

NORGES 100 BESTE GJENNOM TIDENE pr. 1.7.2021

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

500 m, kvinner

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	37,43	4	Calgary	25.02.2017
2	Edel Therese Høiseith	27.01.66	Geithus IL	38,40	7	Calgary	29.01.2000
-	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	38,40	19	Calgary	25.02.2017
4	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	38,50	13	Heerenveen	31.01.2021
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	38,69	5	Calgary	02.03.2019
6	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	39,15	7	Calgary	03.03.2001
7	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	39,38	29	Salt Lake City	02.12.2001
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	39,49	15	Calgary	17.03.2017
9	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	39,61	26	Heerenveen	23.02.2019
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	39,62	2	Stavanger SA	24.10.2015
11	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	39,64	2	Salt Lake City	24.02.2007
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	39,66	5	Calgary	12.03.2016
13	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	39,91	9	Calgary	19.03.2000
14	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	39,94	14	Calgary	18.03.2006
15	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	40,00	12	Salt Lake City	12.12.2003
-	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	40,00	13	Heerenveen	16.01.2021
17	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	40,13	3	Stavanger SA	24.10.2015
18	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	15	Salt Lake City	02.03.2018
19	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	40,24	26	Calgary	21.02.1999
20	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,35	4	Inzell	25.02.2017
21	Tine Kørpke	12.12.83	Asker SK	40,38	1	Hamar V	12.01.2008
22	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	40,40	6	Inzell	03.02.2018
23	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	40,47	11	Calgary	29.01.2000
24	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	40,50	1	Inzell	19.02.2017
25	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	40,51	20	Calgary	12.02.2011
26	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	40,52	27	Calgary	08.03.2013
27	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	5	Hamar V	22.01.2016
28	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	40,98	3	Stavanger SA	12.12.2020
29	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,11	1	Stavanger SA	20.03.2015
30	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	41,18	43	Calgary	16.03.2017
31	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	41,22	2	Heerenveen	01.03.2020
32	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,27	2	Stavanger SA	12.01.2020
33	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	41,32	35	Inzell	10.10.2015
34	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	41,42	1	Stavanger SA	24.02.2021
35	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007
36	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	41,51	2	Heerenveen	22.01.1993
37	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	41,74	24	Calgary	07.03.2015
38	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	41,85	17	Inzell	09.01.2016
39	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	41,93	13	Calgary	15.03.2001
40	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,02	1	Hamar V	01.03.2014
41	Ingviid Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,09	7	Stavanger SA	27.10.2017
42	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	42,10	-	Calgary	27.03.1998
43	Nina Johanne (Tørset) Bjørnbeth	26.07.73	Leinstrand IL	42,17	1	Calgary	23.02.2007
44	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	42,22	4	Stavanger SA	16.03.2019
45	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
46	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,35	3	Hamar V	03.11.2019
47	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	1	Medeo	03.04.1978
48	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	42,42	1	Hamar V	08.03.2020
49	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	42,49	13	Hamar V	07.01.1994
50	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	8	Stavanger SA	13.03.2015
51	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	6	Hamar V	27.02.2010
52	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,65	11	Heerenveen	29.02.2020
53	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	42,68	47	Calgary	17.03.2017
54	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	42,72	8	Calgary	13.08.2006
55	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	42,74	6	Hamar V	05.03.2021
56	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	42,79	16	Heerenveen	19.01.1990
57	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	5	Hamar V	15.01.2012
58	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	42,86	6	Hamar V	31.10.2020
59	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	42,90	2	Calgary	23.02.2007
-	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	SSK Toten	42,90	5	Hamar V	03.11.2019
61	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	10	Hamar V	01.11.2008
62	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	16	Calgary	19.03.2003
63	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	1	Hamar V	17.12.2017
64	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	43,0	9	Keystone	12.02.1977
-	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	2	Hamar V	22.01.2008
66	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	26	Calgary	21.03.2009

67	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	13	Calgary	13.03.2007
68	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	43,06	2	Calgary	06.02.2015
69	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,07	53	Calgary	15.03.2012
-	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,07	7	Hamar V	06.03.2021
71	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	3	Hamar V	22.01.2008
72	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	43,11	2	Stavanger SA	27.10.2019
73	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	43,15	15	Calgary	13.03.2007
-	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	26	Inzell	12.10.2014
75	Anne Elisabeth Hølstad	22.03.64	ASK	43,16	9	Medeo	19.03.1987
76	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	19	Inzell	01.03.2013
77	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	14	Inzell	06.03.1986
-	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	43,20	4	Calgary	17.11.2000
-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	21	Hamar V	13.02.2016
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	43,20	9	Hamar V	06.03.2021
81	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	43,27	5	Stavanger SA	16.03.2019
82	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,3	2	Hamar V	22.01.1994
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	43,30	6	Stavanger SA	01.02.2020
84	Minna Nystedt	11.10.67	Hamar IL	43,32	19	Heerenveen	17.01.1992
-	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	43,32	36	Calgary	11.03.2017
86	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	43,34	1	Stavanger SA	12.03.2016
87	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	27	Calgary	21.03.2009
88	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	43,46	21	Inzell	13.02.1982
-	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	43,46	49	Calgary	18.03.2016
90	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	1	Hamar V	01.03.2007
91	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	43,51	5	Stavanger SA	11.01.2020
92	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	43,52	11	Davos	13.01.1990
-	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	43,52	6	Stavanger SA	16.03.2018
94	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	3	Hamar V	16.12.2006
95	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	43,57	6	Hamar V	22.10.2005
96	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	1	Savalen	13.03.1992
97	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	9	Calgary	15.03.2008
98	Tone Regine Staubo	24.06.65	OSK	43,67	1	Calgary	08.03.1988
99	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	43,7	1	Hamar V	20.01.1993
-	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	1	Tynset	10.01.2008

1000 m, kvinner

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.13,81	7	Salt Lake City	10.12.2017
2	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.14,37	7	Calgary	14.11.2015
3	Edel Therese Høiseith	27.01.66	Geithus IL	1.15,37	1	Calgary	30.01.2000
4	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.16,62	22	Calgary	25.02.2017
5	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.17,33	20	Heerenveen	16.12.2018
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.17,53	21	Salt Lake City	11.03.2007
7	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.17,72	1	Calgary	12.03.2016
8	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.17,74	25	Salt Lake City	23.01.2005
9	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.17,88	26	Salt Lake City	02.12.2001
10	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	1.18,20	4	Calgary	02.03.2001
11	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,26	15	Calgary	20.01.2013
12	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.18,31	20	Calgary	18.03.2017
13	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.18,48	23	Inzell	09.02.2019
14	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	1.18,50	18	Calgary	20.02.1999
15	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.18,60	19	Calgary	07.02.2020
16	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.18,66	11	Calgary	17.03.2016
17	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.18,92	1	Calgary	11.03.2001
18	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.18,99	26	Hamar V	20.01.2007
19	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.19,56	2	Calgary	22.03.2009
20	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.20,20	32	Calgary	18.03.2017
21	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.20,25	31	Inzell	12.10.2019
22	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.20,67	2	Stavanger SA	11.03.2018
23	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	1.20,96	8	Calgary	21.03.1998
24	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	3	Salt Lake City	03.10.2015
25	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.21,05	18	Calgary	19.03.2015
26	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.21,09	2	Stavanger SA	17.03.2019
27	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	1.21,22	1	Hamar V	12.01.2008
28	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	1.21,23	11	Calgary	18.03.2001
29	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	1.21,55	5	Stavanger SA	14.03.2015
30	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.21,67	1	Hamar V	02.03.2014
31	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	1.21,69	4	Hamar V	21.11.2015
32	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.21,84	4	Hamar V	01.11.2020
33	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.21,86	4	Berlin S	28.11.1999
34	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	23	Calgary	18.03.2011
35	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	1.22,26	1	Stavanger SA	23.11.2019

