

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2022

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkgruppe

KVINNER - Mini-Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1000	PB 1500	PB 3000	(sist)	Poeng	
1	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.16,43	1.57,91	4.12,81	(11)	158,703
2	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.17,33	1.57,59	4.07,31	(19)	159,109
3	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.17,92	1.59,10	4.17,40	(10)	161,770
4	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	1.19,27	2.02,76	4.16,41	(14)	163,690
5	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	1.20,27	2.00,95	4.16,72	(22)	163,887
6	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	1.19,76	2.02,26	4.16,03	(00)	164,294
7	Aurora Løvås	14.03.05	40,64	1.21,06	2.03,57	4.19,07	(22)	165,538
8	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	1.18,82	2.03,76	4.35,00	(11)	166,546
9	Inga Anne Vasaaen	06.12.96	41,30	1.21,58	2.03,59	4.22,71	(16)	167,071
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	1.20,63	2.05,30	4.25,90	(14)	167,437
11	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	1.21,09	2.03,96	4.27,94	(20)	167,741
12	Maren Haugli	03.03.85	42,17	1.22,00	2.03,23	4.21,18	(04)	167,776
13	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	1.20,90	2.06,50	4.38,09	(14)	168,934
14	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	1.22,16	2.05,57	4.24,51	(03)	169,371
15	Camilla Lund	12.11.94	42,23	1.22,54	2.06,10	4.23,06	(14)	169,376
16	Frida van Megen	01.04.89	42,02	1.21,88	2.06,63	4.25,93	(07)	169,491
17	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	1.21,99	2.07,43	4.30,26	(13)	169,734
18	Ane By Færstad	31.03.00	40,20	1.20,50	2.06,02	4.43,81	(19)	169,757
19	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	1.22,97	2.06,23	4.22,63	(09)	170,342
20	Marte Vatn	26.06.95	41,68	1.23,61	2.08,04	4.26,85	(13)	170,640
21	Rikke Jeppsson	12.09.88	40,40	1.19,81	2.07,45	4.49,30	(08)	171,004
22	Martine Lilløy Bruun	12.12.96	40,89	1.20,98	2.08,02	4.41,99	(16)	171,051
23	Julie Nistad Samsonsen	05.04.00	39,54	1.19,73	2.11,78	4.47,30	(19)	171,214
24	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	1.22,63	2.06,59	4.32,39	(20)	171,259
25	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	1.22,59	2.09,67	4.25,11	(22)	171,303
26	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	42,42	1.23,36	2.07,76	4.31,70	(20)	171,969
27	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	1.22,99	2.07,24	4.32,60	(07)	172,371
28	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	1.24,89	2.07,45	4.30,68	(09)	173,451
29	Camilla Wangen Evjevik	18.02.98	43,20	1.24,53	2.09,63	4.30,54	(16)	173,765
30	Helene Tveter	15.07.83	42,25	1.22,55	2.09,11	4.43,63	(03)	173,832
