



Armbind til skøyteløp – gjeninnføring av påbudet om personlige armbind

Siden smitten av Covid-19 har øket den siste tiden, har NSF/TKH som et smittevernstiltak bestemt å gjeninnføre påbudet om at alle løpere må medbringe egne armbind når de deltar på skøyteløp. Dette for å beskytte løpere og våre funksjonærer på benken mot smitte ved at de slipper å være i kontakt med armbind som mange har berørt tidligere. Regelverket åpner for at løpere kan bruke personlige armbind, og en ekstra fordel er at da kan man sikre at man har armbind som passer. *I klassene fra 12 år og oppover er personlige armbind obligatorisk. For klassene rekrutt, 10 og 11 år tillates at løperne stiller til start uten armbind, men det anbefales likevel at også disse bruker personlige armbind. Dette gjelder så lenge smittevernhensyn gjør at bruk av felles armbind ikke anbefales.* Husk at man må ha disse i alle fire farger (hvit-rød-gul-blå), slik at man er dekket for både indre og ytre bane, samt kvartettstart. Armbindene kan man lage selv, eller bestille de fra en produsent, for eksempel Spinno på Geithus.

Vi ber om at klubbene hjelper til med å sikre at alle som skal delta i løp, har disse og tar de med seg til konkurranser.

Påbudet gjelder foreløpig for sesongen 2021/2022.

NSF/TKH

Marcel Lesche Vanberg

