

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

500 m (1) Kvinner

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	14 Julie Nistad Samsonsens	Fana IL	39,33
	10,74 (--)	39,33 (28,59)	
2	21 Martine Ripsrud	Stange Spk	39,70
	10,78 (--)	39,70 (28,92)	
3	18 Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	41,53
	11,27 (--)	41,53 (30,26)	
4	11 Vilde Baas	Dølemo IL	41,61
	11,42 (--)	41,61 (30,19)	
5	12 Ane By Farstad	Spkl.Falken	42,22
	11,59 (--)	42,22 (30,63)	
6	9 Martine Solem	BØSK	42,39
	11,77 (--)	42,39 (30,62)	
7	3 Anne Sofie Birkedal	Asker SK	43,43
	11,66 (--)	43,43 (31,77)	
8	8 Pauline Lysø Olsen	BØSK	43,45
	11,57 (--)	43,45 (31,88)	
9	29 Ina Nakken	TT	44,25
	12,01 (--)	44,25 (32,24)	
10	10 Sofie Ulset	BØSK	44,49
	11,97 (--)	44,49 (32,52)	
11	26 Kari-Celine Reiss Jacobsen	SSK Toten	44,84
	12,35 (--)	44,84 (32,49)	
12	19 Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	45,76
	12,36 (--)	45,76 (33,40)	
13	16 Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	46,41
	12,69 (--)	46,41 (33,72)	
14	20 Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	46,42
	12,40 (--)	46,42 (34,02)	
15	15 Synne Kjæmes	Hamar IL	46,62
	12,32 (--)	46,62 (34,30)	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.
OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

500 m (1) Menn

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	40 Bjørn Magnussen	Spk Falken	35,69
	9,86 (--) 35,69 (25,83)		
2	43 Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	36,02
	9,94 (--) 36,02 (26,08)		
3	45 Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	36,45
	9,90 (--) 36,45 (26,55)		
4	24 Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	36,56
	10,24 (--) 36,56 (26,32)		
5	41 Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	36,62
	10,10 (--) 36,62 (26,52)		
6	35 Siver Brattgjerd	Spk Falken	36,66
	9,86 (--) 36,66 (26,80)		
6	39 Odin By Farstad	Spk Falken	36,66
	10,30 (--) 36,66 (26,36)		
8	46 Miika Klevstuen	Oslo SK	36,87
	10,27 (--) 36,87 (26,60)		
9	34 Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	37,00
	10,24 (--) 37,00 (26,76)		
10	48 Magnus Dahle	SSSK	37,17
	10,15 (--) 37,17 (27,02)		
11	42 Erik Resell	Spk Falken	37,22
	10,09 (--) 37,22 (27,13)		
12	59 Didrik Eng Strand	Hamar IL	37,48
	10,43 (--) 37,48 (27,05)		
13	38 Simon Aannø	BØSK	37,76
	10,36 (--) 37,76 (27,40)		
14	53 Sondre Buer Åsebø	Fana IL	37,84
	10,56 (--) 37,84 (27,28)		
15	57 Finn Elias Haneberg	Hamar IL	38,07
	10,55 (--) 38,07 (27,52)		
16	70 Fredrik Pedersen	Oslo SK	38,14
	10,64 (--) 38,14 (27,50)		
17	83 Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	38,50
	10,93 (--) 38,50 (27,57)		
18	82 Arne Lernes	Tromsø SK	38,51
	10,59 (--) 38,51 (27,92)		
19	31 Eirik Andersen	Aktiv SK	38,69
	10,97 (--) 38,69 (27,72)		
20	56 Erlend Andre Rue	Gol IL	38,70
	10,47 (--) 38,70 (28,23)		
21	63 Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	38,96
	10,81 (--) 38,96 (28,15)		
22	74 Frederik Gajos Hamre	SSSK	39,07
	10,65 (--) 39,07 (28,42)		
23	64 Christoffer Hovde	Jevnaker IF	39,08
	10,71 (--) 39,08 (28,37)		
24	66 Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	39,16
	10,85 (--) 39,16 (28,31)		
25	54 Sondre Glesne	Geithus IL	39,23
	10,80 (--) 39,23 (28,43)		
26	72 Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	39,32
	11,07 (--) 39,32 (28,25)		

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

500 m (2) Kvinner

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	14 Julie Nistad Samsonsens	Fana IL	39,37
	10,84 (--)	39,37 (28,53)	
2	21 Martine Ripsrud	Stange Spk	39,82
	10,88 (--)	39,82 (28,94)	
3	18 Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	41,04
	11,11 (--)	41,04 (29,93)	
4	11 Vilde Baas	Dølemo IL	41,12
	11,34 (--)	41,12 (29,78)	
5	9 Martine Solem	BØSK	42,23
	11,68 (--)	42,23 (30,55)	
6	12 Ane By Farstad	Spkl.Falken	42,29
	11,69 (--)	42,29 (30,60)	
7	3 Anne Sofie Birkedal	Asker SK	43,23
	11,49 (--)	43,23 (31,74)	
8	8 Pauline Lysø Olsen	BØSK	43,76
	11,57 (--)	43,76 (32,19)	
9	10 Sofie Ulset	BØSK	43,97
	11,80 (--)	43,97 (32,17)	
10	29 Ina Nakken	TT	44,58
	12,10 (--)	44,58 (32,48)	
11	26 Kari-Celine Reiss Jacobsen	SSK Toten	44,90
	12,37 (--)	44,90 (32,53)	
12	20 Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	46,14
	12,31 (--)	46,14 (33,83)	
13	19 Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	46,33
	12,46 (--)	46,33 (33,87)	
14	16 Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	46,84
	12,73 (--)	46,84 (34,11)	
	15 Synne Kjærnes	Hamar IL	WDR
	--	--	

RESULTATER ENKELTDISTANSER**NM Enkelt-distanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023**

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.
OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

500 m (2) Menn			
Pl	Navn	Klubb	Tid
1	43 Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	35,83
	10,02 (--)	35,83 (25,81)	
2	40 Bjørn Magnussen	Spk Falken	35,85
	9,83 (--)	35,85 (26,02)	
3	24 Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	36,38
	10,14 (--)	36,38 (26,24)	
4	39 Odin By Farstad	Spk Falken	36,57
	10,15 (--)	36,57 (26,42)	
5	41 Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	36,75
	10,05 (--)	36,75 (26,70)	
6	35 Siver Brattgjerd	Spk Falken	36,78
	9,95 (--)	36,78 (26,83)	
7	48 Magnus Dahle	SSSK	36,97
	10,15 (--)	36,97 (26,82)	
8	46 Miika Klevstuen	Oslo SK	37,06
	10,31 (--)	37,06 (26,75)	
9	34 Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	37,07
	10,18 (--)	37,07 (26,89)	
10	59 Didrik Eng Strand	Hamar IL	37,21
	10,31 (--)	37,21 (26,90)	
11	42 Erik Resell	Spk Falken	37,24
	10,08 (--)	37,24 (27,16)	
12	38 Simon Aannø	BØSK	37,62
	10,37 (--)	37,62 (27,25)	
13	53 Sondre Buer Åsebø	Fana IL	37,78
	10,65 (--)	37,78 (27,13)	
14	70 Fredrik Pedersen	Oslo SK	38,00
	10,53 (--)	38,00 (27,47)	
15	82 Arne Lernes	Tromsø SK	38,24
	10,46 (--)	38,24 (27,78)	
16	57 Finn Elias Haneberg	Hamar IL	38,32
	10,59 (--)	38,32 (27,73)	
17	83 Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	38,52
	10,96 (--)	38,52 (27,56)	
18	63 Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	38,59 MT
	--	38,59 (--)	
19	74 Frederik Gajos Hamre	SSSK	38,93
	10,59 (--)	38,93 (28,34)	
20	31 Eirik Andersen	Aktiv SK	38,98
	10,90 (--)	38,98 (28,08)	
21	64 Christoffer Hovde	Jevnaker IF	39,04
	10,68 (--)	39,04 (28,36)	
22	72 Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	39,07
	10,91 (--)	39,07 (28,16)	
23	66 Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	39,11 MT
	--	39,11 (--)	
24	54 Sondre Glesne	Geithus IL	39,14
	10,74 (--)	39,14 (28,40)	
25	56 Erlend Andre Rue	Gol IL	1.02,55 MT
	10,40 (--)	1.02,55 (52,15)	
	45 Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	WDR
	--	--	

