

NORSK SESONGSTATISTIKK 2020/21 - pr. 31. mars 2021

KI.: K/M30 = Veteran K/M30 o.s.v. - KS/MS = senior, JA² = Junior 18 år, JA¹ = Junior 17 år, JB² = 16 år, JB¹ = 15 år o.s.v.

Utarbeidet av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

[Korrigeringer / tilføyelser mottas med takk direkte til: roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)

Nye perser i sesongen 2020/21 er markert rødt.

500 m kvinner (< 45,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	38,50	Heerenveen	31.01.2021	WC	38,66-20
2	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	38,62	Heerenveen	30.01.2021	WC	38,40-17
3	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	K-30	39,61	Heerenveen	16.01.2021	EM	38,69-19
4	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	40,00	Heerenveen	16.01.2021	EM	40,03-19
5	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	40,98	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	41,07-20
6	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	41,15	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	40,20-18
7	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	41,32	Heerenveen	16.01.2021	EM	40,35-17
8	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JB ²	41,42	Stavanger SA	24.02.2020	Test	41,78-20
9	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	41,66	Hamar V	31.10.2020	NM	41,22-20
10	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	17.02.94	KS	41,97	Hamar V	21.11.2019	Test	39,61-19
11	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	42,06	Hamar V	06.03.2021	NM	41,85-16
12	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JA ²	42,59	Hamar V	05.03.2021	NM	42,35-20
13	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JA ²	42,74	Hamar V	05.03.2021	NM	43,06-19
14	Vilde Baas	Dølemlø IL	30.08.00	KS	42,78	Stavanger SA	25.10.2020	Int	42,22-19
15	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JB ¹	42,86	Hamar V	31.10.2020	NM	43,50-20
16	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	43,07	Hamar V	06.03.2021	NM	43,28-20
17	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JA ²	43,11	Hamar V	06.03.2021	NM	42,42-20
18	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JA ²	43,20	Hamar V	06.03.2021	NM	43,57-19
19	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	KS	43,25	Hamar V	06.03.2021	NM	43,11-20
20	Maria Nutland Rabbe	Fana IL	05.05.01	KS	43,29	Stavanger SA	24.10.2020	Int	41,27-20
21	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JA ¹	43,76	Stavanger SA	03.10.2020	Test	43,51-20
-	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JB ²	43,76	Hamar V	05.03.2021	NM	42,65-20
23	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JA ¹	43,91	Hamar V	31.10.2020	NM	43,30-20
24	Ellen Bjertnes	Geithus IL	08.12.94	KS	44,02	Geithus F	02.01.2021	R	39,66-16
-	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JA ¹	44,02	Hamar V	06.03.2021	NM	42,90-20
26	Emilie Sparre Njøs	Aktiv SK	06.07.00	KS	44,14	Hamar V	31.10.2020	NM	43,88-20
27	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	44,28	Hamar V	05.03.2021	NM	44,68-20
28	Ina Nakken	TT	19.03.05	JB ¹	44,78	Stavanger SA	10.10.2020	Int	44,26-20
29	Aline Holbø Dyrset	TSK	21.05.06	JC ²	44,83	Hamar V	05.03.2021	NM	44,28-20
30	Emily Plozicki	Arendal SK	08.02.05	JB ¹	44,87	Stavanger SA	11.10.2020	Int	45,20-20
31	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JB ²	44,97	Hamar V	06.03.2021	NM	43,87-20
32	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JC ¹	45,08	Trondheim L	13.03.2021	R	47,37-20
33	Vilde Semb	TT	10.07.05	JC ²	45,09	Hamar V	31.10.2020	NM	44,41-20
34	Patricia Johannessen	TT	07.04.04	JB ²	45,10	Stavanger SA	10.10.2020	Int	45,13-19
35	Ine Førde	Tromsø SK	01.04.00	KS	45,12	Stavanger SA	25.10.2020	Int	45,11-18
36	Hanna Engebråten	Nord-Odal IL	08.04.04	JB ²	45,15	Hamar V	02.01.2021	Test	45,49-19
37	Signe Eide Kirkesæther	TT	20.05.06	JC ²	45,16	Stavanger SA	10.10.2020	Int	45,09-20
38	Guro Ruden Brørby	Jevnaker IF	03.02.01	KS	45,29	Hamar V	05.03.2021	NM	44,23-20

