

# NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2023

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

## Kvinner 500 meter ( Grense: = 43,91 )

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	39,05	Calgary	12.02.2011
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	39,54	Stavanger SA	16.03.2019
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	39,97	Calgary	14.03.2014
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	40,03	Calgary	02.03.2019
5	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	40,05	Calgary	19.03.2011
6	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	Salt Lake City	02.03.2018
7	Ida Njåtn	06.02.91	Asker SK	40,21	Moskva Kry	12.03.2010
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	Calgary	15.03.2008
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,40	Calgary	13.03.2014
10	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	40,64	Inzell	28.11.2021
11	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	40,65	Inzell	28.11.2021
12	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	Hamar V	22.01.2016
13	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	40,99	Calgary	29.01.2000
14	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	41,04	Hamar V	08.02.2014
15	<b>Martine Solem</b>	<b>24.05.07</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>41,08</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>06.11.2022</b>
16	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	41,22	Stavanger SA	15.12.2012
-	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	41,22	Heerenveen	01.03.2020
18	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	41,27	Stavanger SA	17.03.2017
-	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,27	Stavanger SA	12.01.2020
20	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	41,30	Stavanger SA	24.10.2015
21	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	Calgary	16.03.2007
22	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	41,64	Calgary	19.03.2011
23	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	Hamar V	20.02.2010
24	Edel Therese Høiseith	27.01.66	IF Herkules	41,79	Medeo	21.03.1985
25	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	Calgary	22.03.2009
26	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	41,92	Hamar V	13.10.2007
27	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	Calgary	13.03.2007
28	<b>Sofie Ulset</b>	<b>16.01.04</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>42,04</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>20.01.2023</b>
29	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	42,17	Calgary	10.03.2004
30	<b>Aline Holbø Dyrset</b>	<b>21.05.06</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>42,18</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>10.03.2023</b>
31	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	42,22	Stavanger SA	16.03.2019
32	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	42,23	Hamar V	08.02.2014
-	<b>Olina Norheim</b>	<b>22.09.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>42,23</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>04.03.2023</b>
34	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	Calgary	19.03.2000
35	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	42,35	Calgary	19.03.2003
-	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,35	Hamar V	03.11.2019
37	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	Medeo	03.04.1978
38	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	42,42	Hamar V	08.03.2020
39	<b>Anne Sofie Birkedal</b>	<b>08.08.07</b>	<b>Asker SK</b>	<b>42,46</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
40	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	Stavanger SA	13.03.2015
41	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	Hamar V	27.02.2010
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	42,60	Inzell	05.12.2021
43	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	42,65	Hamar V	19.03.1994
44	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	42,74	Hamar V	05.03.2021
45	Vilde Semb	10.07.05	TT	42,79	Inzell	05.12.2021
46	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	Hamar V	15.01.2012
47	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	42,83	Calgary	19.03.2003
48	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,86	Stavanger SA	12.02.2011
-	<b>Pauline Lysø Olsen</b>	<b>29.10.07</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>42,86</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
50	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	42,88	Calgary	08.03.1996
51	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	42,90	Hamar V	03.11.2019
52	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	Hamar V	01.11.2008
53	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	Calgary	19.03.2003
-	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,96	Hamar V	04.11.2006
55	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	Hamar V	17.12.2017
56	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	Hamar V	22.01.2008
57	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	Calgary	21.03.2009
58	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	Calgary	13.03.2007
59	<b>Ina Nakken</b>	<b>19.03.05</b>	<b>TT</b>	<b>43,06</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.12.2022</b>
60	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	Hamar V	22.01.2008
61	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	Inzell	12.10.2014
62	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	Inzell	01.03.2013
63	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	Inzell	06.03.1986

-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	Hamar V	13.02.2016
-	Hanna Svenssi	05.05.02	Asker SK	43,20	Hamar V	06.03.2021
66	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Kongsberg IF	43,25	Calgary	25.03.1999
67	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	43,27	Stavanger SA	16.03.2019
68	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	43,34	Savalen	13.03.1988
-	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	43,34	Stavanger SA	12.03.2016
70	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,37	Calgary	01.03.1991
-	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	43,37	Heerenveen	05.03.2022
72	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	43,39	Calgary	01.03.1991
73	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	43,40	Calgary	06.03.1996
74	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	Calgary	21.03.2009
76	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	43,46	Calgary	18.03.2016
77	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	Hamar V	01.03.2007
78	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,51	Calgary	14.03.2014
-	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	43,51	Stavanger SA	11.01.2020
80	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	43,52	Stavanger SA	16.03.2019
81	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	Hamar V	16.12.2006
82	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	43,59	Strömsund	27.02.1987
83	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	43,6	Hovden	14.03.1987
-	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	Savalen	13.03.1992
85	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	Calgary	15.03.2008
86	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	43,65	Hamar V	12.01.2019
87	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	Tynset	10.01.2008
88	Emma Lindeijer	24.08.98	Asker SK	43,71	Stavanger SA	13.02.2016
89	Synne Kjærnes	01.11.07	Hamar IL	43,72	Stavanger SA	18.03.2023
90	Patricia Johannessen	07.04.04	TT	43,74	Hamar V	20.02.2022
-	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	43,74	Heerenveen	16.10.2022
92	Maria Anspach Klippen	02.01.99	Fana IL	43,75	Stavanger SA	11.03.2018
93	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	43,77	Moskva Kry	11.12.2004
94	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	43,78	Hamar V	06.03.1993
95	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	43,8	Tynset	10.01.2008
96	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	43,87	Stavanger SA	13.03.2015
97	Emilie Sparre Njøs	06.07.00	Aktiv SK	43,88	Hamar V	08.03.2020
98	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	43,9	Heerenveen	20.03.1989
99	Stine Marie Grande	03.09.98	Bjugn/Ørland SK	43,91	Stavanger SA	29.03.2014
-	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	43,91	Heerenveen	27.02.2016

### **Kvinner 1000 meter ( Grense: = 1.28,25 )**

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.16,43	Salt Lake City	13.12.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.17,33	Heerenveen	16.12.2018
3	Ida Njätun	06.02.91	Asker SK	1.17,92	Salt Lake City	13.12.2009
4	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,82	Calgary	18.03.2010
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.19,27	Calgary	15.03.2014
6	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.19,73	Stavanger SA	17.03.2019
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.19,76	Calgary	30.01.2000
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	Calgary	15.03.2008
9	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.20,27	Inzell	04.12.2021
10	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.20,50	Calgary	16.03.2019
11	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.20,63	Hamar V	09.02.2014
12	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.20,79	Inzell	14.10.2022
13	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.20,90	Calgary	13.03.2014
14	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	Salt Lake City	03.10.2015
15	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.21,09	Stavanger SA	17.03.2019
16	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.21,58	Stavanger SA	25.10.2015
17	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	Calgary	16.03.2007
18	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.21,99	Hamar V	03.03.2013
-	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	1.21,99	Heerenveen	10.03.2023
20	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.22,00	Calgary	06.03.2004
21	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	Calgary	18.03.2011
22	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.22,16	Calgary	22.03.2003
23	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.22,54	Hamar V	09.02.2014
24	Helene Tvetter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	Calgary	18.03.2000
25	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.22,59	Heerenveen	29.12.2020
26	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	Heerenveen	02.03.2019
27	Ina Nakken	19.03.05	TT	1.22,86	Inzell	11.02.2023
28	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	1.22,91	Stavanger SA	17.03.2019
29	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	Calgary	16.03.2007
30	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	Calgary	16.03.2007
31	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	Calgary	25.03.2006

