

# MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter ( pr. 22. januar 2023 )

## KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Oppdatert av Roar Eriksen, NSF / / Statistikkgruppa

### MENN, SENIOR - ALLROUND

x = t.o.m. 1901 Kun "Mesterskabsmedalje" til vinneren, ingen andre medaljer

#### **UOFFISIELLE MESTERSKAP**

##### **ÅR STED**

##### **UOFF. NORGESMESTER**

##### **SØLV**

##### **BRONSE**

**1887-1893 "LANDSLØBET" ( Mesterskab for Norge ) - Uoffiselt NM - Distanse: 5000 m**

1887 Kristiania V	Even Godager, Hamar IF	10.42,4	x Thor Larsen, KSK	10.43,2	x Dagfin Døvle, Bergens TF	10.55,6
1888 Kristiania V	Even Godager, Hamar IF	10.16,2	x Adolf D Norseng, Hamar IF	10.25,8	x Fritz Lühr, Kristiania	10.29,4
1889 Kristiania Fk	Even Godager, Hamar IF	9.58,6	x Julius E Olsen, KSK	10.08,2	x Adolf D Norseng, Hamar IF	10.17,2
1890 Kristiania M	Oskar F Fredriksen, IK Tjalve	10.41,0	x Henrik Lindahl, Gjøvik IF	10.51,6	x Ingvald Ottersen, Hamar IF	11.13,0
1891 Kristiania M	Henrik Lindahl, Gjøvik IF	9.34,6	x Olaf Nordvedt, NSF	9.58,2	x Nils Nilsen, Kristiania Spf	10.12,6
1892 Kristiania	Intet mesterskap utdelt					
1893 Kristiania M	Intet mesterskap utdelt					

#### **OFFISIELLE MESTERSKAP**

##### **ÅR STED**

##### **NORGESMESTER**

##### **SØLV**

##### **BRONSE**

**1894-1911 Sammenlagt over distansene 500, 1500 og 5000 m**

**1894-1901 Mester er den vinner minst 2 løp**

1894 Hamar A	Einar Halvorsen, Hamar IF	2 s.	x Olaf Norseng, Hamar IF	(pl-10)	x Filip N Petersen, Hamar IF	(pl-14)
1895 Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	2 s.	x Oskar F Fredriksen, IK Tjalve	(pl- 5)	x Ole Østlund, TSK	(pl- 9)
1896 Kristiania Fk ( 1897 Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	2 s	x Martinus Lørdahl, IK Tjalve	(pl-10)	x Karl B. Olsen, IK Tjalve	(pl-11)
1898 Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	3 s	x Edvard Engelsaas, TSK	(pl- 7)	x Martinus Lørdahl, IK Tjalve	(pl-10)
1899 Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	2 s	x Rudolf Gundersen, KSK	(pl- 8)	x Edvard Engelsaas, TSK	(pl- 9)
1900 Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	3 s	x Rudolf Gundersen, KSK	(pl- 8)	x Asbjørn Bye, TSK	(pl- 11)
1901 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	3 s	x Asbjørn Bye, TSK	(pl- 8)	x Carl Frantzen, KSK	(pl-11)

**1902-1911 Mester er den som vinner 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)**

1902 Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	2 s	Johan Schwartz, KSK	pl- 5	Oluf Steen, TSK	pl-11
1903 Drammen M	Johan Schwartz, KSK	pl- 5	Rudolf Gundersen, KSK	pl- 8	Sigurd Mathisen, KSK	pl-11
1904 Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	2 s	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 9	Rudolf Røhne, KSK	pl-10
	( Peter Sinnerud, Hamar SK vant alle løp, men ble fratatt mesterskapet p.g.a. beskyldninger om profesjonisme )					
1905 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	3 s	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 9	Oluf Steen, TSK	pl-10
1906 Trondhjem Ø	John Røst, TSK	2 s	Oluf Steen, TSK	pl- 5	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 9
1907 Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	pl- 7	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 9+	Oluf Steen, TSK	pl- 9
1908 Kristiania GF	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 5	Oscar Mathisen, KSK	pl- 7+	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 7
1909 Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Sigurd Mathisen, KSK	pl- 7	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 9
1910 Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 7	Magnus Johansen, KSK	pl- 8,5
1911 Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	2 s	Sigurd Mathisen, KSK	pl-11	Stener Johannessen, KSK	pl-11

**1912-2002 Sammenlagt over distansene 500, 1500, 5000 og 10000 m**

**1912-1916 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har lavest plassiffer (+ = ved likhet avgjør sammenlagt tid)**

1912 Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Henning Olsen, KSK	pl-11	Martin Sæterhaug, TSK	pl-12*
1913 Horten L	Oscar Mathisen, KSK	4 s	Kristian Strøm, Hortens SK	pl-15+	Martin Sæterhaug, TSK	pl-15
1914 Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	pl- 8	Stener Johannessen, KSK	pl-10	Melvin Johansen, Hamar IL	pl-13
1915 Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	3 s	Sverre Aune, TSK	pl-13+	Kristian Strøm, Hortens SK	pl-13
1916 Drammen M	Kristian Strøm, Hortens SK	pl- 6	Sverre Aune, TSK	pl-10	Martin Sæterhaug, TSK	pl-13+

**1917-1919 Mester er den som har lavest plassiffer og vinner minst 2 løp (ved likhet avgjør sammenlagt tid)**

1917 Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	pl- 5,5	Ole Mamen, KSK	pl-12	Martin Sæterhaug, TSK	pl-16,5
1918 Horten L	* Kristian Strøm, Hortens SK	0 s./pl-12,5	Fridtjof Paulsen, KSK	pl-16	Gustav Gulbrandsen, KSK	pl-17
	(* Ingen mester kåret, da ingen oppfylte NSF's krav )					
1919 Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	4 s	Martin Sæterhaug, TSK	pl-10	Ole Mamen, KSK	pl-17

( Theodor Pedersen, KSK er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men pl-siffer ble beregnet kun for løpere som fullførte alle løp )

**1920-1923 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller minst 1 dist-seier og lavest plassiffer (ved likhet avgjør laveste tidspoeng- tid dedusert til korteste distanse)**

1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	3 s	Fridtjof Paulsen, KSK	pl-16	Ole Olsen KSK	pl-18
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	3 s	Roald Larsen, KSK	pl-12	Ole Mamen, KSK	pl-17
1922	Drammen M	Roald Larsen, KSK	pl- 6	Ole Olsen, KIF	pl- 9	Theodor Pedersen. KSK	pl-17
		<i>( Sigurd Moen, DSK er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 17,5 )</i>					
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	3 s	Roald Larsen, KSK	pl- 9	Oskar Olsen, KSK	pl-14
		<b>1924-1927 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har høyeste poengsum (prosent av gjeldende verdensrekorder)</b>					
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	3 s	Sigurd Moen, DSK	385,5622	Sverre Aune, TSK	380,0173
1925	Moss M	Sigurd Moen, DSK	4 s	Roald Larsen, OSK	342,6788	Ragnvald Olsen, OSK	341,2047
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	3 s	Sigurd Moen, DSK	372,0287	Roald Larsen, OSK	369,7144
1927	Oslo F	Bernt Evensen, OSK	363,9262	Roald Larsen, OSK	380,5959	Ragnvald Olsen, OSK	353,3434
		<b>1928-1932 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har minst 1 dist.seier og laveste plassiffer og laveste tidspoeng etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.</b>					
1928	Sandefjord S	Bernt Evensen, OSK	2s/pl- 6	Roald Larsen, OSK	pl- 9	Armand Carlsen, OSK	pl- 20
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	3 s	Michael Staksrud, Hamar IL	pl-12	Bernt Evensen, OSK	pl-15
1930	Hamar S	Ivar Ballangrud, TSK	1s/pl- 8,5	Michael Staksrud, Hamar IL	pl-14,5	Per Holtung, OSK	pl-19,5
		<i>( Thorstein Stenbek, KIF er i enkelte lister uriktig angitt som nr. 3, men hans pl-siffer skal være 27 )</i>					
1931	Horten L	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	280,3425	Kolbjørn Andersen, OSK	283,0775	Carsten Christensen, OI	pl-18,5
1932	Oslo F	Michael Staksrud, Hamar IL	1s/pl-10,5	Ivar Ballangrud, DSK	pl-11,5	Hans Engnestangen, Hamar IL	pl-18
		<b>1933 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng - etter forholdstall 1 - 2,5 - 8 - 15 for de fire distansene.</b>					
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	243,292	Mons Mjelde, Kongsberg IF	249,575	Michael Staksrud, Hamar IL	250,743
		<b>1934 Mester er den som vinner minst 3 løp, eller har laveste tidspoeng ) Rekkefølgen for de 5 beste avgjøres ved indiv.plassiffer.</b>					
1934	Drammen M	Michael Staksrud, Hamar IL	pl- 6	Charles Mathiesen, DSK	pl- 10	Hans Engnestangen, Hamar IL	pl-13
		<b>1935-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum )</b>					
1935	Brandbu B	Bernt Evensen, OSK	199,472	Ivar Ballangrud, DSK	201,217	Charles Mathiesen, DSK	203,472
1936	Oslo F	Ivar Ballangrud, DSK	197,602	Charles Mathiesen, DSK	197,717	Michael Staksrud, Hamar IL	198,583
1937	Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	198,983	Charles Mathiesen, DSK	200,675	Harry Haraldsen, OSK	202,477
1938	Skien G	Hans Engnestangen, Hamar IL	204,885	Harry Haraldsen, OSK	205,750	Charles Mathiesen, DSK	207,232
1939	Oslo F	Ivar Ballangrud, TSK	196,700	Charles Mathiesen, DSK	196,878	Edward Wangberg, Hamar IL	197,113
1940	Hamar S	Harry Haraldsen, OSK	199,633	Charles Mathiesen, NSF	200,430	Edward Wangberg, Hamar IL	200,540
		<b>1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen</b>					
1946	Oslo B	Aage Johansen, OI	198,668	Charles Mathiesen, DSK	199,240	Odd Lundberg, OI	201,152
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken *	210,437	Odd Lundberg, OI	209,877	Aage Johansen, OI	213,860
1948	Drammen M	Odd Lundberg, OI	208,675	Reidar Liaklev, Brandbu IF	210,343	Charles Mathiesen, DSK	211,963
1949	Tønsberg S	Reidar Liaklev, Brandbu IF	200,320	Sverre Farstad, Spk Falken	201,152	Hjalmar Andersen, Spk Falken	201,633
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken *	193,940	Henry Wahl, Spk Falken	197,612	Reidar Liaklev, Brandbu IF	197,667
1951	Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	195,130	Sverre Haugli, Jevnaker IF	197,145	Roald Aas, OI	197,283
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken *	191,313	Roald Aas, OI	195,615	Yngvar Karlsen, IF Herkules	196,545
1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF *	195,798	Roald Aas, OI	196,520	Finn Hodt, DSK	198,043
1954	Oslo B	Hjalmar Andersen, Spk Falken	199,815	Sverre Haugli, Gjøvik SK	200,737	Finn Hodt, DSK	200,930
1955	Bergen K / Voss Ip	Knut Johannesen, ASK	207,442	Roald Aas, OI	208,442	Per Ødegaard, OSK	211,657
1956	Hamar S	Roald Aas, OI	192,273	Knut Johannesen, ASK	193,192	Hjalmar Andersen, Spk Falken	196,590
1957	Larvik F	Knut Johannesen, ASK	195,995	Roald Aas, OSK	196,865	Finn Hodt, DSK	199,260
1958	Notodden S	Knut Johannesen, ASK	194,202	Roald Aas, OSK	195,593	Knut Tangen, ASK	199,222
1959	Trondheim Ø	Knut Johannesen, ASK	193,207	Roald Aas, OSK	194,993	Torstein Seiersten, Brandbu IF	196,323
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	191,220	Roald Aas, OSK	193,635	Torstein Seiersten, Brandbu IF	195,537
1961	Sandefjord B	Knut Johannesen, ASK	202,600	Nils Aaness, OSK	204,097	Fred Anton Maier, TT	205,587
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK *	190,400	Nils Aaness, OSK	191,140	Svein-Erik Stiansen, OSK	192,548
1963	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	183,035	Nils Aaness, Harstad SK	185,088	Fred Anton Maier, TT	185,185
1964	Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	183,830	Knut Johannesen, ASK	185,055	Nils Aaness, Harstad SK	186,837
1965	Arendal B	Fred Anton Maier, TT	184,528	Per Ivar Moe, OI	185,028	Magne Thomassen, TSK	185,942
1966	Drammen M	Svein-Erik Stiansen, OSK	181,742	Fred Anton Maier, TT	182,857	Per Ivar Moe, OI	183,317
1967	Trondheim Ø	Svein-Erik Stiansen, OSK	183,817	Fred Anton Maier, TT	185,580	Magne Thomassen, TSK	185,650
1968	Horten LG	Magne Thomassen, TSK	179,462	Fred Anton Maier, TT	179,518	Per Willy Guttormsen, ASK	181,038
1969	Lillehammer S	Dag Fornæss, Hamar IL	178,098	Magne Thomassen, TSK	179,173	Svein-Erik Stiansen, OSK	179,377
1970	Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	177,868	Roar Grønvold, TT	178,247	Magne Thomassen, TSK	179,363
1971	Moss M	Dag Fornæss, Hamar IL	178,147	Roar Grønvold, TT	179,422	Sten Stensen, DSK	180,182
1972	Tønsberg S	Roar Grønvold, TT	177,929	Dag Fornæss, Hamar IL	178,540	Sten Stensen, DSK	179,122
1973	Notodden S	Sten Stensen, DSK *	179,506	Per Willy Guttormsen, ASK	182,453	Erik Veia, ASK	183,039

1974	Alta B	Sten Stensen, DSK	177,464	Amund Sjøbrend, Hamar IL	178,547	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	178,610
1975	Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	179,886	Jan Egil Storholt, Spk Falken	180,441	Terje Andersen, TT	181,042
1976	Trondheim Ø	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	177,698	Sten Stensen, DSK	177,977	Amund Sjøbrend, Hamar IL	179,234
1977	Lillehammer Ss	Kay Stenshemmet, Spk Ceres *	168,677	Sten Stensen, DSK	169,653	Jan Egil Storholt, Spk Falken	170,423
1978	Larvik F	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	173,417	Sten Stensen, DSK	173,519	Jan Egil Storholt, Spk Falken	174,501
1979	Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken *	169,556	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	171,896	Amund Sjøbrend, Hamar IL	172,424
1980	Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram *	170,713	Øyvind Tveter, IF Fram	173,658	Amund Sjøbrend, Hamar IL	174,407
1981	Kongsvinger H	Kay Stenshemmet, Rælingen SK	174,068	Amund Sjøbrend, Hamar IL	175,283	Øyvind Tveter, IF Fram	175,766
1982	Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	168,132	Tom Erik Oxholm, IF Fram	169,119	Øyvind Tveter, IF Fram	169,624
1983	Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	166,165	Bjørn Nyland, Ask SK	167,827	Tom Erik Oxholm, OSK	168,577
1984	Kongsberg Ip	Rolf Falk-Larssen, TSK	168,071	Bjørn Nyland, Ask SK	168,843	Tom Erik Oxholm, OSK	171,750
1985	Trondheim L	Rolf Falk-Larssen, TSK	171,035	Geir Karlstad, Ask SK	172,873	Øyvind Tveter, IF Fram	174,751
1986	Jevnaker S	Tom Erik Oxholm, IF Fram	171,374	Geir Karlstad, Ask SK	172,084	Rolf Falk-Larssen, TSK	172,201
<b>1987- ..... Mester er den som har laveste poengsum</b>							
1987	Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	167,943	Tom Erik Oxholm, IF Fram	170,252	Frode Syvertsen, Spk Ceres	170,321
1988	Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	167,468	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	168,961	Frode Syvertsen, Spk Ceres	169,488
1989	Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,950	Johann Olav Koss, Strømmen IF	172,104	Frode Syvertsen, Spk Ceres	175,123
1990	Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,124	Johann Olav Koss, SK-94	171,303	Ådne Søndrål, Hol IL	173,239
1991	Hol / Gol	Johann Olav Koss, SK-94	167,092	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	170,678	Ådne Søndrål, Hol IL	171,375
1992	Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	163,621	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	166,174	Ådne Søndrål, Hamar IL	166,615
1993	Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	168,020	Steinar Johansen, H&BSK	173,232	Ådne Søndrål, Hamar IL	173,482
1994	Larvik F	Johann Olav Koss, SK-94	168,844	Kjell Storelid, SK-94	171,022	Steinar Johansen, H&BSK	171,565
1995	Hønefoss Ip	Ådne Søndrål, Hol IL	169,656	Steinar Johansen, H&BSK	170,909	Kjell Storelid, SK-94	171,881
1996	Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	175,340	Ronny Yndestad, Fana IL	177,412	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	177,630
1997	Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	168,430	Bright Rykkje, Hardanger SK	168,908	Steinar Johansen, H&BSK	170,706
1998	Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	166,080	Remi Hereide, Fana IL	166,332	Bright Rykkje, Hardanger SK	166,467
1999	Alta B	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	167,784	Lasse Sætre, Sand IF	168,164	Stian Bjørge, Herkules SK	168,204
2000	Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	155,663	Petter Andersen, Ask SK	156,628	Lasse Sætre, Sand IF	157,954
2001	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	164,050	Stian Bjørge, Herkules SK	164,935	Kjell Storelid, Stord T&IL	167,233
2002	Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	164,212	Stian Bjørge, Herkules SK	166,916	Øystein Grørdum, Arendal SK	167,960
2003	Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	164,101	Lasse Sætre, Sand IF	165,979	Øystein Grørdum, Arendal SK	169,201
2004	Oslo VH	Eskil Ervik, Hamar IL	165,573	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	166,795	Øystein Grørdum, Arendal SK	168,532
2005	Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	166,275	Sverre Haugli, Jevnaker IF	167,052	Arid Nebb Ervik, Hamar IL	167,652
2006	Arendal	Eskil Ervik, Hamar IL	155,844	Håvard Bøkkø, Hol IL	157,458	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	158,458
2007	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	157,648	Henrik Christiansen, Asker SK	159,162	Sverre Haugli, Jevnaker IF	160,054
2008	Bjugn FH	Håvard Bøkkø, Hol IL	156,300	Sverre Haugli, Jevnaker IF	160,055	Henrik Christiansen, Asker SK	162,185
2009	Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	157,542	Sverre Haugli, Jevnaker IF	161,404	Tore Solli, Sandefjord SK	162,989
2010	Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	158,408	Henrik Christiansen, Asker SK	161,931	Sverre Haugli, Jevnaker IF	162,695
<i>(Håvard Bøkkø er eneste løper som har vunnet alle fire distanser i senior-NM allround, menn tre år på rad)</i>							
2011	Oslo Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	159,361	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	160,942	Henrik Christiansen, Asker SK	161,471
2012	Tønsberg	Håvard Bøkkø, Hol IL	(156,902)	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	(160,271)	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	(161,545)
<i>(Siste distanse «fellesstart» - derfor kan ikke sluttpoengene brukes statistisk)</i>							
2013	Stavanger SA	Håvard Bøkkø, Hol IL	150,084	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	150,865	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	154,213
2014	Asker R	Håvard Bøkkø, Hol IL	161,154	Fredrik van der Horst, TT	162,284	Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	164,389
2015	Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	159,537	Fredrik van der Horst, TT	161,890	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	162,154
<i>(Håvard Bøkkø er eneste løper som har vunnet 8 senior-NM allround på rad)</i>							
2016	Stavanger SA	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	150,150	Håvard Bøkkø, Hol IL	152,826	Sindre Henriksen, Fana IL	155,394
2017	Trondheim L	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	159,780	Sindre Henriksen, Fana IL	162,844	Fredrik van der Horst, TT	164,674
2018	Jevnaker	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	162,829	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	163,678	Runar Njåttun Krøyer, Asker SK	164,359
2019	Arendal M	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	154,134	Håvard Bøkkø, Hol IL	155,969	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	157,748
<b>2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>							
2021	Hamar V	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	151,160	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	151,755	Peder Kongshaug, SSSK	152,254
2022	Stavanger SA	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	155,743	Vetle Stangeland, TT	158,365	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	160,345
2023	Stavanger SA	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	151,401	Sigurd Henriksen, Fana IL	153,442	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	153,750