1000 m kvinner (< 1.32,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	K-30	1.16,28	Heerenveen	31.01.2021	WC	1.14,37-16
2	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.18,81	Hamar V	01.11.2020	NM	1.17,33-19
3	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	05.04.00	KS	1.19,63	Heerenveen	17.01.2021	EM	1.18,60-20
4	Martine Ripsrud	Stange SK	31.10.95	KS	1.20,20	Hamar V	05.03.2021	NM	1.16,62-17
5	Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	05.05.98	KS	1.21,84	Hamar V	01.11.2020	NM	1.21,95-20
-	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	1.21,84	Stavanger SA	12.12.2020	Uttak	1.21,09-19
7	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JB ²	1.22,35	Hamar V	05.03.2021	NM	1.23,12-20
8	Ane By Farstad	Spk Falken	31.03.00	KS	1.22,36	Stavanger SA	12.12.2020	Uttak	1.20,27-20
9	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	1.23,06	Stavanger SA	13.03.2021	R	1.22,26-20
10	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JA ²	1.24,80	Hamar V	01.11.2020	NM	1.22,63-19
11	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	KS	1.24,94	Stavanger SA	13.03.2021	R	1.26,03-19
12	Gina Engebråten	Nord-Odal IL	19.09.01	JA ²	1.25,26	Hamar V	06.03.2021	NM	1.25,25-19
13	Hanna Svenni	Asker SK	05.05.02	JA ²	1.25,60	Hamar V	01.11.2020	NM	1.26,20-19
14	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JA ¹	1.25,63	Hamar V	01.11.2020	NM	1.22,59-20
15	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JB ¹	1.26,70	Hamar V	01.11.2020	NM	1.28,70-20
16	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JA ²	1.26,85	Hamar V	13.02.2021	Test	1.23,36-20
17	Vilde Baas	Dølemlø IL	30.08.00	KS	1.27,26	Stavanger SA	24.10.2020	Int	1.22,91-19
18	Vilde Semb	TT	10.07.05	JC ²	1.27,42	Hamar V	01.11.2020	NM	1.27,37-20
19	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JA ¹	1.27,49	Hamar V	01.11.2020	NM	1.24,52-19
20	Julie Lu Sægrov Aske	SSSK	16.08.02	JA ¹	1.27,80	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	1.25,50-20
21	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	1.27,96	Stavanger SA	24.10.2020	Int	1.24,47-17
22	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	1.28,51	Hamar V	05.03.2021	NM	1.29,43-20
23	Ina Nakken	TT	19.03.05	JB ¹	1.28,80	Gol	21.02.2021	N	1.28,30-20
24	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JB ²	1.29,88	Hamar V	05.03.2021	NM	1.27,57-19
25	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JB ²	1.30,47	Trondheim L	28.02.2021	JNM	1.27,05-20
26	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JC ¹	1.30,48	Bjugn FH	24.03.2021	L	1.36,85-20
27	Aline Holbø Dyrset	TSK	21.05.06	JC ²	1.30,89	Hamar V	05.03.2021	NM	1.30,60-20

28	Guro Samdahl Melhuus	Spk Falken	01.04.06	JC ²	1.31,15	Hamar V	08.08.2020	Int	1.30,26-20
29	Maria Netland Rabbe	Fana IL	05.05.01	KS	1.31,57	Hamar V	05.03.2011	NM	1.25,05-19
30	Hanna Engebråten	Nord-Odal IL	08.04.04	JB ²	1.31,85	Stavanger SA	11.10.2020	Int	1.31,05-19

1500 m kvinner (< 2.24,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	1.54,61	Heerenveen	14.02.2021	VM	1.56,38-20
2	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	K-30	1.57,31	Heerenveen	17.01.2021	EM	1.52,71-15
3	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	1.59,42	Heerenveen	23.01.2021	WC	1.57,11-20
4	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	2.04,73	Hamar V	07.03.2021	NM	2.03,73-14
5	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JB ²	2.04,92	Hamar V	07.03.2021	NM	2.06,08-20
6	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	2.05,07	Hamar V	07.03.2021	NM	2.03,96-20
7	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	KS	2.08,03	Hamar V	07.03.2021	NM	2.13,02-20
8	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	2.09,95	Hamar V	07.03.2021	NM	2.09,97-17
9	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JA ²	2.10,48	Hamar V	07.03.2021	NM	2.07,76-20
10	Hanna Svensni	Asker SK	05.05.02	JA ²	2.11,01	Hamar V	30.10.2020	NM	2.13,94-19
11	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JA ¹	2.11,08	Hamar V	07.03.2021	NM	2.09,70-20
12	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JA ²	2.11,56	Hamar V	30.10.2020	NM	2.06,59-19
13	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JB ¹	2.12,91	Hamar V	30.10.2020	NM	2.11,85-20
14	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JB ²	2.13,79	Hamar V	07.03.2021	NM	2.11,14-20
15	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JA ¹	2.15,82	Hamar V	07.03.2021	NM	2.11,63-20
16	Vilde Semb	TT	10.07.05	JC ²	2.16,50	Hamar V	30.10.2020	NM	2.17,69-20
17	Julie Lu Sæggrov Aske	SSSK	16.08.02	JA ¹	2.16,90	Stavanger SA	24.10.2020	Int	2.12,40-20
18	Ina Nakken	TT	19.03.05	JB ¹	2.17,17	Hamar V	30.10.2020	NM	2.14,26-20
19	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	2.20,60	Heerenveen	29.02.2020	Int	2.16,11-20
20	Hanna Engebråten	Nord-Odal IL	08.04.04	JB ²	2.22,63	Stavanger SA	10.10.2020	Int	2.22,36-19
21	Sofie Ulset	Bjugn/Ørland SK	16.01.04	JB ²	2.22,98	Stavanger SA	24.10.2020	Int	2.16,07-20
22	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JC ¹	2.23,22	Trondheim L	13.03.2021	R	2.31,77-20

