



Innholdsfortegnelse

1. KLASSEINDELING OG DISTANSER.....	3
1.1. Internasjonale stevner	3
1.2. Klasser og distanser	3
1.3. Gjesteklasser	3
2. Stevneprogram	4
2.1. Menn senior/junior	4
2.2. Kvinner senior/junior	4
2.3. Stevnegjennomføring	4
3. PÅMELDINGER, DISPENSASJONER, KVALIFISERINGSTIDER	4
3.1. Påmelding til hvert stevne	4
3.2. Kvalifiseringstider	5
3.3. Dispensasjoner	5
3.4. Paraidretten	6
3.5. Utenlandske statsborgere	6
4. RANGERING	6
4.1. Rangering for NCI	6
4.2. Rangering i senere stevner	6
4.3. Rankingliste for hver distanse	6
5. PARSAMMENSETNING/GRUPPERING/TREKNING.....	7
5.1. Rangering	7
5.2. Trekning enkeltdistanser	7
5.3. Trekning sammenlagt sprint	7
5.4. Trekning sammenlagt allround	7
5.5. Fellesstart (FS)	8
6. LAGLEDERMØTE	8
7. NORGESCUP-POENG	8
7.1. Norgescup-poeng alle distanser, enkeltdistanser	8





7.2. Norgescup-poeng i sammenlagtstevner (kun for sammenlagtplassering).....	8
7.3. Norgescup-poeng ved utendørsstevner og i kalde haller	8
7.4. Norgescup-poeng ved Norgescup-finale	9
7.5. Norgescup-poeng ved lik plassering	9
8. STARTKONTINGENT/PREMIERING	9
8.1. Startkontingent	9
8.2. Øremerket kontingent til sluttpremierung	9
9. TD, OVERDOMMERE OG STARTERE	9
10. RESULTATER.....	9
10.1. Resultatliste	9
10.2. Rapportering	10
11. NC POENGRANKINGANSVARLIG.....	10
12. TIDSRANKINGANSVARLIG	10
13. SAMMENLAGTPREMIERING.....	10
13.1. Beregning av sluttstillingen for hver klasse	10
13.2. Sluttpremierung sammenlagt pr. klasse (preliminær, avhengig av finansiering)	10



Norgescup hurtigløp 2025-2026

Siste oppdatering 28.09.2025

1. KLASSEINNDELING OG DISTANSER

1.1. Internasjonale stevner

Norgescup hurtigløp består av en serie internasjonale konkurranser som arrangeres etter reglene i dette dokumentet.

1.2. Klasser og distanser

Det konkurreres i klassene: Menn senior (MS), Kvinner senior (KS)
Menn junior (MJ), Kvinner junior (KJ)

I juniorklassene kan løpere i klassene Junior A og Junior B delta, mens løpere i andre års Junior C (C2) kan delta med dispensasjon som angitt i avsnitt 0.

Kvinner junior og kvinner senior rangeres og trekkes sammen for hver distanse, men det lages separate resultatlistor for junior og senior. NC-poeng fordeles separat for klassene junior og senior etter disse listene. Tilsvarende for menn junior og menn senior.

I klassene for kvinner konkurreres det på distansene 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m og 5000 m og fellesstart (FS). I klassene for menn konkurreres det på distansene 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m og 10 000 m og fellesstart (FS).

I sammenlagtstevner, merket med □ i stevneprogrammet, utdeles NC-poeng for sammenlagt-plasseringen basert på tidspoeng etter fire distanser for hver klasse i sprint (s) eller allround (a). For de øvrige stevnene NC poeng for plasseringen på enkeltdistansene.

Etter sesongen utdeles sluttpremier i hver klasse, basert på summen av NC poeng oppnådd for alle stevner og distanser i løpet av sesongen. Se pkt. Øremerket kontingent til sluttpremierung og pkt. 13. Sammenlagtpremierung

Kvinner senior/junior og menn senior/junior rangeres og trekkes sammen på hver distanse, basert på sesongbesteresultat på hver distanse; se pkt. 4. og pkt. 5.

1.3. Gjesteklasser

Gjesteklasser er en mulighet for arrangør for å tiltrekke flere utøvere til sitt arrangement.