## Distansemedaljer / «Topp 3»:

### 500 meter

#### ÅR STED

1894	Hamar M	Alfred Næss, Kristiania Nye SK	48,4
1895	Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	46,8
1896	Kristiania Fk	Alfred Næss, IK Tjalve	49,2
( 1897	Trh.K - uoff.NM	Peder Østlund, TSK	46,6
1898	Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	48,0
1899	Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	47,4
1900	Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	47,6
1901	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	48,6
1902	Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	47,8
1903	Drammen M	Rudolf Gundersen, KSK	48,2
1904	Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	48,8
1905	Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	47,0
1906	Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	48,6
1907	Hamar M	Sigurd Mathisen, KSK	47,6
1908	Kristiania GF	Sigurd Mathisen, KSK	46,0
1909	Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	46,2
1910	Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	45,8
1911	Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	47,1
1912	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	45,1
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	45,3
1914	Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	50,4
1915	Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	44,4
1916	Drammen M	Martin Sæterhaug, TSK	46,1
1917	Kristiania F	Bjarne Frang, KSK	45,3
1918	Horten L	Martin Sæterhaug, TSK	49,5
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	46,9
1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	46,5
1921	Moss M	Roald Larsen, KSK	46,3
1922	Drammen M	Roald Larsen, KSK	46,0
1923	Kristiania B	Roald Larsen, KSK	46,2
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	44,1
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	52,4
1926	Tønsberg S	Oskar Olsen, OSK	46,0
1927	Oslo F	Roald Larsen, OSK	47,7
1928	Sandefjord S	Roald Larsen, OSK	44,9
1929	Lillehammer S	Hugo Nygren, OSK	44,6
1930	Hamar S	John Sjølishagen, OSK	46,2
1931	Horten L	Kolbjørn Andersen, OSK	52,4
1932	Oslo F	Haakon Pedersen, OSK	43,9
1933	Notodden S	Haakon Pedersen, OSK	43,5
1934	Drammen M	Georg Krog, Gimsøy IF	44,7
1935	Brandbu B	Bernt Evensen, OSK	44,3
1936	Oslo F	Hans Engnestangen, Hamar IL	44,1

#### GULL

#### SØLV

Einar Halvorsen, Hamar IF	49,2
Oskar Fredriksen, IK Tjalve	48,8
Peder Østlund, TSK	49,4
Wilhelm Mauseth, TSK	47,2
Edvard Engelsaas, TSK	48,8
Rudolf Gundersen, KSK	50,2
Rudolf Gundersen, KSK	49,2
Martinus Lørdahl, KSK	50,1
Johan Schwartz, KSK	48,8
Johan Schwartz, KSK	48,8
Martin Sæterhaug, TSK	49,2
Sigurd Mathisen, KSK	48,0
Rudolf Røhne, KSK	48,8
Oscar Mathisen, KSK	48,2
Martin Sæterhaug, TSK	46,2
Sigurd Mathisen, KSK	47,0
Martin Sæterhaug, TSK	47,0
Sigurd Mathisen, KSK	47,2
Martin Sæterhaug, TSK	45,9
Martin Sæterhaug, TSK	47,8
Trygve Lundgreen, KSK	53,0
Bjarne Frang, KSK	45,8
Kristian Strøm, Hortens SK	46,7
Oskar Olsen, KSK	46,1
Oskar Olsen, KSK	49,6
Martin Sæterhaug, TSK	47,6
Ole Mamen, KSK	47,2
Theodor Pedersen, KSK	46,5
Oskar Olsen, KSK	46,6
Oskar Olsen, KSK	46,4
Oskar Olsen, KSK	44,2
Bernt Evensen, OSK	53,2
Roald Larsen, OSK	46,5
Bernt Evensen, OSK	48,1
Bernt Evensen, OSK	45,3
Ivar Ballangrud, TSK	44,7
Haakon Pedersen, OSK	46,3
Ivar Ballangrud, TSK	46,3
Haakon Pedersen, OSK	52,8
Hugo Nygren, OSK	44,7
Bernt Evensen, OSK	44,6
Hans Engnestangen, Hamar IL	44,8
Georg Krog, Gimsøy IF	44,4
Harry Haraldsen, OSK	44,5

#### BRONSE

Martinus Lørdahl, Kristiania Nye SK	50,8
Olav Norseng, Hamar IF	50,8
Ole Østlund, TSK	49,6
Martinus Lørdahl, IK Tjalve	50,4
Edvard Engelsaas, TSK	49,2
Hilmar Chr. Lindboe, TSK	50,2
Rudolf Røhne, KSK	51,0
Asbjørn Bye, TSK	50,0
Martinus Lørdahl, KSK	50,0
Asbjørn Bye, TSK	50,2
Oluf Steen, TSK	48,4a
Oluf Steen, TSK	50,4
Rudolf Røhne, KSK	50,6
Oluf Steen, TSK	49,0
Sigurd Mathisen, KSK	49,2
Oluf Steen, TSK	48,4
Rudolf Røhne, KSK	47,0
Oluf Steen, TSK	47,2
Bjarne Frang, KSK	47,6
Carsten Carlsen, KIF	49,8
Stener Johannessen, KSK	49,8
Henning Olsen, KSK	47,0
Bjarne Frang, KSK	47,9
Kristian Strøm, Hortens SK	53,2
Martin Sæterhaug, TSK	46,3
Gustav Gulbrandsen, KSK	47,9
Kristian Strøm, Hortens SK	46,3
Martin Sæterhaug, TSK	46,3
Kristian Strøm, Hortens SK	51,3
Theodor Pedersen, KSK	51,3
Oskar Olsen, KSK	48,1
Martin Sæterhaug, TSK	47,3
Henning Olsen, KSK	46,7
Theodor Pedersen, KSK	47,6
Ragnvald Olsen, KSK	47,8
Theodor Pedersen, KSK	47,8
Harald Halvorsen, KSK	45,5
Roald Larsen, OSK	54,1
Carsten Christensen, OI	47,0
Harald Halvorsen, OSK	48,8
Haakon Pedersen, OSK	45,7
John Sjølishagen, OSK	45,0
Ivar Ballangrud, OSK	53,5
Ivar Ballangrud, Drammens SK	44,9
Michael Staksrud, Hamar IL	44,9
Rolf Gundersen, IF Herkules	45,3
Hugo Nygren, OSK	44,9
Aasmund Myhre, Spk Snøgg	44,9
Hans Engnestangen, Hamar IL	44,7
Harry Haraldsen, OSK	44,7
Georg Krog, Gimsøy IF	44,8

1937	Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	43,0	Georg Krog, OSK	43,8		
1938	Skien G	Hans Engnestangen, Hamar IL	45,0	Harry Haraldsen, OSK	43,8	Georg Krog, OSK	45,9
1939	Oslo F	Georg Krog, OSK	43,4	Harry Haraldsen, OSK	45,4	Peter Leschly, OSK	43,9
1940	Hamar S	Finn Hodt, Drammens SK	44,0	Hans Engnestangen, Hamar IL	43,5	Harry Haraldsen, OSK	45,0
<b>1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen</b>							
1946	Oslo B	Aage Johansen, OI	43,9	Georg Krog, Drammens SK	44,7	Gunnar Konsmo, OI	44,9
1947	Trondheim Ø	Finn Helgesen, OSK	47,2	Odd Lundberg, OI	47,3		
1948	Drammen M	Thomas Byberg, TSK	44,8	Thomas Byberg, TSK	47,3		
1949	Tønsberg S	Finn Helgesen, OSK	44,7	Finn Helgesen, OSK	45,0	Torodd Hauer, Brandbu IF	45,2
1950	Trondheim Ø	Sverre Farstad, Spk Falken	44,3	Sverre Farstad, Spk Falken	44,8	Roald Konsmo, OI	44,9
1951	Lillehammer S	Arne Johansen, ASK	44,3	Roald Konsmo, OI	44,4	Finn Helgesen, OSK	44,6
		Finn Hodt, Drammens SK	44,3			Sigmund Søfteland, OI	44,4
1952	Gjøvik S	Arne Johansen, ASK	43,5	Hroar Elvenes, OI	44,2	Nic. Stene, TSK	44,5
1953	Skien G	Finn Hodt, Drammens SK	44,0	Arne Johansen, ASK	44,1	Finn Helgesen, OSK	44,4
1954	Oslo B	Finn Hodt, Drammens SK	44,1	Hroar Elvenes, OI	44,4	Nic. Stene, TSK	44,9
1955	Bergen K	Sigmund Søfteland, OI	48,4	Finn Hodt, Drammens SK	48,8	Hroar Elvenes, OI	49,2
1956	Hamar S	Alv Gjestvang, Skreia IL	43,2	Sigmund Søfteland, OI	43,3	Finn Hodt, Drammens SK	43,8
1957	Larvik F	Finn Hodt, Drammens SK	44,7	Hroar Elvenes, OI	45,0	Roald Aas, OSK	45,1
1958	Notodden S	Hroar Elvenes, OI	44,7	Gunnar Nilsen, OSK	45,3		
				Reidar Bettum, Tønsberg TF	45,3		
1959	Trondheim Ø	Alv Gjestvang, Skreia IL	42,9	Rolf Trøen, TSK	43,5	Finn Hodt, Drammens SK	43,6
1960	Hønefoss S	Alv Gjestvang, Hamar IL	43,3	Hroar Elvenes, OI	43,4	Finn Hodt, Drammens SK	43,7
1961	Sandefjord B	Magne Thomassen, TSK	44,4	Nils Egil Aaness, OSK	45,0	Reidar Bettum, Tønsberg TF	45,1
1962	Harstad S	Alv Gjestvang, OI	42,7	Svein-Erik Stiansen, OSK	43,3	Nils Egil Aaness, OSK	43,4
1963	Hamar S	Alv Gjestvang, OI	40,8	Hroar Elvenes, OI	41,9	Magne Thomassen, TSK	42,3
1964	Tønsberg S	Alv Gjestvang, OI	41,7	Hroar Elvenes, OI	41,9		
				Villy Haugen, Spk Falken	41,9		
1965	Arendal B	Alv Gjestvang, OI	41,8	Magne Thomassen, TSK	42,3	Terje Vatn, OSK	42,4
1966	Drammen M	Hroar Elvenes, OI	41,8	Roar Grønvold, Tønsberg TF	42,0	Villy Haugen, Spk Falken	42,3
1967	Trondheim Ø	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	42,1	Svein-Erik Stiansen, OSK	42,2		
				Villy Haugen, Spk Falken	42,2		
1968	Horten LG	Johan Lind, Hamar IL	41,2	Arne Herjuaune, TSK	41,5	Ole Christian Iversen, OI	41,8
1969	Lillehammer S	Magne Thomassen, TSK	41,5	Johan Lind, Hamar IL	41,6	Arne Herjuaune, TSK	41,7
1970	Skien H	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,93	Magne Thomassen, TSK	40,97	Dag Fornæss, Hamar IL	41,20
1971	Moss M	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,7	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	41,0		
				Magne Thomassen, TSK	41,0		
1972	Tønsberg S	Ivar Eriksen, ASK	40,83	Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,99	Dag Fornæss, Hamar IL	41,03
1973	Notodden S	Amund Sjøbrend, Hamar IL	41,96	Erik Veia, ASK	42,09		
						Sten Stensen, Drammens SK	42,19
1974	Alta B	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	40,4	Dagfinn Hagen, OI	40,6		
				Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,6		
1975	Brandbu R	Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,41	Terje Andersen, Tønsberg TF	40,92	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	41,35
1976	Trondheim Ø	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	41,53	Terje Andersen, Tønsberg TF	42,06	Amund Sjøbrend, Hamar IL	42,35
1977	Lillehammer Ss	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	39,19	Terje Andersen, Tønsberg TF	39,61	Amund Sjøbrend, Hamar IL	39,65
1978	Larvik F	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	39,94	Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,38	Sten Stensen, Drammens SK	40,84
1979	Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,81	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	40,44	Amund Sjøbrend, Hamar IL	41,06
1980	Drammen M	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	39,89	Tom Erik Oxholm, IF Fram	40,25	Ingemar Bredell, Leinstrand IL	40,95
1981	Kongsvinger H	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	39,29	Jan Egil Storholt, Leangen SK	39,40	Terje Andersen, H&BSK	39,66
1982	Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	38,65	Bjørn Nyland, Ask SK	39,15	Øyvind Tveter, IF Fram	39,31
1983	Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,31	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	39,71	Tom Erik Oxholm, OSK	39,74
1984	Kongsberg Ip	Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,69	Rolf Falk-Larssen, TSK	38,98	Even Aas, OI	39,50
1985	Trondheim L	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,78	Øyvind Tveter, IF Fram	41,10	Nils Egil Aas, Nesodden IF	41,11
1986	Jevnaker S	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,25	Bjørn Nyland, Ask SK	39,36	Tom Erik Oxholm, IF Fram	39,64
1987	Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	38,99	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,50	Tom Erik Oxholm, IF Fram	39,63
1988	Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,63	Øystein Hammeren, Spk Ceres	39,86	Frode Syvertsen, Spk Ceres	40,34
1989	Hundorp F	Kai Stensli, Skreia SK	39,67	Johann Olav Koss, Strømmen IF	39,83	Øyvind Tveter, IF Fram	40,15

1990 Verdal	Ådne Sønndrål, Hol IL	39,39	Øystein Hammeren, Ask SK	39,73	Geir Dåstøl, Hortens SK	40,29
1991 Hol	Ådne Sønndrål, Hol IL	38,75	Johann Olav Koss, SK-94	38,85	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,11
1992 Savalen K	Ådne Sønndrål, Hamar IL	38,93	Johann Olav Koss, SK-94	39,22	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,27
1993 Trondheim L	Werner Gjevnik, TSK	39,72	Ådne Sønndrål, Hamar IL	40,26	Rolf Falk-Larssen, TSK	40,52
1994 Larvik F	Ådne Sønndrål, Hol IL	39,56	Steinar Johansen, H&BSK	39,83	Petter Andersen, Ask SK	39,90
1995 Hønefoss Ip	Ådne Sønndrål, Hol IL	38,92	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	39,86		
			Petter Andersen, Ask SK	39,86		
1996 Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	39,89	Espen Iversen, H&BSK	41,07	Frode Nordvik, Brandbu IF	41,26
1997 Bergen S	Petter Andersen, Ask SK	39,51	Eskil Ervik, Hamar IL	40,41	Henning Tollefsen, Geithus IL	40,49
1998 Geithus Fk	Petter Andersen, Ask SK	38,76	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	39,26	Steinar Johansen, H&BSK	40,19
1999 Alta B	Steinar Johansen, H&BSK	39,88	Stian Bjørge, Herkules SK	39,91	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	40,03
2000 Hamar V	Petter Andersen, Ask SK	36,46	Ådne Sønndrål, Hol IL	36,90	Eskil Ervik, Hamar IL	37,88
2001 Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	38,95	Petter Andersen, Ask SK	39,29	Eskil Ervik, Hamar IL	39,54
2002 Skien	Vidar Wang Lutnæs, Geithus IL	39,18	Eskil Ervik, Hamar IL	39,32	Tor Snare Bakke, Kongsvinger IL	39,57
2003 Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	39,34	Lasse Sætre, Sand IF	40,10	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	40,38
2004 Oslo VH	Petter Andersen, Aktiv SK	37,47	Eskil Ervik, Hamar IL	38,54	Tarjei Tverråen, Arendal SK	39,03
2005 Drammen Mk	Frode Bartholdsen, Hamar IL	38,61	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,77	Sverre Haugli, Jevnaker IF	39,41
2006 Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	38,18	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,40	Henrik Christiansen, Asker SK	38,45
2007 Geithus Fk	Rune Stordal, Geithus IL	37,71	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,72	Henrik Christiansen, Asker SK	38,40
2008 Bjugn FH	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,30	Lars Kvaalen, OSK	38,20	Jørgen Tønne, Spk Falken	38,41
2009 Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,51	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,84	Lars Kvaalen, OSK	37,85
2010 Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,38	Lars Kvaalen, OSK	37,84	Fredrik van der Horst, TT	38,61
2011 Oslo Fk	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	38,04	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	38,14	Håvard Bøkkø, Hol IL	38,17
2012 Tønsberg	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,31	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	38,00	Espen Tveit, Herkules SK	38,10
2013 Stavanger SA	Håvard Bøkkø, Hol IL	35,92	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	36,37	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	36,91
2014 Asker R	Håvard Bøkkø, Hol IL	38,22	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	38,87	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	38,92
2015 Arendal M	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	37,14	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,26	Aleksander Waagenes, TSK	38,03
					Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	38,03
2016 Stavanger SA	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,28	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	36,44	Sindre Henriksen, Fana IL	36,49
2017 Trondheim L	Sindre Henriksen, Fana IL	37,61	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	38,21	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	38,35
2018 Jevnaker	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	38,58	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	38,80	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	38,96
2019 Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,22	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	37,23	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	37,27
<b>2020 Asker R</b>	<b>Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>					
2021 Hamar V	Peder Kongshaug, SSSK	36,24	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	36,84	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	36,88
					Kasper Tveter, SSSK	36,88
2022 Stavanger SA	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	37,17	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	37,70	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	37,91
2023 Stavanger SA	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	36,80	Kasper Tveter, SSSK	37,25	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	37,31

## 1500 meter

### ÅR STED

1894 Hamar M	Einar Halvorsen, Hamar IF	2.35,4
1895 Trondhjem K	Wilhelm Mauseth, TSK	2.32,8
1896 Kristiania Fk	Wilhelm Mauseth, TSK	2.45,2
( 1897 Trh.K - uoff.NM	<i>Peder Østlund, TSK</i>	<i>2.26,4</i>
1898 Trondhjem K	Peder Østlund, TSK	2.52,4
1899 Kristiania Fk	Alfred Næss, KSK	2.40,2
1900 Trondhjem Ø	Edvard Engelsaas, TSK	2.30,2
1901 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	2.38,2
1902 Hamar M	Rudolf Gundersen, KSK	2.33,0
1903 Drammen M	Johan Schwartz, KSK	2.45,4
1904 Trondhjem Ø	Oluf Steen, TSK	2.31,8
	( Peter Sinnerud, Hamar SK	2.28,8, men ble fratatt distansesirenen p.g.a. beskyldninger om profesjonisme )
1905 Kristiania GF	Rudolf Gundersen, KSK	2.31,4
1906 Trondhjem Ø	John Røst, TSK	2.36,0
1907 Hamar M	Martin Sæterhaug, TSK	2.33,5
1908 Kristiania GF	Oscar Mathisen, KSK	2.29,9
1909 Lillehammer M	Oscar Mathisen, KSK	2.29,8
1910 Trondhjem Ø	Oscar Mathisen, KSK	2.26,6

### GULL

### SØLV

Olav Norseng, Hamar IF	2.41,8
Edvard Engelsaas, TSK	2.36,8
Peder Østlund, TSK	2.46,7
<i>Wilhelm Mauseth, TSK</i>	<i>2.32,4</i>
Martinus Lørdahl, IK Tjalve	2.58,0
Rudolf Gundersen, KSK	2.46,0
Rudolf Gundersen, KSK	2.37,0
Asbjørn Bye, TSK	2.41,0
Johan Schwartz, KSK	2.33,8
Rudolf Gundersen, KSK	2.48,2
Rudolf Røhne, KSK	2.34,2
Martin Sæterhaug, TSK	2.34,4
Oluf Steen, TSK	2.37,4
Oscar Mathisen, KSK	2.34,0
Martin Sæterhaug, TSK	2.30,6
Sigurd Mathisen, KSK	2.35,4
Martin Sæterhaug, TSK	2.31,0

### BRONSE

Martinus Lørdahl, Kristiania Nye SK	2.42,4
Oskar Fredriksen, IK Tjalve	2.37,0
Karl Bernhard Olsen, IK Tjalve	2.49,2
<i>Edvard Engelsaas, TSK</i>	<i>2.37,2</i>
Edvard Engelsaas, TSK	3.03,0
Carl Frantzen, KSK	2.47,2
Asbjørn Bye, TSK	2.37,6
Rudolf Røhne, KSK	2.43,2
Oluf Steen, TSK	2.35,0
Martin Sæterhaug, TSK	2.49,2
Martin Sæterhaug, TSK	2.35,8f
Alf Horne, Drammens IF	2.36,2
Sigurd Mathisen, KSK	2.41,6
John Røst, TSK	2.35,8
Sigurd Mathisen, KSK	2.36,6
Martin Sæterhaug, TSK	2.35,6
Magnus Johansen, KSK	2.33,0