36	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	1.22,29	36	Calgary	17.03.2012
37	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.22,35	3	Hamar V	05.03.2021
38	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.22,43	1	Stavanger SA	21.03.2015
39	Helene Tvetter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
40	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.22,59	6	Heerenveen	29.02.2020
41	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	7	Heerenveen	02.03.2019
42	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	1.22,91	3	Stavanger SA	17.03.2019
43	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
44	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
45	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	19	Calgary	25.03.2006
46	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.23,24	16	Heerenveen	25.02.1989
47	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	1.23,31	1	Salt Lake City	31.01.2010
48	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.23,36	29	Tomaszow-M.	22.02.2020
49	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	1.23,52	39	Calgary	16.03.2017
50	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	14	Calgary	21.03.2003
51	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	1.24,02	53	Calgary	18.03.2017
52	Astrid Helen Njørheim	12.02.79	SSSK	1.24,07	2	Calgary	07.02.2015
53	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,08	44	Calgary	17.03.2012
54	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	20	Calgary	21.03.2009
55	Bjørn Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	1	Larvik	10.03.1979
56	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,47	44	Calgary	16.03.2017
57	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	SSK Toten	1.24,52	1	Stavanger SA	17.03.2019
58	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	1	Stavanger SA	12.03.2016
59	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	1.24,82	2	Calgary	25.02.2007
60	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.24,87	8	Calgary	16.03.2007
61	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	1.24,94	2	Stavanger SA	13.03.2021
62	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.24,96	12	Calgary	22.03.2009
63	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	1.25,0	5	Davos	12.01.1990
64	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	4	Stavanger SA	17.03.2019
65	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	1.25,20	19	Calgary	12.02.1989
66	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	4	Hamar V	13.01.2019
67	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,50	13	Heerenveen	29.02.2020
68	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,56	9	Inzell	09.01.2016
69	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	1.25,60	9	Hamar V	01.11.2020
70	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.25,68	21	Calgary	16.03.2007
71	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.25,69	3	Calgary	25.11.2000
72	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,73	5	Hamar V	23.10.2005
73	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	1	Hamar V	18.01.2009
74	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	11	Calgary	16.03.2007
75	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	5	Hamar V	26.02.2011
76	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	11	Heerenveen	27.02.2010
77	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	13	Stavanger SA	14.03.2015
78	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	28	Calgary	25.03.2006
79	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	1.26,48	3	Hamar V	20.11.2011
80	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	1.26,53	10	Inzell	01.03.2013
81	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	5	Calgary	16.03.2008
82	Hege Langli	15.01.71	SK-94	1.26,6	1	Hamar V	11.02.1993
83	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	1.26,61	5	Stavanger SA	17.03.2019
84	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.26,70	11	Hamar V	01.11.2020
85	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	4	Hamar V	04.03.2007
86	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	2	Hamar V	20.01.2008
87	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.27,02	2	Hamar V	27.11.2016
88	Dina Storelid	05.12.03	Stord IL	1.27,05	16	Heerenveen	28.02.2020
89	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	1.27,15	4	Hamar V	20.11.2011
90	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	15	Baselga di P	20.02.1993
91	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	1.27,34	6	Hamar V	09.01.2011
92	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	1.27,35	29	Calgary	19.03.2000
93	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.27,37	10	Heerenveen	29.02.2020
94	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	1.27,41	61	Calgary	17.03.2012
95	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	1.27,5	1	Hamar V	23.01.1994
96	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	1.27,51	17	Heerenveen	19.12.2015
97	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	1.27,52	9	Hamar V	02.12.2012
98	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.27,57	11	Heerenveen	01.03.2019
-	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	1.27,57	6	Stavanger SA	17.03.2018
100	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	1.27,84	2	Stavanger SA	26.11.2017

1500 m, kvinner

1	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.52,71	1	Calgary	08.03.2015
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.54,61	1	Heerenveen	14.02.2021
3	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.55,99	6	Calgary	19.03.2006
4	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.56,66	7	Calgary	03.12.2017

5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.57,11	12	Calgary	08.02.2020
6	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.57,52	9	Salt Lake City	19.02.2011
7	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.58,57	17	Calgary	19.03.2006
8	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.58,74	10	Salt Lake City	20.11.2005
9	Edel Therese Høiset	27.01.66	Geithus IL	1.59,97	2	Calgary	17.03.2000
10	Anette Tønberg	02.04.70	AFSK	2.00,10	9	Calgary	29.03.1998
11	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.00,28	28	Salt Lake City	16.11.2013
12	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.00,48	9	Astana	04.12.2016
13	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.01,16	8	Calgary	29.01.2000
-	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.01,16	17	Calgary	19.03.2017
15	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.01,72	7	Inzell	16.10.2016
16	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	2.02,34	23	Calgary	08.03.2015
17	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.02,61	12	Calgary	20.03.2016
18	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.02,81	1	Calgary	16.03.2000
19	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	2.02,88	10	Calgary	09.12.2001
20	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.02,98	25	Calgary	19.03.2017
21	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03,59	5	Stavanger SA	23.10.2015
22	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	2.03,73	5	Inzell	02.03.2014
23	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03,76	8	Calgary	20.03.2011
24	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.03,96	1	Heerenveen	01.03.2020
25	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.04,40	5	Stavanger SA	20.12.2015
26	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	2.04,88	20	Calgary	16.03.2001
27	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.04,92	4	Hamar V	07.03.2021
28	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.05,15	3	Inzell	05.01.2020
29	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	2.06,08	18	Calgary	29.03.1998
30	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	7	Calgary	19.03.2009
31	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	2.06,34	1	Calgary	26.02.2011
32	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.06,39	7	Heerenveen	14.03.1993
33	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.06,57	4	Inzell	29.02.2020
34	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	1	Stavanger SA	17.03.2019
35	Urd Asa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	7	Calgary	13.03.2007
36	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	9	Calgary	19.03.2009
37	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.07,76	2	Stavanger SA	01.02.2020
38	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,02	8	Stavanger SA	23.10.2015
39	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.08,03	6	Hamar V	07.03.2021
40	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.08,32	11	Calgary	14.10.2000
41	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	2.08,56	42	Calgary	19.03.2017
42	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.08,61	7	Medeo	15.01.1984
43	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	2.08,64	1	Calgary	06.02.2015
44	Tine Kørpke	12.12.83	Asker SK	2.08,79	11	Calgary	13.03.2007
45	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.08,86	14	Hamar V	08.01.1994
46	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
47	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	2.09,25	19	Calgary	11.02.1990
48	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09,63	2	Hamar V	05.03.2016
49	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.09,68	14	Calgary	04.12.1987
50	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.09,70	4	Hamar V	03.11.2019
51	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.09,95	7	Hamar V	07.03.2021
52	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	13	Calgary	19.03.2009
53	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.10,47	14	Calgary	13.03.2007
54	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	17	Calgary	20.03.2003
55	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10,71	40	Calgary	20.03.2011
56	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	2.10,84	12	Calgary	11.03.2017
57	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	2.11,01	8	Hamar V	30.10.2020
58	Dina Storelid	05.12.03	Stord IL	2.11,14	15	Heerenveen	29.02.2020
59	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.11,15	9	Calgary	18.11.2000
60	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	2.11,52	47	Calgary	18.03.2012
61	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	2.11,62	8	Calgary	07.10.2000
62	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	SSK Toten	2.11,63	9	Inzell	21.12.2019
63	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11,78	16	Salt Lake City	04.03.2018
64	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	2.11,85	10	Heerenveen	29.02.2020
65	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	2.11,91	35	Calgary	18.03.2009
66	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	10	Baselga di P	20.02.1993
67	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	10	Heerenveen	26.02.2010
68	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	2.12,15	26	Calgary	16.03.2001
69	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.12,25	2	Hamar V	01.03.2015
70	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	2.12,37	4	Calgary	24.02.2007
71	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.12,40	12	Inzell	21.12.2019
72	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	2.12,54	4	Hamar V	27.02.2011
73	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.12,65	3	Hamar V	01.03.2014
74	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	24	Calgary	20.03.2003

75	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	9	Calgary	14.03.2007
76	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.12,95	2	Stavanger SA	16.03.2019
77	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,04	7	Hamar V	20.11.2010
78	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,05	6	Hamar V	02.11.2018
79	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	2.13,22	5	Hamar V	27.02.2011
80	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,37	10	Hamar V	06.10.2012
81	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	16	Calgary	11.08.2006
82	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	14	Calgary	14.03.2008
83	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	2.13,88	17	Calgary	11.08.2006
84	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	5	Hamar V	03.03.2007
85	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	2.14,09	10	Hamar V	13.10.2007
86	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	1	Hamar V	17.01.2009
87	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	19	Calgary	21.03.2006
-	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.14,26	11	Heerenveen	29.02.2020
89	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,3	1	Hamar V	22.01.1994
90	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	2.14,33	4	Keystone	12.02.1977
91	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	2.14,41	9	Calgary	22.03.2006
92	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	2.14,56	7	Hamar V	26.01.2013
93	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	2	Hamar V	20.02.2000
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.14,57	2	Hamar V	18.11.2017
95	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	1	Hamar V	22.01.2008
96	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	2.14,94	7	Inzell	02.03.2013
97	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	2.15,47	5	Hamar V	19.11.2011
98	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	2.15,57	6	Hamar V	06.03.1999
99	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	6	Calgary	10.03.2004
100	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	2.15,75	3	Stavanger SA	16.03.2019