RESULTATER SAMMENLAGT

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

Kvinner			500 m (1)		500 m (2)		Sammenlagt
Pl	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	14 Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	39,33	1	39,37	1	78,700
2	21 Martine Ripsrud	Stange Spk	39,70	2	39,82	2	79,520
3	18 Carina Jagtøyen	Leinstrand IL	41,53	3	41,04	3	82,570
4	11 Vilde Baas	Dølemo IL	41,61	4	41,12	4	82,730
5	12 Ane By Farstad	Spkl.Falken	42,22	5	42,29	6	84,510
6	9 Martine Solem	BØSK	42,39	6	42,23	5	84,620
7	3 Anne Sofie Birkedal	Asker SK	43,43	7	43,23	7	86,660
8	8 Pauline Lysø Olsen	BØSK	43,45	8	43,76	8	87,210
9	10 Sofie Ulset	BØSK	44,49	10	43,97	9	88,460
10	29 Ina Nakken	TT	44,25	9	44,58	10	88,830
11	26 Kari-Celine Reiss Jacobsen	SSK Toten	44,84	11	44,90	11	89,740
12	19 Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	45,76	12	46,33	13	92,090
13	20 Lovisia Olstad Grinden	Nord-Odal IL	46,42	14	46,14	12	92,560
14	16 Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	46,41	13	46,84	14	93,250
	15 Synne Kjærnes	Hamar IL	46,62	15		WDR	

Menn			500 m (1)		500 m (2)		Sammenlagt
Pl	Navn	Klubb	tid	pl	tid	pl	Poeng
1	40 Bjørn Magnussen	Spk Falken	35,69	1	35,85	2	71,540
2	43 Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	36,02	2	35,83	1	71,850
3	24 Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	36,56	4	36,38	3	72,940
4	39 Odin By Farstad	Spk Falken	36,66	6	36,57	4	73,230
5	41 Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	36,62	5	36,75	5	73,370
6	35 Siver Brattgjerd	Spk Falken	36,66	6	36,78	6	73,440
7	46 Miika Klevstuen	Oslo SK	36,87	8	37,06	8	73,930
8	34 Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	37,00	9	37,07	9	74,070
9	48 Magnus Dahle	SSSK	37,17	10	36,97	7	74,140
10	42 Erik Resell	Spk Falken	37,22	11	37,24	11	74,460
11	59 Didrik Eng Strand	Hamar IL	37,48	12	37,21	10	74,690
12	38 Simon Aannø	BØSK	37,76	13	37,62	12	75,380
13	53 Sondre Buer Åsebø	Fana IL	37,84	14	37,78	13	75,620
14	70 Fredrik Pedersen	Oslo SK	38,14	16	38,00	14	76,140
15	57 Finn Elias Haneberg	Hamar IL	38,07	15	38,32	16	76,390
16	82 Arne Lernes	Tromsø SK	38,51	18	38,24	15	76,750
17	83 Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	38,50	17	38,52	17	77,020
18	63 Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	38,96	21	38,59	MT 18	77,550
19	31 Eirik Andersen	Aktiv SK	38,69	19	38,98	20	77,670
20	74 Frederik Gajos Hamre	SSSK	39,07	22	38,93	19	78,000
21	64 Christoffer Hovde	Jevnaker IF	39,08	23	39,04	21	78,120
22	66 Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	39,16	24	39,11	MT 23	78,270
23	54 Sondre Glesne	Geithus IL	39,23	25	39,14	24	78,370
24	72 Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	39,32	26	39,07	22	78,390
25	56 Erlend Andre Rue	Gol IL	38,70	20	1.02,55	MT 25	101,250
	45 Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	36,45	3		WDR	

RESULTATER ENKELTDISTANSER**NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023**

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

1000 m Kvinner			
Pl	Navn	Klubb	Tid
1	2 Ragne Wiklund	Aktiv SK	1.19,78
	49,06 (--)	--	1.19,78 (--)
2	21 Martine Ripsrud	Stange Spk	1.20,72
	18,48 (--)	47,34 (28,86)	1.20,72 (33,38)
3	14 Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	1.21,56
	18,61 (--)	47,76 (29,15)	1.21,56 (33,80)
4	1 Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	1.23,35
	19,99 (--)	50,62 (30,63)	1.23,35 (32,73)
5	5 Marte B. Furnee	Asker SK	1.23,49
	20,03 (--)	50,59 (30,56)	1.23,49 (32,90)
6	22 Aurora Løvås	Nord-Odal IL	1.23,95
	20,10 (--)	50,88 (30,78)	1.23,95 (33,07)
7	6 Hanna Sverni	Asker SK	1.24,53
	20,47 (--)	51,81 (31,34)	1.24,53 (32,72)
8	9 Martine Solem	BØSK	1.24,85
	20,36 (--)	51,47 (31,11)	1.24,85 (33,38)
9	11 Vilde Baas	Dølemo IL	1.26,02
	19,79 (--)	50,73 (30,94)	1.26,02 (35,29)
10	12 Ane By Farstad	Spkl.Falken	1.26,04
	20,00 (--)	51,19 (31,19)	1.26,04 (34,85)
11	23 Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	1.26,67
	20,91 (--)	52,60 (31,69)	1.26,67 (34,07)
12	30 Vilde Semb	TT	1.28,06
	21,26 (--)	53,60 (32,34)	1.28,06 (34,46)
13	26 Kari-Celine Reiss Jacobsen	SSK Toten	1.28,48
	21,02 (--)	53,35 (32,33)	1.28,48 (35,13)
14	8 Pauline Lysø Olsen	BØSK	1.28,70
	20,05 (--)	52,91 (32,86)	1.28,70 (35,79)
15	3 Anne Sofie Birkedal	Asker SK	1.29,52
	20,27 (--)	53,29 (33,02)	1.29,52 (36,23)
16	10 Sofie Ulset	BØSK	1.31,01
	20,54 (--)	54,13 (33,59)	1.31,01 (36,88)
	29 Ina Nakken	TT	
	--	--	--

WDR

RESULTATER ENKELTDISTANSER**NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023**

