

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2022

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

Kvinner 500 meter (Grense: = 43,94)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	39,05	Calgary	12.02.2011
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	39,54	Stavanger SA	16.03.2019
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	39,97	Calgary	14.03.2014
4	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	40,03	Calgary	02.03.2019
5	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	40,05	Calgary	19.03.2011
6	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	Salt Lake City	02.03.2018
7	Ida Njåtn	06.02.91	Asker SK	40,21	Moskva Kry	12.03.2010
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	40,40	Calgary	15.03.2008
-	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,40	Calgary	13.03.2014
10	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	40,64	Inzell	28.11.2021
11	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	40,65	Inzell	28.11.2021
12	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	Hamar V	22.01.2016
13	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	40,99	Calgary	29.01.2000
14	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	41,04	Hamar V	08.02.2014
15	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	41,22	Stavanger SA	15.12.2012
-	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	41,22	Heerenveen	01.03.2020
17	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	41,27	Stavanger SA	17.03.2017
-	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,27	Stavanger SA	12.01.2020
19	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	41,30	Stavanger SA	24.10.2015
20	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	Calgary	16.03.2007
21	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	41,64	Calgary	19.03.2011
22	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	41,68	Hamar V	20.02.2010
23	Edel Therese Høiseith	27.01.66	IF Herkules	41,79	Medeo	21.03.1985
24	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,86	Calgary	22.03.2009
25	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	41,90	Stavanger SA	26.03.2022
26	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	41,92	Hamar V	13.10.2007
27	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	42,02	Calgary	13.03.2007
28	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	42,17	Calgary	10.03.2004
29	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	42,22	Stavanger SA	16.03.2019
30	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	42,23	Hamar V	08.02.2014
31	Helene Tvetter	15.07.83	IF Fram	42,25	Calgary	19.03.2000
32	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	42,35	Calgary	19.03.2003
-	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,35	Hamar V	03.11.2019
34	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	Medeo	03.04.1978
35	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	42,42	Hamar V	08.03.2020
36	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,52	Hamar V	21.11.2021
37	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	Stavanger SA	13.03.2015
38	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	Hamar V	27.02.2010
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	42,60	Inzell	05.12.2021
40	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	42,65	Hamar V	19.03.1994
41	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	42,74	Hamar V	05.03.2021
42	Vilde Semb	10.07.05	TT	42,79	Inzell	05.12.2021
-	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	42,79	Hamar V	20.02.2022
44	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	Hamar V	15.01.2012
45	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	42,83	Calgary	19.03.2003
-	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	42,83	Stavanger SA	26.03.2022
47	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,86	Stavanger SA	12.02.2011
48	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	42,88	Calgary	08.03.1996
49	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	42,90	Hamar V	03.11.2019
50	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	Hamar V	01.11.2008
51	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	Calgary	19.03.2003
-	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,96	Hamar V	04.11.2006
53	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	Hamar V	17.12.2017
54	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	Hamar V	22.01.2008
55	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	Calgary	21.03.2009
56	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	Calgary	13.03.2007
57	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	Hamar V	22.01.2008
58	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	Inzell	12.10.2014
59	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	Inzell	01.03.2013
60	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	Inzell	06.03.1986
-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	Hamar V	13.02.2016
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	43,20	Hamar V	06.03.2021
63	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Kongsberg IF	43,25	Calgary	25.03.1999

64	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	43,27	Stavanger SA	16.03.2019
65	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	43,29	Heerenveen	05.03.2022
66	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	43,34	Savalen	13.03.1988
-	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	43,34	Stavanger SA	12.03.2016
68	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,37	Calgary	01.03.1991
-	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	43,37	Heerenveen	05.03.2022
70	Ina Nakken	19.03.05	TT	43,38	Hamar V	06.08.2021
71	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	43,39	Calgary	01.03.1991
72	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	43,40	Calgary	06.03.1996
73	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,41	Calgary	15.03.2009
-	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	Calgary	21.03.2009
75	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	43,46	Calgary	18.03.2016
76	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	Hamar V	01.03.2007
77	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,51	Calgary	14.03.2014
-	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	43,51	Stavanger SA	11.01.2020
79	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	43,52	Stavanger SA	16.03.2019
80	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	43,54	Hamar V	16.12.2006
81	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	43,59	Strömsund	27.02.1987
82	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	43,6	Hovden	14.03.1987
-	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	43,6	Savalen	13.03.1992
84	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	43,64	Calgary	15.03.2008
85	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	43,65	Hamar V	12.01.2019
86	Marianne Grue Mælen	10.10.90	Tynset IF	43,7	Tynset	10.01.2008
87	Emma Lindeijer	24.08.98	Asker SK	43,71	Stavanger SA	13.02.2016
88	Patricia Johannessen	07.04.04	TT	43,74	Hamar V	20.02.2022
89	Maria Anspach Klippen	02.01.99	Fana IL	43,75	Stavanger SA	11.03.2018
90	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	43,77	Moskva Kry	11.12.2004
91	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	43,78	Hamar V	06.03.1993
92	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	43,8	Tynset	10.01.2008
93	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	43,87	Stavanger SA	13.03.2015
-	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	43,87	Heerenveen	29.02.2020
95	Emilie Sparre Njøs	06.07.00	Aktiv SK	43,88	Hamar V	08.03.2020
96	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	43,9	Heerenveen	20.03.1989
97	Stine Marie Grande	03.09.98	Bjugn/Ørland SK	43,91	Stavanger SA	29.03.2014
-	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	43,91	Heerenveen	27.02.2016
99	Ingeborg Storler	17.08.98	Leinstrand IL	43,93	Hamar V	26.11.2016
100	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	43,94	Calgary	13.03.2007

Kvinner 1000 meter (Grense: = 1.28,45)

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.16,43	Salt Lake City	13.12.2009
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.17,33	Heerenveen	16.12.2018
3	Ida Njätun	06.02.91	Asker SK	1.17,92	Salt Lake City	13.12.2009
4	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,82	Calgary	18.03.2010
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.19,27	Calgary	15.03.2014
6	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	1.19,73	Stavanger SA	17.03.2019
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.19,76	Calgary	30.01.2000
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.19,81	Calgary	15.03.2008
9	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	1.20,27	Inzell	04.12.2021
10	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	1.20,50	Calgary	16.03.2019
11	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.20,63	Hamar V	09.02.2014
12	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	1.20,90	Calgary	13.03.2014
13	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	Salt Lake City	03.10.2015
14	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	1.21,06	Inzell	04.12.2021
15	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	1.21,09	Stavanger SA	17.03.2019
16	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.21,58	Stavanger SA	25.10.2015
17	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	1.21,88	Calgary	16.03.2007
18	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.21,99	Hamar V	03.03.2013
19	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.22,00	Calgary	06.03.2004
20	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	Calgary	18.03.2011
21	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.22,16	Calgary	22.03.2003
22	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.22,54	Hamar V	09.02.2014
23	Helene Tvetter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	Calgary	18.03.2000
24	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.22,59	Heerenveen	29.12.2020
25	Arwen Zygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	Heerenveen	02.03.2019
26	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	1.22,91	Stavanger SA	17.03.2019
27	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	Calgary	16.03.2007
28	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	Calgary	16.03.2007
29	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	Calgary	25.03.2006
30	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	1.23,17	Stavanger SA	19.03.2017
31	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.23,36	Tomaszow-M.	22.02.2020