Gjesteklasser er ment som en mulighet for løpere som ikke er kvalifisert til NC, til å få delta med løpere som er kvalifisert. Deltakere som er kvalifisert for NC skal delta i NC, ikke i gjesteklassen.

I gjesteklassene kan løpere Junior B, Junior A, Senior og Veteranklassene delta.

Løpere i gjesteklasser får ikke NC-poeng. Distanser for gjesteklasse er det samme som for respektive NC.

Det er arrangør som avgjør om de skal ha gjesteklasser, og hvordan dette gjennomføres. Dette i samarbeid med oppnevnt TD og OD



2. STEVNEPROGRAM

2.1. Menn senior/junior

Menn				Distanser - Dag 1				Distanser - Dag 2				Kommentar
NC	Dato	Sted/bane	Arrangør									
1	11. - 12.10	Stavanger/Vår Energi S.A	SSSK	500	1000	5000		500	1500	3000	FS	
2	08. - 09.11	Kristiansund/Arena Nordvest	IL Braatt	500	1000	3000		500	1500	5000		#
3	15. - 16.11	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500	1000	3000		500	1500	5000	FS	
4	20. - 21.12	Gol/Glitre Stadion	Gol IL	500	1000	5000		500	1500	3000	10.000	#
5	10. - 11.01	Oslo/Valle Hovin	Aktiv SK	500	1000	5000		500	1500	3000		#
6	24. - 25.01	Stavanger/Vår Energi S.A	SSSK	500S	1000S	500A	3000A	500S	1000S	1500A	5000A	□
7	31.01 - 01.02	Bjugn/Fosenhallen	BØSK	500	1000	3000		500	1500	5000	FS	#
8	14. - 15.02	Kristiansund/Arena Nordvest	IL Braatt	500	1000	5000		500	1500	3000		#, Sr
9	07. - 08.03	Stavanger/Vår Energi S.A	SSSK	500	1000	3000		500	1500	5000		Finale

2.2. Kvinner senior/junior

Kvinner				Distanser - Dag 1				Distanser - Dag 2				Kommentar
NC	Dato	Sted/bane	Arrangør									
1	11. - 12.10	Stavanger/Vår Energi S.A	SSSK	500	1000	3000		500	1000	1500	FS	
2	08. - 09.11	Kristiansund/Arena Nordvest	IL Braatt	500	1000	1500		500	1000	3000		#
3	15. - 16.11	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500	1000	3000		500	1500		FS	
4	20. - 21.12	Gol/Glitre Stadion	Gol IL	500	1000	3000		500	1500	5000		#
5	10. - 11.01	Oslo/Valle Hovin	Aktiv SK	500	1000	3000		500	1000	1500		#
6	24. - 25.01	Stavanger/Vår Energi S.A	SSSK	500S	1000S	500A	1500A	500S	1000S	1000A	3000A	□
7	31.01 - 01.02	Bjugn/Fosenhallen	BØSK	500	1000	3000		500	1000	1500	FS	#
8	14. - 15.02	Kristiansund/Arena Nordvest	IL Braatt	500	1000	1500		500	1500	3000		#, Sr
9	07. - 08.03	Stavanger/Vår Energi S.A	SSSK	500	1000	1500		500	1000	3000		Finale

□ = Sammenlagt sprint og allround, Finale = Doble NC-poeng, # = Doble NC-poeng (Utendørs eller kald hall)

FS = Fellesstart alle klasser, junior og senior. Se punktene 5.5

Sr. = Kun senior siden juniorene har NM samme helg

2.3. Stevnegjennomføring

Når et NC-stevne arrangeres samtidig med for eksempel et nasjonalt stevne for aldersbestemte klasser, må stevnegjennomføringen besluttes i samarbeid mellom arrangør, OD og TD, og kunngjøres så tidlig som mulig etter påmelding.

3. PÅMELDINGER, DISPENSASJONER, KVALIFISERINGSTIDER

3.1. Påmelding til hvert stevne

Norges Skøyteforbund har bestemt at «iSonen» skal brukes som påmeldingssystem for alle terminfestede løp fra sesongen 2025-26.

