



Norges Skøyteforbund

HÅNDBOK FOR HURTIGLØP

Teknisk Komite Hurtigløp
Siste oppdatering: 18.12.2023 v.2



Innhold

<i>Norgescup hurtigløp 2023-24</i>	4
1. Klasseinndeling og distanser	4
2. Stevneprogram	4
3. Påmelding, dispensasjoner, kvalifiseringstider	5
4. Rangering	6
5. Parsammensetning/gruppering/trekning	7
6. Lagledermøte	8
7. Norgescup-poeng	8
8. Startkontingent/premiering	9
9. TD, overdommere og startere	9
10. Resultater	9
11. NC poengrankingsansvarlig	10
12. Tidsrankingansvarlig	10
13. Sammenlagtpremiering	10
<i>Norges Skøyteforbunds uttakskriterier for norske mesterskap sesongen 2023-2024</i>	11
Norske mesterskap	11
Kvalifiseringstider NM kvinner	11
Kvalifiseringstider NM menn	12
Landsmesterskapet	12
<i>Distanseoppsett, regler for uttak, kvalifisering, gruppeinndeling og parsammensetning for NM enkeltdistanser 2024, Fosenhallen, Bjugn, 27.-29.10.2023</i>	13
1. Program	13
2. Trekning og parsammensetning	13
3. Lengste distanse	13
4. Fellesstart	14
5. Kvalifisering til NM enkeltdistanser	14
<i>Distanseoppsett, regler for uttak, kvalifisering, gruppeinndeling og parsammensetning for NM senior sprint og allround i Vikingskipet, Hamar 12.-14.01.2024</i>	15
1. Program	15
2. Trekning og parsammensetning	15
3. Kvalifisering	16
4. Kvalifisering til NM enkeltdistanser, NM senior sprint og NM senior allround	16
<i>Resultatrapportering, startlisens, startkontingent, klassebestemmelser m.m. for sesongen 2023-24</i>	17
Rapportering/innsending av resultatlister	17
Startlisens	17
Norges Idrettsforbunds barneidrettsbestemmelser	17
Starttillatelse løp i utlandet	18
Dispensasjoner	18
Uttak til norgesmesterskap/påmelding til veteranmesterskapet	18
Startkontingent norske mesterskap	18



Påmelding til Landsmesterskapet gutter/jenter (12-16 årsklasser, samt para-klasser)	18
Anbefaling premiering i aldersbestemte klasser	19
Klassebestemmelser hurtigløp – sesongen 2023-2024	19
<i>Retningslinjer for seiersseremonier ved nasjonale mesterskap i hurtigløp</i>	20
1. Mesterskap hvor det utdeles krans	20
2. Mesterskap uten utdeling av krans	21
3. Kongepokalens fordeling	22
4. Utdeling av kongepokaler	22
5. Utdeling av NSF's pokal	22
6. Premiering	23
7. Andre forhold som må vurderes	23
<i>Løpsregler fellesstart 2023-2024</i>	24
1. Generelt	24
2. Konkurransformat, distanser, spurter og spurtpoeng	24
3. Konkurranseregler	26
4. Sikkerhetstiltak	28
5. Bruk av banen ved fellesstart	30
<i>Barneidrett i Norges Skøyteforbund</i>	32
Idrettens barnerettigheter	32
Utviklingsplan	34
Bestemmelser om barneidrett	35
Hva betyr det å være barneidrettsansvarlig i klubben?	37
Rapportering/innsending av resultatlister	37
<i>Krav til distansemerket 2023-2024</i>	39
<i>Retningslinjer for DUH</i>	40
1. Organisering	40
2. Arbeidsoppgaver/ansvarsområde	40
3. Oppheving av en overdommers/starters autorisasjon	41
<i>Retningslinjer for kretsenes autorisasjonsråd</i>	42
<i>Retningslinjer for «Teknisk Delegert» (TD) ved NM, norgescupstevner m.m.</i>	43
<i>OD og TD stevnerapport skjema</i>	45
<i>Kontaktinformasjon kretser og klubber</i>	50
<i>Kontaktinformasjon TKH, DUH, TDer, overdommere og startere</i>	53

Finner man feil, mangler eller temaer man mener bør inn, ta kontakt med: TKH v/Marcel Lesche Vanberg. Tlf. +47 90 91 10 55. E-post marcel@vanberg.no.

Norgescup hurtigløp 2023-24

Siste oppdatering: 18.12.2023

1. KLASSEINDELING OG DISTANSER

1.1. Internasjonale stevner

Norgescup hurtigløp består av en serie internasjonale konkurranser som arrangeres etter reglene i dette dokumentet.

1.2. Klasser og distanser

Det konkurreres i klassene: Menn senior (MS), Kvinner senior (KS)
Menn junior (MJ), Kvinner junior (KJ)

I juniorklassene kan løpere i klassene junior A og junior B delta, mens løpere i andre års junior C kan delta med dispensasjon som angitt i avsnitt 3.3.

Kvinner junior og kvinner senior rangeres og trekkes sammen for hver distanse, men det lages separate resultatlistene for junior og senior. NC-poeng fordeles separat for klassene junior og senior etter disse listene. Tilsvarende for menn junior og menn senior.

I klassene for kvinner konkurreres det på distansene 100 m, 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m og 5000 m og fellesstart (FS). I klassene for menn konkurreres det på distansene 100 m, 500 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m og 10 000 m og fellesstart (FS).

I sammenlagtstevner, merket med * i stevneprogrammet, utdeles NC-poeng for sammenlagt-plasseringen basert på tidspoeng etter fire distanser for hver klasse i sprint (s) eller allround (a). For de øvrige stevnene NC poeng og premier for plasseringen på enkeltdistansene.

Etter sesongen utdeles sluttpriser i hver klasse, basert på summen av NC poeng oppnådd for alle stevner og distanser i løpet av sesongen. Se punktene 8.2. Øremerket kontingent til sluttpriser og 13. SAMMENLAGTPREMIERING.

Kvinner senior/junior og menn senior/junior rangeres og trekkes sammen på hver distanse, basert på sesongbesteresultat på hver distanse; se avsnitt 4. RANGERING og avsnitt 5. PARSAMMEN-SETNING/GRUPPERING/TREKNING.

2. STEVNEPROGRAM

2.1. Menn senior/junior

Menn				Distanser - Dag 1				Distanser - Dag 2				Kommentar
NC	Dato	Sted/bane	Arrangør									
1	14.-15.10.	Kristiansund/Arena N.V.	IL Braatt	500	<u>1000</u>	<u>5000</u>		500	<u>1500</u>	<u>3000</u>		
2	04.-05.11.	Stavanger/Vår Energi A.S.	SSSK	500	1000	FS		500	1500	3000		FS 10
3	18.-19.11.	Hamar/Vikingskipet	Stange SK	500	1000	3000	100	500	1000	1500	5000	
4	09.-10.12.	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500	1000	3000	FS	500	1500	5000		FS 10 & 16
5	20.-21.01.	Båstad/Trøgstad Sp.b. Is-A.	Båstad IL	500	1000	3000	100	500	1500	5000		
6	03.-04.02.	Kristiansund/Arena N.V.	IL Braatt	500	1000	<u>5000</u>		500	1500	<u>3000</u>	<u>10000</u>	
7	17.-18.02.	Gol/Glitre Stadion	Gol IL	500S	1000S	500A	3000A	500S	1000S	1500A	5000A	*
8	09.-10.03	Stavanger/Vår Energi A.S.	SSSK	500	1000	3000	FS	100	500	1500	5000	F, FS 10 & 16



2.2. Kvinner senior/junior

Kvinner				Distanser - Dag 1				Distanser - Dag 2				Kommentar
NC	Dato	Sted/bane	Arrangør									
1	14.-15.10.	Kristiansund/Arena N.V.	IL Braatt	500	1000	1500		500	1000	3000		
2	04.-05.11.	Stavanger/Vår Energi A.S.	SSSK	500	1000	FS		500	1500	3000		FS 10
3	18.-19.11.	Hamar/Vikingskipet	Stange SK	500	1000	1500	100	500	1000	3000		
4	09.-10.12.	Hamar/Vikingskipet	Hamar IL	500	1000	1500	FS	500	1000	3000		FS 10 & 16
5	20.-21.01.	Båstad/Trøgstad Sp.b. Is-A.	Båstad IL	500	1000	1500	100	500	1000	3000		
6	03.-04.02.	Kristiansund/Arena N.V.	IL Braatt	500	1000	3000		500	1500	5000		
7	17.-18.02.	Gol/Glitre Stadion	Gol IL	500S	1000S	500A	1500A	500S	1000S	1000A	3000A	*
8	09.-10.03	Stavanger/Vår Energi A.S.	SSSK	500	1000	1500	FS	100	500	1000	3000	F, FS 10 & 16

* = Sammenlagt sprint og allround, F = Finale

FS 10 = Fellesstart 10 runder felles alle klasser, junior, neo- og senior

FS 10 & 16 = Fellesstart 10 runder junior, 16 runder senior

2.3. Stevnegjennomføring

Når et NC-stevne arrangeres samtidig med for eksempel et nasjonalt stevne for aldersbestemte klasser, må stevnegjennomføringen besluttes i samarbeid mellom arrangør, OD og TD, og kunngjøres så tidlig som mulig etter påmelding.

3. PÅMELDINGER, DISPENSASJONER, KVALIFISERINGSTIDER

3.1. Påmelding til hvert stevne

Påmeldingen skal være arrangøren (påmeldingsadressen) i hende innen kl. 20.00 mandag før NC-stevnet. Påmeldingsavgift (se 8.1), skal innbetales til arrangørens bankkonto/stevnekonto samtidig med påmeldingen. Påmeldingen er gyldig først etter at påmeldingsavgiften er betalt. Ved påmelding skal det angis hvilke distanser løperne skal delta på.

For sesongen 2023-24 skal påmeldinger til NC i Stavanger (Vår Energi Arena, Sørmarka) og Hamar (Vikingskipet) gjøres i påmeldingssystemet i Speed Skating Competition Manger (SSCM). For øvrige NC skal påmeldingen gjøres til arrangør som beskrevet i stevneinvitasjonen.

I et NC-stevne kan en delta på inntil 2 distanser pr. dag pluss fellesstart (FS) og 100 m.

Påmeldingsfristen må overholdes. Ved for sen påmelding skal arrangøren ta dobbel startkontingent. Ved skifte/bytte av distanse betales i tillegg ordinær startkontingent for deltagelse på ny distanse. Innbetalt startkontingent refunderes ikke dersom tilbaketreking skjer etter påmeldingsfristen, ref. NSF Spesielle bestemmelser § 5.

Etter påmeldingsfristens utløp sender arrangøren påmeldingslistene til NSF's rankingansvarlige (sportseksperter). Alle endringer fra påmeldingsfristens utløp fram til trekningen skal sendes til sportseksperterne, [nsfspportexpert@gmail.com](mailto:nfspportexpert@gmail.com), med kopi til arrangør.

Påmeldingslistene med rankingtider vil bli publisert på NSF's nettsider. For stevner med påmelding via SSCM, se resultater på www.speedskatingnews.info, og trykk på «Live!» i menyen, eller gå direkte til live.speedskatingnews.info for å se live-resultater under stevnet.



3.2. Kvalifiseringstider

For løpere i junior B og eldre er det krav til oppnådde tider for deltagelse. TKH har angitt følgende krav:

Kvinner: 51,00 på 500 m, 1.42,00 på 1000 m, 2.40,00 på 1500 m eller 5.30,00 på 3000 m kvalifiserer til deltagelse i stevner over enkeltdistanser. I sammenlagtkonkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1000-1500 m og 1500-3000 m er poengkravene hhv. 104.333 og 110.000.

Menn: 46,00 på 500 m, 1.32,00 på 1000 m, 2.20,00 på 1500 m, 5.00,00 på 3000 m eller 8.30,00 på 5000 m kvalifiserer til deltakelse i stevner over enkeltdistanser. I sammenlagtkonkurranser gjelder oppnådd poengsum for de to mellomste distansene. For 1500-3000 m og 1500-5000 m er poengkravene hhv. 96.666 og 97.666.

Til sesongens første NC gjelder forrige sesongs bestetider; eventuelle forbedringer i inneværende sesong inkorporeres. Fra og med NC-2 er det kun inneværende sesongs bestetider som gjelder. Unntak: Hvis løper ikke har gått distansen inneværende sesong gjelder bestetid fra forrige sesong, det samme også hvis bestetid i inneværende sesong er med fall.

3.3. Dispensasjoner

Teknisk Komité Hurtigløp (TKH) vil gi dispensasjon for deltagelse i NC junior for løpere i andre års Junior C som oppfyller tidskravene nedenfor:

	500 m	1000 m	1500 m	3000 m
Jenter	46,00	1.34,00	2.27,00	
Gutter	41,00	1.22,00	2.06,00	4.30,00

Det ser ikke nødvendig med søknad om dispensasjon etter denne regelen. Oppnådde tider skal sjekkes ved påmelding og gjennomgang av ranking-tider. Oppnådd tid og innvilget dispensasjon for en distanse gir rett til deltakelse også på andre distanser. Disse tidskravene skal ikke fravikes og det skal ikke legges andre vurderinger enn oppnådd tid til grunn for innvilgning av dispensasjon. Dispensasjon gis for hele sesongen.

3.4. Paraidretten

Parautøvere som ønsker å delta i NC kan søke om dispensasjon fra kvalifiseringstidene (se 0 og 0). Søknad skal godkjennes og sendes av klubb eller skøytegruppe for å bli behandlet. Søknad om dispensasjon sendes til dispensasjoner@gmail.com. Dispensasjon kan gis for hele sesongen.

3.5. Utenlandske statsborgere

Utenlandske statsborgere som er medlem av norsk klubb, må ha betalt NSF-lisens for å delta i Norgescup stevner. Både disse og andre utenlandske løpere som deltar i NC tildeles NC poeng og premieres som norske løpere.

4. RANGERING

4.1. Rangering for første stevne

TKH foretar seeding basert på forrige sesongs bestetid på den enkelte distanse foran første NC-stevne, og inkluderer eventuelle forbedringer i inneværende sesong.



4.2. Rangering i senere stevner

Ved seinere NC-stevner danner løpernes sesongbestetid rangeringen på hver distanse. Dersom en løper ikke har notert sesongbestetid i et stående løp, kan løperen rangeres etter forrige sesongs bestetid.

4.3. Rankingliste for hver distanse

Rankingansvarlig sender rankinglister til arrangør, OD-er og TD. Rankingen på hver distanse baseres på følgende prinsipper og rekkefølge:

- a) Sesongbeste resultat pr. distanse. (Se ellers 4.1. og 4.2.)
- b) Tider oppnådd i Calgary eller Salt Lake City gis et tillegg på 0,80 tidspoeng før de inkluderes i rankinglisten.
- c) Dersom to eller flere løpere har samme tid, avgjøres innbyrdes plassering ved loddtrekning på trekningsmøtet av OD.
- d) For FS brukes rankingtider på 1500 m for senior og junior.
- e) For 100 m brukes rankingtider på 500 m for senior og junior.

5. PARSAMMENSSETTING/GRUPPERING/TREKNING

5.1. Rangering

Overdommer er ansvarlig for at trekningen gjøres i henhold til rangering av påmeldte løpere, med felles rangering for junior og senior når stevnet omfatter begge klasser, se ovenstående pkt. 4.3. a-e. Hvis det er påmeldte løpere som ikke har rangeringstid, skal disse rangeres lavest, etter alle løpere med rangeringstid.

5.2. Trekning enkeltdistanser

Startlistene settes opp ut fra rankinglistene på hver distanse. De to best rangerte løperne starter i siste par, med best rangerte løper i indre bane, løper rangert som nr. 2 i ytre bane, i nest siste par løper rangert som nr. 3 i indre bane mot nr. 4 i ytre bane osv. Hvis det er odde antall løpere starter lavest rangerte løper alene i første par.

Dersom samme distanse arrangeres både første og andre dag av stevnet, baseres parsammensetningen andre dag på rankinglisten for løperne ved påmeldingen, uten hensyn til banebytte fra første dag. Rankinglisten utarbeides før helgen og oppdateres ikke etter første dags løp.

5.3. Trekning sammenlagt sprint

- a) De to første distansene. Parsammensetningen for første dags distanser gjennomføres som for enkeltdistanser.
- b) Andre dag: For andre dags 500 m baseres parsammensetningen på resultatet fra 500 m første dag. Den høyest rangerte løper som startet i indre bane første dag pares med den høyest rangerte løper som startet i ytre bane, og løperne bytter bane. Slik for de neste to osv. Parrekkefølgen er motsatt av rangeringen, dvs. at det høyest rangerte paret starter sist.
Slik også for andre dags 1000 m.

5.4. Trekning sammenlagt allround

- a) De to første distansene. Parsammensetningen for de to første distansene gjennomføres som for enkeltdistanser.
- b) Tredje distanse. For tredje distanse skal parsammensetningen baseres på poengstillingen sammenlagt etter de to første distansene. Hvis noen deltakere har samme poengsum, skal løperen



med best tid på første av de to løpte distansene rangeres høyest. Parenes rekkefølge skal være motsatt løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser, skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par, osv. Den høyest rangerte løperen i hvert par skal starte i indre bane.

