



# Norgescup 3

Lørdag 15. november

Hamar Olympiahall

VIKINGSKIPET

TIDSSKJEMA PÅ [speedskatingnews.info](http://speedskatingnews.info) ER KUN VEILEDENDE

Lagledermøte

kl 10:00

Kinnarpsrommet

Stevnestart

kl 11:00

Kvinner junior/senior 500 m 12 par

Menn junior/senior 500 m 20 par

Is prep 2 baner 20 minutter

Kvinner junior/senior 1000 m 19 par

Teknisk pause is prep 3 baner 40 minutter

Ikke start før

13:45

Menn junior/senior 1000 m 22 par

Is prep 2 baner 20 minutter

Kvinner junior/senior 3000 m 6 kvartetter

Menn junior/senior 3000 m 2 kvartetter

Is prep 2 baner 20 minutter

Menn junior/senior 3000 m 8 kvartetter



Kilde



Eidsiva Energi

## RESULTATER JUNIOR KVINNER 500M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                        | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid          | NC Poeng |
|-----|-----|-----------------------------|------------|------|--------|--------------|----------|
| 1   | 204 | Anne Sofie Knutsen BIRKEDAL | Asker Sk   | NOR  | A1     | <b>40.51</b> | 40       |
| 2   | 213 | Pauline Lysø OLSEN          | BØSK       | NOR  | A1     | <b>42.14</b> | 35       |
| 3   | 105 | Latika SUYAMBUDURAI         | Geithus IL | NOR  | B1     | <b>42.60</b> | 30       |
| 4   | 180 | Sunniva Haug JOHANNESSEN    | Aktiv SK   | NOR  | B1     | <b>42.98</b> | 27       |
| 5   | 132 | Josephine STENBACK          | OSK        | NOR  | B2     | <b>43.04</b> | 24       |
| 6   | 216 | Synne KJÆRNES               | Hamar IL   | NOR  | A1     | <b>43.29</b> | 22       |
| 7   | 150 | Alessandra J. MAZZETTI      | Leinstrand | NOR  | A1     | <b>43.33</b> | 20       |
| 8   | 133 | Eline Lupke TVETER          | OSK        | NOR  | B2     | <b>44.33</b> | 18       |
| 9   | 186 | Jenny SKJÆVELAND SOLHAUG    | Sandefjord | NOR  | B2     | <b>44.88</b> | 16       |
| 10  | 202 | Nila Mariell NYBAKK         | Hamar IL   | NOR  | B1     | <b>46.11</b> | 15       |
| 11  | 156 | Eira SØRHEIM                | OSK        | NOR  | B2     | <b>46.77</b> | 14       |
| 11  | 123 | Victoria PAGAR              | Gjøvik SK  | EST  | B2     | <b>46.77</b> | 14       |
| 13  | 167 | Victoria MELGÅRD SHAGEN     | Sør-Fron   | NOR  | B1     | <b>46.83</b> | 12       |
| 14  | 158 | Amalie Haugerud TEIG        | Båstad IL  | NOR  | A2     | <b>47.35</b> | 11       |
| 15  | 190 | Josefine HENRIKSEN          | KSK        | NOR  | A2     | <b>48.19</b> | 10       |
| 16  | 102 | Mirjam KALVIK               | -          | EST  | B1     | <b>49.18</b> | 9        |
| 17  | 155 | Silje SOLGÅRD               | OSK        | NOR  | B1     | <b>49.27</b> | 8        |
| 18  | 107 | Mali Katesdatter SAGABRÅTEN | Gol IL     | NOR  | A1     | <b>50.71</b> | 7        |
| -   | 136 | Maren Bjerke WULLUM         | SSK Toten  | NOR  | B2     | <b>DQ</b>    | -        |

## RESULTATER SENIOR KVINNER 500M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                     | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid          | NC Poeng |
|-----|-----|--------------------------|------------|------|--------|--------------|----------|
| 1   | 206 | Leona Olstad GRINDEN     | NOIL       | NOR  | Neo    | <b>42.97</b> | 40       |
| 2   | 176 | Patricia JOHANNESSEN     | Tønsberg   | NOR  | Neo    | <b>45.87</b> | 35       |
| 3   | 153 | Tuva Sofie SUNDSVOLD     | Leinstrand | NOR  | Neo    | <b>49.27</b> | 30       |
| 4   | 185 | Heidi STØKKER            | KSK        | NOR  | M50    | <b>50.08</b> | 27       |
| 5   | 169 | Maiken Nerstad GUNDERSEN | Båstad IL  | NOR  | Senior | <b>58.49</b> | 24       |

## RESULTATER JUNIOR MENN 500M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                        | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid     | NC Poeng |
|-----|-----|-----------------------------|------------|------|--------|---------|----------|
| 1   | 106 | Eirik ANDERSEN              | Aktiv SK   | NOR  | A2     | 37.17   | 40       |
| 2   | 113 | Bendik BECKER PEDERSEN      | Fana IL    | NOR  | A1     | 37.24   | 35       |
| 3   | 125 | Georg Timmian Stormo TØRUM  | BØSK       | NOR  | B1     | 38.75   | 30       |
| 4   | 144 | Aron Magnus FEIRING         | Aktiv SK   | NOR  | A2     | 38.83   | 27       |
| 5   | 154 | Sindre SOLENG JAKOBSEN      | Tromsø SK  | NOR  | B2     | 38.86   | 24       |
| 6   | 119 | Håvard GRAVEM               | Eidsvold   | NOR  | B1     | 39.52   | 22       |
| 7   | 114 | Oliver August KAADA LIE     | SSSK       | NOR  | B1     | 39.93   | 20       |
| 8   | 110 | Ulrik Evenmo ERVIK          | Aktiv SK   | NOR  | C2     | 39.96   | 18       |
| 9   | 149 | Thomas SUNDSVOLL            | Leinstrand | NOR  | B2     | 40.49   | 16       |
| 10  | 101 | Sten TALUMAA                | -          | EST  | A1     | 40.51   | 15       |
| 11  | 189 | Sindre Heggelund LJUNGQUIST | KSK        | NOR  | A2     | 41.23   | 14       |
| 12  | 182 | Øyvind RYEN-HERLAND         | Fana IL    | NOR  | A1     | 41.58   | 13       |
| 13  | 112 | Bastian Gundersen BOTTEGÅRD | Geithus IL | NOR  | B1     | 41.85   | 12       |
| 14  | 160 | Axel Haartsen NJØS          | Aktiv SK   | NOR  | B1     | 41.92   | 11       |
| 15  | 131 | Bastian HAGEN-BOLDINGH      | OSK        | NOR  | B1     | 42.51   | 10       |
| 16  | 117 | Magnus Kvåle AASEN          | Fana IL    | NOR  | B1     | 42.90   | 9        |
| 17  | 211 | Sondre MYRMEL               | Fana IL    | NOR  | B2     | 43.50   | 8        |
| 18  | 122 | Oliver TROGSTAD RAUDBERGET  | Gjøvik SK  | NOR  | B1     | 44.44   | 7        |
| 19  | 177 | Rafael ZETTERBERG           | Aktiv SK   | NOR  | A1     | 46.62   | 6        |
| 20  | 164 | Halvor Lysø OLSEN           | BØSK       | NOR  | B1     | 58.68   | 5        |
| 21  | 148 | Sigurd RØ GOULDING          | Leinstrand | NOR  | B2     | 1:05.99 | 4        |