32	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.23,61	Inzell	12.10.2012
33	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	Calgary	21.03.2003
34	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	Calgary	21.03.2009
35	Edel Therese Høiseith	27.01.66	IF Herkules	1.24,17	Medeo	21.03.1985
36	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	Larvik	10.03.1979
37	Vilde Semb	10.07.05	TT	1.24,47	Hamar V	21.11.2021
38	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.24,48	Calgary	21.03.2009
39	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	1.24,52	Stavanger SA	17.03.2019
40	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	Stavanger SA	12.03.2016
41	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,60	Calgary	15.03.2014
42	Tine Kørpke	12.12.83	Asker SK	1.24,67	Calgary	21.03.2003
43	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.24,74	Hamar V	05.11.2006
44	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	1.24,75	Hamar V	07.10.2007
45	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,89	Calgary	21.03.2009
46	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	Stavanger SA	17.03.2019
47	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	1.25,12	Hamar V	20.02.2022
48	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	Hamar V	13.01.2019
49	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,50	Heerenveen	29.02.2020
50	Hanna Sverni	05.05.02	Asker SK	1.25,60	Hamar V	01.11.2020
51	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,64	Hamar V	21.11.2010
52	Ina Nakken	19.03.05	TT	1.25,81	Kristiansund	06.02.2022
53	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	Hamar V	18.01.2009
54	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	1.25,93	Hamar V	20.02.2022
55	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,94	Calgary	21.03.2003
56	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	1.26,03	Hamar V	13.01.2019
57	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	Calgary	16.03.2007
58	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	Hamar V	26.02.2011
59	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	Heerenveen	27.02.2010
60	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	Stavanger SA	14.03.2015
61	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.26,3	Hovden	19.03.1988
62	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	1.26,32	Hamar V	21.11.2021
63	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	Calgary	25.03.2006
64	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	1.26,53	Inzell	01.03.2013
65	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	Calgary	16.03.2008
66	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	1.26,61	Stavanger SA	17.03.2019
67	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.26,67	Hamar V	05.03.1995
68	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	Hamar V	04.03.2007
69	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	Hamar V	20.01.2008
70	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.26,80	Calgary	09.03.1996
71	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	1.26,89	Hamar V	03.01.2015
72	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.27,02	Hamar V	27.11.2016
73	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	1.27,15	Hamar V	20.11.2011
74	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	Baselga di P	20.02.1993
75	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.27,28	Calgary	02.03.1991
76	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.27,29	Calgary	09.03.1996
77	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	1.27,41	Calgary	17.03.2012
78	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.27,47	Hamar V	17.02.2008
79	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	1.27,48	Sand	31.01.1987
80	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	1.27,51	Heerenveen	19.12.2015
81	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	1.27,52	Hamar V	02.12.2012
82	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	1.27,57	Heerenveen	01.03.2019
-	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	1.27,57	Stavanger SA	17.03.2019
84	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	1.27,63	Heerenveen	04.03.2022
85	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.27,71	Calgary	24.03.2006
86	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	1.27,84	Stavanger SA	26.11.2017
87	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.27,88	Calgary	23.03.2002
88	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	1.27,97	Calgary	13.03.2004
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	1.27,97	Hamar V	03.03.2018
90	Live Tingvik Haave	06.07.94	Sandnes SK	1.27,99	Hamar V	27.01.2013
91	Ida Sanderud	27.02.96	Sand IF	1.28,00	Hamar V	22.02.2015
92	Elisabeth Bjøre	25.09.66	ASK	1.28,13	Medeo	21.03.1985
93	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	1.28,16	Calgary	02.03.1991
94	Inger Merete Lorgen	05.09.83	Kongsvinger IL	1.28,19	Hamar V	25.02.2001
95	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	Bjugn/Ørland SK	1.28,22	Heerenveen	05.03.2022
96	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	1.28,24	Hamar V	05.02.2006
97	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	1.28,25	Heerenveen	31.01.2015
98	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	1.28,31	Baselga di P	20.02.1993
99	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	1.28,36	Hamar V	19.02.2000
100	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	1.28,45	Calgary	09.03.2014

Kvinner 1500 meter (Grense: = 2.17,08)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	1.57,59	Inzell	10.02.2019
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	1.57,91	Calgary	13.02.2011
3	Ida Njåtn	06.02.91	Asker SK	1.59,10	Calgary	05.12.2009
4	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.00,95	Inzell	28.11.2021
5	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.02,26	Calgary	29.01.2000
6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	2.02,76	Calgary	16.03.2014
7	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	2.03,23	Calgary	11.03.2004
8	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	2.03,57	Inzell	05.12.2021
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03,59	Stavanger SA	23.10.2015
10	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03,76	Calgary	20.03.2011
11	Marte Bjerkeim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.03,96	Heerenveen	01.03.2020
12	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.05,01	Inzell	05.12.2021
13	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.05,30	Berlin S	03.12.2011
14	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	2.05,57	Calgary	21.03.2002
15	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.06,02	Salt Lake City	09.03.2018
16	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.06,10	Stavanger SA	18.01.2014
17	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	Calgary	19.03.2009
18	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.06,50	Calgary	16.03.2014
19	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	Stavanger SA	17.03.2019
20	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	2.06,63	Calgary	14.03.2007
21	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	Calgary	13.03.2007
22	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.07,43	Stavanger SA	16.12.2012
23	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.07,45	Calgary	09.03.2008
-	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	Calgary	19.03.2009
25	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.07,76	Stavanger SA	01.02.2020
26	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,02	Stavanger SA	23.10.2015
27	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.08,04	Inzell	02.03.2013
28	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.08,89	Heerenveen	05.03.2022
29	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	Calgary	17.03.2000
30	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.09,55	Hamar V	04.11.2006
31	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09,63	Hamar V	05.03.2016
32	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.09,67	Hamar V	20.11.2021
33	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	Calgary	19.03.2009
34	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	Calgary	20.03.2003
35	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10,71	Calgary	20.03.2011
36	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.10,77	Inzell	13.12.2014
37	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	2.10,95	Hamar V	20.11.2021
38	Heidi Skjeggestad	28.01.70	IF Fram	2.11,01	Heerenveen	19.03.1989
-	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	2.11,01	Hamar V	30.10.2020
40	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	2.11,14	Heerenveen	29.02.2020
41	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.11,40	Stavanger SA	18.03.2017
42	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11,78	Salt Lake City	04.03.2018
43	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	2.11,87	Heerenveen	05.03.2022
44	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	Baselga di P	20.02.1993
45	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	2.11,99	Calgary	20.03.2003
46	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	2.12,00	Heerenveen	05.03.2022
47	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	Heerenveen	26.02.2010
48	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.12,25	Medeo	03.04.1978
49	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.12,40	Inzell	21.12.2019
50	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	Calgary	20.03.2003
51	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	Calgary	14.03.2007
52	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.12,95	Stavanger SA	16.03.2019
53	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,04	Hamar V	20.11.2010
54	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,05	Hamar V	02.11.2018
55	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	2.13,08	Stavanger SA	15.02.2015
56	Siri Møseeng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.13,37	Calgary	20.03.2009
-	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.13,37	Hamar V	02.11.2018
58	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	Calgary	11.08.2006
59	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,55	Hamar V	18.10.2008
60	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	Calgary	14.03.2008
61	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.14,06	Calgary	21.03.2002
62	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	Hamar V	03.03.2007
63	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	2.14,09	Hamar V	14.10.2007
64	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	Hamar V	17.01.2009
65	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.14,17	Hamar V	24.02.2013
66	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	Calgary	21.03.2006
67	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	Hamar V	20.02.2000
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.14,57	Hamar V	18.11.2017
69	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	Hamar V	22.01.2008

-	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,90	Calgary	02.03.1991
71	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	2.14,94	Inzell	02.03.2013
72	Edel Therese Høiseith	27.01.66	IF Herkules	2.14,96	Medeo	15.01.1984
73	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.15,21	Heerenveen	30.11.1986
74	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.15,42	Davos	13.01.1990
75	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	2.15,47	Hamar V	19.11.2011
76	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.15,68	Hamar V	04.03.1995
77	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	2.15,70	Calgary	10.03.2004
78	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	2.15,75	Stavanger SA	16.03.2019
79	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	2.15,78	Hamar V	07.08.2021
80	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.15,84	Calgary	09.03.1996
81	Kine Hasle	13.07.90	Asker SK	2.15,86	Hamar V	04.02.2006
82	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.15,92	Berlin S	21.11.1987
83	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	2.15,96	Stavanger SA	04.02.2017
84	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	2.15,98	Calgary	09.03.1996
85	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	2.16,07	Heerenveen	29.02.2020
86	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.16,10	Calgary	02.03.1991
87	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	2.16,11	Heerenveen	29.02.2020
88	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	2.16,17	Heerenveen	20.12.2015
89	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	2.16,23	Hamar V	11.01.2009
90	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	2.16,45	Davos	25.01.1986
91	Ingunn K. Myhre	21.08.00	Jevnaker IF	2.16,46	Stavanger SA	01.02.2020
92	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	2.16,51	Hamar V	01.12.2012
93	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	Stavanger SK	2.16,54	Hamar V	04.02.2006
94	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	2.16,56	Hamar V	25.01.1998
95	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	2.16,57	Hamar V	26.11.2016
96	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	2.16,60	Hamar V	21.02.2015
97	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	2.16,62	Hamar V	16.02.2008
98	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	2.16,65	Calgary	09.03.2014
99	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	2.16,74	Hamar V	04.03.1995
100	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	2.17,08	Stavanger SA	22.03.2015