- c) Fjerde distanse. Rankinglisten for fjerde distanse baseres på resultatet fra lengste distanse første dag. Parene settes opp etter denne rankinglisten, med de to best rangerte løperne i siste par som beskrevet i pkt. 0.

5.5. Fellesstart (FS)

- a) Generelle regler for FS i NC er i henhold til NSF's dokument «Løpsregler fellesstart 2023-2024» og ISUs konkurranseregler § 257 og § 265 pkt. 6.
- b) Det arrangeres separate heat for kvinner og menn, senior og junior. For junior arrangeres FS over 10 runder med 2 innlagte spurter etter 4 og 7 runder, se § 265 pkt. 6.4. For senior arrangeres FS over 16 runder med 3 innlagte spurter etter 4, 8 og 12 runder, se § 265 pkt. 6.3. Spesielt for stevner som gjelder som uttak til Junior og Neoseniør World Cup arrangeres FS over 10 runder for både junior- og senior-klassen, etter samme konkurranseformat som for neoseniør-klassen i Junior World Cup.
- c) Fellesstart i Norgescupen arrangeres ikke hvis det er færre enn 6 påmeldte deltakere i en klasse.
- d) Hvis antall påmeldte er flere enn 24 begrenses antallet til 24 etter rankingtidene på 1500 m for junior og senior.

6. LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes 1 time før start alle konkurransedager.

7. NORGESCUP-POENG

7.1. Norgescup-poeng alle distanser, enkeltdistanser

1. pl. = 40 pts	6. pl. = 22 pts	11. pl. = 14 pts	16. pl. = 9 pts	21. pl. = 4 pts
2. pl. = 35 pts	7. pl. = 20 pts	12. pl. = 13 pts	17. pl. = 8 pts	22. pl. = 3 pts
3. pl. = 30 pts	8. pl. = 18 pts	13. pl. = 12 pts	18. pl. = 7 pts	23. pl. = 2 pts
4. pl. = 27 pts	9. pl. = 16 pts	14. pl. = 11 pts	19. pl. = 6 pts	24. pl. = 1 pts
5. pl. = 24 pts	10. pl. = 15 pts	15. pl. = 10 pts	20. pl. = 5 pts	

7.2. Norgescup-poeng i sammenlagtstevner (kun for sammenlagtplassering)

1. pl. = 160 pts	6. pl. = 88 pts	11. pl. = 56 pts	16. pl. = 36 pts	21. pl. = 16 pts
2. pl. = 140 pts	7. pl. = 80 pts	12. pl. = 52 pts	17. pl. = 32 pts	22. pl. = 12 pts
3. pl. = 120 pts	8. pl. = 72 pts	13. pl. = 48 pts	18. pl. = 28pts	23. pl. = 8 pts
4. pl. = 108 pts	9. pl. = 64 pts	14. pl. = 44 pts	19. pl. = 24 pts	24. pl. = 4 pts
5. pl. = 96 pts	10. pl. = 60 pts	15. pl. = 40 pts	20. pl. = 20 pts	

7.3. Norgescup-poeng ved utendørsstevner og i kalde haller

Ved NC-stevner utendørs og i kalde haller skal det gis doble poeng.

7.4. Norgescup-poeng ved Norgescup-finale

Ved NC-finale skal det gis doble poeng.



7.5. Norgescup-poeng ved lik plassering

Flere løpere med lik plassering på resultatlister skal ha lik poengtildeling, f.eks. ved delt 3. plass på en distanse gis 30 poeng til begge løpere.

8. STARTKONTINGENT/PREMIERING

8.1. Startkontingent

Utendørs og innendørs: Kr 300,- pr. distanse.

Sammenlagt utendørs og innendørs: Kr 1200,-.

Disse beløpene inkluderer øremerket kontingent til sluttpremiering.

For å styrke økonomien for arrangørene og sikre et best mulig stevnetilbud deles det ikke ut stevnepremier i NC-stevner i sesongen 2023-24, kun sluttpremier for sammenlagt NC-rangering, basert på totalt antall oppnådde NC-poeng.

8.2. Øremerket kontingent til sluttpremiering

Av den innbetalte startkontingenten skal det betales kr 25,- pr distanse som øremerkes til premiering ved sesongslutt for sammenlagt NC-rangering.

Etter styrkingen av økonomien for arrangørene ved bortfallet av stevnepremiene, presiseres det at arrangør ved påmelding og under stevnet skal holde oversikt over antall påmeldte deltakere og antall distanser deltakerne er påmeldt, slik at innbetalingen til sluttpremiene beregnes ut fra korrekt total innkomet startkontingent for alle distanse påmeldinger. Se også reglene for påmeldinger til hvert stevne i avsnitt 0.

Dette innkasseres av arrangør og innbetales til konto i NSF senest 1 uke etter stevnet til kontonummer oppgitt av NSF v/Daria.Kamelkova@nif.idrett.no.

8.3. Premiering pr. distanse for enkeldistansestevner

For sesongen 2023-24 deles det ikke ut stevnepremier.

8.4. Premiering for sammenlagtstevner

For sesongen 2023-24 deles det ikke ut stevnepremier.

8.5. Beregning og utbetaling av premier

For sesongen 2023-24 deles det ikke ut stevnepremier.

9. TD, OVERDOMMERE OG STARTERE

Teknisk delegert (TD), overdommere og startere oppnevnes av TKH/DUH. NSF dekker utgiftene til TD, arrangør dekker utgiftene til oppnevnte overdommere og startere.

10. RESULTATER

10.1. Resultatliste

Det utarbeides separate resultatlister for senior og junior, både på stevner med enkeltdistanser og stevner med sammenlagt poengsum.



På resultatlistene for hver Norgescup enkeltdistanser skal det angis NC poeng for hver klasse og distanse. For sammenlagtstevner skal det for hver klasse angis NC-poeng på sammenlagt-resultatlistene.

10.2. Rapportering

Arrangøren skal umiddelbart etter stevnet sende e-post med komplette, godkjente resultater, inkludert NC poeng, til:

NC-ansvarlig/poengrankingansvarlig, Bjørn Pettersen, nc.ansvarlig@gmail.com.

NSFs hurtigløpskoordinator, Daria Kamelkova, Daria.Kamelkova@nif.idrett.no.

NSFs statistikkgruppe/Web-redaksjon, resultater@n-s-f.no.

11. NC POENGRANKINGANSVARLIG

NC poengrankingansvarlig skal snarest mulig oppdatere poengstillingen i NC og sende denne til NSF's web-redaktør for offentliggjørelse, for adresse se ovenfor.

12. TIDSRANKINGANSVARLIG

Ansvarlig i TKH for tidsrankingen er Roar Eriksen, roarer@online.no, med nødvendig assistanse fra statistikkgruppen.

13. SAMMENLAGTPREMIERING

13.1. Beregning av sluttstillingen for hver klasse

Sluttstillingen gjelder for hver klasse, alle stevner teller og ingen strykninger foretas.

13.2. Sluttpremiering sammenlagt pr. klasse (preliminær)

For plassene en til tre sammenlagt i hver klasse utdeles følgende premier:

Klasse/Class	Menn senior	Menn junior	Kvinner senior	Kvinner junior
1. plass	kr 12.000	kr 9.000	kr 12.000	kr 9.000
2. plass	kr 7.000	kr 5.000	kr 7.000	kr 5.000
3. plass	kr 4.000	kr 3.000	kr 4.000	kr 3.000

Den øremerkede delen av startkontingenten, se pkt. 0., går uavkortet til sluttpremiering for plasseringer fra nr. 4 og nedover. Vi må ta forbehold om at antall som premieres og størrelsen på premiene er avhengig av innbetalt beløp til sluttpremiepotten.

Premiene fordeles etter samme prinsipper som tidligere, med en nedtrapping fra nr. 4 og nedover slik at totalt inntil omtrent en fjerdedel av de som oppnår NC poeng i klassen blir premiært, og slik at utbetalingene i klassen tilsvarer omtrent det innbetalte beløpet i klassen i løpet av sesongen.

NSF sender snarest mulig etter NC-finalen nødvendig informasjon til aktuelle klubber. Utbetalingen skjer fra NSF til løperne via klubbene.

Bjørn Pettersen

Tlf. 909 444 09

E-post: nc.ansvarlig@gmail.com

Norges Skøyteforbunds uttakskriterier for norske mesterskap sesongen 2023/2024

Siste oppdatering: 28.09.2023

NORSKE MESTERSKAP

- Deltakerne til NM kvalifiserer seg på grunnlag av tids- eller poengkrav som skal være oppnådd i et NC stevne sesongen 2023-2024.
- Løpere som klarer kvalifiseringstiden(e) i et stevne spesifisert i punktet ovenfor, er automatisk kvalifisert.
- Hvis en løper ikke er kvalifisert på en distanse i henhold til reglene ovenfor, men deltok i WC løp på distansen i sesongen 2022-2023, gis vedkommende et «wild card», som gir rett til å starte med plassering på rankinglisten basert på bestetider etter 1. juli 2022.
- Åpenbart kvalifiserte løpere som av forskjellige grunner ikke har deltatt på noen av stevnene nevnt i første punkt, kan bli tatt ut på skjønn. Uttaket baserer seg på resultater fra sesongen 2022-2023, men også på bakgrunn av tidlige løp i sesongen 2023-2024. Disse løpere blir da tatt ut på en sportslig vurdering. Hensikten er å sikre at våre beste løpere deltar i mesterskapet.
- I henhold til vedtak på skøyetetinget 2015, skal hver krets være representert (tillegskvote). For å bli vurdert på tilleggs kvoten, må løperen ha deltatt i minst ett NC løp i inneværende sesong.
- Til juniormesterskapene i sprint og allround kan noen løpere tas ut på skjønn.
- NSF følger ISUs regler og tar kun ut løpere som er født før 01.07.2007 (fra og med 2. års Junior B) til seniormesterskapene i sprint og allround.
- Til juniormesterskapene og NM enkeltdistanser tas kun ut løpere født før 01.07.2008 (fra og med 1. års Junior B).

KVALIFISERINGSTIDER NM KVINNER

		500 m	1.000 m	1.500 m	3.000 m
NM enkeltdistanser	Inne	45,00	1.28,00	2.18,00	5.00,00
	Ute	46,50	1.31,00	2.22,00	5.10,00
NM allround senior	Inne	97,000	(Poengsum 1.500 m + 3.000 m)		
	Ute	100,000	(Poengsum 1.500 m + 3.000 m)		
NM allround junior	Inne	95,000	(Poengsum 1.000 m + 1.500 m)		
	Ute	98,000	(Poengsum 1.000 m + 1.500 m)		
NM sprint senior	Inne	93,000	(Poengsum 500 m + 1.000 m)		
	Ute	85,500	(Poengsum 500 m + 1.000 m)		
NM sprint junior	Inne	95,000	(Poengsum 500 m + 1.000 m)		
	Ute	97,500	(Poengsum 500 m + 1.000 m)		

**KVALIFISERINGSTIDER NM MENN**

		500 m	1.000 m	1.500 m	5.000 m
NM enkeltdistanser	Inne	38,60	1.17,00	1.58,00	7.20,00
	Ute	40,00	1.20,00	2.02,00	7.35,00
NM allround senior	Inne	84,000	(Poengsum 1.500 m + 5.000 m)		
	Ute	87,000	(Poengsum 1.500 m + 5.000 m)		
NM allround junior	Inne	86,000	(Poengsum 1.500 m + 3.000 m)		
	Ute	89,000	(Poengsum 1.500 m + 3.000 m)		
NM sprint senior	Inne	80,000	(Poengsum 500 m + 1.000 m)		
	Ute	82,500	(Poengsum 500 m + 1.000 m)		
NM sprint junior	Inne	81,000	(Poengsum 500 m + 1.000 m)		
	Ute	83,500	(Poengsum 500 m + 1.000 m)		

- Tidene må være oppnådd i Norges Cup inneværende sesong.
- For sammenlagt stevner (NM sprint og NM allround), beregnes poengsummen på to distanser. Tidene på disse distansene, må ikke nødvendigvis være oppnådd i samme stevne, men tidene må også her være oppnådd i stevner spesifisert i punktet ovenfor. Distansene som danner utgangspunktet i uttaket til hvert mesterskap er de distansene som er listet opp i ovenstående tabell.
- Løpere som kvalifiserer til både allround og sprint firkamp, må velge hvilken kategori de ønsker å delta i.
- For uttaksløpet i Kristiansund, gjelder kvalifiseringstider ute.

Ansvarlig for NM -uttak for sesongen 2023-2024 er Roar Eriksen med assistanse av andre i statistikkgruppen.

LANDSMESTERSKAPET

Landsmesterskapet er åpent for alle som er født mellom 01.07.2006 og 30.06.2011, samt Para-klasser. Løperne som meldes på må representere en norsk klubb. De må være norske statsborgere eller har hatt fast bopel i Norge pr. 1. juli før sesongen mesterskapet finner sted. Klubbene melder på løpere til sin krets, som sender påmeldingsskjema til forbundet. Forbundet sørger for at kretsene og klubbene får påmeldings-skjemaet senest første uken i januar.



Distanseoppsett, regler for uttak, kvalifisering, gruppeinndeling og parsammensetning for NM enkeltdistanser 2024, Fosenhallen, Bjugn, 27.-29.10.2023

Siste oppdatering: 01.08.2023

1. PROGRAM

NM enkeltdistanser 2024 avvikles over tre dager etter følgende program:

Fredag 27.10.2023	Lørdag 28.10.2023	Søndag 29.10.2023
1.500 m kvinner	500 m kvinner (1)	1.000 m kvinner
1.500 m menn	500 m menn (1)	1.000 m menn
Fellesstart kvinner	3.000 m kvinner	5.000 m kvinner
Fellesstart menn	5.000 m menn	10.000 m menn
	500 m kvinner (2)	
	500 m menn (2)	

2. TREKNING OG PARSAMMENSETNING

Trekning av de enkelte distansene i mesterskapet (med unntak av den andre 500 meter for kvinner og menn), skal løperne plasseres i grupper, basert på deres rankingtid på den respektive distansen. Det dannes fortløpende grupper på 8 løpere i hver gruppe. Overdommer kan, i samråd med stevnets TD, beslutte grupper på 6 eller 4 løpere, hvis dette er naturlig i henhold til rankingtidene. Svakest rangerte løpere danner siste gruppe.

For andre 500 m baseres parsammensetningen på resultatet fra den første 500 m. Den høyest rangerte løper som startet i indre bane på første 500 m pares med den høyest rangerte løper som startet i ytre bane, og løperne bytter bane. Slik for de neste to osv. Parrekkefølgen er motsatt av rangeringen, dvs. at det høyest rangerte paret starter sist.

NSF er ansvarlig for godkjenning av kvalifiseringstidene og tidsrankinglisten som bestemmer gruppeinndelingen. Hvis det er delt plassering på 8. eller 16. plass i tids-rankingen, skal det avgjøres ved loddtrekning hvilke løpere som skal plasseres i de enkelte grupper. Parsammensetningen for de løperne som er plassert i samme gruppe, skjer ved trekning av deres startnummer. De to først uttrukne løpere fra siste gruppe danner første par på den aktuelle distanse. Hvis det er et ulikt antall løpere som starter, skal den først uttrukne løper fra siste gruppe starte alene i første par. Etter at siste gruppe er trukket, følger nest siste gruppe etc. Rankinglister offentliggjøres senest torsdag 26. oktober 2023.

3. LENGSTE DISTANSE

På de to lengste distansene i NM enkeltdistanser (5.000 m kvinner og 10.000 m menn) er det de 8 beste på 3.000 m kvinner og de 12 beste på 5.000 m menn under mesterskapet som er kvalifisert til deltagelse. Hvis noen av disse kvalifiserte løperne trekker seg, vil løperne rangert som nr. 9, 10 osv. på 3.000 m kvinner og nr. 13, 14 osv. på 5.000 m menn få tilbud om å starte på distansene.



4. FELLESSTART

Det arrangeres fellesstart for menn og kvinner, begge klasser 16 runder med 3 innlagte spurter pluss spurt ved målgang. Se kapitlet «Løpsregler fellesstart 2023/2024» og ISUs konkurranse-regler §244 pkt. 3.

5. KVALIFISERING TIL NM ENKELTDISTANSER

Se dokumentet «Norges Skøyteforbunds uttakskriterier for norske mesterskap sesongen 2023/2024».

- Juniorløpere født før 01.07.2008 (Junior B1 og eldre) som er kvalifisert i henhold til ovennevnte regler, vil bli tatt ut på lik linje med seniorløpere.
- Uttatte løpere rangeres med gjeldende rankingtider. Tider på distanser som er oppnådd i Calgary eller Salt Lake City, gis et tillegg på 0,8 tidspoeng.
- Løpere som er kvalifisert på 1.500 m og 3.000 m/5.000 m er automatisk kvalifisert til fellesstart, men må melde seg på hvis de skal delta. Hvis mer enn 24 løpere melder seg på, rankes løperne etter 1.500 m, og de 24 beste får delta på fellesstarten.
- NSF offentliggjør rankinglistene over kvalifiserte deltakere på forbundets hjemmesider.