«iSonen» er NIF's eget system som er koblet opp mot Min Idrett. «iSonen» vil ved påmelding sjekke om en løper har løst lisens, noe som kreves for å delta i løp.

«iSonen» har betalingsløsning som er koblet opp mot det som klubbene har av kontoer i Klubbadmin. Det vil gjøre det lettere for arrangørklubber å sikre at de får inn påmeldingsavgifter.

NC-påmeldingen gjøres til arrangør som beskrevet i stevneinvitasjonen.

Påmeldingen skal være arrangøren i hende innen kl. 20.00 mandag før NC-stevnet. Påmeldingsavgift (se 8.1), skal innbetales til arrangørens bankkonto/stevnekonto samtidig med påmeldingen. Påmeldingen er gyldig først etter at påmeldingsavgiften er betalt. Ved påmelding skal det angis hvilke distanser, og klasse løperne skal delta på.

I et NC-stevne kan en delta på inntil 2 distanser pr. dag pluss fellesstart (FS).

Påmeldingsfristen må overholdes. Ved for sen påmelding skal arrangøren ta dobbel startkontingent. Ved skifte/bytte av distanse betales i tillegg ordinær startkontingent for deltagelse på ny distanse. Innbetalt startkontingent refunderes ikke dersom tilbaketrekning skjer etter påmeldingsfristen, ref. NSF Spesielle bestemmelser § 5.

Etter påmeldingsfristens utløp sender arrangøren påmeldingslistene til NSF's rankingansvarlige (sportsekspertene) og oppnevnte dommere, startere og TD. Alle endringer fra påmeldingsfristens utløp fram til trekningen skal sendes til sportsekspertene, nsfsportexpert@gmail.com, med kopi til arrangør.

Sportsekspertene sender rankinglister tilbake til oppnevnte dommere, startere, TD og arrangør når de er klare. Påmeldingslistene med rankingtider vil bli publisert på NSF's nettsider.

3.2. Kvalifiseringstider

For løpere i junior B og eldre er det krav til oppnådde tider for deltagelse. TKH har angitt følgende krav:

Kvinner: 51,00 på 500 m, 1.42,00 på 1000 m, 2.40,00 på 1500 m eller 5.30,00 på 3000 m kvalifiserer til deltagelse i stevner over enkeltdistanser. I sammenlagtkonkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1000-1500 m og 1500-3000 m er poengkravene hhv. 104.333 og 110.000.

Menn: 46,00 på 500 m, 1.32,00 på 1000 m, 2.20,00 på 1500 m, 5.00,00 på 3000 m eller 8.30,00 på 5000 m kvalifiserer til deltagelse i stevner over enkeltdistanser. I sammenlagtkonkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1500-3000 m og 1500-5000 m er poengkravene hhv. 96.666 og 97.666.

For NC1 gjelder forrige sesongs bestetider; og eventuelle forbedringer i inneværende sesong inkorporeres. Fra og med NC2 er det kun inneværende sesongs bestetider som gjelder. Unntak: Hvis løper ikke har gått distansen inneværende sesong gjelder bestetid fra forrige sesong, det samme også hvis bestetid i inneværende sesong er med fall.

Fra 1. januar 2026 gjelder kun tider inneværende sesong.

3.3. Dispensasjoner

Teknisk Komité Hurtigløp (TKH) vil gi dispensasjon for deltagelse i NC junior for løpere i andre års Junior C (C2) som oppfyller tidskravene nedenfor:



	500 m	1000 m	1500 m	3000 m
Jenter	46,00	1.34,00	2.27,00	
Gutter	41,00	1.22,00	2.06,00	4.30,00

Det er ikke nødvendig med søknad om dispensasjon etter denne regelen. Oppnådde tider skal sjekkes ved påmelding og gjennomgang av ranking-tider. Oppnådd tid og innvilget dispensasjon for en distanse gir rett til deltakelse også på andre distanser. Disse tidskravene skal ikke fravikes og det skal ikke legges andre vurderinger enn oppnådd tid til grunn for innvilgning av dispensasjon. Dispensasjon gis for hele sesongen.