Kvinner 3000 meter (Grense: = 4.52,69)

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	4.07,31	Heerenveen	16.12.2018
2	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.12,81	Calgary	12.02.2011
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.16,03	Calgary	30.01.2000
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.16,41	Calgary	14.03.2014
5	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.16,72	Inzell	27.11.2021
6	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.17,40	Moskva Kry	13.03.2010
7	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.19,07	Inzell	04.12.2021
8	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.21,18	Calgary	16.03.2004
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	Calgary	13.08.2006
10	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.22,71	Stavanger SA	24.10.2015
11	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.23,06	Hamar V	09.02.2014
12	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.24,51	Calgary	22.03.2002
13	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	Heerenveen	29.02.2020
14	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.25,90	Hamar V	15.01.2012
15	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	4.25,93	Calgary	13.03.2007
16	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.26,85	Inzell	02.03.2013
17	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	4.27,94	Tomaszow-M.	22.02.2020
18	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	Calgary	14.03.2014
19	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	Stavanger SA	15.12.2012
20	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	Stavanger SA	12.03.2016
21	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	Calgary	18.03.2009
22	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.31,70	Tomaszow-M.	22.02.2020
23	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	Stavanger SA	16.03.2019
24	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.32,55	Hamar V	05.11.2006
25	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	Calgary	21.03.2006
26	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	4.34,11	Heerenveen	04.03.2022
27	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.34,40	Hamar V	06.03.2021
28	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	4.34,69	Heerenveen	29.02.2020
29	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	Calgary	13.08.2006
30	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	Hamar V	10.01.2009
31	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.35,14	Heerenveen	04.03.2022
32	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	Calgary	13.03.2007
33	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	Calgary	18.03.2009
34	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	4.35,92	Inzell	19.02.2022
35	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	4.36,48	Calgary	21.03.2003
36	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	Hamar V	07.10.2012
37	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	Heerenveen	27.02.2010

38	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	4.38,27	Stavanger SA	27.03.2022
39	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	Heerenveen	27.02.2010
40	Bjørg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.38,64	Medeo	04.04.1978
41	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	Stavanger SA	15.12.2012
42	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.40,53	Hamar V	02.02.2003
43	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	Calgary	22.03.2006
44	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	4.41,21	Hamar V	24.01.1998
45	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.41,55	Heerenveen	29.11.1986
46	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	Hamar V	21.11.2010
47	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	Stavanger SA	15.12.2012
48	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	Stavanger SA	14.03.2015
49	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	Hamar V	29.11.2015
50	May Britt Lund	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	Hamar V	05.03.1995
51	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	4.43,01	Inzell	11.03.1989
52	Vilde Semb	10.07.05	TT	4.43,40	Hamar V	31.10.2021
53	Anette Tønnsberg	02.04.70	AFSK	4.43,6	Heerenveen	24.03.1989
54	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.43,63	Hamar V	03.11.2002
55	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	4.43,69	Hamar V	26.10.2014
56	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	Calgary	13.03.2008
-	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.43,81	Hamar V	13.01.2019
59	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	4.44,18	Heerenveen	29.02.2020
60	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.44,34	Hamar V	28.10.2018
61	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.45,14	Hamar V	25.02.1995
62	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	Hamar V	05.11.2006
63	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	Hamar V	19.02.2000
64	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	4.45,67	Hamar V	08.08.2021
65	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	Stavanger SA	11.03.2018
66	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	Hamar V	28.10.2018
67	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	4.46,23	Hamar V	08.08.2021
68	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	4.47,02	Hamar V	20.01.2018
69	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	4.47,30	Heerenveen	04.03.2017
70	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	Hamar V	02.02.2003
71	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	Calgary	21.03.2003
72	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.48,10	Hamar V	05.03.1995
73	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	4.48,18	Calgary	14.03.2014
74	Vilde Bakke Sand	05.03.96	Sand IF	4.48,28	Stavanger SA	15.12.2012
75	Kathrine Tofte	11.11.85	Sør-Fron IL	4.48,30	Calgary	12.03.2004
76	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	4.48,37	Calgary	22.03.2002
77	Cathrine Hoff	12.07.86	Sandefjord SK	4.48,53	Calgary	22.03.2002
78	Tonje Kristoffersen	17.11.82	Hamar IL	4.48,7	Hamar V	04.01.2000
79	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.49,0	Heerenveen	13.03.1990
80	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	4.49,18	Hamar V	08.08.2021
81	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	4.49,27	Hamar V	18.01.2009
82	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	4.49,29	Hamar V	03.03.2013
83	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	4.49,30	Hamar V	05.02.2006
84	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.49,33	Hamar V	06.03.1993
85	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	4.49,41	Stavanger SA	16.03.2019
86	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	4.49,82	Hamar V	18.01.2009
87	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.50,0	Hamar V	22.01.2008
88	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	4.50,18	Calgary	17.03.2010
89	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	4.50,24	Baselga di P	21.02.1993
90	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	4.50,41	Stavanger SA	17.03.2019
91	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	4.50,84	Hamar V	09.03.2014
92	Oline Anspach Klippen	29.03.02	Fana IL	4.51,09	Stavanger SA	02.02.2020
93	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL	4.51,12	Hamar V	07.10.2007
94	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	4.51,41	Hamar V	10.01.2009
95	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	4.51,64	Hamar V	10.01.2009
96	Tina Alexandra Henriksen	03.01.86	Sandefjord SK	4.51,80	Hamar V	16.02.2003
97	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.52,05	Berlin S	22.11.1987
98	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	4.52,22	Hamar V	16.10.2011
99	Edel Therese Høiset	27.01.66	IF Herkules	4.52,37	Savalen	05.03.1985
100	Marianne Bjørge	24.01.79	Herkules SK	4.52,69	Hamar V	24.01.1998

Kvinner 5000 meter (Grense: = 8.59,48)

1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	7.21,59	Heerenveen	29.02.2004
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	7.31,21	Stavanger SA	19.11.2017
3	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	Hamar V	16.01.2000
4	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.39,11	Hamar V	14.02.2010
5	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.42,59	Calgary	20.03.2003

6	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	7.44,41	Stavanger SA	16.12.2012
7	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	Stavanger SA	20.12.2015
8	Frida van Megen	01.04.89	Rakkestad IF	7.46,68	Hamar V	12.11.2006
9	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	Calgary	20.03.2009
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	Hamar V	27.02.2011
11	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	7.51,51	Stavanger SA	20.03.2022
12	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	Calgary	22.03.2006
13	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.52,05	Calgary	15.03.2014
14	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	Stavanger SA	17.03.2019
15	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.54,25	Stavanger SA	16.12.2012
16	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal	7.54,86	Calgary	20.03.2009
17	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	7.55,62	Hamar V	07.03.2021
18	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
19	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	Calgary	14.03.2007
20	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	Stavanger SA	17.03.2019
21	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	Stavanger SA	16.12.2012
22	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	8.05,38	Hamar V	07.03.2021
23	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	8.05,41	Stavanger SA	20.03.2022
24	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	Stavanger SA	21.03.2015
25	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	Stavanger SA	15.03.2015
26	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	8.09,51	Oslo Fr	19.12.2010
27	Thea Fløiten	19.09.95	Sand IF	8.09,56	Stavanger SA	15.02.2015
28	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	Hamar V	11.01.2009
29	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	Stavanger SA	12.03.2016
30	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	Sandnes SK	8.13,70	Hamar V	25.01.1998
31	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	8.14,21	Hamar V	28.12.2005
32	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	Hamar V	24.02.2013
33	Dina Storelid	15.12.03	Stord IL	8.16,78	Stavanger SA	20.03.2022
34	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	Hamar V	04.03.2018
35	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	8.19,2	Oslo VH	08.01.1989
-	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	8.19,2	Hamar V	11.03.1994
37	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	8.19,37	Bjugn FH	04.11.2012
38	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	8.19,74	Hamar V	07.03.1995
39	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	8.21,45	Bergen SI	07.03.2010
40	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	8.21,74	Stavanger SA	19.03.2017
41	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	Stavanger SA	16.12.2012
42	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	Hamar V	04.11.2018
43	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	Hamar V	21.11.2010
44	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	Hamar V	14.02.2010
45	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	8.25,53	Geithus	08.03.1987
46	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	Calgary	14.03.2007
47	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	Hamar V	11.01.2009
48	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	Hamar V	11.01.2009
49	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	8.30,39	Hamar V	11.01.2009
50	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	Stavanger SA	19.03.2017
51	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	Hamar V	11.01.2009
52	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	Hamar V	11.01.2009
53	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	Savalen	18.03.1979
54	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	Oslo Frk	19.12.2010
55	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	Hamar V	11.01.2009
56	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	8.34,38	Hamar V	04.11.2018
57	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	Oslo Bi	22.01.1986
58	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	Hamar V	04.03.2018
59	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	8.35,31	Hundorp	26.02.1989
60	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	Heerenveen	22.03.1989
61	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	8.36,39	Stavanger SA	29.10.2017
62	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	Hamar V	13.01.2008
63	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	Hamar V	25.02.1995
64	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	8.37,97	Verdal	28.01.1990
65	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	8.38,94	Oslo VH	29.11.1987
66	Ina Nakken	19.03.05	TT	8.39,12	Hamar V	29.12.2020
67	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.40,01	Hamar V	06.03.2005
68	Marthe Randine Sundby	18.04.75	AFSK	8.40,55	Savalen	28.12.1991
69	Siw Njåtun	22.09.63	Asker SK	8.40,98	Oslo VH	02.01.1983
70	Mariann Røsjordet	20.06.66	IF Fram	8.41,4	Oslo VH	12.12.1982
71	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	8.41,69	Stavanger SA	20.03.2022
72	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.41,9	Hamar V	02.02.1999
73	Anne Kari Hansen	15.04.65	IF Fram	8.42,73	Oslo VH	02.01.1983
74	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.43,3	Tromsø	05.02.1984
75	Silje Bjelkevåg	18.04.81	Arendal SK	8.43,79	Hamar V	19.12.1999