31	Vilde Semb	10.07.05	42,79	1.24,47	2.05,01	4.43,40	(22)	173,928
32	Camilla Hallås Farestveit	05.12.89	42,96	1.24,74	2.09,55	4.32,55	(07)	173,938
33	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	1.24,60	2.10,77	4.28,29	(15)	174,115
34	Kari-Celine Reiss-Jakobsen	10.12.02	42,90	1.24,52	2.10,95	4.34,69	(22)	174,591
35	Martine Solem	24.05.07	41,90	1.25,12	2.11,87	4.38,27	(22)	174,794
36	Carina Jagtøyen	05.05.98	41,27	1.23,17	2.11,40	4.49,29	(17)	174,870
37	Kristine Ramskjær	31.01.91	43,41	1.24,15	2.10,22	4.35,89	(09)	174,872
38	Bjørn Eva Jensen	15.02.60	42,40	1.24,30	2.12,25	4.38,64	(79)	175,073
39	Ina Nakken	19.03.05	43,38	1.25,81	2.08,89	4.35,14	(22)	175,104
40	Anna Rognstad	15.12.83	42,96	1.23,87	2.10,70	4.40,53	(03)	175,216
41	Tine Kørpke	12.12.83	42,83	1.24,67	2.11,99	4.36,48	(03)	175,241
42	Hanna Svenni	05.05.02	43,20	1.25,60	2.11,01	4.34,40	(21)	175,403
43	Vilde Baas	30.08.00	42,22	1.22,91	2.12,95	4.50,41	(19)	176,392
44	Dina Storelid	05.12.03	43,87	1.26,32	2.11,14	4.35,92	(22)	176,729
45	Maiken Nervik	27.12.92	42,91	1.26,15	2.13,55	4.38,15	(11)	176,859
46	Ingvild Hellem	22.09.93	42,86	1.25,64	2.13,04	4.41,80	(11)	176,992
47	Maria Tønne	07.02.88	43,94	1.26,13	2.12,90	4.35,54	(07)	177,228
48	Gina Engebråten	19.09.01	42,74	1.25,25	2.13,05	4.45,98	(21)	177,378
49	Karine Udahl	13.07.90	41,92	1.24,75	2.14,09	4.51,12	(08)	177,511
50	Edel Therese Høiseth	27.01.66	41,79	1.24,17	2.14,96	4.52,37	(85)	177,589
51	Julie Lu Sæggrov Aske	16.08.02	43,51	1.25,50	2.12,40	4.44,18	(20)	177,756
52	Heidi Ruistuen	10.05.93	44,36	1.26,26	2.12,14	4.38,33	(12)	177,924
53	Nille Martha Norhaug Faleide	11.09.92	41,64	1.22,13	2.10,71	5.10,12	(11)	177,961
54	Heidi Skjeggstad	28.01.70	43,6	1.27,48	2.11,01	4.43,01	(89)	178,178
55	Maria Netland Rabbe	05.05.01	41,27	1.25,05	2.15,75	4.56,25	(20)	178,420
56	Victoria Keltie Sætersdal	27.06.00	43,65	1.26,03	2.13,37	4.44,34	(19)	178,511
57	Julie Sofie Lund Rauan	15.04.91	44,02	1.28,58	2.13,39	4.34,90	(09)	178,589
58	Sunniva Tofte	03.03.90	43,64	1.26,57	2.13,64	4.43,81	(08)	178,772
59	Mari Krokhaug Øverli	28.04.90	43,54	1.26,76	2.14,08	4.43,81	(07)	178,914
60	Maja Rognstad	30.10.85	43,77	1.25,94	2.12,86	4.48,01	(05)	179,027
61	Thea Fløiten	19.09.95	44,03	1.26,89	2.13,08	4.43,69	(15)	179,116
62	Line Hoberg	03.02.92	42,60	1.25,92	2.14,10	4.53,44	(10)	179,166
63	Ida Hope	26.04.90	44,57	1.26,36	2.14,26	4.40,72	(06)	179,289
64	Thérèse Verheyleweghen	13.01.94	44,45	1.27,52	2.14,17	4.39,58	(13)	179,529
65	Marte Randine Sundby	18.04.75	43,6	1.27,17	2.11,92	4.50,24	(93)	179,531

66	Ingrid Håkegård Eichler	07.03.05	45,58	1.28,56	2.12,00	4.34,11	(22)	179,545
67	Siri Moseng Reiersen	08.12.89	41,86	1.24,48	2.13,37	5.06,48	(09)	179,636
68	Ester Stølen	12.11.75	42,65	1.26,67	2.15,68	4.52,74	(95)	180,001
69	Signe Eide Kirkesæther	20.05.06	43,37	1.27,63	2.15,78	4.45,67	(22)	180,056
