



|                                  |
|----------------------------------|
|                                  |
| <b>NM sprint / allround 2023</b> |
| <b>20. – 22. januar 2023</b>     |
| <b>Vår Energi Arena Sørmarka</b> |

# Resultater



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Kvinner Sprint etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER



| RNK            | NR     | NAVN                   | NAT               | KLUBB                | POENG   |                |        |   |                   |        |   |
|----------------|--------|------------------------|-------------------|----------------------|---------|----------------|--------|---|-------------------|--------|---|
| 1              | 9      | Julie Nistad Samsonsen | NOR               | Fana IL              | 160.570 |                |        |   |                   |        |   |
| 500 m<br>39.74 | 39.740 | 1                      | 1000 m<br>1.21.31 | 40.655               | 1       | 500 m<br>39.52 | 39.520 | 1 | 1000 m<br>1.21.31 | 40.655 | 1 |
| 2              | 11     | Vilde Baas             | NOR               | Dølemo idrettslag    | 166.195 |                |        |   |                   |        |   |
| 500 m<br>41.12 | 41.120 | 3                      | 1000 m<br>1.23.86 | 41.930               | 3       | 500 m<br>41.05 | 41.050 | 3 | 1000 m<br>1.24.19 | 42.095 | 2 |
| 3              | 12     | Sofie Ulset            | NOR               | Bjugn/Ørland SK      | 170.750 |                |        |   |                   |        |   |
| 500 m<br>42.04 | 42.040 | 4                      | 1000 m<br>1.26.55 | 43.275               | 4       | 500 m<br>42.19 | 42.190 | 4 | 1000 m<br>1.26.49 | 43.245 | 3 |
| 4              | 14     | Ingeborg Sjøthun       | NOR               | Stavanger Sandnes SK | 191.785 |                |        |   |                   |        |   |
| 500 m<br>46.59 | 46.590 | 6                      | 1000 m<br>1.38.36 | 49.180               | 6       | 500 m<br>46.74 | 46.740 | 5 | 1000 m<br>1.38.55 | 49.275 | 4 |
| 5              | 10     | Carina Jagtøyen        | NOR               | Leinstrand il        | 122.565 |                |        |   |                   |        |   |
| 500 m<br>40.55 | 40.550 | 2                      | 1000 m<br>1.22.77 | 41.385               | 2       | 500 m<br>40.63 | 40.630 | 2 | 1000 m<br>WDR     |        |   |
| 6              | 13     | Olina Norheim          | NOR               | Fana IL              | 87.430  |                |        |   |                   |        |   |
| 500 m<br>42.95 | 42.950 | 5                      | 1000 m<br>1.28.96 | 44.480               | 5       | 500 m<br>WDR   |        |   | 1000 m            |        |   |
| 8              |        | Martine Ripsrud        | NOR               | Stange SK            | 0.000   |                |        |   |                   |        |   |
| 500 m          |        |                        | 1000 m            |                      |         | 500 m          |        |   | 1000 m            |        |   |

Referee:

*ABU*



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Sprint etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER



| RNK   | NR     | NAVN                      |         | NAT    | KLUBB                |       | POENG   |        |         |        |    |
|-------|--------|---------------------------|---------|--------|----------------------|-------|---------|--------|---------|--------|----|
| 1     | 32     | Henrik Fagerli Rukke      |         | NOR    | Hol IL               |       | 142.670 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 35.83 | 35.830 | 2                         | 1.10.58 | 35.290 | 1                    | 35.95 | 35.950  | 2      | 1.11.20 | 35.600 | 2  |
| 2     | 33     | Odin By Farstad           |         | NOR    | Spk Falken           |       | 142.885 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 36.16 | 36.160 | 3                         | 1.10.79 | 35.395 | 3                    | 35.91 | 35.910  | 1      | 1.10.84 | 35.420 | 1  |
| 3     | 35     | Pål Myhren Kristensen     |         | NOR    | Arendal SK           |       | 143.875 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 35.63 | 35.630 | 1                         | 1.12.11 | 36.055 | 5                    | 35.95 | 35.950  | 2      | 1.12.48 | 36.240 | 5  |
| 4     | 37     | Erik Resell               |         | NOR    | Spk Falken           |       | 145.060 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 36.32 | 36.320 | 4                         | 1.12.33 | 36.165 | 6                    | 36.48 | 36.480  | 4      | 1.12.19 | 36.095 | 3  |
| 5     | 36     | Kristian Ulekleiv         |         | NOR    | Gjøvik SK            |       | 146.415 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 37.27 | 37.270 | 11                        | 1.11.63 | 35.815 | 4                    | 37.17 | 37.170  | 12     | 1.12.32 | 36.160 | 4  |
| 6     | 38     | Sondre Åsebø              |         | NOR    | Fana IL              |       | 146.750 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 37.15 | 37.150 | 9                         | 1.12.67 | 36.335 | 7                    | 36.95 | 36.950  | 8      | 1.12.63 | 36.315 | 6  |
| 7     | 41     | Cristian Landrø Magnussen |         | NOR    | Sportsklubben Falken |       | 146.780 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 36.53 | 36.530 | 5                         | 1.13.11 | 36.555 | 9                    | 36.59 | 36.590  | 5      | 1.14.21 | 37.105 | 8  |
| 8     | 40     | Sindre Baas               |         | NOR    | Dølemo idrettslag    |       | 147.540 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 36.91 | 36.910 | 8                         | 1.13.07 | 36.535 | 8                    | 37.14 | 37.140  | 10     | 1.13.91 | 36.955 | 7  |
| 9     | 44     | Magnus Dahle              |         | NOR    | Stavanger Sandnes SK |       | 148.605 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 37.18 | 37.180 | 10                        | 1.14.35 | 37.175 | 11                   | 37.13 | 37.130  | 9      | 1.14.24 | 37.120 | 9  |
| 10    | 43     | Siver Brattgjerd          |         | NOR    | Sportsklubben Falken |       | 148.775 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 36.63 | 36.630 | 6                         | 1.16.10 | 38.050 | 13                   | 36.73 | 36.730  | 6      | 1.14.73 | 37.365 | 10 |
| 11    | 45     | Martin Solberg Andreassen |         | NOR    | Sportsklubben Falken |       | 151.440 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 37.78 | 37.780 | 12                        | 1.15.02 | 37.510 | 12                   | 37.41 | 37.410  | 13     | 1.17.48 | 38.740 | 14 |
| 12    | 46     | Erlend Andre Rue          |         | NOR    | Gol IL               |       | 155.285 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 38.85 | 38.850 | 13                        | 1.17.82 | 38.910 | 16                   | 38.79 | 38.790  | 14     | 1.17.47 | 38.735 | 13 |
| 13    | 47     | Sondre Glesne             |         | NOR    | Geithus IL           |       | 156.075 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 38.90 | 38.900 | 14                        | 1.18.33 | 39.165 | 17                   | 38.90 | 38.900  | 15     | 1.18.22 | 39.110 | 15 |
| 14    | 51     | Tinius Rambøl Alme        |         | NOR    | Aktiv SK             |       | 156.605 |        |         |        |    |
| 500 m |        |                           | 1000 m  |        |                      | 500 m |         | 1000 m |         |        |    |
| 39.88 | 39.880 | 18                        | 1.17.72 | 38.860 | 15                   | 39.22 | 39.220  | 17     | 1.17.29 | 38.645 | 12 |