1911	Kristiania GF	Henning Olsen, KSK	2.32,8	Sigurd Mathisen, KSK	2.33,8	Stener Johannessen, KSK	2.33,9
1912	Hamar M	Oscar Mathisen, KSK	2.28,1	Martin Sæterhaug, TSK	2.33,6	Henning Olsen, KSK	2.37,0
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	2.29,1	Bjarne Frang, KSK	2.35,1	Martin Sæterhaug, TSK	2.36,9
1914	Trondhjem Ø	Martin Sæterhaug, TSK	2.55,5	Kristian Strøm, Hortens SK	2.56,6	Stener Johannessen, KSK	2.57,8
1915	Kristiania F	Oscar Mathisen, KSK	2.23,4	Martin Sæterhaug, TSK	2.29,5	Sverre Aune, TSK	2.29,8
1916	Drammen M	Kristian Strøm, Hortens SK	2.30,3	Martin Sæterhaug, TSK	2.33,9	Sverre Aune, TSK	2.34,7
1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	2.26,7	Martin Sæterhaug, TSK	2.31,2	Bjarne Frang, KSK	2.31,3
1918	Horten L	Gustav Gulbrandsen, KSK	2.46,7	Martin Sæterhaug, TSK	2.47,8	Kristian Strøm, Hortens SK	2.48,6
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	2.31,3	Martin Sæterhaug, TSK	2.34,0	Fridtjof Paulsen, KSK	2.36,5
1920	Trondhjem Ø	Kristian Strøm, Hortens SK	2.25,1	Ole Olsen, KIF	2.28,8	Harald Strøm, Hortens SK	2.30,1
						Martin Sæterhaug, TSK	2.30,1
						Sverre Aune, TSK	2.30,1
						Theodor Pedersen, KSK	2.34,6
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	2.29,2	Roald Larsen, KSK	2.32,8	Theodor Pedersen, KSK	2.31,4
1922	Drammen M	Roald Larsen, KSK	2.26,0	Ole Olsen, KIF	2.27,0	Asbjørn Steffensen, Kongsberg IF	2.30,3
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	2.24,7	Roald Larsen, KSK	2.27,3	Sverre Aune, TSK	2.26,6
1924	Kongsberg S	Roald Larsen, KSK	2.22,0	Sigurd Moen, Drammens SK	2.23,8	Roald Larsen, OSK	2.29,4
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	2.27,4	Ragnvald Olsen, OSK	2.29,3	Sigurd Moen, Drammens SK	2.27,8
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	2.26,8	Roald Larsen, OSK	2.27,4	Ivar Ballangrud, OSK	2.33,5
1927	Oslo F	Bernt Evensen, OSK	2.31,2	Roald Larsen, OSK	2.33,4	Wollert Nygren, OSK	2.29,0
1928	Sandefjord S	Bernt Evensen, OSK	2.25,9	Michael Staksrud, Hamar IL	2.25,8	Kolbjørn Andersen, OSK	2.29,2
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	2.25,4	Michael Staksrud, Hamar IL	2.29,4	Armand Carlsen, OSK	2.34,7
1930	Hamar S	Ivar Ballangrud, TSK	2.28,3	Oskar Olsrud, Jevnaker IF	2.48,3	Per Holtung, OSK	2.49,1
1931	Horten L	Kolbjørn Andersen, OSK	2.47,2	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.31,4	Ivar Ballangrud, Drammens SK	2.31,6
1932	Oslo F	Rolf Gundersen, IF Herkules	2.30,3	Mons Mjelde, Kongsberg IF	2.31,7	Michael Staksrud, Hamar IL	2.32,0
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	2.28,8	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.24,8	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.25,7
1934	Drammen M	Michael Staksrud, Hamar IL	2.22,5	Bernt Evensen, OSK	2.24,8	Ivar Ballangrud, Drammens SK	2.25,1
1935	Brandbu B	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.23,9	Harry Haraldsen, OSK	2.22,5	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.22,7
1936	Oslo F	Ivar Ballangrud, Drammens SK	2.22,4	Harry Haraldsen, OSK	2.24,2	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.24,3
1937	Gjøvik Ip	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.21,7	Hans Engnestangen, Hamar IL	2.22,2	Peter Leschly, OSK	2.26,6
1938	Skien G	Harry Haraldsen, OSK	2.21,9	Ivar Ballangrud, TSK	2.21,6	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.22,9
1939	Oslo F	Michael Staksrud, OSK	2.21,4	Charles Mathiesen, NSF	2.22,8	Ingvar Hansen, Drammens SK	2.23,2
1940	Hamar S	Harry Haraldsen, OSK	2.22,3				
<b>1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen</b>							
1946	Oslo B	Aage Johansen, OI	2.22,3	Charles Mathiesen, Drammens SK	2.24,3	Henry Hebbe, OSK	2.24,5
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken	2.27,8				
		Odd Lundberg, OI	2.27,8				
		Sverre Farstad, Spk Falken	2.32,7	Reidar Liaklev, Brandbu IF	2.33,1	Yngvar Karlsen, Gimsøy IF	2.29,2
1948	Drammen M	Reidar Liaklev, Brandbu IF	2.24,6	Sverre Farstad, Spk Falken	2.25,1	Odd Lundberg, OI	2.33,3
1949	Tønsberg S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	2.21,6	Reidar Liaklev, Brandbu IF	2.23,0	Odd Lundberg, OI	2.27,3
1950	Trondheim Ø	Roald Aas, OI	2.20,5	Sverre Haugli, Jevnaker IF	2.21,9	Sverre Haugli, Jevnaker IF	2.23,7
1951	Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	2.18,4	Roald Aas, OI	2.19,2	Ivar Martinsen, Hamar IL	2.22,2
1952	Gjøvik S	Sverre Haugli, Jevnaker IF	2.20,2	Roald Aas, OI	2.19,2	Nic. Stene, TSK	2.21,5
1953	Skien G	Jan Kristiansen, OI	2.23,4	Armann Karstensen, ASK	2.21,6	Nic. Stene, TSK	2.23,1
1954	Oslo B	Roald Aas, OI	2.22,4	Knut Johannesen, ASK	2.22,7	Arne Johansen, ASK	2.24,8
1955	Voss Ip	Roald Aas, OI	2.18,1	Knut Johannesen, ASK	2.19,4	Hjalmar Andersen, Spk Falken	2.24,9
1956	Hamar S	Roald Aas, OI	2.18,1	Knut Johannesen, ASK	2.19,4	Alv Gjestvang, Skreia IL	2.21,5
						Knut Tangen, ASK	2.21,5
						Jan Kristiansen, OI	2.20,3
1957	Larvik F	Roald Aas, OSK	2.19,2	Hroar Elvenes, OI	2.19,3	Sverre Haugli, OSK	2.18,0
1958	Notodden S	Roald Aas, OSK	2.13,9	Knut Johannesen, ASK	2.16,7	Nils Egil Aaness, IL i BUL	2.20,5
1959	Trondheim Ø	Roald Aas, OSK	2.19,0	Knut Johannesen, ASK	2.20,0	Roald Aas, OSK	2.18,9
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	2.17,4	Nils Egil Aaness, OSK	2.18,3	Tor Guttu, Nordstrand IF	2.29,9
1961	Sandefjord B	Nils Egil Aaness, OSK	2.26,9	Knut Johannesen, ASK	2.28,5	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.18,1
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK	2.15,6	Nils Egil Aaness, OSK	2.17,1	Per Ivar Moe, OI	2.14,3
1963	Hamar S	Nils Egil Aaness, Harstad SK	2.11,5	Knut Johannesen, ASK	2.13,8	Magne Thomassen, TSK	2.13,7
1964	Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	2.13,2	Nils Egil Aaness, Harstad SK	2.13,4	Villy Haugen, Spk Falken	2.13,7
						Fred Anton Maier, Tønsberg TF	2.14,2
						Fred Anton Maier, Tønsberg TF	2.13,4
						Ivar Eriksen, ASK	2.13,3
1965	Arendal B	Per Ivar Moe, OI	2.13,6	Magne Thomassen, TSK	2.13,7		
1966	Drammen M	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.10,4	Per Ivar Moe, OI	2.12,2		
1967	Trondheim Ø	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.11,6	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.12,8		

1968 Horten LG	Magne Thomassen, TSK	2.08,9	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.09,7		
			Svein-Erik Stiansen, OSK	2.09,7		
1969 Lillehammer S	Magne Thomassen, TSK	2.07,9	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.08,0	Dag Fornæss, Hamar IL	2.08,2
1970 Skien H	Roar Grønvold, Tønsberg TF	2.07,7	Magne Thomassen, TSK	2.08,5	Dag Fornæss, Hamar IL	2.09,4
1971 Moss M	Dag Fornæss, Hamar IL	2.08,0	Roar Grønvold, Tønsberg TF	2.08,3	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.08,9
1972 Tønsberg S	Roar Grønvold, Tønsberg TF	2.07,62	Bjørn Tveter, Tønsberg TF	2.09,39	Svein-Erik Stiansen, OSK	2.09,43
1973 Notodden S	Sten Stensen, Drammens SK	2.08,55	Erik Vea, ASK	2.09,59	Dagfinn Hagen, OI	2.10,05
1974 Alta B	Asle Terje Johansen, Bossekop UL	2.07,24	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.07,96	Sten Stensen, Drammens SK	2.08,38
1975 Brandbu R	Jan Egil Storholt, Spk Falken	2.06,70	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.07,83	Terje Andersen, Tønsberg TF	2.07,87
1976 Trondheim Ø	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.04,83	Terje Andersen, Tønsberg TF	2.05,37	Sten Stensen, Drammens SK	2.07,10
1977 Lillehammer Ss	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.00,60	Jan Egil Storholt, Spk Falken	2.01,06	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.02,23
1978 Larvik F	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.03,85	Jan Egil Storholt, Spk Falken	2.04,35	Sten Stensen, Drammens SK	2.06,52
1979 Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.59,79	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	2.01,35	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.01,60
1980 Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.02,49	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.02,76	Øyvind Tveter, IF Fram	2.03,72
1981 Kongsvinger H	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	2.05,47	Amund Sjøbrend, Hamar IL	2.06,17	Jan Egil Storholt, Leangen SK	2.06,88
1982 Oppdal	Henning Kaarud, Tønsberg TF	2.02,79	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.04,65	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.04,70
1983 Tynset N	Bjørn Nyland, Ask SK	1.57,46	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.57,99	Tom Erik Oxholm, OSK	1.59,09
1984 Kongsberg Ip	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.59,46	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.00,51	Bjørn Nyland, Ask SK	2.00,68
1985 Trondheim L	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.00,33	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.00,89	Geir Karlstad, Ask SK	2.02,20
1986 Jevnaker S	Bjørn Nyland, Ask SK	2.00,21	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.01,31	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,13
1987 Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	2.00,08	Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.01,10	Nils Einar Aas, Ask SK	2.01,47
1988 Oslo VH	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.57,50	Frode Syvertsen, Spk Ceres	1.59,76	Øystein Hammeren, Spk Ceres	2.00,04
1989 Hundorp F	Johann Olav Koss, Strømmen IF	2.01,44	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.03,33	Kai Stensli, Skreia SK	2.03,81
1990 Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.00,59	Ådne Søndrål, Hol IL	2.01,15	Johann Olav Koss, SK-94	2.01,34
1991 Gol	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,9	Ådne Søndrål, Hol IL	2.03,0	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.04,0
1992 Savalen K	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.04,08	Johann Olav Koss, SK-94	2.04,99	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.05,14
1993 Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	2.00,35	Steinar Johansen, H&BSK	2.02,90	Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,07
1994 Larvik F	Kjell Storelid, SK-94	2.06,41	Johann Olav Koss, SK-94	2.06,43	Steinar Johansen, H&BSK	2.08,77
1995 Hønefoss Ip	Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,93	Steinar Johansen, H&BSK	2.02,32	Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.02,45
1996 Tromsø T	Petter Andersen, Ask SK	2.03,91	Remi Hereide, Fana IL	2.05,84	Pål Gravem, Eidsvold TF	2.06,20
1997 Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	2.00,81	Bright Rykkje, Hardanger SK	2.00,84	Eskil Ervik, Hamar IL	2.01,99
1998 Geithus Fk	Petter Andersen, Ask SK	1.56,88	Remi Hereide, Fana IL	1.59,07	Bright Rykkje, Hardanger SK	1.59,12
1999 Alta B	Stian Bjørge, Herkules SK	2.00,48	Bright Rykkje, Hardanger SK	2.00,67	Kjell Storelid, Stord T&IL	2.00,91
2000 Hamar V	Petter Andersen, Ask SK	1.50,49	Eskil Ervik, Hamar IL	1.51,18	Ådne Søndrål, Hol IL	1.51,20
2001 Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,79	Petter Andersen, Ask SK	1.56,98	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.57,08
2002 Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,92	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.59,82	Øystein Grødum, Arendal SK	2.00,84
2003 Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,76	Lasse Sætre, Sand IF	1.58,98	Henrik Christiansen, Asker SK	2.00,83
2004 Oslo VH	Petter Andersen, Aktiv SK	1.57,83	Eskil Ervik, Hamar IL	1.58,77	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	2.01,03
2005 Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	1.56,07	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.58,14	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	1.59,26
2006 Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,67	Eskil Ervik, Hamar IL	1.53,05	Henrik Christiansen, Asker SK	1.54,36
2007 Geithus Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,04	Eskil Ervik, Hamar IL	1.52,23	Henrik Christiansen, Asker SK	1.52,86
2008 Bjugn FH	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,09	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.54,15	Henrik Christiansen, Asker SK	1.55,84
2009 Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.52,27	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.54,19	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.54,28
2010 Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.54,28	Sverre Haugli, Jevnaker IF	1.55,68	Henrik Christiansen, Asker SK	1.56,38
2011 Oslo Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.53,56	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.54,16	Henrik Christiansen, Asker SK	1.54,74
2012 Tønsberg	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.51,89	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.52,64	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	1.53,79
2013 Stavanger SA	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.46,67	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.46,69	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	1.49,16
2014 Asker R	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.54,20	Fredrik van der Horst, TT	1.54,63	Aleksander Waagenes, TSK	1.56,33
2015 Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.55,31	Magnus Myhren Kristensen, Arendal SK	1.56,53	Fredrik van der Horst, TT	1.57,18
2016 Stavanger SA	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.46,79	Sindre Henriksen, Fana IL	1.48,89	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.49,01
2017 Trondheim L	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.53,98	Sindre Henriksen, Fana IL	1.54,74	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.55,60
2018 Jevnaker	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	1.54,94	Runar Njåturn Krøyer, Asker SK	1.55,94	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	1.56,94
2019 Arendal M	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.49,10	Sindre Henriksen, Fana IL	1.50,24	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.50,56
<b>2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>						
2021 Hamar V	Peder Kongshaug, SSSK	1.46,21	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,19	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	1.47,79
2022 Stavanger SA	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	1.50,41	Sigurd Henriksen, Fana IL	1.52,39	Vetle Stangeland, TT	1.52,49
2023 Stavanger SA	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	1.46,78	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.47,37	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.49,06



## 5000 meter

### AR STED

1894 Hamar M  
1895 Trondhjem K

1896 Kristiania Fk  
( 1897 Trh.K - uoff.NM

1898 Trondhjem K  
1899 Kristiania Fk  
1900 Trondhjem Ø  
1901 Kristiania GF  
1902 Hamar M  
1903 Drammen M  
1904 Trondhjem Ø

1905 Kristiania GF  
1906 Trondhjem Ø  
1907 Hamar M  
1908 Kristiania GF  
1909 Lillehammer M  
1910 Trondhjem Ø  
1911 Kristiania GF  
1912 Hamar M  
1913 Horten L  
1914 Trondhjem Ø  
1915 Kristiania F  
1916 Drammen M  
1917 Kristiania F  
1918 Horten L  
1919 Hamar M  
1920 Trondhjem Ø  
1921 Moss M  
1922 Drammen M  
1923 Kristiania B  
1924 Kongsberg S  
1925 Moss M  
1926 Tønsberg S  
1927 Oslo F  
1928 Sandefjord S  
1929 Lillehammer S  
1930 Hamar S  
1931 Horten L  
1932 Oslo F  
1933 Notodden S  
1934 Drammen M  
1935 Brandbu B  
1936 Oslo F  
1937 Gjøvik Ip

1938 Skien G  
1939 Oslo F  
1940 Hamar S

**1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen**

1946 Oslo B  
1947 Trondheim Ø

### GULL

Einar Halvorsen, Hamar IF 9.11,6  
Oskar Fredriksen, IK Tjalve 9.04,2

Wilhelm Mausest, TSK 9.46,1  
*Peder Østlund, TSK 9.03,4*  
Peder Østlund, TSK 9.11,0  
Edvard Engelsaas, TSK 9.45,0  
Edvard Engelsaas, TSK 9.02,8  
Rudolf Gundersen, KSK 9.33,4  
Johan Schwartz, KSK 9.12,2  
Theodor Bønsnæs, IF Ulabrand 9.16,2  
Olaf Hansen, Spk Pil 9.31,8

( *Peter Sinnerud, Hamar SK 9.31,6, men ble fratatt distanseseiren p.g.a. beskyldninger om profesjonisme* )  
Rudolf Gundersen, KSK 9.16,2  
John Røst, TSK 9.31,2  
Oluf Steen, TSK 9.36,6  
Martin Sæterhaug, TSK 9.26,6  
Oscar Mathisen, KSK 9.08,6  
Oscar Mathisen, KSK 9.15,0  
Magnus Johansen, KIF 8.54,0  
Oscar Mathisen, KSK 9.09,4  
Oscar Mathisen, KSK 9.11,8  
Stener Johannessen, KSK 10.48,4  
Sverre Aune, TSK 8.49,8  
Kristian Strøm, Hortens SK 9.06,9  
Kristian Strøm, Hortens SK 8.53,3  
Fridtjof Paulsen, KSK 10.18,7  
Kristian Strøm, Hortens SK 9.18,4  
Kristian Strøm, Hortens SK 8.48,4  
Ole Olsen, KIF 9.04,1  
Ole Olsen, KIF 8.49,6  
Ole Olsen, KIF 8.50,4  
Roald Larsen, KSK 8.34,4  
Sigurd Moen, Drammens SK 10.39,5  
Ivar Ballangrud, OSK 8.44,0  
Bernt Evensen, OSK 9.28,2  
Bernt Evensen, OSK 8.47,7  
Ivar Ballangrud, TSK 8.38,9  
Michael Staksrud, Hamar IL 8.57,9  
Thorstein Stenbek, Kongsberg IF 10.12,5  
Michael Staksrud, Hamar IL 8.37,6  
Bernt Evensen, OSK 8.41,0  
Michael Staksrud, Hamar IL 8.41,4  
Bernt Evensen, OSK 8.45,4  
Charles Mathiesen, Drammens SK 8.34,3  
Charles Mathiesen, Drammens SK 8.41,8  
Johannes Elvigen, IF Liv 8.41,8  
Charles Mathiesen, Drammens SK 9.23,0  
Edward Wangberg, Hamar IL 8.33,1  
Erling Hagen, IF Liv 8.46,0

Charles Mathiesen, Drammens SK 8.38,6  
Henry Wahl, Spk Falken 9.19,7  
Odd Lundberg, OI 9.19,7

### SØLV

Filip N. Petersen, Hamar IF 9.31,2  
Peter Sinnerud, Hamar IF 9.07,8

Karl Bernhard Olsen, IK Tjalve 10.00,4  
*Wilhelm Mausest, TSK 9.14,4*  
Edvard Engelsaas, TSK 9.48,4  
Alfred Næss, KSK 9.55,0  
Carl Frantzen, KSK 9.29,6  
Carl Frantzen, KSK 9.40,4  
Sigurd Mathisen, KSK 9.14,8  
Johan Schwartz, KSK 9.26,8  
Oluf Steen, TSK 9.35,8  
Oluf Steen, TSK 9.16,6  
Oluf Steen, TSK 9.31,6f  
John Røst, TSK 9.38,6  
Oscar Mathisen, KSK 9.28,2  
Martin Sæterhaug, TSK 9.13,2  
Magnus Johansen, KSK 9.29,4  
Henning Olsen, KSK 8.56,9  
Stener Johannessen, KSK 9.20,3  
Trygve Lundgreen, KSK 9.34,9  
Martin Sæterhaug, TSK 10.58,5  
Oscar Mathisen, KSK 8.56,0  
Sverre Aune, TSK 9.14,9  
Ole Mamen, KSK 8.56,5  
Kristian Strøm, Hortens SK 10.20,0  
Fridtjof Paulsen, KSK 9.21,8  
Ole Olsen, KIF 8.50,7  
Sigurd Moen, Drammens SK 9.12,2  
Roald Larsen, OSK 9.04,7  
Fridtjof Paulsen, KIF 9.04,1  
Sigurd Moen, Drammens SK 8.38,1  
Roald Larsen, OSK 11.09,1  
Sigurd Moen, Drammens SK 8.52,9  
Roald Larsen, OSK 9.35,6  
Armand Carlsen, OSK 8.47,8  
Michael Staksrud, Hamar IL 8.44,7  
Thorstein Stenbek, Kongsberg IF 8.59,2  
Ivar Ballangrud, OSK 10.31,9  
Ivar Ballangrud, Drammens SK 8.41,9  
Michael Staksrud, Hamar IL 8.53,3  
Charles Mathiesen, Drammens SK 8.50,7  
Charles Mathiesen, Drammens SK 8.47,8  
Michael Staksrud, Hamar IL 8.37,9

