

# Distanseoppsett, regler for uttak, kvalifisering, gruppeinndeling og parsammensetning for NM senior sprint og allround i Stavanger 20.-22. januar 2023

## 1. Program

NM 2023 senior sprint og allround avvikles i ett stevne over 3 dager etter følgende program:

| <i>Dag</i> | <i>Distanser</i> |               | <i>Program</i>          |
|------------|------------------|---------------|-------------------------|
| Fredag     | 500 m kvinner    | 500 m menn    | 1. dist. sprint firkamp |
|            | 1.000 m kvinner  | 1.000 m menn  | 2. dist. sprint firkamp |
| Lørdag     | 500 m kvinner    | 500 m menn    | 3. dist. sprint firkamp |
|            | 1.000 m kvinner  | 1.000 m menn  | 4. dist. sprint firkamp |
|            | 500 m kvinner    | 500 m menn    | 1. dist. allround       |
|            | 3.000 m kvinner  | 5.000 m menn  | 2. dist. allround       |
| Søndag     | 1.500 m kvinner  | 1.500 m menn  | 3. dist. allround       |
|            | 5.000 m kvinner  | 10.000 m menn | 4. dist. allround       |

## 2. Trekning og parsammensetning

- Løpere som deltar i allround- og sprint-mesterskapene trekkes i grupper etter reglene for disse mesterskapene som angitt i NSF spesielle bestemmelser.
- Ved trekning av de to første distansene i mesterskapene i sprint og allround, skal løperne plasseres i grupper, basert på deres rankingtid på respektive 500 m og 5000 m/3.000 m (allround) og 500 m og 1.000 m (sprint).
- Det dannes fortløpende grupper på 8 løpere innen hver gruppe. Overdommer kan, i samråd med stevnets TD, beslutte grupper på 6 eller 4 løpere hvis dette er naturlig i henhold til rankingtidene. Svakest rangerte løpere danner siste gruppe.
- NSF er ansvarlig for godkjenning av kvalifiseringstidene og tidsrankinglisten som bestemmer gruppe-inndelingen. Hvis det er delt plassering på 8. eller 16. plass i tidsranking, skal det avgjøres ved loddtrekning hvilke løpere som skal plasseres i de enkelte grupper.
- I allround skal parsammensetningen på tredje distanse baseres på løpernes poengstilling sammenlagt etter to distanser. Hvis noen av deltakerne har samme sammenlagte poengsum, skal den løper med best tid på første distanse rangeres høyest. Parenes rekkefølge skal være motsatt av løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par osv.



- I allround skal bare 12 løpere starte på fjerde distanse. Hvis antall startende totalt er lavere enn 20, skal antall startende på fjerde distanse reduseres til halvparten av antall totalt startende, avrundet oppover til nærmeste partall. Hvis antall totalt startende er 12 eller lavere, skal 6 løpere starte på fjerde distanse. Se Spesielle Bestemmelser § 12, pkt. 2d.
- I sprint skal, på tredje og fjerde distanse, sammensetningen av parene baseres på rekkefølgen sammenlagt etter respektive 2 og 3 distanser med banebytte.
- For å delta på mesterskapets siste distanse må en løper ha fullført alle tidligere distanser i mesterskapet med gyldig resultat.
- Rankinglister offentliggjøres seinest torsdag 19. januar 2023.

### 3. Kvalifisering

- Juniorløpere som er kvalifisert i henhold til ovennevnte regler, vil bli tatt ut på lik linje med seniorløpere.
- Løpere som er født mellom 01.07.2007 og 30.06.2008 og som tilfredsstiller kravene som er gjengitt i første punkt, vil bli kontaktet før kunngjøring av uttaket om de ønsker å delta.
- Uttatte løpere rangeres med gjeldende rankingtider. Tider på distanser som er oppnådd i Calgary eller Salt Lake City, gis et tillegg på 0,8 tidspoeng.
- NSF offentliggjør rankinglistene over kvalifiserte deltakere på forbundets hjemmesider.

### 4. Kvalifisering til NM enkeltdistanser, NM senior sprint og NM senior allround

Se dokumentet «Norges Skøyteforbunds Uttakskriterier for Norske mesterskap sesongen 2022/2023».

10.11.2022

