

Løpsregler fellesstart 2021-22

Generelt

Løp med fellesstart kan arrangeres i nasjonale konkurranser i henhold til NSF's spesielle bestemmelser, ISUs konkurranseregler hurtigløp § 253, pkt. 4, § 261, pkt. 1 og 3 og § 265, pkt. 5, 6 og 7, og andre spesielle bestemmelser angitt i stevneinnbydelsen. I tillegg henvises til § 223 om sikkerhetsutstyr, § 279 om utstyr for tidtaking, identifikasjon av løperne og brudd på utstyrsreglene. For fellesstart i ISU konkurranser gjelder ISU Communication No. 2195. Tilleggsregler om sikkerhetsutstyr fra dette dokumentet er også tatt inn som anbefalinger som tillegg til de norske reglene.

Organisering, distanser, spurter og spurtpoeng

For nasjonale konkurranser kan det brukes alternativer konkurranseformater, etter regler som kunngjøres i stevneinnbydelsen:

- Konkurranser over et fritt valgt antall runder.
- Konkurranser som ikke har innlagte spurter underveis, der resultatet bestemmes utelukkende av rekkefølgen av løperne over mål. (§ 265, pkt. 6b).
- Konkurranser med eliminerings underveis, dvs. med regler som angir at en eller flere deltakere som er plassert sist ved bestemte punkter (ett antall runder) i løpet av konkurransen tas ut av løpet.

I fellestartkonkurranser med spurtpoeng bestemmes sluttstillingen av oppsamlede poeng ved innlagte og avsluttende spurter. Videre rangering avgjøres som angitt i ISU § 265, pkt. 6 og § 253 pkt. 4.

Tildeling av spurtpoeng ved innlagte spurter underveis og ved den avsluttende spurten skal være slik at de tre første ved målgang vil ta de tre første plassene i den endelige rangeringen, som i konkurranseformatene ved ISU World Cup, ISU Junior World Cup og mesterskap:

- 16 runder med tre innlagte spurter for senior kvinner og menn.
- 10 runder med to innlagte spurter for junior og neosenior kvinner og menn i Junior World Cup konkurranser.

Poeng ved de innlagte spurtene:

- De tre (3) første løperne tildeles 3 – 2 – 1 spurtpoeng.

For den avsluttende spurten vil de seks (6) første løperne tildeles:

- Senior konkurranser: 60 – 40 – 20 – 10 – 6 – 3 spurtpoeng.
- Junior/neosenior konkurranser: 30 – 20 – 10 – 4 – 2 – 1 spurtpoeng.

Konkurranseregler

1 Konkurransebanen

Fellesstart går uten veksling av baner. Konkurransebanen merkes uten separate løpebaner og kan også inkludere oppvarmingsbanen. Kjegler kan brukes som markering av banen. Dersom det er nødvendig for en passende og sikker radius i svingen, kan merking av banen for å avgrense bruken av den innerste delen av oppvarmingsbanen innføres av overdommerne, se figur med oversikt over konkurransebanen i avsnitt 5.

2 Distanser

Distansen for en fellesstartkonkurranse spesifiseres som et antall runder, hvor nedtellingen starter første gang løperne krysser mållinjen.

3 Start

Starten skal foregå midt på oppløpssiden, ved mållinjen for 1.000 meter på standardbaner. Deltakerne skal starte i rader, med maksimum 6 løpere i hver rad og med minst 1 meter mellom radene. Løpernes startposisjoner avgjøres ved trekning eller seeding av deltakerne. Når alle deltakerne har stilt opp bak startlinjen gir starteren kommandoen "ferdig" og avfyrrer startskuddet. Løpere som beveger seg framover og ut av sin startrekke før skuddet avfyres, vil diskvalifiseres.

4 Etter starten

Den første runden skal løpes i en gruppe, uten raske akselerasjoner. Brudd på denne regelen vil medføre diskvalifikasjon. Hvis et fall som involverer en stor andel av løperne skjer under den første runden vil løpet bli stoppet med fløyte eller ved et skudd fra starteren, og en ny start vil følge umiddelbart. Når en runde er fullført skal det gis et tydelig signal (for eksempel et skudd fra startpistolen). Fra dette tidspunktet er det tillatt for løperne å akselerere for å oppnå bedre posisjon.