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Sprint etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER



| RNK   | NR        | NAVN                     | NAT       | KLUBB                | POENG             |
|-------|-----------|--------------------------|-----------|----------------------|-------------------|
| 15    | 48        | Nicolai Ulvan            | NOR       | Sportsklubben Falken | 156.890           |
| 500 m |           | 1000 m                   |           | 500 m                | 1000 m            |
| 38.96 | 38.960 15 | 1.19.30                  | 39.650 19 | 39.02 39.020 16      | 1.18.52 39.260 16 |
| 16    | 49        | Kristoffer Knag Songstad | NOR       | Fana IL              | 157.065           |
| 500 m |           | 1000 m                   |           | 500 m                | 1000 m            |
| 39.62 | 39.620 17 | 1.17.70                  | 38.850 14 | 40.05 40.050 19      | 1.17.09 38.545 11 |
| 17    | 50        | Herman Hoff              | NOR       | Sandefjord SK        | 157.930           |
| 500 m |           | 1000 m                   |           | 500 m                | 1000 m            |
| 39.41 | 39.410 16 | 1.18.71                  | 39.355 18 | 39.80 39.800 18      | 1.18.73 39.365 17 |
| 18    | 34        | Peder Kongshaug          | NOR       | Stavanger Sandnes SK | 109.040           |
| 500 m |           | 1000 m                   |           | 500 m                | 1000 m            |
| 36.87 | 36.870 7  | 1.10.72                  | 35.360 2  | 36.81 36.810 7       | DQ                |
| 19    | 39        | Simon Aannø              | NOR       | Bjugn/Ørland SK      | 74.290            |
| 500 m |           | 1000 m                   |           | 500 m                | 1000 m            |
| DNF   |           | 1.14.30                  | 37.150 10 | 37.14 37.140 10      |                   |
| 42    |           | Håkon Sundøen Brørby     | NOR       | Jevnaker IF skøyter  | 0.000             |
| 500 m |           | 1000 m                   |           | 500 m                | 1000 m            |

Referee: \_\_\_\_\_



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka  
Kvinner Allround etter (4) distanser  
SAMMENLAGT RESULTATER



| RNK            | NR       | NAVN                      | NAT      | KLUBB                      | POENG                      |
|----------------|----------|---------------------------|----------|----------------------------|----------------------------|
| 1              | 1        | Ragne Wiklund             | NOR      | Aktiv SK                   | 163.173                    |
| 500 m<br>40.76 | 40.760 1 | 3000 m<br>4.05.13         | 40.855 1 | 1500 m<br>1.57.19 39.063 1 | 5000 m<br>7.04.95 42.495 1 |
| 2              | 2        | Sofie Karoline Haugen     | NOR      | Sandefjord SK              | 173.565                    |
| 500 m<br>42.54 | 42.540 3 | 3000 m<br>4.22.72         | 43.786 2 | 1500 m<br>2.06.28 42.093 2 | 5000 m<br>7.31.46 45.146 2 |
| 3              | 3        | Marte Bjerkreim Furnée    | NOR      | Asker SK                   | 175.649                    |
| 500 m<br>41.84 | 41.840 2 | 3000 m<br>4.28.47         | 44.745 3 | 1500 m<br>2.06.54 42.180 3 | 5000 m<br>7.48.84 46.884 3 |
| 4              | 4        | Hanna Svenni              | NOR      | Asker SK                   | 178.194                    |
| 500 m<br>42.94 | 42.940 4 | 3000 m<br>4.30.91         | 45.151 4 | 1500 m<br>2.09.44 43.146 5 | 5000 m<br>7.49.57 46.957 4 |
| 5              | 5        | Victoria Keltie Sætersdal | NOR      | Bergen SK                  | 179.605                    |
| 500 m<br>43.40 | 43.400 5 | 3000 m<br>4.35.55         | 45.925 5 | 1500 m<br>2.08.07 42.690 4 | 5000 m<br>7.55.90 47.590 5 |
| 6              | 6        | Milla Grønvold Andersen   | NOR      | Geithus IL                 | 198.131                    |
| 500 m<br>46.81 | 46.810 6 | 3000 m<br>4.59.66         | 49.943 6 | 1500 m<br>2.24.19 48.063 6 | 5000 m<br>8.53.15 53.315 6 |
| 7              | 7        | Pernille Skolem           | NOR      | Holmestrand og Botne SK    | 149.118                    |
| 500 m<br>49.13 | 49.130 7 | 3000 m<br>5.03.39         | 50.565 7 | 1500 m<br>2.28.27 49.423 7 | 5000 m                     |