Distanseoppsett, regler for uttak, kvalifisering, gruppeinndeling og parsammensetning for NM senior sprint og allround i Vikingskipet, Hamar 12.-14.01.2024

Siste oppdatering: 01.08.2023

1. PROGRAM

NM 2024 senior sprint og allround avvikles i ett stevne over 3 dager etter følgende program:

<i>Dag</i>	<i>Distanser</i>		<i>Program</i>
Fredag	500 m kvinner	500 m menn	1. dist. sprint firkamp
	1.000 m kvinner	1.000 m menn	2. dist. sprint firkamp
Lørdag	500 m kvinner	500 m menn	3. dist. sprint firkamp
	1.000 m kvinner	1.000 m menn	4. dist. sprint firkamp
	500 m kvinner	500 m menn	1. dist. allround
	3.000 m kvinner	5.000 m menn	2. dist. allround
Søndag	1.500 m kvinner	1.500 m menn	3. dist. allround
	5.000 m kvinner	10.000 m menn	4. dist. allround

2. TREKNING OG PARSAMMENSETNING

- Løpere som deltar i allround- og sprint-mesterskapene trekkes i grupper etter reglene for disse mesterskapene som angitt i NSF spesielle bestemmelser.
- Ved trekning av de to første distansene i mesterskapene i sprint og allround, skal løperne plasseres i grupper, basert på deres rankingtid på respektive 500 m og 5.000 m/3.000 m (allround) og 500 m og 1.000 m (sprint).
- Det dannes fortløpende grupper på 8 løpere innen hver gruppe. Overdommer kan, i samråd med stevnets TD, beslutte grupper på 6 eller 4 løpere hvis dette er naturlig i henhold til rankingtidene. Svakest rangerte løpere danner siste gruppe.
- NSF er ansvarlig for godkjenning av kvalifiseringstidene og tidsrankinglisten som bestemmer gruppeinndelingen. Hvis det er delt plassering på 8. eller 16. plass i tidsranking, skal det avgjøres ved loddtrekning hvilke løpere som skal plasseres i de enkelte grupper.
- I allround skal parsammensetningen på tredje distanse baseres på løpernes poengstilling sammenlagt etter to distanser. Hvis noen av deltakerne har samme sammenlagte poengsum, skal den løper med best tid på første distanse rangeres høyest. Parenes rekkefølge skal være motsatt av løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par osv.
- I allround skal bare 12 løpere starte på fjerde distanse. Hvis antall startende totalt er lavere enn 20, skal antall startende på fjerde distanse reduseres til halvparten av antall totalt startende, avrundet oppover til nærmeste partall. Hvis antall totalt startende er 12 eller lavere, skal 6 løpere starte på fjerde distanse. Se Spesielle Bestemmelser § 12, pkt. 2d.
- I sprint skal, på tredje og fjerde distanse, sammensetningen av parene baseres på rekkefølgen sammenlagt etter respektive 2 og 3 distanser med banebytte.



- For å delta på mesterskapets siste distanse må en løper ha fullført alle tidligere distanser i mesterskapet med gyldig resultat.
- Rankinglister offentliggjøres seinest torsdag 11. januar 2024.

3. KVALIFISERING

- Juniorløpere klasse B2 og eldre som er kvalifisert i henhold til ovennevnte regler, vil bli tatt ut på lik linje med seniorløpere.
- Uttatte løpere rangeres med gjeldende rankingtider. Tider på distanser som er oppnådd i Calgary eller Salt Lake City, gis et tillegg på 0,8 tidspoeng.
- NSF offentliggjør rankinglistene over kvalifiserte deltakere på forbundets hjemmesider.

4. KVALIFISERING TIL NM SENIOR SPRINT OG NM SENIOR ALLROUND

Se dokumentet «Norges Skøyteforbunds Uttakskriterier for Norske mesterskap sesongen 2023/2024».



Resultatrapportering, startlisens, startkontingent, klassebestemmelser m.m. for sesongen 2023/2024

Siste oppdatering: 28.09.2023

RAPPORTERING/INNSENDING AV RESULTATLISTER

Arrangørene plikter å sende inn offisielle løpsprotokoller/komplette resultatlister, inkludert eventuelle løp utenfor konkurranse, fra alle nasjonale og internasjonale løp (herunder norgescup og NM) direkte til NSF's kontor senest innen 4 dager etter stevnets avholdelse. Ordinære, rangerte resultatlister benyttes for klassene 11 år og eldre. For klassene 10 år og yngre kan urangerte lister (f.eks. i alfabetisk rekkefølge eller etter startnummer), merket «*Skal ikke publiseres*», henges opp på arrangementstedet og fjernes etter at løpet er slutt. Begge lister sendes NSF, men den sistnevnte er kun til arkiv og blir ikke publisert på nettsidene. Bruk e-post: skoyteforbundet@nif.idrett.no og daria.kamelkova@nif.idrett.no for nasjonale stevner og i tillegg nc.ansvarlig@gmail.com for norgescup stevner.

Stevnets overdommer sender egen rapport til TKH/DUH innen en uke etter stevnet. Se e-post adresser i foten av skjemaet.

I tillegg: NSF's Statistikkgruppe (SG) ber om at komplette resultatlister fra alle øvrige løp også blir sendt NSF's kontor snarest mulig (e-post resultater@n-s-f.no), det være seg interkretskamper, kretsløp, klubbøp, test/treningsløp etc. inkludert eventuelle løp utenfor konkurranse. Dette av hensyn til SG's statistikkarbeid, samt som en viktig dokumentasjon for NSF over skøyteaktiviteten over det ganske land.

STARTLISENS

Norges Skøyteforbund pålegger alle utøvere som deltar i konkurranse og trening (inkl. skøyteskoler) om å løse lisens for hver sesong. Løpere som er påmeldt i konkurranser, og ikke har gyldig lisens, nektes å starte i konkurransen. Dette er i henhold til NSF's lover og spesielle bestemmelser. Det er klubbens ansvar å påse at klubbens løpere har løst lisens før de starter i løp. NSF vil foreta jevnlig stikkprøver. Ved manglende lisens informeres klubb og krets umiddelbart. Har en løper deltatt i konkurranse uten gyldig lisens, vil løperens resultat bli strøket, og angjeldende løper får ikke starte i nytt stevne før lisens er betalt.

NORGES IDRETTSFORBUNDS BARNEIDRETTSBESTEMMELSER

NSF's styre understreker at våre arrangører er forpliktet på NIF's barneidrettsbestemmelser. Således kan det i aldersbestemte klasser kun arrangeres internasjonale løp for klassene Junior B, Junior C og 12 år. Klassene 10 og 11 år kan selvsagt legges inn i stevnet som nasjonale klasser.

For NSF's barneidrettsbestemmelser, se:

<https://www.skoyteforbundet.no/barneidrett/artikler/barneidrett-i-norges-skoyteforbund/>



STARTTILLATELSE LØP I UTLANDET

Løpere som ønsker å starte i løp i utlandet må gjennom sin klubb søke Norges Skøyteforbund om starttillatelse senest to uker før det aktuelle stevnet. Søknad sendes på e-post til skoyteforbundet@nif.idrett.no.

NB! Kun løpere som holder seg innenfor NIFs barneidrettsbestemmelser hva alder angår, det vil si fyller minst 12 år i kalenderåret, får startlisens for løp i utlandet. Eneste unntak er «grensesamarbeid» hvor reglene for nasjonale løp er gjeldende.

DISPENSASJONER

Juniorløpere som ønsker å delta i seniorstevner, samt løpere fra aldersbestemte klasser som ønsker å delta i junior A-stevner, må søke Teknisk Komité Hurtigløp om dispensasjon senest to uker før det aktuelle stevnet. Teknisk Komité Hurtigløp vil da på *kvalitativt* grunnlag avgjøre om dispensasjon skal innvilges eller ikke. Dersom et stevne omfatter begge angjeldende klasser skal løperne delta i den klassen vedkommende aldersmessig tilhører.

For norgescup-stevner kan Junior B1 (15 år) starte. Se NC reglementet vedrørende dispensasjoner. Funksjonshemmede kan søke om dispensasjon for hele sesongen. Dispensasjonssøknader sendes dispensasjoner@gmail.com.

UTTAK TIL NORGESMESTERSKAP/PÅMELDING TIL VETERANMESTERSKAPET

I henhold til NSF's Spesielle bestemmelser § 11, pkt. 1b skal NSF/TKH foreta direkte uttak. Klubbene skal innen fastsatt frist bekrefte/avkrefte NM-deltakelse.

Når det gjelder Veteranmesterskapet, enkeltdistanser, skal fortsatt påmelding skje direkte til arrangøren. For Landsmesterskapet, se eget avsnitt nedenfor.

STARTKONTINGENT NORSKE MESTERSKAP

NSF har fastsatt følgende startkontingenter i offisielle og uoffisielle norske mesterskap:

NM allround/sprint, senior/junior: Kr 1.200,-.

NM enkeltdistanser, pr. distanse: Kr 300,-.

Veteranmesterskapet, enkeltdistanser pr. distanse: Kr 300,-.

Landsmesterskapet (12-16 år), enkeltdistanse, pr. distanse: Kr 300,-.

Hvis flere mesterskap arrangeres samtidig (for eksempel allround og sprint firkamp sammen med enkeltdistanser), der en deltaker har betalt for sammenlagt mesterskapet og en eller flere distanser er kombinert med en distanse i enkeltdistansemesterskapet, deltar løperen i det sist nevnte mesterskap uten å betale den ekstra startkontingent for distansen(e).

Startkontingenten betales til arrangør.

PÅMELDING TIL LANDSMESTERSKAPET GUTTER/JENTER (12–16 ÅRSKLASSER SAMT PARA-KLASSER)

Påmelding til Landsmesterskapet skjer fra kretsene til forbundskontoret. Påmeldingsskjema med nærmere orientering om prosedyren vil bli utsendt fra forbundskontoret senest medio januar, Se Spesielle Bestemmelser § 12, pkt. 6a.

Distanseprogram for LM finnes i NSF's Spesielle Bestemmelser, § 12, pkt. 6b.



ANBEFALING PREMIERING I ALDERSBESTEMTE KLASSER

Norges Skøyteforbund anbefaler følgende retningslinjer for premiering i aldersbestemte klasser:

- 10 år og yngre (inkl. rekrutt): Full premiering.
- 11 og 12 år: Halv premiering.
- Junior C og eldre: Tredjedels premiering.

Denne anbefalingen bør gjelde alle typer stevner for aldersbestemte klasser hvor det kreves startkontingent, dersom ikke annet spesifikt er angitt i stevneinnbydelsen.

Brøkene er ut ifra antall løpere som er med i trekningen (første dag, dersom det er et to dagers stevne), og skal *forhøyes*, det vil si at er det for eksempel 34 påmeldte i Junior C, skal det utdeles 12 premier.

KLASSEBESTEMMELSER HURTIGLØP – SESONGEN 2023/2024

Menn/Kvinner:

Senior: (MS/KS), født 30.06.2004 og tidligere.

Neosenior: (MNS/KNS), født 01.07.2000 - 30.06.2004.

Junior A: (MJ/KJ), født 01.07.2004 - 30.06.2006.

Aldersbestemte klasser (gutter/jenter)

Junior B: G/J 15 og 16 år, født 01.07.2006 - 30.06.2008.

Junior C: G/J 13 og 14 år, født 01.07.2008 - 30.06.2010.

12 år: G/J 12 år, født 01.07.2010 - 30.06.2011.

11 år: G/J 11 år, født 01.07.2011 - 30.06.2012.

10 år: G/J 10 år, født 01.07.2012 - 30.06.2013.

Rekrutter: Fra det kalenderår de fyller 6 år, født 2017 og eldre kan delta i 2023, født 2018 og eldre kan delta i 2024.

Veteraner, menn/kvinner:

Veteran 29-33 år: (M30/K30), født 01.07.1989 – 30.06.1994

Veteran 34-38 år: (M35/K35), født 01.07.1984 – 30.06.1989

Veteran 39-43 år: (M40/K40), født 01.07.1979 – 30.06.1984

Veteran 44-48 år: (M45/K45), født 01.07.1974 – 30.06.1979

Veteran 49-53 år: (M50/K50), født 01.07.1969 – 30.06.1974

Veteran 54-58 år: (M55/K55), født 01.07.1964 – 30.06.1969

Veteran 59-63 år: (M60/K60), født 01.07.1959 – 30.06.1964

Veteran 64-68 år: (M65/K65), født 01.07.1954 – 30.06.1959

Veteran 69-73 år: (M70/K70), født 01.07.1949 – 30.06.1954

Veteran 74-78 år: (M75/K75), født 01.07.1944 – 30.06.1949

Veteran 79-83 år: (M80/K80), født 01.07.1939 – 30.06.1944

Veteran 84-88 år: (M85/K85), født 01.07.1934 – 30.06.1939

Retningslinjer for seiersseremonier ved nasjonale mesterskap i hurtigløp

Siste oppdatering: 23.11.2023

1. MESTERSKAP HVOR DET UTDELES KRANS

- NM allround senior
- NM sprint senior
- NM allround junior
- NM sprint junior
- NM kortbane senior
- NM kortbane junior

Ved den avsluttende medaljeutdeling, samt kåring av mester, benyttes følgende prosedyre:

- Banespeaker informerer om tidspunkt for seiersseremoni og kaller fram de aktuelle løpere til seiersseremoni. Løpere og andre som er involvert i seremonien samles i ett område vekk fra der pallen er og selve seremonien skal foregå.
- Når alle er til stede, gjøres det klart til innmarsj etter følgende rekkefølge: Flagg – Den som bærer medaljene – Utøvere (pallen pluss de resterende som skal ha premier) – Den/de som deler ut – Flagg til slutt. Fanfare spilles, og man går mot pallen.
- Speaker annonserer medaljevinnerne etter følgende prosedyre:
 - 1) Medaljer og forbundets pokal deles ut av forbundets representant «NN».
 - 2) Premiene deles ut av (personens funksjon) «NN».
 - 3) «Nr. 3 og bronsemedaljevinner, fra (klubbnavn), «NN».
 - 4) «Nr. 2 og sølvmedaljevinner, fra (klubbnavn), «NN».
 - 5) «Nr. 1 og gullmedaljevinner og vinner av forbundets pokal, fra (klubbnavn), «NN».
- Når alle medaljevinnerne har fått sine medaljer, overrekkes premier til de øvrige deltakere som har kvalifisert seg til dette. Premier til de som står på pallen deles ut rett etter at de har fått sine respektive medaljer. Overrekker kan være spesielle æresgjester, representanter for arrangør/hovedkomité, barn, etc.
- Etter gave-/blomsteroverrekkelsen gir speaker ordet til stevnets overdommer (egen mikrofon på indre bane er å foretrekke), som sier følgende: «Som mesterskapets overdommer har jeg æren av å utrope til ny norsk mester i (mesterskapstype) for (årstall). (Liten pause). Den nye norske mesteren fra (klubbnavn) er: «NN»». Deretter overrekker overdommer kransen til mesteren. Alternativt kan speaker si dette på vegne av stevnets overdommer med følgende ordlyd: «På vegne av mesterskapets overdommer har jeg æren av å utrope til ny norsk mester i (mesterskapstype) for (årstall). (Liten pause). Den nye norske mesteren fra (klubbnavn) er: «NN»». Deretter overrekker overdommer kransen til mesteren.
- Speaker annonserer Norges nasjonalsang, som deretter avspilles.

Ved kåring av flere mestre samme dag, for eksempel NM enkeltdistanser, senior allround og sprint, kan det kjøres separate seremonier i passende pauser etter at øvelsen er avholdt, eller man kan samle



alle seremonier for øvelser ferdig den dagen som siste post på dagens program. Etter at seremoniene som er avholdt samtidig er ferdig, annonserer speaker at alle må på plass på pallen før nasjonalsangen avspilles for disse seremonier.

Etter seiersseremonien kan det gjerne organiseres æresrunde for mesterne, fulgt av flaggborg og akkompagnert av skøytevalser, gratulasjonssanger, eller liknende over høytaleranlegget.

Ved sammenlagt mesterskap utdeles ikke medaljer for hver enkelt distanse, men etter hver distanse overrekkes de tre beste gaver eller blomster på seierspallen, og det avspilles fanfare. I NM hvor to eller flere av NMene blir arrangert i ett stevne, kan TKH/TD i samråd med arrangør beslutte at gave-/blomsteroverrekkelser til de tre beste på hver distanse i sammenlagt mesterskapene (2x500 m, sprint firkamp, allround firkamp) ikke skal avholdes.

2. MESTERSKAP UTEN UTDELING AV KRANS

NM enkeltdistanser

Ved medaljeutdeling samt kåring av mestre, benyttes følgende prosedyre:

Banespeaker informerer om tidspunkt for seiersseremoni og kaller fram de aktuelle løpere til seiersseremoni. (Det anbefales å samkjøre seiersseremoni for to distanser – en for kvinner og en for menn.) Løpere og andre som er involvert i seremonien samles i ett område vekk fra der pallen er og selve seremonien skal foregå.

- Når alle er til stede, gjøres det klart til innmarsj etter følgende rekkefølge: Flagg – Den som bærer medaljene – Utøvere – Den/de som deler ut – Flagg til slutt. Fanfare spilles, og man går mot pallen.
- Speaker annonserer medaljevinnerne etter følgende prosedyre:
 - 1) «Medaljene deles ut av stevnets overdommer (alternativt ass. overdommer, NSF's representant, representanter for arrangør, spesielle inviterte gjester, barn etc.), «NN».
 - 2) «Gaver/blomster deles ut av (personens funksjon), «NN».
 - 3) «Nr. 3 og bronsemedaljevinner, fra (klubbnavn), «NN».
 - 4) «Nr. 2 og sølvmedaljevinner, fra (klubbnavn), «NN».
 - 5) «På vegne av mesterskapets overdommer (alternativt ass. overdommer), har jeg æren av å utrope vinneren. Nr. 1, gullmedaljevinner og norsk mester (årstall) på (distanse) for (menn/kvinner): Fra (klubbnavn): NN!»
- Overdommer eller assisterende overdommer overrekker gullmedaljen til mesteren.
- Medaljevinnerne overrekkes gaver eller blomster.

