

Norge : "Topp 100" ADELSKALENDEREN pr. 1. juli 2023

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng
1	Ragne Wiklund	09.05.00	39,59	1.52,47	3.55,51	6.46,15	(23) 156,946
2	Ida Njåtun	06.02.91	38,69	1.52,71	4.01,47	7.04,00	(19) 158,905
3	Maren Haugli	03.03.85	39,94	1.55,99	4.00,34	6.54,98	(06) 160,157
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,35	1.57,11	4.02,66	6.56,64	(22) 161,493
5	Mari Hemmer	20.11.83	40,51	1.57,52	4.05,98	7.01,02	(14) 162,781
6	Hege Bøkkø	05.09.91	37,43	1.56,66	4.12,81	7.42,10	(18) 164,661
7	Annette Bjelkevik	12.05.78	40,00	1.58,57	4.07,58	7.30,73	(06) 165,859
8	Anette Tønsberg	02.04.70	40,24	2.00,10	4.12,92	7.21,57	(99) 166,583
9	Camilla Lund	12.11.94	41,32	2.01,72	4.07,31	7.16,01	(18) 166,712
10	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	39,64	1.58,74	4.13,30	7.33,17	(07) 166,753
11	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	41,85	2.00,38	4.06,69	7.26,58	(22) 167,749
12	Frida van Megen	01.04.89	41,74	2.02,34	4.11,28	7.23,47	(16) 168,747
13	Aurora Løvås	14.03.05	40,64	2.02,30	4.16,57	7.30,59	(23) 169,226
14	Anne Therese Tvetter	05.05.76	41,93	2.04,88	4.14,25	7.19,04	(01) 169,835
15	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,02	2.00,28	4.12,16	7.39,78	(14) 170,117
16	Marte Vatn	26.06.95	40,40	2.04,40	4.21,17	7.27,56	(18) 170,150
17	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	40,62	2.01,69	4.15,16	7.45,49	(22) 170,258
18	Ellen Bjertnes	08.12.94	39,66	2.00,48	4.21,83	7.50,60	(17) 170,518
19	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	2.00,95	4.16,72	7.58,51	(22) 171,603
20	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	40,47	2.01,16	4.27,08	7.43,92	(00) 171,761
21	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,18	2.03,59	4.18,49	7.45,42	(17) 171,999
22	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	42,02	2.01,06	4.16,99	7.49,49	(22) 172,153
23	Edel Therese Høiseth	27.01.66	38,40	1.59,97	4.29,50	8.13,13	(00) 172,619
24	Anne Gulbrandsen	17.02.94	39,61	2.02,98	4.30,26	8.00,18	(19) 173,664
25	Hanne Haugland	07.09.91	39,62	2.03,76	4.35,00	7.52,03	(16) 173,909
26	Lise Marie Braathen	04.04.77	42,10	2.06,08	4.20,31	7.48,28	(98) 174,339
27	Hanna Svenni	05.05.02	42,22	2.06,14	4.22,35	7.47,59	(23) 174,750
28	Else Ragni Yttredal	08.08.68	41,51	2.06,39	4.27,96	7.47,30	(93) 175,030
29	Martine Ripsrud	31.10.95	37,90	2.02,26	4.38,09	8.22,20	(23) 175,221
30	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09) 175,537
31	Arwen Szygenda	30.06.02	41,31	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(23) 176,253
32	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	41,84	2.05,45	4.25,32	8.05,38	(23) 176,414
33	Nina Johanne Tørset	26.07.73	42,17	2.06,34	4.27,40	8.00,41	(11) 176,890
34	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	2.08,61	4.29,28	7.50,4	(84) 177,190
35	Lillian Westli	15.02.72	39,91	2.02,81	4.42,91	8.13,27	(00) 177,324
36	Hege Langli	15.01.71	42,49	2.08,86	4.30,15	7.51,93	(94) 177,661
37	Ina Nakken	19.03.05	43,06	2.06,20	4.23,25	8.08,50	(23) 177,851
38	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	2.09,67	4.25,11	7.59,57	(22) 177,965
39	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07) 178,042
40	Tine Kørpke	12.12.83	40,38	2.08,79	4.32,41	8.14,40	(08) 178,151
