

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2023

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER - Mini-Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1000	PB 1500	PB 3000	(sist)	Poeng	
1	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.16,43	1.57,91	4.12,81	(11)	158,703
2	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.17,33	1.57,59	4.07,31	(19)	159,109
3	Ida Njåttun	06.02.91	40,21	1.17,92	1.59,10	4.17,40	(10)	161,770
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	1.19,27	2.02,76	4.16,41	(14)	163,690
5	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	1.20,27	2.00,95	4.16,72	(22)	163,887
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	1.19,76	2.02,26	4.16,03	(00)	164,294
7	Aurora Løvås	14.03.05	40,64	1.20,79	2.02,30	4.16,57	(23)	164,568
8	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	1.18,82	2.03,76	4.35,00	(11)	166,546
9	Inga Anne Vasaaen	06.12.96	41,30	1.21,58	2.03,59	4.22,71	(16)	167,071
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	1.20,63	2.05,30	4.25,90	(14)	167,437
11	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	1.21,09	2.03,96	4.27,94	(20)	167,741
12	Maren Haugli	03.03.85	42,17	1.22,00	2.03,23	4.21,18	(04)	167,776
13	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	1.20,90	2.06,50	4.38,09	(14)	168,934
14	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	1.22,16	2.05,57	4.24,51	(03)	169,371
15	Camilla Lund	12.11.94	42,23	1.22,54	2.06,10	4.23,06	(14)	169,376
16	Frida van Megen	01.04.89	42,02	1.21,88	2.06,63	4.25,93	(07)	169,491
17	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	1.21,99	2.07,43	4.30,26	(13)	169,734
18	Ane By Færstad	31.03.00	40,20	1.20,50	2.06,02	4.43,81	(19)	169,757
19	Martine Solem	24.05.07	41,08	1.21,99	2.07,72	4.31,91	(23)	169,966
20	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	1.22,97	2.06,23	4.22,63	(09)	170,342
21	Ina Nakken	19.03.05	43,06	1.22,86	2.06,20	4.23,25	(23)	170,431
22	Marte Vatn	26.06.95	41,68	1.23,61	2.08,04	4.26,85	(13)	170,640
23	Rikke Jeppsson	12.09.88	40,40	1.19,81	2.07,45	4.49,30	(08)	171,004
24	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	40,89	1.20,98	2.08,02	4.41,99	(16)	171,051
25	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	39,54	1.19,73	2.11,78	4.47,30	(19)	171,214
26	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	1.22,63	2.06,59	4.32,39	(20)	171,259
27	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	1.22,59	2.09,67	4.25,11	(22)	171,303
28	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	42,42	1.23,36	2.07,76	4.31,70	(20)	171,969
29	Vilde Semb	10.07.05	42,79	1.24,47	2.05,01	4.32,91	(23)	172,191
30	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	1.22,99	2.07,24	4.32,60	(07)	172,371
31	Dina Storelid	05.12.03	43,74	1.26,11	2.08,03	4.22,98	(23)	173,301
32	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	1.24,89	2.07,45	4.30,68	(09)	173,451
33	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	1.24,53	2.09,63	4.30,54	(16)	173,765
34	Helene Tveter	15.07.83	42,25	1.22,55	2.09,11	4.43,63	(03)	173,832
35	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,96	1.24,74	2.09,55	4.32,55	(07)	173,938
36	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	1.24,60	2.10,77	4.28,29	(15)	174,115
37	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	42,90	1.24,52	2.10,95	4.34,69	(22)	174,591
38	Carina Jagtøyen	05.05.98	41,27	1.23,17	2.11,40	4.49,29	(17)	174,870
39	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	1.24,15	2.10,22	4.35,89	(09)	174,872
40	Björg Eva Jensen	15.02.60	42,40	1.24,30	2.12,25	4.38,64	(79)	175,073
41	Anna Rognstad	15.12.83	42,96	1.23,87	2.10,70	4.40,53	(03)	175,216
42	Tine Kjøpke	12.12.83	42,83	1.24,67	2.11,99	4.36,48	(03)	175,241
43	Hanna Svenni	05.05.02	43,20	1.25,60	2.11,01	4.34,40	(21)	175,403
44	Vilde Baas	30.08.00	42,22	1.22,91	2.12,95	4.50,41	(19)	176,392
45	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	1.26,15	2.13,55	4.38,15	(11)	176,859
46	Ingvild Hellem	22.09.93	42,86	1.25,64	2.13,04	4.41,80	(11)	176,992
47	Maria Tønne	07.02.88	43,94	1.26,13	2.12,90	4.35,54	(07)	177,228
48	Olina Norheim	22.09.04	42,23	1.25,64	2.13,34	4.46,71	(23)	177,281
49	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	1.25,25	2.13,05	4.45,98	(21)	177,378
50	Karine Udahl	13.07.90	41,92	1.24,75	2.14,09	4.51,12	(08)	177,511
51	Edel Therese Høiset	27.01.66	41,79	1.24,17	2.14,96	4.52,37	(85)	177,589
52	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	43,51	1.25,50	2.12,40	4.44,18	(20)	177,756
53	Heidi Ruistuen	10.05.93	44,36	1.26,26	2.12,14	4.38,33	(12)	177,924
54	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	41,64	1.22,13	2.10,71	5.10,12	(11)	177,961
55	Anne Sofie Birkedal	08.08.07	42,46	1.25,28	2.12,28	4.53,57	(23)	178,121
56	Heidi Skjeggstad	28.01.70	43,6	1.27,48	2.11,01	4.43,01	(89)	178,178
57	Maria Netland Rabbe	05.05.01	41,27	1.25,05	2.15,75	4.56,25	(20)	178,420
58	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	43,65	1.26,03	2.13,37	4.44,34	(19)	178,511
59	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	1.28,58	2.13,39	4.34,90	(09)	178,589
60	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	1.26,57	2.13,64	4.43,81	(08)	178,772
61	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	43,54	1.26,76	2.14,08	4.43,81	(07)	178,914
62	Maja Rognstad	30.10.85	43,77	1.25,94	2.12,86	4.48,01	(05)	179,027
63	Thea Fløiten	19.09.95	44,03	1.26,89	2.13,08	4.43,69	(15)	179,116
64	Line Hoberg	03.02.92	42,60	1.25,92	2.14,10	4.53,44	(10)	179,166
65	Ida Hope	26.04.90	44,57	1.26,36	2.14,26	4.40,72	(06)	179,289

