



NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar, 19.-20.11.2022

RANKINGLISTER Kvinner

*Tider merket **med gult**, er tider fra tidligere sesonger.

500 m lørdag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	141	SJØBREND , Julie Berg	NOR	Aktiv SK	Sen	41,86
2	170	SZYGENDA , Arwen	NOR	Sør-Fron IL	Sen	42,02
3	138	SVENNI , Hanna	NOR	Asker SK	Sen	42,22
4	150	NORHEIM , Olina	NOR	Fana IL	Jun	42,80
5	127	NAKKEN , Ina	NOR	Tønsberg	Jun	43,25
6	153	BIRKEDAL , Anne Sofie Knutsen	NOR	Asker SK	Jun	43,76
7	169	REISS-JACOBSEN , Kari Celine	NOR	SSKToten	Sen	44,06
8	112	WINROTH , Alva	SWE	HSK	Sen	44,76
9	111	JANSSON-WESTMAN , Tindra	SWE	Sundsval	Jun	45,32
10	147	SVENSSON , Tina	SWE	-	Sen	45,32
11	171	DAHN, Åse Marie	NOR	Fana IL	Jun	45,41
12	122	ANDERSEN , Milla Grønvold	NOR	GIL	Jun	46,02
13	133	TEIG , Amalie Haugerud	NOR	Båstad	Jun	46,16
14	161	GRINDEN , Leona Olstad	NOR	NOIL	Jun	46,21
15	155	FINSLAND , Stine	NOR	Asker SK	Jun	46,46
16	158	FRYCKBERG , Elin	SWE	IK Wega	Sen	46,55
17	118	EICHLER , Ingrid Håkegård	NOR	SSKToten	Jun	47,02
18	135	HANEBERG , Linnea	NOR	Hamar IL	Jun	47,15
19	142	BERENTSEN , Emmeline	NOR	Aktiv SK	Jun	48,43
20	151	SKOLEM , Pernille H. Løvestad	NOR	HBSK	Jun	48,45
21	110	ARNELL , Disa	SWE	HSK	Sen	48,81
22	114	DARUP , Ada	NOR	Tønsberg	Jun	50,36
23	134	GUNDERSEN , Maiken Nerstad	NOR	Båstad	Jun	55,07

1000 m lørdag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	171	DAHN, Åse Marie	NOR	Fana IL	Jun	1.30,37
2	158	FRYCKBERG , Elin	SWE	IK Wega	Sen	1.31,22
3	111	JANSSON-WESTMAN , Tindra	SWE	Sundsval	Jun	1.34,94
4	133	TEIG , Amalie Haugerud	NOR	Båstad	Jun	1.35,15
5	142	BERENTSEN , Emmeline	NOR	Aktiv SK	Jun	1.38,97
6	114	DARUP , Ada	NOR	Tønsberg	Jun	1.51,53
7	134	GUNDERSEN , Maiken Nerstad	NOR	Båstad	Sen	1.55,69

NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar 19.-20.11.2022



NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar, 19.-20.11.2022

1500 m lørdag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	141	SJØBREND , Julie Berg	NOR	Aktiv SK	Sen	2.05,60
2	138	SVENNI , Hanna	NOR	Asker SK	Sen	2.07,11
3	127	NAKKEN , Ina	NOR	Tønsberg	Jun	2.09,78
4	170	SZYGENDA , Arwen	NOR	Sør-Fron IL	Sen	2.11,14
5	169	REISS-JACOBSEN , Kari Celine	NOR	SSKToten	Sen	2.14,24
6	150	NORHEIM , Olina	NOR	Fana IL	Jun	2.15,68
7	166	BAAS , Vilde	NOR	Dølemo IL	Sen	2.17,44
8	147	SVENSSON , Tina	SWE	-	Sen	2.18,92
9	155	FINSLAND , Stine	NOR	Asker SK	Jun	2.20,02
10	153	BIRKEDAL , Anne Sofie Knutsen	NOR	Asker SK	Jun	2.20,60
11	122	ANDERSEN , Milla Grønvold	NOR	GIL	Jun	2.21,85
12	112	WINROTH , Alva	SWE	HSK	Sen	2.22,06
13	151	SKOLEM , Pernille H. Løvestad	NOR	HBSK	Jun	2.26,65
14	135	HANEBERG , Linnea	NOR	Hamar IL	Jun	2.26,92
15	161	GRINDEN , Leona Olstad	NOR	NOIL	Jun	2.30,04
16	110	ARNELL , Disa	SWE	HSK	Sen	2.30,93

Fellesstart lørdag

Ingen påmeldte i juniorklassen

Ingen påmeldte i seniorklassen



NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar, 19.-20.11.2022

500 m søndag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	166	BAAS , Vilde	NOR	Dølemo IL	Sen	41,15
2	170	SZYGENDA , Arwen	NOR	Sør-Fron IL	Sen	42,02
3	150	NORHEIM , Olina	NOR	Fana IL	Jun	42,80
4	153	BIRKEDAL , Anne Sofie Knutsen	NOR	Asker SK	Jun	43,76
5	147	SVENSSON , Tina	SWE	-	Sen	45,32
6	133	TEIG , Amalie Haugerud	NOR	Båstad	Jun	46,16
7	161	GRINDEN , Leona Olstad	NOR	NOIL	Jun	46,21
8	135	HANEBERG , Linnea	NOR	Hamar IL	Jun	47,15
9	142	BERENTSEN , Emmeline	NOR	Aktiv SK	Jun	48,43
10	114	DARUP , Ada	NOR	Tønsberg	Jun	50,36
11	134	GUNDERSEN , Maiken Nerstad	NOR	Båstad	Jun	55,07

1000 m søndag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	138	SVENNI , Hanna	NOR	Asker SK	Sen	1.22,45
2	170	SZYGENDA , Arwen	NOR	Sør-Fron IL	Sen	1.22,94
3	166	BAAS , Vilde	NOR	Dølemo IL	Sen	1.23,79
4	141	SJØBREND , Julie Berg	NOR	Aktiv SK	Sen	1.24,08
5	169	REISS-JACOBSEN , Kari Celine	NOR	SSKToten	Sen	1.25,72
6	150	NORHEIM , Olina	NOR	Fana IL	Jun	1.28,25
7	153	BIRKEDAL , Anne Sofie Knutsen	NOR	Asker SK	Jun	1.31,15
8	112	WINROTH , Alva	SWE	HSK	Sen	1.31,18
9	155	FINSLAND , Stine	NOR	Asker SK	Jun	1.31,86
10	118	EICHLER , Ingrid Håkegård	NOR	SSKToten	Jun	1.32,80
11	111	JANSSON-WESTMAN , Tindra	SWE	Sundsval	Jun	1.34,94
12	133	TEIG , Amalie Haugerud	NOR	Båstad	Jun	1.35,15
13	161	GRINDEN , Leona Olstad	NOR	NOIL	Jun	1.36,65
14	135	HANEBERG , Linnea	NOR	Hamar IL	Jun	1.36,86
15	151	SKOLEM , Pernille H. Løvestad	NOR	HBSK	Jun	1.38,35
16	110	ARNELL , Disa	SWE	HSK	Sen	1.38,95
17	142	BERENTSEN , Emmeline	NOR	Aktiv SK	Jun	1.38,97
18	114	DARUP , Ada	NOR	Tønsberg	Jun	1.51,53
19	134	GUNDERSEN , Maiken Nerstad	NOR	Båstad	Jun	1.55,69



NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar, 19.-20.11.2022

3000 m søndag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	147	SVENSSON , Tina	SWE	-	Sen	4.49,62
2	158	FRYCKBERG , Elin	SWE	IK Wega	Sen	4.55,33
3	155	FINSLAND , Stine	NOR	Asker SK	Jun	4.57,46
4	122	ANDERSEN , Milla Grønvold	NOR	GIL	Jun	4.58,12
5	151	SKOLEM , Pernille H. Løvestad	NOR	HBSK	Jun	5.00,66
6	112	WINROTH , Alva	SWE	HSK	Sen	5.06,83
7	110	ARNELL , Disa	SWE	HSK	Sen	5.16,91
8	111	JANSSON-WESTMAN , Tindra	SWE	Sundsval	Jun	5.26,09

NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar 19.-20.11.2022



NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar, 19.-20.11.2022

RANKINGLISTER Menn

500 m lørdag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	132	SÆVES , Johann Jørgen F.	NOR	Båstad	Sen	36,64
2	144	MAGNUSSEN , Cristian Landrø	NOR	SpFalken	Jun	36,67
3	136	BRATTGJERD , Siver	NOR	Falken	Sen	36,75
4	143	ANDREASSEN , Martin Solberg	NOR	SpFalken	Jun	36,98
5	119	FORSMARK , Sebastian	SWE	-	Jun	37,37
6	115	RUE , Erlend Andre	NOR	Gol IL	Sen	37,89
7	137	HANEBERG , Finn Elias	NOR	Hamar IL	Jun	37,90
8	120	NORBERG , Kaspar	SWE	-	Jun	37,95
9	164	AANNØ , Aron	NOR	BØSK	Jun	38,04
10	128	KRØYER , Runar Njåtun	NOR	Asker SK	Sen	38,35
11	121	ERVIK , Emil	FIN	Hamar IL	Sen	38,42
12	117	NILSSON , Oskar	SWE	-	Sen	38,57
13	149	NORDAL , Filip Møller	NOR	IF Fram	Jun	38,60
14	156	SLEEKING , Joren	NOR	Hol IL	Sen	38,62
15	148	HOVDE , Christoffer Tellinga	NOR	Jevnaker	Jun	38,64
16	162	REFSAAS , Birk Finnstø	NOR	BØSK	Sen	38,76
17	145	ULVAN , Nicolai	NOR	SpFalken	Jun	38,92
18	101	ARNELL , Gustav	SWE	HSK	Sen	39,22
19	140	HAUKAAS , Viktor Smedstad	NOR	Aktiv SK	Sen	39,88
20	124	HOFF , Herman	NOR	Sandefjo	Jun	40,38
21	129	LØVLIEN-KROKHAUG , Sigmund	NOR	Tynset	Jun	40,50
22	167	SONGSTAD , Kristoffer	NOR	Fana IL	Jun	40,82
23	104	ÅLESKOG , Sebastian	SWE	HSK	Sen	40,83
24	157	SLEEKING , Robin	NOR	Hol IL	Sen	40,86
25	146	ÅKESSON , Gustav	SWE	-	Sen	41,28
26	102	ERIKSSON , Anton	SWE	HSK	Jun	41,42
27	139	HVAMMEN , Sondre	NOR	KIF	Jun	41,56
28	126	NORDAL , Karl Didrik Møller	NOR	IF Fram	Sen	41,70
29	108	DARUP , Ask	NOR	Tønsberg	Jun	42,02
30	130	BENJAMINSEN , Bernard	NOR	Båstad	Jun	42,38
31	131	NILSEN , Marius Sæther	NOR	Båstad	Jun	42,52
32	125	GÅSEIDNES , Eirik Knudsen	NOR	Asker SK	Jun	50,57

NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar 19.-20.11.2022



NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar, 19.-20.11.2022

1000 m lørdag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	144	MAGNUSSEN , Cristian Landrø	NOR	SpFalken	Jun	1.13,48
2	132	SÆVES , Johann Jørgen F.	NOR	Båstad	Sen	1.13,56
3	165	BAAS , Sindre	NOR	Dølemo IL	Sen	1.13,92
4	154	ANDREASSEN , Thomas	NOR	NOIL	Jun	1.14,77
5	119	FORSMARK , Sebastian	SWE	-	Jun	1.14,78
6	148	HOVDE , Christoffer Tellinga	NOR	Jevnaker	Jun	1.15,33
7	143	ANDREASSEN , Martin Solberg	NOR	SpFalken	Jun	1.15,50
8	115	RUE , Erlend Andre	NOR	Gol IL	Sen	1.16,76
9	152	NORHEIM , Ivar	NOR	Fana IL	Jun	1.16,99
10	145	ULVAN , Nicolai	NOR	SpFalken	Jun	1.17,65
11	103	JEPPSSON , Simon	SWE	HSK	Jun	1.17,96
12	117	NILSSON , Oskar	SWE	-	Sen	1.18,18
13	104	ÅLESKOG , Sebastian	SWE	HSK	Sen	1.23,45
14	146	ÅKESSON , Gustav	SWE	-	Sen	1.25,08
15	109	KLOCKAR , Hugo	SWE	Sundsval	Jun	1.25,33
16	130	BENJAMINSEN , Bernard	NOR	Båstad	Jun	1.25,68
17	123	ULVESETH , Lars	NOR	Fana IL	Jun	1.25,94
18	131	NILSEN , Marius Sæther	NOR	Båstad	Jun	1.31,89
19	125	GÅSEIDNES , Eirik Knudsen	NOR	Asker SK	Jun	1.42,44

NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar 19.-20.11.2022



NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar, 19.-20.11.2022

3000 m lørdag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	121	ERVIK , Emil	FIN	Hamar IL	Sen	3.57,78
2	163	AANNØ , Simon	NOR	BØSK	Sen	3.58,52
3	162	REFSAAS , Birk Finnstø	NOR	BØSK	Sen	4.00,11
4	128	KRØYER , Runar Njåtun	NOR	Asker SK	Sen	4.01,80
5	101	ARNELL , Gustav	SWE	HSK	Sen	4.02,38
6	149	NORDAL , Filip Møller	NOR	IF Fram	Jun	4.03,94
7	140	HAUKAAS , Viktor Smedstad	NOR	Aktiv SK	Sen	4.05,23
8	156	SLEEKING , Joren	NOR	Hol IL	Sen	4.06,57
9	152	NORHEIM , Ivar	NOR	Fana IL	Jun	4.06,66
10	164	AANNØ , Aron	NOR	BØSK	Jun	4.07,59
11	126	NORDAL , Karl Didrik Møller	NOR	IF Fram	Sen	4.07,87
12	120	NORBERG , Kaspar	SWE	-	Jun	4.12,53
13	129	LØVLIEN-KROKHAUG , Sigmund	NOR	Tynset	Jun	4.12,78
14	124	HOFF , Herman	NOR	Sandefjo	Jun	4.15,93
15	103	JEPSSON , Simon	SWE	HSK	Jun	4.17,04
16	139	HVAMMEN , Sondre	NOR	KIF	Jun	4.17,20
17	167	SONGSTAD , Kristoffer	NOR	Fana IL	Jun	4.19,96
18	157	SLEEKING , Robin	NOR	Hol IL	Sen	4.23,76
19	108	DARUP , Ask	NOR	Tønsberg	Jun	4.24,02
20	102	ERIKSSON , Anton	SWE	HSK	Jun	4.28,91
21	109	KLOCKAR , Hugo	SWE	Sundsväl	Jun	4.41,92
22	123	ULVESETH , Lars	NOR	Fana IL	Jun	4.54,49

Fellesstart lørdag

Ingen påmeldte i seniorklassen

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	137	HANEBERG , Finn Elias	NOR	Hamar IL	Jun	1.53,49
2	167	SONGSTAD , Kristoffer	NOR	Fana IL	Jun	2.03,00
3	108	DARUP , Ask	NOR	Tønsberg	Jun	2.04,35

NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar 19.-20.11.2022



NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar, 19.-20.11.2022

500 m søndag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	132	SÆVES , Johann Jørgen F.	NOR	Båstad	Sen	36,64
2	136	BRATTGJERD , Siver	NOR	Falken	Sen	36,75
3	163	AANNØ , Simon	NOR	BØSK	Sen	37,01
4	168	KLEVSTUEN , Miika Johan	NOR	OSK	Jun	37,13
5	119	FORSMARK , Sebastian	SWE	-	Jun	37,37
6	165	BAAS , Sindre	NOR	Dølemo IL	Sen	37,66
7	115	RUE , Erlend Andre	NOR	Gol IL	Sen	37,89
8	137	HANEBERG , Finn Elias	NOR	Hamar IL	Jun	37,90
9	120	NORBERG , Kaspar	SWE	-	Jun	37,95
10	154	ANDREASSEN , Thomas	NOR	NOIL	Jun	38,32
11	117	NILSSON , Oskar	SWE	-	Sen	38,57
12	156	SLEEKING , Joren	NOR	Hol IL	Sen	38,62
13	145	ULVAN , Nicolai	NOR	SpFalken	Jun	38,92
14	152	NORHEIM , Ivar	NOR	Fana IL	Jun	39,26
15	103	JEPSSON , Simon	SWE	HSK	Jun	39,99
16	124	HOFF , Herman	NOR	Sandefjo	Jun	40,38
17	129	LØVLIEN-KROKHAUG , Sigmund	NOR	Tynset	Jun	40,50
18	167	SONGSTAD , Kristoffer	NOR	Fana IL	Jun	40,82
19	104	ÅLESKOG , Sebastian	SWE	HSK	Sen	40,83
20	146	ÅKESSON , Gustav	SWE	-	Sen	41,28
21	109	KLOCKAR , Hugo	SWE	Sundsväl	Jun	42,33
22	130	BENJAMINSEN , Bernard	NOR	Båstad	Jun	42,38
23	131	NILSEN , Marius Sæther	NOR	Båstad	Jun	42,52
24	123	ULVESETH , Lars	NOR	Fana IL	Jun	43,16

1000 m søndag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	163	AANNØ , Simon	NOR	BØSK	Sen	1.13,23
2	132	SÆVES , Johann Jørgen F.	NOR	Båstad	Sen	1.13,56
3	121	ERVIK , Emil	FIN	Hamar IL	Sen	1.14,99
4	164	AANNØ , Aron	NOR	BØSK	Jun	1.16,01
5	162	REFSAAS , Birk Finnstø	NOR	BØSK	Sen	1.16,23
6	149	NORDAL , Filip Møller	NOR	IF Fram	Jun	1.16,32
7	115	RUE , Erlend Andre	NOR	Gol IL	Sen	1.16,76
8	140	HAUKAAS , Viktor Smedstad	NOR	Aktiv SK	Sen	1.17,30
9	117	NILSSON , Oskar	SWE	-	Sen	1.18,18
10	129	LØVLIEN-KROKHAUG , Sigmund	NOR	Tynset	Jun	1.19,26
11	108	DARUP , Ask	NOR	Tønsberg	Jun	1.23,66
12	146	ÅKESSON , Gustav	SWE	-	Sen	1.25,08

NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar 19.-20.11.2022



NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar, 19.-20.11.2022

1500 m søndag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	154	ANDREASSEN , Thomas	NOR	NOIL	Jun	1.53,59
2	128	KRØYER , Runar Njåtun	NOR	Asker SK	Sen	1.53,96
3	120	NORBERG , Kaspar	SWE	-	Jun	1.54,41
4	165	BAAS , Sindre	NOR	Dølemo IL	Sen	1.55,55
5	101	ARNELL , Gustav	SWE	HSK	Sen	1.56,55
6	156	SLEEKING , Joren	NOR	Hol IL	Sen	1.57,24
7	148	HOVDE , Christoffer Tellinga	NOR	Jevnaker	Jun	1.57,76
8	152	NORHEIM , Ivar	NOR	Fana IL	Jun	1.57,85
9	126	NORDAL , Karl Didrik Møller	NOR	IF Fram	Sen	1.58,21
10	119	FORSMARK , Sebastian	SWE	-	Jun	1.58,71
11	103	JEPPSSON , Simon	SWE	HSK	Jun	1.59,44
12	145	ULVAN , Nicolai	NOR	SpFalken	Jun	2.01,88
13	124	HOFF , Herman	NOR	Sandefjo	Jun	2.02,29
14	139	HVAMMEN , Sondre	NOR	KIF	Jun	2.02,96
15	167	SONGSTAD , Kristoffer	NOR	Fana IL	Jun	2.03,00
16	157	SLEEKING , Robin	NOR	Hol IL	Sen	2.07,24
17	102	ERIKSSON , Anton	SWE	HSK	Jun	2.07,58
18	109	KLOCKAR , Hugo	SWE	Sundsval	Jun	2.12,08
19	104	ÅLESKOG , Sebastian	SWE	HSK	Sen	2.12,42
20	130	BENJAMINSEN , Bernard	NOR	Båstad	Jun	2.13,00
21	123	ULVESETH , Lars	NOR	Fana IL	Jun	2.15,21
	108	DARUP , Ask	NOR	Tønsberg	Jun	2.04,35

5000 m søndag

Nr	St.nr	Navn	Nasjon	Klubb	Klasse	Rank.tid
1	128	KRØYER , Runar Njåtun	NOR	Asker SK	Sen	6.43,60
2	162	REFSAAS , Birk Finnstø	NOR	BØSK	Sen	6.58,66
3	101	ARNELL , Gustav	SWE	HSK	Sen	7.03,59
4	126	NORDAL , Karl Didrik Møller	NOR	IF Fram	Sen	7.08,97
5	140	HAUKAAS , Viktor Smedstad	NOR	Aktiv SK	Sen	7.11,47
6	149	NORDAL , Filip Møller	NOR	IF Fram	Jun	7.21,18
7	164	AANNØ , Aron	NOR	BØSK	Jun	7.26,73
8	139	HVAMMEN , Sondre	NOR	KIF	Jun	7.29,58
9	108	DARUP , Ask	NOR	Tønsberg	Jun	7.41,26
10	137	HANEBERG , Finn Elias	NOR	Hamar IL	Jun	7.46,69
11	102	ERIKSSON , Anton	SWE	HSK	Jun	8.53,66

NorgesCup 3 22/23, Vikingskipet Hamar 19.-20.11.2022