Deretter gjennomføres den samme prosedyre for den andre distanse/klasse. Speaker annonserer at alle medaljevinnerne skal på plass på pallen og annonserer nasjonalsangen, som deretter avspilles. Ingen æresrunde.

Tilsvarende prosedyre kan benyttes ved arrangementer som ikke har offisiell NM-status, som LM og Veteranmesterskapet. I stedet for nasjonalsang avspilles fanfare.



Opgavene som medaljeoverrekkerer kan fordeles mellom NSF's representant, overdommere, representanter for arrangør, spesielle inviterte gjester og barn.

3. KONGEPOKALENS FORDELING

Skøytetinget 2023 vedtok følgende fordeling av Kongepokalen:

2024: NM menn senior hurtigløp og NM kvinner senior hurtigløp.

2025: NM menn senior hurtigløp og NM kvinner senior hurtigløp.

TD ved det siste arrangerte norske senior mesterskap, for sesongen 2023/24 er det NM Senior Allround/Sprint på Hamar, setter sammen en jury. Medlemmer er stevnets overdommere, NSF's representant i tillegg til TD og eventuelle ressurspersoner det er naturlig å ta med. Juryen vurderer NM Enkeltdistanser, NM Senior Sprint og NM Senior Allround samlet. Kongepokalen tildeles henholdsvis den kvinnelige og mannlige løper som etter juryens vurdering har utført den beste prestasjonen i disse mesterskapene.

4. UTDELING AV KONGEPOKALER

Kongepokalen(e) overrekkes vinneren(e) av NSF's representant, assistert av stevnets overdommer, under siste seiersseremoni på banen siste dag av stevnet, etter at overdommer(ne) har kåret mester(ne) og nasjonalsangen er avspilt for disse.

Ved utdeling av Kongepokalen(e) benyttes følgende prosedyre:

- Banespeaker informerer om utdeling av Kongepokalen(e), og kaller fram de aktuelle løpere.
- Når alle er på plass avspilles fanfare og man går mot podiet. Rekkefølge; Flagg – Den som bærer pokalene, Utøvere – Den/de som deler ut – Flagg.
- Enten har man mikrofon på indre bane for at utdeler skal si noen ord, eller speaker sier: «På vegne av (utdeler) har jeg æren av å utdele Kongepokalen (årstall) til «NN» fra (klubbnavn) for (prestasjon i NM)».
- Det gjennomføres en seremoni for kvinner og en for menn.
- Etter at begge pokaler er delt ut, avspilles nasjonalsangen.

5. UTDELING AV NSFS POKAL

I de mesterskap hvor NSF's pokal deles ut til vinnerne (sprint og allround, senior og junior), utdeles pokalene på premieutdelingen sammen med medaljene etter siste dags stevne av NSF's representant ved mesterskapet, gjerne i tilknytning til en kort tale.



6. PREMIERING

Ved nasjonale mesterskap gjelder følgende retningslinjer for premiering (i tillegg til medaljer nevnt ovenfor):

- Allround: Alle som fullfører fire distanser, skal premieres (fysiske premier, alternativt pengepremier kan benyttes).
- Sprint: Premiering til minimum 1/3 av det antall som er med i trekningen første dag (fysiske premier, alternativt pengepremier kan benyttes).
- Enkeltdistanser: Medaljer og blomster til de tre beste på hver distanse.
- Landsmesterskapet: Premiering til minimum 1/3 av det antallet som er med i trekningen. I tillegg skal samtlige deltakere ha en deltaker-/minnepremie.
- Premieutdelingen skjer etter at medaljeseremonien og eventuelle utdeling av pokaler er ferdig.

7. ANDRE FORHOLD SOM MÅ VURDERES

- Hvordan er forholdene for å få løpere til/fra seremoniene, med og uten skøyter.
- Den visuelle bakgrunn for seremoniene med hensyn til mediedekningen.
- Sponsorenes plassering i forbindelse med seremoniene.
- Flaggplassering.
- Tilstrekkelig med plass for publikum og andre skøyteløpere.
- Løsning som fungerer i ulike værforhold.
- Muligheter for at banemannskapet skal kunne jobbe under seremonien uten å forstyrre/bli forstyrret.
- Lydbildet i forbindelse med annonseringer, taler, nasjonalsang og fanfarer.

Løpsregler fellesstart 2023-2024

Siste oppdatering: 13.09.2023

1. GENERELT

Løp med fellesstart kan arrangeres i nasjonale konkurranser i henhold til NSF's spesielle bestemmelser, ISUs konkurranseregler hurtigløp («ISU Special Regulations and Technical Rules») og eventuelle tilleggsregler som er angitt i stevneinnbydelsen.

Eksempler på tilleggsregler i innbydelsen kan være beskrivelse av alternative konkurranseformater, som antall runder, antall innlagte spurter, om at løpere kan tas ut av løpet underveis basert på plassering etter et antall runder eller liknende.

De viktigste retningslinjene for fellesstart-konkurransene skal være gjengitt i dette dokumentet, men for flere detaljer henvises til det generelle regelverket, som ISUs konkurranseregler § 257 om organisering av løp med fellesstart og § 265, pkt. 6, om resultater for fellesstartløp. I tillegg henvises til § 224 om sikkerhetsutstyr, § 279 om utstyr for tidtaking, identifikasjon av løperne og brudd på utstyrsreglene og aktuelle deler av ISU Communications som gjelder fellesstart i internasjonale konkurranser i ISU-regi, «ISU Events».

For fellesstart i ISU Events henvises til følgende ISU Communications:

2584 «Mass Start and Team Races at ISU Speed Skating Events – Safety Measures, Promotion Initiatives and Race Organization»

2586 «Protection equipment in Speed Skating and Short Track Speed Skating»

2. KONKURRANSEFORMATER, DISTANSER, SPURTER OG SPURTPOENG

2.1. Anbefalte konkurranseformater

For nasjonale konkurranser for junior- og senior-klassene, som i NC og NM enkeltdistanser, anbefales formatene som brukes ved ISU junior- og senior-mesterskap og World Cup, som beskrevet i § 257, pkt. 2.1, med rangering som beskrevet i § 265, pkt. 6.

For senior kvinner og menn, § 265, pkt. 6.3:

- 16 runder med 3 (tre) innlagte spurter etter 4, 8, 12 runder og spurt ved målgang.
- Det ringes en runde før hver spurt, dvs. 13, 9, 5 og 1 runde gjenstår.

For junior kvinner og menn, § 265, pkt. 6.4:

- 10 runder med 2 (to) innlagte spurter etter 4 og 7 runder, og spurt ved målgang.
- Det ringes en runde før hver spurt, dvs. når hhv. 7, 4 og 1 runde gjenstår.

For hver innlagt spurt tildeles spurtpoeng som teller i den endelige rangeringen, og tildeling av spurtpoeng skal være slik at det tre første over mål også blir nr. 1, 2 og 3 i sluttstillingen, dvs:

- Ved de innlagte spurtene underveis:
 - De tre (3) første løperne tildeles 3 – 2 – 1 spurtpoeng.
- For den avsluttende spurten ved målgang vil de seks (6) første løperne tildeles:
 - Senior konkurranser: 60 – 40 – 20 – 10 – 6 – 3 spurtpoeng.



- Junior/neosenior konkurranser: 30 – 20 – 10 – 4 – 2 – 1 spurtpoeng.

Se vedlegg, noterings-skjema for fellesstart for disse to konkurranseformatene.

For Landsmesterskapet er distansene som angitt i NSF's Spesielle bestemmelser § 12, pkt. 6 b):

- 12 år: 6 runder med 2 (to) innlagte spurter etter 2 og 4 runder, og spurt ved målgang. Det ringes en runde før hver spurt, dvs. når hhv. 5, 3 og 1 runde gjenstår.
- 13-14 år: 8 runder med 2 (to) innlagte spurter etter 3 og 6 runder, og spurt ved målgang. Det ringes en runde før hver spurt, dvs. når hhv. 6, 3 og 1 runde gjenstår.
- 15-16 år: 10 runder med 2 (to) innlagte spurter etter 4 og 7 runder, og spurt ved målgang. Det ringes en runde før hver spurt, dvs. når hhv. 7, 4 og 1 runde gjenstår.
- Para: 4 runder med 1 (en) innlagt spurt etter 2 runder, og spurt ved målgang. Det ringes en runde før hver spurt, dvs. når hhv. 3 og 1 runde gjenstår.

For spurter og spurtpoeng i Landsmesterskapet gjelder:

- Hver innlagt spurt tildeles spurtpoeng som teller i den endelige rangeringen, og tildeling av spurtpoeng skal være slik at det tre første over mål også blir nr. 1, 2 og 3 i sluttstillingen, dvs.:
- Ved de innlagte spurtene underveis:
 - De tre (3) første løperne tildeles 3 – 2 – 1 spurtpoeng.
- For den avsluttende spurten ved målgang vil de seks (6) første løperne tildeles:
 - 30 – 20 – 10 – 4 – 2 – 1 spurtpoeng.

Se vedlegg, noterings-skjema for fellesstart for disse tre konkurranseformatene.

2.2. Tildeling av spurtpoeng og rangering

Fellesstart kan organiseres med innlagte spurter underveis, §257 pkt. 2.1, uten spurter underveis, slik at kun rekkefølgen ved målgang er tellende, eller etter andre formater, se §257 pkt. 2.2 og 2.3.

- a) For fellesstartkonkurranser som arrangeres med innlagte spurter, rangeres løperne etter oppnådde spurtpoeng, som beskrevet i § 265, pkt. 6.1 og etter prinsippene i ISU reglene § 265, pkt. 6.2 og 6.3, dvs.
 - De tre første løperne ved den avsluttende spurten, ved målgang, skal også rangeres som nummer 1 – 2 – 3 i løpet.
 - De neste løperne rangeres etter oppsamlede spurtpoeng underveis.
 - Løpere med likt antall spurtpoeng rangeres etter rekkefølgen i mål (ISU konkurranseregler § 265, pkt. 6.1).
 - Løpere uten spurtpoeng rangeres etter sluttid ved målgang.
 - Løpere som ikke fullfører, rangeres etter antall fullførte runder før de er tatt igjen med en runde, eller de på annen måte går ut av løpet.
 - Hvis flere løpere går ut av løpet i samme runde vil de rangeres etter siste passeringstid for de gikk ut av løpet (ISUs konkurranseregler § 257, pkt. 2.1).
 - For løpere som ikke fullfører løpet vil eventuelle oppnådde spurtpoeng ikke telle for plasseringen i løpet. Disse poengene vil ikke overføres til andre deltakere.
- b) For fellesstartkonkurranser som ikke har innlagte spurter underveis bestemmes resultatet utelukkende av rekkefølgen av løperne over mål. (§ 265, pkt. 6.2).



2.3. Alternative konkurranseformater

For nasjonale konkurranser kan det brukes alternative konkurranseformater, etter regler som kunngjøres i stevneinnbydelsen:

- Konkurranser over et fritt valgt antall runder.
- Konkurranser som ikke har innlagte spurter underveis, der resultatet bestemmes utelukkende av rekkefølgen av løperne over mål. (§ 265, pkt. 6.2).
- Konkurranser med regler som angir at en eller flere deltakere som er plassert sist ved bestemte punkter (et antall runder) i løpet av konkurransen tas ut av løpet.

3. KONKURRANSEREGLER

3.1. Konkurransesbanen

Fellesstart går uten veksling av baner. Konkurransesbanen merkes uten separate løpebaner og kan også inkludere oppvarmingsbanen. Kjegler kan brukes som markering av banen. Dersom det er nødvendig for en passende og sikker radius i svingen, kan banen merkes slik at bruken av den innerste delen av oppvarmingsbanen avgrenses.

3.2. Distanser

Distansen for en fellesstartkonkurranse spesifiseres som et antall runder, hvor nedtellingen starter første gang løperne krysser mållinjen.

3.3. Startprosedyre

Starten skal foregå midt på oppløssiden, ved mållinjen for 1.000 meter på standardbaner. Deltakerne skal starte i rader, med maksimum 6 løpere i hver rad og med minst 1 meter mellom radene. Løpernes startposisjoner avgjøres ved trekning eller ranking av deltakerne, se § 244 pkt.3. Når alle deltakerne har stilt opp bak startlinjen gir starteren kommandoen "ferdig" og avfyrrer startskuddet. Løpere som beveger seg framover og ut av sin startrekke før skuddet avfyres, vil diskvalifiseres.

3.4. Etter starten

Den første runden skal løpes i en gruppe, uten raske akselerasjoner. Brudd på denne regelen vil medføre diskvalifikasjon. Hvis et fall som involverer en stor andel av løperne skjer under den første runden vil løpet bli stoppet med fløyte eller ved et skudd fra starteren, og en ny start vil følge umiddelbart. Når en runde er fullført, skal det gis et tydelig signal (for eksempel et skudd fra startpistolen). Fra dette tidspunktet er det tillatt for løperne å akselerere for å oppnå bedre posisjon. Overdommer må huske fløyte. Assisterende OD kan også stoppe løp, avtal om dette i forkant.

3.5. Mål

Avslutningen av løpet er ved mållinjen (for 500 meter) ved slutten av oppløssiden. Denne linjen er også mållinje for de innlagte spurtene hvis dette er en del av konkurransen.



3.6. Rundeanvisning

Rundeanvisning skal utføres som anvist i § 220. Første runde (som løpes i en gruppe, uten akselerasjoner) teller med i antall runder som skal løpes. Hvis innlagte spurter er en del av konkurransen, skal det ringes med klokka en runde før avslutningen av den innlagte spurten.

3.7. Deltakere som blir tatt igjen

Løpere som blir tatt igjen (med en hel runde) av løperen som leder, eller av et visst antall deltakere definert i spesielle regler publisert for konkurransen, må flytte seg til ytre del av konkurransebanen og avslutte løpet umiddelbart. Løpere som ikke forlater løpet innen en hel runde vil bli diskvalifisert.

3.8. Fair Play, obstruksjon og usportslig opptreden

«Fair play» er en grunnregel, ingen obstruksjon av konkurrenter skal finne sted.

Enhver usportslig oppførsel mot andre deltakere kan medføre diskvalifikasjon. For eksempel: alvorlig obstruksjon av en deltaker, for ikke å følge en rett linje, med vilje blokkere en annen deltaker, eller når en usportslig oppførsel resulterer i en ulempe for en konkurrent; å hindre, blokkere, gå på eller dytte en annen løper med en hvilken som helst del av kroppen, kan anses som alvorlig obstruksjon og medføre diskvalifikasjon.

Overdommeren kan gi en hindret deltaker rett til kvalifisering til neste runde i en konkurranse med eliminasjonsrunder, for eksempel fra semifinale til finale.

Se ISUs konkurranseregler 257, pkt. 4.5

3.9. Stopp av løpet

Overdommeren skal stoppe løpet (§ 216, pkt.2) dersom det oppstår en farefull situasjon ved fall eller skader.

Løpet vil da bli stoppet ved et ekstra skudd eller fløytesignal fra starter eller dommer.

- Overdommeren avgjør om og når løpet skal startes på nytt
- Hele distansen skal løpes på nytt dersom løpet stoppes av sikkerhetshensyn og en ny start finner sted
- Ingen ny start vil tillates for løpere som er diskvalifisert for regelbrudd, eller som var tatt ut av løpet fordi de var tatt igjen med en runde før hendelsen som medførte stopp av løpet
- Hvis et krasj hvor en stor gruppe løpere (6 eller mer) faller, finner sted i løpet av den første runden, skal løpet stoppes og en ny start skal følge umiddelbart.

3.10. Bruk av sikkerhetsutstyr og utstyr for tidtaking og identifikasjon

Løperne må bære spesielt sikkerhetsutstyr (se også § 224), hjelmtrekk, armbind, vester eller annen identifikasjon, og i tillegg utstyr for tidtaking som er spesifisert for konkurransen. Deltakere som ikke oppfyller disse kravene, vil nektes start i konkurransen. (ref. ISU § 279, punkt 3, 4) og 5) eller diskvalifiseres hvis reglene brytes under løpet. Sikkerhetsutstyr er beskrevet i avsnitt nedenfor.

3.11. Resultater, rangering av deltakerne

- c) For fellesstartkonkurranser som arrangeres med innlagte spurter.

- De tre første løperne ved den avsluttende spurten, ved målgang, skal også rangeres som nummer 1 – 2 – 3 i løpet.
 - De neste løperne rangeres etter oppsamlede spurtpoeng underveis.
 - Løpere med likt antall spurtpoeng rangeres etter rekkefølgen i mål.
 - Løpere uten spurtpoeng rangeres etter sluttid ved målgang.
 - Løpere som ikke fullfører, rangeres etter antall fullførte runder før de er tatt igjen med en runde eller de på annen måte går ut av løpet. Hvis flere løpere går ut av løpet i samme runde vil de rangeres etter siste passeringstid.
 - For løpere som ikke fullfører løpet vil eventuelle oppnådde spurtpoeng ikke telle for plasseringen i løpet. Disse poengene vil ikke overføres til andre deltakere.
- d) For fellesstartkonkurranser som ikke har innlagte spurter underveis bestemmes resultatet utelukkende av rekkefølgen av løperne over mål. (§ 265, pkt. 6.2).

