



Krav til distansemerke 2022-2023

Menn allround: Gull 152.500 poeng Sølvs 157.500 poeng
(500, 1.500, 5.000 og 10.000 m)

Kvinner allround: Gull 167.500 poeng Sølvs 172.500 poeng
(500, 1.500, 3.000 og 5.000 m)

Menn sprint: Gull 69.500 poeng Sølvs 72.000 poeng
(500 og 1.000 m)

Kvinner sprint: Gull 77.500 poeng Sølvs 80.000 poeng
(500 og 1.000 m)

19.10.2022