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	33 Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	1.11,36
	17,81 (--) 44,08 (26,27)	1.11,36 (27,28)	
2	43 Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	1.11,40
	17,09 (--) 43,25 (26,16)	1.11,40 (28,15)	
3	75 Peder Kongshaug	SSSK	1.11,47
	17,67 (--) 44,01 (26,34)	1.11,47 (27,46)	
4	55 Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	1.12,19
	17,68 (--) 44,53 (26,85)	1.12,19 (27,66)	
5	40 Bjørn Magnussen	Spk Falken	1.13,11
	16,78 (--) 42,93 (26,15)	1.13,11 (30,18)	
6	24 Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	1.13,15
	17,25 (--) 43,77 (26,52)	1.13,15 (29,38)	
7	45 Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	1.13,18
	16,99 (--) 43,42 (26,43)	1.13,18 (29,76)	
8	39 Odin By Farstad	Spk Falken	1.13,19
	17,30 (--) 43,88 (26,58)	1.13,19 (29,31)	
9	49 Emil Pedersen Matre	Fana IL	1.13,41
	17,74 (--) 44,91 (27,17)	1.13,41 (28,50)	
10	83 Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	1.13,60
	18,22 (--) 45,26 (27,04)	1.13,60 (28,34)	
11	46 Miika Klevstuen	Oslo SK	1.13,84
	17,48 (--) 44,28 (26,80)	1.13,84 (29,56)	
12	59 Didrik Eng Strand	Hamar IL	1.13,87
	17,61 (--) 44,63 (27,02)	1.13,87 (29,24)	
13	41 Cristian Landrø Magnussen	Spk Falken	1.13,99
	17,29 (--) 44,43 (27,14)	1.13,99 (29,56)	
14	78 Kasper Tveter	SSSK	1.14,17
	17,93 (--) 45,10 (27,17)	1.14,17 (29,07)	
15	53 Sondre Buer Asebø	Fana IL	1.14,33
	17,63 (--) 44,57 (26,94)	1.14,33 (29,76)	
16	48 Magnus Dahle	SSSK	1.14,75
	17,28 (--) 44,36 (27,08)	1.14,75 (30,39)	
17	70 Fredrik Pedersen	Oslo SK	1.15,14 MT
	17,84 (--) 45,37 (27,53)	1.15,14 (29,77)	
18	35 Siver Brattgjerd	Spk Falken	1.15,18
	17,40 (--) 44,32 (26,92)	1.15,18 (30,86)	
19	34 Martin Solberg Andreassen	Spk Falken	1.15,19
	17,37 (--) 44,66 (27,29)	1.15,19 (30,53)	
20	38 Simon Aannø	BØSK	1.15,47
	17,72 (--) 45,52 (27,80)	1.15,47 (29,95)	
21	63 Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	1.15,61
	18,10 (--) 45,87 (27,77)	1.15,61 (29,74)	
22	57 Finn Elias Haneberg	Hamar IL	1.15,68
	18,13 (--) 46,05 (27,92)	1.15,68 (29,63)	
23	72 Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	1.16,60
	18,66 (--) 46,77 (28,11)	1.16,60 (29,83)	
24	66 Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	1.16,86
	18,60 (--) 47,12 (28,52)	1.16,86 (29,74)	
25	64 Christoffer Hovde	Jevnaker IF	1.16,96
	18,20 (--) 46,44 (28,24)	1.16,96 (30,52)	
26	31 Eirik Andersen	Aktiv SK	1.17,00
	18,36 (--) 46,38 (28,02)	1.17,00 (30,62)	
27	82 Arne Lernes	Tromsø SK	1.17,79
	17,95 (--) 46,28 (28,33)	1.17,79 (31,51)	
28	54 Sondre Glesne	Geithus IL	1.18,72
	18,59 (--) 47,19 (28,60)	1.18,72 (31,53)	
29	84 Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	1.19,04
	18,87 (--) 47,86 (28,99)	1.19,04 (31,18)	
30	56 Erlend Andre Rue	Gol IL	1.19,25 MT
	17,97 (--) 46,98 (29,01)	1.19,25 (32,27)	
30	37 Birk Finstø Refsaas	BØSK	1.19,25
	18,53 (--) 47,66 (29,13)	1.19,25 (31,59)	
32	74 Frederik Gajos Hamre	SSSK	1.20,86
	18,32 (--) 47,37 (29,05)	1.20,86 (33,49)	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.
OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

1500 m Kvinner

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	2 Ragne Wiklund	Aktiv SK	2.00,93
	27,22 (--)	56,66 (29,44)	1.27,86 (31,20) 2.00,93 (33,07)
2	1 Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	2.07,81
	28,01 (--)	58,95 (30,94)	1.32,25 (33,30) 2.07,81 (35,56)
3	22 Aurora Løvås	Nord-Odal IL	2.08,00
	27,89 (--)	59,49 (31,60)	1.33,12 (33,63) 2.08,00 (34,88)
4	6 Hanna Svenni	Asker SK	2.09,43
	28,28 (--)	59,98 (31,70)	1.33,34 (33,36) 2.09,43 (36,09)
5	5 Marte B. Furnee	Asker SK	2.10,15
	28,09 (--)	59,94 (31,85)	1.33,76 (33,82) 2.10,15 (36,39)
6	28 Dina Storelid	Stord IL	2.10,82
	29,49 (--)	1.01,49 (32,00)	1.35,01 (33,52) 2.10,82 (35,81)
7	9 Martine Solem	BØSK	2.11,91
	27,68 (--)	59,24 (31,56)	1.34,18 (34,94) 2.11,91 (37,73)
8	7 Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	2.12,30
	29,34 (--)	1.01,73 (32,39)	1.36,05 (34,32) 2.12,30 (36,25)
9	30 Vilde Semb	TT	2.12,56
	28,74 (--)	1.01,21 (32,47)	1.35,91 (34,70) 2.12,56 (36,65)
10	29 Ina Nakken	TT	2.14,02 MT
	--	--	-- 2.14,02 (134,02)
11	23 Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	2.14,15
	29,96 (--)	1.02,55 (32,59)	1.37,24 (34,69) 2.14,15 (36,91)
12	25 Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	2.15,12 MT
	--	--	-- 2.15,12 (135,12)
13	3 Anne Sofie Birkedal	Asker SK	2.17,05
	27,96 (--)	1.02,03 (34,07)	1.39,93 (37,90) 2.17,05 (37,12)
14	8 Pauline Lysø Olsen	BØSK	2.17,49
	27,73 (--)	1.01,16 (33,43)	1.38,28 (37,12) 2.17,49 (39,21)
15	26 Kari-Celine Reiss Jacobsen	SSK Toten	2.17,90
	29,61 (--)	1.03,15 (33,54)	1.39,42 (36,27) 2.17,90 (38,48)
16	16 Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	2.25,78
	30,63 (--)	1.05,84 (35,21)	1.44,77 (38,93) 2.25,78 (41,01)

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkelt-distanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