3.4. Paraidretten

Parautøvere som ønsker å delta i NC kan søke om dispensasjon fra kvalifiseringstidene (se 3.2 og 0). Søknad skal godkjennes og sendes av klubb eller skøytegruppe for å bli behandlet. Søknad om dispensasjon sendes til dispensasjoner@gmail.com. Dispensasjon kan gis for hele sesongen.

3.5. Utenlandske statsborgere

Utenlandske statsborgere som er medlem av norsk klubb, må ha betalt NSF-lisens for å delta i Norgescup stevner. Både disse og andre utenlandske løpere som deltar i NC tildeles NC poeng og premieres som norske løpere.

4. RANGERING

4.1. Rangering for NC1

TKH foretar seeding basert på forrige sesongs bestetid på den enkelte distanse foran første NC-stevne, og inkluderer eventuelle forbedringer i innværende sesong.

4.2. Rangering i senere stevner

Ved seinere NC-stevner danner løpernes sesongbestetid rangeringen på hver distanse. Dersom en løper ikke har notert sesongbestetid, kan løperen rangeres etter forrige sesongs bestetid.

Fra 1. januar 2026 gjelder kun tider innværende sesong. Dersom en løper ikke har notert sesongbestetid, blir løperen rangert til slutt, basert på tid fra forrige sesong. Har de tider fra tidligere sesonger enn foregående sesong rangeres de uten tid.

4.3. Rankingliste for hver distanse

Rankingansvarlig sender rankinglister til arrangør, OD-er og TD. Ranking på hver distanse baseres på følgende prinsipper og rekkefølge:

- Sesongbeste resultat pr. distanse. (Se ellers 4.1 og 4.2.)
- Dersom to eller flere løpere har samme tid, avgjøres innbyrdes plassering ved loddtrekning på trekningsmøtet av OD.
- For FS brukes rankingtider på 1.500 m for senior og junior.

5. PARSAMMENSETNING/GRUPPERING/TREKNING

5.1. Rangering

Overdommer er ansvarlig for at trekningen gjøres i henhold til rangering av påmeldte løpere, med felles rangering for junior og senior når stevnet omfatter begge klasser, se ovenstående pkt. 4.3. a-c. Hvis det er påmeldte løpere som ikke har rangeringstid, skal disse rangeres lavest, etter alle løpere med rangeringstid.

5.2. Trekning enkeltdistanser

- a) Startlistene settes opp ut fra rankinglistene på hver distanse. Løperne plasseres i grupper basert på rankingtidene på de aktuelle distansene. Det dannes fortløpende grupper på 8 løpere innen hver gruppe. Overdommer kan, i samråd med stevnets TD, beslutte grupper på 6 eller 4 løpere hvis dette er naturlig i henhold til rankingtidene. Den svakest rangerte gruppen danner de første parene, så fortsetter det stigende. Ved oddetall antall løpere starter løper i første par i indre bane. Løperne skal trekkes innenfor gruppene.
Dersom samme distanse arrangeres både første og andre dag av stevnet, baseres parsammensetningen andre dag på rankinglisten for løperne ved påmeldingen, uten hensyn til banebytte fra første dag. Rankinglisten utarbeides før helgen og oppdateres ikke etter første dags løp.
- b) Ved NC stevner som NSF benytter til uttak for representasjonsoppgaver, bør man ha banebytte på 500 m dag 2 for løperne som konkurrer om plassene. Det bør sørges for banebytte for f.eks. topp 8 fra 500 m dag 1, men overdommer kan vurdere antallet ut fra hvor mange plasser det konkurreres om i samråd med TD og uttaksansvarlig. Øvrige deltakere trekkes iht ordinære NC-regler. Dersom dette blir brukt, blir dette opplyst på lagledermøte for dag 1.

5.3. Trekning sammenlagt sprint

- a) De to første distansene. Parsammensetningen for første dags distanser gjennomføres som for enkeltdistanser.
- b) Andre dag: For andre dags 500 m baseres parsammensetningen på resultatet fra 500 m første dag. Den høyest rangerte løper som startet i indre bane første dag pares med den høyest rangerte løper som startet i ytre bane, og løperne bytter bane. Slik for de neste to osv. Parrekkefølgen er motsatt av rangeringen, dvs. at den høyest rangerte paret starter sist.
Slik også for andre dags 1000 m.