76	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	8.43,85	Hamar V	25.10.2009
77	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.44,28	Geithus	08.03.1987
78	Anne Lise Bergum	13.09.91	Sør-Fron IL	8.45,95	Hamar V	11.01.2009
79	Anna Øvergaard	16.03.78	Stange Spk	8.46,10	Hamar V	10.03.1996
80	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	8.46,25	Hamar V	13.01.2008
81	Anja Kirkeby	08.04.79	Båstad IL	8.46,41	Hamar V	25.01.1998
82	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	8.46,57	Trondheim L	11.03.2006
83	Hanne Verling	14.08.91	Herkules SK	8.48,25	Hamar V	14.02.2010
84	Tanja Torbergesen	03.05.66	Ishavsbyen SK	8.48,3	Tromsø	05.02.1984
85	Ine Førde	01.04.00	Tromsø SK	8.48,90	Hamar V	04.03.2018
86	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.49,0	Oslo VH	06.03.1990
87	Julie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	8.49,26	Larvik	25.02.2006
88	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	8.50,29	Hamar V	23.02.2014
89	May Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	8.50,5	Geithus	21.12.1994
90	Edel Therese Høiset	27.01.66	IF Herkules	8.51,27	Kongsvinger	20.01.1985
91	Camilla Skiple Skjerpen	09.12.75	Nesodden IF	8.52,1	Hamar V	25.02.1995
92	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	8.53,04	Hamar V	15.11.1994
93	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.53,25	Savalen	28.12.1991
94	Janne Bogstrand	20.10.72	IF Fram	8.54,96	Oslo VH	02.12.1990
95	Marion Boldingh	21.09.78	Hamar IL	8.55,38	Hamar V	25.01.1998
96	Tina Mengkroken	21.06.88	Sand IF	8.55,56	Hamar V	29.01.2006
97	Therese G. Johansen	20.09.87	Skreia SK Toten	8.55,93	Hamar V	12.12.2004
98	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	8.56,13	Hamar S	15.02.1987
99	Julie Hessevik	11.09.90	IF Fram	8.56,38	Hamar V	11.01.2009
100	Inger-Marie Schjøtt Lie	05.08.89	Fana IL	8.56,78	Hamar V	11.01.2009

Kvinner 10.000 meter

1	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	Stavanger SA	22.03.2015
2	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	Stavanger SA	13.03.2016
3	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	17.35,77	Bjugn Fosenh	06.04.2009
4	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	17.59,63	Bergen SI	26.01.2021
5	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.03,14	Bergen SI	26.01.2021
6	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	Arendal Myra	11.03.2006
7	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	Hamar V	14.01.2007
8	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL	19.16,00	Båstad	11.03.2010
9	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	Narvik	25.03.1987
10	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	Kristiansand	05.03.1987
11	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	Savalen	14.03.1981
12	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Drammens SK	20.06,26	Geithus F	02.02.2022
13	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	Narvik	25.03.1987
14	Elle Bergen Steen	20.06.08	Fana IL	23.20,43	Bergen SI	22.02.2022
15	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	Oslo VH	03.03.2018

NORGES "TOPP 100" BESTE JUNIORER GJENNOM TIDENE

... etter nåværende juniorbestemmelser – under 19 år -

pr. 1. juli 2022

Menn 500 meter (Grense: = 38,45)

1	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	35,51	Calgary	19.03.2016
2	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	35,66	Calgary	28.01.2012
3	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,68	Calgary	13.03.2007
4	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	35,73	Calgary	15.03.2008
5	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	35,74	Calgary	10.03.2013
6	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,77	Calgary	18.03.2017
7	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	35,80	Hamar V	19.11.2016
8	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	Salt Lake City	09.03.2018
9	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	36,14	Stavanger SA	16.03.2019
10	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	36,24	Hamar V	06.03.2021
11	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	36,30	Inzell	05.12.2021
12	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	36,33	Salt Lake City	20.11.2005
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	36,37	Stavanger SA	15.12.2012
14	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	36,38	Stavanger SA	16.03.2019
15	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	36,52	Inzell	28.11.2021
16	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	36,56	Calgary	12.02.2011
17	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	Moskva Kry	12.03.2010
18	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	Calgary	18.03.2017
19	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,88	Calgary	16.03.2017
20	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	36,88	Hamar V	06.03.2021
21	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	36,99	Calgary	17.03.2012
22	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	37,00	Stavanger SA	18.03.2017

-	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	37,00	Calgary	14.03.2019
24	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	Calgary	09.03.2005
25	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	37,05	Inzell	05.12.2021
26	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	Inzell	30.12.2011
-	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	37,07	Stavanger SA	15.01.2022
28	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	Hamar V	03.03.2019
29	Siver Brattgjerd	09.01.02	Spk Falken	37,09	Hamar V	05.03.2021
30	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	37,10	Calgary	17.03.2007
31	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	37,13	Salt Lake City	02.03.2018
32	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	Calgary	21.03.2010
33	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	37,19	Inzell	28.11.2021
34	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	37,20	Calgary	16.03.2002
35	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	Calgary	15.03.2012
36	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	Calgary	17.03.2012
37	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	37,23	Stavanger SA	24.10.2020
38	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,27	Calgary	13.03.2014
-	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	37,27	Stavanger SA	02.11.2014
40	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	Calgary	17.03.2011
41	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	37,29	Stavanger SA	12.01.2020
-	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	37,29	Inzell	05.12.2021
43	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	37,32	Calgary	17.03.2012
44	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,34	Stavanger SA	09.03.2019
45	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	37,35	Hamar V	11.03.2012
46	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	37,36	Calgary	16.03.2017
47	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	37,44	Calgary	09.03.2005
48	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	37,45	Salt Lake City	12.09.2008
-	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	Calgary	21.03.2010
50	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	Calgary	22.03.2009
51	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	37,49	Calgary	09.03.2005
52	Anders Geving Langli	01.06.02	Spk Falken	37,51	Hamar V	05.03.2021
53	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	37,52	Salt Lake City	26.09.2015
54	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	37,53	Heerenveen	04.03.2022
55	Simen Rye	04.08.98	SSSK	37,56	Stavanger SA	11.03.2018
56	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	37,61	Heerenveen	16.03.2017
57	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	37,68	Hamar V	12.01.2008
58	Vette Stangeland	12.08.97	TT	37,73	Calgary	16.03.2017
59	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,76	Stavanger SA	11.03.2018
60	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	37,78	Baselga	30.01.2011
61	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	37,79	Stavanger SA	01.02.2020
62	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	37,82	Hamar V	27.02.2016
63	Morten Bolstad	18.08.81	ASK	37,84	Calgary	15.03.2001
64	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	37,85	Calgary	08.03.2013
65	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	37,87	Calgary	13.03.2014
66	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	37,88	Stavanger SA	11.03.2016
67	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,94	Calgary	08.03.2013
68	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	37,95	Calgary	22.03.2003
-	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	37,95	Hamar V	22.01.2016
70	John Granli	02.01.02	Stord IL	37,97	Stavanger SA	11.01.2020
71	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	38,00	Hamar V	08.01.2011
-	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	38,00	Calgary	13.03.2014
73	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	38,02	Hamar V	30.11.2019
74	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	38,04	Calgary	22.03.2003
-	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	38,04	Stavanger SA	30.10.2010
-	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	38,04	Hamar V	17.12.2018
77	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	38,06	Innsbruck	17.02.1990
-	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	38,06	Stavanger SA	01.02.2020
79	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	38,10	Calgary	17.03.2012
80	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	38,11	Hamar V	02.11.2019
81	Bendik Mauseth	04.01.01	Hamar IL	38,12	Hamar V	12.01.2019
82	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	38,14	Hamar V	18.12.2004
-	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	38,14	Hamar V	27.02.2011
84	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	38,15	Hamar V	19.02.2022
85	Vette Størseth Østmoe	09.10.98	Spk Falken	38,16	Stavanger SA	24.10.2015
86	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	38,17	Calgary	15.03.2008
-	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	38,17	Calgary	15.03.2014
88	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	38,19	Hamar V	10.01.2009
89	Frode Rønning	07.07.59	Leinstrand IL	38,2	Alta	10.03.1979
-	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	38,20	Calgary	05.03.2005
-	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	38,20	Hamar V	08.01.2011
92	Trond Arne Tørset	23.04.79	Leinstrand IL	38,23	Calgary	20.03.1998