1500 m Menn

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	75 Peder Kongshaug	SSSK	1.48,18 TR
	24,31 (--) 51,00 (26,69)	1.18,84 (27,84)	1.48,18 (29,34)
2	68 Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	1.48,89
	24,89 (--) 51,77 (26,88)	1.19,67 (27,90)	1.48,89 (29,22)
3	33 Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	1.49,15
	24,62 (--) 50,89 (26,27)	1.19,05 (28,16)	1.49,15 (30,10)
4	55 Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	1.49,78
	24,69 (--) 51,94 (27,25)	1.19,99 (28,05)	1.49,78 (29,79)
4	67 Sander Eitrem	Nord-Odal IL	1.49,78
	24,50 (--) 51,59 (27,09)	1.19,99 (28,40)	1.49,78 (29,79)
6	51 Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	1.51,08
	24,89 (--) 52,32 (27,43)	1.20,82 (28,50)	1.51,08 (30,26)
7	47 Sigurd Henriksen	Fana IL	1.52,20
	25,65 (--) 53,45 (27,80)	1.22,54 (29,09)	1.52,20 (29,66)
8	59 Didrik Eng Strand	Hamar IL	1.52,86
	24,33 (--) 52,21 (27,88)	1.21,61 (29,40)	1.52,86 (31,25)
9	78 Kasper Tveter	SSSK	1.52,97
	25,09 (--) 53,11 (28,02)	1.22,50 (29,39)	1.52,97 (30,47)
10	83 Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	1.53,23
	25,42 (--) 53,47 (28,05)	1.22,48 (29,01)	1.53,23 (30,75)
11	81 John Granli	Stord IL	1.53,41
	24,78 (--) 52,54 (27,76)	1.22,07 (29,53)	1.53,41 (31,34)
12	57 Finn Elias Haneberg	Hamar IL	1.53,80
	25,53 (--) 54,18 (28,65)	1.23,60 (29,42)	1.53,80 (30,20)
13	76 Oddbjørn Mellestrand	SSSK	1.54,48
	25,00 (--) 53,09 (28,09)	1.23,10 (30,01)	1.54,48 (31,38)
14	79 Sander Tveter	SSSK	1.54,89
	25,80 (--) 54,31 (28,51)	1.23,97 (29,66)	1.54,89 (30,92)
15	49 Emil Pedersen Matre	Fana IL	1.55,02
	24,81 (--) 52,86 (28,05)	1.22,42 (29,56)	1.55,02 (32,60)
16	66 Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	1.55,55
	25,90 (--) 54,80 (28,90)	1.24,80 (30,00)	1.55,55 (30,75)
17	72 Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	1.56,59
	25,65 (--) 54,51 (28,86)	1.24,61 (30,10)	1.56,59 (31,98)
18	36 Runar Njåtn Krøyer	Asker SK	1.56,93
	25,65 (--) 54,35 (28,70)	1.24,63 (30,28)	1.56,93 (32,30)
19	31 Eirik Andersen	Aktiv SK	1.57,55
	25,90 (--) 55,08 (29,18)	1.25,69 (30,61)	1.57,55 (31,86)
20	77 Vegard Rye	SSSK	1.58,04
	26,42 (--) 55,35 (28,93)	1.25,68 (30,33)	1.58,04 (32,36)
21	32 Viktor Smestad Haukaas	Aktiv SK	1.58,08
	26,01 (--) 55,13 (29,12)	1.25,60 (30,47)	1.58,08 (32,48)
22	38 Simon Aannø	BØSK	1.58,13
	25,05 (--) 53,58 (28,53)	1.24,83 (31,25)	1.58,13 (33,30)
23	50 Ivar Norheim	Fana IL	1.58,24
	25,85 (--) 54,90 (29,05)	1.25,65 (30,75)	1.58,24 (32,59)
24	62 Joren Sleeking	Hol IL	1.58,73
	25,63 (--) 54,78 (29,15)	1.25,67 (30,89)	1.58,73 (33,06)
25	53 Sondre Buer Åsebø	Fana IL	1.58,87
	24,90 (--) 52,81 (27,91)	1.23,75 (30,94)	1.58,87 (35,12)
26	64 Christoffer Hovde	Jevnaker IF	1.58,99
	25,68 (--) 54,46 (28,78)	1.25,70 (31,24)	1.58,99 (33,29)
27	82 Arne Lernes	Tromsø SK	1.59,21
	25,21 (--) 54,48 (29,27)	1.25,84 (31,36)	1.59,21 (33,37)
28	37 Birk Finstø Refsaas	BØSK	2.00,16
	25,85 (--) 55,07 (29,22)	1.25,94 (30,87)	2.00,16 (34,22)
29	84 Sigmund Løvlien-Krokhaug	Tynset IF	2.00,54
	26,23 (--) 55,82 (29,59)	1.27,68 (31,86)	2.00,54 (32,86)
30	56 Erlend Andre Rue	Gol IL	2.00,90
	25,08 (--) 53,89 (28,81)	1.25,66 (31,77)	2.00,90 (35,24)
31	70 Fredrik Pedersen	Oslo SK	2.01,04
	25,27 (--) 53,33 (28,06)	1.27,15 (33,82)	2.01,04 (33,89)
32	54 Sondre Glesne	Geithus IL	2.02,28
	25,77 (--) 54,71 (28,94)	1.26,69 (31,98)	2.02,28 (35,59)
33	65 Sondre Hvammen	Kongsberg IF	2.02,43
	27,15 (--) 57,09 (29,94)	1.29,05 (31,96)	2.02,43 (33,38)
34	74 Frederik Gajos Hamre	SSSK	2.03,94
	25,66 (--) 55,66 (30,00)	1.28,40 (32,74)	2.03,94 (35,54)
	63 Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	DQ
	--	--	--

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

3000 m Kvinner

Pl	Navn	Klubb	Tid	TR
1	2 Ragne Wiklund	Aktiv SK	4.08,23	TR
	20,76 (--) 51,87 (31,11) 1.23,75 (31,88) 1.55,96 (32,21) 2.28,33 (32,37)			
	3.00,94 (32,61) 3.34,12 (33,18) 4.08,23 (34,11)			
2	1 Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	4.28,59	
	21,62 (--) 56,02 (34,40) 1.30,09 (34,07) 2.04,10 (34,01) 2.39,06 (34,96)			
	3.15,01 (35,95) 3.51,50 (36,49) 4.28,59 (37,09)			
3	6 Hanna Sverni	Asker SK	4.29,20	
	21,93 (--) 55,94 (34,01) 1.30,02 (34,08) 2.04,47 (34,45) 2.39,54 (35,07)			
	3.15,36 (35,82) 3.51,96 (36,60) 4.29,20 (37,24)			
4	22 Aurora Løvås	Nord-Odal IL	4.29,71	
	21,74 (--) 55,56 (33,82) 1.29,80 (34,24) 2.05,02 (35,22) 2.40,41 (35,39)			
	3.16,64 (36,23) 3.52,87 (36,23) 4.29,71 (36,84)			
5	28 Dina Storelid	Stord IL	4.34,13	
	22,43 (--) 55,95 (33,52) 1.30,11 (34,16) 2.05,52 (35,41) 2.41,52 (36,00)			
	3.18,32 (36,80) 3.55,83 (37,51) 4.34,13 (38,30)			
6	5 Marte B. Furnee	Asker SK	4.34,45	
	21,82 (--) 55,92 (34,10) 1.31,24 (35,32) 2.06,81 (35,57) 2.42,73 (35,92)			
	3.18,87 (36,14) 3.56,00 (37,13) 4.34,45 (38,45)			
7	7 Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	4.34,64	
	22,40 (--) 56,67 (34,27) 1.31,81 (35,14) 2.07,06 (35,25) 2.42,94 (35,88)			
	3.19,56 (36,62) 3.56,75 (37,19) 4.34,64 (37,89)			
8	25 Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	4.40,55	
	22,67 (--) 57,25 (34,58) 1.33,12 (35,87) 2.09,85 (36,73) 2.46,78 (36,93)			
	3.24,18 (37,40) 4.02,40 (38,22) 4.40,55 (38,15)			
9	30 Vilde Semb	TT	4.43,58	
	22,26 (--) 55,82 (33,56) 1.31,17 (35,35) 2.08,10 (36,93) 2.46,09 (37,99)			
	3.25,08 (38,99) 4.04,30 (39,22) 4.43,58 (39,28)			
10	23 Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	4.44,24	
	21,84 (--) 55,76 (33,92) 1.30,89 (35,13) 2.07,59 (36,70) 2.45,55 (37,96)			
	3.24,78 (39,23) 4.04,46 (39,68) 4.44,24 (39,78)			
11	26 Kari-Celine Reiss Jacobsen	SSK Toten	4.50,37	
	22,34 (--) 57,05 (34,71) 1.32,99 (35,94) 2.10,34 (37,35) 2.49,11 (38,77)			
	3.28,82 (39,71) 4.09,26 (40,44) 4.50,37 (41,11)			
12	29 Ina Nakken	TT	4.51,38	
	23,04 (--) 58,79 (35,75) 1.35,58 (36,79) 2.12,84 (37,26) 2.50,25 (37,41)			
	3.28,92 (38,67) 4.09,37 (40,45) 4.51,38 (42,01)			
13	16 Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	5.08,22	
	23,40 (--) 1.00,31 (36,91) 1.39,68 (39,37) 2.20,07 (40,39) 3.01,24 (41,17)			
	3.42,70 (41,46) 4.25,05 (42,35) 5.08,22 (43,17)			
14	17 Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	5.11,58	
	23,78 (--) 1.01,77 (37,99) 1.40,94 (39,17) 2.21,33 (40,39) 3.02,42 (41,09)			
	3.43,77 (41,35) 4.27,14 (43,37) 5.11,58 (44,44)			