3000 m, kvinner

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	3.58,95	1	Heerenveen	24.01.2021
2	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.00,34	4	Calgary	18.03.2006
3	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.01,47	6	Salt Lake City	15.11.2013
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.04,69	7	Calgary	07.02.2020
5	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.05,98	8	Salt Lake City	15.11.2013
6	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.07,31	4	Inzell	15.10.2016
7	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	4.07,58	4	Salt Lake City	18.11.2005
8	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	4.10,66	9	Heerenveen	24.01.2021
9	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	4.11,28	18	Calgary	07.03.2015
10	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.12,16	26	Salt Lake City	15.11.2013
11	Hege Bøkko	05.09.91	Hol IL	4.12,81	21	Calgary	12.02.2011
12	Anette Tønnsberg	02.04.70	AFSK	4.12,92	10	Calgary	27.03.1998
13	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.13,30	20	Salt Lake City	18.11.2005
14	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.14,25	10	Calgary	15.03.2001
15	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.18,49	15	Calgary	17.03.2017
16	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.20,31	3	Calgary	20.03.1998
17	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.21,17	23	Stavanger SA	31.01.2016
18	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.21,83	22	Astana	02.12.2016
19	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
20	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	3	Heerenveen	29.02.2020
21	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	4.26,81	3	Hamar V	06.03.2021
22	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	4.27,08	15	Hamar V	15.01.2000
23	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.27,40	1	Calgary	27.02.2011
24	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.27,96	12	Heerenveen	13.03.1993
25	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	15	Calgary	14.03.2014
26	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	4.29,03	1	Calgary	12.03.2017
-	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.29,03	4	Hamar V	06.03.2021
28	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.29,28	4	Inzell	14.02.1982
29	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	4.29,50	1	Calgary	29.03.1999
30	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.30,15	14	Hamar V	08.01.1994
31	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	6	Stavanger SA	15.12.2012
32	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	1	Stavanger SA	12.03.2016
33	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	10	Calgary	18.03.2009
34	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.31,01	6	Hamar V	06.03.2021
35	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.31,70	20	Tomaszow-M.	22.02.2020
36	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	1	Stavanger SA	16.03.2019
37	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	4.32,41	4	Hamar V	28.01.2006
38	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	6	Calgary	21.03.2006
39	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	4.33,15	19	Calgary	10.02.1990
40	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.33,41	10	Calgary	12.02.1989
41	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	4.34,33	5	Stavanger SA	14.03.2015
42	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.34,40	7	Hamar V	06.03.2021
43	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	4.34,69	8	Heerenveen	29.02.2020

44	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
45	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	3	Hamar V	10.01.2009
46	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	9	Calgary	13.03.2007
47	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	4.35,56	3	Hamar V	16.10.2011
48	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	13	Calgary	18.03.2009
49	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	4.35,90	24	Calgary	15.03.2001
50	Ragnhild Andresen	08.04.78	Skreia SK Toten	4.37,8	2	Hamar V	02.11.2003
51	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.38,03	10	Calgary	17.11.2000
52	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.38,04	9	Hamar V	06.03.2021
53	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	8	Hamar V	07.10.2012
54	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	8	Heerenveen	27.02.2010
55	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.38,20	15	Inzell	05.10.2019
56	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.38,3	3	Hamar V	02.11.2003
57	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	9	Heerenveen	27.02.2010
58	Dina Storelid	05.12.03	Stord IL	4.38,34	1	Stavanger SA	25.10.2020
59	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	4.39,16	4	Hamar V	29.01.2000
60	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	10	Stavanger SA	15.12.2012
61	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
62	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	4.41,12	8	Calgary	21.03.2006
63	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	4.41,18	11	Calgary	17.11.2000
64	Helene Tvetter	15.07.83	IF Fram	4.41,2	6	Hamar V	02.11.2003
65	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	6	Hamar V	21.11.2010
66	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	13	Stavanger SA	15.12.2012
67	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	9	Stavanger SA	14.03.2015
68	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	7	Hamar V	29.11.2015
69	May-Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	1	Hamar V	05.03.1995
70	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	4.42,91	7	Hamar V	18.12.1999
71	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.43,38	2	Hamar V	08.08.2020
72	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	9	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	21	Calgary	13.03.2008
74	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	4.43,97	2	Inzell	13.03.1976
75	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	4.44,0	1	Hamar V	23.01.1994
76	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	4.44,18	11	Heerenveen	29.02.2020
77	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	4.44,76	2	Calgary	27.02.2011
78	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	4.44,99	5	Inzell	05.03.2011
79	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	11	Hamar V	05.11.2006
80	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	2	Hamar V	19.02.2000
81	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	4.45,52	5	Hamar V	27.01.2013
82	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	1	Stavanger SA	11.03.2018
83	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	3	Hamar V	28.10.2018
84	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	4.46,35	19	Berlin W	14.01.1989
85	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	4.46,50	4	Stavanger SA	11.03.2018
86	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	4.46,74	25	Calgary	13.03.2008
87	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	4.46,78	6	Hamar V	28.02.1998
88	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	4.47,02	1	Hamar V	20.01.2018
89	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	4.47,22	13	Hamar V	05.11.2006
90	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	4.47,30	15	Heerenveen	04.03.2017
91	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	3	Hamar V	02.02.2003
92	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.47,67	33	Calgary	19.03.2009
93	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	30	Calgary	21.03.2003
94	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	4.48,18	31	Calgary	14.03.2014
95	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	4.48,28	14	Stavanger SA	15.12.2012
96	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	15	Calgary	12.03.2004
97	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	39	Calgary	22.03.2002
98	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	40	Calgary	22.03.2002
99	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.48,58	1	Hamar V	11.08.2013
100	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	1	Hamar V	04.01.2000

5000 m, kvinner

1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	6.54,98	5	Calgary	19.03.2006
2	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	6.56,64	9	Salt Lake City	15.02.2020
3	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	6.58,76	6	Heerenveen	14.02.2021
4	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.01,02	2	Salt Lake City	18.02.2011
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.04,00	4	Calgary	08.03.2015
6	Anne Therese Tvetter	05.05.76	IF Fram	7.19,04	6	Calgary	16.03.2001
7	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	7.21,57	10	Hamar V	07.02.1999
8	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.22,92	7	Calgary	21.03.2015
9	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	7.23,47	1	Stavanger SA	25.10.2015
10	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	7.26,58	3	Hamar V	02.01.2021
11	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	7.27,56	3	Stavanger SA	25.10.2015
12	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	7.30,73	13	Hamar V	15.01.2006

13	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	12	Hamar V	16.01.2000
14	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	7.39,78	3	Stavanger SA	16.12.2012
15	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	7.42,10	2	Stavanger SA	06.11.2011
16	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	7.43,92	15	Hamar V	16.01.2000
17	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	5	Stavanger SA	20.12.2015
18	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	7.46,52	4	Hamar V	07.03.2021
19	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	9	Calgary	20.03.2009
20	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	7.47,30	9	Heerenveen	24.01.1993
21	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	7.48,28	1	Hamar V	01.03.1998
22	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	7.50,4	1	Larvik	27.12.1982
23	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.50,52	1	Stavanger SA	17.03.2019
24	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	1	Hamar V	27.02.2011
25	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	7.51,50	2	Hamar V	27.02.2011
26	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	5	Calgary	22.03.2006
27	Hege Langli	15.01.71	SK-94	7.51,93	11	Heerenveen	24.01.1993
28	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	7.52,03	6	Stavanger SA	16.12.2012
29	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	7.53,44	6	Hamar V	07.03.2021
30	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	1	Stavanger SA	17.03.2019
31	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	7.53,63	1	Stavanger SA	11.10.2015
32	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	7.54,11	24	Calgary	28.02.1988
33	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	7.54,86	10	Calgary	20.03.2009
34	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	7.55,62	7	Hamar V	07.03.2021
35	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	7.56,63	2	Hamar V	28.01.2001
36	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	8	Hamar V	07.03.2021
37	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	8	Calgary	14.03.2007
38	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	16	Stavanger SA	17.03.2019
39	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	8	Stavanger SA	16.12.2012
40	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.00,41	1	Hamar V	31.01.1999
41	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	8.03,31	2	Hamar V	26.02.2017
42	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	8.04,91	3	Hamar V	30.01.2000
43	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	8.05,38	9	Hamar V	07.03.2021
44	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	1	Stavanger SA	21.03.2015
45	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	7	Stavanger SA	15.03.2015
46	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	6	Hamar V	11.01.2009
47	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.11,16	8	Calgary	19.11.2000
48	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	1	Stavanger SA	12.03.2016
49	Edel Therese Høiset	27.01.66	Geithus IL	8.13,13	7	Hamar V	19.12.1999
50	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	8.13,27	8	Hamar V	19.12.1999
51	Tine Kørpe	12.12.83	Asker SK	8.14,40	5	Arendal Myra	18.12.2005
52	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	6	Hamar V	24.02.2013
53	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.16,55	10	Calgary	19.11.2000
54	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	8.16,86	3	Hamar V	28.01.2001
55	Hege Karlsen	26.08.65	ASK	8.18,20	10	Medeo	19.03.1987
56	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	1	Hamar V	04.03.2018
57	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	8.19,35	7	Hamar V	27.02.2011
58	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.19,81	7	Hamar V	29.01.2006
59	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	10	Stavanger SA	16.12.2012
60	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	8.23,55	4	Hamar V	30.01.2000
61	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	5	Hamar V	04.11.2018
62	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	8	Hamar V	27.02.2011
63	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	8.25,41	3	Hamar V	25.01.1998
64	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	8	Hamar V	14.02.2010
65	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	8.27,09	2	Savalen	30.12.1990
66	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	10	Calgary	14.03.2007
67	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	8	Hamar V	11.01.2009
68	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	8.28,4	1	Hamar V	13.03.1993
69	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	9	Hamar V	11.01.2009
70	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	8.29,51	1	Verdal	28.01.1990
71	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	1	Stavanger SA	19.03.2017
72	Mona Iversen	28.11.59	ASK	8.31,43	5	Groningen	20.12.1981
73	Lene Hansen	29.12.75	Asker SK	8.31,52	3	Hamar V	12.11.2006
74	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	11	Hamar V	11.01.2009
75	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.32,84	1	Savalen	09.03.1988
76	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	12	Hamar V	11.01.2009
77	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	3	Savalen	18.03.1979
78	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	8.33,6	2	Hamar V	13.03.1993
79	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	8	Oslo Fr	19.12.2010
80	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	13	Hamar V	11.01.2009
81	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	8.34,38	6	Hamar V	04.11.2018
82	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	1	Oslo Bi	22.01.1986

