

NORGES SKØYTEFORBUNDS DISTANSEMERKE 1936 - 2022

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe - ajour pr. 1. april 2022
Innført av NSFs ting 1936 – kravene har blitt kontinuerlig justert - senest høsten 2016

MENN, ALLROUND GULLMERKET

1936	Ivar Ballangrud	DSK	Alf Martin Rekstad	ASK
1940	Harry Haraldsen	OSK	Steinar Wennberg	OI
	Charles Mathiesen	NSF/DSK	1976 Wim Beukers	TT
1949	Odd Lundberg	OI	Harald Dalland	OI
1951	Hjalmar Andersen	Spk. Falken	Sondre Kvaalen	OSK
1953	Finn Hodt	DSK	Jon Medbø	OSK
1955	Hroar Elvenes	OI	Ragnvald Næss	OSK
1957	Rolf Trøen	TSK	Øyvind Tveter	IF Fram
1958	Edmond Lundsten	Hamar IL	1977 Kåre Olav Eldevik	TT
	Roald Aas	OSK	Alf Einar Eriksrud	DSK
1959	Knut Johannesen	ASK	Thormod Ervik	Spk Falken
	Einar Næss	DSK	Rolf Gregersen	H&BSK
	Torstein Seiersten	Brandbu IF	Henning Kaarud	TT
1962	Finn Thorsen	Hamar IL	Geir Nyland	ASK
	Nils Egil Aaness	OSK	Kai Roger Olsen	ASK
1963	Lasse Efskind	OSK	1978 Tom Erik Oxholm	IF Fram
	Harald Erichsen	OSK	1981 Rolf Falk-Larssen	TSK
	Anstein Gjengedal	Lillehammer SK	1982 Geir Karlstad	Spk Ceres
	Willy Granlund	ASK	Arne Nicander Niilsen	IF Fram
	Per Willy Guttormsen	ASK	Bjørn Arne Nyland	Spk Ceres
	Tor Guttu	Nordstrand IF	Asbjørn Palm	OSK
	Harald Jonassen	OSK	1983 Henry Nilsen	Kongsvinger IL
	Jon Magne Kval	Lillehammer SK	Frode Hermann Syversen	Spk Ceres
	Nils Dagfinn Lier	OSK	Nils Egil Aas	Nesodden IF
	Fred Anton Maier	TT	1984 Stein Olav Krosby	OI
	Per Ivar Moe	OI	Pål-Jan Stokke	Tynset IF
	Magnus Nereng	Gjøvik SK	Even Aas	OI
	Svein Erik Sogge	Harstad SK	1986 Nils Einar Aas	ASK
	Steinar Solberg	Hamar IL	1987 Ketil Bakke	Strindheim IL
	Svein-Erik Stiansen	OSK	Øystein Hammeren	Rælingen SK
	Kurt Robert Stille (DEN)	OI	Johann Olav Koss	Strømmen IF
	Magne Thomassen	TSK	Atle Vårvik	TSK
	Odd Wilhelmsen	OI	1988 Kai Stensli	Skreia IL
	Per Ødegaard	OSK	1990 Ådne Søndrål	Hol IL
1965	Rolf Andreassen	TSK	1991 Werner Gjevik	TSK
	Åge Dalby	Hamar IL	Audun Jevnaker	SK-94
1965	Paul Alan Enock (CAN)	OSK	Steinar Johansen	H&BSK
	Roar Grønvold	H&BSK	Kjell Storelid	SK-94
	Willy Holmedal	OSK	Thor Olav Tveter	IF Fram
	Arne Lier	Hamar IL	1993 Per Thomas Hille	ASK
	Svein Sjøberg	ASK	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
	Bjørn Tveter	TT	1994 Petter Andersen	ASK
1966	Ingar Bollerud	OI	Lasse Sætre	Sand IF
	Martin Holtung	Hamar IL	1995 Andreas Snare Bakke	Kongsvinger IL
1967	Dagfinn Hagen	OI	Eskil Ervik	Hamar IL
	Arve Haugen	TSK	Remi Hereide	Fana IL
	Bård Henriksen	TSK	Henning Tollefsen	TT
	Dag Nordskog	ASK	Ronny Yndestad	Fana IL
	Hallvard Smørgrav	Hamar IL	1996 Frode Nordvik	Brandbu IF
1968	Sten Stensen	DSK	1997 Brigt Rykkje	Hardanger SK
1969	Dag Fornæss	Hamar IL	Ørjan Tvenge	Brandbu IF
1969	Willy Olsen	Tynset IF	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL
1972	Gunnar Herbert Larsen	OI	1998 Stian Bjørge	Herkules Skøyter
1973	Amund Sjøbrend	Hamar IL	Øystein Grødum	Arendal SK
1974	Terje Andersen	TT	Arild Nebb Ervik	Hamar IL
	Asle Terje Johansen	Bossekop UL	Torbjørn Lie	AFSK
	Kay Arne Stenshjemmet	Spk Ceres	Morten Antonsen	ASK
	Jan Egil Storholt	Spk Falken	Pål Gravem	Eidsvold TF
	Roald Tvedt	OI	1999 Stian Dalen	Sand IF
	Ivar Aarnes	OI	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL
	Øystein Konsmo	OI	Sigurd Edvard Pettersen	Hamar IL
1975	Trond Hval	ASK	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL
			Odd Øystein Langegård	Geithus IL
			Kent-Robin Johannessen	Tromsø SK
			2001 Kent Kolnes	Geithus IL

