

# NORGES 100 BESTE GJENNOM TIDENE pr. 1.7.2022

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

## 500 m, kvinner

1	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	37,43	4	Calgary	25.02.2017
2	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	37,94	7	Salt Lake City	04.12.2021
3	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	38,12	7	Calgary	11.12.2021
4	Edel Therese Høiseith	27.01.66	Geithus IL	38,40	7	Calgary	29.01.2000
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	38,69	5	Calgary	02.03.2019
6	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	39,15	7	Calgary	03.03.2001
7	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	39,38	29	Salt Lake City	02.12.2001
8	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	39,49	15	Calgary	17.03.2017
9	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	39,59	9	Hamar V	05.03.2022
10	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvoll TF	39,61	26	Heerenveen	23.02.2019
11	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	39,62	2	Stavanger SA	24.10.2015
12	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	39,64	2	Salt Lake City	24.02.2007
13	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	39,66	5	Calgary	12.03.2016
14	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	39,91	9	Calgary	19.03.2000
15	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	39,94	14	Calgary	18.03.2006
16	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	40,00	12	Salt Lake City	12.12.2003
17	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	40,13	3	Stavanger SA	24.10.2015
18	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	40,20	15	Salt Lake City	02.03.2018
19	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	40,24	26	Calgary	21.02.1999
20	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	40,35	4	Inzell	25.02.2017
21	Tine Kørpe	12.12.83	Asker SK	40,38	1	Hamar V	12.01.2008
22	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	40,40	6	Inzell	03.02.2018
23	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	40,47	11	Calgary	29.01.2000
24	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	40,50	1	Inzell	19.02.2017
25	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	40,51	20	Calgary	12.02.2011
26	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	40,52	27	Calgary	08.03.2013
27	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	40,62	11	Inzell	26.02.2022
28	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	40,64	19	Inzell	28.11.2021
29	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	40,65	20	Inzell	28.11.2021
30	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	40,71	10	Inzell	05.12.2021
31	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	40,79	15	Inzell	09.10.2021
32	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	40,89	5	Hamar V	22.01.2016
33	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	41,11	1	Stavanger SA	20.03.2015
34	Inga Anne Vasaaen	06.12.96	Stange SK	41,18	43	Calgary	16.03.2017
35	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	41,27	2	Stavanger SA	12.01.2020
36	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	41,32	35	Inzell	10.10.2015
37	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	41,48	15	Calgary	16.03.2007
38	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	41,51	2	Heerenveen	22.01.1993
39	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	41,74	24	Calgary	07.03.2015
40	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	41,85	17	Inzell	09.01.2016
41	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	41,90	1	Stavanger SA	26.03.2022
42	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	41,93	13	Calgary	15.03.2001
43	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	42,02	1	Hamar V	01.03.2014
-	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	42,02	3	Inzell	20.02.2022
45	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	42,09	7	Stavanger SA	27.10.2017
46	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	42,10	-	Calgary	27.03.1998
47	Nina Johanne (Tørset) Bjørnbeth	26.07.73	Leinstrand IL	42,17	1	Calgary	23.02.2007
48	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	42,25	26	Calgary	19.03.2000
49	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	42,29	2	Hamar V	21.11.2021
50	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	42,32	1	Hamar V	21.02.2022
51	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	42,40	1	Medeo	03.04.1978
52	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	42,49	13	Hamar V	07.01.1994
53	Sofie Ulset	16.01.04	Bjugn/Ørland SK	42,52	1	Hamar V	21.11.2021
54	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	42,54	8	Stavanger SA	13.03.2015
55	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	42,60	6	Hamar V	27.02.2010
-	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	42,60	39	Inzell	05.12.2021
57	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	42,68	47	Calgary	17.03.2017
58	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	42,72	8	Calgary	13.08.2006
59	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	42,74	6	Hamar V	05.03.2021
60	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	42,79	16	Heerenveen	19.01.1990
-	Vilde Semb	10.07.05	TT	42,79	41	Inzell	05.12.2021
-	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	Leinstrand IL	42,79	2	Hamar V	20.02.2022
63	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	42,81	5	Hamar V	15.01.2012
64	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	42,83	16	Stavanger SA	26.03.2022
65	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	42,90	2	Calgary	23.02.2007
-	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	SSK Toten	42,90	5	Hamar V	03.11.2019

67	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	42,91	10	Hamar V	01.11.2008
68	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	42,96	16	Calgary	19.03.2003
69	Trine Heian	07.03.01	Sandefjord SK	42,97	1	Hamar V	17.12.2017
70	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	43,0	9	Keystone	12.02.1977
-	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	43,0	2	Hamar V	22.01.2008
72	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	43,01	26	Calgary	21.03.2009
73	Urd Asa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	43,03	13	Calgary	13.03.2007
74	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	43,06	2	Calgary	06.02.2015
-	<b>Hanna Svenni</b>	<b>05.05.02</b>	<b>Asker SK</b>	<b>43,06</b>	<b>7</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>19.03.2022</b>
76	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	43,07	53	Calgary	15.03.2012
-	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	43,07	7	Hamar V	06.03.2021
78	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	43,1	3	Hamar V	22.01.2008
79	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	43,15	15	Calgary	13.03.2007
-	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	43,15	26	Inzell	12.10.2014
81	Anne Elisabeth Hølstad	22.03.64	ASK	43,16	9	Medeo	19.03.1987
82	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	43,18	19	Inzell	01.03.2013
83	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	43,20	14	Inzell	06.03.1986
-	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	43,20	4	Calgary	17.11.2000
-	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	43,20	21	Hamar V	13.02.2016
86	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	43,27	5	Stavanger SA	16.03.2019
<b>87</b>	<b>Pauline Lysø Olsen</b>	<b>29.10.07</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>43,29</b>	<b>2</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>05.03.2022</b>
88	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	43,3	2	Hamar V	22.01.1994
89	Minna Nystedt	11.10.67	Hamar IL	43,32	19	Heerenveen	17.01.1992
-	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	43,32	36	Calgary	11.03.2017
91	Magnhild Ekren	03.08.97	Leinstrand IL	43,34	1	Stavanger SA	12.03.2016
<b>92</b>	<b>Signe Eide Kirkesæther</b>	<b>20.05.06</b>	<b>TT</b>	<b>43,37</b>	<b>5</b>	<b>Heerenveen</b>	<b>05.03.2022</b>
<b>93</b>	<b>Ina Nakken</b>	<b>19.03.05</b>	<b>TT</b>	<b>43,38</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>06.08.2021</b>
94	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	43,41	27	Calgary	21.03.2009
95	Turid Lillehagen	11.12.58	Hamar IL	43,46	21	Inzell	13.02.1982
-	Anja Sporsheim	10.07.98	Stord IL	43,46	49	Calgary	18.03.2016
97	Cecilie-Alexandra Anderson	31.05.89	Stange SK	43,5	1	Hamar V	01.03.2007
98	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	SSSK	43,51	5	Stavanger SA	11.01.2020
99	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	43,52	11	Davos	13.01.1990
-	Emilie Jagtøyen	21.05.01	Leinstrand IL	43,52	6	Stavanger SA	16.03.2018

## 1000 m, kvinner

1	Hege Bøtkko	05.09.91	Hol IL	1.13,81	7	Salt Lake City	10.12.2017
<b>2</b>	<b>Ragne Wiklund</b>	<b>09.05.00</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.14,11</b>	<b>3</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>04.12.2021</b>
3	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	1.14,37	7	Calgary	14.11.2015
4	Edel Therese Høiseith	27.01.66	Geithus IL	1.15,37	1	Calgary	30.01.2000
<b>5</b>	<b>Martine Ripsrud</b>	<b>31.10.95</b>	<b>Stange SK</b>	<b>1.16,17</b>	<b>23</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>04.12.2021</b>
<b>6</b>	<b>Julie Nistad Samsonsen</b>	<b>05.04.00</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.17,09</b>	<b>29</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>04.12.2021</b>
7	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.17,53	21	Salt Lake City	11.03.2007
8	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	1.17,72	1	Calgary	12.03.2016
9	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.17,74	25	Salt Lake City	23.01.2005
10	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	1.17,88	26	Salt Lake City	02.12.2001
11	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	1.18,20	4	Calgary	02.03.2001
12	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	1.18,26	15	Calgary	20.01.2013
13	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	1.18,31	20	Calgary	18.03.2017
14	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	1.18,48	23	Inzell	09.02.2019
15	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	1.18,50	18	Calgary	20.02.1999
16	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.18,66	11	Calgary	17.03.2016
17	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	1.18,92	1	Calgary	11.03.2001
18	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.18,99	26	Hamar V	20.01.2007
<b>19</b>	<b>Ane By Farstad</b>	<b>31.03.00</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.19,03</b>	<b>5</b>	<b>Inzell</b>	<b>27.11.2021</b>
<b>20</b>	<b>Marte Bjerkreim Furnée</b>	<b>17.06.01</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.19,41</b>	<b>6</b>	<b>Inzell</b>	<b>27.11.2021</b>
21	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.19,56	2	Calgary	22.03.2009
22	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	1.20,20	32	Calgary	18.03.2017
<b>23</b>	<b>Amalie Haugland</b>	<b>06.11.03</b>	<b>Bergen SK</b>	<b>1.20,27</b>	<b>12</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.12.2021</b>
24	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	1.20,67	2	Stavanger SA	11.03.2018
<b>25</b>	<b>Carina Jagtøyen</b>	<b>05.05.98</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>1.20,75</b>	<b>30</b>	<b>Inzell</b>	<b>09.10.2021</b>
26	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	1.20,96	8	Calgary	21.03.1998
27	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	1.20,98	3	Salt Lake City	03.10.2015
28	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	1.21,05	18	Calgary	19.03.2015
<b>29</b>	<b>Aurora Løvås</b>	<b>14.03.05</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>1.21,06</b>	<b>17</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.12.2021</b>
30	Tine Kørpke	12.12.83	Asker SK	1.21,22	1	Hamar V	12.01.2008
31	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	1.21,23	11	Calgary	18.03.2001
<b>32</b>	<b>Victoria Keltie Sætersdal</b>	<b>27.06.00</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.21,41</b>	<b>13</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.12.2021</b>
33	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	1.21,55	5	Stavanger SA	14.03.2015
34	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	1.21,67	1	Hamar V	02.03.2014
35	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	1.21,69	4	Hamar V	21.11.2015

