

NORGES "TOPP-20" BESTE GUTTER GJENNOM TIDENE pr 1.7.2022

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

Gutter 11 år

500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	43,37	1	Heerenveen	03.03.2018
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	43,70	1	Heerenveen	05.03.2005
3	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	43,78	4	Heerenveen	02.03.2019
4	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	44,14	2	Hamar V	24.02.2018
5	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	44,79	1	Hamar V	02.03.2013
6	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	44,88	2	Hamar V	02.03.2013
7	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	44,90	3	Heerenveen	18.03.2011
8	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	44,92	1	Hamar V	05.03.2011
9	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	45,09	2	Heerenveen	14.03.2009
-	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	45,09	4	Heerenveen	27.02.2010
11	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	45,19	3	Heerenveen	14.03.2009
12	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	45,23	1	Hamar V	01.03.2014
13	Svein Erik Johansen	12.10.79	TT	45,46	1	Heerenveen	14.03.1992
14	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	45,48	1	Hamar V	08.01.2006
15	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	45,49	3	Heerenveen	14.03.2003
16	Rune Strand	16.10.69	Hamar IL	45,5	1	Oslo VH	27.02.1982
17	Ottar Hope	23.01.94	Geithus IL	45,60	1	Hamar V	21.01.2006
18	Mats Frimann Hansen	14.02.08	H&BSK	45,74	1	Hamar V	07.03.2020
19	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	45,83	1	Hamar V	27.02.2004
20	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	45,89	2	Hamar V	17.01.2010
-	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	45,89	6	Heerenveen	17.03.2012

1000 m

1	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	1.26,76	1	Hamar V	01.03.2014
2	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.27,96	1	Hamar V	24.02.2018
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.29,46	1	Hamar V	05.03.2011
4	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.29,50	1	Hamar V	02.03.2013
5	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.29,96	1	Hamar V	05.01.2013
6	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.30,18	1	Hamar V	17.01.2009
7	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.30,47	1	Hamar V	26.02.2005
8	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	1.30,83	2	Hamar V	05.03.2011
9	Viktor Nybråten	14.09.93	Elverum IL	1.31,00	1	Hamar V	21.01.2006
10	Ottar Hope	23.01.94	Geithus IL	1.31,03	2	Hamar V	21.01.2006
11	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	1.31,36	3	Hamar V	21.01.2006
12	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.31,84	2	Hamar V	25.02.2018
13	Fredrik Nybråten	11.12.94	Elverum IL	1.32,11	1	Hamar V	03.02.2007
14	Sander Eitrem	12.02.02	Skreia SK Toten	1.32,59	2	Hamar V	01.03.2014
15	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.32,76	1	Hamar V	01.03.2003
16	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.32,78	1	Hamar V	28.02.2004
17	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	1.33,14	1	Hamar V	04.01.2014
18	Halvor Kjøsterud Erlingsen	15.10.06	Asker SK	1.33,62	1	Stavanger SA	16.03.2019
19	Mats Frimann Hansen	14.02.08	H&BSK	1.33,75	1	Hamar V	07.03.2020
20	Vebjørn Njåttun Krøyer	21.07.97	Asker SK	1.33,78	1	Hamar V	20.02.2010

1500 m

1	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	2.10,82	1	Hamar V	02.03.2014
2	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	2.16,41	1	Hamar V	21.01.2018
3	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	2.17,09	1	Hamar V	03.03.2013
4	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	2.17,73	1	Hamar V	18.01.2009
5	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	2.18,44	1	Hamar V	22.01.2006
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	2.19,71	1	Hamar V	06.03.2011
7	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	2.20,18	1	Hamar V	21.02.2010
8	Fredrik Nybråten	11.12.94	Elverum IL	2.20,25	1	Hamar V	04.02.2007
9	Ottar Hope	23.01.94	Geithus IL	2.20,65	2	Hamar V	22.01.2006
10	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	2.20,71	1	Hamar V	29.02.2004
11	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	2.21,08	1	Stavanger SA	30.03.2014
12	Viktor Nybråten	14.09.93	Elverum IL	2.21,21	3	Hamar V	22.01.2006
13	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	2.21,27	2	Hamar V	06.03.2011
14	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	2.22,84	2	Hamar V	02.03.2014
15	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	2.22,90	1	Hamar V	27.02.2005
16	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	2.23,37	2	Stavanger SA	30.03.2014
17	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	2.23,39	1	Stavanger SA	13.03.2016
18	Sander Eitrem	12.02.02	Skreia SK Toten	2.23,55	3	Hamar V	02.03.2014
19	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	2.24,46	2	Hamar V	21.01.2018
20	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	2.24,50	2	Hamar V	27.02.2005