-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	38,23	Hamar V	08.02.2014
94	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	38,28	Calgary	20.03.2002
95	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	38,30	Calgary	16.03.2007
-	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	38,30	Hamar V	16.02.2008
97	Ole Magnus Andreassen	12.01.02	Spk Falken	38,34	Hamar V	30.11.2019
-	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	38,34	Heerenveen	04.03.2022
98	Amund Farås	26.02.91	Skreia SK Toten	38,41	Calgary	20.03.2010
99	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	38,44	Hamar V	30.10.2021
100	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	38,45	Calgary	20.03.2002
-	Erlend Andre Rue	20.05.02	GoI IL	38,45	Hamar V	06.03.2021

Menn 1000 meter (Grense: = 1.15,80)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.08,02	Salt Lake City	10.03.2018
2	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.09,03	Calgary	18.03.2017
3	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.09,15	Salt Lake City	21.01.2012
4	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.09,20	Calgary	02.03.2007
5	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.10,03	Calgary	19.03.2016
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.10,32	Heerenveen	13.02.2021
7	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.10,57	Salt Lake City	20.11.2005
8	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.10,72	Calgary	15.03.2014
9	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	Calgary	16.03.2019
10	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.11,44	Stavanger SA	17.03.2019
11	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.11,57	Stavanger SA	12.12.2020
12	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.11,64	Calgary	15.03.2008
13	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,70	Inzell	09.12.2012
14	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,71	Moskva Kry	14.03.2010
15	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	Hamar V	03.03.2019
16	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.11,88	Collalbo	28.01.2012
-	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.11,88	Inzell	04.12.2021
18	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	Obihiro	09.03.2012
19	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.11,93	Inzell	27.11.2021
20	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.12,08	Stavanger SA	17.03.2019
21	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.12,09	Calgary	17.03.2007
22	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	Calgary	18.03.2017
23	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.12,15	Inzell	27.11.2021
24	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	Calgary	17.03.2012
25	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.12,22	Heerenveen	31.01.2015
26	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	Calgary	18.03.2017
27	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	Calgary	17.03.2012
28	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	Calgary	11.03.2005
29	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,42	Calgary	18.03.2017
30	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,56	Calgary	11.03.2005
31	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.12,62	Calgary	17.03.2007
32	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.12,70	Calgary	24.03.2002
33	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	Calgary	15.03.2014
34	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.12,72	Calgary	21.03.2010
35	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.12,77	Calgary	16.03.2012
36	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.12,93	Calgary	19.03.2015
37	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.12,97	Hamar V	31.10.2021
38	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.12,98	Stavanger SA	18.03.2017
39	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	Calgary	20.03.2010
40	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	Calgary	21.03.2010
41	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.13,16	Stavanger SA	17.03.2019
42	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.13,28	Hamar V	01.11.2020
43	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.13,33	Salt Lake City	03.03.2018
44	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	Calgary	19.03.2011
45	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.13,54	Calgary	14.03.2015
46	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.13,55	Hamar V	01.11.2020
47	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.13,59	Calgary	11.03.2005
48	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.13,70	Calgary	21.03.2009
49	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.13,79	Calgary	27.02.2011
50	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.13,86	Calgary	11.03.2005
51	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.13,89	Hamar V	13.10.2007
52	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.13,91	Calgary	17.03.2012
53	Cristian Landrø Magnussen	11.07.03	Spk Falken	1.13,92	Inzell	27.11.2021
54	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.13,93	Calgary	09.03.2013
55	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.13,98	Stavanger SA	10.03.2018
56	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.14,14	Calgary	14.03.2004
57	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.14,19	Calgary	09.03.2013
58	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.14,23	Calgary	15.03.2014

59	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.14,26	Zakopane	28.11.2010
60	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.14,29	Hamar V	04.03.2018
61	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.14,33	Hamar V	20.10.2013
62	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.14,44	Hamar V	16.02.2008
63	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.14,48	Heerenveen	02.03.2019
64	Martin Solberg Andreassen	13.04.04	Spk Falken	1.14,53	Inzell	15.10.2021
65	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.14,56	Calgary	23.03.2002
66	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.14,57	Calgary	23.03.2002
67	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.14,62	Calgary	14.03.2014
68	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.14,65	Calgary	15.03.2008
69	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.14,68	Calgary	16.03.2012
-	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.14,68	Tomaszow-M.	22.02.2020
71	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.14,69	Hamar V	06.03.2011
-	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.14,69	Hamar V	25.02.2012
-	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.14,69	Inzell	22.12.2019
74	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.14,76	Hamar V	25.02.2012
75	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.14,80	Calgary	09.03.2013
76	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.14,91	Stavanger SA	12.03.2016
77	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.15,03	Hamar V	07.10.2010
78	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.15,05	Calgary	29.03.1999
79	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	1.15,12	Hamar V	10.03.2012
80	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.15,13	Inzell	25.11.2017
81	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.15,18	Calgary	14.03.2019
82	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.15,19	Heerenveen	05.03.2022
83	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.15,21	Stavanger SA	02.03.2016
84	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.15,24	Calgary	22.03.2003
85	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	1.15,25	Calgary	09.03.2014
86	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.15,27	Calgary	08.03.2008
87	Erlend Andre Rue	20.05.02	Gol IL	1.15,31	Hamar V	05.03.2021
88	Daniel Thuv Eriksen	18.01.01	Herkules SK	1.15,38	Stavanger SA	11.01.2020
89	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.15,39	Calgary	21.03.2010
-	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	1.15,39	Stavanger SA	24.10.2020
91	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	1.15,40	Heerenveen	04.03.2017
92	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.15,46	Baselga	30.01.2011
93	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.15,61	Hamar V	27.02.2016
-	Martin Emil Sørslett Olaussen	06.05.98	Jevnaker IF	1.15,61	Calgary	18.03.2017
95	Sander Eng Strand	06.05.01	Hamar IL	1.15,65	Hamar V	17.12.2017
96	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.15,68	Hamar V	21.11.2021
-	Miika Klevstuen	05.09.06	OSK	1.15,68	Heerenveen	04.03.2022
98	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.15,75	Calgary	16.03.2012
99	Aron Aannø	05.05.05	Bjugn/Ørland SK	1.15,78	Heerenveen	05.03.2022
100	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.15,80	Stavanger SA	11.01.2020

