



# Norgescup hurtigløp 2022-23

SISTE OPPDATERING: 10.oktober 2022

## 1 KLASSEINNDELING OG DISTANSER

### 1.1 Internasjonale stevner

Norgescup hurtigløp består av en serie internasjonale konkurranser som arrangeres etter følgende regler:

### 1.2 Klasser/distanser

Det konkurreres i klassene:

Menn senior (MS), Kvinner senior (KS)

Menn junior (MJ), Kvinner junior (KJ)

I juniorklassene kan løpere i klassene junior A og andre års junior B delta, mens løpere i første års junior B og yngre må søke dispensasjon som angitt i avsnitt 3.3 Dispensasjoner.

Kvinner junior og kvinner senior rangeres og trekkes sammen for hver distanse, men det lages separate resultatlistene for junior og senior. Premier og NC-poeng fordeles separat for klassene junior og senior etter disse listene.

Tilsvarende for menn junior og menn senior.

I klassene for kvinner konkurreres det på distansene 100 m, 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m og 5000 m og fellesstart (FS).

I klassene for menn konkurreres det på distansene 100 m, 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m og 10 000 m og fellesstart (FS).

I sammenlagtstevner, merket med \* i stevneprogrammet, utdeles NC-poeng for sammenlagt-plasseringen basert på tidspoeng etter fire distanser for hver klasse i sprint (s) eller allround (a). For de øvrige stevnene utdeles NC poeng og premier for plasseringen på enkeltdistansene.

I tillegg til premieringen for plassering på enkeltdistanser eller sammenlagt i enkeltstevnene, utdeles etter sesongen sluttpremier i hver klasse, basert på summen av NC poeng oppnådd for alle stevner og distanser i løpet av sesongen. Se punktene 8.2 Øremerket kontingent til sluttpremierung og 13 Sammenlagtpremierung.

Kvinner senior/junior og menn senior/ junior trekkes sammen på hver distanse og rangeres innbyrdes etter sesongbesteresultat på hver distanse; se avsnitt 4 Rangering.

## 2 STEVNEPROGRAM

### 2.1 Menn senior/junior

|   | Dato       | Sted/bane                 | Arrangør      | Distanser - Dag 1 |       |      |       | Distanser - Dag 2 |       |       |         | Komm.  |
|---|------------|---------------------------|---------------|-------------------|-------|------|-------|-------------------|-------|-------|---------|--------|
| 1 | 22.-23.10. | Bjugn/Fosenhallen         | BØSK          | 500               | 1000  | 3000 | 5000  | 500               | 1000  | 1500  | FS      |        |
| 2 | 05.-06.11. | Hamar/Vikingskipet        | Nord-Odal     | 100               | 500   | 1000 | 3000  | 500               | 1500  | 5000  | FS      |        |
| 3 | 19.-20.11. | Hamar/Vikingskipet        | Hamar IL      | 500               | 1000  | 3000 | FS    | 500               | 1000  | 1500  | 5000    |        |
| 4 | 10.-11.12. | Tønsberg/Maier Arena      | Tønsberg Turn | 100               | 500   | 1000 | 3000  | 500               | 1500  | 5000  |         |        |
| 5 | 17.-18.12. | Stavanger/Vår Energi A.S. | SSSK          | 500s              | 1000s | 500a | 5000a | 500s              | 1000s | 1500a | 10 000a | *      |
| 6 | 25.-26.02  | Gol                       | Gol IL        | 500s              | 1000s | 500a | 3000a | 500s              | 1000s | 1500a | 5000a   | *      |
| 7 | 04.-05.03. | Stavanger/Vår Energi A.S. | SSSK          | 500               | 1000  | 3000 | FS    | 100               | 500   | 1500  | 5000    | Finale |