36	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	1.21,86	4	Berlin S	28.11.1999
37	<b>Hanna Svenni</b>	<b>05.05.02</b>	<b>Asker SK</b>	<b>1.21,92</b>	<b>16</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.12.2021</b>
38	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	1.22,13	23	Calgary	18.03.2011
39	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	1.22,26	1	Stavanger SA	23.11.2019
40	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	1.22,29	36	Calgary	17.03.2012
41	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	1.22,43	1	Stavanger SA	21.03.2015
42	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	1.22,55	19	Calgary	18.03.2000
43	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	1.22,59	6	Heerenveen	29.02.2020
44	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	1.22,63	7	Heerenveen	02.03.2019
45	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	1.22,91	3	Stavanger SA	17.03.2019
46	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	H&BSK	1.22,93	14	Calgary	16.03.2007
47	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	1.22,97	5	Calgary	16.03.2007
48	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	1.22,99	19	Calgary	25.03.2006
49	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	1.23,24	16	Heerenveen	25.02.1989
50	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	1.23,31	1	Salt Lake City	31.01.2010
51	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	1.23,36	29	Tomaszow-M.	22.02.2020
52	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	1.23,52	39	Calgary	16.03.2017
53	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	1.23,87	14	Calgary	21.03.2003
54	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	1.24,02	53	Calgary	18.03.2017
55	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	1.24,07	2	Calgary	07.02.2015
56	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	1.24,08	44	Calgary	17.03.2012
57	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	1.24,15	20	Calgary	21.03.2009
58	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	1.24,30	1	Larvik	10.03.1979
59	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	1.24,47	44	Calgary	16.03.2017
-	<b>Vilde Semb</b>	<b>10.07.05</b>	<b>TT</b>	<b>1.24,47</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.11.2021</b>
61	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	SSK Toten	1.24,52	1	Stavanger SA	17.03.2019
62	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	1.24,53	1	Stavanger SA	12.03.2016
63	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	1.24,82	2	Calgary	25.02.2007
64	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	1.24,87	8	Calgary	16.03.2007
65	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	1.24,96	12	Calgary	22.03.2009
66	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	1.25,0	5	Davos	12.01.1990
67	Maria Netland Rabbe	05.05.01	Fana IL	1.25,05	4	Stavanger SA	17.03.2019
68	<b>Martine Solem</b>	<b>24.05.07</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>1.25,12</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.02.2022</b>
69	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	1.25,20	19	Calgary	12.02.1989
70	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	1.25,25	4	Hamar V	13.01.2019
71	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	1.25,50	13	Heerenveen	29.02.2020
72	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	1.25,56	9	Inzell	09.01.2016
73	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	1.25,68	21	Calgary	16.03.2007
74	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.25,69	3	Calgary	25.11.2000
75	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	1.25,73	5	Hamar V	23.10.2005
76	<b>Ina Nakken</b>	<b>19.03.05</b>	<b>TT</b>	<b>1.25,81</b>	<b>1</b>	<b>Kristiansund</b>	<b>06.02.2022</b>
77	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	1.25,92	1	Hamar V	18.01.2009
78	<b>Aline Holbø Dyrset</b>	<b>21.05.06</b>	<b>Leinstrand IL</b>	<b>2.25,93</b>	<b>3</b>	<b>Hamar V</b>	<b>20.02.2022</b>
79	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	1.26,13	11	Calgary	16.03.2007
80	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	1.26,15	5	Hamar V	26.02.2011
81	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	1.26,26	11	Heerenveen	27.02.2010
82	Hilde Magnetun Brennhovd	19.03.97	Gol IL	1.26,28	13	Stavanger SA	14.03.2015
83	<b>Dina Storelid</b>	<b>05.12.03</b>	<b>Stord IL</b>	<b>1.26,32</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>21.11.2021</b>
84	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	1.26,36	28	Calgary	25.03.2006
85	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	1.26,48	3	Hamar V	20.11.2011
86	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	1.26,53	10	Inzell	01.03.2013
87	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	1.26,57	5	Calgary	16.03.2008
88	Hege Langli	15.01.71	SK-94	1.26,6	1	Hamar V	11.02.1993
89	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	1.26,61	5	Stavanger SA	17.03.2019
90	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	1.26,76	4	Hamar V	04.03.2007
91	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	1.26,79	2	Hamar V	20.01.2008
92	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	Jevnaker IF	1.27,02	2	Hamar V	27.11.2016
93	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	1.27,15	4	Hamar V	20.11.2011
94	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	1.27,17	15	Baselga di P	20.02.1993
95	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	1.27,34	6	Hamar V	09.01.2011
96	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	1.27,35	29	Calgary	19.03.2000
97	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	1.27,41	61	Calgary	17.03.2012
98	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	1.27,5	1	Hamar V	23.01.1994
99	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	Leinstrand IL	1.27,51	17	Heerenveen	19.12.2015
100	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	1.27,52	9	Hamar V	02.12.2012

### 1500 m, kvinner

1	<b>Ragne Wiklund</b>	<b>09.05.00</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.52,47</b>	<b>4</b>	<b>Calgary</b>	<b>11.12.2021</b>
2	Ida Njätun	06.02.91	Asker SK	1.52,71	1	Calgary	08.03.2015
3	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	1.55,99	6	Calgary	19.03.2006
4	Hege Bøtkko	05.09.91	Hol IL	1.56,66	7	Calgary	03.12.2017

5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	1.57,11	12	Calgary	08.02.2020
6	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	1.57,52	9	Salt Lake City	19.02.2011
7	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	1.58,57	17	Calgary	19.03.2006
8	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	1.58,74	10	Salt Lake City	20.11.2005
9	Edel Therese Høiset	27.01.66	Geithus IL	1.59,97	2	Calgary	17.03.2000
10	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	2.00,10	9	Calgary	29.03.1998
11	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	2.00,28	28	Salt Lake City	16.11.2013
12	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	2.00,38	12	Heerenveen	08.01.2022
13	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	2.00,48	9	Astana	04.12.2016
14	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	2.00,95	4	Inzell	28.11.2021
15	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	2.01,06	4	Inzell	05.12.2021
16	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	2.01,16	8	Calgary	29.01.2000
-	Rikke Jeppsson	12.09.88	Nesodden IF	2.01,16	17	Calgary	19.03.2017
18	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	2.01,32	6	Inzell	05.12.2021
19	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	2.01,69	8	Inzell	05.12.2021
20	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	2.01,72	7	Inzell	16.10.2016
21	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	2.02,34	23	Calgary	08.03.2015
22	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	2.02,61	12	Calgary	20.03.2016
23	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	2.02,81	1	Calgary	16.03.2000
24	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	2.02,88	10	Calgary	09.12.2001
25	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	2.02,98	25	Calgary	19.03.2017
26	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	2.03,57	12	Inzell	05.12.2021
27	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	2.03,59	5	Stavanger SA	23.10.2015
28	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	2.03,76	8	Calgary	20.03.2011
29	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	2.04,40	5	Stavanger SA	20.12.2015
30	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	2.04,88	20	Calgary	16.03.2001
31	Vilde Semb	10.07.05	TT	2.05,01	16	Inzell	05.12.2021
32	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	2.06,08	18	Calgary	29.03.1998
33	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	2.06,23	7	Calgary	19.03.2009
34	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	2.06,34	1	Calgary	26.02.2011
35	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	2.06,39	7	Heerenveen	14.03.1993
36	Carina Jagtøyen	05.05.98	Leinstrand IL	2.06,57	4	Inzell	29.02.2020
37	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	2.06,59	1	Stavanger SA	17.03.2019
38	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	2.07,24	7	Calgary	13.03.2007
39	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	2.07,45	9	Calgary	19.03.2009
40	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	2.07,76	2	Stavanger SA	01.02.2020
41	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	2.08,02	8	Stavanger SA	23.10.2015
42	Ester Stølen	12.11.75	Gol IL	2.08,32	11	Calgary	14.10.2000
43	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	2.08,56	42	Calgary	19.03.2017
44	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	2.08,61	7	Medeo	15.01.1984
45	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	2.08,64	1	Calgary	06.02.2015
46	Tine Kørpe	12.12.83	Asker SK	2.08,79	11	Calgary	13.03.2007
47	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	2.08,86	14	Hamar V	08.01.1994
48	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	2.08,88	4	Stavanger SA	15.01.2022
49	Ina Nakken	19.03.05	TT	2.08,89	2	Heerenveen	05.03.2022
50	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	2.09,11	22	Calgary	17.03.2000
51	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	2.09,25	19	Calgary	11.02.1990
52	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	2.09,63	2	Hamar V	05.03.2016
53	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	2.09,67	1	Hamar V	20.11.2021
54	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	2.09,68	14	Calgary	04.12.1987
55	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	2.09,95	7	Hamar V	07.03.2021
56	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	2.10,22	13	Calgary	19.03.2009
57	Turi Nestegård	22.12.82	Drammens SK	2.10,47	14	Calgary	13.03.2007
58	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	2.10,70	17	Calgary	20.03.2003
59	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	Gol IL	2.10,71	40	Calgary	20.03.2011
60	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	2.10,84	12	Calgary	11.03.2017
61	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	SSK Toten	2.10,95	2	Hamar V	20.11.2021
62	Dina Storelid	05.12.03	Stord IL	2.11,14	15	Heerenveen	29.02.2020
63	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	2.11,15	9	Calgary	18.11.2000
64	Hilde Røgeberg Pedersen	12.02.80	Geithus IL	2.11,52	47	Calgary	18.03.2012
65	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	2.11,62	8	Calgary	07.10.2000
66	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	2.11,78	16	Salt Lake City	04.03.2018
67	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	2.11,87	4	Heerenveen	05.03.2022
68	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	2.11,91	35	Calgary	18.03.2009
69	Marte Randine Sundby	18.04.75	AFSK	2.11,92	10	Baselga di P	20.02.1993
70	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	2.12,00	5	Heerenveen	05.03.2022
71	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	2.12,14	10	Heerenveen	26.02.2010
72	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	2.12,15	26	Calgary	16.03.2001
73	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	Arendal SK	2.12,25	2	Hamar V	01.03.2015
74	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	2.12,37	4	Calgary	24.02.2007

75	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	2.12,40	12	Inzell	21.12.2019
76	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	2.12,54	4	Hamar V	27.02.2011
77	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	2.12,65	3	Hamar V	01.03.2014
78	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	2.12,86	24	Calgary	20.03.2003
79	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	2.12,90	9	Calgary	14.03.2007
80	Vilde Baas	30.08.00	Dølemo IL	2.12,95	2	Stavanger SA	16.03.2019
81	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	2.13,04	7	Hamar V	20.11.2010
82	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	2.13,05	6	Hamar V	02.11.2018
83	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	2.13,22	5	Hamar V	27.02.2011
84	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	2.13,37	10	Hamar V	06.10.2012
85	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	2.13,39	16	Calgary	11.08.2006
86	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	2.13,64	14	Calgary	14.03.2008
87	Hanna Stensrud Thorød	15.09.86	IF Fram	2.13,88	17	Calgary	11.08.2006
88	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	2.14,08	5	Hamar V	03.03.2007
89	Karine Udahl	13.07.90	Båstad IL SK	2.14,09	10	Hamar V	13.10.2007
90	Line Hoberg	03.02.92	Stange SK	2.14,10	1	Hamar V	17.01.2009
91	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	2.14,26	19	Calgary	21.03.2006
92	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	2.14,3	1	Hamar V	22.01.1994
93	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	2.14,33	4	Keystone	12.02.1977
94	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	2.14,41	9	Calgary	22.03.2006
95	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	2.14,56	7	Hamar V	26.01.2013
96	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	2.14,57	2	Hamar V	20.02.2000
-	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	2.14,57	2	Hamar V	18.11.2017
98	Lise Hoberg	21.06.89	Stange SK	2.14,9	1	Hamar V	22.01.2008
99	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	Fana IL	2.14,94	7	Inzell	02.03.2013
100	Merethe Tvedt	18.10.94	Asker SK	2.15,47	5	Hamar V	19.11.2011

### 3000 m, kvinner

1	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	3.55,51	3	Salt Lake City	03.12.2021
2	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	4.00,34	4	Calgary	18.03.2006
3	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	4.01,47	6	Salt Lake City	15.11.2013
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	4.02,66	5	Salt Lake City	03.12.2021
5	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	4.05,98	8	Salt Lake City	15.11.2013
6	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	4.06,69	14	Salt Lake City	03.12.2021
7	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	4.07,31	4	Inzell	15.10.2016
8	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	4.07,58	4	Salt Lake City	18.11.2005
9	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	4.11,28	18	Calgary	07.03.2015
10	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	4.12,16	26	Salt Lake City	15.11.2013
11	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	4.12,81	21	Calgary	12.02.2011
12	Anette Tønnsberg	02.04.70	AFSK	4.12,92	10	Calgary	27.03.1998
13	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.13,30	20	Salt Lake City	18.11.2005
14	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	4.14,25	10	Calgary	15.03.2001
15	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	Asker SK	4.15,16	3	Inzell	04.12.2021
16	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	4.16,72	5	Inzell	27.11.2021
17	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	Fana IL	4.16,99	4	Inzell	04.12.2021
18	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	4.18,49	15	Calgary	17.03.2017
19	Aurora Løvås	14.03.05	Nord-Odal IL	4.19,07	8	Inzell	04.12.2021
20	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	4.20,31	3	Calgary	20.03.1998
21	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	4.21,17	23	Stavanger SA	31.01.2016
22	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	4.21,83	22	Astana	02.12.2016
23	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	4.22,35	8	Inzell	04.12.2021
24	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	4.22,63	6	Calgary	13.08.2006
25	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	4.25,11	3	Heerenveen	29.02.2020
26	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	4.27,08	15	Hamar V	15.01.2000
27	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	4.27,40	1	Calgary	27.02.2011
28	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	4.27,96	12	Heerenveen	13.03.1993
29	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	4.28,29	15	Calgary	14.03.2014
30	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	4.28,45	2	Hamar V	14.08.2021
31	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	4.29,03	1	Calgary	12.03.2017
32	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	4.29,28	4	Inzell	14.02.1982
33	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	4.29,50	1	Calgary	29.03.1999
34	Hege Langli	15.01.71	Asker SK	4.30,15	14	Hamar V	08.01.1994
35	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	4.30,26	6	Stavanger SA	15.12.2012
36	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	4.30,54	1	Stavanger SA	12.03.2016
37	Maren Charlotte Sjørgensen	10.04.90	Arendal SK	4.30,68	10	Calgary	18.03.2009
38	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	4.32,39	1	Stavanger SA	16.03.2019
39	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	4.32,41	4	Hamar V	28.01.2006
40	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	4.32,60	6	Calgary	21.03.2006
41	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	4.33,15	19	Calgary	10.02.1990
42	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	4.33,41	10	Calgary	12.02.1989
43	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	Skreia SK Toten	4.34,11	2	Heerenveen	04.03.2022