Gutter 12 år

500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	40,54	1	Heerenveen	01.03.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	40,73	1	Heerenveen	10.03.2006
3	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	40,84	1	Heerenveen	28.02.2020
4	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	41,39	3	Heerenveen	07.03.2014
5	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	42,02	58	Calgary	21.03.2010
6	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	42,15	4	Heerenveen	12.03.2004
7	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	42,18	4	Heerenveen	04.03.2017
8	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	42,21	3	Heerenveen	17.03.2012
9	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	42,27	1	Hamar V	03.03.2012
10	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	42,30	1	Hamar V	03.03.2013
11	Vebjørn Njåturn Krøyer	21.07.97	Asker SK	42,32	4	Heerenveen	18.03.2011
12	Paul Fredrik Michelet	24.11.06	Båstad IL SK	42,47	10	Heerenveen	29.02.2020
13	Ole Dahl	28.09.91	Stange SK	42,50	1	Heerenveen	05.03.2005
14	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	42,59	3	Heerenveen	09.03.2007
15	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	42,70	9	Heerenveen	02.03.2019
16	Fredrik Grue Mælen	03.02.02	Tynset IF	42,74	1	Hamar V	14.02.2015
17	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	42,75	7	Heerenveen	18.03.2011
18	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	42,76	3	Heerenveen	26.02.2010
19	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	42,77	2	Heerenveen	04.03.2005
20	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	42,93	2	Heerenveen	10.03.2006
-	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	42,93	2	Hamar V	01.03.2014

1000 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.20,38	1	Stavanger SA	17.02.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.20,72	1	Heerenveen	11.03.2006
3	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.22,52	4	Heerenveen	29.02.2020
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.22,88	1	Hamar V	14.01.2012
5	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.23,17	3	Heerenveen	13.03.2004
6	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.23,62	3	Heerenveen	08.03.2014
7	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.23,83	1	Hamar V	02.03.2013
8	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.23,89	61	Calgary	20.03.2010
9	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.24,23	2	Heerenveen	11.03.2006
10	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	1.24,29	3	Heerenveen	17.03.2012
11	Tobias Fløyten	01.10.01	Sand IF	1.24,94	3	Heerenveen	31.01.2015
12	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.25,07	2	Hamar V	01.03.2014
13	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.25,24	2	Heerenveen	05.03.2005
14	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.25,54	5	Heerenveen	19.03.2011
15	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.25,84	7	Heerenveen	04.03.2017
16	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	1.25,89	2	Heerenveen	10.03.2007
17	Fredrik Grue Mælen	03.02.02	Tynset IF	1.26,11	2	Hamar V	15.02.2015
18	Ole Dahl	28.09.91	Stange SK	1.26,42	3	Heerenveen	05.03.2005
19	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.26,44	7	Heerenveen	02.03.2019
20	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.26,51	7	Heerenveen	27.02.2010

1500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	2.02,84	1	Stavanger SA	16.02.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	2.06,72	1	Hamar V	04.02.2006
3	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	2.08,36	1	Hamar V	02.03.2014
4	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	2.08,61	1	Hamar V	04.03.2012
5	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	2.08,77	46	Calgary	17.03.2010
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	2.08,81	2	Hamar V	04.03.2012
7	Tobias Fløyten	01.10.01	Sand IF	2.09,08	1	Hamar V	14.02.2015
8	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	2.10,68	2	Hamar V	02.03.2014
9	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	2.11,03	1	Hamar V	14.02.2004
10	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	2.11,32	2	Hamar V	04.02.2006
11	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	2.11,69	1	Hamar V	27.02.2005
12	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	2.11,89	1	Hamar V	04.02.2007
13	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	2.12,73	1	Hamar V	03.03.2013
14	Sander Eitrem	12.02.02	Skreia SK Toten	2.13,43	2	Hamar V	14.02.2015
15	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	2.13,77	1	Stavanger SA	22.03.2015
16	Fredrik Grue Mælen	03.02.02	Tynset IF	2.13,90	3	Hamar V	14.02.2015
17	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	2.14,24	1	Hamar V	15.02.2003
18	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	2.14,48	2	Hamar V	27.02.2005
19	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	2.15,00	1	Hamar V	09.02.2013
20	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	2.15,14	1	Stavanger SA	19.03.2017

3000 m

1	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.32,11	1	Stavanger SA	29.03.2014
2	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	4.33,13	41	Calgary	16.03.2010
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	4.39,1	1	Bergen SI	21.02.2006

4	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.41,76	1	Stavanger SA	12.03.2016
5	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	4.44,6	2	Bergen SI	21.02.2006
-	Viktor Nybråten	14.09.93	Elverum IL	4.44,6	1	Hamar V	01.03.2007
7	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	4.45,54	1	Stavanger SA	21.03.2015
8	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	4.46,57	1	Stavanger SA	14.12.2014
9	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	4.53,3	1	Båstad	17.03.2005
10	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	4.53,36	3	Stavanger SA	21.03.2015
11	Adam Magnus Knudsen	19.08.86	ASK	4.54,37	1	Oslo VH	05.03.2000
12	Sondre B Furseth	10.01.02	Arendal SK	4.56,07	4	Stavanger SA	21.03.2015
13	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	4.57,23	1	Bjugn FH	09.04.2016
14	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	5.00,87	-	Bergen SI	09.02.2003
15	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	5.01,3	1	Oslo VH	05.01.2005
16	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	5.04,3	1	Båstad	20.03.2005
17	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	5.07,94	1	Arendal Myra	22.01.2013
18	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	5.08,44	17	Stavanger SA	04.03.2015
19	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	Sandnes SK	5.09,13	8	Stavanger SA	20.03.2013
20	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	5.10,0	1	Geithus	15.03.2006