### 2.2 Kvinner senior/junior

|   | Dato       | Sted/bane                 | Arrangør      | Distanser - Dag 1 |       |      |       | Distanser - Dag 2 |       |       |       | Komm.  |
|---|------------|---------------------------|---------------|-------------------|-------|------|-------|-------------------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 22.-23.10. | Bjugn/Fosenhallen         | BØSK          | 500               | 1000  | 3000 |       | 500               | 1000  | 1500  | FS    |        |
| 2 | 05.-06.11. | Hamar/Vikingskipet        | Nord-Odal     | 100               | 500   | 1000 | 1500  | 500               | 1000  | 3000  | FS    |        |
| 3 | 19.-20.11. | Hamar/Vikingskipet        | Hamar IL      | 500               | 1000  | 1500 | FS    | 500               | 1000  | 3000  |       |        |
| 4 | 10.-11.12. | Tønsberg/Maier Arena      | Tønsberg Turn | 100               | 500   | 1000 | 1500  | 500               | 1000  | 3000  |       |        |
| 5 | 17.-18.12. | Stavanger/Vår Energi A.S. | SSSK          | 500s              | 1000s | 500a | 3000a | 500s              | 1000s | 1500a | 5000a | *      |
| 6 | 25.-26.02  | Gol                       | Gol IL        | 500s              | 1000s | 500a | 1500a | 500s              | 1000s | 1000a | 3000a | *      |
| 7 | 04.-05.03. | Stavanger/Vår Energi A.S. | SSSK          | 500               | 1000  | 1500 | FS    | 100               | 500   | 1000  | 3000  | Finale |

\*) Sammenlagtstevne med s = sprint og a = allround



## 2.3 Stevnegjennomføring

Når et NC-stevne arrangeres samtidig med for eksempel et nasjonalt stevne for aldersbestemte klasser, må stevnegjennomføringen besluttet i samarbeid mellom arrangør, OD og TD, og kunngjøres så tidlig som mulig etter påmelding.

## 3 PÅMELDINGER, DISPENSASJONER, KVALIFISERINGSTIDER

### 3.1 Påmelding til hvert stevne

Påmeldingen skal være arrangøren (påmeldingsadressen) i hende innen kl. 20.00 mandag før NC-stevnet. Påmeldingsavgift (se pkt. 8), skal innbetales til arrangørens bankkonto/stevnekonto samtidig med påmeldingen. Påmeldingen er gyldig først etter at påmeldingsavgiften er betalt. Ved påmelding skal det angis hvilke distanser løperne skal delta på.

I et NC-stevne kan en delta på inntil 2 distanser pr. dag pluss fellesstart (FS) og 100 m.

Påmeldingsfristen må overholdes. Ved for sen påmelding skal arrangøren ta dobbel startkontingent. Ved skifte/bytte av distanse betales i tillegg ordinær startkontingent for deltagelse på ny distanse. Innbetalt startkontingent refunderes ikke dersom tilbaketrekning skjer etter påmeldingsfristen, ref. Spesielle bestemmelser § 5.

Etter påmeldingsfristens utløp sender arrangøren påmeldingslistene til NSF's rankingansvarlige. Påmeldingslistene med rankingtider vil bli publisert på NSF's hjemmeside i forkant av stevnet.

### 3.2 Kvalifiseringstider

For løpere som går siste år i junior B og eldre er det krav til oppnådde tider for deltagelse. TKH har angitt følgende krav:

Kvinner:

51,00 på 500 m, 1.42,00 på 1000 m eller 2.40,00 på 1500 m kvalifiserer for deltakelse på 100 m, 500 m, 1000 m og på 1500 m, og 5.30,00 på 3000 m kvalifiserer til deltagelse på 3000 m i stevner over enkeltdistanser. I sammenlagt-konkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1000-1500 og 1500-3000 er poengkravene hhv. 104.333 og 110.000.

Menn:

46,00 på 500 m, 1.32,00 på 1000 m eller 2.20,00 på 1500 m kvalifiserer for deltakelse på 100 m, 500 m, 1000m og 1500 m, mens 5.00,00 på 3000 m eller 8.30,00 på 5000 m kvalifiserer til deltakelse på 3000 m og 5000 m i stevner over enkeltdistanser. I sammenlagt-konkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1500-3000 og 1500-5000 er poengkravene hhv. 96.666 og 97.666.