44	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	4.34,33	5	Stavanger SA	14.03.2015
45	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	4.34,69	8	Heerenveen	29.02.2020
46	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	IF Fram	4.34,90	10	Calgary	13.08.2006
47	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	4.35,00	3	Hamar V	10.01.2009
48	Ina Nakken	19.03.05	TT	4.35,14	3	Heerenveen	04.03.2022
49	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	4.35,54	9	Calgary	13.03.2007
50	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	4.35,56	3	Hamar V	16.10.2011
51	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	4.35,89	13	Calgary	18.03.2009
52	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	4.35,90	24	Calgary	15.03.2001
53	Dina Storelid	05.12.03	Stord IL	4.35,92	5	Inzell	19.02.2022
54	Ragnhild Andresen	08.04.78	Skreia SK Toten	4.37,8	2	Hamar V	02.11.2003
55	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	4.38,03	10	Calgary	17.11.2000
56	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	4.38,09	8	Hamar V	07.10.2012
57	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	4.38,15	8	Heerenveen	27.02.2010
58	Ane By Farstad	31.03.00	Spk Falken	4.38,20	15	Inzell	05.10.2019
59	Martine Solem	24.05.07	Bjugn/Ørland SK	4.38,27	1	Stavanger SA	27.03.2022
60	Anna Rognstad	15.12.83	Eidsvold TF	4.38,3	3	Hamar V	02.11.2003
61	Heidi Ruistuen	10.05.93	Asker SK	4.38,33	9	Heerenveen	27.02.2010
62	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	4.39,16	4	Hamar V	29.01.2000
63	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	4.39,58	10	Stavanger SA	15.12.2012
64	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	4.40,72	16	Calgary	22.03.2006
65	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	4.41,12	8	Calgary	21.03.2006
66	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	4.41,18	11	Calgary	17.11.2000
67	Helene Tveter	15.07.83	IF Fram	4.41,2	6	Hamar V	02.11.2003
68	Ingvild Hellem	22.09.93	Bjugn/Ørland SK	4.41,80	6	Hamar V	21.11.2010
69	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	Sandefjord SK	4.41,99	13	Stavanger SA	15.12.2012
70	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	4.42,34	9	Stavanger SA	14.03.2015
71	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	4.42,60	7	Hamar V	29.11.2015
72	May-Britt Lunde	02.05.76	Geithus IL	4.42,85	1	Hamar V	05.03.1995
73	Lillian Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	4.42,91	7	Hamar V	18.12.1999
74	Vilde Semb	10.07.05	TT	4.43,40	3	Hamar V	31.10.2021
75	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	Tynset IF	4.43,81	9	Hamar V	05.11.2006
-	Sunniva Tofte	03.03.90	Sør-Fron IL	4.43,81	21	Calgary	13.03.2008
77	Lisbeth Korsmo	14.01.48	OI	4.43,97	2	Inzell	13.03.1976
78	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	4.44,0	1	Hamar V	23.01.1994
79	Julie Lu Sægrov Aske	16.08.02	SSSK	4.44,18	11	Heerenveen	29.02.2020
80	Renate Jeppsson	16.04.73	Nesodden IF	4.44,76	2	Calgary	27.02.2011
81	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	4.44,99	5	Inzell	05.03.2011
82	Anne Marie Folgerø	18.08.89	Spk Falken	4.45,20	11	Hamar V	05.11.2006
83	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	Harstad SK	4.45,45	2	Hamar V	19.02.2000
84	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	4.45,52	5	Hamar V	27.01.2013
85	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	TT	4.45,67	1	Hamar V	08.08.2021
86	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	4.45,82	1	Stavanger SA	11.03.2018
87	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	4.45,98	3	Hamar V	28.10.2018
88	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	4.46,23	2	Hamar V	08.08.2021
89	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	4.46,35	19	Berlin W	14.01.1989
90	Ida Sanderud	27.02.96	Nord-Odal IL	4.46,50	4	Stavanger SA	11.03.2018
91	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	4.46,74	25	Calgary	13.03.2008
92	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	4.46,78	6	Hamar V	28.02.1998
93	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	Tynset IF	4.47,02	1	Hamar V	20.01.2018
94	Ellen Standal Gulliksen	26.09.85	Sandefjord SK	4.47,22	13	Hamar V	05.11.2006
95	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	Fana IL	4.47,30	15	Heerenveen	04.03.2017
96	Ellen Irene Klepaker	19.04.84	IF Fram	4.47,52	3	Hamar V	02.02.2003
97	Solveig Nordengen	21.06.89	Skreia SK Toten	4.47,67	33	Calgary	19.03.2009
98	Maja Rognstad	30.10.85	Eidsvold TF	4.48,01	30	Calgary	21.03.2003
99	Guro Bergstrøm	04.12.95	Jevnaker IF	4.48,18	31	Calgary	14.03.2014
100	Vilde Bakkeli Sand	05.03.96	Sand IF	4.48,28	14	Stavanger SA	15.12.2012

### 5000 m, kvinner

1	Maren Haugli	03.03.85	Jevnaker IF	6.54,98	5	Calgary	19.03.2006
2	Ragne Wiklund	09.05.00	Aktiv SK	6.56,34	5	Beijing	10.02.2022
3	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	Sandefjord SK	6.56,64	9	Salt Lake City	15.02.2020
4	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	7.01,02	2	Salt Lake City	18.02.2011
5	Ida Njåtun	06.02.91	Asker SK	7.04,00	4	Calgary	08.03.2015
6	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	7.19,04	6	Calgary	16.03.2001
7	Anette Tønsberg	02.04.70	AFSK	7.21,57	10	Hamar V	07.02.1999
8	Camilla Lund	12.11.94	Leinstrand IL	7.22,92	7	Calgary	21.03.2015
9	Frida van Megen	01.04.89	Fana IL	7.23,47	1	Stavanger SA	25.10.2015
10	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	SSSK	7.26,58	3	Hamar V	02.01.2021
11	Marte Vatn	26.06.95	Spk Falken	7.27,56	3	Stavanger SA	25.10.2015
12	Annette Bjelkevik	12.05.78	Arendal SK	7.30,73	13	Hamar V	15.01.2006

13	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	7.33,17	12	Hamar V	16.01.2000
14	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	7.39,78	3	Stavanger SA	16.12.2012
15	Hege Bøkkø	05.09.91	Hol IL	7.42,10	2	Stavanger SA	06.11.2011
16	Ellen Kathrine Lie	05.08.76	ASK	7.43,92	15	Hamar V	16.01.2000
17	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	Stange SK	7.45,42	5	Stavanger SA	20.12.2015
18	<b>Marte Bjerkreim Furnée</b>	<b>17.06.01</b>	<b>Asker SK</b>	<b>7.45,49</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>20.03.2022</b>
19	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	7.46,80	9	Calgary	20.03.2009
20	Else Ragni Yttredal	08.08.68	Asker SK	7.47,30	9	Heerenveen	24.01.1993
21	Lise Marie Braathen	04.04.77	AFSK	7.48,28	1	Hamar V	01.03.1998
22	<b>Victoria Keltie Sætersdal</b>	<b>27.06.00</b>	<b>Fana IL</b>	<b>7.49,49</b>	<b>2</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>20.03.2022</b>
23	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	7.50,4	1	Larvik	27.12.1982
24	Marie Bakken Haugli	14.11.95	Jevnaker IF	7.50,52	1	Stavanger SA	17.03.2019
25	Ellen Bjertnes	08.12.94	Geithus IL	7.50,60	1	Hamar V	27.02.2011
26	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	7.51,50	2	Hamar V	27.02.2011
27	<b>Aurora Løvås</b>	<b>14.03.05</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>7.51,51</b>	<b>3</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>20.03.2022</b>
28	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	Geithus IL	7.51,66	5	Calgary	22.03.2006
29	Hege Langli	15.01.71	SK-94	7.51,93	11	Heerenveen	24.01.1993
30	Hanne Haugland	07.09.91	Austevoll IK	7.52,03	6	Stavanger SA	16.12.2012
31	Arwen Szygenda	30.06.02	Sør-Fron IL	7.53,49	1	Stavanger SA	17.03.2019
32	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	SSSK	7.53,63	1	Stavanger SA	11.10.2015
33	Minna Nystedt	11.10.67	IF Fram	7.54,11	24	Calgary	28.02.1988
34	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	Arendal SK	7.54,86	10	Calgary	20.03.2009
35	Hanna Svenni	05.05.02	Asker SK	7.55,62	7	Hamar V	07.03.2021
36	Ann Kristin Kloster	26.02.79	Fana IL	7.56,63	2	Hamar V	28.01.2001
37	Amalie Haugland	06.11.03	Bergen SK	7.58,51	8	Hamar V	07.03.2021
38	Maria Tønne	07.02.88	Spk Falken	7.58,64	8	Calgary	14.03.2007
39	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	Nord-Odal IL	7.59,57	16	Stavanger SA	17.03.2019
40	Anne Gulbrandsen	17.02.94	Eidsvold TF	8.00,18	8	Stavanger SA	16.12.2012
41	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	8.00,41	1	Hamar V	31.01.1999
42	Thea Fløiten	19.09.95	Nord-Odal IL	8.03,31	2	Hamar V	26.02.2017
43	Ragnhild Andresen	08.04.78	ASK	8.04,91	3	Hamar V	30.01.2000
44	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	Aktiv SK	8.05,38	9	Hamar V	07.03.2021
45	<b>Ingrid Håkegård Eichler</b>	<b>07.03.05</b>	<b>Skreia SK Toten</b>	<b>8.05,41</b>	<b>5</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>20.03.2022</b>
46	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	8.06,64	1	Stavanger SA	21.03.2015
47	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	Sør-Fron IL	8.07,53	7	Stavanger SA	15.03.2015
48	Kristine Ramskjær	31.01.91	Arendal SK	8.10,85	6	Hamar V	11.01.2009
49	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	8.11,16	8	Calgary	19.11.2000
50	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	8.12,14	1	Stavanger SA	12.03.2016
51	Edel Therese Høiseth	27.01.66	Geithus IL	8.13,13	7	Hamar V	19.12.1999
52	Lillan Westli	15.02.72	Kongsvinger IL	8.13,27	8	Hamar V	19.12.1999
53	Tine Kjøpke	12.12.83	Asker SK	8.14,40	5	Arendal Myra	18.12.2005
54	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	Båstad IL SK	8.16,16	6	Hamar V	24.02.2013
55	Silje Bjelkevik	18.04.81	Arendal SK	8.16,55	10	Calgary	19.11.2000
56	<b>Dina Storelid</b>	<b>05.12.03</b>	<b>Stord IL</b>	<b>8.16,78</b>	<b>7</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>20.03.2022</b>
57	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	8.16,86	3	Hamar V	28.01.2001
58	Hege Karlsen	26.08.65	ASK	8.18,20	10	Medeo	19.03.1987
59	Ingeborg Espeland	14.06.99	SSSK	8.19,04	1	Hamar V	04.03.2018
60	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	8.19,35	7	Hamar V	27.02.2011
61	Linda Navestad	27.04.86	Herkules SK	8.19,81	7	Hamar V	29.01.2006
62	Martine Ripsrud	31.10.95	Stange SK	8.22,20	10	Stavanger SA	16.12.2012
63	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	8.23,55	4	Hamar V	30.01.2000
64	Gina Engebråten	19.09.01	Nord-Odal IL	8.23,63	5	Hamar V	04.11.2018
65	Henriette Lilløy Bruun	22.06.93	Sandefjord SK	8.24,67	8	Hamar V	27.02.2011
66	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	8.25,41	3	Hamar V	25.01.1998
67	Suzanne van Megen	15.11.91	Rakkestad IF	8.25,48	8	Hamar V	14.02.2010
68	Siw Sviggum	08.11.70	Hortens SK	8.27,09	2	Savalen	30.12.1990
69	Wibeke van Megen	28.10.87	Rakkestad IF	8.28,06	10	Calgary	14.03.2007
70	Mathea Wasvik	25.01.90	IF Fram	8.28,29	8	Hamar V	11.01.2009
71	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	8.28,4	1	Hamar V	13.03.1993
72	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	8.29,36	9	Hamar V	11.01.2009
73	Heidi Skjeggstad	28.01.70	IF Fram	8.29,51	1	Verdal	28.01.1990
74	Malin Øverjordet	12.01.02	Sør-Fron IL	8.31,35	1	Stavanger SA	19.03.2017
75	Mona Iversen	28.11.59	ASK	8.31,43	5	Groningen	20.12.1981
76	Lene Hansen	29.12.75	Asker SK	8.31,52	3	Hamar V	12.11.2006
77	Rannei Skaali	12.12.94	Arendal SK	8.32,27	11	Hamar V	11.01.2009
78	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	8.32,84	1	Savalen	09.03.1988
79	Marit Holtet	13.07.89	Narvik SK	8.33,10	12	Hamar V	11.01.2009
80	Janne Tenmann	09.01.61	Hamar IL	8.33,17	3	Savalen	18.03.1979
81	Jane Iren Nielsen	08.01.70	ASK	8.33,6	2	Hamar V	13.03.1993
82	Maiken Nervik	27.12.92	Hamar IL	8.33,70	8	Oslo Fr	19.12.2010