## RESULTATER SENIOR MENN 500M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                          | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid   | NC Poeng |
|-----|-----|-------------------------------|------------|------|--------|-------|----------|
| 1   | 141 | Erik RESELL                   | Spk Falken | NOR  | Senior | 36.25 | 40       |
| 2   | 118 | Arne LERNES                   | Tromsø SK  | NOR  | Neo    | 36.80 | 35       |
| 3   | 142 | Nicolai ULVAN                 | Spk Falken | NOR  | Neo    | 37.27 | 30       |
| 4   | 139 | Martin Solberg ANDREASSEN     | Spk Falken | NOR  | Neo    | 37.53 | 27       |
| 5   | 195 | Kasper TVETER                 | SSSK       | NOR  | Senior | 37.54 | 24       |
| 6   | 210 | Joren Antoine SLEEKING        | Hol IL     | NOR  | Neo    | 38.00 | 22       |
| 7   | 188 | Oddbjørn MELLESTRAND          | SSSK       | NOR  | Senior | 38.10 | 20       |
| 8   | 109 | Erlend Andre RUE              | Gol IL     | NOR  | Senior | 38.36 | 18       |
| 9   | 205 | Daniel Thuv ERIKSEN           | Herkules   | NOR  | Senior | 38.87 | 16       |
| 9   | 181 | Viktor Smedstad HAUKAAS       | Aktiv SK   | NOR  | Neo    | 38.87 | 16       |
| 11  | 184 | Herman Nilsen HOFF            | Sandefjord | NOR  | Neo    | 39.00 | 14       |
| 12  | 140 | Jonas Olderli BERGET          | Spk Falken | NOR  | Neo    | 39.02 | 13       |
| 13  | 198 | Birk Finnstø REFSÅS           | BØSK       | NOR  | Neo    | 39.19 | 12       |
| 14  | 178 | Robin Willem Hendrik SLEEKING | Hol IL     | NOR  | Senior | 40.57 | 11       |
| 15  | 104 | Prathik PRASAD                | India      | IND  | Senior | 40.71 | 10       |
| 16  | 170 | Marius Sæther NILSEN          | Båstad IL  | NOR  | Neo    | 41.63 | 9        |
| 17  | 138 | Hans Arne FRODAL              | SSK Toten  | NOR  | Senior | 42.10 | 8        |
| 18  | 137 | John Ivar KRISTENSEN          | SSK Toten  | NOR  | M50    | 45.15 | 7        |

## RESULTATER JUNIOR KVINNER 1000M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                        | Klubb       | Nat. | Klasse | Tid     | NC Poeng |
|-----|-----|-----------------------------|-------------|------|--------|---------|----------|
| 1   | 172 | Martine SOLEM               | BØSK        | NOR  | A2     | 1:22.35 | 40       |
| 2   | 204 | Anne Sofie Knutsen BIRKEDAL | Asker Sk    | NOR  | A1     | 1:22.55 | 35       |
| 3   | 213 | Pauline Lysø OLSEN          | BØSK        | NOR  | A1     | 1:25.51 | 30       |
| 4   | 168 | Lovisia Olstad GRINDEN      | NOIL        | NOR  | A1     | 1:25.73 | 27       |
| 5   | 166 | Linnea MELGÅRD SHAGEN       | Sør-Fron    | NOR  | B2     | 1:26.22 | 24       |
| 6   | 132 | Josephine STENBACK          | OSK         | NOR  | B2     | 1:27.15 | 22       |
| 7   | 108 | Beyonce ANDERSSON           | Trollhättan | SWE  | B2     | 1:27.69 | 20       |
| 8   | 196 | Sigrid Bakken VOLD          | Hamar IL    | NOR  | B2     | 1:27.84 | 18       |
| 9   | 150 | Alessandra J. MAZZETTI      | Leinstrand  | NOR  | A1     | 1:28.57 | 16       |
| 10  | 161 | Elle Borgen STEEN           | Fana IL     | NOR  | A1     | 1:29.02 | 15       |
| 11  | 136 | Maren Bjerke WULLUM         | SSK Toten   | NOR  | B2     | 1:29.31 | 14       |
| 12  | 159 | Ava Lynn SKINSTAD           | NOIL        | NOR  | B1     | 1:29.37 | 13       |
| 13  | 105 | Latika SUYAMBUDURAI         | Geithus IL  | NOR  | B1     | 1:29.55 | 12       |
| 14  | 111 | Ingeborg INGULDSTAD         | SSSK        | NOR  | B1     | 1:30.18 | 11       |
| 15  | 216 | Synne KJÆRNES               | Hamar IL    | NOR  | A1     | 1:30.45 | 10       |
| 16  | 201 | Linnea HANEBERG             | Hamar IL    | NOR  | A1     | 1:30.56 | 9        |
| 17  | 174 | Milla Grønvold ANDERSEN     | Geithus IL  | NOR  | A1     | 1:30.64 | 8        |
| 18  | 152 | Mathilde Horn ØSTERLIE      | Leinstrand  | NOR  | B2     | 1:31.70 | 7        |
| 19  | 202 | Nila Mariell NYBAKK         | Hamar IL    | NOR  | B1     | 1:33.22 | 6        |
| 20  | 156 | Eira SØRHEIM                | OSK         | NOR  | B2     | 1:33.99 | 5        |
| 21  | 167 | Victoria MELGÅRD SHAGEN     | Sør-Fron    | NOR  | B1     | 1:35.64 | 4        |
| 22  | 155 | Silje SOLGÅRD               | OSK         | NOR  | B1     | 1:37.59 | 3        |
| 23  | 123 | Victoria PAGAR              | Gjøvik SK   | EST  | B2     | 1:37.62 | 2        |
| 24  | 190 | Josefine HENRIKSEN          | KSK         | NOR  | A2     | 1:43.53 | 1        |
| 25  | 107 | Mali Katesdatter SAGABRÅTEN | Gol IL      | NOR  | A1     | 1:53.54 | 0        |

## RESULTATER SENIOR KVINNER 1000M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                       | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid     | NC Poeng |
|-----|-----|----------------------------|------------|------|--------|---------|----------|
| 1   | 135 | Kari Celine REISS-JACOBSEN | SSK Toten  | NOR  | Neo    | 1:22.53 | 40       |
| 2   | 165 | Ina NAKKEN                 | Tønsberg   | NOR  | Neo    | 1:23.25 | 35       |
| 3   | 179 | Sarah Marie SANDERUD       | NOIL       | NOR  | Neo    | 1:23.86 | 30       |
| 4   | 214 | Julie Berg SJØBREND        | Aktiv SK   | NOR  | Senior | 1:24.14 | 27       |
| 5   | 206 | Leona Olstad GRINDEN       | NOIL       | NOR  | Neo    | 1:24.93 | 24       |
| 6   | 129 | Lova NYSTRÖM ELIASSON      | IK Wega    | SWE  | Neo    | 1:31.47 | 22       |
| 7   | 176 | Patricia JOHANNESSEN       | Tønsberg   | NOR  | Neo    | 1:34.29 | 20       |
| 8   | 153 | Tuva Sofie SUNDSVOLD       | Leinstrand | NOR  | Neo    | 1:42.31 | 18       |
| 9   | 185 | Heidi STØKKER              | KSK        | NOR  | K50    | 1:45.30 | 16       |
| 10  | 103 | Maria BIRKELI              | Geithus IL | NOR  | Senior | 1:45.32 | 15       |
| 11  | 169 | Maiken Nerstad GUNDERSEN   | Båstad IL  | NOR  | Senior | 2:04.26 | 14       |