Gutter 13 år

500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	38,10	1	Heerenveen	29.02.2020
2	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	39,41	11	Stavanger SA	11.03.2018
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	39,61	2	Hamar V	03.02.2007
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	39,81	2	Hamar V	02.03.2013
5	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	39,9	2	Hamar V	16.12.2007
6	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	40,11	2	Heerenveen	05.03.2005
7	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	40,27	6	Heerenveen	19.03.2011
8	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	40,48	4	Heerenveen	30.01.2015
9	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	40,58	9	Heerenveen	29.02.2020
10	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	40,62	1	Bjugn FH	03.10.2020
11	Arne Lernes	16.07.05	Tromsø SK	40,63	11	Heerenveen	29.02.2020
12	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	40,79	2	Hamar V	01.03.2014
13	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	40,87	3	Hamar V	03.01.2015
14	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	40,88	5	Hamar V	02.03.2013
15	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	40,93	4	Heerenveen	14.03.2009
16	Sigmund Løvlien Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	40,95	1	Tynset	06.02.2022
17	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	40,96	6	Hamar V	02.03.2013
-	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	40,96	1	Hamar V	05.03.2016
19	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	40,99	92	Calgary	19.03.2011
20	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	41,03	2	Hamar V	05.03.2011

1000 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.15,73	1	Heerenveen	29.02.2020
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.17,70	1	Hamar V	16.12.2006
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.18,62	2	Heerenveen	16.03.2013
4	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.19,17	2	Heerenveen	31.01.2015
5	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.19,69	5	Heerenveen	03.03.2018
6	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	1.19,95	2	Heerenveen	08.03.2014
7	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.20,09	3	Heerenveen	04.03.2005
8	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	1.20,1	2	Hamar V	15.12.2007
9	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	1.20,11	3	Hamar V	22.11.2015
10	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.20,20	7	Heerenveen	29.02.2020
11	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.20,27	4	Stavanger SA	17.03.2019
12	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.20,60	3	Heerenveen	08.03.2014
13	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.20,88	3	Hamar V	03.01.2015
14	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	1.20,92	4	Heerenveen	16.03.2013
15	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.21,04	4	Heerenveen	18.03.2011
16	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.21,28	4	Heerenveen	10.03.2007
17	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.21,31	1	Hamar V	05.02.2006
18	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.21,36	3	Stavanger SA	19.03.2017
19	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.21,39	7	Heerenveen	27.02.2016
20	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.21,46	92	Calgary	19.03.2011

1500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.57,61	1	Hamar V	30.11.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.59,98	1	Hamar V	03.02.2007
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	2.00,44	3	Hamar V	02.03.2013
4	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	2.00,84	2	Hamar V	20.02.2005
5	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	2.03,10	3	Hamar V	21.11.2015
6	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	2.04,24	3	Hamar V	19.01.2008
7	Sigmund Løvlien Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	2.04,21	2	Hamar V	19.02.2022
8	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	2.04,26	3	Hamar V	04.01.2015
9	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	2.04,36	4	Hamar V	04.01.2015

10	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	2.04,37	4	Stavanger SA	16.03.2019
11	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	2.05,29	2	Hamar V	21.01.2006
12	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	2.05,36	38	Calgary	16.03.2011
13	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	2.05,40	5	Hamar V	21.11.2015
14	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	2.05,52	2	Hamar V	01.03.2014
15	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	2.05,62	3	Hamar V	21.01.2006
16	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	2.05,71	27	Stavanger SA	11.03.2018
17	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	2.05,84	3	Hamar V	17.01.2009
18	Ole Henrik Østreng Nes	16.08.98	Båstad IL SK	2.05,88	2	Hamar V	09.02.2013
19	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	2.06,33	4	Hamar V	17.01.2009
20	Pål Holmeffjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	2.06,54	1	Hamar V	14.02.2004