Referee: 



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Allround etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER



| RNK   | NR     | NAVN                  |         |        | NAT | KLUBB                |        |    |          | POENG   |    |  |
|-------|--------|-----------------------|---------|--------|-----|----------------------|--------|----|----------|---------|----|--|
| 1     | 15     | Sander Eitrem         |         |        | NOR | Nord-Odal IL         |        |    |          | 151.401 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 37.31 | 37.310 | 3                     | 6.20.48 | 38.048 | 1   | 1.46.78              | 35.593 | 1  | 13.29.01 | 40.450  | 2  |  |
| 2     | 16     | Sigurd Henriksen      |         |        | NOR | Fana IL              |        |    |          | 153.442 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 38.18 | 38.180 | 9                     | 6.26.38 | 38.638 | 2   | 1.50.03              | 36.676 | 4  | 13.18.96 | 39.948  | 1  |  |
| 3     | 18     | Allan Dahl Johansson  |         |        | NOR | Aktiv SK             |        |    |          | 153.750 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 36.80 | 36.800 | 1                     | 6.35.69 | 39.569 | 4   | 1.47.37              | 35.790 | 2  | 13.51.82 | 41.591  | 3  |  |
| 4     | 19     | Kasper Tveter         |         |        | NOR | Stavanger Sandnes SK |        |    |          | 156.836 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 37.25 | 37.250 | 2                     | 6.39.01 | 39.901 | 5   | 1.50.81              | 36.936 | 5  | 14.14.98 | 42.749  | 6  |  |
| 5     | 21     | Vetle Stangeland      |         |        | NOR | Tønsberg Turn        |        |    |          | 157.517 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 38.14 | 38.140 | 8                     | 6.40.00 | 40.000 | 6   | 1.51.73              | 37.243 | 9  | 14.02.68 | 42.134  | 4  |  |
| 6     | 22     | John Granli           |         |        | NOR | Stord IL             |        |    |          | 158.561 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 38.04 | 38.040 | 7                     | 6.46.89 | 40.689 | 7   | 1.50.98              | 36.993 | 8  | 14.16.78 | 42.839  | 7  |  |
| 7     | 24     | Oddbjørn Mellestrand  |         |        | NOR | Stavanger Sandnes SK |        |    |          | 159.270 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 37.73 | 37.730 | 6                     | 6.51.35 | 41.135 | 10  | 1.50.94              | 36.980 | 6  | 14.28.50 | 43.425  | 8  |  |
| 8     | 25     | Thomas Lande Eriksen  |         |        | NOR | Aktiv SK             |        |    |          | 160.521 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 38.68 | 38.680 | 11                    | 6.49.91 | 40.991 | 9   | 1.52.23              | 37.410 | 10 | 14.28.81 | 43.440  | 9  |  |
| 9     | 23     | Emil Pedersen Matre   |         |        | NOR | Fana IL              |        |    |          | 161.211 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 37.63 | 37.630 | 5                     | 6.51.37 | 41.137 | 11  | 1.50.97              | 36.990 | 7  | 15.09.08 | 45.454  | 10 |  |
| 10    | 20     | Ole Bjørnsmoen Næss   |         |        | NOR | Tynset IF            |        |    |          | 162.011 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 40.19 | 40.190 | 16                    | 6.47.16 | 40.716 | 8   | 1.55.37              | 38.456 | 12 | 14.12.99 | 42.649  | 5  |  |
| 11    | 17     | Sverre Lunde Pedersen |         |        | NOR | Fana IL              |        |    |          | 112.698 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 37.33 | 37.330 | 4                     | 6.30.15 | 39.015 | 3   | 1.49.06              | 36.353 | 3  | WDR      |         |    |  |
| 12    | 27     | Vegard Rye            |         |        | NOR | Stavanger Sandnes SK |        |    |          | 119.080 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 39.58 | 39.580 | 14                    | 6.54.37 | 41.437 | 12  | 1.54.19              | 38.063 | 11 |          |         |    |  |
| 13    | 28     | Erlend Belsvik        |         |        | NOR | Stord IL             |        |    |          | 120.058 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 39.03 | 39.030 | 12                    | 7.03.02 | 42.302 | 13  | 1.56.18              | 38.726 | 13 |          |         |    |  |
| 14    | 29     | Ivar Norheim          |         |        | NOR | Fana IL              |        |    |          | 121.678 |    |  |
| 500 m |        |                       |         | 5000 m |     |                      | 1500 m |    | 10000 m  |         |    |  |
| 39.33 | 39.330 | 13                    | 7.11.72 | 43.172 | 15  | 1.57.53              | 39.176 | 14 |          |         |    |  |