## RESULTATER JUNIOR MENN 1000M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                           | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid     | NC Poeng |
|-----|-----|--------------------------------|------------|------|--------|---------|----------|
| 1   | 113 | Bendik BECKER PEDERSEN         | Fana IL    | NOR  | A1     | 1:14.85 | 40       |
| 2   | 124 | David Martin DAVIDSEN          | Jevnaker I | NOR  | A1     | 1:15.16 | 35       |
| 3   | 171 | Martin Vike LACKNER            | TSK        | NOR  | B2     | 1:16.32 | 30       |
| 4   | 146 | Elias BRUBAK                   | Sør-Fron I | NOR  | B2     | 1:17.28 | 27       |
| 5   | 145 | Audun SEMB                     | Tønsberg   | NOR  | B2     | 1:17.76 | 24       |
| 6   | 147 | Nathaniel HØYER                | Leinstrand | NOR  | A1     | 1:17.87 | 22       |
| 7   | 144 | Aron Magnus FEIRING            | Aktiv SK   | NOR  | A2     | 1:17.92 | 20       |
| 8   | 163 | Halvor Kjøsterud ERLINGSEN     | Tønsberg   | NOR  | A2     | 1:17.99 | 18       |
| 9   | 125 | Georg Timmian Stormo TØRUM     | BØSK       | NOR  | B1     | 1:18.19 | 16       |
| 10  | 119 | Håvard GRAVEM                  | Eidsvold   | NOR  | B1     | 1:18.63 | 15       |
| 11  | 154 | Sindre SOLENG JAKOBSEN         | Tromsø SK  | NOR  | B2     | 1:19.03 | 14       |
| 12  | 149 | Thomas SUNDSVOLL               | Leinstrand | NOR  | B2     | 1:19.83 | 13       |
| 13  | 126 | Olle NYSTRÖM ELIASSON          | IK Wega    | SWE  | B1     | 1:20.36 | 12       |
| 14  | 116 | Simen Stangnes KVITEBERG       | Harstad SK | NOR  | A1     | 1:21.12 | 11       |
| 15  | 173 | Martinus Haldorsen SØMME       | Tønsberg   | NOR  | B2     | 1:22.17 | 10       |
| 16  | 189 | Sindre Heggelund LJUNGQUIST    | KSK        | NOR  | A2     | 1:22.46 | 9        |
| 17  | 160 | Axel Haartsen NJØS             | Aktiv SK   | NOR  | B1     | 1:23.43 | 8        |
| 18  | 182 | Øyvind RYEN-HERLAND            | Fana IL    | NOR  | A1     | 1:23.57 | 7        |
| 19  | 127 | Harry IVARSSON                 | IK Wega    | SWE  | B2     | 1:24.43 | 6        |
| 20  | 112 | Bastian Gundersen BOTTEGÅRD    | Geithus IL | NOR  | B1     | 1:24.71 | 5        |
| 21  | 175 | Nikolas Sebastian JOHANNESSEN  | Tønsberg   | NOR  | A1     | 1:25.92 | 4        |
| 22  | 164 | Halvor Lysø OLSEN              | BØSK       | NOR  | B1     | 1:27.23 | 3        |
| 23  | 211 | Sondre MYRMEL                  | Fana IL    | NOR  | B2     | 1:28.40 | 2        |
| 24  | 191 | Theodor HENRIKSEN              | KSK        | NOR  | B2     | 1:29.73 | 1        |
| 25  | 122 | Oliver TROGSTAD RAUDBERGET     | Gjøvik SK  | NOR  | B1     | 1:30.21 | 0        |
| 26  | 128 | Sebastian LARNEFELDT TÖRNKVIST | IK Wega    | SWE  | B1     | 1:30.49 | 0        |
| 27  | 177 | Rafael ZETTERBERG              | Aktiv SK   | NOR  | A1     | 1:41.47 | 0        |

## RESULTATER SENIOR MENN 1000M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                       | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid     | NC Poeng |
|-----|-----|----------------------------|------------|------|--------|---------|----------|
| 1   | 141 | Erik RESELL                | Spk Falken | NOR  | Senior | 1:12.02 | 40       |
| 2   | 183 | Filip Møller NORDAL        | Sandefjord | NOR  | Neo    | 1:12.98 | 35       |
| 3   | 118 | Arne LERNES                | Tromsø SK  | NOR  | Neo    | 1:13.26 | 30       |
| 4   | 192 | Emil Pedersen MATRE        | Fana IL    | NOR  | Neo    | 1:13.34 | 27       |
| 5   | 162 | Frederik Gajos HAMRE       | SSSK       | NOR  | Neo    | 1:13.38 | 24       |
| 6   | 212 | Aron AANNØ                 | BØSK       | NOR  | Neo    | 1:13.70 | 22       |
| 7   | 199 | Christoffer Tellinga HOVDE | Jevnaker   | NOR  | Neo    | 1:14.92 | 20       |
| 8   | 142 | Nicolai ULVAN              | Spk Falken | NOR  | Neo    | 1:15.16 | 18       |
| 9   | 200 | Emil ERVIK                 | Hamar IL   | FIN  | Senior | 1:15.65 | 16       |
| 10  | 139 | Martin Solberg ANDREASSEN  | Spk Falken | NOR  | Neo    | 1:15.76 | 15       |
| 11  | 184 | Herman Nilsen HOFF         | Sandefjord | NOR  | Neo    | 1:16.63 | 14       |
| 12  | 109 | Erlend Andre RUE           | Gol IL     | NOR  | Senior | 1:17.30 | 13       |
| 13  | 140 | Jonas Olderli BERGET       | Spk Falken | NOR  | Neo    | 1:19.00 | 12       |
| 14  | 209 | Ole BJØRNSMOEN NÆSS        | Tynset IF  | NOR  | M35    | 1:19.92 | 11       |
| 15  | 104 | Prathik PRASAD             | India      | IND  | Senior | 1:21.11 | 10       |
| 16  | 138 | Hans Arne FRODAL           | SSK Toten  | NOR  | Senior | 1:25.31 | 9        |
| 17  | 170 | Marius Sæther NILSEN       | Båstad IL  | NOR  | Neo    | 1:28.26 | 8        |

## RESULTATER JUNIOR KVINNER 3000M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                     | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid            | NC Poeng |
|-----|-----|--------------------------|------------|------|--------|----------------|----------|
| 1   | 172 | Martine SOLEM            | BØSK       | NOR  | A2     | <b>4:23.06</b> | MT 40    |
| 2   | 168 | Lovisia Olstad GRINDEN   | NOIL       | NOR  | A1     | <b>4:37.80</b> | 35       |
| 3   | 186 | Jenny SKJÆVELAND SOLHAUG | Sandefjord | NOR  | B2     | <b>4:43.67</b> | 30       |
| 4   | 180 | Sunniva Haug JOHANNESSEN | Aktiv SK   | NOR  | B1     | <b>4:45.40</b> | 27       |
| 5   | 174 | Milla Grønvold ANDERSEN  | Geithus IL | NOR  | A1     | <b>4:45.44</b> | 24       |
| 6   | 166 | Linnea MELGÅRDSHAGEN     | Sør-Fron   | NOR  | B2     | <b>4:47.35</b> | 22       |
| 7   | 159 | Ava Lynn SKINSTAD        | NOIL       | NOR  | B1     | <b>4:55.29</b> | 20       |
| 8   | 108 | Beyonce ANDERSSON        | Trollhätta | SWE  | B2     | <b>4:57.26</b> | MT 18    |
| 9   | 201 | Linnea HANEBERG          | Hamar IL   | NOR  | A1     | <b>4:57.99</b> | 16       |
| 10  | 196 | Sigrid Bakken VOLD       | Hamar IL   | NOR  | B2     | <b>4:59.57</b> | 15       |
| 11  | 111 | Ingeborg INGVALDSTAD     | SSSK       | NOR  | B1     | <b>5:10.54</b> | 14       |
| 12  | 152 | Mathilde Horn ØSTERLIE   | Leinstrand | NOR  | B2     | <b>5:12.95</b> | MT 13    |
| 13  | 161 | Elle Borgen STEEN        | Fana IL    | NOR  | A1     | <b>5:13.21</b> | 12       |
| 14  | 102 | Mirjam KALVIK            | Estland    | EST  | B1     | <b>5:43.16</b> | 11       |

## RESULTATER SENIOR KVINNER 3000M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                        | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid            | NC Poeng |
|-----|-----|-----------------------------|------------|------|--------|----------------|----------|
| 1   | 134 | Ingrid Håkegård EICHLER     | SSK Toten  | NOR  | Neo    | <b>4:19.94</b> | 40       |
| 2   | 165 | Ina NAKKEN                  | Tønsberg   | NOR  | Neo    | <b>4:23.02</b> | 35       |
| 4   | 135 | Kari Celine REISS-JACOBSEN  | SSK Toten  | NOR  | Neo    | <b>4:25.06</b> | 30       |
| 5   | 214 | Julie Berg SJØBREND         | Aktiv SK   | NOR  | Senior | <b>4:27.70</b> | 27       |
| 6   | 179 | Sarah Marie SANDERUD        | NOIL       | NOR  | Neo    | <b>4:28.69</b> | 24       |
| 8   | 115 | Elin FRYCKBERG              | IK Wega    | SWE  | Senior | <b>4:41.08</b> | 22       |
| 13  | 129 | Lova NYSTRÖM ELIASSON       | IK Wega    | SWE  | Neo    | <b>4:51.65</b> | MT 20    |
| 16  | 215 | Pernille H. Løvestad SKOLEM | HBSK       | NOR  | Neo    | <b>4:57.32</b> | 18       |
| -   | 103 | Maria BIRKELI               | Geithus IL | NOR  | Senior | <b>DQ</b>      | -        |