3000 m kvinner (< 5.15,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	3.58,95	Heerenveen	24.01.2021	WC	4.06,48-20
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	4.07,71	Heerenveen	31.01.2021	WC	4.04,69-18
3	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	K-30	4.10,41	Heerenveen	31.01.2021	WC	4.01,47-14
4	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	4.10,66	Heerenveen	24.01.2021	WC	4.16,21-20
5	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	4.26,81	Hamar V	06.03.2021	NM	4.27,94-20
6	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JB ²	4.29,03	Hamar V	06.03.2021	NM	4.30,49-20
7	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	4.29,97	Hamar V	06.03.2021	NM	4.28,29-14
8	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	KS	4.31,01	Hamar V	06.03.2021	NM	4.41,31-20
9	Hanna Svensni	Asker SK	05.05.02	JA ²	4.34,40	Hamar V	06.03.2021	NM	4.38,87-20
10	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JA ²	4.37,22	Hamar V	06.03.2021	NM	4.31,70-20
11	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	14.03.05	JB ¹	4.38,04	Hamar V	06.03.2021	NM	4.47,02-20
12	Dina Storelid	Stord IL	15.12.03	JB ²	4.38,34	Stavanger SA	23.02.2020	Int	4.46,57-20
13	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	20.07.02	JA ¹	4.41,25	Hamar V	06.03.2021	NM	4.25,11-20
14	Ina Nakken	TT	19.03.05	JB ¹	4.43,38	Hamar V	08.08.2020	Int	4.51,62-19
15	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JA ²	4.45,65	Hamar V	31.10.2020	NM	4.32,39-19
16	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	SSK Toten	10.12.02	JA ¹	4.46,91	Hamar V	08.08.2020	Int	4.34,69-20
17	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	07.03.05	JB ¹	4.58,80	Hamar V	21.11.2020	Test	5.07,79-20
18	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	5.01,37	Stavanger SA	11.10.2020	Int	5.02,68-20
19	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JC ²	5.01,59	Hamar V	08.08.2020	Int	5.02,88-20
20	Julie Lu Sæggrov Aske	SSSK	16.08.02	JA ¹	5.01,63	Stavanger SA	14.03.2021	R	4.44,18-20
21	Tuva Fløiten	Nord-Odal IL	22.04.04	JB ²	5.06,03	Hamar V	08.08.2020	Int	4.54,41-20
22	Martine Solem	Bjugn/Ørland SK	24.05.07	JC ¹	5.06,48	Bjugn FH	10.03.2021	Test	
23	Ine Førde	Tromsø SK	01.04.00	KS	5.07,28	Hamar V	08.08.2020	Int	4.58,33-18
24	Hanna Engebråten	Nord-Odal IL	08.04.04	JB ²	5.10,21	Hamar V	21.11.2020	Test	5.15,04-19
25	Stine Finsland	Asker SK	30.07.04	JB ¹	5.11,69	Hamar V	27.02.2021	Test	5.13,63-20

5000 m kvinner (< 9.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Ragne Wiklund	Aktiv SK	09.05.00	KS	6.58,76	Heerenveen	14.02.2021	VM	7.31,21-18
2	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	22.04.95	KS	7.11,35	Hamar V	02.01.2021	Test	6.56,64-20
3	Marit Fjellanger Bøhm	SSSK	24.10.88	K-30	7.26,58	Hamar V	02.01.2021	Test	7.36,85-17
4	Ida Njåtun	Asker SK	06.02.91	K-30	7.37,92	Hamar V	01.11.2020	NM	7.04,00-15
5	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	17.06.01	KS	7.46,52	Hamar V	07.03.2021	NM	8.21,74-17
6	Marie Bakken Haugli	Jevnaker IF	14.11.95	KS	7.51,93	Hamar V	07.03.2021	NM	7.50,52-19
7	Victoria Keltie Sætersdal	Fana IL	27.06.00	KS	7.53,44	Hamar V	07.03.2021	NM	8.36,39-18
8	Hanna Svensni	Asker SK	05.05.02	JA ²	7.55,62	Hamar V	07.03.2021	NM	8.36,55-17
9	Amalie Haugland	Bergen SK	06.11.03	JB ²	7.58,51	Hamar V	07.03.2021	NM	
10	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	07.06.02	JA ²	8.05,38	Hamar V	07.03.2021	NM	
11	Arwen Szygenda	Sør-Fron IL	30.06.02	JA ²	8.33,16	Hamar V	01.11.2020	NM	7.53,49-19
12	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JC ²	8.43,46	Bergen S	14.03.2021	L	
13	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	8.59,52	Bergen S	14.03.2021	L	

10000 m kvinner (< 20.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Åse Marie Dahn	Fana IL	05.02.06	JC ²	17.59,63	Bergen	26.01.2021	L	
2	Olina Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	18.03,14	Bergen	26.01.2021	L	