Edward Wangberg, TSK 9.26,5  
Charles Mathiesen, Drammens SK 8.34,5  
Edward Wangberg, Hamar IL 8.48,9

Odd Lundberg, OI 8.39,7

### BRONSE

Ole Østlund, TSK 9.32,6  
Karinius Larsen-Stai, Hamar IF 9.13,4  
Ole Østlund, TSK 9.13,4  
Wilhelm Mausest, TSK 9.13,4  
Oskar Fredriksen, IK Tjalve 10.10,4  
*Worm Hirsch-Lund, TSK 9.19,4*  
Worm Hirsch-Lund, TSK 9.49,2f  
Martinus Lørdahl, KSK 9.57,0  
Leonhard Kristoffersen, TSK 9.32,8  
Asbjørn Bye, TSK 9.44,4  
Leonhard Kristoffersen, TSK 9.19,2  
Oluf Steen, TSK 9.36,6  
Olaf Onsøien, TSK 9.36,6

Sigurd Mathisen, KSK 9.28,0  
Sigurd Mathisen, KSK 9.47,0  
Oscar Mathisen, KSK 9.40,2  
Sigurd Mathisen, KSK 9.48,8  
Sigurd Mathisen, KSK 9.16,0  
Martin Sæterhaug, TSK 9.32,8  
Trygve Lundgreen, KSK 9.08,3  
Henning Olsen, KSK 9.27,4  
Kristian Strøm, Hortens SK 9.35,0  
Melvin Johansen, Hamar IL 11.09,5  
Kristian Strøm, Hortens SK 8.58,0  
Gustav Gulbrandsen, KSK 9.37,7  
Fridtjof Paulsen, KSK 9.06,5  
Ole Mamen, KSK 10.26,6  
Martin Sæterhaug, TSK 9.29,3  
Fridtjof Paulsen, KSK 8.52,0  
Harald Strøm, Hortens SK 9.13,8  
Erling Olsen, KSK 9.10,4  
Oskar Olsen, KSK 9.08,9  
Sverre Aune, TSK 8.42,9  
Bernt Evensen, OSK 11.11,5  
Bernt Evensen, OSK 8.56,6  
Ragnvald Olsen, OSK 9.38,8  
Roald Larsen, OSK 8.57,3  
Bernt Evensen, OSK 8.57,0  
Ivar Ballangrud, TSK 9.02,7  
Carsten Christensen, OI 10.33,6  
Charles Mathiesen, Drammens SK 8.51,3  
Mons Mjelde, Kongsberg IF 8.55,8  
Ivar Ballangrud, Drammens SK 8.52,4  
Ivar Ballangrud, Drammens SK 8.48,3  
Ivar Ballangrud, Drammens SK 8.40,9

Edward Wangberg, TSK 8.43,6  
Erling Hagen, IF Liv 9.28,8  
Ivar Ballangrud, TSK 8.36,0  
Harry Haraldsen, OSK 8.50,0

Aage Johansen, OI 8.47,5

Reidar Liaklev, Brandbu IF 9.34,0

1948 Drammen M	Odd Lundberg, OI	8.51,8	Reidar Liaklev, Brandbu IF	8.53,1	Charles Mathiesen, Drammens SK	8.59,2
1949 Tønsberg S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.29,3	Reidar Liaklev, Brandbu IF	8.33,2	Henry Hebbe, OSK	8.38,3
1950 Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.22,1	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.28,0	Henry Wahl, Spk Falken	8.29,0
1951 Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.21,3	Roald Aas, OI	8.30,1	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.31,2
1952 Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.18,1	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.33,9	Yngvar Karlsen, IF Herkules	8.35,9
1953 Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF	8.24,8	Roald Aas, OI	8.30,0	Ivar Martinsen, Hamar IL	8.35,7
1954 Oslo B	Sverre Haugli, Gjøvik SK	8.30,2	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.31,7	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.32,2f
1955 Bergen K	Per Ødegaard, OSK	9.15,2	Knut Johannesen, ASK	9.18,1	Roald Aas, OI	9.20,4
1956 Hamar S	Roald Aas, OI	8.19,9	Knut Johannesen, ASK	8.23,4	Hjalmar Andersen, Spk Falken	8.30,5
1957 Larvik F	Knut Johannesen, ASK	8.27,9	Roald Aas, OSK	8.40,2	Jan Kristiansen, OI	8.45,3
1958 Notodden S	Knut Johannesen, ASK	8.43,5	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.59,8	Roald Aas, OSK	9.01,5
1959 Trondheim Ø	Knut Johannesen, ASK	8.24,5	Roald Aas, OSK	8.27,9	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.32,4
1960 Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	8.10,2	Torstein Seiersten, Brandbu IF	8.19,0	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	8.19,8
1961 Sandefjord B	Knut Johannesen, ASK	8.42,9	Nils Egil Aaness, OSK	8.54,2	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	8.57,7
1962 Harstad S	Knut Johannesen, ASK	8.17,1	Nils Egil Aaness, OSK	8.23,3	Finn Thorsen, Hamar IL	8.25,2
1963 Hamar S	Knut Johannesen, ASK	7.47,1	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.52,3	Nils Egil Aaness, Harstad SK	8.02,1
1964 Tønsberg S	Per Ivar Moe, OI	7.41,5	Knut Johannesen, ASK	7.47,8	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.51,4
1965 Arendal B	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.47,0	Per Ivar Moe, OI	7.53,6	Per Willy Guttormsen, ASK	7.55,3
1966 Drammen M	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.39,8	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.49,2	Per Ivar Moe, OI	7.51,3
1967 Trondheim Ø	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.52,9	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.53,0	Ingar Bollerud, OI	7.57,0
1968 Horten LG	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.41,1	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.47,5	Magne Thomassen, TSK	7.47,9
1969 Lillehammer S	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	7.37,2	Dag Fornæss, Hamar IL	7.38,9	Svein-Erik Stiansen, OSK	7.40,2
1970 Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	7.40,7	Roar Grønvold, Tønsberg TF	7.42,8	Ingar Bollerud, OI	7.49,3
1971 Moss M	Per Willy Guttormsen, ASK	7.34,3	Willy Olsen, Tynset IF	7.34,6	Sten Stensen, Drammens SK	7.36,1
1972 Tønsberg S	Willy Olsen, Tynset IF	7.36,88	Roar Grønvold, Tønsberg TF	7.37,26	Sten Stensen, Drammens SK	7.39,79
1973 Notodden S	Sten Stensen, Drammens SK	7.39,28	Per Willy Guttormsen, ASK	7.50,04	Ivar Aarnes, OI	7.53,93
1974 Alta B	Sten Stensen, Drammens SK	7.33,09	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.46,54	Ivar Aarnes, OI	7.46,96
1975 Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.46,26	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.58,13	Terje Andersen, Tønsberg TF	7.58,29
1976 Trondheim Ø	Sten Stensen, Drammens SK	7.34,22	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.39,33	Ivar Aarnes, OI	7.42,64
1977 Lillehammer Ss	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.11,62	Sten Stensen, Drammens SK	7.12,81	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.22,92
1978 Larvik F	Sten Stensen, Drammens SK	7.22,49	Jan Egil Storholt, Spk Falken	7.30,55	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.31,58
1979 Hamar S	Jan Egil Storholt, Spk Falken	7.18,66	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.23,91	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	7.25,53
1980 Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram	7.18,07	Rolf Gregersen, H&BSK	7.26,04	Øyvind Tveter, IF Fram	7.27,00
1981 Kongsvinger H	Amund Sjøbrend, Hamar IL	7.32,91	Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	7.33,28	Øyvind Tveter, IF Fram	7.35,96
1982 Oppdal	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.05,73	Geir Karlstad, Spk Ceres	7.08,96	Tom Erik Oxholm, IF Fram	7.10,77
1983 Tynset N	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.11,72	Geir Karlstad, Ask SK	7.12,30	Øyvind Tveter, IF Fram	7.13,20
1984 Kongsberg Ip	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.12,82	Stein Olav Krosby, OI	7.15,34	Geir Karlstad, Ask SK	7.15,58
1985 Trondheim L	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.31,37	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.33,15	Geir Karlstad, Ask SK	7.36,56
1986 Jevnaker S	Geir Karlstad, Ask SK	7.22,11	Stein Olav Krosby, OI	7.24,51	Tom Erik Oxholm, IF Fram	7.25,58
1987 Hamar S	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.04,58	Bjørn Nyland, Ask SK	7.12,71	Nils Einar Aas, Ask SK	7.14,84
1988 Oslo VH	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.12,47	Rolf Falk-Larssen, TSK	7.14,56	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.14,95
1989 Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.15,85	Johann Olav Koss, Strømmen IF	7.28,58	Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.35,56
1990 Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.03,48	Johann Olav Koss, SK-94	7.08,33	Ådne Søndrål, Hol IL	7.19,45
1991 Hol	Johann Olav Koss, SK-94	7.06,67	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.18,90	Ådne Søndrål, Hol IL	7.21,70
1992 Savalen K	Johann Olav Koss, SK-94	6.54,07	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.08,08	Ådne Søndrål, Hamar IL	7.08,49
1993 Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	7.05,69	Kjell Storelid, SK-94	7.26,63	Ådne Søndrål, Hamar IL	7.31,61
1994 Larvik F	Johann Olav Koss, SK-94	7.04,36	Kjell Storelid, SK-94	7.12,40	Steinar Johansen, H&BSK	7.17,59
1995 Hønefoss Ip	Remi Hereide, Fana IL	7.19,27	Kjell Storelid, SK-94	7.19,68	Steinar Johansen, H&BSK	7.22,06
1996 Tromsø T	Ronny Yndestad, Fana IL	7.36,07	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	7.36,65	Petter Andersen, Ask SK	7.39,77
1997 Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.07,61	Bright Rykkje, Hardanger SK	7.11,23	Remi Hereide, Fana IL	7.15,02
1998 Geithus Fk	Remi Hereide, Fana IL	7.01,84	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.01,97	Lasse Sætre, Sand IF	7.02,45
1999 Alta B	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.10,89	Øystein Grødum, Arendal SK	7.11,14	Lasse Sætre, Sand IF	7.12,94
2000 Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	6.38,25	Lasse Sætre, Sand IF	6.40,52	Remi Hereide, Fana IL	6.43,33
2001 Geithus Fk	Stian Bjørge, Herkules SK	6.58,86	Eskil Ervik, Hamar IL	7.03,03	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.04,24
2002 Skien	Eskil Ervik, Hamar IL	6.56,54	Øystein Grødum, Arendal SK	7.03,24	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.07,89
2003 Bergen S	Eskil Ervik, Hamar IL	6.59,16	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.07,20	Lasse Sætre, Sand IF	7.08,41
2004 Oslo VH	Øystein Grødum, Arendal SK	6.58,04	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.00,46	Eskil Ervik, Hamar IL	7.06,17
2005 Drammen Mk	Henrik Christiansen, Asker SK	7.10,45	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	7.11,97	Sverre Haugli, Jevnaker IF	7.13,27

2006	Arendal M	Eskil Ervik, Hamar IL	6.31,88	Øystein Grødum, Arendal SK	6.36,63	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	6.38,28
2007	Geithus Fk	Eskil Ervik, Hamar IL	6.33,03	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.42,68	Henrik Christiansen, Asker SK	6.43,57
2008	Bjugn FH	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.39,76	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.49,26	Øystein Grødum, Arendal SK	6.51,98
2009	Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.51,81	Tore Solli, Sandefjord SK	6.57,63	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.58,83
2010	Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.45,08	Henrik Christiansen, Asker SK	6.54,73	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.55,95
2011	Oslo Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.51,32	Øystein Grødum, Arendal SK	6.55,34	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.55,89
2012	Tønsberg	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.42,93	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.49,32	Øystein Grødum, Arendal SK	7.03,22
2013	Stavanger SA	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.20,77	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.21,45	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	6.36,62
2014	Asker R	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.50,04	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.56,02	Fredrik van der Horst, TT	7.01,60
2015	Arendal M	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.40,21	Fredrik van der Horst, TT	6.46,07	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	6.46,17
2016	Stavanger SA	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.19,25	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	6.31,19	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.33,71
2017	Trondheim L	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.45,38	Fredrik van der Horst, TT	6.53,68	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	6.58,06
2018	Jevnaker	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	6.58,50	Vetle Stangeland, TT	7.01,06	Runar Njåtun Krøyer, Asker SK	7.05,02
2019	Arendal M	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.35,09	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.42,89	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	6.50,50
<b>2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>							
2021	Hamar V	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.21,47	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	6.26,94	Peder Kongshaug, SSSK	6.30,32
2022	Stavanger SA	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	6.35,59	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.38,90	Vetle Stangeland, TT	6.44,10
2023	Stavanger SA	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	6.20,48	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.26,38	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.30,15

### **10000 meter (innført 1912)** (*Erstattet med 3000 m i 1992 og 1994 p.g.a. vær-/isforholdene*)

#### **ÅR STED**

#### **GULL**

1912	Hamar M	Stener Johannessen, KSK	18.46,0
1913	Horten L	Oscar Mathisen, KSK	19.35,4
1914	Trondhjem Ø	Jacob Sæterhaug, TSK	22.00,8
1915	Kristiania F	Sverre Aune, TSK	18.23,2
1916	Drammen M	Sverre Aune, TSK	18.12,0
1917	Kristiania F	Kristian Strøm, Hortens SK	18.17,8
1918	Horten L	Fridtjof Paulsen, KSK	19.45,3
1919	Hamar M	Kristian Strøm, Hortens SK	19.23,0r
1920	Trondhjem Ø	Fridtjof Paulsen, KSK	18.10,1
1921	Moss M	Ole Olsen, KIF	17.50,9
1922	Drammen M	Ole Olsen, KIF	18.53,8
1923	Kristiania B	Ole Olsen, KIF	18.29,7
1924	Kongsberg S	Sigurd Moen, Drammens SK	17.42,7
1925	Moss M	Sigurd Moen, Drammens SK	18.08,4
1926	Tønsberg S	Ivar Ballangrud, OSK	18.42,4
1927	Oslo F	Ivar Ballangrud, OSK	18.30,7
1928	Sandefjord S	Armand Carlsen, OSK	18.38,6
1929	Lillehammer S	Ivar Ballangrud, TSK	18.07,0
1930	Hamar S	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	18.48,5
1931	Horten L	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	19.15,0
1932	Oslo F	Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	19.35,3f
1933	Notodden S	Bernt Evensen, OSK	18.32,2
1934	Drammen M	Charles Mathiesen, Drammens SK	17.53,8
1935	Brandbu B	Charles Mathiesen, Drammens SK	18.02,5
1936	Oslo F	Ivar Ballangrud, Drammens SK	17.28,9
1937	Gjøvik Ip	Charles Mathiesen, Drammens SK	18.11,9
1938	Skien G	Edward Wangberg, TSK	18.00,4
1939	Oslo F	Edward Wangberg, Hamar IL	17.33,4
1940	Hamar S	Charles Mathiesen, NSF	17.44,8
<b>1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen</b>			
1946	Oslo B	Charles Mathiesen, Drammens SK	17.53,6
1947	Trondheim Ø	Henry Wahl, Spk Falken	19.00,0
1948	Drammen M	Reidar Liaklev, Brandbu IF	19.18,0
1949	Tønsberg S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	18.09,4
1950	Trondheim Ø	Hjalmar Andersen, Spk Falken	17.06,6
1951	Lillehammer S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	17.16,0
1952	Gjøvik S	Hjalmar Andersen, Spk Falken	16.51,4

#### **SØLV**

Trygve Lundgreen, KSK	18.59,4
Stener Johannessen, KSK	20.37,5
Sverre Aune, TSK	22.05,5
Kristian Strøm, Hortens SK	18.25,6
Kristian Strøm, Hortens SK	18.23,1
Ole Mamen, KSK	18.28,0
Ole Mamen, KSK	20.14,0f
Harald Strøm, Hortens SK	19.33,1
Olaf Olsen, TSK	18.12,5
Ole Mamen, KSK	18.23,0
Sigurd Moen, Drammens SK	19.08,6
Roald Larsen, KSK	18.48,1
Roald Larsen, KSK	17.49,5
Roald Larsen, OSK	18.19,9
Sigurd Moen, Drammens SK	18.52,4
Armand Carlsen, OSK	18.31,9
Bernt Evensen, OSK	18.52,6
Michael Staksrud, Hamar IL	18.08,1
Ivar Ballangrud, TSK	18.53,2
Armand Carlsen, OSK	20.07,4
Michael Staksrud, Hamar IL	19.52,6
Mons Mjelde, Kongsberg IF	18.58,8
Michael Staksrud, Hamar IL	18.00,4
Bernt Evensen, OSK	18.07,3
Charles Mathiesen, Drammens SK	17.36,4
Edward Wangberg, TSK	18.12,7
Charles Mathiesen, Drammens SK	18.01,3
Charles Mathiesen, Drammens SK	17.35,9
Edward Wangberg, Hamar IL	17.51,0
Odd Lundberg, OI	17.56,3
Reidar Liaklev, Brandbu IF	19.02,5
Henry Wahl, Spk Falken	19.26,5
Reidar Liaklev, Brandbu IF	18.14,0
Sverre Haugli, Jevnaker IF	17.23,9
Sverre Haugli, Jevnaker IF	17.36,5
Yngvar Karlisen, IF Herkules	17.23,1

#### **BRONSE**

Henning Olsen, KSK	19.14,7
Trygve Lundgreen, KSK	20.42,3
Melvin Johansen, Hamar IL	22.07,4
Oscar Mathisen, KSK	18.59,3
Gustav Gulbrandsen, KSK	19.01,5
Fridtjof Paulsen, KSK	18.39,3
Olaf Olsen, TSK	20.22,0
Ole Mamen, KSK	19.49,3
Harald Strøm, Hortens SK	18.18,2
Harald Strøm, Hortens SK	18.28,8
Erling Olsen, KSK	19.14,8
Fridtjof Paulsen, KIF	19.00,9
Sverre Aune, TSK	18.02,7
Ragnvald Olsen, OSK	18.29,0
Paul Nielsen, OSK	19.14,3
Bernt Evensen, OSK	18.32,9
Roald Larsen, OSK	19.00,8
Armand Carlsen, OSK	18.31,0
Michael Staksrud, Hamar IL	19.04,7
Per Holtung, OSK	20.20,0
Ivar Ballangrud, Drammens SK	19.52,7
Armand Carlsen, OSK	19.04,2
Thorstein Stenbek, Kongsberg IF	18.24,0
Ivar Ballangrud, Drammens SK	18.08,4
Edward Wangberg, TSK	17.50,5
Johannes Elvigen, IF Liv	18.23,7
Johannes Elvigen, OI	18.17,3
Ivar Ballangrud, TSK	17.46,0
Erling Hagen, IF Liv	17.54,3
Aage Johansen, OI	18.11,7
Odd Lundberg, OI	19.06,8
Odd Lundberg, OI	19.31,9
Henry Wahl, Spk Falken	18.18,7
Reidar Liaklev, Brandbu IF	17.31,2
Ivar Martinsen, Hamar IL	17.47,5
Roald Aas, OI	17.33,9