## RESULTATER JUNIOR MENN 3000M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                              | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid     | NC Poeng |
|-----|-----|-----------------------------------|------------|------|--------|---------|----------|
| 1   | 106 | Eirik ANDERSEN                    | Aktiv SK   | NOR  | A2     | 3:55.24 | 40       |
| 2   | 171 | Martin Vike LACKNER               | TSK        | NOR  | B2     | 4:04.96 | 35       |
| 3   | 145 | Audun SEMB                        | Tønsberg   | NOR  | B2     | 4:12.60 | 30       |
| 4   | 124 | David Martin DAVIDSEN             | Jevnaker I | NOR  | A1     | 4:14.37 | 27       |
| 5   | 163 | Halvor Kjøsterud ERLINGSEN        | Tønsberg   | NOR  | A2     | 4:14.91 | 24       |
| 6   | 146 | Elias BRUBAK                      | Sør-Fron I | NOR  | B2     | 4:15.92 | 22       |
| 7   | 147 | Nathaniel HØYER                   | Leinstrand | NOR  | A1     | 4:16.66 | 20       |
| 8   | 110 | Ulrik Evenmo ERVIK                | Aktiv SK   | NOR  | C2     | 4:19.64 | MT 18    |
| 9   | 114 | Oliver August KAADA LIE           | SSSK       | NOR  | B1     | 4:21.39 | 16       |
| 10  | 173 | Martinus Haldorsen SØMME          | Tønsberg   | NOR  | B2     | 4:21.40 | 15       |
| 11  | 117 | Magnus Kvåle AASEN                | Fana IL    | NOR  | B1     | 4:25.37 | 14       |
| 12  | 131 | Bastian HAGEN-BOLDINGH            | OSK        | NOR  | B1     | 4:27.36 | 13       |
| 13  | 126 | Olle NYSTRÖM ELIASSON             | IK Wega    | SWE  | B1     | 4:28.88 | 12       |
| 14  | 148 | Sigurd RØ GOULDING                | Leinstrand | NOR  | B2     | 4:34.85 | 11       |
| 15  | 175 | Nikolas Sebastian JOHANNESSEN     | Tønsberg   | NOR  | A1     | 4:41.93 | 10       |
| 16  | 116 | Simen Stangnes KVITEBERG          | Harstad SK | NOR  | A1     | 4:42.80 | 9        |
| 17  | 128 | Sebastian LARNEFELDT<br>TÖRNKVIST | IK Wega    | SWE  | B1     | 4:56.41 | MT 8     |
| 18  | 191 | Theodor HENRIKSEN                 | KSK        | NOR  | B2     | 5:01.77 | 7        |
| 19  | 127 | Harry IVARSSON                    | IK Wega    | SWE  | B2     | 5:20.04 | MT 6     |

## RESULTATER SENIOR MENN 3000M - 15.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                          | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid     | Diff |
|-----|-----|-------------------------------|------------|------|--------|---------|------|
| 1   | 183 | Filip Møller NORDAL           | Sandefjord | NOR  | Neo    | 3:49.06 | 40   |
| 2   | 195 | Kasper TVETER                 | SSSK       | NOR  | Senior | 3:50.86 | 35   |
| 3   | 188 | Oddbjørn MELLESTRAND          | SSSK       | NOR  | Senior | 3:52.82 | 30   |
| 4   | 212 | Aron AANNØ                    | BØSK       | NOR  | Neo    | 3:54.15 | 27   |
| 5   | 120 | Vegard RYE                    | SSSK       | NOR  | Senior | 3:55.43 | 24   |
| 6   | 197 | Sondre HVAMMEN                | KIF        | NOR  | Neo    | 3:56.74 | 22   |
| 7   | 121 | Erlend BELSVIK                | Stord IL   | NOR  | Senior | 3:58.33 | 20   |
| 8   | 192 | Emil Pedersen MATRE           | Fana IL    | NOR  | Neo    | 3:58.61 | 18   |
| 9   | 205 | Daniel Thuv ERIKSEN           | Herkules   | NOR  | Senior | 3:58.89 | 16   |
| 10  | 162 | Frederik Gajos HAMRE          | SSSK       | NOR  | Neo    | 3:59.52 | 15   |
| 11  | 193 | Ivar NORHEIM                  | Fana IL    | NOR  | Neo    | 4:00.70 | 14   |
| 12  | 207 | Kristoffer Knag SONGSTAD      | Fana IL    | NOR  | Neo    | 4:01.00 | 13   |
| 13  | 181 | Viktor Smedstad HAUKAAS       | Aktiv SK   | NOR  | Neo    | 4:02.18 | 12   |
| 14  | 187 | Sander TVETER                 | SSSK       | NOR  | Senior | 4:02.62 | 11   |
| 15  | 209 | Ole BJØRNSMOEN NÆSS           | Tynset IF  | NOR  | M35    | 4:05.38 | 10   |
| 16  | 198 | Birk Finnstø REFSÅS           | BØSK       | NOR  | Neo    | 4:07.64 | 9    |
| 17  | 199 | Christoffer Tellinga HOVDE    | Jevnaker   | NOR  | Neo    | 4:07.76 | 8    |
| 18  | 210 | Joren Antoine SLEEKING        | Hol IL     | NOR  | Neo    | 4:08.86 | 7    |
| 19  | 178 | Robin Willem Hendrik SLEEKING | Hol IL     | NOR  | Senior | 4:20.74 | 6    |
| 20  | 137 | John Ivar KRISTENSEN          | SSK Toten  | NOR  | M50    | 4:44.48 | 5    |



# Norges Cup 3

## Søndag 16.november

Hamar Olympiahall

### VIKINGSKIPET

**Lagledermøte**  
**kl 10:00**  
**Kinnarpsrommet**

**Stevnestart**  
**kl 11:00**

Menn junior/senior 500 m 22 par  
Kvinner junior/senior 500 m 10 par

**Is prep 2 baner 20 minutter**

Kvinner junior/senior 500 m 10 par

**Flytte start**

Menn junior/senior 1500. m 7 kvartetter

**Teknisk pause og isprep 40 minutter**  
**Kontroll av skøyter fellesstart**

**Ikke start før 13:45**

Menn junior/senior 1500. m 7 kvartetter  
Kvinner junior/senior 1500 m 9 kvarterer