500 m menn (< 40,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	34,68	Heerenveen	30.01.2021	WC	34,28-19
2	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	34,74	Heerenveen	24.01.2021	WC	34,94-20
3	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	35,68	Heerenveen	12.02.2021	VM	35,27-20
4	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	35,84	Heerenveen	24.01.2021	WC	34,70-18
5	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	35,97	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	35,93-20
6	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ²	36,24	Hamar V	06.03.2021	NM	36,59-20
7	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	36,25	Heerenveen	16.01.2021	EM	35,85-19
8	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	36,36	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	36,38-19
9	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	36,43	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	35,03-19
-	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	36,43	Hamar V	05.03.2021	NM	36,57-20
11	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	36,59	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	35,64-19
12	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	36,66	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	35,82-18
13	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	36,67	Heerenveen	16.01.2021	EM	36,71-20
14	Sander Mikkelsen	Jevnaker IF	01.09.98	MS	36,76	Hamar V	05.03.2021	NM	36,44-19
15	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	JA ²	36,88	Hamar V	06.03.2021	NM	37,13-20
16	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	JA ²	37,09	Hamar V	05.03.2021	NM	38,55-20
17	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JA ²	37,23	Hamar V	24.10.2020	Int	37,54-20
18	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	37,30	Stavanger SA	21.11.2020	Test	36,03-17
19	Magnus Dahle	SSSK	22.04.97	MS	37,40	Hamar V	06.03.2021	NM	36,84-19
20	Sindre Baas	Dølemlø IL	10.12.98	MS	37,41	Hamar V	30.10.2020	NM	36,69-20
21	Anders Geving Langli	Spk Falken	01.06.02	JA ²	37,51	Hamar V	05.03.2021	NM	37,92-20
22	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JB ²	37,54	Hamar V	06.03.2021	NM	38,52-20
23	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JA ¹	37,60	Stavanger SA	25.10.2020	Int	37,28-20
24	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JA ¹	37,82	Stavanger SA	24.10.2020	Int	37,85-20
25	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JC ²	37,89	Hamar V	30.10.2020	NM	38,10-20
26	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	JB ²	37,92	Hamar V	06.03.2021	NM	39,24-20
27	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	37,98	Stavanger SA	06.02.2021	Tr	38,08-20
28	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ²	37,99	Hamar V	30.10.2020	NM	37,97-20
29	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	38,08	Hamar V	30.10.2020	NM	38,06-20
30	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	38,12	Stavanger SA	24.02.2021	Tr	37,73-17
31	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JA ²	38,17	Hamar V	30.10.2020	NM	37,29-20
32	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	38,31	Hamar V	30.10.2020	NM	38,37-20
33	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JA ²	38,35	Hamar V	06.03.2021	NM	37,79-20
34	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ²	38,39	Hamar V	30.10.2020	NM	38,02-20
35	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	38,41	Stavanger SA	25.10.2020	Int	38,53-20
36	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	JA ²	38,45	Hamar V	06.03.2021	NM	39,24-20
37	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JA ¹	38,48	Hamar V	06.03.2021	NM	38,47-20
38	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JB ²	38,62	Stavanger SA	06.02.2021	Tr	37,99-20
39	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JB ¹	38,72	Hamar V	06.03.2021	NM	39,61-20
40	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	38,85	Stavanger SA	06.02.2021	Tr	38,23-19
41	Ole Magnus Andreassen	Spk Falken	12.01.02	JA ²	38,88	Stavanger SA	24.10.2020	Int	38,34-20
42	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	MS	39,12	Hamar V	08.08.2020	Int	38,12-19
-	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	39,12	Stavanger SA	24.02.2021	Tr	38,85-20
44	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ²	39,24	Stavanger SA	10.10.2020	Int	38,89-20
-	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	MS	39,24	Hamar V	06.03.2021	NM	38,60-20
46	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ²	39,30	Stavanger SA	24.10.2020	Int	39,02-20
47	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	39,47	Hamar V	24.02.2021	Tr	38,51-20
48	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	JB ²	39,53	Hamar V	05.03.2021	NM	40,51-20
49	Magnus Myhren Kristensen	Arendal SK	24.03.96	MS	39,74	Inzell	23.10.2020	Int	36,75-16
50	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	39,88	Stavanger SA	24.10.2020	Int	38,98-14