83	Mari Grøslund	26.04.92	Geithus IL	8.33,83	13	Hamar V	11.01.2009
84	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	Skreia SK Toten	8.34,38	6	Hamar V	04.11.2018
85	Elisabeth Bjøre	25.09.66	OI	8.34,7	1	Oslo Bi	22.01.1986
86	Kristine Støverud Hansen	22.12.80	Sand IF	8.35,13	11	Calgary	19.11.2000
87	Lise Hølland	05.10.00	SSSK	8.35,27	3	Hamar V	04.03.2018
88	Unni Marsteinstredet	06.02.71	Asker SK	8.35,4	4	Hamar V	13.03.1993
89	Rigmor Lundby	25.02.62	Skedsmo IL	8.35,7	1	Oslo VH	12.12.1982
90	Larita Hansen	09.07.71	Narvik SK	8.36,1	1	Heerenveen	22.03.1989
91	Ida Hope	26.04.90	Geithus IL	8.37,19	4	Hamar V	13.01.2008
92	Hanne Eriksson	11.05.67	Verdal IL	8.37,43	2	Geithus	08.03.1987
93	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Hamar IL	8.37,5	1	Hamar V	25.02.1995
-	Anne Grethe Viik	11.03.81	IF Fram	8.37,5	1	Hamar V	26.02.2003
95	Ragnhild Tokstad	14.06.68	Leinstrand IL	8.37,68	1	Trondheim L	31.01.1988
96	Linda Olsen	01.05.72	Geithus IL	8.37,75	11	Hamar V	19.12.1999
97	Marte-Mari Nordby	30.08.67	Hamar IL	8.38,4	1	Oslo VH	03.12.1989
98	Tone Mette Bergum	13.02.86	Sør-Fron IL	8.38,43	5	Hamar V	13.01.2008
99	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	8.38,54	5	Hamar V	03.02.2002
100	Ina Nakken	19.03.05	TT	8.39,12	1	Hamar V	29.12.2019

## 10000 m, kvinner

1	Mari Hemmer	20.11.83	Aktiv SK	14.47,49	1	Calgary	20.03.2009
2	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	Bergen SK	16.20,25	1	Bjugn FH	16.03.2014
3	Nina Johanne Tørset	26.07.73	Leinstrand IL	16.44,01	1	Hamar V	18.01.2015
4	Björg Eva Jensen	15.02.60	IF Fram	16.49,82	1	Savalen	07.03.1985
5	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	Bergen SK	16.54,71	1	Stavanger SA	22.03.2015
6	Anne Therese Tveter	05.05.76	IF Fram	17.00,7	1	Geithus	10.03.2002
7	Trude Nielsen	04.12.72	Spk Ceres	17.14,7	1	Hamar V	17.01.1998
8	Katrine Haug	03.08.98	Drammens SK	17.21,27	1	Stavanger SA	13.03.2016
9	Cecilie Schjøtt Hannevig	12.07.89	Fana IL	17.31,96	1	Bergen SI	30.12.2010
10	Heidi Støkker	30.08.71	Kongsvinger IL	17.54,98	1	Hamar V	15.01.1997
11	Åse Marie Dahn	05.02.06	Fana IL	17.59,63	1	Bergen SI	26.01.2021
12	Marie Tollefsen	02.05.66	Ishavsbyen SK	18.02,99	1	Tromsø	23.03.1988
13	Olina Norheim	22.09.04	Fana IL	18.03,14	2	Bergen SI	26.01.2021
14	Vibeke Gundersen	12.11.72	Geithus IL	18.21,1	1	Hamar V	04.04.1993
15	Marthe Skaali	15.08.89	Arendal SK	18.23,1	1	Arendal Myra	11.03.2006
16	Karen Skaali	27.09.91	Arendal SK	18.38,15	1	Hamar V	14.01.2007
17	Anne Berit Skolem	18.09.55	H&BSK	18.50,01	1	Hamar V	21.01.2001
18	Tone Astrid Grinden	25.09.79	Sand IF	18.58,6	2	Geithus	10.03.2002
19	Greta Tollefsen	25.10.68	Tromsø SK	18.59,89	3	Stavanger SA	22.03.2015
20	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	Geithus IL	18.59,99	1	Geithus	16.02.2019
21	Sara Hemmer	25.03.59	Aktiv SK	19.11,29	1	Stavanger SA	20.01.2013
22	Ragnhild Andresen	08.04.78	Skreia SK Toten	19.12,39	1	Oslo VH	03.03.2018
23	Elisabeth Lien Fjeld	04.01.91	Båstad IL SK	19.16,00	1	Båstad	11.03.2010
24	Guri Fossdal	03.04.79	Drammens SK	19.17,08	1	Geithus	06.12.2015
25	Karen Boldingh	13.03.77	Hamar IL	19.18,95	3	Hamar V	15.01.1997
26	Linda Lundell	18.11.68	Narvik SK	19.27,88	1	Narvik	25.03.1987
27	Marita Agnethe Steen	09.03.59	Bjugn/Ørland SK	19.35,85	1	Bjugn FH	14.03.2010
28	Mette Jenssen	29.03.68	KS&SK Oddersjaa	19.41,8	1	Kristiansand	05.03.1987
29	Line Margareta Foss	08.12.78	IF Fram	19.45,2	3	Geithus	10.03.2002
30	Marit Stubø Jorde	28.09.86	Simonsen Vogt W	19.50,62	1	Oslo Fr	18.12.2019
31	Trine Landsem	29.04.68	Spk Falken	19.52,87	3	Heerenveen	11.03.2020
32	Gro-Berit Møller	29.01.64	Kolbotn IL	19.54,97	1	Savalen	14.03.1981
33	Milla Grønvold Andersen	05.05.08	Drammens SK	20.06,26	1	Geithus F	02.02.2022
34	Turid Veggeland	02.03.59	Herkules SK	20.43,22	1	Hamar V	21.01.2001
35	Solfrid Sivertsen	19.07.76	Gjøvik SK	21.12,84	2	Bjugn FH	02.04.2022
36	Randi Hasselø	13.10.86	IL Braatt	21.13,84	1	Kristiansund	09.02.2020
37	Ellen Stokke	23.11.69	Narvik SK	21.31,73	2	Narvik	25.03.1987
38	Lobke Demmink	30.08.69	Fana IL	21.42,8	1	Savalen	11.03.1992
39	Marja Haartsen	08.01.72	Aktiv SK	22.09,02	1	Oslo VH	20.12.2006
40	Therese Staal Brekke	10.09.76	Lilleborg IK	22.26,45	1	Oslo VH	25.02.2017
41	Anne Sekkelsten	02.07.65	Norsk Dental BIL	22.33,5	1	Oslo VH	23.02.1994
42	Hege Stubberud Fossum	15.02.83	Tynset IF	22.40,28	5	Bjugn FH	02.04.2022
43	Elle Borgen Steen	20.06.08	Fana IL	23.20,43	1	Bergen SI	22.01.2022
44	Monica Holth	14.03.77	Geithus IL	23.03,43	2	Geithus	08.02.2020
45	Viola Kuldvere	22.04.68	Lademoen SF	23.21,4	1	Trondheim L	26.01.2001
46	Jorunn Hagan	14.05.46	Tromsø SK	23.38,3	1	Tromsø	17.02.1999
47	Maiken Nerstad Gundersen	03.01.02	Aktiv SK	23.38,54	3	Oslo VH	03.03.2018
48	Anne Bjørnsmoen	07.03.59	Tynset IF	23.48,11	1	Bjugn FH	25.03.2017
49	Grete Holstad	30.01.58	Panserkam	23.50,6	1	Bjugn FH	08.03.2008
50	Marit Dalseth Riktor	11.11.67	Lilleborg IK	23.52,6	1	Båstad	03.03.2007
51	Line Moen Bredalslien	20.11.90	Tynset IF	24.12,75	1	Tynset	27.02.2022



52	Jannicke Schanche	27.04.39	Vinmonopolets BIL	24.57,8	1	Oslo VH	27.02.1991
53	Susanne Vangen Stensvaag	02.02.71	Hamar IL	25.00,06	2	Bjugn FH	02.03.2019
54	<b>Eirin Lien</b>	<b>24.11.90</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>25.34,27</b>	<b>4</b>	<b>Tynset</b>	<b>27.02.2022</b>
55	Tone Gravvold Borgersen	19.06.77	Geithus IL	25.48.58	3	Geithus	08.02.2020
56	May Ingela Hope	10.05.71	Geithus IL	25.54,85	2	Geithus	07.03.2015
57	Marit Magnussen	23.01.73	Lademoen SF	26.02,4	2	Savalen	02.03.2002
58	Kjerstina Røhme	20.05.72	Tynset IF	26.04.48	1	Tynset	08.02.2020
59	Marianne Rønning	05.11.58	DNT BIL	26.17,3	1	Oslo VH	16.12.1987
60	Turid Synnøve Rønning	11.07.61	Lilleborg IK	26.32,56	2	Oslo VH	25.02.2017
61	<b>Jenny Støhølen</b>	<b>08.12.77</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>26.49.08</b>	<b>5</b>	<b>Tynset</b>	<b>27.02.2022</b>
62	Agnethe Weisser	24.01.50	Panserkam	27.00,40	2	Bjugn FH	13.03.2010
63	Marianne Aamodt	14.11.60	Lilleborg IK	27.26,79	3	Oslo VH	25.02.2017
64	<b>Ingrid Fiskvik Rokseth</b>	<b>06.02.67</b>	<b>Trondheim KK</b>	<b>27.29,33</b>	<b>9</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>02.04.2022</b>
65	Elisabet Aske	14.04.64	Lilleborg IK	27.34,8	1	Oslo VH	05.03.2011
66	<b>Tove Julianne Nerdahl</b>	<b>22.07.78</b>	<b>Trondheim KK</b>	<b>28.00,05</b>	<b>10</b>	<b>Bjugn FH</b>	<b>02.04.2022</b>
67	<b>Hedda Hølen</b>	<b>10.02.08</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>29.01,94</b>	<b>6</b>	<b>Tynset</b>	<b>27.02.2022</b>
68	Siri Gihle Lund	13.04.65	Geithus IL	29.05,98	3	Geithus	07.03.2015
69	<b>Mira Fossum</b>	<b>11.02.09</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>31.07,61</b>	<b>7</b>	<b>Tynset</b>	<b>27.02.2022</b>
70	Ragnhild Collin-Hansen	22.02.48	Panserkam	31.07,8	3	Bjugn FH	08.03.2008
71	Anne Dalseth Morgenlie	20.02.70	Lilleborg IK	31.28,1	1	Båstad	04.03.2006
72	<b>Britt Bakken Løvlien</b>	<b>02.12.84</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>31.30,67</b>	<b>8</b>	<b>Tynset</b>	<b>27.02.2022</b>
73	<b>Vilma Fossum</b>	<b>27.04.12</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>31.42,61</b>	<b>9</b>	<b>Tynset</b>	<b>27.02.2022</b>
74	<b>May Silje Findahl</b>	<b>29.01.75</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>31.59,42</b>	<b>10</b>	<b>Tynset</b>	<b>27.02.2022</b>
75	<b>Leah Fossum</b>	<b>19.03.07</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>32.22,26</b>	<b>11</b>	<b>Tynset IF</b>	<b>27.02.2022</b>
76	Anniken Haarberg	09.04.70	Lademoen SF	32.40,6	2	Savalen	21.02.1998
77	Barbro Nilssen	23.08.72	Lademoen SF	32.59,3	4	Bjugn FH	08.03.2008
78	Siri Postma Krognæs	14.06.66	Panserkam	32.59,8	15	Savalen	07.03.1993