25



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Allround etter (4) distanser

SAMMENLAGT RESULTATER



| RNK   | NR     | NAVN                    | NAT     | KLUBB                | POENG             |
|-------|--------|-------------------------|---------|----------------------|-------------------|
| 15    | 26     | Viktor Smedstad Haukaas | NOR     | Aktiv SK             | 123.894           |
| 500 m |        |                         |         |                      | 10000 m           |
| 40.00 | 40.000 | 15                      | 7.14.44 | 43.444 16            | 2.01.35 40.450 15 |
| 16    | 31     | Sondre Hvammen          | NOR     | Kongsberg IF skøyter | 128.032           |
| 500 m |        |                         |         |                      | 10000 m           |
| 42.22 | 42.220 | 17                      | 7.25.89 | 44.589 17            | 2.03.67 41.223 16 |
| 17    | 30     | Runar Njåtun Krøyer     | NOR     | Asker SK             | 81.668            |
| 500 m |        |                         |         |                      | 10000 m           |
| 38.64 | 38.640 | 10                      | 7.10.28 | 43.028 14            | 1500 m WDR        |

Referee: \_\_\_\_\_

RF



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Kvinner Sprint

500 m (1)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                   | Klubb                | Bane | Tid   | Diff |
|------|------|------------------------|----------------------|------|-------|------|
| 1    | 9    | Julie Nistad Samsonsen | Fana IL              | Hvit | 39.74 | 0.00 |
| 2    | 10   | Carina Jagtøyen        | Leinstrand il        | Hvit | 40.55 | 0.81 |
| 3    | 11   | Vilde Baas             | Dølemo idrettslag    | Rød  | 41.12 | 1.38 |
| 4    | 12   | Sofie Ulset            | Bjugn/Ørland SK      | Rød  | 42.04 | 2.30 |
| 5    | 13   | Olina Norheim          | Fana IL              | Hvit | 42.95 | 3.21 |
| 6    | 14   | Ingeborg Sjøthun       | Stavanger Sandnes SK | Rød  | 46.59 | 6.85 |

Referee:





# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Sprint

500 m (1)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                      | Klubb                | Bane | Tid   | Diff |
|------|------|---------------------------|----------------------|------|-------|------|
| 1    | 35   | Pål Myhren Kristensen     | Arendal SK           | Rød  | 35.63 | 0.00 |
| 2    | 32   | Henrik Fagerli Rukke      | Hol IL               | Rød  | 35.83 | 0.20 |
| 3    | 33   | Odin By Farstad           | Spk Falken           | Hvit | 36.16 | 0.53 |
| 4    | 37   | Erik Resell               | Spk Falken           | Hvit | 36.32 | 0.69 |
| 5    | 41   | Cristian Landrø Magnussen | Sportsklubben Falken | Rød  | 36.53 | 0.90 |
| 6    | 43   | Siver Brattgjerd          | Sportsklubben Falken | Rød  | 36.63 | 1.00 |
| 7    | 34   | Peder Kongshaug           | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 36.87 | 1.24 |
| 8    | 40   | Sindre Baas               | Dølemo idrettslag    | Hvit | 36.91 | 1.28 |
| 9    | 38   | Sondre Åsebø              | Fana IL              | Rød  | 37.15 | 1.52 |
| 10   | 44   | Magnus Dahle              | Stavanger Sandnes SK | Rød  | 37.18 | 1.55 |
| 11   | 36   | Kristian Ulekleiv         | Gjøvik SK            | Rød  | 37.27 | 1.64 |
| 12   | 45   | Martin Solberg Andreassen | Sportsklubben Falken | Hvit | 37.78 | 2.15 |
| 13   | 46   | Erlend Andre Rue          | Gol IL               | Hvit | 38.85 | 3.22 |
| 14   | 47   | Sondre Glesne             | Geithus IL           | Hvit | 38.90 | 3.27 |
| 15   | 48   | Nicolai Ulvan             | Sportsklubben Falken | Rød  | 38.96 | 3.33 |
| 16   | 50   | Herman Hoff               | Sandefjord SK        | Rød  | 39.41 | 3.78 |
| 17   | 49   | Kristoffer Knag Songstad  | Fana IL              | Hvit | 39.62 | 3.99 |
| 18   | 51   | Tinius Rambøl Alme        | Aktiv SK             | Hvit | 39.88 | 4.25 |
|      | 39   | Simon Aannø               | Bjugn/Ørland SK      | Hvit |       | DNF  |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Kvinner Sprint

1000 m(2)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                   | Klubb                | Bane | Tid     | Diff  |
|------|------|------------------------|----------------------|------|---------|-------|
| 1    | 9    | Julie Nistad Samsonsen | Fana IL              | Rød  | 1.21.31 | 0.00  |
| 2    | 10   | Carina Jagtøyen        | Leinstrand il        | Hvit | 1.22.77 | 1.46  |
| 3    | 11   | Vilde Baas             | Dølemo idrettslag    | Rød  | 1.23.86 | 2.55  |
| 4    | 12   | Sofie Ulset            | Bjugn/Ørland SK      | Hvit | 1.26.55 | 5.24  |
| 5    | 13   | Olina Norheim          | Fana IL              | Rød  | 1.28.96 | 7.65  |
| 6    | 14   | Ingeborg Sjøthun       | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 1.38.36 | 17.05 |