83	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	8.35,13	11	Calgary	19.11.2000
84	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	3	Hamar V	04.03.2018
85	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.35,4	4	Hamar V	13.03.1993
86	Rigmor Lundby	25.02.62	Skedsmo IL	8.35,7	1	Oslo VH	12.12.1982
87	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	1	Heerenveen	22.03.1989
88	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	4	Hamar V	13.01.2008
89	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	8.37,43	2	Geithus	08.03.1987
90	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	1	Hamar V	25.02.1995
-	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	8.37,5	1	Hamar V	26.02.2003
92	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.37,68	1	Trondheim L	31.01.1988
93	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	8.37,75	11	Hamar V	19.12.1999
94	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	8.38,4	1	Oslo VH	03.12.1989
95	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	8.38,43	5	Hamar V	13.01.2008
96	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	8.38,54	5	Hamar V	03.02.2002
97	Ina Nakken	19.03.05	TT	8.39,12	1	Hamar V	29.12.2019
98	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	5	Savalen	28.12.1991
99	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	4	Oslo VH	02.01.1983
100	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	2	Oslo VH	12.12.1982

10000 m, kvinner

1	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	14.47,49	1	Calgary	20.03.2009
2	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	16.20,25	1	Bjugn FH	16.03.2014
3	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	16.44,01	1	Hamar V	18.01.2015
4	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	16.49,82	1	Savalen	07.03.1985
5	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	1	Stavanger SA	22.03.2015
6	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	17.00,7	1	Geithus	10.03.2002
7	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	17.14,7	1	Hamar V	17.01.1998
8	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	1	Stavanger SA	13.03.2016
9	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	17.31,96	1	Bergen SI	30.12.2010
10	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	17.54,98	1	Hamar V	15.01.1997
11	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	17.59,63	1	Bergen SI	26.01.2021
12	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	18.02,99	1	Tromsø	23.03.1988
13	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.03,14	2	Bergen SI	26.01.2021
14	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	18.21,1	1	Hamar V	04.04.1993
15	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal Myra	11.03.2006
16	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	1	Hamar V	14.01.2007
17	Anne Berit Skolem	18.09.55	H&BSK	18.50,01	1	Hamar V	21.01.2001
18	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	18.58,6	2	Geithus	10.03.2002
19	Greta Tollefsen	25.10.68	Tromsø SK	18.59,89	3	Stavanger SA	22.03.2015
20	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	18.59,99	1	Geithus	16.02.2019
21	Sara Hemmer	25.03.59	Aktiv SK	19.11,29	1	Stavanger SA	20.01.2013
22	Ragnhild Andresen	08.04.78	Skreia SK Toten	19.12,39	1	Oslo VH	03.03.2018
23	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	19.16,00	1	Båstad	11.03.2010
24	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	19.17,08	1	Geithus	06.12.2015
25	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	19.18,95	3	Hamar V	15.01.1997
26	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	1	Narvik	25.03.1987
27	Marita Agnethe Steen	09.03.59	Bjugn/Ørland SK	19.35,85	1	Bjugn FH	14.03.2010
28	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	1	Kristiansand	05.03.1987
29	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	19.45,2	3	Geithus	10.03.2002
30	Marit Stubø Jorde	28.09.86	Simonsen Vogt W	19.50,62	1	Oslo Fr	18.12.2019
31	Trine Landsem	29.04.68	Spk Falken	19.52,87	3	Heerenveen	11.03.2020
32	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
33	Turid Veggeland	02.03.59	Herkules SK	20.43,22	1	Hamar V	21.01.2001
34	Randi Hasselø	13.10.86	IL Braatt	21.13,84	1	Kristiansund	09.02.2020
35	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987
36	Lobke Demmink	30.08.69	Fana IL	21.42,8	1	Savalen	11.03.1992
37	Marja Haartsen	08.01.72	Aktiv SK	22.09,02	1	Oslo VH	20.12.2006
38	Therese Staal Brekke	10.09.76	Lilleborg IK	22.26,45	1	Oslo VH	25.02.2017
39	Anne Sekkelsten	02.07.65	Norsk Dental BIL	22.33,5	1	Oslo VH	23.02.1994
40	Monica Holth	14.03.77	Geithus IL	23.03,43	2	Geithus	08.02.2020
41	Viola Kuldvere	22.04.68	Lademoen SF	23.21,4	1	Trondheim L	26.01.2001
42	Elle Borgen Steen	20.06.08	Fana IL	23.23,87	1	Bergen SI	14.03.2021
43	Jorunn Hagan	14.05.46	Tromsø SK	23.38,3	1	Tromsø	17.02.1999
44	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	3	Oslo VH	03.03.2018
45	Anne Bjørnsmoen	07.03.59	Tynset IF	23.48,11	1	Bjugn FH	25.03.2017
46	Grete Holstad	30.01.58	Panserkam	23.50,6	1	Bjugn FH	08.03.2008
47	Marit Dalseth Riktor	11.11.67	Lilleborg IK	23.52,6	1	Båstad	03.03.2007
48	Jannicke Schanche	27.04.39	Vinmonopolets BIL	24.57,8	1	Oslo VH	27.02.1991
49	Susanne Vangen Stensvaag	02.02.71	Hamar IL	25.00,06	2	Bjugn FH	02.03.2019
50	Tone Gravvold Borgersen	19.06.77	Geithus IL	25.48,58	3	Geithus	08.02.2020
51	May Ingela Hope	10.05.71	Geithus IL	25.54,85	2	Geithus	07.03.2015

52	Marit Magnussen	23.01.73	Lademoen SF	26.02,4	2	Savalen	02.03.2002
53	Kjerstina Røhme	20.05.72	Tynset IF	26.04.48	1	Tynset	08.02.2020
54	Marianne Rønning	05.11.58	DNT BIL	26.17,3	1	Oslo VH	16.12.1987
55	Turid Synnøve Rønning	11.07.61	Lilleborg IK	26.32,56	2	Oslo VH	25.02.2017
56	Agnethe Weisser	24.01.50	Panserkam	27.00,40	2	Bjugn FH	13.03.2010
57	Marianne Aamodt	14.11.60	Lilleborg IK	27.26,79	3	Oslo VH	25.02.2017
58	Elisabet Aske	14.04.64	Lilleborg IK	27.34,8	1	Oslo VH	05.03.2011
59	Hege Stubberud Fossum	15.02.83	Tynset IF	28.31.31	2	Tynset	08.02.2020
60	Siri Gihle Lund	13.04.65	Geithus IL	29.05,98	3	Geithus	07.03.2015
61	Jenny Støholen	08.12.77	Tynset IF	29.33.85	3	Tynset	08.02.2020
62	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.48	Panserkam	31.07,8	3	Bjugn FH	08.03.2008
63	Anne Dalseth Morgenlie	20.02.70	Lilleborg IK	31.28,1	1	Båstad	04.03.2006
64	Anniken Haarberg	09.04.70	Lademoen SF	32.40,6	2	Savalen	21.02.1998
65	Barbro Nilssen	23.08.72	Lademoen SF	32.59,3	4	Bjugn FH	08.03.2008
66	Siri Postma Krognæs	14.06.66	Panserkam	32.59,8	15	Savalen	07.03.1993