4. SIKKERHETSTILTAK

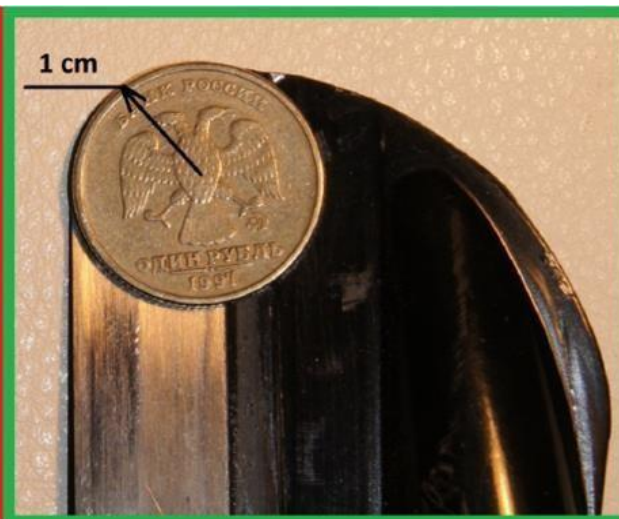
4.1. Avrunding av skøytestålet.

Fremre og bakre ende av skøytestålet skal være avrundet med en radius minimum 10 mm, som et kronestykke.

IKKE OK:



OK:



4.2. Påbudt utstyr

Alle deltakere må benytte:

- Drakter med lange ermer og lange benklær.
- Det anbefales kuttsikkert undertøy eller kuttsikre drakter av materiale med spesifikasjoner som for kortbane, se ISU Communication 2586.

Løpere som ikke har drakter med integrert kuttsikker beskyttelse, må benytte:

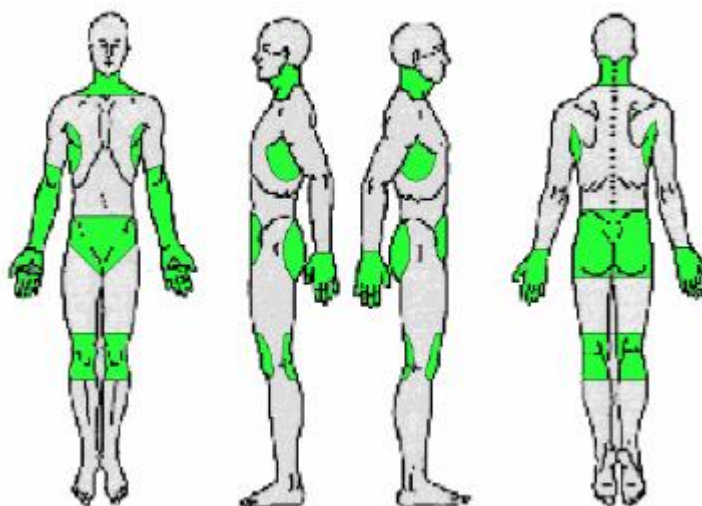
- Kuttsikker hals- beskyttelse.

- Kuttsikker ankel-beskyttelse.
- Kne- og leggbeskyttelse.

I tillegg skal alle deltakere benytte:

- Kuttsikre hansker.
- Hjelmer som tilfredsstillende de tekniske spesifikasjonene beskrevet i ISU Communication 2586. Hjelmen skal ha en regulær form. (rund eller oval) og skal ikke ha utstikkende deler, med mindre disse er små og fullstendig integrert med hjelmens form.
- Løperne skal sørge for at hjelmens hakestrøpp er strammet skikkelig, slik at hjelmen holdes fast og i riktig posisjon under hele konkurransen,

4.3. Krav til kuttsikkert utstyr



Spesifikasjoner for sikkerhetsutstyr og krav til bruk av utstyret i ISU Events er gitt i ISU Communication 2586.

ISU Communication 2586 angir at for ISU Events skal som et minimum alle områder vist i figuren ovenfor beskyttes av kuttsikkert materiale. Fra og med sesongen 2024-25 skal alle deltakere i ISU Events benytte konkurransedrakter med kuttsikker beskyttelse på nivå 3.

For internasjonale konkurranser for senior, junior og veteraner skal alle deltakere benytte konkurransedrakter med kuttsikker beskyttelse på nivå 2 (nivå tre er sterkt anbefalt).

Alle deltakere i ISU Events i sesongen 2023-24 som ikke har konkurransedrakt med integrert kuttsikker beskyttelse eller kuttsikkert undertøy, med beskyttelse som beskrevet ovenfor, skal benytte:

- Kuttsikker halsbeskyttelse. Denne må plasseres under drakten slik at et skøytestål ikke kan gli under halsbeskyttelsen;
- Kuttsikker ankelbeskyttelse
- Kuttsikker legg- og knebeskyttelse

ISU krever bruk av kuttsikre drakter og øvrig sikkerhetsutstyr nevnt ovenfor i ISU Events, World Cup og internasjonale mesterskap, og reglene gjelder da også øvelsene lagsprint og lagtempo. NSF



anbefaler bruk av kuttsikre drakter eller undertøy også under nasjonale og internasjonale konkurranser i fellesstart. For løpere som ikke benytter kuttsikre drakter med integrert beskyttelse, må tilleggsutstyr benyttes, tilsvarende som for ISU Events 2023-24. Bruk av sikkerhetsutstyr som for fellesstart gjelder også under lagøvelsene og under trening. anbefaling om bruk av kuttsikre drakter eller undertøy gjelder inntil videre ut sesongen 2023-24.

NSF vil vurdere en gradvis innskjerping av reglene og opptrapping til krav om bruk av sikkerhetsutstyr for ulike kategorier stevner, klasser og øvelser. Det kan også spesifiseres skjerpede krav til sikkerhetsutstyr i innbydelsene til konkurransene.

4.4. Kontroll av utstyr

Løpernes sikkerhetsutstyr vil kontrolleres i forkant av hvert løp ved et kontrollpunkt oppgitt på lagledermøte. Hver enkelt løper er ansvarlig for å bære skøyter og sikkerhetsutstyr som beskrevet ovenfor ved oppmøte til start og gjennom hele konkurransen. Hjelm, hjelmstropp, halsbeskyttelse, drakt, hansker, kne-, legg- og ankelbeskyttelse, transpondere og avrundete skøyter.

4.5. Sekundanter

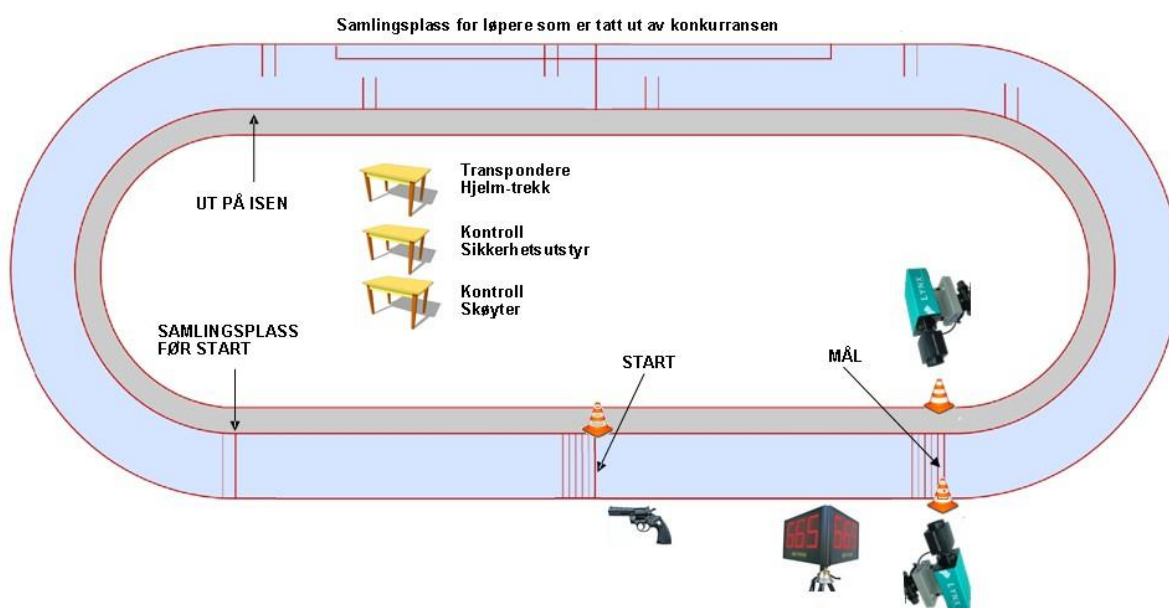
Ved fellesstartkonkurranser har sekundanter ikke adgang til sekundantområdet eller på indre bane. (Se § 227 3a) og § 257 1.3).

4.6. Unntak fra løpsregler for individuelle konkurranser

De følgende konkurransereglene gjelder ikke fellesstartkonkurranser: § 253 pkt. 3 og 4 (startprosedyre/feilstart), § 254 pkt. 2, 3, 4, 5 og 6 (konkurransbaner, veksling obstruksjon), § 255 (passering og pacing) og § 260 (ny start, omløp).

5. BRUK AV BANEN VED FELLESSTART

Arrangøren skal vurdere tilstrekkelige sikkerhetstiltak for konkurransen, tatt hensyn til lokale forhold. Overdommer skal kontrollere at det er angitt anbefalte posisjoner på banen for ulike funksjoner under avviklingen av konkurransen, som for et ISU-stevne. Tilpasninger kan gjøres avhengig av lokale forhold. Områder er angitt for sjekk av skøyter og sikkerhetsutstyr og for utdeling av transpondere, hjelmtrekk med startnummer, for samling av løperne før start, start- og mållinjer. Venteområde for løpere som er tatt ut av konkurransen under løpet er sekundantområdet på vekslingssiden.



Figur 1. Bruk av banen ved fellesstart. Konkurransbanen merkes uten separate løpebaner. Oppvarmingsbanen kan inkluderes i konkurransbanen, men dette må tilpasses til lokale forhold. Kjegler kan brukes som markering av banen. Stasjoner på indre bane for sjekk av skøytestål, sikkerhetsutstyr og utlevering av transpondere og hjelmtrekk. Anbefalte områder for inngang til konkurransbanen og samlingsplass for start, startlinje, og mållinje.

Samlingsplass for løpere som er tatt ut av konkurransen er i sekundantfeltet på vekslingssiden.



Barneidrett i Norges Skøyteforbund

Siste oppdatering: 01.08.2023

«Idretten barnerettigheter» og «Bestemmelser om barneidrett» er vedtatt av Idrettsstinget, og tydeliggjør idrettens anbefalinger om hvordan man skaper god aktivitet for det enkelte barn. NSF's presiseringer til Idrettens barnerettigheter kan du også lese om her

Hva?

Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år. Norges Skøyteforbund har laget utfyllende informasjon til klubber og lag tilsluttet Norges Skøyteforbund.

De første retningslinjene for barneidrett ble vedtatt i 1976. Bestemmelsene ble første gang vedtatt i 1987 og er senere revidert i 2007, 2015 og i 2019 og regulerer barns konkurransetilbud. Dette er gjort ved å tilrettelegge for en naturlig progresjon i hvor langt man bør reise, hvilke konkurranser man kan delta på, og hvordan premiering, rangering og bruk av resultatlister skal foregå. Det er også egne bestemmelser om hvordan man skal sanksjonere/straffe eventuelle brudd på bestemmelsene.

Idrettens barnerettigheter er basert på FNs barnekonvensjon og ble vedtatt i 2007, og senere revidert i 2015 og 2019. De uttrykker de verdiene som skal ligge til grunn for barneidretten i Norge. Rettighetene skal sees i sammenheng med bestemmelsene, men beskriver i større grad hvilke faktorer som er viktige for at barna føler seg trygge, opplever mestring, og får påvirke sin egen aktivitet. Kort sagt setter rettighetene barnas beste i sentrum, og ivaretar deres interesser.

Hvorfor har vi bestemmelser og rettigheter?

Rettighetene og bestemmelsene er unike i verdenssammenheng, og skal bidra til at barn får en positiv opplevelse hver gang de er på trening, i konkurranse eller i annen aktivitet. I idretten skal barna ha det sosialt, føle seg trygge, ønske å prøve nye ting og ikke være redde for å feile.

Barn er barn, og ikke små voksne. Idrettsaktivitetene og konkurransene skal derfor være åpne for alle barn som ønsker å delta. De skal utvikles og tilpasses for barn, slik at de oppmuntres til å lære nye ting og bli motiverte til å fortsette med idrett lengst mulig.

Hvordan?

Trygg og morsom barneaktivitet forutsetter gode klubbmiljøer som setter barnas behov i fokus. Et godt miljø bygges gjennom at alle kjenner og støtter hverandre, kan alle navn, er i aktivitet, får prøve nye ting, og opplever trygghet, mestring og utfordring.

Les mer på: www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/

IDRETTENS BARNERETTIGHETER

Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuell orientering, vekt/fysiske utvikling og funksjonshemming.

1. Trygghet

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.



NSFs presiseringer

All ekstra trening ut over de faste treningene må være frivillig ut fra barnas ønsker og behov. Det understrekes at det er barna selv som skal velge om de ønsker å trene mer – de skal ikke presses av foreldre og trenere. Dersom det gis tilbud om ekstratrening, må både foreldre og barn få grundig informasjon om ekstratreningen og at denne er åpen for alle og frivillig ut fra barnas egne ønsker og behov.

2. Vennskap og trivsel

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

NSFs presiseringer

Barneidretten i NSF's klubber skal organiseres på en måte som fremmer fellesskap og trivsel. Dersom det av praktiske årsaker er nødvendig med inndeling i grupper og begrensnings av antall barn pr gruppe, må inndeling og eventuelle begrensninger foretas først og fremst med utgangspunkt i barnas alder. I enkelte tilfeller bør barnas nivå vurderes mht. til sikkerhet. Alle barn må få tilbud om konkurransedeltakelse ut fra deres eget nivå. I grener, hvor klasseinndeling ikke avgjøres av løperens alder, anbefaler NSF at det er barnets trener som avgjør hvilken konkurranseklasse utøveren skal gå i.

3. Mestring

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

NSFs presiseringer

Det er viktig at alle barn får utfordringer og opplever mestring. Treningen må tilrettelegges og differensieres med utgangspunkt i det enkelte barns motoriske, fysiske og mentale/sosiale utviklingsnivå og erfaring. Det er viktig at barna inndeles i så små grupper som er hensiktsmessig slik at alle blir sett og får den oppfølgingen de trenger.

4. Påvirkning

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

NSFs presiseringer

Kommunikasjon mellom utøver og trener skal være toveis. La utøverne være med på å påvirke innholdet på treningene, det vil gi mestrings- og ansvarsfølelse. Det å ta imot instruksjon er en viktig del av idrettsopplæringen. Dette bør introduseres gradvis, tilrettelegges ut fra barnas alder og bør i størst mulig grad foregå på individuell basis.

5. Frihet til å velge

Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

NSFs presiseringer

De fleste barn ønsker å delta i mange aktiviteter – også i andre idretter. Det er barna selv som skal avgjøre hvor mye tid de vil bruke på hver aktivitet. Trenere bør ikke stille krav om antall ukentlige



treningstimer for å få delta i konkurranser, men det er treneren som bør avgjøre når utøveren er klar til å konkurrere.

6. Konkurranser for alle

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb, innen samme idrett, skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

NSFs presiseringer

For barn er som regel konkurransedeltakelsen viktigere enn resultatet. Konkurranserresultatet bør først og fremst være en målestokk på forbedring/utvikling av egne ferdigheter. Barn har også rett til ikke å delta i konkurranser, men like fullt få være med å trene i klubben.

7. På barnas premisser

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå. Idrettslagene og gruppene skal samarbeide for å gi barna et koordinert og allsidig idrettstilbud i deres eget nærmiljø.

NSFs presiseringer

Det er trenerens oppgave å tilrettelegge treningen slik at den er tilpasset utøverens alder, fysiske utvikling og modningsnivå (sosialt og mentalt). Alle niåringer har ikke nødvendigvis de samme fysiske forutsetningene, treneren må tilrettelegge slik at alle utøvere møtes med tilrettelegging ut fra sine premisser. Det kan i praksis bety at en løper trener med utøvere på sitt nivå, ikke nødvendigvis med de på samme alder.

8. Alle skal få være med på leken

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familien økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idretts uten utstørs- eller kostnadspress.

NSFs presiseringer

Klubben bør strekke seg lengst mulig for å finne gode løsninger slik at ingen barn utestenges fra aktivitet som følge av familiens økonomiske situasjon eller mulighet til å engasjere seg. Klubben bør legge til rette for utlån av utstyr/salg av brukt utstyr slik at utstyr ikke blir en barriere for deltagelse.

UTVIKLINGSPLAN

Alle som driver barneidrett bør følge en felles utviklingsplan for å sikre størst mulig variasjon og muligheter for stor bevegelseserfaring. Innholdet i utdanningsplanene til de enkelte klubbene og trenernes praksis bør følge denne planen:

Opp til 6 år

Lek og varierte aktiviteter skal stimulere barnas utvikling og styrke de grunnleggende bevegelsene.