Menn 1500 meter (Grense: = 1.56,28)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	1.43,13	Calgary	03.12.2017
2	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.45,48	Calgary	13.02.2011
3	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.45,75	Heerenveen	30.01.2021
4	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.46,07	Salt Lake City	18.11.2005
5	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.46,55	Salt Lake City	11.03.2007
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.47,24	Calgary	17.03.2019
7	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	1.48,39	Inzell	05.12.2021
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.48,65	Hamar V	06.10.2010
9	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48,90	Calgary	16.03.2014
10	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48,93	Calgary	20.03.2016
11	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.49,16	Stavanger SA	16.12.2012
-	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	1.49,16	Hamar V	07.03.2021
13	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	1.49,19	Inzell	05.12.2021
14	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49,65	Inzell	30.12.2011
15	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.49,78	Calgary	19.03.2017
16	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49,87	Calgary	19.03.2017
17	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50,16	Salt Lake City	04.03.2018
18	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50,31	Calgary	18.03.2012
19	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.50,49	Calgary	19.03.2017
20	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	Calgary	11.03.2005
-	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.50,54	Hamar V	24.10.2009
22	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.50,60	Hamar V	01.11.2008
23	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.50,63	Stavanger SA	02.11.2014
24	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.50,64	Calgary	21.03.2002
25	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.50,66	Stavanger SA	11.12.2020
26	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	1.50,71	Inzell	28.11.2021

27	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.50,93	Calgary	22.03.2002
28	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	Hamar V	02.03.2019
29	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	Calgary	10.03.2012
30	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	1.51,13	Inzell	05.12.2021
31	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.51,28	Calgary	14.03.2007
32	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.51,40	Calgary	17.03.2010
33	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	Calgary	22.03.2002
34	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	Salt Lake City	04.03.2018
35	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.51,66	Salt Lake City	18.08.2007
36	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	Calgary	11.03.2005
37	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.51,94	Calgary	11.03.2005
38	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.52,14	Hamar V	20.11.2016
39	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.52,19	Calgary	18.03.2012
40	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	1.52,22	Baselga	30.01.2011
41	Tobias Fløyten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	Heerenveen	02.03.2019
42	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.52,61	Calgary	11.03.2017
43	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.52,65	Calgary	11.03.2013
44	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	1.52,79	Hamar V	20.11.2021
45	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.52,87	Calgary	11.03.2005
46	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	1.53,00	Hamar V	30.11.2019
47	Erik Resell	11.06.00	Spk Falken	1.53,03	Stavanger SA	16.03.2019
48	Simen Rye	04.08.98	SSSK	1.53,23	Stavanger SA	18.03.2017
49	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.53,30	Calgary	15.09.2007
50	Kenneth Lund Håvardsrud	04.08.93	Geithus IL	1.53,32	Calgary	16.03.2011
51	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.53,39	Hamar V	09.01.2011
52	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	1.53,67	Calgary	16.03.2014
53	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.53,72	Hamar V	09.02.2014
54	John Granli	02.01.02	Stord IL	1.53,73	Hamar V	31.10.2020
55	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	1.53,85	Calgary	19.03.2009
56	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	1.53,94	Hamar V	30.10.2021
57	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sander IL	1.54,09	Calgary	10.03.2004
58	Kim Lund Håvardsrud	27.03.91	Geithus IL	1.54,13	Calgary	18.03.2010
59	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	1.54,24	Calgary	10.03.2012
60	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.54,31	Calgary	17.03.2001
61	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	1.54,32	Hamar V	11.01.2009
62	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	1.54,41	Heerenveen	17.03.2012
63	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.54,42	Stavanger SA	11.03.2018
64	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	1.54,48	Calgary	14.03.2007
65	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	1.54,49	Hamar V	28.02.2010
66	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	1.54,50	Hamar V	20.11.2021
67	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.54,59	Stavanger SA	16.03.2019
68	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	1.54,62	Calgary	10.03.2001
69	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.54,70	Hamar V	26.02.2016
70	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.54,71	Hamar V	14.02.2010
-	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	1.54,71	Hamar V	19.02.2022
72	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.54,82	Calgary	25.02.2011
73	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.54,91	Stavanger SA	16.03.2019
74	Bjørn Magnussen	02.01.98	Spk Falken	1.54,94	Calgary	22.03.2015
75	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.55,00	Stavanger SA	19.01.2014
76	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	1.55,11	Stavanger SA	23.02.2020
77	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	1.55,19	Calgary	17.03.2019
78	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	1.55,27	Calgary	13.03.2008
79	Jon Greger Notland	01.04.95	Stord IL	1.55,29	Calgary	18.03.2012
80	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	1.55,36	Hamar V	03.03.2012
-	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.55,36	Calgary	18.03.2012
82	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.55,46	Hamar V	16.10.2011
83	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.55,53	Calgary	26.03.1999
84	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.55,59	Calgary	09.03.2014
85	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.55,61	Hamar V	08.01.2011
86	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.55,63	Calgary	20.03.2011
87	Martin Emil Sørslett Olaussen	06.05.98	Jevnaker IF	1.55,65	Calgary	19.03.2017
88	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.55,68	Hamar V	13.01.2008
89	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	1.55,69	Stavanger SA	16.01.2022
90	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.55,76	Heerenveen	10.03.1990
91	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.55,81	Hamar V	28.02.2016
92	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	1.55,82	Calgary	16.03.2014
93	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	1.55,82	Stavanger SA	23.02.2020
94	Tormod Sætre	16.02.82	Sand IF	1.56,00	Calgary	17.03.2001
95	Sander Tveter	27.06.99	IF Fram	1.56,06	Hamar V	20.11.2016
96	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	1.56,11	Hamar V	22.10.2006

97	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	1.56,13	Stavanger SA	11.03.2018
98	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	1.56,24	Calgary	08.03.2014
99	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	1.56,26	Calgary	21.03.2003
100	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.56,28	Calgary	22.03.2002

Menn 3000 meter (Grense: = 4.07,6)

1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,19	Salt Lake City	02.03.2018
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	3.42,43	Inzell	04.12.2021
3	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	3.43,20	Calgary	21.03.2006
4	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.43,71	Calgary	09.03.2019
5	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.46,70	Obihiro	02.03.2012
6	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	3.47,50	Stavanger SA	24.10.2020
7	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.49,59	Baselga	29.01.2011
8	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	3.49,93	Inzell	27.11.2021
9	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	Obihiro	09.03.2012
10	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	Calgary	21.03.2002
11	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.51,23	Baselga	30.01.2011
12	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	3.51,37	Calgary	12.03.2017
13	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	Inzell	25.11.2017
14	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	Heerenveen	02.03.2019
15	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.52,97	Calgary	21.03.2002
16	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.53,25	Calgary	13.03.2007
17	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.53,68	Inzell	04.12.2021
18	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	Stavanger SA	18.01.2014
19	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	Calgary	10.03.2005
20	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.54,46	Calgary	21.03.2002
21	Kasper Tvetter	05.09.01	SSSK	3.54,49	Stavanger SA	24.10.2020
22	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	3.54,66	Stavanger SA	11.10.2020
23	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.54,97	Hamar V	19.11.2016
24	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	3.54,99	Inzell	04.12.2021
25	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.55,16	Hamar V	21.02.2010
26	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	Hamar V	28.11.2009
27	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	3.55,51	Baselga	29.01.2011
28	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.55,57	Calgary	10.03.2005
29	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	3.55,66	Stavanger SA	24.10.2020
30	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	3.56,15	Heerenveen	01.03.2020
31	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	Stavanger SA	18.01.2014
32	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	3.56,55	Inzell	19.02.2022
33	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.56,62	Hamar V	08.01.2011
34	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	Calgary	06.03.2013
35	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.57,01	Calgary	18.03.2009
36	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	Hamar V	12.01.2019
37	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	Calgary	16.03.2001
38	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,33	Calgary	16.03.2001
39	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	Calgary	13.03.2007
40	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.59,06	Calgary	19.03.1999
41	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.59,50	Innsbruck	23.02.2007
42	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	3.59,77	Hamar V	31.10.2021
43	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.59,82	Calgary	10.03.2005
44	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.59,96	Calgary	20.03.2003
45	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	4.00,03	Calgary	10.03.2005
46	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	4.00,70	Hamar V	10.08.2013
47	John Granli	02.01.02	Stord IL	4.00,77	Stavanger SA	24.10.2020
48	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	4.01,22	Hamar V	28.02.2015
49	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	4.01,24	Calgary	09.03.2019
50	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	4.01,38	Minsk	26.11.2016
51	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	4.01,48	Calgary	07.09.2019
52	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	4.01,77	Calgary	13.03.2007
53	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	4.01,97	Calgary	19.03.1999
54	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	4.02,49	Hamar V	27.02.2010
55	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	4.02,55	Calgary	21.03.2002
56	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	4.02,85	Heerenveen	26.02.2016
57	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	4.02,86	Hamar V	17.10.2009
58	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	4.02,90	Hamar V	16.02.2008
59	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	4.02,92	Calgary	10.03.2005
60	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	4.02,93	Stavanger SA	05.12.2020
61	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	4.03,05	Calgary	14.03.2014
62	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	4.03,12	Hamar V	15.01.2012
63	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	4.03,14	Salt Lake City	19.08.2007
64	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	4.03,22	Calgary	15.03.2011

