



LyseCup 7

Sørmarka Arena – Stavanger (NOR) / 20.03.2024

RESULTAT MIX 400M 11-12 ÅR - 20.03.2024

Rnk	Nr	Navn	Klubb	Nat.	Klasse	Tid	Diff
1	121	Matias NESSA	SSSK	NOR	D1	MT 47.22	-
2	110	Herman ROLFSNES	SSSK	NOR	D1	MT 47.81	00.59
3	149	Aizah Marie BUAT	Sandnes S	NOR	D1	1:01.87	14.65
4	153	Vega Meling KARLSEN	Sandnes S	NOR	D1	1:09.11	21.89

LyseCup 7

Sørmarka Arena – Stavanger (NOR) / 20.03.2024

RESULTAT MENN 500M - 20.03.2024

Rnk	Nr	Navn	Klubb	Nat.	Klasse	Tid	Diff
1	160	Håkon Sundøen BRØRBY	Jevnaker	NOR	Senior	38.09	-
2	145	Oddbjørn MELLESTRAND	SSSK	NOR	Neo	40.83	02.74
3	136	Arild FINNESAND	Stavanger	NOR	M50	43.17	05.08
4	119	Joakim HAARA	Austrått	NOR	B2	44.98	06.89
5	139	Einar MATHIASSEN	SSSK	NOR	M45	45.06	06.97
6	120	Ewan George SHIRLAW	Austrått	GBR	C2	46.50	08.41
7	137	Sveinung ØVRETVEIT		NOR	M60	47.96	09.87
8	129	Snorre Lerang LUND	SSSK	NOR	C2	49.29	11.20
9	140	Sverre MO	SSSK	NOR	M60	50.29	12.20
10	115	Per Gunnar STENSVAAG	Hamar IL	NOR	M65	50.65	12.56
11	127	Mathias Eie ALGRØY	SSSK	NOR	D2	51.07	12.98
12	113	Ingvar Kjell BJORLAND	SSSK	NOR	M75	MT 54.52	16.43
12	110	Herman ROLFSNES	SSSK	NOR	D1	MT 54.52	16.43
14	121	Matias NESSA	SSSK	NOR	D1	57.75	19.66
15	116	Harald ASPELUND	SSSK	NOR	M70	58.41	20.32
16	122	Per NYGÅRD	SSSK	NOR	M75	1:05.76	27.67
-	141	Magnus DAHLE	SSSK	NOR	Senior	DNS	-



LyseCup 7

Sørmarka Arena – Stavanger (NOR) / 20.03.2024

RESULTAT KVINNER 500M - 20.03.2024

Rnk	Nr	Navn	Klubb	Nat.	Klasse	Tid	Diff
1	114	Karoline SØREIDE	SSSK	NOR	D2	58.51	-
2	149	Aizah Marie BUAT	Sandnes S	NOR	D1	1:15.59	17.08
3	153	Vega Meling KARLSEN	Sandnes S	NOR	D1	1:24.40	25.89



LyseCup 7

Sørmarka Arena – Stavanger (NOR) / 20.03.2024

RESULTAT MENN 1500M - 20.03.2024

Rnk	Nr	Navn	Klubb	Nat.	Klasse	Tid	Diff
1	130	Erlend BELSVIK	Stord IL	NOR	Neo	1:57.12	-
2	145	Oddbjørn MELLESTRAND	SSSK	NOR	Neo	2:04.04	06.92
3	136	Arild FINNESAND	Stavanger	NOR	M50	2:09.63	12.51
4	139	Einar MATHIASSEN	SSSK	NOR	M45	2:10.11	12.99
5	119	Joakim HAARA	Austrått	NOR	B2	2:21.68	24.56
6	155	Bernt ERLAND	SSSK	NOR	M55	2:26.09	28.97
7	137	Sveinung ØVRETVEIT		NOR	M60	2:27.75	30.63
8	120	Ewan George SHIRLAW	Austrått	GBR	C2	2:28.63	31.51
9	140	Sverre MO	SSSK	NOR	M60	2:33.20	36.08
10	129	Snorre Lerang LUND	SSSK	NOR	C2	2:38.98	41.86
11	115	Per Gunnar STENSVAAG	Hamar IL	NOR	M65	2:46.78	49.66
12	116	Harald ASPELUND	SSSK	NOR	M70	2:54.10	56.98
13	113	Ingvar Kjell BJORLAND	SSSK	NOR	M75	2:57.96	1:00.84
14	122	Per NYGÅRD	SSSK	NOR	M75	3:20.72	1:23.60