70	Thea Vestrheim Skavhellen	10.12.94	43,18	1.26,53	2.14,94	4.53,69	(13)	180,373
71	Olina Norheim	22.09.04	42,83	1.28,51	2.16,11	4.49,18	(22)	180,651
72	Else Ragni Yttredal	08.08.68	43,34	1.26,3	2.15,92	4.52,05	(88)	180,471
73	Merethe Tvedt	18.10.94	42,81	1.27,15	2.15,47	4.54,08	(12)	180,554
74	Solveig Nordengen	21.06.89	43,1	1.27,47	2.16,62	4.50,0	(08)	180,708
75	Synne Moen Bredalslien	06.10.99	44,16	1.27,97	2.14,57	4.47,02	(18)	180,837
76	Turi Nestegård	22.12.82	44,39	1.27,88	2.14,06	4.48,37	(02)	181,077
77	Hege Langli	15.01.71	43,59	1.28,50	2.15,42	4.49,0	(90)	181,146
78	Elisabeth Thomassen Lind	21.02.83	44,60	1.28,36	2.14,57	4.45,45	(02)	181,211
79	Jenny Mathilde Nordby	22.04.90	41,48	1.22,93	2.22,6	5.05,14	(07)	181,334
80	Astrid Helen Njærheim	12.02.79	44,45	1.29,05	2.16,56	4.41,21	(98)	181,363
81	Sofie Ulset	16.01.04	42,52	1.27,57	2.16,07	4.58,27	(20)	181,372
82	Aline Holbø Dyrset	21.05.06	42,79	1.25,93	2.18,09	4.58,00	(22)	181,451
83	Lise Hølland	05.10.00	43,27	1.26,61	2.20,09	4.49,41	(19)	181,506
84	Anette Tønsberg	02.04.70	44,1	1.28,7	2.17,4	4.43,6	(89)	181,516
85	Kathrine Tofte	11.11.85	44,41	1.27,97	2.15,70	4.48,30	(04)	181,678
86	May-Britt Lunde	02.05.76	44,5	1.28,99	2.16,74	4.42,85	(95)	181,716
87	Heidi Støkker	30.08.71	43,37	1.28,16	2.14,90	4.56,58	(91)	181,846
88	Annette Bjelkevik	12.05.78	42,88	1.26,80	2.15,98	5.01,5	(97)	181,856
89	Guro Bergstrøm	04.12.95	44,13	1.28,45	2.16,65	4.48,18	(14)	181,935
90	Nina Johanne Tørset	26.07.73	43,78	1.28,31	2.17,59	4.49,33	(93)	182,019
91	Pauline Lysø Olsen	29.10.07	43,29	1.28,22	2.17,30	4.53,51	(22)	182,084
92	Anna Mjøen Holstad	04.09.97	43,15	1.27,51	2.16,17	4.58,90	(16)	182,111
93	Amalie Kristianson Berg	01.04.01	43,91	1.27,02	2.16,57	4.55,35	(17)	182,168
94	Minna Nystedt	11.10.67	45,2	1.30,5	2.15,21	4.41,55	(87)	182,445
95	Hanne Eriksson	11.05.67	43,20	1.28,89	2.16,45	4.56,64	(86)	182,568
96	Caroline Hallås Farestveit	12.09.96	44,83	1.30,03	2.17,08	4.42,34	(15)	182,594
97	Marit Fjellanger Bøhm	24.10.88	44,05	1.28,24	2.16,54	4.54,59	(06)	182,781
98	Line Moen Bredalslien	20.11.90	43,8	1.29,41	2.17,25	4.51,64	(09)	182,861
99	Silje Kristine Borgersen	26.11.95	44,35	1.27,41	2.19,04	4.50,84	(14)	182,874
100	Lise Hoberg	21.06.89	43,0	1.26,79	2.14,9	5.10,83	(08)	183,166

KVINNER - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Ragne Wiklund	09.05.00	40,03	1.57,59	4.07,31	7.31,21	(19)	165,565
2	Ida Njåtun	06.02.91	40,21	1.59,10	4.17,40	7.39,11	(10)	168,721
3	Hege Bøkkø	05.09.91	39,05	1.57,91	4.12,81	8.09,51	(11)	169,439
4	Hedvig Bjelkevik	18.04.81	40,99	2.02,26	4.16,03	7.33,17	(00)	169,731
5	Sofie Karoline Haugen	22.04.95	40,40	2.02,76	4.16,41	7.44,41	(14)	170,496
6	Maren Haugli	03.03.85	42,17	2.03,23	4.21,18	7.21,59	(04)	170,935