	Edvin Hegg Bårdsen	Fana IL
	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL
2002	Øyvind Gravem	Eidsvold TF
2003	Olav Slinning	Gjøvik SK
	Halvard Nyquist	IF Fram
2004	Preben Kristensen	Fana IL
2005	Håvard Bøkkø	Hol IL
	Henrik Christiansen	Asker SK
	Sverre Haugli	Jevnaker IF
2007	Sondre Dølemo Skarli	Dølemo IL
	Lars Kvaalen	OSK
	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL
	Olav Kvaalen	OSK
2008	Stian Elvenes	Aktiv SK
	Tore Solli	Sandfjord SK
2009	Fredrik van der Horst	TT
	Tormod Bjørmetun Haugen	Sandefjord SK
	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL
	Roald Eidsheim	IF Fram
2011	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
	Kristian Reistad Fredriksen	Geithus IL
2012	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK
2013	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK
	Einar Døving Agdestein	Asker SK
2015	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF
2016	Sindre Henriksen	Fana IL
2019	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF
2021	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL
	Peder Kongshaug	SSSK
2022	Sander Eitrem	Nord-Odal IL

SØLVMERKET

1940	Johannes Elviken	OI
	Aage Johansen	OI
	Leif Martinsen	Hamar IL
	Michael Staksrud	Hamar IL
1946	Gunnar Konsmo	OI
	Ivar Martinsen	Hamar IL
1947	Sverre Farstad	Spk Falken
	Yngvar Karlsen	Gimsøy IF
	Odd Lundberg	OI
1949	Hjalmar Andersen	Spk Falken
1950	Sverre Haugli	Jevnaker IF
	Reidar Liaklev	Brandbu IF
	Nicolai Stene	TSK
1952	Finn Hodt	DSK
	Roald Aas	OI
1953	Hroar Elvenes	OI
	Gunnar Nilsen	OSK
1955	Steinar Bøye	Hamar IL
	Knut Johannesen	ASK
1956	Jan Kristiansen	OI
	Willy Melkvik	Spk Falken
	Torstein Seiersten	Brandbu IF
	Rolf Trøen	TSK
	Henry Øverby	Hamar IL
1957	Knut Tangen	ASK
1958	Reidar Bettum	TT
	Oskar Hilleren	IL i BUL
	Ronald Inglingstad	OI
	Thorstein Sandholt	OI
	Odd Wilhelmsen	OI
1962	Svein-Erik Stiansen	OSK
	Magne Thomassen	TSK
1963	Martin Holtung	Hamar IL
	Håkon Svendsen	OSK
1965	Rolf Thore Hoem	OSK
	Eivind Johansen	ASK
	Kurth Wøhner	OSK