1000 m menn (< 1.20,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	02.10.92	MS	1.08,59	Heerenveen	31.01.2021	WC	1.06,51-19
2	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.09,58	Heerenveen	16.01.2021	EM	1.08,60-20
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.10,26	Heerenveen	31.01.2021	WC	1.08,02-18
4	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ²	1.10,32	Heerenveen	13.02.2021	VM	1.10,81-20
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.10,67	Heerenveen	24.01.2021	WC	1.10,36-19
6	Bjørn Magnussen	Spk Falken	02.01.98	MS	1.10,78	Heerenveen	16.01.2021	EM	1.09,77-20
7	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	1.11,24	Hamar V	01.11.2020	NM	1.08,63-20
8	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	1.11,25	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	1.11,08-19
9	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	20.10.96	MS	1.11,55	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	1.08,78-19
10	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	JA ²	1.11,57	Stavanger SA	12.12.2020	Uttak	1.12,91-20
11	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	1.12,12	Hamar V	01.11.2020	NM	1.12,08-19
12	Erik Resell	Spk Falken	11.06.00	MS	1.12,48	Hamar V	06.03.2021	NM	1.11,43-20
13	Johann Jørgen Sæves	Båstad IL	28.10.94	MS	1.12,54	Hamar V	01.11.2020	NM	1.09,73-19
14	Sindre Baas	Dølemlø IL	10.12.98	MS	1.12,94	Hamar V	01.11.2020	NM	1.11,93-20
15	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ²	1.13,28	Hamar V	01.11.2020	NM	1.13,98-20
16	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	1.13,30	Stavanger SA	13.03.2021	R	1.12,29-18
17	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ²	1.13,55	Hamar V	01.11.2020	NM	1.14,13-19
18	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JA ¹	1.14,08	Hamar V	01.11.2020	NM	1.13,76-20
19	Simen Kroken	Aktiv SK	29.09.92	MS	1.14,29	Hamar V	01.11.2020	NM	1.11,21-16
20	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JA ¹	1.14,38	Stavanger SA	13.03.2021	R	1.14,18-20
21	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.14,40	Hamar V	01.11.2020	NM	1.15,55-20
22	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JA ²	1.14,84	Hamar V	01.11.2020	NM	1.14,68-20
23	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.14,88	Hamar V	01.11.2020	NM	1.15,38-20

24	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	1.15,00	Hamar V	01.11.2020	NM	1.15,87-18
25	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	JA ²	1.15,31	Hamar V	05.03.2021	NM	1.18,29-20
26	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JA ²	1.15,39	Stavanger SA	24.10.2020	Int	1.15,50-20
27	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JC ²	1.15,67	Hamar V	05.03.2021	NM	1.15,73-20
28	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JA ¹	1.15,83	Hamar V	02.01.2021	Test	1.14,69-20
29	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JB ²	1.15,91	Hamar V	05.03.2021	NM	1.16,59-20
30	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JB ¹	1.16,10	Stavanger SA	06.02.2021	Tr	1.17,23-20
31	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ²	1.16,16	Hamar V	01.11.2020	NM	1.15,80-20
32	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	MS	1.16,43	Hamar V	01.11.2020	NM	1.15,18-19
33	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JB ¹	1.16,52	Stavanger SA	13.03.2021	R	1.15,57-19
34	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ²	1.16,65	Hamar V	01.11.2020	NM	1.16,51-20
35	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	JB ²	1.16,76	Hamar V	06.03.2021	NM	1.20,77-20
36	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	1.17,15	Stavanger SA	06.02.2021	Tr	1.15,72-20
37	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	1.17,28	Hamar V	01.11.2020	NM	1.16,15-17
-	Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	13.04.04	JB ²	1.17,28	Hamar V	05.03.2021	NM	1.19,66-20
39	Siver Brattgjerd	Spk Falken	09.01.02	JA ²	1.17,38	Hamar V	05.03.2021	NM	1.24,09-20
40	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.18,14	Tynset	24.01.2021	L	1.13,66-12
41	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JA ²	1.18,24	Hamar V	24.10.2020	N	1.15,86-20
42	Anders Geving Langli	Spk Falken	01.06.02	JA ²	1.18,48	Hamar V	05.03.2021	NM	1.17,31-20
43	Bendik Mauseth	Hamar IL	04.01.01	MS	1.19,32	Hamar V	08.08.2020	Int	1.17,04-19
44	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	JB ²	1.19,44	Stavanger SA	24.10.2020	Int	1.22,70-20
45	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	JA ¹	1.19,78	Hamar V	13.02.2021	Test	2.03,19-20

1500 m menn (< 2.03,50)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	1.45,05	Heerenveen	30.01.2021	WC	1.45,97-20
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	1.45,09	Heerenveen	30.01.2021	WC	1.42,39-19
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	1.45,49	Heerenveen	30.01.2021	WC	1.42,92-19
4	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ²	1.45,75	Heerenveen	30.01.2021	WC	1.48,78-20
5	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	1.47,11	Heerenveen	30.01.2021	WC	1.43,34-20
6	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	1.47,68	Heerenveen	23.01.2021	WC	1.46,33-20
7	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	1.48,47	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	1.47,84-20
8	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	JA ²	1.49,16	Hamar V	07.03.2021	NM	1.52,10-20
9	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ²	1.50,66	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	1.50,99-20
10	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	1.50,75	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	1.48,36-18
11	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	1.52,57	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	1.53,75-20
12	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JB ¹	1.52,69	Hamar V	07.03.2021	NM	1.57,41-20
13	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	1.53,21	Stavanger SA	10.10.2020	Int	1.49,76-15
14	Oddbjørn Mellemstrand	SSSK	10.01.02	JA ²	1.53,57	Hamar V	07.03.2021	NM	1.53,00-20
15	Sindre Baas	Dølemo IL	10.12.98	MS	1.53,71	Stavanger SA	11.12.2020	Uttak	1.51,50-18
16	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ²	1.53,73	Hamar V	31.10.2020	NM	1.54,75-19
17	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	19.02.00	MS	1.53,77	Hamar V	31.10.2020	NM	1.51,47-20
18	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JA ¹	1.53,84	Hamar V	07.03.2021	NM	1.55,56-20
19	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	1.53,91	Hamar V	07.03.2021	NM	1.54,74-19
20	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JA ¹	1.54,61	Hamar V	07.03.2021	NM	1.55,90-20
21	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JA ¹	1.55,46	Stavanger SA	25.10.2020	Int	1.52,87-20
22	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ²	1.55,52	Hamar V	31.10.2020	NM	1.55,11-20
23	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	1.55,68	Stavanger SA	25.10.2019	Int	1.55,15-16
24	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	MS	1.56,13	Stavanger SA	25.10.2019	Int	1.56,13-18
25	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	1.56,14	Stavanger SA	10.10.2019	Int	1.57,00-20
26	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	1.56,34	Stavanger SA	24.02.2021	Tr	1.50,16-18
27	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ²	1.56,46	Stavanger SA	25.10.2020	Int	1.57,73-19
28	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JB ²	1.56,53	Hamar V	07.03.2021	NM	1.55,84-20
29	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JC ²	1.56,59	Hamar V	02.01.2021	Test	1.57,61-20
30	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JA ²	1.56,66	Stavanger SA	25.10.2020	Int	1.55,82-20
31	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	MS	1.56,71	Hamar V	07.03.2021	NM	1.55,19-19
32	Sondre Kvalshaugen Glesne	Geithus IL	09.06.00	MS	1.58,26	Stavanger SA	25.10.2020	Int	1.57,27-19
33	Ole Mikkel Mellemstrand	SSSK	28.08.99	MS	1.59,93	Stavanger SA	24.02.2021	Tr	1.55,71-20
34	Frank Erik Tindvik	H&BSK	09.07.81	M-35	2.00,14	Stavanger SA	25.10.2020	Int	1.59,58-19
35	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	2.00,41	Stavanger SA	25.10.2020	Int	1.56,39-14
36	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	JA ²	2.01,07	Gol	21.02.2021	N	2.01,94-20
37	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	2.01,30	Stavanger SA	25.10.2020	Int	2.10,58-20
38	Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	11.07.03	JB ²	2.01,36	Stavanger SA	25.10.2020	Int	1.59,98-20
39	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	JA ¹	2.01,95	Stavanger SA	10.10.2020	Int	2.03,19-20
40	Odd Øystein Langedgård	Geithus IL	22.04.80	M-40	2.02,80	Stavanger SA	25.10.2020	Int	1.55,07-02
41	Håkon Sæther	Nord-Odal IL	13.10.01	JA ²	2.03,23	Stavanger SA	10.10.2020	Int	1.58,60-20
42	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	JB ²	2.03,24	Stavanger SA	10.10.2020	Int	2.04,12-20

3000 m menn (< 4.30,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	3.41,19	Stavanger SA	24.10.2020	Int	3.34,66-16
2	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	3.41,25	Stavanger SA	24.10.2020	Int	3.43,71-19
3	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	3.43,25	Stavanger SA	24.10.2020	Int	3.40,14-18
4	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	3.45,99	Stavanger SA	03.10.2020	Test	3.42,12-16
5	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	3.46,33	Stavanger SA	24.10.2020	Int	3.47,50-20
6	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ²	3.47,50	Stavanger SA	24.10.2020	Int	3.52,21-20
7	Odin By Farstad	Spk Falken	01.12.97	MS	3.47,72	Stavanger SA	03.10.2020	Test	3.52,91-20
8	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	3.51,17	Stavanger SA	24.10.2020	Int	3.54,57-20
9	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	3.51,27	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	3.47,39-18