1953	Skien G	Sverre Haugli, Jevnaker IF	17.23,7	Roald Aas, OI	17.40,4	Nic. Stene, TSK	17.58,0
1954	Oslo B	Hjalmar Andersen, Spk Falken	18.01,9	Wiggo Kay Hanssen, Arendal SK	18.14,2	Odd Pedersen, IF Herkules	18.17,0
1955	Voss Ip	Knut Johannesen, ASK	17.37,3	Roald Aas, OI	18.02,7	Torstein Seiersten, Brandbu IF	18.11,2
1956	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	16.59,7	Roald Aas, OI	17.11,0	Hjalmar Andersen, Spk Falken	17.20,8
1957	Larvik F	Knut Johannesen, ASK	17.24,1	Roald Aas, OSK	17.46,9	Sverre Haugli, OSK	17.49,1
1958	Notodden S	Knut Johannesen, ASK	16.47,7	Roald Aas, OSK	17.08,2	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	17.15,1
1959	Trondheim Ø	Torstein Seiersten, Brandbu IF	17.21,0	Knut Johannesen, ASK	17.27,8	Edmond Lundsten, Hamar IL	17.44,0
1960	Hønefoss S	Knut Johannesen, ASK	17.12,0	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	17.17,4	Roald Aas, OSK	17.30,1
1961	Sandefjord B	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	18.07,0	Knut Johannesen, ASK	18.24,2	Torstein Seiersten, Brandbu IF	18.38,5
1962	Harstad S	Knut Johannesen, ASK	17.01,8	Nils Egil Aaness, OSK	17.14,2	Edmond Lundsten, Hamar IL	17.21,2
1963	Hamar S	Knut Johannesen, ASK	16.08,5	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	16.13,1	Torstein Seiersten, Brandbu IF	16.31,3
1964	Tønsberg S	Knut Johannesen, ASK	16.33,5	Per Ivar Moe, OI	16.45,6	Svein-Erik Stiansen, OSK	16.51,9
1965	Arendal B	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	16.21,9	Per Willy Guttormsen, ASK	16.39,2	Per Ivar Moe, OI	16.42,7
1966	Drammen M	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	16.04,2	Per Willy Guttormsen, ASK	16.09,7	Svein-Erik Stiansen, OSK	16.11,1
1967	Trondheim Ø	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	16.19,8	Ingar Bollerud, OI	16.43,0	Svein-Erik Stiansen, OSK	16.49,0
1968	Horten LG	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	15.29,5	Per Willy Guttormsen, ASK	15.33,3	Magne Thomassen, TSK	15.56,1
1969	Lillehammer S	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	15.45,9	Dag Fornæss, Hamar IL	15.47,5	Sten Stensen, Drammens SK	15.58,6
1970	Skien H	Dag Fornæss, Hamar IL	15.49,3	Fred Anton Maier, Tønsberg TF	15.59,7	Sten Stensen, Drammens SK	16.08,0
1971	Moss M	Per Willy Guttormsen, ASK	16.03,2	Sten Stensen, Drammens SK	16.04,1	Dag Fornæss, Hamar IL	16.11,2
1972	Tønsberg S	Sten Stensen, Drammens SK	15.47,11	Dag Fornæss, Hamar IL	16.01,13	Per Willy Guttormsen, ASK	16.05,77
1973	Notodden S	Sten Stensen, Drammens SK	16.10,76	Ingar Bollerud, ASK	16.17,49	Per Willy Guttormsen, ASK	16.23,72
1974	Alta B	Sten Stensen, Drammens SK	15.51,23	Ivar Aarnes, OI	16.05,45	Roald Tvedt, OI	16.08,32
1975	Brandbu R	Amund Sjøbrend, Hamar IL	16.07,40	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	16.21,29	Trond Hval, ASK	16.26,80
1976	Trondheim Ø	Sten Stensen, Drammens SK	15.54,16	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	16.02,34	Amund Sjøbrend, Hamar IL	16.07,82
1977	Lillehammer Ss	Sten Stensen, Drammens SK	15.05,43	Jan Egil Storholt, Spk Falken	15.15,54	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	15.22,49
1978	Larvik F	Sten Stensen, Drammens SK	15.25,15	Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	15.40,72	Alf Rekstad, ASK	15.51,85
1979	Hamar S	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.12,47	Øyvind Tveter, IF Fram	15.17,53	Jan Egil Storholt, Spk Falken	15.19,01
1980	Drammen M	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.16,52	Øyvind Tveter, IF Fram	15.26,96	Alf Rekstad, ASK SK	15.37,66
1981	Kongsvinger H	Øyvind Tveter, IF Fram	15.29,60	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.49,84	Henning Kaarud, Tønsberg TF	15.51,92
1982	Oppdal	Øyvind Tveter, IF Fram	15.00,55	Tom Erik Oxholm, IF Fram	15.00,85	Geir Karlstad, Spk Ceres	15.02,97
1983	Tynset N	Geir Karlstad, Ask SK	14.47,00	Rolf Falk-Larssen, TSK	14.47,06	Bjørn Nyland, Ask SK	15.05,00
1984	Kongsberg Ip	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.04,40	Bjørn Nyland, Ask SK	15.05,79	Geir Karlstad, Ask SK	15.09,52
1985	Trondheim L	Geir Karlstad, Ask SK	14.56,49	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.10,55	Rolf Falk-Larssen, TSK	15.12,89
1986	Jevnaker S	Geir Karlstad, Ask SK	15.12,34	Frode Syvertsen, Spk Ceres	15.22,37	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.23,10
1987	Hamar S	Rolf Falk-Larssen, TSK	15.01,37	Atle Vårvik, TSK	15.12,43	Bjørn Nyland, Ask SK	15.13,12
1988	Oslo VH	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	14.45,89	Rolf Falk-Larssen, TSK	15.04,32	Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.05,99
1989	Hundorp F	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	15.15,50	Johann Olav Koss, Strømmen IF	15.38,72	Frode Syvertsen, Spk Ceres	15.58,03
1990	Verdal	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	15.31,81	Johann Olav Koss, SK-94	15.49,88	Steinar Hansen, Spk Falken	16.20,69
1991	Gol	Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	14.52,7	Johann Olav Koss, SK-94	15.05,5	Ådne Søndrål, Hol IL	15.49,1
1992	<i>Savalen K</i>	<i>Johann Olav Koss, SK-94</i>	<i>4.07,99</i>	<i>Geir Karlstad, Lillestrøm Spk</i>	<i>4.09,46</i>	<i>Ådne Søndrål, Hamar IL</i>	<i>4.15,28</i>
1993	Trondheim L	Johann Olav Koss, SK-94	14.54,50	Kjell Storelid, SK-94	15.06,71	Steinar Johansen, H&BSK	15.22,82
1994	<i>Larvik F</i>	<i>Johann Olav Koss, SK-94</i>	<i>4.24,75</i>	<i>Kjell Storelid, SK-94</i>	<i>4.25,84</i>	<i>Atle Vårvik, TSK</i>	<i>4.27,26</i>
1995	Hønefoss Ip	Kjell Storelid, SK-94	14.57,01	Remi Hereide, Fana IL	15.03,99	Lasse Sætre, Sand IF	15.18,62
1996	Tromsø T	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	15.33,90	Remi Hereide, Fana IL	15.34,21	Torbjørn Lie, AFSK	15.54,90
1997	Bergen S	Kjell Storelid, Stord T&IL	14.41,19	Bright Rykkje, Hardanger SK	14.48,51	Lasse Sætre, Sand IF	14.55,29
1998	Geithus Fk	Remi Hereide, Fana IL	14.22,17	Lasse Sætre, Sand IF	14.22,85	Bright Rykkje, Hardanger SK	14.30,70
1999	Alta B	Kjell Storelid, Stord T&IL	14.37,11	Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.38,21	Remi Hereide, Fana IL	14.38,57
2000	Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	13.37,96	Lasse Sætre, Sand IF	13.45,38	Remi Hereide, Fana IL	13.51,60
2001	Geithus Fk	Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,01	Stian Bjørge, Herkules SK	14.22,13	Eskil Ervik, Hamar IL	14.25,55
2002	Skien	Øystein Grødum, Arendal SK	14.22,53	Stian Bjørge, Herkules SK	14.34,52	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.37,16
2003	Bergen S	Lasse Sætre, Sand IF	14.27,56	Øystein Grødum, Arendal SK	14.35,84	Eskil Ervik, Hamar IL	14.38,50
2004	Oslo VH	Øystein Grødum, Arendal SK	14.36,05	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.42,93	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.45,99
2005	Drammen Mk	Preben Kristensen, Fana IL	14.39,25	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	14.54,24	Henrik Christiansen, Asker SK	14.54,41
2006	Arendal M	Eskil Ervik, Hamar IL	13.29,66	Lasse Sætre, Sand IF	13.37,14	Øystein Grødum, Arendal SK	13.40,42
2007	Geithus Fk	Øystein Grødum, Arendal SK	13.50,30	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.56,71	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.03,37
2008	Bjugn FH	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.53,23	Sverre Haugli, Jevnaker IF	14.03,78	Øystein Grødum, Arendal SK	14.09,81
2009	Gol	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.48,57	Øystein Grødum, Arendal SK	14.02,11	Tore Solli, Sandefjord SK	14.03,61
2010	Bergen S	Håvard Bøkkø, Hol IL	14.08,54	Øystein Grødum, Arendal SK	14.12,36	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.19,10

2011 Oslo Fk	Håvard Bøkkø, Hol IL	14.04,12	Henrik Christiansen, Asker SK	14.11,31	Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,00
2012 Tønsberg	Håvard Bøkkø, Hol IL	(14.00,07)	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	(14.00,08)	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	(14.00,21)
<i>( Siste distanse 26 runder «fellesstart» kun indre bane - derfor kan ikke tidene brukes statistisk )</i>						
2013 Stavanger SA	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.26,30	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.29,27	Fredrik van der Horst, TT	13.49,17
2014 Asker R	Fredrik van der Horst, TT	14.16,29	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	14.18,44	Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	14.18,78
2015 Arendal M	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	14.29,40	Håvard Bøkkø, Hol IL	14.36,41	Fredrik van der Horst, TT	14.40,26
2016 Stavanger SA	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.23,78	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.36,79	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	13.38,34
2017 Trondheim L	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	14.20,78	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	14.33,80	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	14.49,21
2018 Jevnaker	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF	14.22,92	Vetle Stangeland, TT	14.26,31	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	14.34,18
2019 Arendal M	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.39,79	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.52,14	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	13.57,91
<b>2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>						
2021 Hamar V	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	13.25,02	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.28,86	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	13.46,61
2022 Stavanger SA	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	13.49,43	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.54,59	Vetle Stangeland, TT	14.03,58
2023 Stavanger SA	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.18,96	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	13.29,01	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	13.51,82

## MENN, SENIOR - SPRINT

### ÅR STED

### NORGESMESTER

### SØLV

### BRONSE

**1970-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med \* / \*\* alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)**

1970 Trondheim Ø	Magne Thomassen, TSK	163,100	Dag Fornæss, Hamar IL	163,550	Ivar Eriksen, ASK	163,800
1971 Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	171,200	Ivar Eriksen, ASK	172,300	Per Bjøring, OI	173,800
1972 Hamar S	Per Bjøring, OI	164,800	Roar Grønvold, TT	165,035	Lasse Efskind, OSK	165,605
1973 Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK **	163,445	Per Bjøring, OI	165,085	Ole Christian Iversen, ASK	166,150
1974 Trondheim Ø	Per Bjøring, OI	167,100	Ole Christian Iversen, ASK	167,185	Jan Egil Storholt, Spk Falken	167,910
1975 Elverum F	Jørn Didriksen, OI *	165,620	Ole Christian Iversen, ASK	166,245	Dagfinn Hagen, OI	167,630
1976 Skien H	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	161,285	Jan Egil Storholt, Spk Falken	162,325	Terje Andersen, TT	162,415
1977 Tynset N	Kai Arne Engelstad, ASK	156,595	Jan Egil Storholt, Spk Falken	156,875	Kay Stenshemmet, Spk Ceres	157,455
1978 Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL *	156,070	Kai Arne Engelstad, ASK	156,800	Terje Andersen, TT	159,835
1979 Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL *	159,420	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,380	Jarle Pedersen, Bossekop UL	160,725
1980 Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL *	155,740	Kay Stenshemmet, Rælingen SK	157,540	Jan Egil Storholt, Spk Falken	157,810
1981 Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL *	158,605	Jan Egil Storholt, Leangen SK	159,250	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,435
1982 Stjørdal ØM	Frode Rønning, OI *	158,825	Rolf Falk-Larssen, TSK	160,390	Kai Arne Engelstad, Ask SK	160,850
1983 Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK *	155,670	Frode Rønning, OI	155,875	Olav Marchini, Lambertseter SK	156,605
1984 Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	156,310	Olav Marchini, Lambertseter SK	159,820	Jarle Pedersen, Bossekop UL	160,255
1985 Harstad K	Frode Rønning, Ask SK **	156,215	Kai Arne Engelstad, Ask SK	158,050	Bjørn Hagen, OI	159,775
1986 Trondheim L	Frode Rønning, Ask SK	156,555	Ingemar Bredeli, Ask SK	156,660	Bjørn Hagen, OI	157,000
<b>1987- ..... Mester er den som har laveste poengsum.</b>						
1987 Hamar S	Frode Rønning, Ask SK	158,120	Rolf Falk-Larssen, TSK	158,135	Bjørn Nyland, Ask SK	158,480
1988 Oslo VH	Bjørn Hagen, OSK	158,410	Ingemar Bredeli, Ask SK	158,925	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	159,060
1989 Oslo VH	Frode Rønning, Ask SK	160,065	Roger Strøm, Hovden Spk	160,105	Ådne Søndrål, Hol IL	160,840
1990 Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	158,955	Ingemar Bredeli, Ask SK	160,315	Grunde Njøs, Leinstrand IL	160,540
1991 Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	158,705	Grunde Njøs, Leinstrand IL	160,120	Ingemar Bredeli, Ask SK	160,310
1992 Hønefoss Ip	Grunde Njøs, Leinstrand IL	157,820	Ingemar Bredeli, Ask SK	159,060	Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsv. IL	160,770
1993 Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	156,890	Grunde Njøs, Leinstrand IL	158,390	Ingemar Bredeli, Ask SK	161,610
1994 Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	155,235	Grunde Njøs, Leinstrand IL	156,385	Thor-André Pedersen, Ask SK	159,445
1995 Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	154,690	Thor-André Pedersen, Ask SK	159,430	Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	159,925
1996 Gol	Roger Strøm, IF Fram	152,800	Ådne Søndrål, Hol IL	153,105	Thor-André Pedersen, Ask SK	156,255
1997 Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	152,635	Thor-André Pedersen, Ask SK	156,095	Petter Andersen, Ask SK	158,140
1998 Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	151,885	Grunde Njøs, Leinstrand IL	153,560	Roger Strøm, IF Fram	153,710
1999 Hamar V	Grunde Njøs, Leinstrand IL	148,240	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,880	Thor André Pedersen, Ås IL	151,310
2000 Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	150,620	Roger Strøm, IF Herkules	152,775	Stian Haugsrud, Stange SK	154,340
2001 Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,615	Rune Stordal, Fana IL	151,710	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	153,215
2002 Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	149,680	Grunde Njøs, Leinstrand IL	150,300	Rune Stordal, Fana IL	154,100
2003 Tromsø Y	Rune Stordal, Geithus IL	153,385	Even Wetten, Hamar IL	154,005	Pål Gravem, Eidsvold TF	154,615
2004 Asker R	Rune Stordal, Geithus IL	152,125	Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	155,550	Henrik Christiansen, Asker SK	156,155
2005 Trondheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	153,480	Morten Stordal, Geithus IL	153,630	Frode Batholdsen, Hamar IL	154,950
2006 Asker R	Even Wetten, Hamar IL	148,830	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	150,035	Morten Stordal, Geithus IL	151,075
2007 Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	149,180	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	152,925	Frode Bartholdsen, Hamar IL	155,780
2008 Bjugn FH	Dag Erik Kleven, Sand IF	146,550	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	147,195	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	148,825

2009 Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	147,415	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	150,230	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	150,715
2010 Hamar V	Håvard Bøtkko, Hol IL	143,445	Dag Erik Kleven, Sand IF	144,460	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	144,685
2011 Arendal Mk	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	149,625	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	151,360	Mats Roger Jensen, H&BSK	154,040
2012 Asker R	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	149,155	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	150,155	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	150,670
2013 Bergen SI	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	146,675	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	147,280	Even Johansen, Hamar IL	149,030
2014 Gol / Glitre	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	148,155	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	148,820	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	149,300
2015 Drammen Mk	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	148,170	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	149,905	Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	151,925
2016 Hol	Håvard Bøtkko, Hol IL	148,245	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	148,370	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	150,650
2017 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	140,060	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	142,100	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	143,840
2018 Bjugn FH	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	141,910	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	145,300	Odin By Farstad, Spk Falken	147,335
2019 Gol / Glitre	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	144,240	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	146,205	Bjørn Magnussen, Spk Falken	146,280
<b>2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>						
2021 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	141,245	Bjørn Magnussen, Spk Falken	142,900	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	142,185
2022 Stavanger SA	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	144,025	Erik Resell, Spk Falken	147,065	Magnus Dahle, SSSK	150,430
2023 Stavanger SA	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	142,670	Odin By Farstad, Spk Falken	142,885	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	143,875

## Distansemedaljer / «Topp 3»:

### 500 meter (1.dag)

#### AR STED

1970 Trondheim Ø	Dag Fornæss, Hamar IL	40,3
1971 Gjøvik S	Ivar Eriksen, ASK	40,0
1972 Hamar S	Ole Christian Iversen, ASK	40,74
1973 Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	40,26
1974 Trondheim Ø	Ole Christian Iversen, ASK	41,47
1975 Elverum F	Ole Christian Iversen, ASK	41,05
1976 Skien H	Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,74
1977 Tynset N	Kai Arne Engelstad, ASK	39,09
1978 Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,02
1979 Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,60
1980 Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,76
1981 Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,29
1982 Stjørdal ØM	Frode Rønning, Ol	39,24
1983 Røros	Ingemar Bredeli, Lambertseter SK	38,4
1984 Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,78
1985 Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	38,58
1986 Trondheim L	Frode Rønning, Ask SK	38,53
1987 Hamar S	Frode Rønning, Ask SK	39,41
1988 Oslo VH	Frode Rønning, Ask SK	38,77
1989 Oslo VH	Roger Strøm, Hovden Spk	39,35
1990 Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	39,19
1991 Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	39,25
1992 Hønefoss Ip	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,01
1993 Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,79
1994 Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,23
1995 Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,52
1996 Gol	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,59
1997 Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	37,81
1998 Larvik F	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,40
1999 Hamar V	Grunde Njøs, Leinstrand IL	36,97
2000 Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,23
2001 Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,67
2002 Tønsberg	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,46
2003 Tromsø Tr	Pål Gravem, Eidsvold TF	38,22
2004 Asker	Petter Andersen, Aktiv SK	37,71
2005 Trondheim L	Morten Stordal, Geithus IL	38,51
2006 Asker	Even Wetten, Hamar IL	36,89

#### GULL

#### SØLV

Magne Thomassen, TSK	40,5
Per Bjørang, Ol	40,1
Ole Christian Iversen, ASK	40,82
Per Bjørang, Ol	40,30
Jan Egil Storholt, Spk Falken	41,50
Jørn Didriksen, Ol	41,18
Per Bjørang, Ol	40,18
Frode Rønning, Leinstrand IL	39,35
Kai Arne Engelstad, ASK	39,50
Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,75
Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,21
Jan Egil Storholt, Leangen SK	39,32
Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,59
Frode Rønning, Ol	38,6
Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,94
Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,75
Arne Nicander Nilsen, IF Fram	38,74
Rolf Falk-Larssen, TSK	39,86
Bjørn Hagen, OSK	39,08
Frode Rønning, Ask SK	39,64
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,33
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,53
Ingemar Bredeli, Ask SK	40,00
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,13
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,23
Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,18
Roger Strøm, IF Fram	37,99
Ådne Søndrål, Hol IL	38,52
Øystein Haugen, Ask SK	38,46
Thor André Pedersen, Ås IL	37,84
Roger Strøm, IF Herkules	37,55
Rune Stordal, Fana IL	38,03
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,03
Pål Gravem, Eidsvold TF	37,58
Rune Stordal, Geithus IL	38,23
Even Wetten, Hamar IL	37,91
Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,56
Rune Stordal, Geithus IL	37,56

#### BRONSE

Arne Herjuaune, TSK	40,6
Svein-Erik Stiansen, OSK	40,6
Arnulf Sunde, Gjøvik SK	40,3
Lasse Efskind, OSK	41,20
Ole Christian Iversen, ASK	40,84
Kai Roger Olsen, ASK	41,66
Dagfinn Hagen, Ol	41,69
Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres	40,32
Jan Egil Storholt, Spk Falken	39,37
Jørn Didriksen, Ol	40,30
Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,91
Kay Arne Stenshemmet, Rælingen SK	39,47
Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,46
Olav Marchini, Lambertseter SK	39,64
Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,7
Rolf Falk-Larssen, TSK	39,04
Roar Tollefsen, Ask SK	39,85
Ingemar Bredeli, Ask SK	38,90
Ingemar Bredeli, Ask SK	40,03
Roger Strøm, Hovden Spk	39,23
Ådne Søndrål, Hol IL	39,94
Ingemar Bredeli, Ask SK	39,53
Roar Tollefsen, Ask SK	39,77
Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,12
Ivar Njøs, Leinstrand IL	40,17
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,47
Ole Langeland, Stavanger SK	39,28
Ådne Søndrål, Hol IL	38,46
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,34
Ådne Søndrål, Hol IL	38,66
Pål Gravem, Eidsvold TF	37,94
Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,71
Rune Stordal, Fana IL	38,37
Even Wetten, Hamar IL	38,50
Rune Stordal, Geithus IL	38,15
Frode Bartholdsen, Hamar IL	38,59
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	38,04