5.4. Trekning sammenlagt allround

- a) De to første distansene. Parsammensetningen for de to første distansene gjennomføres som for enkeltdistanser.
- b) Tredje distanse. For tredje distanse skal parsammensetningen baseres på poengstillingen sammenlagt etter de to første distansene. Hvis noen deltakere har samme poengsum, skal løperen med best tid på første av de to løpte distansene rangeres høyest. Parenes rekkefølge skal være motsatt løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser, skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par, osv. Den høyest rangerte løperen i hvert par skal starte i indre bane.
- c) Fjerde distanse. Rankinglisten for fjerde distanse baseres på resultatet fra lengste distanse første dag. Parene settes opp etter denne rankinglisten, med de to best rangerte løperne i siste par som beskrevet i pkt. 5.2.



5.5. Fellesstart (FS)

- Generelle regler for FS i NC er i henhold til NSF's dokument «Løpsregler fellesstart 2025-2026» og ISUs konkurranseregler § 257 og § 265 pkt. 6.
- FS i NC arrangeres generelt med klassene senior og junior sammen, og over 10 runder med innlagte spurter etter 4 og 7 runder. Ved flere enn 6 deltakere i hver klasse, det vil si 6 seniorer og 6 juniorer, arrangeres de separat, som beskrevet i pkt. 5.5 c. NC poeng tildeles separat for hver av klassene (senior og junior) som for enkeltdistanser.
- Ved flere enn 6 deltakere i hver klasse (senior og junior), arrangeres separate heat for senior og junior. For junior arrangeres FS over 10 runder med 2 innlagte spurter etter 4 og 7 runder, se § 265 pkt. 6.4.
For senior arrangeres FS over 16 runder med 3 innlagte spurter etter 4, 8 og 12 runder, se § 265 pkt. 6.3. Spesielt for stevner som gjelder som uttak til Junior og Neosenior World Cup arrangeres FS over 10 runder for både junior- og senior-klassen, etter samme konkurranseformat som for neosenior-klassen i Junior World Cup.
- Det vil ikke bli tildelt NC poeng hvis det er færre enn 6 påmeldte deltakere totalt. Det vil si, færre enn 6 kvinner eller 6 menn.
- Hvis antall påmeldte er flere enn 24 begrenses antallet til 24 etter rankingtidene på 1500 m for junior og senior.

6. LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes 1 time før start alle konkurransedager.

7. NORGESCUP-POENG

7.1. Norgescup-poeng alle distanser, enkeltdistanser

1. pl. = 40 pts	6. pl. = 22 pts	11. pl. = 14 pts	16. pl. = 9 pts	21. pl. = 4 pts
2. pl. = 35 pts	7. pl. = 20 pts	12. pl. = 13 pts	17. pl. = 8 pts	22. pl. = 3 pts
3. pl. = 30 pts	8. pl. = 18 pts	13. pl. = 12 pts	18. pl. = 7 pts	23. pl. = 2 pts
4. pl. = 27 pts	9. pl. = 16 pts	14. pl. = 11 pts	19. pl. = 6 pts	24. pl. = 1 pts
5. pl. = 24 pts	10. pl. = 15 pts	15. pl. = 10 pts	20. pl. = 5 pts	

7.2. Norgescup-poeng i sammenlagtsstevner (kun for sammenlagtplassering)

1. pl. = 160 pts	6. pl. = 88 pts	11. pl. = 56 pts	16. pl. = 36 pts	21. pl. = 16 pts
2. pl. = 140 pts	7. pl. = 80 pts	12. pl. = 52 pts	17. pl. = 32 pts	22. pl. = 12 pts
3. pl. = 120 pts	8. pl. = 72 pts	13. pl. = 48 pts	18. pl. = 28 pts	23. pl. = 8 pts
4. pl. = 108 pts	9. pl. = 64 pts	14. pl. = 44 pts	19. pl. = 24 pts	24. pl. = 4 pts
5. pl. = 96 pts	10. pl. = 60 pts	15. pl. = 40 pts	20. pl. = 20 pts	

7.3. Norgescup-poeng ved utendørsstevner og i kalde haller

Ved NC-stevner utendørs og i kalde haller skal det gis doble poeng.