41	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,07	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(12) 178,152
42	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,07	2.09,95	4.28,29	7.50,52	(21) 178,153
43	Dina Storelid	15.12.03	43,74	2.08,03	4.22,98	8.00,01	(23) 178,247
44	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	43,06	2.08,64	4.34,33	7.53,63	(16) 179,024
45	Thea Fløiten	19.09.95	43,32	2.08,56	4.29,03	8.03,31	(17) 179,342
46	Minna Nystedt	11.10.67	43,32	2.09,68	4.33,41	7.54,11	(92) 179,525
47	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	2.09,63	4.30,54	8.07,53	(16) 180,253
48	Linda Olsen	01.05.72	39,15	2.02,88	4.52,25	8.37,75	(02) 180,593
49	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	44,52	2.12,54	4.35,56	7.51,50	(12) 181,776
50	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	2.10,22	4.35,89	8.10,85	(09) 181,882
51	Maria Tønne	07.02.88	43,94	2.12,90	4.35,54	7.58,64	(07) 182,027
52	Heidi Skjeggstad	28.01.70	42,79	2.09,25	4.33,15	8.29,51	(90) 182,349
53	Ragnhild Andresen	08.04.78	43,88	2.11,62	4.37,8	8.04,91	(04) 182,544
54	Silje Bjelkevik	18.04.81	43,20	2.11,15	4.38,03	8.16,55	(01) 182,909
55	Vibeke Gundersen	12.11.72	43,98	2.12,15	4.35,90	8.16,86	(01) 183,699
56	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	42,90	2.10,95	4.34,69	8.34,38	(22) 183,769
57	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,58	2.12,00	4.34,11	8.05,41	(22) 183,806
58	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	2.12,65	4.39,58	8.16,16	(14) 184,878
59	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	2.13,37	4.38,15	8.33,70	(13) 185,094
60	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	2.13,05	4.45,98	8.23,63	(21) 185,116
61	Ann Kristin Kloster	26.02.79	45,77	2.16,12	4.39,16	7.56,63	(01) 185,332
62	Helene Tvetter	15.07.83	42,25	2.09,11	4.41,2	8.54,24	(04) 185,576
63	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	44,09	2.13,22	4.44,99	8.19,35	(11) 185,929
64	Heidi Støkker	30.08.71	43,3	2.14,3	4.44,0	8.28,4	(94) 186,239
65	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	2.17,08	4.42,34	8.06,64	(15) 186,243

66	Linda Navestad	27.04.86	44,85	2.14,41	4.41,12	8.19,81	(06)	186,487
67	Olina Norheim	22.09.04	42,23	2.13,34	4.46,71	8.41,69	(23)	186,630
68	Ida Sanderud	27.02.96	42,68	2.10,84	4.46,50	8.46,26	(18)	186,669
69	Ingvild Hellem	22.09.93	42,09	2.13,04	4.41,80	8.54,88	(18)	186,890
70	Anne Marie Birkedal	08.08.07	42,46	2.12,28	4.53,57	8.34,41	(23)	186,922
71	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	44,24	2.14,56	4.45,52	8.24,67	(13)	187,146
72	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	2.13,39	4.34,90	8.49,26	(09)	187,225
73	Katrine Haug	03.08.98	45,60	2.16,60	4.42,60	8.12,14	(16)	187,447
74	Trude Nielsen	04.12.72	44,05	2.15,57	4.46,78	8.25,41	(99)	187,577
75	Tone Astrid Grinden	25.09.79	46,20	2.16,60	4.41,18	8.11,16	(01)	187,712
76	Ida Hope	26.04.90	44,57	2.14,26	4.40,72	8.37,19	(08)	187,828
77	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	2.11,92	4.50,24	8.40,55	(93)	188,001
78	Ingeborg Espeland	14.06.99	45,17	2.15,96	4.45,82	8.19,04	(18)	188,030
79	Siw Sviggum	08.11.70	43,9	2.16,02	4.48,80	8.27,09	(92)	188,082
80	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	2.13,64	4.43,81	8.46,25	(08)	188,112