10	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	3.53,11	Stavanger SA	24.10.2020	Int	3.48,89-18
11	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	JA ²	3.54,49	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.03,41-18
12	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ²	3.54,66	Stavanger SA	11.10.2020	Int	3.54,79-20
13	Oddbjørn Mellestrand	SSSK	10.01.02	JA ²	3.55,66	Stavanger SA	24.10.2020	Int	3.58,76-20
14	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JB ¹	3.58,01	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	4.06,18-20
15	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	MS	3.59,61	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.01,48-20
16	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ²	4.00,77	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.05,52-20
17	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JA ¹	4.02,73	Stavanger SA	14.03.2021	R	4.07,06-20
18	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ²	4.02,93	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	4.04,55-20
19	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	4.03,51	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	3.58,31-20
20	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	4.03,68	Stavanger SA	06.02.2021	Tr	3.52,13-18
21	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JB ²	4.04,01	Stavanger SA	14.03.2021	R	4.05,78-20
22	Sindre Baas	Dølemlø IL	10.12.98	MS	4.04,11	Stavanger SA	14.03.2021	R	4.00,04-19
23	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JA ¹	4.04,31	Stavanger SA	11.10.2020	Int	4.01,77-20
24	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ²	4.04,73	Stavanger SA	14.03.2021	R	3.56,15-20
25	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	4.09,36	Stavanger SA	11.10.2020	Int	4.13,99-20
26	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	4.10,00	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.03,98-11
27	Ulrik Schaathun Berge	Fana IL	05.06.02	JA ²	4.12,75	Hamar V	08.08.2020	Int	4.13,15-20
28	Didrik Eng Strand	Hamar IL	13.09.05	JC ²	4.13,03	Hamar V	08.08.2020	Int	4.10,04-20
29	Frank Erik Tindvik	H&BSK	29.07.81	M-35	4.13,04	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.10,72-20
30	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	JA ¹	4.14,36	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.19,38-20
31	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	JB ²	4.14,98	Hamar V	28.12.2020	L	5.01,50-18
32	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	4.15,06	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.35,21-20
33	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	JA ¹	4.16,11	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.16,90-20
34	Erlend Andre Rue	Gol IL	20.05.02	JA ²	4.16,37	Hamar V	14.02.2021	Test	4.24,00-20
35	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-40	4.16,55	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.04,88-16
36	Herman Hoff	Sandefjord SK	08.11.03	JB ²	4.18,56	Hamar V	08.08.2020	Int	4.14,88-20
37	Sigurd Holbø Dyrset	TSK	21.04.04	JB ²	4.18,79	Hamar V	21.11.2020	Test	4.12,88-20
38	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ²	4.19,51	Gol	20.02.2021	N	4.01,24-19
39	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	4.19,62	Arendal M	09.01.2021	L	3.41,02-06
40	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	JB ²	4.20,77	Hamar V	14.02.2021	Test	4.19,85-20
41	Ketil Aalberg	Bjugn/Ørland SK	28.04.69	M-50	4.22,12	Bjugn FH	05.12.2020	KM	4.24,58-20
42	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	4.22,70	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.23,49-20
43	Simon Aannø	Bjugn/Ørland SK	28.06.03	JA ¹	4.23,39	Hamar V	08.08.2020	Int	3.57,52-20
44	Fredrik Pedersen	OSK	07.04.06	JC ²	4.23,88	Hamar V	24.10.2020	N	4.32,00-20
45	Odd Øystein Langedgård	Geithus IL	22.04.80	M-40	4.24,86	Stavanger SA	24.10.2020	Int	4.03,43-99
46	Ariid Kotte	Bjugn/Ørland SK	27.02.76	M-45	4.25,02	Bjugn FH	05.12.2020	KM	4.31,64-19
47	Torbjørn Lie	SSSK	16.12.72	M-45	4.27,18	Stavanger SA	21.11.2020	Test	4.10,8 -98
48	Fredrik Gajos Hamre	SSSK	19.03.06	JC ²	4.28,32	Stavanger SA	05.12.2020	Tr	4.47,13-20
49	Vegard Hansen	Kongsvinger SK	30.12.94	MS	4.28,47	Hamar V	21.11.2020	Test	4.08,63-15