7 til 9 år

Gode muligheter til å utforske og øve på ulike fysiske aktiviteter eller idrettsøvelser med forskjellige bevegelsesmønstre, slik at de får bred bevegelseserfaring. Dette gir et godt grunnlag for senere



bevegelseslæring. Slike aktiviteter kan drives innenfor én eller flere idretter, men hver idrett har ansvaret for å gjøre tilbudet variert og tilpasset barnas utviklingsnivå.

10 til 12 år

Idretten skal preges av varierte aktiviteter og høyt aktivitetsnivå som sikrer gode basisferdigheter. Fordypning i én eller noen få idretter kan sikre et godt teknikkgrunnlag for senere utvikling innenfor idrettsgrenen.

BESTEMMELSER OM BARNEIDRETT

Reviderte bestemmelser etter idrettstinget 2019

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/bestemmelser-om-barneidrett>.

- **Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.**
- **Bestemmelser om barneidrett regulerer konkurranser i barneidretten. En av intensjonene er å redusere tid og kostnader brukt på reise til/fra aktivitet. Idrettslag oppfordres derfor til å følge de samme prinsippene for trening og andre aktiviteter i barneidretten.**
- **For konkurranser i barneidretten gjelder følgende:**

Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.

NSFs presiseringer

Det viktigste for skøyteforbundet er at det skapes stor aktivitet lokalt i klubben. Dette gjelder for alle grener. Grenene i skøyteforbundet har imidlertid noen utfordringer når det gjelder tilgang på anlegg og/eller is. Dessuten er det store geografiske forskjeller innenfor begrepet lokale konkurranser vil det derfor være store variasjoner fra gren til gren og fra sted til sted. Noen steder vil lokale konkurranser være i egen klubb og egen krets, andre steder må klubbmiljø gjerne reise over kommune- og fylkesgrenser for å delta i lokale konkurranser. Generelt ønsker Skøyteforbundet at klubbene arrangerer konkurranser så nært barnas lokalmiljø som og primært innen egen skøytekrets. Opptil tre ganger i året kan barn få delta i et nasjonalt arrangement. Det skal søkes til NSF om godkjenning for denne type deltakelse minimum en måned forut for planlagt konkurranseaktivitet. Intensjonen med denne presiseringen er at utøvere som bor på steder med begrenset lokalt konkurransetilbud, skal kunne få være med i konkurranser.

Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.

NSFs presiseringer

Dette er konkurranser og idrettsarrangement som ligger utenfor lokalmiljøet. På samme måte som i punktet knyttet til lokale konkurranser, vil dette varierer fra gren til gren og fra landsdel til landsdel; Basert på grenens størrelse, hvor det finnes store klubbmiljø, tilgang på riktige og tilpassede anlegg. Dette kan være i andre fylker, skøytekretser, landsdeler og naboland i Norden og Barentsregionen. Det skal søkes til NSF om godkjenning for deltakelse i konkurranser i Norden og i Barentsregionen minimum en måned forut for planlagt konkurranse.

Søknad hurtigløp sendes Daria.Kamelkova@nif.idrett.no



Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen.

NSFs presiseringer

Norske utøvere skal forholde seg til norske bestemmelser, også når de deltar i stevner i våre naboland. Det vil si at utøvere kun skal delta i åpne konkurranser, ikke konkurranser som krever kvalifisering.

Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge.

Det kan benyttes resultatlistor, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.

NSFs presiseringer

Ordinære og rangerte resultatlistor kan først benyttes fra det året barna fyller 11 år. For klasse 10 år og yngre i hurtigløp, kan det imidlertid henges opp resultater i urangert rekkefølge, for eksempel alfabetisk eller etter startnummer. Urangerte resultatlistor skal ikke distribueres eller publiseres på nett etter stevnet. I kunstløp gis det en skriftlig og muntlig individuell tilbakemelding til utøver og trener for de under 11 år.

Barn til og med det året det fyller 12 år kan ikke delta i mesterskap som NM, EM, VM og tilsvarende.

NSFs presiseringer

I skøyteforbundet er de ulike aldersgrensene angitt i grenens konkurransereglement/spesielle bestemmelser.

- Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.
- **Idrettslag som organiserer barneidrett skal oppnevne en person, tillitsvalgt eller ansatt, som er ansvarlig for barneidretten. Se utdypning om barneidrettsansvarlig.**
- **Et særforbund kan gi egne regler som utdyper bestemmelsen innenfor rammen av sin idretts egenart, herunder definere lokale og regionale konkurranser i 3 a) og b) og i særlige tilfeller gjøre tilpasninger i aldersgrensen og geografi i 3 c) og d). Reglene skal godkjennes av idrettsstyret eller den idrettsstyret gir fullmakt.**

NSF hurtigløp definerer lokalt arrangement;

Oslo og Akershus Skøytekrets/Østfold Skøytekrets/Buskerud Skøytekrets
 Telemark og Agder Skøytekrets/Vestfold Skøytekrets/Buskerud Skøytekrets
 Oppland Skøytekrets/Buskerud Skøytekrets/Hedmark Skøytekrets
 Trøndelag Skøytekrets/ Nord-Norsk Skøytekrets
 Rogaland Skøytekrets/Hordaland Skøytekrets/Sogn og Fjordane Skeisekrins

Særforbund plikter å innta sanksjonsbestemmelser for brudd på barneidrettsbestemmelsene i eget kamp- og konkurransereglement, herunder hjemmel til å ilegge bøter til idrettslag og til å frata utøvere retten til å delta i konkurranser. Sanksjonene skal være i samsvar med NIFs lov



§ 11-2. Ved gjentatte eller alvorlige brudd på bestemmelsene, skal saken anmeldes til NIFs domsutvalg.

Hvert enkelt særforbund har ansvar for at bestemmelsene og rettighetene blir gjort kjent, implementeres og etterleves i deres idrett og grener.

HVA BETYR DET Å VÆRE BARNEIDRETTSANSVARLIG I KLUBBEN?

Barneidrettsansvarlig skal:

- Sikre at klubben har gode rutiner for å spre informasjon om bestemmelser og rettigheter til trenere, frivillige og foreldre.
- Sikre forankring av rettigheter og bestemmelser i klubbens styre og undergrupper.
- Sørge for at klubben gjennomfører foreldremøter etter oppstart av aktivitet, bli kjent med foreldrene og sikre at det blir gitt nødvendig informasjonen om hva det innebærer å være medlem i klubben.
- I fleridrettslag: Sørge for at idretter og grupper samarbeider, koordinerer og videreutvikler et mangfoldig aktivitetstilbud for barna i idrettslaget – ref. utviklingsplanen.
- I sær-idrettslag: Sikre god variasjon i barneidrettsaktiviteten, slik at det stimulerer helhetlig utvikling – ref. utviklingsplanen.
- Arbeide for at klubbens kostnader blir holdt på et rimelig nivå for å sikre bred deltakelse, også fra grupper med lav betalingssevne og der foreldre ikke har mulighet til å delta i dugnadsarbeid.
- Bidra til at alle barn blir inkludert i idretten, uavhengig av bakgrunn.

Barneidrettsansvarlig har mulighet til å øke sin kompetanse om barneidrettsbestemmelsene og rettighetene gjennom å:

- Delta på idrettskretsenes ulike tiltak hvor barneidrettsbestemmelser og rettigheter tas opp, f.eks. temakvelder, samlinger, fagseminarer.
- Gjennomføre e-læringsmodulen «Barneidrettens verdigrunnlag» som finnes på kurs.idrett.no

Politiattest

Alle idrettslag i Norge er pålagt å kreve inn politiattest fra alle som utfører oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemning. Les mer på: www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/klubbutvikling/

Idrettsforsikring for barn

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF), eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi, er forsikret gjennom Gjensidige barneidrettsforsikring.

For mer informasjon: www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/forsikring/

RAPPORTERING/INNSENDING AV RESULTATLISTER

Arrangørene plikter å sende inn offisielle løpsprotokoller/komplette resultatlistene, inkludert eventuelle løp utenfor konkurranse, fra alle nasjonale og internasjonale løp (herunder norgescup og NM) direkte til NSF's kontor senest innen 4 dager etter stevnets avholdelse. Ordinære, rangerte resultatlistene benyttes for klassene 11 år og eldre. For klassene 10 år og yngre kan urangerte lister



(f.eks. i alfabetisk rekkefølge eller etter startnummer), merket «*Skal ikke publiseres*», henges opp på arrangementstedet og fjernes etter at løpet er slutt. Begge lister sendes NSF, men den sistnevnte er kun til arkiv og blir ikke publisert på nettsidene. Bruk e-post: skoyteforbundet@nif.idrett.no og daria.kamelkova@nif.idrett.no for nasjonale stevner og i tillegg nc.ansvarlig@gmail.com for norgescup stevner.

I tillegg: NSFs Statistikkgruppe (SG) ber om at komplette resultatlistene fra alle øvrige løp også blir sendt NSFs kontor snarest mulig ([e-post resultater@n-s-f.no](mailto:e-post_resultater@n-s-f.no)), det være seg interkretskamper, kretsløp, klubblop, test/treningslop etc. inkludert eventuelle løp utenfor konkurranse. Dette av hensyn til SGs statistikkarbeid, samt som en viktig dokumentasjon for NSF over skøyteaktiviteten over det ganske land.



Krav til distansemerket 2023-2024

Siste oppdatering: 01.08.2023

Menn allround: Gull 152.500 poeng
(500, 1.500, 5.000 og 10.000 m)

Sølv 157.500 poeng

Kvinner allround: Gull 167.500 poeng
(500, 1.500, 3.000 og 5.000 m)

Sølv 172.500 poeng

Menn sprint: Gull 69.500 poeng
(500 og 1.000 m)

Sølv 72.000 poeng

Kvinner sprint: Gull 77.500 poeng
(500 og 1.000 m)

Sølv 80.000 poeng



Retningslinjer for DUH

Siste oppdatering: 01.08.2023

1. ORGANISERING

- a. Dommerutvalg hurtigløp, DUH, er NSF's faglige instans i dommerspørsmål. DUH er administrativt underlagt styremedlem Teknisk hurtigløp (TH), som er leder av Teknisk komite hurtigløp (TKH).
- b. TH oppnevner DUHs leder og øvrige medlemmer snarest mulig etter NSF's Ting for den periode som TH ønsker.
- c. DUH består av leder og to medlemmer. I tillegg kan TH og/eller varamedlemmet møte som fullverdig utvalgsmedlem.
- d. Av DUHs tre medlemmer må over halvparten være autoriserte som overdommere/startere.

2. ARBEIDSOPPGAVER/ANSVARSRÅDE

- a. DUH skal i samarbeid med kretsene sørge for utdanning av overdommere og startere. DUH har ansvaret for autoriseringen til nivå 3 etter avholdt kurs og prøve. For å bli autorisert som starter og/eller overdommer på nivå 3 må man være fylt 16 år.
- b. DUH skal (etter forslag fra kretsene) i samarbeid med TH innstille overfor NSF's styre kandidater til verv som ISU-startere og overdommere samt internasjonale overdommere/startere (nivå 1-2). (Jfr. NSF's lov).
- c. DUH oppnevner overdommere, startere og TDer i nasjonale mesterskap, landskamper, Norgescupstevner eller andre stevner i hurtigløp TKH finner det formålstjenlig. Minst en av overdommerne og en av starterne skal komme fra annen klubb enn arrangøren. Arrangørene informeres om oppnevningen og inviterer de oppnevnte.
- d. DUH oppnevner overdommere og startere til norgescupstevnene i henhold til NC-reglene.
- e. DUH leverer innstilling til TH/NSF's styre på overdommere og startere ved internasjonale mesterskap og World Cup-konkurranser i Norge.
- f. DUH innstiller på kandidater til deltakelse på internasjonale kurs for overdommere og startere.
- g. I samarbeid med TH skal DUH gjennom TD-ordningen føre kontroll med overdommere og startere på nasjonalt plan ved å oppnevne en teknisk delegert, TD, ved større nasjonale stevner, landskamper, NM og norgescup.
- h. DUH skal føre og til enhver tid ajourføre kartotek over alle landets overdommere/startere med opplysninger om deres dommergrad og aktivitet. DUH har rett til å stryke en overdommer/starter fra kartoteket, det vil si inndra autorisasjonen, dersom han/hun uten akseptabel grunn ikke har påtatt seg oppgaver de siste tre sesonger.
- i. DUH skal, på grunnlag av innstillinger fra kretsens autorisasjonsråd, stevnerapporter fra OD-er og TD-er, samt egne erfaringer, gjennomgå lista over overdommere og startere etter sesongslutt, vurdere opp- og nedrykk, og sette opp lista for neste sesong.
- j. DUH kan, etter søknad, reautorisere en overdommer/starter som har vært passiv i inntil to år. Ved lengre tids passivitet må denne gå opp til og bestå ny prøve, alternativt fungere som OD i et stevne der det av DUH oppnevnes en OD fra nivå 2 eller høyere, eller en TD, som ass. OD og observatør. Denne godkjenner eller underkjenner en reautorisasjon. Startere kan reautoriseres ved å delta på starternes årlige seminar for å vise at han/hun er ajour med startprosedyrer og regelverket.



3. OPPHEVING AV EN OVERDOMMER/STARTERS AUTORISASJON.

- a. Dersom det kan saklig dokumenteres at en overdommer/starter har utvist faglig udyktighet eller på annen måte har stilt skøytesporten i vanry i utførelsen av sin gjerning, skal DUH, etter å ha innhentet hans/hennes forklaring, gi vedkommende en skriftlig advarsel med DUHs vurdering av sakens fakta og gi begrunnelse for advarselen.
- b. Dersom en overdommer/starter gjentatte ganger viser faglig udyktighet i sin funksjon skal DUH frata vedkommende autorisasjonen for minimum ett år og maksimum tre år, utifra vurdering av sakens karakter.
- c. Vedkommende kan, etter skriftlig søknad innen en måned etter DUHs avgjørelse, få sin sak prøvet for NSF's styre, før utestengelsen er effektiv. Vedtaket i NSF's styre er endelig.
- d. DUH har rett til, etter utestengelsestidens utløp, å reautorisere en overdommer/starter. DUH avgjør hvorvidt det er nødvendig for vedkommende å ta ny autorisasjonsprøve. Se også punkt 2.j.



Retningslinjer for kretsenes autorisasjonsråd

Siste oppdatering: 01.08.2023

1. Autorisasjonsrådet er en faglig instans underlagt skøytekretsens styre. Rådet velges på skøytekretsens ting og består av tre medlemmer og et varamedlem. Disse velges for to år, to medlemmer det ene året, et medlem og varamedlem det andre året. Autorisasjonsrådet velger selv sin leder. I kretser der det er to-årige valgperioder, velges alle på hvert ting.
2. Autorisasjonsrådet skal normalt bestå av minst en autorisert overdommer og en autorisert starter. Et råd uten overdommere kan ikke foreta autorisasjoner og må ta kontakt med annen krets eller NSFs dommerutvalg, DUH, når autorisasjonsprøver skal avlegges.
3. Autorisasjonsrådets oppgaver er:
 - a. Utदानne og autorisere kretsoverdommere og kretsstartere på nivå 4. Disse skal fra før være autorisert som dommere.
 - b. Gjennomføre kurs og autorisasjonsprøver for dommere, det vil si tidtakere og banedommere, og foreta autorisasjon av disse. Autorisasjon som dommer skal gis til kandidater som etter kurs består praktisk prøve som dommer/tidtager i et approbert stevne. Overdommer for stevnet kan etter avtale med autorisasjonsrådet fungere som sensor.
 - c. Føre kontroll og kartotek over autoriserte kretsoverdommere, kretsstartere og dommere. I dette ligger også muligheten til å oppheve en autorisasjon. Den som blir fratatt sin autorisasjon kan gjennom skøytekretsens styre få sin sak prøvd for DUH/TKH.
 - d. Finne kandidater for opplæring til nasjonale overdommere og startere, nivå 3, og melde disse, samt behov for kurs til DUH/TKH.
 - e. Legge fram forslag til DUH/TKH om eventuelle endringer i nivå 1-3 på kretsens overdommere og startere. Dette begrunnes og sendes DUH/TKH innen 15. mars hvert år.
 - f. Sende rapport til skøytekretsens styre og DUH/TKH om autorisasjonsrådets virksomhet innen 15. mars hvert år.
4. Kursene.

Autorisasjonsrådet skal avholde sine kurs i henhold til rammeplaner for disse. Det kan søkes om instruktørhjelp hos DUH/TKH. Det skal avholdes teoretisk prøve etter kursene der kandidatene skal vise at de har kjennskap til gjeldende regler og bestemmelser som inngår i det enkelte kurs.

Retningslinjer for «Teknisk Delegert» (TD), ved NM, norgescupstevner mm.

Siste oppdatering: 23.11.2023

Teknisk Komite Hurtigløp, TKH, oppnevner teknisk delegert, TD, til NM, norgescup, landskamper og andre stevner i Norge der TKH finner det formålstjenlig. TDs oppgave er å bistå overdommere og arrangører i forhold til seeding/gruppering, tolking av regelverk etc. Det forutsettes at den som oppnevnes har den nødvendige spisskompetanse til å håndtere de forhold som er beskrevet i instruksen.