81	Ase Marie Dahn	05.02.06	44,62	2.14,15	4.45,31	8.40,61	(23)	188,948
82	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	2.17,25	4.51,64	8.29,36	(09)	189,092
83	Tone Mette Bergum	13.02.86	43,96	2.16,53	4.46,74	8.38,43	(08)	189,103
84	Lise Hølland	05.10.00	43,27	2.20,09	4.49,41	8.35,27	(19)	189,728
85	Marie Tollefsen	02.05.66	45,14	2.16,8	4.46,35	8.32,84	(89)	189,749
86	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	2.16,45	4.56,64	8.37,43	(87)	189,866
87	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	2.14,57	4.45,45	8.51,0	(04)	190,131
88	Jane Iren Nielsen	08.01.70	43,7	2.17,7	4.55,22	8.33,6	(95)	190,163
89	Renate Jeppsson	16.04.73	42,90	2.12,37	4.44,76	9.17,70	(18)	190,253
90	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	2.16,74	4.42,85	8.50,5	(95)	190,271
91	Turi Nestegård	22.12.82	43,15	2.10,47	4.48,37	9.17,48	(07)	190,449
92	Marte-Mari Nordby	30.08.67	43,52	2.16,97	4.56,82	8.38,4	(92)	190,486
93	Mari Grøslund	26.04.92	44,74	2.18,20	4.49,82	8.33,83	(09)	190,492
94	Turid Lillehagen	11.12.58	43,46	2.17,35	4.54,02	8.43,0	(82)	190,546
95	Marit Holtet	13.07.89	45,06	2.16,23	4.53,54	8.33,10	(09)	190,703
96	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	2.16,65	4.48,18	8.50,29	(14)	190,739
97	Wibeke van Megen	28.10.87	44,45	2.18,88	4.56,17	8.28,06	(07)	190,910
98	Hege Karlsen	26.08.65	45,61	2.19,49	4.54,85	8.18,20	(88)	191,067
99	Mathea Wasvik	25.01.90	45,54	2.18,42	4.51,41	8.28,29	(09)	191,077
100	Elisabeth Bjøre	25.09.66	44,46	2.18,25	4.54,82	8.34,7	(86)	191,149

MENN

	Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng	
1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	35,85	1.42,39	6.07,16	12.56,91	(19)	145,541
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	35,75	1.42,67	6.09,94	12.53,89	(15)	145,661
3	Peder Kongshaug	13.08.01	35,86	1.42,88	6.13,51	13.12,15	(23)	147,111
4	Sander Eitrem	12.02.02	36,92	1.43,23	6.08,24	13.04,24	(23)	147,366
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	36,67	1.43,71	6.09,21	13.09,95	(23)	147,658
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	35,72	1.45,40	6.13,81	13.12,96	(18)	147,882
7	Sindre Henriksen	24.07.92	36,03	1.43,34	6.15,74	13.21,28	(20)	148,114
8	Eskil Ervik	11.01.75	37,03	1.45,73	6.10,65	12.59,69	(06)	148,322
9	Henrik Christiansen	10.02.83	37,19	1.46,33	6.15,41	13.15,42	(11)	149,945
10	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.42,61	6.26,90	13.51,82	(23)	150,304
11	Sverre Haugli	02.10.82	37,52	1.46,98	6.18,09	13.12,75	(10)	150,626
12	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	36,43	1.43,43	6.18,61	13.57,91	(23)	150,662
13	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	6.13,84	13.02,53	(23)	150,750
14	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.46,90	6.21,79	13.18,06	(19)	151,075
15	Lasse Sætre	10.03.74	38,15	1.49,36	6.17,60	12.56,85	(06)	151,205
16	Fredrik van der Horst	02.12.89	36,70	1.47,32	6.22,10	13.34,64	(18)	151,415
17	Øystein Grørdum	15.02.77	39,10	1.48,52	6.15,50	12.56,38	(06)	151,642
18	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	37,73	1.49,57	6.19,20	13.15,67	(06)	151,956
19	Petter Andersen	02.01.74	35,52	1.45,32	6.34,81	14.05,19	(06)	152,366
20	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	38,30	1.49,76	6.23,30	13.09,34	(15)	152,683