-	Finn Elias Haneberg	12.06.05	Hamar IL	4.03,22	Heerenveen	04.03.2022
66	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	4.03,23	Calgary	16.03.2010
67	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	4.03,35	Berlin S	04.12.2011
68	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	4.03,38	Hamar V	27.02.2010
69	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	4.03,43	Calgary	25.03.1999
70	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	4.03,77	Hamar V	20.11.2010
71	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	4.03,98	Hamar V	06.03.2011
72	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	4.04,04	Hamar V	03.03.2007
73	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	4.04,07	Calgary	21.03.2002
74	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	4.04,32	Hamar V	28.01.2006
75	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	4.04,48	Calgary	01.03.1991
76	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	4.04,60	Heerenveen	18.03.2011
77	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	4.04,64	Stavanger SA	17.03.2019
78	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	4.04,72	Hamar V	28.11.2009
79	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	Herkules SK	4.04,86	Calgary	12.03.2008
80	Kim Andre Eldevik	31.08.90	Geithus IL	4.04,90	Hamar V	20.01.2008
81	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	4.04,93	Hamar V	10.11.2007
82	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	4.05,16	Hamar V	26.01.2013
83	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	4.05,30	Calgary	14.03.2014
84	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	4.05,45	Hamar V	20.11.2010
85	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	4.05,52	Stavanger SA	07.11.2021
86	Thomas Andreassen	28.06.04	Nord-Odal IL	4.05,60	Stavanger SA	15.01.2022
87	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	4.05,94	Calgary	06.03.2013
88	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	4.05,98	Stavanger SA	15.01.2022
89	Viktor Sørbukt Krumsvik	30.07.99	Arendal SK	4.06,01	Heerenveen	03.03.2017
90	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	4.06,22	Hamar V	19.02.2005
91	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	4.06,34	Hamar V	19.03.1994
92	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	4.06,49	Stavanger SA	14.01.2018
93	Filip Møller Nordal	20.12.05	IF Fram	4.06,59	Heerenveen	04.03.2022
94	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	4.06,75	Hamar V	20.11.2010
95	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	4.06,76	Calgary	10.03.2005
96	Simen Rye	04.08.98	SSSK	4.06,77	Stavanger SA	17.03.2017
97	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	4.07,01	Heerenveen	26.02.2016
98	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	4.07,03	Calgary	21.03.2002
99	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	4.07,07	Calgary	25.03.1999
100	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	4.07,6	Hamar V	20.03.1993

Menn 5000 meter (Grense: = 7.10,39)

1	Håvard Bøkko	02.02.87	Hol IL	6.18,93	Calgary	13.11.2005
2	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	6.19,18	Heerenveen	24.01.2021
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.22,83	Calgary	12.02.2011
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	Salt Lake City	10.03.2018
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.27,94	Calgary	15.03.2019
6	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	Astana	26.11.2011
7	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	6.33,16	Innsbruck	29.01.2022
8	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.34,80	Inzell	09.02.2013
9	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.34,81	Calgary	17.03.2017
10	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	Salt Lake City	10.03.2018
11	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.39,42	Calgary	17.03.2017
12	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	Hamar V	28.10.2018
13	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	Hamar V	07.10.2010
14	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	6.41,09	Stavanger SA	12.12.2020
15	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.41,26	Calgary	15.03.2007
16	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.43,03	Calgary	19.03.2009
17	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.43,05	Calgary	22.03.2002
18	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.43,20	Calgary	22.03.2002
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	Calgary	14.03.2012
20	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	6.43,83	Hamar V	06.03.2021
21	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	6.44,09	Innsbruck	29.01.2022
22	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.44,20	Calgary	22.03.2002
23	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	6.45,24	Hamar V	06.03.2021
24	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.45,25	Calgary	07.03.2013
25	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.45,46	Calgary	29.03.1999
26	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	Calgary	11.03.2005
27	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	Calgary	14.03.2012
28	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	6.48,40	Hamar V	09.01.2011
29	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.48,99	Inzell	11.10.2014
30	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	Hamar V	09.01.2011
31	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.50,64	Hamar V	12.01.2008
32	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	6.50,66	Hamar V	06.03.2021

33	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.50,67	Hamar V	07.11.2010
34	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.54,27	Calgary	22.03.2002
35	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	Calgary	17.03.2001
36	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.55,15	Hamar V	13.02.2010
37	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	6.56,50	Calgary	17.03.2017
38	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	6.57,09	Stavanger SA	13.02.2016
39	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	Hamar V	10.01.2009
40	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	6.57,35	Inzell	05.03.1983
41	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	Erfurt	29.07.2006
42	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	6.57,53	Stavanger SA	19.03.2022
43	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	6.57,66	Stavanger SA	16.03.2019
44	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.57,69	Calgary	20.03.1999
45	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	6.58,09	Hamar V	29.11.2009
46	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.58,47	Hamar V	12.01.2008
47	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	6.58,48	Innsbruck	29.01.2022
48	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	6.58,66	Calgary	03.03.1991
49	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.58,73	Hamar V	13.02.2010
50	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.58,76	Calgary	11.03.2005
51	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.59,30	Calgary	15.03.2019
52	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.59,33	Hamar V	16.10.2011
53	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	6.59,78	Calgary	15.03.2007
54	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	Stord IL	7.00,67	Calgary	15.03.2019
55	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	7.00,72	Hamar V	12.01.2008
56	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	7.01,01	Calgary	21.03.2006
57	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	7.01,09	Hamar V	08.12.2013
58	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	7.01,24	Calgary	11.03.2005
59	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	7.01,80	Hamar V	17.12.2017
60	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	7.01,81	Stavanger SA	17.02.2021
61	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	7.01,83	Hamar V	05.11.2006
62	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	7.01,93	Hamar V	02.02.2003
63	Mii Erik Haugård	15.03.94	Aktiv SK	7.02,40	Calgary	14.03.2012
64	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	7.02,45	Calgary	29.03.1999
65	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	7.02,48	Calgary	29.03.1999
66	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	7.02,49	Calgary	11.03.2001
67	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	7.02,78	Hamar V	04.03.2007
68	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	7.02,88	Hamar V	20.03.1994
69	Magnus Nordby	02.03.95	Stange SK	7.03,01	Hamar V	11.03.2014
70	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	7.03,17	Hamar V	13.01.2019
71	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	7.03,20	Hamar V	21.11.2010
72	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	7.03,89	Hamar V	28.12.2019
73	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	7.04,10	Stavanger SA	14.02.2015
74	Knut Lauvålien	19.10.82	Drammens SK	7.04,23	Calgary	17.03.2002
75	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	7.04,25	Hamar V	20.02.2005
76	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	7.04,77	Calgary	14.03.2012
77	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	7.05,62	Hamar V	29.01.2006
78	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	7.06,06	Calgary	11.03.2005
79	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	7.06,34	Stavanger SA	19.03.2022
80	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	7.06,91	Hamar V	13.12.2015
81	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	7.07,03	Calgary	13.03.2014
82	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	7.07,05	Oslo VH	11.12.1983
83	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	7.07,21	Calgary	16.03.2011
84	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	7.07,44	Hamar V	03.02.2002
85	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	7.07,45	Collalbo	04.02.1990
86	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	7.08,29	Hamar V	21.11.2010
87	Magnar Solberg	12.06.86	Aktiv SK	7.08,31	Calgary	11.03.2005
88	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	7.08,34	Hamar V	10.01.2009
89	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	7.08,40	Calgary	29.03.1999
-	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	7.08,40	Hamar V	09.02.2014
91	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	Trondheim KK	7.08,84	Stavanger SA	16.01.2022
92	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	7.08,91	Hamar V	28.02.2010
93	Christian Møller Johansen	30.07.83	Herkules SK	7.09,10	Calgary	22.03.2002
94	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	7.09,16	Hamar V	06.03.1993
95	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	7.09,26	Stavanger SA	16.10.2021
96	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	7.09,53	Hamar V	26.02.2011
97	Amund Grønvold Skoglund	22.07.92	SSK Toten	7.09,74	Hamar V	21.11.2010
98	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	7.10,15	Calgary	20.09.2007
99	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	7.10,34	Calgary	23.03.2006
100	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	7.10,39	Stavanger SA	21.10.2012

