

Smittevernprotokoll for NC-5

NC-5 gjennomføres 18.12-19.12.2021 i Vikingskipet.

Arrangør av NC-5 er Stange SK.

Kontaktpersoner

Jens Vasaasen, stevneleder

Tlf.: 48025608

E-post: jensvasaasen@hotmail.com

Ida Høiby, smittevernansvarlig

Tlf.: 90637763

E-post: idahoiby@online.no

Stevneprogram ifølge NC-reglementet

Kohortinndeling

Antall løpere er +/-100, og deles i to separate kohorter med ca.50 løpere i hver. En kohort går løp lørdag og søndag formiddag. Denne kohorten skal være ute av hallen før neste kohort slippes inn. Deretter vil neste kohort gå løp lørdag og søndag ettermiddag.

Det er ikke anledning til å bruke garderober under stevnet.

Antall funksjonærer på stevnet vil være ca.40 per dag.

Smitteverntiltak for arrangementet

Arrangementet følger NIFs og Norges Skøyteforbunds gjeldende smittevernregler.

Organisasjonskomiteen har vært i kontakt med kommuneoverlegen i Hamarregionen og informert om arrangementet.

I hallen vil det være tilgjengelig hånddesinfeksjon, og det vil bli utført hygieniske tiltak etter gjeldende smittevernregler.

Alle funksjonærer oppdateres på gjeldende smittevernregler i forkant av arrangementet.

Stevnet går uten publikum.

Media har eget oppholdssted.

Alle som skal inn i hallen må ha kjøpt billett på forhånd.

Dersom man innen ti dagen i etterkant av stevnet tester positivt på covid-19, skal det meldes fra til stevnets smittevernansvarlig. Smittesporingslister oppbevares i ti dager etter avsluttet stevne.

Smittevernregler for lagledere, deltagere, trenere, støttepersonell og funksjonærer.

1. Dersom du er snufsete, har vondt i halsen, er forkjølet eller har feber, hold deg hjemme.
2. Dersom du er nærkontakt/hustandsmedlem med en person som er smittet eller i karantene, hold deg hjemme.
3. Alle må benytte munnbind i Vikingskipet, unntak er utøvere under oppvarming og konkurranse.
4. Det er spesielt viktig at alle praktiserer vanlige smittevernregler meget nøye under hele arrangementet. Hold god avstand til alle(min.1m), unngå nærkontakt og praktiser god håndhygiene.
5. Vær spesielt oppmerksom på avstand der det normalt blir kø(inn-/utgang).
6. Bruk anti-bac stasjonene hver gang du må ta på noe som andre også skal bruke.
7. Hold høyreregel i korridorer/kulvert.
8. Alle deltagere må ta med egen mat og drikke. Det fremlegges ingen frukt eller drikke.
9. Treningsrom (sykler) er stengt for alle unntatt utøvere. Utøvere har ansvar for å vaske/sprite utstyr før og etter bruk. Deltagere oppfordres til å ta med egen sykkel på rulle som kan oppstilles i svingen ved 500m start. Husk avstand til andre.
10. DELTAGERE MÅ BRUKE EGET ARMBIND, HVITT, RØDT, GULT, BLÅTT.
11. Funksjonærer som i sin funksjon ikke kan holde avstand (f.eks manuelle tidtagere) skal benytte munnbind.