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

5000 m Menn

Pl	Navn	Klubb	Tid			
1	67 Sander Eitrem	Nord-Odal IL	6.21,99 TR			
	19,82 (--)	49,82 (30,00)	1.19,98 (30,16)	1.50,24 (30,26)	2.20,32 (30,08)	
	2.50,30 (29,98)	3.20,43 (30,13)	3.50,50 (30,07)	4.20,50 (30,00)	4.50,64 (30,14)	
	5.20,43 (29,79)	5.50,72 (30,29)	6.21,99 (31,27)			
2	68 Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	6.32,22			
	19,14 (--)	49,02 (29,88)	1.20,03 (31,01)	1.50,63 (30,60)	2.21,83 (31,20)	
	2.53,31 (31,48)	3.24,77 (31,46)	3.55,97 (31,20)	4.27,01 (31,04)	4.57,68 (30,67)	
	5.28,46 (30,78)	6.00,00 (31,54)	6.32,22 (32,22)			
3	51 Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	6.32,55			
	19,21 (--)	49,30 (30,09)	1.20,02 (30,72)	1.51,23 (31,21)	2.22,56 (31,33)	
	2.54,37 (31,81)	3.25,63 (31,26)	3.57,31 (31,68)	4.28,54 (31,23)	4.59,59 (31,05)	
	5.30,42 (30,83)	6.01,23 (30,81)	6.32,55 (31,32)			
4	47 Sigurd Henriksen	Fana IL	6.33,76			
	19,90 (--)	50,48 (30,58)	1.21,73 (31,25)	1.53,19 (31,46)	2.24,31 (31,12)	
	2.55,32 (31,01)	3.26,52 (31,20)	3.57,89 (31,37)	4.29,18 (31,29)	5.00,54 (31,36)	
	5.31,63 (31,09)	6.02,69 (31,06)	6.33,76 (31,07)			
5	55 Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	6.38,21			
	19,72 (--)	50,76 (31,04)	1.22,20 (31,44)	1.53,60 (31,40)	2.25,36 (31,76)	
	2.56,74 (31,38)	3.28,29 (31,55)	3.59,80 (31,51)	4.31,37 (31,57)	5.03,10 (31,73)	
	5.34,66 (31,56)	6.06,40 (31,74)	6.38,21 (31,81)			
6	75 Peder Kongshaug	SSSK	6.42,01			
	19,70 (--)	50,62 (30,92)	1.21,68 (31,06)	1.53,14 (31,46)	2.24,97 (31,83)	
	2.56,47 (31,50)	3.27,98 (31,51)	3.59,69 (31,71)	4.31,51 (31,82)	5.03,88 (32,37)	
	5.36,46 (32,58)	6.09,08 (32,62)	6.42,01 (32,93)			
7	78 Kasper Tvetter	SSSK	6.49,47			
	19,97 (--)	51,56 (31,59)	1.23,27 (31,71)	1.55,41 (32,14)	2.27,61 (32,20)	
	3.00,05 (32,44)	3.32,57 (32,52)	4.05,13 (32,56)	4.37,85 (32,72)	5.10,70 (32,85)	
	5.43,76 (33,06)	6.16,56 (32,80)	6.49,47 (32,91)			
8	33 Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	6.51,40			
	20,88 (--)	53,08 (32,20)	1.25,02 (31,94)	1.57,57 (32,55)	2.30,33 (32,76)	
	3.02,78 (32,45)	3.35,41 (32,63)	4.08,19 (32,78)	4.40,58 (32,39)	5.13,12 (32,54)	
	5.45,57 (32,45)	6.18,51 (32,94)	6.51,40 (32,89)			
9	49 Emil Pedersen Matre	Fana IL	6.52,62			
	19,82 (--)	51,00 (31,18)	1.23,42 (32,42)	1.56,64 (33,22)	2.29,73 (33,09)	
	3.02,55 (32,82)	3.35,33 (32,78)	4.07,69 (32,36)	4.39,75 (32,06)	5.11,70 (31,95)	
	5.44,09 (32,39)	6.17,46 (33,37)	6.52,62 (35,16)			
10	13 Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	6.53,55			
	20,88 (--)	52,35 (31,47)	1.24,30 (31,95)	1.56,27 (31,97)	2.28,62 (32,35)	
	3.00,96 (32,34)	3.33,70 (32,74)	4.06,47 (32,77)	4.39,50 (33,03)	5.12,60 (33,10)	
	5.46,03 (33,43)	6.19,58 (33,55)	6.53,55 (33,97)			
11	81 John Granli	Stord IL	6.55,30			
	20,84 (--)	53,22 (32,38)	1.25,83 (32,61)	1.58,59 (32,76)	2.31,48 (32,89)	
	3.04,41 (32,93)	3.37,06 (32,65)	4.10,12 (33,06)	4.43,19 (33,07)	5.16,03 (32,84)	
	5.48,94 (32,91)	6.22,17 (33,23)	6.55,30 (33,13)			
12	83 Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	6.56,16			
	20,41 (--)	52,46 (32,05)	1.25,01 (32,55)	1.58,07 (33,06)	2.31,61 (33,54)	
	3.04,74 (33,13)	3.37,68 (32,94)	4.10,58 (32,90)	4.43,47 (32,89)	5.16,42 (32,95)	
	5.49,55 (33,13)	--	6.56,16 (--)			
13	76 Oddbjørn Mellestrand	SSSK	6.59,97			
	20,05 (--)	51,78 (31,73)	1.23,98 (32,20)	1.56,74 (32,76)	2.29,88 (33,14)	
	3.03,05 (33,17)	3.36,40 (33,35)	4.09,87 (33,47)	4.43,76 (33,89)	5.16,98 (33,22)	
	5.50,74 (33,76)	6.24,99 (34,25)	6.59,97 (34,98)			