**Is prep 2 baner 20 minutter**

Menn junior/senior 5000 m

**Fellesstart**  
Kvinner/senior 10 runder  
Menn senior 10 runder  
Menn junior 10 runder



•Kilde



# **RESULTATER JUNIOR MENN 500M - 16.11.2025**

| Rnk | Nr  | Navn                           | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid   | NC Poeng |
|-----|-----|--------------------------------|------------|------|--------|-------|----------|
| 1   | 113 | Bendik BECKER PEDERSEN         | Fana IL    | NOR  | A1     | 37.11 | 40       |
| 2   | 124 | David Martin DAVIDSEN          | Jevnaker I | NOR  | A1     | 37.84 | 35       |
| 3   | 154 | Sindre SOLENG JAKOBSEN         | Tromsø SK  | NOR  | B2     | 38.52 | 30       |
| 4   | 146 | Elias BRUBAK                   | Sør-Fron I | NOR  | B2     | 38.85 | 27       |
| 5   | 119 | Håvard GRAVEM                  | Eidsvold   | NOR  | B1     | 39.08 | 24       |
| 6   | 147 | Nathaniel HØYER                | Leinstrand | NOR  | A1     | 39.34 | 22       |
| 7   | 110 | Ulrik Evenmo ERVIK             | Aktiv SK   | NOR  | C2     | 39.44 | 20       |
| 8   | 163 | Halvor Kjøsterud ERLINGSEN     | Tønsberg   | NOR  | A2     | 39.50 | 18       |
| 9   | 171 | Martin Vike LACKNER            | TSK        | NOR  | B2     | 39.82 | 16       |
| 10  | 114 | Oliver August KAADA LIE        | SSSK       | NOR  | B1     | 39.90 | 15       |
| 11  | 101 | Sten TALUMAA                   | -          | EST  | A1     | 40.17 | 14       |
| 12  | 145 | Audun SEMB                     | Tønsberg   | NOR  | B2     | 40.39 | 13       |
| 13  | 116 | Simen Stangnes KVITEBERG       | Harstad SK | NOR  | A1     | 40.42 | 12       |
| 14  | 126 | Olle NYSTRÖM ELIASSON          | IK Wega    | SWE  | B1     | 40.60 | 11       |
| 15  | 189 | Sindre Heggelund LJUNGQUIST    | KSK        | NOR  | A2     | 40.80 | 10       |
| 16  | 182 | Øyvind RYEN-HERLAND            | Fana IL    | NOR  | A1     | 41.45 | 9        |
| 17  | 160 | Axel Haartsen NJØS             | Aktiv SK   | NOR  | B1     | 41.49 | 8        |
| 18  | 112 | Bastian Gundersen BOTTEGÅRD    | Geithus IL | NOR  | B1     | 41.51 | 7        |
| 19  | 164 | Halvor Lysø OLSEN              | BØSK       | NOR  | B1     | 41.81 | 6        |
| 20  | 175 | Nikolas Sebastian JOHANNESSEN  | Tønsberg   | NOR  | A1     | 41.88 | 5        |
| 21  | 127 | Harry IVARSSON                 | IK Wega    | SWE  | B2     | 41.93 | 4        |
| 22  | 148 | Sigurd RØ GOULDING             | Leinstrand | NOR  | B2     | 42.09 | 3        |
| 23  | 211 | Sondre MYRMEL                  | Fana IL    | NOR  | B2     | 43.06 | 2        |
| 24  | 191 | Theodor HENRIKSEN              | KSK        | NOR  | B2     | 43.14 | 1        |
| 25  | 128 | Sebastian LARNEFELDT TÖRNKVIST | IK Wega    | SWE  | B1     | 43.41 | 0        |
| 26  | 122 | Oliver TROGSTAD RAUDBERGET     | Gjøvik SK  | NOR  | B1     | 44.18 | 0        |

# **RESULTATER SENIOR MENN 500M - 16.11.2025**

| Rnk       | Nr  | Navn                          | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid          | NC Poeng |
|-----------|-----|-------------------------------|------------|------|--------|--------------|----------|
| <b>1</b>  | 118 | Arne LERNES                   | Tromsø SK  | NOR  | Neo    | <b>36.56</b> | 40       |
| <b>2</b>  | 212 | Aron AANNØ                    | BØSK       | NOR  | Neo    | <b>36.69</b> | 35       |
| <b>3</b>  | 142 | Nicolai ULVAN                 | Spk Falken | NOR  | Neo    | <b>37.13</b> | 30       |
| <b>3</b>  | 139 | Martin Solberg ANDREASSEN     | Spk Falken | NOR  | Neo    | <b>37.13</b> | 30       |
| <b>5</b>  | 162 | Frederik Gajos HAMRE          | SSSK       | NOR  | Neo    | <b>37.42</b> | 24       |
| <b>6</b>  | 192 | Emil Pedersen MATRE           | Fana IL    | NOR  | Neo    | <b>37.50</b> | 22       |
| <b>7</b>  | 210 | Joren Antoine SLEEKING        | Hol IL     | NOR  | Neo    | <b>37.59</b> | 20       |
| <b>8</b>  | 109 | Erlend Andre RUE              | Gol IL     | NOR  | Senior | <b>37.93</b> | 18       |
| <b>9</b>  | 199 | Christoffer Tellinga HOVDE    | Jevnaker   | NOR  | Neo    | <b>37.99</b> | 16       |
| <b>10</b> | 181 | Viktor Smedstad HAUKAAS       | Aktiv SK   | NOR  | Neo    | <b>38.50</b> | 15       |
| <b>11</b> | 205 | Daniel Thuv ERIKSEN           | Herkules   | NOR  | Senior | <b>38.76</b> | 14       |
| <b>12</b> | 198 | Birk Finnstø REFSÅS           | BØSK       | NOR  | Neo    | <b>38.92</b> | 13       |
| <b>13</b> | 140 | Jonas Olderli BERGET          | Spk Falken | NOR  | Neo    | <b>38.94</b> | 12       |
| <b>14</b> | 184 | Herman Nilsen HOFF            | Sandefjord | NOR  | Neo    | <b>39.02</b> | 11       |
| <b>15</b> | 178 | Robin Willem Hendrik SLEEKING | Hol IL     | NOR  | Senior | <b>40.34</b> | 10       |
| <b>16</b> | 104 | Prathik PRASAD                | India      | IND  | Senior | <b>40.47</b> | 9        |
| <b>17</b> | 170 | Marius Sæther NILSEN          | Båstad IL  | NOR  | Neo    | <b>41.06</b> | 8        |
| <b>18</b> | 138 | Hans Arne FRODAL              | SSK Toten  | NOR  | Senior | <b>42.11</b> | 7        |

# **RESULTATER JUNIOR KVINNER 500M - 16.11.2025**

| Rnk | Nr  | Navn                        | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid          | NC Poeng |
|-----|-----|-----------------------------|------------|------|--------|--------------|----------|
| 1   | 204 | Anne Sofie Knutsen BIRKEDAL | Asker Sk   | NOR  | A1     | <b>40.22</b> | 40       |
| 2   | 172 | Martine SOLEM               | BØSK       | NOR  | A2     | <b>41.50</b> | 35       |
| 3   | 213 | Pauline Lysø OLSEN          | BØSK       | NOR  | A1     | <b>42.18</b> | 30       |
| 4   | 166 | Linnea MELGÅRDSHAGEN        | Sør-Fron   | NOR  | B2     | <b>42.60</b> | 27       |
| 5   | 180 | Sunniva Haug JOHANNESSEN    | Aktiv SK   | NOR  | B1     | <b>42.72</b> | 24       |
| 6   | 105 | Latika SUYAMBUDURAI         | Geithus IL | NOR  | B1     | <b>42.73</b> | 22       |
| 7   | 168 | Lovisia Olstad GRINDEN      | NOIL       | NOR  | A1     | <b>42.87</b> | 20       |
| 8   | 150 | Alessandra J. MAZZETTI      | Leinstrand | NOR  | A1     | <b>43.11</b> | 18       |
| 9   | 108 | Beyonce ANDERSSON           | Trollhätta | SWE  | B2     | <b>43.31</b> | 16       |
| 10  | 196 | Sigrid Bakken VOLD          | Hamar IL   | NOR  | B2     | <b>43.87</b> | 15       |
| 11  | 216 | Synne KJÆRNES               | Hamar IL   | NOR  | A1     | <b>43.89</b> | 14       |
| 12  | 136 | Maren Bjerke WULLUM         | SSK Toten  | NOR  | B2     | <b>43.98</b> | 13       |
| 13  | 133 | Eline Lupke TVETER          | OSK        | NOR  | B2     | <b>44.23</b> | 12       |
| 14  | 186 | Jenny SKJÆVELAND SOLHAUG    | Sandefjord | NOR  | B2     | <b>44.25</b> | 11       |
| 15  | 161 | Elle Borgen STEEN           | Fana IL    | NOR  | A1     | <b>44.25</b> | 10       |
| 16  | 159 | Ava Lynn SKINSTAD           | NOIL       | NOR  | B1     | <b>44.32</b> | 9        |
| 17  | 152 | Mathilde Horn ØSTERLIE      | Leinstrand | NOR  | B2     | <b>44.60</b> | 8        |
| 18  | 201 | Linnea HANEBERG             | Hamar IL   | NOR  | A1     | <b>44.69</b> | 7        |
| 19  | 111 | Ingeborg INGOLDSTAD         | SSSK       | NOR  | B1     | <b>44.91</b> | 6        |
| 20  | 174 | Milla Grønvold ANDERSEN     | Geithus IL | NOR  | A1     | <b>45.55</b> | 5        |
| 21  | 202 | Nila Mariell NYBAKK         | Hamar IL   | NOR  | B1     | <b>45.93</b> | 4        |
| 22  | 194 | Sunniva ØVERJORDET          | SFIL       | NOR  | C2     | <b>46.15</b> | 3        |
| 23  | 123 | Victoria PAGAR              | Gjøvik SK  | EST  | B2     | <b>46.25</b> | 2        |
| 24  | 203 | Rosanne Osina GRANSETH      | Hamar IL   | NOR  | A1     | <b>46.93</b> | 1        |
| 25  | 158 | Amalie Haugerud TEIG        | Båstad IL  | NOR  | A2     | <b>47.79</b> | 0        |
| 26  | 190 | Josefine HENRIKSEN          | KSK        | NOR  | A2     | <b>47.95</b> | 0        |
| 27  | 156 | Eira SØRHEIM                | OSK        | NOR  | B2     | <b>48.07</b> | 0        |
| 28  | 102 | Mirjam KALVIK               | -          | EST  | B1     | <b>48.88</b> | 0        |
| 29  | 155 | Silje SOLGÅRD               | OSK        | NOR  | B1     | <b>49.18</b> | 0        |
| -   | 107 | Mali Katesdatter SAGABRÅTEN | Gol IL     | NOR  | A1     | <b>DQ</b>    | -        |