500 m, menn

1	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	34,28	5	Salt Lake City	10.03.2019
2	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	34,46	9	Salt Lake City	22.11.2015
3	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	34,70	9	Calgary	03.12.2017
4	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	34,74	4	Heerenveen	24.01.2021
5	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Båstad IL SK	35,03	4	Calgary	16.03.2019
6	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	35,08	17	Salt Lake City	09.03.2007
7	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,10	14	Salt Lake City	15.11.2013
8	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,27	21	Calgary	07.02.2020
9	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	35,33	11	Calgary	05.12.2009
10	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	35,36	11	Calgary	03.03.2001
11	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	35,39	1	Calgary	23.02.2019
12	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	35,52	22	Salt Lake City	22.01.2005
13	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	35,64	11	Calgary	08.03.2019
14	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	35,72	1	Hamar V	15.01.2000
-	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	35,72	3	Calgary	28.02.2015
16	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	35,75	4	Calgary	28.02.2015
17	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	35,76	20	Calgary	16.03.2019
18	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	13	Salt Lake City	09.03.2018
19	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	35,85	3	Calgary	02.03.2019
20	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	35,90	11	Calgary	19.03.2011
21	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	35,91	24	Stavanger SA	29.01.2016
22	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	35,93	1	Heerenveen	01.03.2020
23	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	35,98	11	Calgary	28.03.1998
24	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	36,01	1	Calgary	17.03.2002
-	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	36,01	3	Hamar V	06.11.2010
26	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	36,03	7	Inzell	25.02.2017
27	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	36,05	6	Salt Lake City	24.02.2007
28	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	36,14	19	Calgary	19.03.2016
29	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	36,24	1	Hamar V	06.03.2021
30	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	36,30	2	Calgary	19.03.2010
31	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	36,36	4	Stavanger SA	12.12.2020
32	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	36,41	10	Calgary	17.03.2007
33	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	36,43	4	Hamar V	05.03.2021
34	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,44	33	Calgary	08.03.2019
35	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	36,45	18	Calgary	13.03.2005
36	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	36,46	9	Calgary	20.03.2010
37	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	36,50	12	Calgary	17.03.2007
38	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	36,56	23	Calgary	15.03.2008
39	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	3	Moskva Kry	12.03.2010
40	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	36,60	8	Calgary	25.03.2006
-	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	36,60	16	Calgary	14.03.2015
42	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	36,63	6	Salt Lake City	22.01.2005
43	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	36,66	8	Inzell	08.10.2017
44	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	36,67	3	Heerenveen	16.01.2021
45	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	36,69	3	Hamar V	02.11.2019
46	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	36,7	1	Hamar V	15.01.2002
-	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	36,70	1	Hamar V	29.12.2009
48	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	44	Calgary	16.03.2017
49	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	36,75	14	Inzell	09.01.2016
50	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	36,76	42	Calgary	21.03.2015
51	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	36,84	21	Torino OL	09.12.2005
-	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	36,84	45	Calgary	08.03.2019
53	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	36,87	4	Hamar V	27.02.1998

54	Kasper Tvester	05.09.01	SSSK	36,88	3	Hamar V	06.03.2021
55	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	36,92	36	Calgary	19.03.2016
56	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	36,94	16	Calgary	23.03.2003
57	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	36,97	2	Inzell	01.03.2013
58	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	37,02	6	Salt Lake City	02.03.2018
59	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	37,03	17	Calgary	18.03.2006
60	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	37,04	7	Calgary	20.03.1998
-	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	7	Calgary	09.03.2005
62	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	37,06	12	Hamar V	18.10.2013
-	Magnus Brask Nordfonn	12.08.93	Stord IL	37,06	51	Calgary	16.03.2019
64	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	7	Inzell	30.12.2011
65	Sander Sønndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,08	1	Medeu	21.12.2014
-	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	1	Hamar V	03.03.2019
67	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	37,09	63	Calgary	18.03.2017
-	Siver Brattgjerd	09.01.02	Spk Falken	37,09	9	Hamar V	05.03.2021
69	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,11	2	Stavanger SA	16.03.2019
70	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	14	Calgary	21.03.2010
-	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,18	50	Calgary	21.03.2015
72	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	37,19	21	Calgary	12.02.2011
73	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	52	Calgary	15.03.2012
-	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	37,21	36	Calgary	17.03.2012
75	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	38	Calgary	17.03.2012
-	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	37,23	2	Stavanger SA	24.10.2020
77	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	40	Calgary	17.03.2011
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	37,28	3	Heerenveen	28.02.2020
79	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	37,29	3	Hamar V	10.11.2012
-	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	37,29	3	Stavanger SA	12.01.2020
81	Frode Rønning	07.07.59	ASK	37,31	10	Calgary	14.02.1988
82	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	37,34	17	Calgary	21.03.2010
-	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,34	2	Stavanger SA	09.03.2019
84	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	37,35	4	Hamar V	11.03.2012
85	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	37,36	76	Calgary	16.03.2017
86	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	37,40	49	Calgary	18.03.2001
87	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	37,42	15	Calgary	10.03.2012
88	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	37,43	9	Stavanger SA	19.12.2016
89	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	19	Calgary	21.03.2010
90	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	44	Calgary	22.03.2009
91	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	37,48	2	Calgary	15.03.1998
92	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	37,49	42	Calgary	13.03.2014
93	Bengt Halvorsen	15.05.60	ASK	37,5	4	Medeo	19.03.1985
-	Mikkel Stølen	06.04.71	Gol IL	37,5	2	Hamar V	09.12.1997
-	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	37,5	4	Hamar V	02.02.1999
-	Ivar Njøs	22.10.65	Leinstrand IL	37,5	1	Hamar V	20.02.2001
97	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	37,51	7	Calgary	17.03.2002
-	Anders Geving Langli	01.06.02	Spk Falken	37,51	10	Hamar V	05.03.2021
99	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	37,52	9	Salt Lake City	24.02.2007
-	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	37,52	24	Calgary	16.11.2007
-	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	37,52	12	Salt Lake City	26.09.2015

1000 m, menn

1	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.06,51	5	Salt Lake City	09.03.2019
2	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.08,02	2	Salt Lake City	10.03.2018
3	Ådne Sønndrål	10.05.71	Hol IL	1.08,15	3	Salt Lake City	02.12.2001
4	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.08,37	16	Salt Lake City	21.11.2015
5	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.08,42	14	Salt Lake City	13.12.2009
6	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	1.08,55	6	Salt Lake City	22.01.2005
7	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.08,60	22	Salt Lake City	15.02.2020
8	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.08,61	15	Salt Lake City	11.11.2007
9	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.08,63	9	Calgary	08.02.2020
10	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.08,76	13	Salt Lake City	19.11.2005
11	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.08,77	3	Calgary	19.03.2016
12	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.08,78	3	Calgary	16.03.2019
13	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.09,31	12	Calgary	14.11.2015
14	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	1.09,34	6	Calgary	19.03.2016
15	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.09,36	7	Calgary	14.03.2019
16	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.09,37	9	Hamar V	27.01.2008
17	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.09,70	16	Calgary	21.03.2015
18	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Båstad IL SK	1.09,73	16	Calgary	16.03.2019
19	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.09,77	2	Inzell	01.03.2020
20	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.10,08	22	Calgary	16.03.2019
21	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.10,19	4	Calgary	21.03.2010

22	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.10,32	14	Heerenveen	13.02.2021
23	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.10,36	1	Stavanger SA	17.03.2019
24	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.10,50	1	Calgary	23.03.2002
25	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.10,51	12	Calgary	15.03.2008
26	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	1.10,59	2	Calgary	03.03.2001
27	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.10,66	4	Salt Lake City	03.03.2018
28	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.10,69	9	Calgary	17.03.2016
29	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.10,73	5	Calgary	20.03.2010
30	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.10,89	2	Hamar V	27.02.2010
31	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.11,04	35	Calgary	16.03.2017
32	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	34	Calgary	16.03.2019
33	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.11,18	18	Calgary	15.03.2008
-	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.11,18	23	Calgary	09.03.2013
35	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.11,20	10	Calgary	15.01.2005
-	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.11,20	9	Calgary	12.03.2005
37	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.11,21	25	Calgary	19.03.2016
38	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	1.11,34	16	Calgary	16.03.2007
39	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.11,43	4	Inzell	01.03.2020
40	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.11,50	5	Calgary	24.03.2006
41	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.11,51	7	Stavanger SA	25.10.2015
42	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,54	2	Hamar V	24.02.2013
43	Kasper Tvetter	05.09.01	SSSK	1.11,57	4	Stavanger SA	12.12.2020
44	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,64	7	Calgary	22.11.2014
45	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.11,68	20	Calgary	14.03.2014
46	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.11,74	1	Calgary	05.03.2005
47	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.11,75	29	Calgary	16.03.2012
48	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.11,78	15	Calgary	24.03.2006
-	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	1	Hamar V	03.03.2019
50	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.11,85	4	Hamar V	02.01.2010
51	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	5	Obihiro MHTO	09.03.2012
52	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.11,93	1	Hamar V	02.11.2019
53	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.11,94	36	Calgary	21.03.2015
-	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.11,94	2	Stavanger SA	17.03.2019
55	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.12,02	7	Calgary	24.03.2006
56	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,03	4	Hamar V	05.11.2006
57	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	1.12,08	27	Calgary	21.02.1999
-	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.12,08	2	Stavanger SA	17.03.2019
59	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	51	Calgary	18.03.2017
60	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	29	Calgary	17.03.2012
61	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	54	Calgary	18.03.2017
62	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,29	3	Salt Lake City	03.03.2018
63	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.12,33	37	Calgary	16.03.2012
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	32	Calgary	17.03.2012
65	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	6	Calgary	12.03.2005
66	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.12,41	25	Calgary	18.11.2007
67	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.12,54	25	Calgary	16.03.2007
-	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	1.12,54	3	Hamar V	02.12.2012
69	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	1.12,69	25	Calgary	18.03.2000
70	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	30	Calgary	15.03.2014
71	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.12,76	37	Calgary	21.03.2009
72	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.12,85	45	Calgary	21.03.2015
73	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	1.12,87	28	Calgary	16.03.2007
74	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.13,04	5	Erfurt	12.02.2011
75	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	18	Calgary	20.03.2010
-	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.13,10	35	Calgary	14.03.2014
77	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	15	Calgary	21.03.2010
78	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.13,16	3	Stavanger SA	17.03.2019
79	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	1.13,27	18	Calgary	23.03.2002
80	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.13,28	14	Hamar V	01.11.2020
81	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	1.13,31	12	Calgary	23.11.1997
82	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.13,34	17	Calgary	24.03.2002
83	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.13,38	6	Calgary	16.11.2002
84	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	1.13,40	19	Calgary	22.03.2003
85	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.13,41	4	Davos	31.12.2006
86	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.13,48	5	Calgary	30.10.2005
87	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	42	Calgary	19.03.2011
88	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.13,51	13	Calgary	23.02.2019
89	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.13,52	39	Calgary	16.03.2007
90	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.13,54	9	Calgary	14.03.2015
91	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	1.13,55	72	Calgary	16.03.2017