7	Amalie Haugland	06.11.03	40,65	2.00,95	4.15,16	7.58,51	(22)	171,603
8	Aurora Løvås	14.03.05	40,62	2.03,57	4.19,07	7.51,51	(22)	172,159
9	Inga Anne Vasaasen	06.12.96	41,30	2.03,59	4.22,71	7.45,42	(16)	172,823
10	Ellen Bjertnes	08.12.94	41,04	2.05,30	4.25,90	7.50,60	(14)	174,182
11	Mari Hemmer	20.11.83	42,35	2.05,57	4.24,51	7.42,59	(03)	174,550
12	Frida van Megen	01.04.89	42,02	2.06,63	4.25,93	7.46,68	(07)	175,219
13	Camilla Lund	12.11.94	42,23	2.06,10	4.23,06	7.54,25	(14)	175,531
14	Marthe Skaali	15.08.89	43,01	2.06,23	4.22,63	7.46,80	(09)	175,537
15	Anne Gulbrandsen	17.02.94	41,22	2.07,43	4.30,26	8.00,18	(13)	176,757
16	Hanne Haugland	07.09.91	40,05	2.03,76	4.35,00	8.21,45	(11)	177,281
17	Arwen Szygenda	30.06.02	42,35	2.06,59	4.32,39	7.53,49	(20)	177,293
18	Marte Bjerkreim Furnée	17.06.01	41,22	2.03,96	4.27,94	8.21,74	(20)	177,370
19	Sarah Marie Sanderud	20.07.02	42,60	2.09,67	4.25,11	7.59,57	(22)	177,965
20	Urd Åsa Vallumrød Eidsten	13.08.87	43,03	2.07,24	4.32,60	7.51,66	(07)	178,042
21	Maren Charlotte S Jørgensen	10.04.90	43,41	2.07,45	4.30,68	7.54,86	(09)	178,492
22	Martine Ripsrud	31.10.95	39,97	2.06,50	4.38,09	8.22,20	(14)	178,704
23	Marte Vatn	26.06.95	41,68	2.08,04	4.26,85	8.19,37	(13)	178,772
24	Julie Berg Sjøbrend	07.06.02	42,42	2.07,76	4.31,70	8.05,38	(21)	178,827
25	Marie Bakken Haugli	14.11.95	43,51	2.10,77	4.28,29	7.52,05	(15)	179,020

NORSK JUNIOR-ADELSKALENDER pr. 1. juli 2022

Oppdatert av Roar Eriksen, NSFs Statistikkutvalg

MENN - Liten Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 3000	PB 5000	(sist)	Poeng	
1	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	3.40,14	6.26,90	(18)	145,576
2	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	3.43,20	6.18,93	(06)	146,779
3	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	3.47,50	6.19,18	(21)	147,324
4	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	3.46,70	6.22,83	(12)	147,786
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	3.43,71	6.27,94	(19)	148,825
6	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	3.51,23	6.39,99	(12)	150,413
7	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	3.49,59	6.34,80	(13)	150,501
8	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	3.50,21	6.33,14	(12)	151,302
9	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,72	1.49,19	3.42,43	6.33,16	(22)	151,503
10	Emil Pedersen Matre	03.12.03	37,29	1.48,39	3.49,93	6.44,09	(22)	152,150
11	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	3.59,50	6.57,38	(07)	152,850
12	Kasper Tveter	05.09.01	36,88	1.49,16	3.54,49	6.45,24	(21)	152,871
13	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	3.51,37	6.39,42	(17)	153,063
14	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	3.53,25	6.41,26	(09)	153,317
15	Øystein Kvikstad Skoglund	24.10.85	37,04	1.50,54	3.53,92	6.45,68	(05)	153,440
