

ISUs KONKURRANSEREGLER HURTIGLØP

ISUs SPESIELLE BESTEMMELSER OG TEKNISKE REGLER HURTIGLØP

Norsk utgave oktober 2024
NSF/DUH

basert på

INTERNATIONAL SKATING UNION

**SPECIAL REGULATIONS
& TECHNICAL RULES**

SPEED SKATING

2024

as accepted by the 59th Ordinary Congress
June 2024

I tilstilfeller legges den originale engelske teksten til grunn
Se også ISU Constitution and General Regulations

Der hvor det i ISU s lover og regler brukes et hankjønnssord, for å betegne en fysisk person (for eksempel løper, funksjonær, representant for et ISU-medlem etc., eller pronomen som han, de, dem), så skal det forstås som å inkludere hunkjønn og andre kjønn, med mindre det spesifikt er en bestemmelse som sier noe annet.

Innholdsfortegnelse

I. ISUS SPESIELLE BESTEMMELSER HURTIGLØP	7
A. Distanser, løp og konkurranser	7
§ 200 Individuelle - og lag-konkurranser	7
§ 201 Distanser, løp og lagkonkurranser ved ISU-mesterskap	8
1. Verdensmesterskapet	8
2. Europamesterskapet	8
3. Firekontinentersmesterskapet	9
4. Verdensmesterskapet for junior	9
§ 202 Distanser og løp ved olympiske vinterleker	10
B. Baner og arrangementssteder	11
§ 203 Standardbaner	11
§ 204 Andre hurtigløpsbaner	11
§ 205 Baner ved ISU-mesterskap og ISU World Cup-konkurranser	11
§ 206 Baner og arrangementssteder ved olympiske vinterleker	12
C. Organisering av konkurransene	13
§ 207 Startkontingent	13
§ 208 Påmelding til ISU-mesterskap og ISU Events	13
1 Generelle betingelser	13
2. Deltakerkvoter og kvalifiseringssystem	14
§ 209 Påmelding til olympiske vinterleker	19
1 Generelle betingelser	19
2. Påmeldingskvoter	20
3. Kvalifiseringssystem	20
D. Funksjonærene og deres plikter	21
§ 210 Nødvendige funksjonærer	21
§ 211 Oppnevning av funksjonærer	21
§ 212 Innstilling av overdommere og startere for ISU Events, og olympiske vinterleker og ungdoms-OL	22
§ 213 Innstilling av overdommere og startere for internasjonale konkurranser og nasjonale mesterskap	22
§ 214 Oppnevning av overdommere, startere, sportseksperter og andre funksjonærer ved ISU Events	23
§ 215 Oppnevning av funksjonærer ved olympiske vinterleker og ungdoms-OL	23

§ 216 Overdommerens plikter og myndighet	24
§ 217 Starterens plikter og myndighet	25
§ 218 Sportsekspertens plikter	26
§ 219 Banedommerens plikter	26
§ 220 Rundetellerens plikter	26
§ 221 Måldommerens plikter	27
E. Verdensrekorder	28
§ 222	28
1. Verdensrekordøvelser	28
2. Forutsetninger som må være oppfylt	28
3. Dokumenter som må framlegges og utgis	30
F. World Cup	30
§ 223 World Cup i hurtigløp	30
G. Løpernes sportsutstyr	31
§ 224	31
1. Konkurransedrakter, sikkerhetsutstyr og lagdrakter	31
2. Skøyter	31
3. Brudd på utstysreglene	32
II. TEKNISKE REGLER HURTIGLØP	33
A. Baner	33
Utforming og oppmåling av standard 400 m hurtigløpsbane, banebredde 4 m	33
Tabell med mål for en standard 400 m hurtigløpsbane-	34
Eksempler på beregninger for standard 400 m hurtigløpsbaner	34
Eksempel på utforming og oppmåling av 333.33 m hurtigløpsbaner.	35
Eksempler på mål for 333,33 m hurtigløpsbaner.	37
Eksempler på beregninger for 333.33 m hurtigløpsbaner, Opsjon 1	37
Eksempler på beregninger for 333.33 m hurtigløpsbaner, Opsjon 2 og 3	37
§ 226 Markering av konkurransebanen	38
§ 227 Utforming av banen	38
1. Oppmåling	38
2. Start- og mållinjer	39
3. Sekundantområde	39
§ 228 Tiltak for løpernes sikkerhet	39
1. Tiltak for å unngå ulykker	39
2. Beskyttelsestiltak – minimumskrav for alle konkurranser	40

3. Beskyttelsestiltak ved ISU-Events og Olympiske vinterleker.....	40
§ 229 Ispreparering ved ISU Events, Olympiske vinterleker og ungdoms-OL	41
1. ISUs iskommisjon.....	41
2. Informasjon fra isteknisk ekspert	42
B. Organisering av konkurransene	43
§ 230 Kunngjøring og avvikling av ISU-mesterskapene	43
§ 231 Kommunikasjon ved ISU-mesterskap	43
§ 232 Dato og innhold for innbydelser, utfyllende bestemmelser.....	43
§ 233 Sene innbydelser	43
§ 234 Utsettelse av konkurranse.....	43
§ 235 Påmeldinger, kallenavn/foretrukket navn, etteranmeldinger	43
§ 236 Doping	43
§ 237 Gyldig konkurranse.....	44
§ 238 Utgifter ved ISU-mesterskap, dekning av utgifter for løpere og funksjonærer	44
C. Trekningsprosedyrer	45
§ 239 Lagledermøter og trekning	45
§ 240 Trekning ved verdensmesterskapet	46
1. Første trekning ved verdensmesterskapet – Allround sammenlagtkonkurranse	46
2. Videre trekning ved Verdensmesterskapet – Allround sammenlagtkonkurranse	46
3. Kvalifisering til fjerde distanse ved Verdensmesterskapet - Allround sammenlagtkonkurranse.....	46
4. Trekning ved Verdensmesterskapet – Sprint sammenlagtkonkurranse	47
5. Trekning ved Verdensmesterskapet - Enkeltdistanser / Individuelle løp og lagkonkurranser	47
§ 241 Trekning ved olympiske vinterleker	48
§ 242 Trekning ved Europa- og Firekontinentersmesterskap	50
§ 243 Trekning ved juniorverdensmesterskap	51
§ 244 Trekning ved internasjonale konkurranser.....	51
§ 245 Tilbaketrekning fra start etter trekningen, innsetting av reserver	53
§ 246 Endring av parrekkefølgen.....	54
D. Tidtaking.....	55
§ 247 Automatisk og manuell tidtaking	55
§ 248 Klokke	55
§ 249 Offisielle tider	55
§ 250 Manuell tidtaking	55
§ 251 Automatisk tidtaking	56

§ 252 Passeringstider og rundetider	58
E. Løpsregler	59
§ 253 Ved start	59
1. Startutstyr.....	59
2. Opprop ved start	59
3. Startprosedyre.....	59
4. Feilstart.....	60
§ 254 Organisering av løpene.....	61
1. Løpene foregår mot klokken	61
2. Løping i atskilte konkurransebaner	61
3. Løping i tildelt konkurransebane	61
4. Kryssing av linjene for den tildelte konkurransebanen	61
5. Veksling av bane.....	61
6. Ansvar ved obstruksjon	61
7. Kutting av indre linje i svingen	62
8. Unntakssituasjoner.....	62
§ 255 Passering og pacing	62
1. Gjennomføring og ansvar ved passering	62
2. Avstand mellom løpere etter passering	63
3. Pacing	63
§ 256 Organisering av lagkonkurranser	63
1. Lagtempoløp.....	63
2. Lagsprintløp	64
3. Stafettløp	65
4. Diskvalifikasjon og ny start i lagkonkurranser	66
§ 257 Organisering av løp med fellesstart.....	66
1. Bane, sikkerhet og aktuelle regler	66
2. Konkurranseformater	66
3. Startprosedyre.....	67
4. Under løpet	67
5. Konkurranseutstyr	68
§ 258 Konkurranser og distanser med særskilte regler	68
1. Distanser på 100 m og kortere	68
2. Konkurranser over 10 000 m og lengre (maraton).....	68
§ 259 Avslutning av løpet	68
1. Mållinje.....	68
2. Unntakssituasjoner.....	69
§ 260 Ny start (Omløp)	69
1. Tillatelse til ny start	69
2. Nødvendig hviletid	69

3. Startposisjon ved omløp.....	69
§§ 261 – 263 Reservert.....	70
F. Resultater av konkurransen	70
§ 264 Kunngjøring av resultater	70
§ 265 Resultater av løp.....	70
1 Resultat for løp over enkeltdistanser	70
2. Resultat for stevner over flere distanser	70
3. Beregning av poeng.....	71
4. Sluttresultat i konkurranser over flere distanser	71
5. Resultater for lagtempoløp	71
6. Resultater for fellesstartløp.....	71
7. Resultater for lagsprintløp.....	72
8. Resultater for stafetter.....	73
§ 266 Deltakelse på alle distanser	73
§ 267 Titler	73
§ 268 Vinnere	73
§ 269 Medaljer	74
§ 270 Premier	74
§ 271 Medaljeutdeling	74
§ 272 Mesterskapsresultater.....	74
§ 273 Offisiell protokoll	74
G. Protester og diskvalifikasjoner	76
§ 274 Protester	76
§ 275 Diskvalifikasjon	76
§ 276 Appeller	76
§ 277 Eksklusjon av deltakere etc.	76
H. Kwartettstart.....	77
§ 278.....	77
1. Konkurransformat	77
2. Startprosedyrer og sammensetning av kvartetter	77
I. Løpernes tekniske konkurranseutstyr	79
§ 279.....	79
1. Kommunikasjonsutstyr.....	79
2. Musikkutstyr.....	79
3. Utstyr for tidtaking	79
4. Armbind eller andre former for identifikasjon	79
5. Brudd på utstysreglene	79

I. ISUS SPESIELLE BESTEMMELSER HURTIGLØP

A. Distanser, løp og konkurranser

§ 200 Individuelle - og lag-konkurranser

1. Internasjonale konkurranser kan omfatte følgende konkurranser:

distanser: 100, 500, 1 000, 1 500, 3 000, 5 000, 10 000 m;

løp: Fellesstart;
Lagtempo;
Lagsprint
Miksstafett.

Allround eller sprint, sammenlagtkonkurranser over flere distanser med felles premiering:

500 + 1000 + 500 + 1000m;

500 + 1500 + 1000 + 3000m;

500 + 1500 + 1000 + 5000m;

500 + 3000 + 1500 + 5000m;

500 + 5000 + 1500 + 10000m.

2. I tillegg til de konkurransene som er nevnt i punkt 1 kan det i internasjonale konkurranser også inkluderes løp over andre kortere eller lengre distanser, og andre sammenlagtkonkurranser. Lagkonkurranser kan avholdes som stafetter, mixed-stafetter etc. (Se også § 201 og 256). Slike konkurranser behøver ikke arrangeres på vanlige baner (se også § 204). Spesielle løpsregler må meddeles av arrangøren, og skal henvise til relevante bestemmelser eller retningslinjer utstedt eller bifalt av ISU.

3. Nye metoder kan utprøves i internasjonale konkurranser (med unntak av internasjonale mesterskap), under forutsetning av at følgende retningslinjer følges.

a) Det må på forhånd søkes om godkjenning fra ISUs Tekniske Komité Hurtigløp, og slik godkjenning fra Komiteen må være innvilget.

b) I innbydelsen til konkurransen må det gis informasjon om hvilken ny metode som skal utprøves.

c) Ikke senere enn to uker etter konkurransen må arrangerende medlemsland rapportere om den nye metoden til ISUs Tekniske Komité Hurtigløp.

4. Nye formater i internasjonale konkurranser.
For modifikasjoner av teknisk natur og nye metoder/systemer i Spesielle bestemmelser og tekniske regler, gjelder betingelsene i regel 104, punkt 11.b).

§ 201 Distanser, løp og lagkonkurranser ved ISU-mesterskap

1. Verdensmesterskapet

Verdensmesterskapet arrangeres årlig.

1.1. Programmet for mesterskapet bestemmes av ISUs styre (Council) ikke senere enn 2 år før mesterskapets første dag.

1.2. Programmet vil bestå av konkurranser om et utvalgt sett av følgende titler:

- a) enkeltdistanser / individuelle løp for kvinner:
 - 500, 1000, 1500, 3000, 5000m og fellesstart;
- b) enkeltdistanser / individuelle løp for menn:
 - 500, 1000, 1500, 5000, 10000m og fellesstart;
- c) lagkonkurranser for kvinner: lagsprint, lagtempo;
- d) lagkonkurranser for menn: lagsprint, lagtempo;
- e) lagkonkurranser for kvinner og menn: miksstafett (fra sesongen 2026-27)
- f) allround sammenlagtkonkurranse for kvinner:
 - 500 og 3000m løpes samme dag,
 - 1500 og 5000m neste dag;
- g) allround sammenlagtkonkurranse for menn:
 - 500 og 5000m løpes samme dag,
 - 1500 og 10.000m neste dag.
- h) sprint sammenlagtkonkurranser for kvinner og menn:
 - 500 og 1000m løpes to ganger og på to påfølgende dager for begge kjønn; hver av dagene løpes 500m før 1000m.

1.3. Programmet for konkurransedagene, rekkefølgen av løpene og konkurransene, bestemmes av ISUs styre i samarbeid med arrangøren og ISUs Tekniske Komité Hurtigløp.

2. Europamesterskapet

Europamesterskapet arrangeres årlig med to alternerende program.

2.1. I sesongene før og etter sesonger med Olympiske Vinterleker vil Europamesterskapet avholdes med følgende sammenlagtkonkurranser i allround og sprint.

- a) sammenlagtkonkurranse i allround for kvinner:
 - 500 og 3000m løpes samme dag, 1500 og 5000m neste dag.
- b) sammenlagtkonkurranse i allround for menn;

- 500 og 5000m løpes samme dag, 1500 og 10.000m neste dag.
- c) sammenlagtkonkurranse i sprint for kvinner og menn:
 - 500 og 1000m løpes to ganger, og på to påfølgende dager for hvert kjønn. hver av dagene løpes 500m før 1000m.

2.2. I de andre sesongene vil Europamesterskapet avholdes med følgende konkurranser over enkeltdistanser / individuelle løp og lagkonkurranser:

- a) enkeltdistanser / individuelle løp for kvinner:
 - 500, 1000, 1500, 3000m og fellesstart.
- b) enkeltdistanser / individuelle løp for menn;
 - 500, 1000, 1500, 5000m og fellesstart.
- c) lagkonkurranser for kvinner: lagsprint, lagtempo;
- d) lagkonkurranser for menn: lagsprint, lagtempo;
- e) lagkonkurranser for kvinner og menn: miksstafett (fra sesongen 2026-27).

2.3. Programmet for konkurransedagene, rekkefølgen av løpene og konkurransene, bestemmes av ISUs styre i samarbeid med arrangøren og ISUs Tekniske Komité Hurtigløp.

3. Firekontinentersmesterskapet

3.1. Firekontinentersmesterskapet arrangeres årlig.

3.2. Konkurransene som skal løpes i mesterskapet skal bestemmes av ISUs styre, ikke senere enn 2 år før mesterskapets første dag.

3.3. Programmet for konkurransedagene, rekkefølgen av løpene og konkurransene skal bestemmes av ISUs styre i samarbeid med arrangøren og ISUs Tekniske Komité Hurtigløp.

4. Verdensmesterskapet for junior

4.1. Verdensmesterskapet for junior arrangeres årlig. Konkurransene er:

- a) enkeltdistanser/individuelle løp for kvinner:
 - 500, 1000, 1500, 3000m, og fellesstart;
- b) enkeltdistanser/individuelle løp for menn:
 - 500, 1000, 1500, 5000m og fellesstart;
- c) lagkonkurranser for kvinner;
- d) lagkonkurranser for menn;
- e) lagkonkurranser for kvinner og menn: miksstafett
- f) allround sammenlagtkonkurranse for kvinner:
 - 500+1000+1500 +3000m
- g) allround sammenlagtkonkurranse for menn;
 - 500+1500+1000+5000m

4.2. Rekkefølgen av løpene og konkurransene for hver dag bestemmes av ISU i samarbeid med arrangøren og ISUs Tekniske Komité Hurtigløp.

§ 202 Distanser og løp ved olympiske vinterleker

1. Hurtigløpsarrangementene ved de olympiske vinterleker er:
 - a) enkeltdistanser / individuelle løp for kvinner:
 - 500, 1000, 1500, 3000, 5 000m, og fellesstart over 16 runder;
 - b) enkeltdistanser / individuelle løp for menn:
 - 500, 1000, 1500, 5000, 10 000m, og fellesstart over 16 runder;
 - c) lagkonkurranser for kvinner; lagtempoløp over 6 runder;
 - d) lagkonkurranser for menn; lagtempoløp over 8 runder;
2. Programmet for hurtigløpskonkurransene ved de olympiske vinterleker settes opp av ISUs tekniske delegater for lekene i samarbeid med organisasjonskomitéen for de olympiske vinterlekene. Programmet må godkjennes av ISUs styre og IOC.

B. Baner og arrangementssteder

§ 203 Standardbaner

1. En standardbane for hurtigløp er en åpen, dekket eller innebygd bane med en dobbel konkurransebane, maksimum 400 m lang, minimum 333 1/3 m, med to kurver hver på 180 grader, hvor radius av indre kurve ikke må være mindre enn 25 m og ikke større enn 26 m.
2. Vekslingsfeltet skal være hele langsides lengde fra kurvens slutt (til neste kurves begynnelse).
3. Bredden på indre konkurransebane skal være 4 m. Bredden på ytre konkurransebane må være minst 4 m.

§ 204 Andre hurtigløpsbaner

Hurtigløpsbaner som i form og størrelse ikke tilsvarer standardbanen, skal anlegges med en konkurransebane som består av to løpebaner på minst 200 m, med en indre radius på minst 15 m, et vekslingsområde på minst 40 m og en bredde på minst 2 m for hver løpebane. For konkurranser som ikke følger de generelle regler (se Regel 200, punktene 2 og 3) kan banen lages uten separate konkurransebaner, for eksempel på innsjøer, elver, etc.

§ 205 Baner ved ISU-mesterskap og ISU World Cup-konkurranser

a) ISU-mesterskapene og ISU World Cup-konkurranser må foregå på en 400 m standard hurtigløpsbane. Innenfor konkurransebanene bør banen ha en oppvarmingsbane med en minimumsbredde på 4 m.

b) For verdensmesterskap med et konkurranseprogram tilsvarende olympiske vinterleker (individuelle konkurranser i enkeltdistanseformat og lagkonkurranser) må konkurransene gå på en 400 meter standardbane på kunstis. Banen må være oppmerket i samsvar med ISUs regelverk, og må ha en oppvarmingsbane med en minimumsbredde på 4 meter innenfor konkurransebanene. Skøytebanen må være innelukket i en oppvarmet bygning beskyttet mot vind og vær. Indre bane må være tilgjengelig uten å måtte krysse isoverflaten. Et fornuftig antall tilskuerplasser må finnes, sammen med gode fasiliteter for deltakere, funksjonærer, gjester, fjernsyn og andre medier.

§ 206 Baner og arrangementssteder ved olympiske vinterleker

Konkurransene i hurtigløp på skøyter ved de olympiske vinterleker må gås på en 400 meter standardbane på kunstis. Banen må være i samsvar med ISUs regelverk, og må ha en oppvarmingsbane med en minimumsbredde på 4 meter innenfor konkurransebanene. Skøytebanen må være innelukket i en oppvarmet bygning beskyttet mot vind og vær. Indre bane må være tilgjengelig uten å måtte krysse isoverflaten. Et fornuftig antall tilskuerplasser må finnes, sammen med gode fasiliteter for deltakere, funksjonærer, gjester, fjernsyn og andre medier.

C. Organisering av konkurransene

§ 207 Startkontingent

Det er ingen startkontingent for ISU-mesterskap.

§ 208 Påmelding til ISU-mesterskap og ISU Events

1 Generelle betingelser

1.1. Påmeldinger

Påmelding til ISU-mesterskap og andre ISU Events kan bare skje gjennom de respektive medlemsland (for unntak, se ISUs General Regulations, § 109, punkt 5).

1.1.1. Foreløpige påmeldinger

Foreløpige påmeldinger med antall trenere og andre lagmedlemmer, antall deltakere og reserver, så vel som foreløpige navn på deltakere og lagledere må sendes minst 18 dager før konkurransens første dag (dvs. første dag av første konkurranse, for kvinner eller menn). ISU medlemmene anmodes om å ta med i de foreløpige påmeldingene antall trenere og andre lagmedlemmer, antall og foreløpige navn for deltakere og reserver, bare for de som de virkelig akter å sende til det aktuelle stevnet. For stevner hvor ISU har utgitt en reserveliste for deltakerkvoter og kvalifiserte løpere, må ISU medlemmet bekrefte så snart som mulig (og i god tid før tidsfristen for endelige påmeldinger) til ISUs sekretariat om de vil benytte sin fulle kvote, og om løpere på reserveplasser vil være tilgjengelig for å konkurrere i tilfelle tilbaketreknings.

1.1.2. Endelige påmeldinger

De endelige påmeldingene skal inneholde navn på deltakere og tilgjengelige reserver, så vel som lagleder, trenere og andre lagmedlemmer som ISU medlemmet ber om akkreditering for til mesterskapet. Antall tilgjengelige akkrediteringer for lagmedlemmer vil være begrenset i henhold til retningslinjer gitt ut av ISU. De endelige påmeldingene må kommuniseres til organisasjonskomiteen i henhold til paragraf 115, punkt 6.a), ikke senere enn 20.00 (8 p.m.) (lokal tid på konkurransestedet) i henhold til dato som nevnt i kunngjøringen.

1.1.3. Etteranmeldinger

For etteranmeldinger gjelder paragraf 115, punkt 6 i General Regulations.