Formål:

TD er TKHs representant på stevnet. TD skal fungere som en positiv hjelper i forhold til arrangementet for at avviklingen skal foregå i henhold til ISUs og NSF's regelverk.

Instruks:

1. TD oppnevnes av styremedlemmet som har ansvar for å lede teknisk komite hurtigløp. Reiseopplegg/innkvartering avklares med NSF's administrasjon. Reise- og oppholds-kostnader dekkes av NSF.
2. TD skal i god tid før stevnet skaffe seg oversikt over påmeldinger, ranking- og uttaklister. I tillegg skal TD sette seg godt inn i de regler og spesielle bestemmelser som gjelder for det aktuelle stevnet.
3. TD skal i god tid før stevnet etablere kontakt med stevnets arrangør og overdommere for avklaring av preliminært tidsskjema og eventuelle reservealternativer hvis dårlig vær etc.
4. TD skal være til stede under hele stevnet, inklusive trekningen til første dag.
5. TD er ansvarlig for at det avholdes et «teknisk møte» før trekningssmøtet for å avklare prosedyrer for trekning, ispreparering og annet. ODer, STere, isansvarlig, stevneleder og eventuelt nøkkelpersonell fra arrangør deltar sammen med TD. NSF's representant, der denne er oppnevnt, kan gjerne delta.
6. TD skal bistå overdommer ved trekning, og avgjøre alle protester som går på uttak- og rankinglister, samt sammen med overdommer avgjøre alle spørsmål hvor gjeldende reglement ikke gir entydig svar.
7. TD skal sammen med overdommer og den lokale isprepareringsansvarlige utgjøre stevnets jury som bestemmer isprepareringsfrekvensen, endringer av denne hvis værforholdene skulle tilsi dette, samt avlysning/eventuelt utsetting av stevnet.
8. TD er ansvarlig for at evalueringsmøte blir holdt i henhold til retningslinjer fra DUH.
9. Ved eventuell dopingkontroll skal TD være behjelpelig med å legge forholdene til rette for gjennomføringen, samt medvirke til at utvalgte løpere møter til dopingprøven.
10. TD skal bistå arrangøren slik at aktuelle rankinglister blir oppdatert og kontrollert før disse blir distribuert.
11. TD kan - i de tilfeller hvor NSF's styre ikke er representert - ønske velkommen på forbundets vegne til stevnets første trekning. Han kan også bistå, hvis det er praktisk mulig, ved medalje- og premieutdelinger etter nærmere avtale med arrangør.



12. TD skal ved sesongen sist arrangerte norske mesterskap for seniorer (NM enkeltdistanser, NM senior sprint og/eller NM Senior Allround), sette sammen en jury for tildeling av sesongens kongepokaler dersom disse tildeles i hurtigløp, (Se kapitlet Retningslinjer for seiersseremonier ved nasjonale mesterskap i hurtigløp.)
13. TD skal innen en uke etter stevnet sende en skriftlig rapport til TKH, DUH, arrangør, overdommere og startere, samt andre nøkkelpersoner. Rapportskjema for TD skal benyttes. Rapporten skal inneholde en vurdering og evaluering av stevnet arrangementsteknisk sett, herunder overdommeres og starteres funksjoner, samt andre forhold av allmenn interesse.



OD og TD stevnerapportskjema

Originale Word-dokumenter til utfylling finnes på NSF's nettsider.

Siste oppdatering: 07.10.2023

OD-STEVNERAPPORT

Kun en rapport pr. stevne.

Stevne:

Fra overdommer:



TKH/DUH

Dato:	
Bane/sted:	
Stevnetype:	
Arrangør:	
Ca. antall deltakere:	
Distanser:	
Leder arr.komite:	
Stevneleder:	
Overdommer(e):	
Ass. overdommer(e):	
Startere:	
TD:	

-----VURDERING-----

Generelt inntrykk
Forberedelse og kontakt med arrangøren
Sekretariat/info/tilrettelegging fra arrangør
Teknisk møte, trekning, lagledermøter
Isforhold/preparering/tidsskjema/stevneavvikling, evt. endringer

**Isforhold, temperatur osv.:**

	Lørdag	Søndag
Temperatur ute (°c)		
Fuktighet ute		
Temperatur hall (°c)		
Temperatur is (°c)		
Temperatur topp (°c)		
Fuktighet hall		

Samarbeid med stevneleder og arrangør**Kommentarer fra starterne****Utfordringer undervegs****DQ - Diskvalifikasjoner (løper, forseelse, paragraf) og evt. veiledning (rekr. – 11 år)**

Løper	Paragraf	Forklaring

RW - Advarsel fra overdommer (løper/trener/lagleder, forseelse/utfordring)

Løper	Forklaring

Samarbeid med lagledere/trenere



Vurdering av startingen
Overdommerteamets funksjon
Andre/spesielle merknader

Frist: Rapport sendes senest en uke etter stevnet.

Sted/dato

Overdommer

OD-rapportskjema sendes til startere, arrangør og andre nøkkelpersoner samt NSF/TKH/DUH ved

Marcel Lesche Vanberg marcel@vanberg.no

Roar Eriksen roarer@online.no

Jan Benny Nyborg snyborg@online.no

Anne Gulbrandsen anne_gul@hotmail.com

Gunnar Lødding glodding@gmail.com

Bjørn Pettersen bj.pet@online.no

Heidi Støen stoenhei@gmail.com

Daria Kamelkova daria.kamelkova@nif.idrett.no



TD-STEVNERAPPORT

Stevne:

Fra TD:



TKH/DUH

Dato:	
Bane/sted:	
Stevnetype:	
Arrangør:	
Ca. antall deltakere:	
Distanser:	
Leder arr.komite:	
Stevneleder:	
Overdommer(e):	
Ass. overdommer(e):	
Startere:	

VURDERING

Generelt inntrykk
Forberedelse og kontakt før arrangementet
Sekretariat/info/tilrettelegging fra arrangør
Teknisk møte
Seremoni/åpning/premiering/PR
Trekning og lagledermøter (ledelse, hvor og når)
Isforhold/preparering/tidsskjema/stevneavvikling, evt. endringer
Overdommer og teamets funksjon



Spesielle problemer/saker tatt opp underveis
Oppsummeringsmøte

Frist: Rapport sendes senest en uke etter stevnet.

Sted/dato

Teknisk delegert

TD-rapportskjema sendes til overdommere, startere, arrangør og andre nøkkelpersoner samt NSF/DUH ved
Marcel Lesche Vanberg marcel@vanberg.no
Roar Eriksen roarer@online.no
Jan Benny Nyborg snyborg@online.no
Anne Gulbrandsen anne_gul@hotmail.com

Gunnar Lødding glodding@gmail.com
Bjørn Pettersen bj.pet@online.no
Heidi Støen stoenhei@gmail.com
Daria Kamelkova daria.kamelkova@nif.idrett.no

Kontaktinformasjon kretser og klubber

Siste oppdatering: 01.09.2023

Skøytekrets	Navn	Postadresse	Postnr	Poststed	Telefon	E-post
Akershus og Oslo Skøytekrets	c/o Renate Jeppsson	Bøkeveien 21	1459	NESODDEN	90 56 25 69	jeppelin@hotmail.com
Buskerud Skøytekrets	Haugvegen 43		3550	GOL	92 86 08 42	mille.faleide@outlook.com
Hedmark Skøytekrets	Postboks 91		2121	SAGSTUA	93 40 85 50	eivind.kirsten@gmail.com
Hordaland Skøytekrets	c/o Anita Pryme Hystad	Grindhaugvegen 52	5259	HJELLESTAD	95 71 45 19	hordaland.skoytekrets@gmail.com
Nordnorsk Skøytekrets	Sagatoppen 4		9517	ALTA	90 88 61 60,	nordnorsk.skoytekrets@yahoo.com
Nord-Trøndelag Skøytekrets	Fridheimsgt. 21		7650	VERDAL	74 07 61 03	j-olsen@vktv.no
Oppland Skøytekrets	Tina MacConnell		2805	GJØVIK	95 80 97 49	tina@kunstlop.com
Rogaland Skøytekrets	c/o Roger Bjørkli	Gosenstien 13A	4041	HAFRSFIORD	95 40 27 88	rb@x-ing.no
Skøytekretsen Midt Norge	Postboks 4595, Persaunet		7470	TRONDHEIM	91 62 90 28	holstad.einar@gmail.com
Sogn og Fjordane Skøytekrets	v/Andreas Offerdal	Hanseskogen 27	6887	LÆRDAL		andreas_boff@hotmail.com
Telemark Og Agder Skøytekrets	c/o Trond Kristensen	Postboks 1596	4857	ARENDAL	91 34 32 86	trond.trokri.kristensen@gmail.com
Vestfold Skøytekrets			3215	SANDEFJORD	91 35 81 04	terje.wasvik@gmail.com
Østfold Skøytekrets	c/o Kåre Anders Orderud	Torpveien 34	1866	BÅSTAD		post@skoytekrets-ostfold.no
Skøyteklubber						
Aktiv Skøyteklubb	Pb 6121 Etterstad		0663	OSLO	91 80 57 48	aktivskoyter@gmail.com
Andøya Roller Derby	C/o Trude Pettersen	Saura	8485	DVERBERG	41 60 48 44	andoyarollerderby@gmail.com
Arendal Skøyteklubb	c/o Øystein Grøddum	Trommestadveien 82	4817	HIS	91 62 80 05	leder@arendal-sk.no
Asker Skøyteklubb	Postboks 336		1372	ASKER		pieterpaul@boxs.no
Austevoll Idrettsklubb	Pb 103	Kleivhaugen 2	5393	STOREBØ	95 15 05 77	olav.njaastad@lysglimt.net
Austrått Idrettslag	Postboks 2 Bogafjell		4397	SANDNES	95 20 59 65	sigve.espeiland1@lyse.net
Bergen Kunstløpklubb	Postboks 2545 Tveitevannet		5823	BERGEN	93 65 96 49	styret@bergenkunstlop.no
Bergen Skøyteklubb	Øystunlia 24B		5223	NESTTUN	99 49 91 24	arthur.f@online.no
Bjugn-Ørland Skøyteklubb	c/o Campus Fosen KF	Alf Nebbs gate 2	7160	BJUGN	48 99 19 62	leder@bosk.no
Black River Rollers	Hamar Roller Derby					
Bossekop Ungdomslag	Thomasbakkveien 22		9513	ALTA	45 63 55 92	rune@bul-alta.no
Brandbu IF	Bjørge Johansen	Brandbu	2760	BRANDBU	98 69 32 03	skoyter@brandbuif.no
Brunnuddal Skøyter	Randi Nordli	Skolevegen 26	2383	BRUMUNDDAL		ranordl@online.no
Braatt IL	Sankthanshaugen 1		6514	KRISTANSUND N	94 14 52 38	info@braatt.com
Båstad IL	Finn Lunde	Bakkegata 8	1807	ASKIM		finn.lunde@gjensidige.no
Ceres SpkI.	c/o Sigurd Heier	Gjerdrumsgata 26	2000	LILLESTRØM		sigheier@gmail.com
Drammens Skøyteklubb	Schwartz gate 2		3043	DRAMMEN	40 02 96 72	post@drammenssk.org
Dølemo IL	v/Aslak Homdal	Dølemo	4869	DØLEMO		aslak.homdal@vabb.no
Eidsvold Turnforening Skøyter	c/o Elin Gravem	Vestvanevegen 107	2080	EIDSVOLL	99 70 72 18	elinravem@gmail.com



Fana IL	Slåtthaugvegen 144	Slåtthaugveien 51	5222	NESTTUN	97 56 97 99	skoyter@fanail.no
Follo Kunstløpklubb	c / o Tor Selvær	Flåtestadveien 3	1415	OPPEGÅRD	40 67 60 51	lundesgaard@hotmail.com
Fram IF	Postboks 1213		3254	LARVIK	90 07 53 86	daglig-leder@iffram.no
Frogner IL	Frogner Idrettspark	Postboks 32	2016	FROGNER	63 82 26 20	post@frogneril.no
Geithus IL	Furumo Kunstisbane	Furumoveien 60	3360	GEITHUS	90 20 63 22	giiskate@frisurf.no
Gjøvik Skøyteklubb	Sven Kaare Sunde	Furulia 8	2827	HUNNDALEN	91 14 27 72	sven.kaare.sunde@online.no
Gol IL	Marita Embre Stigen		3550	GOL	41 80 93 92	m.stigen@yahoo.no
Hamar IL	Postboks 33		2321	HAMAR	91 34 50 80	skoyterhil@gmail.com
Hardanger Skøyteklubb	c/o Brynjulf Måkestad		5620	TØRVIKBYGD	91 71 53 14	brynjulf.makestad@kvammet.no
Harstad Skøyteklubb	Postboks 2089 Kanebogen		9487	HARSTAD	97 11 14 29	harstad.sk@gmail.com
Herkules	Marmorvegen 53	Eriksen Roar	3931	PORSGRUNN	90 62 78 37	roarer@online.no
Hol IL	Maren Haugli Tufto		3576	HOL	46 17 17 30	maren.haugli@gmail.com
Holmestrand Og Botne Skøytekl		Postboks 66	3081	HOLMESTRAND	91 51 18 12	gajensen67@gmail.com
Holmgang IL	Sjøveien 19		8407	SORTLAND	41 51 98 16	karoliussen76@gmail.com
Hortens Skøyteklubb	Olav Langeland	Trostestien 2	3189	HORTEN	33 04 35 14	olav.kangeland@mail.com
Idrettslaget Sandnes Skøyter	c/o Erik Dahle	Sandvedlia 24	4318	SANDNES	90 92 63 15	post@sandnesskoyter.no
IL Ramm-Eiker	Underlia	Vestfossen	3320	VESTFOSEN	91 71 64 23	rammeiker@gmail.com
Jar Idrettslag	Postboks 117		1321	STABEKK	90 83 31 22	medlem.jaril@gmail.com
Jevnaker IF -Skøyter	c/o Trond Brørby	Ruaeveien 3	3515	HØNEFOSS	97 68 24 97	jevnaker.if.skoyter@gmail.com
Kaldfarnes IL Ski og Skøyter	Kaldfarnesveien 199		9395	KALDFARNES	92 06 59 92	stenhaugarne@gmail.com
Kongsberg IF	Eirik Joakim Steinli		3610	KONGSBERG	91 14 57 99	eirik.joakim.steinli@kongsberg.com
Kongsvinger Skøyteklubb	Postboks 135	Midtbyen	2201	KONGSVINGER	90 03 03 87	camillaskjerpen@hotmail.com
Kristiansand Ishockey klubb	Postboks 4656		4673	KRISTIANSD S	46 75 26 76	POST@KIK.NO
Kristiansand Kunstløpklubb	v/T.Johnsen, Tjuvhelleren 44		4628	KRISTIANSD S	99 77 39 91	krsandkunstlop@gmail.com
Leinstrand IL	Postboks 59		7083	LEINSTRAND	90 52 21 72	skoyter@leinstrandil.no
Lenangøyra IL	Lenangøyerveien 658		9064	SVENSBY		gjstens@hotmail.com
Lilleborg Idrettsklubb	c/o Geir Markussen	Karl Andersens vei 91	1086	OSLO	91 89 81 79	gmarkus@start.no
Lisleby Fotballklubb	Postboks 705		1616	FREDRIKSTAD	91 35 27 18	post@lislebyfk.no
Loddefjord IL	Postboks 2436	Drottningsvik	5179	GODVIK	95 06 98 39	kunstlop@loddefjordil.no
Lyngdal IL	c/o Ole Christian Brekke	Østskaugen 79	3624	LYNGDAL I NUMEDAL	40 72 88 54	ole_christianbrekke@hotmail.com
Lærdal IL	Finn Hauge	Mosvegen 635	6887	LÆRDAL	91 75 56 24	fin-hau@online.no
Modig IL	v/Dag Einar Bøtun	Storevegen 34	6896	FRESVIK	97 64 71 36	meminnelop@gmail.com
Mysen IF	Eva Svendstad	Sorenskriverveien 8	1850	MYSEN		eva.svendstad@hotmail.com
Narvik Skøyteklubb	Villaveien 29		8516	NARVIK	90 95 32 01	olafspetter@gmail.com
Nesodden IF	Postboks 188		1451	NESODDTANGEN	47 51 42 66	jepelin@hotmail.com
Northordland Skeiseklubb	v/Atle Bergseth	Juviknipa 66	5918	FREKHAUG	48 03 97 67	atle_bergseth@yahoo.no