5000 m menn (< 7.45,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	6.09,21	Heerenveen	24.01.2021	WC	6.25,25-20
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	6.15,42	Heerenveen	31.01.2021	WC	6.07,16-19
3	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ²	6.19,18	Heerenveen	24.01.2021	WC	6.43,68-20
4	Sindre Henriksen	Fana IL	24.07.92	MS	6.28,64	Hamar V	30.10.2020	NM	6.15,74-18
5	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	6.32,29	Hamar V	30.10.2020	NM	6.26,90-18
6	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	M-30	6.36,43	Hamar V	06.03.2021	NM	6.23,30-15
7	Vetle Stangeland	TT	12.08.97	MS	6.36,91	Hamar V	02.01.2021	Test	6.34,93-19
8	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JB ¹	6.40,51	Hamar V	06.03.2021	NM	
9	Sander Tveter	SSSK	27.06.99	MS	6.40,69	Stavanger SA	12.12.2020	Uttak	7.13,79-20
10	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ²	6.41,09	Stavanger SA	12.12.2020	Uttak	6.47,54-20
11	Kristian Gamme Ulekleiv	Gjøvik SK	28.08.96	MS	6.43,51	Stavanger SA	12.12.2020	Uttak	6.28,65-20
12	Oddbjørn Mellestrand	SSSK	10.01.02	JA ²	6.43,83	Hamar V	06.03.2021	NM	6.53,28-20
13	Kasper Tveter	SSSK	05.09.01	JA ²	6.45,24	Hamar V	06.03.2021	NM	7.08,03-20
14	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JA ¹	6.50,66	Hamar V	06.03.2021	NM	7.04,68-20
15	Tobias Fløiten	Nord-Odal IL	01.10.01	JA ²	6.56,14	Hamar V	30.10.2020	NM	6.39,55-19
16	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	6.56,92	Hamar V	30.10.2020	NM	6.15,50-06
17	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	15.10.02	JA ¹	6.59,55	Hamar V	06.03.2021	NM	7.30,14-19
18	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	MS	7.01,23	Stavanger SA	25.10.2020	Int	7.01,80-18
19	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ²	7.01,81	Stavanger SA	17.02.2021	Tr	7.13,02-20
20	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	7.03,07	Hamar V	06.03.2021	NM	7.02,60-19
21	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ²	7.03,18	Hamar V	30.10.2020	NM	6.59,30-19
22	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	28.06.01	JA ²	7.06,37	Hamar V	06.03.2021	NM	7.00,67-19
23	Vegard Rye	SSSK	14.11.01	JA ²	7.07,14	Hamar V	06.03.2021	NM	7.03,89-20
24	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	7.07,97	Hamar V	06.03.2021	NM	7.25,84-20
25	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	16.02.99	MS	7.08,99	Stavanger SA	17.02.2021	Tr	6.38,41-18
26	Sindre Baas	Dølemlø IL	10.12.98	MS	7.09,75	Hamar V	06.03.2021	NM	7.05,37-20
27	Emil Pedersen Matre	Fana IL	03.12.03	JB ²	7.10,28	Stavanger SA	17.02.2021	Tr	4.05,78-20
28	Kristian Vårvik	TSK	23.11.92	MS	7.12,98	Stavanger SA	25.10.2020	Int	7.07,47-15
29	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	18.03.03	JA ¹	7.15,35	Stavanger SA	25.10.2020	Int	7.40,96-20
30	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	24.12.78	M-40	7.16,14	Hamar V	30.10.2020	NM	7.03,91-20
31	Joren Sleeking	Hol IL	29.12.02	JA ¹	7.19,61	Stavanger SA	25.10.2020	Int	7.24,81-20
32	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	28.06.04	JB ²	7.24,64	Stavanger SA	25.10.2020	Int	
33	Robin Nicolai Gruben	Nord-Odal IL	05.07.93	MS	7.26,48	Stavanger SA	25.10.2020	Int	6.44,21-17
34	Robin Sleeking	Hol IL	08.11.00	MS	7.34,26	Stavanger SA	25.10.2020	Int	7.53,03-20
35	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	7.37,50	Bergen S	13.03.2021	L	
36	Ketil Aalberg	Bjugn/Ørland SK	28.04.69	M-50	7.41,35	Bjugn FH	02.10.2020	UGSM	7.31,92-20

10000 m menn (< 17.00,00)

Pl.	Navn	Klubb	Født	KI	Tid	Sted bane	Dato	Type	PB 1.7.20
1	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	17.12.99	MS	13.17,97	Heerenveen	17.01.2021	EM	14.03,11-18
2	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	17.07.92	MS	13.23,63	Heerenveen	17.01.2021	EM	12.56,91-19
3	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	02.06.91	MS	13.46,61	Hamar V	07.03.2021	NM	13.09,34-15
4	Peder Kongshaug	SSSK	13.08.01	JA ²	13.51,58	Hamar V	07.03.2021	NM	14.48,96-19
5	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	05.10.98	MS	13.53,07	Hamar V	01.11.2020	NM	14.18,53-15
6	Sigurd Henriksen	Fana IL	26.10.04	JB ¹	13.54,35	Hamar V	07.03.2021	NM	
7	Sander Tvetter	SSSK	27.06.99	MS	14.04,56	Hamar V	01.11.2020	NM	
8	Vette Stangeland	TT	12.08.97	MS	14.06,89	Hamar V	07.03.2021	NM	13.58,22-18
9	Øystein Grødum	Arendal SK	15.02.77	M-40	14.14,02	Hamar V	01.11.2020	NM	12.56,38-06
10	Oddbjørn Mellestrand	SSSK	10.01.02	JA ²	14.16,80	Hamar V	07.03.2021	NM	15.17,16-18
11	Erlend Belsvik	Stord IL	15.04.02	JA ²	14.28,76	Hamar V	07.03.2021	NM	14.54,03-20
12	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	12.02.02	JA ²	14.33,07	Hamar V	01.11.2020	NM	15.03,22-18
13	Birk Finnstø Refsaas	Bjugn/Ørland SK	25.09.02	JA ¹	14.35,93	Hamar V	07.03.2021	NM	
14	John Granli	Stord IL	02.01.02	JA ²	14.55,39	Hamar V	01.11.2020	NM	
15	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	18.01.01	MS	15.05,37	Hamar V	07.03.2021	NM	
16	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	20.07.97	MS	15.05,53	Hamar V	07.03.2021	NM	15.02,61-18
17	Didrik Møller Nordal	IF Fram	07.10.00	MS	15.14,98	Hamar V	01.11.2020	NM	14.57,03-19
18	Ketil Aalberg	Bjugn/Ørland SK	28.04.69	M-50	15.51,60	Bjugn FH	03.10.2020	UGSM	15.31,46-19
19	Ivar Norheim	Fana IL	22.09.04	JB ¹	15.56,54	Bergen	26.01.2021	L	
20	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	04.09.03	JB ²	15.58,72	Geithus F	06.03.2021	R	
21	Arild Kotte	Bjugn/Ørland SK	27.02.76	M-45	16.54,80	Bjugn FH	03.10.2020	UGSM	17.59,01-19