Referat:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Sprint

1000 m(2)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                      | Klubb                | Bane | Tid     | Diff |
|------|------|---------------------------|----------------------|------|---------|------|
| 1    | 32   | Henrik Fagerli Rukke      | Hol IL               | Hvit | 1.10.58 | 0.00 |
| 2    | 34   | Peder Kongshaug           | Stavanger Sandnes SK | Rød  | 1.10.72 | 0.14 |
| 3    | 33   | Odin By Farstad           | Spk Falken           | Hvit | 1.10.79 | 0.21 |
| 4    | 36   | Kristian Ulekleiv         | Gjøvik SK            | Hvit | 1.11.63 | 1.05 |
| 5    | 35   | Pål Myhren Kristensen     | Arendal SK           | Rød  | 1.12.11 | 1.53 |
| 6    | 37   | Erik Resell               | Spk Falken           | Rød  | 1.12.33 | 1.75 |
| 7    | 38   | Sondre Åsebø              | Fana IL              | Rød  | 1.12.67 | 2.09 |
| 8    | 40   | Sindre Baas               | Dølemo idrettslag    | Hvit | 1.13.07 | 2.49 |
| 9    | 41   | Cristian Landrø Magnussen | Sportsklubben Falken | Rød  | 1.13.11 | 2.53 |
| 10   | 39   | Simon Aannø               | Bjugn/Ørland SK      | Hvit | 1.14.30 | 3.72 |
| 11   | 44   | Magnus Dahle              | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 1.14.35 | 3.77 |
| 12   | 45   | Martin Solberg Andreassen | Sportsklubben Falken | Hvit | 1.15.02 | 4.44 |
| 13   | 43   | Siver Brattgjerd          | Sportsklubben Falken | Rød  | 1.16.10 | 5.52 |
| 14   | 49   | Kristoffer Knag Songstad  | Fana IL              | Rød  | 1.17.70 | 7.12 |
| 15   | 51   | Tinius Rambøl Alme        | Aktiv SK             | Hvit | 1.17.72 | 7.14 |
| 16   | 46   | Erlend Andre Rue          | Gol IL               | Hvit | 1.17.82 | 7.24 |
| 17   | 47   | Sondre Glesne             | Geithus IL           | Rød  | 1.18.33 | 7.75 |
| 18   | 50   | Herman Hoff               | Sandefjord SK        | Hvit | 1.18.71 | 8.13 |
| 19   | 48   | Nicolai Ulvan             | Sportsklubben Falken | Rød  | 1.19.30 | 8.72 |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Kvinner Sprint

500 m (3)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                   | Klubb                | Bane | Tid   | Diff |
|------|------|------------------------|----------------------|------|-------|------|
| 1    | 9    | Julie Nistad Samsonsen | Fana IL              | Rød  | 39.52 | 0.00 |
| 2    | 10   | Carina Jagtøyen        | Leinstrand il        | Rød  | 40.63 | 1.11 |
| 3    | 11   | Vilde Baas             | Dølemo idrettslag    | Hvit | 41.05 | 1.53 |
| 4    | 12   | Sofie Ulset            | Bjugn/Ørland SK      | Hvit | 42.19 | 2.67 |
| 5    | 14   | Ingeborg Sjøthun       | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 46.74 | 7.22 |
|      | 13   | Olina Norheim          | Fana IL              | 0    |       | WDR  |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Sprint

500 m (3)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                             | Klubb                | Bane | Tid   | Diff |
|------|------|----------------------------------|----------------------|------|-------|------|
| 1    | 33   | <b>Odin By Farstad</b>           | Spk Falken           | Rød  | 35.91 | 0.00 |
| 2    | 32   | <b>Henrik Fagerli Rukke</b>      | Hol IL               | Hvit | 35.95 | 0.04 |
| 2    | 35   | <b>Pål Myhren Kristensen</b>     | Arendal SK           | Hvit | 35.95 | 0.04 |
| 4    | 37   | <b>Erik Resell</b>               | Spk Falken           | Rød  | 36.48 | 0.57 |
| 5    | 41   | <b>Cristian Landrø Magnussen</b> | Sportsklubben Falken | Hvit | 36.59 | 0.68 |
| 6    | 43   | <b>Siver Brattgjerd</b>          | Sportsklubben Falken | Hvit | 36.73 | 0.82 |
| 7    | 34   | <b>Peder Kongshaug</b>           | Stavanger Sandnes SK | Rød  | 36.81 | 0.90 |
| 8    | 38   | <b>Sondre Åsebø</b>              | Fana IL              | Hvit | 36.95 | 1.04 |
| 9    | 44   | <b>Magnus Dahle</b>              | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 37.13 | 1.22 |
| 10   | 40   | <b>Sindre Baas</b>               | Dølemo idrettslag    | Rød  | 37.14 | 1.23 |
| 10   | 39   | <b>Simon Aannø</b>               | Bjugn/Ørland SK      | Rød  | 37.14 | 1.23 |
| 12   | 36   | <b>Kristian Ulekleiv</b>         | Gjøvik SK            | Hvit | 37.17 | 1.26 |
| 13   | 45   | <b>Martin Solberg Andreassen</b> | Sportsklubben Falken | Rød  | 37.41 | 1.50 |
| 14   | 46   | <b>Erlend Andre Rue</b>          | Gol IL               | Rød  | 38.79 | 2.88 |
| 15   | 47   | <b>Sondre Glesne</b>             | Geithus IL           | Rød  | 38.90 | 2.99 |
| 16   | 48   | <b>Nicolai Ulvan</b>             | Sportsklubben Falken | Hvit | 39.02 | 3.11 |
| 17   | 51   | <b>Tinius Rambøl Alme</b>        | Aktiv SK             | Rød  | 39.22 | 3.31 |
| 18   | 50   | <b>Herman Hoff</b>               | Sandefjord SK        | Hvit | 39.80 | 3.89 |
| 19   | 49   | <b>Kristoffer Knag Songstad</b>  | Fana IL              | Rød  | 40.05 | 4.14 |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Kvinner Sprint