Nord-Odal idrettslag	Postboks 7	2120	SAGSTUA	90 60 01 30	skoyter@no-il.no
Nærbo IL	Torlandsvegen 10	4365	NÆRBØ		post@narboil.no
Oddersjaa SSK	Postboks 315	4663	KRISTIANSTAND S	98 24 85 00	erikhodne@hotmail.com
Oppdal IL	Postboks 56	7341	OPPDAL	95 72 71 50	richard.bertelsen@oppdalskole.no
Oppgård IL	Postboks 100 Greverud	1416	OPPEGÅRD	90 83 13 56	info@oppegardil.no
Orkanger IF	Postboks 61	7301	ORKANGER		styret@orkanger-if.no
Oslo Handicapidrettslag	Pb. 3955 Nydalen	0805	OSLO		post@ohil.org
Oslo Idrettslag Skøyter	Postboks 2874 Tøyen	0608	OSLO		styret@oi-lag.no
Oslo Skøyteklubb	Postboks 5129, Majorstua	0302	OSLO		osk@ostosk.no
Oslo Speedskaters Rulleskøytekl.	c/o Bjørn Gudbrandsen	2165	HVAM	93 63 72 27	bgudbran@hotmail.com
Rakkestad IF	Postboks 106	1891	RAKKESTAD	99 69 29 91	post@rakkestadfootball.no
Rong IL	Postboks 25	5331	RONG	41 55 33 30	rongidrettslag@gmail.com
Sandefjord kunstløpklubb	Postb. 1201	3254	LARVIK		ina.blandhol@gmail.com
Sandefjord Skøyteklubb	Postboks 1225	3205	SANDEFJORD	41 00 98 06	post@s-s-k.no
SK - 94	c/o T. H. Eiendom	1476	RASTA	93 04 54 00	g-aar@online.no
Skjervøy Skøyte- og Ishockeykl.	Spellemannsdaten 20	9189	SKJERVØY	47 41 63 94	post@ssik.no
Skreia Skøyteklubb	Postboks 115	2848	SKREIA	95 84 32 45	trond@skreiaregnskap.no
Skuteviken Skøite Club	v/ Reidar Langkjær	5034	BERGEN		ria1952@yahoo.no
Skøyteklubben Lørenskog	Postboks 331	1471	LØRENSKOG	48 19 71 22	j.grimseth@getmail.no
Snøgg Skøyter	v/Harald Sandvik	3681	NOTODDEN	95 75 77 46	harald.sandvik@notodden.kommune.no
Sportsklubben Falken	v/ Jørn Egil Andreassen	7053	RANHEIM	91 74 93 44	asgeirhansen@gmail.com
Stange Sportsklubb	Enerhaugen 62	2335	STANGE		jensvaasen@hotmail.com
Stavanger Roller Derby klubb	c/o Christel Schultheiss	4019	STAVANGER	40 64 42 43	oilcityrollers@yahoo.no
Stavanger Sandnes Skøyteklubb	Sørmarka Arena	4095	STAVANGER	45 86 68 10	post@stavangersandnes.no
Stjørdals-Blink, IL,	Stokkanveien 18 D	7503	STJØRDAL		post.stjordalsblink@gmail.com
Stord IL (Allianseidrettslag)	Terje Almås	5417	STORD	99 10 29 29	ter-al@online.no
Søre Ål IL Skøyter	Postboks 2008	2606	LILLEHAMMER	91 34 46 11	post@saal.no
Sør-Fron IL	c/o Frode Melgårdshagen	2647	SØR-FRON	41 40 12 47	fromel@online.no
Tromsø Skøyteklubb	c/o Heidi Soleng	9014	TROMSØ	95 21 61 82	tromso.skoyteklubb@gmail.com
Trondheim Kortbaneklubb	CO/Anders Raitdal	7025	TRONDHEIM		tkk@kortbane.no
Trondheim Skating lag	v/Maren Kværnø Sutton	7052	TRONDHEIM	99 25 10 20	marenkvon@gmail.com
Trondhjems Skøyteklubb	Peder Østlunds veg 11	7044	TRONDHEIM		oddlag@jedigernes.no
Tynset IF	Marius Krokhaug	2500	TYNSET	91 13 64 14	marikrok@trondelagfylke.no
Tysvær Skøyteklubb	v/Knut Harald Nesse	5563	FØRRESFJORDEN	90 62 09 46	knut.johan.nesse@haugnett.no
Valebø Bygdelags Idrettsgruppe	Asle Aase	3721	SKIEN	97 69 52 68	asleaase67@gmail.com



Kontaktinformasjon TKH, DUH, TDer, overdommere og startere

Siste oppdatering: 21.11.2023

TKH 2023-25

Leder:	Roar Eriksen	Marmorvn 53	3931 Porsgrunn	906 27 837	roarer@online.no
Vara:	Jan Benny Nyborg	Bjørkev. 6	2130 Knapper	922 20 521	snyborg@online.no
Medlem	Heidi Støen	Dampsaga allè 56	2053 Jessheim	414 33 283	stoenhei@gmail.com
Medlem	Gunnar Lødding	Toftabakken 27	9402 Harstad	906 83 715	glodding@gmail.com
Medlem	Marcel Lesche Vanberg	Glitregaten 2	3612 Kongsberg	909 11 055	marcel@vanberg.no
Medlem	Bjørn Pettersen	Ulvenvn 117 A	0665 OSLO	909 44 409	bj.pet@online.no
Medlem	Anne Gulbrandsen	Odalsv. 29	2080 Eidsvoll	924 60 360	anne_gul94@hotmail.com
Adm. repr-	Daria Kamelkova	Harald Sæveruds v. 82G	5237 Rådal	918 55 044	daria.kamelkova@nif.idrett.no

DUH 2023-25

Leder	Heidi Støen	Dampsaga allè 56	2053 Jessheim	414 33 283	stoenhei@gmail.com
Medlem	Gunnar Lødding	Toftabakken 27	9402 Harstad	906 83 715	glodding@gmail.com
Medlem	Jan Benny Nyborg	Bjørkev. 6	2130 Knapper	922 20 521	snyborg@online.no

Teknisk delegerte (TD)

VLF	Knut Ludahl,	Kristian Fredriks vei 21	3257 Larvik	413 35 755	kludahl@online.no
VLF	Knut Arthur Olsen,	Drengsroa 15	3260 Larvik	458 44 441	knarthu@online.no
BUS	Marcel Lesche Vanberg	Glitregaten 2	3612 Kongsberg	909 11 055	marcel@vanberg.no
STR	Rune Wulvik	Hitravegen 3A	7055 Ranheim	952 10 028	rune.wulvik@ntebb.no
TEL	Roar Eriksen	Marmorvn 53	3931 Porsgrunn	906 27 837	roarer@online.no

ISU overdommere

NNK	Gunnar Lødding	Toftabakken 27	9402 Harstad	906 83 715	glodding@gmail.com
HRD	Roald Farestveit	Solåsen 55 g	5223 Nesttun	480 99 494	ro.ing@broadpark.no

ISU startere

STR	Torbjørn Sørli	Prinsens gate 61	7011 Trondheim	959 01 260	thorbear@outlook.com
HED	Magnus Ripsrud	Enerhaugen 8,	2335 Stange	957 84 176	Magnus.rips@gmail.com

Internasjonale sportseksperter

HED	Emil Dahl	Gartnervegen 23	2312 Ottestad	900 74 758	dahler1@hotmail.com
HED	Ole Dahl	Grønvoldvegen 35D	2335 Stange	481 81 820	o_dahl@hotmail.com

Internasjonale overdommere

AOS	Asgeir Mamen	Nesåsen 11C	1394 Nesbru	482 41 412	asgeirm@wemail.no
AOS	Heidi Støen	Dampsaga allè 56	2053 Jessheim	414 33 283	stoenhei@gmail.com
AOS	Torbjørn Sæther	Lars Tønsagers veg 6	2080 Eidsvoll	993 91 957	thsat2016@outlook.com
AOS	Ivar Øsmundset	Dampsaga allè 56	2053 Jessheim	908 68 965	ivar.osmundset@gmail.com
BUS	Gunnar Knudsen	Fossekallen 1	3034 Drammen	908 82 029	gm-knuds@online.no
HED	Emil Dahl	Gartnervegen 23	2312 Ottestad	900 74 758	dahler1@hotmail.com
HED	Ole Dahl	Grønvoldvegen 35D	2335 Stange	481 81 820	o_dahl@hotmail.com
HED	Jens Vasaasen	Enerhaugen 62	2335 Stange	480 25 608	jensvasaasen@hotmail.com
HED	Jenny Ervik (Finland i ISU)	Konglevegen 5	2324 Vang	980 90 498	jenny.ervik@gmail.com
HED	Ole Hermann Sørli	Barlivn 39	2223 Galterud	913 30 430	herm-so@online.no
HED	Jan Benny Nyborg	Bjørkev. 6	2130 Knapper	922 20 521	snyborg@online.no
HED	Eivind Røvde Solberg	Brennavegen 16	2211 Kongsvinger	934 08 550	eivind.kirsten@gmail.com



HED	Anna Emilie Ervik	Konglevegen 5	2324 Vang H	413 39 744	emilie.ervik99@hotmail.com
STR	Rune Wulvik	Hitravegen 3A	7055 Ranheim	952 10 028	rune.wulvik@ntebb.no
VFL	Knut Arthur Olsen	Drengsroa 15	3260 Larvik	458 44 441	knarthu@online.no
VFL	Robert Nakken	Markvn 22d	3117 Tønsberg	909 13 462	robertnakken@me.com
TEL	Roar Eriksen	Marmorvn 53	3931 Porsgrunn	906 27 837	roarer@online.no

Internasjonale startere

AOS	Ari Børde Krøyer	Jensåsvn 19	3474 Åros	473 36 226	ari.kroyer@gmail.com
AOS	Hege Nerstad Gundersen	Frostrudveien 4B	1832 Askim	412 06 960	hngundersen@gmail.com
BUS	Bjørn Arve Rue	Hjelmavn 59	3580 Geilo	414 51 445	r_barve@hotmail.com
BUS	Marcel Lesche Vanberg	Glitregaten 2	3612 Kongsberg	909 11 055	marcel@vanberg.no
HED	Ole Hermann Sørli	Barlivn 39	2223 Galterud	913 30 430	herm-so@online.no
HED	Tone Sørli	Barlivn 39	2223 Galterud	480 12 621	osorli@online.no
HED	Ulf Inge Vien	Storsjøvegen 2909,	2120 Sagstua	907 77 187	ulfinge@online.no
HRD	Terje Stokken	Dåfjord	5410 Sagvåg	900 17 670	terje.stokken@gmail.com
NNK	John Magne Eliassen	Fergevn 5 B	9020 Tromsdalen	918 60 348	joma-el@online.no
ROG	Bjørgulv Fjermestad	Skrebergvn 111	4355 Kvernaland	97 18 27 13	bjorgulv.fjermestad@gmail.com
TEL	Inge Ramskjær	Haresvingen 11B	4956 Risør	913 28 653	inramskj@online.no
STR	Arnt Åge Grande	Strandkanten 13	7160 Bjugn	938 10 396	arntaage@ntebb.no
STR	Trond Ratdal	Fagerlivn 1	7020 Trondheim	930 02 395	trond@daaland.no
VFL	Tom Vidar Johansson	Signes v 6	3244 Sandefjord	99 02 01 41	tom.johansson@onyxcetersource.com
VFL	Geir-Martin H. Sømme	Ramnesvn 127	3171 Sem	922 34 687	haldorseng@yahoo.com

Nasjonale overdommere

AOS	Bjørn Pettersen	Ulvenvn 117 A	0665 OSLO	909 44 409	bj.pet@online.no
AOS	Jon Ingulf Medbø	Navarsetevegen 19A,	6856 Sogndal	416 77 054	jon.ingulf.medbo@hvl.no
BUS	Ola Halvar Jorde	Rotneim	3550 Gol	905 56 398	ohjorde@gmail.com
BUS	Jan Lokshall	Fasansvingen 2	3060 Svelvik	901 69 596	jan.Lokshall@outlook.com
HED *	Bjørn Terje Andersen	Åker Alle 2 B	2322 Ridabu	913 45 080	bjortandersen@gmail.com
HED *	Roger Hagen	Vestavegen 17	2335 Stange	922 80 544	ro-hagen@online.no
HED	Ida Høyby	Erik Werenskjoldsvei 18	2318 Hamar	906 37 763	idahoiby@online.no
HED *	Anne Mette Mauseth	Åker Alle 2 B	2322 Ridabu	916 97 430	anne.mette.mauseth@icloud.com
HED	Tone Sørli	Barlivn 39	2223 Galterud	480 12 621	osorli@online.no
HRD	Daria Kamelkova	Harald Sæveruds v. 82G	5237 Rådal	918 55 044	daria.kamelkova@nif.idrett.no
HRD	Bjørn Thomt	Midtlia 3	5223 Nesttun	913 23 467	bjorn.thomt@gmail.com
HRD	Caroline Hallås Farestveit	Midtlia 8A,	5223 Nesttun	40 223 909	farestveitcaroline@gmail.com
HRD*	Håvard Hestetun	Fjæreidvegen 255	5360 Kolltveit	95 368 361	havard_hestetun@hotmail.no
HRD	Carl-Petter Leganger	Sandviksveien 90	5035 Bergen	958 58 973	calega@online.no
HRD	Lars Sætersdal	Marmorneset 17	5232 Paradis	90 66 28 27	lars.setersdal@internationalsos.com
HRD	Tor Frithjof Larsen	Helladalssåta 181,	5225 Nesttun	97 062 146	torfrithjof@hotmail.com
HRD*	Petter Bentsen	Nordahl Rolfsens vei 41,	5094 Bergen	93 013 144	petterbentsen@gmail.com
NNK	Geir Arne Nordstrand	Hans Nilsensvei 4c	9020 Tromsdalen	95 216 182	ganordstrand@gmail.com
NNK*	Jan Arne Lernes	Evjenveien 99B	9024 Tomasjord	48 215 540	jalernes@online.no
NNK*	Espen Jakobsen	Stalloveien 78	9016 Tromsø	47 230 499	esppjak@hotmail.com
NNK	John Magne Eliassen	Fergevn. 5 B	9020 Tromsdalen	918 60 348	joma-el@online.no
ROG*	Stine Eie Nordbø	Inger Hagerupsgate 13 a	4018 Stavanger	911 82 768	stine@stavangersandnes.no
ROG*	Siri Eie	Hillevågsveien 43	4016 Stavanger	480 32 617	eiesir63@gmail.com
ROG	Morten Vaaland Olsen	Othilie Tonningsvei 3	4011 Stavanger	976 01 156	morten.olsen@live.no
ROG	Odd Magnor Mellemstrand	Stangelandsvegen 153	4354 Voll	909 86 610	oddm@mellemstrand.no
STR	Lars K. Brechan	Belbuvegen 7	7045 Trondheim	900 60 703	lbrec@online.no
STR*	Odd Kåre Vårvik	Sørnypvegen 92	7083 Leinstrand	916 87 167	jocelyn.varvik143@gmail.com
STR*	Lucas Sandmo	Joenget 14	7170 Åfjord	909 10 885	lucassandmo04@gmail.com
STR*	Geir Flønes	Røddeveien 351	7083 Leinstrand	459 04 107	flones.geir@gmail.com
STR*	Heidi Aas	Løvsethaugen 1A	7224 Melhus	977 59 975	Heidi.Aas.83@hotmail.com
STR*	Stig Morten Hammernes	Løvsethaugen 1A	7224 Melhus	980 72 652	hammernes20@hotmail.com
TEL *	Trond Kristensen	Postboks 1596	4857 Arendal	913 43 286	trond.trokri.kristensen@gmail.com
VFL	Knut Ludahl	Kristian Fredriks vei 21	3257 Larvik	413 35 755	kludahl@online.no
VFL	Håvard Danielsen	Myrsvingen 10	3170 Sem	913 23 098	haavda@sf-nett.no
VFL	Geir Semb	Ashaugvn 69	3170 Sem	952 19 100	geir.semb@outlook.com
ØFL	Vidar Skaar	Bruveien 16	1734 Hafslundsøy	905 57 838	vid-skaa@online.no

OD med * mangler starterkurs



Nasjonale startere

AOS	Kjetil Narum Bakken	Chr. Michelsens gate 24	0568 Oslo	959 30 469	mail@knbakken.no
BUS	Jan Roger Hvammen	Brennerigt 6	3517 Kongsberg	915 91 000	jan.roger.hvammen@ebnett.no
HED	Eivind Røvde Solberg	Brennavegen 16	2211 Kongsvinger	934 08 550	eivind.kirsten@gmail.com
HED	Jan Benny Nyborg	Bjørkev. 6	2130 Knapper	922 20 521	snyborg@online.no
HRD	John Egil Lilletvedt	Lilleteitvn 106	5228 Nesttun	415 08 310	john-egl@online.no
HRD	Harald Otterå	Otteråen	5396 V.-Vinnsvåg	913 34 072	otteraa@yahoo.no
NNK	Rolf Ingebrigtsen	Kilhusvn 52 A	9402 Harstad	997 90 719	Rolf.Ingebrigtsen@tffk.no
NNK	Geir Johannessen	Anton Iversens vei 14 A	9009 Tromsø	908 66 001	geir.johannessen@sitecom.no
NNK	Ole Kristian Løkken	Virak E6 77	8520 Ankenes	915 73 724	spole@online.no
OPL	Morten Haugli	Bogavn 5	3520 Jevnaker	941 35 631	haugli.morten@gmail.com
OPL	Kenneth Brørby	Glassheimvn 8	3520 Jevnaker	918 28 610	kenneth.brørby@hebb.no
STR	Ole Jonny Langli,	Dullumsgrøtta 13	7509 Stjørdal	91 18 97 65	olajonnylangli@gmail.com
STR	Kristian Sundsvold	Stavsengvegen 52B	7083 Leinstrand	98 15 58 82	kristiansundsvold@gmail.com
STR	Geir Nettet	Fjellseterveien 509	7020 Trondheim	901 28 812	geir@netset.com
ØFL	Glenn Øyvind Teig	St. Hans veien 1	1866 Båstad	947 88 434	glenn@naboen.no

Endringer/feil i kontaktinformasjonen sendes til Heidi Støen, stoenhei@gmail.com, tlf. 414 33 283.