-	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.13,55	15	Hamar V	01.11.2020
93	Magnus Brask Nordfonn	12.08.93	Stord IL	1.13,56	58	Calgary	16.03.2019
94	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.13,66	55	Calgary	16.03.2012
95	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	1.13,67	17	Calgary	23.11.1997
96	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	45	Calgary	21.03.2009
97	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.13,76	5	Heerenveen	29.02.2020
98	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	1.13,79	24	Calgary	23.03.2002
99	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.13,84	45	Calgary	19.03.2016
100	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.13,89	41	Calgary	16.03.2007

1500 m, menn

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.42,39	4	Salt Lake City	10.03.2019
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.42,67	4	Salt Lake City	06.03.2009
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.42,92	7	Salt Lake City	10.03.2019
4	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.43,34	8	Salt Lake City	16.02.2020
5	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.44,23	6	Salt Lake City	18.02.2011
6	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.44,45	16	Salt Lake City	15.11.2013
7	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.44,84	11	Salt Lake City	06.03.2009
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.45,05	4	Heerenveen	30.01.2021
9	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.45,12	10	Salt Lake City	18.11.2005
10	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.45,26	3	Salt Lake City	19.02.2002
11	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	1.45,32	11	Salt Lake City	18.11.2005
12	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	1.45,40	2	Calgary	20.03.2016
-	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.45,40	1	Salt Lake City	06.12.2017
14	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.45,73	9	Calgary	19.03.2006
15	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.45,75	8	Heerenveen	30.01.2021
16	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.46,33	16	Salt Lake City	18.02.2011
-	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.46,33	20	Calgary	07.02.2020
18	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.46,82	3	Calgary	22.03.2015
19	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.46,90	1	Stavanger SA	17.03.2019
20	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.46,98	24	Salt Lake City	09.11.2007
21	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.47,32	15	Salt Lake City	11.12.2009
22	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.47,35	4	Calgary	22.03.2002
23	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.47,42	3	Salt Lake City	04.03.2018
24	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.47,84	1	Salt Lake City	22.01.2005
-	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.47,84	6	Inzell	13.10.2019
26	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.48,10	14	Calgary	16.03.2014
27	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.48,24	11	Calgary	25.11.2016
28	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.48,26	10	Calgary	22.03.2015
29	Vette Stangeland	12.08.97	TT	1.48,36	1	Salt Lake City	04.03.2018
30	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	1.48,52	20	Calgary	19.03.2006
31	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.48,60	22	Calgary	19.03.2017
32	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.48,62	2	Salt Lake City	04.03.2018
33	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.48,64	2	Calgary	17.03.2010
34	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.48,71	9	Stavanger SA	29.01.2016
35	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.48,78	5	Salt Lake City	28.09.2013
36	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48,90	18	Calgary	16.03.2014
37	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48,91	24	Calgary	19.03.2017
38	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.49,03	20	Calgary	20.03.2016
39	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	1.49,15	12	Calgary	17.03.2001
40	Kasper Tvetter	05.09.01	SSSK	1.49,16	5	Hamar V	07.03.2021
41	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.49,31	25	Calgary	18.03.2012
42	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	1.49,36	7	Calgary	29.01.2000
43	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.49,38	1	Calgary	09.03.2005
44	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.49,45	3	Calgary	17.03.2010
45	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.49,51	3	Calgary	10.03.2005
46	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.49,57	5	Calgary	10.03.2005
47	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.49,64	1	Hamar V	11.01.2009
48	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49,65	1	Inzell	30.12.2011
49	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.49,76	28	Calgary	22.03.2015
50	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.49,79	2	Stavanger SA	31.10.2010
51	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49,87	44	Calgary	19.03.2017
52	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.50,05	5	Calgary	10.03.2012
53	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.50,12	5	Calgary	13.03.2008
54	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50,16	18	Salt Lake City	04.03.2018
55	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.50,19	4	Inzell	26.01.2014
56	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50,31	32	Calgary	18.03.2012
57	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.50,52	32	Calgary	22.03.2015
58	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	9	Calgary	11.03.2005
59	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.50,60	7	Calgary	22.03.2006
60	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.50,66	9	Stavanger SA	11.12.2020

61	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.50,86	4	Berlin S	01.03.2008
62	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.50,94	2	Calgary	18.10.2008
63	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	3	Hamar V	02.03.2019
64	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	8	Calgary	10.03.2012
65	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.51,11	2	Stavanger SA	16.03.2019
66	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.51,18	9	Calgary	14.03.2007
67	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	1.51,29	1	Hamar V	16.02.1994
68	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	1.51,30	38	Calgary	18.03.2012
69	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	21	Calgary	22.03.2002
70	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.51,46	17	Salt Lake City	13.02.2010
71	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.51,47	1	Heerenveen	01.03.2020
72	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	4	Salt Lake City	04.03.2018
73	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	1.51,73	4	Calgary	21.03.1998
74	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.51,77	1	Calgary	09.11.2002
75	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	1.51,78	3	Hamar V	11.11.2012
76	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.51,79	38	Calgary	20.03.2016
77	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.51,86	34	Calgary	20.03.2011
78	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
79	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	1.51,96	15	Calgary	16.03.2001
80	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.51,97	9	Calgary	29.11.2015
81	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.52,01	9	Calgary	20.03.2003
82	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	1.52,03	10	Calgary	10.03.2001
83	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.52,09	1	Erfurt	13.02.2011
84	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.52,17	11	Calgary	14.03.2007
85	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	1.52,19	21	Hamar V	07.02.1999
86	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	1.52,29	10	Hamar V	01.11.2008
87	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	1	Heerenveen	02.03.2019
88	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	1.52,33	6	Calgary	21.03.2002
89	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	1.52,43	11	Hamar V	01.11.2008
90	Sander Tveter	27.06.99	SSSK	1.52,57	11	Stavanger SA	11.12.2020
91	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	1.52,59	12	Calgary	14.03.2007
92	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	1.52,64	4	Calgary	29.01.2000
93	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.52,65	54	Calgary	11.03.2013
94	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.52,68	4	Inzell	05.01.2020
95	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	1.52,69	3	Calgary	22.03.1998
-	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.52,69	7	Hamar V	07.03.2021
97	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.52,87	2	Heerenveen	29.02.2020
98	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	1.52,88	28	Nagano	12.02.1998
99	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	1.52,91	29	Nagano	12.02.1998
100	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.53,00	2	Hamar V	30.11.2019

3000 m, menn

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.34,66	1	Calgary	07.11.2015
2	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	3.37,28	1	Calgary	05.11.2005
3	Håvard Bøtkko	02.02.87	Hol IL	3.39,02	4	Calgary	07.11.2015
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,14	1	Salt Lake City	02.03.2018
5	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	3.41,02	4	Calgary	05.11.2005
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.41,25	2	Stavanger SA	24.10.2020
7	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	3.42,12	8	Calgary	07.11.2015
8	Petter Andersen	02.01.74	ASK	3.43,56	3	Calgary	16.03.2001
9	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.44,00	1	Salt Lake City	02.03.2018
10	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.44,04	6	Gangneung	05.02.2018
11	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	3.45,22	2	Salt Lake City	03.11.2007
12	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	3.46,33	4	Stavanger SA	24.10.2020
13	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	3.46,36	2	Salt Lake City	02.03.2018
14	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	3.46,60	12	Inzell	07.10.2017
15	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	3.46,99	5	Calgary	16.03.2001
16	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.47,04	5	Salt Lake City	03.11.2007
17	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.47,24	12	Calgary	05.11.2005
18	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	3.47,30	1	Calgary	25.11.2004
19	Vettle Stangeland	12.08.97	TT	3.47,39	3	Salt Lake City	02.03.2018
20	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.47,50	1	Stavanger SA	24.10.2020
21	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	3.47,72	5	Stavanger SA	03.10.2020
22	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	3.47,82	5	Calgary	21.03.2002
23	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.48,55	3	Salt Lake City	03.02.2010
24	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	3.48,89	4	Inzell	14.10.2017
25	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	3.49,07	8	Calgary	16.03.2001
26	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	3.49,50	7	Calgary	13.03.2007
27	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	3.49,52	6	Calgary	06.03.2013
28	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.49,83	3	Salt Lake City	02.11.2013
29	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.50,11	8	Salt Lake City	03.11.2007