1000 m(4)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                  | Klubb                | Bane | Tid     | Diff  |
|------|------|-----------------------|----------------------|------|---------|-------|
| 1    | 9    | Julie Nistad Samonsen | Fana IL              | Hvit | 1.21.31 | 0.00  |
| 2    | 11   | Vilde Baas            | Dølemo idrettslag    | Hvit | 1.24.19 | 2.88  |
| 3    | 12   | Sofie Ulset           | Bjugn/Ørland SK      | Rød  | 1.26.49 | 5.18  |
| 4    | 14   | Ingeborg Sjøthun      | Stavanger Sandnes SK | Rød  | 1.38.55 | 17.24 |
|      | 10   | Carina Jagtøyen       | Leinstrand il        | 0    |         | WDR   |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Sprint

1000 m(4)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                      | Klubb                | Bane | Tid     | Diff |
|------|------|---------------------------|----------------------|------|---------|------|
| 1    | 33   | Odin By Farstad           | Spk Falken           | Rød  | 1.10.84 | 0.00 |
| 2    | 32   | Henrik Fagerli Rukke      | Hol IL               | Rød  | 1.11.20 | 0.36 |
| 3    | 37   | Erik Resell               | Spk Falken           | Hvit | 1.12.19 | 1.35 |
| 4    | 36   | Kristian Ulekleiv         | Gjøvik SK            | Rød  | 1.12.32 | 1.48 |
| 5    | 35   | Pål Myhren Kristensen     | Arendal SK           | Hvit | 1.12.48 | 1.64 |
| 6    | 38   | Sondre Åsebø              | Fana IL              | Hvit | 1.12.63 | 1.79 |
| 7    | 40   | Sindre Baas               | Dølemo idrettslag    | Rød  | 1.13.91 | 3.07 |
| 8    | 41   | Cristian Landrø Magnussen | Sportsklubben Falken | Hvit | 1.14.21 | 3.37 |
| 9    | 44   | Magnus Dahle              | Stavanger Sandnes SK | Rød  | 1.14.24 | 3.40 |
| 10   | 43   | Siver Brattgjerd          | Sportsklubben Falken | Hvit | 1.14.73 | 3.89 |
| 11   | 49   | Kristoffer Knag Songstad  | Fana IL              | Hvit | 1.17.09 | 6.25 |
| 12   | 51   | Tinius Rambøl Alme        | Aktiv SK             | Rød  | 1.17.29 | 6.45 |
| 13   | 46   | Erlend Andre Rue          | Gol IL               | Rød  | 1.17.47 | 6.63 |
| 14   | 45   | Martin Solberg Andreassen | Sportsklubben Falken | Rød  | 1.17.48 | 6.64 |
| 15   | 47   | Sondre Glesne             | Geithus IL           | Hvit | 1.18.22 | 7.38 |
| 16   | 48   | Nicolai Ulvan             | Sportsklubben Falken | Hvit | 1.18.52 | 7.68 |
| 17   | 50   | Herman Hoff               | Sandefjord SK        | Rød  | 1.18.73 | 7.89 |
|      | 34   | Peder Kongshaug           | Stavanger Sandnes SK | Hvit |         | DQ   |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Kvinner Allround

500 m (1)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                      | Klubb                   | Bane | Tid   | Diff |
|------|------|---------------------------|-------------------------|------|-------|------|
| 1    | 1    | Ragne Wiklund             | Aktiv SK                | Rød  | 40.76 | 0.00 |
| 2    | 3    | Marte Bjerkreim Furnée    | Asker SK                | Hvit | 41.84 | 1.08 |
| 3    | 2    | Sofie Karoline Haugen     | Sandefjord SK           | Hvit | 42.54 | 1.78 |
| 4    | 4    | Hanna Svenni              | Asker SK                | Rød  | 42.94 | 2.18 |
| 5    | 5    | Victoria Keltie Sætersdal | Bergen SK               | Rød  | 43.40 | 2.64 |
| 6    | 6    | Milla Grønvold Andersen   | Geithus IL              | Hvit | 46.81 | 6.05 |
| 7    | 7    | Pernille Skolem           | Holmestrand og Botne SK | Hvit | 49.13 | 8.37 |

Referee:





# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Allround

500 m (1)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                    | Klubb                | Bane | Tid   | Diff |
|------|------|-------------------------|----------------------|------|-------|------|
| 1    | 18   | Allan Dahl Johansson    | Aktiv SK             | Rød  | 36.80 | 0.00 |
| 2    | 19   | Kasper Tveter           | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 37.25 | 0.45 |
| 3    | 15   | Sander Eitrem           | Nord-Odal IL         | Hvit | 37.31 | 0.51 |
| 4    | 17   | Sverre Lunde Pedersen   | Fana IL              | Rød  | 37.33 | 0.53 |
| 5    | 23   | Emil Pedersen Matre     | Fana IL              | Hvit | 37.63 | 0.83 |
| 6    | 24   | Oddbjørn Mellemstrand   | Stavanger Sandnes SK | Rød  | 37.73 | 0.93 |
| 7    | 22   | John Granli             | Stord IL             | Rød  | 38.04 | 1.24 |
| 8    | 21   | Vetle Stangeland        | Tønsberg Turn        | Hvit | 38.14 | 1.34 |
| 9    | 16   | Sigurd Henriksen        | Fana IL              | Hvit | 38.18 | 1.38 |
| 10   | 30   | Runar Njåtun Krøyer     | Asker SK             | Hvit | 38.64 | 1.84 |
| 11   | 25   | Thomas Lande Eriksen    | Aktiv SK             | Rød  | 38.68 | 1.88 |
| 12   | 28   | Erlend Belsvik          | Stord IL             | Rød  | 39.03 | 2.23 |
| 13   | 29   | Ivar Norheim            | Fana IL              | Rød  | 39.33 | 2.53 |
| 14   | 27   | Vegard Rye              | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 39.58 | 2.78 |
| 15   | 26   | Viktor Smedstad Haukaas | Aktiv SK             | Rød  | 40.00 | 3.20 |
| 16   | 20   | Ole Bjørnsmoen Næss     | Tynset IF            | Hvit | 40.19 | 3.39 |
| 17   | 31   | Sondre Hvammen          | Kongsberg IF skøyter | Hvit | 42.22 | 5.42 |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Kvinner Allround

3000 m(2)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                      | Klubb                   | Bane | Tid     | Diff  |
|------|------|---------------------------|-------------------------|------|---------|-------|
| 1    | 1    | Ragne Wiklund             | Aktiv SK                | Rød  | 4.05.13 | 0.00  |
| 2    | 2    | Sofie Karoline Haugen     | Sandefjord SK           | Hvit | 4.22.72 | 17.59 |
| 3    | 3    | Marte Bjerkreim Furnée    | Asker SK                | Hvit | 4.28.47 | 23.34 |
| 4    | 4    | Hanna Svenni              | Asker SK                | Rød  | 4.30.91 | 25.78 |
| 5    | 5    | Victoria Keltie Sætersdal | Bergen SK               | Hvit | 4.35.55 | 30.42 |
| 6    | 6    | Milla Grønvold Andersen   | Geithus IL              | Rød  | 4.59.66 | 54.53 |
| 7    | 7    | Pernille Skolem           | Holmestrand og Botne SK | Hvit | 5.03.39 | 58.26 |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Allround

5 000 m (2)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                    | Klubb                | Bane | Tid     | Diff    |
|------|------|-------------------------|----------------------|------|---------|---------|
| 1    | 15   | Sander Eitrem           | Nord-Odal IL         | Rød  | 6.20.48 | 0.00    |
| 2    | 16   | Sigurd Henriksen        | Fana IL              | Hvit | 6.26.38 | 5.90    |
| 3    | 17   | Sverre Lunde Pedersen   | Fana IL              | Hvit | 6.30.15 | 9.67    |
| 4    | 18   | Allan Dahl Johansson    | Aktiv SK             | Rød  | 6.35.69 | 15.21   |
| 5    | 19   | Kasper Tveter           | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 6.39.01 | 18.53   |
| 6    | 21   | Vetle Stangeland        | Tønsberg Turn        | Rød  | 6.40.00 | 19.52   |
| 7    | 22   | John Granli             | Stord IL             | Rød  | 6.46.89 | 26.41   |
| 8    | 20   | Ole Bjørnsmoen Næss     | Tynset IF            | Hvit | 6.47.16 | 26.68   |
| 9    | 25   | Thomas Lande Eriksen    | Aktiv SK             | Hvit | 6.49.91 | 29.43   |
| 10   | 24   | Oddbjørn Mellemstrand   | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 6.51.35 | 30.87   |
| 11   | 23   | Emil Pedersen Matre     | Fana IL              | Rød  | 6.51.37 | 30.89   |
| 12   | 27   | Vegard Rye              | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 6.54.37 | 33.89   |
| 13   | 28   | Erlend Belsvik          | Stord IL             | Rød  | 7.03.02 | 42.54   |
| 14   | 30   | Runar Njåtun Krøyer     | Asker SK             | Rød  | 7.10.28 | 49.80   |
| 15   | 29   | Ivar Norheim            | Fana IL              | Hvit | 7.11.72 | 51.24   |
| 16   | 26   | Viktor Smedstad Haukaas | Aktiv SK             | Rød  | 7.14.44 | 53.96   |
| 17   | 31   | Sondre Hvammen          | Kongsberg IF skøyter | Hvit | 7.25.89 | 1.05.41 |