66	Sofie Ulset	16.01.04	42,04	1.24,37	2.16,07	4.58,27	(23)	179,293
67	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	42,18	1.25,93	2.13,80	4.58,00	(23)	179,411
68	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	1.27,52	2.14,17	4.39,58	(13)	179,529
69	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	1.27,17	2.11,92	4.50,24	(93)	179,531
70	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,58	1.28,56	2.12,00	4.34,11	(22)	179,545
71	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	41,86	1.24,48	2.13,37	5.06,48	(09)	179,636
72	Ester Stølen	12.11.75	42,65	1.26,67	2.15,68	4.52,74	(95)	180,001
73	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	43,37	1.27,63	2.15,78	4.45,67	(22)	180,056
74	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	43,18	1.26,53	2.14,94	4.53,69	(13)	180,373
75	Else Ragni Yttredal	08.08.68	43,34	1.26,3	2.15,92	4.52,05	(88)	180,471
76	Merethe Tvedt	18.10.94	42,81	1.27,15	2.15,47	4.54,08	(12)	180,554
77	Solveig Nordengen	21.06.89	43,1	1.27,47	2.16,62	4.50,0	(08)	180,708
78	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	44,16	1.27,97	2.14,57	4.47,02	(18)	180,837
79	Åse Marie Dahn	05.02.06	44,62	1.28,14	2.14,15	4.45,31	(23)	180,957
80	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	42,86	1.27,91	2.16,12	4.52,97	(23)	181,016
81	Turi Nestegård	22.12.82	44,39	1.27,88	2.14,06	4.48,37	(02)	181,077
82	Hege Langli	15.01.71	43,59	1.28,50	2.15,42	4.49,0	(90)	181,146
83	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	1.28,36	2.14,57	4.45,45	(02)	181,211
84	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	41,48	1.22,93	2.22,6	5.05,14	(07)	181,334
85	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	44,45	1.29,05	2.16,56	4.41,21	(98)	181,363
86	Lise Hølland	05.10.00	43,27	1.26,61	2.20,09	4.49,41	(19)	181,506
87	Anette Tønsberg	02.04.70	44,1	1.28,7	2.17,4	4.43,6	(89)	181,516
88	Kathrine Tofte	11.11.85	44,41	1.27,97	2.15,70	4.48,30	(04)	181,678
89	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	1.28,99	2.16,74	4.42,85	(95)	181,716
90	Heidi Støkker	30.08.71	43,37	1.28,16	2.14,90	4.56,58	(91)	181,846
91	Annette Bjelkevik	12.05.78	42,88	1.26,80	2.15,98	5.01,5	(97)	181,856
92	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	1.28,45	2.16,65	4.48,18	(14)	181,935
93	Nina Johanne Tørset	26.07.73	43,78	1.28,31	2.17,59	4.49,33	(93)	182,019
94	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	43,15	1.27,51	2.16,17	4.58,90	(16)	182,111
95	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	43,91	1.27,02	2.16,57	4.55,35	(17)	182,168
96	Minna Nystedt	11.10.67	45,2	1.30,5	2.15,21	4.41,55	(87)	182,445
97	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	1.28,89	2.16,45	4.56,64	(86)	182,568
98	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	1.30,03	2.17,08	4.42,34	(15)	182,594
99	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	44,05	1.28,24	2.16,54	4.54,59	(06)	182,781
100	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	1.29,41	2.17,25	4.51,64	(09)	182,861

KVINNER - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.57,59	4.07,31	7.31,21	(19)	165,565
2	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.59,10	4.17,40	7.39,11	(10)	168,721
3	Aurora Løvås	14.03.05	40,64	2.02,30	4.16,57	7.30,59	(23)	169,226
4	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.57,91	4.12,81	8.09,51	(11)	169,439
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	2.02,26	4.16,03	7.33,17	(00)	169,731
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	2.02,76	4.16,41	7.44,41	(14)	170,496
7	Maren Haugli	03.03.85	42,17	2.03,23	4.21,18	7.21,59	(04)	170,935
8	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	2.00,95	4.15,16	7.58,51	(22)	171,603
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	2.03,59	4.22,71	7.45,42	(16)	172,823
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	2.05,30	4.25,90	7.50,60	(14)	174,182
11	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	2.05,57	4.24,51	7.42,59	(03)	174,550
12	Frida van Megen	01.04.89	42,02	2.06,63	4.25,93	7.46,68	(07)	175,219
13	Camilla Lund	12.11.94	42,23	2.06,10	4.23,06	7.54,25	(14)	175,531
14	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09)	175,537
15	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	2.07,43	4.30,26	8.00,18	(13)	176,757
16	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	2.03,76	4.35,00	8.21,45	(11)	177,281
17	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(20)	177,293
18	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	2.03,96	4.27,94	8.21,74	(20)	177,370
19	Ina Nakken	19.03.05	43,06	2.06,20	4.23,25	8.08,50	(23)	177,851
20	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	2.09,67	4.25,11	7.59,57	(22)	177,965
21	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07)	178,042
22	Dina Storelid	15.12.03	43,74	2.08,03	4.22,98	8.00,01	(23)	178,247
23	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(09)	178,492
24	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	2.06,50	4.38,09	8.22,20	(14)	178,704
25	Marte Vatn	26.06.95	41,68	2.08,04	4.26,85	8.19,37	(13)	178,772

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2023

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

MENN - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	3.40,14	6.26,90	(18)	145,576
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	3.43,20	6.18,93	(06)	146,779
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	3.47,50	6.19,18	(21)	147,324
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	3.46,70	6.22,83	(12)	147,786
5	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	3.40,61	6.13,84	(23)	148,392
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	3.43,71	6.27,94	(19)	148,825
7	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	3.51,23	6.39,99	(12)	150,413
8	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	3.49,59	6.34,80	(13)	150,501
9	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	3.49,82	6.31,98	(23)	150,564
10	Didrik Eng Strand	13.09.05	36,60	1.49,11	3.49,13	6.39,47	(23)	151,105
11	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	3.50,21	6.33,14	(12)	151,302
12	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	3.59,50	6.57,38	(07)	152,850
13	Kasper Tveter	05.09.01	36,88	1.49,16	3.54,49	6.45,24	(21)	152,871
14	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	3.51,37	6.39,42	(17)	153,063
15	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	3.53,25	6.41,26	(09)	153,317
16	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	3.53,92	6.45,68	(05)	153,440
17	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,74	1.48,90	3.56,25	7.01,09	(14)	153,524
18	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	3.54,97	6.34,81	(17)	153,538
19	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	3.53,78	6.48,99	(15)	154,008
20	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	3.54,66	6.41,09	(21)	154,125
21	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	3.53,40	6.39,55	(20)	154,398
22	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.50,54	3.55,30	6.58,09	(10)	154,461
23	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	3.52,13	6.38,41	(18)	154,469
24	Henrik Christiansen	10.02.83	38,46	1.50,93	3.52,97	6.44,20	(02)	154,684
25	Olav Slinning	21.05.83	38,82	1.51,41	3.50,71	6.43,05	(02)	154,712
26	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,79	3.53,68	6.57,53	(22)	154,815
27	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	4.03,23	6.43,20	(12)	154,858
28	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	3.55,66	6.43,83	(21)	155,115
29	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	3.56,62	6.50,13	(11)	155,362
30	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	37,19	1.50,71	3.56,55	6.58,48	(22)	155,366
31	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	36,71	1.49,87	4.02,85	6.56,50	(17)	155,458
32	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	3.55,51	6.48,40	(11)	155,497
33	Viktor Nybråten	14.09.93	37,21	1.51,04	4.04,60	6.46,79	(12)	155,668
34	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	35,51	1.48,93	4.01,22	7.17,44	(16)	155,767
35	Isak Høiby	26.11.99	37,08	1.50,99	3.57,22	7.03,17	(19)	155,929
36	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	3.56,69	6.45,25	(13)	155,973
37	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	38,27	1.51,27	3.59,52	6.52,16	(23)	156,496
38	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	3.55,16	6.50,67	(11)	156,636
39	Mats Roger Jensen	04.07.87	37,10	1.51,28	3.58,64	7.10,34	(07)	157,000
40	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,53	1.53,43	4.00,45	6.58,50	(23)	157,164
41	Stian Elvenes	24.11.85	38,20	1.52,87	3.55,57	7.01,24	(05)	157,208
42	Marius Bratli	30.12.97	37,00	1.52,14	4.01,38	7.06,91	(17)	157,301
43	Lars Kvaalen	03.02.86	37,44	1.51,94	3.59,82	7.06,06	(05)	157,329
44	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,44	1.53,94	3.59,77	6.50,66	(22)	157,447
45	Preben Kristensen	04.03.83	39,08	1.57,03	3.54,46	6.43,20	(02)	157,486
46	Even Johansen	22.08.88	37,68	1.51,66	4.03,14	7.00,72	(08)	157,495
47	Filip Møller Nordal	20.12.05	38,22	1.52,93	3.58,44	6.59,07	(23)	157,510
48	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	38,45	1.54,31	3.57,54	6.54,91	(02)	157,634
49	John Granli	02.01.02	37,97	1.53,73	4.00,77	6.59,30	(21)	157,938
50	Thomas Andreassen	28.06.04	38,32	1.53,59	4.00,13	6.58,50	(23)	158,054
51	Even Wetten	12.08.82	37,20	1.50,64	4.07,90	7.07,44	(02)	158,140
52	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	37,28	1.53,32	4.03,22	7.07,21	(11)	158,310
53	Torgeir Høgheim	20.07.90	38,19	1.54,32	4.02,86	6.57,32	(10)	158,504
54	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	38,17	1.54,48	4.01,77	6.59,78	(08)	158,603
55	Kristian Aabakken	17.06.96	37,87	1.53,67	4.03,05	7.04,10	(15)	158,678
56	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	37,49	1.51,91	4.00,03	7.20,2	(05)	158,818
57	Mii-Erik Haugård	15.03.94	37,85	1.54,24	4.05,16	7.02,40	(13)	159,030
58	Mattis Bergh	16.10.91	38,04	1.54,49	4.03,38	7.03,20	(11)	159,086
59	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	38,23	1.53,72	4.00,70	7.08,40	(14)	159,092
60	Vegard Rye	14.11.01	39,02	1.55,11	3.56,15	7.03,89	(20)	159,137
61	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,28	1.56,26	3.59,96	7.01,93	(03)	159,219
62	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	38,60	1.55,19	4.01,24	7.00,67	(20)	159,269
63	Marius Veidahl Berg	04.07.81	39,13	1.54,62	3.58,33	7.02,49	(01)	159,306
64	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	4.04,93	6.50,64	(08)	159,335

65	Sindre Baas	10.12.98	37,13	1.51,50	4.08,66	7.16,26	(18)	159,365
66	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	39,37	1.54,71	4.02,49	6.55,15	(10)	159,536
67	Magnus Nordby	02.03.95	38,57	1.54,41	4.03,35	7.03,01	(13)	159,565
68	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	40,76	1.57,04	3.57,01	6.43,03	(09)	159,577
69	Sindre Henriksen	24.07.92	38,65	1.55,46	4.03,77	6.59,33	(12)	159,697
70	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	40,47	1.56,66	3.59,06	6.45,46	(99)	159,745
71	Aron Aannø	05.05.05	37,75	1.56,53	4.07,59	7.02,83	(23)	159,941
72	Roald Eidsheim	26.08.88	39,08	1.56,11	4.02,90	6.58,47	(08)	160,113
73	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	39,52	1.55,53	4.01,97	6.57,69	(99)	160,127
74	Sverre Haugli	02.10.82	39,27	1.56,28	4.04,07	6.54,27	(02)	160,135
75	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	38,20	1.55,36	4.03,12	7.09,74	(12)	160,147
76	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	36,14	1.54,91	4.07,01	7.25,64	(19)	160,175
77	Simen Rye	04.08.98	37,56	1.53,23	4.06,77	7.19,32	(18)	160,363
78	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	38,17	1.55,82	4.05,30	7.07,03	(14)	160,362
79	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.56,46	4.02,93	7.01,81	(21)	160,379
80	Jonas Haugland	24.10.98	37,76	1.54,42	4.06,49	7.14,22	(18)	160,403
81	Henrik Hvesser	07.08.91	38,14	1.55,61	4.05,45	7.08,29	(11)	160,413
82	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	37,88	1.54,70	4.15,67	6.57,09	(16)	160,433
83	Thor Olav Tveter	25.02.72	38,9	1.57,12	4.04,48	6.58,66	(91)	160,552
84	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	38,30	1.53,30	4.08,99	7.10,15	(08)	160,579
85	Mathias Rogn	28.01.88	38,88	1.56,38	4.04,04	7.02,78	(07)	160,624
86	Ivar Norheim	22.09.04	38,59	1.56,77	4.05,52	7.02,31	(23)	160,664
87	Didrik Møller Nordal	07.10.00	39,55	1.56,13	4.01,48	7.01,80	(20)	160,686
88	Odd Øystein Langegård	22.04.80	39,08	1.56,43	4.03,43	7.02,45	(99)	160,706
89	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	38,73	1.56,32	4.04,32	7.05,62	(06)	160,785
90	Daniel Vatn	19.06.93	37,35	1.56,92	4.09,22	7.09,53	(12)	160,812
91	Knut Lauvålien	19.10.82	38,91	1.57,21	4.02,55	7.04,23	(02)	160,828
92	Eirik Andersen	21.10.06	38,07	1.53,65	3.58,34	7.32,83	(23)	160,959
93	Einar Døving Agdestein	16.08.91	38,47	1.54,82	4.06,75	7.11,76	(11)	161,044
94	Fredrik Nybråten	11.12.94	37,94	1.56,91	4.05,94	7.12,86	(13)	161,186
95	Sander Søndrål	01.12.94	37,27	1.55,00	4.11,14	7.19,01	(14)	161,360
96	Aleksander Waagenes	25.08.91	39,55	1.57,50	4.04,72	6.58,73	(11)	161,375
97	Kim André Eldevik	31.08.90	37,46	1.53,85	4.04,90	7.31,76	(09)	161,402
98	Kent Robin Johannessen	18.03.80	39,21	1.57,26	4.07,07	7.02,48	(99)	161,722
99	Kristian Vårvik	23.11.92	39,23	1.57,04	4.03,98	7.08,91	(12)	161,797
100	Magnus Dahle	22.04.97	37,95	1.56,47	4.09,27	7.15,29	(16)	161,847

MENN - Stor Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng	
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	6.18,93	13.24,09	(06)	149,783
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,18	1.48,18	6.13,84	13.02,53	(23)	150,750
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	6.19,18	13.51,58	(21)	150,987
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	6.22,83	13.43,01	(12)	151,153
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	6.26,90	14.18,53	(18)	151,812
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	6.27,94	14.03,11	(19)	153,695
7	Simen Spielers Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	6.34,80	13.55,90	(13)	154,031
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	6.39,99	14.43,64	(12)	156,057
9	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
10	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	6.41,26	14.02,64	(09)	156,574
11	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	6.57,38	14.51,47	(07)	157,507
12	Emil Pedersen Matre	03.12.03	36,95	1.48,34	6.31,98	15.09,08	(23)	157,715
13	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
14	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.37,96	(12)	158,218
15	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	6.39,42	14.39,86	(17)	158,495
16	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	6.41,09	14.33,07	(21)	158,668
17	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	37,79	1.53,00	6.43,83	14.16,80	(21)	158,679
18	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	6.34,81	14.51,31	(17)	158,942
19	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,79	6.57,53	14.23,18	(22)	159,028
20	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	6.38,41	14.29,67	(18)	159,264
21	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	6.48,40	14.34,23	(11)	159,957
22	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	38,27	1.51,27	6.52,16	14.31,28	(23)	160,140
23	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	6.50,67	14.17,96	(11)	160,341
24	Finn Elias Haneberg	12.06.05	37,53	1.53,43	6.57,49	14.36,48	(23)	160,913
25	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	6.50,13	15.02,82	(11)	161,067