Til sesongens første NC gjelder forrige sesongs bestetider; eventuelle forbedringer i inneværende sesong inkorporeres. Fra og med NC-2 er det kun inneværende sesongs bestetider som gjelder. Unntak: Hvis løper ikke har gått distansen inneværende sesong gjelder bestetid fra forrige sesong, det samme også hvis bestetid i inneværende sesong er med fall.

### 3.3 Dispensasjoner

For deltagelse i NC er det gitt forhåndsdispensasjon til siste års løpere i Junior B for deltagelse i NC junior. Etter søknad kan Teknisk Komité Hurtigløp (TKH) i spesielle tilfeller gi dispensasjon for deltagelse i NC junior for yngste årsklasse i Junior B og eldste årsklasse i Junior C. Det må søkes for hvert stevne. Søknad skal godkjennes og sendes av klubb eller skøytegruppe for å bli behandlet. Søknad om dispensasjon sendes til [dispensasjoner@gmail.com](mailto:dispensasjoner@gmail.com). Følgende tider blir lagt til grunn før eventuell dispensasjon blir gitt:

|        | 500 m | 1000 m  | 1500 m  | 3000 m  |
|--------|-------|---------|---------|---------|
| Jenter | 46,00 | 1.34,00 | 2.27,00 |         |
| Gutter | 41,00 | 1.22,00 | 2.06,00 | 4.30,00 |

Tidene skal være oppnådd på minst en av distansene før dispensasjon kan innvilges. Oppnådd tid og innvilget dispensasjon for en distanse gir rett til deltakelse også på andre distanser. Kun i spesielle tilfeller kan andre vurderinger enn oppnådd tid legges til grunn for innvilgning av dispensasjon.

### 3.4 Paraidretten

Parautøvere som ønsker å delta i NC kan søke om dispensasjon fra kvalifiseringstidene (se pkt.3.3). Søknad skal godkjennes og sendes av klubb eller skøytegruppe for å bli behandlet. Søknad om dispensasjon sendes til [dispensasjoner@gmail.com](mailto:dispensasjoner@gmail.com). Dispensasjon kan gis for hele sesongen.

### 3.5 Utenlandske statsborgere

Utenlandske statsborgere som er medlem av norsk klubb, må ha betalt NSF-lisens for å delta i Norgescup stevner. Både disse og andre utenlandske løpere som deltar i NC tildeles NC poeng og premieres som norske løpere.

## 4 RANGERING

### 4.1 Rangering for første stevne

TKH foretar seeding basert på forrige sesongs bestetid på den enkelte distanse foran første NC-stevne, og inkluderer eventuelle forbedringer i inneværende sesong.

### 4.2 Rangering i seinere stevner

Ved seinere NC-stevner danner løpernes sesongbestetid rangeringen på hver distanse. Dersom en løper ikke har notert sesongbestetid i et stående løp, kan løperen rangeres etter forrige sesongs bestetid.

### 4.3 Rankingliste for hver distanse

Rankingansvarlig sender rankinglister til arrangør, OD-er og TD. Rankingen på hver distanse baseres på følgende prinsipper og rekkefølge:

- Sesongbeste resultat pr. distanse. (Se ellers 4.1 og 4.2)
- Tider oppnådd i Calgary eller Salt Lake City gis et tillegg på 0,80 tidspoeng før de inkluderes i rankinglisten.
- Dersom to eller flere løpere har samme tid, avgjøres innbyrdes plassering ved loddtrekning på trekningsmøtet av OD.
- For FS brukes rankingstider på 1500 m for senior og junior.
- For 100 m brukes rankingstider på 500 m for senior og junior.