Menn 10.000 meter (Grense: = 15.52,54)

1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	13.24,09	Hamar V	15.01.2006
2	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	13.30,85	Hamar V	31.10.2021
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	13.43,01	Moskva	19.02.2012
4	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	13.51,58	Hamar V	07.03.2021
5	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.55,90	Stavanger SA	16.12.2012
6	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.59,55	Calgary	30.03.1999
7	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	14.02,64	Hamar V	11.01.2009
8	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	14.03,11	Stavanger SA	29.10.2017
9	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	14.12,00	Hamar V	03.11.2019
10	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	14.15,68	Hamar V	13.01.2008
11	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	14.16,00	Hamar V	14.02.2010
12	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	14.16,80	Hamar V	07.03.2021
13	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.17,96	Hamar V	14.02.2010
14	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	14.18,53	Stavanger SA	15.03.2015
15	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	14.23,18	Stavanger SA	20.03.2022
16	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	Oslo Frk	19.12.2010
17	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	14.26,41	Inzell	06.03.1983
18	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	14.28,76	Hamar V	07.03.2021
19	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	Stavanger SA	29.10.2017
20	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	14.33,07	Hamar V	01.11.2020
21	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL	14.34,23	Hamar V	27.02.2011
22	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	14.34,86	Calgary	30.03.1999
23	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	14.35,93	Hamar V	07.03.2021
24	Thomas Krogstad Kveum	10.04.88	Aktiv SK	14.37,57	Calgary	23.03.2006
25	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.37,96	Hamar V	27.02.2011
26	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	14.39,86	Stavanger SA	20.12.2015
27	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.43,64	Hamar V	11.01.2009
28	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.44,01	Hamar V	13.01.2008
29	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	Hamar V	12.12.2004
30	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	14.51,31	Stavanger SA	14.02.2016
31	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	Geithus	17.12.2006
32	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	Calgary	30.03.1999
33	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.03	Aktiv SK	14.51,91	Hamar V	31.10.2021
34	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	14.52,01	Stavanger SA	14.02.2016
35	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	Calgary	23.03.2006
36	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	14.54,72	Hamar V	26.02.2012
37	John Granli	02.01.02	Stord IL	14.55,39	Hamar V	01.11.2020
38	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	14.57,03	Hamar V	04.11.2018
39	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	14.57,51	Hamar V	14.02.2010
40	Mattis Bergh	16.10.91	Asker SK	14.57,62	Hamar V	14.02.2010
41	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	14.57,86	Hamar V	12.12.2004
42	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.58,83	Calgary	30.03.1999
43	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.58,95	Hamar V	25.10.2009
44	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	15.00,9	Hamar V	04.04.1993
45	Anders Vestrheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	15.01,50	Hamar V	13.01.2008
46	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	15.02,82	Oslo Fr	19.12.2010
47	Stein Olav Krosby	17.02.66	OI	15.02,97	Oslo VH	29.12.1983
48	Kristian Rasmussen	12.06.81	Geithus IL	15.03,49	Calgary	30.03.1999
49	Terje Tobias Tønne	21.05.97	Leinstrand IL	15.04,14	Stavanger SA	15.03.2015
50	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	15.04,35	Stavanger SA	15.02.2015
51	Lars Henrik Asbjørnsen	19.09.92	H&BSK	15.04,95	Hamar V	26.02.2012
52	Joren Sleeking	29.12.02	Hol IL	15.05,76	Hamar V	31.10.2021
53	Ivar Norheim	22.09.04	Fana IL	15.07,17	Stavanger SA	20.03.2022
54	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	15.07,2	Heerenveen	12.03.1991
55	Kristian Vårvik	23.11.92	TSK	15.08,24	Hamar V	27.02.2011
56	Joar Våge Anspach	01.04.00	Fana IL	15.08,90	Hamar V	26.02.2017
57	Magne Hølland	01.06.98	SSSK	15.09,06	Hamar V	20.11.2016
58	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	15.10,86	Hamar V	23.02.2014
59	Thomas Schjøtt Hannevig	31.08.92	Fana IL	15.11,75	Hamar V	27.02.2011
60	Torbjørn Øyen	04.05.90	Fana IL	15.12,66	Hamar V	11.01.2009
61	Magnus Ripsrud	21.06.00	Stange SK	15.13,05	Hamar V	26.02.2017
62	Steffen Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.13,92	Hamar V	12.11.2006
63	Kenneth Grødahl	03.12.80	Tromsø SK	15.14,49	Calgary	30.03.1999
64	Lars Marius Østreng Nes	24.08.95	Båstad IL SK	15.15,37	Hamar V	26.02.2012
65	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	15.16,21	Hamar V	14.02.2010
66	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	15.19,46	Savalen	17.03.1991
67	Jan Terje Sørlie	24.06.88	Sandefjord SK	15.19,82	Erfurt	05.03.2006
68	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	15.21,14	Asker R	29.12.2013
69	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	15.22,34	Gol	20.12.2008

70	Vegard Hansen	30.12.94	Kongsvinger SK	15.25,45	Hamar V	23.02.2014
71	Martin S Kristiansen	17.10.85	H&BSK	15.26,17	Calgary	20.03.2003
72	Øystein Grørdum	15.02.77	Arendal SK	15.26,46	Hamar V	10.01.1996
73	Johann Olav Koss	29.10.68	Strømmen IF	15.26,49	Hundorp	20.12.1987
74	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	15.26,84	Trondheim L	13.01.1985
75	Ole Mikkel Mellemstrand	28.08.99	SSSK	15.26,92	Hamar V	04.03.2018
76	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	15.28,70	Hamar V	26.02.2017
77	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	15.29,07	Hamar V	20.11.2016
78	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	15.29,28	Stavanger SA	15.03.2015
79	Phan Åge Haugård	13.05.92	Aktiv SK	15.30,87	Hamar V	11.01.2009
80	Roger Tvenge	04.01.69	Fagernes IL	15.33,44	Oslo VH	03.01.1988
81	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	15.34,7	Medeo	11.03.1990
82	Kai Stensli	22.09.68	Skreia SK	15.39,37	Hundorp	20.12.1987
83	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	15.39,49	Bjugn FH	16.12.2007
84	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	15.40,35	Calgary	30.03.1999
85	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	15.41,29	Hamar V	12.12.20044
86	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	15.41,89	Oppdal	07.03.1985
87	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	15.43,91	Savalen	14.03.1996
88	Lars Kristian Langegård	23.12.87	Geithus IL	15.44,6	Geithus	13.03.2004
89	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	15.44,98	Savalen	30.12.1990
90	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	15.45,24	Jevnaker	14.02.2018
91	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	15.45,4	Holmestrand	19.02.1978
92	Nicklas Bjerknes Mikkelsen	30.11.00	Fana IL	15.45,96	Stavanger SA	17.03.2019
93	Per Ivar Moe	11.11.44	OI	15.47,8	Oslo Bi	19.01.1964
94	Torbjørn Schjøtt Lie	10.08.92	Fana IL	15.47,91	Hamar V	27.02.2011
95	Rino Johansen	23.10.64	Spk Ceres	15.48,0	Oslo VH	15.03.1984
96	Nils Einar Aas	30.08.66	ASK	15.48,60	Jevnaker	12.01.1986
97	Kai Owesen Hansen	04.07.88	Spk Falken	15.49,21	Hamar V	12.11.2006
98	Nikolai Vestrheim Skavhellen	16.06.91	Fana IL	15.50,38	Hamar V	14.02.2010
99	Martin Strickert	14.07.87	Spk Falken	15.50,7	Geithus	20.11.2005
100	Jan Erland Asbjørnhus	04.10.99	Geithus IL	15.52,54	Stavanger SA	14.02.2016

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk direkte til : roarer@online.no