Referee:

df



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Kvinner Allround

1500 m(3)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                      | Klubb                   | Bane | Tid     | Diff  |
|------|------|---------------------------|-------------------------|------|---------|-------|
| 1    | 1    | Ragne Wiklund             | Aktiv SK                | Hvit | 1.57.19 | 0.00  |
| 2    | 2    | Sofie Karoline Haugen     | Sandefjord SK           | Rød  | 2.06.28 | 9.09  |
| 3    | 3    | Marte Bjerkreim Furnée    | Asker SK                | Hvit | 2.06.54 | 9.35  |
| 4    | 5    | Victoria Keltie Sætersdal | Bergen SK               | Hvit | 2.08.07 | 10.88 |
| 5    | 4    | Hanna Svenni              | Asker SK                | Rød  | 2.09.44 | 12.25 |
| 6    | 6    | Milla Grønvold Andersen   | Geithus IL              | Rød  | 2.24.19 | 27.00 |
| 7    | 7    | Pernille Skolem           | Holmestrand og Botne SK | Hvit | 2.28.27 | 31.08 |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Allround

1500 m(3)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                    | Klubb                | Bane | Tid     | Diff  |
|------|------|-------------------------|----------------------|------|---------|-------|
| 1    | 15   | Sander Eitrem           | Nord-Odal IL         | Hvit | 1.46.78 | 0.00  |
| 2    | 18   | Allan Dahl Johansson    | Aktiv SK             | Hvit | 1.47.37 | 0.59  |
| 3    | 17   | Sverre Lunde Pedersen   | Fana IL              | Rød  | 1.49.06 | 2.28  |
| 4    | 16   | Sigurd Henriksen        | Fana IL              | Rød  | 1.50.03 | 3.25  |
| 5    | 19   | Kasper Tveter           | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 1.50.81 | 4.03  |
| 6    | 24   | Oddbjørn Mellemstrand   | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 1.50.94 | 4.16  |
| 7    | 23   | Emil Pedersen Matre     | Fana IL              | Rød  | 1.50.97 | 4.19  |
| 8    | 22   | John Granli             | Stord IL             | Hvit | 1.50.98 | 4.20  |
| 9    | 21   | Vetle Stangeland        | Tønsberg Turn        | Rød  | 1.51.73 | 4.95  |
| 10   | 25   | Thomas Lande Eriksen    | Aktiv SK             | Rød  | 1.52.23 | 5.45  |
| 11   | 27   | Vegard Rye              | Stavanger Sandnes SK | Rød  | 1.54.19 | 7.41  |
| 12   | 20   | Ole Bjørnsmoen Næss     | Tynset IF            | Hvit | 1.55.37 | 8.59  |
| 13   | 28   | Erlend Belsvik          | Stord IL             | Hvit | 1.56.18 | 9.40  |
| 14   | 29   | Ivar Norheim            | Fana IL              | Hvit | 1.57.53 | 10.75 |
| 15   | 26   | Viktor Smedstad Haukaas | Aktiv SK             | Rød  | 2.01.35 | 14.57 |
| 16   | 31   | Sondre Hvammen          | Kongsberg IF skøyter | Rød  | 2.03.67 | 16.89 |
|      | 30   | Runar Njåtun Krøyer     | Asker SK             | 0    |         | WDR   |

Referee:

RL



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Kvinner Allround

5 000 m (4)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                      | Klubb         | Bane | Tid     | Diff    |
|------|------|---------------------------|---------------|------|---------|---------|
| 1    | 1    | Ragne Wiklund             | Aktiv SK      | Hvit | 7.04.95 | 0.00    |
| 2    | 2    | Sofie Karoline Haugen     | Sandefjord SK | Rød  | 7.31.46 | 26.51   |
| 3    | 3    | Marte Bjerkreim Furnée    | Asker SK      | Hvit | 7.48.84 | 43.89   |
| 4    | 4    | Hanna Svenni              | Asker SK      | Rød  | 7.49.57 | 44.62   |
| 5    | 5    | Victoria Keltie Sætersdal | Bergen SK     | Hvit | 7.55.90 | 50.95   |
| 6    | 6    | Milla Grønvold Andersen   | Geithus IL    | Rød  | 8.53.15 | 1.48.20 |

Referee:



# NM sprint / allround 2023

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn Allround

10 000 m (4)

RESULTS



| Rank | Stnr | Navn                  | Klubb                | Bane | Tid      | Diff    |
|------|------|-----------------------|----------------------|------|----------|---------|
| 1    | 16   | Sigurd Henriksen      | Fana IL              | Rød  | 13.18.96 | 0.00    |
| 2    | 15   | Sander Eitrem         | Nord-Odal IL         | Hvit | 13.29.01 | 10.05   |
| 3    | 18   | Allan Dahl Johansson  | Aktiv SK             | Rød  | 13.51.82 | 32.86   |
| 4    | 21   | Vetle Stangeland      | Tønsberg Turn        | Rød  | 14.02.68 | 43.72   |
| 5    | 20   | Ole Bjørnsmoen Næss   | Tynset IF            | Rød  | 14.12.99 | 54.03   |
| 6    | 19   | Kasper Tveter         | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 14.14.98 | 56.02   |
| 7    | 22   | John Granli           | Stord IL             | Hvit | 14.16.78 | 57.82   |
| 8    | 24   | Oddbjørn Mellemstrand | Stavanger Sandnes SK | Hvit | 14.28.50 | 1.09.54 |
| 9    | 25   | Thomas Lande Eriksen  | Aktiv SK             | Hvit | 14.28.81 | 1.09.85 |
| 10   | 23   | Emil Pedersen Matre   | Fana IL              | Rød  | 15.09.08 | 1.50.12 |
|      | 17   | Sverre Lunde Pedersen | Fana IL              | 0    |          | WDR     |

Referee:

DL