1.2. Kvalifiseringstider

Det forlanges oppnådd en minimums kvalifiseringstid for å bli påmeldt til alle ISUs hurtigløpsmesterskap og visse andre ISU Events. Kvalifiseringstidene til de respektive stevner, kvalifiseringsperioden, konkurransekategori og andre forhold

som kvalifiseringstidene må være oppnådd under, fastsettes av ISUs Tekniske Komité Hurtigløp og vil bli kunngjort gjennom en ISU Communication. Medlemslandene er ansvarlige for å fremskaffe dokumentasjon for beste kvalifiseringstid oppnådd av hver deltaker som er påmeldt til et ISU Event. Hvis tilstrekkelig dokumentasjon mangler, vil påmeldingen ikke bli godkjent.

2. Deltakerkvoter og kvalifiseringssystem

2.1. Verdensmesterskapet - enkeltdistanser / individuelle løp og lagkonkurranser

2.1.1. Deltakerkvoter

Deltakerkvoter til verdensmesterskapet tildeles ISU medlemmer i henhold til en spesiell kvalifiserings- og rankingliste (SQRL) for hver øvelse basert på resultater oppnådd i forhåndsbestemte World Cup stevner eller andre ISU Events (ISU Qualification Events). ISU kvalifiseringsstevnene vil være konkurranser i den inneværende sesongen, og hvis spesielle forhold krever det, siste foregående sesong hvor tilsvarende stevner ble arrangert. Hvilke kvalifiseringsstevner som teller for SQRL, og andre detaljer, vil kunngjøres i en årlig ISU Communication før sesongen starter. Denne kunngjøringen vil også angi de kvalifiseringstidene som kreves for påmelding i de enkelte konkurransene.

Hvert land kan melde på maksimum 3 deltakere til de enkelte konkurransene, unntatt for 5000 m kvinner, 10 000 m menn, fellesstart kvinner og fellesstart menn. For disse konkurransene er maksimum kvote 2 deltakere. For hver konkurranse i lagøvelsene tildeles en kvoteplass til medlemsland som er kvalifisert i henhold til SQRL listen. Det totale antall deltakere i konkurransene vil bli begrenset som følger:

500 m kvinner og menn	24
1 000 m kvinner og menn	24
1 500 m kvinner og menn	24
3 000 m kvinner og 5 000 m menn	20
5 000 m kvinner og 10 000 m menn	12
Fellesstart kvinner og menn	24
Lagkonkurranser kvinner og menn	8 lag

2.1.2. Kvalifiseringssystem

a) For hver konkurranse vil SQRL listen være en kombinasjon av to ulike rangeringer:

- en rankingliste i basert på poeng oppnådd i de utvalgte kvalifiseringsstevnene ("SQRL poengranking"). For 3 000m og 5000m kvinner og for 5 000m og 10 000m menn vil SQRL poengranking på hver distanse baseres på World Cup poeng for begge distanser samlet.

- en rankingliste basert på bestetider pr. løper/lag oppnådd i de utvalgte ISU kvalifiseringsstevnene ("SQRL tidsranking") på den aktuelle distanse

Ved lik rangering på en av de to rankinglistene vil en bedre rangering på den andre listen gi en bedre rangering på SQRL listen. Imidlertid skal løpere med lik rangering på SQRL poengrankingens først skilles på denne lista ved ISU World Cup rankingreglene, hvis mulig.

For hver konkurranse vil de høyest rangerte SQRL posisjonene bestå av et bestemt antall løpere (for hvert medlemsland teller bare løpere innenfor maksimumskvoten for den aktuelle konkurransen) eller lag fra SQRL poeng lista, og den resterende del av SQRL lista vil baseres på SQRL tidsranking som følger:

Kvinner	Menn	SQRL poeng-ranking	SQRL tids-ranking
500, 1000, 1500m	500, 1000, 1500m	18	6
3000m	5000m	16	4
5000m	10000m	8	4
Fellesstart	Fellesstart	24	-
Lagkonkurranser	Lagkonkurranser	7	1

SQRL rankinglisteplasser etter det totale antall kvoteplasser for en øvelse, vil betegnes som "SQRL reserveplasser" og vil være begrenset til maksimum 10 plasser for individuelle distanser og fellesstart og 6 plasser for lagkonkurranser.

b) Tildeling av kvoteplasser til ISU medlemmer.

Tildelingen av kvoteplasser til ISU medlemmer for hver konkurranse vil kunngjøres av ISU kort etter den siste av de spesielle ISU kvalifiseringsstevnene som teller for SQRL rangeringen.

- Kvoteplasser vil tildeles i henhold til SQRL rankingen, med unntak av at arrangørlandets vil tildeles en kvoteplass pr. øvelse også i tilfelle deres best rangerte løper bare er rangert blant de 10 første på SQRL listas reserveplasser.
- For lagkonkurransen vil arrangørlandet tildeles en kvoteplass også i tilfelle deres lag bare er rangert blant de 6 første på SQRL listas reserveplasser.

c) Ny tildeling av kvoteplasser

Hvis noen medlemsland ikke melder på deltakere i henhold til deres tildelte kvoteplasser vil disse kvoteplassene tildeles andre ISU-medlemmer i henhold til deres SQRL ranking, men med prioritet for ISU-medlemmer som ikke ennå har blitt tildelt kvoteplass for øvelsen. Prosedyren for ny tildeling vil begrenses til ti (10) SQRL reserveplasser for de individuelle konkurransene og seks (6) SQRL reserveplasser for lagkonkurransene. ISU medlemmer som ikke har til hensikt å benytte alle sine tildelte kvoteplasser er forpliktet til å informere ISU så snart som mulig.

d) Bruk av kvoteplasser (påmeldinger for hver konkurranse):
Etter tildeling av kvoteplasser er påmelding av deltakere, inkludert en reserve pr. konkurranse, opp til det enkelte ISU medlem. Imidlertid må alle påmeldte deltakere ha oppnådd kvalifiseringstiden som er oppgitt for de aktuelle konkurransene (se pkt. 1.2 ovenfor).

2.2. Verdensmesterskapet - Allround sammenlagtkonkurranse

2.2.1. Deltakerkvoter

Det maksimale antall deltakere i mesterskapet er 24 kvinner og 24 menn. Maksimum deltakerantall pr. medlemsland er tre (3) pr kjønn. Et ISU-medlem kan melde på maksimum en (1) reserve for hvert kjønn.

Deltakerkvoten for hvert enkelt medlemsland i verdensmesterskapet allround er bestemt delvis ut fra resultatene i det foregående mesterskapet og delvis ut fra resultatene i de spesielle kvalifiseringskonkurransene holdt under World Cup stevner i samme sesong. Tildelingen av kvoter vil skje på følgende måte:

- ISU medlemmer vil tildeles forhåndsbestemte kvoteplasser (maksimum 2 plasser) i henhold til antall løper plassert blant de 12 beste i det foregående verdensmesterskapet. Arrangørlandet vil tildeles en forhåndsbestemt kvoteplass også hvis medlemmet ikke hadde noen løpere blant de 12 beste i det foregående verdensmesterskapet.
- De resterende kvoteplassene tildeles ISU medlemmer basert på den spesielle kvalifiserings- og rankinglisten (SQRL).

2.2.2. Kvalifiseringssystem

SQRL listen bestemmes ut fra de kombinerte resultatene (totale poeng i henhold til §265 pkt. 3) for løpere fra samme ISU-medlem som konkurrerer på både 1500 m og 3000 m (for kvinner) og 1500 m og 5000 m (for menn) i de World Cup konkurransene som er utpekt som kvalifiseringskonkurranser. For ISU medlemmer som har forhåndsbestemte kvoteplasser basert på foregående verdensmesterskap, vil deres beste rangerte plasseringer fra SQRL, tilsvarende antallet forhåndsbestemte kvoteplasser, ses bort fra i den videre tildelingen av kvoteplasser.

SQRL posisjonene etter det totale antall kvoteplasser for en konkurranse vil betegnes som "SQRL reserve plasser" og vil være begrenset til maksimum 10 plasser.

Denne reservelista vil bli brukt til å tildele plasser på nytt i tilfelle noen medlemsland ikke vil benytte sine tildelte kvoteplasser. I denne nytildelingsprosessen vil det gis prioritet til ISU medlemmer som ennå ikke er tildelt noen kvoteplass.

Innenfor sin tildelte deltakerkvote for mesterskapet kan et medlemsland melde på deltakere og reserve, blant løpere som har oppnådd gjeldende kvalifiseringstider (se punkt 1.2 ovenfor).

Detaljerte bestemmelser for de spesielle ISU Events (kvalifiseringsstevner) og SQRL vil publiseres i en årlig ISU Communication.

2.3. Verdensmesterskapet - Sprint sammenlagtkonkurranse

2.3.1. Deltakerkvoter

Det maksimale antall deltakere i mesterskapet er 28 kvinner og 28 menn. Maksimum deltakerantall pr. medlemsland er tre (3) pr kjønn. Et medlemsland kan melde på maksimalt en (1) reserve for hvert kjønn. Deltakerkvoten for hvert enkelt medlemsland i verdensmesterskapet er bestemt delvis ut fra resultatene i det foregående mesterskapet og delvis ut fra resultatene i spesielle kvalifiseringskonkurranser holdt under World Cup stevner i samme sesong. Tildelingen av kvoter vil skje på følgende måte:

- ISU medlemmer vil tildeles forhåndsbestemte kvoteplasser (maksimum 2 plasser) i henhold til antall løper plassert blant de 16 beste i det foregående verdensmesterskapet. Arrangørlandet vil tildeles en forhåndsbestemt kvoteplass også hvis medlemmet ikke hadde noen løpere blant de 16 beste i det foregående verdensmesterskapet.
- De resterende kvoteplassene tildeles ISU medlemmer basert på den spesielle kvalifiserings- og rankinglisten (SQRL).

2.3.2. Kvalifiseringssystem

SQRL listen bestemmes ut fra de kombinerte resultatene (totale poeng i henhold til §265 pkt. 3) for løpere fra samme ISU-medlem som konkurrerer på både 500 m og 1000 m (for kvinner og menn) i de World Cup konkurransene som er utpekt som kvalifiseringskonkurranser. For ISU medlemmer som har forhåndsbestemte kvoteplasser basert på foregående verdensmesterskap, vil deres beste rangerte plasseringer fra SQRL, tilsvarende antallet forhåndsbestemte kvoteplasser, ses bort fra i den videre tildelingen av kvoteplasser. SQRL posisjonene etter det totale antall kvoteplasser for en konkurranse vil betegnes som "SQRL reserve plasser" og vil være begrenset til maksimum 10 plasser.

Denne reservelista vil bli brukt til å tildele plasser på nytt i tilfelle noen medlemsland ikke vil benytte sine tildelte kvoteplasser. I denne nytildelingsprosessen vil det gis prioritet til ISU medlemmer som ennå ikke er tildelt noen kvoteplass.

Innenfor sin tildelte deltakerkvote for mesterskapet kan et medlemsland melde på deltakere og reserve, blant løpere som har oppnådd gjeldende kvalifiseringstider (se punkt 1.2 ovenfor).

Detaljerte bestemmelser for de spesielle ISU Events (kvalifiseringsstevner) og SQRL vil publiseres i en årlig ISU Communication.

2.4. Europamesterskapet og Firekontinentersmesterskapet

2.4.1. Deltakerkvoter

a) Maksimal deltakerkvote for ett ISU-medlem i hver konkurranse i mesterskapet er den samme som det maksimale antall deltakere for de samme konkurranser i verdensmesterskapet, se 2.1.1, 2.2.1 og 2.3.1 ovenfor. Maksimum antall deltakere for et ISU-medlem er 10 løpere pr. kjønn totalt (inkludert reserver).

b) Hvert ISU-medlem kan sette inn maksimalt en reserve for hver konkurranse.

c) De faktiske kvotene (antall løpere pr. konkurranse) og maksimalt antall deltakere pr. ISU-medlem vil fastsettes i et årlig ISU Communication.

2.4.2. Kvalifiseringssystem

Deltakerkvoter for hver konkurranse tildeles europeiske ISU medlemmer i henhold til et kvalifiseringssystem med samme struktur som for tilsvarende konkurranser i verdensmesterskapet, Se avsnitt 2.1.2 ovenfor.

Detaljerte bestemmelser for kvalifisering for kvoteplasser og deltakerkvoter vil utgis i en årlig ISU Communication.

2.5. Verdensmesterskapet for juniorer

2.5.1. Deltakerkvoter

I verdensmesterskapet for junior kan hvert ISU-medlem melde på maksimum 5 kvinner og 5 menn. For hver konkurranse kan reserver navngis blant de 5 deltakerne som er påmeldt i mesterskapet. De maksimale antall påmeldinger pr. konkurranse vil være som følger:

Kvinner Junior		Menn Junior	
500m	5 deltakere	500m	5 deltakere
1000m	4 delt.+ 1 reserve	1000m	4 delt.+ 1 reserve
1500m	4 delt.+ 1 reserve	1500m	4 delt.+ 1 reserve
3000m	4 delt.+ 1 reserve	5000m	4 delt.+ 1 reserve
Fellesstart	2 delt.+ 1 reserve	Fellesstart	2 delt.+ 1 reserve
Lagkonkurranser	1 lag (3 delt. +1 res., <u>unntak; 1 delt. +1</u> <u>res. for miksstafett</u>)	Lagkonkurranser	1 lag (3 delt.+1 res. <u>unntak; 1 delt. +1</u> <u>res. for miksstafett</u>)

Deltakere som er påmeldt alle fire individuelle distanser, kan konkurrere i allround konkurransen.

§ 209 Påmelding til olympiske vinterleker

1 Generelle betingelser

I henhold til § 107, pkt. 2, har IOC eksklusiv eiendomsrett til de Olympiske Vinterleker.

ISUs spesielle bestemmelser og tekniske regler hurtigløp angir detaljer for innlevering av endelige påmeldinger til hver konkurranse for seeding av løpere og trekninger av par og heat.

1.1. Påmeldinger

Påmelding til de olympiske vinterleker kan bare gjøres gjennom de nasjonale olympiske komitéer (NOK) etter forslag fra de respektive ISU medlemmer.

1.2. Kvalifiseringstider

Bare løpere som har oppnådd ISUs kvalifiseringstider annonsert av ISU innen 1. juli i året før de olympiske vinterlekene, kan påmeldes som deltakere i vinterlekene. For å kunne meldes på en individuell øvelse/distanse, må en løper ha oppnådd kvalifiseringstidene for den aktuelle øvelsen/distansen. For å kunne meldes på lagtempokonkurransen, må deltakeren være påmeldt minst en av de individuelle konkurransene.

1.2.1. Betingelser for godkjenning av oppnådde kvalifiseringstider

Tidsrommet når løperne kan oppnå kvalifiseringstidene, skal kunngjøres i en ISU Communication. Bare følgende stevner kan tas i betraktning for godkjenning av kvalifiseringstider:

- ISU-mesterskap
- ISU World Cup konkurranser (annonsert i en ISU Communication innen 1. august foran de olympiske vinterleker);
- Internasjonale konkurranser som er åpne for alle ISU-medlemmer, annonsert i henhold til ISU General Regulations § 110;
- Landskamper annonsert i henhold til ISU reglene, § 104, avsnitt 14.c);
- Nasjonale mesterskap arrangert av ISU-medlemmer, inkludert konkurranser offisielt annonsert av ISU-medlemmet som olympisk kvalifiseringskonkurranse.

For landskamper og nasjonale mesterskap/nasjonale olympiske kvalifiseringskonkurranser som skal tas i betraktning for å oppnå kvalifiseringstider, må det arrangerende ISU-medlemmet annonsere det planlagte programmet og tid og sted for konkurransen til ISUs sekretariat, innen 2 uker før første konkurransedag.

Videre må ISU reglene overholdes, og spesielt, men ikke begrenset til følgende betingelser, for at konkurransen skal godkjennes for å oppnå kvalifiseringstider:

- Automatisk tidtakingsutstyr må brukes i konkurransen;
- Dommere og startere i konkurransen må være på lista over godkjente ISU-overdommere og -startere, annonsert i den årlige ISU Communication, eller i et tillegg til denne.
- Anti-doping tester i henhold til ISUs anti-doping regler og ISUs anti-doping prosedyrer må være i bruk i konkurransen.

1.2.2. Verifikasjon og godkjenning av oppnådde kvalifiseringstider

ISUs tekniske komité er ansvarlige for godkjenning av oppnådde kvalifiseringstider.

ISU-medlemmene er ansvarlige for å sende inn til ISU verifikasjon av beste oppnådde kvalifiseringstid pr. konkurranse/distanse for hver løper som er aktuell for deltakelse i de olympiske vinterlekene. Verifikasjonen skal inneholde dato og arrangementssted hvor tiden er oppnådd. Hvis tiden ikke er oppnådd i et ISU-mesterskap eller en ISU World Cup konkurranse, skal kopier av resultatlister vedlegges. Videre må verifikasjonen inneholde et utsagn fra arrangerende ISU-medlem om at alle betingelser for godkjenning av de oppnådde kvalifiseringstidene (som beskrevet ovenfor) er oppfylt. Tidsfristen for å sende inn slik informasjon skal kunngjøres i en ISU Communication.

2. Påmeldingskvoter

For hver utgave av de olympiske vinterleker stipulerer IOC et totalt maksimum antall deltakere som kan meldes på til hurtigløpsøvelser (IOC-kvoter), med et mål for antallet for hvert kjønn.

Det totale antall løpere påmeldt i hurtigløp pr. ISU-medlem og respektive Nasjonale Olympiske Komité (NOK), vil være begrenset. Den totale kvoten for et ISU-medlem/NOK vil begrenses ytterligere, avhengig av ISU-medlemmets/NOKs tildelte kvoteplasser.

For detaljer om det totale antall pr. NOK/ISU-medlem og pr. distanse/øvelse for hver utgave av de olympiske vinterleker, se den aktuelle ISU Communication.

3. Kvalifiseringssystem

Som prinsipp, vil den totale kvoten for et ISU-medlem/NOK og deltakerkvoter for hver konkurranse, tildeles basert på et kvalifiseringssystem med samme struktur som systemet for verdensmesterskapet med enkeltdistanser/individuelle løp og lagkonkurranser, se § 208, pkt. 2.1.

For detaljer om kvalifiseringskonkurransene, kvalifiseringssystem, refordeling av kvoteplasser for hver utgave av olympiske vinterleker, se den aktuelle ISU Communication.

D. Funksjonærene og deres plikter

§ 210 Nødvendige funksjonærer

1. Følgende funksjonærer er nødvendig:
 - a) en overdommer
 - b) en assisterende overdommer
 - c) en starter med assistent;
 - d) en måldommer som støtte for manuell tidtaking og til å observere enhver overtredelse av § 259;
 - e) en tidtakersjef for den manuelle tidtakingen og minst fire manuelle tidtakere (se § 247, avsnitt 2)
 - f) når automatisk tidtaking er i bruk: en tidtakersjef for den automatiske tidtakingen og assisterende tidtakersjefer for hver av de automatiske tidtakingssystemer (som definert i § 251) som er i bruk;
 - g) rundeansvisere;
 - h) banedommere: to svingdommere, en i hver kurve, minst en dommer til å observere kryssing av linjene på oppløpssiden, og en krysskontrollør (ved Olympiske Vinterleker, ungdoms-OL, ISU-mesterskap og andre ISU Events minst to for hver posisjon: kurve, vekslingside og oppløpsside);
 - i) nødvendige reserver for disse funksjonærer;
Ved Olympiske Vinterleker, Ungdoms-OL (WYOG), ISU-mesterskap og andre ISU Events:
 - j) en isteknisk ekspert.
 - k) en sportsekspert
2. Ved ISU-mesterskap og olympiske vinterleker skal kvinnenenes og mennenes konkurranser/øvelser ha hvert sitt separate lag med overdommere og startere. Hvert lag består av en overdommer, en assisterende overdommer og en eller to startere.

§ 211 Oppnevning av funksjonærer

Arrangerende medlemsland eller tilsluttede klubber har rett til å oppnevne funksjonærene (med unntak av ISU Events, se § 214, og olympiske vinterleker, og ungdoms-OL se § 215). Alle funksjonærer må være godkjente personer (o.a. «eligible»; i henhold til ISUs lover og generelle bestemmelser; se kapittel B Eligibility, §102-103).

§ 212 Innstilling av overdommere og startere for ISU Events, og olympiske vinterleker og ungdoms-OL

1. Hvert medlem av ISU skal innen 15. april gi melding til ISUs Sekretariat om navnene på dem som innstilles som:
 - a) ISU-overdommer, se § 121, punkt 1 b) (ikke flere enn 4).
 - b) ISU-starter, se § 121, punkt 1 b) (ikke flere enn 3).Innstilling på korrekt utfylte offisielle skjema må sendes inn separat for de to kategoriene.
2. Overdommere/startere som innstilles av et ISU-medlem skal i alminnelighet være borgere av det innstillende forbundsland (o.a. ISU medlem/ISU Member).
3. Hvis et forbund innstiller en overdommer/starter fra et annet land, kan overdommeren/starteren det gjelder bare godkjennes hvis hans eget lands forbund samtykker. Navnet på en slik overdommer/starter skal føres opp på det innstillende lands liste. En overdommer/starter som innstilles slik, teller blant kvoten for det innstillende forbund.
4. ISUs medlemmer skal utvise den største forsiktighet og bare innstille som overdommere/startere dem som har tilstrekkelig erfaring, er pålitelige, selvstendige og besitter grundig kjennskap til ISUs konkurransereglement og engelsk språk. Se også § 122, punkt, 1 c).
5. Aldersgrenser
 - a) En person som har nådd en alder av 65 år før 1. juli, skal ikke inkluderes på listen over ISU overdommere godkjent av ISUs tekniske komité hurtigløp.
 - b) En person som har nådd en alder av 60 år før 1. juli, skal ikke inkluderes på listen over ISU startere godkjent av ISUs tekniske komité hurtigløp.
6. Blant de innstilte overdommere/startere godkjenner ISUs Tekniske Komité Hurtigløp maksimum 25 personer for ett år som kan fungere som ISU-overdommere eller assisterende overdommere (A), og maksimum 25 personer som kan fungere som ISU-startere.
7. Fullstendig liste over overdommere som er godkjent av ISUs Tekniske Komité Hurtigløp skal sendes medlemslandene innen 1. august hvert år.