## 5 PARSAMMENSETNING/GRUPPERING/TREKNING

### 5.1 Rangering

Overdommer er ansvarlig for at trekningen gjøres i henhold til rangering av påmeldte løpere, med felles rangering for junior og senior når stevnet omfatter begge klasser, se ovenstående pkt. 4.3 a-e. Hvis det er påmeldte løpere som ikke har rangeringstid, skal disse rangeres lavest, etter alle løpere med rangeringstid.

### 5.2 Trekning enkeltdistanser

Startlistene settes opp ut fra rankinglistene på hver distanse. De to best rangerte løperne starter i siste par, med best rangerte løper i indre bane, løper rangert som nr. 2 i ytre bane, i nest siste par løper rangert som nr. 3 i indre bane mot nr. 4 i ytre bane osv. Hvis det er odde antall løpere starter lavest rangerte løper alene i første par.

Dersom samme distanse arrangeres både første og andre dag av stevnet, baseres parsammensetningen andre dag på rankinglisten for løperne ved påmeldingen, uten hensyn til banebyte fra første dag. Rankinglisten utarbeides før helgen og oppdateres ikke etter første dags løp.

### 5.3 Trekning sammenlagt sprint

- De to første distansene  
Parsammensetningen for første dags distanser gjennomføres som for enkeltdistanser.
- Andre dag  
For andre dags 500 m baseres parsammensetningen på resultatet fra 500 m første dag.  
Den høyest rangerte løper som startet i indre bane første dag pares med den høyest rangerte løper som startet i ytre bane, og løperne bytter bane. Slik for de neste to osv.  
Parrekkefølgen er motsatt av rangeringen, dvs. at den høyest rangerte paret starter sist.  
Slik også for andre dags 1000 m.

### 5.4 Trekning sammenlagt allround

- De to første distansene  
Parsammensetningen for de to første distansene gjennomføres som for enkeltdistanser.
- Tredje distanse  
For tredje distanse skal parsammensetningen baseres på poengstillingen sammenlagt etter de to første distansene. Hvis noen deltakere har samme poengsum, skal løperen med best tid på første av de to løpte



distansene rangeres høyest.

Parenes rekkefølge skal være motsatt løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser, skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par, osv.

Den høyest rangerte løperen i hvert par skal starte i indre bane.

c) Fjerde distanse

Rankinglisten for fjerde distanse baseres på resultatet fra lengste distanse første dag. Parene settes opp etter denne rankinglisten, med de to best rangerte løperne i siste par som beskrevet i pkt. 5.2.

## 5.5 Fellesstart (FS)

- a) Generelle regler for FS i NC er i henhold til NSF's dokument «Løpsregler fellesstart 2022-2023» og ISUs konkurranseregler § 257 og § 265 pkt. 6.
- b) Det arrangeres separate heat for kvinner og menn, senior og junior.  
For junior arrangeres FS over 10 runder med 2 innlagte spurter etter 4 og 7 runder, se § 265 pkt. 6.4.  
For senior arrangeres FS over 16 runder med 3 innlagte spurter etter 4, 8 og 12 runder, se § 265 pkt. 6.3.
- c) Fellesstart i Norgescupen arrangeres ikke hvis det er færre enn 6 påmeldte deltakere i en klasse.
- d) Hvis antall påmeldte er flere enn 24 begrenses antallet til 24 etter rankingtidene på 1500 m for junior og senior.

## 6 LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes 1 time før start alle konkurransedager.

## 7 NORGESCUP-POENG

### 7.1 Norgescup-poeng alle distanser, enkeltdistanser

|                 |                  |                  |                 |                 |
|-----------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|
| 1. pl. = 40 pts | 6. pl. = 22 pts  | 11. pl. = 14 pts | 16. pl. = 9 pts | 21. pl. = 4 pts |
| 2. pl. = 35 pts | 7. pl. = 20 pts  | 12. pl. = 13 pts | 17. pl. = 8 pts | 22. pl. = 3 pts |
| 3. pl. = 30 pts | 8. pl. = 18 pts  | 13. pl. = 12 pts | 18. pl. = 7 pts | 23. pl. = 2 pts |
| 4. pl. = 27 pts | 9. pl. = 16 pts  | 14. pl. = 11 pts | 19. pl. = 6 pts | 24. pl. = 1 pt  |
| 5. pl. = 24 pts | 10. pl. = 15 pts | 15. pl. = 10 pts | 20. pl. = 5 pts |                 |