3000 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	4.10,04	2	Inzell	22.12.2019
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	4.11,45	1	Hamar V	04.02.2007
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	4.13,35	1	Hamar V	03.03.2013
4	Tobias Fløiten	01.10.01	Sand IF	4.15,79	1	Hamar V	10.01.2016
5	Bendik Stokke	01.03.94	Sandefjord SK	4.17,21	1	Hamar V	20.01.2008
6	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	4.19,18	3	Hamar V	18.01.2009
7	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	4.19,22	1	Hamar V	22.01.2006
8	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	4.19,90	32	Calgary	15.03.2011
9	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	4.20,16	1	Hamar V	02.03.2014
10	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	4.20,24	2	Stavanger SA	17.03.2019
11	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	4.20,51	3	Hamar V	19.02.2005
12	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.22,47	1	Stavanger SA	18.10.2014
13	Christoffer H Farestveit	27.10.91	Bergen SK	4.26,15	2	Hamar V	22.01.2006
14	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.27,10	5	Hamar V	20.01.2008
15	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.27,31	1	Stavanger SA	17.03.2017
16	Sigmund Løvlien Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	4.27,71	1	Hamar V	21.11.2021
17	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	4.28,47	4	Hamar V	21.02.2010
18	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	4.28,65	1	Stavanger SA	11.03.2016
19	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.29,46	4	Hamar V	18.01.2009
20	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	4.30,5	2	Hamar V	10.01.2006

5000 m

1	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.34,17	1	Stavanger SA	21.03.2015
2	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	7.38,93	27	Calgary	16.03.2011
3	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	7.48,90	2	Stavanger SA	12.03.2016
4	Christoffer H Farestveit	27.10.91	Bergen SK	7.53,7	2	Bergen SI	21.02.2006
5	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	7.53,80	3	Stavanger SA	12.03.2016
6	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.53,87	4	Stavanger SA	12.03.2016
7	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	7.56,62	5	Stavanger SA	12.03.2016
8	Sigmund Løvlien Krokhaug	28.09.07	Tynset IF	7.56,87	2	Tynset	12.12.2021
9	Joren Sleeking	29.12.02	Hol IL	8.06,25	1	Stavanger SA	18.03.2017
10	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	8.17,1	1	Båstad	19.03.2006
11	Simen Storelid	28.09.05	Stord IL	8.23,81	1	Stord	27.12.2019
12	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	30.11.00	Fana IL	8.35,34	4	Stavanger SA	21.03.2015
13	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	8.36,0	7	Bergen SI	28.12.2006
14	Adriaen Verheyleweghen	14.10.91	Båstad IL SK	8.36,7	1	Båstad	17.03.2006
15	Marius Moen	03.10.03	Drammens SK	8.38,38	2	Stavanger SA	11.03.2018
16	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	8.40,69	1	Båstad	11.03.2010
17	Sondre B Furseth	10.01.02	Arendal SK	8.42,67	6	Stavanger SA	12.03.2016
18	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	8.51,04	5	Stavanger SA	21.03.2015
19	Martin Vårvik Nordheim	14.04.99	Leinstrand IL	8.51,41	2	Bjugn FH	17.03.2013
20	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	8.59,8	1	Tynset	05.03.2005

Gutter 14 år

500 m

1	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	37,53	1	Heerenveen	04.03.2022
2	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	37,89	13	Hamar V	30.10.2020
3	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	38,48	1	Stavanger SA	16.03.2019
4	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	38,53	70	Calgary	21.03.2009
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	38,62	1	Heerenveen	08.03.2008
6	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	38,80	1	Hamar V	04.02.2006
7	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	38,88	4	Heerenveen	08.03.2014
8	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	38,99	1	Heerenveen	10.03.2007
9	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	39,02	2	Heerenveen	27.02.2016
10	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	39,08	1	Hamar V	20.02.2010
11	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	39,09	1	Hamar V	22.03.1998
12	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	39,11	4	Heerenveen	03.03.2017
13	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	39,33	1	Hamar V	02.03.2013
14	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	39,35	1	Hamar V	01.03.2014

15	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	39,38	1	Berlin S	03.12.2011
16	Vebjørn Njåttun Krøyer	21.07.97	Asker SK	39,49	3	Hamar V	23.02.2013
17	Paul Fredrik Michelet	24.11.06	Båstad IL SK	39,51	2	Hamar V	19.02.2022
18	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	39,54	6	Heerenveen	15.03.2013
19	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	39,55	7	Heerenveen	29.02.2020
20	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	39,57	6	Heerenveen	04.03.2017

1000 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.14,72	1	Heerenveen	07.03.2008
2	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.15,57	1	Stavanger SA	17.03.2019
3	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.15,67	10	Hamar V	05.03.2021
4	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.15,68	1	Heerenveen	04.03.2022
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.15,73	63	Calgary	21.03.2009
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.16,60	1	Stavanger SA	27.10.2013
7	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.16,69	2	Heerenveen	26.02.2016
8	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.17,16	3	Heerenveen	10.03.2006
9	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.17,22	1	Hamar V	20.01.2008
10	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.17,23	2	Inzell	22.12.2019
11	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.17,29	1	Hamar V	04.02.2007
12	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.17,36	3	Heerenveen	03.03.2017
13	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.17,81	29	Calgary	24.03.2006
-	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	1.17,81	2	Hamar V	19.02.2017
15	Vetle Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	1.18,14	8	Heerenveen	07.03.2014
16	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.18,20	106	Calgary	16.03.2012
17	Vebjørn Njåttun Krøyer	21.07.97	Asker SK	1.18,29	1	Hamar V	05.01.2013
-	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.18,29	1	Hamar V	22.02.2013
19	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.18,46	47	Calgary	20.03.2010
20	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	1.18,53	1	Hamar V	16.01.2010
-	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.18,53	1	Stavanger SA	19.03.2017