1966	Johan Lind	Hamar IL
	Dag Nordskog	ASK
1968	Willy Olsen	Tynset IF
1971	Svenn Widerberg	OSK
1973	Øivind Andersen	OI
	Karl Johann Eliassen	ASK
	Terje Korsmo	OI
1974	Magne Torstein Olsen	OI
	Steinar Wennberg	OI
1975	Arnulf Sunde	Gjøvik SK
	Øyvind Tveter	IF Fram
1976	Henning Kaarud	TT
	Anders Værang	OI
	Kai Roger Olsen	ASK
1977	Arild Andersen	Lisleby FK
	Finn Erichsen	OI
	Morten Kløvstad	Holstad IL
	Bjørn Kristiansen	H&BSK
	Trond Mathisen	TT
	Dag Sandberg	Spk Ceres
	Åge Svendsen	H&BSK
1980	Rolf Falk-Larssen	TSK
1981	Andreas Gunnarstorp	Skedsmo IL
	Geir Karlstad	Spk Ceres
	Knut Normann Mælen	Tynset IF
	Asbjørn Palm	OSK
1982	Frode Eidsmo	IF Fram
	Kåre Olav Eldevik	TT
	Jan Hansen	IF Fram
	Bjørn Kroken	ASK
	Arne Nicander Nilsen	IF Fram
	Claes Næsheim	ASK
	Torggrim Tønne	OSK
	Nils Egil Aas	Nesodden IF
1983	Stein Falk-Larssen	TSK
	Morten Kristian Staubo	OSK
1984	Bjørn Hagen	OI
	Bjørn Petlund	Hamar IL
	Atle Vårvik	TSK
	(<i>Stein Olav Krosby</i>	<i>OI</i>)
	(<i>Even Aas</i>	<i>OI</i>)
1985	Ketil Bakke	Strindheim IL
	Bjørn Sand	ASK
1986	Øystein Hammeren	Rælingen SK
1987	Svein Kåre Grønås	ASK
1988	Steinar Hansen	Spk Falken
	Petter Lanes	Skedsmo IL
1988	Øyvind Steen	ASK
	Roger Tvenge	Fagernes IL
1989	Olav Sundt	Ganddal IL
1990	Jan Thore Brubak	AFSK
1991	Ingemar Bredeli	ASK
	Halvar Hansen	IF Fram
	John Ivar Kristensen	Gol IL
	Vidar Lilletvedt	Fana IL
	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
1992	Åsmund Svensson	ASK
1993	Sigmund Førde	DSK
	Remi Hereide	Fana IL
	Torbjørn Lie	AFSK
	Ole Morten Mellemstrand	Sandnes SK
	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL
	Stig Tollefsen	ASK
1994	Frode Nordvik	Brandbu IF
	Bjørn Egil Lundgrenn	Hamar IL
	Ørjan Tvenge	Brandbu IF
1995	Espen Iversen	H&BSK
	Morten Sandnesaunet	Kongsvinger IL
1996	Pål Gravem	Eidsvold TF
1998	Gaute Åsebø	Fana IL

	Tarjei Tverråen	Arendal SK
	Reidar Bohlin Borgersen	Geithus IL
1999	Kristian Rasmussen	Geithus IL
	Øyvind Gravem	Eidsvold TF
2000	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL
2001	Halvard Nyquist	IF Fram
2003	Henrik Christiansen	Asker SK
	Preben Kristensen	Fana IL
	Sverre Haugli	Jevnaker IF
2004	Sigbjørn Veslegard	Hol IL
2005	Tor Arve Magnussen	Jevnaker IF
2006	Sondre Dølemo Skarli	Dølemo IL
	Tore Solli	Sandefjord SK
	Stian Elvenes	Aktiv SK
2007	Joachim Jalmal Haugen	Herkules SK
	Are Eri Bjelland	Fana IL
2008	Mathias Rogn	IF Fram
	Even Johansen	Tynset IF
2009	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
	Kjetil Stiansen	Aktiv SK
	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK
	August Teodor Haugen	Sandefjord SK
2010	Gøran Botngård	Bjugn/Ørland SK
	Andreas Holmen Minge	Båstad IL
2011	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK
	Espen Tveit	Herkules SK
2012	Martin Bjertnes	Geithus IL
2013	Sindre Henriksen	Stavanger SK
	Aleksander Waagenes	TSK
	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF
2016	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK
2017	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK
2018	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL
	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF
	Vetle Stangeland	TT
	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK
2022	John Granli	Stord IL
	Sigurd Henriksen	Fana IL