16	Johann Jørgen Sæves	28.10.94	35,74	1.48,90	3.56,25	7.01,09	(14)	153,524
17	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	3.54,97	6.34,81	(17)	153,538
18	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	3.53,78	6.48,99	(15)	154,008
19	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	3.54,66	6.41,09	(21)	154,125
20	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	3.53,40	6.39,55	(20)	154,398
21	Kjetil Stiansen	27.03.92	36,59	1.50,54	3.55,30	6.58,09	(10)	154,461
22	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	3.52,13	6.38,41	(18)	154,469
23	Henrik Christiansen	10.02.83	38,46	1.50,93	3.52,97	6.44,20	(02)	154,684
24	Olav Slinning	21.05.83	38,82	1.51,41	3.50,71	6.43,05	(02)	154,712
25	Simon Aannø	28.06.03	36,52	1.52,79	3.53,68	6.57,53	(22)	154,815
26	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	4.03,23	6.43,20	(12)	154,858
27	Oddbjørn Mellemstrand	10.01.02	37,79	1.53,00	3.55,66	6.43,83	(21)	155,115
28	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	3.56,62	6.50,13	(11)	155,362
29	Sondre Buer Åsebø	15.10.02	37,19	1.50,71	3.56,55	6.58,48	(22)	155,366
30	Jonas Nordhøy Kristensen	22.09.98	36,71	1.49,87	4.02,85	6.56,50	(17)	155,458
31	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	3.55,51	6.48,40	(11)	155,497
32	Viktor Nybråten	14.09.93	37,21	1.51,04	4.04,60	6.46,79	(12)	155,668
33	Henrik Fagerli Rukke	20.10.96	35,51	1.48,93	4.01,22	7.17,44	(16)	155,767
34	Didrik Eng Strand	13.09.05	37,05	1.51,13	3.54,99	7.06,34	(22)	155,892
35	Isak Høyby	26.11.99	37,08	1.50,99	3.57,22	7.03,17	(19)	155,929
36	Anders Bjerkreim Furnée	06.10.93	38,45	1.52,65	3.56,69	6.45,25	(13)	155,973
37	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	3.55,16	6.50,67	(11)	156,636
38	Mats Roger Jensen	04.07.87	37,10	1.51,28	3.58,64	7.10,34	(07)	157,000
39	Stian Elvenes	24.11.85	38,20	1.52,87	3.55,57	7.01,24	(05)	157,208
40	Marius Bratli	30.12.97	37,00	1.52,14	4.01,38	7.06,91	(17)	157,301
41	Lars Kvaalen	03.02.86	37,44	1.51,94	3.59,82	7.06,06	(05)	157,329
42	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,44	1.53,94	3.59,77	6.50,66	(22)	157,447
43	Preben Kristensen	04.03.83	39,08	1.57,03	3.54,46	6.43,20	(02)	157,486
44	Even Johansen	22.08.88	37,68	1.51,66	4.03,14	7.00,72	(08)	157,495
45	Mikael Flygind Larsen	18.09.82	38,45	1.54,31	3.57,54	6.54,91	(02)	157,634
46	John Granli	02.01.02	37,97	1.53,73	4.00,77	6.59,30	(21)	157,938
47	Even Wetten	12.08.82	37,20	1.50,64	4.07,90	7.07,44	(02)	158,140
48	Kenneth Lund Håvardrud	04.08.93	37,28	1.53,32	4.03,22	7.07,21	(11)	158,310
49	Torgeir Høgheim	20.07.90	38,19	1.54,32	4.02,86	6.57,32	(10)	158,504
50	Anders Tandberg Nummedal	28.06.89	38,17	1.54,48	4.01,77	6.59,78	(08)	158,603
51	Kristian Aabakken	17.06.96	37,87	1.53,67	4.03,05	7.04,10	(15)	158,678