§ 213 Innstilling av overdommere og startere for internasjonale konkurranser og nasjonale mesterskap

Hvert medlem av ISU skal innen 15. april gi melding til ISUs Sekretariat om navnene på dem som innstilles som Internasjonale overdommere og Internasjonale startere, se § 121, punkt 1 b).

§ 214 Oppnevning av overdommere, startere, sportseksperter og andre funksjonærer ved ISU Events

1. Overdommerne, assisterende overdommere og startere ved ISU-mesterskap oppnevnes i henhold til § 129, punkt 4 i General Regulations. (Se også § 230, punkt 5 nedenfor.)
2. Overdommerne og assisterende overdommer for hver kategori ISU Event (konkurranse for kvinner og konkurranse for menn) skal være av ulik nasjonalitet. Det samme gjelder for starterne for hver kategori.
3. Overdommere, assisterende overdommere og startere som er utvalgt til ISU-Events, samt ISUs representant og representanten for ISUs tekniske komité, skal inviteres av arrangørlandet senest 60 dager før mesterskapet starter.
4. Ved ISU-Events skal de øvrige funksjonærene (unntatt ISUs representant og representanten for ISUs tekniske komité) utpekes av det arrangerende medlemsland. Imidlertid skal sportseksperter godkjennes av ISUs tekniske komite hurtigløp.

§ 215 Oppnevning av funksjonærer ved olympiske vinterleker og ungdoms-OL

1. I henhold til § 121, må overdommere, assisterende overdommere og startere for hurtigløpskonkurransene ved de olympiske vinterlekene og ungdoms-OL være ISU-overdommere og ISU-startere. Sportseksperter må være på listen over internasjonale sportseksperter.
2. Oppnevningene skal gjøres i henhold til § 126, punkt 9 og § 214, punkt 2.
3. De oppnevnte overdommere, assisterende overdommere, sportseksperter og startere må inviteres av arrangementskomiteen minst 60 dager før de olympiske vinterlekene eller ungdoms-OL starter.
4. Alle andre nødvendige funksjonærer (andre enn ISUs tekniske delegater og isteknisk ekspert) skal oppnevnes av medlemslandet der de olympiske vinterlekene eller ungdoms-OL holdes.
5. Navnene på dem som er oppnevnt i henhold til pkt. 1 i denne regel, skal ISU sende til Organisasjonskomiteen for de Olympiske Vinterlekene og ungdoms-OL samt til det angjeldende ISU medlemsland.
6. Oppnevnte funksjonærer har ikke lov til å bære merker eller uniformer til nasjonslag mens de er i funksjon.

§ 216 Overdommerens plikter og myndighet

1. Overdommeren er ansvarlig for:

- a) kontrollen av funksjonærer og deltakere;
- b) trekning eller sammensetning av par i henhold til §§ 239-244;
- c) endring i parrekkefølgen overensstemmende med §§ 245 og 246;
- d) kontroll med at konkurransereglementet overholdes;
- e) å ta alle avgjørelser som gjelder diskvalifikasjon av deltakere hvis det foreligger brudd på ISUs Spesielle Bestemmelser eller Tekniske Regler for Hurtigløp, med unntak av slike saker som gjelder startprosedyren, som hører til starterens myndighet (se § 217);
- f) ved Olympiske Vinterleker, Ungdoms-OL ISU Events og andre internasjonale konkurranser å gi melding om preparering av isen (se § 229).

2. Overdommeren har myndighet til:

- a) å bestemme hvorvidt isforholdene og sikringstiltakene på banen tillater at stevnet blir avviklet;
- b) å forandre banens form og størrelse og endre distansene hvis ugunstige forhold inntre;
- c) å innføre endringer i det annonserte programmet for konkurransen, så lenge disse ikke er i konflikt med ISU-reglementet;
- d) å godkjenne, i samråd med arrangøren, en annen bane for avvikling av stevnet;

Ved ISU Events kan avgjørelser som nevnt under punktene a) – d) ovenfor, bare tas i samråd med ISU-representanten(e) som er oppnevnt til konkurransen;

e) å forhindre usportslig oppførsel av en løper eller lagleder ved å gi en advarsel.

f) Ved å gi et gult kort:

- for mer enn ett brudd på løpsreglene om hindring av konkurrent, og/eller sparke eller slenge fram ei skøyte ved målpassering, uavhengig av hverandre og som resulterer i en diskvalifikasjon, gjort i ett løp.
- for en utrygg, skadelig eller farlig forseelse
- for annen usportslig oppførsel av en løper, som skjer i perioden mellom ankomst til konkurranseområdet, dvs. på isen, før løpet, og når løperen forlater isen etter løpet, eller enhver tid når løperen er på indre bane på konkurransebanen.
- for enhver handling og oppførsel av løpere eller lagledere, enten på eller utenfor isen under konkurranseperioden, dvs. fra begynnelse til slutt av konkurransen slik det er bestemt av konkurranse-ledelsen, for handlinger som anses av overdommeren å ikke være i overensstemmelse med instruksjoner fra ansvarlig funksjonær.

g) å avgjøre hvorvidt, hvor og når et nytt løp skal arrangeres etter at et ugyldig løp har funnet sted eller løpet er blitt erklært ugyldig;

h) hvis nødvendig, å utelukke deltakere fra konkurransen og sekundanter fra sekundantområdet (se § 227, punkt 3);

i) å stoppe et løp mens det pågår hvis det er sikkerhetsproblemer pga. en deltaker som har falt eller er skadet;

j) å avbryte stevnet inntil orden er gjenopprettet i tilfelle publikum hindrer konkurransen eller forstyrrer avviklingen;

k) å avlyse eller utsette konkurransen i tilfeller med ekstremt kaldt vær (se også etterfølgende punkt 3d)

l) å skifte ut starteren eller andre funksjonærer.

3. Overdommeren avgjør:

a) alle innleverte protester og andre tvistemål, unntatt de som gjelder starten (se § 217, punkt 1) og måldommerens avgjørelser (se § 220).

b) alle saker som gjelder brudd på ISU-reglementet og de tekniske bestemmelsene. Overdommeren kan bruke video-repetisjons-systemet eller andre tilgjengelige TV opptak for å gå gjennom hendelser.

c) Hvis en av distansene på en dag av et mesterskap er avvirket på tilfredsstillende måte, og den andre distansen ved overdommerens avgjørelse er utsatt til den følgende dag, skal den første distansen ikke løpes om igjen. Hvis overdommeren av en eller annen grunn må stoppe et løp og utsette konkurransen til en følgende dag før alle påmeldte deltakere har løpt vedkommende distanse, skal alle deltakere starte igjen på denne distansen en følgende dag.

d) Ved ISU-mesterskap og andre ISU-approberte stevner (inklusive World Cup-konkurranser) skal overdommer anerkjenne en lufttemperaturgrense på -20 grader C (-4 grader F) som grunn til å utsette løp til senere på dagen eller til den påfølgende dag. Det er viktig å ta i betraktning at vind øker faren for nedkjøling (hypotermi) ved at den gjør den effektive temperatur lavere.

e) Ved uheldige værforhold eller under andre eksepsjonelle omstendigheter, kan overdommeren beslutte å utsette noen løp til en følgende dag for å sikre avviklingen av mesterskapet. Mesterskapets arrangør skal dekke oppholdsutgiftene for disse ekstra dager (se regel 137, punkt 14).

§ 217 Starterens plikter og myndighet

1. Starteren begynner startprosedyren ved å kalle deltakerne til deres startbaner etter å ha mottatt bekreftelse fra overdommeren eller tidtakerne om at løpet kan startes. Starteren gir startordre på engelsk (se § 253, punkt 3);

2. Deltakerne forblir under starterens kommando og kontroll gjennom startprosedyren, dvs. fra det øyeblikk deltakerne går til sine startbaner til paret

eller heatet har foretatt en godkjent start. Starteren avgjør alle tvister vedrørende startprosedyren i nevnte periode. Imidlertid kan det gjøres unntak fra dette hvis det brukes utstyr for å avgjøre feilstart (§ 253 pkt. 1.2).

3. Starteren skal innta en slik posisjon at han/hun har klar oversikt over deltakerne som starter i paret eller heatet.

§ 218 Sportsekspertens plikter

1. Sportseksperter skal støtte overdommer med nødvendig dokumentasjon for å gjennomføre konkurransene, inkludert tidsskjema, rankinglister værrapporter osv.
2. Sportseksperter er ansvarlig for å støtte overdommer i all relevant kommunikasjon med lagledere og distribusjon av relevante dokumenter for å gjennomføre konkurransen, dokumentasjon av endringer i endelige påmeldinger, tilbaketrekning, endelig påmelding for lagkonkurranser osv.

§ 219 Banedommeres plikter

1. Svingdommerne i hver sving og dommeren(e) som overvåker oppløpssiden, skal merke seg enhver overtredelse av konkurransereglene fra løpernes side og underrette overdommeren så hurtig som mulig hvis de observerer uregelmessigheter. Dommeren(e) som overvåker oppløpssiden, bør plasseres utenfor banen. Ved konkurranser med to svingdommere i hver sving, skal disse plasseres innenfor konkurransebanen henholdsvis ved inngangen til og utgangen av hver sving. Hvis ytterligere svingdommere er tilgjengelige, bør en tredje svingdommer plasseres utenfor banen ved inngangen til hver sving.
2. Vekslingsside-dommeren skal stå innenfor indre bane og kontrollere at krysningen fra den ene bane til den annen foregår korrekt. En spesiell dommer kan bli satt til å kontrollere feil ved krysningen.
3. Oppløpsside-dommeren skal kontrollere at løperne går innenfor den angitte konkurransebanen og ikke krysser linjen til den andre banen med en hel skøyte (se § 254, pkt. 4). Dommeren(e) skal plasseres på utsiden av banen.

§ 220 Rundetellers plikter

Rundetellere har til oppgave å vise tydelig antall gjenstående runder. 20-30 meter før begynnelsen av siste runde skal det gis signal til deltakerne ved klokkeringing. I fellesstart skal også løpere som ikke leder feltet gis et signal ved ringing for innlagte og avsluttende spurter.

§ 221 Måldommerens plikter

Måldommeren skal avgjøre hvilken av løperne som er vinner eller om de har gått likt over mål (dødt løp). Dennes avgjørelse kan ikke appelleres. Imidlertid, hvis det brukes automatisk tidtaking i henhold til § 251, skal den registrerte tiden avgjøre hvilken av løperne i et par eller løp som er vinner, eller om de har gått likt over mål (se også § 265).

Måldommeren skal også rapportere om en deltaker sparker fram en skøyte ved mållinjen (slik at skøyten helt mister kontakten med isen).

E. Verdensrekorder

§ 222

1. Verdensrekordøvelser

Følgende verdensrekorder registreres av ISU:

a) For menn på distansene 500 m, 1 000 m, 1500 m, 3 000 m, 5 000 m og 10 000 m og for sammenlagt resultat av 2x500 m (bare fra konkurranser hvor sluttresultatet for 500 m er bestemt av totaltiden etter to løp på 500 m); samlet poengsum over fire distanser i ett og samme stevne i allround kombinasjon over 500 m, 1 500 m, 5 000 m og 10 000 m og 500 m, 3 000 m, 1 500 m og 5 000 m og i sprint kombinasjon over 500, 1 000 m, 500 m og 1 000 m; for landslag: for lagtempoløp over 8 runder, for lagsprint over 3 runder.

b) For kvinner på distansene 500, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m og 5 000 m og for sammenlagt resultat av 2x500 m (bare fra konkurranser hvor sluttresultatet for 500 m er bestemt av totaltiden etter to løp på 500 m); samlet poengsum over fire distanser i ett og samme stevne i allround kombinasjon over 500 m, 3 000 m, 1 500 m og 5 000 m og 500 m, 1 500 m, 1 000 m og 3 000 m og i sprint kombinasjon over 500 m, 1 000 m, 500 m og 1 000 m; for landslag: for lagtempoløp over 6 runder, for lagsprint over 3 runder.

c) For nasjonslag med kvinner og menn: for miksstafett over 6 runder i henhold til § 256, avsnitt 3.4.

d) For junior menn på distansene 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m og 5 000 m og for sammenlagt resultat av 2 x 500 m (bare fra konkurranser hvor sluttresultatet for 500 m bestemmes av totaltida etter to løp); for samlet poengsum over 4 distanser i ett og samme stevne i allround kombinasjon over 500 m, 3 000 m, 1 500 m og 5 000 m, allround kombinasjon over 500 m, 1 000 m, 1 500 m og 5 000 m; og sprint kombinasjon over 500 m, 1 000 m, 500 m og 1 000 m; for landslag: for lagtempoløp over 8 runder, for lagsprint over 3 runder.

e) For junior kvinner på distansene 500 m, 1 000 m, 1 500 m og 3 000 m og for sammenlagt resultat av 2 x 500 m (bare fra konkurranser hvor sluttresultatet for 500 m bestemmes av totaltida etter to løp); for samlet poengsum over 4 distanser i ett og samme stevne i allround kombinasjon over 500 m, 1 500 m, 1 000 m og 3 000 m og i sprint kombinasjon 500 m, 1 000 m, 500 m og 1 000 m; for landslag: for lagtempoløp over 6 runder, for lagsprint over 3 runder.

f) For junior-nasjonslag med kvinner og menn: for miksstafett over 6 runder i henhold til § 256, avsnitt 3.4.

2. Forutsetninger som må være oppfylt

ISUs styre vil godkjenne som verdensrekorder i hurtigløp bare resultater oppnådd i konkurranser nevnt i § 107, punktene 1, 2, 3, 5, 8, 9 og 12, eller i korrekt

kunngjorte nasjonale mesterskap, og når forutsetningene for godkjenning er blitt bekreftet av ISUs tekniske komité for hurtigløp.

Generelle forutsetninger for godkjenning av verdensrekorder:

a) Innbydelsen til konkurransen må være publisert i henhold til § 110. For internasjonale konkurranser (som spesifisert i § 107, punktene 8 og 9) og nasjonale mesterskap må innbydelsen med detaljert program for konkurransen være ISUs Generaldirektør i hende senest 4 - fire - uker før stevnet;

b) Distanser og starttid må være i samsvar med løpsinnbydelsen. Den eneste unntagelse er endringer gjort i henhold til § 216, punkt 4;

c) Banen må være 400 m standard hurtigløpsbane i henhold til kravene nevnt i § 227;

d) Overdommer for konkurransen må stå på listen over ISU-overdommere, som definert i § 121, for angjeldende sesong;

e) Automatisk tidtaking, med fotofinishutstyr som hovedsystem, må ha blitt brukt (se §§ 248, 250 og 251);

f) ISUs søknadsskjemaer for godkjenning av verdensrekorder, med bekreftende dokumenter som angitt i punkt 3 nedenfor, må innsendes av arrangørlandet til ISUs Generaldirektør ikke senere enn 1. mai i angjeldende sesong. De innsendte dokumentene må bekrefte at alle krav til godkjenning er etterkommet.

Ytterligere betingelser for godkjenning av verdensrekorder er:

g) Hvis den gjeldende verdensrekord blir slått mer enn en gang på samme dag i konkurranser på samme sted, skal bare det beste resultatet godkjennes som verdensrekord. Imidlertid, når sluttstillingen på 500 m er bestemt ut fra sammenlagt tid i to løp, er hver enkelt 500 m å betrakte som en separat konkurranse;

h) For individuelle distanser må løperen som har satt en verdensrekord være valgt ut til dopingkontroll på løpsdagen og ha testet negativt for at verdensrekorden skal ratifiseres.

i) For lagkonkurranser (lagtempo og lagsprint) må minimum to løpere på laget ha blitt valgt ut til dopingkontroll på løpsdagen og ha testet negativt for at verdensrekorden skal ratifiseres, for miksstafett må minimum 1 løper pr. lag testes.

j) Hvis eksisterende verdensrekord slås mer enn en gang på samme dag i en konkurranse på samme arrangørsted, må de to beste løperne eller de to beste lagene som oppnår en verdensrekord, ha blitt valgt ut for dopingkontroll på konkurransedagen.

k) Verdensrekorder på 3000 og 5000m kvinner og på 5000 og 10 000m menn kan godkjennes for tider oppnådd med kvartettstart i ISU-mesterskap, World Cup-konkurranser og andre ISU Events;

l) Verdensrekorder på 3000m junior kvinner og på 3000 og 5000m junior menn kan godkjennes for tider oppnådd med kvartettstart i ISU-mesterskap, World Cup-konkurranser og andre ISU Events;

m) Verdensrekorder sammenlagt i allround over fire distanser kan bare godkjennes hvis konkurransen er holdt over maksimum 3 dager, og at distansene er gått i den rekkefølge som er en tillatt mulighet i ISU-mesterskap (se § 201, punkt 1, 2 og 4). Videre må distansene ha blitt løpt i den rekkefølge som er angitt i innbydelsen til stevnet;

n) Verdensrekorder sammenlagt i sprint kan bare godkjennes hvis konkurransen går over to dager, hvor hver distanse er gått bare en gang pr. dag og med bytting av bane (se § 240 pkt. 4) for andre dag;

o) Resultater oppnådd i nasjonale mesterskap vil bli vurdert for godkjenning som verdensrekorder bare hvis de godkjennes som nasjonale rekorder av det aktuelle ISU medlemmet.

3. Dokumenter som må framlegges og utgis

Arrangerende medlemsland må sende den originale offisielle protokollen fra stevnet til ISUs Generaldirektør, slik det spesifiseres i § 273, vedlagt bekreftet oppmåling av banen, sertifikat for tidtakingsutstyret som er brukt, så vel som andre dokumenter som kreves i henhold til spesifikasjoner i ISUs søknadsskjema for godkjenning av verdensrekorder.

Enhver utøver som tangerer en gjeldende verdensrekord, og ønsker å få resultatet godkjent av ISU i henhold til punkt 2 ovenfor, skal få sitt navn på ISUs liste over verdensrekorder.

For hver rekord som settes eller for tangering av en rekord, skal ISU utstede diplom til løperen.

F. World Cup

§ 223 World Cup i hurtigløp

1. World Cup-konkurranser for kvinner og menn vil bli organisert som en ISU Event med ISUs Tekniske Komité Hurtigløp som ansvarlige. § 208, punkt 1.1 gjelder for påmeldingsprosessen, Imidlertid kan andre påmeldingsfrister gjelde, hvis disse er oppgitt i ISU Communications eller stevnets offisielle kunngjøring.

2. World Cup i hurtigløp er en serie av internasjonale konkurranser. World Cup poeng utdeles i hver konkurranse. Sluttstillingen i World Cup for hver distanse eller distansekategori, og for lagkonkurranser bestemmes av det totale antall World Cup poeng oppnådd av hver enkelt deltaker eller landslag i løpet av sesongen. En Grand World Cup (Totalverdenscup) rangering kan utarbeides basert på «Grand World Cup points» (Totalverdenscup-poeng) oppnådd i konkurranser i løpet av World Cup sesongen.

3. Reglene og programmet for World Cup gjøres kjent gjennom en spesiell ISU Communication for World Cup.

G. Løpernes sportsutstyr

§ 224

1. Konkurransedrakter, sikkerhetsutstyr og lagdrakter

a) Konkurransedrakten skal føye seg etter kroppens naturlige form. Innføring eller tilknytning av innretninger for å skape en annen form er ikke tillatt. Intet tilbehør med unntak av permanente festede striper med en maksimumshøyde på 0,5 cm og en maksimumsbredde på 2,5 cm er tillatt. I den hensikt å beskytte seg mot skader kan deltakerne ha leggbeskyttere og polstrede knebeskyttere under konkurransedrakten. Løperne kan bære hjelm, nakkebeskyttelse, hansker eller votter (overveiende hvite) på utsiden av konkurransedrakten. For ISU konkurranser vil bare hjelmer som er godkjent av ISUs godkjenningsskomisjon, og i samsvar med den tekniske spesifikasjonen i siste ISU Communication være tillatt.

Videre spesifikasjoner som angår tillatte konkurransedrakter og sikkerhetsutstyr kan utstedes av ISU og skal da kunngjøres gjennom ISU Communication eller ISU Circular Letter.

b) I ISU-mesterskap og ISU Events skal løpere fra samme nasjonslag (deltakere påmeldt av samme medlemsland) bære konkurransedrakter med identisk design, som skal vise landets navn eller dets offisielle ISU-forkortelse. Løperens navn kan også være angitt nær landsnavnet. Fra og med sesongen 2025-26 skal konkurransedrakten vise nasjonsnavnet eller den offisielle ISU-forkortelsen på utsiden av begge leggene. Bokstavene skal ikke være under enn 7 cm høye. (Se også General Regulations, § 102, punkt 6.).

c) Under ISU-mesterskap, World Cup-konkurranser og andre ISU-konkurranser og olympiske vinterleker skal oppvarmingsdressene til alle løpere fra samme nasjonslag framvise landets navn eller landets offisielle ISU-forkortelse. Under ISU-mesterskap, World Cup-konkurranser og andre ISU-Events kan også løperens navn vises nær landsnavnet. (Se også General Regulations, § 102, punkt 6.)

2. Skøyter

a) En skøyte er å definere som en passiv mekanisk forlengelse av benet, med det formål å fremme gliteknikken. Skøyten består av et blad og en sko av hvilket som helst materiale og med dimensjoner som ikke endres vesentlig i løpet av en konkurranse, samt en konstruksjon som knytter skoen til bladet.

Denne konstruksjonen kan tillate enhver overføring og rotasjon av skoen i forhold til bladet, med det formål å muliggjøre optimal utnyttelse av løperens fysiske kapasitet, så lenge det ikke setter løperens sikkerhet i fare.

Skøyten skal ikke inneholde noe element som fraviker kravet om at all energi som nyttiggjøres i løpet av skøytebevegelsen kommer fra fysiologiske krefter skapt av løperen under løpet. Det skal ikke være noen forbindelse mellom løper og skøyte,

ingen overføring av energi eller informasjon fra løper til skøyte annen enn via de anatomiske strukturene på nedre legg og fot. Det er spesielt ikke tillatt å varme opp skøytebladet fra en ekstern kilde ved hjelp av noen form for kunstig mekanisme.

b) Hvis det anses nødvendig for å unngå forvirring om hva for slags utstyr som er tillatt i hurtigløpskonkurranser, kan ISU utstede nærmere spesifikasjoner som angår definisjonen av en tillatt skøyte. Dette skal kunngjøres gjennom ISU Communication eller ISU Circular Letter.

3. Brudd på utstysreglene

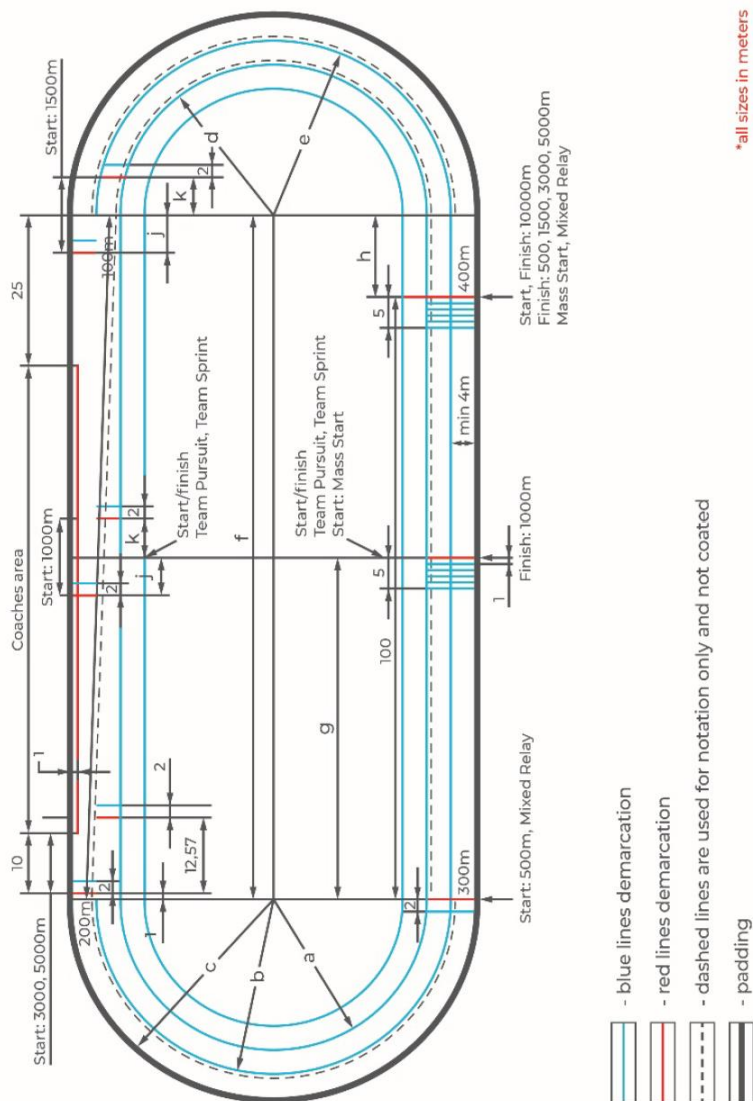
En løper som ikke etterkommer reglene i punktene 1 og 2 ovenfor som gjelder korrekt eller påkrevd utstyr, vil bli diskvalifisert.

§ 225 er reservert for mulige fremtidige spesielle bestemmelser hurtigløp_

II. TEKNISKE REGLER HURTIGLØP

A. Baner

Utforming og oppmåling av standard 400 m hurtigløpsbane, banebredde 4 m



Tabell med mål for en standard 400 m hurtigløpsbane-

Distance	Option #1 Radius 25-29m	Option #2 Radius 25,5-29,5m	Option #3 Radius 26-30m
a)	25,00	25,50	26,00
b)	29,00	29,50	30,00
c)	33,00	33,50	34,00
d)	25,50	26,00	26,50
e)	29,50	30,00	30,50
f)	113,57	112,00	110,43
g)	56,78	56,00	55,215
h)	13,57	12,00	10,43
i)	7,32	5,75	4,18
j)	6,25	6,25	6,25
k)	6,32	6,32	6,32
l)	113,64	112,07	110,50

Eksempler på beregninger for standard 400 m hurtigløpsbaner

$$\begin{aligned}
 1 &= 2 \times \text{mean axis} = 2 \times f & 3 &= \text{Outer Curve} & &= e \times \pi \\
 2 &= \text{Inner Curve} = d \times \pi & 4 &= \text{Crossing} = \sqrt{f^2 + (\text{width of track})^2} - f
 \end{aligned}$$

Radius inner curve 25m, width of the track 4m.

$$\begin{aligned}
 1 &= 2 \times 113.57 & &= 227.14\text{m} \\
 2 &= 25.5 \times 3.1416 & &= 80.11\text{m} \\
 3 &= 29.5 \times 3.1416 & &= 92.68\text{m} \\
 4 &= \sqrt{113.57^2 + 4^2} - 113.57 & &= 0.07\text{m} \\
 & & &= \mathbf{400.0m}
 \end{aligned}$$

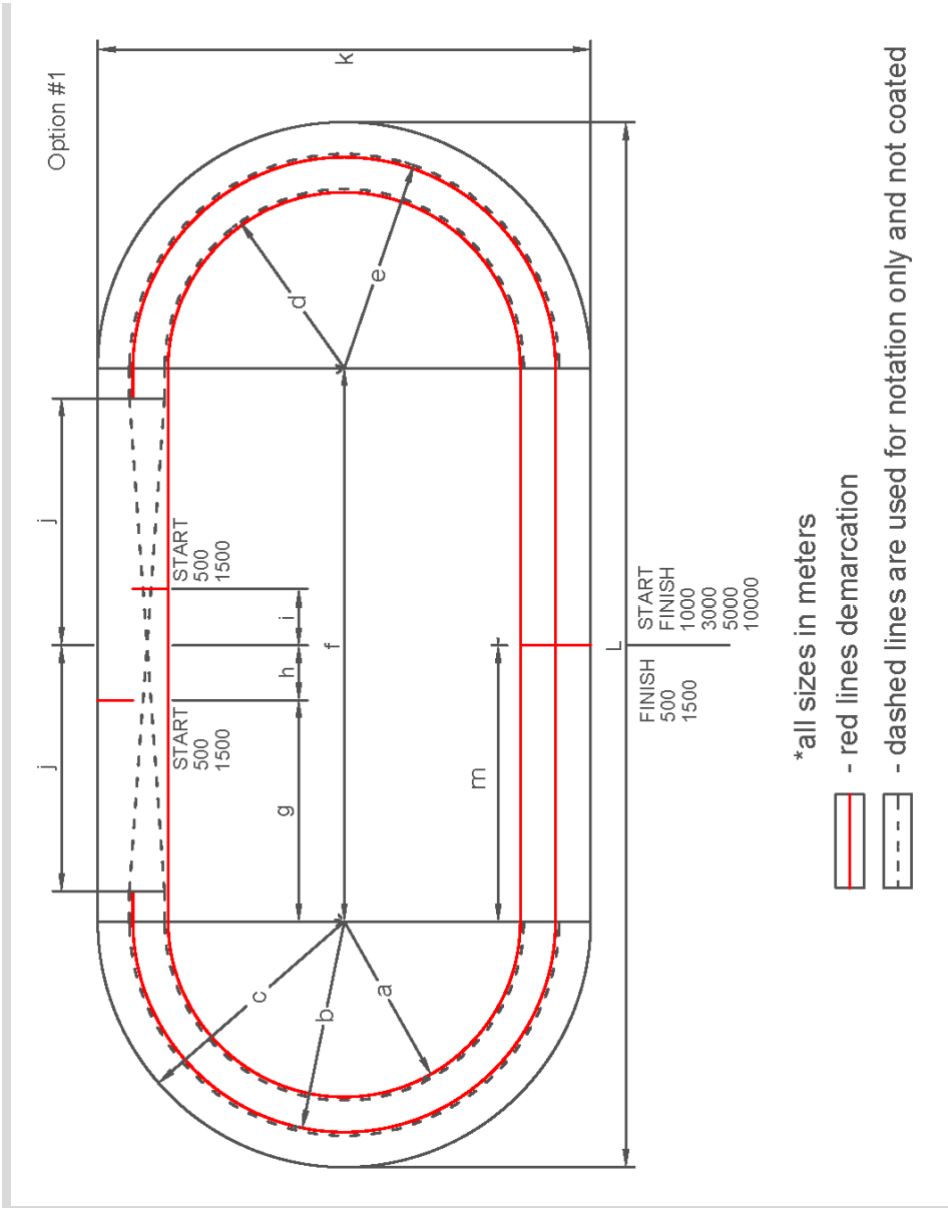
Radius inner curve 25.5m, width of the track 4m.

$$\begin{aligned}
 1 &= 2 \times 112.00 & &= 224.00\text{m} \\
 2 &= 26 \times 3.1416 & &= 81.68\text{m} \\
 3 &= 30 \times 3.1416 & &= 94.25\text{m} \\
 4 &= \sqrt{112^2 + 4^2} - 112 & &= 0.07\text{m} \\
 & & &= \mathbf{400.0m}
 \end{aligned}$$

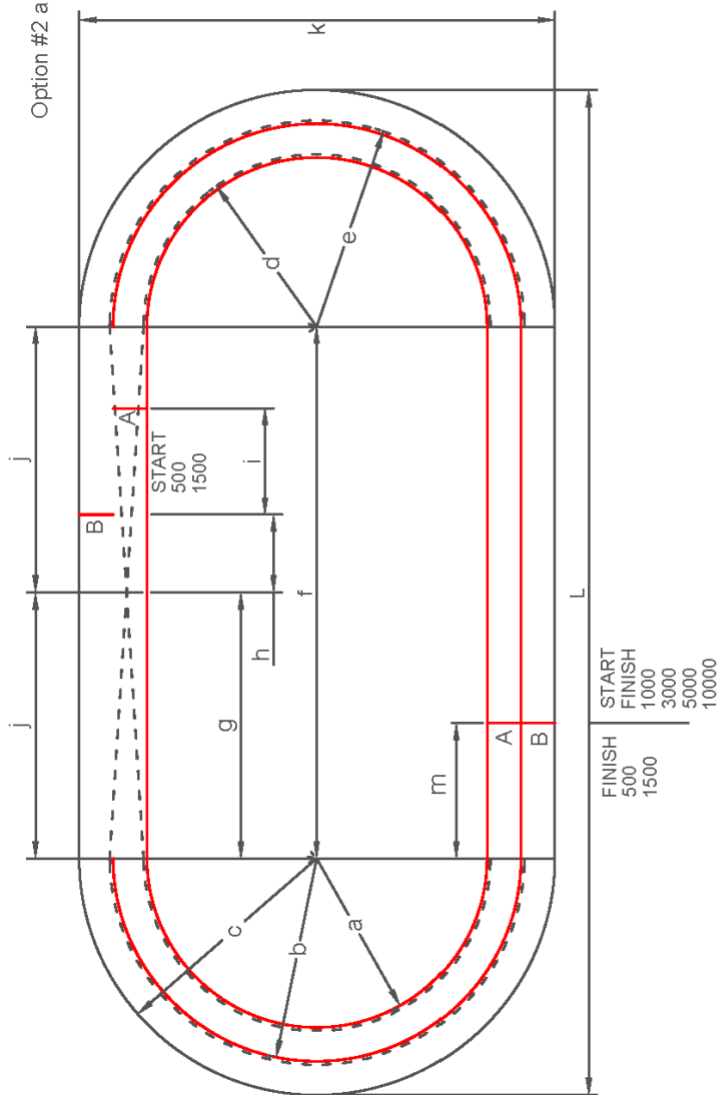
Radius inner curve 26m, width of the track 4m.

$$\begin{aligned}
 1 &= 2 \times 110.43 & &= 220.86\text{m} \\
 2 &= 26.5 \times 3.1416 & &= 83.25\text{m} \\
 3 &= 30.5 \times 3.1416 & &= 95.82\text{m} \\
 4 &= \sqrt{110.43^2 + 4^2} - 110.43 & &= 0.07\text{m} \\
 & & &= \mathbf{400.0m}
 \end{aligned}$$

Eksempel på utforming og oppmåling av 333.33 m hurtigløpsbaner.



Option #2 and #3



*all sizes in meters

- red lines demarcation

- dashed lines are used for notation only and not coated

Eksempler på mål for 333,33 m hurtigløpsbaner.

<i>Distance</i>	<i>Option #1 Radius 25-30m</i>	<i>Option #2 Radius 25-30m</i>	<i>Option #3 Radius 26-30m</i>
a)	25,00	25,00	26,00
b)	30,00	30,00	30,00
c)	35,00	35,00	34,00
d)	25,50	25,50	26,50
e)	30,50	30,50	30,50
f)	78,615	78,622	77,08
g)	31,50	39,311	38,539
h)	7,76	11,537	12,308
i)	7,94	15,708	12,567
j)	35,00	39,311	38,539
k)	70,00	70,00	70,00
L)	148,615	148,622	147,079
m)	39,307	20,00	20,00

Eksempler på beregninger for 333.33 m hurtigløpsbaner, Opsjon 1

Radius inner curve 25m, width of the track 5m		
1=2 x mean axis= 2 x f	2 x 78.615	= 157.23m
2=Inner Curve= d x π	25.5 x 3.1416	= 80.11m
3=Outer Curve= e x π	30.5 x 3.1416	= 95.82m
4=Crossing= $\sqrt{(j+i)^2 + (\text{width of the track})^2} - (j+i)$	$\sqrt{70^2 + 5^2} - 70$	=0.18m
333.33m		

Eksempler på beregninger for 333.33 m hurtigløpsbaner, Opsjon 2 og 3

Radius inner curve 25m, width of the track 5m		
1=2 x mean axis= 2 x f	2 x 78.622	= 157.24m
2=Inner Curve= d x π	25.5 x 3.1416	=80.11m
3=Outer Curve= e x π	30.5 x 3.1416	=95.82m
4=Crossing= $\sqrt{f^2 + (\text{width of the track})^2} - f$	$\sqrt{78.622^2 + 5^2} - 78.622$	=0.16m
333.33m		
Radius inner curve 26m, width of the track 4m		
1=2 x mean axis= 2 x f	2 x 77.08	= 154.16m
2=Inner Curve= d x π	26.5 x 3.1416	=83.25m
3=Outer Curve= e x π	30.5 x 3.1416	=95.82m
4=Crossing= $\sqrt{f^2 + (\text{width of the track})^2} - f$	$\sqrt{77.08^2 + 4^2} - 77.08$	=0.10m
333.33m		

§ 226 Markering av konkurransebanen

(Se også §§ 203 og 204 i spesielle bestemmelser.)

Som markering av konkurransebanene skal det brukes sammenhengende malte linjer, 5 cm brede, både på langsiden og i svingene.

Vanligvis, og alltid på innendørsbaner, skal banene i svingene også markeres med flyttbare klosser av gummi eller et syntetisk materiale (maksimalt 5 cm høye), med 50 cm mellomrom for de første 15 meterne av svingen og 2 meters avstand for den resterende del av svingen. Klossene skal plasseres umiddelbart innenfor (tangere) de malte linjene. Kjegler som er lukket i toppen (anbefalt høyde 10 cm og maksimal høyde 20 cm), skal brukes som første kloss ved inngangen til hver sving. Når det anses nødvendig for synligheten av banemarkeringen, kan det plasseres klosser på de malte linjene på langsiden, med 10 meter mellom hver kloss. På utendørsbaner kan snø brukes istedenfor flyttbare klosser, men snøen må ikke være «isete»/frossen. Snøkanten må være sammenhengende langs hele konkurransebanen unntatt på krysningssiden.

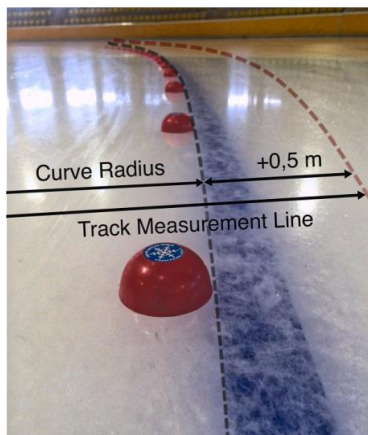
Overdommeren avgjør om markeringen er i overensstemmelse med reglene.

§ 227 Utforming av banen

1. Oppmåling

Banen skal være oppmålt av kvalifisert fagmann, spesielt utvalgt for en slik oppgave, og alle start- og mållinjer skal være plassert i korrekt posisjon. En erklæring undertegnet av fagmannen skal leveres overdommeren før stevnet begynner. Denne erklæringen er gyldig for kun ett (1) år, hvis ikke den blir bekreftet av kvalifisert fagmann hvert år.

Målingen av banen skal foretas en halv - 0.5 - meter utenfor indre kant.



2. Start- og mållinjer

Start- og mållinjer skal markeres ved fargede linjer, trukket vinkelrett på langsiden eller dens forlengelse, og ikke mer enn 5 cm brede. En «førstartlinje» skal markeres 2 m foran startlinjen. De siste 5 meter før mållinjen kan hver meter være tydelig merket (se figur først i avsnitt A Baner, side 33).

På en 400 meter standardbane skal start- og mållinjene for alle distansene være plassert i rette vinkler i forhold til oppløpssiden. Mållinjen for 1 000 m skal være plassert midt på oppløpssiden, og startlinjene plasseres i overensstemmende med dette. For lagtempo og lagsprint skal start- og mållinjene plasseres midt på langsiden. For alle andre distanser skal mållinjene plasseres mot enden av oppløpssiden, og startlinjene plassert i overensstemmelse med dette. (Se Figur side 33)

På andre baner skal start- og mållinje plasseres slik at start og innkomst ikke foregår i sving.

3. Sekundantområde

For sekundanter skal det være et spesielt merket område på kryssningssiden. Sekundantområdet skal markeres av en linje to (2) cm bred, trukket en meter fra banens ytterkant. Linjen begynner 25 meter fra utgangen av svingen og følger hele kryssningssiden til 10 meter før inngangen til neste sving. Ved lagtempoløp er sekundantområdet for hvert lag på motsatt side av hvor laget starter. I løpet av startprosedyren må trenerne befinne seg minst 20 meter unna både starter og løpernes startstrek.

a) For distansene 1000 m og kortere og for løp med kvartettstart er det tillatt med maksimum en (1) person for hver deltaker i sekundantområdet. For lengre distanser uten kvartettstart og for lagtempoløp tillates maksimum to (2) personer for hver deltaker eller lag i sekundantområdet. Under fellesstart- lagsprintløp og miksstafett-løp er det ikke tillatt for sekundanter å oppholde seg i sekundantområdet.

b) For å sørge for klar oversikt over mållinjen for fotofinish og TV-kameraer er det ikke tillatt for sekundanter å passere gjennom målområdet under lagtempo- og lagsprintløpene.

c) Under konkurransen (når løpene pågår) har ikke sekundanter tillatelse til å følge en løper i oppvarmingsbanen.

§ 228 Tiltak for løpernes sikkerhet

1. Tiltak for å unngå ulykker

Forholdsregler må tas for å sikre løperne mot ulykker. Overdommeren må gjennomgå og godkjenne disse forholdsreglene før stevnet begynner. Under

oppvarming og trening er løpere og trenere ansvarlige for å opptre bevisst for å redusere fare for ulykker.

2. Beskyttelsestiltak – minimumskrav for alle konkurranser

Markering av banen og skille mellom konkurransebanene med faste stolper er forbudt. Permanente installasjoner må være minst 3 meter fra indre og ytre kant av løpebanen, Arrangøren av hurtigløpskonkurranser skal sørge for tilstrekkelig sikring mot ulykker i situasjoner når løpere ikke greier å holde seg innenfor løpebanen (dvs. konkurransebaner og oppvarmingsbane). På utendørsbaner kan man bruke snø som beskyttelse under forutsetning av at snøen ikke er hard eller inneholder is. Hvis snø i tilstrekkelig mengde og kvalitet ikke er tilgjengelig, skal beskyttelsesmatter (puter) benyttes, og følgende minimumskrav gjelder:

- a) Formen på putene og materialet som brukes, må gi tilstrekkelig absorpsjonseffekt når en løper støter mot mattene;
- b) Overflaten på putene bør være av stoff som er vannavstøtende og hindrer skrubbskader (anti-abrasive);
- c) Putene skal være minst 80 cm høye og minst 30 cm tykke;
- d) Putene må brukes i svingene samt fra utgangen av hver sving og minst 20 meter nedover langsiden.
- e) Faste og tunge gjenstander (f.eks. gjerder, benker eller stolper) nærmere enn 3 meter fra indre og ytre kant av løpebanen skal beskyttes med tilstrekkelig polstring;
- f) Polstringen må festes slik at selve polstringen ikke vil skape en vesentlig risiko for skade i tilfelle kollisjon mellom en løper og polstringen.
- g) Beste innsats skal gjøres for å unngå å bruke stolper i «farlige områder» (fra toppunktet (ISU: «apex») til utgangen av svingen) for å feste putene i svingen.

3. Beskyttelsestiltak ved ISU-Events og Olympiske vinterleker

Arrangøren av ISU-mesterskap, andre ISU-Events og Olympiske vinterleker må sørge for beskyttelse utover minimumsmålene beskrevet i punkt 2 ovenfor.

Arrangøren av disse konkurransene må oversende en teknisk beskrivelse av de eksisterende eller planlagte sikkerhetstiltakene, inkludert nye relevante tekniske eller vitenskapelige testresultater, i god tid før stevnet slik at den foreslåtte løsningen kan vurderes av ISUs Tekniske direktør eller ISUs representant/teknisk delegerte for stevnet/representanten for ISUs Tekniske Komite ved stevnet.

Følgende forhold eller retningslinjer må vurderes:

- a) Putene kan ha enten rektangulær form eller være trapesformet, eller ha en annen form som har vist seg å sørge for tilstrekkelig beskyttelse for løperne. Putene kan være sammensatt av flere lag av skumgummi av forskjellig tetthet, eller annet stoff eller løsninger, forutsatt at tilfredsstillende beskyttelsesegenskaper (absorberer støt, og hindrer at man kastes tilbake) kan dokumenteres gjennom tekniske/vitenskapelige tester;

b) Beste innsats skal gjøres for å bruke puter med et ytter-trekk som består av et vannavstøtende, ikke gummiert materiale med friksjon som ikke kan medføre friksjons-/skrubbe-skader. På utendørsbaner må løsningen være slik at verken vann eller snø kan trenge gjennom trekket og inn i selve putene. På innendørs baner må det brukes en løsning som hindrer vann i å trenge inn i putene fra undersiden. En overlappende borrelåsstropp skal dekke skjøten mellom putene slik at overflaten som vender ut mot banen blir jevn i løpsretningen;

c) Beste innsats skal gjøres for å benytte beskyttelsesputer i svingene og 20 m etter svingen, som bør være minst 80 cm tykke i bunnen av puta og 40 cm i toppen. Beste innsats skal gjøres for å benytte beskyttelsesputer på langsiden som er minst 60 cm tykke i bunnen av putene og 20 cm i toppen av putene. Høyden skal være 100 cm.

d) Beskyttelsesputer må brukes på hele langsiden og i svingene. I stedet for beskyttelsesmatter kan 100 cm høye «boards» («plater») brukes. I slike tilfeller må en kombinasjon av flyttbart skum og «plate»-polstring benyttes på den sentrale delen av langsiden (omtrent 55 m mellom slutt og start av svingene) i henhold til størrelsesbestemmelsene.

e) Faste og tunge gjenstander (f.eks. gjerder, benker eller stolper) nærmere enn 3 meter fra indre kant av løpebanene skal beskyttes med tilstrekkelig polstring;

f) Beskyttelsen må festes slik at den hindrer en løper som har falt, i å passere under eller mellom putene ved sammenstøtet. Hvis putene ligger på isen, må isflaten under putene være slett og uten ujevnheter eller skarpe kanter. De indre og ytre kanten av isen, eventuelt inkludert tau (ISU: «rope»), må tilpasses ved å skrå isoverflaten for å forhindre skade av en løper som faller, også hvis løperen som faller kastes tilbake etter å ha truffet beskyttelsesputene. Belter eller et annet system til bruk for å kontrollere bevegelsen av mattene, bør være på plass og sjekkes kontinuerlig. Beste innsats skal gjøres for å unngå bruk av stolper for å sikre beskyttelsen i svingene i «farlig område» (fra midten (ISU: «apex») av svingen til utgangen av svingen).

g) Tilstrekkelig beskyttelse, som nevnt i punktene a) til f) ovenfor, må være på plass også under offisielle treningsperioder.

Mer detaljerte spesifikasjoner vedr. tilstrekkelige sikkerhetstiltak kan bli gitt når som helst i en ISU Communication og/eller i relevante ISU Memoranda.

Spesifikasjonene ovenfor skal anses som retningslinjer også for arrangører av internasjonale konkurranser og andre hurtigløpskonkurranser på høyt nivå.

§ 229 Ispreparering ved ISU Events, Olympiske vinterleker og ungdoms-OL

1. ISUs iskommisjon

Den spesielle ISU-iskommisjonen for stevnet skal bestå av overdommer(ne) og en representant for ISUs tekniske komité hurtigløp (eller, i dennes fravær en annen

ISU-representant) eller ISUs teknisk delegerte. Iskommisjonen skal bestemme isprepareringen i samråd med banens tekniske ekspert med mål å gi deltakerne like forhold. Laglederne skal informeres om prosedyren for dette på lagledermøtet før den innledende trekningen. Det detaljerte isprepareringsprogrammet skal gjøres tilgjengelig for laglederne når startlistene blir kunngjort (se også § 216, punkt 1, f).

ISUs iskommisjon har rett til å endre den annonserte programmet for ispreparering. I slike tilfeller skal laglederne straks informeres om det reviderte programmet.

2. Informasjon fra isteknisk ekspert

Banens istekniske ekspert må forelegge ISUs iskommisjon alle relevante opplysninger for å fastsette isprepareringsplanen og overvåke is- og løpsforholdene hele tiden under konkurransen. Dette skal omfatte historiske data som gjelder prosedyrer for ispreparering på banen under forskjellige klimatiske forhold, data for fryseanleggets kapasitet og yteevne avhengig av klimatiske og meteorologiske forhold (lufttemperatur, istemperatur, luftfuktighet, snø, vindstyrke, lufttrykk, etc.), med forskjellig tilskuermasse, mengden av og kvaliteten (temperatur, div. kjemiske tilsetningsstoffer etc.) av vannet som brukes ved isprepareringer, så vel som statistikk over istemperaturer og klimatiske forhold under konkurransen. ISUs iskommisjon bør få direkte tilgang til instrumenter eller systemer som sørger for nevnte data. På innendørs arenaer må den istekniske eksperten også fremlegge informasjon om vind- eller luftstrømforhold når som helst under løpene, og er ansvarlig for at ventilasjonssystemet i arenaen blir kontrollert for å unngå ulike forhold pga. forskjeller i luftstrømmen nede langs konkurransebanen.

B. Organisering av konkurransene

B. Organization of the Competitions (§ 230 til § 238) i ISU Special Regulations & Technical Rules Speed Skating, består av henvisninger til ISUs General Regulations. I eldre norske utgaver er det tatt inn oversettelser av utdrag fra General Regulations. I utgaver etter 2018 er dette utelatt, og det henvises til dokumentet «Constitution & General Regulations 2024» på ISUs nettsider, med følgende lenke:

<https://current.isu.org/inside-isu/rules-regulations/isu-statutes-constitution-regulations-technical/34449-constitution-general-regulations-2024/file>

§ 230 Kunngjøring og avvikling av ISU-mesterskapene

(Se General Regulations, § 129)

§ 231 Kommunikasjon ved ISU-mesterskap

(Se General Regulations, § 132)

§ 232 Dato og innhold for innbydelser, utfyllende bestemmelser

(Se General Regulations, §§ 110-112)

§ 233 Sene innbydelser

(Se General Regulations, § 113)

§ 234 Utsettelse av konkurranse

Tilbaketrekning av en innbydelse

(Se General Regulations, § 114)

§ 235 Påmeldinger, kallenavn/foretrukket navn, etteranmeldinger

(Se General Regulations, § 115)

§ 236 Doping

(Se General Regulations, § 139)

§ 237 Gyldig konkurranse

(Se General Regulations, § 118)

En konkurranse skal finne sted hvis minst tre deltakere er påmeldt og to av disse møter til start.

§ 238 Utgifter ved ISU-mesterskap, dekning av utgifter for løpere og funksjonærer

(Se General Regulations, § 137)

C. Trekningsprosedyrer

§ 239 Lagledermøter og trekning

1. Lagledermøte

a) ISU kan gjennomføre minst ett lagledermøte. Hvert ISU-medlem som har påmeldt deltakere i konkurransen er forpliktet til å møte på lagledermøtet enten personlig eller på nett, og kan representeres bare med en utpekt lagleder.

b) På lagledermøtet skal laglederne informere overdommeren om eventuelle strykninger eller innsetting av reserver og de endelige påmeldingene til konkurransen skal bekreftes. Overdommer skal deretter hvis mulig presentere gruppeinndelingen for trekningen eller for sammenstillingen av startlistene.

c) Første trekning kan holdes dagen før eller på samme dag som første konkurransedag.

d) For de følgende konkurransedagene er laglederne forpliktet til å informere sportseksperter om eventuelle nye strykninger, innsetting av reserver eller valg av deltakere til lagkonkurranser, i henhold til prosedyrer og tidsfrister som kunngjøres av ISU.

2. Trekning

a) Hver deltaker får av arrangøren tildelt et referansenummer (startnummer) til bruk i trekningsprosedyrer, til resultatbehandling etc.

b) Overdommeren leder trekningen av parsammensetningen. Dette kan gjøres ved en manuell prosedyre som involverer personer som er til stede, eller ved en prosedyre ("datatrekning") der en bruker en datamaskin som er programmert til å foreta tilfeldige utvalg blant tilgjengelige startnummer.

c) For de følgende konkurransedagene skal trekningen av parsammensetningen eller sammenstillingen av startlistene utføres av overdommer sammen med en sportsekspert utnevnt av organisasjonskomitéen (§ 210, punkt 1k) og (for ISU Events) under tilsyn av representanten for ISUs Tekniske Komité.

3. Hvilken av løperne som skal ha indre og ytre bane avgjøres på følgende måte:

a) Når parsammensetningen er avgjort ved loddtrekning, skal den første uttrukne løper starte i indre bane, eller (for lagkonkurranser) på oppløpssiden.

b) Når parsammensetningen er basert på rekkefølgen på tidligere distanser eller konkurranser, skal løperen med den bedre plassering plasseres først i paret og følgelig starte i indre bane. Imidlertid, hvis reglene for konkurransen sier at to konkurrenter fra samme nasjon ikke skal starte i samme par, gjelder § 241, punkt 3b). For andre distanse i en konkurranse hvor resultatet er basert på at samme distanse løpes to ganger, se § 240, punkt 4.

c) Hvis en løper trekker seg fra start etter at trekningen har funnet sted, og noen av parene på grunn av dette blir endret, skal § 245, punktene 1 og 2 anvendes.

§ 240 Trekning ved verdensmesterskapet

1. Første trekning ved verdensmesterskapet – Allround sammenlagtkonkurranse

Ved trekning av de to første distanser i verdensmesterskapet, skal deltakerne grupperes i grupper på 6 deltakere etter deres sesongbestetider på den aktuelle distanse.

For trekningen av første distanse skal gruppeinndelingen baseres på sesongbestetidene på 500 m, for andre distanse på sesongbestetidene på 3000 m for kvinner og 5000 m for menn. ISUs Tekniske Komité Hurtigløp er ansvarlig for godkjenning av sesongbestetidene og tidsrankingslisten som bestemmer gruppeinndelingen. Hvis det er delt plassering på den siste plasseringen i gruppen, skal det avgjøres ved loddtrekning hvilke deltakere som skal plasseres i de enkelte grupper.

Parsammensetningen for de deltakerne som er plassert i samme gruppe, skjer ved trekning av deres startnummer, og anvendelse av reglene i § 239, punkt 2.3. De to først uttrukne deltakerne fra siste gruppe danner første par på den aktuelle distanse. Men hvis det er et ulikt antall deltakere påmeldt, skal den først uttrukne deltaker fra siste gruppe starte alene i første par, i indre bane. Etter at siste gruppe er trukket, følger nest siste gruppe osv.

2. Videre trekning ved Verdensmesterskapet – Allround sammenlagtkonkurranse

a) På tredje distanse skal parsammensetningen baseres på poengstillingen sammenlagt etter to distanser. Hvis noen deltakere har samme sammenlagte poengsum, skal deltakeren med best tid på første distanse rangeres høyest.

b) Parenes rekkefølge skal være motsatt deltakernes rangering: deltakerne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser skal gå i siste par, deltakerne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par osv.

3. Kvalifisering til fjerde distanse ved Verdensmesterskapet - Allround sammenlagtkonkurranse

a) På fjerde distanse skal bare 8 deltakere starte. Utvalget av deltakere gjøres blant løpere som er rangert blant de 16 beste etter 3 distanser og baseres på to ulike rankinglister: Sluttresultatet på den lengste av de tre løpte distanser (dvs.

3 000 m for kvinner og 5 000 m for menn), og rekkefølgen i poengsammendraget etter tre distanser. Deltakere som er blant de 8 beste på begge lister er direkte kvalifisert for fjerde distanse. Blant deltakerne som er plassert blant de 8 beste på bare en av listene, er den neste kvalifiserte deltakeren den som har best plassering på en av de to listene. Hvis to deltakere har lik plassering på de to listene, er den deltaker som har sin plassering fra sammenlagtlisten etter tre distanser kvalifisert først. Hvis to deltakere deler samme plassering på samme liste, vil deltakeren som har den beste plassering på den andre listen gå foran.

b) Startrekkefølgen for parene skal være i motsatt rekkefølge av rankingen av løperne etter tre distanser:

- Deltakerne som er rangert som nr. 1 og 2 skal starte i siste par
- Deltakerne som er rangert som nr. 3 og 4 skal starte i nest siste par
- osv.

c) Hvis en løper som har kvalifisert seg til å delta på fjerde distanse trekker seg fra denne distansen, kan løperen erstattes av den neste kvalifiserte løperen i henhold til kriteriene gitt i punkt a) ovenfor. Om nødvendig kan også løpere med ranking nr. 9 eller lavere på de to rankinglistene tas i betraktning for å bestemme hvem som er neste kvalifiserte løper.

4. Trekning ved Verdensmesterskapet – Sprint sammenlagtkonkurranse

1. For første dags distanser i sammenlagtkonkurransen i sprint plasseres deltakerne i grupper, basert på deres sesongbestetider på angjeldende distanse. For sammenstilling av gruppene og trekning av parene anvendes § 240, punktene 1 og 2.
2. På tredje og fjerde distanse skal sammensetningen av parene baseres på rekkefølgen sammenlagt etter respektive 2 og 3 distanser. Hvis noen deltakere har samme poengsum, skal den deltakeren som har best tid på første løp på den aktuelle distansen rangeres først. Imidlertid skal parsammensetningen for hver distanse lages slik at alle deltakere skifter bane andre dag; dvs. deltakere som startet i indre bane første dag skal gå mot deltakere som startet i ytre bane. Startrekkefølgen på parene skal være motsatt deltakernes rangering; deltakeren som rangeres først sammenlagt skal starte i siste par sammen med nest høyest rangerte deltaker - undergitt prinsippet om bytte av bane i annet løp - og så videre.

5. Trekning ved Verdensmesterskapet - Enkeldistanser / Individuelle løp og lagkonkurranser

a) Ved hver trekning skal deltakerne plasseres i grupper basert på deres individuelle ranking på den spesielle kvalifiserings- og rankinglisten (SQRL) som definert i §208, pkt. 2.1.2, for den aktuelle øvelsen. Deltakere som ikke er med på SQRL vil plasseres deretter, i henhold til deres sesongbestetid.

b) Når en komplett rankingliste over deltakerne er klar, skal deltakerne plasseres i grupper med 6 deltakere i hver gruppe. Imidlertid kan siste gruppe (med de lavest rangerte deltakerne bestå av færre enn 6 løpere). Gruppen med de 6 best rangerte deltakerne skal trekkes for å danne de siste tre parene, osv. Hvis det er et ulikt antall deltakere på distansen, skal første par bestå av en deltaker.

c) Ved lagkonkurransene skal rekkefølgen og sammensetningen av løpene (heatene) baseres på SQRL rankingen for de deltakende lagene (ISU medlemsland) (se § 208, punkt 2.1.2). Lagene fra de fire best rangerte nasjonene skal trekkes for å danne de to siste heatene, og de gjenværende lagene skal trekkes for å danne de to første heatene.

d) Fellesstartøvelsen arrangeres i henhold til ISUs tekniske regler § 257 pkt. 2.1 og § 265 pkt. 6.3 med følgende spesielle bestemmelser:

- i) Deltakere skal seedes basert på sin individuelle ranking i SQRL. Deltakerne stiller opp ved startlinjen i rader på 6 løpere med de høyest rangerte løperne i første rad.
- ii) Startposisjonen for løpere som ikke er med på SQRL blir bestemt ved trekning.

§ 241 Trekning ved olympiske vinterleker

1. Trekningen av startrekkefølgen ved de olympiske vinterleker skal skje for hver enkelt distanse (se § 239)

2. Grupper

a) For hver trekning skal deltakerne plasseres i grupper basert på deres individuelle rangering i den spesielle olympiske kvalifiseringsklassifikasjonen (SOQC), som definert i § 209, for angjeldende øvelse. Deltakere uten resultat fra SOQC-konkurranser skal rangeres deretter, i henhold til deres sesongbestetid.

b) Påmeldte løpere plasseres i fire grupper basert på den individuelle rankinglisten:

Gruppe I:	De seks (6) høyest rangerte deltakere
Gruppe II:	Deltakere rangert 7-12
Gruppe III:	Deltakere rangert 13-18
Gruppe IV:	Deltakere rangert 19-24
Gruppe V	Gjenværende deltakere

Imidlertid skal det på 5 000 m kvinner og 10 000 m menn være fire (4) deltakere i hver gruppe, de fire høyest rangerte deltakerne plasseres i gruppe I, de fire neste i gruppe II osv.

c) I tilfelle to deltakere deler samme plassering på SOQCs rankingliste, skal den interne rangeringen av disse deltakerne, hvis nødvendig for gruppeinndelingen, avgjøres ved loddtrekning.

3. Sammensetning av parene

a) Deltakere som er plassert i samme gruppe, skal bli paret sammen ved trekning av startnumrene. Starttrekkefølgen på parene skal være som følger: De to først uttrukne deltakere fra gruppe V utgjør første par på angjeldende distanse. Men hvis det er påmeldt et ulikt antall deltakere, skal den først uttrukne deltaker fra gruppe V starte alene i første par. Etter at gruppe V har blitt trukket, følger gruppe IV etc.

b) To deltakere som representerer det samme ISU-medlemmet/NOK (land), skal ikke starte i det samme paret. Følgende scenarier må derfor takles: I det øyeblikk den andre løperen i et par skal trekkes, og antall gjenværende deltakere fra ett land er høyere enn resterende antall par (i gruppen). Trekningen skal da foregå som følger: Hvis den neste uttrukne deltakeren ikke er fra angjeldende land, skal den uttrukne deltakeren flyttes til den neste ledige plass på startlisten (dvs. indre bane i det etterfølgende paret).

Denne prosedyren gjentas inntil en deltaker fra angjeldende land har blitt trukket, samtidig som det passes på at den samme situasjonen ikke vil oppstå for andre land i et senere par. Hvis det skulle skje, må den uttrukne deltakeren da flyttes til den neste etterfølgende ledige plass på startlisten.

Den andre uttrukne (eller flyttede) deltakeren i et par er fra det samme landet som den først uttrukne deltakeren. Deltakeren vil da flyttes til den neste ledige plassen på startlisten, mens man tar hensyn til mulige situasjoner som beskrevet i b) ovenfor.

4. Lagtempoøvelsen skal organiseres som en serie eliminasjonsløp (kvartfinaler, semifinaler, finaler og andre plasseringsløp), slik at finaleløpet blir avgjørende for de olympiske gull- og sølvmedaljene. For hver fase skal løpene for både kvinner og menn avsluttes før neste serie løp;

a) Kvartfinalene (KF) løpes som en tidskvalifisering og en tidsranking av de deltakende lagene bestemmes av tidene oppnådd av lagene. Hvis et lag blir tatt igjen av det andre laget i heatet skal begge lagene fullføre løpet for å et resultat til denne tidsranking. Hvis flere lag oppnår samme tid skal laget med best SOQC rangering anses som det best rangerte. Semifinalene (SF), finalene og plasseringsløpene løpes som eliminasjonsløp, i henhold til § 256 pkt. 1.5;

b) Sammensetningen av heatene i kvartfinalene skal avgjøres av en åpen trekning mellom de påmeldte lagene:

c) Lagene med de fire beste tidene fra kvartfinalene er kvalifisert for semifinalene; lagene med de femte (5.) og sjette (6.) beste tidene vil gå videre til C finalen og de to gjenværende lagene vil gå til D-finalen. Det vinnende laget fra kvartfinalene betegnes KF(1), laget med den nest raskeste tiden KF(2) osv. Semifinalene (SF) skal avvikles slik:

Første semifinale SF 1: KF(1) mot KF(4)

Andre semifinale SF 2: KF(2) mot KF(3);

d) Etter at semifinalene er avsluttet, skal de 4 lagene som ikke kvalifiserte seg fra kvartfinalene, gjennomføre plasseringløp for de endelige plasseringene 5-8. Først avvikles en D-finale mellom de to lagene med langsomste tidene fra kvartfinalene for å bestemme de endelige plasseringene 7. og 8. Deretter skal en C-finale avvikles mellom de to raskeste lagene som ble eliminert fra kvartfinalene for å bestemme de endelige plasseringene 5 og 6.

e) Vinnerne av hver semifinale går videre til A-finalen for å konkurrere om gull- og sølvmedaljene. Taperne i semifinalene konkurrerer i B-finalen om bronsemedaljen (taperen blir nr. 4). B-finalen avvikles først.

f) Kvartfinalene avvikles den første konkurransedagen for de respektive lagtempoløpene; semifinalene og alle finalene (iberegnet plasseringsløpene) avvikles på en etterfølgende dag.

5. Fellesstartøvelsen organiseres med en eliminasjonsfase (semifinale) hvor deltakerne kvalifiserer seg for det siste og avgjørende løpet.

a) Sammensetningen av de to semifinalene (SF1 og SF2) baseres på SOQC rankingen av de påmeldte deltakerne på følgende måte:

- Den best rangerte deltakeren plasseres i SF1, den andre og tredje rangerte i SF2, den fjerde og femte rangerte i SF1 osv.
- Imidlertid kan hver semifinale ha maksimalt en deltaker fra samme ISU-medlem (NOK). Den andre rangerte deltakeren fra samme ISU-medlem må derfor plasseres i den andre semifinalen enn den best rangerte deltakeren.
- Hvis det er deltakere som ikke er listet i SOQC rankinglisten, vil de rangeres deretter, og deres startposisjon vil bli bestemt ved loddtrekning.

b) De 8 best rangerte løperne fra hver semifinale kvalifiserer seg for fellesstartfinalen. I finalen gis deltakerne hjelmtrekknummer som følger: Vinner av SF1 får hvitt hjelmtrekk med nummer 1, vinneren av SF2 får blått hjelmtrekk med nummer 2, den andre rangerte i SF1 gis hvitt hjelmtrekk med nummer 3, den andre rangerte i SF2 får blått hjelmtrekk med startnummer 4 osv.

Hvis flere enn en løper fra samme semifinale flyttes opp til finalen vil hjelmtrekk-nummeret bestemmes ved trekning.

§ 242 Trekning ved Europa- og Firekontinentersmesterskap

For europa- og firekontinenters-mesterskapet skal trekningen avvikles i henhold til tilsvarende regler for verdensmesterskapene med tilsvarende konkurranseformat (Se §240).

§ 243 Trekning ved juniorverdensmesterskap

1. Ved trekning av par skal deltakerne plasseres i grupper med 6 deltakere i hver gruppe, i henhold til deres beste godkjente kvalifiseringstider. Parene i gruppen med de best rangerte deltakerne skal starte sist.
2. Kvartettstart skal brukes på 3 000 m for kvinner og 5 000 m for menn.
3. For lagkonkurransene skal lagene seedes basert på ranking for nest beste løper fra det aktuelle ISU-medlemmet på distansen 1500 m (for lagtempo) og 1000 m (for lagsprint). De to best rangerte lagene skal starte til slutt.
4. Fellesstartøvelsen skal arrangeres i henhold til ISUs tekniske regler § 257, pkt. 2.1. Endelig plassering bestemmes i henhold til §265, pkt. 6. Fellesstart-konkurransen kan organiseres med semifinaler.

a) Maksimalt antall deltakere i øvelsen er 48, Hvis det er flere enn 48 påmeldinger vil deltakerkvoter tildeles ISU-medlemmene (med maksimum kvote på 2 løpere hver) basert på 1500 m sesongbestetider for løpere fra det respektive ISU-medlem. Først tildeles alle ISU-medlemmer 1 kvoteplass. Så tildeles andre kvoteplass til ISU-medlemmer basert på rankingen på 1500 m for den nest beste løperen fra ISU-medlemmet. Etter at alle 48 plasser er allokeret til ISU-medlemmer vil en reserveliste på 3 løpere gjøres tilgjengelig. Tabellen nedenfor viser antall deltakere i hver semifinale og finale.

Antall påmeldinger til fellesstart	Opptil 24	>24
Antall deltakere i fellesstart-finalen	alle	16
Antall deltakere i hver fellesstart semifinale		Opp til 24

b) Deltakerne seedes basert på ranking på 1500 m. Løpere uten kvalifiseringstid på 1500 m plasseres deretter basert på trekning. Hvis det arrangeres semifinaler skal ikke mer enn en deltaker fra samme ISU-medlem delta i samme semifinale. Den andre-rangerte deltakeren fra samme ISU-medlem må derfor plasseres i den andre semifinalen enn den best rangerte deltakeren.

§ 244 Trekning ved internasjonale konkurranser

1. Arrangøren av internasjonale konkurranser tildeler hver deltaker et nummer som skal benyttes ved trekning av starttrekkefølgen.
2. Sammenstilling av startlistene er opp til arrangementskomiteen og basert på nivået for de påmeldte løperne:

a) Ordningen av parene skal baseres på rankingen av de påmeldte løperne (for eksempel den beste godkjente kvalifiseringstid, personlige rekorder, sesongbestetider eller andre rangeringer). Den lavest rangerte løperen skal starte i første par.

b) Del deltakerne i grupper i grupper på 4, 6 eller 8 løpere for trekningen. Se § 240, punkt 1, § 241, pkt. 2 b) og § 243 pkt. 1.

c) Del løperne inn i grupper, hver med samme antall deltakere, basert på antall deltakere, for trekningen,

d) Eller en kombinasjon av noen av punktene over
Hvis noen av gruppene som er etablert som ovenfor skulle omfatte et ulikt antall deltakere, skal den deltaker hvis startnummer blir trukket ut sist, starte med den først trukne deltaker fra neste gruppe. Hvis en deltaker gjenstår som følge av et ulikt antall deltakere, skal denne starte alene i gruppen med de lavest rangerte deltakerne.

3. Sammenstilling av startlister for fellesstart vil være opp til arrangøren, og kan gjøres på en av følgende måter:

a) Tildeling av startposisjon basert på rangering av de påmeldte løperne (for eksempel poengranking, beste godkjente kvalifiseringstid, sesongbestetider eller andre rangeringer). Den høyest rangerte løperen får startposisjon nummer en.

b) Tildeling av startposisjon basert på trekning.

Konkurranser med felles premiering, trekning og sammensetning av parene

4. Hvis en konkurranse går over to distanser, med felles premiering, skal parene avgjøres ved trekning for begge distanser.

5. Hvis konkurransen går over tre distanser, med felles premiering, skal parsammensetningen bestemmes ved trekning bare for den første distansen. For annen distanse vil deltakerne bli paret etter resultatene på første distanse. På tredje distanse blir deltakerne paret etter deres posisjon sammenlagt etter de to (2) foregående distansene. Parrekkefølgen for andre og tredje distanse skal være motsatt deltakernes rangering (se § 240, punktene 3 og 4).

6. Ved løp over fire distanser, med felles premiering, skal parsammensetningen avgjøres ved særskilt loddrekning for de to første distanser. For tredje og fjerde distanse skal parsammensetningen avgjøres i henhold til § 240, punktene 3 og 4, med det unntak at flere enn 8 deltakere kan starte på den fjerde distanse.

7. For sprintkonkurranser over to ganger 500m og to ganger 1000m, gjelder § 240, avsnitt 4.

§ 245 Tilbaketrekning fra start etter trekningen, innsetting av reserver

1. Endring av starttrekkefølgen uten reserve:
 - a) Hvis en løper trekkes fra start etter trekningen, skal alle løpere som ble trukket i samme bane i et tidligere par flyttes nedover mot den ledige plassen og beholde sin opprinnelige bane for å fylle opp parene.
 - b) Hvis to eller flere løpere blir alene i sine par etter denne flyttingen, skal disse danne nye par. Løperen fra det tidligste paret skal plasseres i den ledige plassen i det senere paret, se imidlertid, § 240 avsnitt 4. Dette gjelder for alle ISU Event sprint kombinasjoner.
 - c) Hvis en løper trekker seg fra start etter trekningen for en fellesstart-konkurranse, vil endringer gjøres bare i den aktuelle semifinalen.
 - d) Hvis en løper trekker seg fra start etter trekningen av ikke-medisinske grunner, vil denne deltakeren ikke erstattes med av en reserve. I dette tilfelle vil løperen kunne stille i en annen konkurranse samme dag.
 - e) Hvis en løper ikke starter (DNS), er løperen ikke kvalifisert til å konkurrere på en annen distanse samme dag, og ingen reserve kan erstatte løperen med DNS på andre distanser samme dag.
2. Endring av starttrekkefølgen med reserve:
 - a) Hvis en deltaker ikke er i stand til å starte på en distanse pga. oppståtte medisinske årsaker, kan deltakeren remplasseres av en reserve. Hvis bestemte kvalifikasjonskriterier gjelder for konkurransen, kan den trukne deltaker bare erstattes av en reserve som oppfyller disse kriteriene. Men hvis konkurransen går over flere distanser med sammenlagt premiering, kan reserve settes inn bare før starten av første distanse.
 - b) Etter at endringene som beskrevet i avsnitt 1 er utført, skal reserven som settes inn, plasseres i den ledige plassen.
 - c) Hvis en deltaker ikke er i stand til å starte i første runde av en fellesstart-konkurranse av medisinske årsaker etter trekningen, vil reserven plasseres i startposisjonen til den løperen som har trukket seg.
3. En deltaker som blir flyttet til et annet par skal informeres om dette minst 30 minutter før planlagt start av distansen.
4. Hvis en deltaker trekker seg fra en distanse i en konkurranse over flere distanser med sammenlagt premiering etter at trekningen på distansen har funnet sted, eller ikke starter (DNS), kan denne deltakeren ikke påmeldes på ny på denne eller noen annen distanse.

§ 246 Endring av parrekkefølgen

I en konkurranse over flere distanser med en felles premiering, har en deltaker rett til en hvilepause på minst 30 minutter mellom løpene. Hvis nødvendig, kan overdommeren justere parrekkefølgen slik at den nødvendige hvilepausen blir mulig.

D. Tidtaking

§ 247 Automatisk og manuell tidtaking

1. Det finnes to typer tidtaking, automatisk (som spesifisert i § 251) og manuell (som spesifisert i § 250).
2.
 - a) I alle konkurranser må man ha manuell tidtaking (se § 250). Imidlertid, hvis mer enn to uavhengige automatiske tidtakingssystemer er i bruk (betyr at to systemer må få en separat start-puls), kreves ikke manuell tidtaking
 - b) Hvis et automatisk tidtakingssystem brukes, er hensikten med manuell tidtaking å tjene som backup i tilfelle det automatiske tidtakingssystemet svikter, delvis eller helt. (Se § 251, punkt 5).
 - c) Automatisk tidtaking (se § 251) må brukes i de olympiske vinterleker, ungdoms-OL, ISU-mesterskap, World Cup-konkurranser og andre ISU Events, se også § 251, punkt 2 d).

§ 248 Klokke

1. For automatiske tidtakersystemer skal det før stevnet overleveres overdommer en erklæring, som fornyes hvert fjerde år, som fastslår pålitelighet og nøyaktighet ved systemet.
2. Bare elektroniske digitalklokker skal brukes til den manuelle tidtakingen.
3. Alle klokker som brukes, må kunne måle og vise tider med en nøyaktighet på minst ett hundredels sekund.

§ 249 Offisielle tider

Tidene er å betrakte som offisielle når overdommer har undertegnet tidtakerprotokollen. De offisielle tidene er endelige.

§ 250 Manuell tidtaking

1. En tidtakersjef, tre tidtakere og en reservetidtaker må oppnevnes. Tidtakersjefen kan selv velge om han/hun vil bruke protokollfører.
2. Tidtakerne skal plassere seg ved mållinjen og starte klokken i det øyeblikk røyk eller lysglimt fra skuddet avfyrt av starteren kan ses. Bare i tilfelle av tåke, snø, mørke, osv. kan tidtakerne ta plass ved startlinjen og starte sine klokker i skuddøyeblikket. Hver tidtaker skal betjene bare en klokke.

3. Uavhengig av hverandre skal tidtakerne ta tiden på begge deltakerne i paret.
4. Ved avslutning av hvert løp skal tidtakersjefen lese av klokken i en konsekvent rekkefølge (dvs. 1., 2., 3. klokke for første deltaker, så det samme for andre deltaker i mål) og påse at tidene blir korrekt protokollert. Bare hvis en eller flere tidtakere ikke har tatt tiden (av en eller annen grunn) skal tiden tatt av reservetidtakeren protokolleres.
5. Hver enkelt tidtakers tider skal protokolleres med en nøyaktighet på hundredeler av et sekund. Hvis klokken som brukes viser tiden i tusendeler, skal et hvert desimaltall som angir tiden med større nøyaktighet enn hundredelen av et sekund, ignoreres.
6. Under oppsyn av tidtakersjefen skal så tiden for hver deltaker bestemmes og protokolleres som følger:
 - a) Hvis to klokker viser samme tid, og den tredje en annen, skal tiden for de klokken som stemmer overens, gjelde.
 - b) Hvis alle tre klokken viser forskjellig tid, blir resultatet den mellomliggende klokkes tid.
 - c) Hvis to tidtakere av en eller annen grunn ikke har tatt tiden, blir resultatet middeltiden for de to andre klokken. Hvis middeltiden ikke kan gis i hundredels sekund, skal laveste hundredels sekund gjelde som resultat.
 - d) Når avstanden mellom løperne i et par er mindre enn 5 meter, skal måldommeren rapportere - til tidtakersjefen for manuell tidtaking - avstanden mellom løperne i det øyeblikk vinneren passerer målstreken. Tiden for den andre løperen i paret skal så fastsettes av tidtakersjefen i samråd med måldommeren (se § 220).
7. Når de offisielle tidene (i henhold til manuell tidtakingsprosedyre) til deltakerne skal fastsettes, skal 20 hundredels sekunder legges til de manuelle tidene som er registrert i henhold til punkt 6 ovenfor.
8. Hvis den manuelle tidtakingen er grunnlaget for resultatene i konkurransen eller resultatene for noen deltakere, skal den offisielle protokollen og den publiserte resultatlisten vise at resultatene er basert på manuell tidtaking, se § 273, punkt 1 d).

§ 251 Automatisk tidtaking

1. Uttrykket automatisk tidtaking betegner et tidtagersystem som startes automatisk ved avfiring av en startpistol, og som registrerer automatisk når hver av deltakerne når mållinjen.
2. Løsninger

- a) Forskjellige teknologier/tekniske løsninger kan anvendes for automatisk tidtaking:
- Et elektronisk system basert på optiske sensorer eller laser optiske detektorer for å registrere deltakernes målgang (med ett eller to komplette sett detektorer plassert mellom banene, så nær isen som mulig, (optisk system))
 - Et transponderbasert system som anvender signaler fra en sender båret av deltakerne for å registrere deltakernes målgang (transpondersystem)
 - Et system som anvender fotografisk dokumentasjon av deltakernes målgang på en slik måte at et tydelig bilde som inneholder en tidsskala kan kopieres umiddelbart etter målgang (fotofinishsystem/målfotosystem)

For hver av disse typene systemer kan det være behov for at definisjon av målgang (avslutning) (§ 259, punkt 1) justeres ut fra særpreg ved virkemåten av systemet. Guidelines for dette kan bli publisert av ISU.

b) Hvis flere automatiske tidtakingssystemer er tilgjengelig, må overdommer opplyse før starten av konkurransen hvilket som er hovedsystemet, og hvilket system som fungerer som backup, med hensyn til underpunkt c) nedenfor. Hvis det er flere backup-systemer tilgjengelig, skal det før konkurransen begynner bestemmes i hvilken rekkefølge disse skal anvendes. Tidtakingsjefen må hele tiden kontrollere både hovedsystemet og backup-systemet (-systemene) for å avsløre enhver antydning til feilfunksjon ved hovedsystemet. Hvis hovedsystemet midlertidig svikter, vil resultatet til berørte deltaker(e) fastsettes av backup-systemet.

c) Hvis et fotofinish-system brukes, vil den offisielle protokollen inneholde tidene og rangeringen registrert av fotofinish-systemet. Tidene fra fotocelle-systemet eller et transpondersystem kan vises 'live' på resultattavla, men hvis tidene fra systemene i bruk ikke samsvarer bestemmer tidene og rangeringen av deltakere eller lag ut fra fotofinish-systemet de endelige resultatene. ISU kan utgi ytterligere retningslinjer for teknikk og prosedyre for dette temaet.

d) Bruk av fotofinish-system er obligatorisk for ISU-mesterskap, ISU World Cup-konkurranser og hurtigløpsøvelser i de olympiske vinterleker og ungdoms-OL

3. På alle distanser skal tiden avleses og noteres i protokollen med en nøyaktighet på hundredels sekund. Hvis klokken bruker et display som gir større nøyaktighet, skal disse desimalene ignoreres. Men hvis et fotofinish-system som viser ett tusendels sekund er i bruk, skal den tredje desimalen registreres i den hensikt å avgjøre ved lik tid ('dødt løp') i henhold til § 265, punkt 1.

4. Tidtakingsjefen og assisterende tidtakingsjefer.

- a) Det må oppnevnes en tidtakingsjef for den automatiske tidtakingen, og en assisterende tidtakingsjef for hvert automatisk tidtakingssystem (dvs. "optisk system", fotofinish og transponder) som brukes.

- b) Tidtakersjefen skal etter hvert løp kontrollere tiden(e) protokollert for hver deltaker av systemene som brukes, i den hensikt å oppdage eventuelle avvik eller funksjonsfeil. Assisterende tidtakersjef(er) skal umiddelbart etter avslutningen av distansen kontrollere alle tidene protokollert av systemet og underrette tidtakersjefen om ev. indikasjoner eller bevis på tilfeldig svikt ved systemet.

Tidtakersjefen har ansvaret for å gjøre protokollen som vil danne grunnlaget for de offisielle resultatene som skal overleveres overdommer for godkjenning. Protokollen skal vise alle tilfeller der resultater ikke er basert på tider fra hovedsystemet, og beskrive backup-systemet som er brukt for å fastsette resultatene i slike tilfeller.

5. Hvis hovedsystemet svikter midlertidig, og ikke et annet automatisk tidtakingssystem er tilgjengelig som backup, vil resultatene fra den manuelle tidtakingen, i henhold til § 250, punktene 6 og 7, anvendes for å fastsette den offisielle tiden. Imidlertid skal annen tilgjengelig dokumentasjon, for eksempel videoopptak, tas i bruk når den offisielle tiden bestemmes, hvis dette gjør det mulig å sjekke/forbedre nøyaktigheten av de manuelt tatte tider. Spesielt gjelder dette situasjoner som er nevnt i § 259, punktene 1 og 2.

§ 252 Passeringstider og rundetider

Ved løp over flere runder skal både passeringstiden og rundetiden skrives ned for hver runde. Samlede rundetider (passeringstider) skal protokolleres med en nøyaktighet av hundredels sekunder, og rundetidene skal beregnes og protokolleres med samme nøyaktighet.

E. Løpsregler

§ 253 Ved start

1. Startutstyr

1.1. Istedenfor en vanlig startrevolver kan en elektronisk startpistol brukes, forutsatt at følgende krav oppfylles:

- a) Den elektroniske startpistolen må ha et fast avtrekkerpunkt;
- b) Den syntetiske lyden fra 'skuddet' må være kraftig og distinkt, og lik lyden av skuddet fra en vanlig startrevolver;
- c) Røyken fra startpistolen erstattes av et synlig lysglimt, som må være tydelig forskjellig fra en fotoblits.

1.2. Elektronisk utstyr, som fotoceller eller sensitive kameraer til støtte for starter for å avgjøre feilstart i løpet av startprosedyren, er tillatt. Slike instrumenter kan brukes kun i den hensikt å hjelpe starteren under startprosedyren. Imidlertid kan de også brukes for å bekrefte en feilstart i tilfelle løperen har forlatt startlinjen uten å ha blitt tilbakekalt av starteren. Hvis i et slikt tilfelle, en feilstart avsløres, kan avgjørelsen tas av en spesielt oppnevnt funksjonær som er satt til å observere bevis som påvises ved hjelp av dette instrumentet. Se også § 253, punkt 4.

1.3. Ved ISU Events og olympiske vinterleker og ungdoms-OL skal starterens ordrer og lyden fra starter-enheten som simulerer et startskudd, overføres via 2-to - høyttalere som skal være plassert nær startlinjene.

2. Opprop ved start

2.1. Før hver start skal navnene på deltakerne ropes opp både ved startstedet og fortrinnsvis også gjennom arenaens interne høyttalersystem. (i garderober, oppvarmingsområder, korridorer osv.)

2.2. Overdommeren skal gi deltakeren(e) en advarsel ved for sent oppmøte til start og kan diskvalifisere deltakeren(e) eller markere DNS i den offisielle protokollen (se også § 273)

3. Startprosedyre

3.1. Deltakerne som starter i indre og ytre bane i individuelle distanser gjenkjennes ved at de henholdsvis bærer hvitt og rødt armbind, plassert på høyre arm. Hvis 100 m eller kortere distanser blir arrangert i heat med 3 deltakere skal deltakeren i den midtre banen bære gult armbind. Deltakerne selv er ansvarlige for at han/hun har riktig armbind og for å stille i riktig bane. Brudd på denne regelen medfører diskvalifikasjon; se også §279, pkt.5.

3.2. a) Når starteren beordrer «Go to the start» (gå til start), skal deltakerne stille seg mellom førstartlinjen og startlinjen. Avstanden mellom disse to linjer skal være to (2) meter. Deltakerne skal innta en stabil posisjon før starteren beordrer 'Ready' (ferdig), hvorefter de skal innta startstilling, som holdes uendret inntil skuddet er avfyrt. Deltakerne har ikke lov til å berøre startlinjen eller være i kontakt med isen foran startlinjen med noen del av kropp eller utstyr. Deltakerne må stå med skøyteene helt bak startlinjen.)

b) Det skal være et markert opphold fra det øyeblikket begge deltakerne har inntatt startstillingen til startskuddet avfyres. Dette markerte oppholdet skal være mellom 1 og 1,5 sekund.

4. Feilstart

4.1. I følgende situasjoner skal starteren erklære feilstart:

a) Når en eller begge (alle) deltakerne med vilje er sene til å innta startstillingen, skal den (de) feilende deltaker(ne) gis en feilstart.

b) Når en av deltakerne beveger seg fra startstillingen og dermed forårsaker at den andre deltakeren følger ham/henne, skal starteren gi feilstart bare til den feilende deltaker.

c) Når en deltaker forlater startposisjonen etter ordren 'Ready', men før skuddet er avfyrt.

4.2. I tilfelle feilstart skal deltakerne kalles tilbake ved et nytt skudd og/eller et fløytesignal fra starteren. På ordre fra starter vil deltakerne også motta et stoppsignal ca. 50-60 meter fra startlinjen. Stoppsignalet kan bli gitt av en starterassistent med et rødt flagg foran deltakerne, eller i form av et rødt lys som er klart synlig for deltakerne. Men på konkurranser over 100 m (eller kortere) med opptil 3 deltakere i heatet behøver ikke starteren tilbakekalle deltakerne i tilfelle en andre feilstart. Diskvalifikasjonen vil da bli annonsert til deltakere) etter at heatet er avsluttet.

4.3. Starteren skal gi advarsel til deltakeren etter første feilstart. Hvis begge deltakerne er ansvarlige for feilstart, skal begge deltakerne gis advarsel. Når starteren tilbakekaller deltakerne i paret/heatet til ny start etter at feilstart er gitt, skal deltakeren som begår den neste feilstarten i dette paret/heatet, diskvalifiseres fra angjeldende løp.

4.4. Hvis lyssignaler brukes for å angi hvilken deltaker som får dømt feilstart, skal lyssignalet ha et hvitt lys som indikerer første feilstart, og et rødt lys som indikerer diskvalifikasjon. Sokkelen for lyset for banene skal ha farger som svarer til fargene på armbindene til de respektive deltakerne.

§ 254 Organisering av løpene

1. Løpene foregår mot klokken

Løpene foregår mot klokken. Med det menes at banens indre kant skal være på deltakernes venstre side.