7.4. Norgescup-poeng ved Norgescup-finale

Ved NC-finale skal det gis doble poeng.

7.5. Norgescup-poeng ved lik plassering

Flere løpere med lik plassering på resultatlister skal ha lik poengtildeling, f.eks. ved delt 3. plass på en distanse gis 30 poeng til begge løpere.

8. STARTKONTINGENT/PREMIERING

8.1. Startkontingent

Utendørs og innendørs: Kr 325,- pr. distanse.

Gjesteklasse: Kr 275,- pr. distanse.

Sammenlagt utendørs og innendørs: Kr 1300,-.

Gjesteklasse: Kr 1100.-

Disse beløpene inkluderer øremerket kontingent til sluttpremierung, gjesteklasse betaler ikke dette.

Det deles ikke ut stevne-premier i NC-stevner, kun sluttpremier for sammenlagt NC-rangering, basert på totalt antall oppnådde NC-poeng.

Hvis en distanse blir avlyst etter påmeldingsfristen, og startkontingenten er betalt, tilbakebetales dette av arrangør.

8.2. Øremerket kontingent til sluttpremierung

Av den innbetalte startkontingenten skal det betales kr 50,- pr distanse som øremerkes til premierung ved sesongslutt for sammenlagt NC-rangering.

Innbatalingen til sluttpremiene beregnes ut fra totalt antall distansepåmeldinger som framkommer ved siste deltaker-/rankingliste før stevnet fra sportsekspertene pluss eventuelle etteranmeldinger etter dette. Se også reglene for påmeldinger til hvert stevne i avsnitt 3.1.

Øremerkede midler innkasseres av arrangør. NSF sender arrangør faktura etter stevnet. Ved spørsmål om dette, kontakt Daria Kamelkova (Daria.Kamelkova@nif.idrett.no).

9. TD, OVERDOMMERE OG STARTERE

Teknisk delegert (TD), overdommere og startere oppnevnes av TKH/DUH. NSF dekker utgiftene til TD, arrangør dekker utgiftene til oppnevnte overdommere og startere.

10. RESULTATER

10.1. Resultatliste

Det utarbeides separate resultatlister for senior og junior, både på stevner med enkeltdistanser og stevner med sammenlagt poengsum.

På resultatlistene for hver Norgescup enkeltdistanser skal det angis NC poeng for hver klasse og distanse. For sammenlagtstevner skal det for hver klasse angis NC-poeng på sammenlagt-resultatlistene. Offisielle resultater skal inneholde NC poeng.



10.2. Rapportering

Arrangøren skal umiddelbart etter stevnet sende e-post med komplette, godkjente resultater, inkludert NC poeng, til:

NC-ansvarlig/poengrankingansvarlig, Emil Dahl, nc.ansvarlig@gmail.com.

NSFs hurtigløpskoordinator, Daria Kamelkova, Daria.Kamelkova@nif.idrett.no.

11. NC POENGRANKINGANSVARLIG

NC poengrankingansvarlig skal snarest mulig oppdatere poengstillingen i NC og sende denne til NSF's web-redaktør for offentliggjørelse, for adresse se ovenfor.

12. TIDSRANKINGANSVARLIG

Ansvarlig for tidsranking er Sportsekspertene, nfsportexpert@gmail.com, med nødvendig assistanse fra Roar Eriksen, roarer@online.no.

13. SAMMENLAGTPREMIERING

13.1. Beregning av sluttstillingen for hver klasse

Sluttstillingen gjelder for hver klasse, alle stevner teller og ingen strykninger foretas.

13.2. Sluttpremiering sammenlagt pr. klasse (preliminær, avhengig av finansiering)

Den øremerkede delen av startkontingenten, se pkt.8, går uavkortet til sluttpremiering for plasseringer fra nr. 1 til 3. Vi må ta forbehold om at antall som premieres og størrelsen på premiene er avhengig av innbetalt beløp til sluttpremiepotten.

NSF sender snarest mulig etter NC-finalen nødvendig informasjon til aktuelle klubber. Utbetalingen skjer fra NSF til løperne via klubbene.

Emil Dahl

Tlf. 900 74 758

E-post: nc.ansvarlig@gmail.com