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

14	32	Viktor Smestad Haukaas	Aktiv SK						7.03,14
		20,24 (--)	53,28 (33,04)	1.26,82 (33,54)	1.59,96 (33,14)	2.33,47 (33,51)			
		3.06,99 (33,52)	3.40,81 (33,82)	4.14,36 (33,55)	4.47,90 (33,54)	5.21,28 (33,38)			
		5.55,24 (33,96)	6.29,13 (33,89)	7.03,14 (34,01)					
15	77	Vegard Rye	SSSK						7.03,17
		21,53 (--)	54,26 (32,73)	1.27,12 (32,86)	2.00,12 (33,00)	2.33,30 (33,18)			
		3.06,53 (33,23)	3.39,65 (33,12)	4.13,06 (33,41)	4.46,33 (33,27)	5.19,86 (33,53)			
		5.53,66 (33,80)	6.28,07 (34,41)	7.03,17 (35,10)					
16	52	Erlend Belsvik	Stord IL						7.03,88
		20,86 (--)	53,94 (33,08)	1.27,26 (33,32)	2.00,81 (33,55)	2.34,66 (33,85)			
		3.08,38 (33,72)	3.41,72 (33,34)	4.14,99 (33,27)	4.48,18 (33,19)	5.21,43 (33,25)			
		5.54,89 (33,46)	6.28,97 (34,08)	7.03,88 (34,91)					
17	50	Ivar Norheim	Fana IL						7.07,67
		21,22 (--)	53,52 (32,30)	1.25,73 (32,21)	1.58,74 (33,01)	2.32,14 (33,40)			
		3.05,63 (33,49)	3.39,27 (33,64)	4.13,36 (34,09)	4.47,80 (34,44)	5.22,30 (34,50)			
		5.57,08 (34,78)	6.32,43 (35,35)	7.07,67 (35,24)					
18	37	Birk Finstø Refsaas	BØSK						7.11,10
		20,75 (--)	54,46 (33,71)	1.29,05 (34,59)	2.04,06 (35,01)	2.39,04 (34,98)			
		3.13,66 (34,62)	3.47,99 (34,33)	4.21,85 (33,86)	4.56,11 (34,26)	5.30,08 (33,97)			
		6.03,82 (33,74)	6.37,47 (33,65)	7.11,10 (33,63)					
19	65	Sondre Hvammen	Kongsberg IF						7.12,00
		20,81 (--)	53,63 (32,82)	1.26,64 (33,01)	1.59,67 (33,03)	2.32,74 (33,07)			
		3.06,13 (33,39)	3.39,91 (33,78)	4.14,27 (34,36)	4.49,01 (34,74)	5.24,13 (35,12)			
		5.59,76 (35,63)	6.35,78 (36,02)	7.12,00 (36,22)					
20	62	Joren Sleeking	Hol IL						7.18,48
		20,13 (--)	53,21 (33,08)	1.27,86 (34,65)	2.03,47 (35,61)	2.38,38 (34,91)			
		3.13,49 (35,11)	3.47,93 (34,44)	4.22,22 (34,29)	4.56,20 (33,98)	5.30,91 (34,71)			
		6.06,02 (35,11)	6.42,12 (36,10)	7.18,48 (36,36)					
21	4	Herman Hoff	Sandefjord SK						7.29,88
		20,66 (--)	54,26 (33,60)	1.28,65 (34,39)	2.03,12 (34,47)	2.37,66 (34,54)			
		3.12,64 (34,98)	3.47,43 (34,79)	4.22,47 (35,04)	4.58,51 (36,04)	5.35,80 (37,29)			
		6.13,44 (37,64)	6.51,38 (37,94)	7.29,88 (38,50)					
22	44	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK						7.33,18
		20,38 (--)	52,93 (32,55)	1.26,50 (33,57)	2.01,35 (34,85)	2.36,53 (35,18)			
		3.12,02 (35,49)	3.48,77 (36,75)	4.25,67 (36,90)	5.02,92 (37,25)	5.40,78 (37,86)			
		6.18,68 (37,90)	6.56,71 (38,03)	7.33,18 (36,47)					
	79	Sander Tveter	SSSK						DNF
		20,14 (--)	51,08 (30,94)	1.22,84 (31,76)	1.54,69 (31,85)	2.26,80 (32,11)			
		2.59,20 (32,40)	3.31,88 (32,68)	4.05,12 (33,24)	4.39,52 (34,40)	5.14,81 (35,29)			
		--	--	--					

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

5000 m Kvinner

Pl	Navn	Klubb	Tid			
1	2 Ragne Wiklund	Aktiv SK	7.14,02 TR			
	21,25 (--)	54,64 (33,39)	1.28,78 (34,14)	2.03,02 (34,24)	2.37,08 (34,06)	
	3.11,03 (33,95)	3.45,20 (34,17)	4.19,51 (34,31)	4.53,82 (34,31)	5.28,18 (34,36)	
	6.02,81 (34,63)	6.38,11 (35,30)	7.14,02 (35,91)			
2	25 Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	7.52,07			
	23,28 (--)	59,45 (36,17)	1.36,14 (36,69)	2.13,31 (37,17)	2.50,30 (36,99)	
	3.27,79 (37,49)	4.04,84 (37,05)	4.42,05 (37,21)	5.19,67 (37,62)	5.57,51 (37,84)	
	6.35,76 (38,25)	7.13,84 (38,08)	7.52,07 (38,23)			
3	6 Hanna Svenni	Asker SK	7.52,82			
	22,47 (--)	58,59 (36,12)	1.34,40 (35,81)	2.10,52 (36,12)	2.46,73 (36,21)	
	3.23,49 (36,76)	4.00,64 (37,15)	4.38,24 (37,60)	5.16,04 (37,80)	5.54,57 (38,53)	
	6.33,77 (39,20)	7.13,24 (39,47)	7.52,82 (39,58)			
4	28 Dina Storelid	Stord IL	7.59,27			
	22,77 (--)	57,70 (34,93)	1.34,04 (36,34)	2.11,10 (37,06)	2.48,38 (37,28)	
	3.26,00 (37,62)	4.04,09 (38,09)	4.42,36 (38,27)	5.21,47 (39,11)	6.00,48 (39,01)	
	6.40,20 (39,72)	7.20,14 (39,94)	7.59,27 (39,13)			
5	7 Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	8.00,45			
	23,11 (--)	59,93 (36,82)	1.37,10 (37,17)	2.14,53 (37,43)	2.52,06 (37,53)	
	3.29,52 (37,46)	4.07,10 (37,58)	4.44,90 (37,80)	5.22,85 (37,95)	6.01,35 (38,50)	
	6.40,63 (39,28)	7.20,29 (39,66)	8.00,45 (40,16)			
6	5 Marte B. Furnee	Asker SK	8.05,91			
	22,82 (--)	59,15 (36,33)	1.35,99 (36,84)	2.13,08 (37,09)	2.50,47 (37,39)	
	3.28,26 (37,79)	4.06,41 (38,15)	4.44,79 (38,38)	5.23,27 (38,48)	6.03,17 (39,90)	
	6.43,54 (40,37)	7.24,45 (40,91)	8.05,91 (41,46)			
7	16 Milla Grønvold Andersen	Geithus IL	8.59,91			
	25,45 (--)	1.07,29 (41,84)	1.49,52 (42,23)	2.32,08 (42,56)	3.15,04 (42,96)	
	3.58,10 (43,06)	4.40,97 (42,87)	5.24,37 (43,40)	6.07,62 (43,25)	6.50,92 (43,30)	
	7.34,53 (43,61)	8.18,36 (43,83)	8.59,91 (41,55)			
	1 Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	DNF			
	22,13 (--)	58,30 (36,17)	1.35,47 (37,17)	2.12,17 (36,70)	2.48,52 (36,35)	
	3.25,23 (36,71)	4.02,23 (37,00)	4.39,75 (37,52)	5.18,29 (38,54)	--	
	--	--	--	--	--	
	22 Aurora Løvås	Nord-Odal IL	WDR			
	--	--	--	--	--	
	--	--	--	--	--	
	--	--	--	--	--	

RESULTATER ENKELTDISTANSER

NM Enkeltdistanser 2024, 27.10.2023 - 29.10.2023

Arrangør: FosenHallen Bjugn, Overdommar: OD-Kvinner: Roald Farestveit, Ass OD-Kvinner: Torbjørn Sæther.

OD-Menn: Gunnar Lødding, Ass OD-Menn: Ole Hermann Sørli, Startere: Magnus Ripsrud, Torbjørn Sørli.

