



Odal Sparebank
SIDEN 1877

Eidsiva.

Mapeiløpet/KM 2023

Innlandscup 2023

Sted:	Nord-Odal/Prestberget
Arrangør:	Nord-Odal IL
Dato:	2023-01-29
Gren:	Hurtigløp
Type:	Nasjonalt / Kretsmesterskap - 12 år og eldre - Hedmark skøytekrets
Klasser:	Alle klasser
Program/info:	Start kl. 11.00

	100 m	400 m	500 m	1000 m	1500 m	Kommentarer
Rekrutt	X	X	X			Max 2 distanser
10 år		X	X			
11 år			X	X		
12 år og eldre			X		X	KM / sammenlagt

Trekning i Klubbhuset lørdag fra kl. 18.00.
Lagledermøte i Klubbhuset kl. 10.00

All info vil bli lagt ut på skøytegruppas facebook:
<https://www.facebook.com/groups/143162649157386>

Rekrutt :100,- pr. distanse, 10 år og eldre: 200,- pr distanse

Påmeldingsfrist:	Påmelding innen mandag 23. januar kl. 20.00
Påmelding til:	Påmelding skal skje <i>klubbvis</i> til skoyter@no-il.no
Betaling	Startkontingenten skal innbetales samtidig med påmeldingen. Bankkontonr: 1870.45.30931 Merk innbetaling med «Mapeiløpet 2023», klubb og antall distanser
Stevneansvarlig	Kontaktperson: Rune Skolbekken 90 636 626 / skoyter@no-il.no

Innlandscup 2023

Innlandscup 2023 består av 4 separate løp: Vingerløpet på Kongsvinger 14.01.23, Skreia Regnskap-løpet på Skreia 15.01.23, Mapeiløpet i Nord-Odal 29.01.23 og Gjøviksprinten på Gjøvik (liten bane) 11.03.23.

Hvert av disse 4 løpene er også frittstående løp med egne løpsinvitasjoner og egne separate premieringer.

For å delta i sammenlagtkonkurransen **Innlandscup 2023** i klassene 11 år og opp til senior må man delta i minst 2 av de 4 løpene.

Om et eller flere av løpene avlyses vil det fortsatt være deltagelse i minst 2 av løpene som gjelder for sammenlagtpremieringen.

Sammenlagtkonkurransen baseres på et poengsystem pr. distanse etter modell av NC. (40 poeng for 1. plass, 35 poeng for 2. plass, 30 poeng for 3. plass, 27 poeng for 4. plass osv.).

Alle løp og distanser teller i sammenlagtkonkurransen.

For rekrutt- og 10-års-klassene er det deltagerpremie for Innlandscup 2023 om man deltar i minst 2 av de oppsatte stevnene.

Sammenlagtpremieringen foretas ved avslutningen av det siste stevnet i Innlandscup 2023.