1500 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.53,02	1	Heerenveen	08.03.2008
2	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.56,12	1	Stavanger SA	16.03.2019
3	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.56,59	1	Hamar V	02.01.2021
4	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.56,63	31	Calgary	19.03.2009
5	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.56,88	1	Heerenveen	27.02.2016
6	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.57,29	1	Heerenveen	05.03.2022
7	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.57,41	3	Heerenveen	29.02.2020
8	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.58,04	24	Calgary	17.03.2010
9	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.58,21	2	Heerenveen	08.03.2014
10	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	1.58,52	1	Hamar V	20.02.2010
11	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.58,69	3	Heerenveen	04.03.2017
12	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.58,95	1	Hamar V	19.01.2008
13	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.59,08	2	Heerenveen	10.03.2007
14	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.59,27	1	Hamar V	02.03.2013
15	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.59,45	5	Heerenveen	27.02.2016
16	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.59,56	2	Hamar V	02.03.2013
17	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	1.59,67	1	Hamar V	04.02.2006
18	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	1.59,69	2	Hamar V	18.02.2017
19	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	2.00,61	4	Heerenveen	14.03.2009
20	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	2.00,75	1	Hamar V	21.02.2015

3000 m

1	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	4.02,19	20	Calgary	18.03.2009
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	4.04,71	8	Hamar V	06.10.2007
3	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	4.05,38	5	Stavanger SA	04.02.2017
4	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	4.06,04	1	Hamar V	21.02.2010
5	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	4.06,18	1	Inzell	22.12.2019
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	4.07,30	1	Stavanger SA	29.03.2014
7	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	4.11,38	1	Stavanger SA	17.03.2019
8	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	4.12,40	2	Erfurt	06.12.2015
9	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.12,54	3	Erfurt	06.12.2015
10	Tobias Stokke	15.09.90	Sandefjord SK	4.12,59	5	Hamar V	07.01.2006
11	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	4.13,03	1	Hamar V	08.08.2020
12	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	4.13,09	25	Hamar V	08.01.2011
13	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.13,67	24	Calgary	16.03.2010
14	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	4.14,17	2	Hamar V	03.03.2013
15	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.14,56	2	Hamar V	18.01.2009
16	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	4.14,96	2	Hamar V	04.02.2007
17	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	4.15,53	13	Stavanger SA	04.02.2017
18	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	4.16,13	17	Hamar V	19.11.2016
19	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	4.16,48	3	Hamar V	03.03.2013
20	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	4.17,23	4	Inzell	22.12.2019

5000 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.56,14	1	Hamar V	12.01.2008
2	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	7.06,82	19	Calgary	19.03.2009
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	7.07,88	13	Hamar V	08.12.2013
4	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	7.12,01	5	Stavanger SA	05.02.2017
5	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	7.22,20	23	Hamar V	09.01.2011
6	Christoffer H Farestveit	27.10.91	Bergen SK	7.26,15	16	Hamar V	08.10.2006
7	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	7.26,21	32	Hamar V	10.01.2009
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	7.27,93	21	Hamar V	12.01.2008
9	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.28,53	1	Stavanger SA	12.03.2016
10	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.29,18	4	Stavanger SA	07.12.2016
11	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	7.29,42	18	Hamar V	18.10.2009
12	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	7.30,28	65	Calgary	14.03.2012
13	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	7.31,71	16	Hamar V	04.03.2007
14	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	7.34,31	31	Calgary	14.03.2008
15	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	7.34,55	15	Hamar V	11.11.2006
16	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.37,60	27	Calgary	17.03.2010
17	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	7.37,76	34	Calgary	14.03.2008
18	Henrik Andreassen	05.12.01	Nord-Odal IL	7.38,15	13	Stavanger SA	05.02.2017
19	Adriaen Verheyleweghen	14.10.91	Båstad IL SK	7.42,26	21	Hamar V	04.03.2007
20	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	7.43,90	23	Hamar V	04.03.2007