# **RESULTATER SENIOR KVINNER 500M - 16.11.2025**

| Rnk       | Nr  | Navn                       | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid          | NC Poeng |
|-----------|-----|----------------------------|------------|------|--------|--------------|----------|
| <b>1</b>  | 165 | Ina NAKKEN                 | Tønsberg   | NOR  | Neo    | <b>41.48</b> | 40       |
| <b>2</b>  | 135 | Kari Celine REISS-JACOBSEN | SSK Toten  | NOR  | Neo    | <b>42.11</b> | 35       |
| <b>3</b>  | 179 | Sarah Marie SANDERUD       | NOIL       | NOR  | Neo    | <b>42.19</b> | 30       |
| <b>4</b>  | 206 | Leona Olstad GRINDEN       | NOIL       | NOR  | Neo    | <b>42.65</b> | 27       |
| <b>5</b>  | 214 | Julie Berg SJØBREND        | Aktiv SK   | NOR  | Senior | <b>42.90</b> | 24       |
| <b>6</b>  | 176 | Patricia JOHANNESSEN       | Tønsberg   | NOR  | Neo    | <b>45.42</b> | 22       |
| <b>7</b>  | 129 | Lova NYSTRÖM ELIASSON      | IK Wega    | SWE  | Neo    | <b>46.25</b> | 20       |
| <b>8</b>  | 153 | Tuva Sofie SUNDSVOLD       | Leinstrand | NOR  | Neo    | <b>49.02</b> | 18       |
| <b>9</b>  | 103 | Maria BIRKELI              | Geithus IL | NOR  | Senior | <b>53.54</b> | 16       |
| <b>10</b> | 169 | Maiken Nerstad GUNDERSEN   | Båstad IL  | NOR  | Senior | <b>57.55</b> | 15       |

# **RESULTATER JUNIOR MENN 1500M - 16.11.2025**

| Rnk | Nr  | Navn                           | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid            | NC Poeng |
|-----|-----|--------------------------------|------------|------|--------|----------------|----------|
| 1   | 106 | Eirik ANDERSEN                 | Aktiv SK   | NOR  | A2     | <b>1:51.05</b> | 40       |
| 2   | 171 | Martin Vike LACKNER            | TSK        | NOR  | B2     | <b>1:55.60</b> | 35       |
| 3   | 113 | Bendik BECKER PEDERSEN         | Fana IL    | NOR  | A1     | <b>1:56.26</b> | 30       |
| 4   | 124 | David Martin DAVIDSEN          | Jevnaker I | NOR  | A1     | <b>1:56.74</b> | 27       |
| 5   | 146 | Elias BRUBAK                   | Sør-Fron I | NOR  | B2     | <b>1:57.95</b> | 24       |
| 6   | 125 | Georg Timmian Stormo TØRUM     | BØSK       | NOR  | B1     | <b>1:58.08</b> | 22       |
| 7   | 145 | Audun SEMB                     | Tønsberg   | NOR  | B2     | <b>1:58.94</b> | 20       |
| 8   | 147 | Nathaniel HØYER                | Leinstrand | NOR  | A1     | <b>1:59.97</b> | 18       |
| 9   | 119 | Håvard GRAVEM                  | Eidsvold   | NOR  | B1     | <b>2:00.32</b> | 16       |
| 10  | 163 | Halvor Kjøsterud ERLINGSEN     | Tønsberg   | NOR  | A2     | <b>2:00.81</b> | 15       |
| 11  | 110 | Ulrik Evenmo ERVIK             | Aktiv SK   | NOR  | C2     | <b>2:01.20</b> | 14       |
| 12  | 114 | Oliver August KAADA LIE        | SSSK       | NOR  | B1     | <b>2:02.52</b> | 13       |
| 13  | 154 | Sindre SOLENG JAKOBSEN         | Tromsø SK  | NOR  | B2     | <b>2:03.06</b> | 12       |
| 14  | 116 | Simen Stangnes KVITEBERG       | Harstad SK | NOR  | A1     | <b>2:04.58</b> | 11       |
| 15  | 131 | Bastian HAGEN-BOLDINGH         | OSK        | NOR  | B1     | <b>2:04.61</b> | 10       |
| 16  | 149 | Thomas SUNDSVOLL               | Leinstrand | NOR  | B2     | <b>2:05.26</b> | 9        |
| 17  | 173 | Martinus Haldorsen SØMME       | Tønsberg   | NOR  | B2     | <b>2:06.61</b> | 8        |
| 18  | 148 | Sigurd RØ GOULDING             | Leinstrand | NOR  | B2     | <b>2:06.62</b> | 7        |
| 19  | 126 | Olle NYSTRÖM ELIASSON          | IK Wega    | SWE  | B1     | <b>2:06.65</b> | 6        |
| 20  | 182 | Øyvind RYEN-HERLAND            | Fana IL    | NOR  | A1     | <b>2:07.54</b> | 5        |
| 21  | 175 | Nikolas Sebastian JOHANNESSEN  | Tønsberg   | NOR  | A1     | <b>2:08.13</b> | 4        |
| 22  | 117 | Magnus Kvåle AASEN             | Fana IL    | NOR  | B1     | <b>2:11.08</b> | 3        |
| 23  | 160 | Axel Haartsen NJØS             | Aktiv SK   | NOR  | B1     | <b>2:12.11</b> | 2        |
| 24  | 127 | Harry IVARSSON                 | IK Wega    | SWE  | B2     | <b>2:13.11</b> | 1        |
| 25  | 211 | Sondre MYRMEL                  | Fana IL    | NOR  | B2     | <b>2:14.93</b> | 0        |
| 26  | 164 | Halvor Lysø OLSEN              | BØSK       | NOR  | B1     | <b>2:16.27</b> | 0        |
| 27  | 122 | Oliver TROGSTAD RAUDBERGET     | Gjøvik SK  | NOR  | B1     | <b>2:17.49</b> | 0        |
| 28  | 191 | Theodor HENRIKSEN              | KSK        | NOR  | B2     | <b>2:19.52</b> | 0        |
| 29  | 128 | Sebastian LARNEFELDT TÖRNKVIST | IK Wega    | SWE  | B1     | <b>2:19.53</b> | 0        |
| -   | 112 | Bastian Gundersen BOTTEGÅRD    | Geithus IL | NOR  | B1     | <b>WDR</b>     | -        |