## 500 m, menn

1	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	34,28	5	Salt Lake City	10.03.2019
2	<b>Bjørn Magnussen</b>	<b>02.01.98</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>34,36</b>	<b>1</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.12.2021</b>
3	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	34,46	9	Salt Lake City	22.11.2015
4	<b>Henrik Fagerli Rukke</b>	<b>20.10.96</b>	<b>Hol IL</b>	<b>34,47</b>	<b>4</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>03.12.2021</b>
5	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Båstad IL SK	35,03	4	Calgary	16.03.2019
6	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	35,08	17	Salt Lake City	09.03.2007
7	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	35,10	14	Salt Lake City	15.11.2013
8	<b>Pål Myhren Kristensen</b>	<b>19.02.00</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>35,17</b>	<b>17</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.12.2021</b>
9	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	35,27	21	Calgary	07.02.2020
10	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	35,33	11	Calgary	05.12.2009
11	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	35,36	11	Calgary	03.03.2001
12	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	35,39	1	Calgary	23.02.2019
13	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	35,52	22	Salt Lake City	22.01.2005
14	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	35,64	11	Calgary	08.03.2019
15	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	35,72	1	Hamar V	15.01.2000
-	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	35,72	3	Calgary	28.02.2015
17	Håvard Bøtkko	02.02.87	Hol IL	35,75	4	Calgary	28.02.2015
18	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	35,76	20	Calgary	16.03.2019
19	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	35,82	13	Salt Lake City	09.03.2018
20	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	35,85	3	Calgary	02.03.2019
21	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	35,90	11	Calgary	19.03.2011
22	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	35,91	24	Stavanger SA	29.01.2016
23	<b>Erik Resell</b>	<b>11.06.00</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>35,97</b>	<b>5</b>	<b>Inzell</b>	<b>26.02.2022</b>
24	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	35,98	11	Calgary	28.03.1998
25	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	36,01	1	Calgary	17.03.2002
-	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	36,01	3	Hamar V	06.11.2010
27	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	36,03	7	Inzell	25.02.2017
28	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	36,05	6	Salt Lake City	24.02.2007
29	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	36,14	19	Calgary	19.03.2016
30	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	36,24	1	Hamar V	06.03.2021
31	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	36,30	2	Calgary	19.03.2010
-	<b>Cristian Landrø Magnussen</b>	<b>11.07.03</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>36,30</b>	<b>5</b>	<b>Inzell</b>	<b>05.12.2021</b>
33	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	36,41	10	Calgary	17.03.2007
34	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	36,43	4	Hamar V	05.03.2021
35	Sander Mikkelsen	01.09.98	Jevnaker IF	36,44	33	Calgary	08.03.2019
36	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	36,45	18	Calgary	13.03.2005
37	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	36,46	9	Calgary	20.03.2010
38	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	36,50	12	Calgary	17.03.2007
39	<b>Simon Aannø</b>	<b>28.06.03</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>36,52</b>	<b>11</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.11.2021</b>
40	<b>Siver Brattgjerd</b>	<b>09.01.02</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>36,54</b>	<b>3</b>	<b>Inzell</b>	<b>25.02.2022</b>
41	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	36,56	23	Calgary	15.03.2008

-	<b>Kasper Tvetter</b>	<b>05.09.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>36,56</b>	<b>7</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.11.2021</b>
43	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	36,59	3	Moskva Kry	12.03.2010
44	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	36,60	8	Calgary	25.03.2006
-	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	36,60	16	Calgary	14.03.2015
46	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	36,63	6	Salt Lake City	22.01.2005
47	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	36,66	8	Inzell	08.10.2017
48	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	36,67	3	Heerenveen	16.01.2021
49	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	36,69	3	Hamar V	02.11.2019
50	Stian Haugsrud	11.11.76	Stange Spk	36,7	1	Hamar V	15.01.2002
-	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	36,70	1	Hamar V	29.12.2009
52	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	36,71	44	Calgary	16.03.2017
53	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	36,75	14	Inzell	09.01.2016
54	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	36,76	42	Calgary	21.03.2015
55	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	36,84	21	Torino OL	09.12.2005
-	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	36,84	45	Calgary	08.03.2019
57	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	36,87	4	Hamar V	27.02.1998
58	Kristian Aabakken	17.06.96	Hamar IL	36,92	36	Calgary	19.03.2016
<b>59</b>	<b>Sander Eitrem</b>	<b>12.02.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>36,92</b>	<b>8</b>	<b>Hamar V</b>	<b>05.03.2022</b>
60	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	36,94	16	Calgary	23.03.2003
61	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	36,97	2	Inzell	01.03.2013
62	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	37,02	6	Salt Lake City	02.03.2018
63	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	37,03	17	Calgary	18.03.2006
64	Thor André Pedersen	13.12.69	Ås IL	37,04	7	Calgary	20.03.1998
-	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	37,04	7	Calgary	09.03.2005
<b>66</b>	<b>Didrik Eng Strand</b>	<b>13.09.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>37,05</b>	<b>18</b>	<b>Inzell</b>	<b>05.12.2021</b>
67	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	37,06	12	Hamar V	18.10.2013
-	Magnus Brask Nordfonn	12.08.93	Stord IL	37,06	51	Calgary	16.03.2019
69	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	37,07	7	Inzell	30.12.2011
-	<b>Martin Solberg Andreassen</b>	<b>13.04.04</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>37,07</b>	<b>1</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>15.01.2022</b>
71	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	37,08	1	Medeu	21.12.2014
-	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	37,08	1	Hamar V	03.03.2019
73	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	37,09	63	Calgary	18.03.2017
74	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	37,11	2	Stavanger SA	16.03.2019
75	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	37,18	14	Calgary	21.03.2010
-	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	37,18	50	Calgary	21.03.2015
77	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	37,19	21	Calgary	12.02.2011
-	<b>Sondre Buer Åsebø</b>	<b>15.10.02</b>	<b>Fana IL</b>	<b>37,19</b>	<b>26</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.11.2021</b>
79	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	37,21	52	Calgary	15.03.2012
-	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	37,21	36	Calgary	17.03.2012
81	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	37,23	38	Calgary	17.03.2012
-	Ulrik Schaathun Berge	05.06.02	Fana IL	37,23	2	Stavanger SA	24.10.2020
83	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	37,28	40	Calgary	17.03.2011
84	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	H&BSK	37,29	3	Hamar V	10.11.2012
-	Håkon Sæther	13.10.01	Nord-Odal IL	37,29	3	Stavanger SA	12.01.2020
-	<b>Emil Pedersen Matre</b>	<b>03.12.03</b>	<b>Fana IL</b>	<b>37,29</b>	<b>22</b>	<b>Inzell</b>	<b>05.12.2021</b>
87	Frode Rønning	07.07.59	ASK	37,31	10	Calgary	14.02.1988
-	<b>John Granli</b>	<b>02.01.02</b>	<b>Stord IL</b>	<b>37,31</b>	<b>11</b>	<b>Inzell</b>	<b>05.12.2021</b>
89	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	37,34	17	Calgary	21.03.2010
-	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	37,34	2	Stavanger SA	09.03.2019
91	Daniel Vatn	19.06.93	Spk Falken	37,35	4	Hamar V	11.03.2012
92	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	37,36	76	Calgary	16.03.2017
93	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	37,40	49	Calgary	18.03.2001
94	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	37,42	15	Calgary	10.03.2012
95	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	37,43	9	Stavanger SA	19.12.2016
96	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	37,45	19	Calgary	21.03.2010
97	Kim André Eldevik	31.08.90	Geithus IL	37,46	44	Calgary	22.03.2009
98	Ole Morten Mellemstrand	25.01.73	Sandnes SK	37,48	2	Calgary	15.03.1998
99	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	37,49	42	Calgary	13.03.2014
100	Bengt Halvorsen	15.05.60	ASK	37,5	4	Medeo	19.03.1985
-	Mikkel Stølen	06.04.71	Gol IL	37,5	2	Hamar V	09.12.1997
-	Bjørn Egil Lundgrenn	04.02.70	Hamar IL	37,5	4	Hamar V	02.02.1999
-	Ivar Njøs	22.10.65	Leinstrand IL	37,5	1	Hamar V	20.02.2001

## 1000 m, menn

1	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.06,51	5	Salt Lake City	09.03.2019
2	<b>Henrik Fagerli Rukke</b>	<b>20.10.96</b>	<b>Hol IL</b>	<b>1.07,63</b>	<b>7</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>05.12.2021</b>
3	<b>Allan Dahl Johansson</b>	<b>05.10.98</b>	<b>Aktiv SK</b>	<b>1.07,99</b>	<b>13</b>	<b>Salt Lake City</b>	<b>05.12.2021</b>
4	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.08,15	3	Salt Lake City	02.12.2001
5	<b>Bjørn Magnussen</b>	<b>02.01.98</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.08,17</b>	<b>10</b>	<b>Calgary</b>	<b>12.12.2021</b>
6	Espen Aarnes Hvammen	13.11.88	Eidsvold TF	1.08,37	16	Salt Lake City	21.11.2015
7	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.08,42	14	Salt Lake City	13.12.2009

8	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	1.08,55	6	Salt Lake City	22.01.2005
9	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	1.08,60	22	Salt Lake City	15.02.2020
10	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.08,61	15	Salt Lake City	11.11.2007
11	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.08,63	9	Calgary	08.02.2020
12	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.08,76	13	Salt Lake City	19.11.2005
13	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.08,77	3	Calgary	19.03.2016
14	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.09,31	12	Calgary	14.11.2015
15	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	1.09,34	6	Calgary	19.03.2016
16	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.09,36	7	Calgary	14.03.2019
17	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.09,37	9	Hamar V	27.01.2008
18	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.09,70	16	Calgary	21.03.2015
19	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Båstad IL SK	1.09,73	16	Calgary	16.03.2019
20	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.10,08	22	Calgary	16.03.2019
21	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.10,19	4	Calgary	21.03.2010
22	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	1.10,32	14	Heerenveen	13.02.2021
23	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	1.10,36	1	Stavanger SA	17.03.2019
24	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.10,50	1	Calgary	23.03.2002
25	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.10,51	12	Calgary	15.03.2008
26	Grunde Njøs	20.06.67	Leinstrand IL	1.10,59	2	Calgary	03.03.2001
27	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.10,66	4	Salt Lake City	03.03.2018
28	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.10,69	9	Calgary	17.03.2016
-	<b>Pål Myhren Kristensen</b>	<b>19.02.00</b>	<b>Arendal SK</b>	<b>1.10,69</b>	<b>6</b>	<b>Inzell</b>	<b>01.10.2021</b>
30	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.10,73	5	Calgary	20.03.2010
31	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.10,89	2	Hamar V	27.02.2010
32	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.11,04	35	Calgary	16.03.2017
33	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	1.11,08	34	Calgary	16.03.2019
34	<b>Erik Resell</b>	<b>11.06.00</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.11,13</b>	<b>24</b>	<b>Inzell</b>	<b>09.10.2021</b>
35	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.11,18	18	Calgary	15.03.2008
-	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.11,18	23	Calgary	09.03.2013
37	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.11,20	10	Calgary	15.01.2005
-	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.11,20	9	Calgary	12.03.2005
-	<b>Kasper Tvetter</b>	<b>05.09.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>1.11,20</b>	<b>5</b>	<b>Inzell</b>	<b>27.11.2021</b>
40	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.11,21	25	Calgary	19.03.2016
41	Frode Bartholdsen	16.06.85	Hamar IL	1.11,34	16	Calgary	16.03.2007
42	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.11,50	5	Calgary	24.03.2006
43	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.11,51	7	Stavanger SA	25.10.2015
44	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.11,54	2	Hamar V	24.02.2013
45	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.11,64	7	Calgary	22.11.2014
46	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.11,68	20	Calgary	14.03.2014
-	<b>John Granli</b>	<b>02.01.02</b>	<b>Stord IL</b>	<b>1.11,70</b>	<b>6</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.12.2021</b>
48	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.11,74	1	Calgary	05.03.2005
49	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.11,75	29	Calgary	16.03.2012
50	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.11,78	15	Calgary	24.03.2006
-	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.11,78	1	Hamar V	03.03.2019
52	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.11,85	4	Hamar V	02.01.2010
53	<b>Simon Aannø</b>	<b>28.06.03</b>	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	<b>1.11,88</b>	<b>12</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.12.2021</b>
54	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.11,90	5	Obihiro MHTO	09.03.2012
55	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.11,93	1	Hamar V	02.11.2019
-	<b>Didrik Eng Strand</b>	<b>13.09.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>1.11,93</b>	<b>11</b>	<b>Inzell</b>	<b>27.11.2021</b>
57	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.11,94	36	Calgary	21.03.2015
-	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.11,94	2	Stavanger SA	17.03.2019
59	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.12,02	7	Calgary	24.03.2006
60	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.12,03	4	Hamar V	05.11.2006
61	Roger Strøm	28.07.66	IF Fram	1.12,08	27	Calgary	21.02.1999
62	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.12,11	51	Calgary	18.03.2017
63	<b>Sondre Buer Åsebø</b>	<b>15.10.02</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.12,15</b>	<b>14</b>	<b>Inzell</b>	<b>27.11.2021</b>
64	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.12,21	29	Calgary	17.03.2012
65	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.12,24	54	Calgary	18.03.2017
66	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.12,29	3	Salt Lake City	03.03.2018
67	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.12,33	37	Calgary	16.03.2012
-	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.12,33	32	Calgary	17.03.2012
69	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.12,37	6	Calgary	12.03.2005
70	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.12,41	25	Calgary	18.11.2007
71	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.12,54	25	Calgary	16.03.2007
-	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	1.12,54	3	Hamar V	02.12.2012
73	Stian Haugrud	11.11.76	Stange Spk	1.12,69	25	Calgary	18.03.2000
74	Sander Søndrål	01.12.94	Aktiv SK	1.12,71	30	Calgary	15.03.2014
75	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.12,76	37	Calgary	21.03.2009
76	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.12,85	45	Calgary	21.03.2015
77	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	1.12,87	28	Calgary	16.03.2007