Gutter 15 år

500 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	37,05	18	Inzell	05.12.2021
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	37,49	1	Heerenveen	13.03.2009
3	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	37,84	26	Moskva Kry	12.03.2010
4	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	37,85	1	Heerenveen	15.03.2013
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	37,94	2	Hamar V	03.01.2015
6	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	37,99	2	Heerenveen	07.03.2014
-	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	37,99	7	Inzell	21.12.2019
8	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	38,09	6	Hamar V	22.02.2014
9	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	38,18	1	Hamar V	05.03.2016
10	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	38,2	2	Hamar V	15.12.2007
11	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	38,29	2	Stavanger SA	16.03.2019
12	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	38,35	3	Hamar V	21.02.2015
13	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	38,38	3	Hamar V	05.03.2016
-	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	38,38	6	Stavanger SA	11.03.2018
15	Kasper Tvetter	05.09.01	IF Fram	38,41	9	Stavanger SA	06.01.2018
16	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	38,46	3	Heerenveen	13.03.2009
17	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	38,48	51	Calgary	17.03.2007
18	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	38,52	8	Heerenveen	28.02.2020
19	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	38,53	2	Hamar V	19.02.2022
20	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	38,54	3	Heerenveen	18.03.2011

1000 m

1	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.11,93	11	Inzell	27.11.2021
2	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.13,32	11	Stavanger SA	15.03.2015
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.13,47	1	Heerenveen	14.03.2009
4	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.14,16	1	Hamar V	20.01.2008
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.14,53	2	Heerenveen	27.02.2010
6	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.14,76	45	Calgary	16.03.2007
7	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.15,17	4	Heerenveen	03.03.2018
8	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.15,23	5	Heerenveen	27.02.2016
9	Kasper Tvetter	05.09.01	IF Fram	1.15,27	5	Stavanger SA	06.01.2018
10	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.15,33	2	Heerenveen	14.03.2009
11	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.15,34	2	Heerenveen	16.03.2013
12	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.15,49	12	Inzell	11.10.2013
13	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.15,70	3	Stavanger SA	17.03.2019
14	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.15,71	7	Heerenveen	29.02.2020
15	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.15,95	4	Stavanger SA	09.03.2019
16	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.15,98	7	Hamar V	14.01.2017
17	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.16,00	1	Stavanger SA	22.03.2015
18	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.16,08	4	Stavanger SA	17.03.2019
19	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.16,10	5	Stavanger SA	06.02.2021
20	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.16,17	5	Stavanger SA	10.03.2018

1500 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.50,87	2	Hamar V	11.01.2009
2	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.51,13	16	Inzell	05.12.2021
3	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.51,41	7	Stavanger SA	14.03.2015
4	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.52,69	7	Hamar V	07.03.2021

5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.52,74	20	Moskva Kry	13.03.2010
6	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.54,03	1	Hamar V	19.01.2008
7	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.54,08	2	Hamar V	17.12.2017
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.54,71	11	Hamar V	11.01.2009
9	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	1.54,94	4	Hamar V	17.12.2017
10	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.55,25	3	Heerenveen	27.02.2016
11	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.55,65	1	Hamar V	02.03.2013
12	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.55,84	7	Inzell	21.12.2019
13	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.56,07	2	Heerenveen	17.03.2012
14	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Sand IF	1.56,08	4	Heerenveen	27.02.2016
15	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.56,25	2	Hamar V	20.02.2010
16	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.56,64	16	Hamar V	09.01.2011
17	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.56,74	3	Stavanger SA	16.03.2019
18	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.56,88	27	Calgary	14.03.2007
19	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	1.56,91	23	Calgary	16.03.2011
20	Fredrik Pedersen	07.04.06	OSK	1.56,95	3	Stavanger SA	16.01.2022

3000 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.54,32	1	Heerenveen	13.03.2009
2	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	3.54,99	12	Inzell	04.12.2021
3	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.55,21	9	Berlin S	05.03.2010
4	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.55,98	3	Hamar V	16.12.2017
5	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	3.58,01	5	Stavanger SA	05.12.2020
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.58,69	2	Heerenveen	30.01.2015
7	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	4.03,41	4	Stavanger SA	07.01.2018
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	4.04,16	3	Heerenveen	13.03.2009
-	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	4.04,16	2	Stavanger SA	10.03.2018
10	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	4.05,20	2	Heerenveen	07.03.2008
11	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	4.05,26	3	Stavanger SA	10.03.2018
12	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	4.05,43	3	Heerenveen	26.02.2016
13	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	4.05,78	6	Inzell	22.12.2020
14	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	4.05,87	2	Hamar V	20.01.2008
15	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.06,02	1	Stavanger SA	17.02.2019
16	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.06,36	22	Hamar V	20.11.2010
17	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Sand IF	4.06,41	5	Heerenveen	26.02.2016
18	Filip Møller Nordal	20.12.05	IF Fram	4.06,59	4	Heerenveen	04.03.2012
19	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	4.06,79	2	Heerenveen	16.03.2012
20	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	4.07,01	7	Heerenveen	26.02.2016