21	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	34,28	1.44,45	6.39,99	14.40,65	(19)	153,127
22	Ådne Søndrål	10.05.71	35,72	1.45,26	6.40,53	14.13,12	(02)	153,515
23	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	37,02	1.47,42	6.34,98	13.48,11	(19)	153,729
24	Aleksander Waagenes	25.08.91	36,66	1.45,40	6.29,09	14.21,93	(18)	153,798
25	Stian Bjørge	31.07.76	37,88	1.49,15	6.28,77	13.38,75	(01)	154,077
26	Kasper Tveter	05.09.01	36,56	1.46,39	6.36,42	14.10,06	(23)	154,168
27	Einar Døving Agdestein	16.08.91	37,06	1.48,26	6.37,64	13.56,66	(15)	154,743
28	Olav Sinning	21.05.83	38,55	1.51,41	6.29,61	13.25,24	(08)	154,909
29	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	39,03	1.52,01	6.25,77	13.19,97	(08)	154,941
30	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.48,36	6.34,93	13.52,22	(22)	154,954
31	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	37,43	1.50,19	6.35,43	13.47,76	(16)	155,091
32	Johann Olav Koss	29.10.68	37,98	1.51,29	6.34,96	13.30,55	(94)	155,099
33	Arild Nebb Ervik	04.02.78	37,72	1.49,51	6.32,11	13.54,24	(05)	155,146

34	Lars Kvaalen	03.02.86	36,56	1.50,12	6.41,59	13.55,08	(10)	155,179
35	Stian Elvenes	24.11.85	37,52	1.49,64	6.37,88	13.47,37	(09)	155,222
36	August Teodor Haugen	11.08.91	37,49	1.48,10	6.37,91	14.05,55	(16)	155,591
37	Kjell Storelid	24.10.70	38,86	1.52,19	6.30,05	13.27,24	(02)	155,623
38	John Granli	02.01.02	37,31	1.47,49	6.42,58	14.05,71	(23)	155,683
39	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	39,91	1.51,30	6.28,72	13.16,94	(16)	155,729
40	Tore Solli	07.03.86	38,20	1.52,43	6.33,64	13.33,84	(11)	155,732
41	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	38,06	1.51,18	6.33,77	13.49,87	(07)	155,990
42	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
43	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,10	1.44,84	6.57,38	14.51,47	(14)	156,357
44	Remi Hereide	25.03.73	39,91	1.52,64	6.28,98	13.31,14	(00)	156,911
45	<i>Brigt Rykkje (HSK)</i>	<i>16.06.75</i>	<i>39,10</i>	<i>1.52,91</i>	<i>6.33,93</i>	<i>13.37,34</i>	<i>(99)</i>	<i>156,996</i>
46	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.14,59	(14)	157,049
47	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,03	1.48,90	6.55,76	14.45,52	(19)	157,182
48	Ørjan Tvenge	03.03.74	38,72	1.51,96	6.39,06	13.45,59	(01)	157,225
49	Andreas Snare Bakke	10.03.75	38,5	1.53,10	6.35,51	13.51,26	(02)	157,314
50	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,44	1.50,94	6.43,83	14.16,80	(23)	157,643
51	Andreas Holmen Minge	11.10.91	37,21	1.49,31	6.42,90	14.34,23	(12)	157,647
52	Espen Tveit	31.12.91	35,91	1.46,82	6.50,13	15.02,82	(16)	157,670
53	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	6.31,98	15.09,08	(23)	157,715
54	Preben Kristensen	04.03.83	38,84	1.52,29	6.41,00	13.50,36	(09)	157,888
55	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	36,14	1.49,03	6.58,40	14.33,33	(17)	157,989
56	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
57	Sander Tveter	27.06.99	38,51	1.52,14	6.40,69	14.04,56	(22)	158,187
58	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	38,22	1.50,16	6.38,41	14.28,81	(23)	158,221
59	Mathias Rogn	28.01.88	38,41	1.53,02	6.41,01	14.03,72	(11)	158,370
60	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	6.43,65	14.04,57	(16)	158,593
61	Øyvind Gravem	24.08.78	38,2	1.52,33	6.45,1	14.11,59	(06)	158,732