2007 Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	37,07	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,77	Frode Bartholdsen, Hamar IL	37,90
2008 Bjugn FH	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,57	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,14	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,18
2009 Oslo VH	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,15	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,18		
			Even Johansen, Tynset IF	37,18		
2010 Hamar V	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,02	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,37	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,52
2011 Arendal Mk	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,68	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,91	Mats Roger Jensen, H&BSK	38,75
2012 Asker R	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,33	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,59	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,63
2013 Bergen SI	Even Johansen, Hamar IL	36,70	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,80	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	36,92
2014 Gol / Glitre	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,24	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,31	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,40
2015 Drammen Mk	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,81	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,32	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,68
2016 Hol	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,42	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,58	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	37,69
2017 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,20	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	35,40	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	35,83
2018 Bjugn FH	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,49	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	35,98	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL	36,09
2019 Gol / Glitre	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	36,04	Bjørn Magnussen, Spk Falken	36,07	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	36,20
<b>2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>						
2021 Hamar V	Bjørn Magnussen, Spk Falken	35,55	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,56	Odin By Farstad, Spk Falken	36,33
2022 Stavanger SA	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	35,74	Erik Resell, Spk Falken	36,44	Magnus Dahle, SSSK	37,29
2023 Stavanger SA	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	35,63	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	35,83	Odin By Farstad, Spk Falken	36,16

## 500 meter (2.dag)

### AR STED

1970 Trondheim Ø	Ivar Eriksen, ASK	40,1
1971 Gjøvik S	Ivar Eriksen, ASK	44,1
1972 Hamar S	Per Bjørrang, Ol	39,93
1973 Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	40,28
1974 Trondheim Ø	Per Bjørrang, Ol	39,75
1975 Elverum F	Jørn Didriksen, Ol	40,73
1976 Skien H	Kay Arne Stenshemmet, Spk Ceres	40,05
1977 Tynset N	Kai Arne Engelstad, ASK	38,52
1978 Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,59
1979 Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL	39,42
1980 Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,74
1981 Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,82
1982 Stjørdal ØM	Frode Rønning, Ol	39,15
1983 Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK	38,90
1984 Verdal	Frode Rønning, Leinstrand IL	38,75
1985 Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	38,82
1986 Trondheim L	Frode Rønning, Ask SK	38,79
1987 Hamar S	Frode Rønning, Ask SK	38,67
1988 Oslo VH	Bjørn Hagen, OSK	39,36
1989 Oslo VH	Frode Rønning, Ask SK	38,92
1990 Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	38,84
1991 Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	39,70
1992 Hønefoss Ip	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,81
1993 Trondheim L	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,33
1994 Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,83
1995 Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,09
1996 Gol	Roger Strøm, IF Fram	37,53
1997 Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	37,73
1998 Larvik F	Roger Strøm, IF Fram	37,85
1999 Hamar V	Grunde Njøs, Leinstrand IL	36,80
2000 Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,10
2001 Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	37,58
2002 Tønsberg	Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,22
2003 Tromsø Tr	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,26
2004 Asker	Even Wetten, Hamar IL	38,09
2005 Trondheim L	Morten Stordal, Geithus IL	38,03
2006 Asker	Even Wetten, Hamar IL	37,04

### GULL

### SØLV

Johan Lind, Hamar IL	40,1+
Per Bjørrang, Ol	44,2
Lasse Efskind, OSK	40,64
Per Bjørrang, Ol	40,43
Ole Christian Iversen, ASK	40,41
Ole Christian Iversen, ASK	40,94
Per Bjørrang, Ol	40,08
Frode Rønning, Leinstrand IL	38,65
Kai Arne Engelstad, ASK	38,94
Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,93
Olav Marchini, Lambertseter SK	39,41
Ivar Sletsjøe, IF Fram	39,33
Olav Marchini, Lambertseter SK	39,98
Frode Rønning, Ol	38,92
Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,03
Kai Arne Engelstad, Ask SK	39,31
Bjørn Hagen, Ol	38,96
Bengt Halvorsen, Ask SK	39,18
Roger Strøm, Hovden Spk	39,61
Roger Strøm, Hovden Spk	39,08
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,37
Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,72
Ingemar Bredeli, Ask SK	39,65
Roger Strøm, Sandefjord SK	38,46
Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,87
Werner Gjevik, Leinstrand IL	39,40
Ådne Søndrål, Hol IL	38,19
Ådne Søndrål, Hol IL	38,07
Grunde Njøs, Leinstrand IL	37,86
Thor André Pedersen, Ås IL	37,50
Roger Strøm, IF Herkules	37,57
Rune Stordal, Fana IL	38,14
Pål Gravem, Eidsvold TF	37,44
Even Wetten, Hamar IL	38,49
Rune Stordal, Geithus IL	38,35
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	38,17
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,89

### BRONSE

Magne Thomassen, TSK	40,2
Magne Thomassen, TSK	44,2+
Roar Grønvold, Tønsberg TF	40,79
Ole Christian Iversen, ASK	40,89
Magne Thomassen, TSK	40,94
Arnulf Sunde, Gjøvik SK	41,26
Jan Egil Storholt, Spk Falken	40,34
Jan Egil Storholt, Spk Falken	38,93
Terje Andersen, Tønsberg TF	39,54
Jarle Pedersen, Bossekop UL	40,07
Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,45
Jan Egil Storholt, Leangen SK	39,36
Rolf Falk-Larssen, TSK	40,04
Olav Marchini, Lambertseter SK	39,00
Jarle Pedersen, Bossekop UL	39,50
Bjørn Hagen, Ol	39,47
Bengt Halvorsen, Ask SK	39,06
Ingemar Bredeli, Ask SK	39,24
Bengt Halvorsen, Ask SK	39,98
Ådne Søndrål, Hol IL	39,11
Trond Dahl Hansen, OSK	40,17
Ingemar Bredeli, Ask SK	40,15
Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	39,76
Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	39,97
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,14
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	39,47
Werner Gjevik, Leinstrand IL	38,32
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	38,36
Ådne Søndrål, Hol IL	37,96
Pål Gravem, Eidsvold TF	37,77
Pål Gravem, Eidsvold TF	37,89
Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	38,26
Stian Haugsrud, Stange SK	38,12
Trond Arne Tørset, Geithus IL	38,54
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,50
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	38,29
Rune Stordal, Geithus IL	38,00

2007 Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	37,39	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	37,93	Tarjei Tverråen, Arendal SK	38,72
2008 Bjugn FH	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,88	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,11	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,19
2009 Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,33	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	37,51	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	37,86
2010 Hamar V	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,25	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,27	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,38
2011 Arendal Mk	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,74	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,27	Even Johansen, Tynset IF	37,42
2012 Asker R	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	37,35	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,59	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	37,76
2013 Bergen SI	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,91	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	37,06	Even Johansen, Hamar IL	37,38
2014 Gol / Glitre	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,56	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	36,99	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,06
2015 Drammen Mk	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	36,84	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	37,34		
			Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,34		
2016 Hol	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	37,00	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,31	Simen Kroken, Aktiv SK	37,64
2017 Hamar V	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	35,36	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	35,61	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	36,00
2018 Bjugn FH	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	35,78	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	36,50	Odin By Farstad, Spk Falken	37,07
2019 Gol / Glitre	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	35,83	Bjørn Magnussen, Spk Falken	36,10	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	36,46
<b>2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>						
2021 Hamar V	Bjørn Magnussen, Spk Falken	35,48	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	35,60	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	36,43
2022 Stavanger SA	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	35,89	Erik Resell, Spk Falken	36,92	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL	37,27
2023 Stavanger SA	Odin By Farstad, Spk Falken	35,91	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	35,95		
			Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	35,95		

## 1000 meter (1.dag)

### ÅR STED

1970 Trondheim Ø	Magne Thomassen, TSK	1.23,0
1971 Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	1.22,3
1972 Hamar S	Roar Grønvd, Tønsberg TF	1.21,81
1973 Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	1.22,65
1974 Trondheim Ø	Ole Christian Iversen, ASK	1.26,19
1975 Elverum F	Jørn Didriksen, OI	1.23,72
1976 Skien H	Terje Andersen, Tønsberg TF	1.20,52
1977 Tynset N	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.17,47
1978 Oslo F	Kai Arne Engelstad, ASK	1.18,96
1979 Jevnaker S	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.19,71
1980 Verdal	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.17,76
1981 Larvik F	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.20,54
1982 Stjørdal ØM	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.18,08
1983 Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.18,1
	Frode Rønning, OI	1.18,1
1984 Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.17,66
1985 Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	1.18,95
1986 Trondheim L	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.17,99
1987 Hamar S	Bjørn Nyland, Ask SK	1.19,78
1988 Oslo VH	Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.18,28
1989 Oslo VH	Kai Stensli, Skreia SK	1.23,10
1990 Skien Is	Kai Stensli, Skreia SK	1.20,08
1991 Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.19,92
1992 Hønefoss Ip	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,66
1993 Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.21,02
1994 Hundorp F	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.19,82
1995 Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.19,24
1996 Gol	Ådne Sønndrål, Hol IL	1.17,09
1997 Geithus Fk	Ådne Sønndrål, Hol IL	1.15,67
1998 Larvik F	Ådne Sønndrål, Hol IL	1.15,48
1999 Hamar V	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,33
2000 Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,26
2001 Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.13,83
2002 Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,09
2003 Tromsø Tr	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,96
2004 Asker	Petter Andersen, Aktiv SK	1.14,05

### GULL

### SØLV

Dag Fornæss, Hamar IL	1.23,3
Ole Christian Iversen, ASK	1.23,4
Ivar Eriksen, ASK	1.23,39
Sten Stensen, Drammens SK	1.24,22
Johan Lind, ASK	1.27,25
Dagfinn Hagen, OI	1.23,73
Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.20,85
Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.17,70
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.19,43
Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.20,09
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.17,80
Rolf Falk-Larssen, TSK	1.20,87
Frode Rønning, OI	1.18,77
Rolf Falk-Larssen, TSK	1.17,94
Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.19,01
Bjørn Hagen, OI	1.18,16
Rolf Falk-Larssen, TSK	1.20,77
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.18,71
Frode Rønning, Ask SK	1.23,49
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,49
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,36
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.19,95
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.22,05
Roger Strøm, Sandefjord SK	1.20,04
Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	1.19,65
Roger Strøm, IF Fram	1.18,35
Roger Strøm, IF Fram	1.17,76
Petter Andersen, Ask SK	1.16,06
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.14,47
Kjetil Johansen Amundrud, Brandbu IF	1.17,78
Rune Stordal, Fana IL	1.15,33
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,96
Even Wetten, Hamar IL	1.16,74
Even Wetten, Hamar IL	1.15,62

### BRONSE

Ivar Eriksen, ASK	1.23,4
Arnulf Sunde, Gjøvik SK	1.24,3
Bjørn Tveter, Tønsberg TF	1.23,59
Per Bjøring, OI	1.24,55
Per Bjøring, OI	1.28,03
Ole Christian Iversen, ASK	1.23,95
Per Bjøring, OI	1.22,17
Kai Arne Engelstad, ASK	1.17,97
Øystein Konsmo, OI	1.20,5
Jarle Pedersen, Bossekop UL	1.20,88
Kay Arne Stenshjemmet, Rælingen SK	1.17,89
Jan Egil Storholt, Leangen SK	1.21,06
Jan Egil Storholt, Leangen SK	1.19,73
Olav Marchini, Lambertseter SK	1.18,4
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.19,03
Vidar Finsand, Ask SK	1.20,21
Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.18,69
Bengt Halvorsen, Ask SK	1.21,50
Bjørn Nyland, Ask SK	1.18,74
Ådne Sønndrål, Hol IL	1.23,75
Rolf Falk-Larssen, TSK	1.20,86
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.20,92
Werner Gjevik, TSK	1.20,77
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.22,28
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.21,07
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.19,79
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	1.19,47
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.18,95
Øystein Haugen, Ask SK	1.17,18
Øystein Haugen, Ask SK	1.15,74
Stian Haugsrud, Stange SK	1.17,97
Arnt Olaf Stillierud, Geithus IL	1.16,39
Rune Stordal, Fana IL	1.17,87
Pål Gravem, Eidsvold TF	1.16,81
Rune Stordal, Geithus IL	1.15,64



2005 Trondheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.16,64	Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.17,18	Tarjei Tverråen, Arendal SK	1.17,22
2006 Asker	Petter Andersen, Aktiv SK	1.15,04				
2006 Asker	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.14,68	Rune Stordal, Geithus IL	1.16,03	Even Wetten, Hamar IL	1.16,40
2007 Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.13,57	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,45	Henrik Christiansen, Asker SK	1.16,40
2008 Bjugn FH	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.12,30	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.12,51	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.16,72
2009 Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.12,09	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.14,24	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.12,97
2010 Hamar V	Håvard Bøtkko, Hol IL	1.10,64	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,33	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	1.14,68
2011 Arendal Mk	Even Johansen, Tynset IF	1.14,27	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.14,70	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.11,84
2012 Asker R	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	1.13,81	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.13,94	Fredrik van der Horst, TT	1.16,89
2013 Bergen SI	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.12,50	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	1.13,01	Espen Tveit, Herkules SK	1.15,03
2014 Gol / Glitre	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	1.14,30	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.15,36	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.13,03
2015 Drammen Mk	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	1.13,24	Sindre Henriksen, Fana IL	1.14,90	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.15,72
2016 Hol	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	1.14,14	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.14,20	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.15,06
2017 Hamar V	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	1.09,08	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.11,19	Håvard Bøtkko, Hol IL	1.14,28
2018 Bjugn FH	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	1.10,48	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.12,66	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	1.11,64
2019 Gol / Glitre	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	1.12,65	Kristian Solland Reinton, Hol IL	1.13,24	Kristian Solland Reinton, Hol IL	1.12,73
<b>2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>						
2021 Hamar V	Håvard Holmeffjord Lorentzen, Fana IL	1.10,01	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	1.11,56	Bjørn Magnussen, Spk Falken	1.12,00
2022 Stavanger SA	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	1.11,90	Erik Resell, Spk Falen	1.13,17	Magnus Dahle, SSSK	1.15,02
2023 Stavanger SA	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.10,58	Peder Kongshaug, SSSK	1.10,72	Odin By Farstad, Spk Falken	1.10,79

## 1000 meter (2.dag)

### ÅR STED

1970 Trondheim Ø	<b>GULL</b> Magne Thomassen, TSK	1.21,8
1971 Gjøvik S	Magne Thomassen, TSK	1.30,9
1972 Hamar S	Roar Grønvold, Tønsberg TF	1.22,26
1973 Kongsberg Ip	Lasse Efskind, OSK	1.23,16
1974 Trondheim Ø	Per Bjørang, OI	1.21,81
1975 Elverum F	Jørn Didriksen, OI	1.23,70
1976 Skien H	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.20,87
1977 Tynset N	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.19,68
1978 Oslo F	Frode Rønning, Leinstrand IL	1.17,49
1979 Jevnaker S	Jarle Pedersen, Bossekop UL	1.20,93
1980 Verdal	Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.18,50
1981 Larvik F	Jan Egil Storholt, Leangen SK	1.20,08
1982 Stjørdal ØM	Frode Rønning, OI	1.22,10
1983 Røros	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.18,04
1984 Verdal	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.19,02
1985 Harstad K	Frode Rønning, Ask SK	1.18,68
1986 Trondheim L	Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.19,24
1987 Hamar S	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.16,78
1988 Oslo VH	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,28
1989 Oslo VH	Roger Strøm, Hovden Spk	1.19,28
1990 Skien Is	Roger Strøm, Hovden Spk	1.20,53
1991 Tromsø T	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.19,59
1992 Hønefoss Ip	Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,16
1993 Trondheim L	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,26
1994 Hundorp F	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,31
1995 Harstad K	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,92
1996 Gol	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,82
1997 Geithus Fk	Roger Strøm, IF Fram	1.16,43
1998 Larvik F	Ådne Søndrål, Hol IL	1.15,05
1999 Hamar V	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,01
2000 Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,10
2001 Savalen K	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,90
2002 Tønsberg	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,23

### SØLV

Ivar Eriksen, ASK	1.22,0
Ivar Eriksen, ASK	1.31,3
Ivar Eriksen, ASK	1.22,83
Sten Stensen, Drammens SK	1.23,44
Jan Egil Storholt, Spk Falken	1.22,84
Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.24,47
Kay Arne Stenshjemmet, Spk Ceres	1.20,98
Kai Arne Engelstad, ASK	1.20,00
Kai Arne Engelstad, ASK	1.17,76
Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.20,99
Terje Andersen, Tønsberg TF	1.18,57
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.20,45
Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.22,34
Ingemar Bredeli, Lambertseter SK	1.18,46
Olav Marchini, Lambertseter SK	1.20,42
Kai Arne Engelstad, Ask SK	1.18,97
Frode Rønning, Ask SK	1.19,27
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,27
Bjørn Nyland, Ask SK	1.18,04
Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.20,40
Frode Rønning, Ask SK	1.19,52
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,56
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,92
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.20,05
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.19,58
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.18,75
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.20,21
Roger Strøm, IF Fram	1.16,21
Steinar Johansen, H&BSK	1.17,51
Roger Strøm, IF Fram	1.16,13
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.14,47
Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,74
Rune Stordal, Fana IL	1.15,75
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,28

### BRONSE

Dag Fornæss, Hamar IL	1.22,2
Per Bjørang, OI	1.34,6
Lasse Efskind, OSK	1.23,68
Per Bjørang, OI	1.24,16
Øystein Konsmo, OI	1.23,06
Dagfinn Hagen, OI	1.24,53
Terje Andersen, Tønsberg TF	1.21,55
Henning Kaarud, Tønsberg TF	1.20,20
Terje Andersen, Tønsberg TF	1.19,05
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.21,09
Frode Rønning, Leinstrand IL	1.18,68
Terje Andersen, H&BSK	1.21,00
Rolf Falk-Larssen, TSK	1.23,18
Frode Rønning, OI	1.18,61
Bengt Halvorsen, Ask SK	1.21,06
Bjørn Hagen, OI	1.19,96
Frode Rønning, Ask SK	1.18,23
Bjørn Hagen, OSK	1.20,54
Ådne Søndrål, Hol IL	1.19,83
Kai Stensli, Skreia SK	1.20,61
Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.19,98
Bjørn Egil Lundgrenn, Kongsvinger IL	1.20,54
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.19,93
Bjørn Egil Lundgrenn, Hamar IL	1.19,77
Werner Gjevik, Leinstrand IL	1.20,37
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	1.17,39
Thor-Andre Pedersen, Ask SK	1.17,84
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.16,91
Steinar Johansen, H&BSK	1.15,39
Roger Strøm, IF Herkules	1.17,06
Arnt Olaf Stillerud, Geithus IL	1.16,48
Rune Stordal, Fana IL	1.16,93

2003 Tromsø Tr	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,75	Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.16,88	Even Wetten, Hamar IL	1.17,29
2004 Asker	Rune Stordal, Geithus IL	1.15,61	Henrik Christiansen, Asker SK	1.17,04	Stian Dalen, Sand IF	1.17,81
2005 Trondheim L	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.16,34	Morten Stordal, Geithus IL	1.16,64	Arild Nebb Ervik, Hamar IL	1.16,91
2006 Asker	Even Wetten, Hamar IL	1.13,40	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.13,53	Henrik Christiansen, Asker SK	1.16,91
2007 Bergen S	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.15,87	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	1.17,27	Henrik Christiansen, Asker SK	1.14,37
2008 Bjugn FH	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.12,85	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.13,23	Eivind Vegard Lia, Geithus IL	1.19,07
2009 Oslo VH	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.13,72	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	1.15,76	Lars Kvaalen, OSK	1.14,63
2010 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,39	Even Johansen, Tynset IF	1.11,38	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.16,27
2011 Arendal Mk	Even Johansen, Tynset IF	1.14,05	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.14,19	Dag Erik Kleven, Sand IF	1.11,69
2012 Asker R	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.14,54	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.15,36	Mats Roger Jensen, H&BSK	1.15,85
2013 Bergen SI	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.13,43	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.13,59	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.15,45
2014 Gol / Glitre	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.13,41	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.14,32	Espen Tveit, Herkules SK	1.14,00
2015 Drammen Mk	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.13,78	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.14,32	Espen Tveit, Herkules SK	1.14,82
2016 Hol	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.12,43	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.14,71	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	1.14,01
2017 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,92	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.13,70	Espen Tveit, Herkules SK	1.14,01
2018 Bjugn FH	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.10,80	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.10,99	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,81
2019 Gol / Glitre	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.12,09	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.12,98	Kristian Solland Reinton, Hol IL	1.13,10
<b>2020 Asker R Mesterskapet ble avlyst pga Covid-19 pandemien</b>			Kristian Solland Reinton, Hol IL	1.13,15	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL	1.13,51
2021 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.10,16	Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	1.11,09	Bjørn Magnussen, Spk Falken	1.11,74
2022 Stavanger SA	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	1.12,89	Erik Resell, Spk Falen	1.14,24	Magnus Dahle, SSSK	1.16,20
2023 Stavanger SA	Odin By Farstad, Spk Falken	1.10,84	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,20	Erik Resell, Spk Falken	1.12,19