32	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.23,17	Stavanger SA	19.03.2017
33	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.23,36	Tomaszow-M.	22.02.2020
34	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.23,61	Inzell	12.10.2012
35	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	Calgary	21.03.2003
36	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	Calgary	21.03.2009
37	Edel Therese Høiset	27.01.66	IF Herkules	1.24,17	Medeo	21.03.1985
38	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	Larvik	10.03.1979
39	<b>Sofie Ulset</b>	<b>16.01.04</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>1.24,37</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.02.2023</b>
40	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.24,47	Hamar V	21.11.2021
41	Siri Møseeng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.24,48	Calgary	21.03.2009
42	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	1.24,52	Stavanger SA	17.03.2019
43	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	Stavanger SA	12.03.2016
44	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,60	Calgary	15.03.2014
45	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	1.24,67	Calgary	21.03.2003
46	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	Hamar V	05.11.2006
47	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	1.24,75	Hamar V	07.10.2007
48	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	Calgary	21.03.2009
49	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	Stavanger SA	17.03.2019
50	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	Hamar V	13.01.2019
51	<b>Anne Sofie Birkedal</b>	<b>08.08.07</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.25,28</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>10.03.2023</b>
52	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,50	Heerenveen	29.02.2020
53	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	1.25,60	Hamar V	01.11.2020
54	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,64	Hamar V	21.11.2010
-	<b>Olina Norheim</b>	<b>22.09.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.25,64</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>05.03.2023</b>
56	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	Hamar V	18.01.2009
57	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	1.25,93	Hamar V	20.02.2022
58	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,94	Calgary	21.03.2003
59	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	1.26,03	Hamar V	13.01.2019
60	<b>Dina Storelid</b>	<b>15.12.03</b>	<b>Stord IL</b>	<b>1.26,11</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.11.2022</b>
61	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	Calgary	16.03.2007
62	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	Hamar V	26.02.2011
63	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	Heerenveen	27.02.2010
64	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	Stavanger SA	14.03.2015
65	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.26,3	Hovden	19.03.1988
66	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	Calgary	25.03.2006
67	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	1.26,53	Inzell	01.03.2013
68	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	Calgary	16.03.2008
69	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	1.26,61	Stavanger SA	17.03.2019
70	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.26,67	Hamar V	05.03.1995
71	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	Hamar V	04.03.2007
72	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	Hamar V	20.01.2008
73	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.26,80	Calgary	09.03.1996
74	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	1.26,89	Hamar V	03.01.2015
75	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.27,02	Hamar V	27.11.2016
76	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	1.27,15	Hamar V	20.11.2011
77	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	Baselga di P	20.02.1993
78	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.27,28	Calgary	02.03.1991
79	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.27,29	Calgary	09.03.1996
80	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	1.27,41	Calgary	17.03.2012
81	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.27,47	Hamar V	17.02.2008
82	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	1.27,48	Sand	31.01.1987
83	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	1.27,51	Heerenveen	19.12.2015
84	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	1.27,52	Hamar V	02.12.2012
-	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	1.27,57	Stavanger SA	17.03.2019
86	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	1.27,63	Heerenveen	04.03.2022
87	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.27,71	Calgary	24.03.2006
88	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	1.27,84	Stavanger SA	26.11.2017
89	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.27,88	Calgary	23.03.2002
90	<b>Pauline Lysø Olsen</b>	<b>29.10.07</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>1.27,91</b>	<b>Hamar V</b>	<b>30.10.2022</b>
91	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	1.27,97	Calgary	13.03.2004
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	1.27,97	Hamar V	03.03.2018
93	Live Tingvik Haave	06.07.94	Sandnes SK	1.27,99	Hamar V	27.01.2013
94	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	1.28,00	Hamar V	22.02.2015
95	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	1.28,13	Medeo	21.03.1985
96	<b>Ase Marie Dahn</b>	<b>05.02.06</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.28,14</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
97	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	1.28,16	Calgary	02.03.1991
98	Inger Merete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	1.28,19	Hamar V	25.02.2001
99	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	1.28,24	Hamar V	05.02.2006
100	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	1.28,25	Heerenveen	31.01.2015

## **Kvinner 1500 meter** ( Grense: = 2.16,60 )

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.57,59	Inzell	10.02.2019
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.57,91	Calgary	13.02.2011
3	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.59,10	Calgary	05.12.2009
4	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.00,95	Inzell	28.11.2021
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.02,26	Calgary	29.01.2000
6	<b>Aurora Løvås</b>	<b>14.03.05</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>2.02,30</b>	<b>Inzell</b>	<b>10.02.2023</b>
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.02,76	Calgary	16.03.2014
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.03,23	Calgary	11.03.2004
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03,59	Stavanger SA	23.10.2015
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03,76	Calgary	20.03.2011
11	Marte Bjerkeim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.03,96	Heerenveen	01.03.2020
12	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.05,01	Inzell	05.12.2021
13	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.05,30	Berlin S	03.12.2011
14	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	2.05,57	Calgary	21.03.2002
15	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.06,02	Salt Lake City	09.03.2018
16	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.06,10	Stavanger SA	18.01.2014
17	<b>Ina Nakken</b>	<b>19.03.05</b>	<b>TT</b>	<b>2.06,20</b>	<b>Inzell</b>	<b>10.02.2023</b>
18	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	Calgary	19.03.2009
19	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.06,50	Calgary	16.03.2014
20	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	Stavanger SA	17.03.2019
21	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	2.06,63	Calgary	14.03.2007
22	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	Calgary	13.03.2007
23	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.07,43	Stavanger SA	16.12.2012
24	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07,45	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	Calgary	19.03.2009
26	<b>Martine Solem</b>	<b>24.05.07</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>2.07,72</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
27	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.07,76	Stavanger SA	01.02.2020
28	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,02	Stavanger SA	23.10.2015
29	<b>Dina Storelid</b>	<b>15.12.03</b>	<b>Stord IL</b>	<b>2.08,03</b>	<b>Inzell</b>	<b>10.02.2023</b>
30	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.08,04	Inzell	02.03.2013
31	Helene Tvester	15.07.83	IF Fram	2.09,11	Calgary	17.03.2000
32	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	Hamar V	04.11.2006
33	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09,63	Hamar V	05.03.2016
34	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.09,67	Hamar V	20.11.2021
35	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	Calgary	19.03.2009
36	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	Calgary	20.03.2003
37	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10,71	Calgary	20.03.2011
38	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.10,77	Inzell	13.12.2014
39	Kari-Céline Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	2.10,95	Hamar V	20.11.2021
40	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	2.11,01	Heerenveen	19.03.1989
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	2.11,01	Hamar V	30.10.2020
42	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.11,40	Stavanger SA	18.03.2017
43	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11,78	Salt Lake City	04.03.2018
44	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	Baselga di P	20.02.1993
45	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	2.11,99	Calgary	20.03.2003
46	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	2.12,00	Heerenveen	05.03.2022
47	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	Heerenveen	26.02.2010
48	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.12,25	Medeo	03.04.1978
49	<b>Anne Sofie Birkedal</b>	<b>08.08.07</b>	<b>Asker SK</b>	<b>2.12,28</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
50	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.12,40	Inzell	21.12.2019
51	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	Calgary	20.03.2003
52	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	Calgary	14.03.2007
53	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.12,95	Stavanger SA	16.03.2019
54	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,04	Hamar V	20.11.2010
55	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,05	Hamar V	02.11.2018
56	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	2.13,08	Stavanger SA	15.02.2015
57	<b>Olina Norheim</b>	<b>22.09.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>2.13,34</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>04.03.2023</b>
58	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13,37	Calgary	20.03.2009
-	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.13,37	Hamar V	02.11.2018
60	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	Calgary	11.08.2006
61	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	Hamar V	18.10.2008
62	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	Calgary	14.03.2008
63	<b>Aline Holbø Dyrset</b>	<b>21.05.06</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>2.13,80</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>10.03.2023</b>
64	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.14,06	Calgary	21.03.2002
65	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	Hamar V	03.03.2007
66	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	2.14,09	Hamar V	14.10.2007
67	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	Hamar V	17.01.2009
68	<b>Åse Marie Dahn</b>	<b>05.02.06</b>	<b>Fana IL</b>	<b>2.14,15</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>10.03.2023</b>
69	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.14,17	Hamar V	24.02.2013