# **RESULTATER SENIOR MENN 1500M - 16.11.2025**

| Rnk | Nr  | Navn                       | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid            | NC Poeng |
|-----|-----|----------------------------|------------|------|--------|----------------|----------|
| 1   | 183 | Filip Møller NORDAL        | Sandefjord | NOR  | Neo    | <b>1:49.40</b> | 40       |
| 2   | 212 | Aron AANNØ                 | BØSK       | NOR  | Neo    | <b>1:50.37</b> | 35       |
| 3   | 192 | Emil Pedersen MATRE        | Fana IL    | NOR  | Neo    | <b>1:50.43</b> | 30       |
| 4   | 188 | Oddbjørn MELLEMSTRAND      | SSSK       | NOR  | Senior | <b>1:50.96</b> | 27       |
| 5   | 162 | Frederik Gajos HAMRE       | SSSK       | NOR  | Neo    | <b>1:50.98</b> | 24       |
| 6   | 118 | Arne LERNES                | Tromsø SK  | NOR  | Neo    | <b>1:52.08</b> | 22       |
| 7   | 207 | Kristoffer Knag SONGSTAD   | Fana IL    | NOR  | Neo    | <b>1:52.25</b> | 20       |
| 8   | 197 | Sondre HVAMMEN             | KIF        | NOR  | Neo    | <b>1:52.40</b> | 18       |
| 9   | 120 | Vegard RYE                 | SSSK       | NOR  | Senior | <b>1:52.93</b> | 16       |
| 10  | 187 | Sander TVETER              | SSSK       | NOR  | Senior | <b>1:53.28</b> | 15       |
| 11  | 200 | Emil ERVIK                 | Hamar IL   | FIN  | Senior | <b>1:53.64</b> | 14       |
| 12  | 181 | Viktor Smedstad HAUKAAS    | Aktiv SK   | NOR  | Neo    | <b>1:54.07</b> | 13       |
| 13  | 199 | Christoffer Tellinga HOVDE | Jevnaker   | NOR  | Neo    | <b>1:54.37</b> | 12       |
| 14  | 142 | Nicolai ULVAN              | Spk Falken | NOR  | Neo    | <b>1:55.06</b> | 11       |
| 15  | 193 | Ivar NORHEIM               | Fana IL    | NOR  | Neo    | <b>1:55.92</b> | 10       |
| 16  | 210 | Joren Antoine SLEEKING     | Hol IL     | NOR  | Neo    | <b>1:56.28</b> | 9        |
| 17  | 198 | Birk Finnstø REFSÅS        | BØSK       | NOR  | Neo    | <b>1:56.59</b> | 8        |
| 18  | 184 | Herman Nilsen HOFF         | Sandefjord | NOR  | Neo    | <b>1:57.16</b> | 7        |
| 19  | 209 | Ole BJØRNSMOEN NÆSS        | Tynset IF  | NOR  | M35    | <b>1:57.18</b> | 6        |
| 20  | 140 | Jonas Olderli BERGET       | Spk Falken | NOR  | Neo    | <b>2:01.52</b> | 5        |
| 21  | 137 | John Ivar KRISTENSEN       | SSK Toten  | NOR  | M50    | <b>2:12.77</b> | 4        |
| 22  | 138 | Hans Arne FRODAL           | SSK Toten  | NOR  | Senior | <b>2:14.23</b> | 3        |
| 23  | 170 | Marius Sæther NILSEN       | Båstad IL  | NOR  | Neo    | <b>2:19.31</b> | 2        |

## RESULTATER JUNIOR KVINNER 1500M - 16.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                     | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid     | NC Poeng |
|-----|-----|--------------------------|------------|------|--------|---------|----------|
| 1   | 172 | Martine SOLEM            | BØSK       | NOR  | A2     | 2:05.83 | 40       |
| 2   | 168 | Lovisia Olstad GRINDEN   | NOIL       | NOR  | A1     | 2:10.01 | 35       |
| 3   | 180 | Sunniva Haug JOHANNESSEN | Aktiv SK   | NOR  | B1     | 2:11.02 | 30       |
| 4   | 166 | Linnea MELGÅRD SHAGEN    | Sør-Fron   | NOR  | B2     | 2:13.41 | 27       |
| 5   | 186 | Jenny SKJÆVELAND SOLHAUG | Sandefjord | NOR  | B2     | 2:14.50 | 24       |
| 6   | 174 | Milla Grønvold ANDERSEN  | Geithus IL | NOR  | A1     | 2:15.01 | 22       |
| 7   | 159 | Ava Lynn SKINSTAD        | NOIL       | NOR  | B1     | 2:15.93 | 20       |
| 8   | 133 | Eline Lupke TVETER       | OSK        | NOR  | B2     | 2:16.37 | 18       |
| 9   | 105 | Latika SUYAMBUDURAI      | Geithus IL | NOR  | B1     | 2:16.73 | 16       |
| 10  | 108 | Beyonce ANDERSSON        | Trollhätta | SWE  | B2     | 2:17.11 | 15       |
| 11  | 136 | Maren Bjerke WULLUM      | SSK Toten  | NOR  | B2     | 2:18.66 | 14       |
| 12  | 196 | Sigrid Bakken VOLD       | Hamar IL   | NOR  | B2     | 2:18.80 | 13       |
| 13  | 161 | Elle Borgen STEEN        | Fana IL    | NOR  | A1     | 2:19.42 | 12       |
| 14  | 150 | Alessandra J. MAZZETTI   | Leinstrand | NOR  | A1     | 2:20.38 | 11       |
| 15  | 111 | Ingeborg INGULDSTAD      | SSSK       | NOR  | B1     | 2:21.60 | 10       |
| 16  | 152 | Mathilde Horn ØSTERLIE   | Leinstrand | NOR  | B2     | 2:21.86 | 9        |
| 17  | 156 | Eira SØRHEIM             | OSK        | NOR  | B2     | 2:22.54 | 8        |
| 18  | 202 | Nila Mariell NYBAKK      | Hamar IL   | NOR  | B1     | 2:24.11 | 7        |
| 19  | 155 | Silje SOLGÅRD            | OSK        | NOR  | B1     | 2:30.96 | 6        |
| 20  | 190 | Josefine HENRIKSEN       | KSK        | NOR  | A2     | 2:36.08 | 5        |
| 21  | 102 | Mirjam KALVIK            | -          | EST  | B1     | 2:38.75 | 4        |

## RESULTATER SENIOR KVINNER 1500M - 16.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                       | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid     | NC Poeng |
|-----|-----|----------------------------|------------|------|--------|---------|----------|
| 1   | 165 | Ina NAKKEN                 | Tønsberg   | NOR  | Neo    | 2:04.67 | 40       |
| 2   | 214 | Julie Berg SJØBREND        | Aktiv SK   | NOR  | Senior | 2:06.64 | 35       |
| 3   | 135 | Kari Celine REISS-JACOBSEN | SSK Toten  | NOR  | Neo    | 2:06.79 | 30       |
| 4   | 134 | Ingrid Håkegård EICHLER    | SSK Toten  | NOR  | Neo    | 2:08.83 | 27       |
| 5   | 179 | Sarah Marie SANDERUD       | NOIL       | NOR  | Neo    | 2:09.16 | 24       |
| 6   | 206 | Leona Olstad GRINDEN       | NOIL       | NOR  | Neo    | 2:11.40 | 22       |
| 7   | 115 | Elin FRYCKBERG             | IK Wega    | SWE  | Senior | 2:14.27 | 20       |
| 8   | 129 | Lova NYSTRÖM ELIASSON      | IK Wega    | SWE  | Neo    | 2:18.73 | 18       |
| 9   | 103 | Maria BIRKELI              | Geithus IL | NOR  | Senior | 2:34.72 | 16       |
| 10  | 169 | Maiken Nerstad GUNDERSEN   | Båstad IL  | NOR  | Senior | 3:13.61 | 15       |

