



NC-8, 26-27/2-2022
Vår Energi Arena Sørmarka
Prøvepar
500 m (1)
RESULTS



Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	101	Ingeborg Sjøtun	Stavanger Sandnes	Hvit	47.06	0.00
2	102	Milla Grønvold Andersen	Drammens SK	Rød	48.79	1.73

Referee:



NC-8, 26-27/2-2022

Vår Energi Arena Sørmarka

RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff
-----	-------	------	-------	------	----------------

Kvinner Senior 500 m (1)

1	22	Vilde Baas	Dølemo idrettslag	Hvit	42.38	0.00
2	1	Hanna Svenni	Asker SK	Rød	43.07	0.69
	25	Victoria Keltie Sæterdal	Bergen SK	0		WDR

Menn Senior 500 m (1)

1	3	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	Hvit	36.14	0.00
2	12	Kasper Tveter	Stavanger Sandnes SK	Rød	37.32	1.18
3	13	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF skøyter	Rød	38.69	2.55
4	11	Oddbjørn Mellemstrand	Stavanger Sandnes SK	Hvit	39.02	2.88
5	2	Erlend Andre Rue	Gol IL	Hvit	39.27	3.13
6	7	Sondre Glesne	Geithus IL	Rød	39.31	3.17
7	20	Sigurd Henriksen	Fana IL	Hvit	39.55	3.41
8	15	Philip Grønvold Andersen	Drammens SK	Rød	43.10	6.96

Referee:



NC-8, 26-27/2-2022
Vår Energi Arena Sørmarka
Menn
1000 m(2)
RESULTS



Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	3	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	Hvit	1.13.34	0.00
2	12	Kasper Tveter	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.14.10	0.76
3	13	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF skøyter	Rød	1.16.54	3.20
4	2	Erlend Andre Rue	Gol IL	Rød	1.18.28	4.94
5	7	Sondre Glesne	Geithus IL	Hvit	1.21.48	8.14
6	15	Philip Grønvold Andersen	Drammens SK	Hvit	1.26.71	13.37
	24	Sander Tveter	Stavanger Sandnes SK	Hvit		DQ
	23	Sindre Baas	Dølemo idrettslag	0		WDR

Referee:



NC-8, 26-27/2-2022

Vår Energi Arena Sørmarka

RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff
-----	-------	------	-------	------	----------------

Kvinner Senior 1500 m(3)

1	1	Hanna Svenni	Asker SK	Hvit	2.12.83	0.00
	25	Victoria Keltie Sæterdal	Bergen SK	0		WDR

Menn Senior 3000 m(3)

1	14	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	Hvit	3.54.34	0.00
2	20	Sigurd Henriksen	Fana IL	Rød	3.55.22	0.88
3	18	Didrik Eng Strand	Hamar IL	Rød	3.55.94	1.60
4	19	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	Hvit	3.57.17	2.83
5	16	John Granli	Stord IL	Hvit	3.57.27	2.93
6	26	Vegard Rye	Stavanger Sandnes SK	Rød	3.59.61	5.27
7	17	Erlend Belsvik	Stord IL	Hvit	4.04.84	10.50

Referee:



NC-8, 26-27/2-2022
Vår Energi Arena Sørmarka
Prøvepar
500 m (5)
RESULTS



Rank	Stnr	Navn	Klubb	Bane	Tid	Diff
1	101	Ingeborg Sjøtun	Stavanger Sandnes	Rød	47.63	0.00
2	102	Milla Grønvold Andersen	Drammens SK	Hvit	48.41	0.78

Referee:



NC-8, 26-27/2-2022

Vår Energi Arena Sørmarka

RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff
-----	-------	------	-------	------	----------------

Kvinner Senior

500 m (5)

1	Hanna Svenni	Asker SK	0	WDR
---	--------------	----------	---	-----

Menn Senior

500 m (5)

1	3	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	Hvit	36.29	0.00
2	12	Kasper Tveter	Stavanger Sandnes SK	Rød	37.34	1.05
3	7	Sondre Glesne	Geithus IL	Rød	39.10	2.81
4	2	Erlend Andre Rue	Gol IL	Hvit	39.11	2.82
5	15	Philip Grønvold Andersen	Drammens SK	Hvit	42.88	6.59