70	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	Calgary	21.03.2006
71	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	Hamar V	20.02.2000
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.14,57	Hamar V	18.11.2017
73	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	Hamar V	22.01.2008
-	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,90	Calgary	02.03.1991
75	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	2.14,94	Inzell	02.03.2013
76	Edel Therese Høiseith	27.01.66	IF Herkules	2.14,96	Medeo	15.01.1984
77	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.15,21	Heerenveen	30.11.1986
78	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.15,42	Davos	13.01.1990
79	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	2.15,47	Hamar V	19.11.2011
80	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.15,68	Hamar V	04.03.1995
81	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	Calgary	10.03.2004
82	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	2.15,75	Stavanger SA	16.03.2019
83	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	2.15,78	Hamar V	07.08.2021
84	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.15,84	Calgary	09.03.1996
85	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	Hamar V	04.02.2006
86	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.15,92	Berlin S	21.11.1987
87	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	2.15,96	Stavanger SA	04.02.2017
88	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	2.15,98	Calgary	09.03.1996
89	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	2.16,07	Heerenveen	29.02.2020
90	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.16,10	Calgary	02.03.1991
91	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	2.16,12	Heerenveen	11.03.2023
92	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	2.16,17	Heerenveen	20.12.2015
93	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	2.16,23	Hamar V	11.01.2009
94	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	2.16,45	Davos	25.01.1986
95	Ingunn K. Myhre	21.08.00	Jevnaker IF	2.16,46	Stavanger SA	01.02.2020
96	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	2.16,51	Hamar V	01.12.2012
97	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	2.16,54	Hamar V	04.02.2006
98	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	2.16,56	Hamar V	25.01.1998
99	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	2.16,57	Hamar V	26.11.2016
100	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	2.16,60	Hamar V	21.02.2015

### **Kvinner 3000 meter ( Grense: = 4.52,69 )**

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.07,31	Heerenveen	16.12.2018
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.12,81	Calgary	12.02.2011
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.16,03	Calgary	30.01.2000
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.16,41	Calgary	14.03.2014
5	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.16,57	Heerenveen	20.11.2022
6	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.16,72	Inzell	27.11.2021
7	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.17,40	Moskva Kry	13.03.2010
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.21,18	Calgary	10.03.2004
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	Calgary	13.08.2006
10	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.22,71	Stavanger SA	24.10.2015
11	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.22,98	Inzell	11.02.2023
12	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.23,06	Hamar V	09.02.2014
13	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.23,25	Inzell	11.02.2023
14	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.24,51	Calgary	22.03.2002
15	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	Heerenveen	29.02.2020
16	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.25,90	Hamar V	15.01.2012
17	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	Calgary	13.03.2007
18	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.26,85	Inzell	02.03.2013
19	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	4.27,94	Tomaszow-M.	22.02.2020
20	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	Calgary	14.03.2014
21	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	Stavanger SA	15.12.2012
22	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	Stavanger SA	12.03.2016
23	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	Calgary	18.03.2009
24	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.31,70	Tomaszow-M.	22.02.2020
25	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	4.31,91	Hamar V	29.10.2022
26	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	Stavanger SA	16.03.2019
27	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	Hamar V	05.11.2006
28	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	Calgary	21.03.2006
29	Vilde Semb	10.07.05	TT	4.32,91	Heerenveen	11.03.2023
30	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	4.34,11	Heerenveen	04.03.2022
31	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.34,40	Hamar V	06.03.2021
32	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	4.34,69	Heerenveen	29.02.2020
33	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	Calgary	13.08.2006
34	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	Hamar V	10.01.2009
35	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	Calgary	13.03.2007
36	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	Calgary	18.03.2009
37	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	4.36,48	Calgary	21.03.2003

38	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	Hamar V	07.10.2012
39	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	Heerenveen	27.02.2010
40	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	Heerenveen	27.02.2010
41	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.38,64	Medeo	04.04.1978
42	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	Stavanger SA	15.12.2012
43	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.40,53	Hamar V	02.02.2003
44	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	Calgary	22.03.2006
45	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	Hamar V	24.01.1998
46	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.41,55	Heerenveen	29.11.1986
47	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	Hamar V	21.11.2010
48	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	Stavanger SA	15.12.2012
49	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	Stavanger SA	14.03.2015
50	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	Hamar V	29.11.2015
51	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	Hamar V	05.03.1995
52	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	4.43,01	Inzell	11.03.1989
53	Anette Tønnsberg	02.04.70	AFSK	4.43,6	Heerenveen	24.03.1989
54	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.43,63	Hamar V	03.11.2002
55	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	4.43,69	Hamar V	26.10.2014
56	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	Calgary	13.03.2008
-	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.43,81	Hamar V	13.01.2019
59	Julie Lu Sægvov Aske	16.08.02	SSSK	4.44,18	Heerenveen	29.02.2020
60	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.44,34	Hamar V	28.10.2018
61	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.45,14	Hamar V	25.02.1995
62	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	Hamar V	05.11.2006
63	<b>Ase Marie Dahn</b>	<b>05.02.06</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.45,31</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
64	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	Hamar V	19.02.2000
65	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	4.45,67	Hamar V	08.08.2021
66	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	Stavanger SA	11.03.2018
67	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	Hamar V	28.10.2018
68	<b>Oiina Norheim</b>	<b>22.09.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>4.46,71</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.03.2023</b>
69	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	4.47,02	Hamar V	20.01.2018
70	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	4.47,30	Heerenveen	04.03.2017
71	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	Hamar V	02.02.2003
72	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	Calgary	21.03.2003
73	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.48,10	Hamar V	05.03.1995
74	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	4.48,18	Calgary	14.03.2014
75	Vilde Bakke Sand	05.03.96	Sand IF	4.48,28	Stavanger SA	15.12.2012
76	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	Calgary	12.03.2004
77	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	Calgary	22.03.2002
78	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	Calgary	22.03.2002
79	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	Hamar V	04.01.2000
80	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.49,0	Heerenveen	13.03.1990
81	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	Hamar V	18.01.2009
82	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	4.49,29	Hamar V	03.03.2013
83	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	Hamar V	05.02.2006
84	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.49,33	Hamar V	06.03.1993
85	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	4.49,41	Stavanger SA	16.03.2019
86	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	Hamar V	18.01.2009
87	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.50,0	Hamar V	22.01.2008
88	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	4.50,18	Calgary	17.03.2010
89	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	Baselga di P	21.02.1993
90	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	4.50,41	Stavanger SA	17.03.2019
91	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	4.50,84	Hamar V	09.03.2014
92	Oline Anspach Klippen	29.03.02	Fana IL	4.51,09	Stavanger SA	02.02.2020
93	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	4.51,12	Hamar V	07.10.2007
94	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	4.51,41	Hamar V	10.01.2009
95	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	4.51,64	Hamar V	10.01.2009
96	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	4.51,80	Hamar V	16.02.2003
97	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.52,05	Berlin S	22.11.1987
98	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	4.52,22	Hamar V	16.10.2011
99	Edel Therese Høiset	27.01.66	IF Herkules	4.52,37	Savalen	05.03.1985
100	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	4.52,69	Hamar V	24.01.1998

### **Kvinner 5000 meter** ( Grense: = 8.55,56 )

1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	7.21,59	Heerenveen	29.02.2004
2	<b>Aurora Løvås</b>	<b>14.03.05</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>7.30,59</b>	<b>Calgary</b>	<b>16.12.2022</b>
3	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	7.31,21	Stavanger SA	19.11.2017
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	Hamar V	16.01.2000
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.39,11	Hamar V	14.02.2010

6	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.42,59	Calgary	20.03.2003
7	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	7.44,41	Stavanger SA	16.12.2012
8	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	Stavanger SA	20.12.2015
9	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	Hamar V	12.11.2006
10	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	Calgary	20.03.2009
11	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	Hamar V	27.02.2011
12	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	Calgary	22.03.2006
13	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.52,05	Calgary	15.03.2014
14	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	Stavanger SA	17.03.2019
15	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.54,25	Stavanger SA	16.12.2012
16	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal	7.54,86	Calgary	20.03.2009
17	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	7.55,62	Hamar V	07.03.2021
18	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
19	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	Calgary	14.03.2007
20	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	Stavanger SA	17.03.2019
21	<b>Dina Storelid</b>	<b>15.12.03</b>	<b>Stord IL</b>	<b>8.00,01</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
22	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	Stavanger SA	16.12.2012
23	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	8.05,38	Hamar V	07.03.2021
24	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	8.05,41	Stavanger SA	20.03.2022
25	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	Stavanger SA	21.03.2015
26	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	Stavanger SA	15.03.2015
27	<b>Ina Nakken</b>	<b>19.03.05</b>	<b>TT</b>	<b>8.08,50</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
28	Hege Bøkko	05.09.91	Hol IL	8.09,51	Oslo Fr	19.12.2010
29	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	8.09,56	Stavanger SA	15.02.2015
30	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	Hamar V	11.01.2009
31	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	Stavanger SA	12.03.2016
32	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	Hamar V	25.01.1998
33	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.14,21	Hamar V	28.12.2005
34	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	Hamar V	24.02.2013
35	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	Hamar V	04.03.2018
36	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	8.19,2	Oslo VH	08.01.1989
-	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	8.19,2	Hamar V	11.03.1994
38	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	8.19,37	Bjugn FH	04.11.2012
39	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	8.19,74	Hamar V	07.03.1995
40	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.21,45	Bergen SI	07.03.2010
41	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	8.21,74	Stavanger SA	19.03.2017
42	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	Stavanger SA	16.12.2012
43	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	Hamar V	04.11.2018
44	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	Hamar V	21.11.2010
45	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	Hamar V	14.02.2010
46	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	8.25,53	Geithus	08.03.1987
47	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	Calgary	14.03.2007
48	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	Hamar V	11.01.2009
49	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	Hamar V	11.01.2009
50	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	8.30,39	Hamar V	11.01.2009
51	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	Stavanger SA	19.03.2017
52	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	Hamar V	11.01.2009
53	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	Hamar V	11.01.2009
54	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	Savalen	18.03.1979
55	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	Oslo Frk	19.12.2010
56	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	Hamar V	11.01.2009
57	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	8.34,38	Hamar V	04.11.2018
58	<b>Anne Sofie Birkedal</b>	<b>08.08.07</b>	<b>Asker SK</b>	<b>8.34,41</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.03.2023</b>
59	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	Oslo Bi	22.01.1986
60	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	Hamar V	04.03.2018
61	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	8.35,31	Hundorp	26.02.1989
62	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	Heerenveen	22.03.1989
63	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	8.36,39	Stavanger SA	29.10.2017
64	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	Hamar V	13.01.2008
65	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	Hamar V	25.02.1995
66	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	8.37,97	Verdal	28.01.1990
67	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	8.38,94	Oslo VH	29.11.1987
68	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.40,01	Hamar V	06.03.2005
69	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	Savalen	28.12.1991
70	<b>Ase Marie Dahn</b>	<b>05.02.06</b>	<b>Fana IL</b>	<b>8.40,61</b>	<b>Hamar V</b>	<b>30.10.2022</b>
71	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	Oslo VH	02.01.1983
72	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	Oslo VH	12.12.1982
73	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	8.41,69	Stavanger SA	20.03.2022
74	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.41,9	Hamar V	02.02.1999
75	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	Oslo VH	02.01.1983

76	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.43,3	Tromsø	05.02.1984
77	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.43,79	Hamar V	19.12.1999
78	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	8.43,85	Hamar V	25.10.2009
79	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.44,28	Geithus	08.03.1987
80	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	Hamar V	11.01.2009
81	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	Hamar V	10.03.1996
82	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	Hamar V	13.01.2008
83	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	Hamar V	25.01.1998
84	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	Trondheim L	11.03.2006
85	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Geithus IL	8.46,76	Hamar V	30.11.2022
86	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	8.48,25	Hamar V	14.02.2010
87	Tanja Torbergesen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	Tromsø	05.02.1984
88	Pernille Løvestad Skolem	08.01.06	H&BSK	8.48,47	Stavanger SA	18.12.2022
89	Ine Førde	01.04.00	Tromsø SK	8.48,90	Hamar V	04.03.2018
90	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.49,0	Oslo VH	06.03.1990
91	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	Larvik	25.02.2006
92	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	8.50,29	Hamar V	23.02.2014
93	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	Geithus	21.12.1994
94	Edel Therese Høiset	27.01.66	IF Herkules	8.51,27	Kongsvinger	20.01.1985
95	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	Hamar V	25.02.1995
96	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	Hamar V	15.11.1994
97	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.53,25	Savalen	28.12.1991
98	Janne Bogstrand	20.10.72	IF Fram	8.54,96	Oslo VH	02.12.1990
99	Marion Boldingh	21.09.78	Hamar IL	8.55,38	Hamar V	25.01.1998
100	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	8.55,56	Hamar V	29.01.2006

### Kvinner 10.000 meter

1	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	Stavanger SA	22.03.2015
2	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	Stavanger SA	13.03.2016
3	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	17.35,77	Bjugn Fosenh	06.04.2009
4	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	17.59,63	Bergen SI	26.01.2021
5	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.03,14	Bergen SI	26.01.2021
6	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	Arendal Myra	11.03.2006
7	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	Hamar V	14.01.2007
8	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	19.16,00	Båstad	11.03.2010
9	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	Narvik	25.03.1987
10	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	Kristiansand	05.03.1987
11	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	Savalen	14.03.1981
12	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Drammens SK	20.06,26	Geithus F	02.02.2022
13	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	Narvik	25.03.1987
14	Elle Borgen Steen	20.06.08	Fana IL	22.37,73	Bergen SI	07.03.2023
15	Lovise Ulveseth	24.01.09	Fana IL	23.08,05	Bergen SI	07.03.2023
16	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	Oslo VH	03.03.2018

## NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2023

### Menn 500 meter ( Grense: = 38,27 )

1	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	35,51	Calgary	19.03.2016
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	35,66	Calgary	28.01.2012
3	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,68	Calgary	13.03.2007
4	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	35,73	Calgary	15.03.2008
5	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	35,74	Calgary	10.03.2013
6	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,77	Calgary	18.03.2017
7	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	35,78	Calgary	16.03.2023
8	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	35,80	Hamar V	19.11.2016
9	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	Salt Lake City	09.03.2018
10	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	36,13	Heerenveen	10.03.2023
11	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	36,14	Stavanger SA	16.03.2019
12	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	36,24	Hamar V	06.03.2021
13	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	36,33	Salt Lake City	20.11.2005
14	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	36,37	Stavanger SA	15.12.2012
15	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	36,38	Stavanger SA	16.03.2019
16	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	36,52	Inzell	28.11.2021
17	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	36,54	Calgary	10.03.2023
18	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	36,56	Calgary	12.02.2011
19	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	Moskva Kry	12.03.2010
20	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	36,60	Heerenveen	10.03.2023
21	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	Calgary	18.03.2017



22	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,88	Calgary	16.03.2017
23	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	36,88	Hamar V	06.03.2021
24	<b>Emil Pedersen Matre</b>	<b>03.12.03</b>	<b>Fana IL</b>	<b>36,95</b>	<b>Inzell</b>	<b>05.02.2023</b>
25	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	36,99	Calgary	17.03.2012
26	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	37,00	Stavanger SA	18.03.2017
-	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	37,00	Calgary	14.03.2019
28	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	Calgary	09.03.2005
29	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	Inzell	30.12.2011
30	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	Hamar V	03.03.2019
31	Siver Brattgjerd	09.01.02	Spk Falken	37,09	Hamar V	05.03.2021
32	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	37,10	Calgary	17.03.2007
33	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	37,13	Salt Lake City	02.03.2018
34	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	Calgary	21.03.2010
35	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	37,19	Inzell	28.11.2021
36	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	37,20	Calgary	16.03.2002
37	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	Calgary	15.03.2012
38	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	Calgary	17.03.2012
39	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	37,23	Stavanger SA	24.10.2020
40	Sander Sønndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,27	Calgary	13.03.2014
-	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	37,27	Stavanger SA	02.11.2014
42	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	Calgary	17.03.2011
43	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	37,29	Stavanger SA	12.01.2020
44	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	37,32	Calgary	17.03.2012
45	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,34	Stavanger SA	09.03.2019
46	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	37,35	Hamar V	11.03.2012
47	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	37,36	Calgary	16.03.2017
48	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	37,44	Calgary	09.03.2005
49	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,45	Salt Lake City	12.09.2008
-	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	Calgary	21.03.2010
51	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	Calgary	22.03.2009
52	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	37,49	Calgary	09.03.2005
53	Anders Geving Langli	01.06.02	Spk Falken	37,51	Hamar V	05.03.2021
54	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	37,52	Salt Lake City	26.09.2015
55	<b>Finn Elias Haneberg</b>	<b>12.06.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>37,53</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.12.2022</b>
56	Simen Rye	04.08.98	SSSK	37,56	Stavanger SA	11.03.2018
-	<b>Fredrik Pedersen</b>	<b>07.04.06</b>	<b>OSK</b>	<b>37,56</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.12.2022</b>
58	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	37,61	Heerenveen	16.03.2017
59	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	37,68	Hamar V	12.01.2008
60	Vette Stangeland	12.08.97	TT	37,73	Calgary	16.03.2017
61	<b>Aron Aannø</b>	<b>05.05.05</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>37,75</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.12.2022</b>
62	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,76	Stavanger SA	11.03.2018
63	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	37,78	Baselga	30.01.2011
64	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	37,79	Stavanger SA	01.02.2020
65	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	37,82	Hamar V	27.02.2016
66	Morten Bolstad	18.08.81	ASK	37,84	Calgary	15.03.2001
67	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	37,85	Calgary	08.03.2013
68	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	37,87	Calgary	13.03.2014
69	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	37,88	Stavanger SA	11.03.2016
70	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,94	Calgary	08.03.2013
71	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	37,95	Calgary	22.03.2003
-	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	37,95	Hamar V	22.01.2016
73	John Granli	02.01.02	Stord IL	37,97	Stavanger SA	11.01.2020
74	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	38,00	Hamar V	08.01.2011
-	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	38,00	Calgary	13.03.2014
76	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	38,02	Hamar V	30.11.2019
77	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	38,04	Calgary	22.03.2003
-	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	38,04	Stavanger SA	30.10.2010
-	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	38,04	Hamar V	17.12.2018
80	Ådne Sønndrål	10.05.71	Hol IL	38,06	Innsbruck	17.02.1990
-	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	38,06	Stavanger SA	01.02.2020
82	<b>Eirik Andersen</b>	<b>21.10.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>38,07</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>10.03.2023</b>
83	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	38,10	Calgary	17.03.2012
84	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	38,11	Hamar V	02.11.2019
85	Bendik Mauseth	04.01.01	Hamar IL	38,12	Hamar V	12.01.2019
86	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	38,14	Hamar V	18.12.2004
-	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	38,14	Hamar V	27.02.2011
88	Vette Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	38,16	Stavanger SA	24.10.2015
89	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	38,17	Calgary	15.03.2008
-	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	38,17	Calgary	15.03.2014
91	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>38,18</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.01.2023</b>

92	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	38,19	Hamar V	10.01.2009
93	Frode Rønning	07.07.59	Leinstrand IL	38,2	Alta	10.03.1979
-	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	38,20	Calgary	05.03.2005
-	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Tøten	38,20	Hamar V	08.01.2011
96	Filip Møller Nordal	20.12.05	IF Fram	38,22	Heerenveen	10.03.2023
97	Trond Arne Tørset	23.04.79	Leinstrand IL	38,23	Calgary	20.03.1998
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	38,23	Hamar V	08.02.2014
99	Frederik Gajos Hamre	19.03.06	SSSK	38,24	Stavanger SA	03.12.2022
100	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	38,27	Inzell	14.10.2022

### **Menn 1000 meter** ( Grense: = 1.15,40 )

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.08,02	Salt Lake City	10.03.2018
2	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.09,03	Calgary	18.03.2017
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.09,15	Salt Lake City	21.01.2012
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	Calgary	02.03.2007
5	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.10,03	Calgary	19.03.2016
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.10,32	Heerenveen	13.02.2021
7	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.10,57	Salt Lake City	20.11.2005
8	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.10,72	Calgary	15.03.2014
9	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	Calgary	16.03.2019
10	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.11,12	Calgary	18.03.2023
11	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.11,44	Stavanger SA	17.03.2019
12	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.11,57	Stavanger SA	12.12.2020
13	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.11,64	Calgary	15.03.2008
14	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,70	Inzell	09.12.2012
15	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,71	Moskva Kry	14.03.2010
16	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	Hamar V	03.03.2019
17	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.11,88	Collalbo	28.01.2012
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.11,88	Inzell	04.12.2021
19	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	Obihiro	09.03.2012
20	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.11,93	Inzell	27.11.2021
21	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.12,08	Stavanger SA	17.03.2019
22	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.12,09	Calgary	17.03.2007
-	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.12,09	Inzell	11.02.2023
24	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	Calgary	18.03.2017
25	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.12,15	Inzell	27.11.2021
26	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	Calgary	17.03.2012
27	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.12,22	Heerenveen	31.01.2015
28	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	Calgary	18.03.2017
29	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	Calgary	17.03.2012
30	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Tøten	1.12,37	Calgary	11.03.2005
31	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,42	Calgary	18.03.2017
32	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,56	Calgary	11.03.2005
33	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	Calgary	17.03.2007
34	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.12,70	Calgary	24.03.2002
35	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	Calgary	15.03.2014
36	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.12,72	Calgary	21.03.2010
37	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.12,77	Calgary	16.03.2012
38	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.12,93	Calgary	19.03.2015
39	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.12,98	Stavanger SA	18.03.2017
40	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	Calgary	20.03.2010
41	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	Calgary	21.03.2010
42	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.13,16	Stavanger SA	17.03.2019
-	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.13,18	Heerenveen	11.03.2023
44	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.13,28	Hamar V	01.11.2020
45	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.13,33	Salt Lake City	03.03.2018
46	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	Calgary	19.03.2011
47	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.13,54	Calgary	14.03.2015
48	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.13,55	Hamar V	01.11.2020
49	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.13,59	Calgary	11.03.2005
50	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	Calgary	21.03.2009
51	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.13,79	Calgary	27.02.2011
52	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.13,81	Kristiansund AN	15.01.2023
53	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.13,86	Calgary	11.03.2005
54	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.13,89	Hamar V	13.10.2007
55	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.13,91	Calgary	17.03.2012
56	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.13,93	Calgary	09.03.2013
57	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.13,98	Stavanger SA	10.03.2018
58	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.14,14	Calgary	14.03.2004
59	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.14,19	Calgary	09.03.2013

60	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	1.14.20	Calgary	11.03.2023
61	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.14.23	Calgary	15.03.2014
62	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.14.25	Inzell	14.10.2022
63	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.14.26	Zakopane	28.11.2010
64	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.14.29	Hamar V	04.03.2018
65	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.14.33	Hamar V	20.10.2013
66	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.14.44	Hamar V	16.02.2008
67	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.14.48	Heerenveen	02.03.2019
-	Filip Møller Nordal	20.12.05	IF Fram	1.14.48	Heerenveen	11.03.2023
69	Eirik Andersen	21.10.06	Aktiv SK	1.14.54	Heerenveen	11.03.2023
70	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.14.56	Calgary	23.03.2002
71	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14.57	Calgary	23.03.2002
72	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.14.62	Calgary	14.03.2014
73	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14.65	Calgary	15.03.2008
74	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.14.68	Calgary	16.03.2012
-	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.14.68	Tomaszow-M.	22.02.2020
-	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.14.68	Stavanger SA	18.12.2022
77	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.14.69	Hamar V	06.03.2011
-	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.14.69	Hamar V	25.02.2012
-	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.14.69	Inzell	22.12.2019
80	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.14.76	Hamar V	25.02.2012
81	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	1.14.77	Inzell	14.10.2022
82	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.14.80	Calgary	09.03.2013
83	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.14.91	Stavanger SA	12.03.2016
84	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.15.01	Stavanger SA	17.12.2022
85	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.15.03	Hamar V	07.10.2010
86	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.15.05	Calgary	29.03.1999
87	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	1.15.12	Hamar V	10.03.2012
88	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.15.13	Inzell	25.11.2017
89	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.15.18	Calgary	14.03.2019
90	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.15.21	Stavanger SA	02.03.2016
91	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.15.24	Calgary	22.03.2003
92	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	1.15.25	Calgary	09.03.2014
93	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.15.27	Calgary	08.03.2008
94	Erlend Andre Rue	20.05.02	Gol IL	1.15.31	Hamar V	05.03.2021
95	Christoffer Hovde	12.03.05	Jevnaker IF	1.15.33	Hamar V	05.11.2022
96	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	1.15.38	Stavanger SA	11.01.2020
-	Tinius Rambøl Alme	12.03.06	Aktiv SK	1.15.38	Heerenveen	11.03.2023
98	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.15.39	Calgary	21.03.2010
-	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	1.15.39	Stavanger SA	24.10.2020
100	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	1.15.40	Heerenveen	04.03.2017

### Menn 1500 meter ( Grense: = 1.56,00 )

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.43.13	Calgary	03.12.2017
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.45.48	Calgary	13.02.2011
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.45.75	Heerenveen	30.01.2021
4	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	1.46.07	Salt Lake City	18.11.2005
5	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.46.55	Salt Lake City	11.03.2007
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.47.24	Calgary	17.03.2019
7	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.48.18	Inzell	10.02.2023
8	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.48.34	Inzell	10.02.2023
9	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.48.65	Hamar V	06.10.2010
10	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48.90	Calgary	16.03.2014
11	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48.93	Calgary	20.03.2016
12	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.49.11	Heerenveen	11.03.2023
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.49.16	Stavanger SA	16.12.2012
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.49.16	Hamar V	07.03.2021
15	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49.65	Inzell	30.12.2011
16	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.49.78	Calgary	19.03.2017
17	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49.87	Calgary	19.03.2017
18	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50.16	Salt Lake City	04.03.2018
19	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50.31	Calgary	18.03.2012
20	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.50.49	Calgary	19.03.2017
21	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50.54	Calgary	11.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.50.54	Hamar V	24.10.2009
23	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50.60	Hamar V	01.11.2008
24	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.50.63	Stavanger SA	02.11.2014
25	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.50.64	Calgary	21.03.2002
26	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.50.66	Stavanger SA	11.12.2020
27	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.50.71	Inzell	28.11.2021

28	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.50,93	Calgary	22.03.2002
29	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	Hamar V	02.03.2019
30	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	Calgary	10.03.2012
31	<b>Sigurd Holbø Dyrset</b>	<b>21.04.04</b>	<b>Trondheim KK</b>	<b>1.51,27</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
32	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.51,28	Calgary	14.03.2007
33	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.51,40	Calgary	17.03.2010
34	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	Calgary	22.03.2002
35	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	Salt Lake City	04.03.2018
36	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.51,66	Salt Lake City	18.08.2007
37	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	Calgary	11.03.2005
38	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.51,94	Calgary	11.03.2005
39	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.52,14	Hamar V	20.11.2016
40	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.52,19	Calgary	18.03.2012
41	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.52,22	Baselga	30.01.2011
42	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	Heerenveen	02.03.2019
43	<b>Cristian Landrø Magnussen</b>	<b>11.07.03</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.52,54</b>	<b>Calgary</b>	<b>19.03.2023</b>
44	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.52,61	Calgary	11.03.2017
45	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.52,65	Calgary	11.03.2013
46	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.52,79	Hamar V	20.11.2021
47	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.52,87	Calgary	11.03.2005
48	<b>Filip Møller Nordal</b>	<b>20.12.05</b>	<b>IF Fram</b>	<b>1.52,93</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
49	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.53,00	Hamar V	30.11.2019
50	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.53,03	Stavanger SA	16.03.2019
51	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.53,23	Stavanger SA	18.03.2017
52	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.53,30	Calgary	15.09.2007
53	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.53,32	Calgary	16.03.2011
54	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.53,39	Hamar V	09.01.2011
55	<b>Finn Elias Haneberg</b>	<b>12.06.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>1.53,43</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
56	<b>Thomas Andreassen</b>	<b>28.06.04</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>1.53,59</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.11.2022</b>
57	<b>Eirik Andersen</b>	<b>21.10.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.53,65</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
58	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.53,67	Calgary	16.03.2014
59	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.53,72	Hamar V	09.02.2014
60	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.53,73	Hamar V	31.10.2020
61	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	Calgary	19.03.2009
62	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.53,94	Hamar V	30.10.2021
63	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.54,09	Calgary	10.03.2004
64	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.54,13	Calgary	18.03.2010
65	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.54,24	Calgary	10.03.2012
66	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.54,31	Calgary	17.03.2001
67	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	1.54,32	Hamar V	11.01.2009
68	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.54,41	Heerenveen	17.03.2012
69	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.54,42	Stavanger SA	11.03.2018
70	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	Calgary	14.03.2007
71	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.54,49	Hamar V	28.02.2010
72	Stian Gravidal	14.11.00	Fana IL	1.54,59	Stavanger SA	16.03.2019
73	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.54,62	Calgary	10.03.2001
74	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.54,70	Hamar V	26.02.2016
75	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.54,71	Hamar V	14.02.2010
76	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.54,82	Calgary	25.02.2011
77	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.54,91	Stavanger SA	16.03.2019
78	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.54,94	Calgary	22.03.2015
79	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.55,00	Stavanger SA	19.01.2014
80	<b>Tinius Rambøl Alme</b>	<b>12.03.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.55,02</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
81	<b>Miika Klevstuen</b>	<b>05.09.06</b>	<b>OSK</b>	<b>1.55,04</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>11.03.2023</b>
82	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.55,11	Stavanger SA	23.02.2020
83	<b>Frederik Gajos Hamre</b>	<b>19.03.06</b>	<b>SSSK</b>	<b>1.55,18</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
84	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.55,19	Calgary	17.03.2019
85	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.55,27	Calgary	13.03.2008
86	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.55,29	Calgary	18.03.2012
87	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.55,36	Hamar V	03.03.2012
-	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.55,36	Calgary	18.03.2012
89	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.55,46	Hamar V	16.10.2011
90	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.55,53	Calgary	26.03.1999
91	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.55,59	Calgary	09.03.2014
92	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.55,61	Hamar V	08.01.2011
93	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.55,63	Calgary	20.03.2011
94	Martin Emil Sørslett Olaussen	06.05.98	Jevnaker IF	1.55,65	Calgary	19.03.2017
95	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.55,68	Hamar V	13.01.2008
96	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.55,76	Heerenveen	10.03.1990
97	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.55,81	Hamar V	28.02.2016



98	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.55,82	Calgary	16.03.2014
99	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	1.55,82	Stavanger SA	23.02.2020
100	Tormod Sætre	16.02.82	Sand IF	1.56,00	Calgary	17.03.2001

### **Menn 3000 meter** ( Grense: = 4.07,03 )

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,19	Salt Lake City	02.03.2018
2	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>3.40,61</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.02.2023</b>
3	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	3.43,20	Calgary	21.03.2006
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.43,71	Calgary	09.03.2019
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.46,70	Obihiro	02.03.2012
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.47,50	Stavanger SA	24.10.2020
7	<b>Didrik Eng Strand</b>	<b>13.09.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>3.49,13</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>10.03.2023</b>
8	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.49,59	Baselga	29.01.2011
9	<b>Emil Pedersen Matre</b>	<b>03.12.03</b>	<b>Fana IL</b>	<b>3.49,82</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.02.2023</b>
10	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	Obihiro	09.03.2012
11	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	Calgary	21.03.2002
12	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,23	Baselga	30.01.2011
13	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	3.51,37	Calgary	12.03.2017
14	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	Inzell	25.11.2017
15	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	Heerenveen	02.03.2019
16	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.52,97	Calgary	21.03.2002
17	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	Calgary	13.03.2007
18	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.53,68	Inzell	04.12.2021
19	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	Stavanger SA	18.01.2014
20	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	Calgary	10.03.2005
21	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.54,46	Calgary	21.03.2002
22	Kasper Tvetter	05.09.01	SSSK	3.54,49	Stavanger SA	24.10.2020
23	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	3.54,66	Stavanger SA	11.10.2020
24	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.54,97	Hamar V	19.11.2016
25	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.55,16	Hamar V	21.02.2010
26	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	Hamar V	28.11.2009
27	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	3.55,51	Baselga	29.01.2011
28	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.55,57	Calgary	10.03.2005
29	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	3.55,66	Stavanger SA	24.10.2020
30	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	3.56,15	Heerenveen	01.03.2020
31	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	Stavanger SA	18.01.2014
32	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	3.56,55	Inzell	19.02.2022
33	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.56,62	Hamar V	08.01.2011
34	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	Calgary	06.03.2013
35	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.57,01	Calgary	18.03.2009
36	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	Hamar V	12.01.2019
37	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	Calgary	16.03.2001
38	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,33	Calgary	16.03.2001
39	<b>Eirik Andersen</b>	<b>21.10.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>3.58,34</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>10.03.2023</b>
40	<b>Filip Møller Nordal</b>	<b>20.12.05</b>	<b>IF Fram</b>	<b>3.58,44</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>10.03.2023</b>
41	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	Calgary	13.03.2007
42	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.59,06	Calgary	19.03.1999
43	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.59,50	Innsbruck	23.02.2007
44	<b>Sigurd Holbø Dyrset</b>	<b>21.04.04</b>	<b>Trondheim KK</b>	<b>3.59,52</b>	<b>Inzell</b>	<b>15.10.2022</b>
45	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	3.59,77	Hamar V	31.10.2021
46	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.59,82	Calgary	10.03.2005
47	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.59,96	Calgary	20.03.2003
48	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	Calgary	10.03.2005
49	<b>Thomas Andreassen</b>	<b>28.06.04</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>4.00,44</b>	<b>Inzell</b>	<b>15.10.2022</b>
50	<b>Finn Elias Haneberg</b>	<b>12.06.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>4.00,45</b>	<b>Hamar V</b>	<b>05.11.2022</b>
51	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	4.00,70	Hamar V	10.08.2013
52	John Granli	02.01.02	Stord IL	4.00,77	Stavanger SA	24.10.2020
53	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	4.01,22	Hamar V	28.02.2015
54	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	4.01,24	Calgary	09.03.2019
55	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	4.01,38	Minsk	26.11.2016
56	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.01,48	Calgary	07.09.2019
57	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	Calgary	13.03.2007
58	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	4.01,97	Calgary	19.03.1999
59	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	4.02,49	Hamar V	27.02.2010
60	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	Calgary	21.03.2002
61	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	4.02,85	Heerenveen	26.02.2016
62	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	4.02,86	Hamar V	17.10.2009
63	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	Hamar V	16.02.2008
64	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	4.02,92	Calgary	10.03.2005
65	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	4.02,93	Stavanger SA	05.12.2020

66	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	4.03,05	Calgary	14.03.2014
67	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	4.03,12	Hamar V	15.01.2012
68	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	Salt Lake City	19.08.2007
69	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	4.03,22	Calgary	15.03.2011
70	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	4.03,23	Calgary	16.03.2010
71	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.03,35	Berlin S	04.12.2011
72	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.03,38	Hamar V	27.02.2010
73	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	Calgary	25.03.1999
74	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	4.03,77	Hamar V	20.11.2010
75	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	4.03,98	Hamar V	06.03.2011
76	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	4.04,04	Hamar V	03.03.2007
77	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	4.04,07	Calgary	21.03.2002
78	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	4.04,32	Hamar V	28.01.2006
79	<b>Tinius Rambøl Alme</b>	<b>12.03.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>4.04,43</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>10.03.2023</b>
80	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	Calgary	01.03.1991
81	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.04,60	Heerenveen	18.03.2011
82	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	4.04,64	Stavanger SA	17.03.2019
83	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	4.04,72	Hamar V	28.11.2009
84	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	Calgary	12.03.2008
85	Kim Andre Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	Hamar V	20.01.2008
86	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	4.04,93	Hamar V	10.11.2007
87	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	4.05,16	Hamar V	26.01.2013
88	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	4.05,30	Calgary	14.03.2014
89	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	4.05,45	Hamar V	20.11.2010
90	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	4.05,52	Stavanger SA	07.11.2021
91	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	4.05,94	Calgary	06.03.2013
92	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	4.06,01	Heerenveen	03.03.2017
93	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	4.06,22	Hamar V	19.02.2005
94	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	4.06,34	Hamar V	19.03.1994
95	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	4.06,49	Stavanger SA	14.01.2018
96	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	4.06,75	Hamar V	20.11.2010
97	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	4.06,76	Calgary	10.03.2005
98	Simen Rye	04.08.98	SSSK	4.06,77	Stavanger SA	17.03.2017
99	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	4.07,01	Heerenveen	26.02.2016
100	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	4.07,03	Calgary	21.03.2002

### **Menn 5000 meter** ( Grense: = 7.09,53 )

1	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>6.13,84</b>	<b>Calgary</b>	<b>10.12.2022</b>
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.18,93	Calgary	13.11.2005
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	6.19,18	Heerenveen	24.01.2021
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.22,83	Calgary	12.02.2011
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	Salt Lake City	10.03.2018
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.27,94	Calgary	15.03.2019
7	<b>Emil Pedersen Matre</b>	<b>03.12.03</b>	<b>Fana IL</b>	<b>6.31,98</b>	<b>Inzell</b>	<b>11.02.2023</b>
8	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	Astana	26.11.2011
9	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.34,80	Inzell	09.02.2013
10	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.34,81	Calgary	17.03.2017
11	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	Salt Lake City	10.03.2018
12	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.39,42	Calgary	17.03.2017
13	<b>Didrik Eng Strand</b>	<b>13.09.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>6.39,47</b>	<b>Inzell</b>	<b>11.02.2023</b>
14	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	Hamar V	28.10.2018
15	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	Hamar V	07.10.2010
16	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	6.41,09	Stavanger SA	12.12.2020
17	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	Calgary	15.03.2007
18	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.43,03	Calgary	19.03.2009
19	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.43,05	Calgary	22.03.2002
20	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.43,20	Calgary	22.03.2002
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	Calgary	14.03.2012
22	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	6.43,83	Hamar V	06.03.2021
23	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.44,20	Calgary	22.03.2002
24	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	6.45,24	Hamar V	06.03.2021
25	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.45,25	Calgary	07.03.2013
26	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.45,46	Calgary	29.03.1999
27	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	Calgary	11.03.2005
28	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	Calgary	14.03.2012
29	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	6.48,40	Hamar V	09.01.2011
30	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.48,99	Inzell	11.10.2014
31	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	Hamar V	09.01.2011
32	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.50,64	Hamar V	12.01.2008

33	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	6.50,66	Hamar V	06.03.2021
34	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.50,67	Hamar V	07.11.2010
35	<b>Sigurd Holbø Dyrset</b>	<b>21.04.04</b>	<b>Trondheim KK</b>	<b>6.52,16</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.12.2022</b>
36	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.54,27	Calgary	22.03.2002
37	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	Calgary	17.03.2001
38	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.55,15	Hamar V	13.02.2010
39	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	6.56,50	Calgary	17.03.2017
40	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	6.57,09	Stavanger SA	13.02.2016
41	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	Hamar V	10.01.2009
42	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	6.57,35	Inzell	05.03.1983
43	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	Erfurt	29.07.2006
44	<b>Finn Elias Haneberg</b>	<b>12.06.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>6.57,49</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.12.2022</b>
45	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	6.57,53	Stavanger SA	19.03.2022
46	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	6.57,66	Stavanger SA	16.03.2019
47	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.57,69	Calgary	20.03.1999
48	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	Hamar V	29.11.2009
49	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.58,47	Hamar V	12.01.2008
50	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	6.58,48	Innsbruck	29.01.2022
51	<b>Thomas Andreassen</b>	<b>28.06.04</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>6.58,50</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.12.2022</b>
52	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	Calgary	03.03.1991
53	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.58,73	Hamar V	13.02.2010
54	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.58,76	Calgary	11.03.2005
55	<b>Filip Møller Nordal</b>	<b>20.12.05</b>	<b>IF Fram</b>	<b>6.59,07</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.12.2022</b>
56	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.59,30	Calgary	15.03.2019
57	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.59,33	Hamar V	16.10.2011
58	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	Calgary	15.03.2007
59	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	7.00,67	Calgary	15.03.2019
60	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	Hamar V	12.01.2008
61	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	7.01,01	Calgary	21.03.2006
62	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	7.01,09	Hamar V	08.12.2013
63	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	7.01,24	Calgary	11.03.2005
64	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.01,80	Hamar V	17.12.2017
65	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	7.01,81	Stavanger SA	17.02.2021
66	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	Hamar V	05.11.2006
67	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	7.01,93	Hamar V	02.02.2003
68	<b>Ivar Norheim</b>	<b>22.09.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>7.02,31</b>	<b>Hamar V</b>	<b>29.10.2022</b>
69	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	7.02,40	Calgary	14.03.2012
70	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.02,45	Calgary	29.03.1999
71	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	7.02,48	Calgary	29.03.1999
72	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	7.02,49	Calgary	11.03.2001
73	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	7.02,78	Hamar V	04.03.2007
74	<b>Aron Aannø</b>	<b>05.05.05</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>7.02,83</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>05.03.2023</b>
75	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	7.02,88	Hamar V	20.03.1994
76	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.03,01	Hamar V	11.03.2014
77	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	7.03,17	Hamar V	13.01.2019
78	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	7.03,20	Hamar V	21.11.2010
79	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.03,89	Hamar V	28.12.2019
80	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	7.04,10	Stavanger SA	14.02.2015
81	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	Calgary	17.03.2002
82	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	7.04,25	Hamar V	20.02.2005
83	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	7.04,77	Calgary	14.03.2012
84	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	7.05,62	Hamar V	29.01.2006
85	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	7.06,06	Calgary	11.03.2005
86	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	7.06,91	Hamar V	13.12.2015
87	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	7.07,03	Calgary	13.03.2014
88	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.07,05	Oslo VH	11.12.1983
89	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	7.07,21	Calgary	16.03.2011
90	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	Hamar V	03.02.2002
91	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	7.07,45	Collalbo	04.02.1990
92	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	7.08,29	Hamar V	21.11.2010
93	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	7.08,31	Calgary	11.03.2005
94	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	7.08,34	Hamar V	10.01.2009
95	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	7.08,40	Calgary	29.03.1999
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	7.08,40	Hamar V	09.02.2014
97	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	7.08,91	Hamar V	28.02.2010
98	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	7.09,10	Calgary	22.03.2002
99	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	7.09,16	Hamar V	06.03.1993
100	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	7.09,53	Hamar V	26.02.2011