78	<b>Emil Pedersen Matre</b>	03.12.03	Fana IL	1.12,97	2	Hamar V	31.10.2021
79	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.13,04	5	Erfurt	12.02.2011
80	<b>Håkon Sundøen Brørby</b>	20.07.97	Jevnaker IF	1.13,08	13	Hamar V	31.10.2021
81	Kim Lund Håvardrud	27.03.91	Geithus IL	1.13,10	18	Calgary	20.03.2010
-	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.13,10	35	Calgary	14.03.2014
83	Runar Sanderud	07.07.90	Sand IF	1.13,13	15	Calgary	21.03.2010
84	Stian Gravdal	14.11.00	Fana IL	1.13,16	3	Stavanger SA	17.03.2019
85	Rune Dahl	26.02.78	Drammens SK	1.13,27	18	Calgary	23.03.2002
86	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	1.13,28	14	Hamar V	01.11.2020
87	Øystein Haugen	07.11.71	ASK	1.13,31	12	Calgary	23.11.1997
88	Vidar Wang Lutnæs	12.07.79	Geithus IL	1.13,34	17	Calgary	24.03.2002
89	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.13,38	6	Calgary	16.11.2002
90	Trond Arne Tørset	23.04.79	Geithus IL	1.13,40	19	Calgary	22.03.2003
91	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.13,41	4	Davos	31.12.2006
92	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.13,48	5	Calgary	30.10.2005
93	<b>Oddbjørn Mellestrand</b>	10.01.02	SSSK	1.13,49	37	Inzell	01.10.2021
94	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	Geithus IL	1.13,50	42	Calgary	19.03.2011
95	Magnus Dahle	22.04.97	SSSK	1.13,51	13	Calgary	23.02.2019
96	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.13,52	39	Calgary	16.03.2007
97	Christer Skuterud	02.07.96	Geithus IL	1.13,54	9	Calgary	14.03.2015
98	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	Drammens SK	1.13,55	72	Calgary	16.03.2017
99	Magnus Brask Nordfonn	12.08.93	Stord IL	1.13,56	58	Calgary	16.03.2019
100	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.13,66	55	Calgary	16.03.2012

### 1500 m, menn

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	1.42,39	4	Salt Lake City	10.03.2019
2	<b>Allan Dahl Johansson</b>	05.10.98	Aktiv SK	1.42,61	8	Salt Lake City	04.12.2021
3	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	1.42,67	4	Salt Lake City	06.03.2009
4	<b>Peder Kongshaug</b>	13.08.01	SSSK	1.42,88	9	Salt Lake City	04.12.2021
5	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	1.43,34	8	Salt Lake City	16.02.2020
6	<b>Kristian Gamme Ulekleiv</b>	28.08.96	Gjøvik SK	1.43,43	13	Salt Lake City	04.12.2021
7	<b>Hallgeir Engebråten</b>	17.12.99	Nord-Odal IL	1.43,71	1	Calgary	11.12.2021
8	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	1.44,23	6	Salt Lake City	18.02.2011
9	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	1.44,45	16	Salt Lake City	15.11.2013
10	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	1.44,84	11	Salt Lake City	06.03.2009
11	<b>Odin By Farstad</b>	01.12.97	Spk Falken	1.45,11	14	Salt Lake City	04.12.2021
12	Even Wetten	12.08.82	Hamar IL	1.45,12	10	Salt Lake City	18.11.2005
13	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	1.45,26	3	Salt Lake City	19.02.2002
14	Petter Andersen	02.01.74	Aktiv SK	1.45,32	11	Salt Lake City	18.11.2005
15	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	1.45,40	2	Calgary	20.03.2016
-	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	1.45,40	1	Salt Lake City	06.12.2017
17	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	1.45,73	9	Calgary	19.03.2006
18	<b>Sander Eitrem</b>	12.02.02	Nord-Odal IL	1.45,82	20	Calgary	11.12.2021
19	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	1.46,33	16	Salt Lake City	18.02.2011
20	<b>Kasper Tveter</b>	05.09.01	SSSK	1.46,39	1	Inzell	28.11.2021
21	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	1.46,82	3	Calgary	22.03.2015
22	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	1.46,90	1	Stavanger SA	17.03.2019
23	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	1.46,98	24	Salt Lake City	09.11.2007
24	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	1.47,32	15	Salt Lake City	11.12.2009
25	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	1.47,35	4	Calgary	22.03.2002
26	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	1.47,42	3	Salt Lake City	04.03.2018
27	<b>John Granli</b>	02.01.02	Stord IL	1.47,49	3	Inzell	05.12.2021
28	Rune Stordal	08.04.79	Geithus IL	1.47,84	1	Salt Lake City	22.01.2005
29	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	1.48,10	14	Calgary	16.03.2014
30	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	1.48,24	11	Calgary	25.11.2016
31	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	1.48,26	10	Calgary	22.03.2015
32	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	1.48,36	1	Salt Lake City	04.03.2018
33	<b>Emil Pedersen Matre</b>	03.12.03	Fana IL	1.48,39	6	Inzell	05.12.2021
34	Øystein Grødem	15.02.77	Arendal SK	1.48,52	20	Calgary	19.03.2006
35	Kristian Solland Reinton	05.07.96	Hol IL	1.48,60	22	Calgary	19.03.2017
36	Marius Bratli	30.12.97	Aktiv SK	1.48,62	2	Salt Lake City	04.03.2018
37	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	1.48,64	2	Calgary	17.03.2010
38	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	1.48,71	9	Stavanger SA	29.01.2016
39	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	1.48,78	5	Salt Lake City	28.09.2013
40	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	1.48,90	18	Calgary	16.03.2014
41	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	Hol IL	1.48,91	24	Calgary	19.03.2017
42	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	1.49,03	20	Calgary	20.03.2016
43	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	1.49,15	12	Calgary	17.03.2001
44	<b>Sigurd Henriksen</b>	26.10.04	Fana IL	1.49,19	10	Inzell	05.12.2021
45	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	1.49,31	25	Calgary	18.03.2012
46	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	1.49,36	7	Calgary	29.01.2000

47	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	1.49,38	1	Calgary	09.03.2005
48	<b>Erik Resell</b>	<b>11.06.00</b>	<b>Spk Falken</b>	<b>1.49,41</b>	<b>6</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.11.2021</b>
49	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Geithus IL	1.49,45	3	Calgary	17.03.2010
50	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	1.49,51	3	Calgary	10.03.2005
51	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.49,57	5	Calgary	10.03.2005
52	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	1.49,64	1	Hamar V	11.01.2009
53	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	1.49,65	1	Inzell	30.12.2011
54	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	1.49,76	28	Calgary	22.03.2015
55	Even Johansen	22.08.88	Tynset IF	1.49,79	2	Stavanger SA	31.10.2010
56	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	1.49,87	44	Calgary	19.03.2017
57	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	1.50,05	5	Calgary	10.03.2012
58	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	1.50,12	5	Calgary	13.03.2008
59	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	1.50,16	18	Salt Lake City	04.03.2018
60	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	1.50,19	4	Inzell	26.01.2014
61	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	1.50,31	32	Calgary	18.03.2012
62	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	1.50,52	32	Calgary	22.03.2015
63	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	1.50,54	9	Calgary	11.03.2005
64	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	1.50,60	7	Calgary	22.03.2006
65	<b>Sondre Buer Åsebo</b>	<b>15.10.02</b>	<b>Fana IL</b>	<b>1.50,71</b>	<b>14</b>	<b>Inzell</b>	<b>28.11.2021</b>
66	Eivind Vegard Lia	22.07.81	Geithus IL	1.50,86	4	Berlin S	01.03.2008
67	Dag Erik Kleven	19.07.84	Sand IF	1.50,94	2	Calgary	18.10.2008
68	Isak Høyby	26.11.99	Kongsvinger SK	1.50,99	3	Hamar V	02.03.2019
69	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	1.51,04	8	Calgary	10.03.2012
70	Jonas Haugland	24.10.98	Bergen SK	1.51,11	2	Stavanger SA	16.03.2019
71	<b>Didrik Eng Strand</b>	<b>13.09.05</b>	<b>Hamar IL</b>	<b>1.51,13</b>	<b>16</b>	<b>Inzell</b>	<b>05.12.2021</b>
72	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	1.51,18	9	Calgary	14.03.2007
73	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	1.51,29	1	Hamar V	16.02.1994
74	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	1.51,30	38	Calgary	18.03.2012
75	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	1.51,41	21	Calgary	22.03.2002
76	Torbjørn Ladstein Fjeld	09.11.87	Stavanger SK	1.51,46	17	Salt Lake City	13.02.2010
77	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	Arendal SK	1.51,47	1	Heerenveen	01.03.2020
78	Sindre Baas	10.12.98	Dølemo IL	1.51,50	4	Salt Lake City	04.03.2018
79	<b>Håkon Sundøen Brørby</b>	<b>20.07.97</b>	<b>Jevnaker IF</b>	<b>1.51,65</b>	<b>11</b>	<b>Hamar V</b>	<b>30.10.2021</b>
80	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	1.51,73	4	Calgary	21.03.1998
81	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	1.51,77	1	Calgary	09.11.2002
82	Pål Holmefjord Lorentzen	28.12.89	Fana IL	1.51,78	3	Hamar V	11.11.2012
83	Simen Kroken	29.09.92	Aktiv SK	1.51,79	38	Calgary	20.03.2016
84	Øyvind Andreassen	04.11.85	Snøgg SK	1.51,86	34	Calgary	20.03.2011
85	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	Fana IL	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
86	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	1.51,96	15	Calgary	16.03.2001
87	Espen Brask Nordfonn	28.03.91	Stord IL	1.51,97	9	Calgary	29.11.2015
88	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	1.52,01	9	Calgary	20.03.2003
89	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	1.52,03	10	Calgary	10.03.2001
90	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	Spk Falken	1.52,09	1	Erfurt	13.02.2011
91	<b>Sander Tvetter</b>	<b>27.06.99</b>	<b>SSSK</b>	<b>1.52,14</b>	<b>5</b>	<b>Stavanger SA</b>	<b>17.10.2021</b>
92	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	1.52,17	11	Calgary	14.03.2007
93	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	1.52,19	21	Hamar V	07.02.1999
94	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	1.52,29	10	Hamar V	01.11.2008
95	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	1.52,30	1	Heerenveen	02.03.2019
96	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	1.52,33	6	Calgary	21.03.2002
97	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	1.52,43	11	Hamar V	01.11.2008
98	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	1.52,59	12	Calgary	14.03.2007
99	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	1.52,64	4	Calgary	29.01.2000
100	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	1.52,65	54	Calgary	11.03.2013

### 3000 m, menn

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	3.34,66	1	Calgary	07.11.2015
2	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	3.37,28	1	Calgary	05.11.2005
3	Håvard Bøtkko	02.02.87	Hol IL	3.39,02	4	Calgary	07.11.2015
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	3.40,14	1	Salt Lake City	02.03.2018
5	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	3.41,02	4	Calgary	05.11.2005
6	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	3.41,25	2	Stavanger SA	24.10.2020
7	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	3.42,12	8	Calgary	07.11.2015
8	<b>John Granli</b>	<b>02.01.02</b>	<b>Stord IL</b>	<b>3.42,33</b>	<b>1</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.12.2021</b>
9	<b>Sigurd Henriksen</b>	<b>26.10.04</b>	<b>Fana IL</b>	<b>3.42,43</b>	<b>1</b>	<b>Inzell</b>	<b>04.12.2021</b>
10	Petter Andersen	02.01.74	ASK	3.43,56	3	Calgary	16.03.2001
11	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	3.44,00	1	Salt Lake City	02.03.2018
12	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	3.44,04	6	Gangneung	05.02.2018
13	<b>Peder Kongshaug</b>	<b>13.08.01</b>	<b>SSSK</b>	<b>3.44,22</b>	<b>2</b>	<b>Hamar V</b>	<b>14.08.2021</b>
14	<b>Sander Eitrem</b>	<b>12.02.02</b>	<b>Nord-Odal IL</b>	<b>3.44,70</b>	<b>1</b>	<b>Hamar V</b>	<b>29.01.2022</b>
15	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	3.45,22	2	Salt Lake City	03.11.2007