MENN, SPRINT

GULLMERKET

1975	Per Bjørrang	OI
	Jørn Didriksen	OI
	Lasse Efskind	OSK
	Kai Arne Engelstad	ASK
	Arnulf Sunde	Gjøvik SK
1976	Terje Andersen	TT
	Frode Rønning	Leinstrand IL
33	Kay Arne Stenshemmet	Spk Ceres
	Jan Egil Storholt	Spk Falken
1977	Øystein Konsmo	OI
	Henning Kaarud	TT
	Amund Sjøbrend	Hamar IL
	Ivar Sletsjøe	IF Fram
1980	Olav Marchini	Lambertseter SK
1981	Bjørn Hagen	OI
1982	Ingemar Bredeli	Leinstrand IL
1983	Roar Tollefsen	ASK
	Jarle Pedersen	Lambertseter SK
1984	Rolf Falk-Larssen	TSK
1985	Arne Nicander Nilsen	IF Fram
	Morten Kristian Staubo	OSK
1986	Bengt Halvorsen	ASK
	Bjørn Petlund	Hamar IL
	Pål-Jan Stokke	Tynset IF
1987	Ove Løvåsen	OI
	Øystein Magnussen	Leangen SK
	Bjørn Arne Nyland	ASK

	Roger Strøm	IF Fram
1990	Bjørn Egil Lundgrenn	Kongsvinger IL
	Grunde Njøs	Leinstrand IL
	Ådne Søndrål	Hol IL
1991	Trond Dahl Hansen	OSK
	Rune Falkenhaus	Sør-Fron IL
	Øystein Hammeren	ASK
	Ivar Njøs	Leinstrand IL
1993	Werner Gjevik	TSK
	Johann Olav Koss	SK-94
	Thor-André Pedersen	ASK
1995	Øystein Haugen	ASK
	Steinar Johansen	H&BSK
	Ole Langeland	Stavanger SK
1996	Petter Andersen	ASK
	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
1997	Arnt Olaf Stillerud	Geithus IL
1998	Pål Gravem	Eidsvold TF
	Geir Rønningen	Hamar IL
	Vidar Lilletvedt	Fana IL
	Stian Haugrud	Stange SK
	Frode Nordvik	Brandbu IF
	Trond Arne Tørset	Leinstrand IL
	Øyvind Giske	Herkules Skøyter
	Ole Morten Møllestrand	Sandnes SK
	Morten Antonsen	ASK
1999	Stian Dalen	Sand IF
2004	Even Wetten	Hamar IL
2005	Morten Stordal	Geithus IL
	Rune Stordal	Geithus IL
2006	Mikael Flygind Larsen	H&BSK
	Håvard Bøkkø	Hol IL
2007	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL
	Dag Erik Kleven	Sand IF
2008	Øyvind Andreassen	Snøgg SK
	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF
2012	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
2018	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL
2022	Bjørn Magnussen	Spk Falken

SØLVMERKET

1975	Per Bjørrang	OI
	Jørn Didriksen	OI
	Lasse Efskind	OSK
	Kai Arne Engelstad	ASK
	Dagfinn Hagen	OI
	Ole Christian Iversen	ASK
	Arnulf Sunde	Gjøvik SK
1976	Øystein Konsmo	OI
	Ivar Sletsjøe	IF Fram
1977	Dag Bratberg	ASK
	Ingemar Bredeli	Leinstrand IL
	Bill Heinkel (USA)	OSK
	Morten Henriksen	Asker SK
	Asle Terje Johansen	Bossekop UL
	Svein Rye Johnsen	OI
	Sondre Kvaalen	OSK
	Erik Lundby	ASK
	Per Håvard Midtstigen	Hamar IL
	Tom Erik Oxholm	IF Fram
	Jarle Pedersen	Bossekop UL
	Bjørn Rohjan	Holstad IL
	Runar Stålsett	ASK
1978	Olav Marchini	Lambertseter SK
1981	Finn Erichsen	OI
	Vidar Kristian Finsand	ASK
	(Bjørn Hagen	OI)
	Bengt Halvorsen	ASK
	Bjørn Arne Nyland	ASK