30	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	1	Obihiro MHTO	09.03.2012
31	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	3.50,53	1	Hamar V	18.01.2009
32	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.50,62	1	Hamar V	28.02.2015
33	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	12	Calgary	21.03.2002
34	Sander Tvetter	27.06.99	SSSK	3.51,17	6	Stavanger SA	24.10.2020
35	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.51,50	2	Calgary	16.03.2002
36	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	3.51,51	2	Stavanger SA	18.01.2014
37	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.51,75	4	Salt Lake City	12.09.2009
38	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	4	Inzell	25.11.2017
39	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	1	Heerenveen	01.03.2019
40	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	3.53,23	2	Calgary	27.01.2018
41	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	3.53,58	3	Inzell	17.02.2012
42	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.53,72	6	Hamar V	28.01.2006
43	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	5	Stavanger SA	18.01.2014
44	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	3.53,79	12	Calgary	25.09.2015
45	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.53,90	2	Calgary	08.03.2014
46	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	9	Calgary	10.03.2005
47	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	3.53,93	16	Calgary	16.03.2001
48	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	3.54,14	4	Salt Lake City	26.01.2002
49	Kasper Tvetter	05.09.01	SSSK	3.54,49	2	Stavanger SA	24.10.2020
50	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	3.54,66	1	Stavanger SA	11.10.2020
51	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	3.54,76	11	Calgary	06.03.2013
52	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	3.54,81	1	Calgary	15.09.2007
53	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.55,02	4	Inzell	17.02.2012
54	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.55,18	12	Calgary	21.03.2006
55	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	3	Hamar V	28.11.2009
56	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	3.55,66	3	Stavanger SA	24.10.2020
57	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	3.55,90	1	Calgary	20.09.2007
58	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.55,92	3	Inzell	19.10.2012
59	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	3.56,15	2	Heerenveen	01.03.2020
60	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	3.56,18	2	Calgary	15.03.2015
61	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	7	Stavanger SA	18.01.2014
62	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	16	Calgary	06.03.2013
63	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	3.56,90	4	Calgary	15.03.1998
64	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	3.56,93	3	Hamar V	21.02.2010
65	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	3.57,0	4	Hamar V	01.11.2003
66	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	3.57,03	5	Calgary	15.03.1998
67	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	3.57,09	2	Calgary	07.10.2000
68	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	3.57,15	1	Calgary	02.11.2002
69	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	2	Hamar V	12.01.2019
70	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	3.57,24	3	Hamar V	01.12.2012
71	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	3.57,36	4	Heerenveen	25.02.1998
72	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	3.57,37	6	Calgary	16.03.2010
73	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	3.57,4	1	Inzell	26.10.1998
-	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
-	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
76	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	3.57,45	13	Calgary	21.03.2006
77	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	3.57,52	1	Heerenveen	13.03.1990
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.57,52	2	Heerenveen	28.02.2020
79	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	24	Calgary	16.03.2001
80	Tarjei Tverrån	06.03.78	Arendal SK	3.57,73	14	Calgary	21.03.2006
81	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	3.57,74	17	Calgary	13.03.2007
82	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	3.57,82	1	Den Haag	01.11.1998
83	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	3.57,89	16	Calgary	19.03.1999
84	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	3.58,01	5	Stavanger SA	05.12.2020
85	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	Nord-Odal IL	3.58,02	8	Hamar V	16.12.2017
86	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,03	29	Calgary	21.03.2002
87	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	3.58,31	3	Heerenveen	01.03.2020
88	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	18	Calgary	13.03.2007
89	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	3.59,08	8	Hamar V	27.02.2010
90	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	3.59,28	20	Calgary	19.03.1999
91	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	3.59,61	9	Stavanger SA	24.10.2020
92	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	3.59,78	4	Heerenveen	19.03.1987
93	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	4.00,01	5	Calgary	16.03.2002
94	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	15	Calgary	10.03.2005
95	Håvard Bergland Leknes	13.06.92	Stavanger SK	4.00,40	8	Hamar V	01.12.2012
96	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	4.00,44	2	Stavanger SA	17.03.2019
97	John Granli	02.01.02	Stord IL	4.00,77	4	Stavanger SA	24.10.2020
98	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	4.00,80	3	Stavanger SA	16.03.2019
99	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	4.01,22	7	Hamar V	28.02.2015

100	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	4.01,24	22	Calgary	09.03.2019
5000 m, menn							
1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.07,16	1	Inzell	07.02.2019
2	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.09,21	1	Heerenveen	24.01.2021
3	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.09,94	2	Salt Lake City	07.03.2009
4	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	6.10,65	4	Salt Lake City	19.11.2005
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.13,81	3	Salt Lake City	10.12.2017
6	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.15,41	8	Salt Lake City	12.12.2009
7	Øystein Grørdum	15.02.77	Arendal SK	6.15,50	6	Calgary	13.11.2005
8	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.15,74	8	Calgary	01.12.2017
9	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	6.17,60	8	Salt Lake City	19.11.2005
10	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.18,09	2	Calgary	05.12.2009
11	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	6.19,18	6	Heerenveen	24.01.2021
12	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.19,20	2	Salt Lake City	19.11.2005
13	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.21,79	1	Stavanger SA	16.03.2019
14	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.22,10	2	Inzell	25.01.2014
15	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.23,30	1	Calgary	20.03.2015
16	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.25,77	4	Calgary	12.03.2008
17	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	2	Salt Lake City	10.03.2018
18	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	6.28,65	21	Calgary	08.02.2020
19	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.28,72	3	Stavanger SA	30.01.2016
20	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	6.28,77	4	Calgary	17.03.2001
21	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	6.28,98	4	Calgary	27.03.1998
22	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.29,09	3	Calgary	13.03.2014
23	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.29,61	7	Calgary	21.03.2006
24	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	6.30,05	3	Hamar V	06.02.1999
25	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	6.32,11	3	Calgary	09.03.2005
26	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	6	Astana	26.11.2011
27	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	6.33,64	1	Hamar V	15.08.2009
28	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	6.33,77	8	Calgary	13.03.2007
29	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	6.33,93	10	Calgary	27.03.1998
30	Petter Andersen	02.01.74	ASK	6.34,81	6	Calgary	17.03.2001
31	Vette Stangeland	12.08.97	TT	6.34,93	2	Stavanger SA	16.03.2019
32	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	6.34,96	1	Hamar V	13.02.1994
33	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	6.34,98	3	Stavanger SA	16.03.2019
34	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.35,43	17	Kolomna	24.11.2012
35	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	6.35,51	8	Calgary	17.03.2001
36	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	6.37,64	7	Calgary	20.03.2015
37	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	6.37,88	1	Calgary	20.09.2007
38	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.37,91	7	Calgary	13.03.2014
39	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	11	Salt Lake City	10.03.2018
40	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.38,71	2	Calgary	20.09.2007
41	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	6.39,06	11	Calgary	15.03.2001
42	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	1	Hamar V	28.10.2018
43	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	5	Hamar V	07.11.2010
44	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	6.40,34	3	Calgary	15.03.2007
45	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	6.40,51	6	Hamar V	06.03.2021
46	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	6.40,53	18	Hamar V	06.02.1999
47	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.40,63	19	Inzell	08.10.2016
48	Sander Tvetter	27.06.99	SSSK	6.40,69	6	Stavanger SA	12.12.2020
49	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.41,00	8	Heerenveen	27.02.2004
50	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	6.41,01	4	Hamar V	13.02.2010
51	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	6.41,09	8	Stavanger SA	12.12.2020
52	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	6.41,59	2	Berlin S	21.11.2009
53	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	6.41,75	4	Calgary	23.03.2006
54	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	6.41,93	3	Calgary	05.01.2018
55	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	6.42,90	17	Calgary	14.03.2012
56	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	18	Calgary	14.03.2012
57	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	6.43,59	1	Calgary	04.12.1987
58	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.43,65	15	Calgary	18.03.2016
59	Oddbjørn Møllerstrand	10.01.02	SSSK	6.43,83	7	Hamar V	06.03.2021
60	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	Sand IF	6.44,21	29	Calgary	17.03.2017
61	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.45,06	15	Calgary	18.03.2009
62	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	6.45,1	2	Hamar V	09.11.2003
63	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	6.45,11	3	Berlin S	30.11.1997
64	Kasper Tvetter	05.09.01	SSSK	6.45,24	8	Hamar V	06.03.2021
65	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	7	Calgary	11.03.2005
66	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	6.46,58	10	Calgary	19.03.2003
67	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	6.46,65	23	Calgary	14.03.2012
68	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	6.46,70	5	Calgary	21.03.1998