5 Fair Play

"Fair play" er en grunnregel; ingen obstruksjon av andre deltakere. Løperne må ta hensyn under konkurransen for å unngå å skape farlige situasjoner.

6 Mål

Avslutningen av løpet er ved mållinjen (for 500 meter) ved slutten av oppløpssiden. Denne linjen er også mållinje for de innlagte spurtene hvis dette er en del av konkurransen.

7 Rundeanvisning

Rundeanvisning skal utføres som anvist i § 219. Første runde (som løpes i en gruppe) teller med i antall runder som skal løpes. Hvis innlagte spurter er en del av konkurransen skal det ringes med klokka en runde før avslutningen av den innlagte spurten.

8 Deltakere som blir tatt igjen

Løpere som blir tatt igjen (med en hel runde) av løperen som leder eller av et visst antall deltakere definert i reglene publisert for konkurransen, må avslutte løpet umiddelbart. Venteområde for løpere som er ute av konkurransen er sekundantområdet på vekslingssiden, hvor løperne skal oppholde seg til løpene er over. Se figur for oppmerking av banen i avsnitt 0.

9 Stopp av løpet

Overdommeren skal stoppe løpet dersom det oppstår en farefull situasjon ved fall eller skader. Løpet vil da bli stoppet ved et ekstra skudd eller fløytesignal fra starter eller dommer.

- Overdommeren avgjør om og når løpet skal startes på nytt
- Hele distansen skal løpes på nytt dersom løpet stoppes av sikkerhetshensyn og en ny start finner sted
- Ingen ny start vil tillates for løpere som er diskvalifisert for regelbrudd, eller som var tatt ut av løpet fordi de var tatt igjen med en runde før hendelsen som medførte stopp av løpet
- Hvis et "crash" hvor en stor gruppe løpere (6 eller mer) faller i løpet av den første runden, skal løpet stoppes og en ny start skal følge umiddelbart.

10 Obstruksjon

Enhver usportslig oppførsel mot en annen deltaker kan medføre diskvalifikasjon. Alvorlig obstruksjon av en annen deltaker, for eksempel slik at dette medfører fall for en deltaker, vil medføre diskvalifikasjon. Overdommeren kan gi en hindret deltaker rett til kvalifisering til neste runde i en konkurranse med eliminasjonsrunder, for eksempel fra semifinale til finale.

11 Sikkerhetstiltak

Arrangøren skal vurdere tilstrekkelige sikkerhetstiltak for konkurransen.

12 Sikkerhetsutstyr og utstyr for tidtaking og identifikasjon

Løperne må bære spesielt sikkerhetsutstyr (se også § 223), hjelmtrekk, armbind, vester eller annen identifikasjon, og i tillegg utstyr for tidtaking som er spesifisert for konkurransen. Deltakere som ikke oppfyller disse kravene vil nektes start i konkurransen. (ref. ISU § 279, punkt 3, 4) og 5) eller diskvalifiseres hvis reglene brytes under løpet. Sikkerhetsutstyr er beskrevet i avsnitt nedenfor.

13 Resultater, rangering av deltakerne

a) For fellesstartkonkurranser arrangeres med innlagte spurter.

- De tre første løperne ved den avsluttende spurten, ved målgang, skal også rangeres som nummer 1 – 2 – 3 i løpet.
- De neste løperne rangeres etter oppsamlede spurtpoeng underveis.
- Løpere med likt antall spurtpoeng rangeres etter rekkefølgen i mål.
- Løpere uten spurtpoeng rangeres etter sluttid ved målgang.

- Løpere som ikke fullfører, rangeres etter antall fullførte runder før de er tatt igjen med en runde eller de på annen måte går ut av løpet. Hvis flere løpere går ut av løpet i samme runde vil de rangeres etter siste passeringstid.
 - For løpere som ikke fullfører løpet vil eventuelle oppnådde spurtpoeng ikke telle for plasseringen i løpet. Disse poengene vil ikke overføres til andre deltakere.
- b) For fellestartkonkurranser som ikke har innlagte spurter underveis bestemmes resultatet utelukkende av rekkefølgen av løperne over mål. (§ 265, pkt. 6b).

14 Eliminering

Fellesstartkonkurranser kan arrangeres med konkurranseregler som angir at en eller flere deltakere som er plassert sist ved bestemte punkter (et antall runder) i løpet av konkurransen tas ut av løpet (elimineres) ved dette punktet.