## RESULTATER JUNIOR MENN 5000M - 16.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                        | Klubb    | Nat. | Klasse | Tid            | NC Poeng |
|-----|-----|-----------------------------|----------|------|--------|----------------|----------|
| 1   | 131 | Bastian HAGEN-BOLDINGH      | OSK      | NOR  | B1     | <b>7:34.20</b> | 40       |
| 2   | 173 | Martinus Haldorsen SØMME    | Tønsberg | NOR  | B2     | <b>7:47.42</b> | 35       |
| 3   | 117 | Magnus Kvåle AASEN          | Fana IL  | NOR  | B1     | <b>7:49.22</b> | 30       |
| 4   | 189 | Sindre Heggelund LJUNGQUIST | KSK      | NOR  | A2     | <b>7:51.71</b> | 27       |

## RESULTATER SENIOR MENN 5000M - 16.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                          | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid            | NC Poeng |
|-----|-----|-------------------------------|------------|------|--------|----------------|----------|
| 1   | 183 | Filip Møller NORDAL           | Sandefjord | NOR  | Neo    | <b>6:38.72</b> | 40       |
| 2   | 188 | Oddbjørn MELLEMSTRAND         | SSSK       | NOR  | Senior | <b>6:39.55</b> | 35       |
| 3   | 120 | Vegard RYE                    | SSSK       | NOR  | Senior | <b>6:45.50</b> | 30       |
| 4   | 209 | Ole BJØRNSMOEN NÆSS           | Tynset IF  | NOR  | M35    | <b>6:55.46</b> | 27       |
| 5   | 121 | Erlend BELSVIK                | Stord IL   | NOR  | Senior | <b>6:55.66</b> | 24       |
| 6   | 205 | Daniel Thuv ERIKSEN           | Herkules   | NOR  | Senior | <b>7:02.06</b> | 22       |
| 7   | 178 | Robin Willem Hendrik SLEEKING | Hol IL     | NOR  | Senior | <b>7:21.73</b> | 20       |
| 8   | 137 | John Ivar KRISTENSEN          | SSK Toten  | NOR  | M50    | <b>8:14.27</b> | 18       |

**RESULTATER JUNIOR KVINNER MASS START**  
**16.11.2025**

| Rnk | Nr  | Navn                     | Klubb      | Nat. | Klasse | Poeng    | NC Poeng |
|-----|-----|--------------------------|------------|------|--------|----------|----------|
| 1   | 166 | Linnea MELGÅRDHAGEN      | Sør-Fron   | NOR  | B2     | 24       | 40       |
| 2   | 172 | Martine SOLEM            | BØSK       | NOR  | A2     | 10       | 35       |
| 3   | 180 | Sunniva Haug JOHANNESSEN | Aktiv SK   | NOR  | B1     | 2        | 30       |
| 4   | 174 | Milla Grønvold ANDERSEN  | Geithus IL | NOR  | A1     | 1        | 27       |
| 5   | 168 | Lovisia Olstad GRINDEN   | NOIL       | NOR  | A1     | -        | 24       |
| 6   | 133 | Eline Lupke TVETER       | OSK        | NOR  | B2     | -        | 22       |
| 7   | 108 | Beyonce ANDERSSON        | Trollhätta | SWE  | B2     | -        | 20       |
| 8   | 159 | Ava Lynn SKINSTAD        | NOIL       | NOR  | B1     | -        | 18       |
| 9   | 161 | Elle Borgen STEEN        | Fana IL    | NOR  | A1     | 8 runder | 16       |

**RESULTATER KVINNER SENIOR MASS START -**  
**16.11.2025**

| Rnk | Nr  | Navn                  | Klubb    | Nat. | Klasse | Poeng | NC Poeng |
|-----|-----|-----------------------|----------|------|--------|-------|----------|
| 1   | 214 | Julie Berg SJØBREND   | Aktiv SK | NOR  | Senior | 36    | 40       |
| 2   | 179 | Sarah Marie SANDERUD  | NOIL     | NOR  | Neo    | 6     | 35       |
| 3   | 206 | Leona Olstad GRINDEN  | NOIL     | NOR  | Neo    | -     | 30       |
| 4   | 165 | Ina NAKKEN            | Tønsberg | NOR  | Neo    | -     | 27       |
| 5   | 129 | Lova NYSTRÖM ELIASSON | IK Wega  | SWE  | Neo    | -     | 24       |

## RESULTATER JUNIOR MENN MASS START

### 16.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                              | Klubb      | Nat. | Klasse | Tid      | NC Poeng |
|-----|-----|-----------------------------------|------------|------|--------|----------|----------|
| 1   | 106 | Eirik ANDERSEN                    | Aktiv SK   | NOR  | A2     | 33       | 40       |
| 2   | 124 | David Martin DAVIDSEN             | Jevnaker I | NOR  | A1     | 20       | 35       |
| 3   | 171 | Martin Vike LACKNER               | TSK        | NOR  | B2     | 13       | 30       |
| 4   | 145 | Audun SEMB                        | Tønsberg   | NOR  | B2     | 5        | 27       |
| 5   | 114 | Oliver August KAADA LIE           | SSSK       | NOR  | B1     | 3        | 24       |
| 6   | 119 | Håvard GRAVEM                     | Eidsvold   | NOR  | B1     | 1        | 22       |
| 7   | 110 | Ulrik Evenmo ERVIK                | Aktiv SK   | NOR  | C2     | 1        | 20       |
| 8   | 146 | Elias BRUBAK                      | Sør-Fron I | NOR  | B2     | -        | 18       |
| 9   | 126 | Olle NYSTRÖM ELIASSON             | IK Wega    | SWE  | B1     | -        | 16       |
| 10  | 154 | Sindre SOLENG JAKOBSEN            | Tromsø SK  | NOR  | B2     | -        | 15       |
| 11  | 175 | Nikolas Sebastian JOHANNESSEN     | Tønsberg   | NOR  | A1     | -        | 14       |
| 12  | 116 | Simen Stangnes KVITEBERG          | Harstad SK | NOR  | A1     | -        | 13       |
| 14  | 147 | Nathaniel HØYER                   | Leinstrand | NOR  | A1     | -        | 12       |
| 13  | 125 | Georg Timmian Stormo TØRUM        | BØSK       | NOR  | B1     | 9 runder | 11       |
| 15  | 128 | Sebastian LARNEFELDT<br>TÖRNKVIST | IK Wega    | SWE  | B1     | 9 runder | 10       |
| 16  | 149 | Thomas SUNDSVOLL                  | Leinstrand | NOR  | B2     | 6 runder | 9        |
| -   | 127 | Harry IVARSSON                    | IK Wega    | SWE  | B2     | -        | DNS      |

# RESULTATER SENIOR MENN MASS START

## 16.11.2025

| Rnk | Nr  | Navn                       | Klubb      | Nat. | Klasse | Poeng    | NC Poeng |
|-----|-----|----------------------------|------------|------|--------|----------|----------|
| 1   | 212 | Aron AANNØ                 | BØSK       | NOR  | Neo    | 32       | 40       |
| 2   | 183 | Filip Møller NORDAL        | Sandefjord | NOR  | Neo    | 20       | 35       |
| 3   | 205 | Daniel Thuv ERIKSEN        | Herkules   | NOR  | Senior | 14       | 30       |
| 4   | 197 | Sondre HVAMMEN             | KIF        | NOR  | Neo    | 6        | 27       |
| 5   | 207 | Kristoffer Knag SONGSTAD   | Fana IL    | NOR  | Neo    | 4        | 24       |
| 6   | 199 | Christoffer Tellinga HOVDE | Jevnaker   | NOR  | Neo    | 2        | 22       |
| 7   | 121 | Erlend BELSVIK             | Stord IL   | NOR  | Senior | -        | 20       |
| 8   | 193 | Ivar NORHEIM               | Fana IL    | NOR  | Neo    | 6 Runder | 18       |