16	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	3.46,33	4	Stavanger SA	24.10.2020
17	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	3.46,36	2	Salt Lake City	02.03.2018
18	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	3.46,60	12	Inzell	07.10.2017
19	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	3.46,99	5	Calgary	16.03.2001
20	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	3.47,04	5	Salt Lake City	03.11.2007
21	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.47,24	12	Calgary	05.11.2005
22	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	3.47,30	1	Calgary	25.11.2004
23	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	3.47,39	3	Salt Lake City	02.03.2018
24	Odin By Farstad	01.12.97	Spk Falken	3.47,72	5	Stavanger SA	03.10.2020
25	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	3.47,82	5	Calgary	21.03.2002
26	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	3.48,55	3	Salt Lake City	03.02.2010
27	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	3.48,89	4	Inzell	14.10.2017
28	Kasper Tveter	05.09.01	SSSK	3.49,05	3	Inzell	27.11.2021
29	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	3.49,07	8	Calgary	16.03.2001
30	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	3.49,50	7	Calgary	13.03.2007
31	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	3.49,52	6	Calgary	06.03.2013
32	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	3.49,83	3	Salt Lake City	02.11.2013
33	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	3.49,93	7	Inzell	27.11.2021
34	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	3.50,11	8	Salt Lake City	03.11.2007
-	Sander Tveter	27.06.99	SSSK	3.50,11	1	Inzell	12.02.2022
36	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	3.50,21	1	Obihiro MHTO	09.03.2012
37	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	3.50,53	1	Hamar V	18.01.2009
38	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	3.50,62	1	Hamar V	28.02.2015
39	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	3.50,71	12	Calgary	21.03.2002
40	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	3.51,33	5	Inzell	19.02.2022
41	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	3.51,50	2	Calgary	16.03.2002
42	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	3.51,51	2	Stavanger SA	18.01.2014
43	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	3.51,75	4	Salt Lake City	12.09.2009
44	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	3.52,13	4	Inzell	25.11.2017
45	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	3.52,14	1	Heerenveen	01.03.2019
46	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	3.53,23	2	Calgary	27.01.2018
47	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	3.53,58	3	Inzell	17.02.2012
48	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	3.53,68	11	Inzell	04.12.2021
49	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	3.53,72	6	Hamar V	28.01.2006
50	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	3.53,78	5	Stavanger SA	18.01.2014
51	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	3.53,79	12	Calgary	25.09.2015
52	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	3.53,90	2	Calgary	08.03.2014
53	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	3.53,92	9	Calgary	10.03.2005
54	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	3.53,93	16	Calgary	16.03.2001
55	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	3.54,14	4	Salt Lake City	26.01.2002
56	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	3.54,76	11	Calgary	06.03.2013
57	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	3.54,81	1	Calgary	15.09.2007
58	Didrik Eng Strand	13.09.05	Hamar IL	3.54,99	12	Inzell	04.12.2021
59	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	3.55,02	4	Inzell	17.02.2012
60	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	SSSK	3.55,14	9	Inzell	19.02.2022
61	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	3.55,18	12	Calgary	21.03.2006
62	Kjetil Stiansen	27.03.92	Aktiv SK	3.55,30	3	Hamar V	28.11.2009
63	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	3.55,90	1	Calgary	20.09.2007
64	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	3.55,92	3	Inzell	19.10.2012
65	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	3.56,18	2	Calgary	15.03.2015
66	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	3.56,25	7	Stavanger SA	18.01.2014
67	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	3.56,41	10	Inzell	19.02.2022
68	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	Fana IL	3.56,55	11	Inzell	19.02.2022
69	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	3.56,69	16	Calgary	06.03.2013
70	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	3.56,90	4	Calgary	15.03.1998
71	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	3.56,93	3	Hamar V	21.02.2010
72	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	3.57,0	4	Hamar V	01.11.2003
73	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	3.57,03	5	Calgary	15.03.1998
74	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	3.57,09	2	Calgary	07.10.2000
75	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	3.57,15	1	Calgary	02.11.2002
76	Isak Høiby	26.11.99	Kongsvinger SK	3.57,22	2	Hamar V	12.01.2019
77	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	3.57,24	3	Hamar V	01.12.2012
78	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	3.57,36	4	Heerenveen	25.02.1998
79	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	3.57,37	6	Calgary	16.03.2010
80	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	3.57,4	1	Inzell	26.10.1998
-	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
-	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	3.57,4	6	Hamar V	01.11.2003
83	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	3.57,45	13	Calgary	21.03.2006
84	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	3.57,52	1	Heerenveen	13.03.1990
85	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	3.57,54	24	Calgary	16.03.2001

86	<b>Daniel Thuv Eriksen</b>	18.01.01	<b>Herkules SK</b>	3.57,71	2	<b>Hamar V</b>	14.08.2021
87	Tarjei Tverråen	06.03.78	Arendal SK	3.57,73	14	Calgary	21.03.2006
88	Morten Stordal	11.12.80	Geithus IL	3.57,74	17	Calgary	13.03.2007
89	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	3.57,82	1	Den Haag	01.11.1998
90	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	3.57,89	16	Calgary	19.03.1999
91	<b>Didrik Møller Nordal</b>	07.10.00	<b>IF Fram</b>	3.57,94	3	<b>Hamar V</b>	14.08.2021
92	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	Nord-Odal IL	3.58,02	8	Hamar V	16.12.2017
93	Marius Veidahl Berg	04.07.81	Sander IL	3.58,03	29	Calgary	21.03.2002
94	Håkon Sundøen Brørby	20.07.97	Jevnaker IF	3.58,31	3	Heerenveen	01.03.2020
95	Mats Roger Jensen	04.07.87	H&BSK	3.58,64	18	Calgary	13.03.2007
96	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	3.59,08	8	Hamar V	27.02.2010
97	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	3.59,28	20	Calgary	19.03.1999
98	<b>Birk Finnstø Refsaas</b>	25.09.02	<b>Bjugn/Ørland SK</b>	3.59,77	2	<b>Hamar V</b>	31.10.2021
99	Geir Karlstad	07.07.63	ASK	3.59,78	4	Heerenveen	19.03.1987
100	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	4.00,01	5	Calgary	16.03.2002

## 5000 m, menn

1	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	6.07,16	1	Inzell	07.02.2019
2	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	6.09,21	1	Heerenveen	24.01.2021
3	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	6.09,94	2	Salt Lake City	07.03.2009
4	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	6.10,65	4	Salt Lake City	19.11.2005
5	<b>Sander Eitrem</b>	12.02.02	<b>Nord-Odal IL</b>	6.12,87	4	<b>Calgary</b>	10.12.2021
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	6.13,81	3	Salt Lake City	10.12.2017
7	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	6.15,41	8	Salt Lake City	12.12.2009
8	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	6.15,50	6	Calgary	13.11.2005
9	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	6.15,74	8	Calgary	01.12.2017
10	<b>Peder Kongshaug</b>	13.08.01	<b>SSSK</b>	6.17,50	17	<b>Salt Lake City</b>	03.12.2021
11	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	6.17,60	8	Salt Lake City	19.11.2005
12	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	6.18,09	2	Calgary	05.12.2009
13	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.19,20	2	Salt Lake City	19.11.2005
14	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	6.21,79	1	Stavanger SA	16.03.2019
15	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	6.22,10	2	Inzell	25.01.2014
16	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	6.23,30	1	Calgary	20.03.2015
17	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	6.25,77	4	Calgary	12.03.2008
18	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	6.26,90	2	Salt Lake City	10.03.2018
19	<b>Kristian Gamme Ulekleiv</b>	28.08.96	<b>Gjøvik SK</b>	6.28,38	14	<b>Hamar V</b>	05.03.2022
20	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	6.28,72	3	Stavanger SA	30.01.2016
21	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	6.28,77	4	Calgary	17.03.2001
22	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	6.28,98	4	Calgary	27.03.1998
23	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	6.29,09	3	Calgary	13.03.2014
24	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	6.29,61	7	Calgary	21.03.2006
25	Kjell Storelid	24.10.70	Stord TIL	6.30,05	3	Hamar V	06.02.1999
26	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	6.32,11	3	Calgary	09.03.2005
27	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	6.33,14	6	Astana	26.11.2011
28	<b>Sigurd Henriksen</b>	26.10.04	<b>Fana IL</b>	6.33,16	1	<b>Innsbruck</b>	29.01.2022
29	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	6.33,64	1	Hamar V	15.08.2009
30	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	6.33,77	8	Calgary	13.03.2007
31	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	6.33,93	10	Calgary	27.03.1998
32	Petter Andersen	02.01.74	ASK	6.34,81	6	Calgary	17.03.2001
33	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	6.34,93	2	Stavanger SA	16.03.2019
34	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	6.34,96	1	Hamar V	13.02.1994
35	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	6.34,98	3	Stavanger SA	16.03.2019
36	Tormod Bjørnmetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	6.35,43	17	Kolomna	24.11.2012
37	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	6.35,51	8	Calgary	17.03.2001
38	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	6.37,64	7	Calgary	20.03.2015
39	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	6.37,88	1	Calgary	20.09.2007
40	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	6.37,91	7	Calgary	13.03.2014
41	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	6.38,41	11	Salt Lake City	10.03.2018
42	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	6.38,71	2	Calgary	20.09.2007
43	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	6.39,06	11	Calgary	15.03.2001
44	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	6.39,55	1	Hamar V	28.10.2018
45	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	6.39,99	5	Hamar V	07.11.2010
46	Joachim Jalmar Haugen	14.03.87	Herkules SK	6.40,34	3	Calgary	15.03.2007
47	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	6.40,53	18	Hamar V	06.02.1999
48	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	Arendal SK	6.40,63	19	Inzell	08.10.2016
49	Sander Tvetter	27.06.99	SSSK	6.40,69	6	Stavanger SA	12.12.2020
50	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	6.41,00	8	Heerenveen	27.02.2004
51	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	6.41,01	4	Hamar V	13.02.2010
52	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	6.41,59	2	Berlin S	21.11.2009
53	Tor Arve Magnussen	18.04.84	Jevnaker IF	6.41,75	4	Calgary	23.03.2006
54	Magne Notland	22.02.93	Stord IL	6.41,93	3	Calgary	05.01.2018

55	Vegard Rye	14.11.01	SSSK	6.41,94	3	Inzell	20.02.2022
56	John Granli	02.01.02	Stord IL	6.42,58	4	Inzell	20.02.2022
57	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	6.42,90	17	Calgary	14.03.2012
58	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	6.43,20	18	Calgary	14.03.2012
59	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	6.43,59	1	Calgary	04.12.1987
60	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	Asker SK	6.43,65	15	Calgary	18.03.2016
61	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	SSSK	6.43,83	7	Hamar V	06.03.2021
62	Emil Pedersen Matre	03.12.03	Fana IL	6.44,09	5	Innsbruck	29.01.2022
63	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	Sand IF	6.44,21	29	Calgary	17.03.2017
64	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	6.45,06	15	Calgary	18.03.2009
65	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	6.45,1	2	Hamar V	09.11.2003
66	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	6.45,11	3	Berlin S	30.11.1997
67	Kasper Tvetter	05.09.01	SSSK	6.45,24	8	Hamar V	06.03.2021
68	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	Skreia SK Toten	6.45,68	7	Calgary	11.03.2005
69	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	6.46,58	10	Calgary	19.03.2003
70	Henrik Hvesser	07.08.91	Asker SK	6.46,65	23	Calgary	14.03.2012
71	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	6.46,70	5	Calgary	21.03.1998
72	Viktor Nybråten	14.09.93	Hamar IL	6.46,79	24	Calgary	14.03.2012
73	Henrik Hetland	06.05.81	Stavanger SK	6.49,83	10	Calgary	23.03.2006
74	Espen Tveit	31.12.91	Herkules SK	6.50,13	10	Hamar V	09.01.2011
75	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	6.50,14	16	Calgary	17.03.2001
76	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	6.50,66	9	Hamar V	06.03.2021
77	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	6.50,93	6	Calgary	04.12.1987
78	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	6.52,06	15	Calgary	13.03.2007
79	Terje Almås	08.12.85	Stord IL	6.53,01	5	Calgary	17.03.2010
80	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	6.53,02	14	Hamar V	04.12.1993
81	Fredrik Nybråten	11.12.94	Geithus IL	6.53,21	20	Calgary	20.03.2015
82	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	6.53,78	22	Calgary	15.03.2001
-	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	6.53,78	3	Hamar V	29.11.2009
84	Arnt Olaf Stillerdud	03.10.73	Geithus IL	6.54,37	3	Hamar V	07.03.1999
85	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	6.54,60	8	Hamar V	12.01.2008
86	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	H&BSK	6.54,91	20	Calgary	17.03.2001
87	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	6.55,13	3	Calgary	29.03.1999
88	Didrik Møller Nordal	07.10.00	IF Fram	6.55,30	6	Stavanger SA	16.01.2022
89	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	6.55,37	7	Stavanger SA	16.01.2022
90	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	6.55,76	7	Stavanger SA	14.02.2015
91	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	6.56,0	7	Hamar V	02.11.2003
92	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	6.56,39	24	Calgary	15.03.2001
93	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	Asker SK	6.56,50	50	Calgary	17.03.2017
94	Kay Arne Stenshjemmet	09.08.53	Spk Ceres	6.56,9	1	Medeo	19.03.1977
-	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	6.56,9	2	Hamar V	23.01.1994
96	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	6.57,31	9	Hamar V	17.12.2017
97	Torgeir Høgheim	20.07.90	Fana IL	6.57,32	13	Hamar V	10.01.2009
98	Pål Gravem	04.08.75	Eidsvold TF	6.57,33	24	Calgary	22.03.2002
99	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	6.57,38	16	Erfurt	29.07.2006
100	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	6.57,42	23	Calgary	20.03.1999