**Menn 10.000 meter** ( Grense: = 15.45,4 )

1	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>13.02,53</b>	<b>Calgary</b>	<b>17.12.2022</b>
2	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	13.24,09	Hamar V	15.01.2006
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	13.43,01	Moskva	19.02.2012
4	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	13.51,58	Hamar V	07.03.2021
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.55,90	Stavanger SA	16.12.2012
6	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.59,55	Calgary	30.03.1999
7	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	14.02,64	Hamar V	11.01.2009
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	14.03,11	Stavanger SA	29.10.2017
9	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	14.12,00	Hamar V	03.11.2019
10	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	14.15,68	Hamar V	13.01.2008
11	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	14.16,00	Hamar V	14.02.2010
12	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	14.16,80	Hamar V	07.03.2021
13	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.17,96	Hamar V	14.02.2010
14	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	14.18,53	Stavanger SA	15.03.2015
15	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	14.23,18	Stavanger SA	20.03.2022
16	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	Oslo Frk	19.12.2010
17	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	14.26,41	Inzell	06.03.1983
18	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	14.28,76	Hamar V	07.03.2021
19	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	Stavanger SA	29.10.2017
20	<b>Sigurd Holbø Dyrset</b>	<b>21.04.04</b>	<b>Trondheim KK</b>	<b>14.31,28</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
21	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	14.33,07	Hamar V	01.11.2020
22	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	14.34,23	Hamar V	27.02.2011
23	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	14.34,86	Calgary	30.03.1999
24	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	14.35,93	Hamar V	07.03.2021
25	<b>Finn Elias Haneberg</b>	<b>12.06.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>14.36,48</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
26	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	14.37,57	Calgary	23.03.2006
27	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.37,96	Hamar V	27.02.2011
28	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	14.39,86	Stavanger SA	20.12.2015
29	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	Hamar V	11.01.2009
30	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.44,01	Hamar V	13.01.2008
31	<b>Thomas Andreassen</b>	<b>28.06.04</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>14.48,38</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
32	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	Hamar V	12.12.2004
33	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	14.51,31	Stavanger SA	14.02.2016
34	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	Geithus	17.12.2006
35	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	Calgary	30.03.1999
36	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.03	Aktiv SK	14.51,91	Hamar V	31.10.2021
37	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	14.52,01	Stavanger SA	14.02.2016
38	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	Calgary	23.03.2006
39	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	14.54,72	Hamar V	26.02.2012
40	John Granli	02.01.02	Stord IL	14.55,39	Hamar V	01.11.2020
41	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	14.57,03	Hamar V	04.11.2018
42	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	14.57,51	Hamar V	14.02.2010
43	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	14.57,62	Hamar V	14.02.2010
44	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	14.57,86	Hamar V	12.12.2004
45	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.58,83	Calgary	30.03.1999
46	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.58,95	Hamar V	25.10.2009
47	<b>Filip Møller Nordal</b>	<b>20.12.05</b>	<b>IF Fram</b>	<b>15.00,42</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
48	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	15.00,9	Hamar V	04.04.1993
49	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	15.01,50	Hamar V	13.01.2008
50	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	15.02,82	Oslo Fr	19.12.2010
51	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	Oslo VH	29.12.1983
52	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	Calgary	30.03.1999
53	Terje Tobias Tønne	21.05.97	Leinstrand IL	15.04,14	Stavanger SA	15.03.2015
54	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	15.04,35	Stavanger SA	15.02.2015
55	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	15.04,95	Hamar V	26.02.2012
56	Joren Sleeking	29.12.02	Hol IL	15.05,76	Hamar V	31.10.2021
57	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	15.07,17	Stavanger SA	20.03.2022
58	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	15.07,2	Heerenveen	12.03.1991
59	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	15.08,24	Hamar V	27.02.2011
60	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	15.08,90	Hamar V	26.02.2017
61	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	15.09,06	Hamar V	20.11.2016
62	<b>Emil Pedersen Matre</b>	<b>03.12.03</b>	<b>Fana IL</b>	<b>15.09,08</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>22.01.2023</b>
63	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	15.10,86	Hamar V	23.02.2014
64	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	15.11,75	Hamar V	27.02.2011
65	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	Hamar V	11.01.2009
66	Magnus Ripsrud	21.06.00	Stange SK	15.13,05	Hamar V	26.02.2017
67	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	Hamar V	12.11.2006
68	Kenneth Grødahl	03.12.80	Tromsø SK	15.14,49	Calgary	30.03.1999
69	<b>Eirik Andersen</b>	<b>21.10.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>15.15,30</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>



70	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	15.15,37	Hamar V	26.02.2012
71	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	15.16,21	Hamar V	14.02.2010
72	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	15.19,46	Savalen	17.03.1991
73	Jan Terje Sørlie	24.06.88	Sandefjord SK	15.19,82	Erfurt	05.03.2006
74	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	15.21,14	Asker R	29.12.2013
75	<b>Sondre Hvammen</b>	<b>04.09.03</b>	<b>Kongsberg IF</b>	<b>15.21,95</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
76	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	15.22,34	Gol	20.12.2008
77	Vegard Hansen	30.12.94	Kongsvinger SK	15.25,45	Hamar V	23.02.2014
78	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	15.26,17	Calgary	20.03.2003
79	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	15.26,46	Hamar V	10.01.1996
80	Johann Olav Koss	29.10.68	Strømmen IF	15.26,49	Hundorp	20.12.1987
81	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	15.26,84	Trondheim L	13.01.1985
82	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.26,92	Hamar V	04.03.2018
83	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	15.28,70	Hamar V	26.02.2017
84	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	15.29,07	Hamar V	20.11.2016
85	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	15.29,28	Stavanger SA	15.03.2015
86	Phan Åge Haugård	13.05.92	Aktiv SK	15.30,87	Hamar V	11.01.2009
87	Roger Tvenge	04.01.69	Fagernes IL	15.33,44	Oslo VH	03.01.1988
88	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	15.34,7	Medeo	11.03.1990
89	<b>Tinius Rambøl Alme</b>	<b>12.03.06</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>15.38,02</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>18.12.2022</b>
90	Kai Stensli	22.09.68	Skreia SK	15.39,37	Hundorp	20.12.1987
91	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	15.39,49	Bjugn FH	16.12.2007
92	<b>Kristoffer Knag Songstad</b>	<b>17.12.05</b>	<b>Fana IL</b>	<b>15.39,70</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>19.03.2023</b>
93	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	15.40,35	Calgary	30.03.1999
94	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	15.41,29	Hamar V	12.12.20044
95	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	15.41,89	Oppdal	07.03.1985
96	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	15.43,91	Savalen	14.03.1996
97	Lars Kristian Langegård	23.12.87	Geithus IL	15.44,6	Geithus	13.03.2004
98	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	15.44,98	Savalen	30.12.1990
99	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	15.45,24	Jevnaker	14.02.2018
100	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	15.45,4	Holmestrand	19.02.1978

Kommentarer ( korrigeringer / tillegg ) mottas med takk direkte til : [roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)