5000 m

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	6.40,51	6	Hamar V	06.03.2021
2	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.43,32	9	Moskva Kry	13.03.2010
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.44,58	7	Hamar V	10.01.2009
4	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.45,92	3	Hamar V	17.12.2017
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.50,51	3	Hamar V	01.03.2015
6	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	7.02,03	16	Hamar V	10.01.2009
7	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	7.03,21	2	Stavanger SA	11.03.2018
8	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	7.03,88	17	Hamar V	10.01.2009
9	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	7.06,34	12	Stavanger SA	19.03.2022
10	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	7.07,70	1	Hamar V	03.03.2018
11	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	7.09,05	5	Hamar V	17.12.2017
12	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	7.11,21	2	Groningen	08.03.2008
13	Fredrik Nybråten	11.12.94	Hamar IL	7.12,86	15	Calgary	16.03.2011
14	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	7.12,89	50	Calgary	14.03.2012
15	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	7.13,65	14	Hamar V	07.10.2007
16	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	7.14,72	19	Hamar V	23.10.2009
17	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	7.15,11	22	Hamar V	10.01.2009
18	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	7.17,13	5	Hamar V	13.01.2019
19	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	7.18,04	45	Calgary	22.03.2002
20	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	7.18,27	6	Hamar V	09.02.2014

10000 m

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	13.54,35	5	Hamar V	07.03.2021
2	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	14.18,53	5	Stavanger SA	15.03.2015
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	10	Hamar V	11.01.2009
4	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.53,60	13	Hamar V	11.01.2009
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	14.53,91	10	Gol	21.12.2008
6	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.58,95	11	Hamar V	13.01.2008
7	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	15.03,22	1	Hamar V	04.03.2018
8	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	15.09,35	15	Hamar V	11.01.2009
9	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	15.15,37	15	Hamar V	26.02.2012
10	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	15.27,95	1	Stavanger SA	30.03.2014
11	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	15.37,89	20	Hamar V	11.01.2009

12	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.43,81	1	Stavanger SA	13.03.2016
13	Lars-Christian Langedgård	23.12.87	Geithus IL	15.44,6	2	Geithus	13.03.2004
14	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	15.46,9	1	Båstad	13.03.2008
15	Jan Erland Asbjørnhus	04.10.99	Geithus IL	15.52,54	16	Stavanger SA	14.02.2016
16	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	15.55,90	2	Stavanger SA	30.03.2014
17	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	15.56,50	22	Hamar V	26.02.2012
18	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	15.56,54	1	Bergen S	26.01.2021
19	Joren Sleeking	29.12.02	Hol IL	15.56,64	3	Stavanger SA	17.03.2019
20	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	16.10,22	17	Hamar V	27.02.2011

Gutter 16 år

500 m

1	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	36,15	30	Calgary	21.03.2015
2	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	36,44	33	Calgary	21.03.2015
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	37,04	5	Hamar V	27.02.2010
4	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	37,21	2	Hamar V	08.02.2014
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	37,23	15	Moskva Kry	12.03.2010
6	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,25	16	Calgary	21.03.2010
7	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	40	Calgary	17.03.2011
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	37,28	3	Heerenveen	28.02.2020
9	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	37,37	1	Hamar V	09.01.2016
10	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	37,38	2	Hamar V	20.11.2010
11	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	37,49	3	Stavanger SA	09.03.2019
12	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	37,54	9	Hamar V	06.03.2021
13	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	37,59	4	Heerenveen	01.03.2019
14	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	37,61	3	Heerenveen	03.03.2017
15	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	37,65	5	Heerenveen	26.02.2016
16	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	37,72	3	Hamar V	10.01.2009
17	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,76	4	Stavanger SA	11.03.2018
18	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	37,77	9	Stavanger SA	13.03.2015
19	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,8	1	Hamar V	22.01.2008
20	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,84	47	Calgary	16.03.2007

1000 m

1	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.12,17	9	Calgary	21.03.2010
2	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.12,18	1	Hamar V	10.01.2016
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.12,19	4	Hamar V	27.02.2010
4	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.12,25	40	Calgary	21.03.2015
5	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	24	Calgary	17.03.2007
6	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.12,93	37	Calgary	19.03.2015
7	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.12,94	2	Hamar V	03.01.2010
8	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.13,18	2	Heerenveen	02.03.2019
9	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.13,31	1	Heerenveen	19.03.2011
10	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	42	Calgary	19.03.2011
11	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.13,65	3	Hamar V	08.12.2013
12	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.13,70	2	Heerenveen	14.03.2009
13	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.13,76	5	Heerenveen	29.02.2020
14	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.14,01	4	Heerenveen	08.03.2008
15	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.14,13	67	Calgary	16.03.2019
16	Kasper Tveter	05.09.01	IF Fram	1.14,15	4	Heerenveen	02.03.2019
17	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.14,18	5	Inzell	22.12.2019
18	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.14,19	44	Calgary	15.03.2014
19	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.14,23	6	Heerenveen	27.02.2016
20	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.14,39	1	Stavanger SA	17.03.2019