2. Løping i atskilte konkurransebaner

Med unntak av lagkonkurranser, løp med fellesstart og konkurranser og løp som avvikles i henhold til § 258, konkurrerer løperne i par, starter i den konkurransebanen som avgjøres ved trekningen, og skifter bane for hver runde, som beskrevet i punkt 5 nedenfor.

3. Løping i tildelt konkurransebane

Deltakerne skal holde seg innenfor sine tildelte konkurransebaner. Hvis en deltaker som holder seg innenfor sin tildelte konkurransebane, blir forstyrret av den andre deltakeren, vil sistnevnte deltaker bli diskvalifisert.

4. Kryssing av linjene for den tildelte konkurransebanen

Hvis en deltaker går utenfor den tildelte konkurransebanen ved fullstendig å krysse linjen til den andre banen eller oppvarmingsbanen med hele skøyten, kan denne deltakeren bli diskvalifisert, selv uten å hindre en annen deltaker. Hvis det finnes bekreftede observasjoner av mer enn en slik forseelse i løpet av distansen, vil deltakeren bli diskvalifisert, unntatt i situasjoner beskrevet i punkt 8 nedenfor.

5. Veksling av bane

a) Deltakeren som løper i indre bane skal veksle til ytre bane på vekslingssiden, definert som langsiden mellom slutten av svingen (som er markert med flyttbare klosser) og begynnelsen på den neste svingen (som er markert med en kjegle), og omvendt for deltakeren som løper i ytre bane (for unntak se punkt b) nedenfor). Brudd på denne regel skal medføre diskvalifikasjon.

b) På første langside på 1 000 m og 1 500 m på 400 m standardbane skal det ikke skiftes bane. Det kan være aktuelt med lignende unntak for disse og andre distanser på baner med andre mål.

6. Ansvar ved obstruksjon

Når løperne kommer ut av svingen i begynnelsen av vekslingssiden (det vil si der hvor snøkanten eller linjen for flyttbare blokker slutter), skal den løper som veksler fra indre til ytre bane ikke hindre sin parkamerat som veksler fra ytre til indre bane. Dette gjelder også hvis den andre løperen er fra et annet par i kvartettstart. Løperen som kommer fra indre bane er også ansvarlig hvis en obstruksjon finner sted, unntatt når den andre løperen gjør forsøk på å hindre (obstruksjon).

Hvis overdommeren bekrefter et brudd på denne regelen, skal den ansvarlige løperen diskvalifiseres.

7. Kutting av indre linje i svingen

Det er forbudt for deltakeren ved inngangen til svingen, i svingen og ved utgangen av svingen å kutte den indre linjen i konkurransebanen, som er definert som en sammenhengende malt linje, og markert med snø eller flyttbare klosser plassert på innsiden av den malte linjen. Disse klossene må ikke flyttes med skøyten. Brudd på denne regelen vil resultere i at deltakeren blir diskvalifisert.

8. Unntakssituasjoner

Følgende situasjoner vil ikke medføre diskvalifikasjon i henhold til avsnitt 3 ovenfor:

a) Hvis en deltaker ikke holder seg i indre bane i svingen eller ved utgangen av svingen mot oppløpssiden og derfor krysser linjen til ytre bane, vil deltakeren ikke bli diskvalifisert dersom han / hun umiddelbart returnerer til indre bane. Ved utgangen av svingen må returen til indre bane uansett ha funnet sted før kryssingen av første linje som indikerer målgangen for 1000 meter på en standard 400 meter bane.

b) Hvis en deltaker forlater den tildelte konkurransebanen på grunn av fall eller på grunn av annet uhell, vil deltakeren ikke bli diskvalifisert dersom han/ hun umiddelbart returnerer til den tildelte banen, Se også §259, pkt. 2.

c) Hvis en deltaker tar igjen en annen deltaker i samme bane, og under passeringen krysser den ytre banemarkeringen for å unngå kollisjon, og uten å forkorte distansen, vil den passerende løperen ikke bli diskvalifisert. Se også § 255, pkt. 1.

§ 255 Passering og pacing

1. Gjennomføring og ansvar ved passering

1.1. Passering i samme bane: I situasjoner hvor en løper er i ferd med å ta igjen en annen løper i samme bane (når avstanden mellom løperne i samme par har økt til en runde, eller i kvartettstart når en løper i et av parene har tatt igjen løperen i samme bane i det andre paret i kvartetten), har begge løpere ansvar for at passeringen skjer uten problemer og at kollisjon unngås.

1.2. Når en passeringssituasjon nærmer seg, skal løperen som ligger først (løperen som er i ferd med å bli tatt igjen) holde sin linje (den relative posisjon) i banen. Hvis løperen har beveget seg til den ytre del av sin bane for å slippe løperen bak forbi, skal han holde sin posisjon inntil den løperen som har tatt ham igjen har passert på innsiden.

- 1.3. Løperen som tar igjen en annen løper har best oversikt over situasjonen og er ansvarlig for at kollisjon unngås, så lenge løperen foran holder sin posisjon i banen.
- 1.4. Hvis overdommeren bekrefter brudd på denne regelen, skal den skyldige diskvalifiseres.

2. Avstand mellom løpere etter passering

- 2.1 I løp på dobbeltbane hvor den ledende løperen har tatt igjen og passert en annen deltaker, må den løperen som er blitt passert, holde seg minst 10 meter bak. Løperen har lov til å gå forbi den ledende løperen hvis løperen finner at dette er mulig uten å hindre denne, men løperen må ikke «dra» den løperen som leder (opptre som «pacemaker»).
- 2.2 Hvis en løper som blir passert eller den som har passert, opptrer på en upassende måte («acts in an improper manner»), skal denne deltakeren diskvalifiseres.

3. Pacing

Å gå foran eller følge en annen deltaker (pacing) er forbudt, og en løper som gjør seg skyldig i en slik forseelse, vil bli diskvalifisert (se også avsnitt 2 over). For lagøvelsene (se § 256) gjelder imidlertid dette ikke for løpere som tilhører samme lag, med mindre en løper har blitt tatt igjen med en runde av løperne fra eget lag.

§ 256 Organisering av lagkonkurranser

1. Lagtempoløp

- 1.1. Lagkonkurranser i forfølgelsesløp med enten 3 eller 4 løpere på hvert lag. I begge tilfeller vil lagets sluttid (se §259) bestemmes av tiden på tredje løper i mål. Hvis mindre enn tre løpere fullfører, betraktes laget som ikke å ha fullført løpet og skal følgelig diskvalifiseres.
- 1.2. I lagtempoløp starter to lag samtidig på hver side av banen midt på langsidene. Hvis heatene er sammensatt basert på en rangering av lagene, skal det best rangerte laget starte på den ordinære oppløpssiden. Ellers vil startposisjonene avgjøres ved trekning.
- 1.3. Banen skal legges ut med bare en løpebane, for eksempel ved å gjøre bruk av linjen mellom indre bane og oppvarmingsbanen på en standardbane.
- 1.4. Hvis noen løper(e) i et lag blir tatt igjen av løpere fra det andre laget, gjelder § 255, punkt 2.
- 1.5. Hvis konkurranseformatet for lagtempokonkurransen er basert på eliminasjonsrunder for å flytte lag til neste runde med løp, vil et lag som tar igjen det andre laget før hele distansen er ferdig i et eliminasjonsløp, allerede da bli utropt som vinner av løpet (heatet). Definisjonen på å ta igjen er i dette tilfellet at

den tredje plasserte løperen i det passerende laget har tatt igjen den tredje plasserte løperen i det laget som blir passert.

1.6. Hver løper på de deltagende lagene skal forskjellig identifikasjon. Løper nr. 1 på laget skal bære hvite armbind med No1; løper nr. 2 røde armbind med No2; løper nr. 3 gule armbind med No3, og løper nr. 4 skal bære blå armbind med No4. Regel 279 gjelder. Etter overdommers avgjørelse kan hjelmtrekk eller hjelm med nummer benyttes i stedet for armbind.

2. Lagsprintløp

2.1. Lagkonkurranser kan arrangeres som lagsprint konkurranser. Distansen som skal løpes er et spesifisert antall runder som er det samme som antall løpere på hvert lag. Markering for indre bane definerer konkurransebanen, Kjegler kan brukes for ekstra markering.

2.2. Konkurransen kan arrangeres med et lag som konkurrerer alene, eller med to lag som konkurrerer samtidig. Oppsettet for start er det samme som for lagtempo, med start og mål på mållinjen for 1000 m og, når to lag konkurrerer samtidig, i tilsvarende posisjon på vekslingssiden for det andre laget.

2.3. Startprosedyren er den samme som for lagtempo. For diskvalifikasjoner se kapittel 4 nedenfor og for tillatelse til ny start, se § 260 pkt. 2.

2.4. Hver løper på laget skal bære ulik identifikasjon som viser deres rolle i laget. I lagsprint løp over tre runder skal løper nr. 1 på laget bære hvite armbind med No1; løper nr. 2 røde armbind med No2; løper nr. 3 gule armbind med No3. § 279 gjelder. Etter overdommers avgjørelse kan hjelmtrekk eller hjelm med nummer benyttes i stedet for armbind.

2.5. Første etappe løpes med løper nr. 1 som førende i laget inntil veksling med neste løper, mens de andre løperne på laget holder seg bak. Ved slutten av hver etappe (i vekslingsområdet) skal løperen som leder laget gå ut i ytre del av banen, og neste oppsatte løper skal lede laget den neste etappen. Den sist oppsatte løperen løper den siste etappen alene og avslutter løpet for laget.

2.6. Veksling til neste løper på laget skal skje mellom starten av start/mål langsiden for laget og før inngangen til svingen. Begynnelsen og slutten av vekslingsområdet skal merkes på passende måte, for eksempel med kjegler. Den ledende løperen må vise tydelig, ved å gå ut i ytre bane og reise seg opp, at vekslingen har funnet sted, og at de har avsluttet løpet (selv om lagkameraten(e) ikke har kommet foran løperen som har avsluttet sin etappe før slutten av vekslingsfeltet).

3. Stafettløp

3.1. Lagkonkurranser kan utvikles som stafettløp med enten 3 eller 4 løpere på hvert lag. Distansene for hver etappe i stafetten kan variere, men anbefalt distanse for hver etappe er 400 eller 800 meter (1 eller 2 runder på en standardbane). Stafettløp kan gjennomføres i forskjellige formater. Tre anbefalte formater (A, B og C) er beskrevet i punkt 3.2, 3.3 og 3.4 nedenfor.

3.2. Konkurransformat A for stafettløp:

To lag konkurrerer parvis, starter i hver sine baner og bytter baner i henhold til § 254, punkt 5, gjennom hele løpet. Hver etappe skal bestå av 1 eller 2 fulle runder. Løpet starter og avsluttes ved mållinjen for 1 000 m. Vekslingsfeltet skal være 40 meter langt og begynne 20 meter før og slutte 20 meter etter mållinjen for 1 000 m. Begynnelsen og avslutningen av det 40 meter lange vekslingsfeltet skal markeres med oransje kjegler. Vekslingen finner sted når løperen som avslutter en etappe, passerer løperen som skal starte den neste etappen. Et lag som veksler utenfor vekslingsfeltet, skal diskvalifiseres.

3.3. Konkurransformat B for stafettløp:

Maksimum 4 lag konkurrerer i det samme heatet. I den første delen av den første etappen (gjennom den første kurven) skal det brukes vanlige atskilte baner (indre og ytre) med opptil to løpere som starter i hver bane (en løper pr. lag). Etter utgangen av den første kurven skal bare indre bane brukes. Løpet starter ved startlinjene for 1500 m og avsluttes ved mållinjen for 500 og 1500 m. Den første etappen skal være enten 700 eller 300 m. De neste etappene skal være 1 eller 2 fulle runder. Vekslingsfeltet skal være 75 meter langt og slutte ved mållinjen. Begynnelsen av vekslingsfeltet skal markeres med oransje kjegler. Vekslingen finner sted når løperen som avslutter sin etappe har berørt løperen som skal starte på neste etappe. Et lag som veksler utenfor vekslingsfeltet, skal diskvalifiseres. For passering gjelder prinsippene i § 255, punkt 2.

3.4. Konkurransformat C for stafettløp:

Maksimum 4 lag konkurrerer i samme heat. Alle 4 lag starter ved 500 m startlinjen og avslutter ved mållinjen i enden av oppløpssiden. Distansen for hver etappe skal være enten 400 m eller 800 m. Vekslingsfeltet skal ha en lengde på 50 m, starte ved 500 m startstreken, og ende ved 1000 m mållinjen. Starten av akselerasjonsfeltet, hvor løperne kan komme inn i konkurransebanene, vil være ved apex (midt) i svingen før oppløpssiden og skal markeres med oransje kjegle(r). Veksling finner stede når løperen som avslutter en etappe har berørt/dyttet/sluppet løperen som skal starte på neste etappe. Løperen har lov til å berøre løperen som skal videresendes før vekslingsfeltet, men den faktiske vekslingen må skje i vekslingsfeltet. Et lag som veksler utenfor vekslingsfeltet, vil diskvalifiseres. Vekslinger skal skje uten å forstyrre andre lag. Under vekslingene er det ikke tillatt å bytte bane.

4. Diskvalifikasjon og ny start i lagkonkurranser

Hvis en løper på et lagtempo, sprint eller stafettlag diskvalifiseres i henhold til §§ 224, 253, 254, 255, 256, 259 eller 279, gjelder diskvalifikasjonen også for laget. Lagets diskvalifiseres også hvis en av løperne på laget blir diskvalifisert i henhold til ISU General Regulations (f.eks. på grunn av brudd på reglene for godkjenning / «Eligibility», § 102-103, eller ISUs antidoping regler).

Reglene som gjelder ny start i § 260 gjelder også for lagtempo, lagsprint og stafetter. Derfor skal et lag tillates ny start hvis en av løperne på laget er hindret som beskrevet i § 260, punktene 1-3.

§ 257 Organisering av løp med fellesstart

1. Bane, sikkerhet og aktuelle regler

1.1. KonkurransEBanen legges ut uten separate løpebaner. KonkurransEBanen kan inkludere oppvarmingsbanen, og skal alltid gjøre det ved ISU Events. Kjegler kan brukes som markering av banen. Distansen for en fellesstartkonkurranse spesifiseres som et antall runder, hvor nedtellingen starter første gang løperne krysser mållinjen.

1.2. Arrangøren skal vurdere tilstrekkelige sikkerhetstiltak for konkurransen. For ISU konkurranser vil spesielle sikkerhetskrav utgis.

1.3. Ved fellestartkonkurranser har sekundanter ikke adgang til sekundantområdet eller til indre bane.

1.4. Følgende konkurransereglene gjelder ikke fellestartkonkurranser: § 253, pkt. 3 og 4, § 254 pkt. 2, 3, 5 og 6, § 255 og § 260,

2. KonkurransEformater

2.1. Hvis konkurransEformatet inneholder innlagte spurter, tildeles poeng for innlagte spurter og for den avsluttende spurten. Hvis en løper ikke fullfører konkurransen, vil de poengene som er tildelt løperen i de innlagte spurtene ikke krediteres løperen når sluttresultatet skal bestemmes. Poeng for innlagte spurter som er tildelt løpere som ikke fullfører vil ikke overføres til andre løpere. Hvis det har vært brudd på konkurransereglene som påvirker tildelingen av poeng for en spurt vil den skyldige løperen diskvalifiseres og vil ikke komme i betraktning ved tildeling av poeng for denne spurten. Dessuten vil en diskvalifisert løper ikke komme i betraktning for tildeling av poeng i den avsluttende spurten. Sluttresultatet for konkurransen bestemmes av det totale antall spurtpoeng oppnådd av løperne. Løpere som ikke oppnår spurtpoeng, vil rangeres deretter i henhold til rekkefølgen ved den avsluttende spurten. Løpere som ikke fullfører, vil

rangeres etter antall runder de har fullført før de gikk ut av løpet. Hvis flere enn en deltaker går ut av løpet i samme runde, vil de rangeres etter sin siste passeringstid.

2.2. Fellesstartkonkurranser kan arrangeres med konkurranseregler som angir at en eller flere deltakere som er plassert sist ved bestemte punkter (et antall runder) i løpet av konkurransen, tas ut av løpet (elimineres) ved dette punktet.

2.3. Fellestartkonkurranser kan arrangeres som forfølgelsesløp, dvs. med forskjøvet start, hvor noen deltakere har bestemte 'handikap' for eksempel basert på resultater fra tidligere distanser i konkurransen.

3. Startprosedyre

Starten skal foregå midt på oppløpssiden (på mållinjen for 1000 m på standardbaner). Deltakerne skal starte i rader, med maksimum 6 løpere i hver rad og med minst 1 meter mellom radene. Løpernes startposisjoner avgjøres ved trekning eller seeding av deltakerne. Når alle deltakerne har stilt opp bak startlinjen gir starteren kommandoen "ferdig" og avfyrrer startskuddet. Løpere som beveger seg framover og ut av sin startrekke før skuddet avfyres, vil diskvalifiseres.

4. Under løpet

4.1. I løpet av den første runden er det ikke tillatt å akselerere før det er gitt et tydelig lyd-signal (for eksempel et skudd fra start-utstyret). Brudd på denne regelen vil medføre diskvalifikasjon. Hvis et fall som involverer en stor andel av løperne skjer under den første runden vil løpet bli stoppet med fløyte eller ved et skudd fra starteren, og en ny start vil følge umiddelbart. Når en runde er fullført skal det gis et tydelig signal (for eksempel et skudd fra startpistolen). Fra dette tidspunktet er det tillatt for løperne å akselerere for å oppnå bedre posisjon.

4.2. Avslutningen av løpet er ved mållinjen (for 500 m) ved slutten av oppløpssiden. Dette gjelder også for de innlagte spurtene hvis dette er en del av konkurransen.

4.3. Rundenanvisning skal utføres som anvist i § 220. Første runde (uten akselerasjoner) teller med i antall runder som skal løpes. Hvis innlagte spurter er en del av konkurransen, skal det ringes med klokka en runde før avslutningen av den innlagte spurten for alle deltakere, enten de passerer i en gruppe eller individuelt.

4.4. Løpere som blir tatt igjen (med en hel runde) av løperen som leder eller av et visst antall deltakere definert i reglene publisert for konkurransen, må bevege seg til sekundantområdet på vekslingssiden eller oppløpssiden (som brukt for lagtempo) og forlate løpet umiddelbart. Løpere som har forlatt løpet må ikke krysse mållinjen. Deltakere som ikke forlater konkurransen innen en hel runde, vil bli diskvalifisert.

4.5. Enhver usportslig oppførsel mot andre deltakere kan medføre diskvalifikasjon. For eksempel: alvorlig obstruksjon av en deltaker, for ikke å følge en rett linje, med vilje blokkere en annen deltaker, eller når en usportslig oppførsel resulterer i en ulempe for en konkurrent; å hindre, blokkere, gå på eller dytte en annen løper med en hvilken som helst del av kroppen, kan anses som alvorlig obstruksjon og medføre diskvalifikasjon. Overdommeren kan etter egen vurdering gi en deltaker som er hindret, rett til å gå videre til neste runde i konkurransen. (Deltakeren flyttes opp, er Oppflyttet / «Advanced»)

5. Konkurransesutstyr

Løperne må bære spesielt sikkerhetsutstyr (se også § 224 og 279), hjelmtrekk, armbind eller vester, og i tillegg enheter for tidtaking som er spesifisert for konkurransen. Transpondere, hvis de er i bruk, skal brukes på begge ankler. Deltakere som ikke følger disse kravene, vil diskvalifiseres eller nektes start i konkurransen.

§ 258 Konkurranser og distanser med særskilte regler

1. Distanser på 100 m og kortere

I sprintkonkurranser på 100 meter eller kortere distanser, kan det være tre deltakere i hvert heat, med egen bane for hver deltaker. Disse konkurransene kan avvikles med eliminasjonsomganger. Deltakerne går videre til neste omgang basert på deres plass i heatet og/eller oppnådd tid.

2. Konkurranser over 10 000 m og lengre (maraton)

Konkurranser over distanser lenger enn 10 000 m kan organiseres i maraton-format eller andre formater (for eksempel 1-times løp). For endags konkurranser, se spesielle regler i aktuelle ISU Communications.

§ 259 Avslutning av løpet

1. Mållinje

1.1. En løper har fullført distansen når fremre spiss på stålet på den fremre skøyta har berørt eller nådd fram til mållinjen etter de foreskrevne antall runder. Imidlertid kan tilpassede definisjoner anvendes i henhold til § 251, punkt 2a.

1.2. Med hensikt å slenge fram ei skøyte (slik at skøyta fullstendig mister kontakt med isen) ved mållinjen eller å kaste kroppen over mållinjen, er forbudt og vil medføre diskvalifikasjon.

2. Unntakssituasjoner

2.1. Hvis en løper faller kort før mål, slik at den fremre skøyta når mål utenfor konkurransebanene, skal tiden tas i det øyeblikk den fremre spissen av stålet på denne skøyta når mållinjens forlengelse.

2.2. Hvis det automatiske tidtakingssystemet (-systemene) som brukes, stoppes på mållinjen på annen måte enn av skøyta, skal den dårligste tiden av tidene fastsatt av den manuelle tidtakingen (i henhold til § 250, punkt 7) og tiden fra den automatiske tidtakingen, protokolleres som offisiell tid.

§ 260 Ny start (Omløp)

1. Tillatelse til ny start

1.1. En deltaker som er blitt hindret uten egen skyld, skal overdommeren tillate å starte på ny. Hvis deltakeren har fullført det første løpet, skal den beste tid oppnådd i de to løp telle som resultat for deltakeren.

1.2. En deltaker som ikke er i stand til å fullføre et løp på grunn av en hindring på banen, skal tillates å starte på ny. En ødelagt skøyte eller uren is skal ikke aksepteres som en hindring. Om deltakeren etter egen oppfatning er blitt sjenert av personer eller hendelser ved siden av konkurransebanen, men ikke er blitt direkte stoppet, kan dette ikke godtas som grunn for ny start.