TD: Rune Wulvik

Bane: FosenHallen, Utskrift: 03.11.2023, kl.22:51

10000 m Menn

Pl	Navn	Klubb	Tid
1	67 Sander Eitrem	Nord-Odal IL	13.33,50 TR
	35,38 (--)	1.06,27 (30,89)	1.38,13 (31,86)
	3.14,66 (32,38)	3.47,12 (32,46)	4.19,63 (32,51)
	5.57,34 (32,57)	6.29,89 (32,55)	7.02,55 (32,66)
	8.40,07 (32,37)	9.12,55 (32,48)	9.44,99 (32,44)
	11.22,48 (32,79)	11.55,27 (32,79)	12.28,17 (32,90)
			13.00,73 (32,56)
			13.33,50 (32,77)
2	47 Sigurd Henriksen	Fana IL	13.42,46
	35,58 (--)	1.06,68 (31,10)	1.38,71 (32,03)
	3.16,11 (32,64)	3.48,66 (32,55)	4.21,48 (32,82)
	6.00,47 (33,19)	6.33,61 (33,14)	7.06,69 (33,08)
	8.46,54 (33,24)	9.19,66 (33,12)	9.52,77 (33,11)
	11.31,78 (32,87)	12.04,66 (32,88)	12.37,78 (33,12)
			13.10,89 (33,11)
			13.42,46 (31,57)
3	13 Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	14.14,36
	37,72 (--)	1.11,04 (33,32)	1.44,64 (33,60)
	3.26,52 (33,86)	4.00,26 (33,74)	4.34,09 (33,83)
	6.15,49 (33,93)	6.49,50 (34,01)	7.23,38 (33,88)
	9.05,53 (34,18)	9.39,56 (34,03)	10.13,77 (34,21)
	11.56,14 (33,97)	12.30,42 (34,28)	13.04,70 (34,28)
			13.39,40 (34,70)
			14.14,36 (34,96)
4	32 Viktor Smestad Haukaas	Aktiv SK	14.42,59
	37,93 (--)	1.12,26 (34,33)	1.47,30 (35,04)
	3.33,04 (35,53)	4.08,53 (35,49)	4.44,01 (35,48)
	6.30,43 (35,47)	7.05,71 (35,28)	7.40,99 (35,28)
	9.27,53 (35,67)	10.02,98 (35,45)	10.38,48 (35,50)
	12.24,20 (34,85)	12.58,81 (34,61)	13.33,52 (34,71)
			14.08,20 (34,68)
			14.42,59 (34,39)
5	52 Erlend Belsvik	Stord IL	14.43,26
	38,55 (--)	1.12,61 (34,06)	1.47,60 (34,99)
	3.33,43 (35,27)	4.09,03 (35,60)	4.44,96 (35,93)
	6.32,03 (35,57)	7.07,63 (35,60)	7.43,11 (35,48)
	9.29,30 (35,20)	10.04,35 (35,05)	10.39,79 (35,44)
	12.25,33 (34,96)	13.00,26 (34,93)	13.34,96 (34,70)
			14.09,43 (34,47)
			14.43,26 (33,83)
6	65 Sondre Hvammen	Kongsberg IF	15.19,16
	39,77 (--)	1.15,75 (35,98)	1.52,39 (36,64)
	3.40,82 (36,28)	4.17,28 (36,46)	4.53,70 (36,42)
	6.43,00 (36,51)	7.19,25 (36,25)	7.55,72 (36,47)
	9.46,11 (36,70)	10.22,95 (36,84)	10.59,91 (36,96)
	12.50,92 (37,03)	13.27,70 (36,78)	14.04,59 (36,89)
			14.41,75 (37,16)
			15.19,16 (37,41)
7	62 Joren Sleeking	Hol IL	15.21,76
	37,61 (--)	1.12,59 (34,98)	1.47,25 (34,66)
	3.34,43 (35,92)	4.10,51 (36,08)	4.46,83 (36,32)
	6.37,03 (36,99)	7.13,92 (36,89)	7.50,78 (36,86)
	9.42,07 (37,07)	10.19,22 (37,15)	10.56,38 (37,16)
	12.49,27 (37,91)	13.27,77 (38,50)	14.05,77 (38,00)
			14.43,93 (38,16)
			15.21,76 (37,83)
	37 Birk Finnstø Refsaas	BØSK	WDR
	81 John Granli	Stord IL	WDR
	51 Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	WDR
	68 Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	WDR
	83 Sigurd Holbø Dyrset	Trondheim KK	WDR

Resultater NM enkeltdistanser Fellestart Kvinner

Overdommer: Roald Farestveit

Starter: Magnus Ripsrud

Starttid: Kl. 19:20 **Halltemp.:** 1.8 grader

Istemp.: -6.7 grader

Sluttid: Kl. 19:31 **Halltemp.:** 1.8 grader

Istemp.: -6.7 grader

Plass	Nummer	Navn	Klubb	Runder	Tid	Poeng
1	21	Aurora Løvås		16	11.37,015	62
2	24	Hanna Svenni		16	11.39,131	42
3	25	Martine Solem		16	11.39,625	22
4	27	Julie Berg Sjøbrend		16	12.07,086	15
5	23	Ingrid Håkegård Eichler		16	11.48,451	12
6	28	Anne Sofie Birkedal		16	12.08,245	3
7	29	Sarah Marie Sanderud		16	12.15,033	1
8	26	Pauline Lysø Olsen		16	12.09,574	0

NM Enkeltdistanser Fellestart

NM Enkeltdistanser Kvinner

Fosenhallen 0,400 km

Fellestart Kvinner

27.10.2023 09:36

Race

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(21) Aurora Lovås			
1	1:02.221	+32.654	19:33:26.304
2	55.633	+26.066	19:34:21.937
3	42.342	+12.775	19:35:04.279
4	35.591	+6.024	19:35:39.870
5	50.302	+20.735	19:36:30.172
6	48.070	+18.503	19:37:18.242
7	49.943	+20.376	19:38:08.185
8	31.372	+1.805	19:38:39.557
9	48.120	+18.553	19:39:27.677
10	1:06.161	+36.594	19:40:33.838
11	40.274	+10.707	19:41:14.112
12	30.324	+0.757	19:41:44.436
13	30.876	+1.309	19:42:15.312
14	32.764	+3.197	19:42:48.076
15	32.812	+3.245	19:43:20.888
16	29.567		19:43:50.455

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(24) Hanna Sverrni			
1	1:02.139	+31.755	19:33:26.894
2	57.710	+27.326	19:34:24.574
3	39.313	+8.929	19:35:03.887
4	35.587	+5.203	19:35:39.474
5	50.787	+20.403	19:36:30.261
6	48.320	+17.936	19:37:18.501
7	49.889	+19.305	19:38:08.270
8	31.541	+1.157	19:38:39.811
9	48.236	+17.852	19:39:28.047
10	1:05.676	+35.292	19:40:33.723
11	40.306	+9.922	19:41:14.029
12	30.384		19:41:44.413
13	30.807	+0.423	19:42:15.220
14	33.131	+2.747	19:42:48.351
15	33.044	+2.660	19:43:21.395
16	31.176	+0.792	19:43:52.571

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(25) Marlene Solem			
1	1:02.107	+31.748	19:33:27.186
2	57.185	+26.826	19:34:24.371
3	39.301	+8.042	19:35:03.672
4	34.659	+4.300	19:35:38.331
5	52.033	+21.674	19:36:30.364
6	48.351	+17.992	19:37:18.715
7	49.890	+19.331	19:38:08.405
8	31.558	+1.199	19:38:39.903
9	47.596	+17.237	19:39:27.559
10	1:06.450	+36.091	19:40:34.009
11	40.224	+9.866	19:41:14.233
12	30.359		19:41:44.592
13	30.801	+0.442	19:42:15.393
14	32.819	+2.400	19:42:48.212
15	33.229	+2.870	19:43:21.441
16	31.824	+1.265	19:43:53.065