Referee:



NC-8, 26-27/2-2022

Vår Energi Arena Sørmarka

RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff
-----	-------	------	-------	------	----------------

Kvinner Senior

1000 m(6)

1	22	Vilde Baas	Dølemo idrettslag	Hvit	1.29.30	0.00
---	----	------------	-------------------	------	---------	------

Menn Senior

1500 m(6)

1	4	Peder Kongshaug	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.48.32	0.00
2	6	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hvit	1.49.30	0.98
3	9	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Hvit	1.49.81	1.49
4	20	Sigurd Henriksen	Fana IL	Rød	1.52.44	4.12
5	12	Kasper Tveter	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.52.57	4.25
6	14	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	Hvit	1.52.58	4.26
7	24	Sander Tveter	Stavanger Sandnes SK	Hvit	1.53.15	4.83
8	19	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	Hvit	1.54.48	6.16
9	11	Oddbjørn Møllestrand	Stavanger Sandnes SK	Hvit	1.54.84	6.52
10	13	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF skøyter	Rød	1.55.35	7.03
11	2	Erlend Andre Rue	Gol IL	Hvit	2.01.42	13.10
12	7	Sondre Glesne	Geithus IL	Rød	2.01.65	13.33
13	15	Philip Grønvold Andersen	Drammens SK	Rød	2.14.13	25.81
	5	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	0		WDR
	18	Didrik Eng Strand	Hamar IL	0		WDR
	23	Sindre Baas	Dølemo idrettslag	0		WDR
	26	Vegard Rye	Stavanger Sandnes SK	0		WDR

Referee:



NC-8, 26-27/2-2022

Vår Energi Arena Sørmarka

RESULTATER



Rnk	St.nr	Navn	Klubb	Bane	Sluttid / Diff
-----	-------	------	-------	------	----------------

Kvinner Senior

3000 m(7)

1	Hanna Svenni	Asker SK	0	WDR
---	--------------	----------	---	-----

Menn Senior

5 000 m (7)

1	9	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	Hvit	6.31.83	0.00
2	4	Peder Kongshaug	Stavanger Sandnes SK	Hvit	6.37.73	5.90
3	6	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Rød	6.43.19	11.36
4	14	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	Rød	6.44.58	12.75
5	20	Sigurd Henriksen	Fana IL	Hvit	6.47.68	15.85
6	11	Oddbjørn Møllestrand	Stavanger Sandnes SK	Rød	6.57.54	25.71
7	16	John Granli	Stord IL	Rød	6.58.54	26.71
8	17	Erlend Belsvik	Stord IL	Hvit	6.59.43	27.60
9	19	Thomas Lande Eriksen	Aktiv SK	Hvit	7.11.41	39.58
	5	Kristian Ulekleiv	Gjøvik SK	0		WDR
	18	Didrik Eng Strand	Hamar IL	0		WDR
	24	Sander Tveter	Stavanger Sandnes SK	0		WDR
	26	Vegard Rye	Stavanger Sandnes SK	0		WDR

Referee:



NC-8, 26-27/2-2022
Vår Energi Arena Sørmarka
Menn
500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	R.tid
1										
20	Hvit	Sigurd Henriksen	Fana IL	NOR	MS	39.55	3.41			
100 m	11.18	11.18	500 m	39.55	28.37					
15	Rød	Philip Grønvold Andersen	Drammens SK	NOR	MS	43.10	6.96			
100 m	11.80	11.80	500 m	43.10	31.30					
2										
2	Hvit	Erlend Andre Rue	Gol IL	NOR	MS	39.27	3.13			
100 m	10.54	10.54	500 m	39.27	28.73					
7	Rød	Sondre Glesne	Geithus IL	NOR	MS	39.31	3.17			
100 m	10.67	10.67	500 m	39.31	28.64					
3										
11	Hvit	Oddbjørn Mellestrand	Stavanger Sandnes	NOR	MS	39.02	2.88			
100 m	10.67	10.67	500 m	39.02	28.35					
13	Rød	Håkon Sundøen Brørby	Jevnaker IF skøyter	NOR	MS	38.69	2.55			
100 m	10.59	10.59	500 m	38.69	28.10					
4										
3	Hvit	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	NOR	MS	36.14	0.00			
100 m	10.08	10.08	500 m	36.14	26.06					
12	Rød	Kasper Tveter	Stavanger Sandnes	NOR	MS	37.32	1.18			
100 m	10.47	10.47	500 m	37.32	26.85					