	Tor Strandvik	Hamar IL
	Endre Welø	Lambertseter SK
1982	Rolf Falk-Larssen	TSK
	Roar Tollefsen	ASK
	Morten Kristian Staubo	OSK
1983	Even Aas	OI
1984	Ove Løvåsen	OI
	Pål-Jan Stokke	Tynset IF
1986	Ketil Bakke	Strindheim IL
	Ove Falk-Larssen	TSK
	Trond Dahl Hansen	Hortens SK
	Jørn Ludahl	IF Fram
	Øystein Magnussen	Leangen SK
	Pål Meistad	Leinstrand IL
	Henning Nordfonn	Stord T&IL
	Frank Sverre Rognli	Harstad SK
	Roger Strøm	IF Fram
	Øyvind Tvetter	IF Fram
	Nils Einar Aas	ASK
1987	Geir Dåstøl	Hortens SK
	Lars Evensen	Skedsmo IL
	Johann Olav Koss	Strømmen IF
1988	Henrik Berntsen	Strømmen IF
	Øystein Hammeren	ASK
	Rune Karlsen	Lambertseter SK
1989	Bjørn Egil Lundgrenn	Kongsvinger IL
	Henning Nilsen	Stange SK
	Grunde Njøs	Leinstrand IL
	Kai Stensli	Skreia IL
	Ådne Sønndrål	Hol IL
1990	Rune Falkenhaus	Sør-Fron IL
	Ivar Njøs	Leinstrand IL
1991	Leif Tore Johansen	Brandbu IF
	Kristian Ramsrud	IF Liv/Fossekalen
	Thor André Pedersen	ASK
1993	Petter Andersen	ASK
	Bjørnar Elgetun	S. Høland Spk.
	Øystein Haugen	Lillehammer SK
	Audun Jevnaker	SK-94
	Steinar Johansen	H&BSK
	Knut Andreas Ramsrud	IF Liv/Fossekalen
	Gisle Spidsberg	Lillehammer SK
	Mikkel Stølen	Gol IL
	Åsmund Svensson	ASK
1994	Eskil Ervik	Hamar IL
1995	Jan Petter Fredriksen	Skjervøy SK
	Pål Gravem	Eidsvold TF
	Per Thomas Hille	ASK
	Ole Morten Mellestrand	Sandnes SK
	Tommy Reitan	ASK
	Geir Rønningen	Hamar IL
	Lars Stomperudhaugen	Hamar IL
	Henning Tollefsen	Tønsberg Turn
1996	Vidar Lilletvedt	Fana IL
1997	Stian Haugsrud	Stange SK
1998	Svein Erik Johansen	TT
	Tarjei Tverråen	Arendal SK
1999	Sigurd Edvard Pettersen	Hamar IL
	Vidar Wang Lutnæs	Geithus IL
	Stian Bjørge	Herkules Skøyter
	Arild Nebb Ervik	Hamar IL
	Odd Øystein Langegård	Geithus IL
	Kent-Robin Johannessen	Tromsø SK
	Odd Bohlin Borgersen	Geithus IL
2000	Even Wetten	Hamar IL
	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF
	Marius V. Berg	Sander IL
	Mikael Flygind Larsen	H&BSK
	Morten Bolstad	ASK
	Morten Stordal	Fana IL

	Rune Dahl	Drammens SK
	Rune Stordal	Fana IL
	Torgeir Magnussen	Spk Falken
	Øyvind Gravem	Hamar IL
2001	Tom-Ole Løvås	Sand IF
	Tor Snare Bakke	Kongsvinger IL
2002	Henrik Christiansen	Asker SK
	Dag Erik Kleven	Sander IL
2005	Øystein Kvikstad Skoglund	Skreia SK Toten
	Håvard Bøkkø	Hol IL
	Eirik Lunde Pedersen	Fana IL
	Lars Kvaalen	OSK
	Frode Bartholdsen	Hamar IL
	Eivind Vegard Lia	Geithus IL
	Stian Elvenes	Aktiv SK
	Håvard Myklebust	Gol IL
	Olav Kvaalen	OSK
	Edvin Hegg Bårdsen	Geithus IL
	Tor Arve Magnussen	Jevnaker IF
	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL
	Mats Roger Jensen	H&BSK
2006	Tarjei Tverråen	Arendal SK
	Sverre Haugli	Jevnaker IF
2007	Øyvind Andreassen	Snøgg SK
	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold TF
	Fredrik van der Horst	TT
2008	Joachim Jalmar Haugen	Herkules SK
	Even Johansen	Tynset IF
2009	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL
	Torbjørn Ladstein Fjeld	Fana IL
	Kim André Eldevik	Geithus IL
	Kjetil Stiansen	Aktiv SK
2010	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL
	Kristian Reistad Fredriksen	Geithus IL
	Kim Lund Håvardsrud	Geithus IL
2012	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK
	Viktor Nybråten	Hamar IL
	Henrik Hvesser	Asker SK
	Simen Kroken	Aktiv SK
	Andreas Holmen Minge	Båstad IL SK
	Martin Bjertnes	Geithus IL
2013	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK
	Espen Tveit	Herkules SK
	Einar Døving Agdestein	Asker SK
	Pål Holmefjord Lorentzen	Fana IL
2016	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL
	Sindre Henriksen	Fana IL
	Aleksander Waagenes	TSK
	Eirik Skavhaug Nergaard	DSK
2017	Odin By Farstad	Spk Falken
	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK
2018	Bjørn Magnussen	Spk Falken
	Marius Bratli	Aktiv SK
2019	Kristian Solland Reinton	Hol IL
	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK
2020	Peder Kongshaug	SSSK
2022	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK
	Erik Resell	Spk Falken

KVINNER, ALLROUND GULLMERKET

1965	Lisbeth Berg	OI
	Gerd Inger de Groot	ASK
	Kari Kåring	Lillehammer SK
	Jeanette O'Neil (USA)	OSK
	Sigrid Sundby	ASK
1967	Kirsti Biermann	OI
1971	Tove Berntsen	ASK
	Inger Karset	Hamar IL

1976	Anne Gjersem Björg Eva Jensen Janne Tenmann	Gjøvik SK IF Fram Hamar IL
1977	Turid Lillehagen	Hamar IL
1978	Elisabeth Schjenken	ASK
1979	Ann-Mari Tollefsen Grethe Viksaas	DSK ASK
1980	Mona Iversen	ASK
1986	Hanne Eriksson Edel Therese Høiset Marie Tollefsen	Verdal IL IF Herkules Ishavsbyens SK
1987	Minna Rosita Nystedt Anette Tønsberg Else Ragni Yttredal	IF Fram AFSK Asker SK
1988	Hege Langli	Asker SK
1989	Heidi Skjeggstad	IF Fram
1990	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
1991	Siw Sviggum Marthe Regina Sundby	Hortens SK AFSK
1993	Heidi Sylvia Støkker	Kongsvinger IL
1997	Anne Therese Tveter Lise Marie Braathen	IF Fram AFSK
1998	Ellen Kathrine Lie Hedvig Bjelkevik Nina Johanne Tørset Astrid Helen Njærheim Ragnhild Andresen	ASK Arendal SK Leinstrand IL Sandnes SK ASK
2000	Annette Bjelkevik Lillian Westli Linda Olsen Mari Hemmer	Arendal SK Kongsvinger IL Geithus IL ASK
2004	Maren Haugli	Jevnaker IF
2007	Frida van Megen	Rakkestad IF
2008	Ida Njåtun	Asker SK
2009	Hege Bøkkø Marthe Skaali Maren Charlotte S. Jørgensen	Hol IL Arendal SK Arendal SK
2012	Camilla Hallås Farestveit Sofie Karoline Haugen	Fana IL Sandefjord SK
2013	Hanne Haugland Marit Fjellanger Bøhm Anne Gulbrandsen	Austevoll IK Stavanger SK Eidsvold TF
2019	Ragne Wiklund	Aktiv SK