15 Alternative konkurranseformater

Fellesstartkonkurranse kan arrangeres som forfølgelsesløp, dvs. med forskjøvet start, hvor noen deltakere har bestemte handikap, for eksempel basert på resultater fra tidligere distanser i konkurransen.

16 Sekundanter

Ved fellesstartkonkurranser har sekundanter ikke adgang til sekundantområdet eller på indre bane. (Se § 227 3 a) og 253 4b) xiii.)

17 Unntak fra løpsregler for individuelle konkurranser

De følgende konkurransereglene gjelder ikke fellesstartkonkurranser: § 253 pkt. 2 og 3, § 255 pkt. 2 og 3, § 256, § 257, § 258 og § 259.

Sikkerhetsutstyr

- a) Av sikkerhetsmessige grunner må deltakerne ha på seg hjelm, ankel- og hals-beskyttere, kuttsikre kne- og leggbeskyttere samt kuttsikre hansker, eller hansker av lær.
- b) Fremre og bakre ende av skøytestålet skal være avrundet med en radius minimum 10 mm.
- c) Løperne skal ha drakter med lange ermer og lange benklær. Det anbefales drakter av kuttsikkert materiale med spesifikasjoner som for kortbane, se ISUs konkurranseregler for kortbane, § 291, pkt. 1a).
- d) Løpernes sikkerhetsutstyr skal kontrolleres i forkant av hvert løp.
- e) Løperne er ansvarlige for å bære skøyter og sikkerhetsutstyr som beskrevet ovenfor ved oppmøte til start og gjennom hele konkurransen.

Eksempel på avrunding av bakre enden av skøytestålet.

IKKE OK

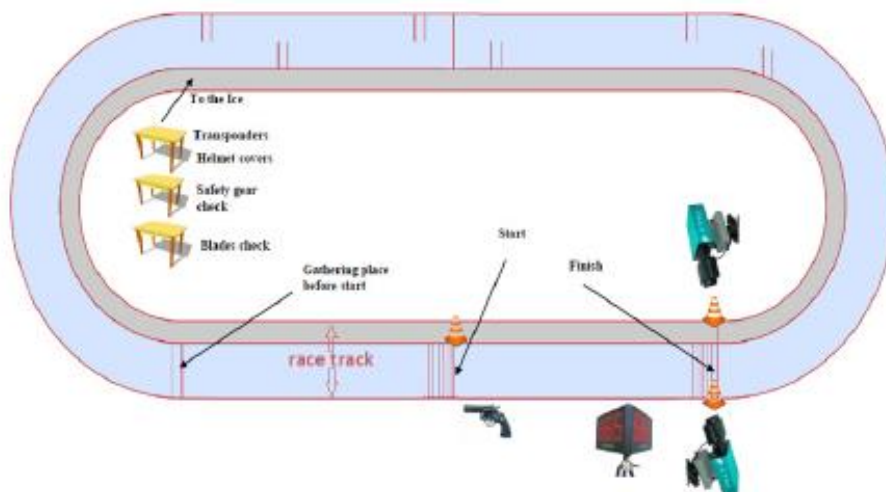


OK



Bruk av banen ved fellesstart

Nedenfor er angitt anbefalte posisjoner på banen for ulike deler av avviklingen av konkurransen, som for et ISU stevne. Tilpasninger kan gjøres avhengig av lokale forhold. Områder er angitt for sjekk av skøyter og sikkerhetsutstyr og for utdeling av transpondere, hjelmtrekk med startnummer, for samling av løperne før start, start- og mållinjer. Venteområde for løpere som er tatt ut av konkurransen under løpet er sekundantområdet på vekslingssiden.



Figur 1. Bruk av banen ved fellesstart. Konkurransbanen merkes uten separate løpebaner. Oppvarmingsbanen kan inkluderes i konkurransbanen, men dette må tilpasses til lokale forhold. Kjegler kan brukes som markering av banen. Stasjoner på indre bane for sjekk av skøytestål, sikkerhetsutstyr og utlevering av transpondere og hjelmtrekk. Anbefalte områder for inngang til konkurransbanen og samlingsplass før start, startlinje, og mållinje. Samlingsplass for løpere som er tatt ut av konkurransen er i sekundantfeltet på vekslingssiden.