

Norges Skøyteforbund
Dommerutvalg hurtigløp (DUH)

Invitasjon til starterkurs for nye startere

DUH avholder kurs for nye startere (nivå 3) i hurtigløp

Fredag 23. og lørdag 24. oktober 2020 i Sørmarka Arena, Stavanger i forbindelse med NC1 samme helg. Fredag 17.00 til 20.00. Lørdag 10.00 til ca. 17.00.

Fredag 23.10. kl. 17.00: Teori og regelverk.

Lørdag 24.10. kl. 10.00: Fortsettelse teori og regelverk, obserservasjon av startingen i NC1, samt at vi prøver å få til noe praktisk starttrening. *Deltakerne på kurset skal ikke starte i NC1.*

Kurset vil, i tillegg til praktisk starttrening, ha en gjennomgang av blant annet:

- Regelverk
- Tips og rutiner fra tidligere nasjonale og internasjonale starterseminar
- Erfaringer fra nasjonale og internasjonale stevner
- Våpenhåndtering
- Starters sjekklister

Begge dager vil det bli servert et enkelt måltid. Husk å gi beskjed om allergier ved påmelding.

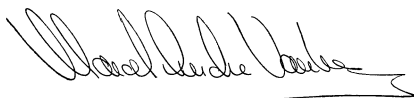
Kurset er åpent for alle som er autoriserte dommere/tidtakere og som ønsker å bli startere eller overdommere. For å bli overdommer må man ha gjennomført starterkurs. Startere på nivå 3 (nasjonale startere) som ønsker en oppdatering er velkomne til å delta.

OBS! Deltakere på kurset må medbringe egen fløyte, stoppeklokke og munnbind.

Påmelding innen 19.10.20

til TKH/DUH ved kursleder Marcel Lesche Vanberg, e-post: marcel.vanberg@vanberg.no, tlf. 90 91 10 55.

VELKOMMEN TIL KURS



Marcel Lesche Vanberg
Styremedlem teknisk hurtigløp

Gunnar Lødding
Leder DUH

Roar Eriksen
Medlem DUH

Tone Sørli
Medlem DUH