SØLVMERKET

1966	Berit Hauggård	ASK
1970	Jorunn Bergland Inger Karset	TSK Hamar IL
1974	Ingunn Pettersen Laila Andresen	TSK OSK
1975	Anne Gjersem	Gjøvik SK
1976	Turid Lillehagen Solfrid Marthinsen	Hamar IL IF Fram
1977	Elisabeth Schjenken Ann-Mari Tollefsen	ASK DSK
1978	Grethe Viksaas	ASK
1979	Mona Iversen Rigmor Lundby	ASK Skedsmo IL
1980	Kari Lyngbakken Helga Vårvik	Tynset IF Leinstrand IL
1981	Heidi Hansen Siw Njåtun	Tromsø SK Asker SK
1983	One Gjersen	Gjøvik SK
1984	Tanja Torbergesen	Ishavsbyens SK
1985	Marie Tollefsen	Ishavsbyens SK
1986	Elisabeth Bjøre Merete Pettersen Linda Wolden	ASK Bossekop UL Skedsmo IL
1987	Hege Karlsen Ragnhild Tokstad	ASK Leinstrand IL

1988	Marte-Mari Nordby Heidi Skjeggstad	Hamar IL IF Fram
1990	Jane Iren Nielsen	Spk Ceres
1991	Lillian Elisabeth Westli	Kongsvinger IL
1993	Trude Nielsen	ASK
1994	Nina Johanne Tørset	Leinstrand IL
1995	Lise Marie Braathen May-Britt Lunde	AFSK Geithus IL
1996	Anne Therese Tveter Anna Øvergaard	IF Fram Stange SK
1997	Ellen Kathrine Lie	ASK
2000	Ann Kristin Kloster Vibeke Gundersen	Fana IL Geithus IL
2001	Silje Bjelkevik	Arendal SK
2003	Maren Haugli	Jevnaker IF
2006	Urd Åsa Vallumrød Eidsten Tine Kørpe Frida van Megen Camilla Hallås Farestveit	Geithus IL Asker SK Rakkestad IF Bergen SK
2007	Maria Tønne	Spk Falken
2008	Hege Bøkkø	Hol IL
2009	Hanne Haugland Kristine Ramskjær	Austevoll IK Arendal SK
2010	Ellen Bjertnes Camilla Lund	Geithus IL Leinstrand IL
2011	Sofie Karoline Haugen Marit Fjellanger Bøhm Cecilie Schjøtt Hannevig	Sandefjord SK Stavanger SK Fana IL
2013	Marte Vatn Martine Ripsrud Inga Anne Vasaasen	Spk Falken Stange SK Stange SK
2018	Ragne Wiklund	Aktiv SK
2022	Marte Bjerkreim Furnée Aurora Løvås	Asker SK Nord-Odal IL

KVINNER, SPRINT GULLMERKET

1976	Lisbeth Korsmo Sigrid Sundby Dybedal	OI ASK
1977	Björg Eva Jensen Janne Tenmann	IF Fram Hamar IL
1979	Turid Lillehagen	Hamar IL
1984	Edel Therese Høiset Tanja Torbergesen	IF Herkules Ishavsbyens SK
1985	Hanne Eriksson	Verdal IL
1986	Elisabeth Bjøre Anne Hølstad Tone Hølstad Merete Pettersen Linda Wolden	ASK Lillehammer SK Lillehammer SK Bossekop UL Skedsmo IL
1987	Hege Langli Heidi Skjeggstad Else Ragni Yttredal	Asker SK IF Fram Asker SK
1989	Minna Rosita Nystedt Marie Tollefsen	IF Fram Ishavsbyens SK
1990	Marte-Mari Nordby Anette Tønsberg	Hamar IL AFSK
1991	Linda Olsen	Spk Ceres
1994	Ester Stølen	Gol IL
1996	Annette Bjelkevik	Arendal SK
1997	Anne Therese Tveter Ellen Kathrine Lie	IF Fram ASK
1998	Lillian Elisabeth Westli Lise Marie Braathen Nina Johanne Tørset Hedvig Bjelkevik	Kongsvinger IL AFSK Leinstrand IL Arendal SK
2000	Helene Tveter	IF Fram
2006	Hilde Røgeberg Pedersen Maren Haugli	Geithus IL Jevnaker IF