69	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	24	Calgary	14.03.2012
70	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	6.49,83	10	Calgary	23.03.2006
71	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	10	Hamar V	09.01.2011
72	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	6.50,14	16	Calgary	17.03.2001
73	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	6.50,66	9	Hamar V	06.03.2021
74	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	6.50,93	6	Calgary	04.12.1987
75	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	6.52,06	15	Calgary	13.03.2007
76	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	6.53,01	5	Calgary	17.03.2010
77	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	6.53,02	14	Hamar V	04.12.1993
78	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	6.53,21	20	Calgary	20.03.2015
79	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	6.53,78	22	Calgary	15.03.2001
-	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	6.53,78	3	Hamar V	29.11.2009
81	Arnt Olaf Stillierud	03.10.73	Geithus IL	6.54,37	3	Hamar V	07.03.1999
82	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	6.54,60	8	Hamar V	12.01.2008
83	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	20	Calgary	17.03.2001
84	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	6.55,13	3	Calgary	29.03.1999
85	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	6.55,76	7	Stavanger SA	14.02.2015
86	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	6.56,0	7	Hamar V	02.11.2003
87	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	6.56,39	24	Calgary	15.03.2001
88	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	6.56,50	50	Calgary	17.03.2017
89	Kay Arne Stenshjemmet	09.08.53	Spk Ceres	6.56,9	1	Medeo	19.03.1977
-	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	6.56,9	2	Hamar V	23.01.1994
91	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	6.57,31	9	Hamar V	17.12.2017
92	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	13	Hamar V	10.01.2009
93	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvoll TF	6.57,33	24	Calgary	22.03.2002
94	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	16	Erfurt	29.07.2006
95	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	6.57,42	23	Calgary	20.03.1999
96	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	6.57,66	1	Stavanger SA	16.03.2019
97	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	6.57,75	26	Calgary	22.03.2002
98	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	7	Hamar V	29.11.2009
99	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	6.58,31	2	Medeo	17.03.1983
100	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	6.58,40	1	Calgary	20.02.2016

10000 m, menn

1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	12.53,89	1	Calgary	13.02.2011
2	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	12.56,38	2	Calgary	19.03.2006
3	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	12.56,85	3	Calgary	19.03.2006
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	12.56,91	3	Calgary	03.03.2019
5	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	12.59,69	4	Heerenveen	04.12.2005
6	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	13.09,34	2	Calgary	21.03.2015
7	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	13.12,75	1	Moskva Kry	23.11.2008
8	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.12,96	9	Stavanger SA	19.11.2017
9	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	13.15,42	4	Salt Lake City	19.02.2011
10	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.15,67	1	Calgary	10.03.2005
11	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	13.16,94	7	Kolomna	11.02.2016
12	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	13.17,97	5	Heerenveen	17.01.2021
13	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	13.18,06	1	Stavanger SA	17.03.2019
14	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.19,97	3	Calgary	14.03.2008
15	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	13.21,28	12	Stavanger SA	19.11.2017
16	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	13.25,24	4	Calgary	23.03.2006
17	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	13.27,24	8	Salt Lake City	22.02.2002
18	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	13.30,55	1	Hamar V	20.02.1994
19	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	13.31,14	4	Calgary	29.03.1998
20	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	13.33,84	5	Moskva Kry	23.11.2008
21	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	13.34,64	1	Stavanger SA	30.12.2017
22	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	13.37,34	6	Heerenveen	14.03.1999
23	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	13.38,75	10	Salt Lake City	11.03.2001
24	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	13.45,59	6	Calgary	16.03.2001
25	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	13.47,37	2	Hamar V	11.01.2009
26	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	13.47,76	4	Calgary	15.03.2014
27	Runar Njåttun Krøyer	15.04.95	Asker SK	13.48,11	5	Calgary	19.03.2016
28	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	13.48,29	1	Heerenveen	19.01.1992
29	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	13.49,87	8	Calgary	15.03.2007
30	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	13.50,36	14	Heerenveen	28.02.2004
31	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	13.51,26	1	Calgary	06.10.2001
32	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	13.51,58	4	Hamar V	07.03.2021
33	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	13.53,07	2	Hamar V	01.11.2020
34	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	13.54,24	5	Calgary	21.03.2002
35	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	13.54,35	5	Hamar V	07.03.2021
36	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	13.55,08	9	Calgary	15.03.2007
37	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	13.56,66	5	Calgary	21.03.2015

38	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	13.57,91	3	Arendal M	30.12.2018
39	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	13.58,22	7	Stavanger SA	29.10.2017
40	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	14.03,72	6	Hamar V	14.02.2010
41	Sander Tveter	27.06.99	SSSK	14.04,56	3	Hamar V	01.11.2020
42	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	14.04,57	3	Stavanger SA	14.02.2016
43	Petter Andersen	02.01.74	ASK	14.05,19	14	Hamar V	16.01.2000
44	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.05,55	5	Stavanger SA	25.10.2015
45	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	14.08,39	8	Calgary	20.03.2003
46	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	14.11,59	10	Calgary	21.03.2002
47	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	14.12,00	1	Hamar V	03.11.2019
48	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	14.13,12	12	Hamar V	07.02.1999
49	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.14,59	5	Hamar V	20.10.2013
50	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	Sand IF	14.15,28	5	Hamar V	04.11.2018
51	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	14.16,80	7	Hamar V	07.03.2021
52	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	14.16,89	10	Hamar V	06.12.1993
53	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.16,96	12	Calgary	20.03.2009
54	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	14.17,63	13	Calgary	15.03.2007
55	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	14.17,93	11	Hamar V	06.12.1993
56	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	14.18,82	2	Calgary	25.11.2000
57	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	14.21,34	3	Hamar V	11.01.1998
58	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.21,93	5	Stavanger SA	14.02.2016
59	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	14.22,08	12	Calgary	20.03.2003
60	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	14.22,21	9	Hamar V	25.10.2009
61	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	5	Oslo Fr	19.12.2010
62	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	14.27,71	19	Calgary	16.03.2001
63	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	14.28,76	9	Hamar V	07.03.2021
64	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	10	Stavanger SA	29.10.2017
65	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	14.30,34	2	Oslo Bi	31.01.1982
66	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	14.31,37	13	Calgary	20.03.2009
67	Frøde Syvertsen	14.01.63	Spk Ceres	14.32,08	21	Calgary	21.02.1988
68	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	14.32,18	3	Calgary	30.03.1999
69	Frøde Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	14.32,91	2	Calgary	24.03.1997
70	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	14.33,07	8	Hamar V	01.11.2020
71	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	14.33,33	4	Hamar V	26.02.2017
72	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	14.33,68	5	Hamar V	26.02.2017
73	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	14.34,23	4	Hamar V	27.02.2011
74	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	14.35,57	1	Hamar V	12.11.2006
75	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	14.35,89	5	Calgary	30.03.1999
76	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	14.35,93	10	Hamar V	07.03.2021
77	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	14.36,21	10	Calgary	11.03.2004
78	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	14.36,5	1	Hamar V	11.03.1994
79	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	14.36,60	3	Lake Placid	23.02.1980
80	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	14.37,57	14	Calgary	23.03.2006
81	Sten Stensen	18.12.47	Drammens SK	14.38,08	1	Medeo	21.03.1976
82	Odd Øystein Langedård	22.04.80	Geithus IL	14.38,39	17	Calgary	21.03.2002
83	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	14.39,72	3	Inzell	06.03.1983
84	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.40,65	7	Hamar V	24.02.2013
85	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	14.41,87	8	Hamar V	01.03.1998
86	Øyvind Tveter	28.03.54	IF Fram	14.43,53	5	Lake Placid	23.02.1980
87	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	14.44,70	7	Hamar V	26.02.2017
88	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	14.45,52	5	Stavanger SA	15.02.2015
89	Øystein Hammeren	02.01.67	ASK	14.48,85	1	Hamar V	17.01.1995
90	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	14.49,26	1	Medeo	19.03.1978
91	Alf Rekstad	28.09.51	ASK	14.50,05	2	Inzell	20.01.1980
92	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	3	Hamar V	12.12.2004
93	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	10	Geithus	17.12.2006
94	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	7	Calgary	30.03.1999
95	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	14.52,3	3	Hamar V	13.03.1993
96	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	14.52,75	25	Heerenveen	01.12.1991
97	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	16	Calgary	23.03.2006
98	Henry Nilsen	12.04.61	Kongsvinger IL	14.54,7	1	Heerenveen	25.01.1988
99	Ragnvald Næss	05.07.54	Narvik SK	14.55,21	1	Kolomna	03.04.2010
100	John Granli	02.01.02	Stord IL	14.55,39	10	Hamar V	01.11.2020

Korrigeringer mottas med **TAKK** direkte til roarer@online.no