52	Eirik Lunde Pedersen	06.06.86	37,49	1.51,91	4.00,03	7.20,2	(05)	158,818
53	Mii-Erik Haugård	15.03.94	37,85	1.54,24	4.05,16	7.02,40	(13)	159,030
54	Mattis Bergh	16.10.91	38,04	1.54,49	4.03,38	7.03,20	(11)	159,086
55	Runar Njåttun Krøyer	15.04.95	38,23	1.53,72	4.00,70	7.08,40	(14)	159,092
56	Vegard Rye	14.11.01	39,02	1.55,11	3.56,15	7.03,89	(20)	159,137
57	Tor Arve Magnussen	18.04.84	38,28	1.56,26	3.59,96	7.01,93	(03)	159,219
58	Marcus Rasmussen Kvarme	28.06.01	38,60	1.55,19	4.01,24	7.00,67	(20)	159,269
59	Marius Veidahl Berg	04.07.81	39,13	1.54,62	3.58,33	7.02,49	(01)	159,306
60	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	4.04,93	6.50,64	(08)	159,335
61	Sindre Baas	10.12.98	37,13	1.51,50	4.08,66	7.16,26	(18)	159,365
62	Ole Bjørnsmoen Næss	02.06.91	39,37	1.54,71	4.02,49	6.55,15	(10)	159,536
63	Magnus Nordby	02.03.95	38,57	1.54,41	4.03,35	7.03,01	(13)	159,565
64	Thomas Henrik Søfteland	29.12.90	40,76	1.57,04	3.57,01	6.43,03	(09)	159,577

65	Sindre Henriksen	24.07.92	38,65	1.55,46	4.03,77	6.59,33	(12)	159,697
66	Reidar Bohlin Borgersen	10.04.80	40,47	1.56,66	3.59,06	6.45,46	(99)	159,745
67	Roald Eidsheim	26.08.88	39,08	1.56,11	4.02,90	6.58,47	(08)	160,113
68	Odd Bohlin Borgersen	10.04.80	39,52	1.55,53	4.01,97	6.57,69	(99)	160,127
69	Sverre Haugli	02.10.82	39,27	1.56,28	4.04,07	6.54,27	(02)	160,135
70	Amund Grønvoold Skoglund	22.07.92	38,20	1.55,36	4.03,12	7.09,74	(12)	160,147
71	Pål Myhren Kristensen	19.02.00	36,14	1.54,91	4.07,01	7.25,64	(19)	160,175
72	Simen Rye	04.08.98	37,56	1.53,23	4.06,77	7.19,32	(18)	160,363
73	Jakob Anspach Klippen	04.04.95	38,17	1.55,82	4.05,30	7.07,03	(14)	160,362
74	Erlend Belsvik	15.04.02	38,89	1.56,46	4.02,93	7.01,81	(21)	160,379
75	Jonas Haugland	24.10.98	37,76	1.54,42	4.06,49	7.14,22	(18)	160,403
76	Henrik Hvesser	07.08.91	38,14	1.55,61	4.05,45	7.08,29	(11)	160,413
77	Kristian Gamme Ulekleiv	28.08.96	37,88	1.54,70	4.15,67	6.57,09	(16)	160,433
78	Thor Olav Tveter	25.02.72	38,9	1.57,12	4.04,48	6.58,66	(91)	160,552
79	Jørgen Andreas Tønne	30.11.88	38,30	1.53,30	4.08,99	7.10,15	(08)	160,579
80	Mathias Rogn	28.01.88	38,88	1.56,38	4.04,04	7.02,78	(07)	160,624
81	Didrik Møller Nordal	07.10.00	39,55	1.56,13	4.01,48	7.01,80	(20)	160,686
82	Odd Øystein Langegård	22.04.80	39,08	1.56,43	4.03,43	7.02,45	(99)	160,706
83	Joachim Valmar Haugen	14.03.87	38,73	1.56,32	4.04,32	7.05,62	(06)	160,785
84	Daniel Vatn	19.06.93	37,35	1.56,92	4.09,22	7.09,53	(12)	160,812
85	Knut Lauvålien	19.10.82	38,91	1.57,21	4.02,55	7.04,23	(02)	160,828
86	Sigurd Holbø Dyrset	21.04.04	38,85	1.54,50	4.05,98	7.08,84	(22)	160,896
87	Einar Døving Agdestein	16.08.91	38,47	1.54,82	4.06,75	7.11,76	(11)	161,044
88	Fredrik Nybråten	11.12.94	37,94	1.56,91	4.05,94	7.12,86	(13)	161,186
89	Sander Søndrål	01.12.94	37,27	1.55,00	4.11,14	7.19,01	(14)	161,360