1500 m

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.47,53	19	Calgary	04.12.2009
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.49,19	10	Inzell	05.12.2021
3	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50,71	11	Calgary	14.03.2007
4	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.50,87	1	Hamar V	28.02.2010
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.51,30	10	Stavanger SA	23.10.2015
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.51,54	4	Baselga di P	30.01.2011
7	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.51,62	1	Stavanger SA	17.03.2019
8	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.52,12	11	Calgary	17.03.2010
9	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	1	Heerenveen	02.03.2019
10	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.52,68	13	Hamar V	01.11.2008
11	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.52,87	2	Heerenveen	29.02.2020
12	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.52,96	1	Heerenveen	04.03.2017
13	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.53,15	1	Stavanger SA	16.03.2019
14	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.53,32	17	Calgary	16.03.2011
15	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.53,47	2	Stavanger SA	17.03.2019
16	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.53,59	7	Minsk Arena	18.11.2012
17	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.54,01	11	Calgary	14.03.2015

18	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.54,11	1	Hamar V	17.01.2009
19	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.54,18	1	Stavanger SA	22.03.2015
20	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.54,41	3	Heerenveen	17.03.2012

3000 m

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	3.42,33	1	Inzell	04.12.2022
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.47,05	2	Moskva Kry	12.03.2010
3	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.49,59	1	Baselga di P	29.01.2011
4	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,64	4	Berlin S	05.03.2010
5	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.51,68	1	Heerenveen	26.02.2016
6	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	1	Heerenveen	01.03.2019
7	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.52,35	2	Calgary	16.03.2010
8	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	9	Calgary	13.03.2007
9	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.55,56	2	Stavanger SA	04.02.2017
10	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.57,52	2	Heerenveen	28.02.2020
11	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.58,26	4	Hamar V	19.11.2016
12	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	3.58,71	1	Stavanger SA	17.03.2019
13	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.58,85	1	Stavanger SA	16.03.2019
14	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	4.00,04	1	Hamar V	18.01.2009
15	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	4.00,28	12	Minsk Arena	17.11.2012
16	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	4.00,32	2	Heerenveen	30.01.2015
17	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	4.01,02	2	Hamar V	09.08.2008
18	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	4.01,52	2	Stavanger SA	16.03.2019
19	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	4.01,77	5	Heerenveen	28.02.2020
20	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.02,41	3	Hamar V	07.01.2018

5000 m

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	6.33,16	1	Innsbruck	29.01.2022
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.36,82	4	Moskva Kry	13.03.2010
3	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	1	Hamar V	28.10.2018
4	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	4	Calgary	15.03.2007
5	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.44,31	2	Calgary	17.03.2010
6	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.45,29	6	Changchun	12.03.2016
7	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.46,72	7	Hamar V	09.01.2011
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.49,77	11	Hamar V	23.10.2009
9	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.54,14	1	Stavanger SA	21.03.2015
10	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.55,05	11	Calgary	17.03.2010
11	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.55,54	14	Hamar V	02.11.2008
12	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.57,94	4	Stavanger SA	05.02.2017
13	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.57,96	10	Hamar V	27.01.2013
14	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,39	6	Hamar V	09.11.2008
15	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.59,30	35	Calgary	15.03.2019
16	Karl Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.01,80	4	Hamar V	17.12.2017
17	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.03,01	5	Hamar V	11.03.2012
18	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	7.03,63	1	Hamar V	22.01.2009
19	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	7.03,76	3	Hamar V	28.10.2018
20	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	7.04,68	4	Stavanger SA	02.02.2020

10000 m

1	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	13.30,85	1	Hamar V	31.10.2021
2	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.38,13	9	Hamar V	11.01.2009
3	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	14.45,27	1	Stavanger SA	22.03.2015
4	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	14.48,96	1	Stavanger SA	17.03.2019
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	14.55,46	10	Oslo Fr	19.12.2010
6	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	15.03,60	2	Hamar V	08.01.2006
7	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	15.07,17	10	Stavanger SA	20.03.2022
8	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	15.08,76	15	Hamar V	13.01.2008
9	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	15.08,90	2	Hamar V	26.02.2017
10	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	15.09,18	2	Stavanger SA	17.03.2019
11	Magnus Ripsrud	21.06.00	Stange SK	15.13,05	3	Hamar V	26.02.2017
12	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	15.17,16	8	Hamar V	04.11.2018
13	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	15.22,34	12	Gol	21.12.2008
14	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	15.26,17	19	Calgary	20.03.2003
15	Phan Åge Haugård	13.05.92	Aktiv SK	15.30,87	18	Hamar V	11.01.2009
16	Geir Karlstad	07.07.63	Spk Ceres	15.33,10	2	Savalen	14.03.1981
17	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	15.35,22	1	Bjugn FH	15.03.2009
18	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	15.35,88	1	Calgary	24.03.1997
19	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	15.35,90	2	Calgary	24.03.1997
20	Terje Tobias Tønne	21.05.97	Leinstrand IL	15.48,50	14	Hamar V	23.02.2014