## MENN, SENIOR - ENKELTDISTANSER

### 500 m

<u>ÅR STED</u>	<u>NORGESMESTER</u>		<u>SØLV</u>		<u>BRONSE</u>	
1987 Stavanger Sø	Frode Rønning, Ask SK	38,28	Ingemar Bredeli, Ask SK	38,93	Bjørn Hagen, OI	39,42
1988 Hundorp F	Frode Rønning, Ask SK	38,97	Bjørn Hagen, OSK	39,39	Rolf Falk-Larssen, TSK	39,53
1989 Tynset N	Frode Rønning, Ask SK	39,10	Roger Strøm, Hovden Spk	39,18	Bengt Halvorsen, Ask SK	39,47
1990 Brandbu R	Ådne Søndrål, Hol IL	38,99	Frode Rønning, Ask SK	39,62	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,69
1991 Savalen K	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,37	Grunde Njøs, Leinstrand IL	39,03	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,22
1992 Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	38,07	Ingemar Bredeli, Ask SK	39,33	Steinar Johansen, H&BSK	39,73
1993 Bergen S	Roger Strøm, Sandefjord SK	38,30	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,46	Ådne Søndrål, Hamar IL	38,70
1994 Asker R	Roger Strøm, Sandefjord SK	37,35	Grunde Njøs, Leinstrand IL	38,23	Werner Gjevik, TSK	38,40
<b>1995-2005 2x500 m - sammenlagt tid teller</b>						
1995 Oslo VH	Roger Strøm, Sandefjord SK	75,23 (37,69+37,54)	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,39 (37,69+37,70)	Thor-André Pedersen, Ask SK	77,36 (38,72+38,64)
1996 Larvik F	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,71 (37,92+37,79)	Roger Strøm, IF Fram	76,58 (38,19+38,39)	Thor André Pedersen, Ask SK	77,93 (39,06+38,87)
1997 Savalen K	Roger Strøm, IF Fram	73,60 (36,92+36,68)	Thor-André Pedersen, Ask SK	76,38 (38,02+38,36)	Petter Andersen, Ask SK	76,91 (38,71+38,20)
1998 Hamar V	Roger Strøm, IF Fram	72,60 (36,42+36,18)	Grunde Njøs, Leinstrand IL	72,68 (36,52+36,16)	Ådne Søndrål, Hol IL	73,39 (36,75+36,74)
1999 Bergen S	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,47 (37,28+37,19)	Thor-André Pedersen, Ås IL	75,91 (37,50+38,41)	Øystein Haugen, Ask SK	77,01 (38,15+38,86)
2000 Trondheim L	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,35 (37,07+37,28)	Petter Andersen, Ask SK	75,64 (37,89+38,75)		
2001 Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	74,21 (37,17+37,04)	Stian Haugsrud, Stange SK	75,64 (37,96+37,68)		
2002 Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	74,83 (37,20+37,63)	Stian Haugsrud, Stange SK	76,14 (37,78+38,36)	Roger Strøm, IF Fram	76,27 (38,32+37,95)
2003 Geithus Fk	Grunde Njøs, Leinstrand IL	75,30 (37,73+37,57)	Stian Haugsrud, Stange SK	76,71 (38,01+38,70)	Trond Arne Tørset, Leinstrand IL	77,09 (38,42+38,67)
2004 Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	75,01 (37,64+37,37)	Rune Stordal, Geithus IL	76,37 (38,19+38,18)	Trond Arne Tørset, Geithus IL	76,61 (38,40+38,21)
2005 Larvik F	Even Wetten, Hamar IL	73,90 (36,90+37,00)	Even Wetten, Hamar IL	75,24 (37,74+37,50)	Rune Stordal, Geithus IL	75,93 (38,14+37,79)
<b>2006-2011 Enkel 500 m</b>			Rune Stordal, Geithus IL	76,45 (37,71+38,74)	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	76,94 (38,23+38,71)
2006 Hamar V	Petter Andersen, Aktiv SK	36,63	Håvard Bøkkø, Hol IL	37,10	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	37,19
2007 Hamar V	Even Wetten, Hamar IL	35,93	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,25	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,35
2008 Hamar V	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,66	-		Frode Bartholdsen, Bossekop UL	36,84
	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,66	Øyvind Andreassen, Snøgg SK	36,42	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	36,71
2009 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	35,99	Håvard Bøkkø, Hol IL	36,27	Dag Erik Kleven, Sand IF	36,48
2010 Hamar V	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	36,21	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	35,96	Even Johansen, Tynset IF	36,01
2011 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	35,89				

**2012-2018 2x500 m - total tid teller**

2012 Stavanger SA	Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF	72,55 (36,21+36,34)	Mikael Flygind Larsen, H&BSK	73,11 (36,58+36,53)	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	73,42 (36,74+36,68)
2013 Bjugn FH	Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF	72,64 (36,42+36,22)	Håvard Bøkkø, Hol IL	73,45 (36,87+36,58)	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	73,63 (36,73+36,90)
2014 Hamar V	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	71,55 (35,80+35,75)	Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF	71,60 (36,02+35,58)	Håvard H. Lorentzen, Fana IL	71,93 (36,20+35,73)
2015 Stavanger SA	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL	71,48 (35,77+35,71)	Simen Kroken, Aktiv SK	72,99 (36,73+36,26)	Johann Jørgen Sæves, Aktiv SK	73,08 (36,88+36,20)
2016 Hamar V	Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF	70,90 (35,65+35,25)	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	72,32 (36,26+36,06)	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	72,35 (36,28+36,07)
2017 Bjugn FH	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL	71,77 (35,89+35,88)	Espen Aa. Hvammen, Eidsvold TF	72,78 (36,36+36,42)	Bjørn Magnussen, Spk Falken	73,01 (36,51+36,50)
2018 Stavanger SA	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL	70,45 (35,21+35,24)	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL	72,15 (36,24+35,91)	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	72,31 (35,92+36,39)

**2019-2021 Enkel 500 m**

2019 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,03	Bjørn Magnussen, Spk Falken	35,19	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL	35,63
2020 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,06	Bjørn Magnussen, Spk Falken	35,33	Odin By Farstad, Spk Falken	35,85
2021 Hamar V	Bjørn Magnussen, Spk Falken	35,55	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,56	Odin By Farstad, Spk Falken	36,33

**2022-.... 2x500 m - total tid teller**

2022 Stavanger SA	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	71,63 (35,74+35,89)	Erik Resell, Spk Falken	73,36 (36,44+36,92)	Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK	74,10 (36,83+37,27)
2023 Hamar V	Henrik Fagerli Rukke, Hol IL	71,47 (35,52+35,95)	Odin By Farstad, Spk Falken	71,87 (35,82+36,05)	Erik Resell, Spk Falken	72,36 (36,23+36,13)

**1000 m****ÅR STED****NORGESMESTER**

1987 Stavanger Sø	Frode Rønning, Ask SK	1.18,92
1988 Hundorp F	Rolf Falk-Larssen, TSK	1.18,11
1988 Hundorp F		
1989 Tynset N	Frode Rønning, Ask SK	1.18,72
1990 Brandbu R	Ådne Søndrål, Hol IL	1.18,38
1991 Savalen K	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,00
1992 Trondheim L	Ådne Søndrål, Hamar IL	1.16,16
1993 Bergen S	Johann Olav Koss, SK-94	1.18,22
1994 Asker R	Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,55
1995 Oslo VH	Roger Strøm, Sandefjord SK	1.16,72
1996 Larvik F	Roger Strøm, IF Fram	1.16,23
1997 Savalen K	Steinar Johansen, H&BSK	1.16,12
1998 Hamar V	Ådne Søndrål, Hol IL	1.11,30
1999 Bergen S	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.17,04
2000 Trondheim L	Ådne Søndrål, Hol IL	1.13,28
2001 Geithus Fk	Pål Gravem, Eidsvold IF	1.18,18
2002 Hundorp	Pål Gravem, Eidsvold TF	1.14,01
2003 Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.15,13
2004 Geithus Fk	Petter Andersen, Aktiv SK	1.14,86
2005 Larvik F	Even Wetten, Hamar IL	1.12,26
2006 Hamar V	Petter Andersen, Aktiv SK	1.11,50
2007 Hamar V	Even Wetten, Hamar IL	1.11,13
2008 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,69
2009 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.09,83
2010 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,68
2011 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,45
2012 Stavanger SA	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.11,56
2013 Bjugn FH	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.12,83
2014 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,51
2015 Stavanger SA	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.10,03
2016 Hamar V	Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1.10,50
2017 Bjugn FH	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.12,31
2018 Stavanger SA	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,62
2019 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,80
2020 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,81
2021 Hamar V	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.10,01
2022 Stavanger SA	Pål Myhren Kristensen, Arendal SK	1.11,90
2023 Hamar V	Peder Kongshaug, SSSK	1.10,34

**SØLV**

Bjørn Nyland, Ask SK	1.19,22
Frode Rønning, Ask SK	1.18,32
Bjørn Hagen, OSK	1.18,32
Johann Olav Koss, Strømmen IF	1.19,06
Johann Olav Koss, SK-94	1.20,47
Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,15
Johann Olav Koss, SK-94	1.17,37
Ådne Søndrål, Hamar IL	1.19,97
Roger Strøm, Sandefjord SK	1.18,87
Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,08
Ådne Søndrål, Hol IL	1.17,66
Roger Strøm, IF Fram	1.16,42
Roger Strøm, IF Fram	1.12,90
Øystein Haugen, Ask SK	1.18,52
Petter Andersen, Ask SK	1.13,67
Stian Haugsrud, Stange SK	1.19,04
Rune Stordal, Fana IL	1.15,52
Pål Gravem, Eidsvold TF	1.15,69
Even Wetten, Hamar IL	1.15,70
Petter Andersen, Aktiv SK	1.12,80
Rune Stordal, Geithus IL	1.12,15
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.11,25
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,44
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.10,01
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,35
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.11,40
Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.11,98
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.13,23
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.10,62
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.10,68
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.10,91
Sindre Henriksen, Fana IL	1.12,51
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.10,87
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.10,78
Odin By Farstad, Spk Falken	1.10,53
Kristian Ulekleiv, Gjøvik SK	1.11,56
Kasper Tveter, SSSK	1.12,78
Odin By Farstad, Spk Falken	1.10,56

**BRONSE**

Arne Nicander Nilsen, IF Fram	1.19,38
Roar Tollefsen, Ask SK	1.19,61
Ingemar Bredeli, Ask SK	1.20,80
Johann Olav Koss, SK-94	1.18,43
Steinar Johansen, H&BSK	1.17,66
Roger Strøm, Sandefjord SK	1.20,00
Rolf Falk-Larssen, TSK	1.19,24
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.17,33
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.18,41
Petter Andersen, Ask SK	1.17,08
Petter Andersen, Ask SK	1.13,00
Gisle Spidsberg, Ask SK	1.19,30
Pål Gravem, Eidsvold TF	1.17,83
Frode Nordvik, Brandbu IF	1.19,09
Stian Haugsrud, Stange SK	1.16,92
Grunde Njøs, Leinstrand IL	1.15,94
Rune Stordal, Geithus IL	1.16,30
Rune Stordal, Geithus IL	1.13,92
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.12,81
Rune Stordal, Geithus IL	1.11,35
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.11,51
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.10,96
Dag Erik Kleven, Sand IF	1.11,61
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.11,80
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.12,16
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.14,23
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.11,23
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.11,23
Håvard Bøkkø, Hol IL	1.10,95
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.12,92
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.11,12
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.10,97
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.10,68
Kasper Tveter, SSSK	1.11,95
Erik Resell, Spk Falken	1.13,17
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.10,68

## 1500 m

### ÅR STED

1987	Stavanger Sø
1988	Hundorp F
1990	Brandbu R
1991	Savalen K
1992	Trondheim L
1993	Bergen S
1994	Asker R
1995	Oslo VH
1996	Larvik F
1997	Savalen K
1998	Hamar V
1999	Bergen S
2000	Trondheim L
2001	Geithus Fk
2002	Hundorp
2003	Geithus Fk
2004	Geithus Fk
2005	Larvik F
2006	Hamar V
2007	Hamar V
2008	Hamar V
2009	Hamar V
2010	Hamar V
2011	Hamar V
2012	Stavanger SA
2013	Bjugn FH
2014	Hamar V
2015	Stavanger SA
2016	Hamar V
2017	Bjugn FH
2018	Stavanger SA
2019	Hamar V
2020	Hamar V
2021	Hamar V
2022	Stavanger SA
2023	Hamar V

### NORGESMESTER

Bjørn Nyland, Ask SK	2.01,17
Rolf Falk-Larssen, TSK	2.01,57
Johann Olav Koss, SK-94	2.00,48
Johann Olav Koss, SK-94	1.56,14
Ådne Søndrål, Hamar IL	1.57,91
Rolf Falk-Larssen, TSK	2.03,23
Johann Olav Koss, SK-94	2.00,30
Ådne Søndrål, Hol IL	1.59,15
Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,70
Steinar Johansen, H&BSK	1.55,61
Petter Andersen, Ask SK	1.52,66
Eskil Ervik, Hamar IL	1.58,30
Ådne Søndrål, Hol IL	1.53,96
Petter Andersen, Ask SK	1.55,66
Pål Gravem, Eidsvold TF	1.54,57
Petter Andersen, Aktiv SK	1.56,44
Rune Stordal, Geithus IL	1.56,15
Rune Stordal, Geithus IL	1.51,84
Petter Andersen, Aktiv SK	1.49,84
Eskil Ervik, Hamar IL	1.47,58
Håvard Bøkko, Hol IL	1.48,07
Håvard Bøkko, Hol IL	1.47,29
Håvard Bøkko, Hol IL	1.47,34
Håvard Bøkko, Hol IL	1.47,09
Håvard Bøkko, Hol IL	1.49,19
Håvard Bøkko, Hol IL	1.50,22
Håvard Bøkko, Hol IL	1.46,57
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.46,64
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,84
Sindre Henriksen, Fana IL	1.50,42
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,19
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,20
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.46,49
Peder Kongshaug, SSSK	1.46,21
Sander Eitrem, Nord-Odal IL	1.50,41
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.46,52

### SØLV

Geir Karlstad, Ask SK	2.01,61
Bjørn Nyland, Ask SK	2.02,17
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	2.02,74
Ådne Søndrål, Hol IL	1.58,30
Steinar Johansen, H&BSK	1.59,67
Steinar Johansen, H&BSK	2.03,53
Ådne Søndrål, Hol IL	2.00,82
Steinar Johansen, H&BSK	2.00,78
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.00,06
Petter Andersen, Ask SK	1.57,58
Eskil Ervik, Hamar IL	1.53,64
Pål Gravem, Eidsvold TF	1.58,99
Petter Andersen, Ask SK	1.55,28
Lasse Sætre, Sand IF	1.57,50
Øyvind Gravem, Eidsvold TF	1.58,45
Eskil Ervik, Hamar IL	1.56,81
Lasse Sætre, Sand IF	1.56,33
Even Wetten, Hamar IL	1.53,07
Håvard Bøkko, Hol IL	1.50,05
Håvard Bøkko, Hol IL	1.48,38
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.49,32
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.48,33
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.48,14
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.48,65
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.49,80
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.51,12
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,65
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.48,70
Håvard Bøkko, Hol IL	1.49,31
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.50,89
Sindre Henriksen, Fana IL	1.47,22
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.47,75
Peder Kongshaug, SSSK	1.48,08
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,19
Kasper Tveter, SSSK	1.51,66
Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	1.46,75

### BRONSE

Nils Einar Aas, Ask SK	2.01,93
Tom Erik Oxholm, IF Fram	2.02,85
Ådne Søndrål, Hol IL	2.02,87
Thor Olav Tveter, IF Fram	2.00,03
Johann Olav Koss, SK-94	1.59,70
Gisle Spidsberg, Lillehammer SK	2.05,53
Steinar Johansen, H&BSK	2.01,30
Kjell Storelid, SK-94	2.01,29
Petter Andersen, Ask SK	2.00,15
Bright Rykkje, Hardanger SK	1.59,23
Ole Morten Mellemstrand, Sandnes SK	1.54,21
Lasse Sætre, Sand IF	1.59,81
Stian Bjørge, Herkules SK	1.57,85
Pål Gravem, Eidsvold IF	1.57,93
Rune Stordal, Fana IL	1.58,60
Rune Stordal, Geithus IL	1.58,46
Eskil Ervik, Hamar IL	1.57,97
Eskil Ervik, Hamar IL	1.55,27
Eskil Ervik, Hamar IL	1.50,40
Henrik Christiansen, Asker SK	1.49,18
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.49,40
Mikael Flygind Larsen, H&BSK	1.49,61
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.49,16
Henrik Christiansen, Asker SK	1.49,31
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.50,08
Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL	1.53,99
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.49,42
Håvard Bøkko, Hol IL	1.49,83
Sindre Henriksen, Fana IL	1.49,58
Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.51,89
Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	1.47,30
Sindre Henriksen, Fana IL	1.47,82
Sindre Henriksen, Fana IL	1.48,56
Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	1.47,79
Sigurd Henriksen, Fana IL	1.52,39
Sander Eitrem, Nord-Odal IL	1.47,24

## 5000 m

### ÅR STED

1987	Stavanger Sø
1988	Hundorp F
1989	Tynset N
1989	Tynset N
1990	Brandbu R
1991	Savalen K
1992	Trondheim L
1993	Bergen S
1994	Asker R
1995	Oslo VH
1996	Larvik F
1997	Savalen K
1998	Hamar V
1999	Bergen S
2000	Trondheim L

### NORGESMESTER

Geir Karlstad, Ask SK	7.23,33
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.12,93
Johann Olav Koss, Strømmen IF	2.01,72
Johann Olav Koss, Strømmen IF	7.28,49
Johann Olav Koss, SK-94	7.13,23
Johann Olav Koss, SK-94	6.59,71
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.02,52
Johann Olav Koss, SK-94	7.11,94
Kjell Storelid, SK-94	7.42,15
Kjell Storelid, SK-94	7.10,34
Lasse Sætre, Sand IF	7.14,07
Remi Hereide, Fana IL	7.05,39
Remi Hereide, Fana IL	6.41,23
Eskil Ervik, Hamar IL	6.50,60
Lasse Sætre, Sand IF	7.01,86

### SØLV

Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.26,84
Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.17,67
Nils Einar Aas, Ask SK	2.04,06
Frode Syvertsen, Spk Ceres	7.29,85
Geir Karlstad, Lillestrøm Spk	7.14,17
Kai Stensli, Hamar IL	7.18,29
Johann Olav Koss, SK-94	7.06,48
Kjell Storelid, SK-94	7.20,46
Steinar Johansen, H&BSK	7.42,96
Remi Hereide, Fana IL	7.12,95
Remi Hereide, Fana IL	7.17,12
Steinar Johansen, H&BSK	7.11,16
Bright Rykkje, Hardanger SK	6.45,71
Bright Rykkje, Hardanger SK	6.51,42
Remi Hereide, Fana IL	7.03,91

### BRONSE

Atle Vårvik, TSK	7.34,72
Henry Nilssen, Kongsvinger IL	7.28,16
Kai Stensli, Skreia SK	2.04,62
Øystein Hammeren, Spk Ceres	7.36,95
Steinar Hansen, Spk Falken	7.32,08
Ådne Søndrål, Hol IL	7.18,37
Atle Vårvik, TSK	7.10,81
Rolf Falk-Larssen, TSK	7.27,67
Johann Olav Koss, SK-94	7.49,87
Steinar Johansen, H&BSK	7.14,36
Eskil Ervik, Hamar IL	7.23,69
Lasse Sætre, Sand IF	7.11,35
Kjell Storelid, Stord T&IL	6.50,16
Kjell Storelid, Stord T&IL	6.53,20
Øystein Grørdum, Arendal SK	7.05,25