90	Aleksander Waagenes	25.08.91	39,55	1.57,50	4.04,72	6.58,73	(11)	161,375
91	Kim André Eldevik	31.08.90	37,46	1.53,85	4.04,90	7.31,76	(09)	161,402
92	Kent Robin Johannessen	18.03.80	39,21	1.57,26	4.07,07	7.02,48	(99)	161,722
93	Kristian Vårvik	23.11.92	39,23	1.57,04	4.03,98	7.08,91	(12)	161,797
94	Magnus Dahle	22.04.97	37,95	1.56,47	4.09,27	7.15,29	(16)	161,847
95	Are Eri Bjelland	07.07.85	39,91	1.59,36	4.02,92	6.58,76	(05)	162,058
96	Mats Christoffer Haugen	06.03.90	38,67	1.55,27	4.04,86	7.22,08	(08)	162,111
97	Eskil Ervik	11.01.75	39,2	1.58,76	4.06,34	7.02,88	(94)	162,130
98	Ivar Norheim	22.09.04	39,43	1.57,59	4.05,52	7.09,26	(22)	162,472
99	Christian Møller Johansen	30.07.83	39,22	1.57,61	4.07,03	7.09,10	(02)	162,504
100	Brage Olsen Børtnes	16.01.96	38,00	1.56,24	4.13,42	7.15,37	(14)	162,519

MENN - Stor Adelskalender

	Født	PB 500	PB 1500	PB 5000	PB 10000	(sist)	Poeng	
1	Håvard Bøkkø	02.02.87	36,33	1.46,07	6.18,93	13.24,09	(06)	149,783
2	Peder Kongshaug	13.08.01	36,24	1.45,75	6.19,18	13.51,58	(21)	150,987
3	Sverre Lunde Pedersen	17.07.92	36,56	1.45,48	6.22,83	13.43,01	(12)	151,153
4	Allan Dahl Johansson	05.10.98	35,82	1.43,13	6.26,90	14.18,53	(18)	151,812
5	Hallgeir Engebråten	17.12.99	37,00	1.47,24	6.27,94	14.03,11	(19)	153,695
6	Simen Spieler Nilsen	04.08.93	36,37	1.49,16	6.34,80	13.55,90	(13)	154,031
7	Sigurd Henriksen	26.10.04	38,72	1.49,19	6.33,16	13.30,85	(22)	154,974
8	Håvard Holmefjord Lorentzen	02.10.92	35,66	1.48,65	6.39,99	14.43,64	(12)	156,057
9	Kristian Reistad Fredriksen	10.05.93	37,07	1.49,65	6.33,14	14.24,22	(12)	156,145
10	Fredrik van der Horst	02.12.89	37,45	1.50,60	6.41,26	14.02,64	(09)	156,574
11	Christoffer Fagerli Rukke	17.04.88	35,68	1.46,55	6.57,38	14.51,47	(07)	157,507
12	Tobias Fløiten	01.10.01	38,11	1.52,30	6.39,55	14.12,00	(20)	158,098
13	Martin Bjertnes	12.02.93	37,23	1.50,31	6.43,20	14.37,96	(12)	158,218
14	Vetle Stangeland	12.08.97	37,73	1.50,49	6.39,42	14.39,86	(17)	158,495
15	Sander Eitrem	12.02.02	38,02	1.50,66	6.41,09	14.33,07	(21)	158,668
16	Oddbjørn Mellestrand	10.01.02	37,79	1.53,00	6.43,83	14.16,80	(21)	158,679
17	Magnus Bakken Haugli	01.05.98	37,36	1.52,61	6.34,81	14.51,31	(17)	158,942
18	Simon Annø	28.06.03	36,52	1.52,79	6.57,53	14.23,18	(22)	159,028
19	Thomas Lande Eriksen	16.02.99	39,22	1.50,16	6.38,41	14.29,67	(18)	159,264
20	Andreas Holmen Minge	11.10.91	38,00	1.52,22	6.48,40	14.34,23	(11)	159,957
21	August Teodor Haugen	11.08.91	38,58	1.53,39	6.50,67	14.17,96	(11)	160,341
22	Espen Tveit	31.12.91	37,78	1.51,40	6.50,13	15.02,82	(11)	161,067
23	Magnus Myhren Kristensen	24.03.96	37,27	1.50,63	6.48,99	15.21,14	(15)	161,102
24	Birk Finnstø Refsaas	25.09.02	38,44	1.53,94	6.50,66	14.35,93	(22)	161,282
25	Tormod Bjørnetun Haugen	28.10.88	38,89	1.55,68	6.50,64	14.15,68	(08)	161,298