62	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,15	6.57,53	14.23,18	(23)	158,815
63	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	36,46	1.49,45	6.40,34	15.17,66	(10)	158,860
64	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	37,80	1.53,96	6.44,21	14.15,28	(19)	158,971
65	Tor Snare Bakke	20.11.79	37,70	1.52,03	6.50,14	14.18,82	(04)	158,998
66	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	36,75	1.48,71	6.40,63	15.21,14	(17)	159,106
67	Olav Kvaalen	11.10.84	37,69	1.52,17	6.52,06	14.17,63	(07)	159,167
68	Steinar Johansen	27.02.72	38,28	1.52,88	6.45,11	14.17,93	(98)	159,313
69	Geir Karlstad	07.07.63	39,41	1.55,24	6.43,59	13.48,29	(92)	159,596
70	Roald Eidsheim	26.08.88	38,01	1.55,46	6.45,06	14.16,96	(09)	159,850
71	Pål Gravem	04.08.75	36,01	1.47,35	6.57,33	15.28,11	(02)	159,931
72	Magne Notland	22.02.93	36,60	1.48,24	6.41,93	15.44,20	(18)	160,083
73	Are Eri Bjelland	07.07.85	38,92	1.52,59	6.38,71	14.35,57	(08)	160,099
74	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	38,27	1.51,27	6.52,16	14.31,28	(23)	160,140
75	Halvard Nyquist	14.12.79	38,8	1.55,08	6.46,58	14.08,39	(04)	160,237
76	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	6.45,68	15.17,26	(09)	160,317
77	Frode Nordvik	27.02.74	38,50	1.52,69	6.46,70	14.32,91	(98)	160,378
78	Stian Dalen	03.11.76	37,92	1.51,77	6.55,13	14.35,89	(03)	160,483
79	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	38,0	1.53,48	6.56,0	14.22,08	(04)	160,530
80	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	37,88	1.54,26	6.50,93	14.30,34	(88)	160,576
81	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.48,78	6.58,09	15.22,34	(14)	160,776
82	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,53	1.53,43	6.57,49	14.36,48	(23)	160,913
83	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,24	1.53,94	6.49,50	14.35,93	(23)	160,966
84	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	37,77	1.53,75	6.55,77	14.34,35	(23)	160,980
85	Gøran Botngård	19.04.89	38,59	1.54,03	6.53,78	14.22,21	(10)	161,088
86	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	38,71	1.53,92	6.54,37	14.21,34	(01)	161,187
87	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,1	1.53,24	6.41,75	15.09,15	(06)	161,478
88	Even Johansen	22.08.88	36,01	1.49,79	7.00,72	15.39,49	(11)	161,652
89	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	38,38	1.54,26	6.57,42	14.32,18	(03)	161,817
90	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	36,50	1.56,30	7.04,06	14.44,70	(17)	161,907
91	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	37,89	1.55,82	6.57,31	14.33,68	(18)	161,911
92	Tarjei Tverråen	06.03.78	36,60	1.50,60	7.07,86	15.13,57	(06)	161,930
93	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.55,49	6.55,37	14.25,79	(23)	162,212
94	Kent Kolnes	13.06.78	39,43	1.54,43	6.53,78	14.27,71	(01)	162,336
-	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	37,73	1.51,65	7.02,60	15.02,61	(23)	162,336
96	Sindre Baas	10.12.98	36,69	1.51,50	7.05,37	15.19,51	(20)	162,368
97	Kristian Aabakken	17.06.96	36,92	1.53,67	7.04,10	15.04,35	(16)	162,437
98	Thomas Andreassen	28.06.04	38,32	1.53,59	6.58,50	14.48,38	(23)	162,452
99	Torgeir Høgheim	20.07.90	37,96	1.54,01	6.57,32	14.57,51	(11)	162,570
100	Gisle Spidsberg	18.05.72	38,05	1.51,73	7.08,0	14.52,3	(98)	162,708