2001 Geithus Fk	Kjell Storelid, Stord T&IL	7.04,9	Remi Hereide, Fana IL	7.06,2	Lasse Sætre, Sand IF	7.07,0
2002 Hundorp	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL <i>(Eneste tvilling-dobbeltseier i senior-NM )</i>	6.59,50	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	7.03,87	Stian Bjørge, Herkules SK	7.07,38
2003 Geithus Fk	Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	6.52,16	Lasse Sætre, Sand IF	6.53,91	Eskil Ervik, Hamar IL	6.54,89
2004 Geithus Fk	Lasse Sætre, Sand IF	6.49,19	Øystein Grødum, Arendal SK	6.51,18	Eskil Ervik, Hamar IL	6.52,71
2005 Larvik F	Øystein Grødum, Arendal SK	6.38,89	Eskil Ervik, Hamar IL	6.46,46	Lasse Sætre, Sand IF	6.50,56
2006 Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	6.25,85	Lasse Sætre, Sand IF	6.27,68	Øystein Grødum, Arendal SK	6.27,82
2007 Hamar V	Eskil Ervik, Hamar IL	6.22,11	Øystein Grødum, Arendal SK	6.26,95	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,37
2008 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,28	Øystein Grødum, Arendal SK	6.35,92	Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	6.38,57
2009 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.27,38	Øystein Grødum, Arendal SK	6.31,01	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.32,76
2010 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.24,24	Sverre Haugli, Jevnaker IF	6.31,19	Øystein Grødum, Arendal SK	6.32,21
2011 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.26,74	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.29,23	Henrik Christiansen, Asker SK	6.33,09
2012 Stavanger SA	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.29,82	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.35,34	Kristian Reistad Fredriksen, Geithus IL	6.43,69
2013 Bjugn FH	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.44,97	Fredrik van der Horst, TT	6.52,54	Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	6.55,56
2014 Hamar V	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.28,44	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.34,61	Fredrik van der Horst, TT	6.36,39
2015 Stavanger SA	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.25,55	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.31,52	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	6.32,07
2016 Hamar V	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.25,66	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.36,24	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	6.37,23
2017 Bjugn FH	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.36,72	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	6.45,65	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	6.46,56
2018 Stavanger SA	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.22,40	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	6.28,26	Sindre Henriksen, Fana IL	6.29,75
2019 Hamar V	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.30,40	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.36,18	Sindre Henriksen, Fana IL	6.36,46
2020 Hamar V	Hallgeir Engebråten, Nord-dal IL	6.27,53	Sindre Henriksen, Fana IL	6.28,64	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	6.32,29
2021 Hamar V	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.21,47	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	6.26,94	Peder Kongshaug, SSSK	6.30,32
2022 Stavanger SA	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	6.35,59	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.38,90	Vetle Stangeland, TT	6.44,10
2023 Hamar V	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	6.19,39	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.27,28	Peder Kongshaug, SSSK	6.30,51

## 10.000 m

*\*) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted*

### ÅR STED

1987 Stavanger Sø
1988 Hundorp F
1989 Tynset N
1990 Brandbu R
1991 Savalen K
1992 Trondheim L
1993 Bergen S
1994 Asker R
1995 Oslo VH
1996 Larvik F
1997 Savalen K
1998 Hamar V
1999 Bergen S
2000 Trondheim L
2001 Geithus Fk *)
2002 Hundorp
2003 Geithus Fk
2004 Geithus Fk
2005 Larvik F
2006 Arendal *)
2007 Geithus Fk *)
2008 Bjugn FH *)
2009 Gol / Glitre *)
2010 Hamar V
2011 Oslo Fk *)
2012 Stavanger SA
2013 Bjugn FH
2014 Hamar V
2015 Stavanger SA

### NORGESMESTER

Geir Karlstad, Ask SK	14.56,54
Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.19,58
Øystein Hammeren, Spk Ceres	15.36,10
Johann Olav Koss, SK-94	15.14,71
Johann Olav Koss, SK-94	14.43,41
Atle Vårvik, TSK	15.28,47
Kjell Storelid, SK-94	14.36,35
Remi Hereide, Fana IL	15.34,98
Kjell Storelid, SK-94	15.29,42
Lasse Sætre, Sand IF	14.58,34
Remi Hereide, Fana IL	14.32,89
Remi Hereide, Fana IL	13.54,56
Remi Hereide, Fana IL	14.45,92
Lasse Sætre, Sand IF	14.25,56
Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,01
Ingen deltakere	
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.28,25
Lasse Sætre, Sand IF	14.17,21
Lasse Sætre, Sand IF	14.16,19
Eskil Ervik, Hamar IL	13.29,66
Øystein Grødum, Arendal SK	13.50,30
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.53,23
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.48,57
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.25,15
Håvard Bøkkø, Hol IL	14.04,12
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.37,70
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.57,22
Fredrik van der Horst, TT	13.38,85
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	13.28,76

### SØLV

Henry Nilsen, Kongsvinger IL	15.30,54
Atle Vårvik, TSK	15.21,86
Frode Syvertsen, Spk Ceres	15.39,10
Ådne Søndrål, Hol IL	15.54,41
Ådne Søndrål, Hol IL	15.13,11
Kjell Storelid, SK-94	15.32,12
Atle Vårvik, TSK	15.03,02
Lasse Sætre, Sand IF	15.41,63
Remi Hereide, Fana IL	15.36,12
Remi Hereide, Fana IL	15.05,44
Brigt Rykkje, Hardanger SK	14.43,75
Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.17,57
Ørjan Tvenge, Brandbu IF	14.54,17
Remi Hereide, Fana IL	14.32,88
Stian Bjørge, Herkules SK	14.22,13
Øystein Grødum, Arendal SK	14.28,91
Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,43
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.21,30
Lasse Sætre, Sand IF	13.37,14
Håvard Bøkkø, Hol IL	13.56,71
Sverre Haugli, Jevnaker IF	14.03,78
Øystein Grødum, Arendal SK	14.02,11
Øystein Grødum, Arendal SK	13.33,97
Henrik Christiansen, Asker SK	14.11,31
Øystein Grødum, Arendal SK	13.50,02
Fredrik van der Horst, TT	14.19,15
Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.40,87
Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	13.45,89

### BRONSE

Atle Vårvik, TSK	15.42,61
Johann Olav Koss, Strømmen IF	15.26,49
Carl Erik Sando, Ask SK	15.46,35
Kai Stensli, Skreia SK	15.55,75
Kai Stensli, Hamar IL	15.22,25
Werner Gjevik, TSK	15.54,55
Torbjørn Lie, AFSK	15.16,24
Per Thomas Hille, Ask SK	16.07,54
Lasse Sætre, Sand IF	15.38,74
Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	15.19,22
Kjell Storelid, Stord T&IL	14.46,88
Andreas Snare Bakke, Kongsvinger IL	14.20,92
Øystein Grødum, Arendal SK	15.08,28
Øystein Grødum, Arendal SK	14.36,46
Eskil Ervik, Hamar IL	14.25,55
Odd Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.55,76
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.23,88
Preben Kristensen, Fana IL	14.27,44
Øystein Grødum, Arendal SK	13.40,42
Reidar Bohlin Borgersen, Geithus IL	14.03,37
Øystein Grødum, Arendal SK	14.09,81
Tore Solli, Sandefjord SK	14.03,61
Sverre Haugli, Jevnaker IF	13.34,76
Øystein Grødum, Arendal SK	14.20,00
Fredrik van der Horst, TT	14.01,71
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	14.24,79
Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	13.42,22
Tormod Bjørnetun Haugen, Sandefjord SK	14.05,65

*(Håvard Bøkkø er til nå den eneste løperen som har vunnet alle fem distanser i NM enkeltdistanser i samme sesong - nå også to år på rad)*

2016 Hamar V	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	13.37,45	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	13.43,18	Anders Bjerkreim Furnée, Asker SK	14.11,58
2017 Bjugn FH	Thomas Henrik Søfteland, Arendal SK	13.49,03	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	14.26,65	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	14.35,64
2018 Stavanger SA	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.18,40	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.30,03	Simen Spieler Nilsen, Arendal SK	13.37,02
2019 Hamar V	Håvard Bøkkø, Hol IL	13.44,91	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	13.51,17	Sindre Henriksen, Fana IL	13.54,55
2020 Hamar V	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	13.28,73	Allan Dahl Johansson, Aktiv SK	13.53,07	Sander Tveter, SSSK	14.04,56
2021 Hamar V	Hallgeir Engebråten, Nord-Odal IL	13.25,02	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.28,86	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	13.46,61
2022 Stavanger SA	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	13.49,43	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.54,59	Vetle Stangeland, TT	14.03,58
2023 Hamar V	Sander Eitrem, Nord-Odal IL	13.26,47	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.30,41	Ole Bjørnsmoen Næss, Tynset IF	13.54,33

### Fellesstart (Sesongen 2013/14)

#### ÅR STED

2014 Hamar V  
2023 Hamar V

#### NORGESMESTER

Øystein Grødum, Arendal SK  
Daniel Thuv Eriksen, Herkules SK

#### SØLV

Jakob Ansbach Klippen, Fana IL  
Simon Aannø, Bjugn/Ørland SK

#### BRONSE

Sindre Mollan, Stavanger Sandnes SK  
Eirik Andersen, Aktiv SK

### MENN, SENIOR - STAFETT

#### ÅR STED

**3 x 1200 m**  
1987 Hamar S

#### NORGESMESTER

Ask SK, Oslo  
- Bengt Halvorsen  
- Frode Rønning  
- Ingemar Bredeli

4.58,0

#### SØLV

Oslo IL  
- Ove Løvåsen  
- Truls Tunmo  
- Bjørn Hagen

5.03,04

#### BRONSE

Skedsmo IL  
- Lasse Evensen  
- Jan Idar Olsen  
- Petter Lanes

5.05,65

**3 x 400 m**  
1988 Oslo VH

Ask SK, Oslo  
- Bengt Halvorsen  
- Bjørn Nyland  
- Ingemar Bredeli

1.34,00

Hortens SK  
- Geir Dåstøl  
- Rune Aslesen  
- Trond Dahl Hansen

1.36,45

Leinstrand IL  
- Ivar Njøs  
- Grunde Njøs  
- Ove Tokstad

1.36,43

1989 Hundorp

Ask SK, Oslo  
- Bengt Halvorsen  
- Roar Tollefsen  
- Frode Rønning

1.34,92

Leinstrand IL  
- Ivar Njøs  
- Grunde Njøs  
- Ove Tokstad

1.35,69

Hortens SK  
- Geir Dåstøl  
- Rune Aslesen  
- Trond Dahl Hansen

1.36,94

1990 Skien Is.

Oslo SK  
- Henrik Berntsen  
- Morten Kr. Staubo  
- Trond Dahl Hansen

1.35,31

Leinstrand IL  
- Pål Meistad  
- Ivar Njøs  
- Grunde Njøs

1.35,34

IF Fram, Larvik  
- Sigfred Nyqvist  
- Thor Olav Tveter  
- Øyvind Tveter

1.36,13

**800-1200-400 m**  
1991 Tromsø Tr

Leinstrand IL  
- Grunde Njøs  
- Ivar Njøs  
- Pål Meistad

3.13,06

Ask SK, Oslo  
- Roar Tollefsen  
- Ingemar Bredeli  
- Thor-André Pedersen

3.15,38

Kongsvinger IL  
- Øyvind Støkker  
- Bjørn Egil Lundgrenn  
- Ole Herman Sørli

3.16,26

1992 Hønefoss Ip

Ask SK, Oslo  
- Roar Tollefsen  
- Ingemar Bredeli  
- Thor-André Pedersen

3.11,68

Leinstrand IL  
- Grunde Njøs  
- Ivar Njøs  
- Kjell Håvard Belsvik

3.14,77

SK-94, Lillestrøm  
- Øystein Linnekaste  
- Audun Jevnaker  
- Rune Karlson

3.16,98

### MENN, SENIOR - MARATON

#### ÅR STED

1988 Oppdal  
1989 Oppdal  
1990 Larvik F  
1991 Brandbu Rø  
1992 Gjøvik  
1993 Hamar A

#### NORGESMESTER

Atle Vårvik, TSK  
Atle Vårvik, TSK  
Øyvind Tveter, IF Fram  
Øyvind Tveter, IF Fram  
Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltagelse  
Morten Nordli, Brumunddal IL

1.10.08,21  
1.11.50,69  
1.13.21  
1.09.33,8  
1.19.05

#### SØLV

Johann Olav Koss, Strømmen IF  
Tore Klevstuen, Oppdal SK  
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF  
Annbjørn Johansen, TSK  
Geir Håvard Nordvik, Brandbu IF

1.10.08,31  
1.11.50,79  
1.13.22  
1.10.04,8  
1.19.06

#### BRONSE

Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL  
Jon Vegard Nybråten, Kongsv. IL  
Bjørn Sand, Ask SK  
Per Bergsjø, Søndre Høland Spk  
Jan Hoel, Nordstrand IF

1.10.08,41  
1.11.50,89  
1.14.05  
1.10.39,5  
1.27.25

## MENN, SENIOR - klasse B, ALLROUND

### ÅR STED

1966 Holmestrand H  
1967 Bodø S  
1968 Kongsberg Ip  
1969 Rognan  
1970 Aurskog  
1971 Lisleby  
1972 Nesodden B  
1973 Gjøvik S

### NORGESMESTER "B"

Arnfinn Marsteinstredet, OI 194,752  
Magne Torstein Olsen, OI 196,218  
Edvin Slemmen, OI 191,270  
Bjarne Egenes, H&BSK 192,630  
Samuel Drage, OI 196,260  
Tormod Ervik, Spk Falken 192,297  
Kai Roger Olsen, ASK \* 197,552  
Alf Rekstad, ASK 187,578

### SØLV

Martin Solvang, IL Stjørdals/Blink 195,145  
Sigurd Aspdahl, ASK 197,388  
Lars Volden, TSK 192,140  
Per Gunnar Hermansen, H&BSK 193,770  
Jostein Klev, Snåsa IL 197,028  
Magne Torstein Olsen, OI 196,150  
Terje Korsmo, OI 197,092  
Tore Milli, Eidsvold TF 189,058

### BRONSE

Sven Ledaal, Stavanger SK 196,378  
Anders Værang, OI 198,817  
Harald Fenstad, TSK 193,108  
Torbjørn Andersen, TT 194,095  
Magne Torstein Olsen, OI 197,460  
Hasse Farstad, OSK 196,203  
Magne Torstein Olsen, OI 198,362  
Audun Tvedten, IF Fram 190,757

### Distansemedaljer :

### 500 meter

#### ÅR STED

1966 Holmestrand H  
1967 Bodø S  
1968 Kongsberg Ip  
1969 Rognan  
  
1970 Aurskog  
1971 Lisleby  
1972 Nesodden B  
1973 Gjøvik S

#### GULL

Bård Sevaldsen, OI 43,5  
Sverre Digernes, OSK 44,1  
Ketil Sikveland, TSK 42,9  
Bjarne Egenes, H&BSK 43,5  
  
Magnus Nereng, Gjøvik SK 42,8  
Magnus Nereng, Gjøvik SK 42,9  
Kai Roger Olsen, ASK 42,56  
Tore Milli, Eidsvold TF 42,4

#### SØLV

Asbjørn Eide, OSK 43,9  
Asbjørn Eide, OSK 44,2  
Bjarne Egenes, H&BSK 43,4  
Ole Henrik Vik, Rognan IL 43,6  
  
Bjørn Rojahn, Holstad IL 43,2  
Finn Halvorsen, OSK 43,7  
Finn Halvorsen, OSK 43,21  
Magnus Nereng, Gjøvik SK 42,5

#### BRONSE

Ola Holte, IF Herkules 44,0  
Joss Pedersen, OI 44,3  
Martin Solvang, Spk Snøgg 43,7  
Joss Pedersen, OI 43,9  
Knut Vabråten, ASK 43,9  
Tom Larsen, OSK 43,4  
Svein Edvardsen, Nesodden IF 43,8  
Magne Torstein Olsen, OI 43,26  
Per Arne Helgesen, Lisleby FK 42,6

### 1500 meter

#### ÅR STED

1966 Holmestrand H  
  
1967 Bodø S  
1968 Kongsberg Ip  
  
1969 Rognan  
1970 Aurskog  
1971 Lisleby  
1972 Nesodden B  
1973 Gjøvik S

#### GULL

Bård Sevaldsen, OI 2.16,5  
  
Anders Værang, OI 2.20,3  
Lars Volden, TSK 2.16,5  
  
Per Gunnar Hermansen, H&BSK 2.17,4  
Gunnar Herbert Larsen, Lisleby FK 2.21,9  
Anders Værang, OI 2.17,2  
Kai Roger Olsen, ASK 2.23,17  
Tore Milli, Eidsvold TF 2.12,4

#### SØLV

Martin Solvang, IL Stjørdals/Blink 2.19,2  
Sverre Digernes, OSK 2.19,2  
Edvin Slemmen, OI 2.21,0  
Bjarne Egenes, H&BSK 2.17,7  
Edvin Slemmen, OI 2.17,7  
Bjarne Egenes, H&BSK 2.17,7  
Jostein Klev, Snåsa IL 2.22,3  
Tormod Ervik, Spk Falken 2.17,3  
Tore Milli, Eidsvold TF 2.24,77  
Magnus Nereng, Gjøvik SK 2.13,7

#### BRONSE

Magne Torstein Olsen, OI 2.21,1  
  
Knut Vabråten, ASK 2.19,7  
Bjørn Hestangen, OSK 2.23,0  
Hasse Farstad, OSK 2.19,9  
Steinar Wennberg, OI 2.24,82  
Erik Ellingsen, Tønsberg TF 2.15,6

### 5000 meter

#### ÅR STED

1966 Holmestrand H  
1967 Bodø S  
1968 Kongsberg Ip  
1969 Rognan  
1970 Aurskog  
1971 Lisleby  
1972 Nesodden B  
1973 Gjøvik S

#### GULL

Arnfinn Marsteinstredet, OI 8.22,1  
Magne Torstein Olsen, OI 8.26,7  
Samuel Drage, OI 8.12,8  
Åge-Johan Thorsen, Asker SK 8.18,5  
Samuel Drage, OI 8.17,0  
Tormod Ervik, Spk Falken 8.17,6  
Terje Korsmo, OI 8.10,90  
Alf Rekstad, ASK 8.01,5

#### SØLV

Leif Yli, Spk Snøgg 8.24,6  
Dagfinn Rustad, Stavanger SK 8.27,0  
Edvin Slemmen, OI 8.14,2  
Bjarne Egenes, H&BSK 8.25,0  
Magne Torstein Olsen, OI 8.22,6  
Steinar Wennberg, OI 8.32,1  
Steinar Wennberg, OI 8.17,22  
Audun Tvedten, IF Fram 8.14,9

#### BRONSE

Dagfinn Rustad, H&BSK 8.26,7  
Edvin Slemmen, OI 8.30,1  
Lars Volden, TSK 8.19,6  
Per Gunnar Hermansen, H&BSK 8.26,0  
Johan Mosdal, TSK 8.22,8  
Tore Milli, Eidsvold TF 8.34,4  
Per Olav Skancke, TSK 8.18,17  
Tore Milli, Eidsvold TF 8.19,6

### 10000 meter

#### ÅR STED

1966 Holmestrand H  
1967 Bodø S  
1968 Kongsberg Ip  
1969 Rognan  
1970 Aurskog  
1971 Lisleby  
1972 Nesodden B

#### GULL

Asbjørn Berger, OSK 17.39,2  
Magne Torstein Olsen, OI 17.48,3  
Harald Fenstad, TSK 17.07,1  
Torbjørn Andersen, Tønsberg TF 17.15,1  
Samuel Drage, OI 17.57,2  
Tormod Ervik, Spk Falken 17.21,4  
Kai Roger Olsen, ASK 18.27,32

#### SØLV

Leif Yli, Spk Snøgg 17.39,7  
Sigurd Aspdahl, ASK 17.53,1  
Edvin Slemmen, OI 17.19,0  
Åge-Johan Thorsen, Asker SK 17.23,6  
Jostein Klev, Snåsa IL 18.06,5  
Hasse Farstad, OSK 17.32,8  
Øivind Andersen, OI 18.30,13

#### BRONSE

Sven Ledaal, Stavanger SK 17.42,9  
Edvin Slemmen, OI 17.56,4  
Harald Rostad, OSK 17.20,0  
Johan Mosdal, TSK 17.32,9  
Finn Halvorsen, OSK 18.11,2  
Jostein Klev, Snåsa IL 17.36,8  
Terje Korsmo, OI 18.38,49

1973 Gjøvik S

Alf Rekstad, ASK

16.51,9 Audun Tvedten, IF Fram

17.04,0 Joss Pedersen, OI

17.22,4