2008	Rikke Jeppsson Mari Hemmer Tine K�pke	Nesodden IF Aktiv SK Asker SK
2009	Hege B�kko	Hol IL
2010	Ida Nj�tun	Asker SK
2011	Hanne Haugland	Austevoll IK
2016	Martine Ripsrud	Stange SK
2022	Julie Nistad Samsonsen Ragne Wiklund	Fana IL Aktiv SK
<u>S�LVMERKET</u>		
1975	Lisbeth Korsmo Sigrid Sundby	OI ASK
1977	Anne Lise Gjelseth Anne Gjersem Berit Haugg�rd Turid Lillehagen	IF Fram Gjøvik SK ASK Hamar IL
1979	Ann-Mari Tollefsen	DSK
1983	Tanja Torbergesen	Ishavsbyens SK
1985	Hanne Eriksson Else Ragni Yttredal	Verdal IL Asker SK
1986	Laila Elisabeth Jensen Heidi Skjeggestad Ragnhild Tokstad	IF Fram IF Fram Leinstrand IL
1987	Mona Fuglstad Linda Lundell Mette Siljuber Anette Tønsberg	Hol IL Narvik SK Frogner IL AFSK
1988	Marte-Mari Nordby	Hamar IL
1990	Jane Iren Nielsen Siw Sviggum	Spk Ceres Hortens SK
1991	Trude Nielsen Nina Johanne Tørset	Spk Ceres Leinstrand IL
1993	May-Britt Lunde Ester Stølen Heidi Sylvia St�kker Marthe Regina Sundby	Valeb� BL Gol IL Kongsvinger IL AFSK
1996	Ellen Kathrine Lie Lillan Elisabeth Westli	ASK Kongsvinger IL
1997	Lise Marie Braathen Anna �vergaard	AFSK Stange SK
1998	Astrid Helen Nj�rheim	Sandnes SK

1999	Marianne Bjørge Helene Tvetter	Herkules Sk�yter IF Fram
2001	Silje Bjelkevik	Arendal SK
2002	Mari Hemmer	Aktiv SK
2003	Anna Rognstad	Eidsvold TF
2004	Maren Haugli	Jevnaker IF
2005	Tine K�pke	Asker SK
2007	Jenny Mathilde Nordby Frida van Megen	H&BSK Rakkestad IF
2008	Ida Nj�tun Hege B�kko	Asker SK Hol IL
2009	Hanne Haugland	Austevoll IK
2011	Nille Martha Norhaug Faleide	Gol IL
2012	Ellen Bjertnes	Geithus IL
2013	Sofie Karoline Haugen Anne Gulbrandsen Martine Ripsrud	Sandefjord SK3 Eidsvold TF Stange SK
2019	Ragne Wiklund Julie Nistad Samsonsen	Aktiv SK Fana IL
2022	Ane By Farstad	Spk Falken

Følgende regler/krav har vært gjeldende siden sesongen 2016/17:

NSFs distansemerke tildeles kvinner og menn som i løpet av sesongen tilfredsstiller følgende krav :

MENN, allround (500, 1500, 5000 og 10000 m)

GULL : **152,500** p.

SØLV : **157,500** p.

MENN, sprint (500 og 1000 m)

GULL : **69,500** p.

SØLV : **72,000** p.

KVINNER, allround (500, 1500, 3000 og 5000 m)

GULL : **167,500** p.

SØLV : **172,500** p.

KVINNER, sprint (500 og 1000 m)

GULL : **77,500** p.

SØLV : **80,000** p.