1.3. Hvis hindringen er en konkurrent som har falt eller den skyldes feil fra konkurrentens side ved brudd på reglene, f.eks. feilaktig skifte av bane på krysningssiden, eller at konkurrenten har forlatt sin bane, kan overdommeren ikke nekte den som ble hindret retten til å starte på ny. Hvis en deltaker tillates å starte på nytt, skal overdommeren gi han beskjed om det.

2. Nødvendig hviletid

Deltakeren har krav på minst 30 minutters hvil mellom det første løpet og det omløpet som er bestemt av overdommeren, med mindre deltakeren har samtykket i å starte tidligere enn etter 30 minutter.

3. Startposisjon ved omløp

Ved omløpet skal deltakeren normalt starte i samme bane som i det opprinnelige løp, alltid så i det andre løpet over 500 eller 1 000 m i en sprintkonkurranse avgjort ved sammenlagt poeng eller av total tid fra to løp. Imidlertid, hvis flere enn en deltaker har fått anledning til omløp, skal man danne par for å unngå flere løp med bare en deltaker. Hvis de to deltakerne som utgjør et nytt par startet i ulike baner i det ordinære løpet, skal de starte i samme bane i andre løp som i første løp. Men hvis begge startet i samme bane i det ordinære løpet, skal løperen fra paret med lavest nummer starte i ytre bane i det nye paret (Se § 239, punkt 4 og § 245).

§§ 261 – 263 Reservert

F. Resultater av konkurransen

§ 264 Kunngjøring av resultater

Stevnets resultater skal kunngjøres umiddelbart etter konkurransen. Resultater som kunngjøres etter hvert løp i konkurransen er midlertidige (Se § 249 og § 251, avsnitt 2. c).

§ 265 Resultater av løp

1 Resultat for løp over enkeltdistanser

a) I konkurranser med premiering på enkeltdistanser, er vinneren av distansen den deltaker som har oppnådd best tid. Hvis flere deltakere oppnår den samme (beste-) tid som fastsatt i henhold til § 250, punkt 7 (manuell tidtaking) eller § 251 (automatisk tidtaking), er hver av dem å betrakte som vinner av distansen.

Hvis manuell tidtaking benyttes og to løpere i samme par oppnår samme tid og måldommeren har dømt den ene som vinner; skal denne løper være en plass foran den andre løperen på resultatlisten. Hvis andre løpere i andre par, begge oppnår samme tid som disse, vil vinnere få samme plassering som vinnere og tapere samme plassering som tapere.

Hvis et fotofinishsystem (som beskrevet i § 251, punkt 2) med en tidsskala som viser fastsettelse av tid i tusendels sekunder anvendes, vil de protokollerte tidene fra målfotosystemet i tusendels sekunder brukes for å fastsette rekkefølgen av deltakere (lag) på den endelige resultatlisten. I det tilfellet skal den offisielle protokollen indikere tie-breaks ved å vise den registrerte tiden for angjeldende deltakere (lag) i tusendels sekunder.

b) For konkurranser med to tellende løp, bestemmer totaltiden den endelige rekkefølgen, og deltakere med den samme totaltiden vil få den samme rangeringen. Men hvis et målfotosystem anvendes (som beskrevet i underpunkt a) ovenfor) vil totaltidene som registrert av fotofinish-systemet i tusendels sekunder brukes for å fastsette rekkefølgen av deltakere på den endelige resultatlisten. I det tilfellet skal protokollen vise alle resultater, inkludert totaltidene for de to løpene, i tusendels sekunder.

2. Resultat for stevner over flere distanser

Ved konkurranser over to eller flere distanser med felles premiering er den vinner som har fullført alle distanser og oppnådd den laveste poengsum totalt, i henhold

til punkt 3 og 4 nedenfor. Hvis flere deltakere har samme poengsum, vil disse deltakerne rangeres likt.

3. Beregning av poeng

Poengene beregnes som følger: Som poengtall regnes for 500 m den oppnådde tid i sekunder, for 1 000 m halvparten, for 1 500 m en tredel, for 3 000 meter en seksdel, for 5 000 en tidel og 10 000 meter en tjuedel av de oppnådde tider uttrykt i sekunder. Ved poengberegning skal det benyttes 3 - tre - desimaler, fjerde desimal strykes.

4. Sluttresultat i konkurranser over flere distanser

Sluttresultatet i konkurransen bestemmes av oppnådd sammenlagt poengsum for alle distanser. Hvis antallet deltakere på siste distanse er begrenset, skal rekkefølgen mellom de andre deltakerne bli bestemt av poengsummen sammenlagt for de foregående løp.

Hvis en deltaker ikke fullfører siste distanse grunnet diskvalifikasjon eller av andre årsaker, vil hans plassering i sluttsammendraget bli bestemt som om han ikke hadde startet siste distanse.

5. Resultater for lagtempoløp

a) Hvis lagtempoløpet arrangeres med eliminasjonsrunder vil lag som går videre til neste runde rangeres bedre enn lagene som elimineres i runden. Dette gjelder også hvis et lag som går videre til neste runde får et ugyldig resultat (f.eks. DNS, DNF eller DQ) i den runden, Vinneren av konkurransen er det laget som vinner løpet i den siste runden (finaleløpet),

b) Hvis lagtempoløpet arrangeres uten eliminasjonsrunder bestemmes resultatet bare av tidene oppnådd av lagene.

c) Resultatene av lagtempoøvelsene i Olympiske vinterleker bestemmes som i punkt a) ovenfor. Vinneren av B-finalen blir rangert som nr. 3, taperen av B-finalen som nummer 4. Vinneren av C-finalen blir rangert som nr. 5, taperen av C-finalen som nummer 6. Vinneren av D-finalen blir rangert som nummer 7, taperen av D-finalen som nr. 8.

d) Resultatene av lagtempoøvelsene ved VM og junior-VM bestemmes som i punkt b) ovenfor.

6. Resultater for fellesstartløp

6.1. Hvis et fellesstartløp arrangeres med innlagte spurter, bestemmes resultatet av totalt antall spurtpoeng oppnådd av løperne. De gjenværende løperne rangeres i henhold til den rekkefølgen de kommer i mål. Tildeling av poeng skal være slik at de tre første løperne i mål også vil få de tre første plassene i løpet.

6.2. For fellesstartløp som ikke har innlagte spurter underveis bestemmes resultatet utelukkende av rekkefølgen av løperne over mål.

6.3. Resultatet av fellesstartkonkurranser ved Olympiske vinterleker, ved verdens-, europa- og firekontinentersmesterskapet og ISU World Cup bestemmes som i punkt 6.1 ovenfor, basert på følgende system av innlagte og avsluttende spurter:

a) Under løpet er det tre innlagte spurter i tillegg til den avsluttende spurten. For hver spurt vil det deles ut poeng som teller i den endelige rankingen i løpet. De innlagte spurtene avgjøres ved mållinjen etter 4, 8 og 12 runder.

b) Poeng for spurtene utdeles som følger:

- Innlagte spurter: De tre (3) første løpere får: 3-2-1 poeng
- Avsluttende spurt: De seks (6) første løperne får: 60-40-20-10-6-3 poeng.

c) Hvis fellesstartkonkurransen løpes med semifinale og finale skal løpere som ikke er kvalifisert for finalen rangeres på følgende måte:

- Totale oppnådde sprintpoeng
- Tid ved målgang
- Antall runder fullført, med like mange runder fullført, vil løperne rangeres etter siste passeringstid

d) Den endelige rekkefølgen avgjøres av følgende rangering:

- Løpere som deltar i finalen
- Løper(e) som kvalifiserer seg for finalen, eller er Oppflyttet («Advanced») til finalen, men som trekker seg fra finalen eller blir diskvalifisert i finalen
- Deltakere som ikke er kvalifisert for finalen, rangeres etter reglene i avsnitt 6.1 c). Løpere som står likt i antall poeng vil rangeres etter tid ved mållinjen (siste målgang før de fullfører eller går ut av løpet).

6.4. Resultatet av fellesstartløpene i ungdoms-OL og junior VM bestemmes som i punkt 6.1 ovenfor, basert på følgende system av innlagte og avsluttende spurter:

a) Under løpet er det to (2) innlagte spurter, i tillegg til den avsluttende spurten. For hver spurt tildeles løperne poeng som teller i den avsluttende rankingen i konkurransen. De innlagte spurtene avgjøres ved passering av mållinjen etter runde 4 og runde 7.

b) Poeng for spurtene tildeles som følger:

- Innlagte spurter: De tre (3) første løperne får: 3-2-1 poeng
- Avsluttende spurt: De seks (6) første løperne får: 30-20-10-4-2-1 poeng.

c) Deltakerne vil bli rangert i henhold til avsnitt 6.3 c) og d) ovenfor.

7. Resultater for lagsprintløp

Resultatet av lagsprintkonkurransene bestemmes av tidene som oppnås av de konkurrerende lagene, målt når løperen utpekt som den tredje løperen på laget når mållinjen. Regel 265, avsnitt 1 anvendes hvis noen lag oppnår samme sluttid.

8. Resultater for stafetter

Resultater for stafetter bestemmes av tidene oppnådd av de konkurrerende lagene, som måles når laget når mållinjen. Avsnitt 1 ovenfor anvendes hvis noen lag får samme sluttid.

§ 266 Deltakelse på alle distanser

1. For å være kvalifisert til å starte på siste distanse i et mesterskap eller i andre konkurranser hvor bare et begrenset antall deltakere får gå siste distanse, må deltakeren ha fullført alle tidligere distanser i den aktuelle konkurransen (Se også § 275, punkt 3).
2. I ISU-mesterskap hvor mesterskapsresultatet er basert på samlet poengsum eller total tid fra alle distanser eller løp, vil en deltaker som ikke har fullført alle tidligere distanser eller løp med gyldig resultat, ikke få lov til å starte på mesterskapets siste distanse.

§ 267 Titler

(Se General Regulations, § 133)

§ 268 Vinnere

1. Mesterskap
 - a) Vinneren av Allround eller Sprint sammenlagtkonkurransen i et mesterskap er den deltaker som har fullført alle distanser og oppnådd den lavest totale poengsum. I tilfeller med samme poengsum kommer § 265, punkt 2, til anvendelse.
 - b) For konkurranser på distanser eller i lagkonkurranser i et mesterskap er vinneren den deltakeren eller det laget som har beste tid på den enkelte distansen.
 - c) For fellesstartløpene i et mesterskap er vinneren den løperen som oppnår det høyeste antall spurtpoeng i løpet,
2. Skulle flere deltakere ha oppnådd beste tid på en distanse, blir alle ansett som vinnere på distansen.
3. Vinner av ISU-mesterskap skal tildeles en ærespremie og ISUs gullmedalje. Deltaker nr. 2 får en sølvmedalje og deltaker nr. 3 en bronsemedalje.
4. Alle vinnere, selv om det er flere enn tre, skal tildeles gullmedaljer. Hvis det er to vinnere, utdeles ingen sølvmedalje. Hvis det er tre vinnere, utdeles ikke sølv- eller bronsemedaljer. Hvis det er to vinnere, skal den (de) neste plasserte

deltakeren (deltakerne) tildeles bronsemedalje(r). Hvis det er en vinner og lik stilling mellom to eller flere deltakere på andreplass, skal alle de sistnevnte tildeles sølvmedaljer. Ingen bronsemedalje blir da delt ut. Hvis det er en vinner og en deltaker på andreplass, skal alle deltakere som kommer på tredjeplass tildeles bronsemedaljer.

§ 269 Medaljer

(Se General Regulations, § 134)

§ 270 Premier

(Se General Regulations, § 120)

§ 271 Medaljeutdeling

(Se General Regulations, § 134)

§ 272 Mesterskapsresultater

(Se General Regulations, § 135)

§ 273 Offisiell protokoll

1. Den offisielle protokollen skal inneholde:

- a) Deltakerliste
- b) Funksjonærliste
- c) startlisten for hver distanse;
- d) sluttidene fra automatisk tidtaking protokollert med hundredels sekunder (ved lik tid, i tusendels sekunder) eller manuell tidtaking med hundredels sekunder.
- e) Is- og klima-opplysninger (is- og luft-temperatur, luftfuktighet, trykk og andre faktorer ved utendørs stevner (vind, snø, regn osv.)
- f) Start og slutt-tidspunkter for distansene
- g) distanseanalysene (passerings- og rundetider) i hundredels sekunder (se § 252) når automatisk tidtaking benyttes.
- h) medalje-statistikk

Følgende merknader skal brukes for å spesifisere særskilte situasjoner og ugyldige resultater:

ADV: Advancement - Flyttet opp - i henhold til § 257, pkt. 4.5

DNF:	Did not finish - Brutt løpet - (startet løpet, men avsluttet ikke, uten å ha brutt noen løpsregler, f. eks. ved å ha blitt hindret av en konkurrent);
DQ:	Disqualified – Diskvalifisert – (pga. brudd på løpsregler eller annen forseelse som medfører diskvalifikasjon);
DQB:	Disqualified – Diskvalifisert – på grunnlag av brudd på Det Olympiske Charter, WADA anti-doping bestemmelser, eller andre alvorlige brudd på bestemmelser utstedt av IOC, ISU eller en NOC.
DNS:	Did not start – Startet ikke – (var med i startlistene, men stilte ikke til start);
WDR:	Withdrawn – Trukket – (var med i startlistene, men trakk seg fra start);
RS:	Reskate – Omløp – (etter å ha fått tillatelse til ny start);
MT:	Manual timing – Manuell tid – (tida fastsatt med manuell tidtaking i henhold til § 250, punktene 7 og 8).
RW	Advarsel fra overdommer
<u>YC</u>	<u>Yellow Card – Gult kort</u>

2. Den offisielle protokollen fra ISU-Events må publiseres i henhold til spesifikasjonene gitt i ISU Memorandum og må sendes ISUs Sekretariat av det aktuelle ISU medlem.

3. Ved internasjonale stevner skal den digitale protokollen fullføres umiddelbart, fylt ut av arrangøren etter avslutningen av konkurransen, men ikke senere enn 3 dager. Imidlertid, ved verdensrekorder se § 222, punkt 3. Protokollen skal sendes inn på anmodning til ISU.

G. Protester og diskvalifikasjoner

§ 274 Protester

(Se General Regulations, § 123)

§ 275 Diskvalifikasjon

1. Hvis overdommeren avgjør at en deltaker har overtrådt konkurransereglene, resulterer dette i diskvalifikasjon på vedkommende distanse.
2. Hvis forseelsen etter overdommerens mening har vært forsettlig, får deltakeren ikke delta videre i stevnet. Deltakeren kan da også diskvalifiseres på de foregående distanser når stevnet omfatter konkurranser over flere distanser med felles premiering.

3. Et gult kort gitt av overdommer, i henhold til § 216, avsnitt 2.f), vil resultere i følgende sanksjoner:

a) En løper som gis et gult kort for brudd på konkurransereglene vil bli diskvalifisert i det relevante løpet hvor overtredelsen(e) skjedde og utelukkes fra å delta i neste runde av den aktuelle distansen/konkurransen. Løperen vil miste tidligere poeng/resultater oppnådd på den aktuelle distansen/konkurransen. Løperens rett til deltakelse på andre distanser/konkurranser, eller resultatet i foregående eller neste distanse/konkurranse påvirkes ikke.

b) En løper som får gult kort for andre handlinger enn brudd på konkurransereglene under et løp, vil bli utelukket fra konkurransearenaen for dagen.

c) Trenere, lagledere og støtteapparat som får gult kort, vil utelukkes fra konkurransearenaen for dagen.

§ 276 Appeller

(Se General Regulations, § 124)

§ 277 Eksklusjon av deltakere etc.

(Se General Regulations, § 125)

H. Kvartettstart

§ 278

1. Konkurransformat

1.1. Kvartettstart representerer et konkurransformat hvor opptil fire løpere deltar på banen samtidig i to par, med en forskjell på omtrent en halv runde mellom parene ved start.

Begge par i kvartetten starter sitt løp fra det samme startområdet, med ca. en halv runde mellom hvert par. Startområdet skal være det normale startstedet for angjeldende distanse. Det andre paret i kvartetten skal normalt starte i det øyeblikket det vil resultere i en halv rundes avstand mellom parene så snart de har oppnådd normal hastighet. Hvis det andre paret i kvartetten feilstarter, skal avstanden mellom parene etter starten for andre par være en og en halv runde.

1.2. Anvendelse

a) Kvartettstart kan benyttes i internasjonale konkurranser, World Cup-konkurranser og i ISU-mesterskap.

Anbefalte distanser for kvartettstart er 1500 m og lenger. I ISU-mesterskap kan kvartettstart brukes for distanser 3 000 m og lenger.

b) Informasjon om at kvartettstart vil bli benyttet, skal bli gitt senest ved trekning av angjeldende distanse. Den offisielle protokollen og resultatlistene skal tydelig angi hvilke tider som er notert under kvartettstart. Protokollen må inneholde de elementer som er nevnt i § 273.

c) I ISU-mesterskap kan kvartettstart bare benyttes når det er gjort avtale om det mellom arrangementskomiteen, ISUs Tekniske direktør for hurtigløp og ISUs Tekniske Komité Hurtigløp, og at det er kunngjort i innbydelsen.

2. Startprosedyrer og sammensetning av kvartetter

2.1. Startposisjoner og sammensetning

a) Deltakernes startposisjon innen hver kvartett avgjøres som følger:

Først trukne deltaker starter innerst i første par (hvitt armbind)

Andre trukne deltaker starter ytterst i første par (rødt armbind)

Tredje trukne deltaker starter innerst i andre par (gult armbind)

Fjerde trukne deltaker starter ytterst i andre par (blått armbind)

b) Hvis parene er sammensatt gjennom deltakernes innbyrdes rangering, skal kvartetten sammensettes slik at de to høyest rangerte deltakerne skal starte i andre par i kvartetten.

c) Hvis deltakerne ikke kan utgjøre fulle kvartetter (med 4 løpere i alle kvartettene), skal bare den første kvartetten være ufullstendig. (Den første kvartetten kan endog bestå av en enkelt deltaker).

d) Hvis noen av løperne trekker seg fra start etter trekning, har overdommer rett til å omgjøre kvartettene (se §§ 216 og 245). Imidlertid skal en deltaker ikke flyttes til en annen kvartett enn opprinnelig bestemt, unntatt i de tilfeller hvor antall kvartetter vil bli redusert.

2.2. Alle deltakere i den samme kvartett må samlet gjøre seg klare til start. Armbind skal bæres i samsvar med pkt. 2 a).

2.3. Hvert par i en kvartett skal ha sin egen rundeteller, og det tas tid på hvert par for seg.

2.4. Verdensrekorder satt med kvartettstart kan bare godkjennes for tider oppnådd i verdenscupstevner, ISU-mesterskap eller andre ISU-konkurranser. (Se også § 221, punktene 2 i), 2 j) og 3.

I. Løpernes tekniske konkurranseutstyr

§ 279

1. Kommunikasjonsutstyr

Under konkurransen kan løperen ikke bære noe teknisk kommunikasjonsutstyr med det formål å ha kontakt med eller motta informasjon fra andre personer eller kilder.

2. Musikkutstyr

Når løperen oppholder seg i konkurransebanen eller oppvarmingsbanen under konkurransen har løperen ikke lov til å bære utstyr som avspiller musikk eller annen form for lyd.

3. Utstyr for tidtaking

Hvis noen av tidtakingssystemene som blir brukt under en konkurranse krever at løperne bærer utstyr eller anordninger for å sikre korrekt tidtaking, er løperen ansvarlig for å stille til start utstyrt med det nødvendige utstyret og bære det under løpet. Transpondere, hvis de er i bruk, skal brukes på begge ankler.

4. Armbind eller andre former for identifikasjon

For å kunne identifisere løperne og slik verifisere deres rette posisjon på konkurransebanen under og ved avslutning av løpet, må løperne bære armbind eller andre former for identifikasjon, slik det spesifiseres i de Tekniske Reglene (se § 253 pkt. 5, § 255 pkt.3 og § 278, pkt. 2) eller som instruert av overdommeren. Løperen er ansvarlig for å bære korrekt armbind eller annet utstyr for identifikasjon når han/hun går til start.

5. Brudd på utstysreglene

En løper som ikke opptrer i overensstemmelse med reglene i punktene 1, 2, 3 og 4 ovenfor om riktig og nødvendig utstyr, vil bli diskvalifisert.

Tillegg

Internasjonale aldersbestemmelser for hurtigløp, fra ISUs General Regulations, § 108.2:

- I ISU- seniormesterskap, olympiske vinterleker og internasjonale seniorkonkurranser kan bare løpere delta som har fylt 17 år innen siste 1. juli før konkurransen.
- En junior er en løper som ikke har fylt 19 år innen siste 1. juli før konkurransen.
- For internasjonale konkurranser anbefales følgende klasseinndeling for juniorer:

Klasse	Alder før 1.Juli forutgående for konkurransen
A	17 og 18
B	15 og 16
C	13 og 14
D	<u>11 og 12</u>

I verdensmesterskapet for junior kan det bare delta juniorløpere som har fylt 15 år innen 1. juli før konkurransen.

Etterskrift

Denne utgaven av konkurransereglene for hurtigløp på skøyter er utarbeidet på grunnlag av forrige utgave (2022), samt de endringer som ble vedtatt ved den 59. ordinære kongressen i juni 2024.

Endringer markert som endringer i den nye utgaven fra ISU er forsøkt markert på samme måte i den norske oversettelsen. I tillegg er noen endringer i forhold til den forrige norske utgaven, nye ordvalg eller andre rettelser, også forsøkt markert på samme måte.

I tvilstilfeller legges den originale engelske tekst til grunn. Denne finnes i publikasjonen «2024 Special Regulations Technical Rules Speed Skating FINAL VERSION.pdf».

<https://www.isu.org/speed-skating/rules/ssk-regulations-rules/file>

Når det gjelder distanseprogram, trekningsprosedyrer og remplaseringsregler for de ulike NM, vises til Norges Skøyteforbunds Spesielle Bestemmelser, se spesielt § 12.

Siste revisjon: 2024-10-29