## 10000 m, menn

1	Håvard Bøkkø	02.02.87	Hol IL	12.53,89	1	Calgary	13.02.2011
2	Øystein Grødum	15.02.77	Arendal SK	12.56,38	2	Calgary	19.03.2006
3	Lasse Sætre	10.03.74	Sand IF	12.56,85	3	Calgary	19.03.2006
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	Fana IL	12.56,91	3	Calgary	03.03.2019
5	Eskil Ervik	11.01.75	Hamar IL	12.59,69	4	Heerenveen	04.12.2005
6	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	Tynset IF	13.09,34	2	Calgary	21.03.2015
7	Sverre Haugli	02.10.82	Jevnaker IF	13.12,75	1	Moskva Kry	23.11.2008
8	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	Arendal SK	13.12,96	9	Stavanger SA	19.11.2017
9	Henrik Christiansen	10.02.83	Asker SK	13.15,42	4	Salt Lake City	19.02.2011
10	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.15,67	1	Calgary	10.03.2005
11	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	Arendal SK	13.16,94	7	Kolomna	11.02.2016
12	Hallgeir Engebråten	17.12.99	Nord-Odal IL	13.17,76	1	Hamar V	31.10.2021
13	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	Jevnaker IF	13.18,06	1	Stavanger SA	17.03.2019
14	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	Geithus IL	13.19,97	3	Calgary	14.03.2008
15	Sander Eitrem	12.02.02	Nord-Odal IL	13.20,40	4	Hamar V	06.03.2022
16	Sindre Henriksen	24.07.92	Fana IL	13.21,28	12	Stavanger SA	19.11.2017
17	Olav Slinning	21.05.83	Gjøvik SK	13.25,24	4	Calgary	23.03.2006
18	Kjell Storelid	24.10.70	Stord IL	13.27,24	8	Salt Lake City	22.02.2002
19	Peder Kongshaug	13.08.01	SSSK	13.30,09	6	Hamar V	06.03.2022
20	Johann Olav Koss	29.10.68	SK-94	13.30,55	1	Hamar V	20.02.1994
21	Sigurd Henriksen	26.10.04	Fana IL	13.30,85	1	Hamar V	31.10.2021
22	Remi Hereide	25.03.73	Fana IL	13.31,14	4	Calgary	29.03.1998
23	Tore Solli	07.03.86	Sandefjord SK	13.33,84	5	Moskva Kry	23.11.2008



24	Fredrik van der Horst	02.12.89	TT	13.34,64	1	Stavanger SA	30.12.2017
25	Bright Rykkje	16.06.75	Hardanger SK	13.37,34	6	Heerenveen	14.03.1999
26	Stian Bjørge	31.07.76	Herkules SK	13.38,75	10	Salt Lake City	11.03.2001
27	Ørjan Tvenge	03.03.74	Brandbu IF	13.45,59	6	Calgary	16.03.2001
28	Stian Elvenes	24.11.85	Aktiv SK	13.47,37	2	Hamar V	11.01.2009
29	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	Sandefjord SK	13.47,76	4	Calgary	15.03.2014
30	Runar Njåtun Krøyer	15.04.95	Asker SK	13.48,11	5	Calgary	19.03.2016
31	Geir Karlstad	07.07.63	Lillestrøm Spk	13.48,29	1	Heerenveen	19.01.1992
32	Sondre Dølemo Skarli	22.04.86	Dølemo IL	13.49,87	8	Calgary	15.03.2007
33	Preben Kristensen	04.03.83	Fana IL	13.50,36	14	Heerenveen	28.02.2004
34	Andreas Snare Bakke	10.03.75	Kongsvinger IL	13.51,26	1	Calgary	06.10.2001
35	Vetle Stangeland	12.08.97	TT	13.52,22	5	Hamar V	31.10.2021
36	Allan Dahl Johansson	05.10.98	Aktiv SK	13.53,07	2	Hamar V	01.11.2020
37	Arild Nebb Ervik	04.02.78	Hamar IL	13.54,24	5	Calgary	21.03.2002
38	Lars Kvaalen	03.02.86	OSK	13.55,08	9	Calgary	15.03.2007
39	Einar Døving Agdestein	16.08.91	Asker SK	13.56,66	5	Calgary	21.03.2015
40	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	Gjøvik SK	13.57,91	3	Arendal M	30.12.2018
41	Mathias Rogn	28.01.88	IF Fram	14.03,72	6	Hamar V	14.02.2010
42	Sander Tvetter	27.06.99	SSSK	14.04,56	3	Hamar V	01.11.2020
43	Anders Bjerkeim Furnée	06.10.93	Asker SK	14.04,57	3	Stavanger SA	14.02.2016
44	Petter Andersen	02.01.74	ASK	14.05,19	14	Hamar V	16.01.2000
45	August Teodor Haugen	11.08.91	Sandefjord SK	14.05,55	5	Stavanger SA	25.10.2015
46	Halvard Nyquist	14.12.79	IF Fram	14.08,39	8	Calgary	20.03.2003
47	Øyvind Gravem	24.08.78	Eidsvold TF	14.11,59	10	Calgary	21.03.2002
48	Tobias Fløiten	01.10.01	Nord-Odal IL	14.12,00	1	Hamar V	03.11.2019
49	Ådne Søndrål	10.05.71	Hol IL	14.13,12	12	Hamar V	07.02.1999
50	Martin Bjertnes	12.02.93	Geithus IL	14.14,59	5	Hamar V	20.10.2013
51	Robin Nicolai Oppi Gruben	05.07.93	Sand IF	14.15,28	5	Hamar V	04.11.2018
52	Oddbjørn Møllendstrand	10.01.02	SSSK	14.16,80	7	Hamar V	07.03.2021
53	Atle Vårvik	12.12.65	TSK	14.16,89	10	Hamar V	06.12.1993
54	Roald Eidsheim	26.08.88	Fana IL	14.16,96	12	Calgary	20.03.2009
55	Olav Kvaalen	11.10.84	OSK	14.17,63	13	Calgary	15.03.2007
56	Steinar Johansen	27.02.72	H&BSK	14.17,93	11	Hamar V	06.12.1993
57	Tor Snare Bakke	20.11.79	Kongsvinger IL	14.18,82	2	Calgary	25.11.2000
58	Arnt Olaf Stillerud	03.10.73	Geithus IL	14.21,34	3	Hamar V	11.01.1998
59	Aleksander Waagenes	25.08.91	TSK	14.21,93	5	Stavanger SA	14.02.2016
60	Edvin Hegg Bårdsen	23.11.80	Geithus IL	14.22,08	12	Calgary	20.03.2003
61	Gøran Botngård	19.04.89	Bjugn/Ørland SK	14.22,21	9	Hamar V	25.10.2009
62	Simon Aannø	28.06.03	Bjugn/Ørland SK	14.23,18	4	Stavanger SA	20.03.2022
63	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	Geithus IL	14.24,22	5	Oslo Fr	19.12.2010
64	John Granli	02.01.02	Stord IL	14.27,14	5	Stavanger SA	20.03.2022
65	Kent Kolnes	13.06.78	Geithus IL	14.27,71	19	Calgary	16.03.2001
66	Erlend Belsvik	15.04.02	Stord IL	14.28,76	9	Hamar V	07.03.2021
67	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	Aktiv SK	14.29,67	10	Stavanger SA	29.10.2017
68	Rolf Falk-Larssen	21.02.60	TSK	14.30,34	2	Oslo Bi	31.01.1982
69	Anders Vestheim Skavhellen	30.08.88	Fana IL	14.31,37	13	Calgary	20.03.2009
70	Frode Syvertsen	14.01.63	Spk Ceres	14.32,08	21	Calgary	21.02.1988
71	Sigurd Edvard Pettersen	02.06.79	Hamar IL	14.32,18	3	Calgary	30.03.1999
72	Frode Nordvik	27.02.74	Brandbu IF	14.32,91	2	Calgary	24.03.1997
73	Eirik Skavhaug Nergaard	20.11.92	Drammens SK	14.33,33	4	Hamar V	26.02.2017
74	Jacob Anspach Klippen	04.04.95	Fana IL	14.33,68	5	Hamar V	26.02.2017
75	Andreas Holmen Minge	11.10.91	Båstad IL SK	14.34,23	4	Hamar V	27.02.2011
76	Are Eri Bjelland	07.07.85	Fana IL	14.35,57	1	Hamar V	12.11.2006
77	Stian Dalen	03.11.76	Sand IF	14.35,89	5	Calgary	30.03.1999
78	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	Bjugn/Ørland SK	14.35,93	10	Hamar V	07.03.2021
79	Sigbjørn Veslegard	22.08.83	Hol IL	14.36,21	10	Calgary	11.03.2004
80	Per Thomas Hille	14.07.72	ASK	14.36,5	1	Hamar V	11.03.1994
81	Tom Erik Oxholm	22.02.59	IF Fram	14.36,60	3	Lake Placid	23.02.1980
82	Thomas Krogstad Kveum	04.11.86	Aktiv SK	14.37,57	14	Calgary	23.03.2006
83	Sten Stensen	18.12.47	Drammens SK	14.38,08	1	Medeo	21.03.1976
84	Odd Øystein Langegård	22.04.80	Geithus IL	14.38,39	17	Calgary	21.03.2002
85	Bjørn Nyland	08.10.62	ASK	14.39,72	3	Inzell	06.03.1983
86	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	Fana IL	14.40,65	7	Hamar V	24.02.2013
87	Torbjørn Lie	16.12.72	AFSK	14.41,87	8	Hamar V	01.03.1998
88	Øyvind Tvetter	28.03.54	IF Fram	14.43,53	5	Lake Placid	23.02.1980
89	Kjetil Johansen Amundrud	24.12.78	Brandbu IF	14.44,70	7	Hamar V	26.02.2017
90	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	Aktiv SK	14.45,52	5	Stavanger SA	15.02.2015
91	Øystein Hammeren	02.01.67	ASK	14.48,85	1	Hamar V	17.01.1995
92	Jan Egil Storholt	13.02.49	Spk Falken	14.49,26	1	Medeo	19.03.1978
93	Alf Rekstad	28.09.51	ASK	14.50,05	2	Inzell	20.01.1980

94	Ståle Fagerheim	03.01.86	Leinstrand IL	14.50,81	3	Hamar V	12.12.2004
95	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	Hol IL	14.51,47	10	Geithus	17.12.2006
96	Kent Robin Johannessen	18.03.80	Tromsø SK	14.51,77	7	Calgary	30.03.1999
97	Viktor Smedstad Haukaas	18.03.03	Aktiv SK	14.51,91	2	Hamar V	31.10.2021
98	Gisle Spidsberg	18.05.72	Lillehammer SK	14.52,3	3	Hamar V	13.03.1993
99	Thor Olav Tveter	25.02.72	IF Fram	14.52,75	25	Heerenveen	01.12.1991
100	Fredrik Verling	29.03.87	Herkules SK	14.52,95	16	Calgary	23.03.2006

Korrigeringer mottas med **TAKK** direkte til [roarer@online.no](mailto:roarer@online.no)