### 7.2 Norgescup-poeng i sammenlagtstevner (kun for sammenlagtplassering)

|                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1. pl. = 160 pts | 6. pl. = 88 pts  | 11. pl. = 56 pts | 16. pl. = 36 pts | 21. pl. = 16 pts |
| 2. pl. = 140 pts | 7. pl. = 80 pts  | 12. pl. = 52 pts | 17. pl. = 32 pts | 22. pl. = 12 pts |
| 3. pl. = 120 pts | 8. pl. = 72 pts  | 13. pl. = 48 pts | 18. pl. = 28 pts | 23. pl. = 8 pts  |
| 4. pl. = 108 pts | 9. pl. = 64 pts  | 14. pl. = 44 pts | 19. pl. = 24 pts | 24. pl. = 4 pts  |
| 5. pl. = 96 pts  | 10. pl. = 60 pts | 15. pl. = 40 pts | 20. pl. = 20 pts |                  |

### 7.3 Norgescup-poeng ved utendørsstevner og i kalde haller

Ved NC-stevner utendørs og i kalde haller skal det gis doble poeng.

### 7.4 Norgescup-poeng ved Norgescup-finale

Ved NC-finale skal det gis doble poeng.

### 7.5 Norgescup-poeng ved lik plassering

Flere løpere med lik plassering på resultatlister skal ha lik poengtildeling, f.eks. ved delt 3. plass på en distanse gis 30 poeng til begge løpere.

## 8 STARTKONTINGENT/PREMIERING

### 8.1 Startkontingent

Utendørs og innendørs: kr 300,- pr. distanse.

Sammenlagt utendørs og innendørs: kr 1200,-.

Disse beløpene inkluderer øremerket kontingent til sluttpremierung.

### 8.2 Øremerket kontingent til sluttpremierung

Av den innbetalte startkontingenten skal det betales kr 25,- pr distanse som øremerkes til premierung ved sesongslutt for sammenlagt NC-rangering. **Dette innkasseres av arrangør og innbetales til en konto i NSF senest 1 uke etter stevnet.**

### 8.3 Premiering pr. distanse for enkeltdistansestevner

|                                     |                          |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 6 premier: 500-300-200-150-150-150: | 16 eller flere deltakere |
| 5 premier: 400-300-150-150-150:     | 13-15 deltakere          |
| 4 premier: 300-200-150-150:         | 10-12 deltakere          |
| 3 premier: 250-200-150:             | 7-9 deltakere            |
| 2 premier: 200-150:                 | 4-6 deltakere            |
| 1 premie: 200:                      | 1-3 deltakere            |

### 8.4 Premiering for sammenlagtstevner

|                                         |                          |
|-----------------------------------------|--------------------------|
| 6 premier: 2.000-1.200-800-700-600-600: | 16 eller flere deltakere |
| 5 premier: 1.600-1.200-800-700-600:     | 13-15 deltakere          |
| 4 premier: 1.200-800-700-600:           | 10-12 deltakere          |
| 3 premier: 1.000-700-600:               | 7-9 deltakere            |
| 2 premier: 800-600:                     | 4-6 deltakere            |
| 1 premie: 800:                          | 1-3 deltakere            |

### 8.5 Beregning og utbetaling av premier

Antall deltagere som er med på trekningen (betalt startkontingent), gir grunnlag for antall deltagere som premieres.

Ved lik plassering deles det samlede premiebeløp på løperne som har samme plassering. Eksempel: Når to løpere på enkeltdistanse deler 3. plass på en distanse med over 16 deltakere, blir premiebeløpet pr. løper kr 200 + kr 150 delt på 2, m.a.o. kr 175 pr. løper.