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(27) Ingrid Håkogård Eichler			
1	1:02.156	+30.269	19:33:27.365
2	57.843	+25.796	19:34:25.008
3	39.375	+7.488	19:35:04.383
4	35.857	+3.770	19:35:40.040
5	50.322	+18.435	19:36:30.362
6	48.495	+16.608	19:37:18.857
7	49.834	+17.747	19:38:08.491
8	31.887		19:38:40.378
9	47.271	+15.384	19:39:27.649
10	1:06.522	+34.635	19:40:34.171

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
11	37.731	+5.844	19:41:11.902
12	32.028	+0.141	19:41:43.930
13	33.371	+1.484	19:42:17.301
14	33.930	+2.043	19:42:51.231
15	34.247	+2.360	19:43:25.478
16	36.413	+4.526	19:44:01.891

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(23) Julie Berg Sjøbrend			
1	1:02.434	+32.328	19:33:29.956
2	57.290	+27.184	19:34:24.246
3	39.325	+9.219	19:35:03.573
4	34.751	+4.645	19:35:38.324
5	51.826	+21.719	19:36:30.149
6	48.235	+18.129	19:37:18.384
7	49.631	+19.525	19:38:08.015
8	30.106		19:38:38.121
9	50.279	+20.173	19:39:28.400
10	1:05.253	+35.147	19:40:33.653
11	40.063	+9.967	19:41:13.716
12	30.116	+0.010	19:41:43.632
13	42.980	+12.874	19:42:26.612
14	34.564	+4.488	19:43:01.376
15	34.131	+4.025	19:43:35.507
16	45.019	+14.913	19:44:20.526

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(28) Anne Sofie Birkedal			
1	1:02.182	+31.792	19:33:27.518
2	57.268	+26.878	19:34:24.786
3	39.215	+8.825	19:35:04.001
4	35.778	+5.388	19:35:39.779
5	50.902	+20.512	19:36:30.691
6	47.768	+17.378	19:37:18.449
7	50.020	+19.630	19:38:08.489
8	31.581	-1.191	19:38:40.050
9	47.921	+17.531	19:39:27.971
10	1:06.298	+35.908	19:40:34.259
11	40.142	+9.752	19:41:14.411
12	30.390		19:41:44.801
13	36.962	+6.572	19:42:21.783
14	43.990	+13.600	19:43:05.753
15	41.659	+11.269	19:43:47.412
16	34.273	+3.883	19:44:21.685

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(29) Pauline Lysø Olsen			
1	1:02.240	+31.767	19:33:27.856
2	57.177	+26.704	19:34:24.833
3	39.277	+8.804	19:35:04.110
4	35.520	+5.047	19:35:39.630
5	51.227	+20.754	19:36:30.857
6	48.134	+17.661	19:37:18.991
7	49.585	+19.112	19:38:08.576
8	31.782	+1.309	19:38:40.358
9	47.951	+17.478	19:39:28.309
10	1:06.081	+35.608	19:40:34.390
11	40.088	+9.615	19:41:14.478
12	30.473		19:41:44.951
13	36.873	+6.400	19:42:21.824
14	43.785	+13.312	19:43:05.609
15	41.667	+11.194	19:43:47.276
16	35.738	+5.265	19:44:23.014

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(26) Sarah Marie Sanderud			
1	1:02.139	+31.478	19:33:27.013
2	57.458	+26.797	19:34:24.471
3	39.313	+8.652	19:35:03.784
4	35.745	+5.081	19:35:39.529

Chief of Timing & Scoring

Race Director

Orbits Cycling

www.mylaps.com

Licensed to: Roret KF

Resultater NM enkeltdistanser Fellestart Menn

Overdommer: Gunnar Lødding

Starter: Torbjørn Sørli

Starttid: Kl. 20:10 Halltemp.: 1.1 grader

Istemp.: -6.6 grader

Sluttid: Kl. 20:18 Halltemp.: 1.1 grader

Istemp.: -6.6 grader

Plass	Nummer	Navn	Klubb	Runder	Tid	Poeng
1	2	Kristian Ulekleiv	Gjøvik Sk	16	8.37,265	62
2	10	Vegard Rye	Stavanger/Sar	16	8.38,166	43
3	1	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	16	8.43,349	25
4	16	Fredrik Pedersen	Oslo SK	16	8.44,116	10
5	7	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	16	8.44,165	6
6	4	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF	16	8.44,959	3
7	3	Oddbjørn Mellemstrand	Stavanger/Sar	16	8.47,294	3
8	14	Eirik Andersen	Aktiv SK	16	8.50,346	2
9	5	Ivar Norheim	Fana IL	16	8.50,509	2
10	8	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	16	8.48,141	0
11	6	Daniel Thuv Eriksen	Herkules SK	16	8.49,927	0
12	11	Erlend Belsvik	Stord IL	16	8.50,176	0
NC	9	Joren Sleeking	Hol IL	15	8.18,788	NC
NC	12	Simon Aannø	BØSK	12	6.42,752	NC

NM Enkeltdistanser Fellestart

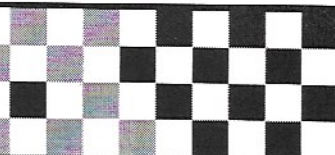
NM Enkeltdistanser Menn

Fellestart Menn

Race

Fosenhallen 0,400 km

27.10.2023 09:37



Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(5) Ivar Norheim			
1	43.871	+15.088	20:18:23.719
2	32.441	+3.658	20:18:56.160
3	30.612	+1.829	20:19:26.772
4	28.783		20:19:55.555
5	31.606	+2.823	20:20:27.161
6	32.956	+4.173	20:21:00.117
7	31.893	+3.110	20:21:32.010
8	31.098	+2.315	20:22:03.108
9	33.137	+4.354	20:22:36.245
10	30.867	+2.084	20:23:07.112
11	32.417	+3.634	20:23:39.529
12	31.769	+2.986	20:24:11.298
13	33.236	+4.453	20:24:44.534
14	35.859	+7.076	20:25:20.393
15	31.807	+3.024	20:25:52.200
16	29.415	+0.632	20:26:21.615

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(9) Joren Sleeking			
1	43.623	+15.178	20:18:23.837
2	32.670	+4.225	20:18:56.507
3	32.858	+4.413	20:19:29.365
4	28.445		20:19:57.810
5	30.122	+1.677	20:20:27.932
6	31.856	+3.411	20:20:59.788
7	31.610	+3.165	20:21:31.398
8	31.315	+2.870	20:22:02.713
9	32.188	+3.743	20:22:34.901
10	32.145	+3.700	20:23:07.046
11	32.599	+4.154	20:23:39.645
12	31.086	+2.641	20:24:10.731
13	33.787	+5.342	20:24:44.518
14	36.038	+7.593	20:25:20.556
15	29.338	+0.893	20:25:49.894

Lap	Lap Tm	Diff	Time of Day
(12) Simon Aanne			
1	43.430	+14.958	20:18:23.515
2	32.238	+3.766	20:18:55.753
3	31.458	+2.986	20:19:27.211
4	28.472		20:19:55.683
5	31.762	+3.290	20:20:27.445
6	32.135	+3.663	20:20:59.580
7	31.509	+3.037	20:21:31.089
8	31.500	+3.028	20:22:02.589
9	33.124	+4.652	20:22:35.713
10	32.011	+3.539	20:23:07.724
11	32.488	+4.016	20:23:40.212
12	33.646	+5.174	20:24:13.858
13	1:44.331	+1:15.859	20:25:58.189

Lap Lap Tm Diff Time of Day

Lap Lap Tm Diff Time of Day

Chief of Timing & Scoring

Race Director

Orbits Cycling

www.mylaps.com
Licensed to: Roret KF