Signed by referee:



NC-8, 26-27/2-2022
Vår Energi Arena Sørmarka
Kvinner
500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn		Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
2												
22	Hvit	Vilde Baas				Dølemo idrettslag			NOR	KS	42.38	0.00
100 m	11.43	11.43	500 m	42.38	30.95							
1	Rød	Hanna Svenni				Asker SK			NOR	KS	43.07	0.69
100 m	11.85	11.85	500 m	43.07	31.22							

Signed by referee:



NC-8, 26-27/2-2022

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn

1000 m(2)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
15	Hvit	Philip Grønvold Andersen			Drammens SK		NOR	MS	1.26.71	13.37	
200 m	20.50	20.50	600 m	52.32	31.82	1000 m	1.26.71	34.39			
2											
7	Hvit	Sondre Glesne			Geithus IL		NOR	MS	1.21.48	8.14	
200 m	19.28	19.28	600 m	49.00	29.72	1000 m	1.21.48	32.48			
2	Rød	Erlend Andre Rue			Gol IL		NOR	MS	1.18.28	4.94	
200 m	17.89	17.89	600 m	46.89	29.00	1000 m	1.18.28	31.39			
3											
24	Hvit	Sander Tveter			Stavanger Sandnes		NOR	MS	1.15.81	2.47	
200 m	18.83	18.83	600 m	47.11	28.28	1000 m	1.15.81	28.70			
13	Rød	Håkon Sundøen Brørby			Jevnaker IF skøyter		NOR	MS	1.16.54	3.20	
200 m	18.01	18.01	600 m	46.34	28.33	1000 m	1.16.54	30.20			
4											
3	Hvit	Pål Myhren Kristensen			Arendal SK		NOR	MS	1.13.34	0.00	
200 m	17.01	17.01	600 m	43.56	26.55	1000 m	1.13.34	29.78			
12	Rød	Kasper Tveter			Stavanger Sandnes		NOR	MS	1.14.10	0.76	
200 m	17.92	17.92	600 m	45.30	27.38	1000 m	1.14.10	28.80			

Signed by referee:



NC-8, 26-27/2-2022
Vår Energi Arena Sørmarka
Kvinner
1500 m(3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn		Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
1	Hvit	Hanna Sverni		Asker SK				NOR	KS	2.12.83	0.00	
300 m	28.81		28.81	700 m	51.62	22.81	1100 m	1.36.37	44.75	1500 m	2.12.83	36.46

Signed by referee:



NC-8, 26-27/2-2022

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn
3000 m(3)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
	17	Hvit	Erlend Belsvik			Stord IL			NOR	MS	4.04.84	10.50
	200 m	20.30	20.30	600 m	51.80	31.50	1000 m	1.23.18	31.38	1400 m	1.54.64	31.46
	1800 m	2.26.55	31.91	2200 m	2.58.80	32.25	2600 m	3.31.72	32.92	3000 m	4.04.84	33.12
2												
	19	Hvit	Thomas Lande Eriksen			Aktiv SK			NOR	MS	3.57.17	2.83
	200 m	19.08	19.08	600 m	48.60	29.52	1000 m	1.18.67	30.07	1400 m	1.49.59	30.92
	1800 m	2.20.93	31.34	2200 m	2.52.37	31.44	2600 m	3.24.27	31.90	3000 m	3.57.17	32.90
	18	Rød	Didrik Eng Strand			Hamar IL			NOR	MS	3.55.94	1.60
	200 m	19.08	19.08	600 m	48.70	29.62	1000 m	1.18.98	30.28	1400 m	1.49.70	30.72
	1800 m	2.20.89	31.19	2200 m	2.52.27	31.38	2600 m	3.24.19	31.92	3000 m	3.55.94	31.75
3												
	14	Hvit	Vetle Stangeland			Tønsberg Turn			NOR	MS	3.54.34	0.00
	200 m	19.60	19.60	600 m	49.96	30.36	1000 m	1.20.62	30.66	1400 m	1.51.49	30.87
	1800 m	2.22.15	30.66	2200 m	2.52.47	30.32	2600 m	3.23.04	30.57	3000 m	3.54.34	31.30
	26	Rød	Vegard Rye			Stavanger Sandnes			NOR	MS	3.59.61	5.27
	200 m	20.15	20.15	600 m	50.82	30.67	1000 m	1.22.06	31.24	1400 m	1.52.86	30.80
	1800 m	2.23.82	30.96	2200 m	2.54.80	30.98	2600 m	3.26.52	31.72	3000 m	3.59.61	33.09
4												
	16	Hvit	John Granli			Stord IL			NOR	MS	3.57.27	2.93
	200 m	19.45	19.45	600 m	49.51	30.06	1000 m	1.20.18	30.67	1400 m	1.51.44	31.26
	1800 m	2.22.63	31.19	2200 m	2.54.05	31.42	2600 m	3.25.60	31.55	3000 m	3.57.27	31.67
	20	Rød	Sigurd Henriksen			Fana IL			NOR	MS	3.55.22	0.88
	200 m	19.44	19.44	600 m	48.67	29.23	1000 m	1.18.53	29.86	1400 m	1.48.83	30.30
	1800 m	2.19.37	30.54	2200 m	2.50.41	31.04	2600 m	3.22.45	32.04	3000 m	3.55.22	32.77

Signed by referee:



NC-8, 26-27/2-2022
Vår Energi Arena Sørmarka
Menn
500 m (5)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn		Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
	15	Hvit	Philip Grønvold Andersen			Drammens SK			NOR	MS	42.88	6.59
	100 m	11.82	11.82	500 m	42.88	31.06						
2												
	2	Hvit	Erlend Andre Rue			Gol IL			NOR	MS	39.11	2.82
	100 m	10.47	10.47	500 m	39.11	28.64						
	7	Rød	Sondre Glesne			Geithus IL			NOR	MS	39.10	2.81
	100 m	10.58	10.58	500 m	39.10	28.52						
3												
	3	Hvit	Pål Myhren Kristensen			Arendal SK			NOR	MS	36.29	0.00
	100 m	10.11	10.11	500 m	36.29	26.18						
	12	Rød	Kasper Tveter			Stavanger Sandnes			NOR	MS	37.34	1.05
	100 m	10.41	10.41	500 m	37.34	26.93						

Signed by referee:



NC-8, 26-27/2-2022
Vår Energi Arena Sørmarka
Kvinner
1000 m(6)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	R.tid
1										
22	Hvit	Vilde Baas	Døleemo idrettslag			NOR	KS	1.29.30	0.00	
200 m	20.06	20.06	600 m	52.29	32.23	1000 m	1.29.30	37.01		

Signed by referee:



NC-8, 26-27/2-2022

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn

1500 m(6)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn		Klubb			Nat	Klasse		Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
2	Hvit	Erlend Andre Rue			Gol IL			NOR	MS	2.01.42	13.10	
300 m	25.36	25.36	700 m	55.41	30.05	1100 m	1.27.68	32.27	1500 m	2.01.42	33.74	
2												
11	Hvit	Oddbjørn Mellestrand			Stavanger Sandnes			NOR	MS	1.54.84	6.52	
300 m	25.53	25.53	700 m	54.40	28.87	1100 m	1.23.99	29.59	1500 m	1.54.84	30.85	
15	Rød	Philip Grønvold Andersen			Drammens SK			NOR	MS	2.14.13	25.81	
300 m	28.60	28.60	700 m	1.01.79	33.19	1100 m	1.37.36	35.57	1500 m	2.14.13	36.77	
3												
24	Hvit	Sander Tveter			Stavanger Sandnes			NOR	MS	1.53.15	4.83	
300 m	25.91	25.91	700 m	53.95	28.04	1100 m	1.22.81	28.86	1500 m	1.53.15	30.34	
7	Rød	Sondre Glesne			Geithus IL			NOR	MS	2.01.65	13.33	
300 m	25.90	25.90	700 m	55.81	29.91	1100 m	1.27.62	31.81	1500 m	2.01.65	34.03	
4												
19	Hvit	Thomas Lande Eriksen			Aktiv SK			NOR	MS	1.54.48	6.16	
300 m	25.98	25.98	700 m	54.07	28.09	1100 m	1.23.55	29.48	1500 m	1.54.48	30.93	
13	Rød	Håkon Sundøen Brørby			Jevnaker IF skøyter			NOR	MS	1.55.35	7.03	
300 m	25.29	25.29	700 m	53.55	28.26	1100 m	1.23.48	29.93	1500 m	1.55.35	31.87	
5												
14	Hvit	Vetle Stangeland			Tønsberg Turn			NOR	MS	1.52.58	4.26	
300 m	25.57	25.57	700 m	53.54	27.97	1100 m	1.22.45	28.91	1500 m	1.52.58	30.13	
20	Rød	Sigurd Henriksen			Fana IL			NOR	MS	1.52.44	4.12	
300 m	25.44	25.44	700 m	53.31	27.87	1100 m	1.22.51	29.20	1500 m	1.52.44	29.93	
6												
9	Hvit	Sander Eitrem			Nord-Odal IL			NOR	MS	1.49.81	1.49	
300 m	25.03	25.03	700 m	52.52	27.49	1100 m	1.20.70	28.18	1500 m	1.49.81	29.11	
12	Rød	Kasper Tveter			Stavanger Sandnes			NOR	MS	1.52.57	4.25	
300 m	25.11	25.11	700 m	53.24	28.13	1100 m	1.22.18	28.94	1500 m	1.52.57	30.39	
7												
6	Hvit	Sverre Lunde Pedersen			Fana IL			NOR	MS	1.49.30	0.98	
300 m	24.39	24.39	700 m	51.42	27.03	1100 m	1.19.32	27.90	1500 m	1.49.30	29.98	
4	Rød	Peder Kongshaug			Stavanger Sandnes			NOR	MS	1.48.32	0.00	
300 m	24.60	24.60	700 m	51.40	26.80	1100 m	1.19.07	27.67	1500 m	1.48.32	29.25	

Signed by referee:



NC-8, 26-27/2-2022

Vår Energi Arena Sørmarka

Menn

5 000 m (7)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1												
19	Hvit	Thomas Lande Eriksen				Aktiv SK			NOR	MS	7.11.41	39.58
200 m	21.74		21.74	600 m	55.08	33.34	1000 m	1.28.63	33.55	1400 m	2.02.22	33.59
1800 m	2.35.89		33.67	2200 m	3.09.81	33.92	2600 m	3.43.74	33.93	3000 m	4.17.67	33.93
3400 m	4.51.87		34.20	3800 m	5.26.29	34.42	4200 m	6.01.12	34.83	4600 m	6.36.18	35.06
5000 m	7.11.41		35.23									
2												
17	Hvit	Erlend Belsvik				Stord IL			NOR	MS	6.59.43	27.60
200 m	20.94		20.94	600 m	54.02	33.08	1000 m	1.26.98	32.96	1400 m	2.00.03	33.05
1800 m	2.33.00		32.97	2200 m	3.05.81	32.81	2600 m	3.38.89	33.08	3000 m	4.12.24	33.35
3400 m	4.45.26		33.02	3800 m	5.18.42	33.16	4200 m	5.51.58	33.16	4600 m	6.25.43	33.85
5000 m	6.59.43		34.00									
11	Rød	Oddbjørn Mellestrand				Stavanger Sandnes			NOR	MS	6.57.54	25.71
200 m	20.99		20.99	600 m	53.60	32.61	1000 m	1.26.65	33.05	1400 m	1.59.65	33.00
1800 m	2.32.62		32.97	2200 m	3.05.99	33.37	2600 m	3.39.61	33.62	3000 m	4.12.73	33.12
3400 m	4.45.83		33.10	3800 m	5.18.34	32.51	4200 m	5.51.02	32.68	4600 m	6.24.14	33.12
5000 m	6.57.54		33.40									
3												
20	Hvit	Sigurd Henriksen				Fana IL			NOR	MS	6.47.68	15.85
200 m	20.28		20.28	600 m	52.18	31.90	1000 m	1.24.24	32.06	1400 m	1.56.34	32.10
1800 m	2.28.60		32.26	2200 m	3.00.87	32.27	2600 m	3.33.28	32.41	3000 m	4.05.73	32.45
3400 m	4.38.35		32.62	3800 m	5.10.64	32.29	4200 m	5.43.04	32.40	4600 m	6.15.22	32.18
5000 m	6.47.68		32.46									
16	Rød	John Granli				Stord IL			NOR	MS	6.58.54	26.71
200 m	20.89		20.89	600 m	53.75	32.86	1000 m	1.27.29	33.54	1400 m	2.00.76	33.47
1800 m	2.33.63		32.87	2200 m	3.07.28	33.65	2600 m	3.40.59	33.31	3000 m	4.13.66	33.07
3400 m	4.46.66		33.00	3800 m	5.19.46	32.80	4200 m	5.52.15	32.69	4600 m	6.25.09	32.94
5000 m	6.58.54		33.45									
4												
4	Hvit	Peder Kongshaug				Stavanger Sandnes			NOR	MS	6.37.73	5.90
200 m	19.62		19.62	600 m	50.93	31.31	1000 m	1.22.15	31.22	1400 m	1.53.80	31.65
1800 m	2.25.06		31.26	2200 m	2.56.45	31.39	2600 m	3.27.96	31.51	3000 m	3.59.38	31.42
3400 m	4.30.83		31.45	3800 m	5.02.36	31.53	4200 m	5.33.91	31.55	4600 m	6.05.64	31.73
5000 m	6.37.73		32.09									
14	Rød	Vetle Stangeland				Tønsberg Turn			NOR	MS	6.44.58	12.75
200 m	19.93		19.93	600 m	51.01	31.08	1000 m	1.22.66	31.65	1400 m	1.54.09	31.43
1800 m	2.25.86		31.77	2200 m	2.57.82	31.96	2600 m	3.29.86	32.04	3000 m	4.01.88	32.02
3400 m	4.34.04		32.16	3800 m	5.06.23	32.19	4200 m	5.38.78	32.55	4600 m	6.11.43	32.65
5000 m	6.44.58		33.15									

Signed by referee:



NC-8, 26-27/2-2022
Vår Energi Arena Sørmarka
Menn
5 000 m (7)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn		Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff	
Lengde	Tid		R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
5												
9	Hvit	Sander Eitrem			Nord-Odal IL			NOR	MS	6.31.83	0.00	
200 m	19.73		19.73	600 m	50.13	30.40	1000 m	1.20.67	30.54	1400 m	1.51.06	30.39
1800 m	2.21.37		30.31	2200 m	2.51.85	30.48	2600 m	3.22.58	30.73	3000 m	3.53.30	30.72
3400 m	4.24.28		30.98	3800 m	4.55.75	31.47	4200 m	5.27.03	31.28	4600 m	5.59.33	32.30
5000 m	6.31.83		32.50									
6	Rød	Sverre Lunde Pedersen			Fana IL			NOR	MS	6.43.19	11.36	
200 m	19.62		19.62	600 m	50.53	30.91	1000 m	1.21.73	31.20	1400 m	1.52.94	31.21
1800 m	2.24.32		31.38	2200 m	2.55.92	31.60	2600 m	3.27.82	31.90	3000 m	3.59.96	32.14
3400 m	4.32.16		32.20	3800 m	5.04.48	32.32	4200 m	5.36.97	32.49	4600 m	6.09.91	32.94
5000 m	6.43.19		33.28									

Signed by referee: