

Distanseoppsett, regler for uttak/kvalifisering og gruppeinndeling/parsammensetning for NM enkeltdistanser, senior sprint og senior allround på Hamar 05.-07. mars 2021

1. Program

NM 2021 avvikles som et kombinert NM enkeltdistanser, NM senior sprint og NM senior allround, menn og kvinner, over 3 dager etter følgende program:

Dag	Distanser		Program
Fredag	500 m kvinner	500 m menn	(1. dist. sprint firkamp/500 m enkeltd.)
	1.000 m kvinner	1.000 m menn	(2. dist. sprint firkamp/1.000 m enkeltd.)
Lørdag	500 m kvinner	500 m menn	(3. dist. sprint firkamp)
	1,000 m kvinner	1.000 m menn	(4. dist. sprint firkamp)
	500 m kvinner	500 m menn	(1. dist. allround)
	3.000 m kvinner	5.000 m menn	(2. dist. allround/3.000 m/5.000 m enkeltd.)
Søndag	1.500 m kvinner	1.500 m menn	(3. dist. Allround/1.500 m enkeltd.)
	5.000 m kvinner	10.000 m menn	(4. dist. Allround/5.000m/10.000 m enkeltd.)

2. Trekning og parsammensetning

- Løpere som deltar i allround- og sprint-mesterskapene trekkes i grupper etter reglene for disse mesterskapene som angitt i NSF spesielle bestemmelser.
- Løpere som deltar bare i enkeltdistanse-mesterskapet på en distanse trekkes i en gruppe basert på rankinglisten for distansen. Løperne rangert som nr. 1 og 2 starter i siste par i gruppen, med best rangerte løper i indre bane, deretter løper nr. 3 og 4 i nest siste par i gruppen osv.
- På de distansene som inngår i mer enn ett mesterskap ordnes rekkefølgen på løperne på følgende måte:
 - For alle distanser går gruppen for løpere i enkeltdistanse-mesterskapet først.
 - På 500 og 1.000 meter går deltakerne i sprint-mesterskapet til slutt.
 - På 1.500 meter, K3.000/M5.000 meter og K5.000/M10.000 meter går gruppen for allround-mesterskapet til slutt.
- Rankinglister offentliggjøres seinest torsdag 4. mars 2021.



3. Kvalifisering

- På de 2 lengste distansene i NM enkeltdistanser (5.000 m kvinner og 10.000 m menn) er det de 8 beste på 3.000 m kvinner og de 12 beste på 5.000 m menn under mesterskapet som er kvalifisert til deltagelse. Hvis noen av disse ikke er kvalifisert til distansen gjennom deltagelse i allroundmesterskapet, kommer de i tillegg til disse løperne. Hvis noen av disse kvalifiserte løperne trekker seg, vil løperne rangert som nr. 9, 10 osv. på 3.000 m kvinner og nr. 13, 14 osv. på 5.000 m menn få tilbud om å starte på distansene.
- Juniorløpere som er kvalifisert i henhold til ovennevnte regler, vil bli tatt ut på lik linje med seniorløpere.
- Løpere som er født mellom 01.07.2005 og 30.06.2006 og som tilfredsstillt kravene som er gjengitt i første punkt, vil bli kontaktet før kunngjøring av uttaket om de ønsker å delta.
- Uttatte løpere rangeres med gjeldende rankingtider. Tider på distanser som er oppnådd i Calgary eller Salt Lake City, gis et tillegg på 0,8 tidspoeng.
- NSF offentliggjør rankinglistene over kvalifiserte deltakere på forbundets hjemmesider.

4. Kvalifisering til NM enkeltdistanser, NM senior sprint og NM senior allround

Se dokumentet «Norges Skøyteforbunds Uttakskriterier for Norske mesterskap sesongen 2020/2021».

30.01.2021