Vedr. premiering anbefaler TKH at arrangør informerer om prosedyre, for eksempel at de som skal ha premier sender sitt kontonummer på e-post til arrangøren som umiddelbart overfører premiesummen.

## 9 TD, OVERDOMMERE OG STARTERE

Teknisk delegert (TD), overdommere og startere oppnevnes av TKH/DUH. NSF dekker utgiftene til TD, arrangør dekker utgiftene til oppnevnte overdommere og startere.

## 10 RESULTATER

### 10.1 Resultatliste

Det utarbeides separate resultatlister for senior og junior, både på stevner med enkeltdistanser og stevner med sammenlagt poengsum.

På resultatlistene for hver Norgescup enkeltdistanse skal det angis NC poeng for hver klasse og distanse. For sammenlagtstevner skal det for hver klasse angis NC-poeng på sammenlagt-resultatlistene.

### 10.2 Rapportering

Arrangøren skal umiddelbart etter stevnet sende e-post med komplette, godkjente resultater, inkludert NC poeng, til:

NC ansvarlig/poengrankingansvarlig, Jenny Ervik, [jenny.ervik@gmail.com](mailto:jenny.ervik@gmail.com)

NSFs hurtigløpskoordinator, Daria Kamelkova, [Daria.Kamelkova@nif.idrett.no](mailto:Daria.Kamelkova@nif.idrett.no)

NSFs hurtigløpskoordinator, Sverre Erik Ødegård, [sverre-erik.odegaard@nif.idrett.no](mailto:sverre-erik.odegaard@nif.idrett.no)

NSFs statistikkgruppe/Web-redaksjon, [resultater@n-s-f.no](mailto:resultater@n-s-f.no)

## 11 NC POENGRANKINGANSVARLIG

NC poengrankingansvarlig skal snarest mulig oppdatere poengstillingen i NC og sende denne til NSF's web-redaktør for offentliggjørelse, for adresse se ovenfor.

## 12 TIDSRANKINGANSVARLIG

Ansvarlig i TKH for tidsranking er Roar Eriksen, [roarer@online.no](mailto:roarer@online.no), med nødvendig assistanse fra statistikkgruppen.

## 13 SAMMENLAGTPREMIERING

### 13.1 Beregning av sluttstillingen for hver klasse

Sluttstillingen gjelder for hver klasse, alle stevner teller og ingen strykninger foretas.

---

### 13.2 Sluttpremiering sammenlagt pr. klasse (preliminær)

For plassene en til tre sammenlagt i hver klasse utdeles følgende premier:

| Klasse/Plass | Menn senior | Menn junior | Kvinner senior | Kvinner junior |
|--------------|-------------|-------------|----------------|----------------|
| 1. plass     | kr 12.000   | kr 9.000    | kr 12.000      | kr 9.000       |
| 2. plass     | kr 7.000    | kr 5.000    | kr 7.000       | kr 5.000       |
| 3. plass     | kr 4.000    | kr 3.000    | kr 4.000       | kr 3.000       |

Den øremerkede delen av startkontingenten, se pkt. se 8.2, går uavkortet til sluttpremiering for plasseringer fra nr. 4 og nedover. Vi må ta forbehold om at antall som premieres og størrelsen på premiene er avhengig av innbetalt beløp til sluttpremiepotten.

Premiene fordeles etter samme prinsipper som tidligere, med en nedtrapping fra nr. 4 og nedover slik at totalt inntil omtrent en fjerdedel av de som oppnår NC poeng i klassen blir premiært, og slik at utbetalingene i klassen tilsvarer omtrent det innbetalte beløpet i klassen i løpet av sesongen.

NSF sender snarest mulig etter NC-finalen nødvendig informasjon til aktuelle klubber. Utbetalingen skjer via NSF til respektive klubber.

Jenny Ervik  
mobil: 98090498  
e-post: [jenny.ervik@gmail.com](mailto:jenny.ervik@gmail.com)