



HORDALAND
Skøyteklubb

STATISTIKKBOKEN

2026

LØPSRESULTATER
ÅRSSTATISTIKK
REKORDER
ALLE TIDERS STATISTIKK

Sesongbeste for Sesongen 2025-2026

Alle tiders statistikk pr 30.06.2026

Av Preben Gorud Petersen og Georg Wiig

FORORD STATISTIKKBOKEN 2026

Herved presenteres Hordaland Skøytekrets' statistikk for 2025/2026. Dette er den 33. i rekken. Innholdsmessig er publikasjonen skåret over samme lest som de siste årene.

Jeg har startet med resultatdelen som inneholder de viktigste oversikter herunder HSK-løperes prestasjoner i internasjonale mesterskap og world cup. Den nasjonale delen inneholder NM og Norgescup som tidligere, landsmesterskap, og kretsmesterskap i sprint og allround.

I årsstatistikken er det som i fjor. Kolonne 1 angir plassering totalt, Kolonne 2 plassering i årsstatistikken (parentes) 2025, kolonne 3 klassetilhørighet og kolonne 4 plassering i egen klasse. Alle løpere i junior og aldersbestemte klasser er registrert i *kursiv* Alfabetisk index med alle løpernes prestasjoner på alle distanser er også med. Nytt av året er en tabellarisk oppstilling over totalt antall deltagere sortert på kjønn, aldersklasser og klubb. Siden det ikke er lov å oppgi tider på de yngste er disse oppført med fullført på de aktuelle distanser, sortert alfabetisk på fornavn (i index med x). Statistikkene på de korteste distansene blir ganske «rare» uten rekruttklassen. Der det er brudd i nr rekkefølgen i statistikken på grunn av at en «mindreårig» skulle ha hatt plassen er de resterende løperne på distansen ført opp i tidsrekkefølge uten angivelse av totalnummer.

I rekordmenyen er som tidligere medtatt norske rekorder som holdes av løpere fra HSK, offisielle og uoffisielle. Rekordoversikten er ellers utarbeidet etter samme retningslinjer som de siste år. For veteranene er statistikkene i i samsvar med internasjonal praksis. Nasjonsbestenoteringer og klubbrekorder er videreført.

Alle tiders statistikkene er også videreført med samme tidsgrenser som i fjor med plassering i fjorårets statistikk og nye løpere i statistikken angitt innenfor linjen. Erfaringsmessig er 500 meter "temperaturmåleren" for den generelle aktiviteten, spesielt på juniornivå der omtrent alle konkurranseløpere deltar nettopp på denne distansen. Den egne statistikken over utvikling for juniorløpere fra 11-18 år sortert på 2-årige klasser for hvert av årene fra 1994 til i år er videreført. Det er som for årsstatistikken en index over alle løperne som er registrert innenfor tidsgrensene på de tradisjonelle distansene.

For å få Statistikkboken så fullstendig og nøyaktig som mulig er mine skøytevenner i WSSSA og NSF's statistikkgruppe helt sentrale.

Preben Gorud Petersen bosatt i København, medlem av NSF's statistikkgruppe og "innehaver" av WSSSA's database, verdens mest omfattende for hurtigløp. PGP har jobbet med oppdatering av databasen siden 70-tallet. Databasen er grunnlag for Skøytekalenderen og Statistikkboken, samt flere utenlandske statistikker. På grunn av hans omfattende lister som er grunnlag for Statistikkboken er han oppført som medutgiver.

Thorleiv Teigen, medlem av NSF's statistikkgruppe, redaktør av Skøytekalenderen og NSGT og alltid på jakt etter nye historiske norske resultater. Hans arbeid er medvirkende til at WSSSA's database er den mest komplette og nøyaktige som finnes. Thorleivs arbeid er spesielt verdifullt når det gjelder norske resultater og dermed også for Statistikkboken.

Stein Opdahl, medlem av NSF's statistikkgruppe med spesialkompetanse identifikasjon og fødselsdatoer. Steins arbeid er også svært viktig for oppdatering av Statistikkboken, spesielt når det gjelder personalia.

En takk også til **Daria Kamelkova** i NSF som har sendt meg alle resultatlistene fra rekruttløpene i Stavanger.

Jeg vil også takke Fana IL Skøyters styre og andre foresatte for fortsatt hyggelige tilbakemeldinger og trivelig samarbeid på våre stevner på Slåtthaug. Samarbeidet med BSK, Hardanger, Austevoll og min andre klubb Skuteviken SC fungerer også utmerket. Det er også hyggelig å ha fått en «kollega» i speakerboken som synes motivert for å overta jobben etter undertegnede.

Eventuelle feil som måtte være i denne publikasjonen bes rapportert til undertegnede. Hvis noen har spesielle ønsker om andre statistikker enn de som allerede er medtatt her tar jeg gjerne imot forslag.

Fotoer som er lagt inn i publikasjonen er tatt av Reidar Langkjær med mindre annet er opplyst.

Fyllingsdalen og Innstranda, juni 2026.

Georg Wiig

INNHOLDSFORTEGNELSE

Forord Statistikkbogen 2026	side 2
Innholdsfortegnelse	side 3
Sesongen 2025/2026 for Hordaland Skøytekrets	side 4
Sesongen 2026/2027 for Hordaland Skøytekrets?	Side 6
Løpsresultater sesongen 2025-2026	side 7
• Internasjonalt	side 7
• Nasjonalt	side 10
• Lokalt	side 16
Sesongbeste enkeltdistanser	side 19
• Kvinner/Jenter	side 19
• Menn/Gutter	side 23
• Index årsbeste	side 28
Fordeling antall løpere fra HSK i sesongen 2025-26	
• Antall løpere fra HSK med deltagelse i løp sesongen 2025-26	side 31
Historisk utvikling aldersbestemte 1994-2026	side 32
• Hordaland Skøytekrets 500 meter	side 32
Sesongbeste sammenlagt	side 33
• Kvinner/Jenter	side 33
• Menn/Gutter	side 34
Rekorder pr 01.07.2026	side 37
• Norske rekorder og bestenoteringer	side 37
• Kretsrekorder Hordaland Skøytekrets	side 39
• Bestenoteringer veteraner HSK	side 42
• Nasjonsbestenoteringer løpere fra klubber i Hordaland	side 44
• Klubbrekorder i Hordaland Skøytekrets	side 44
• Banerekorder i Hordaland	side 47
Alle tiders statistikk enkeltdistanser	side 49
• Kvinner/Jenter	side 49
• Menn/Gutter	side 59
• Index alle tiders statistikk	side 79
Sammenlagt gjennom tidene ett stevne	side 84
• Kvinner/Jenter	side 84
• Menn/Gutter	side 88
Adelskalender gjennom tidene	side 98
• Kvinner/Jenter	side 98
• Menn/Gutter	side 102

Sesongen 2025-26 for Hordaland Skøytekrete

Etter hvert som tiden gikk ble det klart at det ville bli minst en hel ny sesong utendørs på Slåtthaug siden sluttfinansieringen av Slåtthaug Arena har latt vente på seg.

NSF tok ut Julie Nistad Samsonsens og Sigurd Henriksen til elitelaget også for sesongen 2025-2026.

Julie Nistad Samsonsens har denne sesongen vært mer suveren i sprintklassen i Norge enn tidligere. Hun fikk dessverre ikke forsvart sine norgesmesterskap i Stavanger i oktober grunnet sykdom. Julie deltok i samtlige WC, startet med kretsrekord på 1000 meter og nesten det samme på 500 i Nord-Amerika. Julie var også med på Norges lag i sprintstafett i WC på Hamar der Norge ble nr 2 på norsk rekord. I siste WC i januar fikk hun ett løp i divisjon A. Julie deltok i EM på nyåret med 8. plass på 500 og 10. plass på 1000 m. Hun kvalifiserte seg for sitt andre OL og ble nr 20 etter et godt løp i Milano i den knallharde konkurransen. Under VM i Heerenveen tok hun en flott 11. plass sammenlagt med ny kretsrekord. Julie avsluttet sesongen med et suverent norsk sprintmesterskap. **Sigurd Henriksen** startet sesongen godt med å bli norsk mester både på 5000 og 10000 meter. Særlig gjennomføringen av den lengste distansen var imponerende. I WC startet han med ny pers på 5000m i Salt Lake City, men rykket ned i B-gruppen etter Calgary. I Heerenveen slo han til med 4. plass i gruppe B og ny kretsrekord på 10000 meter med 12.48,77. Med dette er han nr 2 på Norgesstatistikken gjennom alle tider. På Hamar gikk han et godt løp på 5000 meter. Med disse prestasjonene kvalifiserte han seg som sistemann både på 5000 og 10000 meter i OL. Prestasjonene etter jul var ujevne. Han tok bronse i lagtempo i EM. Han fikk også gå lagtempo i OL på et B-preget norsk lag som endte på en 8. plass. Med 14. plass på 5000 og 11. på 10000 meter ble vel ikke OL så godt som håpet. Men han kan komme sterkere tilbake i 2030. Sigurd avsluttet med 5. plass i allround-NM.

Ellers har som vanlig flere av kretsens beste løpere holdt til i Stavanger. Hordalandsinnslaget ble svekket året før da flere løpere sluttet av forskjellige grunner. Heldigvis har vi fortsatt **Dina Storelid** som stadig setter nye klubbrekorder for Stord IL. Etter et sterkt distanse-NM med sølv på 1500, samt bronse på 3000 og 5000 meter med ny kretsrekord, ble hun tatt ut til WC. Dina deltok i 4 av 5 WC-er, samt i neo-senior etter jul. Hun avsluttet med en knallsterk 2. plass og sølvmedalje i allround-NM i Bjugn. Kristoffer Knag Songstad, Bendik Becker Pedersen, Elle Borgen Steen og Ina Nygård dro til Stavanger for å utvikle seg videre som skøyteløpere. **Bendik Becker Pedersen** var sykdomsplaget under NM, men gikk likevel 500m på 36-tallet. Han deltok i alle WC-juniors og også VM. Bendik som i år har spesialisert seg på de korte distansene satte pers på 500 og 1000m under junior-VM i Inzell med 14. plass på 500 som beste individuelle plassering. Bendiks største øyeblikk var nok sølvmedaljen i lagsprint sammen med kortbanespesialistene Miika Klevstuen og Eirik Andersen. **Emil Pedersen Matre** nådde ikke de ønskete resultater i NM i oktober, men fikk likevel internasjonale oppgaver. Han deltok i begge WC neo-senior i Italia med 4. plass på 1500m i Collalbo som best. Emil vant også 1500m i Flickerudløpet i et løp som talte 32 utøvere. Etter nyttår deltok han i WC senior i Inzell og avsluttet sesongen med en fin 8. plass sammenlagt i NM-allround med solid forberdning og avslutning av sin 10000 meter. **Kristoffer Knag Songstad** har hatt en flott sesong som førstereisgutt i Team Sørmarka. Kristoffer fikk en (heldigvis kortvarig) nakkeskade etter et fall på fellesstarten på NMs første dag og måtte trekke seg fra resten av stevnet. Han har ellers satt personlige rekorder på alle distanser (ikke 1000m pga manglende deltagelse). I likhet med Emil avsluttet Kristoffer med et flott allround-NM der han overrasket med å kvalifisere seg for 10000 meter og gjennomførte dermed sin første store firekamp. **Ivar Norheim** startet sesongen godt med seier på 3000 m i NC 1 på ny pers, men etter det slet han med skader og endte med å delta i sprintklassen i NM der han ble diskvalifisert på 1. 500 meter. Han kommer sikkert sterkere tilbake. Det samme kan sies om **Elle Borgen Steen** startet sesongen svært lovende med nye personlige rekorder på alle distanser. Hun ble kretsmester allround junior A i Bergen før jul. **Ina Nygård** deltok i nesten alle stevnene i Stavanger på høstparten og har også satt personlige rekorder. Hun ble også kretsmester både i allround og sprint i junior B. Ina deltok for Hordaland og Fana i landsmesterskapet. Stordingen **Erlend Johannessen Belsvik** synes å trives svært godt på isen selv om det ikke ble noen perser denne sesongen. Han ble nr 8 på 10000 i NM i oktober og ble publikumsfavoritt da han lenge gikk solo i fellesstarten. Erlend tok turen til Bergen før jul og ble kretsmester i allround med stevnets klart beste tider. Hans mest imponerende løp i sesongen var 1500 meter i opningsløpet i Stord Ishall der han satte en flott banerekord.

Før sesongen 2025-26 flyttet den fremgangsrike junioren Peter Grove Kristensen fra Bergen. I tillegg dro Åse Marie Dahn i militæret og Eline Ryen-Herland var langtidsskadet. På Slåtthaug har vi gjennom sesongen hatt

9 gutter/menn tilknyttet 19-gjengen som trenes av Sverre og Håvard, mens det har vært 10 jenter. Alle har deltatt med stor entusiasme på de lokale stevnene.

Det er tydelig at spesielt jentene som er svært nær hverandre i alder og prestasjoner har utviklet et fellesskap som er svært verdifullt både for løperne selv og miljøet på Slåtthaug. 8 av jentene tilhørte junior C-klassen der **Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun** ble kretsmester i allround. Men hun har godt følge av **Hedda Isaksen Husøy**, **Geena Kjølén Naveenan**, **Tuva Myrmel**, **Hedda Vaulen Nedenes**, **Eira Egeland Haug** og **Anique Christine Mulder**. Sistnevnte er kommet tilbake etter flere års opphold i Brasil. I tillegg har **Frida Stokken Salomonsen** fra Stord fortsatt fremgangen til tross for manglende is hjemme. Frida ble kretsmester i sprint på slutten av sesongen. Frida deltok også som eneste fra kretsen i det årlige juniorstevnet (B og C) i Heerenveen før jul. I landsmesterskapet på Hamar tok hun gull på 100 meter og 3 sølvmedaljer på de øvrige distanser i 13-årsklassen. Isabelle Astrid tok en sølv- og en bronsemedalje i samme klasse, samt bronse i fellesstart. Anique Christine ble landsmester på 100 m i 14-årsklassen. Det er likevel den yngste av jentene nettopp fylt 12 år **Amalie Hui Samuelsen** som har hatt de aller beste resultatene. Hun hadde beste tid i flere lokale løp og satte kretsrekord på 500 meter i 11-årsklassen. Hun er vel en av de yngste jentene i Norge som har fullført en 10000m (i fin stil). For øvrig gjennomførte også Isabelle Astrid (best), Geena, Hedda (Husøy) og Eira 10000 meter. De samme hadde meldt seg på 5000 meter i sesongavslutningen, der distansen dessverre måtte avlyses pga av et voldsomt regnvær. **Vimalin Sørstrømmen** fra Hardanger har også vært en flittig deltager i junior C-klassen.

Gutteklassen har større spredning i alder. Vi gleder oss over at **Lars Ulveseth** fortsatt trives på skøytebanen. Han ble nr 2 i KM allround senior. **Bo Oscar Lilletvedt** er fremdeles med i miljøet, men har slitt med ryggplager. Stordingen **Marcus Rasmussen Kvarme** deltok gledelig nok i flere løp etter nyttår og ble kretsmester i sprint. I junior A er fremdeles **Øyvind Ryen-Herland** «hjemmeværende». Han ble kretsmester både i allround og sprint junior A. Øyvind fikk mye av sesongen spolt pga sykdom. 1. års junior B-løper **Magnus Kvåle-Aasen** har fortsatt sin store fremgang fra tidligere sesonger med solide personlige rekorder på alle distanser. Han deltok med flotte prestasjoner i NC i juniorklassen. Han ble også dobbel kretsmester i junior B. Magnus ble nr 4 på 3000 meter i LM i en klasse (15 år) med høyt nivå. Også de øvrige junior B-løperne **Sondre Myrmel** og **Marius Knag Songstad** har hatt stor tidsmessig fremgang, Sondre mest på de korte, Marius mer på de lengre distanse. Alle de 3 junior-B guttene mottok på julaften stipend fra Skuteviken SC hvilket burde være en medvirkende stimulans til videre satsing. **Magnus Sørheim Nylund** fra Stord har også hatt en god utvikling denne sesongen. I junior C-klassen (13 år) imponerer stadig **Sverre Solhaug Folkestad**. Han er blant de beste i landet sin klasse. Han tok bronse på 3000 meter i LM på Hamar. Sverre ble nr 3 i Vikingløpet i Tønsberg og kvalifiserte seg for Viking Race der han perset på alle distanser. **Julian Bjerring Lohne** er et stykke bak. Han imponerte da han spurtbeseiret veteranen Arne Kjølén på 3000m i KM. Både Sverre og Julian er foreløpig ganske små og tynne. Når de vokser seg større og kraftigere har de sikkert begge potensiale til betydelig forbedring. I tillegg til disse 3 har Stordingen **Paul Norbert Ulrich Emmerhoff** deltatt flittig i vinter. Han ble kretsmester sprint. I tillegg til disse har **Nordmann Leander Janke-Selenius** fra Fana og **Viljar Kannelønning** fra Stord i 11-årsklassen forbedret seg kraftig.

Stort sett hele gruppen både jenter og gutter deltok i Flikkerudløpet i Stavanger i november og i rekordløpet i mars og det ble satt diverse personlige rekorder.

Det har stort sett vært god deltagelse i løpene for gruppe 1 (Rekrutter, 10 år og eldre som finner seg best til rette i denne gruppen). Fra Fana har det nå vært mellom 10 og 15 jenter og 6-8 gutter som deltar regelmessig i lokale løp. Det har også vært en bra gruppe fra BSK. Noen utøvere fra Hardanger og Austevoll har gledelig nok deltatt på stevner på Slåtthaug i vinter.

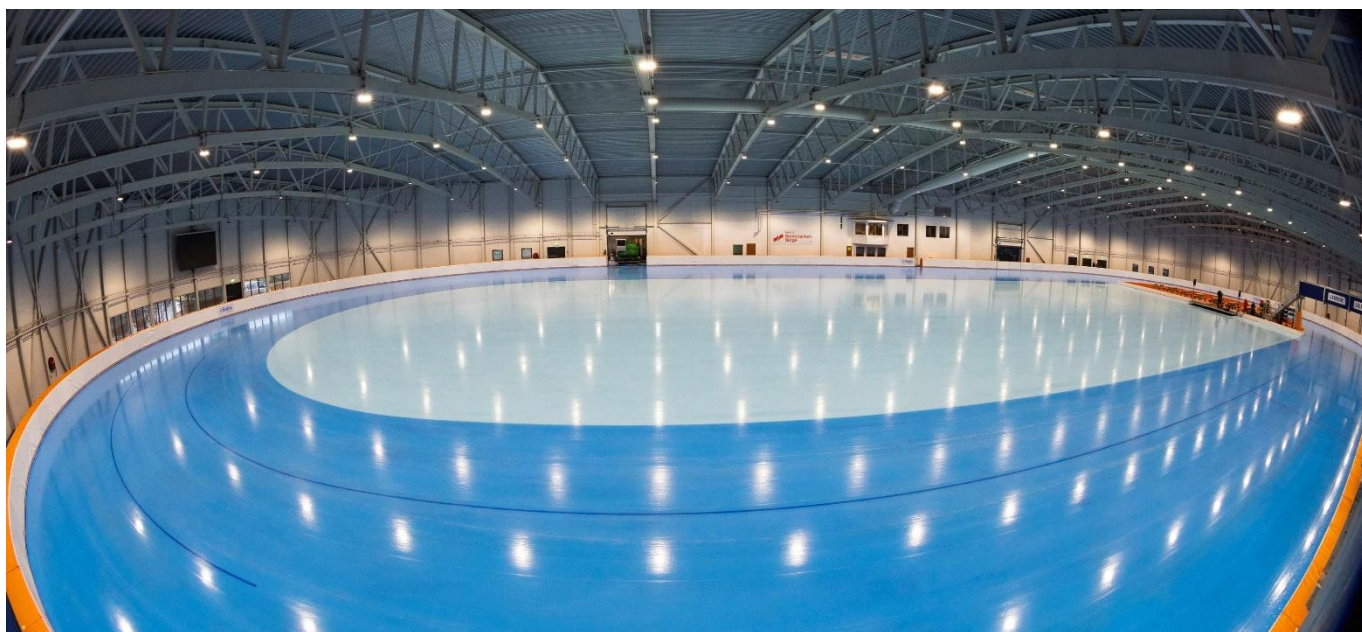
Onar Westerheim fra Stord deltok i Masters Sprint Games i Innsbruck der han ble nr 7 sammenlagt i M75. Til Masters Allround Games i Inzell hadde han med seg sin bror **Harald Westerheim**. Onar ble nr 4 sammenlagt i M75 og Harald i M80. Vi har et knippe med Skuteviken-veteraner på Slåtthaug som deltar regelmessig i konkurranser. I tillegg holder Fanas evigunge veteran **Øystein Lilletvedt** (82) koken og er den mest trofaste veteran til å delta i våre stevner. Han reiser også til Stavanger for å delta i løp.

Kjønnsfordelingen har endret seg fullstendig siden Slåtthaug ble innviet i 1991 og har særlig skutt fart de siste årene. I år er jentene i klart flertall i oversikten over stevnedeltagere i både rekrutt- og aldersbestemte klasser. Totalt for alle aldersgrupper er det stadig så vidt flere mannlige enn kvinnelige deltagere. For fremtiden blir det kanskje større utfordring å få gutter til å gå på skøyter enn jenter. At hurtigløp på skøyter har større rekruttering blant jenter enn gutter er noe vi ser i andre store skøytenasjoner som Polen og Tyskland og i de senere år også i Nederland.

Denne sesongen klarte Hardanger SK å arrangere Kvammamesterskap på Vikøy i den kalde perioden i februar. Flott levert av Brynjulf Måkestad og hans medhjelpere. Og 6. mars var det åpning av Stord Ishall der vi ble presentert for et fantastisk anlegg som er blitt til først og fremst takket være en gjeng fra Stord IL som har gjort en utrolig dugnadsjobb. Anlegget inneholder også oppholdsrom med kafeteria. De har i skrivende stund allerede avholdt en stor håndballturnering og ellers er banedekket spesielt egnet for rulleskøyter om sommeren. 21.mars var det opningsløp med løpere fra hele kretsen samt fra Stavanger Sandnes SK. Det var et svært imøtekommende vertskap og fin stemning under stevnet. I en tid der skøytesporten i Norge generelt sliter med lite drahjelp fra myndigheter og næringsliv var det flott å se at de på Stord har spilt på lag med sporten.



Stord Ishall, utenfra og innenfra.



Sesongen 2026-27 for Hordaland Skøytekrets ?

Stord Ishall forventes å gi et betydelig løft for skøytesporten i regionen. Også miljøet på Austevoll vil trolig nyte godt av å kunne trene der. Men også for de yngre fra Bergensregionen vil 250-metersbanen være en fantastisk treningsarena.

Når det gjelder Slåtthaug har det så vidt vites ikke kommet noe gjennombrudd vedrørende sluttfinansiering. De ansvarlige for prosjektet jobber fremdeles for fullt med dette og er stadig optimister. Men HSK vil vel inntil videre måtte planlegge for sesongen 2026-27 utendørs på Slåtthaug kunstisbane.

LØPSRESULTATER SESONGEN 2025-2026

INTERNASJONALT

INTERNASJONALE MESTERSKAP

Tomaszow Mazowiecki (Arena Lodow) 09-11.01.2026 - Europamesterskapet Enkeltdistanser

			10.01	11.01
Kvinner		500m		1000m
Julie Nistad Samsonsen	NOR	39,17 8		1.18,60 10
Menn		5000m		
Sigurd Henriksen	NOR	6.31,07 12		

Lagtempo Menn, 8 runder – 09.01

NOR (Peder Kongshaug, Didrik Eng Strand, Sigurd Henriksen) 3.47,15 3

Milano 07-21.02.2026 - Olympiske Vinterleker

			08.02	13.02	15.02
Kvinner					500m
Julie Nistad Samsonsen	NOR				38,37 20
Menn		5000m		10000m	
Sigurd Henriksen	NOR	6.18,24 14		13.27,29 11	

Lagtempo Menn, 8 runder finalerunde – 17.02

NOR (Sigurd Henriksen, Didrik Eng Strand, Sigurd Holbø Dyrset) 3.48,92 8

Inzell (Max Eicher Arena) 27.02-01.03.2026 – Verdensmesterskapet Junior

			27.02	27.02	28.02
Menn		500m		1500m	1000m
Bendik Becker Pedersen	NOR	36,40 14	1.53,89 39		1.12,72 31

Lagsprint menn 3 runder – 01.03

NOR (Bendik Becker Pedersen, Eirik Andersen, Miika Johan Klevstuen) 1.21,06 2

Heerenveen (Thialf) 05-08.03.2026 – Verdensmesterskapet Sprint/Allround

			05.03	05.03	06.03	06.03	
Kvinner sprint		500m		1000m	500m	1000m	Sammenlagt
11 Julie Nistad Samsonsen	NOR	38,37 11	1.17,69 18	38,05 8	1.18,46 17		154,495



Julie Nistad Samsonsen med flotte prestasjoner internasjonalt sist sesong.

Innsbruck 24-25.01.2026 – Masters International Sprint Games

			24.01	24.01	25.01	25.01		
Menn 75			500m	1000m	500m	1000m	Sammenlagt	
7	Onar Westerheim	NOR	54,43	6 1.53,73	8 54,34	7 1.51,93	8	221,600

Inzell (Max Aicher Arena) 30.01-01.02.2026 – Masters International Allround Games

			30.01	30.01	31.01	01.02		
Menn 75			500m	1500m	1000m	3000m	Sammenlagt	
7	Onar Westerheim	NOR	52,66	5 2.42,82	4 1.44,00	4 5.45,85	4	216,574
Menn 80			500m	1500m	1000m	3000m	Sammenlagt	
4	Harald Westerheim	NOR	59,19	4 2.50,33	3 1.50,51	4 5.46,80	1	229,021

WORLD CUP**Salt Lake City (Utah Olympic Oval) 14-16.11.2025 – World Cup 1**

			14.11	14.11	15.11	16.11		
Kvinner divisjon B			1000m	3000m	500m	500m		
	Julie Nistad Samonsen	NOR	1.16,44	22	38,19	13 38,13	12	
	Dina Storelid	NOR		4.18,17	37			
Menn divisjon A				5000m				
	Sigurd Henriksen	NOR		6.12,52	12			

Calgary (C.Olympic Oval) 21-23.11.2025 – World Cup 2

			21.11	21.11	22.11	23.11		
Kvinner divisjon B			1000m	3000m	500m	500m		
	Julie Nistad Samonsen	NOR	1.17,10	27	37,96	7 38,03	11	
	Dina Storelid	NOR		4.17,19	36			
Menn divisjon A				5000m				
	Sigurd Henriksen	NOR		6.15,59	15			
Lagtempo menn divisjon A – 23.11								
	NOR (Sander Eitrem, Sigurd Henriksen, Peder Kongshaug)					4.03,16	8	
Stafett mixed divisjon A – 23.11								
	NOR (Bjørn Magnussen, Julie Nistad Samonsen)					DQ		

Heerenveen (Thialf) 05-07.12.2025 – World Cup 3

			05.12	06.12	07.12		
Kvinner divisjon B					500m		
	Julie Nistad Samonsen	NOR			38,99	16	
Menn divisjon B				10000m			
	Sigurd Henriksen	NOR		12.48,77	4		



**Sigurd Henriksen med kanontid på 10000 meter i Heerenveen.
Her under NM i Stavanger.**

Hamar (Vikingskipet) 12-14.12.2025 – World Cup 4

		12.12	13.12	14.12		
Kvinner divisjon B		500m	3000m	500m		
Julie Nistad Samsonsens	NOR	38,65 4		38,87 8		
Dina Storelid	NOR		4.20,43 27			
Menn divisjon B			5000m			
Sigurd Henriksen	NOR		6.16,29 2			
Lagtempo menn divisjon A – 14.12						
NOR (Sander Eitrem, Sigurd Henriksen, Didrik Eng Strand)				3.48,11 8		
Stafett mixed divisjon A – 23.11						
NOR (Bjørn Magnussen, Julie Nistad Samsonsens)				2.57,63 2		

Inzell (Max Aicher Arena) 23-25.01.2026 – World Cup 5

		23.01	24.01	24.01	25.01	
Kvinner divisjon A					500m	
Julie Nistad Samsonsens	NOR				38,15 13	
Kvinner divisjon B		500m	1000m	3000m		
Julie Nistad Samsonsens	NOR	38,15 3	1.17,77 10			
Dina Storelid	NOR			4.13,05 22		
Menn divisjon A				5000m		
Sigurd Henriksen	NOR			6.14,98 10		
Menn divisjon B		1500m				
Emil Pedersen Matre	NOR	1.49,43 24				

ISU World Cup 2025-26 sammenlagt

		Poeng	pl	Poeng	pl	Poeng	pl	Poeng	pl
Kvinner		500m		1000m		3000m/5000m			
Julie Nistad Samsonsens	NOR	125 27		11 47					
Dina Storelid	NOR					3 57			
Menn				1500m		5000m/10000m			
Sigurd Henriksen	NOR					139 15			
Emil Pedersen Matre	NOR			0					
Menn Lagtempo						Poeng	pl		
Norge	NOR					122 7			

Milano 29-30.11.2025 – World Cup Junior/Neo 1

		29.11	29.11	30.11	30.11	
Menn junior		1000m	3000m	500m	1500m	
Bendik Becker Pedersen	NOR	1.13,82 19		67,62 56	1.56,30 27	
Menn neo-senior		1000m	3000m	500m	1500m	
Emil Pedersen Matre	NOR	DQ		37,59 21	1.52,34 16	
Lagtempo menn neo-senior – 29.11						
NOR (Filip Møller Nordal, Aron Aannø, Emil Pedersen Matre)				4.00,02 4		

Collalbo (Arena Ritten) 29-30.11.2025 – World Cup Junior/Neo 2

		06.12	06.12	07.12	07.12	
Menn junior		1000m	3000m	500m	1500m	
Bendik Becker Pedersen	NOR	1.14,62 18		37,18 17	1.55,61 23	
Menn neo-senior		1000m	3000m	500m	1500m	
Emil Pedersen Matre	NOR	1.13,42 7	3.57,48 6	37,57 11	1.50,46 4	

Inzell (Max Aicher Arena) 21-22.02.2026 – World Cup Junior/Neo 3

		21.02	21.02	22.02	22.02	
Kvinner neo-senior		1000m	3000m	500m	1500m	
Dina Storelid	NOR		4.22,18 9			
Lagsprint kvinner neo-junior – 21.02						
NOR (Kari Celine Reiss-Jacobsen, Ina Nakken, Dina Storelid)					1.35,63 4	
Menn junior		1000m		500m	1500m	

Bendik Becker Pedersen NOR 1.13,82 19 67,62 56 1.56,30 27

Lagsprint menn junior – 21.02

NOR (Bendik Becker Pedersen, Eirik Andersen, Miika Johan Klevstuen) 1.21,90 2

ISU World Cup Junior/Neo 2025-26 sammenlagt

		<i>Poeng</i>	<i>pl</i>	<i>Poeng</i>	<i>pl</i>	<i>Poeng</i>	<i>pl</i>	<i>Poeng</i>	<i>pl</i>
Menn junior		500m		1000m		1500m			
Bendik Becker Pedersen	NOR	53	21	66	17	32	34		
Kvinner neo-senior						1500m		3000m	
Dina Storelid	NOR					29	26	38	18
Menn neo-senior		500m		1000m		1500m		3000m	
Emil Pedersen Matre	NOR	50	18	36	25	54	17	38	17
Lag kvinner neo-senior								Poeng	
Norge	NOR							121	3
Lag menn junior								Poeng	
Norge	NOR							121	4
Lag menn neo-senior								Poeng	
Norge	NOR							126	2

ALDERSBESTEMTE**Heerenveen (Thialf) 20.12.2025 - European Youth Country Match**

Jenter Junior C		500m	1000m	S.lagt	Fellesstart
Frida Stokken Salomonsen	NOR	47,60 17	1.36,87 17	96,035 17	11.16,54 16
Mixed stafett Junior C					
Team JBC16 (Mikael Jansson FIN, Frida Stokken Salomonsen NOR)					3.47,77 13

Heerenveen (Thialf) 13-14.03.2026 – Viking Race

Gutter 13 år		500m	1000m	500m	1000m	Sammenlagt
22 Sverre Solhaug Folkestad	NOR	45,06 23	1.31,95 22	45,06 22	1.29,49 21	180,840

NASJONALT**NORSKE MESTERSKAP****Stavanger (Sørmarka Arena) 24-26.10.2025 – Norgesmesterskapet Distanser 2026**

		<i>24.10</i>	<i>25.10</i>	<i>25.10</i>	<i>25.10</i>	<i>26.10</i>	<i>26.10</i>	
Kvinner		1500m	500m	500m	3000m	1000m	5000m	
Dina Storelid	Stord IL	2.03,67 2			4.17,54 3		7.21,24 3	
					2x500m			
Elle Borgen Steen	Fana IL	2.17,41 17	44,60 14	44,05 12	88,65 13	1.29,67 14		
Julie Nistad Samsonsen	Fana IL		WDR					
		Fellesstart						
Elle Borgen Steen	Fana IL	2 p 4						
Menn		1500m	500m	500m	5000m	1000m	10000m	
Emil Pedersen Matre	Fana IL	1.50,84 8	37,52 10	WDR	DNS	1.12,61 10		
Ivar Norheim	Fana IL	1.52,97 12			6.48,29 10		14.34,87 7	
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	1.55,06 17			WDR			
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	WDR	36,87 7	37,52 10	74,39 9	1.14,04 16		
Sigurd Henriksen	Fana IL				6.20,33 1		13.08,56 1	
Erlend Johannessen Belsvik	Stord IL				6.54,85 15		14.39,66 8	
		Fellesstart						
Erlend Johannessen Belsvik	Stord IL	9 p 5						
Ivar Norheim	Fana IL	12 p 10						
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	11						



Våre særdeles respekterte overdommere Roald Farestveit og Tor Frithjof Larsen i aksjon under NM i Stavanger



Sigurd Henriksen to ganger på toppen av seierspallen. 5000 m med Peder Kongshaug
Og Didrik Eng Strand. 10000 m med Oddbjørn Mellomstrand og Aron Aannø.



Bendik Becker Pedersen, Kristoffer Knag Songstad og Ivar Norheim under NM i Stavanger.

Båstad (Trøgstad Sparebank Is-Arena) 17-18.01.2026 - Norgesmesterskapet Allround Junior 2026										
Kvinner			500m	1500m	1000m	3000m	Sammenlagt			
11	Elle Borgen Steen	Fana IL	46,35	12	2.37,11	14	1.36,20	14	6.05,49	11 207,735
Menn			500m	3000m	1500m	5000m	Sammenlagt			
9	Magnus Kvåle-Aasen	Fana IL	43,20	14	4.34,94	10	2.09,59	11	7.53,75	8 179,594

Oslo (Valle Hovin) 14-15.02.2026 - Norgesmesterskapet Sprint Junior 2026

Kvinner			500m	1000m	500m	1000m	Sammenlagt
10	Elle Borgen Steen	Fana IL	47,73	12 1.37,83	13 48,44	10 1.39,31	11 194,740
Menn			500m	1000m	500m	1000m	Sammenlagt
1	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	37.72	2 1.15.91	2 38.55	1 1.19.03	1 153.740



Bendik Becker Pedersen forsvarte sitt NM-gull i junior-sprint .



Dina Storelid gjorde mange sterke løp. Hun var spesielt sterk i Norgesmesterskapene.

Bjugn (Fosenhallen) 13-15.03.2025 - Norgesmesterskapet Sprint & Allround 2026

			13.03		13.03		14.03		15.03		
Kvinner sprint			500m		1000m		500m		1000m	Sammenlagt	
1	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	39,28	1	1.19,73	1	39,29	1	1.20,68	1	158,775
7	Elle Borgen Steen	Fana IL	45,20	7	1.32,83	7	45,32	7	1.33,17	7	183,520
Menn sprint			500m		1000m		500m		1000m	Sammenlagt	
9	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	37,12	8	1.14,46	11	36,88	9	1.15,49	11	148,975
	Ivar Norheim	Fana IL	DQ		1.16,52	12	39,04	13			
Kvinner allround			500m		3000m		1500m		5000m	Sammenlagt	
2	Dina Storelid	Stord IL	44,13	8	4.21,24	3	2.06,43	4	7.28,64	2	174,677
			14.03		14.03		15.03		15.03		
Menn allround			500m		5000m		1500m		10000m	Sammenlagt	
5	Sigurd Henriksen	Fana IL	39,09	12	6.36,98	2	1.53,10	7	13.42,25	2	157,600
8	Emil Pedersen Matre	Fana IL	38,09	6	6.52,41	11	1.53,04	6	14.27,61	8	160,391
12	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	39,66	16	7.02,46	13	1.56,22	12	14.45,75	11	164,933
	Erlend Johannessen Belsvik	Stord IL	39,75	18	6.59,73	12	1.57,29	13			

NORGES CUP**Stavanger (Sørmarka Arena) 11-12.10.2025 – Norges Cup 1**

		11.10		11.10		12.10		12.10			
Kvinner junior		500m		1000m		500m		1500m			
Elle Borgen Steen	Fana IL	44,53	5	1.29,96	7	44,41	6	2.20,29	7		
Ina Nygård	Fana IL	49,22	9	1.40,56	10	49,23	13	2.37,03	9		
Kvinner senior		500m		1000m	3000m	500m		1500m			
Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	39,59	1	1.20,24	2						
Dina Storelid	Stord IL	43,67	9		4.14,03	2	WDR		WDR		
Menn junior		500m		1000m		500m		1500m	3000m		
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	37,63	1	1.16,31	1	37,28	1				
Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	41,84	7	1.24,77	11	41,20	6	2.09,09	6		
Magnus Kvåle-Aasen	Fana IL	42,49	10	1.24,11	10			2.08,28	5	4.26,43	2
Sondre Myrmel	Fana IL	44,00	13	1.30,80	15	43,67	12	2.20,80	10		

Menn senior		500m	1000m	5000m	500m	1500m	3000m
Emil Pedersen Matre	Fana IL	37,44 3	1.13,19 3			1.50,34 4	
Lars Ulveseth	Fana IL	41,54 14	1.23,72 11		41,88 11	2.10,52 19	
Erlend Johannessen Belsvik	Stord IL		1.17,16 8	7.04,36 13		1.58,55 16	4.09,16 5
Ivar Norheim	Fana IL			6.44,07 6			3.55,49 1
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL			6.55,91 10		1.55,27 10	
Sigurd Henriksen	Fana IL			DNF		1.50,28 3	
		Fellesstart					
Ivar Norheim	Fana IL	8					
Erlend Johannessen Belsvik	Stord IL	10					
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	DNF					



Ivar Norheim startet sesongen sterkt.



Elle Borgen Steen har deltatt flittig i NM og NC sist sesong.

Hamar (Vikingskipet) 15-16.11.2025 – Norges Cup 3

		15.11	15.11	15.11	16.11	16.11	16.11
Kvinner junior			1000m	3000m	500m		1500m
Elle Borgen Steen	Fana IL		1.29,02 10	5.13,21 13	44,25 14		2.19,42 13
		Fellesstart					
Elle Borgen Steen	Fana IL	9					
Menn junior		500m	1000m	3000m	500m	1500m	5000m
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	37,24 2	1.14,85 1		37,11 1	1.56,26 3	
Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	41,58 12	1.23,57 18		41,45 16	2.07,54 20	
Magnus Kvåle-Aasen	Fana IL	42,90 16		4.25,37 11		2.11,08 22	7.49,22 3
Sondre Myrmel	Fana IL	43,50 17	1.28,40 23		43,06 23	2.14,93 25	
Menn senior			1000m	3000m	500m	1500m	5000m
Emil Pedersen Matre	Fana IL		1.13,34 4	3.58,61 8	37,50 6	1.50,43 3	
Erlend Johannessen Belsvik	Stord IL			3.58,33 7			6.55,66 5
Ivar Norheim	Fana IL			4.00,11 11		1.55,92 15	
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL			4.01,00 12		1.52,25 7	
		Fellesstart					
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	5					
Erlend Johannessen Belsvik	Stord IL	7					
Ivar Norheim	Fana IL	8					

Stavanger (Sørmarka Arena) 24-25.01.2026 – Norges Cup 6

Kvinner junior sprint			500m	1000m	500m	1000m	Sammenlagt	
2	Elle Borgen Steen	Fana IL	45,67 4	1.34,38 4	45,57 4	1.33,76 4	185,310	
Kvinner junior allround			500m	1500m	1000m	3000m	Sammenlagt	
2	Ina Nygård	Fana IL	47,79 7	2.32,95 7	1.36,91 6	5.29,03 5	202,066	
Menn junior sprint			500m	1000m	500m	1000m		
1	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	36,87 1	1.13,56 2	38,00 4	1.13,87 3	148,585	
	Sondre Myrmel	Fana IL	DQ	DNS	DNS			
Menn junior allround			500m	3000m	1500m	5000m	Sammenlagt	

5	Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	42,76	16	4.27,37	12	2.15,87	15	7.34,95	12	178,106
6	Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	41,10	13	4.39,23	15	2.09,90	14	7.52,80	14	178,218
8	Marius Knag Songstad	Fana IL	45,92	18	4.53,41	17	2.18,38	17	8.18,64	16	190,828
Menn senior allround			500m		3000m		1500m		5000m	Sammenlagt	
2	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	39,22	7	4.01,60	2	1.55,06	4	6.54,12	3	159,251
	Erlend Johannessen Belsvik	Stord IL	39,66	9	4.10,63	9	WDR				



Kristoffer Knag Songstad med flott sesong.



Emil Pedersen Matre med god sesongavslutning.

Bjugn (Fosenhallen) 31.01-01.02.2026 - Norges Cup 7

		31.01		31.01		31.01		01.02		01.02		01.02	
Kvinner senior				1000m		3000m		500m				1500m	
Dina Storelid	Stord IL			1.25,55	4	4.24,21	1	45,09				2.09,19	4
Menn junior		500m		1000m				500m		1500m			
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	37,97	1	1.15,70	1			37,71	1	2.00,34	1		
Menn senior				1000m		3000m				1500m			
Emil Pedersen Matre	Fana IL			1.15,46	6	4.03,18	4			1.55,46	2		

Stavanger (Sørmarka Arena) 07-08.03.2026 – Norges Cup 9 Finale

		07.03		07.03		07.03		08.03		08.03		08.03	
Kvinner junior		500m		1000m		1500m				1000m		3000m	
Elle Borgen Steen	Fana IL	46,12	16	1.35,08	5								
Ina Nygård	Fana IL	49,08	20			2.34,84	14			1.39,19	14	5.24,32	5
Kvinner senior		500m				1500m							
Dina Storelid	Stord IL	44,13	4			2.05,89	2						
Menn junior		500m		1000m		3000m		500m		1500m		5000m	
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	36,81	1	1.13,13	1								
Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	41,37	11	1.23,73	14			41,39	10	2.08,40	13		
Magnus Kvåle-Aasen	Fana IL	41,81	12			4.23,09	4			2.06,95	12	7.35,64	2
Sondre Myrmel	Fana IL	45,16	14	1.29,98	22			44,29	18	2.22,35	23		
Magnus Sørheim Nylund	Stord IL			1.27,11	19	5.02,22	12	43,20	16	2.15,51	18		
Marius Knag Songstad	Fana IL			1.31,42	23	4.51,87	10	45,68	19	2.16,93	21		
Menn senior		500m		1000m		3000m		500m		1500m		5000m	
Ivar Norheim	Fana IL	38,77	9			4.15,78	11						
Sigurd Henriksen	Fana IL	38,82	10										
Lars Ulveseth	Fana IL	42,00	18	1.24,77	11			41,89	11	2.12,85	10		
Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL			1.28,45	13	4.43,25	17	44,64	12	2.13,98	12		
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL					3.59,61	6	39,15	7	1.55,92	4		
Emil Pedersen Matre	Fana IL											6.50,59	2

Norges Cup 2025-2026 Sammenlagt

Plass	Kvinner junior	Poeng
14	Elle Borgen Steen	358
18	Ina Nygård	301
Plass	Kvinner senior	Poeng
10	Dina Storelid	395
16	Julie Nistad Samsonsen	75
Plass	Menn junior	Poeng
4	Bendik Becker Pedersen	905
10	Magnus Kvåle-Aasen	417
19	Øyvind Ryen-Herland	304
33	Marius Knag Songstad	126
35	Sondre Myrmel	108
40	Magnus Sørheim Nylund	70
Plass	Menn senior	Poeng
12	Emil Pedersen Matre	422
14	Kristoffer Knag Songstad	379
29	Ivar Norheim	182
33	Lars Ulveseth	145
34	Erlend Johannessen Belsvik	142
38	Bo Oscar Lilletvedt	92
45	Sigurd Henriksen	60

ALDERSBESTEMTE

Tønsberg 24-25.01.2026 - Vikingløpet

Gutter 13 år	500m	1000m	500M	1000M	Sammenlagt
3 Sverre Solhaug Folkestad	Fana IL 46,73	3 1.35,22	3 47,03	3 1.34,80	2 188,770

Hamar (Vikingskipet) 06-08.02.2026 - Landsmesterskapet 2026

06.02 07.02 07.02 08.02 08.02

Jenter 13 år 100m 500m 700m 1000m

Frida Stokken Salomonsen Stord IL 12,14 1 48,39 2 1.08,97 2 1.38,55 2

Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun Fana IL 12,51 2 49,66 3 1.10,26 4 1.44,38 6

Tuva Myrmel Fana IL 12,83 5 51,85 7 1.11,94 7 1.45,43 7

Hedda Vaulen Nedenes Fana IL 13,55 9 53,04 10 DQ 1.47,62 9

Geena Kjølén Naveenan Fana IL 13,64 10 52,75 9 1.13,84 8 1.47,09 8

Vimalin Sørstrømmen Hardanger SK 14,63 14 56,81 15 1.19,69 12 2.03,39 13

Jenter 14 år 100m 500m 1500m 1000m

Anique Christine Mulder NED Fana IL 11,84 1 47,21 5 2.39,87 4 1.39,46 4

Eira Egeland Haug Fana IL 13,52 6 52,29 7 2.47,49 6 1.47,88 6

Hedda Isaksen Husøy Fana IL 13,64 7 51,75 6 2.45,35 5 1.45,74 5

06.02 07.02 07.02 08.02

Jenter 15 år 100m 500m 1500m 1000m 3000m

Ina Nygård Fana IL 13,22 49,90 11 2.38,39 11 1.43,00 10 DQ

06.02 07.02 07.02 08.02

Gutter 13 år 500m 700m 1000m

Sverre Solhaug Folkestad Fana IL 45,70 4 1.03,82 4 1.31,66 2

Gutter 14 år 100m 500m 1500m 1000m

Julian Bjerring Lohne Fana IL 13,02 13 49,22 16 2.37,94 12 1.40,73 13

Paul Norbert Ulrich Emmerhoff Stord IL 49,13 15 2.40,03 13 DNF

06.02

Gutter 15 år 100m 500m 1500m 1000m 3000m

Magnus Kvåle Aasen Fana IL 11,67 10 42,00 11 2.07,64 6 1.26,70 9 4.28,54 4

Marius Knag Songstad Fana IL 12,15 14 46,47 15 2.21,92 13 1.33,15 14 WDR

Magnus Sørheim Nylund Stord IL 43,80 13 2.19,24 12 1.30,01 12 5.05,39 8

Fellesstart jenter 10 runder 06.02

Ina Nygård Fana IL 7.24,18 9

Fellesstart jenter 8 runder		06.02	
Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun	Fana IL	5.50,83	3
Hedda Vaulen Nedenes	Fana IL	5.51,98	6
Hedda Isaksen Husøy	Fana IL	5.56,24	8
Tuva Myrmel	Fana IL	5.58,16	9
Geena Kjølén Naveenan	Fana IL	5.58,29	10
Anique Christine Mulder	NED Fana IL	5.58,30	11
Eira Egeland Haug	Fana IL	6.24,55	14
Fellesstart gutter 10 runder		06.02	
Magnus Kvåle-Aasen	Fana IL	5.53,68	7
Fellesstart gutter 8 runder		06.02	
Sverre Solhaug Folkestad	Fana IL	5.50,89	3
Marius Knag Songstad	Fana IL	5.51,40	4
Julian Bjerring Lohne	Fana IL	6.04,09	11
Lagtempo jenter (4 runder)		07.02	
Mix Jenter		2.45,32	4
(Eira Sørheim, Silje Solgård, Hedda Vaulen Nedenes)			
Hordaland 1		2.47,84	6
(Ina Nygård, Anique Christine Mulder, Hedda Isaksen Husøy)			
Hordaland 2		3.04,38	7
(Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Tuva Myrmel, Geena Kjølén Naveenan)			
Lagsprint jenter (3 runder)		07.02	
Hordaland 1		2.00,76	6
(Hedda Isaksen Husøy, Anique Christine Mulder, Ina Nygård)			
Mix Jenter		2.03,09	7
(Eira Egeland Haug, Hedda Vaulen Nedenes, Silje Solgård)			
Hordaland 2		2.15,05	9
(Tuva Myrmel, Geena Kjølén Naveenan, Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun)			
Lagtempo gutter (4 runder)		07.02	
Hordaland		2.20,96	3
(Magnus Kvåle-Aasen, Sverre Solhaug Folkestad, Marius Knag Songstad)			
Lagsprint gutter (3 runder)		07.02	
Hordaland		1.43,71	4
(Sverre Solhaug Folkestad, Marius Knag Songstad, Magnus Kvåle-Aasen)			
Mix Gutter			
Hordaland 2		2.57,39	8
(Julian Bjerring Lohne, Petter Kvam Søndre Hagen-Boldingh)			

LOKALT

Bergen (Slåtthaug) 20-21.12.2025 – KM Allround 2026

Jenter Junior C			500m	1500m	1000m	3000m	Sammenlagt				
1	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun	Fana IL	53,30	3	2.47,01	1	1.47,77	1	5.55,61	1	222,123
2	Hedda Isaksen Husøy	Fana IL	53,32	4	2.47,22	2	1.48,60	3	5.57,16	2	222,826
3	Geena Kjølén Naveenan	Fana IL	52,68	2	2.48,06	3	1.48,34	2	6.04,80	3	223,670
4	Tuva Myrmel	Fana IL	53,48	5	2.56,06	5	1.54,10	4	6.17,23	4	232,087
5	Anique Christine Mulder	NED Fana IL	50,99	1	2.53,91	4	2.00,19	7	6.20,69	5	232,503
6	Hedda Vaulen Nedenes	Fana IL	54,08	6	3.00,50	6	1.54,89	5	6.28,68	6	236,471
7	Eira Egeland Haug	Fana IL	57,85	7	3.17,51	7	2.00,13	6	7.24,51	7	257,836
	Vimalin Sørstrømmen	Hardanger SK	59,89	8	3.32,51	8	2.10,50	8	WDR		
Jenter Junior B			500m	1500m	1000m	3000m	Sammenlagt				
1	Ina Nygård	Fana IL	50,08	1	2.42,50	1	1.42,93	1	5.49,85	1	214,019
Kvinner Junior A			500m	1500m	1000m	3000m	Sammenlagt				
1	Elle Borgen Steen	Fana IL	46,42	1	2.29,97	1	1.36,16	1	5.42,38	1	201,553
Gutter 12 år			500m	1500m	500M	1000M	Sammenlagt				
1	Henrik Wingaard	Fana IL	69,73	1	3.54,23	1	72,81	2	2.32,10	1	296,666
2	Noah Marås Hesvik	Fana IL	72,04	2	4.05,32	2	72,60	1	2.34,72	2	303,773
Gutter Junior C			500m	1500m	1000M	3000M	Sammenlagt				
1	Sverre Solhaug Folkestad	Fana IL	48,18	1	2.31,09	1	1.39,06	1	5.15,23	1	200,611

2	Julian Bjerring Lohne	Fana IL	51,43	2	2.43,14	2	1.44,30	2	5.55,96	2	217,286
Gutter Junior B											
			500m		1500m		1000m		3000m		Sammenlagt
1	Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	43,40	1	2.10,44	1	1.26,94	1	4.34,10	1	176,033
2	Sondre Myrmel	Fana IL	44,65	2	2.25,97	2	1.31,49	2	5.17,18	3	191,914
3	Marius Knag Songstad	Fana IL	47,35	3	2.25,79	3	1.36,70	3	5.15,52	2	196,882
Menn Junior A											
			500m		1500m		1000m		5000m		Sammenlagt
1	Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	43,18	1	2.13,73	1	1.26,93	1	8.21,53	1	181,374
Menn Senior											
			500m		1500m		1000m		5000m		Sammenlagt
1	Erlend Johannessen Belsvik	Stord IL	40,65	1	2.00,56	1	1.20,93	1	7.20,98	1	165,399
2	Lars Ulveseth	Fana IL	42,57	2	2.14,81	2	1.28,00	2	9.01,84	2	185,690
3	Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	WDR								
Menn Veteran 55											
			500m		1500m		1000m		3000m		
	Martin Halvorsen	Skuteviken SC	57,97	1	2.49,70	1	1.53,77	1	WDR		
Menn Veteran 65											
			500m		1500m		1000m		3000m		Sammenlagt
1	Arne Kjølen	Skuteviken SC	52,53	1	2.47,45	1	1.49,82	1	5.56,81	1	222,724
Menn Veteran 70											
			500m		1500m		1000m		3000m		Sammenlagt
1	Kåre Segadal	Skuteviken SC	61,76	1	3.08,62	1	2.07,36	1	6.37,99	1	254,644
Menn Veteran 80											
			500m		1500m		1000m				
	Øystein Lilletvedt	Fana IL	58,23	1	3.18,34	1	WDR				



Erlend Belsvik gjestet Bergen før jul og ble kretsmeisterskapets store løper.



Fra Slåtthaug julaften 2025. Stipendievinnerne Sondre Myrmel, Magnus Kvåle-Aasen og Marius Knag Songstad flankert av Skutevikens Arne Kjølen og Gunnar Grunnaleite.



Fra Slåtthaug julaften 2025. Et knippe Fanaløpere i aksjon.
Emil, Ivar, Kristoffer, Bendik, Øyvind, Magnus.

Bergen (Slåtthaug) 28.02.2026 – KM Sprint 2026

			500m	500m	500m	Sammenlagt
Jenter 11 år (Kretsløp)						
1	Amalie Hui Samuelsen	Fana IL	48,62	1	49,93	1 98,550
2	Aurora Marie Reyes Storetvedt	Fana IL	70,07	2	68,27	2 138,340
Jenter 12 år			500m	500m		Sammenlagt
1	Ada Olivia Busengdal Hove	Fana IL	69,75	1	70,25	1 140,000
Jenter Junior C			500m	1000m		Sammenlagt
1	Frida Stokken Salomonsen	Stord IL	50,75	1	1.43,66	1 102,580
2	Hedda Isaksen Husøy	Fana IL	52,38	3	1.47,55	2 106,155
3	Hedda Vaulen Nedenes	Fana IL	53,50	5	1.51,42	3 109,210
4	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun	Fana IL	51,36	2	2.03,55	F5 113,135
5	Geena Kjølén Naveenan	Fana IL	53,95	7	2.02,80	F4 115,350
6	Tuva Myrmel	Fana IL	53,58	6	2.04,62	F6 115,890
	Eira Egeland Haug	Fana IL	53,11	4	(1.52,35)DQ	(109,285)
Kvinner Junior B			500m	1000m		Sammenlagt
1	Ina Nygård	Fana IL	51,74	1	1.46,37	1 104,925
Gutter 11 år (Kretsløp)			500m	500m		Sammenlagt
1	Viljar Kannelønning	Stord IL	49,92	1	51,54	1 101,460
2	Nordmann Leander Janke-Selenius	Fana IL	53,35	2	55,26	2 108,610
3	Aleksander Vaulen Nedenes	Fana IL	71,54	3	71,29	3 142,830
Gutter Junior C			500m	1000m		Sammenlagt
1	Paul Norbert Ulrich Emmerhoff	Stord IL	52,19	1	1.47,07	1 105,725
Gutter Junior B			500m	1000m		Sammenlagt
1	Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	43,61	1	1.26,57	1 86,895
2	Sondre Myrmel	Fana IL	45,12	2	1.34,25	2 92,245
Menn Junior A			500m	1000m		Sammenlagt
1	Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	42,97	1	1.29,24	1 87,590
Menn Senior			500m	1000m		Sammenlagt
1	Marcus Rasmussen Kvarme	Stord IL	41,12	1	1.24,86	1 83,550
2	Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	46,22	2	1.31,61	2 92,025
Menn Veteran 45			500m	1000m		Sammenlagt
1	Erik Myrmel	Fana IL	55,60	1	1.57,90	1 114,550
Menn Veteran 65			500m	1000m		Sammenlagt
1	Arne Kjølén	Skuteviken SC	53,02	1	1.50,71	1 108,375
Menn Veteran 70			500m	1000m		Sammenlagt
1	Kåre Segadal	Skuteviken SC	60,75	1	2.02,58	1 122,040
Menn Veteran 80			500m	1000m		Sammenlagt
1	Øystein Lilletvedt	Fana IL	55,87	1	1.58,65	1 115,19

KOMPLETT SESONGBESTE ENKELTDISTANSER 2025-2026

KVINNER/JENTER

500 meter

År	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018
Antall registrert	41	41	37	33	28	17	21	25	66 (96)
Antall HSK	41	41	37	33	28	17	21	20	40* (13)
Bestetid	37,96	38,40	38,52	38,65	37,94	38,50	38,66	39,54	39,62(16)
Nr 10	50,19	51,90	59,70	61,99	63,55	65,31	50,51	48,63	46,24 (16)
1 (1)	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL			050400	37,96	7	Calgary	22.11	37,94 22
2 (4) JA 1	Elle Borgen Steen, Fana IL			200608	44,05	12	Stavanger SA	25.10	44,65 25
3 (2)	Dina Storelid, Stord IL			121203	44,13	4	StavangerSA	25.10	43,67 25
4 (10) 11 1	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL			070114	47,01	1	StavangerSA	07.03	51,90 25
5 (13) JC 1	Anique Christine Mulder, Fana IL			NED 060111	47,21	5	Hamar V	07.02	52,39 25
6 (5) JC 2	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL			260412	47,43	1	StavangerSA	28.01	49,51 25
7 (7) JB 1	Ina Nygård, Fana IL			290709	47,79	7	StavangerSA	24.01	51,05 25
8 (14) JC 3	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL			221211	48,88	4	StavangerSA	07.03	52,40 25
9 (9) JC 4	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL			311210	49,94	7	StavangerSA	07.03	51,45 25
10 (15) JC 5	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL			300911	50,19	8	StavangerSA	07.03	53,06 25
11 (17) JC 6	Eira Egeland Haug, Fana IL			310511	50,24	9	StavangerSA	07.03	56,48 25
12 (8) JC 7	Tuva Myrmei, FanBa IL			260312	50,58	10	StavangerSA	07.03	51,15 25
13 K35 1	Camilla Helene Hallås Farestveit, BergenSK			051289	50,59	2	Stord Ishall	21.03	42,02 14
14 (12) JC 8	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL			040412	51,68	25	StavangerSA	22.11	52,22 25
15 (19) JC 9	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK			231111	56,81	15	Hamar V	07.02	58,74 25
16 (22) 12 1	Hannah Yndesdal, Stord IL			270413	58,52	6	StavangerSA	23.11	62,01 25
17 (18) JB 2	Mali Michelsen Haugen, Fana IL			230310	59,58	33	StavangerSA	22.11	58,11 25
18 (23) JC 10	Ida Djuve Rosnes, Fana IL			130112	61,49	20	StavangerSA	07.03	62,45 25
19 (30) 10 1	Aurora Berle Bjørke, Fana IL			280615	62,91		StavangerSA	07.03	74,24 25
20 (27) 11 2	Maja Becker Pedersen, Fana IL			050813	64,54	22	StavangerSA	07.03	68,59 25
21 10 2	Tiril Hedin Henriksen, Stord IL			010814	64,60	23	StavangerSA	07.03	83,42 24
22 (31) 11 3	Aurora Marie Reyes Storetvedt, Fana IL			011013	65,44	24	StavangerSA	07.03	74,76 25
23 (28) 12 2	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL			130313	69,62	3	Bergen SI	29.01	70,69 25
10 3	Lilja Stavrum Oddy, Fana IL			220714	71,76	2	Bergen SI	20.12	80,44 25
12 3	Oline Gjerdevik, Hardanger SK			041212	74,57	3	Bergen SI	20.12	65,99 25

Følgende rekrutter har fullført 500 meter:

Amanda Djuve Arnesen, Bergen SK	011019
Amelia Gudmestad Fjeldstad, Fana IL	280918
Andrea Farestveit Eikås, Bergen SK	151019
Aurora Larsen Lunde, Bergen SK	210319
Ellie Berle Bjørke, Fana IL	290918
Emina Viken Omdahl, Fana IL	180815
Ingrid Alida Vatnøy, Fana IL	010816
Ingrid Djuve Arnesen, Bergen SK	120316
Ingrid Marie Tresland-Tøsdal, Fana IL	100518
Linnéa Mantilla Jensen, Fana IL	211116
Linnéa Sofie Wasmuth, Fana IL	211116
Miranda Gudmestad Fjeldstad, Fana IL	140716
Sara Flaktveit Onarheim, Bergen SK	011218
Sigrid Varne Øvernes, Fana IL	290118
Talina Walle Instebo, Fana IL	160815
Wilma Hennie Eide Irgan, Fana IL	180616

* Det høye antall i 2013 skyldes løp i Norheimsund.

1000 meter

Årstall	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018
Antall registrert	19	25	18	16	12	11	12	14	23 (15)
Bestetid	1.16,44	1.16,88	1.17,07	1.17,86	1.17,09	1.19,26	1.18,60	1.19,73	1.18,26(13)
1 (1)	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL			050400	1.16,44	22	Salt Lake City	14.11	1.16,88 25
2 (2)	Dina Storelid, Stord IL			121203	1.25,55	5	Bjugn Fo	31.01	1.24,74 24

3	(4)	JA	1	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	1.29,02	10	Hamar V	15.11	1.30,02	24
4	(5)	JC	1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	1.36,87	17	Heerenveen	20.12	1.41,29	25
5	(6)	JB	1	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.36,91	6	StavangerSA	25.01	1.42,72	25
6	(13)	JC	2	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	1.38,71	3	StavangerSA	08.03	1.54,05	25
7	(12)	11	1	Amalie Hui Salomonsen, Fana IL	070114	1.39,18	4	StavangerSA	08.03	1.50,30	25
8		JC	3	Anique Christine Mulder, Fana IL NED	060111	1.39,46	4	Hamar V	08.02	2.31,01	22
9	(8)	JC	4	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	1.41,06	5	StavangerSA	08.03	1.47,77	25
10		K35	1	Camilla Helene Hallås Farestveit, BergenSK	051289	1.41,09	1	Stord Ishall	21.03	1.21,67	14
11	(17)	JC	5	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	1.41,42	6	StavangerSA	08.03	2.04,38	25
12	(9)	JC	6	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	1.42,40	8	StavangerSA	08.03	1.47,91	25
13	(18)	JC	7	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	1.43,19	9	StavangerSA	08.03	2.05,28	25
14	(7)	JC	8	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	1.44,25	10	StavangerSA	08.03	1.46,44	25
15	(20)	12	1	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	1.59,74	14	StavangerSA	08.03	2.13,19	25
16	(19)	JC	9	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	2.00,26	16	StavangerSA	08.03	2.11,79	25
17	(23)	JC	10	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	2.00,92	17	StavangerSA	08.03	2.19,88	25
18	(15)	JB	2	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	2.06,21	28	StavangerSA	23.11	2.02,33	25
19	NY	11	2	Aurora Marie Reves Støretvedt, Fana IL	011013	2.17,16	21	StavangerSA	08.03		

1500 meter

Arstall	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018	
Antall registrert	15	15	13	11	7	7	11	11	<u>20</u> (15)	
Bestetid	2.03,07	2.04,12	2.06,81	2.08,03	2.00,95	2.04,92	2.06,08	2.13,07	<u>2.00,28</u> (14)	
1 (1)	Dina Storelid, Stord IL			121203	2.03,07	25	Salt Lake City	07.11	2.04,12	25
2 (3) JA 1	Elle Borgen Steen, Fana IL			200608	2.17,41	17	StavangerSA	24.10	2.23,61	24
3 (4) JC 1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL			260412	2.30,64	1	StavangerSA	07.03	2.36,90	25
4 (5) JB 1	Ina Nygård, Fana IL			290709	2.32,95	7	StavangerSA	24.01	2.40,09	25
5 (6) JC 2	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL			221211	2.33,05	4	StavangerSA	07.03	2.44,47	25
6 (8) JC 3	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL			311210	2.34,73	5	StavangerSA	07.03	2.46,93	25
7 NY 11 1	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL			070114	2.35,62	6	StavangerSA	07.03		
8 (9) JC 4	Tuva Myrmel, Fana IL			260312	2.39,51	8	StavangerSA	07.03	2.51,29	25
9 (12) JC 5	Eira Egeland Haug, Fana IL			310511	2.39,92	9	StavangerSA	07.03	3.01,00	25
10 (7) JC 6	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL			040412	2.42,96	10	StavangerSA	07.03	2.45,58	25
11 (10) JC 7	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL			300911	2.43,03	11	StavangerSA	07.03	2.52,21	25
12 (13) JC 8	Anique Christine Mulder, Fana IL		NED	060111	2.44,55	7	Stord Ishall	21.03	3.02,45	25
13 NY 12 1	Hannah Yndesdal, Stord IL			270413	3.11,61	17	StavangerSA	07.03		
14 NY JC 9	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK			231111	3.12,22	18	StavangerSA	07.03		
15 (14) JB 2	Mali Michelsen Haugen, Fana IL			230310	3.13,50	28	StavangerSA	22.11	3.10,95	25

3000 meter

Årstall				2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018
Antall registrert				12	13	7	6	6	7	9	10	14 (15)
Bestetid				4.12,10	4.19,88	4.22,33	4.22,98	4.16,72	4.29,03	4.30,49	4.41,65	4.11,28 (15)
1	(1)			Dina Storelid, Stord IL			121203	4.12,10	1	StavangerSA	05.10	4.19,88 25
2	(3)	JA	1	Elle Borgen Steen, Fana IL			200608	5.13,21	13	Hamar V	15.11	5.18,25 24
3	(5)	JB	1	Ina Nygård, Fana IL			290709	5.24,32	5	StavangerSA	08.03	5.42,37 25
4	(7)	JC	1	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL			221211	5.25,56	1	StavangerSA	08.03	5.54,23 25
5	(4)	JC	2	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL			260412	5.25,92	2	StavangerSA	08.03	5.34,28 25
6	(8)	JC	3	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL			311210	5.31,61	4	StavangerSA	08.03	5.57,44 25
7	(12)	JC	4	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL			300911	5.45,50	6	StavangerSA	08.03	6.25,25 25
8	(9)	JC	5	Tuva Myrmel, Fana IL			260312	5.45,55	7	StavangerSA	08.03	6.11,13 25
9	(13)	JC	6	Eira Egeland Haug, Fana IL			310511	5.50,28	8	StavangerSA	08.03	6.25,60 25
10	(6)	JC	7	Geena Kjølen Naveenan, Fana IL			040412	5.50,91	9	StavangerSA	08.03	5.51,30 25
11	(10)	JC	8	Anique Christine Mulder, Fana IL NED			260312	5.55,89	10	StavangerSA	08.03	6.16,77 25
12	NY	11	1	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL			070114	6.04,79	1	Bergen SI	15.01	

5000 meter

Årstall	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018
Antall registrert	1*	4	2	<u>5</u>	4	<u>5</u>	0	0	<u>5</u> (10)
Bestetid	<u>7.21,24</u>	7.28,66	7.56,57	7.55,90	7.49,49	7.53,44	-	-	7.23,47 (16)
1 (1)	Dina Storelid, Stord IL			121203 7.21,24	3	StavangerSA	26.10	7.28,66	25

* Det var planlagt 5000m i ett lokalt stevne 2026. Det var påmeldt 7 jenter 11 år-JC. Distansen avlyst pga været..

10000 meter

Årstall	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018
Antall registrert	5	3	0	2	2	3	0	0	2 (15)
Bestetid	20.51,38	22.38,65	-	22.37,73	18.03,14	17.59,63	-	-	16.20,25 (15)
1 NY JC 1	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	20.51,38	1	Bergen SI	29.01			
2 NY 11 1	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	21.20,26	2	Bergen SI	29.01			
3 NY JC 2	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	21.22,32	3	Bergen SI	29.01			
4 (3) JC 3	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	22.33,22	4	Bergen SI	29.01	25.13,72	25	
5 NY JC 4	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	25.52,34	5	Bergen SI	29.01			

50 meter

Følgende rekrutter har fullført 50 meter:

Amanda Djuve Arnesen, Bergen SK	011019	Stord Ishall	21.03
Andrea Farestveit Eikås, Bergen SK	151019	Stord Ishall	21.03
Bertine Kjøs Horneland, Stord IL	110316	Stord Ishall	21.03
Ellie Berle Bjørke, Fana IL	290918	Stord Ishall	21.03
Embla Duff, Austevoll IK	170819	Stord Ishall	21.03
Ingebjørg Kannelønning, Stord IL	030920	Stord Ishall	21.03
Ingrid Marie Tresland-Tøsdal, Fana IL	100518	Stord Ishall	21.03
Linnéa Mantilla Jensen, Fana IL	211116	Stord Ishall	21.03
Linnea Sofie Wasmuth, Fana IL	240616	Stord Ishall	21.03
Novelia Walle Instebø, Fana IL	240518	Stord Ishall	21.03
JC(Re) Stine Økland Stokken, Austevoll IK	070111	Stord Ishall	21.03
Talina Walle Instebø, Fana IL	160815	Stord Ishall	21.03
Victoria Vatnøy-Vevatne, Fana IL	080715	Stord Ishall	21.03

100 meter

Årstall	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018
Antall registrert	47	50	38	39	32	27	16	17	92 (11)
Antall HSK	47	50	38	39	32	27	16	17	37 (11)
Bestetid	11,84	12,28	12,46	10,85	11,06	11,69	11,33	11,07	11,23 (18)
1 (14) JC 1	Anique Christine Mulder, Fana IL	NED	060111	11,84	1	Hamar	06.02	14,35	25
2 (3) JC 2	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	12,14	1	Hamar V	06.02	12,38	25	
3 (6) 11 1	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	12,21		StavangerSA	08.03	13,45	25	
4 (7) JC 3	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	12,51	2	Hamar V	06.02	13,57	25	
5 (5) JC 4	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	12,83	5	Hamar V	06.02	13,06	25	
6 (8) JB 1	Ina Nygård, Fana IL	290709	13,22	11	Hamar V	06.02	13,71	25	
7 (11) JC 5	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	13,43	5	Bergen SI	27.11	13,91	25	
8 (15) JC 6	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	13,52	6	Hamar	06.02	14,37	25	
9 (10) JC 7	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	13,55	9	Hamar V	06.02	13,79	25	
10 (9) JC 8	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	13,64	7	Hamar V	06.02	13,75	25	
11 (13) 11 2	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	14,01	7	Bergen SI	27.11	14,16	25	
12 (19) 11 3	Aurora Marie Reyes Storetvedt, Fana IL	011013	14,15		StavangerSA	07.03	14,66	25	
13 (21) 10 1	Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615	14,27		StavangerSA	08.03	14,80	25	
14 (18) JC 9	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	14,63	14	Hamar V	06.02	14,63	25	
11 4	Ingeborg Kvamme, Stord IL	260614	14,71		StavangerSA	08.03	14,75	25	
10 2	Tiril Hedén Henriksen, Stord IL	010814	14,86		StavangerSA	08.03	15,02	24	
JC 10	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	15,03	10	Bergen SI	27.11	14,90	25	
11 5	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	15,24	2	Bergen SI	21.12	14,60	25	
12 1	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	15,67	11	Bergen SI	27.11	15,78	25	
10 3	Lilja Stavrum Oddy, Fana IL	220714	15,91		Bergen SI	12.03	15,37	25	
12 2	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	041212	16,31	4	Bergen SI	03.02	14,89	25	
JA 1	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	16,42	11	Bergen SI	30.12	12,29	25	
11 8	Nora Isaksen Husøy, Fana IL	020214	17,43	4	Bergen SI	18.11	15,91	25	

Følgende rekrutter har fullført 100 meter:

Ada Ring Bøckman, Bergen SK	280118
Alina Archilander, Bergen SK	010320
Amanda Djuve Arnesen, Bergen SK	011019

Amelia Gudmestad Fjeldstad, Fana IL	280918
Andrea Farestveit Eikås, Bergen SK	151019
Aurora Larsen Lunde, Bergen SK	210319
Elena Rouzrokh, Bergen SK	110618
Elida Hovda Smaadal, Fana IL	211118
Ellie Berle Bjørke, Fana IL	290918
Emina Viken Omdahl, Fana IL	180815
Ingebjørg Kannelønning, Stord IL	030920
Ingrid Alida Vatnøy, Fana IL	010816
Ingrid Djuve Arnesen, Bergen SK	120316
Ingrid Marie Tresland-Tøsdal, Fana IL	100518
Linnéa Mantilla Jensen, Fana IL	211116
Linnéa Sofie Wasmuth, Fana IL	240616
Miranda Gudmestad Fjeldstad, Fana IL	140716
Novelia Walle Instebo, Fana IL	240518
Sara Flaktveit Onarheim, Bergen SK	011218
Sigrid Varne Øvernes, Fana IL	290118
JC(Re) Stine Økland Stokken, Austevoll IK	070111
Talina Walle Instebo, Fana IL	160815
Tuva Midttun-Eikås, Bergen SK	080520
Wilma Eide Irgan, Fana IL	180616

250 meter

Følgende rekrutter har fullført 250 meter:

Alida Gamlem Gjerdevik, Hardanger SK	281015	Vikøy	16.02
Emilie Moe, Hardanger SK	041115	Vikøy	16.02
Tilde Stuve, Hardanger SK	121018	Vikøy	16.02
10(Re) Vilde Barane Byrkjeland, Hardanger SK	020115	Vikøy	16.02
Vilde Lundblad, Hardanger SK	041115	Vikøy	16.02
Årolilja Fosso, Hardanger SK	280220	Vikøy	16.02

300 meter

Årstall			2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018
Antall registrert			23	16	20	30	20	6	10	17	34 (10)
Bestetid			25,20	36,32	29,77	30,51	40,44	29,68	32,08	29,69	28,99(15)
1			Julie Nistad Samsonsen, Fana IL			050400	25,20	1	Hamar V	09.08	36,62 12
2	JC	1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL			260412	29,83	1	Stord Ishall	21.03	36,91 23
3	JC	2	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK			231111	37,74	1	Bergen SI	15.01	42,75 23
4	(7)	10	Aurora Berle Bjørke, Fana IL			280615	38,19		StavangerSA	08.03	45,44 25
5		11	Ingeborg Kvamme, Stord IL			260614	39,10		StavangerSA	08.03	46,26 23
6	(4)	10	Tiril Hedin Henriksen, Stord IL			010814	39,15		StavangerSA	08.03	43,13 25
	(2)	11	Aurora Marie Reyes Storetvedt, Fana IL			011013	40,75	4	Stord Ishall	21.03	42,04 25
	(3)	11	Maja Becker Pedersen, Fana IL			050813	43,53	2	Bergen SI	15.01	42,84 25
	(6)	10	Lilja Stavrum Oddy, Fana IL			220714	47,86	5	Bergen SI	15.01	45,28 25
		11	Nora Isaksen Husøy, Fana IL			020214	52,46	6	Bergen SI	15.01	67,47 24

Følgende rekrutter har fullført 300 meter:

Amanda Djuve Arnesen, Bergen SK	011019
Amelia Gudmestad Fjeldstad, Fana IL	280918
Andrea Farestveit Eikås, Bergen SK	151019
Bertine Kjøs Horneland, Stord IL	110316
Ellie Berle Bjørke, Fana IL	290918
Ingrid Djuve Arnesen, Bergen SK	120316
Linnéa Mantilla Jensen, Fana IL	211116
Linnéa Sofie Wasmuth, Fana IL	240616
Miranda Gudmestad Fjeldstad, Fana IL	140716
Novelia Walle Instebo, Fana IL	240518
Talina Walle Instebo, Fana IL	160815
Victoria Vatnøy-Vevatne, Fana IL	080715
Wilma Eide Irgan, Fana IL	180616

400 meter

Årstall	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018
Antall registrert	17	20	28	20	17	3	8	10	26 (10)
Bestetid	56,57	42,54	43,58	44,38	49,35	56,74	61,74	47,52	38,9 (05)
1 (4) 11 1	Maja Becker Pedersen, Fana IL			050813	56,57	1	Bergen SI	04.12	51,42 25
2 (5) 10 1	Aurora Berle Bjørke, Fana IL			280615	59,06		Bergen SI	21.12	51,80 25
3 (13) 11 2	Aurora Marie Reyes Storetvedt, Fana IL			011013	59,29	2	Bergen SI	04.12	60,07 25
4 (11) 11 3	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL			280214	59,66	1	Bergen SI	21.12	56,60 25
5 (12) 12 1	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL			130313	59,69	3	Bergen SI	04.12	58,70 25
(10) 10 2	Lilja Stavrum Oddy, Fana IL			220714	66,77	3	Bergen SI	21.12	54,49 25
(14) 11 4	Nora Isaksen Husøy, Fana IL			020214	70,34	4	Bergen SI	04.12	60,19 25

Følgende rekrutter har fullført 400 meter:

Andrea Farestveit Eikås, Bergen SK	151019
Ellie Berle Bjørke, Fana IL	290918
Emina Viken Omdahl, Fana IL	180815
Ingrid Marie Tresland-Tøsdal, Fana IL	100518
Linnéa Mantilla Jensen, Fana IL	211116
Linnéa Sofie Wasmuth, Fana IL	240616
Miranda Gudmestad Fjeldstad, Fana IL	140716
Sara Flaktveit Onarheim, Bergen SK	011218
Talina Walle Instebo, Fana IL	160815
Wilma Eide Irgan, Fana IL	180616

700 meter

1	JC	1	Frida Stokken Samuelsen, Stord IL	260412	1.08,97	2	Hamar V	07.02
2	JC	2	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	1.10,26	4	Hamar V	07.02
3	11	1	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	1.11,53	1	Bergen SI	15.01
4	JC	3	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	1.11,94	7	Hamar V	07.02
5	JC	4	Anique Christine Mulder, Fana IL	NED 060111	1.12,27	2	Bergen SI	15.01
6	JC	5	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	1.13,84	8	Hamar V	07.02
7	JC	6	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	1.13,98	5	Bergen SI	15.01
8	JC	7	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	1.14,13	7	Bergen SI	15.01
9	JC	8	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	1.19,69	12	Hamar V	07.02
10	JB	1	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	1.29,17	8	Bergen SI	15.01
11	JC	9	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	1.32,22	9	Bergen SI	15.01

MENN/GUTTER**500 meter**

År	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Antall registrert	53	56	62	66	54	51	57	81	319 (96)
Antall HSK	53	56	62	66	54	51	57	72	112 (96)
Bestetid	36,40	36,53	34,55	34,65	34,29	34,68	34,53	34,28	34,41(18)
Nr 10	41,81	43,24	39,64	39,60	41,70	39,24	38,26	38,48	38,80(12)
Nr 50	85,52	81,31	70,10	62,70	81,30	98,02	76,29	54,52	48,7 (05)
1 (6) JA 1	Bendik Becker Pedersen, Fana IL			091107	36,40	14	Inzell	27.02	36,81 25
2 (1)	Emil Pedersen Matre, Fana IL			031203	37,21	5	Hamar V	03.01	36,53 25
3 (3)	Ivar Norheim, Fana IL			220904	38,77	9	StavangerSA	07.03	38,39 24
4 (4)	Sigurd Henriksen, Fana IL			261004	38,82	10	StavangerSA	07.03	38,18 23
5 (6)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL			171205	38,90	26	Heerenveen	22.02	39,24 25
6 (5)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL			150402	39,66	9	StavangerSA	24.01	38,89 20
7 (8)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL			280601	40,02	1	StavangerSA	07.03	38,60 20
8 (7) JA 2	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL			261007	41,10	13	StavangerSA	24.01	40,75 25
9 (9)	Lars Ulveseth, Fana IL			170805	41,54	14	StavangerSA	11.10	40,86 24
10 (12) JB 1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL			060809	41,81	12	StavangerSA	07.03	43,95 25
11 (14) JB 2	Sondre Myrmel, Fana IL			280509	42,90	21	StavangerSA	22.11	45,03 25
12 (15) JB 3	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL			151009	43,20	16	StavangerSA	08.03	45,18 25
13 (10)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL			100306	43,24	6	StavangerSA	13.10	43,22 24
14 (19) JC 1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL			040212	45,06	23	Heerenveen	13.03	46,74 25

15	(21)	JB	4	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	45,68	19	StavangerSA	08.03	49,46	25
16	(22)	JC	2	Paul Norbert Ulrik Emmerhoff, Stord IL	100611	46,68	17	StavangerSA	07.03	49,83	25
17	(25)	11	1	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	46,82	18	StavangerSA	07.03	50,27	25
18	(24)	JC	3	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	49,22	16	Hamar V	07.02	50,02	25
19	(40)	11	2	Nordmann Leander.Janke-Selenius, Fana IL	150913	49,92	29	StavangerSA	07.03	60,22	25
20	(28)	M65	1	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	51,65	34	StavangerSA	07.03	45,31	11
21	(23)	M30	2	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	52,06	3	Bergen SI	12.03	48,14	23
22	(26)	M75	1	Onar Westerheim, Stord IL	150348	52,66	38	Inzell	30.01	40,0	87
23	(20)	M35	1	Andreas Aasmul Onarheim, Bergen SK	220988	52,77	4	Bergen SI	12.03	48,89	25
24	(17)	M60	1	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	52,78	22	StavangerSA	06.12	42,93	11
25	(30)	M80	1	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	53,39	37	StavangerSA	07.03	46,8	66
26	(45)	10	1	Markus Sælen Mjelde, Fana IL	120515	53,89		StavangerSA	07.03	69,00	25
27	(34)	M45	1	Erik Myrmel, Fana IL	241080	55,60	8	Bergen SI	28.02	57,40	25
28	(36)	M55	1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	56,26	41	StavangerSA	07.03	51,15	13
29	(31)	M80	2	Harald Westerheim, Stord IL	270945	56,55	26	StavangerSA	06.12	45,14	87
30	(44)	12	1	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	57,46	42	StavangerSA	07.03	66,05	25
31	(43)	12	2	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	60,03	43	StavangerSA	07.03	65,46	25
32	(32)	M80	3	Jan Henriksen, Stord IL	260544	60,11	10	Stord Ishall	21.03	45,15	13
33	(37)	M70	1	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	60,75	10	Bergen SI	28.02	50,06	04
34	NY	11	3	Aleksander Vaulen Nedenes, Fana IL	270314	63,08	44	StavangerSA	07.03		
35		11	4	Selmer Kjøs Horneland, Stord IL	090514	63,74		StavangerSA	07.03	64,12	25
36		M70	2	Ivar Tveiten, Hardanger SK	130453	65,81	1	Vikøy	16.02	50,6	69
37		M75	2	Øivind Haukeland, Fana IL	180150	65,84	7	StavangerSA	07.01	65,22	25
	NY	M50	1	Atle Vaulen Nedenes, Fana IL	240674	66,98	13	StavangerSA	07.03		
		12	3	Vincent Persson, Fana IL	050313	71,17	3	Bergen SI	12.03	75,06	25
		10	2	Alex Kjølén Naveenan, Fana IL	071114	71,18		StavangerSA	07.03	81,76	25
		M65	2	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	76,13	2	Vikøy	16.02	55,96	17
		12	4	Aleksander Bredesen, Hardanger SK	040213	78,91	3	Bergen SI	03.02	76,90	25
		M75	3	Lars Gunnar Lundblad, Hardanger SK	101148	81,50	4	Vikøy	16.02	60,6	62
		10	3	Sverre Augestad Steinsvik, Bergen SK	150714	84,39	5	Bergen SI	29.01	77,72	25
		M40	1	Erlend Lundblad, Hardanger SK	180582	85,52	5	Vikøy	16.02		
		11	5	Baard Johannes Pfeil Vikøy, Hardanger SK	100414	107,19	6	Vikøy	16.02		

Følgende rekrutter har fullført 500 meter:

Magnus Flaktveit Onarheim, Bergen SK	150520
Mikael Castro Berg, Fana IL	290416
Nathaniel Johan Reyes Storetvedt, Fana IL	100718
Sander Hedin Henriksen, Stord IL	260816
Thomas Stavrum Oddy, Fana IL	240416
Vegard Steinsvik, Bergen SK	230118
Vetle Solhaug Folkestad, Fana IL	040118

1000 meter

Årstall	2026		2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018		
Antall registrert	29		40	48	44	42	31	43	57	81 (96)		
Bestetid	1.11,37		1.12,00	1.07,28	1.07,70	1.07,00	1.08,59	1.07,00	1.06,51	1.06,98(18)		
Nr 10	1.26,59		1.26,90	1.21,09	1.27,16	1.21,08	1.21,14	1.16,51	1.15,18	1.16,77(11)		
1		Sigurd Henriksen, Fana IL			261004	1.11,37	16	Salt Lake City	07.11	1.13,11	24	
2	(1)	Emil Pedersen Matre, Fana IL			031203	1.12,61	10	StavangerSA	26.10	1.12,00	25	
3	(2)	JA	1	Bendik Becker Pedersen, Fana IL		091107	1.12,72	31	Inzell	28.02	1.12,99	24
4	(5)	Ivar Norheim, Fana IL			220904	1.16,40	2	StavangerSA	17.12	1.14,63	24	
5	(3)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL			150402	1.17,16	8	StavangerSA	11.10	1.15,93	25	
6		Marcus Rasmussen Kvarme,Stord IL			280601	1.20,67	1	StavangerSA	08.03	1.15,18	19	
7	(7)	JA	2	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL		261007	1.22,18	9	StavangerSA	23.11	1.22,74	25
8	(9)	JB	1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	1.22,96	12	StavangerSA	23.11	1.25,84	25
9	(6)	Lars Ulveseth, Fana IL			170805	1.23,72	11	StavangerSA	11.10	1.21,09	24	
10	(8)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL			100306	1.26,59	17	StavangerSA	23.11	1.24,87	25	
11	(11)	JB	2	Sondre Myrmel, Fana IL		280509	1.26,94	18	StavangerSA	23.11	1.29,40	25
12	(12)	JB	3	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL		151009	1.27,11	19	StavangerSA	07.03	1.33,05	25
13	(13)	JC	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL		040212	1.29,49	21	Heerenveen	14.03	1.33,50	25
14	(17)	JB	4	Marius Knag Songstad, Fana IL		080909	1.31,42	23	StavangerSA	07.03	1.36,63	25

15	(19)	11	1	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	1.36,10	28	StavangerSA	23.11	1.41,10	25
16	(24)	JC	2	Paul Norbert Ulrik Emmerhoff, Stord IL	100611	1.37,80	14	StavangerSA	08.03	1.46,24	25
17	(18)	JC	3	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	1.40,73	13	Hamar V	08.02	1.40,66	25
18	(28)	M65	1	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	1.42,29	22	StavangerSA	08.03	1.30,86	11
19	(21)	M75	1	Onar Westerheim, Stord IL	150348	1.44,00	33	Inzell	31.01	1.23,9	87
20	(26)	M80	1	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	1.49,72	21	StavangerSA	07.12	1.45,78	15
21		M55	1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	1.49,98	22	StavangerSA	07.12	1.39,43	17
22	(25)	M80	2	Harald Westerheim, Stord IL	270945	1.50,51	42	Inzell	31.01	1.30,8	86
23	(38)	11	2	Nordmann Leander.Janke-Selenius, Fana IL	150913	1.50,52	5	Stord Ishall	21.03	2.16,04	25
24	(22)	M30	1	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	1.51,98	6	Stord Ishall	21.03	1.44,80	25
25	(32)	M45	1	Erik Myrmel, Fana IL	241080	1.57,90	8	Bergen SI	28.02	2.05,52	25
26	(39)	12	1	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	1.59,96	36	StavangerSA	08.03	2.25,76	25
27	(34)	12	2	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	2.01,10	37	StavangerSA	08.03	2.12,39	25
28	(31)	M70	1	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	2.02,58	10	Bergen SI	28.02	1.41,10	09
29	NY	11	3	Aleksander Vaulen Nedenes, Fana IL	270314	2.08,44	38	StavangerSA	08.03		

1500 meter

Årstall	1000 meter											
Antall registrert	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018			
Bestetid	28	35	42	40	33	24	36	50	61 (08,09)			
Nr 10	1.49,43	1.50,47	1.43,97	1.48,00	1.47,49	1.45,09	1.43,34	1.42,39	1.43,08(16)			
	2.13,54	2.13,33	2.06,87	2.09,67	2.03,00	2.01,30	1.57,91	1.56,74	1.58,54(12)			
1	(1)	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	1.49,43	24	Inzell	23.01	1.48,34	23		
2	(3)	Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	1.50,28	3	StavangerSA	12.10	1.48,18	23		
3	(2)	Ivar Norheim, Fana IL		220904	1.51,22	9	StavangerSA	04.10	1.51,84	25		
4	(6)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL		171205	1.52,25	7	Hamar V	16.11	1.56,23	25		
5	(4)	JA	1	Bendik Becker Pedersen, Fana IL		091107	1.53,89	39	Inzell	27.02	1.53,87	25
6	(5)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL		150402	1.55,55	16	Hamar V	03.01	1.54,67	24		
7	(12)	JB	1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	2.06,95	12	StavangerSA	08.03	2.14,05	25
8	(7)	JA	2	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL		261007	2.07,54	20	Hamar V	16.11	2.07,23	25
9	(8)	Lars Ulveseth, Fana IL		170805	2.10,52	19	StavangerSA	12.10	2.06,87	24		
10	(9)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL		100306	2.13,54	10	Hamar V	09.08	2.08,52	24		
11	(13)	JB	2	Sondre Myrmel, Fana IL		280509	2.13,78	21	StavangerSA	22.11	2.21,51	25
12	(17)	JB	3	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL		151009	2.15,51	18	StavangerSA	08.03	2.28,39	25
13	(16)	JB	4	Marius Knag Songstad, Fana IL		080909	2.16,93	21	StavangerSA	08.03	2.28,12	25
14	(15)	JC	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL		040212	2.22,97	28	StavangerSA	22.11	2.27,45	25
15	(30)	11	1	Viljar Kannelønning, Stord IL		170713	2.25,02	11	StavangerSA	07.03	2.51,39	25
16	(25)	JC	2	Paul Norbert Ulrik Emmerhoff, Stord IL		100611	2.33,47	16	StavangerSA	07.03	2.46,09	25
17	(26)	M65	1	Arne Kjølén, Skuteviken SC		120956	2.37,06	21	StavangerSA	07.03	2.20,03	11
18	(23)	JC	3	Julian Bjerring Lohne, Fana IL		260411	2.37,94	12	Hamar V	07.02	2.38,64	25
19	(22)	M75	1	Onar Westerheim, Stord IL		150348	2.42,82	34	Inzell	30.01	2.08,2	87
20	(29)	M55	1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC		140267	2.44,52	28	StavangerSA	07.03	2.32,96	16
21	NY	11	2	Nordmann Leander.Janke-Selenius, Fana IL		150913	2.45,58	29	StavangerSA	07.03		
22	(28)	M65	2	Joar Kvittingen, Hardanger SK		300461	2.49,41	24	StavangerSA	06.12	2.43,37	16
23	(14)	M60	1	Helge Flesland, Skuteviken SC		140961	2.50,19	25	Stavanger	06.12	2.08,75	11
24	(24)	M80	1	Harald Westerheim, Stord IL		270945	2.50,33	41	Inzell	30.01	2.15,6	86
25	(31)	M80	2	Øystein Lilletvedt, Fana IL		070344	2.53,24	31	StavangerSA	07.03	2.32,3	66
26	NY	12	1	Henrik Wingaard, Fana IL		180413	3.06,68	33	StavangerSA	07.03		
27	(32)	M70	1	Kåre Segadal, Skuteviken SC		100254	3.08,62	11	Bergen SI	20.12	2.30,20	08
28	NY	12	2	Noah Marås Hesvik, Fana IL		110213	3.25,31	36	StavangerSA	07.03		

3000 meter

5000 meter											
Årstall		2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018	
Antall registrert		22	29	38	29	28	22	31	41	51 (06,08)	
Bestetid		3.47,71	3.44,17	3.43,12	3.40,61	3.42,33	3.41,19	3.39,97	3.42,27	3.34,66 (16)	
Nr 10		4.56,31	4.46,14	4.34,05	4.41,82	4.19,96	4.19,51	4.35,21	4.14,70	4.18,16(09)	
1	(1)	Sigurd Henriksen, Fana IL			261004	3.47,71	1	Hamar V	09.08	3.40,61	23
2	(3)	Emil Pedersen Matre, Fana IL			031203	3.54,16	4	StavangerSA	05.10	3.49,82	23
3	(2)	Ivar Norheim, Fana IL			220904	3.55,49	1	StavangerSA	12.10	3.55,68	25
4	(5)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL			150402	3.58,33	7	Hamar V	15.11	3.56,41	22
5	(4)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL			171205	3.58,84	2	StavangerSA	07.12	4.04,28	25

6	(9)	JB	1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	4.23,09	4	StavangerSA	07.03	4.31,73	25
7	(8)	JA	1	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	4.36,13	12	StavangerSA	23.11	4.26,86	25
8	(7)	JA	2	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	4.43,25	17	StavangerSA	07.03	4.26,19	25
9	(16)	JB	2	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	4.50,91	18	StavangerSA	23.11	5.14,10	25
10	(13)	JC	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	4.56,31	19	StavangerSA	23.11	5.05,80	25
11	(14)	JB	3	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	4.57,40	20	StavangerSA	23.11	5.08,27	25
12	(15)	JB	4	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	5.02,22	12	StavangerSA	07.03	4.59,94	24
13	(23)	JC	2	Paul Norbert Ulrik Emmerhoff, Stord IL	100611	5.25,80	6	StavangerSA	08.03	5.48,79	25
14	(25)	M65	1	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	5.33,05	7	StavangerSA	08.03	4.57,89	11
15	(24)	M55	1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	5.41,47	12	StavangerSA	08.03	5.21,75	16
16	(18)	M75	1	Onar Westerheim, Stord IL	150348	5.42,22	13	StavangerSA	08.03	4.30,6	87
17	NY	11	1	Nordmann Leander.Janke-Selenius, Fana IL	150913	5.45,49	14	StavangerSA	08.03		
18	(22)	M80	1	Harald Westerheim, Stord IL	270945	5.46,80	29	Inzell	01.02	4.45,4	85
19	(21)	M65	2	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	5.46,89	21	StavangerSA	07.12	5.39,80	16
20	(19)	JC	3	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	5.55,96	5	Bergen SI	21.12	5.35,69	25
21	(26)	M80	2	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	6.27,39	28	StavangerSA	07.12	5.16,6	66
22	(28)	M65	2	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	6.37,99	7	Bergen SI	21.12	5.37,17	08

5000 meter

Årstall	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018		
Antall registrert	11	18	17	13	18	14	9	23	45	(11)	
Bestetid	6.12,52	6.13,57	6.14,53	6.13,84	6.14,32	6.15,42	6.11,80	6.07,16	6.07,61	(18)	
Nr 10	9.50,23	8.57,32	8.16,90	9.05,31	8.12,13	8.45,31	-	7.49,13	7.28,49	(07)	
1	(1)	Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	6.12,52	12	Salt Lake City	14.11	6.13,57	25	
2	(2)	Ivar Norheim, Fana IL		220904	6.44,07	6	StavangerSA	11.10	6.39,85	25	
3	(4)	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	6.50,59	2	StavangerSA	08.03	6.31,98	23	
4	(5)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL		171205	6.54,12	3	StavangerSA	25.01	7.03,72	25	
5	(3)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL		150402	6.54,85	15	StavangerSA	25.10	6.49,24	25	
6	(9)	JB	1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	7.34,95	12	StavangerSA	25.01	8.35,87	25
7	(8)	JA	1	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	7.52,80	14	StavangerSA	25.01	8.16,90	24
8	(15)	JB	2	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	8.18,64	16	StavangerSA	25.01	9.58,98	25
9	(10)	Lars Ulveseth, Fana IL		170805	9.01,84	3	BergenSI	21.12	8.25,53	24	
10	(16)	M55	1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	9.50,23	2	StavangerSA	06.03	9.12,95	17
11	(13)	M65	1	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	9.57,94	3	StavangerSA	06.03	9.25,12	19

* Det var kun planlagt 5000m i ett lokalt stevne (07.03) i tillegg til KM 21.12 for noen klasser. Det var påmeldt 5 menn/gutter hvorav 4 ikke er med i årsstatistikken. Distansen avlyst pga været.

10000 meter

Årstall	1999-2026											
	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018			
Antall registrert	10	10	4	15	12	12	9	10	16	(09)		
Bestetid	12.48,77	13.01,84	13.14,56	13.02,53	13.30,85	13.23,63	13.19,22	12.56,91	13.02,42	(18)		
1	(1)	Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	12.48,77	4	Heerenveen	06.12	13.01,84	25		
2		Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	14.27,61	8	Bjugn Fo	15.03	15.09,08	23		
3	(2)	Ivar Norheim, Fana IL		220904	14.34,86	7	StavangerSA	26.10	14.17,84	25		
4	(3)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL		150402	14.37,98	1	StavangerSA	06.03	14.24,82	25		
5		Kristoffer Knag Songstad, Fana IL		171205	14.45,75	11	Bjugn Fo	15.03	15.39,70	23		
6	(4)	JB	1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	16.08,67	1	Bergen SI	29.01	17.27,55	25
7	NY	JC	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL		040212	18.15,91	2	Bergen SI	29.01		
8		M65	1	Arne Kjølén, Skuteviken SC		120956	20.27,65	3	Bergen SI	29.01	18.41,47	19
9	(8)	JB	2	Sondre Myrmel, Fana IL		280509	20.44,84	4	Bergen SI	29.01	21.06,60	25
10		M70	1	Kåre Segadal, Fana IL		100254	23.26,66	5	Bergen SI	29.01	18.22,51	08

50 meter

Følgende rekrutter har fullført 50 meter:

Arthur Utkilen, Austevoll IK	070316	Stord Ishall	21.03
Emil Agdestein Vaka, Stord IL	210917	Stord Ishall	21.03
Fredrik Seim Gundersen, Bergen SK	200618	Stord Ishall	21.03
Lowe Henriksen, Stord IL	270817	Stord Ishall	21.03
Magne Tharaldsen Mikkelsen, Stord IL	120318	Stord Ishall	21.03
Mikael Castro Berg, Fana IL	290416	Stord Ishall	21.03

	Nathaniel Johan Reyes Storetvedt, Fana IL	100618	Stord Ishall	21.03
	Njord Duff, Austevoll IK	120118	Stord Ishall	21.03
11(Re)	Olai Økland Stokken, Austevoll IK	200614	Stord Ishall	21.03
11(Re)	Rasmus Breivik Vågen, Austevoll IK	060514	Stord Ishall	21.03
	Svein Trædal-Lunde, Fana IL	050520	Stord Ishall	21.03
	Trygve Kannelønning, Stord IL	060418	Stord Ishall	21.03
	Vegard Steinsvik, Bergen SK	230118	Stord Ishall	21.03

100 meter

År	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2018
Antall registrert	33	40	47	50	41	42	38	28	129 (04)
Antall HSK	33	40	47	50	41	42	38	28	75 (03)
Bestetid	11,25	10,75	10,58	11,05	10,57	10,49	10,76	9,87	9,93 (18)
Nr 10	14,35	12,75	12,93	12,92	13,12	12,96	13,08	14,47	11,4 (02)
Nr 50					-	-	-		13,3 (03)
1	(2) JA 1 Øyvind Ryen-Herland, Fana IL		261007	11,25	1	Bergen SI	27.11	11,59	25
2	(8) JB 1 Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	11,67	10	Hamar V	06.02	12,30	25
3	(4)		Lars Ulveseth, Fana	170805	11,69	2	Bergen SI	27.11	11,43 23
4	(6) JB 2 Sondre Myrmel, Fana IL		280509	11,85	2	Bergen SI	27.11	12,21	25
5	(15) JB 3 Marius Knag Songstad, Fana IL		080909	12,15	14	Hamar V	06.02	13,48	25
6	(14) JC 1 Julian Bjerring Lohne, Fana IL		260411	13,02	13	Hamar V	06.02	13,13	24
6	(18) 10 1 Markus Sælen Mjelde, Fana IL		120515	13,02		StavangerSA	07.03	14,47	25
8	(9) JC 2 Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL		040212	13,44	6	Bergen SI	30.12	12,62	25
9	(17) 11 1 Nordmann Leander.Janke-Selenius, Fana IL		150913	13,62	6	Bergen SI	27.11	14,45	25
10	(22) 12 1 Noah Marås Hesvik, Fana IL		110213	14,35	2	Bergen SI	29.01	15,73	25
11	(19) 12 2 Henrik Wingaard, Fana IL		180413	14,36	8	Bergen SI	27.11	14,71	24
12	(20) 11 2 Selmer Kjøs Horneland, Stord IL		090514	14,59		StavangerSA	07.03	15,05	25
	10 2 Alex Kjølen Naveenan, Fana IL		071114	15,12		StavangerSA	08.03	15,35	25
	11 3 Falk Wergeland, Bergen SK		030314	15,46	2	Bergen SI	04.12	16,35	25
NY	11 4 Aleksander Vaulen Nedenes, Fana IL		270314	15,88	3	Bergen SI	29.01		
	12 3 Aleksander Bredesen, Hardanger SK		040213	15,94	2	Bergen SI	03.02	15,83	25
	12 4 Vincent Persson, Fana IL		050313	16,00	3	Bergen SI	03.02	15,95	25
	10 3 Sverre Augestad Steinsvik, Bergen SK		150714	16,23	11	Bergen SI	27.11	16,57	25
M70	1 Kåre Segadal, Skuteviken SC		100254	16,41	9	Bergen SI	30.12		

Følgende rekrutter har fullført 100 meter:

	Arthur Utkilen, Austevoll IK	070316
	Erik Sipovac, Bergen SK	190519
	Jon Clement Opdal, Austevoll IK	211215
	Magnus Flaktveit Onarheim, Bergen SK	150520
	Mikael Castro Berg, Fana IL	290416
	Nathaniel Johan Reyes Storetvedt, Fana IL	100718
	Njord Duff, Austevoll IK	120118
11(Re)	Olai Økland Stokken, Austevoll IK	200614
11(Re)	Rasmus Breivik Vågen, Austevoll IK	060514
	Sander Hedin Henriksen, Stord IL	260816
	Svein Trædal-Lunde, Fana IL	050520
	Thomas Stavrum Oddy, Fana IL	240416
	Vegard Steinsvik, Bergen SK	230118
	Vetle Solhaug Folkestad, Fana IL	040118

250 meter

Følgende rekrutter har fullført 250 meter:

	Amir Hamoud, Hardanger SK	140817	Vikøy	16.02
10(Re)	Ebrahim Alezzo, Hardanger SK	200115	Vikøy	16.02

300 meter

År	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Antall registrert	21	13	22	39	22	9	24	38	73 (06)
Bestetid	29,88	32,70	31,15	27,60	27,31	28,83	29,42	26,49	24,88 (03)
Nr 10	43,66	54,31	43,60	35,09	42,62	-	36,39	32,42	28,0 (08)

1	(1)	11	1	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	29,88	1	Stord Ishall	21.03	32,70	25
2	(3)	10	1	Markus Sælen Mjelde, Fana IL	120515	33,36		StavangerSA	08.03	42,90	25
3		M80	1	Jan Henriksen, Stord IL	260544	37,44	3	Stord Ishall	21.03		
4		11	2	Selmer Kjøs Horneland, Stord IL	090514	39,50	4	Stord Ishall	21.03		
5	NY	11	3	Aleksander Vaulen Nedenes, Fana IL	270314	40,26	5	Stord Ishall	21.03		
6	(12)	10	2	Alex Kjølen Naveenan, Fana IL	071114	40,33	6	Stord Ishall	21.03	56,51	25
		12	1	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	41,40	2	Bergen SI	15.01	45,93	25
		12	2	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	43,66	3	Bergen SI	15.01	46,19	23
NY	M50	1		Atle Vaulen Nedenes, Fana IL	240674	45,70	4	Bergen SI	15.01		
		11	4	Falk Wergeland, Bergen SK	030314	47,52	5	Bergen SI	15.01		

Følgende rekrutter har fullført 300 meter:

Arthur Utkilen, Austevoll IK	070316
Emil Agdestein Vaka, Stord IL	210717
Fredrik Seim Gundersen, Bergen SK	200618
Lowe Henriksen, Stord IL	270817
Magne Tharaldsen Mikkelsen, Stord IL	120318
Mikael Castro Berg, Fana IL	290416
Nathaniel Johan Reyes Storetvedt, Fana IL	100718
Njord Duff, Austevoll IK	120118
Sander Hedin Henriksen, Stord IL	260816
Trygve Kannelønning, Stord IL	060418

400 meter

År	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	-2017
Antall registrert	9	15	23	12	11	5	10	13	31 (11)
Bestetid	51,84	42,00	40,66	41,68	48,94	56,84	42,57	50,98	36,5 (06)
Nr 10	-	61,77	59,82	77,35	74,65	-	97,76	61,58	43,7 (04)
1	(2)	10	1	Markus Sælen Mjelde, Fana IL	120515	51,61	Bergen SI	04.12	47,74 25
2	(7)	12	1	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	55,08	1 Bergen SI	04.12	58,70 24
3	(4)	12	2	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	56,87	2 Bergen SI	04.12	56,32 25
4	(15)	11	1	Falk Wergeland, Fana IL	030314	60,20	3 Bergen SI	04.12	73,42 24
		12	3	Vincent Persson, Fana IL	050313	66,22	4 Bergen SI	04.12	62,69 25
		10	2	Sverre Augestad Steinsvik, BergenSK	150714	69,30	5 Bergen SI	04.12	59,62 25

Følgende rekrutter har fullført 400 meter:

Mikael Castro Berg, Fana IL	290416
Vegard Steinsvik, Bergen SK	230118
Vetle Solhaug Folkestad, Fana IL	040118

700 meter

1			Lars Ulveseth, Fana IL	170805	1.01,32	1	Bergen SI	15.01
2	JC	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	1.03,82	4	Hamar V	07.02
3	JB	1	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	1.06,00	2	Bergen SI	15.01
4	JB	2	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	1.07,90	3	Bergen SI	15.01
5	JC	2	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	1.14,70	5	Bergen SI	15.01
6	M80	1	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	1.22,51	6	Bergen SI	15.01
7	M50	1	Atle Vaulen Nedenes, Fana IL	240674	1.53,40	7	Bergen SI	15.01

INDEX ÅRSBESTE

AIK=Austevoll IK BSK= Bergen SK FIL=Fana IL Hardanger SK=HSK Skuteviken SC=SSC Stord IL=SIL
Rekrutter er oppført med x for fullført distanse

Kvinner/Jenter

Antall løpere: 2026: 62 2025: 56 2024: 48 2023: 45

Navn	F.dato	50m	100m	300m	400m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Archilander, Alina	010320		x									BSK
Arnesen, Amanda Djuve	011019	x	x	x		x						BSK
Arnesen, Ingrid Djuve	120316		x	x		x						BSK

Bjørke, Aurora Berle	280615		14,27	38,19	59,06	62,91												FIL
Bjørke, Ellie Berle	290918	x	x	x	x	x												FIL
Byrkjeland, Vilde Barane	020115			x (250m)														HSK
Bøckmann Ada Ring	280118		20,51															BSK
Duff Embla	170819	x																AIK
Eikås, Andrea Farestveit	151019	x	x	x	x	x												BSK
Farestveit, Camilla Helene Hallås	051289					50,59		1.41,09										BSK
Fjeldstad, Amelia Gudmestad	280918		x	x		x												FIL
Fjeldstad, Miranda Gudmestad	140716		x	x	x	x												FIL
Folkestad, Sunniva Solhaug	280214		15,24	59,66														FIL
Fosso, Årolilja	280220			x(250m)														HSK
Gjerdevik, Oline	041212		16,31			74,57												HSK
Gjerdevik, Alida Gamlem	281015			(250m)														HSK
Haug, Eira Egeland	310511		13,52			50,24		1.41,42	2.39,92	5.50,28							25.52,34	FIL
Haugen, Mali Michelsen	230310					59,58	1.29,17	2.06,21	3.13,50									FIL
Henriksen, Tiril Hedin	010814		14,86	39,15		64,60												SIL
Holsen, Signe Herdlevær	080818		x															FIL
Horneland, Bertine Kjøs	110316	x		x														SIL
Hove, Ada Olivia Busengdal	130313		15,67		59,69	69,62												FIL
Husøy, Hedda Isaksen	311210		13,64			49,94	1.13,98	1.41,06	2.34,73	5.31,61							22.33,22	FIL
Husøy, Nora Isaksen	020214		17,43	52,46	70,34													FIL
Håvardstun, Isabelle Astrid Isaksen	221211		12,51			48,88	1.10,26	1.38,71	2.33,05	5.25,56							20.51,38	FIL
Instebo, Novelia Walle	240518	x	x	x														FIL
Instebo, Talina Walle	160815	x	x	x	x	x												FIL
Irgan, Wilma Hennie Eide	180616		x	x	x	x												FIL
Jensen, Linnéa Mantilla	211116	x	x	x	x	x												FIL
Kannelønning, Ingebjørg	030920	x	x															SIL
Kvamme, Ingeborg	260614		x	x														SIL
Lundblad, Vilde	041115			x (250m)														HSK
Lunde, Aurora Larsen	210319		x			x												BSK
Midttun-Eikås, Tuva	080520		x															BSK
Moe, Emilie	041115			x														HSK
Mulder, Anique Christine	NED 060111		11,84			47,91	1.12,27	1.39,46	2.44,55	5.55,89								FIL
Myrmel, Tuva	260312		12,83			50,58	1.11,94	1.42,40	2.39,51	5.45,55								FIL
Naveenan, Geena Kjølén	040412		13,43			51,68	1.13,84	1.44,25	2.42,96	5.50,91							21.22,32	FIL
Nedenes, Hedda Vaulen	300911		13,55			50,19	1.14,13	1.43,19	2.43,03	5.45,50								FIL
Nygård, Ina	290709		13,22			47,79		1.36,91	2.32,95	5.24,32								FIL
Oddy, Lilja Stavrum	220714		15,91	47,86	66,77	71,76												FIL
Omdahl, Emina Viken	180815		x		x	x												FIL
Onarheim, Sara Flaktveit	011218		x		x	x												BSK
Pedersen, Maja Becker	050813		14,01	43,53	56,57	64,54												FIL
Rosnes, Ida Djuve	130112		15,03			61,49	1.32,22	2.00,92										FIL
Rouzrokh, Elena	110618		x															BSK
Salomonsen, Frida Stokken	260412		12,14	29,83		47,43	1.08,97	1.36,87	2.30,64	5.25,92								SIL
Samsonsens, Julie Nistad	050400			25,20		37,96	1.16,44											FIL
Samuelsens, Amalie Hui	070114		12,21			47,01	1.11,53	1.39,18	2.35,62	6.04,79							21.20,26	FIL
Smaadal, Elida Hovde	211118		x															FIL
Steen, Elle Borgen	200608		16,42			44,05		1.29,02	2.17,41	5.13,21								FIL
Stokken Stine Økland	070111	x	x															AIK
Storelid, Dina	121203					44,12		1.25,55	2.03,07	4.12,10	7.21,24							SIL
Storetvedt, Aurora Marie Reyes	011013		14,15	40,75	59,29	65,44		2.17,16										FIL
Stuve, Hilde	121018			x (250m)														HSK
Sørstrømmen, Vimalin	231111		14,63	37,74		56,81	1.19,69	2.00,26	3.12,22									HSK
Tresland-Tøsdal, Ingrid Marie	100518	x	x		x	x												FIL
Vatnøy, Ingrid Alida	010816		x			x												FIL
Vatnøy-Vevatne, Victoria	080715	x		x														FIL
Wasmuth, Linnéa Sofie	240616	x	x	x	x	x												FIL
Yndesdal, Hannah	270413					58,52		1.59,74	3.11,61									SIL
Øvernes, Sigrid Varne	290118		x			x												FIL

Løpere i avgang (deltok i løp sesongen 24-25)

Båtsvik, Marta Stautland	290312	SIL
Båtsvik, Vera Stautland	081013	SIL
Dahn, Åse Marie	050206	FIL
Hereide, Charlott	301214	FIL
Horneland, Othilie Kjøs	070612	SIL
Hove, Ella Olava Busengdal	290716	FIL

Kvamme, Amanda	040612	SIL
Rabbe, Maria Netland	050501	FIL
Rosssnes, Nora Solheimsnes	240616	FIL
Ryen-Herland, Eline	210610	FIL
Vikøy, Selma Agata Pfeil	040511	HSK
Yosuf, Ayat	031213	BSK
Antall løpere i avgang:	12	

Menn/Gutter**Antall løpere: 2026: 68 2025: 65 2024: 74 2023: 76**

Navn	F.dato	50m	100m	300m	400m	500m	700m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	
Alezzo, Ebrahim	200115			x (250m)									HSK
Belsvik, Erlend Johannessen	150402					39,66		1.17,16	1.55,55	3.58,33	6.54,85	14.37,98	SIL
Berg, Mikael Castro Berg	290416	x	x	x	x	x							FIL
Bredesen, Aleksander	040213		15,94			78,91							HSK
Duff, Njord	120118	x	x	x									AIK
Eikås, Adrian Hansen	291193					52,06		1.51,98					BSK
Emmerhoff, Paul Norbert Ulrik	100611					46,68		1.37,80	2.33,47	5.25,80			SIL
Flesland, Helge	140961					52,78			2.50,19				SSC
Folkestad, Sverre Solhaug	040212		13,44			45,06	1.03,82	1.29,49	2.22,97	4.56,31		18.15,91	FIL
Folkestad, Vette Solhaug	040118		15,91		63,03	73,00							FIL
Gundersen, Fredrik Seim	200618	x		x									BSK
Halvorsen, Martin	140267					56,26		1.49,98	2.44,52	5.41,47	9.50,23		SSC
Hamoud, Amir	140817			x (250m)									HSK
Haukeland ,Øivind	180150					65,84							FIL
Henriksen, Jan	260544			37,44		60,11							SIL
Henriksen, Lowe	270817	x		x									SIL
Henriksen, Sander Hedin	260816		x	x		x							SIL
Henriksen, Sigurd	261004					38,82		1.11,37	1.50,28	3.47,71	6.12,52	12.48,77	FIL
Hesvik, Noah Marås	110213		14,35	41,40	56,87	57,46		1.59,96	3.25,31				FIL
Horneland, Selmer Kjøs	090514		14,59	39,50		63,74							SIL
Janke-Selenius, Nordmann Leander	150913		13,62			49,92		1.50,52	2.45,58	5.45,49			FIL
Kannelønning, Trygve	260418	x		x									SIL
Kannelønning, Viljar	170713			29,88		46,82		1.36,10	2.25,02				SIL
Kjølen, Arne	120956					51,65		1.42,39	2.37,06	5.33,05		20.27,65	SSC
Kvarme, Marcus Rasmussen	280601					40,02		1.20,67					SIL
Kvittingen, Joar	300461					76,13			2.49,41	5.46,89	9.57,94		HSK
Kvåle-Aasen, Magnus	060809		11,67			41,81		1.22,96	2.06,95	4.23,09	7.34,95	16.08,67	FIL
Lillevedt, Bo Oscar	100306					44,23		1.26,59	2.13,54	4.43,25			FIL
Lillevedt, Øystein	070344					53,39	1.22,51	1.49,72	2.53,34	6.27,39			FIL
Lohne, Julian Bjerring	260411		13,02			49,22	1.14,70	1.40,73	2.37,94	5.55,96			FIL
Lundblad, Erland	180582					85,52							HSK
Lundblad, Lars Gunnar	101148					81,50							HSK
Matre, Emil Pedersen	031203					37,21		1.12,61	1.49,43	3.54,16	6.50,59	14.27,61	FIL
Mikkelsen, Magne Tharaldsen	120318	x		x									SIL
Mjelde, Markus Sælen	120515		13,02	33,36	51,61	53,89							FIL
Myrmel, Erik	241080					55,60	1.57,90						FIL
Myrmel, Sondre	280509		11,85			42,90	1.06,00	1.26,94	2.13,78	4.57,40		20.44,84	FIL
Naveenan, Alex Kjølen	071114		15,12	40,33		71,18							FIL
Nedenes, Aleksander Vaulen	270314		15,88	40,26		63,08		2.08,44					FIL
Nedenes, Atle Vaulen	240674			45,70		66,98	1.53,50						FIL
Norheim, Ivar	220904					38,77		1.16,40	1.51,22	3.55,49	6.44,07	14.34,86	FIL
Nylund, Magnus Sørheim	151009					43,20		1.27,11	2.15,51	5.02,22			SIL
Oddy, Thomas Stavrum	240416		15,76			83,67							FIL
Onarheim, Andreas Aasmul	220988					52,77							BSK
Onarheim, Magnus Flaktveit	150520		x			x							BSK
Opdal, Jon Clement	211215		x										AIK
Pedersen, Bendik Becker	091107					36,40		1.12,72	1.53,89				FIL
Persson, Vincent	050313		16,00		66,22	71,17							FIL
Ryen-Herland, Øyvind	261007		11,25			41,10		1.22,18	2.07,54	4.36,13	7.52,80		FIL
Segadal, Kåre	100254		16,41			60,75		2.02,58	3.08,62	6.37,99		23.26,66	SSC
Songstad, Kristoffer Knag	171205					38,90			1.52,25	3.58,84	6.54,12	14.45,75	FIL
Songstad, Marius Knag	080909		12,15			45,68	1.07,90	1.31,42	2.16,93	4.50,91	8.18,64		FIL
Sipovac, Erik	190519		x										BSK

Steinsvik, Sverre Augestad	150714		16,23		69,30	84,39						BSK
Steinsvik, Vegard	230118	x	x	x	x	x						BSK
Stokken, Olai Økland	200614	x	x									AIK
Storetvedt, Nathaniel	100718	x	x	x			x					FIL
Trædal-Lunde, Svein	050520	x	x									FIL
Tveiten, Ivar	130453						65,81					HSK
Ulveseth, Lars	170805		11,69			41,54	1.01,32	1.23,72	2.10,52		9.01,54	FIL
Utkilen, Arthur	070316	x	x	x								AIK
Vaka, Emil Agdestein	210717	x		x								SIL
Vikøy, Baard Johannes Pfeil	100414					107,19						HSK
Vågen, Rasmus Breivik	060514	x	x									AIK
Wergeland, Falk	030314		15,46	47,52	60,20							BSK
Westerheim, Harald	270945					56,55		1.50,51	2.50,33	5.46,80		SIL
Westerheim, Onar	150348					52,66		1.44,00	2.42,82	5.42,22		SIL
Wingaard, Henrik	180413		14,36	43,66	55,08	60,03		2.01,10	3.06,68			FIL

Løpere i avgang (deltok i løp sesongen 24-25)

Båtsvik Vemund Stautland	081013	SIL
Craparo, Alessandro	240586	FIL
Fjeld, Emil	090710	FIL
Hannevig, Thomas Schjøtt	310892	BKK
Haugen, Mikkel Michelsen	240414	FIL
Hereide, Mathias	281210	FIL
Høydal-Espeland, Samson	261014	FIL
Kaastad, Magnus Hausberg	010310	FIL
Kristensen, Peter Grove	110109	FIL
Lund-Ringstad, Vette	120510	FIL
Ryland-Stordal, Sander	290415	FIL
Solberg, Daniel	021009	FIL
Sollesnes, Markus Haglund	010914	FIL
Wingaard, Jonas	241109	FIL

Antall løpere i avgang:
14
Antall løpere fra Hordaland Skøytekrets med deltagelse i løp sesongen 2025-26

Klubbfordeling	AIK	BSK	FIL	HSK	SSC	SIL	Totalt
Jenter Rekrutt-10 år	1	9	17	6		3	36
Jenter 11-16 år	1		16	2		3	22
Kvinner Junior A-V35		1	2			1	4
Sum kvinner/jenter	2	10	35	8	0	7	62
Gutter Rekrutt-10 år	3	5	7	2		5	22
Gutter 11-16 år	2	1	10	2		4	19
Menn Junior A-V80		2	12	4	4	5	27
Sum menn/gutter	5	8	29	8	4	14	68
Sum totalt	7	18	64	16	4	21	130

HISTORISK UTVIKLING ALDERSBESTEMTE 1994-2026

STATISTIKK JUNIORKLASSENE 1994-2026 500 meter

Antall (organisert i HSKs klubber) som har deltatt på stevner og bestetider pr år

	Kvinner/Jenter								Totalt Antall Juniorklasser
	11/12 Antall	11/12 Bestetid	JC Antall	JC Bestetid	JB Antall	JB Bestetid	JA Antall	JA Bestetid	
2026	6	47,01	<u>10</u>	47,21	2	47,79	1	44,05	19
2025	<u>13</u>	49,51	7	51,05	1	44,65	1	44,04	<u>22</u>
2024	12	50,89	3	56,91	1	44,95	1	44,07	17
2023	5	62,76	2	46,04	1	44,62	2	42,23	10
2022	3	52,87	1	48,70	2	42,83	2	40,65	8
2021	2	54,12	1	46,43	3	41,42	1	47,96	7
2020	2	55,65	2	44,68	4	41,78	3	41,27	11
2019	2	50,95	3	43,72	3	44,81	3	<u>39,54</u>	11
2018	3	49,04	4	46,08	3	42,41	4	40,27	14
2017	6	48,52	4	45,14	5	<u>40,46</u>	2	43,63	17
2016	7	51,46	4	43,61	6	41,34	-	-	17
2015	5	48,68	8	<u>42,25</u>	3	45,51	2	44,83	18
2014	7	46,53	9	44,07	2	45,37	-	-	18
2013	12	46,14	5	48,16	2	45,99	2	43,18	21
2012	11	50,08	2	48,42	3	43,83	-	-	16
2011	6	61,48	3	50,28	2	44,40	1	40,05	12
2010	2	53,39	3	45,05	-	-	1	41,04	6
2009	3	50,52	3	46,34	1	41,50	3	44,94	10
2008	4	47,08	1	53,1	1	42,69	3	44,2	9
2007	3	51,14	1	43,88	3	42,96	-	-	7
2006	1	65,27	1	44,45	5	44,26	1	51,7	8
2005	2	<u>45,87</u>	5	44,84	2	48,12	2	47,15	11
2004	3	49,91	6	46,91	1	47,94	1	45,5	11
2003	4	51,71	3	47,32	2	44,3	-	-	9
2002	<u>6</u>	50,56	2	67,8	1	44,54	1	98,9	10
2001	4	54,5	1	47,29	-	-	-	-	5
2000	1	82,0	2	48,0	-	-	-	-	3
1999	4	54,10	-	-	2	47,04	1	63,0	7
1998	4	60,9	1	50,77	2	51,0	1	46,44	8
1997	2	65,56	1	49,51	-	-	3	49,45	6
1996	4	71,1	2	49,2	2	50,01	<u>5</u>	49,90	13
1995	1	52,3	-	-	<u>7</u>	52,3	-	-	8
1994	1	52,3	2	61,1	2	94,1	1	57,5	6

	Menn/Gutter								Totalt Antall Juniorklasser
	11/12 Antall	11/12 Bestetid	JC Antall	JC Bestetid	JB Antall	JB Bestetid	JA Antall	JA Bestetid	
2026	9	46,82	3	45,06	4	41,81	2	36,40	18
2025	5	46,74	10	43,95	4	<u>36,81</u>	3	39,24	22
2024	5	49,19	11	46,08	4	37,33	5	38,39	25
2023	10	47,21	7	40,85	5	39,59	3	36,95	25
2022	11	51,54	5	42,64	7	39,00	3	37,19	26
2021	9	48,59	7	42,96	5	38,62	5	37,23	26
2020	6	49,17	12	39,61	3	37,85	8	37,38	29
2019	13	45,21	8	<u>38,48</u>	6	38,05	5	37,34	32
2018	16	43,84	5	39,41	10	37,76	3	37,76	34
2017	11	42,18	10	41,12	6	39,36	6	39,30	33
2016	6	44,22	12	41,78	6	39,09	2	40,45	26
2015	9	45,26	6	44,14	6	39,92	1	55,82	22
2014	10	45,85	6	42,16	4	39,67	2	38,17	22
2013	7	47,70	6	41,74	2	39,41	4	38,49	19

2012	9	47,92	4	40,30	3	38,49	7	35,66	23
2011	7	48,48	3	42,62	4	38,81	7	36,56	21
2010	7	44,02	5	42,88	10	37,04	6	38,35	28
2009	5	47,56	7	41,61	8	37,49	6	38,19	26
2008	11	50,2	10	38,62	8	39,19	8	39,17	37
2007	14	45,59	10	39,61	10	40,19	4	39,08	38
2006	14	40,73	8	41,15	11	39,95	1	38,9	34
2005	13	43,70	11	40,76	3	41,70	6	37,49	33
2004	12	46,20	12	41,73	6	41,5	6	38,27	36
2003	18	43,82	7	43,7	10	39,01	5	39,89	40
2002	11	47,56	7	42,11	9	39,87	6	39,08	33
2001	7	51,8	10	40,58	8	40,67	1	40,45	26
2000	8	45,16	7	43,21	10	41,2	3	39,47	28
1999	14	46,28	10	42,79	5	42,38	5	40,72	34
1998	12	50,20	14	44,50	10	41,65	6	39,7	42
1997	12	50,0	11	44,1	15	42,9	4	41,4	42
1996	17	47,4	26	44,7	10	43,3	4	42,39	57
1995	16	49,7	25	46,5	7	42,48	1	44,1	49
1994	17	49,3	11	47,3	3	44,13	2	41,2	33

SESONGBESTE SAMMENLAGT 2025/2026

KVINNER/JENTER

Sprint firekamp (Ett stevne) (500m – 1000m – 500m – 1000m)

1		Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	154,495	11	Heerenveen	05-06.03	156,275	24
		(38,37 – 1.17,69 / 38,05 – 1.18,46)							
2	JA 1	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	183,520	7	Bjugn Fo	13-15.03	186,210	24
		(45,20 – 1.32,83 / 45,32 / 1.33,17)							

Mini firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 3000m)

1	JC 1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	201,048		StavangerSA	07-08.03	208,178	25
		(47,74 – 2.30,64 / 1.37,55 – 5.25,92)							
2	JA 1	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	201,553	1	Bergen SI	20-21.12	192,811	24
		(45,93 – 2.29,97 / 1.34,89 – 5.29,87)							
3	JB 1	Ina Nygård, Fana IL	290709	202,066	5	StavangerSA	24-25.01	212,924	25
		(47,79 – 2.32,95 / 1.36,91 – 5.29,03)							
4	JC 2	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	203,511		StavangerSA	07-08.03	227,456	25
		(48,88 – 2.33,05 / 1.38,71 – 5.25,56)							
5	JC 3	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	207,314		StavangerSA	07-08.03	220,551	25
		(49,94 – 2.34,73 / 1.41,06 – 5.31,61)							
6	JC 4	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	212,541		StavangerSA	07-08.03	224,056	25
		(50,58 – 2.39,51 / 1.42,40 – 5.45,55)							
7	JC 5	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	212,636		StavangerSA	07-08.03		
		(50,24 – 2.39,92 / 1.41,42 – 5.50,28)							
8	JC 6	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	213,711		StavangerSA	07-08.03		
		(50,19 – 2.43,03 / 1.43,19 – 5.45,50)							
9	JC 7	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	216,790		StavangerSA	07-08.03	219,183	25
		(52,22 – 2.45,58 / 1.46,44 – 5.51,30)							
10	JC 8	Anique Christine Mulder, Fana IL NED	060111	232,503	5	Bergen SI	20-21.12		
		(50,99 – 2.53,91 / 2.00,19 – 6.20,69)							

Liten firekamp (Ett stevne) (500m – 3000m – 1500m – 5000m)

1		Dina Storelid, Stord IL	121203	174,677	2	Bjugn Fo	13-15.03	177,764	25
		(44,13 – 4.21,24 / 2.06,43 / 7.28,64)							

Sprint adelskalender

1		Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	37,96	1.16,44	76,180	76,485	22
2		Dina Storelid, Stord IL	44,13	1.25,55	86,905	86,050	25
3	JA	Elle Borgen Steen, Fana IL	44,05	1.29,02	88,560	89,960	24
4	JC	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	47,43	1.36,87	95,865	100,155	25
5	JB	Ina Nygård, Fana IL	47,79	1.36,91	96,245	102,410	25
6	11	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	47,01	1.39,18	96,600	107,050	25
7	JC	Anique Christine Mulder, Fana IL NED	47,21	1.39,46	96,940	143,135	22
8	JC	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	48,88	1.38,71	98,435	109,425	25
9	JC	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	49,94	1.41,06	100,470	105,335	25
10	JC	Eira Egeland Haug, Fana IL	50,24	1.41,42	100,950	118,670	25
11	K35	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	50,59	1.41,09	101,135	82,855	14
12	JC	Tuva Myrmel, Fana IL	50,58	1.42,40	101,780	105,105	25
13	JC	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	50,19	1.43,19	101,785	115,700	25
14	JC	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	51,68	1.44,25	103,805	105,440	25
15	JC	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	56,81	2.00,26	116,940	124,635	25
16	12	Hannah Yndesdal, Stord IL	58,52	1.59,74	118,390	128,605	25
17	JC	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	61,49	2.00,92	121,950	132,390	25
18	JB	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	59,58	2.06,21	122,685	119,275	25
19	11	Aurora Marie Reyes Storetvedt, Fana IL	65,44	2.17,16	134,020		

Mini adelskalender

1		Dina Storelid, Stord IL	44,13	1.25,55	2.03,07	4.12,10	169,944	171,476	25
2	JA	Elle Borgen Steen, Fana IL	44,05	1.29,02	2.17,41	5.13,21	186,564	190,871	24
3	JC	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	47,43	1.36,87	2.30,64	5.25,92	200,398	208,168	25
4	JB	Ina Nygård, Fana IL	47,79	1.36,91	2.32,95	5.24,32	201,281	212,834	25
5	JC	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	48,88	1.38,71	2.33,05	5.25,56	203,511	223,286	25
6	JC	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	49,94	1.41,06	2.34,73	5.31,61	207,314	220,551	25
7	11	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	47,01	1.39,18	2.35,62	6.04,79	209,271		
8	JC	Anique Christine Mulder, Fana IL NED	47,21	1.39,46	2.44,55	5.55,89	211,105		
9	JC	Tuva Myrmel, Fana IL	50,58	1.42,40	2.39,51	5.45,55	212,541	224,056	25
10	JC	Eira Egeland Haug, Fana IL	50,24	1.41,42	2.39,92	5.50,28	212,636	243,269	25
11	JC	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	50,19	1.43,19	2.43,03	5.45,50	213,711	237,311	25
12	JC	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	51,68	1.44,25	2.42,96	5.50,91	216,610	219,183	25

Liten adelskalender

1		Dina Storelid, Stord IL	44,13	2.03,07	4.12,10	7.21,24	171,293	173,222	25
---	--	-------------------------	-------	---------	---------	---------	---------	---------	----

Stor adelskalender

0

MENN/GUTTER**Sprint firekamp (Ett stevne) (500m – 1000m – 500m – 1000m)**

1	JB	1	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	148,585	3	StavangerSA	24-25.01	153,050	25
			(36,87 – 1.13,56 / 38,00 – 1.13,87)							
2	JC	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	180,840	22	Heerenveen	13-14.03	223,800	23
			(45,06 – 1.31,95 / 45,06 – 1.29,49)							
3	M75	1	Onar Westerheim, Stord IL	150438	221,600	20	Innsbruck	24-25.01	168,950	09
			(54,43 – 1.53,73 / 54,34 – 1.51,93)							

Mini firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 3000m)

1			Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	150,680		Collalbo	29-30.11	152,219	22
			(1.13,42 – 3.57,48 / 37,57 – 1.50,46)							
2	JB	1	Magnus Kvåle Aasen, Fana IL	060809	171,710		StavangerSA	24-25.10	176,841	25
			(42,49 – 1.24,11 / 2.08,28 – 4.26,43)							
3			Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	180,733		StavangerSA	07-08.03	176,433	24
			(1.28,45 – 4.43,25 / 44,64 – 2.13,98)							

4	JB	2	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL (1.27,11 – 5.02,22 / 43,20 – 2.15,51)	151009	182,295		StavangerSA07-08.03	197,271	24
5	JB	3	Marius Knag Songstad, Fana IL (1.31,42 – 4.51,87 / 45,68 – 2.16,93)	080909	185,678		StavangerSA07-08.03	209,723	25
6	JB	4	Sondre Myrmel, Fana IL (44,65 – 2.25,97 / 1.31,49 – 5.17,18)	280509	191,914	2	Bergen SI	20-21.12	188,638 25
7	JC	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL (48,18 – 2.31,09 / 1.39,06 – 5.15,23)	040212	200,611	1	Bergen SI	20-21.12	193,606 25
8	JC	2	Paul Norbert Ulrik Emmerhoff, Stord IL (46,68 – 2.33,47 / 1.37,80 – 5.25,80)	100611	201,036		StavangerSA07-08.03	216,444	25
9	M65	1	Arne Kjølén, Skuteviken SC (51,65 – 2.37,06 / 1.42,29 – 5.33,05)	120956	210,656		StavangerSA07-08.03	213,385	23
10	M75	1	Onar Westerheim, Stord IL (50,25 – 2.37,23 / 1.40,77 – 5.24,52)	150348	216,574	30	Inzell	30-31.01	179,364 13
11	JC	3	Julian Bjerring Lohne, Fana IL (51,43 – 2.43,14 / 1.44,30 – 5.55,96)	260411	217,286	2	Bergen SI	20-21.12	209,428 25
12	M55	1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC (56,71 – 2.48,22 / 1.49,98 – 5.44,01)	140267	225,108	18	StavangerSA06-07.12		
13	M80	1	Harald Westerheim, Stord IL (55,75 – 2.45,52 / 1.49,37 / 5.43,69)	270945	229,021	38	Inzell	30-31.01	186,888 87
14	M80	2	Øystein Lilletvedt, Fana IL (53,91 – 2.55,99 / 1.49,72 / 6.27,39)	070344	231,998	20	StavangerSA06-07.12	223,052	19
15	M70	1	Kåre Segadal, Skuteviken SC (61,76 – 3.08,02 / 2.07,36 – 6.37,99)	100254	254,644	1	Bergen SI	20-21.12	

«Ny» firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 5000m)

Benyttet i junior-VM fra og med 2015, samt i en del nasjonale mesterskap. Lokalt benyttet i KM-allround 2016-2025

1			Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL (40,65 – 2.00,56 / 1.20,93 – 7.20,98)	150402	165,399	1	Bergen SI	20-21.12	
2	JA	1	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL (43,18 – 2.13,73 / 1.26,93 – 8.21,53)	261007	181,374	1	Bergen SI	20-21.12	
3			Lars Ulveseth, Fana IL (42,57 – 2.14,81 / 1.28,00 – 9.01,84)	170805	185,690	2	Bergen SI	20-21.12	184,626 24

Liten firekamp (Ett stevne) (500m – 3000m – 1500m – 5000m)

1			Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (39,22 – 4.01,60 / 1.55,06 – 6.54,12)	171205	159,251	2	StavangerSA24-25.01	170,301	25
2	JB	1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL (41,81 – 4.23,09 / 2.06,95 – 7.35,64)	060809	173,538		StavangerSA07-08.03		
3	JA	1	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL (42,66 – 4.38,91 / 2.12,28 – 8.26,83)	261007	178,218	13	StavangerSA24-25.01	181,068	24
4	JB	2	Marius Knag Songstad, Fana IL (45,92 – 4.53,51 / 2.18,38 – 8.18,64)	080909	190,828	15	StavangerSA24-25.01		

Stor firekamp (Ett stevne) (500m – 5000m – 1500m – 10000m)

1			Sigurd Henriksen, Fana IL (39,01 – 6.34,77 / 1.52,03 – 13.39,34)	261004	157,600	5	Bjugn Fo	14-15.03	153,442 23
2			Emil Pedersen Matre, Fana IL (38,09 – 6.52,41 / 1.53,04 – 14.27,61)	031203	160,391	8	Bjugn Fo	14-15.03	161,211 23
3			Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (39,66 – 7.02,46 / 1.56,22 – 14.45,75)	171205	164,933	12	Bjugn Fo	14-15.03	

Sprint adelskalender

1	JA		Bendik Becker Pedersen, Fana IL	36,40	1.12,72		72,760		73,490 25
2			Emil Pedersen Matre, Fana IL	37,21	1.12,61		73,515		72,530 25
3			Sigurd Henriksen, Fana IL	38,82	1.11,37		74,505		75,505 24
4			Ivar Norheim, Fana IL	38,77	1.16,40		76,970		75,705 24
5			Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	39,66	1.17,16		78,240		77,145 20
6			Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	40,02	1.20,67		80,355		76,190 20
7	JA		Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	41,10	1.22,18		82,190		82,120 25
8	JB		Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	41,81	1.22,96		83,290		86,870 25
9			Lars Ulveseth, Fana IL	41,54	1.23,72		83,400		81,405 24

10	JB	Sondre Myrmel, Fana IL	42,90	1.26,94	86,370	89,730	25
11	JB	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	43,20	1.27,11	86,755	91,705	25
12		Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	44,23	1.26,59	87,525	85,675	25
13	JC	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	45,06	1.29,49	89,805	93,490	25
14	JB	Marius Knag Songstad, Fana IL	45,68	1.31,42	91,390	97,775	25
15	11	Viljar Kannelønning, Stord IL	46,82	1.36,10	94,870	100,820	25
16	JC	Paul Norbert Ulrik Emmerhoff, Stord IL	46,68	1.37,80	95,580	102,950	25
17	JC	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	49,22	1.40,73	99,585	100,350	25
18	M65	Arne Kjølén, Skuteviken SC	51,65	1.42,29	102,795	90,740	11
19	M75	Onar Westerheim, Stord IL	52,66	1.44,00	104,660	81,950	87
20	11	Nordmann Leander Janke-Selenius, Fana IL	49,92	1.50,52	105,180	128,240	25
21	M30	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	52,06	1.51,98	108,050	102,065	23
22	M80	Øystein Lilletvedt, Fana IL	53,39	1.49,72	108,250	104,370	15
23	M55	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	56,26	1.49,98	111,250	100,865	17
24	M80	Harald Westerheim, Stord IL	56,55	1.50,51	111,805	90,540	87
25	M45	Erik Myrmel, Fana IL	55,60	1.57,90	114,550	120,160	25
26	12	Noah Marås Hesvik, Fana IL	57,46	1.59,96	117,440	138,930	25
27	12	Henrik Wingaard, Fana IL	60,03	2.01,10	120,580	131,655	25
28	M70	Kåre Segadal, Skuteviken SC	60,75	2.02,58	122,040	100,610	09
29	11	Aleksander Vaulen Nedenes, Fana IL	63,08	2.08,44	127,300		

Mini adelskalender

1		Emil Pedersen Matre, Fana IL	37,21	1.12,61	1.49,43	3.54,16	149,017	147,411	23
2		Sigurd Henriksen, Fana IL	38,82	1.11,37	1.50,28	3.47,71	149,216	148,551	24
3		Ivar Norheim, Fana IL	38,77	1.16,40	1.51,22	3.55,49	153,291	152,685	24
4		Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	39,66	1.17,16	1.55,55	3.58,33	156,477	155,449	24
5	JB	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	41,81	1.22,96	2.06,95	4.23,09	169,454	176,841	25
6	JA	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	41,10	1.22,18	2.07,54	4.36,13	170,724	169,006	25
7		Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	44,23	1.26,59	2.13,54	4.43,25	179,246	173,133	25
8	JB	Sondre Myrmel, Fana IL	42,90	1.26,94	2.13,78	4.57,40	180,529	188,278	25
9	JB	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	43,20	1.27,11	2.15,51	5.02,22	182,295	193,434	25
10	JB	Marius Knag Songstad, Fana IL	45,68	1.31,42	2.16,93	4.50,91	185,518	199,498	25
11	JC	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	45,06	1.29,49	2.22,97	4.56,31	186,846	193,606	25
12	JC	Paul Norbert Ulrik Emmerhoff, Stord IL	46,68	1.37,80	2.33,47	5.25,80	201,036	216,444	25
13	M65	Arne Kjølén, Skuteviken SC	51,65	1.42,29	2.37,06	5.33,05	210,656	187,064	11
14	JC	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	49,22	1.40,73	2.37,94	5.55,96	211,557	209,178	25
15	M75	Onar Westerheim, Stord IL	52,66	1.44,00	2.42,82	5.42,22	215,969	169,783	87
16	11	Nordmann Leander Janke-Selenius, Fana IL	49,92	1.50,52	2.45,58	5.45,49	217,954		
17	M55	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	56,26	1.49,98	2.44,52	5.41,47	223,001	205,476	17
18	M80	Harald Westerheim, Stord IL	56,55	1.50,51	2.50,33	5.46,80	226,381	183,306	87
19	M80	Øystein Lilletvedt, Fana IL	53,39	1.49,72	2.53,34	6.27,39	230,561	203,222	15
20	M70	Kåre Segadal, Skuteviken SC	60,75	2.02,58	3.08,62	6.37,99	251,244	206,871	09

Liten adelskalender

1		Sigurd Henriksen, Fana IL	38,82	1.50,28	3.47,71	6.12,52	150,783	148,392	23
2		Emil Pedersen Matre, Fana IL	37,21	1.49,43	3.54,16	6.50,59	153,771	150,564	23
3		Ivar Norheim, Fana IL	38,77	1.51,22	3.55,49	6.44,07	155,498	155,315	25
4		Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	38,90	1.52,25	3.58,84	6.54,12	157,534	161,068	25
5		Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	39,66	1.55,55	3.58,33	6.54,85	159,382	158,281	24
6	JB	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	41,81	2.06,95	4.23,09	7.34,95	173,469	185,508	25
7	JA	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	41,10	2.07,54	4.36,13	7.52,80	176,914	178,319	25
8	JB	Marius Knag Songstad, Fana IL	45,68	2.16,93	4.50,91	8.18,64	189,672	211,081	25
9	M55	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	56,26	2.44,52	5.41,47	9.50,23	227,034	211,056	17
10	M65	Joar Kvittingen, Hardanger SK	76,13	2.49,41	5.46,89	9.57,94	250,209	223,561	19

Stor adelskalender

1		Sigurd Henriksen, Fana IL	38,82	1.50,28	6.12,52	12.48,77	151,270	152,802	25
2		Emil Pedersen Matre, Fana IL	37,21	1.49,43	6.50,59	14.27,61	158,125	157,715	23
3		Ivar Norheim, Fana IL	38,77	1.51,22	6.44,07	14.34,86	158,547	158,927	25
4		Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	38,90	1.52,25	6.54,12	14.45,75	162,015	170,048	23

5	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	39,66	1.55,55	6.54,85	14.37,98	163,560	161,575	25
6	JB Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	41,81	2.06,95	7.34,95	16.08,67	178,054	192,597	25

HORDALAND SKØYTEKRETS

REKORDER PR 01.07.2026

NORSKE REKORDER

Menn senior

1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.06,51	Salt Lake City	09.03.2019
(3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.34,66	Calgary	07.11.2015)
Sprint 4-k	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	136,280	Calgary	25-26.02.2017
	(34,43 – 1.07,08 / 34,62 – 1.07,38)			
Stor 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	146,075	Calgary	02-03.03.2019
	(35,85 – 6.10,10 / 1.43,11 – 12.56,91)			
Lagsprint	Team Norge NOR	1.17,31	Calgary	15.02.2024
3 runder	(Henrik Fagerli Rukke, Bjørn Magnussen, Håvard Holmefjord Lorentzen)			
Lagtempo	Team Norge NOR	3.34,22	Heerenveen	05.01.2024
8 runder	(Sander Eitrem, Peder Kongshaug, Sverre Lunde Pedersen)			

Mix senior

Mix stafett	Team Norge NOR	2.57,63	Hamar V	14.12.2025
	(Julie Nistad Samsonsens, Bjørn Magnussen)			

Kvinner junior

100m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	11,07	Hamar V	10.08.2018
Lagsprint	Team Norge junior NOR	1.32,23	Salt Lake City	10.03.2018
3 runder	(Julie Nistad Samsonsens, Ane By Farstad, Ragne Wiklund)			

Menn junior

5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.13,84	Calgary	10.12.2022
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.02,53	Calgary	17.12.2022

Besteresultat "ikke-rekord øvelse" Kvinner junior

10000m	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	16.54,71	StavangerSA	22.03.2015
Stor 4-k	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	189,922	StavangerSA	20-22.03.2015
	(44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 – 16.54,71)			

Mesterskapsrekorder Menn senior sprint

1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,08	Hamar V	14.01.2017
Sam.lagt	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	140,060	Hamar V	14-15.01.2017
	(35,20 – 1.09,08 / 35,36 – 1.09,92)			

Mesterskapsrekorder Menn senior enkeltdistanser

1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,62	StavangerSA	28.10.2017
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.08,56	StavangerSA	26.10.2025

Mesterskapsrekorder Menn junior allround

3000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	3.47,48	StavangerSA	24.02.2024
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.32,98	StavangerSA	25.02.2024

LANDSMESTERSKAPSREKORDER

Jenter 13 år				
Sam.lagt	Hanne Haugland, Austevoll IK (44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)	135,375*	Hamar V	04-05.02.2006
Jenter 15 år				
Sam.lagt	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK (44.39 - 2.15,21 / 1.27,72 – 4.38,12)	179,673*	Hamar V	04-05.02.2006
Gutter 12 år				
Sam.lagt	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (41,66 – 2.06,72 / 1.21,47)	124,635*	Hamar V	04-05.02.2006

* Er offisiell rekord, men er senere forbedret uoffisielt etter at sammenlagt ikke lenger er LM-øvelse.

Gutter 15 år				
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.55,08	Geithus F	14.02.2009

UOFFISIELLE NORSKE KLASSEREKORDER

Jenter 11 år				
1000m	Camilla Kvamme, Bergen SK	1.34,62	Hamar V	02.03.2013
Junior B jenter 15 år				
10000m	Olin Norheim, Fana IL	18.03,14	Bergen SI	21.01.2021
Mini 4-k	Amalie Haugland, Bergen SK (41,90 – 2.06,40 / 1.23,12 – 4.30,49)	170,674	Inzell	21-22.11.2019
Junior B jenter 16 år				
Stor 4-k	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK (47,93 – 8.39,08 / 2.29,66 – 18.11,79)	204,313	Bjugn Fo	15-16.03.2014
Junior C gutter 14 år				
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.14,72	Heerenveen	07.03.2008
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.53,02	Heerenveen	08.03.2008
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.56,14	Hamar V	12.01.2008
Mini 4-k	Emil Pedersen Matre, Fana IL (38,48 – 1.56,12 / 1.15,57 – 4.11,38)	156,867	StavangerSA	16-17.03.2019
Junior B gutter 15 år				
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.50,87	Heerenveen	11.01.2009
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.54,32	Heerenveen	13.03.2009
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.40,51	Hamar V	06.03.2021
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.54,35	Hamar V	07.03.2021
Sprint 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (38,32 – 1.14,42 / 38,10 – 1.14,11)	150,685	Hamar V	08.09.11.2008
Stor 4-k	Sigurd Henriksen, Fana IL (38,72 – 6.40,51 / 1.52,69 – 13.54,35)	158,051	Hamar V	06-07.03.2021
Junior B gutter 16 år				
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,53	Calgary	04.12.2009
3000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	3.42,43	Inzell	04.12.2021
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.33,16	Innsbruck	29.01.2022
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.30,85	Hamar V	31.10.2021
Liten 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,21 – 3.47,05 / 1.49,28 – 6.36,82)	151,179	Moskva Kry	12-13.03.2010

NORSKE VETERAN-BESTENOTERINGER

Veteran M 30

500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	34,55	Calgary	16.02.2024
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.07,28	Salt Lake City	26.01.2024
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.43,97	Inzell	10.03.2024
Sprint 4-k	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (35,15 – 1.08,28 / 34,73 – 1.07,91)	137,975	Inzell	07-08.03.2024
Stor 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (36,24 – 6.14,53 / 1.43,97 – 13.14,56)	148,077	Inzell	09-10.03.2024

Veteran M 60

500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,43	Calgary	15.03.2012
1000m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	1.23,50	Calgary	17.03.2012
Sprint 4-k	Henning Nordfonn, Stord IL (41,89 – 1.23,60 / 41,52 – 1.23,96)	167,190	Inzell	21-22.01.2017
Mini 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (4.39,35 / 2.12,53 / 43,36 – 1.26,07)	177,129	Salt Lake City	04-06.03.2011

Veteran M 65

5000m	Onar Westerheim, Stord IL	8.02,09	Hamar V	11.11.2012
10000m	Onar Westerheim, Stord IL	16.34,60	StavangerSA	20.01.2013
Sprint 4-k	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK (42,50 – 1.26,33 / 42,63 – 1.25,93)	171,260	Calgary	16-17.03.2017
Stor 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (43,76 – 8.03,52 / 2.14,67 – 16.34,60)	186,732	StavangerSA	19-20.01.2013

Veteran M 70

1000m	Onar Westerheim, Stord IL	1.30,36	Moskva Kry	04.03.2018
5000m	Harald Westerheim, Stord IL	8.33,23	StavangerSA	12.03.2016
Liten 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (46,23 – 4.59,11 / 2.20,97 – 8.51,96)	196,267	StavangerSA	17-18.03.2019

Veteran M 75

3000m	Onar Westerheim, Stord IL	5.07,88	Quebec City	29.01.2023
Sprint 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (48,64 – 1.37,81 / 48,57 – 1.37,58)	194,905	Calgary	21-22.01.2023
Mini 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (48,52 – 2.29,68 / 1.35,72 / 5.07,88)	197,586	Quebec City	27-29.01.2023

KRETSREKORDER HORDALAND SKØYTEKRETS

Kvinner senior

100m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	10,85	Leeuwarden	08.03.2023
500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	37,94	Salt Lake City	04.12.2021
2x500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL (39,03 – 38,98)	78,01	StavangerSA	02.11.2024
1000m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	1.16,44	Salt Lake City	14.11.2025
1500m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	2.00,28	Salt Lake City	16.11.2013
3000m	Frida van Megen, Fana IL	4.11,28	Calgary	07.03.2015
5000m	Dina Storelid, Stord IL	7.21,24	StavangerSA	26.10.2025
10000m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	16.20,25	Bjugn Fo	16.03.2014
Sprint 4-k	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL (38,37 – 1.17,69 / 38,05 – 1.18,46)	154,495	Heerenveen	05-06.03.2026
Mini 4-k	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK (1.22,51 – 4.26,23 / 42,02 – 2.05,51)	169,482	Inzell	19-20.02.2022
Liten 4-k	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK (42,71 – 4.21,28 / 2.06,31 – 7.39,78)	174,337	StavangerSA	15-16.12.2012

Stor 4-k	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 – 16.54,71)	189,922	StavangerSA	20-22.03.2015
----------	---	---------	-------------	---------------

Kvinner junior

100m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	11,07	Hamar V	10.08.2018
500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	39,54	StavangerSA	16.03.2019
1000m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	1.19,73	StavangerSA	17.03.2019
1500m	Amalie Haugland, Bergen SK	2.00,95	Inzell	28.11.2021
3000m	Amalie Haugland, Bergen SK	4.16,72	Hamar V	27.11.2021
5000m	Amalie Haugland, Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
10000m	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	16.54,71	StavangerSA	22.03.2015
Sprint 4-k	Hanne Haugland, Austevoll IK (40,86 – 1.21,79 / 40,64 – 1.21,26)	163,025	Hamar V	08-09.01.2011
Mini 4-k	Amalie Haugland, Bergen SK (41,90 – 2.06,40 / 1.23,12 – 4.30,49)	170,674	Inzell	18-19.12.2019
Liten 4-k	Amalie Haugland, Bergen SK (41,53 – 4.29,03 / 2.04,92 – 7.58,51)	175,859	Hamar V	06-07.03.2021
Stor 4-k	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 – 16.54,71)	189,922	StavangerSA	20-22.03.2015

Jenter junior B 16 år

500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	40,46	StavangerSA	17.03.2017
1000m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	1.22,31	Heerenveen	04.03.2017
1500m	Amalie Haugland, Bergen SK	2.04,92	Hamar V	07.03.2021
3000m	Amalie Haugland, Bergen SK	4.29,03	Hamar V	06.03.2021
5000m	Amalie Haugland, Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
(10000m)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	18.11,79	Bjugn Fo	16.03.2014)

Jenter junior B 15 år

500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	41,34	Heerenveen	26.02.2016
1000m	Amalie Haugland, Bergen SK	1.23,12	Inzell	22.12.2019
1500m	Amalie Haugland, Bergen SK	2.06,08	Heerenveen	29.02.2020
3000m	Amalie Haugland, Bergen SK	4.30,49	Inzell	22.12.2019
5000m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	8.14,21	Hamar V	28.12.2005
(10000m)	Olina Norheim, Fana IL	18.03,14	Bergen SI	26.01.2021)

Jenter junior C 14 år

500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	42,25	StavangerSA	22.03.2015
1000m	Amalie Haugland, Bergen SK	1.25,02	StavangerSA	17.03.2018
1500m	Amalie Haugland, Bergen SK	2.13,07	StavangerSA	16.03.2018
3000m	Amalie Haugland, Bergen SK	4.41,65	StavangerSA	17.03.2018
(5000m)	Åse Marie Dahn, Fana IL	8.43,46	Bergen SI	14.03.2021)
(10000m)	Åse Marie Dahn, Fana IL	17.59,63	Bergen SI	26.01.2021)

Jenter junior C 13 år

500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	44,07	StavangerSA	18.01.2014
1000m	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.29,29	Hamar V	05.02.2006
1500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.18,63	Hamar V	04.05.2006
3000m	Dina Storelid, Stord IL	4.54,75	StavangerSA	11.03.2018
(5000m)	Hanne Haugland, Austevoll IK	9.08,3	Bergen SI	21.02.2006)
(10000m)	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	20.51,38	Bergen SI	29.01.2026)

Jenter 12 år

500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	45,87	Heerenveen	05.03.2005
1000m	Camilla Kvamme, Bergen SK	1.32,09	Hamar V	01.03.2014
1500m	Camilla Kvamme, Bergen SK	2.23,07	Hamar V	08.02.2014
3000m	Oline Anspach Klippen, Fana IL	5.20,48	StavangerSA	21.03.2015
(5000m)	Elle Borgen Steen, Fana IL	11.06,24	Bergen SI	13.03.2021)
(10000m)	Elle Borgen Steen, Fana IL	23.23,87	Bergen SI	14.03.2021)

Jenter 11 år

500m	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	47,01	StavangerSA	07.03.2026
1000m	Camilla Kvamme, Bergen SK	1.34,62	Hamar V	02.03.2013
1500m	Camilla Kvamme, Bergen SK	2.25,80	Hamar V	03.03.2013
(10000m)	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	21.20,26	Bergen SI	29.01.2026)

Menn senior

100m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	9,87	Hamar V	10.08.2018
500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	34,28	Salt Lake City	10.03.2019
2x500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (35,21 – 35,24)	70,45	StavangerSA	27.10.2017
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.06,51	Salt Lake City	09.03.2019
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.42,39	Salt Lake City	10.03.2019
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.34,66	Calgary	07.11.2015
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.07,16	Inzell	07.02.2019
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	12.48,77	Heerenveen	06.12.2025
Sprint 4-k	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (34,43 – 1.07,08 / 34,62 – 1.07,38)	136,280	Calgary	25-26.02.2017
Mini 4-k	John Granli, Stord IL (1.11,70 – 3.42,33 / 37,31 – 1.47,49)	146,045	Inzell	04-05.12.2021
«Ny» 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (1.10,33 - 6.17,88 / 36,89 – 1.46,59)	145,373	Inzell	08-09.10.2016
Liten 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,32 – 3.44,98 / 1.48,76 – 6.32,93)	150,362	Hamar	06-07.10.2012
Stor 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (35,85 – 6.10,10 / 1.43,11 – 12.56,91)	146,075	Calgary	02-03.03.2019

Menn junior

100m	Stian Gravdal, Fana IL	10,43	Hamar V	10.08.2018
	(Jonathan Haugland, Fana IL	10,4	Bergen SI	08.01.2002)
500 m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,66	Calgary	28.01.2012
2x500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (36,74 – 36,68)	73,42	StavangerSA	04-05.11.2011
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,15	Salt Lake City	21.01.2012
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.45,48	Calgary	13.02.2011
3000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	3.40,61	Inzell	04.02.2023
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.13,84	Calgary	10.12.2022
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.02,53	Calgary	17.12.2022
Sprint 4-k	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (37,92 – 1.12,78 / 37,80 – 1.13,05)	148,635	Hamar V	02-03.01.2010
Mini 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,84 – 1.50,94 / 1.13,20 – 3.52,54)	150,176	Zakopane	28-29.11.2010
«Ny» 4-k	Emil Pedersen Matre, Fana IL (37,03 – 1.48,34 / 1.12,09 – 6.31,98)	148,386	Inzell	10-11.02.2023
Liten 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (36,95 – 3.46,70 / 1.49,14 – 6.35,03)	150,616	Obihiro	02-03.03.2012
Stor 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,02 – 6.26,04 / 1.47,45 – 13.43,01)	152,590	Moskva Kry	18-19.02.2012

Gutter junior B 16 år

500m	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	36,81	StavangerSA	23.03.2025
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.12,19	Hamar V	27.02.2010
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,53	Calgary	04.12.2009
3000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	3.42,43	Inzell	04.12.2021
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.33,16	Innsbruck	29.01.2022
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.30,85	Hamar V	31.10.2021

Gutter junior B 15 år

500m	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	37,33	Heerenveen	08.03.2024
1000m	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	1.12,99	Heerenveen	09.03.2024
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.50,87	Heerenveen	11.01.2009
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.54,32	Heerenveen	13.03.2009

5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.40,51	Hamar V	06.03.2021
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.54,35	Hamar V	07.03.2021

Gutter junior C 14 år

500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	38,48	StavangerSA	16.03.2019
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.14,72	Heerenveen	07.03.2008
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.53,02	Heerenveen	08.03.2008
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	4.04,71	Hamar V	06.10.2007
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.56,14	Hamar V	12.01.2008
(10000m)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	15.28,71	Hamar V	13.01.2008

Gutter junior C 13 år

500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	39,41	StavangerSA	11.03.2018
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.17,70	Hamar V	16.12.2006
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.59,98	Hamar V	03.02.2007
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	4.11,45	Hamar V	04.02.2007
5000m	Christoffer William Hallås Farestveit, Bergen SK	7.53,7	Bergen SI	21.02.2006
(10000m)	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	18.15,91	Bergen SI	29.01.2026

Gutter 12 år

500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	40,73	Heerenveen	10.03.2006
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.20,72	Heerenveen	11.03.2006
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.06,72	Hamar V	04.02.2006
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	4.39,1	Bergen SI	21.02.2006
(5000m)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	10.29,70	Bergen SI	14.03.2021
(10000m)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	21.28,63	Bergen SI	26.01.2021

Gutter 11 år

500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	43,70	Heerenveen	05.03.2005
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.30,47	Hamar V	26.02.2005
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.22,90	Hamar V	27.02.2005

BESTENOTERINGER VETERANER HORDALAND**Veteran K 30**

500m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	46,83	Bergen SI	20.02.2022
1000m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	1.32,42	Bergen SL	20.02.2022

Veteran K 35

500m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	50,59	Stord Ishall	21.03.2026
1000m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	1.41,09	Stord Ishall	21.03.2026

Veteran M 30

500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	34,55	Calgary	16.02.2024
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.07,28	Salt Lake City	26.01.2024
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.43,97	Inzell	10.03.2024
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.44,41	Inzell	08.10.2022
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.14,53	Inzell	09.03.2024
10000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.14,56	Inzell	10.03.2024

Veteran M 35

500m	Onar Westerheim, Fitjar IL	40,0	Medeo	13.03.1987
1000m	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	1.23,0	Medeo	16.03.1991
1500m	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	2.06,6	Medeo	13.03.1987
3000m	Onar Westerheim, Fitjar IL	4.30,6	Medeo	14.03.1987
5000m	Onar Westerheim, Fitjar IL	7.40,4	Medeo	09.03.1986
10000m	Arnulf Agasøster, Stord TIL	16.13,44	Savalen	14.03.1981

Veteran M 40				
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,2	Hamar V	11.03.1994
1000m	Bjarte Landro, Rong IL	1.22,31	Hamar V	07.03.1999
1500m	Jan Aas, Stord IL	2.07,71	Hamar V	25.01.2009
3000m	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	4.28,29	Alkmaar	18.03.2003
5000m	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	7.26,51	Hamar V	25.01.2003
10000m	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	15.27,70	Hamar V	26.01.2003
Veteran M 45				
500m	Henning Nordfonn, Stord IL	40,57	Hamar V	26.01.2003
1000m	Jan Aas, Stord IL	1.21,93	Calgary	15.03.2014
1500m	Jan Aas, Stord IL	2.04,58	Calgary	16.03.2014
3000m	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	4.27,00	Calgary	24.02.2011
5000m	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	7.38,90	Calgary	26.02.2011
10000m	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	15.57,61	Hamar V	20.02.2005
Veteran M 50				
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,8	Hamar V	31.01.2006
1000m	John Kvarme, Stord IL	1.21,36	Calgary	17.03.2007
1500m	John Kvarme, Stord IL	2.04,65	Calgary	14.03.2007
3000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	4.21,25	Calgary	15.03.2003
5000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	7.27,12	Calgary	19.03.2003
10000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	15.42,89	Calgary	20.03.2003
Veteran M 55				
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,27	Calgary	15.03.2008
1000m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	1.22,15	Calgary	15.03.2008
1500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	2.07,12	Calgary	23.02.2007
3000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	4.27,57	Hamar V	07.01.2006
5000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	7.39,85	Berlin S	14.03.2004
10000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	15.36,15	Heerenveen	23.03.2004
Veteran M 60				
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,43	Calgary	15.03.2012
1000m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	1.23,50	Calgary	17.03.2012
1500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	2.09,04	Calgary	18.03.2012
3000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	4.31,47	Calgary	26.02.2011
5000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	7.43,25	Calgary	27.02.2011
10000m	Onar Westerheim, Stord IL	16.29,64	Salt Lake City	02.03.2011
Veteran M 65				
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	42,50	Calgary	16.03.2017
1000m	Onar Westerheim, Stord IL	1.25,89	Calgary	10.03.2013
1500m	Onar Westerheim, Stord IL	2.13,33	Calgary	11.03.2013
3000m	Onar Westerheim, Stord IL	4.35,66	Calgary	06.03.2012
5000m	Onar Westerheim, Stord IL	8.02,09	Hamar V	11.11.2012
10000m	Onar Westerheim, Stord IL	16.34,60	Hamar V	20.01.2013
Veteran M 70				
500m	Onar Westerheim, Stord IL	45,16	Inzell	27.01.2018
1000m	Onar Westerheim, Stord IL	1.30,36	Moskva Kry	04.03.2018
1500m	Onar Westerheim, Stord IL	2.22,33	Hamar V	24.02.2018
3000m	Onar Westerheim, Stord IL	4.55,43	StavangerSA	31.01.2018
5000m	Harald Westerheim, Stord IL	8.33,23	StavangerSA	12.03.2016
10000m	Harald Westerheim, Stord IL	17.47,73	StavangerSA	13.03.2016
Veteran M 75				
500m	Onar Westerheim, Stord IL	48,29	StavangerSA	10.12.2022
1000m	Onar Westerheim, Stord IL	1.35,72	Quebec City	28.01.2023
1500m	Onar Westerheim, Stord IL	2.29,30	StavangerSA	18.02.2023

3000m	Onar Westerheim, Stord IL	5.07,88	Quebec City	29.01.2023
5000m	Harald Westerheim, Stord IL	9.18,25	StavangerSA	18.03.2023
10000m	Harald Westerheim, Stord IL	19.55,71	StavangerSA	19.03.2023

Veteran M 80

500m	Øystein Lilletvedt, Fana IL	52,87	StavangerSA	24.01.2024
1000m	Øystein Lilletvedt, Fana IL	1.49,66	StavangerSA	08.03.2025
1500m	Harald Westerheim, Stord IL	2.50,33	Inzell	30.01.2026
3000m	Harald Westerheim, Stord IL	5.46,80	Inzell	01.02.2026
5000m	Martin H. Fagna, Nordhordland SK	11.36,43	StavangerSA	19.01.2013
10000m	Martin H. Fagna, Nordhordland SK	23.21,60	StavangerSA	20.01.2013

NASJONSBESTENOTERINGER LØPERE FRA KLUBBER I HORDALAND**ISLAND****Menn**

100m	Starkardur Hrobjartsson, Bergen SK	13,9	Bergen SI	17.02.2004
------	------------------------------------	------	-----------	------------

SØR-AFRIKA**Menn**

10000m	Alessandro Craparo, Fana IL	19.28,28	Bergen SI	29.12.2024
--------	-----------------------------	----------	-----------	------------

TANZANIA**Menn**

500m	Alexander Mtemi Tungu, Skuteviken SC	171,88	Bergen SI	03.03.2011
------	--------------------------------------	--------	-----------	------------

THAILAND**Menn**

1000m	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	1.31,03	StavangerSA	10.03.2024
1500 m	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	2.25,14	StavangerSA	09.03.2024
3000m	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	5.23,58	StavangerSA	10.03.2024
Mini 4-k	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK (44,66 – 2.25,14 / 1.31,03 – 5.23,58)	192,485	StavangerSA	09-10.03.2024

KLUBBREKORDER I HORDALAND SKØYTEKRETS**Kvinner**

100m	Hanne Haugland	11,43	Bergen SI	20.01.2009
500m	Hanne Haugland	39,71	Calgary	16.03.2012
1000m	Hanne Haugland	1.18,26	Calgary	20.01.2012
1500m	Hanne Haugland	2.03,76	Calgary	20.03.2011
3000m	Hanne Haugland	4.35,00	Hamar V	10.01.2009
5000m	Hanne Haugland	7.52,03	StavangerSA	16.12.2012

Menn				
100m	Ørjan Røstøen Bergum	10,50	Hamar V	29.01.2006
500m	Ørjan Røstøen Bergum	38,24	StavangerSA	12.03.2011
1000m	Ørjan Røstøen Bergum	1.16,51	StavangerSA	12.03.2011
1500m	Ørjan Røstøen Bergum	1.57,99	Hamar V	16.10.2011
3000m	Ørjan Røstøen Bergum	4.11,35	Hamar V	28.01.2006
5000m	Ørjan Røstøen Bergum	7.18,56	Hamar V	29.01.2006
10000m	Ørjan Røstøen Bergum	15.58,94	Hamar V	12.12.2004



Kvinner				
100m	Camilla Helene Hallås Farestveit	11,7	Bergen SI	06.01.2005
500m	Amalie Haugland	40,65	Inzell	28.11.2021
1000m	Amalie Haugland	1.20,27	Inzell	04.12.2021
1500m	Camilla Helene Hallås Farestveit	2.00,28	Salt Lake City	16.11.2013
3000m	Camilla Helene Hallås Farestveit	4.12,16	Salt Lake City	15.11.2013
5000m	Camilla Helene Hallås Farestveit	7.39,78	StavangerSA	16.12.2012
10000m	Camilla Helene Hallås Farestveit	16.20,25	Bjugn Fo	16.03.2014

Menn				
100m	Jonas Haugland	10,76	Bergen SI	25.01.2020
500m	Jonas Haugland	37,11	StavangerSA	16.03.2019
1000m	Jonas Haugland	1.11,94	StavangerSA	17.03.2019
1500m	Jonas Haugland	1.51,11	StavangerSA	16.03.2019
3000m	Jonas Haugland	4.00,80	StavangerSA	17.03.2019
5000m	Jonas Haugland	7.14,22	Hamar V	17.12.2017
10000m	Jonas Haugland	15.28,70	Hamar V	26.02.2017



Kvinner				
100m	Julie Nistad Samsonsen	10,85	Leeuwarden	08.03.2023
500m	Julie Nistad Samsonsen	37,94	Salt Lake City	04.12.2021
1000m	Julie Nistad Samsonsen	1.16,44	Salt Lake City	14.11.2025
1500m	Frida van Megen	2.02,34	Calgary	08.03.2015
3000m	Frida van Megen	4.11,28	Calgary	07.03.2015
5000m	Frida van Megen	7.23,47	StavangerSA	25.10.2015
10000m	Cecilie Schjøtt Hannevig	17.31,96	Bergen SI	30.12.2010

Menn				
100m	Håvard Holmefjord Lorentzen	9,87	Hamar V	10.08.2018
500m	Håvard Holmefjord Lorentzen	34,28	Salt Lake City	10.03.2019
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen	1.06,51	Salt Lake City	09.03.2019
1500m	Sverre Lunde Pedersen	1.42,39	Salt Lake City	10.03.2019
3000m	Sverre Lunde Pedersen	3.34,66	Calgary	07.11.2015
5000m	Sverre Lunde Pedersen	6.07,16	Inzell	07.02.2019
10000m	Sigurd Henriksen	12.48,77	Heerenveen	06.12.2025



		Kvinner		
100m	Cecilie-Alexandra Anderson	12,4	Bergen SI	08.03.2003
500m	Cecilie-Alexandra Anderson	45,86	Hamar V	05.03.2005
1000m	Cecilie-Alexandra Anderson	1.32,54	Hamar V	16.01.2005
1500m	Cecilie-Alexandra Anderson	2.24,72	Hamar V	16.01.2005
3000m	Cecilie-Alexandra Anderson	5.12,92	Hamar V	06.03.2005
5000m	Cecilie-Alexandra Anderson	9.28,0	Hamar V	05.01.2005
		Menn		
100m	Brynjulf Måkestad	11,1	Bergen SI	08.01.2002
500m	Johan Ingebrigt «Brikt» Rykkje	39,10	Hamar V	27.02.1998
1000m	Johan Ingebrigt «Brikt» Rykkje	1.16,5	Hamar V	02.01.1998
1500m	Johan Ingebrigt «Brikt» Rykkje	1.52,19	Nagano	12.02.1998
3000m	Johan Ingebrigt «Brikt» Rykkje	3.57,82	Den Haag	01.11.1998
5000m	Johan Ingebrigt «Brikt» Rykkje	6.33,93	Calgary	27.03.1998
10000m	Johan Ingebrigt «Brikt» Rykkje	13.37,34	Heerenveen	14.03.1999



		Kvinner		
500m	Sara Landro	82,6	Bergen SI	11.02.1997
		Menn		
100m	Bjarte-Kjell Landro	11,4	Bergen SI	08.03.2003
500m	Bjarte-Kjell Landro	41,64	Hamar V	06.03.1999
1000m	Bjarte-Kjell Landro	1.22,31	Hamar V	07.03.1999
1500m	Kåre Kristoffersen	2.08,25	Calgary	16.03.2003
3000m	Kåre Kristoffersen	4.21,25	Calgary	15.03.2003
5000m	Kåre Kristoffersen	7.27,12	Calgary	19.03.2002
10000m	Kåre Kristoffersen	15.36,15	Heerenveen	23.03.2004



		Kvinner		
100m	Kirsti Gytte Lund	17,9	Bergen SI	21.02.2002
500m	Randi Spangelo	69,6	Bergen SI	01.02.1994
		Menn		
100m	Jan Ove Landøy	11,2	Bergen SI	21.02.2002
500m	Helge Flesland	42,93	Calgary	19.03.2011
1000m	Helge Flesland	1.23,72	Calgary	19.03.2011
1500m	Nils Magne Klippen	2.07,01	Calgary	16.03.2014
3000m	Nils Magne Klippen	4.27,00	Calgary	24.02.2011
5000m	Nils Magne Klippen	7.38,90	Calgary	26.02.2011
10000m	Nils Magne Klippen	16.13,56	Hamar V	24.01.2010



Kvinner				
100m	Sigrun Meland	12,7	Bergen SI	08.03.2003
500m	Anja Sporsheim	43,46	Calgary	18.03.2016
1000m	Dina Storelid	1.24,74	StavangerSA	04.11.2023
1500m	Dina Storelid	2.03,07	Salt Lake City	07.11.2025
3000m	Dina Storelid	4.12,10	StavangerSA	05.10.2025
5000m	Dina Storelid	7.21,24	StavangerSA	26.10.2025
Menn				
100m	Magnus Brask Nordfonn	10,44	StavangerSA	07.01.2018
500m	Magne Notland	36,60	Calgary	14.03.2015
1000m	Magne Notland	1.11,04	Calgary	16.03.2017
1500m	John Granli	1.47,49	Inzell	05.12.2021
3000m	John Granli	3.42,33	Inzell	04.12.2021
5000m	Kjell Storelid	6.30,05	Hamar V	06.02.1999
10000m	Kjell Storelid	13.27,24	Salt Lake City	22.02.2022

BANEREKORDER i Hordaland pr 01.07.2026

BERGEN (SLÅTTHAUG KUNSTISBANE 400M)

61 moh

Kvinner				
100m	Maria Netland Rabbe, Fana IL	11,33		14.01.2020
500m	Hanne Haugland, Austevoll IK (11,15 – 40,91)	40,91		06.01.2013
1000m	Hanne Haugland, Austevoll IK (19,26 – 49,68 - 1.23,43)	1.23,43		06.01.2013
1500m	Mari Hemmer, Aktiv SK (28,11 - 1.00,12 – 1.33,45 – 2.07,55)	2.07,55		07.03.2010
3000m	Maren Haugli, Jevnaker IF (21,70 – 55,28 – 1.29,77 – 2.03,67 – 2.38,93 – 3.14,60 – 3.50,58 – 4.25,77)	4.25,77		06.03.2010
5000m	Maren Haugli, Jevnaker IF (21,80 – 57,31 – 1.32,79 – 2.08,66 – 2.44,01 – 3.19,74 – 3.56,00 – 4.32,10 - 5.08,83 - 5.45,36 – 6.21,94 – 6.58,66 – 7.35,39)	7.35,39		07.03.2010
10000m	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL (43,00 – 1.23,68 - 2.05,27 – 2.47,00 – 3.28,44 – 4.10,34 – 4.52,45 – 5.34,37 – 6.16,14 – 6.58,02 – 7.40,17 – 8.22,09 – 9.04,14 – 9.46,62- 10.29,07 – 11.11,09 – 11.53,30 – 12.35,31 – 13.17,39 – 13.59,30 – 14.40,90- 15.22,86 – 16.05,64 – 16.48,63 – 17.31,96)	17.31,96		30.12.2010
Lagsprint	Team Fana Junior (Lovise Ulveseth, Elle Borgen Steen, Åse Marie Dahn)	1.54,46		16.02.2023
Lagtempo4r	Team Fana Junior (Elle Borgen Steen, Åse Marie Dahn, Ina Nygård)	2.36,89		26.11.2024
Menn				
100m	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL	10,14		04.02.2018
500m	Even Johansen, Hamar IL (9,99 – 36,70)	36,70		05.01.2013
1000m	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL (16,95 – 43,50 – 1.12,50)	1.12,50		05.01.2013
1500m	Håvard Bøkkø, Hol IL (25,21 – 53,78 -1.23,41 – 1.54,28)	1.54,28		07.03.2010
3000m	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF (19,47 – 49,66 – 1.21,12 – 1.53,23 – 2.25,69 – 2.58,32 – 3.31,44 – 4.03,66)	4.03,66		03.02.2018

5000m	Håvard Bøkkø, Hol IL	6.45,08	06.03.2010
	(19,06 – 50,39 – 1.22,79 – 1.55,08 – 2.26,95 – 2.59,01 – 3.31,40 – 4.03,75 – 4.36,11 – 5.08,06 – 5.40,20 – 6.12,61 – 6.45,08)		
10000m	Håvard Bøkkø, Hol IL	14.08,54	07.03.2010
	(36,27 – 1.09,46 – 1.43,76 – 2.17,29 – 2.50,93 – 3.24,08 – 3.57,74 – 4.31,75 – 5.05,97 – 5.40,13 – 6.14,25 – 6.47,93 – 7.21,90 – 7.55,92 – 8.29,93 – 9.04,01 – 9.38,09 – 10.12,04 – 10.46,00 – 11.19,79 – 11.53,56 – 12.27,20 – 13.00,90 – 13.34,63 – 14.08,54)		
Lagsprint	Team Fana Junior	1.34,50	03.01.2023
	(Lars Ulveseth, Kristoffer Knag Songstad, Ivar Norheim)		
Lagtempo4r	Team Fana Junior	2.12,11	17.01.2023
	(Bendik Becker Pedersen, Lars Ulveseth, Kristoffer Knag Songstad)		

Kvinner junior

100m	Maria Netland Rabbe, Fana IL	11,33	14.01.2020
500m	Anne Gulbrandsen, Eidsvoll Turn	42,10	05.01.2013
1000m	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.24,87	05.01.2013
1500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.13,70	31.01.2009
3000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.48,52	01.12.2002
5000m	Hanne Haugland, Austevoll IK	8.21,45	07.03.2010
10000m	Åse Marie Dahn, Fana IL	17.59,63	26.01.2021

Menn junior

100m	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	10,49	26.01.2021
	(Jonathan Haugland, Fana IL	10,4	08.01.2002)
500m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	37,28	03.03.2024
1000m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	1.13,87	03.03.2024
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.58,27	01.02.2009
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	4.06,64	11.01.2009
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	7.17,40	01.02.2009
10000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	14.47,38	30.12.2010

STORD (STORD ISHALL 250 M)**42 moh****Kvinner**

300m	Frida Stokken Salomonsen Stord IL	29,83	21.03.2026
	(7.40 – 29,83)		
500m	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	49,39	21.03.2026
	(26,34 – 49,39)		
1000m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	1.41,09	21.03.2026
	(27,96 – 51,98 – 1.16,13 – 1.41,09)		
1500m	Dina Storelid, Stord IL	2.12,67	21.03.2026
	(26,16 – 47,07 – 1.08,48 – 1.29,79 – 1.51,18 – 2.12,67)		

Menn

300m	Viljar Kannelønning Stord IL	29,88	21.03.2026
	(7.53 – 29,88)		
500m	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	44,28	21.03.2026
	(23,78 – 44,28)		
1000m	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	1.25,52	21.03.2026
	(23,49 – 43,22 – 1.03,63 – 1.25,52)		
1500m	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	2.02,31	21.03.2026
	(22,88 – 41,72 – 1.00,91 – 1.20,90 – 1.41,33 – 2.02,31)		

STORD (VIKAHAUGANE SKEISEBANE 250 M)**42 moh****Kvinner**

300m	Anja Sporsheim, Stord IL	28,99	13.02.2016
500m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	47,5	29.01.2005

1000m	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	1.36,87	27.12.2023
1500m	Dina Storelid, Stord IL	2.22,90	28.12.2021
3000m	Dina Storelid, Stord IL	5.00,49	03.01.2021

Menn

300m	Magne Notland, Stord IL	25,59	27.12.2014
500m	Magne Notland, Stord IL	42,00	27.12.2012
1000m	Magne Notland, Stord IL	1.24,47	27.12.2012
1500m	John Granli, Stord IL	2.05,37	05.12.2020
3000m	Magne Notland, Stord IL	4.09,28	28.12.2017
5000m	John Granli, Stord IL	7.29,57	28.11.2020
10000m	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	16.17,67	02.02.2019

NORHEIMSUND (IDRETTSPLASSEN)**Menn**

500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	43,79	06.02.2013
1500m	Dagfinn Rustad, Stavanger SK	2.26,1	25.02.1968
3000m	Dagfinn Rustad, Stavanger SK	5.14,3	24.02.1968
5000m	Dagfinn Rustad, Stavanger SK	8.59,8	25.02.1968

VIKØY (RULLESKØYTEBANE ca 240 M)**Kvinner**

500m	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	80,70	16.02.2026
------	-------------------------------	-------	------------

Menn

500m	Ivar Tveiten, Hardanger SK	65,81	16.02.2026
------	----------------------------	-------	------------

ALLE TIDERS STATISTIKK ENKELTDISTANSER**KVINNER/JENTER****500 meter**

2018	Grense: 60,0	63 løpere	nye 2018:	2	nye perser 2018:	11
2019	Grense: 60,0	65 løpere	nye 2019:	2	nye perser 2019:	12
2020	Grense: 60,0	65 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	8
2021	Grense 60,0	65 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	5
2022	Grense 60,0	66 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	7
2023	Grense 60,0	68 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	7
2024	Grense 60,0	71 løpere	nye 2024:	3	Nye perser 2024:	8
2025	Grense 60,0	81 løpere	nye 2025:	10	Nye perser 2025:	18
2026	Grense 60,0	82 løpere	nye 2026:	1	Nye perser 2026:	12
1	(1) Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	37,94	7	Salt Lake City	04.12.2021
2	(2) Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	39,62	2	StavangerSA	24.10.2015
3	(3) Amalie Haugland, Bergen SK	061103	40,65	20	Inzell	28.11.2021
4	(4) Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	41,27	1	StavangerSA	12.01.2020
5	(5) Frida van Megen, Fana IL	010489	41,74	24	Calgary	07.03.2015
6	(6) Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	42,02	1	Hamar V	01.03.2014
6	(6) Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	42,02	3	Inzell	20.02.2022
8	(8) Oline Norheim, Fana IL	220904	42,23	1	StavangerSA	04.03.2023
9	(9) Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	43,18	12	Inzell	01.03.2013
10	(10) Anja Sporsheim, Stord IL	100798	43,46	49	Calgary	18.03.2016
11	(11) Dina Storelid, Stord IL	121203	43,67	9	StavangerSA	12.10.2024
12	(12) Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	43,75	9	StavangerSA	11.03.2018
13	(13) Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	1	StavangerSA	22.03.2025
14	(16) Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,05	12	StavangerSA	25.10.2025

15	(14)	Sara Landro, Fana IL	271185	44,3	1	Hamar V	29.01.2003
16	(15)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	17	Hamar V	06.11.2010
17	(17)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	44,81	17	Hamar V	27.10.2018
18	(18)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	44,83	2	StavangerSA	20.03.2015
19	(19)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	44,84	1	Hamar V	22.11.2015
20	(20)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	45,30	18	StavangerSA	24.10.2015
21	(21)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	45,43	5	Hamar V	04.02.2006
22	(22)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	45,77	12	Hamar V	18.12.1999
23	(23)	Cecilie-Alexandra Anderson, Hardanger SK	310589	45,86	9	Hamar V	05.03.2005
		(Cecilie-Alexandra Anderson, Stange SK	310589	43,5	1	Hamar V	01.03.2007)
24	(24)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	46,33	14	Hamar V	24.02.2013
25	(25)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	46,36	2	StavangerSA	11.03.2018
26	(48)	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	47,01	1	StavangerSA	07.03.2026
27	(26)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	47,04	10	Hamar V	23.01.1999
28	(51)	Anique Christine Mulder, Fana IL NED	060111	52,39	10	StavangerSA	23.03.2025
29	(27)	Grete Valen, Stord TIL	151163	47,35	1	StavangerSø	16.02.1985
30	(37)	Frida Stokken Samuelsen, Stord IL	260412	47,43	1	StavangerSA	28.01.2026
31	(28)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	47,7	8	Hamar V	16.12.2007
32	(44)	Ina Nygård, Fana IL	290709	47,79	7	StavangerSA	24.01.2026
33	(29)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	47,80	3	Bjugn Fo	13.02.2010
34	(30)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	47,85	12	Hamar V	08.12.2019
35	(31)	Sigrunn Meland, Stord IL	130986	47,94	2	Hamar V	14.02.2004
36	(32)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	48,10	18	Hamar V	03.01.2015
37	(33)	Anita Notland, Stord IL	110898	48,28	11	Hamar V	04.01.2014
38	(34)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	48,63	8	StavangerSA	16.03.2019
39	(53)	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	48,88	4	StavangerSA	07.03.2026
40	(35)	Kristine Notland, Stord IL	110900	48,91	15	StavangerSA	22.03.2015
41	(36)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	49,23	3	Hamar V	18.12.2004
42	(38)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	49,64	8	Hamar V	05.01.2014
43	(39)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	49,90	10	Hamar V	09.03.1996
44	(47)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	49,94	7	StavangerSA	07.03.2026
45	(40)	Lobke Demmink, Fana IL	300869	50,13	11	Trondheim L	24.01.1992
46	(41)	Sara Nilsen, Fana IL	140982	50,16	3	Larvik	12.12.1998
47	(54)	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	50,19	8	StavangerSA	07.03.2026
48	(42)	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	50,24	3	StavangerSA	13.11.2024
48	(70)	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	50,24	9	StavangerSA	07.03.2026
50	(43)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	10	StavangerSA	18.03.2023
51	(45)	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	50,58	10	StavangerSA	07.03.2026
52	(45)	Linn Meland, Stord IL	161289	51,15	20	Hamar V	04.02.2006
53	(50)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	51,68	25	StavangerSA	22.11.2025
54	(49)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	52,12	15	Hamar V	09.03.1996
55	(52)	Beate Lambach, Fana IL	090286	52,4	1	Bergen SI	19.03.2000
56	(55)	Anne Britt Kvamme, Fana IL	310167	53,1	22	Lillestrøm	20.02.1982
56	(55)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	53,1	12	Hamar V	16.12.2007
58	(57)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	53,15	17	Hamar V	10.08.2013
59	(58)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	53,5	3	Bergen SI	23.01.1996
60	(59)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	53,57	13	Hamar V	14.02.2004
61	(60)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	54,0	2	Hønefoss	23.01.1983
62	(61)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	54,29	4	StavangerSA	17.03.2019
63	(62)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	54,3	1	Fitjar V	18.02.1987
64	(63)	Reidun Lilletvedt, Fana IL	291274	55,0	1	Bergen SI	26.02.1995
65	(64)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	8	StavangerSA	30.11.2024
66	(65)	Maria Bianca Nistad Samsonsen, Fana IL	190504	55,71	1	StavangerSA	13.03.2016
67	(66)	Marte Teige, Fana IL	290679	55,87	17	Hamar V	09.03.1996
68	(67)	Katrine Vassnes, Austevoll IK	260478	56,0	4	Bergen SI	13.03.1995
69	(68)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	56,09	3	StavangerSA	28.01.2017
70	(69)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	56,39	18	Hamar V	09.03.1996
71	(77)	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	56,81	15	Hamar V	07.02.2006
72	(71)	Inger Hygen, Fana IL	280367	57,8	1	Fana Skeiev.	02.02.1980
72	(71)	Rikke Helene Svendsen, Fana IL	021074	57,8	1	Bergen SI	01.03.1994

74	(73)	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	58,11	17	StavangerSA	23.03.2025
75	(74)	Leyla van der Mark, Fana IL	170907	58,38	5	Stavanger SA	16.03.2019
76	(75)	Gerd Flaterås, Årstad IL	170151	58,5	1	Bergen Kr	12.01.1966
76	(75)	Ingvild Helen Ingvaldsen, Stord TIL	091080	58,5	2	Bergen SI	28.02.1998
78	NY	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	58,52	6	StavangerSA	23.11.2025
79	(78)	Eva Eide-Hågøy, Bergen SK	270703	59,02	2	StavangerSA	12.11.2016
80	(79)	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	59,72	19	Stavanger SA	23.03.2025
81	(80)	Turi Hegg Bårdsen, Fana IL	290985	59,9	3	Hamar V	19.01.1997
82	(81)	Liv Valen, Stord TIL	221270	60,0	1	Stord H	15.02.1986

1000 meter

2018	Grense:	2.00,0	54 løpere	nye 2018:	1	nye perser 2018:	10
2019	Grense:	2.00,0	55 løpere	nye 2019:	1	nye perser 2019:	10
2020	Grense:	2.00,0	55 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	5
2021	Grense:	2.00,0	56 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	5
2022	Grense:	2.00,0	57 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	7
2023	Grense:	2.00,0	58 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	6
2024	Grense:	2.00,0	60 løpere	nye 2024:	2	nye perser 2024:	7
2025	Grense:	2.00,0	66 løpere	nye 2025:	6	nye perser 2025:	10
2026	Grense:	2.00,0	70 løpere	nye 2026:	4	nye perser 2026:	12
1	(1)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	1.16,44	25	Salt Lake City	14.11.2026
2	(2)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	1.18,26	15	Calgary	20.01.2013
3	(3)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	1.20,27	12	Inzell	04.12.2021
4	(4)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	1.21,41	13	Inzell	04.12.2021
5	(5)	Frida van Megen, Fana IL	010489	1.21,55	5	StavangerSA	14.03.2015
6	(6)	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	1.21,67	1	Hamar V	02.03.2014
7	(7)	Dina Storelid, Stord IL	121203	1.24,74	1	Stavanger SA	04.11.2023
8	(8)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	1.25,05	4	StavangerSA	17.03.2019
9	(9)	Olina Norheim, Fana IL	220904	1.25,64	2	StavangerSA	05.03.2023
10	(10)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	1.26,48	3	Hamar V	20.11.2011
11	(11)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	1.26,53	10	Inzell	01.03.2013
12	(12)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	1.26,95	4	Hamar V	05.01.2025
13	(13)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	1.28,83	53	Calgary	19.03.2016
14	(16)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	1.29,02	10	Hamar V	15.11.2025
15	(14)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	1.29,23	2	Hamar V	10.01.2016
16	(15)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	1.29,64	3	StavangerSA	14.01.2018
17	(17)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	1.30,03	12	Hamar V	09.02.2014
18	(18)	Sara Landro, Fana IL	271185	1.30,22	13	Heerenveen	14.03.2003
19	(19)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	1.30,29	15	Heerenveen	03.03.2017
20	(20)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	1.32,30	15	Hamar V	27.01.2013
21	(21)	Cecilie-Alexandra Anderson, Hardanger SK	310589	1.32,54	7	Hamar V	16.01.2005
		(Cecilie-Alexandra Anderson, Stange SK	310589	1.29,04	4	Hamar V	03.03.2007)
22	(22)	Ann Kristin Kloster, Stord TIL	260279	1.32,69	4	Savalen	14.03.1998
23	(23)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	1.32,93	5	StavangerSA	22.03.2015
24	(24)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	1.33,06	6	Hamar V	05.02.2006
25	(25)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	1.34,78	5	StavangerSA	17.03.2019
26	(26)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	1.36,05	2	Innsbruck	31.12.1983
27	(27)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	1.36,31	3	StavangerSA	14.01.2018
28	(28)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	1.36,44	6	StavangerSA	17.03.2019
29	(29)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	1.36,55	17	Hamar V	28.02.2010
30	(30)	Kristine Notland, Stord IL	110900	1.36,82	10	Hamar V	15.02.2015
31	(36)	Frida Stokken Samuelsen, Stord IL	260412	1.36,87	17	Heerenveen	20.12.2025
32	(40)	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.36,91	6	StavangerSA	25.01.2026
33	(31)	Sigrunn Meland, Stord IL	130986	1.37,82	2	Hamar V	15.02.2004
34	(32)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	1.38,02	4	Bjugn Fo	14.02.2010
35	(59)	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	1.38,71	3	StavangerSA	08.03.2026
36	(33)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	1.38,97	18	Hamar V	03.01.2015
37	(55)	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	1.39,18	4	StavangerSA	08.03.2026
38	NY	Anique Christine Mulder, Fana IL	NED 060111	1.39,46	4	Hamar V	08.02.2026
39	(34)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	1.39,51	13	Hamar V	23.01.1999

40	(35)	Anita Notland, Stord IL	110898	1.39,88	4	Hamar V	10.02.2013
41	(50)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	1.41,06	5	StavangerSA	08.03.2026
42	(37)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	1.41,37	5	Hamar V	26.02.2005
43	NY	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	1.41,42	6	StavangerSA	08.03.2026
44	(38)	Linn Meland, Stord IL	161289	1.42,11	16	Hamar V	05.02.2006
45	(51)	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	1.42,40	8	StavangerSA	08.03.2026
46	(39)	Lobke Demmink, Fana IL	300869	1.42,57	11	Trondheim L	25.01.1992
47	NY	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	1.43,19	9	StavangerSA	08.03.2026
48	(41)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	1.43,58	7	StavangerSA	19.03.2023
49	(42)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	1.43,64	1	StavangerSA	30.03.2014
50	(46)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	1.46,44	13	StavangerSA	23.03.2025
51	(43)	Sara Nilsen, Fana IL	140982	1.44,43	10	Hamar V	21.03.1998
52	(44)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	1.44,7	13	Hamar V	10.03.1996
53	(45)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	1.45,6	14	Hamar V	10.03.1996
54	(47)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	1.47,1	17	Hamar V	10.03.1996
55	(48)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	1.47,50	19	Hamar V	10.02.2013
56	(49)	Beate Lambach, Fana IL	090286	1.47,64	19	Hamar V	30.12.1999
57	(52)	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	1.48,23	3	Stavanger SA	14.01.2024
58	(53)	Anne Britt Kvamme, Fana IL	310167	1.49,5	22	Lillestrøm	20.02.1982
59	(54)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	1.50,23	12	Hamar V	15.02.2004
60	(56)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	1.51,1	2	StavangerSø	30.01.1983
61	(57)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	1.51,68	3	StavangerSø	15.02.1987
62	(58)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	1.51,92	4	StavangerSA	17.03.2019
63	(60)	Reidun Lilletvedt, Fana IL	291274	1.54,1	1	Bergen SI	07.03.1995
63	(60)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	1.54,1	13	Hamar V	15.12.2007
65	(62)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	1.55,60	3	StavangerSA	29.01.2017
66	(63)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	1.56,93	7	Bergen SI	01.02.2025
67	(64)	Rikke Helene Svendsen, Fana IL	021074	1.57,4	2	Hol	17.02.1994
68	(65)	Marte Teige, Fana IL	290679	1.58,81	20	Hamar V	30.12.1996
69	(66)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	1.59,2	18	Hamar V	10.03.1996
70	NY	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	1.59,74	14	StavangerSA	08.03.2026

1500 meter

2018	Grense: 3.10,0	53 løpere	nye 2018:	1	nye perser 2018:	11
2019	Grense: 3.10,0	54 løpere	nye 2019:	1	nye perser 2019:	9
2020	Grense: 3.10,0	54 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	6
2021	Grense: 3.10,0	55 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	4
2022	Grense: 3.10,0	56 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	5
2023	Grense: 3.10,0	57 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	6
2024	Grense: 3.10,0	59 løpere	nye 2024:	2	nye perser 2024:	6
2025	Grense: 3.10,0	67 løpere	nye 2025:	8	nye perser 2025:	11
2026	Grense: 3.10,0	68 løpere	nye 2026:	1	nye perser 2026:	12

1	(1)	Camilla Helene Hallås Farestveit, BergenSK	051289	2.00,28	28	Salt Lake City	16.11.2013
2	(2)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	2.00,95	4	Inzell	28.11.2021
3	(3)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	2.01,06	4	Inzell	05.12.2021
4	(4)	Frida van Megen, Fana IL	010489	2.02,34	23	Calgary	08.03.2015
5	(6)	Dina Storelid, Stord IL	121203	2.03,07	25	Salt Lake City	07.11.2025
6	(5)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	2.03,76	8	Calgary	20.03.2011
7	(7)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	2.11,78	16	Heerenveen	03.03.2017
8	(8)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	2.12,54	4	Hamar V	27.02.2011
9	(9)	Olina Norheim, Fana IL	220904	2.13,34	3	StavangerSA	04.03.2023
10	(10)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	2.13,50	2	Hamar V	09.12.2023
11	(11)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	2.14,94	7	Inzell	02.03.2013
12	(12)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	2.15,75	3	StavangerSA	16.03.2019
13	(13)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	2.16,12	5	Hamar V	30.01.2000
14	(14)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	2.17,08	1	StavangerSA	22.03.2015
15	(22)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	2.17,41	17	StavangerSA	24.10.2025
16	(15)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	2.18,55	7	StavangerSA	10.03.2018
17	(16)	Sara Landro, Fana IL	271185	2.19,05	14	Heerenveen	15.03.2003
18	(17)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	2.19,78	1	StavangerSA	25.11.2018

19	(18)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	2.20,06	62	Calgary	20.03.2016
20	(19)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	2.20,73	1	Hamar V	14.02.2015
21	(20)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	2.23,05	17	Hamar V	26.01.2013
22	(21)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	2.23,40	6	Hamar V	04.02.2006
23	(23)	Cecilie-Alexandra Anderson, Hardanger SK	310589	2.24,72	14	Hamar V	16.01.2005
		(Cecilie-Alexandra Anderson, Stange SK	310589	2.19,7	1	Hamar V	01.03.2007)
24	(24)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	2.25,37	5	StavangerSA	16.03.2019
25	(25)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	2.25,69	1	StavangerSA	21.03.2015
26	(26)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	2.26,54	1	StavangerSø	17.02.1985
27	(27)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	2.26,61	8	Hamar V	11.01.2009
28	(28)	Kristine Notland, Stord IL	110900	2.28,42	9	Hamar V	14.02.2015
29	(36)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	2.30,64	1	StavangerSA	07.03.2026
30	(29)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	2.31,65	14	Hamar V	04.01.2015
31	(30)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	2.31,70	6	StavangerSA	16.03.2019
32	(40)	Ina Nygård, Fana IL	290709	2.32,95	7	StavangerSA	24.01.2026
33	(44)	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	2.33,05	4	StavangerSA	07.03.2026
34	(31)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	2.33,11	3	StavangerSA	13.01.2018
35	(32)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	2.33,47	4	Hamar V	18.01.2009
36	(33)	Sigrunn Meland, Stord IL	130986	2.34,30	2	Hamar V	14.02.2004
37	(34)	Anita Notland, Stord IL	110898	2.34,68	15	Hamar V	05.01.2014
38	(50)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	2.34,73	5	StavangerSA	07.03.2026
39	NY	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	2.35,62	6	StavangerSA	07.03.2026
40	(35)	Linn Meland, Stord IL	161289	2.36,07	15	Hamar V	04.02.2006
41	(37)	Sara Nilsen, Fana IL	140982	2.37,17	8	Hamar V	22.03.1998
42	(38)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	2.37,60	1	StavangerSA	01.02.2014
43	(39)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	2.39,51	7	StavangerSA	18.03.2023
43	(55)	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	2.39,51	8	StavangerSA	07.03.2026
45	(61)	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	2.39,92	9	StavangerSA	07.03.2026
46	(41)	Lobke Demmink, Stord TIL	300869	2.41,79	13	Trondheim L	14.11.1992
47	(48)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	2.42,96	10	StavangerSA	07.03.2026
48	(56)	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	2.43,03	11	StavangerSA	07.03.2025
49	(42)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	2.43,88	1	StavangerSA	19.03.2017
50	(43)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	2.44,4	7	Hamar V	28.01.1996
51	(45)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	2.44,5	14	Hamar V	09.03.1996
52	(64)	Anique Christine Mulder, Fana IL NED	060111	2.44,55	7	Stord Ishall	21.03.2026
53	(46)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	2.44,65	5	Skien	12.02.2005
54	(47)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	2.45,1	15	Hamar V	09.03.1996
55	(49)	Anne Britt Kvamme, Fana IL	310167	2.45,6	17	Jevnaker	19.02.1983
56	(51)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	2.47,5	16	Hamar V	09.03.1996
57	(52)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	2.50,3	2	Stord Vi	15.01.2005
58	(53)	Beate Lambach, Fana IL	090286	2.50,7	6	Gol	26.02.2000
59	(54)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	2.50,98	20	Hamar V	09.02.2013
60	(57)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	2.54,72	6	StavangerSA	30.11.2024
61	(58)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	2.58,1	18	Hamar V	09.03.1996
62	(59)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	2.59,4	5	Jevnaker	07.02.1982
63	(60)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	3.00,34	3	StavangerSø	14.02.1987
64	(62)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	3.01,31	3	Bergen SI	08.03.2008
65	(63)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	3.02,42	1	Bergen SI	14.12.2019
66	(65)	Cornelia Bloch, Stord IL GER	071268	3.05,09	1	Stord Vi	31.10.2010
67	(66)	Amanda Kvamme, Stord IL	040612	3.05,23	13	StavangerSA	09.03.2024
68	(67)	Reidun Lilletvedt, Fana IL	291274	3.05,4	1	Bergen SI	29.12.1994

3000 meter

2018 Grense: Ingen	46 løpere	nye 2018:	3	nye perser 2018:	9
2019 Grense: Ingen	48 løpere	nye 2019:	2	nye perser 2019:	6
2020 Grense: Ingen	48 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	6
2021 Grense: Ingen	49 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	6
2022 Grense: Ingen	49 løpere	nye 2022:	0	nye perser 2022:	6
2023 Grense: Ingen	50 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	5
2024 Grense: Ingen	53 løpere	nye 2024:	3	nye perser 2024:	6

2025 Grense: Ingen 60 løpere		nye 2025: 7		nye perser 2025: 12	
2026 Grense: Ingen 61 løpere		nye 2026: 1		nye perser 2026: 11	
1	(1) Frida van Megen, Fana IL	010489	4.11,28	18	Calgary 07.03.2015
2	(2) Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	4.12,16	26	Salt Lake City 15.11.2013
3	(3) Amalie Haugland, Bergen SK	061103	4.16,72	5	Inzell 27.11.2021
4	(4) Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	270600	4.16,99	4	Inzell 04.12.2021
5	(5) Dina Storelid, Stord IL	121203	4.19,88	1	Hamar V 15.02.2025
6	(6) Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	4.35,00	2	Hamar V 10.01.2009
7	(7) Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	4.35,56	3	Hamar V 16.10.2011
8	(8) Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	4.39,16	4	Hamar V 29.01.2000
9	(9) Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	4.42,34	9	StavangerSA 14.03.2015
9	(9) Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	4.42,34	3	Hamar V 05.01.2025
11	(11) Olina Norheim, Fana IL	220904	4.46,71	1	StavangerSA 18.03.2023
12	(12) Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	4.47,30	15	Heerenveen 04.03.2017
13	(13) Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	4.51,09	9	StavangerSA 02.02.2020
14	(14) Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	4.53,69	4	StavangerSA 13.02.2011
15	(15) Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	4.55,37	8	StavangerSA 11.03.2018
16	(16) Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	4.56,25	15	Heerenveen 03.03.2018
17	(17) Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	4.57,84	9	Hamar V 27.01.2013
18	(18) Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	5.03,66	5	StavangerSA 17.03.2019
19	(19) Sara Landro, Fana IL	271185	5.04,3	1	Hamar V 15.01.2003
20	(20) Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	5.09,04	10	Hamar V 28.02.2010
21	(21) Grethe Valen, Stord TIL	151163	5.12,85	1	Innsbruck 30.12.1983
22	(22) Cecilie-Alexandra Anderson, Hardanger SK	310589	5.12,92	14	Hamar V 06.03.2005
	(Cecilie-Alexandra Anderson, Stange SK	310589	5.03,31	4	Hamar V 05.02.06)
23	(26) Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	5.13,21	13	Hamar V 15.11.2025
24	(23) Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	5.15,59	1	StavangerSA 21.03.2015
25	(24) Beate Vassnes, Fana IL	290389	5.16,52	7	Hamar V 05.02.2006
26	(25) Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	5.17,24	8	Hamar V 20.01.2018
27	(34) Ina Nygård, Fana IL	290709	5.24,32	5	StavangerSA 08.03.2026
28	(27) Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	5.25,42	4	StavangerSA 02.02.2014
29	(41) Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	5.25,56	1	StavangerSA 08.03.2026
30	(31) Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	5.25,92	2	StavangerSA 08.03.2026
31	(28) Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	5.30,24	3	StavangerSA 14.01.2018
32	(46) Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	5.31,61	4	StavangerSA 08.03.2026
33	(29) Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	5.31,63	5	StavangerSA 02.02.2014
34	(30) Linn Meland, Stord IL	161289	5.33,61	17	Hamar V 05.02.2006
35	(32) Sigrunn Meland, Stord IL	130986	5.34,67	3	Hamar V 15.02.2004
36	(33) Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	5.40,25	2	StavangerSA 02.02.2014
37	(35) Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	5.42,89	5	StavangerSA 19.03.2023
38	(52) Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	5.45,50	6	StavangerSA 08.03.2026
39	(47) Tuva Myrmel, Fana IL	260312	5.45,55	7	StavangerSA 08.03.2026
40	(36) Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	5.48,4	14	Hamar V 10.03.1996
41	(37) Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	5.49,5	15	Hamar V 10.03.1996
42	(54) Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	5.50,28	8	StavangerSA 08.03.2026
43	(38) Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	5.50,54	2	Bergen SI 06.12.2009
44	(39) Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	5.50,91	9	StavangerSA 08.03.2026
45	(40) Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	5.53,8	16	Hamar V 10.03.1996
46	(48) Anique Christine Mulder, Fana IL NED	060111	5.55,89	10	StavangerSA 23.11.2025
47	(42) Lobke Demmink, Fana IL	300869	5.55,9	1	Heerenveen 12.03.1991
48	(43) Sara Nilsen, Fana IL	140982	5.55,97	3	Larvik 13.12.1998
49	(44) Anja Sporsheim, Fana IL	100798	5.56,41	7	StavangerSA 02.02.2014
50	(45) Kristine Notland, Stord IL	110900	5.56,82	4	Bergen SI 18.01.2015
51	NY Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	6.04,79	1	Bergen SI 15.01.2026
52	(49) Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	6.17,87	2	Bergen SI 12.01.2025
53	(50) Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	6.18,47	3	StavangerSA 29.01.2017
54	(51) Anita Notland, Stord IL	110898	6.21,23	4	Bergen SI 01.12.2013
55	(53) Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	6.25,36	3	StavangerSø 15.02.1987
56	(55) Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	6.31,0	2	StavangerSø 30.01.1983
57	(56) Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	6.34,6	17	Hamar V 10.03.1996

58	(57)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	6.37,19	1	Bergen SI	13.01.2008
59	(58)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	6.38,7	2	Stord Vi	16.01.2005
60	(59)	Ingvild Helen Ingvaldsen, Stord TIL	091080	6.53,5	2	Bergen SI	01.03.1998
61	(60)	Marte Teige, Fana IL	290679	7.20,4	18	Hamar V	10.03.1996

5000 meter

2018	Grense: Ingen	14 løpere (alle)	nye 2018:	1	nye perser 2018:	1	
2019	Grense: Ingen	14 løpere (alle)	nye 2019:	0	nye perser 2019:	0	
2020	Grense: Ingen	14 løpere (alle)	nye 2020:	0	nye perser 2020:	0	
2021	Grense: Ingen	18 løpere (alle)	nye 2021:	4	nye perser 2021:	5	
2022	Grense: Ingen	19 løpere (alle)	nye 2022:	1	nye perser 2022:	4	
2023	Grense: Ingen	20 løpere (alle)	nye 2023:	1	nye perser 2023:	4	
2024	Grense: Ingen	20 løpere (alle)	nye 2024:	0	nye perser 2024:	1	
2025	Grense: Ingen	23 løpere (alle)	nye 2025:	3	nye perser 2025:	4	
2026	Grense: Ingen	23 løpere (alle)	nye 2026:	0	nye perser 2026:	1	
1	(2)	Dina Storelid, Stord IL	121203	7.21,24	3	StavangerSA	26.10.2025
2	(1)	Frida van Megen, Fana IL	010489	7.23,47	1	StavangerSA	25.10.2015
3	(3)	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	7.39,78	3	StavangerSA	16.12.2012
4	(4)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	7.49,49	2	StavangerSA	20.03.2022
5	(5)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	7.51,50	2	Hamar V	27.02.2011
6	(6)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	7.52,03	6	StavangerSA	16.12.2012
7	(7)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	7.56,63	2	Hamar V	28.01.2001
8	(8)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	7.58,51	8	Hamar V	07.03.2021
9	(9)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	8.06,64	1	StavangerSA	21.03.2015
10	(10)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	8.40,61	7	Hamar V	30.10.2022
11	(11)	Olina Norheim, Fana IL	220904	8.41,69	8	StavangerSA	20.03.2022
12	(12)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	8.51,97	11	Hamar V	14.02.2010
13	(13)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	8.55,21	3	Kongsvinger	20.01.1985
14	(14)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	9.17,17	1	Bergen SI	30.12.2010
15	(15)	Cecilie-Alexandra Anderson, Hardanger SK	310589	9.28,0	1	Hamar V	05.01.2005
16	(16)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	9.41,14	2	Bergen SI	30.12.2010
17	(17)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	10.17,61	1	Bergen SI	11.03.2023
18	(18)	Lobke Demmink, Fana IL	300869	10.26,71	1	Savalen	15.03.1992
19	(19)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	10.36,91	2	Bergen SI	24.01.2009
20	(20)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	11.25,07	1	Bergen SI	06.03.2025
21	(21)	Ina Nygård, Fana IL	290709	11.41,19	2	Bergen SI	06.03.2025
22	(22)	Cornelia Bloch, Stord IL	GER 071268	11.44,65	1	Bergen SI	25.02.2010
23	(23)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	11.50,82	3	Bergen SI	06.03.2022

10000 meter

2018	Grense: Ingen	4 løpere (alle)	nye 2018:	0	nye perser 2018:	0	
2019	Grense: Ingen	4 løpere (alle)	nye 2019:	0	nye perser 2019:	0	
2020	Grense: Ingen	4 løpere (alle)	nye 2020:	0	nye perser 2020:	0	
2021	Grense: Ingen	7 løpere (alle)	nye 2021:	3	nye perser 2021:	3	
2022	Grense: Ingen	7 løpere (alle)	nye 2022:	0	nye perser 2022:	1	
2023	Grense: Ingen	8 løpere (alle)	nye 2023:	1	nye perser 2023:	2	
2024	Grense: Ingen	8 løpere (alle)	nye 2024:	0	nye perser 2024:	0	
2025	Grense: Ingen	11 løpere (alle)	nye 2025:	3	nye perser 2025:	3	
2026	Grense: Ingen	15 løpere (alle)	nye 2026:	4	nye perser 2026:	5	
1	(1)	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	16.20,25	1	Bjugn Fo	16.03.2014
2	(2)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	16.54,71	1	StavangerSA	22.03.2015
3	(3)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	17.31,96	1	Bergen SI	30.12.2010
4	(4)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	17.59,63	1	Bergen SI	26.01.2021
5	(5)	Olina Norheim, Fana IL	220904	18.03,14	2	Bergen SI	26.01.2021
6	NY	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	20.51,38	1	Bergen SI	29.01.2026
7	NY	Amalie Hui Salomonsen, Fana IL	070114	21.20,26	2	Bergen SI	29.01.2026
8	NY	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	21.22,32	3	Bergen SI	29.01.2026
9	(6)	Lobke Demmink, Fana IL	300869	21.42,8	1	Savalen	11.03.1992
10	(11)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	22.33,22	4	Bergen SI	29.01.2026
11	(7)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	22.37,73	1	Bergen SI	07.03.2023

12	(8)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	22.38,65	1	Bergen SI	29.12.2024
13	(9)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	23.08,05	2	Bergen SI	07.03.2023
14	(10)	Ina Nygård, Fana IL	290709	23.50,77	2	Bergen SI	29.12.2024
15	NY	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	25.52,34	5	Bergen SI	29.01.2026

100 meter

2018 Grense: 15,00 46 løpere			nye 2018:	2	nye perser 2018: 11		
2019 Grense: 15,00 48 løpere			nye 2019:	2	nye perser 2019: 6		
2020 Grense: 15,00 48 løpere			nye 2020:	0	nye perser 2020: 4		
2021 Grense: 15,00 49 løpere			nye 2021:	1	nye perser 2021: 4		
2022 Grense: 15,00 55 løpere			nye 2022:	5	nye perser 2022: 8		
2023 Grense: 15,00 55 løpere			nye 2023:	1	nye perser 2023: 7		
2024 Grense: 15,00 58 løpere			nye 2024:	3	nye perser 2024: 8		
2025 Grense: 15,00 71 løpere			nye 2025:	13	nye perser 2025: 22		
2026 Grense: 15,00 73 løpere			nye 2026:	2	nye perser 2026: 16		
1	(1)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	10,85	14	Leeuwarden	08.03.2023
2	(2)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050201	11,33	1	Bergen SI	14.01.2020
3	(3)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	11,43	1	Bergen SI	20.01.2009
4	(4)	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	11,7	1	Bergen SI	06.01.2006
5	(54)	Anique Christine Mulder, Fana IL	NED 060111	11,84	1	Hamar V	06.02.2026
6	(5)	Olina Norheim, Fana IL	220904	11,95	1	Bergen SI	28.11.2020
7	(6)	Sara Landro, Fana IL	271185	12,0	1	Bergen SI	08.01.2002
8	(7)	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	270600	12,05	1	Bergen SI	14.01.2020
9	(17)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	12,14	1	Hamar V	06.02.2026
10	(8)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	12,16	1	Bergen SI	04.02.2018
11	(9)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	12,17	2	Hamar V	11.08.2017
12	(10)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	12,2	2	Bergen SI	06.01.2006
13	(32)	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	12,21	1	StavangerSA	08.03.2026
14	(11)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	12,27	1	Bergen SI	05.02.2011
15	(12)	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	300312	12,28	1	StavangerSA	30.11.2024
16	(13)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	12,29	4	Arendal	07.02.2025
17	(14)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	12,35	3	Båstad	10.02.2023
18	(15)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	12,36	3	Hamar V	11.08.2018
19	(16)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	12,37	3	Bergen SI	22.11.2016
20	(18)	Cecilie-Alexandra Anderson, Hardanger SK	310589	12,4	2	Bergen SI	08.03.2003
21	(33)	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	12,51	2	Hamar V	06.02.2026
22	(19)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	12,63	1	Bergen SI	22.11.2016
23	(20)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	12,69	3	Bergen SI	20.01.2009
24	(21)	Sigrun Meland, Stord IL	130986	12,7	1	Bergen SI	08.03.2003
24	(21)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	12,7	4	Bergen SI	30.12.2004
24	(21)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	12,7	4	Bergen SI	30.12.2004
27	(24)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	12,79	4	Bergen SI	20.01.2009
28	(29)	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	12,83	3	Hamar V	06.02.2026
29	(25)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	12,84	2	Bergen SI	21.01.2017
30	(26)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	12,9	1	Bergen SI	22.01.2004
31	(27)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	12,94	4	Hamar V	11.08.2018
32	(28)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	13,02	1	Bergen SI	05.02.2011
33	(37)	Ina Nygård, Fana IL	290709	13,22	11	Hamar V	06.02.2026
34	(30)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	13,30	1	Bergen SI	10.03.2009
35	(42)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	13,43	5	Bergen SI	27.11.2025
36	(31)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	13,44		Bergen SI	09.02.2016
37	(55)	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	13,52	6	Hamar V	06.02.2026
38	(39)	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	13,55	9	Hamar V	06.02.2026
39	(33)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	13,57	1	Bergen SI	02.12.2017
40	(35)	Kristine Notland, Stord IL	110900	13,59	1	Bergen SI	09.12.2012
41	(38)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	13,64	7	Hamar V	06.02.2026
42	(36)	Maria Bianca N Samsonsen, Fana IL	190504	13,69		Bergen SI	09.02.2016
43	(40)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	13,86		Bergen SI	05.02.2011
44	(41)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	13,9	1	Bergen SI	07.02.1993
45	(43)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	13,92	8	Arendal	07.02.2025

46	(44)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	14,01	4	Bergen SI	22.11.2016
46	(45)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	14,01	1	Bergen SI	22.01.2022
46	(50)	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	14,01	7	Bergen SI	27.11.2025
49	(46)	Tuva Lilletvedt, Fana IL	101002	14,03		Bergen SI	20.02.2014
50	(47)	Vilde Eline Torheim, Fana IL	300999	14,04	3	Bergen SI	11.12.2011
51	(48)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	14,06	1	Bergen SI	29.11.2018
52	(49)	Linn Meland, Stord IL	161289	14,1	2	Bergen SI	08.03.2003
53	(62)	Aurora Marie Reyes Storetvedt, Fana IL	011013	14,15		StavangerSA	07.03.2026
54	(50)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	14,16	1	Bergen SI	14.11.2010
55	(52)	Solveig Fredriksen, Bergen SK		14,2		Bergen SI	17.02.2004
56	(65)	Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615	14,27		StavangerSA	08.03.2026
57	(53)	Turi Hegg Bårdsen, Fana IL	290985	14,3	1	Bergen SI	23.11.1996
58	(56)	Leyla van der Mark, Fana IL	170907	14,42		Bergen SI	29.11.2018
59	(57)	Selma Agata Pfeil Vikøy, Hardanger SK	040511	14,50	8	StavangerSA	22.03.2025
60	(58)	Eirin Frida Røstøen Bergum, Austevoll IK	310799	14,58		Bergen SI	18.01.2011
61	(59)	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	14,60	9	StavangerSA	22.03.2025
62	(60)	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	14,63	10	StavangerSA	22.03.2025
63	(61)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	14,65	3	Bergen SI	10.12.2011
64	(63)	Maren Rivenes Vik, Austevoll IK	110201	14,67	1	Bergen SI	05.03.2013
65	NY	Linnéa Mantilla Jensen, Fana IL	211116	14,70		StavangerSA	07.03.2026
66	(64)	Ingeborg Kvamme, Stord IL	260614	14,71		StavangerSA	08.03.2026
67	(65)	Trine Tveiterås, Fana IL	080485	14,8	1	Bergen SI	01.03.1997
67	(65)	Beate Lambach, Fana IL	090286	14,8		Bergen SI	16.12.1997
69	NY	Tiril Hedin Henriksen, Stord IL	010814	14,86		StavangerSA	08.03.2026
70	(68)	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	041212	14,89	6	StavangerSA	23.03.2025
71	(69)	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	14,90	2	StavangerSA	01.12.2024
72	(70)	Vera Stautland Båtsvik, Stord IL	081013	14,94	6	StavangerSA	10.03.2024
73	(71)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	14,96	3	Bergen SI	23.01.2007

300 meter

2018	Grense:	40,00	38 løpere	nye 2018:	4	nye perser 2018:	11
2019	Grense:	40,00	38 løpere	nye 2019:	0	nye perser 2019:	4
2020	Grense:	40,00	39 løpere	nye 2020:	1	nye perser 2020:	2
2021	Grense:	40,00	39 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	1
2022	Grense:	40,00	39 løpere	nye 2022:	0	nye perser 2022:	0
2023	Grense:	40,00	41 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	4
2024	Grense:	40,00	43 løpere	nye 2024:	2	nye perser 2024:	2
2025	Grense:	40,00	43 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025:	1
2025	Grense:	40,00	48 løpere	nye 2026:	5	nye perser 2026:	7
1	(38)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	25,20	1	Hamar V	09.08.2025
2	(1)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	28,99	1	Stord Vi	13.02.2016
3	(2)	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	29,2	1	Stord Vi	15.01.2015
4	(3)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	29,23	1	Bergen SI	06.03.2018
5	(4)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	29,3	1	Stord Vi	15.01.2015
6	(5)	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	270600	29,33	2	Bergen SI	06.03.2018
7	(6)	Dina Storelid, Stord IL	121203	29,68	1	Stord Vi	03.01.2021
8	(40)	Frida Stokken Samuelsen, Stord IL	260412	29,83	1	Stord Ishall	21.03.2026
9	(7)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	30,00	1	Bergen SI	23.01.2010
10	(8)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	30,42	1	Bergen SI	23.01.2010
11	(9)	Beate Vassnes, Austevoll K	290389	30,5	1	Stord Vi	13.03.2004
12	(10)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	30,51	1	Bergen SI	16.02.2023
13	(11)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	30,72	1	Bergen SI	22.11.2016
14	(12)	Cecilie Alexandra Anderson, Hardanger SK	310589	30,8	2	Stord Vi	13.03.2004
15	(13)	Sara Landro, Fana IL	271185	30,9	1	Stord Vi	10.11.2001
16	(14)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	31,05	2	Bergen SI	22.11.2016
17	(15)	Sigrun Meland, Stord IL	130986	31,3	1	Stord Vi	30.01.2005
18	(16)	Olina Norheim, Fana IL	220904	31,50	1	Bergen SI	05.03.2019
19	(17)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	31,68	2	Stord Vi	28.12.2017
20	(18)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	31,83	2	Bergen SI	23.01.2010
21	(19)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	31,94	1	Bergen SI	24.02.2011

22	(20)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	31,97	2	Bergen SI	16.02.2023
23	(21)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	31,99	1	Bergen SI	02.12.2017
24	(22)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	32,04	1	Bergen SI	06.03.2018
25	(23)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	32,4	2	Stord Vi	30.01.2005
26	(24)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	32,5	3	Bergen SI	08.03.2008
27	(25)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	32,54	1	Bergen SI	22.11.2016
28	(26)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	32,96	1	Bergen SI	24.02.2011
29	(27)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	32,98	1	Bergen SI	06.03.2018
30	(28)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	33,77	1	Bergen SI	02.12.2017
31	(29)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	33,9	3	Stord Vi	15.01.2005
32	(30)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	33,99	2	Bergen SI	24.02.2011
33	(31)	Linn Meland, Stord IL	161289	34,0	1	Stord Vi	17.01.2006
34	(32)	Anita Notland, Stord IL	110898	34,30	2	Stord Vi	01.12.2012
35	(33)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	34,62	3	Bergen SI	16.02.2023
36	(34)	Kristine Notland, Stord IL	110900	34,69	1	Stord Vi	27.12.2013
37	(35)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	35,1	4	Bergen SI	08.03.2008
38	(36)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	35,17	1	Stord Vi	27.12.2012
39	(37)	Amalie Hui Samuelsen, Stord IL	070114	36,32	1	Bergen SI	21.01.2025
40	(39)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	36,78	1	Bergen SI	05.03.2019
41	NY	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	37,74	1	Bergen SI	15.01.2026
42	NY	Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615	38,19		StavangerSA	08.03.2026
43	NY	Ingeborg Kvamme, Stord IL	260614	39,10		StavangerSA	08.03.2026
44	NY	Tiril Hedin Henriksen, Stord IL	010814	39,15		StavangerSA	08.03.2026
45	(41)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	39,32	1	Stord Vi	27.12.2014
46	(42)	Eirin Frida Røstøen Bergum, Austevoll IK	310799	39,71		Bergen SI	24.02.2011
47	NY	Linnéa Mantilla Jensen, Fana IL	211116	39,75		StavangerSA	08.03.2026
48	(43)	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	39,99	2	Stord Vi	27.01.2024

400 meter

2018	Grense: 52,00	33 løpere	nye 2018:	2	nye perser 2018:	2	
2019	Grense: 52,00	33 løpere	nye 2019:	0	nye perser 2019:	1	
2020	Grense: 52,00	33 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	0	
2021	Grense: 52,00	33 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	0	
2022	Grense: 52,00	35 løpere	nye 2022:	2	nye perser 2022:	2	
2023	Grense: 52,00	37 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	4	
2024	Grense: 52,00	38 løpere	nye 2024:	1	nye perser 2024:	3	
2025	Grense: 52,00	42 løpere	nye 2025:	4	nye perser 2025:	5	
2026	Grense: 52,00	42 løpere	nye 2026:	0	nye perser 2026:	0	
1	(1)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	38,9	1	Bergen SI	04.01.2005
2	(2)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	40,83	1	Bergen SI	17.11.2007
3	(3)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	41,25	1	Bergen SI	15.01.2013
4	(4)	Beate Vassnes, Austevoll K	290389	41,8	1	Bergen SI	09.03.2002
5	(5)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	41,81	2	Bergen SI	15.01.2013
6	(6)	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	42,54	1	StavangerSA	22.03.2025
7	(7)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	42,88	1	Bergen SI	15.01.2013
8	(8)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	43,58	2	StavangerSA	10.03.2024
9	(9)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	44,06	1	Bergen SI	21.02.2009
10	(10)	Cecilie Alexandra Anderson,Hard. SK	310589	44,3	2	Stord Vi	13.03.2004
11	(11)	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	300312	44,38	1	StavangerSA	18.03.2023
12	(12)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	44,52	2	Bergen SI	08.01.2008
13	(13)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	45,1	2	Bergen SI	06.01.2004
13	(13)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	45,1	2	Hamar V	16.12.2007
15	(15)	Silje Meyer Dtrkolbotn, Fana IL	140682	45,48	1	Stavanger Sø	23.01.1994
16	(16)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	45,64	3	Bergen SI	15.01.2013
17	(17)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	46,62	2	Bergen SI	12.01.2010
18	(18)	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	47,1	1	Bergen SI	21.01.2003
19	(19)	Olina Norheim, Fana IL	220904	47,43		Bergen SI	31.01.2017
20	(20)	Sara Landro, Fana IL	271185	47,5	1	Bergen SI	14.11.1998
21	(21)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	47,52	1	Bergen SI	10.02.2019
22	(22)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	48,0	1	Bergen SI	21.12.2003

23	(23)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	48,48	1	Bergen SI	09.01.2014
24	(24)	Maria Bianca N Samsonsens, Fana IL	190504	48,84	1	StavangerSA	14.11.2015
25	(25)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	48,91	2	StavangerSA	21.03.2015
26	(26)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	49,1	1	Stord Å	20.01.1979
27	(27)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	49,41	7	StavangerSA	10.03.2024
28	(28)	Inger Hygen, Fana IL	280367	49,5	2	Stord Å	21.01.1979
29	(29)	Kristine Notland, Stord IL	110900	49,52	1	Bergen SI	08.12.2012
30	(30)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	49,59	1	Bergen SI	03.01.2012
31	(31)	Anique Christine Mulder, Fana IL	NED 060111	50,05		Bergen SI	02.02.2025
32	(32)	Lene Lambach Viken, Fana IL	050988	50,1	3	Bergen SI	05.02.2002
33	(33)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	50,23	1	Bergen SI	06.03.2018
34	(34)	Randi Abelsen, Odda IL	52	50,5	1	Odda St	26.02.1969
35	(35)	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	50,70	3	StavangerSA	01.12.2024
36	(36)	Tuva Myrmel, Fama IL	260312	51,08	3	StavangerSA	18.03.2023
37	(37)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	51,3	1	Bergen SI	19.11.2006
38	(38)	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	51,42	9	StavangerSA	23.03.2025
39	(39)	Turi Hegg Bårdsen, Fana IL	290985	51,68	6	Hamar V	04.01.1997
40	(40)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	51,78	9	Hamar V	21.02.2010
41	(41)	Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615	51,80	10	StavangerSA	23.03.2025
42	(42)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	51,84	4	StavangerSA	08.01.2011

MENN/GUTTER

500 meter

2018	Grense: 45,0	139 løpere	nye 2018:	2	nye perser 2018:	14	
2019	Grense: 45,0	140 løpere	nye 2019:	2	nye perser 2019:	19	
2020	Grense: 45,0	145 løpere	nye 2020:	5	nye perser 2020:	14	
2021	Grense: 45,0	145 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	7	
2022	Grense: 45,0	147 løpere	nye 2022:	2	nye perser 2022:	8	
2023	Grense: 45,0	149 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	9	
2024	Grense: 45,0	150 løpere	nye 2024:	1	nye perser 2024:	8	
2025	Grense: 45,0	152 løpere	nye 2025:	2	nye perser 2025:	6	
2026	Grense: 45,0	154 løpere	nye 2026:	2	nye perser 2026:	5	
1	(1)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	34,28	5	Salt Lake City	10.03.2019
2	(2)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	35,85	3	Calgary	02.03.2019
3	(3)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	36,03	7	Inzell	25.02.2017
4	(7)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36,40	14	Inzell	27.02.2026
5	(4)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	36,53	8	Inzell	01.03.2025
6	(5)	Magne Notland, Stord IL	220293	36,60	16	Calgary	14.03.2015
7	(6)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	36,76	42	Calgary	21.03.2015
8	(8)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	36,84	21	Torino OL	09.12.2005
9	(9)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	36,90	2	StavangerSA	04.11.2023
10	(10)	John Granli, Stord IL	020102	36,95	7	Heerenveen	18.02.2024
11	(11)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	36,97	2	Inzell	01.03.2013
12	(12)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	37,06	51	Calgary	16.04.3019
13	(13)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	37,11	2	StavangerSA	16.03.2019
14	(14)	Rune Stordal, Fana IL	080479	37,22	22	Calgary	24.03.2002
		(Rune Stordal, Geithus IL	080479	36,63	6	Salt Lake City	22.01.2005)
15	(15)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	37,23	2	StavangerSA	24.10.2020
16	(16)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	37,34	3	StavangerSA	09.03.2019
17	(17)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	37,89	4	StavangerSA	18.03.2017
18	(18)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	37,96	17	Hamar V	06.11.2010
19	(19)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	38,01	59	Calgary	21.03.2009
20	(20)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	38,07	16	Calgary	14.03.1998
21	(21)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38,18	9	StavangerSA	21.01.2023
22	(22)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	1	Medeo	13.03.1987
23	(23)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	38,24	5	StavangerSA	12.03.2011
24	(24)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	38,25	59	Calgary	22.03.2009
25	(25)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38,39	8	StavangerSA	10.03.2024
26	(26)	Morten Stordal, Fana IL	111280	38,4	1	Hamar V	29.01.2002

		<i>(Morten Stordal, Geithus IL</i>	<i>111280</i>	<i>36,45</i>	<i>18</i>	<i>Calgary</i>	<i>13.03.2005)</i>
27	(27)	Terje Almås, Stord IL	081285	38,46	19	Calgary	16.03.2010
28	(28)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	38,49	92	Calgary	15.03.2012
29	(29)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	38,59	12	Hamar V	26.02.2011
30	(30)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	38,60	11	StavangerSA	12.01.2020
31	(31)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	38,71	12	StavangerSA	13.03.2011
32	(32)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	38,84	16	Inzell	23.10.2004
33	(33)	Kjell Storelid, Stord TIL	241070	38,86	24	Hamar V	06.02.1999
34	(34)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	38,89	12	Hamar V	13.02.2010
34	(34)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	38,89	20	Heerenveen	01.03.2020
36	(42)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	38,90	26	Heerenveen	22.02.2026
37	(36)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	38,92	37	Calgary	20.09.2007
38	(37)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,08	11	Hamar V	19.11.2011
39	(38)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	71	Calgary	19.03.2016
40	(39)	Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, Hardanger SK	160675	39,10	20	Hamar V	27.02.1998
		<i>(Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, NED</i>	<i>160675</i>	<i>37,88</i>	<i>10</i>	<i>Heerenveen</i>	<i>28.12.2000)</i>
41	(40)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	39,2	3	Medeo	13.03.1987
41	(41)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	39,22	16	Hamar V	28.10.2018
43	(43)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	39,33	20	Calgary	20.03.2002
		<i>(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL</i>	<i>231180</i>	<i>38,0</i>	<i>13</i>	<i>Hamar V</i>	<i>01.11.2003)</i>
44	(44)	Kristian Aas, Stord IL	030197	39,41	108	Calgary	08.03.2013
45	(45)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	39,47	19	Hamar V	04.03.1995
46	(46)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	39,54	6	StavangerSA	16.03.2019
47	(47)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	39,6	7	Hamar V	18.12.1996
47	(47)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	39,6	38	Hamar V	01.11.2003
49	(49)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	39,77	33	Hamar V	27.02.2010
50	(50)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	39,85	15	Salt Lake City	24.09.2005
51	(51)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	39,86	39	Hamar V	10.11.2007
52	(52)	Remi Hereide, Fana IL	250373	39,91	18	Hamar V	18.12.1999
53	(53)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	39,92	4	StavangerSA	22.03.2015
54	(54)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	4	Medeo	13.03.1987
55	(55)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	40,18	32	Calgary	14.03.1998
56	(56)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	40,19	68	Calgary	17.03.2007
57	(57)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	40,25	36	Hamar V	30.10.2004
58	(58)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	40,39	1	Hamar V	19.02.2005
59	(59)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	40,45	26	Hamar V	27.02.2016
60	(60)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	1	Hamar V	20.02.2005
61	(61)	Anders Røyry, Fitjar IL	170967	40,6	5	Medeo	13.03.1987
61	(61)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	40,6	2	Medeo	15.03.1991
63	(63)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Bergen SK	200898	40,72	21	StavangerSA	13.02.2016
64	(64)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,75	22	StavangerSA	11.01.2020
64	(64)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	3	StavangerSA	23.03.2025
66	(66)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	16	Hamar V	09.12.2023
67	(67)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	41,03	22	Hamar V	10.01.2009
67	(67)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	41,03	11	StavangerSA	16.03.2019
69	(69)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	41,11	1	Bjugn Fo	15.02.2020
70	(70)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	41,2	15	Gol	10.01.2004
71	(71)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	41,24	4	Innsbruck	30.12.1983
		<i>(Geir Helge Nordfonn, IF Fram</i>	<i>210860</i>	<i>40,98</i>	<i>11</i>	<i>Oslo VH</i>	<i>14.12.1991)</i>
72	(72)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	41,3	45	Hamar V	22.01.1994
72	(72)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	41,30	30	Hamar V	26.02.2011
74	(74)	Remi Westli, Nordås IL	040868	41,5	47	Hamar V	22.01.1994
74	(74)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	41,5	25	Hamar V	01.11.2003
76	(76)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	41,53	22	Hamar V	19.01.2008
77	(77)	Simon Aas, Stord IL	210893	41,61	4	Hamar V	04.01.2009
78	(78)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	2	Hamar V	06.03.1999
79	(79)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	1	StavangerSA	06.11.2021
80	(80)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	6	Hamar V	24.01.2009
81	(120)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	41,81	12	StavangerSA	07.03.2026
82	(81)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	41,89	5	Hamar V	09.02.2002

83	(82)	Frode Apeltun, Fana IL	091277	41,9	6	Hamar V	18.12.1996
84	(83)	John Kvarme, Stord IL	040756	41,99	79	Calgary	17.03.2007
85	(84)	Nils Magne Klippen, Stord TIL	070963	42,2	3	Hol	28.02.1984
85	(84)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	42,2	14	Hamar V	18.12.1996
85	(84)	Christoffer William Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	42,2	2	Bergen SI	18.11.2006
88	(87)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	42,29	3	StavangerSA	28.01.2017
89	(88)	Rolf-Christian Bruun, Fana IL	170578	42,48	6	Savalen	06.03.1995
90	(89)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	42,51	15	Hamar V	15.01.2012
91	(90)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	42,57	10	SørmarkaSA	16.03.2019
92	(91)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	42,6	17	Hamar V	01.12.2001
93	(92)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	42,64	13	Hamar V	15.08.2009
94	(93)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	42,67	13	Hamar V	17.12.2006
94	(93)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	57	Hamar V	22.01.1994
96	(95)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	42,72	30	Hamar V	12.01.2008
97	(96)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	42,80	11	Hamar V	04.02.2006
98	(97)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	42,82	11	Hamar V	25.01.1998
99	(98)	Sigurd Andre Pedersen, Stord IL	061294	42,88	12	Hamar V	20.02.2010
100	(99)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	42,89	2	Oslo VH	28.01.2006
101	(100)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	42,9	13	Gjøvik	16.01.1982
101	NY	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	42,90	21	StavangerSA	22.11.2025
103	(101)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	100	Calgary	19.03.2011
104	(102)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	43,0	7	Oslo VH	08.01.1983
		(Svein Kåre Grønås, ASK	051265	40,85	12	Medeo	20.03.1985)
104	(102)	Ivan Solbakken, Nordås SK	210380	43,0	1	Bergen SI	18.01.1997
106	(104)	Kato Setiady Larsen, Fana IL	240781	43,09	15	Hamar V	22.03.1998
107	(105)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	43,1	1	Bergen SI	04.02.2001
108	(106)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	11	Medeo	05.03.1986
108	(106)	Eirik Øgaard, Fana IL	260669	43,2	1	StavangerSø	08.01.1989
108	NY	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	43,20	16	StavangerSA	08.03.2026
111	(108)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43,22	20	StavangerSA	24.02.2024
112	(109)	Daniel Stautland Hauge, Stord IL	050502	43,38	15	Hamar V	20.01.2018
113	(110)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	43,4	15	Oslo VH	06.03.1980
114	(111)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	43,41	69	Calgary	21.03.2010
115	(112)	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	43,45	17	StavangerSA	22.03.2025
116	(113)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	43,5	1	Bergen SI	21.12.2003
117	(114)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	43,61	3	Bergen SI	07.11.2006
118	(115)	Geir Berge Hansen, Fana IL	291166	43,7	7	Jevnaker	20.02.1983
119	(116)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	43,73	3	Tønsberg	01.02.1998
120	(117)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	43,8	20	Geithus	21.11.1998
121	(118)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	11	Calgary	25.03.1999
122	(119)	Rune Waage, Stord TIL	201079	43,9	1	Bergen SI	04.02.1997
123	(121)	Per Gunnar Stensvaag, Skuteviken SC	180556	44,0	7	Hamar V	06.02.2002
		(Per Gunnar Stensvaag, Tromsø SK	180556	43,63		Hamar V	21.02.2004)
124	(122)	Simen Storelid, Stord IL	280905	44,01	14	StavangerSA	10.10.2020
125	(123)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	44,08	97	Calgary	17.03.2011
126	(124)	Karl Håkon Lilletvedt, Fana IL	070643	44,1	3	Bergen Kr	19.02.1966
126	(124)	Thomas Lie Omdahl, Fana IL	310579	44,1	1	Gol	24.02.1996
126	(124)	Trond Myran Reksten, Nordås SK	160583	44,1	3	Hamar V	19.01.1997
126	(124)	Erlend .Dalen, Stord TIL	150182	44,1	22	Hamar V	28.02.1999
130	(128)	Andreas Borchering, Fana IL	270289	44,19	35	Hamar V	21.01.2006
131	(129)	Tom Skare, Nordås IL	250768	44,2	6	Bergen SI	07.12.1993
131	(129)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	44,2	3	Bergen SI	08.02.1998
131	(129)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	44,2	1	Hol	23.02.2003
133	(132)	Nils Arvid Sørensen, Fana IL	240845	44,3	1	Brandbu	07.03.1965
134	(132)	Rune Yndestad, Fana IL	141265	44,3	2	Jevnaker	07.02.1982
134	(132)	Jan Kennet Henriksen, Stord TIL	260370	44,3	2	StavangerSø	08.01.1989
137	(135)	Samuel Onarheim Waage, Stord IL	270206	44,31	2	StavangerSA	04.03.2020
138	(136)	Sigmund Søfteland, Fana IL	231023	44,4	3	Hønefoss	14.02.1950
		(Sigmund Søfteland, Ol	231023	42,0	1	Eidsvoll Bøn	09.03.1955)
139	(137)	Asbjørn Lilletvedt, Fana IL	150546	44,42	4	StavangerSø	07.02.1981

140	(138)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	44,50	29	Hamar V	22.03.1998
141	(139)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	44,58	24	Hamar V	27.02.2004
141	(139)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	44,58	56	Calgary	15.03.2011
143	(141)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	44,61	8	Hamar V	28.12.2001
144	(142)	Øystein Måge Skorpen, Stord IL	010798	44,62	8	StavangerSA	17.03.2017
145	(143)	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK THA	200508	44,66	8	StavangerSA	09.03.2024
146	(144)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	10	Medeo	12.03.1987
		<i>(Odd Larsen, ASK</i>	<i>210443</i>	<i>44,4</i>	<i>1</i>	<i>Oslo Jo</i>	<i>19.02.1966)</i>
147	(145)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	44,75	16	Hamar V	29.12.2001
148	(146)	John-Egil Lilletvedt, Fana IL	080444	44,8	5	Bergen Kr	19.02.1966
149	(147)	Iver Haugård, Fana IL	071054	44,9	2	StordÅdl.v	20.01.1979
		<i>(Iver Haugård, Lambertseter SK</i>	<i>071054</i>	<i>42,9</i>	<i>5</i>	<i>Oslo Fr</i>	<i>11.01.1975)</i>
149	(147)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	44,9	1	Fana Skeiev.	02.02.1980
149	(147)	Nils Håvard Vassnes, Austevoll IK	100480	44,9	1	Bergen SI	07.02.1996
152	(150)	Tore Haugland, Fana IL	110878	44,97	46	Hamar V	30.12.1995
153	(151)	Knut G Tønder, Nordås IL	180354	45,0	2	Bergen SI	07.12.1993
153	(151)	Trond Eidsnes, Fana IL	190449	45,0	9	Hamar V	15.02.2000

1000 meter

2018	Grense: 1.30,0	113 løpere	nye 2018	2	nye perser 2018:	13	
2019	Grense: 1.30,0	116 løpere	nye 2019	3	nye perser 2019:	16	
2020	Grense: 1.30,0	118 løpere	nye 2020	2	nye perser 2020:	9	
2021	Grense: 1.30,0	118 løpere	nye 2021	0	nye perser 2021:	6	
2022	Grense: 1.30,0	120 løpere	nye 2022	2	nye perser 2022:	8	
2023	Grense: 1.30,0	122 løpere	nye 2023	2	nye perser 2023:	7	
2024	Grense: 1.30,0	122 løpere	nye 2024	0	nye perser 2024:	7	
2025	Grense: 1.30,0	125 løpere	nye 2025	3	nye perser 2025:	8	
2026	Grense: 1.30,0	127 løpere	nye 2026	2	nye perser 2026:	7	
1	(1)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	1.06,51	5	Salt Lake City	09.03.2019
2	(2)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	1.08,63	9	Calgary	08.02.2020
3	(3)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	1.09,31	12	Calgary	14.11.2015
4	(4)	Magne Notland, Stord IL	220293	1.11,04	35	Calgary	16.03.2017
5	(14)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	1.11,37	16	Salt Lake City	07.11.2025
6	(5)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	1.11,45	1	StavangerSA	04.11.2023
7	(6)	John Granli, Stord IL	020102	1.11,70	6	Inzell	04.12.2021
8	(7)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	1.11,94	2	StavangerSA	17.03.2019
9	(8)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	1.12,00	7	Hamar V	05.01.2025
10	(9)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	1.12,03	4	Hamar V	05.11.2006
11	(10)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	1.12,54	3	Hamar V	02.12.2012
12	(11)	Rune Stordal, Fana IL	080479	1.12,66	14	Calgary	24.03.2002
		(Rune Stordal, Geithus IL	080479	1.11,20	8	Calgary	15.01.2005)
13	(13)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.12,72	31	Inzell	28.02.2026
14	(12)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	1.12,85	45	Calgary	21.03.2015
15	(15)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	1.13,16	3	StavangerSA	17.03.2019
16	(16)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	1.13,56	58	Calgary	16.03.2019
17	(17)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	1.14,09	15	Hamar V	06.11.2004
18	(18)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	1.14,48	9	Calgary	20.03.1998
19	(19)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	1.14,55	8	Hamar V	09.01.2011
20	(20)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	1.14,62	50	Calgary	14.03.2014
21	(21)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	1.14,63	6	StavangerSA	09.03.2024
22	(22)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	1.14,68	46	Calgary	22.03.2009
22	(22)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	1.14,68	74	Calgary	16.03.2012
24	(24)	Terje Almås, Stord IL	081285	1.14,87	27	Calgary	20.03.2010
25	(25)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	1.14,95	40	Calgary	17.03.2007
26	(26)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	1.15,18	90	Calgary	14.03.2019
27	(27)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	1.15,23	57	Calgary	21.03.2009
28	(28)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	1.15,35	3	Salt Lake City	26.01.2002
29	(29)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	1.15,39	2	StavangerSA	24.10.2020
30	(30)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	1.15,93	36	Inzell	28.02.2025
31	(31)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	1.16,06	13	Calgary	09.03.2001

		(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	231180	1.14,21	18	Calgary	12.03.2005)
32	(32)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	1.16,38	16	Hamar V	09.01.2011
33	(33)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	1.16,40	11	StavangerSA	23.03.2025
34	(34)	Johan Ingebrigtsen «Brigt» Rykkje, Hardanger SK	160675	1.16,5	1	Hamar V	02.01.1998
		(Johan Ingebrigtsen «Brigt» Rykkje, NED	160675	1.16,20	5	Inzell	11.01.2001)
35	(35)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	1.16,51	5	StavangerSA	12.03.2011
36	(36)	Morten Stordal, Fana IL	111280	1.16,81	8	Hamar V	03.02.2002
		(Morten Stordal, Geithus IL	111280	1.11,20	9	Calgary	12.03.2005)
37	(37)	Remi Hereide, Fana IL	250373	1.16,9	2	Hamar V	02.01.1998
38	(38)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	1.17,02	7	StavangerSA	17.03.2019
39	(39)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	1.17,04	97	Calgary	16.03.2012
40	(40)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	1.17,52	7	Hamar V	11.01.2009
41	(41)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	1.17,54	61	Calgary	22.03.2009
42	(42)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	1.17,67	9	Hamar V	11.01.2009
43	(43)	Kristian Aas, Stord IL	030197	1.18,36	106	Calgary	09.03.2013
44	(44)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	1.18,4	1	Medeo	09.03.1987
45	(45)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	1.18,54	5	Hamar V	04.11.2001
46	(46)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	1.18,71	9	Calgary	15.03.1998
47	(47)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	1.18,83	15	Hamar V	19.12.1998
47	(47)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	1.18,83	8	StavangerSA	17.03.2019
49	(49)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	1.18,95	5	Salt Lake City	24.09.2005
50	(50)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	1.19,31	2	StavangerSA	22.03.2015
51	(51)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	1.19,45	33	Hamar V	27.10.2018
52	(52)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	1.19,52	32	Hamar V	07.11.2004
53	(53)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	1.19,60	3	StavangerSA	17.03.2019
54	(54)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	1.19,75	8	StavangerSA	17.03.2019
55	(55)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	1.19,84	18	Hamar V	12.12.2015
56	(56)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	1.20,25	17	Heerenveen	10.03.2007
57	(57)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	1.20,37	65	Calgary	17.03.2007
58	(58)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	1.20,98	1	Bjugn Fo	16.02.2020
59	(59)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	1.21,08	6	Hamar V	21.11.2021
60	(60)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	1.21,09	18	Hamar V	09.12.2023
61	(61)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	1.21,2	15	Hamar V	22.12.1996
62	(62)	John Kvarme, Stord IL	040756	1.21,36	67	Calgary	17.03.2007
63	(63)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	1.21,4	2	Medeo	09.03.1987
64	(64)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	1.21,64	36	Hamar V	29.11.2009
65	(65)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Bergen SK	200898	1.21,84	14	Hamar V	10.01.2016
66	(66)	Jan Aas, Stord IL	050168	1.21,93	93	Calgary	15.03.2014
67	(67)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	1.22,15	64	Calgary	15.03.2008
68	(72)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	1.22,18	9	StavangerSA	23.11.2025
69	(68)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	1.22,31	2	Hamar V	07.03.1999
70	(69)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	1.22,42	3	Hamar V	19.02.2005
71	(70)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	1.22,5	6	Hamar V	01.11.2003
72	(71)	Christoffer William Farestveit, BergenSK	271091	1.22,55	5	Hamar V	16.12.2006
73	(73)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	1.22,95	3	StavangerSA	29.01.2017
74	(98)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	1.22,96	12	StavangerSA	23.11.2025
75	(74)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	1.23,54	15	Hamar V	13.01.1996
76	(75)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	1.23,66	3	Hamar V	10.02.2002
77	(76)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	1.23,72	97	Calgary	19.03.2011
78	(77)	Anders Røyrøy, Fitjar IL	170967	1.23,9	4	Medeo	09.03.1987
78	(77)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	1.23,9	1	Medeo	15.03.1987
78	(77)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	1.23,90	1	Hamar V	20.02.2005
81	(80)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	1.24,0	2	Hovden	14.02.1987
82	(81)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	1.24,10	6	Hamar V	15.01.2012
83	(82)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	1.24,19	10	StavangerSA	17.03.2019
84	(83)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	1.24,23	97	Calgary	15.03.2014
85	(84)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	1.24,41	10	Hamar V	12.12.2010
86	(85)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	1.24,44	1	Hamar V	07.01.2006
87	(86)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	1.24,47	22	Hamar V	13.01.2008
88	(87)	Remi Westli, Nordås IL	040868	1.24,5	22	Hamar V	22.01.1994

89	(88)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	1.24,76	25	Hamar V	13.01.1996
90	(89)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	1.24,79	10	Hamar V	05.02.2006
91	(90)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	1.24,87	64	Calgary	20.03.2010
91	(90)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	1.24,87	9	StavangerSA	23.03.2025
93	(92)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	1.25,23	28	Hamar V	12.01.2008
93	(92)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	1.25,23	13	Asker	17.02.2008
95	(94)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	1.25,27	14	Hamar V	13.12.2003
96	(95)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	1.25,3	16	Hamar V	02.12.2001
97	(96)	Simon Aas, Stord IL	210893	1.25,57	2	Hamar V	18.01.2009
98	(97)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	1.25,82	9	Hamar V	15.02.2004
99	(99)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	1.26,2	1	Bergen SI	09.02.1994
100	(100)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	1.26,52	19	Hamar V	28.12.2000
101	(101)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	1.26,60	88	Calgary	18.03.2011
102	(102)	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110190	1.26,90	16	StavangerSA	23.03.2025
103	(120)	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	1.26,94	18	StavangerSA	23.11.2025
104	NY	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	1.27,11	19	StavangerSA	07.03.2026
105	(103)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	1.27,39	11	Savalen	15.03.1994
106	(104)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	1.27,42	14	Savalen	12.03.1981
106	(104)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	1.27,42	14	Savalen	15.02.1998
108	(106)	Kato Setiady Larsen, Fana IL	240781	1.27,51	5	Hamar V	21.03.1998
109	(107)	Rolf-Christian Bruun, Fana IL	170578	1.27,71	18	Hamar V	05.03.1995
110	(108)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	1.28,1	2	Oslo VH	12.01.2003
111	(109)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	1.28,12	16	Hamar V	29.12.1998
112	(110)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	1.28,18	18	Savalen	15.02.1998
113	(111)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	1.28,29	10	Hamar V	24.01.1998
114	(112)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	1.28,34	17	Hamar V	05.02.2006
115	(113)	Erlend Dalen, Stord TIL	150182	1.28,48	19	Savalen	15.02.1998
116	(114)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	1.28,6	2	Hamar V	31.01.2006
117	(115)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	1.28,63	14	Hamar V	15.02.2004
118	(116)	Sigurd Andre Pedersen, Stord IL	061294	1.28,68	14	Hamar V	16.01.2000
119	(117)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	1.28,69	13	Bjugn Fo	14.02.2010
120	(118)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	1.29,0	1	Husnes O	27.1.1980
121	(119)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	1.29,01	23	Savalen	15.02.1998
122	(120)	Jan Kennet Henriksen, Stord TIL	260370	1.29,40	2	Hol	28.02.1988
123	NY	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	1.29,49	21	Heerenveen	14.03.2026
124	(122)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	1.29,54	108	Calgary	19.03.2011
125	(123)	Rune Waage, Stord TIL	201079	1.29,9	2	StavangerSA	24.11.1996
126	(124)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	1.29,95	14	Hamar V	28.12.2002
127	(125)	Trond Myran Reksten, Bergen SK	160583	1.30,0	1	Geithus	18.01.1998

1500 meter**1500 meter**

2018 Grense: 2.20,0 118 løpere

nye 2018: 0

nye perser 2018: 13

2019 Grense: 2.20,0 121 løpere

nye 2019: 3

nye perser 2019: 14

2020 Grense: 2.20,0 126 løpere

nye 2020: 5

nye perser 2020: 11

2021 Grense: 2.20,0 126 løpere

nye 2021: 0

nye perser 2021: 8

2022 Grense: 2.20,0 127 løpere

nye 2022: 1

nye perser 2022: 9

2023 Grense: 2.20,0 130 løpere

nye 2023: 3

nye perser 2023: 9

2024 Grense: 2.20,0 132 løpere

nye 2024: 2

nye perser 2024: 9

2025 Grense: 2.20,0 133 løpere

nye 2025: 1

nye perser 2025: 6

2026 Grense: 2.20,0 136 løpere**nye 2026: 3****nye perser 2026: 6**

1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	1.42,39	4	Salt Lake City	10.03.2019
2	(2)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	1.43,34	8	Salt Lake City	16.02.2020
3	(3)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	1.44,45	16	Salt Lake City	15.11.2013
4	(4)	John Granli, Stord IL	020102	1.47,49	2	Inzell	05.12.2011
5	(5)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	1.48,18	5	Inzell	10.02.2023
6	(6)	Magne Notland, Stord IL	220293	1.48,24	11	Calgary	25.11.2016
7	(7)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	1.48,34	6	Inzell	10.02.2023
8	(8)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	1.50,71	14	Inzell	28.11.2021
9	(9)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	1.51,11	2	StavangerSA	16.03.2019

10	(12)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	1.51,22	9	StavngerSA	04.10.2025
11	(10)	Rune Stordal, Fana IL	080479	1.51,38	1	Calgary	16.03.2002
		(Rune Stordal, Geithus IL	080479	1.47,84	1	Salt Lake City	22.01.2005)
12	(11)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	1.51,78	3	Hamar V	11.11.2012
13	(13)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
14	(14)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	1.51,97	9	Calgary	29.11.2015
15	(15)	Kjell Storelid, Stord TIL	241070	1.52,19	21	Hamar V	07.02.1999
16	(34)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	1.52,25	7	Hamar V	16.11.2025
17	(16)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	1.52,29	10	Hamar V	01.11.2008
18	(17)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	1.52,59	12	Calgary	14.03.2007
19	(18)	Remi Hereide, Fana IL	250373	1.52,64	4	Calgary	29.01.2000
20	(19)	Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, Hardanger SK	160675	1.52,91	29	Nagano	12.02.1998
		(Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, NED	160675	1.50,28	9	Calgary	16.03.2001)
21	(20)	Terje Almås, Stord IL	081285	1.53,80	15	Calgary	17.03.2010
22	(21)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.53,87	4	Heerenveen	08.03.2025
23	(22)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	1.53,92	9	Calgary	22.03.1998
24	(23)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	1.54,01	9	Hamar V	21.11.2010
25	(24)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	1.54,59	2	StavangerSA	16.03.2019
26	(25)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	1.54,67	2	StavangerSA	24.01.2024
27	(26)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	1.54,70	24	Calgary	16.03.2001
		(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	231180	1.53,48	13	Calgary	20.03.2003)
28	(27)	Morten Stordal, Fana IL	111280	1.54,93	17	Calgary	21.03.2002
		(Morten Stordal, Geithus IL	111280	1.49,38	1	Calgary	09.03.2005)
29	(28)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	1.55,19	77	Calgary	17.03.2019
30	(29)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	1.55,29	74	Calgary	18.03.2012
31	(30)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	1.55,46	19	Calgary	19.03.2009
32	(31)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	1.55,82	60	Calgary	16.03.2014
32	(31)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	1.55,82	8	StavangerSA	23.02.2020
34	(33)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	1.55,87	29	Calgary	19.03.2009
35	(35)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	1.56,73	15	Calgary	21.03.1998
36	(36)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	1.56,93	12	Hamar V	14.02.2010
37	(37)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	1.57,99	27	Hamar V	16.10.2011
38	(38)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	1.58,54	13	Hamar V	20.11.2011
39	(39)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	1.58,98	8	Hamar V	11.01.2009
40	(40)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	1.59,01	11	Hamar V	05.03.1995
41	(41)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	1.59,25	6	StavangerSA	16.03.2019
42	(42)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	1.59,49	122	Calgary	19.03.2017
43	(43)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	1.59,56	34	Inzell	24.02.2019
44	(44)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	2.00,20	8	Hamar V	03.11.2001
45	(45)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	2.00,50	8	Hamar V	17.01.2009
46	(46)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	2.00,83	33	StavangerSA	31.10.2010
47	(47)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	2.01,1	1	Medeo	13.03.1987
48	(48)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	2.02,36	31	Hamar V	28.10.2018
49	(49)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	2.02,45	84	Calgary	20.03.2016
50	(50)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	2.03,13	10	StavangerSA	16.03.2019
51	(51)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	2.03,45	34	Hamar V	31.10.2004
52	(52)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	2.03,49	7	Hamar V	20.11.2021
53	(53)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	2.03,57	24	Hamar V	29.11.2015
54	(54)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	2.03,89	34	Hamar V	09.01.2011
55	(55)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	2.04,28	23	Hamar V	11.01.2009
56	(56)	Frode Apeltun, Fana IL	091277	2.04,29	19	Hamar V	31.01.1999
57	(57)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	2.04,44	29	StavangerSA	13.03.2011
58	(58)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	2.04,52	42	Calgary	14.03.2007
59	(59)	Jan Aas, Stord IL	050168	2.04,58	98	Calgary	16.03.2014
60	(60)	John Kvarme, Stord IL	040756	2.04,65	44	Calgary	14.03.2007
61	(61)	Kristian Aas, Stord IL	030197	2.04,81	101	Calgary	16.03.2014
62	(62)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	2.05,25	4	Hamar V	01.03.2014
63	(63)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	2.05,60	39	Hamar V	31.10.2004
64	(64)	Leo Løland Eikeseth, Hamar IL	021004	2.06,08	1	Bjugn Fo	15.02.2020
65	(65)	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	2.06,22	2	StavangerSA	22.03.2015

66	(66)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	2.06,33	20	Hamar V	19.01.2008
67	(67)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	2.06,6	2	Medeo	13.03.1987
68	(68)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	2.06,87	11	StavangerSA	05.03.2023
69	(103)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	2.06,95	12	Stavanger SA	08.03.2026
70	(69)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	2.07,0	15	Hamar V	22.12.1996
71	(70)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	2.07,01	104	Calgary	16.03.2014
72	(71)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	2.07,23	13	StavangerSA	22.03.2025
73	(72)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	2.07,6	21	Hamar V	02.11.2003
74	(73)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	2.07,70	3	StavangerSA	13.03.2016
75	(74)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	2.08,11	1	Hamar V	20.02.2005
76	(75)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	2.08,2	3	Medeo	13.03.1987
77	(76)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	2.08,25	10	Calgary	16.03.2003
78	(77)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	2.08,52	13	StavangerSA	10.03.2024
79	(78)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	2.08,7	42	Hamar V	23.01.1994
80	(79)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	2.08,75	44	Calgary	16.03.2011
81	(80)	Anders Røyrvøy, Fitjar IL	170967	2.09,0	4	Medeo	12.03.1987
82	(81)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	2.09,09	5	Hamar V	26.01.2002
83	(82)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	2.09,13	15	Hamar V	20.03.1994
84	(83)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	2.09,18	1	Hamar V	26.01.2003
85	(84)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	2.09,62	2	StavangerSA	19.11.2011
86	(85)	Remi Westli, Nordås IL	040868	2.09,7	45	Hamar V	23.01.1994
87	(86)	Christoffer William Farestveit, Bergen SK	271091	2.09,76	34	Göteborg R	03.12.2006
88	(87)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	2.10,27	5	Hamar V	09.02.2002
89	(88)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Bergen SK	200898	2.11,10	3	StavangerSA	01.02.2014
90	(89)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	2.11,20	1	Hamar V	10.02.2008
91	(90)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	2.11,37	9	Hamar V	14.02.2004
92	(91)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	2.11,41	17	Hamar V	17.12.2006
93	(92)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	2.11,52	21	Hamar V	21.01.2006
94	(93)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	2.11,58	11	StavangerSA	16.03.2019
95	(94)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	2.11,7	47	Hamar V	23.01.1994
96	(95)	Simen Storelid, Stord IL	280905	2.12,62	13	StavangerSA	10.10.2020
97	(96)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	2.12,64	16	Hamar V	28.02.2004
98	(97)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	2.12,9	18	Hamar V	01.12.2001
99	(98)	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	2.13,33	20	StavangerSA	22.03.2025
100	(99)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	2.13,40	17	Hamar V	29.12.2000
101	(100)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	2.13,5	8	Medeo	12.03.1987
102	(101)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	2.13,55	3	Innsbruck	31.12.1983
		(Geir Helge Nordfonn, H&BSK	210860	2.11,08	12	Savalen	16.03.1980)
103	(102)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	2.13,57	19	Hamar V	15.02.2003
104	NY	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	2.13,78	21	StavangerSA	22.11.2025
105	(104)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	2.14,17	13	Hamar V	22.03.1998
106	(105)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	2.14,47	27	Hamar V	25.01.1998
107	(106)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	2.14,90	12	StavangerSA	09.03.2014
108	(107)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	2.15,05	63	Hamar V	08.10.2006
109	(108)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	2.15,13	49	Calgary	16.03.2011
110	(109)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	2.15,21	18	Hamar V	04.02.2006
111	(110)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	2.15,3	3	Gol	27.02.1983
		(Svein Kåre Grønås, ASK	051265	2.03,85	10	Medeo	19.03.1985)
112	(111)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	2.15,43	51	Calgary	17.03.2010
113	NY	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	2.15,51	18	StavangerSA	08.03.2026
114	(112)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	2.15,6	8	Medeo	06.03.1986
115	(113)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	2.15,75	16	Savalen	14.02.1998
116	(114)	Simon Aas, Stord IL	210893	2.16,69	12	Hamar V	17.01.2009
117	(115)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	2.16,9	9	Medeo	12.03.1987
118	NY	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	2.16,93	21	StavangerSA	08.03.2026
119	(116)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	2.17,02	6	StavangerSA	20.01.2013
120	(117)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	2.17,2	3	Hamar V	29.01.2002
121	(118)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	2.17,63	30	Hamar V	24.01.1999
122	(119)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	2.17,7	1	Husnes O	18.02.1979
123	(120)	Kato Setiady Larsen, Fana IL	240781	2.17,84	21	Hamar V	22.03.1998

124	(121)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	2.17,87	31	Skien	18.02.1979
125	(122)	Erlend Dalen, Stord TIL	150182	2.17,93	21	Savalen	14.02.1998
126	(123)	Vegard Åsebø, Fana IL	300190	2.18,12	68	Hamar V	08.10.2006
127	(124)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	2.18,21	23	Savalen	14.02.1998
128	(125)	Alessandro Craparo, Fana RSA	240586	2.18,35	7	Stavanger SA	09.03.2024
129	(126)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	2.18,4	15	Gjøvik	17.01.1982
130	(127)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	2.18,42	10	Hamar V	29.12.2002
131	(128)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	2.18,71	11	Bjugn Fo	13.02.2010
132	(129)	Sigmund Stenseth, Fana IL	090249	2.19,4	2	Fresvik	25.02.1979
133	(130)	Samuel Onarheim Waage, Stord IL	270206	2.19,64	10	Bjugn Fo	15.02.2020
134	(131)	Jarle Reistad, Skuteviken SC	250563	2.19,71	7	Hamar V	24.01.2010
135	(132)	Rune Waage, Stord TIL	201079	2.19,94	22	Geithus	09.02.1997
136	(133)	Per Gunnar Stensvaag, Skuteviken SC	180556	2.20,0	5	Hamar V	18.12.2001
		(Per Gunnar Stensvaag, Tromsø SK)	180556	2.12,50		Hamar V	24.01.2006)

3000 meter

2018	Grense: 5.00,0	118 løpere	nye 2018:	2	nye perser 2018:	13	
2019	Grense: 5.00,0	122 løpere	nye 2019:	4	nye perser 2019:	13	
2020	Grense: 5.00,0	125 løpere	nye 2020:	3	nye perser 2020:	11	
2021	Grense: 5.00,0	125 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	8	
2022	Grense: 5.00,0	126 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	9	
2023	Grense: 5.00,0	129 løpere	nye 2023:	3	nye perser 2023:	6	
2024	Grense: 5.00,0	132 løpere	nye 2024:	3	nye perser 2024:	9	
2025	Grense: 5.00,0	133 løpere	nye 2025:	1	nye perser 2025:	7	
2026	Grense: 5.00,0	135 løpere	nye 2026:	3	nye perser 2026:	6	
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	3.34,66	1	Calgary	07.11.2015
2	(2)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	3.40,61	1	Inzell	04.02.2023
3	(3)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	3.42,12	8	Calgary	07.11.2015
4	(4)	John Granli, Stord IL	020102	3.42,33	1	Inzell	04.12.2021
5	(6)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	3.49,82	6	Inzell	04.02.2023
6	(6)	Håvard Holmefjord Lorentzen,Fana IL	021092	3.49,83	3	Salt Lake City	02.11.2013
7	(7)	Magne Notland, Stord IL	220293	3.53,23	2	Calgary	27.01.2018
8	(8)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	3.53,72	6	Hamar V	28.01.2006
9	(9)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	3.54,14	4	Salt Lake City	26.01.2002
10	(10)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	3.54,81	1	Calgary	15.09.2007
11	(11)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	3.55,49	1	StavangerSA	12.10.2025
12	(12)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	3.56,41	10	Inzell	19.02.2022
13	(13)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	3.56,55	11	Inzell	19.02.2022
14	(14)	Terje Almås, Stord IL	081285	3.57,37	6	Calgary	16.03.2010
15	(15)	Remi Hereide, Fana IL	250373	3.57,4	1	Inzell	26.10.1998
16	(16)	Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, Hardanger SK	160675	3.57,82	1	Den Haag	01.11.1998
		(Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, NED	160675	3.48,02	2	Calgary	27.01.2002)
17	(23)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	3.58,84	2	StavangerSA	07.12.2025
18	(17)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	4.00,03	15	Calgary	10.03.2005
19	(18)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	4.00,80	3	StavangerSA	17.03.2019
20	(19)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	4.01,24	22	Calgary	09.03.2019
21	(20)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	4.02,19	10	Hamar V	20.11.2010
22	(21)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	4.02,90	10	Hamar V	16.02.2008
23	(22)	Anders Vestrheim Skavhellen,Fana IL	300888	4.03,96	13	Hamar V	15.10.2011
24	(24)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	4.04,64	1	StavangerSA	17.03.2019
25	(25)	Morten Stordal, Fana IL	111280	4.05,00	48	Calgary	16.03.2001
		(Morten Stordal, Geithus IL	111280	3.57,74	17	Calgary	13.03.2007)
26	(26)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	4.05,30	14	Calgary	14.03.2014
27	(27)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	4.07,64	37	Calgary	17.03.2000
		(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	231180	3.57,0	4	Hamar V	01.11.2003)
28	(28)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	4.08,35	13	Hamar V	13.08.2011
29	(29)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	4.09,38	29	Calgary	18.03.2009
30	(30)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	4.10,10	16	Hamar V	19.11.2011
31	(31)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	4.10,86	24	Calgary	25.09.2015
32	(32)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	4.11,35	22	Hamar V	28.01.2006

33	(33)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	4.12,12	16	Hamar V	06.10.2007
34	(34)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	4.12,65	7	Hamar V	10.12.1994
35	(35)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	4.12,75	6	Hamar V	08.08.2020
36	(36)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	4.14,36	42	Calgary	06.03.2013
37	(37)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	4.16,59	17	Hamar V	30.10.2004
38	(38)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	4.16,64	10	Savalen	01.11.1997
39	(39)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	4.17,64	24	Hamar V	27.02.2010
40	(40)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	4.18,38	11	Hamar V	18.01.2009
41	(41)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	4.18,49	19	Heerenveen	07.03.2025
42	(42)	Rune Stordal, Fana IL	080479	4.18,5	6	Hamar V	24.10.1999
		<i>(Rune Stordal, Geithus IL)</i>	<i>080479</i>	<i>4.15,0</i>	<i>2</i>	<i>Geithus</i>	<i>09.12.2002)</i>
43	(43)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	4.18,78	29	Calgary	15.03.2011
44	(44)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	4.19,10	20	Hamar V	12.12.2015
45	(45)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	4.19,55	13	Hamar V	12.01.2019
46	(46)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	4.19,60	10	Hamar V	19.12.1998
47	(47)	Stian Gravidal, Fana IL	141100	4.19,73	1	StavangerSA	14.01.2018
48	(48)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	4.20,12	20	Bjugn Fo	05.02.2011
49	(49)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	4.20,58	5	Hamar V	21.11.2021
50	(50)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	4.21,25	16	Calgary	15.03.2003
51	(51)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	4.21,4	8	Hamar V	21.12.1996
52	(52)	John Kvarme, Stord IL	040756	4.21,51	39	Calgary	13.03.2007
53	(53)	Christoffer William Farestveit, BergenSK	271091	4.22,44	4	Hamar V	04.02.2007
54	(70)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	4.23,09	4	StavangerSA	07.03.2026
55	(54)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	4.23,85	2	Bjugn Fo	16.02.2020
56	(55)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	4.23,86	29	Hamar V	30.10.2004
57	(56)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	4.25,05	14	Hamar V	20.01.2008
58	(57)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	4.25,3	14	Bergen SI	13.11.1993
		<i>(Vidar Lilletvedt, Gol IL)</i>	<i>040771</i>	<i>4.24,93</i>	<i>2</i>	<i>Savalen</i>	<i>14.03.1991)</i>
59	(58)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	4.26,19	4	StavangerSA	23.03.2025
60	(59)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	4.26,2	1	Medeo	15.03.1987
61	(60)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	4.26,86	5	StavangerSA	23.03.2025
62	(61)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	4.27,00	12	Calgary	24.02.2011
63	(62)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	4.28,29	4	Alkmaar	18.03.2003
64	(63)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	4.28,52	44	Calgary	13.03.2007
65	(64)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	4.30,04	18	Hamar V	20.01.2008
66	(65)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	4.30,51	8	Hamar V	20.01.2018
67	(66)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	4.30,6	1	Medeo	14.03.1987
68	(67)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	4.30,8	2	Medeo	15.03.1987
69	(68)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	4.31,3	3	Medeo	15.03.1987
70	(69)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	4.31,47	1	StavangerSA	29.01.2017
71	(71)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	4.31,86	8	StavangerSA	17.03.2019
72	(72)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	4.31,99	40	Calgary	15.03.2011
73	(73)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	4.32,15	8	Hamar V	02.03.2014
74	(74)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	4.32,70	4	Hamar V	15.02.2004
75	(75)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	4.33,23	36	Hamar V	30.10.2004
76	(76)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	4.34,51	6	Hamar V	26.01.2002
77	(77)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	4.35,06	5	Berlin S	03.03.2012
78	(78)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	4.36,1	34	Hamar V	22.01.1994
79	(79)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	4.36,72	18	Hamar V	19.03.1994
80	(80)	Jan Aas, Stord IL	050168	4.37,09	5	Calgary	08.03.2014
81	(81)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	4.37,51	28	Hamar V	01.02.2003
82	(82)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	4.37,8	36	Hamar V	22.01.1994
83	(83)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	4.37,9	3	StavangerSø	11.12.1983
		<i>(Geir Helge Nordfonn, H&BSK)</i>	<i>210860</i>	<i>4.36,1</i>	<i>12</i>	<i>Larvik</i>	<i>28.11.1981)</i>
84	(84)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	4.38,11	9	Hamar V	04.02.2007
85	(85)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	4.38,7	1	Innsbruck	30.12.1983
86	(86)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	4.38,89	3	StavangerSA	25.11.2018
87	(87)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	4.38,93	20	StavangerSA	24.02.2024
88	(88)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	4.39,19	2	StavangerSA	20.11.2011
89	(89)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	4.39,4	3	Medeo	14.03.1987

90	(90)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	4.39,88	7	Geithus	15.02.2009
91	(91)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	4.39,89	9	StavangerSA	17.03.2019
92	(92)	Anders Røyrvøy, Fitjar IL	170967	4.41,3	1	Medeo	11.03.1987
93	(93)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	4.41,81	48	Calgary	15.03.2011
94	(94)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	4.42,34	8	Hamar V	21.03.1998
95	(95)	Simen Storelid, Stord IL	280905	4.42,92	9	Hamar V	01.12.2019
96	(96)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	4.43,35	12	Hamar V	15.02.2004
97	(97)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	4.43,95	15	Hamar V	05.02.2006
98	(98)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Bergen SK	200898	4.44,45	13	Hamar V	03.03.2013
99	(99)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	4.45,24	22	Hamar V	24.01.1998
100	(100)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	4.45,4	3	Hol	27.02.1985
101	(101)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	4.45,84	48	Calgary	16.03.2010
102	(102)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	4.45,86	50	Calgary	15.03.2011
103	(103)	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	4.46,14	11	StavangerSA	23.03.2025
104	(104)	Kristian Aas, Stord IL	030197	4.46,21	5	Hamar V	10.02.2013
105	(105)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	4.46,46	55	Hamar V	07.10.2006
106	(106)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	4.46,5	1	Bergen SI	06.01.2001
107	(107)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	4.46,55	22	Hamar V	23.01.1999
108	(108)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	4.46,73	22	Savalen	03.02.1990
109	(109)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	4.47,0	5	Gol	26.02.1983
		<i>(Svein Kåre Grønås, TSK)</i>	<i>051265</i>	<i>4.26,57</i>	<i>1</i>	<i>Savalen</i>	<i>05.03.1987)</i>
110	(110)	Sigmund Stenseth, Fana IL	090249	4.48,2	1	Fresvik	24.02.1979
111	(111)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	4.48,68	11	Hamar V	18.01.2009
112	(112)	Jarle Reigstad, Skuteviken SC	250563	4.49,45	2	Hamar V	23.01.2010
113	(113)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	4.49,67	1	Hamar V	09.02.2008
114	(114)	Ingve Vestbøstad, Stord TIL	121179	4.50,30	24	Hamar V	24.01.1998
115	NY	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	4.50,91	18	StavangerSA	23.11.2025
116	(115)	Vegard Øverås Lied, Fana IL	131271	4.52,6	3	Bergen SI	11.01.1994
117	(116)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	4.53,22	52	Calgary	15.03.2011
118	(117)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	4.53,9	2	Oslo VH	08.12.1979
119	(118)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	4.54,48	9	Hamar V	21.02.2004
120	(119)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	4.54,78	14	Hamar V	26.01.2002
121	(120)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	4.54,9	17	Oslo VH	06.03.1980
		<i>(Johan Herulf Larsen, ASK)</i>	<i>181043</i>	<i>4.49,2</i>	<i>4</i>	<i>Fagernes</i>	<i>05.03.1966)</i>
122	(121)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	4.55,04	33	Skien	17.02.1979
123	(122)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	4.55,09	24	Hamar V	02.11.2002
124	(123)	Alessandro Craparo, Fana IL	240586	4.55,20	7	StavangerSA	10.03.2024
125	(124)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	4.55,28	6	Hamar V	10.02.2002
126	NY	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	4.56,31	19	StavangerSA	23.11.2025
127	NY	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	4.57,40	20	StavangerSA	23.11.2025
128	(125)	Lars Øritsland, Skuteviken SC	160361	4.57,43	3	Hamar V	17.02.2018
129	(126)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	4.57,89	54	Calgary	15.03.2011
130	(127)	Remi Westli, Nordås IL	040868	4.57,9	5	Bergen SI	11.01.1994
131	(128)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK	070653	4.58,7	7	Hamar V	22.01.2000
132	(129)	Rune Waage, Stord TIL	201079	4.59,2	24	Geithus	08.02.1997
133	(130)	Arvid Hauge, Eikanger IL	040560	4.59,3	6	Medeo	14.03.1987
134	(131)	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	4.59,94	3	StavangerSA	14.01.2024
135	(132)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	4.59,97	22	Hamar V	05.02.2006
136	(133)	Karl Håkon Lilletvedt, Fana IL	070643	5.00,0	5	Bergen Kr	19.02.1966

5000 meter

2018 Grense: 8.50,0	111 løpere	nye 2018:	3	
2019 Grense: 9.00,0	128 løpere	nye 2019:	3	nye perser 2019: 8
2020 Grense: 9.00,0	129 løpere	nye 2020:	2	nye perser 2020: 3
2021 Grense: 9.00,0	133 løpere	nye 2021:	4	nye perser 2021: 6
2022 Grense: 9.00,0	135 løpere	nye 2022:	2	nye perser 2022: 10
2023 Grense: 9.00,0	135 løpere	nye 2023:	0	nye perser 2023: 5
2024 Grense: 9.00,0	137 løpere	nye 2024:	2	nye perser 2024: 8
2025 Grense: 9.00,0	138 løpere	nye 2025:	1	nye perser 2025: 5
2026 Grense: 9.00,0	139 løpere	nye 2026:	1	nye perser 2026: 5

1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	6.07,16	1	Inzell	07.02.2019
2	(2)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	6.12,52	12	Salt Lake City	14.11.2025
3	(3)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	6.15,74	8	Calgary	01.12.2017
4	(4)	Remi Hereide, Fana IL	250373	6.28,98	4	Calgary	27.03.1998
5	(5)	Kjell Storelid, Stord TIL	241070	6.30,05	3	Hamar V	06.02.1999
6	(6)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	6.31,98	7	Inzell	11.02.2023
7	(7)	Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, Hardanger SK	160675	6.33,93	10	Calgary	27.03.1998
		<i>(Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, NED</i>	<i>160675</i>	<i>6.22,38</i>	<i>9</i>	<i>Calgary</i>	<i>03.03.2007)</i>
8	(8)	John Granli, Stord IL	020102	6.36,98	5	Inzell	07.10.2023
9	(9)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	6.38,71	2	Calgary	20.09.2007
10	(10)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	6.39,85	8	Inzell	01.03.2025
11	(11)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	6.39,99	11	Hamar V	23.10.2010
12	(12)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	6.41,00	8	Heerenveen	27.02.2004
13	(13)	Magne Notland, Stord IL	220293	6.41,93	3	Calgary	05.01.2018
14	(14)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	6.45,06	15	Calgary	18.03.2009
15	(15)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	6.49,24	15	Inzell	01.03.2025
16	(16)	Terje Almås, Stord IL	081285	6.53,01	5	Calgary	17.03.2010
17	(24)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	6.54,12	3	StavangerSA	25.01.2026
18	(17)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	6.57,31	12	Hamar V	17.12.2017
19	(18)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	6.57,32	4	Hamar V	10.01.2009
20	(19)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	6.57,66	1	Stavanger	16.03.2019
21	(20)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	6.57,72	10	Calgary	11.03.2001
		<i>(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL</i>	<i>231180</i>	<i>6.56,0</i>	<i>7</i>	<i>Hamar V</i>	<i>02.11.2003)</i>
22	(21)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	6.58,48	17	Innsbruck	29.01.2022
23	(22)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	7.00,67	36	Calgary	15.03.2019
24	(23)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	7.02,66	14	Hamar V	13.02.2010
25	(25)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	7.04,20	20	Calgary	21.03.1998
26	(26)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	7.08,34	9	Hamar V	10.01.2009
27	(27)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	7.09,86	7	Hamar V	04.03.1995
28	(28)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	7.14,22	18	Hamar V	17.12.2017
29	(29)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	7.18,56	20	Hamar V	29.01.2006
30	(30)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	7.18,95	16	Hamar V	26.02.2011
31	(31)	Morten Stordal, Fana IL	111280	7.19,05	52	Calgary	17.03.2001
32	(32)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	7.20,2	8	Arendal Myra	23.01.2005
33	(33)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	7.20,61	59	Calgary	14.03.2012
34	(34)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	7.23,35	23	Calgary	15.03.2007
35	(35)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	7.25,55	9	Hamar V	30.01.1999
36	(36)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	7.26,15	20	Hamar V	04.03.1995
36	(36)	Christoffer William Farestveit, BergenSK	271091	7.26,15	16	Hamar V	08.10.2006
38	(38)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	7.26,51	1	Hamar V	25.01.2003
39	(39)	Rune Stordal, Fana IL	080479	7.26,85	15	Savalen	03.12.2000
		<i>(Rune Stordal, Geithus IL</i>	<i>080479</i>	<i>7.16,16</i>	<i>18</i>	<i>Geithus</i>	<i>16.12.2006)</i>
40	(40)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	7.27,12	27	Calgary	19.03.2003
41	(41)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	7.27,80	21	Hamar V	26.02.2011
42	(42)	John Kvarme, Stord IL	040756	7.28,49	26	Calgary	15.03.2007
43	(43)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	7.28,7	8	Hamar V	22.12.1996
44	(44)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	7.29,20	11	Hamar V	03.02.2002
45	(45)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	7.30,01	19	Tønsberg	17.12.2011
46	(98)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	7.34,95	12	StavangerSA	25.01.2026
47	(46)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	7.35,16	20	Hamar V	13.02.2010
48	(47)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	7.36,88	29	Calgary	15.03.2007
49	(48)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	7.38,90	12	Calgary	26.02.2011
50	(49)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	7.40,4	1	Medeo	09.03.1986
51	(50)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	7.42,1	2	Medeo	09.03.1986
52	(51)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	7.42,39	14	Hamar V	13.01.2019
53	(52)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	7.43,02	3	StavangerSA	10.03.2024
54	(53)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	7.44,2	1	Medeo	13.03.1987
55	(54)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	7.44,47	4	Berlin S	04.03.2012
56	(55)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	7.45,3	3	Medeo	09.03.1986
57	(56)	Anders Røyrvøy, Fitjar IL	170967	7.45,7	2	Medeo	13.03.1987

58	(57)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	7.49,13	16	Hamar V	13.01.2019
59	(79)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	7.52,80	14	StavangerSA	25.01.2026
60	(58)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	7.52,92	3	StavangerSA	21.03.2015
61	(59)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	7.53,08	12	Savalen	11.03.1981
62	(60)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	7.55,37	13	StavangerSA	11.03.2018
63	(61)	Jan Aas, Stord IL	050168	7.55,70	2	Hamar V	09.02.2008
64	(62)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	7.55,78	28	Hamar V	10.01.2009
65	(63)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	7.57,58	41	Hamar V	31.10.2004
66	(64)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	7.58,55	5	Hamar V	27.01.2002
67	(65)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	7.58,76	5	StavangerSA	19.01.2013
68	(66)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	7.59,9	4	Medeo	09.03.1986
69	(67)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	8.00,80	50	Hamar V	21.11.2010
70	(68)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	8.04,7	2	StavangerSø	26.02.1983
		(Henning Nordfonn, H&BSK)	280956	7.54,0	14	Geithus	20.02.1982)
71	(69)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	8.06,47	37	Calgary	16.03.2011
72	(70)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	8.06,72	34	Calgary	15.03.2007
73	(71)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	8.07,2	23	Hamar V	21.11.1993
74	(72)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	8.08,80	3	Bergen SI	06.12.2009
75	(73)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	8.10,06	42	Hamar V	31.10.2004
76	(74)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	8.11,2	10	Gol	03.02.2008
77	(75)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	8.12,13	1	Bergen SI	05.12.2021
78	(76)	Per Gunnar Stensvaag, Skuteviken SC	180556	8.14,4	5	Hamar V	06.02.2002
		(Per Gunnar Stensvaag, Tromsø SK)	180556	7.50,53		Calgary	24.02.2007)
79	(77)	Sigmund Stenseth, Fana IL	090249	8.15,5	1	Fresvik	25.02.1979
80	(78)	Jarle Reistad, Skuteviken SC	250563	8.16,15	2	Hamar V	25.01.2009
81	(80)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	8.17,6	5	Nesodden	28.01.1979
		(Geir Helge Nordfonn, H&BSK)	210860	8.03,2	23	Geithus	20.02.1982)
82	NY	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	8.18,64	16	StavangerSA	25.01.2026
83	(81)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	8.19,43	41	Calgary	17.03.2010
84	(82)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	8.19,9	1	Fresvik	25.02.1979
85	(83)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	8.20,31	2	Hamar V	23.01.2010
86	(84)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	8.20,9	3	Bergen SI	27.02.1994
87	(85)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	8.21,11	3	Hamar V	22.02.2004
88	(86)	Simen Storelid, Stord IL	280905	8.23,81	1	Stord Vi	27.12.2019
89	(87)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	8.25,39	16	Hamar V	25.01.1998
90	(88)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	8.25,53	3	Bergen SI	17.12.2023
91	(89)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	8.25,6	18	Oslo VH	13.01.1980
92	(90)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	8.27,05	1	Savalen	04.02.2007
93	(91)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	8.28,86	16	StavangerSA	25.02.2024
94	(92)	Harald Dalland, Fana IL	060149	8.29,5	9	Gjøvik	24.02.1973
		(Harald Dalland, OI)	060149	7.42,18	9	Savalen	14.03.1976)
95	(93)	Lars Øritsland, Skuteviken SC	160361	8.30,88	1	Hamar V	18.02.2018
96	(94)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	8.32,30	4	Bergen SI	14.12.2008
97	(95)	Erik Harald Adolfsen, Fana IL	200356	8.33,65	3	Hamar V	22.02.2004
98	(96)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	8.33,7	4	Gol	27.02.1983
		(Svein Kåre Grønås, ASK)	051265	7.35,52	17	Medeo	17.03.1986)
99	(97)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	8.34,2	14	Geithus	22.11.1998
100	(99)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	8.35,9	5	Hol	21.01.1990
101	(100)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	8.35,94	18	Hamar V	03.11.2002
102	(101)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	8.36,1	8	Bergen SI	28.12.2006
103	(102)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	8.36,96	41	Calgary	16.03.2011
104	(103)	Asbjørn Lilletvedt, Fana IL	150546	8.39,4	2	Bergen Kr	20.02.1966
105	(104)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK	070653	8.40,7	7	Hamar V	23.01.2000
106	(105)	Atle Isaksen, Fana IL	260245	8.40,84	10	Savalen	15.03.1979
		(Atle Isaksen, OI)	260245	8.30,7	11	Oslo VH	26.02.1976)
107	(106)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	8.41,4	6	Fana Skeiev.	03.02.1980
		(Johan Herulf Larsen, ASK)	181043	8.16,8	1	Oslo Fr	12.01.1966)
108	(107)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	8.42,08	12	Hamar V	27.01.2002
109	(108)	Sigmund Johannes Aarskog, Stord TIL	120345	8.42,4	4	Husnes O	18.02.1979
		(Sigmund Johannes.Aarskog, Gjøvik SK)	120345	8.18,2	3	Fagernes	02.03.1969)

110	(109)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	8.43,21	3	StavangerSø	14.02.1982
111	(110)	Karl Håkon Lilletvedt, Fana IL	070643	8.44,3	6	Bergen Kr	20.02.1966
112	(111)	Ingve Vestbøstad, Stord TIL	121179	8.44,6	2	Bergen SI	31.01.1999
113	(112)	Jan Ove Landøy, Skuteviken SC	060669	8.45,5	2	Bergen SI	25.02.2003
114	(113)	Einar Boge, IL Fri	080433	8.45,6	2	Larvik	05.02.1956
		<i>(Einar Boge, ASK)</i>	<i>080433</i>	<i>8.44,0</i>	<i>11</i>	<i>Sandefjord</i>	<i>10.01.1959)</i>
115	(114)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	8.46,48	44	Calgary	16.03.2011
116	(115)	Oddvar Hårde, Stord IL	110169	8.46,51	2	Hamar V	20.02.2005
117	(116)	Cato Norbeck Larsen, Fana IL	220240	8.46,8	1	Stavanger V	03.03.1963
118	(117)	Nils Arvid Sørensen, Fana IL	240845	8.47,2	1	Stavanger Ma	21.02.1965
119	(118)	Leiv Dyngeland, Fana IL	160529	8.47,4	3	Bergen Mø	12.02.1953
120	(119)	Rune Waage, Stord TIL	201079	8.47,6	2	StavangerSA	05.01.1997
121	(120)	Aksel Haugland, Fana IL	250432	8.48,1	1	Fana Nest.Tr.	27.02.1955
121	(120)	Remi Westli, Nordås IL	040868	8.48,1	4	Bergen SI	27.02.1994
123	(122)	Jon Karluf Nesse, Skuteviken SC	140845	8.48,2	4	Hamar V	17.01.1994
124	(123)	Arvid Hauge, Eikanger IL	040560	8.48,6	5	Medeo	23.02.1989
125	(124)	Ove Tombre, Fana IL	301162	8.49,5	1	Husnes O	01.03.1981
126	(125)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	8.52,15	15	Bergen SI	30.01.2011
127	(126)	John-Egil Lilletvedt, Fana IL	080444	8.54,3	8	Bergen Kr	20.02.1966
128	(127)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	8.54,4	1	Bergen SI	28.01.1997
129	(128)	Egil Bokn, Fana IL	230350	8.54,9	2	Fister H	27.02.1972
		<i>(Egil Bokn, Tysvær SK)</i>	<i>230350</i>	<i>7.34,50</i>	<i>5</i>	<i>Calgary</i>	<i>24.02.2007)</i>
130	(129)	Martin Haakon Fagna, Nordhordland SK	160132	8.55,4	4	Hamar V	06.03.1993
		<i>(Martin Haakon Fagna, OSK)</i>	<i>160132</i>	<i>8.36,4</i>	<i>10</i>	<i>Fagernes</i>	<i>20.12.1964)</i>
131	(130)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	8.56,09	2	Bergen SI	15.12.2019
132	(131)	Reidar Langkjær, Skuteviken SC	081252	8.58,01	6	Hamar V	22.02.2004
133	(132)	Sigmund Søfteland, Fana IL	231023	8.58,5	13	Gjøvik	04.03.1950
		<i>(Sigmund Søfteland, OI)</i>	<i>231023</i>	<i>8.57,6</i>	<i>10</i>	<i>Gjøvik</i>	<i>13.01.1951)</i>
134	(133)	Thorleif Holme, Fana IL	231148	8.59,0	3	Fister H	27.02.1972
135	(134)	Knut Ivar Skage, Fana IL	180557	8.59,3	1	Gol	07.03.1976
135	(134)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	8.59,3	4	Bergen SI	20.02.2001
137	(136)	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	8.59,45	15	Hamar V	09.02.2008
138	(137)	Thorstein Larsen, Årstad IL	150145	8.59,6	10	Bergen Kr	20.02.1966
138	(137)	Håkon Vidar Sylta, Fana IL	060970	8.59,6	3	Stord H	02.02.1986

10000 meter

2018 Grense: Ingen.	75 løpere (alle)	nye 2018:	1	nye perser 2018:	3
2019 Grense: Ingen.	76 løpere (alle)	nye 2019:	1	nye perser 2019:	4
2020 Grense: Ingen	78 løpere (alle)	nye 2020:	2	nye perser 2020:	3
2021 Grense: Ingen	88 løpere (alle)	nye 2021:	10	nye perser 2021:	11
2022 Grense: Ingen	88 løpere (alle)	nye 2022:	0	nye perser 2022:	8
2023 Grense: Ingen	90 løpere (alle)	nye 2023:	2	nye perser 2023:	9
2024 Grense: Ingen	90 løpere (alle)	nye 2024:	0	nye perser 2024:	0
2025 Grense: Ingen	94 løpere (alle)	nye 2025:	4	nye perser 2025:	9
2026 Grense: Ingen	95 løpere (alle)	nye 2026:	1	nye perser 2026:	5

1	(2)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	12.48,77	4	Heerenveen	06.12.2025
2	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	12.56,91	3	Calgary	03.03.2019
3	(3)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	13.21,28	12	StavangerSA	19.11.2017
4	(4)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	13.27,24	8	Salt Lake City	22.02.2002
5	(5)	Remi Hereide, Fana IL	250373	13.31,14	4	Calgary	29.03.1998
6	(6)	Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, Hardanger SK	160675	13.37,34	6	Heerenveen	14.03.1999
		<i>(Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, NED)</i>	<i>160675</i>	<i>13.06,03</i>	<i>3</i>	<i>Salt Lake City</i>	<i>10.03.2007)</i>
7	(7)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	13.50,36	14	Heerenveen	28.02.2004
8	(8)	John Granli, Stord IL	020102	14.05,71	1	StavangerSA	18.12.2022
9	(9)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	14.16,96	12	Calgary	20.03.2009
10	(10)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	14.17,84	5	StavangerSA	03.11.2024
11	(11)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	14.24,82	6	StavangerSA	03.11.2024
12	(20)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	14.27,61	8	Bjugn Fo	15.03.2026
13	(12)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	14.31,37	13	Calgary	20.03.2009
14	(13)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	14.33,68	5	Hamar V	26.02.2017

15	(14)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	14.35,57	1	Hamar V	12.11.2006
16	(15)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	14.39,76	21	Calgary	16.03.2001
		<i>(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL</i>	<i>231180</i>	<i>14.22,08</i>	<i>12</i>	<i>Calgary</i>	<i>20.03.2003)</i>
17	(16)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	14.40,65	7	Hamar V	24.02.2013
18	(29)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	14.45,75	11	Bjugn Fo	15.03.2026
19	(17)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	14.57,51	13	Hamar V	14.02.2010
20	(18)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	15.06,49	9	Hamar V	05.03.1995
21	(19)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	15.08,90	11	Hamar V	26.02.2017
22	(21)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	15.11,75	12	Hamar V	27.02.2011
23	(22)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	15.12,66	7	Hamar V	11.01.2009
24	(23)	Terje Almås, Stord IL	081285	15.14,61	16	Hamar V	14.02.2010
25	(24)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	15.18,43	18	Calgary	22.03.1998
26	(25)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	15.27,70	1	Hamar V	26.01.2003
27	(26)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	15.28,70	14	Hamar V	26.02.2017
28	(27)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	15.35,5	10	Hamar V	13.03.1993
29	(28)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	15.36,15	1	Heerenveen	23.03.2004
30	(30)	Magne Notland, Stord IL	220293	15.44,20	11	Trondheim L	18.12.2016
31	(31)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	15.45,96	1	StavangerSA	17.03.2019
32	(32)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	15.47,91	15	Hamar V	27.02.2011
33	(33)	Nikolai Vestheim Skavhellen, Fana IL	160691	15.50,38	19	Hamar V	14.02.2010
34	(34)	Morten Stordal, Fana IL	111280	15.55,88	15	Hamar V	28.01.2001
35	(35)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	15.58,0	1	Medeo	14.03.1987
36	(36)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	15.58,94	17	Hamar V	12.12.2004
37	(57)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	16.08,67	1	Bergen SI	29.01.2026
38	(37)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	16.10,22	17	Hamar V	27.02.2011
39	(38)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	16.13,44	7	Savalen	14.03.1981
40	(39)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	16.13,56	2	Hamar V	24.01.2010
41	(40)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	16.16,16	3	StavangerSA	20.01.2013
42	(41)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	16.20,25	1	Savalen	08.03.1995
43	(42)	Anders Røyroy, Fitjar IL	170967	16.21,1	1	Medeo	15.03.1987
44	(43)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	16.22,3	2	Medeo	14.03.1987
45	(44)	John Kvarme, Stord IL	040756	16.22,32	5	Hamar V	10.02.2008
46	(45)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	16.27,1	1	Medeo	08.03.1986
47	(46)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	16.29,64	12	Salt Lake City	02.03.2011
48	(47)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	16.36,04	1	StavangerSA	19.03.2017
49	(48)	Jan Aas, Stord IL	050168	16.36,95	2	Hamar V	10.02.2008
50	(49)	Frøde Apelthun, Fana IL	091277	16.43,40	11	Bergen SI	29.12.1998
51	(50)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	16.43,83	1	Savalen	16.03.1994
52	(51)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	16.52,23	6	StavangerSA	20.01.2013
53	(52)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	16.57,7	4	Medeo	08.03.1986
54	(53)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	17.09,3	3	StavangerSA	27.02.1983
		<i>(Henning Nordfonn, H&BSK</i>	<i>280956</i>	<i>16.45,0</i>	<i>19</i>	<i>Geithus</i>	<i>21.02.1982)</i>
55	(54)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	17.13,93	2	StavangerSA	19.03.2023
56	(55)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	17.21,77	1	StavangerSA	19.03.2017
57	(56)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	17.23,22	2	Hamar V	24.01.2010
58	(58)	Harald Dalland, Fana IL	060149	17.30,1	5	Gjøvik	25.02.1973
		<i>(Harald Dalland, OI</i>	<i>060149</i>	<i>16.23,1</i>	<i>8</i>	<i>Gol</i>	<i>15.02.1976)</i>
59	(59)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	17.35,51	1	Bergen SI	25.01.2020
60	(60)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	17.43,35	2	Bergen SI	29.12.2024
61	(51)	Atle Isaksen, Fana IL	260245	17.46,49	2	Savalen	17.03.1979
62	(62)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	17.51,24	3	Bergen SI	22.01.2022
63	(63)	Arvid Hauge, Eikanger IL	040560	17.54,7	6	Medeo	15.03.1987
64	(64)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	18.04,79	3	Bergen SI	23.01.2016
65	(65)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	18.13,6	4	Bergen SI	12.02.2004
66	NY	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	18.15,91	2	Bergen SI	29.01.2026
67	(66)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	18.21,7	1	Stord Vikah	28.12.2007
68	(67)	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	18.22,51	12	Hamar V	10.02.2008
69	(68)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	18.28,87	4	Bergen SI	07.03.2023
70	(69)	Aksel Haugland, Fana IL	250432	18.37,0	14	Oslo Bi	02.01.1956
71	(70)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	18.41,47	15	StavangerSA	17.03.2019

72	(71)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK	070653	18.48,71	4	Bergen SI	28.02.2002
73	(72)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	18.50,5	6	Bergen SI	12.02.2004
74	(73)	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	19.11,51	14	StavangerSA	19.03.2017
75	(74)	Trond Blom, Skuteviken SC	111265	19.11,6	1	Bergen SI	02.02.2006
76	(75)	Frank Einar Pedersen, Stord TIL	201146	19.17,6	-	Oslo VH	22.02.1984
77	(76)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	19.24,4	5	Bergen SI	08.02.2005
78	(77)	Alessandro Craparo, Fana IL RSA	240586	19.28,28	3	Bergen SI	29.12.2024
79	(78)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	19.35,2	6	Bergen SI	28.12.2006
80	(79)	Eirik Øgaard, BSI	260669	19.39,0	4	Asker R	11.02.1995
81	(70)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	19.40,33	5	Bergen SI	30.12.2008
82	(81)	Martin Haakon Fagna, Nordhordland SK	160132	19.45,0	2	Hamar V	07.03.1993
		<i>(Martin Haakon Fagna, OSK)</i>	<i>160132</i>	<i>18.05,1</i>	<i>8</i>	<i>Notodden</i>	<i>10.01.1965)</i>
83	(82)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	19.56,22	5	Bergen SI	22.01.2022
84	(83)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	19.58,41	5	Bergen SI	28.02.2002
85	(84)	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	20.08,43	2	Hamar V	19.01.2014
86	(85)	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	20.19,84	5	Bergen SI	29.12.2024
87	(86)	Jan Aase, Skuteviken SC	050563	20.26,0	1	Bergen SI	21.02.2006
88	(87)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	20.26,19	3	Bergen SI	14.03.2021
89	(88)	Petter Bentsen, Skuteviken SC	300851	20.35,63	7	Bergen SI	29.12.2009
90	(92)	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	20.44,84	4	Bergen SI	29.01.2026
91	(89)	Arne Gloppen, Fitjar IL	130958	20.48,2	2	Fitjar St	24.02.1980
92	(91)	Thorvald Thomsen, IL Norrøna	061076	20.59,8	5	Kristia.Fr.kilen	25.02.1900
93	(93)	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	21.59,61	7	Bergen SI	29.12.2024
94	(94)	Jan Henriksen, Stord IL	260544	22.06,89	19	StavangerSA	17.03.2019
95	(95)	Even Borgen Steen, Fana IL	180306	23.32,03	1	Bergen SI	25.01.2020

100 meter

2018 Grense: 12,4 104 løpere				nye 2018:	4	nye perser 2018: 11	
2019 Grense: 12,4 104 løpere				nye 2019:	0	nye perser 2019: 2	
2020 Grense: 12,4 106 løpere				nye 2020:	2	nye perser 2020: 4	
2021 Grense: 12,4 108 løpere				nye 2021:	2	nye perser 2021: 5	
2022 Grense: 12,4 109 løpere				nye 2022:	1	nye perser 2022: 4	
2023 Grense: 12,4 113 løpere				nye 2023:	4	nye perser 2023: 7	
2024 Grense: 12,4 113 løpere				nye 2024:	0	nye perser 2024: 5	
2025 Grense: 12,4 116 løpere				nye 2025:	3	nye perser 2025: 6	
2026 Grense: 12,4 117 løpere				nye 2026:	1	nye perser 2026: 4	
1	(1)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	9,87	2	Hamar V	10.08.2017
2	(2)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	10,30	4	Gøteborg R	05.11.2005
3	(3)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	10,39	1	Bergen SI	05.02.2011
4	(4)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	10,4	1	Bergen SI	08.01.2002
5	(5)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	10,41	2	Bergen SI	05.02.2011
6	(6)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	10,43	5	Hamar V	10.08.2018
7	(7)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	10,44	5	StavangerSA	07.01.2018
8	(8)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	10,49	1	Bergen SI	26.01.2021
9	(9)	Rune Stordal, Fana IL	080479	10,5	1	Bergen SI	27.11.1999
9	(9)	Morten Stordal, Fana IL	111280	10,5	1	Bergen SI	14.12.2000
9	(9)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	10,5	1	Bergen SI	06.03.2004
9	(9)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	10,50	7	Hamar V	29.01.2006
9	(9)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	10,50	1	Bergen SI	05.02.2011
14	(14)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	10,58	1	Trondheim L	09.02.2024
15	(15)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	10,60	26	Hamar V	06.11.2004
16	(16)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	10,66	6	StavangerSA	10.03.2024
17	(17)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	10,7	2	Bergen SI	27.11.1999
17	(17)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	10,7	1	Bergen SI	14.12.2000
19	(19)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	10,72	2	Hamar V	11.08.2018
20	(20)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	10,76	1	Bergen SI	25.01.2020
21	(21)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	10,8	2	Bergen SI	27.11.1999
21	(21)	Remi Hereide, Fana IL	250373	10,8	3	Bergen SI	27.11.1999
23	(23)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	10,87	1	Bergen SI	20.01.2009
23	(23)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	10,87	1	Bergen SI	22.11.2016

25	(25)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	10,9	2	Bergen SI	06.03.2004
25	(25)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	10,90	45	Hamar V	06.11.2004
25	(25)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	10,9	1	Bergen SI	06.01.2006
28	(28)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	10,91	14	StavangerSA	07.01.2018
29	(29)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	11,0	2	Bergen SI	06.01.2006
30	(30)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	11,05	4	Båstad	10.02.2023
31	(31)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	11,1	1	Bergen SI	08.01.2002
31	(31)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	11,1	1	Bergen SI	08.02.2002
31	(31)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Bergen SK	200898	11,10	2	Bergen SI	22.11.2016
34	(34)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	11,13	1	Bergen SI	25.01.2020
35	(35)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	11,14	1	Bergen SI	23.01.2007
36	(36)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	11,19	1	Bergen SI	18.01.2018
37	(37)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	11,2	4	Bergen SI	27.11.1999
37	(37)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	11,2	3	Bergen SI	08.01.2002
37	(37)	Jan Ove Landøy, Skuteviken SC	060669	11,2	1	Bergen SI	21.02.2002
37	(37)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	11,2	4	Bergen SI	06.03.2004
37	(37)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	11,20	4	Hamar V	06.08.2021
42	(63)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	11,25	1	Bergen SI	27.11.2025
43	(42)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	11,28	1	Bergen SI	24.01.2008
44	(43)	Helge Haugland, Skuteviken SC	290264	11,3	1	Bergen SI	08.02.1994
44	(43)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	11,3	2	Bergen SI	08.01.2002
44	(43)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	11,3	1	Bergen SI	07.01.2003
44	(43)	Jan Aas, Stord IL	050168	11,3	5	Bergen SI	06.03.2004
48	(47)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	11,31	4	Bergen SI	23.01.2007
49	(48)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	11,37	2	Bergen SI	20.01.2009
50	(49)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	11,4	2	Bergen SI	14.12.2000
50	(49)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	11,4	1	Bergen SI	08.01.2002
50	(49)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	11,4	2	Bergen SI	07.01.2003
50	(49)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	11,4	1	Bergen SI	25.02.2003
50	(49)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	11,4	1	Bergen SI	08.03.2003
50	(49)	Terje Almås, Stord IL	081285	11,4	6	Bergen SI	06.03.2004
56	(55)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	11,43	5	Båstad	10.02.2023
57	(56)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	11,44	12	Bergen SI	26.11.2005
58	(57)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	11,49	3	Bergen SI	28.11.2020
59	(58)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	11,5	4	Bergen SI	08.01.2002
59	(58)	John Kvarme, Stord IL	040756	11,5	3	Bergen SI	17.01.2007
59	(58)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	11,5	5	Bergen SI	17.01.2007
62	(61)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	11,52	2	Bergen SI	24.01.2008
63	(62)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	11,53	3	Bergen SI	24.01.2008
64	(63)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	11,59	3	Bergen SI	22.11.2016
65	(65)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	11,6	2	Bergen SI	08.02.1994
65	(65)	Christoffer Tveit, Austevoll IK	200498	11,6	1	Bergen SI	07.01.2003
65	(65)	Andreas Teige, Fana IL	281083	11,6	2	Bergen SI	07.01.2003
65	(65)	Andreas Borcharding, Fana IL	270289	11,6	6	Bergen SI	06.01.2006
65	(65)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	11,60	2	Bergen SI	22.11.2016
70	(110)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	11,67	10	Hamar V	06.02.2026
71	(70)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	11,68	7	Bergen SI	23.01.2007
71	(70)	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	11,68	4	Arendal	07.02.2025
73	(72)	Karl Asbjørn Drivenes, Austevoll IK	091150	11,7	5	Bergen SI	08.01.2002
73	(72)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	11,70	14	Bergen SI	26.11.2005
73	(72)	Christoffer William Farestveit, Bergen SK	271091	11,7	2	Bergen SI	11.03.2006
76	(75)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	11,72	3	Bergen SI	22.11.2016
77	(76)	Ståle Storebø, Austevoll IK	141182	11,8	1	Bergen SI	14.12.2000
77	(76)	Arnulf Einås, Skuteviken SC	110470	11,8	1	Bergen SI	22.02.2001
79	(78)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	11,85	2	Bergen SI	12.11.2025
79	(107)	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	11,85	2	Bergen SI	27.11.2025
81	(79)	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	THA 200508	11,87	9	Trondheim L	09.02.2024
82	(80)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	11,88	9	Bergen SI	23.01.2007
83	(81)	Rolf-Christian Bruun, Fana IL	170578	11,9	1	Bergen SI	17.01.1993
83	(81)	Jon Karluf Nesse, Skuteviken SC	140845	11,9	2	Bergen SI	18.02.1997

83	(81)	Jan Magne Skjoldal, Skuteviken SC	120450	11,9	2	Bergen SI	26.02.2004
86	(84)	Frode Arnøy, Skuteviken SC	130561	12,0	3	Bergen SI	18.02.1997
86	(84)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	12,0	3	Bergen SI	27.11.1999
86	(84)	Geir Leivestad, Hardanger SK	130884	12,0	5	Bergen SI	08.01.2002
86	(84)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	12,0	6	Bergen SI	07.01.2003
86	(84)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	12,0	13	Bergen SI	06.03.2004
91	(89)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	12,02	1	Hamar V	11.08.2018
92	(90)	Trond Eidsnes, Fana IL	190449	12,1	3	Bergen SI	27.11.1999
92	(90)	Øyvind Vassnes, Fana IL	141283	12,1	5	Bergen SI	14.12.2000
92	(90)	Jostein Leivestad, Hardanger SK	081050	12,1	8	Bergen SI	08.01.2002
92	(90)	Arne Størksen, Skuteviken SC	210854	12,1	4	Bergen SI	21.02.2002
92	(90)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK	070653	12,1	7	Bergen SI	07.01.2003
92	(90)	Arne Koldingsnes, Fana IL	110355	12,1		Bergen SI	25.02.2003
92	(90)	Terje Årsand, Fana IL	230756	12,1		Bergen SI	26.02.2004
92	(90)	Oddvar Hårde, Stord IL	110169	12,1	15	Bergen SI	06.03.2004
92	(90)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	12,1	15	Bergen SI	06.03.2004
92	(90)	Sindre Henriksen, Bergen SK	240792	12,1	3	Bergen SI	30.12.2004
102	(100)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	12,11	2	Stavanger Sør	10.02.1985
103	NY	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	12,15	14	Hamar V	06.02.2026
104	(101)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	12,18	1	Bergen SI	02.02.2012
105	(102)	Tore Strand, Bergens Tid. BIL	151253	12,2	4	Bergen SI	08.02.1994
105	(102)	Trond Ragnvald Berentsen, B.Tid. BIL	120860	12,2	2	Bergen SI	21.02.1995
105	(102)	Aleksander Nordstrand, Austevoll IK	020284	12,2	5	Bergen SI	27.11.1999
105	(102)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	12,2	4	Bergen SI	22.01.2004
105	(102)	Jan Henriksen, Stord IL	260544	12,2	17	Bergen SI	06.03.2004
110	(108)	Simon Aas, Stord IL	210893	12,24	12	Bergen SI	23.01.2007
110	(108)	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	12,24	10	Arendal	07.02.2025
112	(110)	Hans Erik Matre, Bergens Tid. BIL	140555	12,3	4	Bergen SI	21.02.1995
112	(110)	Jon R Hauge, Fana IL	100276	12,3	2	Bergen SI	14.12.2000
114	(113)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	12,34	14	Bergen SI	23.01.2007
115	(114)	Per Haugland, Skuteviken SC	290440	12,4	5	Bergen SI	08.02.1994
115	(114)	Petter Lambach, Skuteviken SC	300653	12,4	7	Bergen SI	25.02.2003
115	(114)	Bjørn Ekse, Stord IL	210867	12,4	19	Bergen SI	06.03.2004

300 meter

2018	Grense:	31,0	83 løpere	nye 2018:	4	nye perser 2018:	8
2019	Grense:	31,0	86 løpere	nye 2019:	3	nye perser 2019:	4
2020	Grense:	31,0	86 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	3
2021	Grense:	31,0	87 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	2
2022	Grense:	31,0	90 løpere	nye 2022:	3	nye perser 2022:	3
2023	Grense:	31,0	92 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	3
2024	Grense:	31,0	92 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024:	0
2025	Grense:	31,0	92 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025:	0
2026	Grense:	31,0	93 løpere	nye 2026:	1	nye perser 2025:	1

1	(1)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	24,88	29	Utrecht	15.11.2003
2	(2)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	27,56	1	Bergen SI	22.11.2016
3	(3)	Magne Notland, Stord IL	220293	25,59	1	Stord Vi	27.12.2014
4	(4)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	25,96	1	Bergen SI	23.01.2010
5	(5)	Kjell Storelid, Stord TIL	241070	26,1	1	Stord Vi	06.04.2002
6	(6)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	26,38	1	Stord Vi	25.01.2014
7	(7)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	26,46	1	Bergen SI	06.03.2018
8	(8)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	26,49	1	Stord Vi	02.02.2019
9	(9)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	26,5	1	Stord Vi	30.01.2005
10	(10)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	26,6	1	Stord Vi	03.03.2007
11	(11)	Terje Almås, Stord IL	081285	26,64	1	Stord Vi	09.03.2009
12	(12)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	26,7	1	Bergen SI	08.03.2008
13	(13)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	26,74	2	Bergen SI	23.01.2010
14	(14)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	26,77	2	Stord Vi	25.01.2014
15	(15)	Henning Nordfonn, Stord IL	280956	26,8	1	Stord Vi	15.03.2003
15	(15)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	26,8	1	Stord Vi	13.03.2004

15	(15)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	26,8	2	Bergen SI	08.03.2008
18	(18)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	26,83	1	Bergen SI	22.11.2016
19	(19)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	27,2	1	Stord Vi	30.01.2005
20	(20)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	27,21	2	Stord Vi	27.12.2014
21	(21)	John Granli, Stord IL	020102	27,24	1	Stord Vi	28.12.2017
22	(22)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	27,31	1	Bergen SI	01.02.2022
23	(23)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	27,4	1	Bergen SI	10.03.2007
23	(23)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	27,4	1	Bergen SI	10.03.2007
23	(23)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	27,4	4	Bergen SI	08.03.2008
23	(23)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	27,40	1	Bergen SI	02.12.2017
27	(27)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	27,42	2	Bergen SI	02.12.2017
28	(28)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	27,47	2	Bergen SI	06.03.2018
29	(29)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	27,5	1	Stord Vi	15.03.2003
30	(30)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	27,6	6	Stord Vi	06.04.2002
31	(31)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	27,60	1	Bergen SI	16.02.2023
32	(32)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	27,67	1	Bergen SI	22.11.2016
33	(33)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	27,82	1	Bergen SI	23.01.2010
34	(34)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	27,88	2	Stord Vi	28.12.2017
35	(35)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	27,9	1	Stord Vi	21.04.2001
36	(36)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	27,9	1	Stord Vi	30.01.2005
37	(37)	Kristian Aas, Stord IL	030197	27,96	1	Stord Vi	04.12.2010
38	(38)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	28,0	2	Bergen SI	10.03.2007
38	(38)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	28,0	1	Stord Vi	01.03.2008
40	(40)	John Kvarme, Stord IL	040756	28,1	1	Stord Vi	13.03.2004
41	(41)	Christoffer William Farestveit, Bergen SK	271091	28,18	1	Bergen SI	06.03.2018
42	(42)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	28,2	2	Stord Vi	16.03.2002
42	(42)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	28,2	7	Stord Vi	06.04.2002
42	(42)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	28,2	1	Stord Vi	15.03.2003
42	(42)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	28,2	1	Stord Vi	03.12.2005
46	(46)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	28,25	2	Bergen SI	23.01.2010
47	(47)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	28,3	1	Stord Vi	03.12.2005
48	(48)	Simon Aas, Stord IL	210893	28,39	1	Stord Vi	26.01.2013
49	(49)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	28,5	1	Stord Vi	06.04.2002
49	(49)	Jan Aas, Stord IL	050168	28,5	1	Bergen SI	10.03.2007
51	(51)	Rune Waage, Stord TIL	201079	28,6	1	Stord Vi	21.04.2001
51	(51)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	28,6	2	Bergen SI	10.03.2007
53	(53)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	28,7	2	Stord Vi	01.03.2008
54	(54)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	28,79	1	Bergen SI	22.11.2016
55	(55)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	28,8	2	Stord Vi	01.03.2008
56	(56)	Simen Storelid, Stord IL	280905	28,83	1	Stord Vi	03.01.2021
57	(57)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	28,9	10	Stord Vi	06.04.2002
57	(57)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	28,9	10	Bergen SI	08.03.2008
57	(57)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	28,90	3	Bergen SI	22.11.2016
60	(60)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	29,02	3	Bergen SI	22.11.2016
61	(61)	Samuel Onarheim Waage, Stord IL	270206	29,16	2	Stord Vi	03.01.2021
62	(62)	Erlend .Dalen, Stord IL	150182	29,5	1	Stord Vi	21.04.2001
63	(63)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	29,55	2	Bergen SI	16.02.2023
64	(64)	Sigurd Andre Pedersen, Stord IL	061294	29,56	6	Stord Vi	27.12.2009
65	(65)	Hans Lunde, Stord IL	010640	29,6	14	Stord Vi	06.04.2002
65	(65)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	29,6	1	Stord Vi	14.12.2002
67	(67)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	29,69	1	Stord Vi	27.12.2019
68	(68)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	29,73	3	Bergen SI	16.02.2023
69	(69)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	29,8	3	Stord Vi	10.11.2001
69	(69)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	29,8	2	Stord Vi	30.01.2005
71	(71)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	29,82	9	Stord Vi	27.12.2009
72	(72)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	29,87	1	Stord Vi	27.12.2014
73	NY	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	29,88	1	Stord Ishall	21.03.2026
74	(73)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	29,9	2	Stord Vi	06.04.2002
74	(73)	Johan Herulf Larsen, Hardanger SK	181043	29,9	16	Stord Vi	06.04.2002
74	(73)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	29,9	2	Stord Vi	29.01.2005

77	(76)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	29,93	3	Bergen SI	06.03.2018
78	(77)	Karl Asbjørn Drivenes, Austevoll IK	091150	30,0	3	Stord Vi	21.04.2005
78	(77)	Andreas Teige, Fana IL	281083	30,0	17	Stord Vi	06.04.2002
80	(79)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	30,14	3	Bergen SI	01.02.2022
81	(80)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	30,15	1	Stord Vi	27.12.2019
82	(81)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	30,31	1	Bergen SI	06.03.2018
83	(82)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	30,4	2	Tørvikbygd	05.03.2006
84	(83)	Oddvar Hårde, Stord IL	110169	30,5	2	Stord Vi	04.12.2004
85	(84)	Jan Henriksen, Stord IL	260544	30,5	1	Stord Vi	03.03.2007
86	(85)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	30,69	1	Bergen SI	22.11.2016
87	(86)	Christoffer Tveit, Austevoll IK	200498	30,7	3	Stord Vi	15.03.2003
87	(86)	Per Vidar Johannesen, Stord IL	260262	30,7	17	Bergen SI	08.03.2008
89	(88)	Odd Larsen, Austevoll IK	210443	30,8	5	Stord Vi	21.04.2001
89	(88)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	30,8	19	Stord Vi	06.04.2002
91	(90)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	30,9	3	Stord Vi	06.04.2002
91	(90)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	30,9	1	Stord Vi	14.12.2002
91	(90)	Jan Magne Skjoldal, Skuteviken SC	120450	30,9	1	Stord Vi	28.01.2006

400 meter

2018	Grense: 44,0	68 løpere	nye 2018:	0	nye perser 2018:	0	
2019	Grense: 44,0	68 løpere	nye 2019:	0	nye perser 2019:	0	
2020	Grense: 44,0	69 løpere	nye 2020:	1	nye perser 2020:	1	
2021	Grense: 44,0	69 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	0	
2022	Grense: 44,0	69 løpere	nye 2022:	0	nye perser 2022:	0	
2023	Grense: 44,0	70 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	1	
2024	Grense: 44,0	71 løpere	nye 2024:	1	nye perser 2024:	2	
2025	Grense: 44,0	71 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025:	1	
2026	Grense: 44,0	71 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025:	0	
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	36,5	1	Bergen SI	10.01.2006
2	(2)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	37,6	1	Bergen SI	18.03.2000
3	(3)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	37,7	1	Bergen SI	21.01.2003
4	(4)	Kristian Aas, Stord IL	030197	38,08	1	Bergen SI	12.01.2010
5	(5)	John Henrik Lepsøy, Os TF	270333	38,5	1	Voss Ip	24.01.1956
6	(6)	Thor Solberg, Bergen SK	160538	38,8	2	Voss Ip	24.01.1956
7	(7)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	38,9	1	Bergen SI	04.01.2005
8	(8)	Bjørn Mølster, Voss SL	121137	39,1	1	Voss Ip	03.1960
9	(9)	Christoffer William Farestveit, BergenSK	271091	39,3	2	Bergen SI	04.01.2005
10	(10)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	39,5	1	Bergen SI	20.12.2003
10	(10)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,5	2	Bergen SI	10.01.2006
12	(12)	Trond Myran Reksten, Nordås IL	160583	39,7	1	Bergen SI	23.01.1996
13	(13)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	39,9	3	Bergen SI	10.01.2006
14	(14)	Simon Aas, Stord IL	210893	40,4	1	Bergen SI	19.11.2006
15	(15)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	40,46	1	Hamar V	03.03.2013
16	(16)	Terje Bilsbak, Fana IL	040238	40,6	4	Voss Ip	24.01.1956
17	(17)	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	40,66	1	StavangerSA	10.03.2024
18	(18)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Bergen SK	200898	40,69	1	Bergen SI	03.01.2012
19	(19)	Narve Løvestakken, IL Gneist	180238	40,8	5	Voss Ip	24.01.1956
19	(19)	Ragnar Andersen, Jomsvikingen		40,8	1	Voss Ip	27.01.1937
21	(21)	Sindre Henriksen, Bergen SK	240792	40,9	4	Bergen SI	04.01.2005
22	(22)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	40,98	1	Bergen SI	19.02.2015
23	(23)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	41,03		Bergen SI	31.01.2017
24	(24)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	41,3	1	Bergen SI	15.11.2003
25	(25)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	41,63	6	Tønsberg	01.02.1998
26	(26)	Arne Fjelltveit, Livard	300334	41,7	1	Bergen Mø	07.01.1951
26	(26)	Andreas Rønning Stein, Fana IL	150886	41,7	2	Bergen SI	29.01.2000
28	(28)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	42,0		Bergen SI	20.12.2003
29	(29)	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	42,00	1	Stavanger SA	01.12.2024
30	(30)	Lars T Seim, Voss SL	250119	42,1	1	Voss Ip	12.01.1947
31	(31)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	42,2		Bergen SI	04.01.2005
32	(32)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	42,28		Bergen SI	05.01.2016

33	(33)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	42,3	3	Bergen SI	14.11.1998
33	(33)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	42,3	3	Bergen SI	20.12.2003
35	(35)	Sverre Nordby Thue, Voss SL	130327	42,4	2	Voss Ip	12.01.1947
35	(35)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	42,4	1	Fana Sa	05.01.1985
37	(37)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	42,5	1	Bergen SI	11.02.1996
37	(37)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	42,5	2	Bergen SI	18.03.2000
39	(39)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	42,53	1	Bergen SI	22.02.2009
40	(40)	Heine Buer Åsebø, Fana IL	051107	42,57	1	StavangerSA	12.10.2019
41	(41)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	42,60		Bergen SI	16.02.2016
42	(42)	Olav Pedersen, Voss IL		42,7	2	Voss Ip	27.01.1937
42	(42)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	42,7	2	Bergen SI	21.01.2003
44	(44)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	42,75	1	Bergen SI	15.01.2013
45	(45)	Odd Mjåtveit, Spk Djerv	210331	42,8	1	Fana Ne	12.01.1947
45	(45)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	42,8	3	Bergen SI	21.01.2003
45	(45)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	42,8	2	Bergen SI	19.11.2006
48	(48)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	42,9	5	Bergen SI	10.01.2006
49	(49)	Dag Helland, IL Trio	240246	43,0	1	Voss V	28.02.1962
49	(50)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	43,0	3	Bergen SI	19.11.2006
51	(51)	Johan Arnøy, Bulken IL	180822	43,1	3	Voss Ip	12.01.1947
51	(51)	Rolf Christensen, Fana IL	110835	43,1	2	Bergen Mø	07.01.1951
51	(51)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	43,1	1	Bergen SI	06.03.1993
51	(51)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	43,10	2	Bergen SI	03.01.2012
55	(55)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	43,19	1	Bergen SI	09.01.2014
56	(56)	Rune Stordal, Fana IL	080479	43,2	1	Bergen SI	24.11.1992
56	(56)	Preben Kristensen, Nordås IL	040383	43,2	2	Bergen SI	26.11.1995
58	(58)	Jostein Karstad, Voss SL	050320	43,3	1	Voss Ip	18.02.1938
58	(58)	Lars Tveit, Skole Voss		43,3	1	Voss Ip	.03.1960
58	(58)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	43,3	4	Bergen SI	21.01.2003
61	(61)	Pål Bjelland, Stord TIL	250447	43,4	2	Stord Å	01.03.1962
61	(61)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	43,4	1	Fana Sa	05.01.1985
61	(61)	Anders Fossen Lunde, Hardanger SK	230486	43,4	2	Bergen SI	01.03.1998
64	(64)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	43,44	2	Bergen SI	08.12.2012
65	(65)	Andreas Borchering, Fana IL	270289	43,5	2	Bergen SI	09.03.2002
65	(65)	Magne Notland, Stord IL	220293	43,5	6	Bergen SI	10.01.2006
67	(67)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	43,7	1	Bergen SI	04.02.2001
67	(67)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	43,7	1	Bergen SI	04.02.2001
69	(69)	Claus Øystein Strand, Bergen SK	230336	43,9	1	Bergen Mø	27.01.1952
70	(70)	Finn Oliver Nygård, Fana IL	090930	44,0	2	Fana Ne	12.01.1947
70	(70)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	44,0	2	Bergen SI	18.11.2006

INDEX ALLE TIDERS STATISTIKK

Kvinner/Jenter							
Navn	F.dato	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Anderson, Cecilie Alexandra	310589	45.86	1.32.54	2.24.72	5.12.92	9.28.0	Hardanger SK
Belsvik, Marion	301099	53.15	1.47.50	2.50.98			Stord IL
Bergum, Venke Røstøen	110991	49.23	1.41.37	2.44.65			Austevoll IK
Bloch, Cornelia	GER 071268	62.41	2.21.20	3.05.09		11.44.65	Stord IL
Bårdsen Turi Hegg	290985	59.9					Fana IL
Båtsvik Marta Stautland	290312	50.24	1.48.23				Stord IL
Dahn, Åse Marie	050206	44.04	1.26.95	2.13.50	4.42.34	8.40.61	Fana IL
Demmink, Lobke	300869	50.13	1.42.57	2.41.79	5.55.9	10.26.71	Fana IL, Stord TIL
Dyrkolbotn, Silje Meyer	140682	47.04	1.39.51	2.44.4			Fana IL
Eide-Hågøy, Eva	270703	59.02	2.03.14	3.13.12			Bergen SK
Eidsheim, Elisabeth	020895	47.80	1.38.02	2.33.47	5.50.54		Fana IL
Farestveit, Camilla HeleneHallås	051289	42.02	1.21.67	2.00.28	4.12.16	7.39.78	Bergen SK
Farestveit, Caroline Susanne Hallås	120996	44.83	1.30.03	2.17.08	4.42.34	8.06.64	Bergen SK
Flaterås, Gerd	170151	58.5	2.21.5				Årstad IL

Fløysand, Cecilie	300178	53.5	1.47.1	2.47.5	5.49.5				Hardanger.SK , Fana IL
Fløysand, Christine	300178	52.12	1.45.6	2.45.1	5.53.8				Hardanger SK, Fana IL
Folkestad, Sunniva Solhaug	280214	59.72	2.18.14						Fana IL
Hannevig, Camilla Schjøtt	230295	46.33	1.32.30	2.23.05	4.57.84	9.41.14			Bergen SK, Fana IL
Hannevig, Cecilie Schjøtt	120789	44.52	1.26.48	2.12.54	4.35.56	7.51.50	17.31.96		Bergen SK, Fana IL
Haug, Eira Egeland	310511	50,24	1.41,42	2.39,92	5.50,28		25.52,34		Bergen SK, Fana IL
Haugen, Mali Michelsen	230310	58.11	2.02.33	3.10.95					Fana IL
Haugland, Amalie	061103	40.65	1.20.27	2.00.95	4.16.72	7.58.51			Bergen SK
Haugland, Hanne	070991	39.62	1.18.26	2.03.76	4.35.00	7.52.03			Austevoll IK
Hellesøe, Elisabeth	190366	54.0	1.51.1	2.59.4	6.31.0				Fana IL
Hestetun, Solveig Vikum	190203	56.09	1.55.60	2.43.88	6.18.47				Bergen SK
Husøy, Hedda Isaksen	311210	49,94	1.41,06	2.34,73	5.31,61	11.50,82	22.33,22		Fana IL
Hygen, Inger	280367	57.8	2.07.4						Fana IL
Høllre, Marthe Dyngeland	230694	53.1	1.54.1	3.01.31	6.37.19				Fana IL
Håvardstun, Isabelle Astrid Isaksen	221211	48,88	1.38,71	2.33,05	5.25,56		20.51,38		Fana IL
Ingvaldsen, Ingvald Helen	191080	58.5	2.03.4	3.14.5	6.53.5				Stord TIL
Johnsen, Ragnhild	010578	56.39	1.59.2	2.58.1	6.34.6				Hardanger SK,Fana IL
Klippen, Maria Anspach	020199	43.75	1.29.64	2.18.55	4.55.37				Fana IL
Klippen, Oline Anspach	290302	44.81	1.30.29	2.19.78	4.51.09				Fana IL
Kloster, Ann Kristin	260279	45.77	1.32.69	2.16.12	4.39.16	7.56.63			Stord TIL, Fana IL
Kvam, Oda Kornelia Botten	080402	48.63	1.36.44	2.31.70	5.17.24				Fana IL
Kvamme, Anne Britt	310167	53.1	1.49.5	2.45.6					Fana IL
Kvamme, Camilla	120800	44.84	1.29.23	2.20.73	5.15.59				Bergen SK
Lambach, Beate	090286	52.4	1.47.64	2.50.7					Fana IL
Landro, Sara	271185	44.3	1.30.22	2.19.05	5.04.3				Rong IL ,Fana IL
Lie, Inger-Marie Schjøtt	050889	47.7	1.36.55	2.26.61	5.09.04	8.51.97			Bergen SK, Fana IL
Lilletvedt, Reidun	291274	55.0	1.54.1	3.05.4					Fana IL
Mark, Leyla van der	170907	58.38	2.08.81						Fana IL
Megen, Frida van	010489	41.74	1.21.55	2.02.34	4.11.28	7.23.47			Fana IL
Meland, Linn	161289	51.15	1.42.11	2.36.07	5.33.61				Stord TIL Stord IL
Meland, Sigrunn	130986	47.94	1.37.82	2.34.30	5.34.67				Stord IL
Mjøs, Thea Larsen	150706	54.29	1.51.92	3.02.42					Fana IL
Mulder, Anique Christine	NED 060111	47,91	1.39,46	2.44,55	5.55,89				Fana IL
Myrnel, Tuva	260312	50,58	1.42,40	2.39,51	5.45,55				Fana IL
Naveenan, Geena Kjølén	040412	52,22	1.46,44	2.45,58	5.51,30		21.22,32		Fana IL
Nedenes, Hedda Vaulen	300911	50,19	1.43,19	2.43,03	5.45,50				Fana IL
Nilsen, Sara	140982	50.16	1.44.43	2.37.17	5.55.97				Fana IL
Norheim, Olina	220904	42.23	1.25.64	2.13.34	4.46.71	8.41.69	18.03.14		Fana IL
Notland, Anita	110898	48.28	1.39.88	2.34.68	6.21.23				Stord IL
Notland, Kristine	110900	48.91	1.36.82	2.28.42	5.56.82				Stord IL
Nygård, Ina	290709	47,79	1.36,91	2.32,95	5.24,32	11.41.19	23.50.77		Fana IL
Pedersen, Kjerstin	070191	53.57	1.50.23	2.50.3	6.38.7				Bergen SK
Rabbe, Maria Netland	050501	41.27	1.25.05	2.15.75	4.56.25				Fana IL
Rimmereid, Helga	200170	54.3	1.51.68	3.00.34	6.25.36				Fitjar IL
Ryen-Herland, Eline	210610	55.10	1.56.93	2.54.72	6.17.87	11.25.07	22.38.65		Fana IL
Salomonsen, Frida Stokken	260412	47,43	1.36,87	2.30,64	5.25,92				Stord IL
Samsonsens, Julie Nistad	050400	37.94	1.16.44	2.11.78	4.47.30				Fana IL
Samsonsens, Maria Bianca Nistad	190504	55.71	2.08.05	3.10.64					Fana IL
Samuelsem, Amalie Hui	070114	47,01	1.39,18	2.35,62	6.04,79		21.20,26		Fana IL
Skavhellen, Cassandra	161196	49.64	1.43.64	2.37.60	5.40.25				Bergen SK, Fana IL
Skavhellen, Rebekka	220899	45.30	1.32.93	2.25.69	5.25.42				Bergen SK, Fana IL
Skavhellen, Thea Vestrheim	101294	43.18	1.26.53	2.14.94	4.53.69	9.17.17			Fana IL
Sportsheim, Anja	100798	43.46	1.28.83	2.20.06	5.56.41				Stord IL
Steen, Elle Borgen	200608	44,05	1.29,02	2.17,41	5.13,21	10.17.61	22.37.73		Fana IL
Storelid, Dina	121203	43.67	1.24.74	2.03,07	4.12,10	7.21,24			Stord IL
Svendsen, Rikke Helene	021074	57.8	1.57.4						Fana IL
Sætersdal, Benedicte Keltie	051102	47.85	1.34.78	2.25.37	5.03.66				Fana IL
Sætersdal, Victoria Keltie	270600	42.02	1.21.41	2.01.06	4.16.99	7.49.49			Fana IL, Bergen SK
Sørstrømmen, Vimalin	231111	56,81	2.00,26	3.12,22					Hardanger SK
Teige, Marthe	290679	55.87	1.58.81	3.10.1	7.20.4				Fana IL

Tveiterås, Elisabeth	100278	49.90	1.44.7	2.44.5	5.48.4			Fana IL
Ulveseth, Lovise	240109	50.39	1.43.58	2.39.51	5.42.89	10.36.91	23.08.05	Fana IL
Valen, Grethe	151163	47.35	1.36.05	2.26.54	5.12.85	8.55.21		Stord TIL
Valen, Liv	221270	60.0	2.05.8	3.22.5				Stord TIL
Vassnes, Beate	290389	45.43	1.33.06	2.23.40	5.16.52			Austevoll IK, Fana IL
Vassnes, Katrine	260478	56.0	2.12.9					Austevoll IK
Waage, Emma Onarheim	290604	46.36	1.36.31	2.33.11	5.30.24			Stord IL
Yndesdal, Hannah	270413	58,52	1.59,74	3.11,61				Stord IL
Østervold, Emma Speerstra	301299	48.10	1.38.97	2.31.65	5.31.63			Fana IL

Menn/Gutter

Navn		500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	
Aarskog, Sigmund Johannes	120345	45.68	1.33.8	2.23.3	5.05.5	8.42.4		Gjøvik SK, Fitjar IL
Aas, Jan	050168	41.74	1.21.93	2.04.58	4.37.09	7.55.70	16.36.95	Stord IL
Aas, Kristian	030197	39.41	1.18.36	2.04.81	4.46.21			Stord IL
Aas, Simen	210893	41.61	1.25.57	2.16.69	5.00.25			Stord IL
Aase, Jan	050563	51,5	1.45,81	2.48,12	5.53,5	9.53,06	20.26,0	Skuteviken SC, Lademoen mv
Adolfsen, Erik Harald	200356	64,11		2.26,62	5.01,74	8.33,65		Fana IL
Agasøster, Arnulf	310342	43.2	1.27.42	2.13.5	4.38.7	7.53.08	16.13.44	Stord TIL, Gjøvik SK
Almås, Terje	081285	38,46	1.14,87	1.53,80	3.57,37	6.53,01	15.14,61	Stord IL
Anspach, Joar Våge	010400	41.03	1.19.60	1.59.56	4.04.64	6.57.66	15.08.90	Fana IL
Apelthun, Frode	091277	41.9	1.23.54	2.04.29	4.19.60	7.25.55	16.43.40	Fana IL
Bekkenes, Ronny	040688	43.5	1.25.82	2.11.37	4.43.35			Stord IL
Belsvik, Erlend	150402	38.89	1.15,93	1.54.67	3.56.41	6.49.24	14.24.82	Stord IL
Belsvik, Kjell Håvard	201065	39.2	1.21.4	2.06.22	4.26.2	7.44.2	15.58.0	HortensSK Leinstrand Stord IL
Bentsen, Petter	300851	48.97	1.43.86	2.32.35	5.18.27	9.10.61	20.35.63	Skuteviken SC,
Berge, Ulrik Schaathun	050602	37.23	1.15.39	1.55.82	4.12.75	7.49.13	17.35.51	Fana IL
Bergum, Ørjan Røstøen	140587	38.24	1.16.51	1.57.99	4.11.35	7.18.56	15.58.94	Austevoll IK
Bjelland, Are Eri	070785	38.92	1.14.95	1.52.59	3.54.81	6.38.71	14.35.57	Nordås IL, Fana IL
Blom, Trond	111265	51,09	1.41,94	2.33,95	5.17,13	9.03,90	19.11,6	Skuteviken SC, Lademoen mv
Boge, Einar	080433	45.4		2.25.3	5.16.6	8.45.6		IL Fri, Spk Djerv
Bokn Egil	230350	48.2		2.29.6	5.11.9	8.54.9		Fana IL
Borcherding, Andreas	270289	44.19	1.30.73	2.21.95	5.11.70			Fana IL
Bruun, Rolf-Christian	170578	42.48	1.27.71	2.25.2	5.18.10			Fana IL
Bråtveit, Magne	110158	47.70	1.31.91	2.17.02	4.41.81	7.58.76	16.52.23	Skuteviken SC
Bø, Svein Tore	051189	40,19	1.20,37	2.04,52	4.28,52	8.06,72		Stord IL
Bårdsen, Edvin Hegg	231180	39.33	1.16,06	1.54,70	4.07,64	6.57,72	14.39.56	Fana IL
Craparo, Alessansro	RSA 240586	46.52	1.34.20	2.18.35	4.55.20	9.23.71	19.28.28	Fana IL
Dahn, Sondre	270204	41.70	1.21.08	2.03.49	4.20.58	8.12.13	17.51.24	Fana IL
Dalen, Erlend	150182	44.1	1.28.48	2.17.93	5.03.79			Stord IL
Dalen, Torstein	091179	42.82	1.28.29	2.14.47	4.45.24	8.54.4		Stord TIL
Dalland, Harald	060149	46.6	1.44.7	2.24.4	5.03.8	8.29.5	17.30.1	Fana IL, O
Duangkaew, Nantawat	THA 200508	44.66	1.31.03	2.25.14	5.23.58			Hardanger SK
Dyngeland, Leiv	160529	45.8		2.24.0	5.10.4	8.47.4		Fana IL
Eidsheim, Filip	160290	43.61	1.28.34	2.15.21	4.43.95			Fana IL
Eidsheim, Roald	260888	38.01	1.14.68	1.55.46	4.02.90	6.45.06	14.16.96	Fana IL
Eidsnes, Trond	190449	45.0	1.31.2	2.21.9	5.02.0	9.32.9		Fana IL
Eikeseth, Leo Løland	021004	41.11	1.20.98	2.06.08	4.23.85			Fana IL
Engeseth, Jan Inge	250359	44.9	1.32.2	2.17.87	4.55.04	8.19.9		Fana IL
Eriksen, Arnstein	270980	43.8	1.28.12	2.17.63	4.46.55	8.34.2		Fana IL
Eriksen, Torbjørn	280684	44.75	1.29.95	2.18.42	4.55.09	8.35.94		Fana IL
Fagna, Martin Haakon	160132	46.0	1.34.0	2.24.1	5.12.2	8.55.4	19.45.0	Lindås IL, Nordhordland SK
Farestveit, Christoffer William Hallås	271091	42.2	1.22.55	2.09.76	4.22.44	7.26.15		Bergen SK
Flesland, Helge	140961	42.93	1.23.72	2.08.75	4.31.99	8.06.47	19.24.4	Skuteviken SC
Fløystad, Johannes	270602	40.75	1.19.75	2.03.13	4.31.86	8.56.09	20.26.19	Bergen SK, Fana IL
Folkestad, Sverre Solhaug	040212	45,06	1.29,49	2.22,97	4.56,31		18.15,91	Fana IL
Færø, Arild Liseth	030891	38.71	1.17.52	2.04.44	4.39.88	8.32.30		Bergen SK, Fana IL
Gjelsvik, Einar	130384	43.1	1.26.52	2.13.40	4.46.5			Fana IL
Gloppen, Arne	130958	47.6	1.40.6	2.34.3	5.38.0	9.35.1	20.48.2	Fitjar IL
Granli, John	020102	36.95	1.11.70	1.47.49	3.42.33	6.36.98	14.05,71	Stord IL

Gravdal, Stian	141100	37.34	1.13.16	1.54.59	4.19.73			Fana IL
Grunnaleite, Gunnar Vidar	170254	46,8	1.36,7	2.25,4	5.05,6	8.59,3	19.58,41	Skuteviken SC
Grønås, Svein Kåre	051265	43.0	1.30.1	2.15.3	4.47.0	8.33.7		Fana IL, ASK
Halleland, Joachim Andre	270791	38.89	1.17.67	2.00.50	4.18.38	8.08.80		Bergen SK, Fana IL
Halvorsen, Martin	140267	51.15	1.39.43	2.32.96	5.21.75	9.12.95	20.08.43	Skuteviken SC
Hannevig, Thomas Schjøtt	310892	39.08	1.17.04	1.58.54	4.10.10	7.18.95	15.11.75	Bergen SK, Fana IL
Hansen, Geir Berge	291166	43.7	1.31.9	2.24.2	5.23.6			Fana IL
Hauge, Andreas Sørensen	070694	42.64	1.28.69	2.18.71	4.48.68	8.52.15		Fana IL
Hauge, Arvid	040560	47.9	1.35.5	2.20.5	4.59.3	8.48.6	17.54.7	Eikanger IL
Hauge, Christoffer Sørensen	200290	42.67	1.24.47	2.11.41	4.38.11	8.36.1		Fana IL
Hauge, Daniel Stautland	050502	43.38	1.31.31	2.20.58	5.05.18			Stord IL
Haugland, Aksel	250432	47.4		2.26.8	5.11.6	8.48.1	18.37.0	Fana IL Årstad IL
Haugland, Jonas	241098	37.11	1.11.94	1.51.11	4.00.80	7.14.22	15.28.70	Bergen SK
Haugland, Jonathan	270486	41.2	1.25.27	2.13.57	5.04.77	9.23.8		Nordås IL, Fana IL
Haugård, Iver	071054	44.9		2.31.4	5.50.0			LambertseterSK,Fana IL
Heltne, Johannes	210853	44.58	1.29.54	2.22.18	4.53.22	8.46.48		Skuteviken SC
Henriksen, Ben Ståle	010875	40,39	1.23,90	2.11,20	4.49,67	8.27,05		Stord IL
Henriksen, Jan Kennet	260370	44.3	1.29.40	2.25.21	5.12.34	9.20.38		Stord TIL
Henriksen, Jan	260544	45.15	1.30.50	2.22.12	5.14.01	9.07.0	22.06.89	Stord TIL, Stord IL
Henriksen, Ole Jacob	290771	40.57	1.22.42	2.08.11	4.46.73	8.35.9	19.35.2	Stord IL
Henriksen, Sigurd	261004	38,18	1.13.11	1.48,18	3.40,61	6.12,52	12.48,77	Fana IL
Henriksen, Sindre	240792	36.03	1.08.63	1.43.34	3.42.12	6.15.74	13.21.28	Bergen SK,, StavSK Fana IL
Hereide, Jørn Tage	160876	42.2	1.24.76	2.07.0	4.21.4	7.28.7	16.20.25	Fana IL
Hereide, Remi	250373	39.91	1.16.9	1.52.64	3.57.4	6.28.98	13.31.14	Fana IL
Hestetun, Håvard	080298	40.45	1.19.84	2.03.57	4.19.10	7.52.92		Bergen SK
Holme, Thorleif	231148	45.2	1.36.5	2.28.2	5.07.3	8.59.0		Fana IL
Høgheim, Torgeir	200790	37.96	1.14.55	1.54.01	4.02.19	6.57.32	14.57.51	Fana IL
Hårde, Oddvar	110169	46.24	1.31.26	2.26.03	5.12.86	8.46.51		Stord IL
Isaksen, Atle	260245	45.74	1.32.59	2.20.85	5.02.72	8.40.84	17.46.49	Årstad IL,OI, Fana IL
Johnsen, Øyvind	150481	44.2	1.27.42	2.18.21	5.06.1			NILI,Nordås SK Bergen SK
Jøssang, Samuel	090302	42.57	1.24.19	2.11.58	4.39.89			Fana IL
Kannelønning, Kristian	140883	39.6	1.18.54	2.00.20	4.16.59	7.29.20		Nordås IL, Fana IL
Kjølen, Arne	120956	45.31	1.30.86	2.20.03	4.57.89	8.36.96	18.41.47	Skuteviken SC
Klippen, Jakob Anspach	040495	37.89	1.14.62	1.55.82	4.05.30	6.57.31	14.33.68	Bergen SK,Fana IL
Klippen, Nils Magne	070963	42.2	1.24.23	2.07.01	4.27.00	7.38.90	16.13.56	Stord TIL,TSK ,Skutev.SC
Kristensen, Peter Grove	110109	43.45	1.26.90	2.13.33	4.46.14			Fana IL
Kristensen, Preben	040383	38.84	1.14.09	1.52.29	3.53.72	6.41.00	13.50.36	N IL,NordåsSK BergenSK Fana
Kristoffersen, Kåre	170848	43.82	1.24.44	2.08.25	4.21.25	7.27.12	15.36.15	Årstad IL, ,Fana IL, Rong IL
Kvamme, Stian	080598	39.92	1.19.31	2.05.25	4.32.15			Fana IL ,Bergen SK
Kvarme, John	040756	41.99	1.21.36	2.04.65	4.21.51	7.28.49	16.22.32	Stord TIL, Stord IL
Kvarme, Marcus Rasmussen	280601	38.60	1.15.18	1.55.19	4.01.24	7.00.67	17.21.77	Stord IL
Kvittingen, Joar	300461	55.96	1.49.41	2.43.37	5.39.80	9.25.12	19.11.51	Hardanger SK
Kvåle-Aasen, Magnus	060809	41,81	1.22,96	2.06,95	4.23,09	7.34,95	16.08,67	Fana IL
Kåstad, John Erik Lyse	250390	42.72	1.25.23	2.15.05	4.46.46	9.03.69		Fana IL
Landro, Bjarte-Kjell	200459	41.64	1.22.31	2.09.09	4.34.51	7.58.55	18.50.5	Rong IL
Landøy, Jan Ove	060669	49.0				8.45.5		Skuteviken SC
Langkjær, Reidar	081252	49.0	1.38.19	2.26.97	5.09.32	8.58.01		Skuteviken SC
Larsen, Cato Norbeck	220240	47.9		2.28.7	5.05.6	8.46.8		Fana IL
Larsen, Johan Herulf	181043	43.4	1.29.0	2.17.7	4.54.9	8.41.4		IL Trio, Hardanger SK
Larsen, Kato Seliady	240781	43.09	1.27.51	2.17.84	5.15.72			Nordås IL, Fana IL
Larsen, Odd	210443	44.7	1.30.1	2.16.9	4.39.4	7.59.9	16.57.7	Fitjar IL, Austev.IK, Stord IL
Larsen, Thorstein	150145	47.3	1.39.0	2.29.9	5.15.3	8.59.6		Årstad IL
Leivestad, Olav	230286	40.25	1.19.52	2.03.45	4.23.86	7.57.58		Hardanger SK
Lie, Joachim Schjøtt	071195	42.51	1.24.10	2.09.62	4.39.19			Bergen SK,Fana IL
Lie, Torbjørn Schjøtt	100892	41.30	1.24.41	2.03.89	4.20.12	7.27.80	15.47.91	Bergen SK,Fana IL
Lied, Vegard Øverås	131271	48.0		2.38.1	4.52.6			Bjørgvin CKFana IL
Lilletvedt, Allan	251074	39.6	1.21.2	2.09.13	4.36.72	8.07.2		Fana IL
Lilletvedt, Asbjørn	150546	44.42	1.32.1	2.20.4	5.03.2	8.39.4		Fana IL
Lilletvedt, Bo Oscar	100306	43,22	1.24.87	2.08.52	4.26.19	7.43.02	17.13,93	Fana IL
Lilletvedt, John-Egil	080444	44.8	1.36.7	2.28.3	5.06.9	8.54.3		Fana IL

Lilletvedt, Karl Håkon	070643	44.1	1.35.1	2.25.1	5.00.0	8.44.3		Fana IL
Lilletvedt, Vidar	040771	38.07	1.14.48	1.53.92	4.25.3	7.26.15	15.35.5	Fana IL ,Gol IL, Fana IL
Lohne, Julian Bjerring	210411	49,22	1.40.66	2.37,94	5.35.69		21.59.61	Fana IL
Lorentzen, Håvard Holmefjord	021092	34.28	1.06.51	1.44.45	3.49.83	6.39.99	14.40.65	Fana IL
Lorentzen, Pål Holmefjord	281289	36.97	1.12.54	1.51.78	4.08.35	7.30.01	19.40.33	Fana IL
Lorentzen, Torbjørn	260259	44.2	1.28.1	2.09.18	4.28.29	7.26.51	15.27.70	Fana IL
Lunde, Anders Fossen	230486	42.6	1.25.3	2.12.9	5.08.57			Hardanger SK, Fana IL
Løland, Sakarias Koller	200901	42.29	1.22.95	2.07.70	4.31.47		18.04.79	Fana IL
Løland, Åge	150857	47.20	1.31.91	2.14.90	4.35.06	7.44.47	16.16.16	Skuteviken SC
Matre, Emil Pedersen	031203	36,53	1.12,00	1.48,34	3.49,82	6.31,98	14.27,61	Fana IL
Mikkelsen, Nicklas Bjerknes	301100	39.54	1.17.02	1.59.25	4.19.55	7.42.39	15.45.96	Fana IL
Myrmel, Sondre	280509	42,90	1.26,94	2.13,78	4.57,40	9.58.34	20.44,84	Fana IL
Møgster, Andreas	170889	42.80	1.24.79	2.11.52	4.59.97			Austevoll IK
Måkestad, Brynjulf	171251	40.6	1.22.15	2.06.6	4.31.3	7.45.3	16.22.3	Fana IL, Tørvikb.IL HardaSK
Måkestad, Øystein	180558	42.89	1.28.6	2.17.2	4.54.78	8.42.08		Norheimsund IL Voss SL, Hardanger SK
Nesse, Jon Karluf	140845	47.5	1.37.5	2.22.0	5.06.8	8.48.2		Skuteviken SC
Nordfonn, Espen Brask	280391	36.76	1.12.85	1.51.97	4.10.86	7.36.88	18.21.7	Stord IL
Nordfonn, Geir Helge	210860	41.24	1.24.0	2.13.55	4.37.9	8.17.6		Stord TIL ,H&BSK, Stord TIL
Nordfonn, Henning	280956	38.2	1.18.4	2.01.1	4.30.8	8.04.7	17.09.3	Stord TIL,80,H&BSK,83, Stord IL
Nordfonn, Magnus Brask	120893	37.06	1.13.56	1.59.49	4.18.78	8.00.80		Stord TIL,02,Stord IL
Nordfonn, Tarald	031093	43.41	1.24.87	2.15.43	4.45.84	8.19.43		Stord IL
Norheim, Ivar	220904	38,39	1.14,63	1.51.22	3.55.49	6.39.85	14.17.84	Fana IL
Notland, Jon Greger	010495	38.49	1.14.68	1.55.29	4.14.36	7.20.61	16.10.22	Stord IL
Notland, Magne	220293	36.60	1.11.04	1.48.24	3.53.23	6.41.93	15.44.20	Stord IL
Nylund, Magnus Sørheim	151009	43,20	1.27,11	2.15,51	4.59,94			Stord IL
Nylund, Olav Sørheim	181198	39.09	1.18.83	2.02.45	4.30.51	7.55.37	16.36.04	Stord IL
Nylund, Vegar	130888	38.25	1.15.23	1.55.87	4.09.38	7.23.35		Stord TIL ,Stord IL
Omdahl, Thomas Lie	310579	44.1	1.35.76	2.36.71	5.33.6			Fana IL
Pedersen, Bendik Becker	091107	36.40	1.12.72	1.53.87	4.18.49	8.28.86	19.56.22	Fana IL
Pedersen, Eirik Lunde	060686	36.84	1.12.03	1.51.91	4.00.03	7.20.2		Hardanger SK,Fana IL
Pedersen, Frank-Einar	201146	46.7	1.39.5	2.27.4	5.12.7	9.07.1	19.17.6	Stord IL
Pedersen, Sigurd Andre	061294	42.88	1.28.68	2.23.99	5.06.30			Stord IL
Pedersen, Sverre Lunde	170792	35.85	1.09.31	1.42.39	3.34.66	6.07.16	12.56.91	Fana IL
Pettersen, Anders Tombre	111091	41.53	1.25.23	2.06.33	4.30.04	8.11.2		Fana IL
Reistad, Jarle	250563	47.07	1.33.57	2.19.71	4.49.45	8.16.15		Skuteviken SC
Reksten, Trond Myran	160583	44.1	1.30.0	2.20.8	5.09.4			NordåsIL,NordåsSK,BergenSK.FanaIL
Ryen-Herland, Øyvind	261007	40.75	1.22.18	2.07.23	4.26.86	7.52.80	17.53.44	Fana IL
Rykkje, Johan Ingebrigt «Brigt»	160675	39.10	1.16.5	1.52.91	3.57.82	6.33.93	13.37.34	Hardanger SK
(Rykkje, Johan Ingebrigt «Brigt»	160675	37.88	1.16.20	1.50.28	3.48.02	6.22.38	13.06.03	NED)
Røyrvåg, Anders	170967	40.6	1.23.9	2.09.0	4.41.3	7.45.7	16.21.1	Fitjar IL
Samsonsen, Bianc	110248	44.08	1.26.60	2.15.13	4.45.86	8.20.31	17.23.22	Skuteviken SC
Segadal, Kåre	100254	50.06	1.41.10	2.30.20	5.37.17	8.59.45	18.22.51	Skuteviken SC
Skage, Knut Ivar	180557	45.8	1.36.9	2.27.54	5.08.9	8.59.3		Fana IL
Skavhellen, Anders V	300888	39.77	1.17.54	1.56.93	4.03.96	7.02.66	14.31.37	Fana IL
Skavhellen, Nikolai V	160691	38.59	1.16.38	2.00.83	4.17.64	7.35.16	15.50.38	Fana IL
Skeie, Bernt	310560	42.9	1.31.4	2.18.4	4.53.9	8.25.6		Fana IL
Skjoldal, Jan Magne	120450	46.13	1.37.1	2.20.97	4.54.48	8.21.11	18.13.6	Skuteviken SC
Skorpen, Øystein Måge	010798	44.62	1.31.04	2.23.27	5.02.82			Stord IL
Solbakken, Ivan	210380	43.0	1.30.4	2.24.9	5.09.8			Austevoll IK, Nordås SK
Solberg, Øystein	090780	44.50	1.29.01	2.14.17	4.42.34	8.25.39		Fana IL
Songstad, Kristoffer Knag	171205	38,90	1.16.40	1.52,25	3.58,84	6.54,12	14.45,75	Fana IL
Songstad, Marius Knag	080909	45,68	1.31,42	2.16,93	4.50,91	8.18,64	20.19.84	Fana IL
Steen, Even Borgen	180306	48.78	1.37.84	2.35.20	5.36.93	10.56.53	23.32.03	Fana IL
Stein, Jørgen Rønning	230582	43.73	1.28.18	2.15.75	5.00.22			Nordås IL,Fana IL
Stenseth, Sigmund	090249	46.5	1.33.8	2.19.4	4.48.2	8.15.5		Fana IL
Stensvaag, Per Gunnar	180556	44.0		2.20.0	5.14.73	8.14.4		Skuteviken SC
(Stensvaag, Per Gunnar	180556	43.63	1.27.71	2.12.5	4.36.72	7.50.53	16.49.57	Tromsø SK)
Stokken, Thomas	260485	39.85	1.18.95	2.05.60	4.33.23	8.10.06		Stord TIL, Stord IL,Fana IL
Stordal, Morten	111280	38.4	1.16.81	1.54.93	4.05.00	7.19.05	15.55.88	Fana IL, Geithus IL
Stordal, Rune	080479	37.22	1.12.66	1.51.38	4.18.5	7.26.85		Fana IL, Geithus IL

Storelid, Kjell	241070	38.86	1.15.35	1.52.19	3.54.14	6.30.05	13.27.24	Stord TIL, SK-94, Stord IL
Storelid, Simen	280905	44.01	1.30.13	2.12.62	4.42.92	8.23.81		Stord IL
Storetvedt, Per-Ove	230869	42.7	1.27.39	2.11.7	4.36.1	8.20.9	16.43.83	Fana IL
Støyva, Ådne Kristensen	030900	39.22	1.19.45	2.02.36	4.38.89			Fana IL
Sylta, Håkon Vidar	060970	48.1	1.35.6	2.27.5	5.15.8	8.59.6		Fana IL
Sundal, Stian Klingsheim	200786	41.5	1.22.5	2.07.6	4.37.51			Fana IL
Søfteland, Sigmund	231023	44.4	1.37.0	2.26.7	5.18.1	8.58.5		Fana IL
Sørensen, Nils Arvid	240845	44.3	1.45.8	2.21.3	5.06.6	8.47.2		Fana IL
Thomsen, Thorvald	061076	51.2		2.46.6		9.45.6	20.59.8	IL Norrøna (06.10.1876)
Thømt, Ole Christian Økland	090691	41.03	1.21.64	2.04.28	4.25.05	7.55.78		Bergen SK, Fana IL
Tombre, Ove	301162	45.40	1.33.4	2.23.6	5.04.1	8.49.5		Fana IL
Tønder, Knut G	180354	45.0	1.36.9	2.31.9	5.57.3			Nordås IL, Nordås SK, Bergen SK
Ulvatn, Geir	251164	41.3	1.26.2	2.08.7	4.37.8	8.43.21		Fana IL
Ulveseth, Lars	170805	40.86	1.21.09	2.06.87	4.38.93	8.25.53	18.28,87	Fana IL
Vassdal, Ken Sebastian	110488	44.58	1.28.63	2.12.64	4.32.70			Fana IL
Vassnes, Nils Håvard	100480	44.9	1.37.7	2.35.21	5.35.02			Austevoll IK
Veland, Lars Gunnar	070653	46.27	1.35.6	2.21.70	4.58.7	8.40.7	18.48.71	Tørvikbygd IL, Hardanger SK
Vestbøstad, Ingve	121179	41.89	1.23.66	2.10.27	4.50.30	8.44.6		Stord TIL, Stord IL
Viken, Thomas Lambach	140786	44.61	1.30.14	2.20.98	4.55.28			Nordås IL, Fana IL
Waage, Rune	201079	43.9	1.29.9	2.19.94	4.59.2	8.47.6		Stord TIL, Stord IL
Waage, Samuel Onarheim	270206	44.31	1.31.12	2.19.64	5.28.91			Stord IL
Westerheim, Harald	270945	45.14	1.30.8	2.15.6	4.45.4	7.42.1	16.27.1	Fitjar IL, Stord TIL, Stord IL
Westerheim, Onar	150348	40.0	1.23.9	2.08.2	4.30.6	7.40.4	16.29.64	Stord TIL, Fitjar IL, Stord IL
Westli, Remi	040868	41.5	1.24.5	2.09.7	4.57.9	8.48.1		Nordås IL, Fana IL
Yndestad, Ronny	140473	39.47	1.18.83	1.59.01	4.12.65	7.09.86	15.06.49	Fana IL
Yndestad, Rune	141265	44.3	1.37.8	2.28.11				Fana IL
Øgaard, Eirik	260669	43.2	1.30.53	2.22.82	5.12.1	9.07.1	19.39.0	Fana IL, BSI
Øritsland, Lars	160361	47,13		2.20.54	4.57,43	8.30,88		Skuteviken SC
Øxenbjerg, Joachim Hjertaker	200898	40.72	1.21.84	2.11.10	4.44.45			Bergen SK
Øyen, Torbjørn	040590	39.86	1.20.25	1.58.98	4.12.12	7.08.34	15.12.66	Fana IL
Åsebø, Gaute	240374	40.18	1.18.71	1.56.73	4.16.64	7.04.20	15.18.43	Nordhordland SK, Fana IL
Åsebø, Sondre Buer	151002	36,90	1.11.45	1.50.71	3.56.55	6.58.48		Harding IL, Fana IL
Åsebø, Vegard	300190	46.05		2.18.12				Fana IL

SAMMENLAGT GJENNOM TIDENE ETT STEVNE

KVINNER/JENTER

Sprint firekamp (Ett stevne) (500m – 1000m – 500m – 1000m)

2018	Grense:	220,000	30 løpere	nye 2018:	1		
2019	Grense:	220,000	32 løpere	nye 2019:	2		
2020	Grense:	220,000	32 løpere	nye 2020:	0		
2021	Grense:	220,000	32 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	3
2022	Grense:	220,000	33 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	3
2023	Grense:	220,000	33 løpere	nye 2023:	0	nye perser 2023:	2
2024	Grense:	220,000	33 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024:	2
2025	Grense:	220,000	34 løpere	nye 2025:	1	nye perser 2025:	2
2026	Grense:	220,000	34 løpere	nye 2026:	0	nye perser 2026:	2
1	(1)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL (38,37 – 1.17,69 / 38,05 – 1.18,46)	050400	154,495	11	Heerenveen	05-06.03.2026
2	(2)	Hanne Haugland, Austevoll IK (40,50 – 1.19,43 / 40,13 – 1.19,91)	070991	160,300	1	Hamar V	25-26.02.2012
3	(3)	Amalie Haugland, Bergen SK (41,53 – 1.22,35 / 41,90 – 1.22,48)	061103	165,845	1	Bjugn Fo	26-27.02.2022
4	(4)	Maria Netland Rabbe, Fana IL (41,56 – 1.27,37 / 41,27 – 1.26,54)	050501	169,785	2	StavangerSA	11-12.01.2020
5	(5)	Camilla Helene Hallås Farestveit, BergenSK (43,95 – 1.25,69 / 43,69 – 1.26,40)	051289	173,685	3	Bergen SI	05-06.01.2013

6	(6)	Olina Norheim, Fana IL (43,31 – 1.27,95 / 43,25 – 1.26,77)	220904	173,920	4	Kristiansund	14-15.01.2023
7	(7)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL (43,50 – 1.27,89 / 43,99 – 1.26,82)	101294	174,845	7	Hamar V	23-24.02.2013
8	(8)	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL (44,57 – 1.28,22 / 44,25 – 1.27,58)	270600	176,720	5	Hamar V	15-16.12.2018
9	(9)	Dina Storelid, Stord IL (44,91 – 1.28,23 / 44,81 – 1.28,05)	121203	177,660	5	Bjugn Fo	26-27.02.2022
10	(10)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL (45,32 – 1.29,34 / 45,19 – 1.27,70)	120789	179,030	10	Hamar V	08-09.01.2011
11	(11)	Anja Sporsheim, Stord IL (44,25 – 1.31,34 / 44,11 – 1.30,53)	100798	179,295	7	Hamar V	14-15.01.2017
12	(12)	Maria Anspach Klippen, Fana IL (44,62 – 1.30,45 / 44,07 – 1.30,97)	020199	179,400	7	Hamar V	03-04.03.2018
13	(13)	Åse Marie Dahn, Fana IL (47,69 – 1.35,58 / 47,09 – 1.38,65)	050206	180,350	6	Båstad	18-19.01.2025
14	(14)	Camilla Kvamme, Bergen SK (45,86 – 1.30,16 / 46,04 – 1.29,52)	120800	181,740	15	Heerenveen	30-31.01.2015
15	(18)	Elle Borgen Steen, Fana IL (45,20 – 1.32,83 / 45,32 / 1.33,17)	200608	183,520	7	Bjugn Fo	13-15.03.2026
16	(15)	Oline Anspach Klippen, Fana IL (45,75 – 1.32,57 / 45,55 – 1.32,25)	290302	183,710	16	Hamar V	14-15.01.2017
17	(16)	Sara Landro, Fana IL (45,59 – 1.34,93 / 46,48 – 1.33,25)	271185	186,160	5	Drammen	11-12.01.2003
18	(17)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL (46,69 – 1.33,12 / 46,33 – 1.33,25)	230295	186,205	13	Hamar V	23-24.02.2013
19	(19)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, BergenSK120996 (47,28 – 1.35,14 / 46,64 – 1.33,44)	120996	188,210	5	Hamar V	05-06.01.2013
20	(20)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL (48,63 – 1.37,45 / 47,85 – 1.37,20)	051102	193,805	11	Hamar V	07-08.12.2019
21	(21)	Inger Marie Schjøtt Lie, Fana IL (47,87 – 1.38,15 / 47,77 – 1.40,05)	050889	194,740	15	Hamar V	12-13.01.2008
22	(22)	Cecilie-Alexandra Anderson, Hardanger SK (48,43 – 1.38,32 / 47,99 – 1.39,81)	310589	195,485	7	Hamar V	27-28.12.2013
23	(23)	Beate Vassnes, Austevoll IK (48,89 – 1.39,91 / 48,83 – 1.38,16)	290389	196,755	6	Hamar V	27-28.12.2002
24	(24)	Rebekka Skavhellen, Fana IL (47,60 – 1.41,60 / 47,34 – 1.42,30)	220899	196,890	16	Hol	16-17.01.2016
25	(25)	Sigrunn Meland, Stord IL (48,1 - 1.41,2 / 49,4 - 1.42,4)	130986	199,300	7	Harstad	03-04.01.2004
26	(26)	Grethe Valen, Stord TIL (48,4 - 1.41,6 / 49,6 - 1.44,2)	151163	200,900	1	Stord H	26-27.02.1983
27	(27)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL (52,57 – 1.44,12 / 52,36 – 1.44,51)	080402	202,060	17	Hamar V	15-16.12.2018
28	(28)	Ann Kristin Kloster, Stord IL (49,8 - 1.42,4 / 50,6 - 1.41,4)	260279	202,300	1	Bergen SI	18-19.01.1997
29	(29)	Anita Notland, Stord IL (50,34 – 1.45,48 / 49,11 – 1.43,96)	110898	204,170	7	Hamar V	05-06.01.2013
30	(30)	Emma Onarheim Waage, Stord IL (49,38 – 1.48,72 / 49,86 – 1.44,60)	290604	205,900	5	Tønsberg	03-04.02.2018
31	(31)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL (51,31 – 1.46,25 / 52,49 – 1.48,57)	260412	211,210	2	Bergen SI	01-02.02.2025
32	(32)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL (53,2 - 1.52,8 - 51,9 - 1.48,5)	100278	215,750	2	Bergen SI	18-19.01.1997
33	(33)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL (52,30 – 1.51,33 / 52,76 – 1.50,68)	140682	216,065	5	Hamar V	16-17.12.1994
34	(34)	Lobke Demminck, Fana IL (50,6 - 1.51,3 / 51,8 - 1.56,1)	300869	216,100	1	Bergen SI	06-07.02.1993

Mini firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 3000m)

2018 Grense: 230,000 35 løpere nye 2018: 3
 2019 Grense: 230,000 36 løpere nye 2019: 1

		2020 Grense: 230,000	37 løpere	nye 2020:	1			nye perser 2021:	0
		2021 Grense: 230,000	37 løpere	nye 2021:	0			nye perser 2022:	4
		2022 Grense: 230,000	38 løpere	nye 2022:	1			nye perser 2023:	5
		2023 Grense: 230,000	39 løpere	nye 2023:	1			nye perser 2024:	2
		2024 Grense: 230,000	39 løpere	nye 2024:	0			nye perser 2025:	3
		2025 Grense: 220,000	40 løpere	nye 2025:	3			nye perser 2025:	3
		2026 Grense: 220,000	45 løpere	nye 2026:	5			nye perser 2025:	8
1	(1)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	169,482		Inzell		19-20.02.2022	
		(1.22,51 – 4.26,23 / 42,02 – 2.05,51)							
2	(2)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	170,674	5	Inzell		21-22.12.2019	
		(41,90 – 2.06,40 / 1.23,12 – 4.30,49)							
3	(3)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	171,686	1	Bjugn Fo		05-06.02.2011	
		(41,30 – 2.08,59 / 1.22,66 – 4.37,16)							
4	(4)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	174,911	10	Heerenveen		03-04.03.2017	
		(41,19 – 2.14,05 / 1.22,31 – 4.47,30)							
5	(5)	Frida van Megen, Fana IL	010489	175,552	1	Gol		10-11.01.2015	
		(44,31 – 2.11,21 / 1.24,93 – 4.30,25)							
6	(6)	Dina Storelid, Stord IL	121203	176,849		Hamar V		05-06.11.2022	
		(44,26 – 2.10,49 / 1.26,11 – 4.36,23)							
7	(7)	Olina Norheim, Fana IL	220904	177,662		StavangerSA		04-05.03.2023	
		(43,02 – 2.16,86 / 1.27,42 – 4.53,43)							
8	(8)	Camilla Helene Hallås Farestveit, BergenSK	051289	179,333	11	Heerenveen		09-10.03.2007	
		(44,66 – 2.14,16 / 1.27,30 – 4.37,82)							
9	(9)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	179,350		Hamar V		09-10.12.2023	
		(44,15 – 2.13,50 / 1.27,26 – 4.43,50)							
10	(10)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	180,126	9	Hamar V		08-09.01.2011	
		(44,57 – 2.14,05 / 1.28,20 – 4.40,64)							
11	(11)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	180,505	1	StavangerSA		16-17.03.2019	
		(41,76 – 2.15,75 / 1.25,95 – 5.03,42)							
12	(12)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	183,826	7	Hamar V		19-20.11.2015	
		(44,18 – 2.19,58 / 1.28,53 – 4.53,13)							
13	(13)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, BergenSK	120996	185,541	12	Berlin S		30.11-01.12.2013	
		(45,37 – 2.18,23 / 1.30,94 – 4.51,75)							
14	(14)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	187,806	12	StavangerSA		01-02.02.2020	
		(46,21 – 2.20,30 / 1.32,63 – 4.51,09)							
15	(15)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	191,683	8	Asker Ri		10-11.02.2018	
		(46,71 – 2.28,96 / 1.30,94 – 4.59,10)							
16	(16)	Beate Vassnes, Austevoll IK	290389	192,513	6	Hamar V		04-05.02.2006	
		(45,43 – 2.23,40 / 1.33,06 – 5.16,52)							
17	(17)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	192,811	10	StavangerSA		24-25.02.2024	
		(45,38 – 2.23,61 / 1.33,04 – 5.18,25)							
18	(18)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	195,716		StavangerSA		16-17.03.2019	
		(48,78 – 2.28,53 / 1.37,34 – 5.10,83)							
19	(19)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	196,033	17	Hamar V		19-20.11.2011	
		(47,55 – 2.26,73 / 1.35,87 – 5.09,83)							
20	(20)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	198,782	1	Skedsmokorset		30-31.01.1982	
		(48,0 - 2.29,0 / 1.37,0 - 5.15,7)							
21	(21)	Cecilie-Alexandra Anderson, Hardanger SK	310589	198,847	14	Hamar V		30-31.10.2004	
		(48,04 – 2.29,06 / 1.35,46 – 5.20,35)							
22	(22)	Ann Kristin Kloster, Stord IL	260279	199,341	4	Skien		21-22.02.1998	
		(49,71 – 2.30,81 / 1.36,43 – 5.06,88)							
23	(23)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	200,706		StavangerSA		16-17.03.2019	
		(48,63 – 2.31,70 / 1.36,44 – 5.19,74)							
24	(24)	Sara Landro, Fana IL	271185	200,771	7	Gol		08-09.02.2003	
		(46,04 – 2.28,18 / 1.37,29 – 5.40,16)							
25	(29)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	201,048		StavangerSA		07-08.03.2026	
		(47,74 – 2.30,64 / 1.37,55 – 5.25,92)							
26	(25)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	201,127	3	StavangerSA		01-02.02.2014	
		(47,69 – 2.29,96 / 1.38,43 – 5.25,42)							
27	(26)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	201,971	3	StavangerSA		13-14.01.2018	
		(47,74 – 2.33,11 / 1.36,31 – 5.30,24)							
28	(36)	Ina Nygård, Fana IL	290709	202,066	5	StavangerSA		24-25.01.2026	
		(47,79 – 2.32,95 / 1.36,91 – 5.29,03)							

29	(27)	Camilla Kvamme, Bergen SK (48,03 – 2.33,26 / 1.35,29 – 5.33,13)	120800	202,282	2	Bergen SI	03-04.02.2017
30	NY	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL (48,88 – 2.33,05 / 1.38,71 – 5.25,56)	221211	203,511		StavangerSA	07-08.03.2026
31	NY	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL (49,94 – 2.34,73 / 1.41,06 – 5.31,61)	311210	207,314		StavangerSA	07-08.03.2026
32	(28)	Inger Marie Schjøtt Lie, Fana IL (50,92 – 2.38,92 / 1.40,73 – 5.22,91)	050889	208,076	12	Hamar V	08-09.01-2011
33	(30)	Linn Meland, Stord IL (51,15 – 2.36,07 / 1.42,11 – 5.33,61)	161289	209,829	15	Hamar V	04-05.02.2006
34	(31)	Cassandra Skavhellen, Fana IL (49,98 – 2.37,60 / 1.44,11 – 5.40,25)	161196	211,276	1	StavangerSA	01-02.02.2014
35	(32)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL (51,40 – 2.40,69 / 1.42,17 – 5.31,63)	301299	211,319	6	StavangerSA	01-02.02.2014
36	(33)	Anja Sporsheim, Stord IL (48,58 – 2.37,67 / 1.41,87 – 5.56,41)	100798	211,339	7	StavangerSA	01-02.02.2014
37	(34)	Lovise Ulveseth, Fana IL (50,39 – 2.39,51 / 1.43,58 – 5.42,89)	240109	212,498	4	StavangerSA	18-19.03.2023
38	NY	Tuva Myrmel, Fana IL (50,58 – 2.39,51 / 1.42,40 – 5.45,55)	260312	212,541		StavangerSA	07-08.03.2026
39	NY	Eira Egeland Haug, Fana IL (50,24 – 2.39,92 / 1.41,42 – 5.50,28)	310511	212,636		StavangerSA	07-08.03.2026
40	(35)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL (49,80 – 2.39,38 / 1.42,88 – 5.50,54)	020895	212,789	2	Bergen SI	05-06.12.2009
41	NY	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL (50,19 – 2.43,03 / 1.43,19 – 5.45,50)	300911	213,711		StavangerSA	07-08.03.2026
42	(37)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL (49,90 – 2.44,5 / 1.44,7 - 5.48,4)	100278	215,149		Hamar V	09-10.03.1996
43	(40)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL (52,22 – 2.45,58 / 1.46,44 – 5.51,30)	040412	216,790		StavangerSA	07-08.03.2026
44	(38)	Sigrunn Meland, Stord IL (51,7 - 2.46,1 / 1.45,7 - 5.51,7)	130986	218,532		Stord Vi	11-12.02.2006
45	(39)	Christine Fløysand, Hardanger SK (52,12 – 2.45,1 / 1.45,6 - 5.53,8)	300178	218,919		Hamar V	09-10.03.1996

Liten firekamp (Ett stevne) (500m – 3000m – 1500m – 5000m)

2018	Grense: Ingen	8 løpere	nye 2018:	0	
2019	Grense: Ingen	8 løpere	nye 2019:	0	
2020	Grense: Ingen	8 løpere	nye 2020:	0	
2021	Grense: Ingen	12 løpere	nye 2021:	4	nye perser 2021: 4
2022	Grense: Ingen	13 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022: 3
2023	Grense: Ingen	13 løpere	nye 2023:	0	nye perser 2023: 2
2024	Grense: Ingen	13 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024: 1
2025	Grense: Ingen	13 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025: 1
2026	Grense: Ingen	13 løpere	nye 2026:	0	nye perser 2026: 1

1	(1)	Camilla Helene Hallås Farestveit, BergenSK (42,71 – 4.21,28 / 2.06,31 – 7.39,78)	051289	174,337	4	Stavanger SA	15-16.12.2012
2	(2)	Hanne Haugland, Austevoll IK (40,46 – 4.35,77 / 2.04,57 – 7.52,03)	070991	171,686	5	StavangerSA	15-16.12.2012
3	(6)	Dina Storelid, Stord IL (44,13 – 4.21,24 / 2.06,43 / 7.28,64)	121203	174,677	2	Bjugn Fo	13-15.03.2026
4	(3)	Frida van Megen, Fana IL (43,28 – 4.27,27 / 2.05,78 – 7.35,01)	010489	175,252	1	Hamar V	22-23.02.2014
5	(4)	Amalie Haugland, Bergen SK (41,53 – 4.29,03 / 2.04,92 – 7.58,51)	061103	175,859	4	Hamar V	06-07.03.2021
6	(5)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK (42,65 – 4.30,60 / 2.07,95 – 7.49,49)	270600	177,349	3	StavangerSA	19-20.03.2022
7	(7)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL (44,77 – 4.35,79 / 2.12,54 – 7.51,50)	120789	182,065	3	Hamar V	26-27.02.2011
8	(8)	Åse Marie Dahn, Fana IL (43,41 – 4.52,05 / 2.18,58 – 8.41,69)	050206	193,864	3	StavangerSA	17-18.12.2022
9	(9)	Ann Kristin Kloster, Fana IL (45,77 – 4.44,25 / 2.16,52 – 8.07,81)	260279	199,341	9	Hamar V	18-19.11.1999

10	(10)	Olina Norheim, Fana IL (46,14 – 5.08,67 / 2.28,60 – 8.59,52)	220904	190,447	8	StavangerSA	19-20.03.2022
11	(11)	Grethe Valen, Stord TIL (47,35 – 5.18,46 / 2.26,54 – 8.57,29)	151163	203,001		StavangerSø	16-17.02.1985
12	(12)	Inger Marie Schjøtt Lie, Fana IL (48,65 – 5.11,26 / 2.26,61 – 8.56,78)	050889	203,074		Hamar V	10-11-01.2009
13	(13)	Lobke Demminck, Fana IL (52,2 - 5.56,8 / 2.47,3 - 10.42,3)	300869	231,662		Bergen SI	04-05.01.1992

Stor firekamp (Ett stevne) (500m – 5000m – 1500m – 10000m)

2018	Grense:	Ingen	1 løper	nye 2018:	0		
2019	Grense:	Ingen	1 løper	nye 2019:	0		
2020	Grense:	Ingen	1 løper	nye 2020:	0		
2021	Grense:	Ingen	2 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	1
2022	Grense:	Ingen	2 løpere	nye 2022:	0	nye perser 2022:	0
2023	Grense:	Ingen	2 løpere	nye 2023:	0	nye perser 2023:	0
2024	Grense:	Ingen	2 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024:	0
2025	Grense:	Ingen	2 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025:	0
2026	Grense:	Ingen	2 løpere	nye 2026:	0	nye perser 2026:	0
1	(1)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, BergenSK	120996	189,922		StavangerSA	20-22.03.2015
		(44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 – 16.54,71)					
2	(2)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	250,027		Bergen SI	13-14.03.2021
		(54,19 – 11.06,24 / 2.57,06 – 23.23,87)					

MENN/GUTTER

Sprint firekamp (Ett stevne) (500m – 1000m – 500m – 1000m)

2018	Grense:	175,000	65 løpere	nye 2018:	4		
2019	Grense:	175,000	68 løpere	nye 2019:	3		
2020	Grense:	175,000	69 løpere	nye 2020:	1		
2021	Grense:	175,000	69 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	1
2022	Grense:	175,000	70 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	3
2023	Grense:	175,000	72 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	3
2024	Grense:	175,000	75 løpere	nye 2024:	3	nye perser 2024:	5
2025	Grense:	175,000	75 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025:	2
2026	Grense:	175,000	75 løpere	nye 2026:	0	nye perser 2026:	1
1	(1)	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL	021092	136,280	2	Calgary	25-26.02.2017
		(34,43 – 1.07,08 / 34,62 – 1.07,38)					
2	(2)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	146,710	18	Collalbo	28-29.01.2006
		(37,41 – 1.12,69 / 36,92 – 1.12,07)					
3	(3)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	146,750	6	StavangerSA	20-21.01.2023
		(37,15 – 1.12,67 / 36,95 – 1.12,63)					
4	(4)	Rune Stordal, Fana IL	080479	147,410	11	Calgary	23-24.02.2002
		(37,42 – 1.12,88 / 37,22 – 1.12,66)					
5	(5)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	147,695	3	Hamar V	01-02.12.2012
		(37,44 – 1.12,97 / 37,50 – 1.12,54)					
6	(6)	Magne Notland, Stord IL	220293	147,750	6	Hamar V	14-15.01.2017
		(37,25 – 1.13,03 / 37,23 – 1.13,51)					
7	(17)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL (36,87 – 1.13,56 / 38,00 – 1.13,87)	091107	148,585	3	StavangerSA	24-25.01.2026
8	(7)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	148,765	3	Hamar V	02-03.01.2010
		(37,76 – 1.13,09 / 37,99 – 1.12,94)					
9	(8)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	146,710	1	Bjugn Fo	26-27.02.2022
		(37,86 – 1.13,92 / 37,81 – 1.14,36)					
10	(9)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	150,095	2	StavangerSA	11-12.01.2020
		(37,38 – 1.15,13 / 37,93 – 1.14,44)					
11	(10)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	150,600	7	Hamar V	15-16.12.2018
		(38,13 – 1.15,39 / 37,80 – 1.13,95)					
12	(11)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	151,035	47	Calgary	21-22.03.2009
		(38,01 – 1.14,77 / 38,30 – 1.14,68)					
13	(12)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	151,335	11	Hamar V	08-09.01.2011
		(38,18 – 1.15,50 / 38,13 – 1.14,55)					

14	(13)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL (37,98 – 1.15,50 / 37,97 – 1.15,89)	050602	151,645	5	StavangerSA	11-12.01.2020
15	(14)	Vegar Nylund, Stord IL (38,32 – 1.15,23 / 38,25 – 1.16,13)	130888	152,250	51	Calgary	21-22.03.2009
16	(15)	Sindre Henriksen, Fana IL (38,79 – 1.14,90 / 38,58 – 1.15,35)	240792	152,495	4	Drammen	24-25.01.2015
17	(16)	Terje Almås, Stord IL (38,82 – 1.14,87 / 38,97 – 1.14,87)	081285	152,835	26	Calgary	20-21.03.2010
18	(17)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL (39,05 – 1.16,19 / 38,36 – 1.15,10)	280391	153,055	14	Hamar V	25-26.02.2012
19	(18)	Marcus Rasmussen Kvamme, Stord IL (38,86 – 1.15,64 / 38,60 – 1.15,65)	280601	153,105	8	StavangerSA	11-12.01.2020
20	(19)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL (38,68 – 1.16,62 / 38,75 – 1.16,38)	160691	153,930	16	Hamar V	08-09.01.2011
21	(20)	Sigurd Henriksen, Fana IL (39,51 – 1.15,77 / 39,29 – 1.15,38)	261004	154,375	6	Bergen SI	02-03.03.2024
22	(21)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL (39,01 – 1.16,51 / 39,18 – 1.16,77)	150402	154,830	11	StavangerSA	11-12.01.2020
23	(22)	Are Eri Bjelland, Fana IL (39,04 – 1.18,21 / 39,23 – 1.14,95)	070785	154,850	44	Calgary	16-17.03.2016
24	(23)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL (38,28 – 1.18,73 / 38,13 – 1.18,33)	120893	154,940	9	Hamar V	15-16.12.2018
25	(24)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK (39,16 – 1.17,90 / 38,52 – 1.17,33)	140587	155,295	14	Hamar V	26-27.02.2011
26	(25)	Arild Liseth Færø, Fana IL (38,81 – 1.17,93 / 38,82 – 1.17,52)	030891	155,355	12	Hamar V	10-11.01.2009
27	(26)	Vidar Lilletvedt, Fana IL (38,98 – 1.18,15 / 38,95 – 1.17,2)	040771	155,605	2	Hamar V	21-22.12.1996
28	(27)	Preben Kristensen, Fana IL (39,64 – 1.18,04 / 39,46 – 1.16,51)	040383	156,375	12	Hamar V	13-14.02.2010
29	(28)	Joachim Andre Halleland, Fana IL (39,03 – 1.18,79 / 39,03 – 1.17,86)	270791	156,385	17	Hamar V	02-03.01.2010
30	(30)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (39,62 – 1.17,70 / 40,05 – 1.17,09)	171205	157,065	16	StavangerSA	20-21.01.2023
31	(31)	Jon Greger Notland, Stord IL (39,48 – 1.18,07 / 39,83 – 1.17,57)	010495	157,130	21	Hamar V	25-26.02.2012
32	(32)	Ivar Norheim, Fana IL (39,77 – 1.17,94 / 39,83 – 1.18,00)	220904	157,570	9	Bergen SI	02-03.03.2024
33	(33)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL (39,98 – 1.17,41 / 39,56 – 1.18,81)	310892	157,650	25	Hamar V	08-09.01.2011
34	(34)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL (39,91 – 1.18,02 / 40,09 – 1.17,54)	300888	157,780	60	Calgary	21-22.03.2009
35	(35)	Morten Stordal, Fana IL (39,77 – 1.20,85 / 39,95 – 1.19,60)	111280	159,945	10	Tønsberg	05-06.01.2002
36	(36)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL (39,34 – 1.20,72 / 39,84 – 1.21,06)	181198	160,070	11	Bjugn Fo	24-25.03.2018
37	(37)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL (39,59 – 1.21,58 / 39,95 – 1.19,72)	040495	160,190	9	Hol	16-17.01.2016
38	(38)	Kjell Storelid, Stord TIL (41,13 – 1.18,89 / 40,59 – 1.18,5)	241070	160,415	9	Hamar V	21-22.12.1996
39	(39)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL (40,21 – 1.20,35 / 40,17 – 1.20,41)	030900	160,760	15	Hamar V	03-04.03.2018
40	(40)	Kristian Kannelønning, Fana IL (40,40 – 1.19,88 / 40,35 – 1.21,79)	140883	161,585	14	Heerenveen	12-13.03.2004
41	(41)	Allan Lilletvedt, Fana IL (40,01 – 1.21,67 / 40,17 – 1.21,2)	251074	161,615	13	Hamar V	21-22.12.1996
42	(42)	Johannes Fløystad, Fana IL (40,75 – 1.20,82 / 40,89 – 1.20,80)	270602	162,450	19	StavangerSA	11-12.01.2020
43	(43)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL (41,21 – 1.21,03 / 40,59 – 1.20,40)	231180	162,515	18	Tønsberg	05-06.01.2002
44	(44)	Henning Nordfonn, Stord TIL (40,0 – 1.21,9 / 40,1 – 1.23,1)	280956	162,600	1	Lærdal	22-23.02.1986
45	(45)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL (40,64 – 1.20,84 / 40,65 – 1.22,09)	301100	162,755	22	Hamar V	16-17.12.2017

46	(46)	Ronny Yndestad, Fana IL (41,16 – 1.21,42 / 40,96 – 1.20,00)	140473	162,830	17	Gol	03-04.02.1996
47	(47)	Remi Hereide, Fana IL (41,50 – 1.20,71 / 41,38 – 1.20,9)	250373	163,685	15	Hamar V	21-22.12.1996
48	(48)	Kristian Aas, Stord IL (40,73 – 1.24,12 / 40,51 – 1.22,45)	030197	164,525	21	Hamar V	07-08.12.2013
49	(49)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK (41,27 – 1.22,15 / 41,38 – 1.22,22)	171251	164,835	44	Calgary	15-16.03.2008
50	(50)	Gaute Åsebø, Fana IL (42,0 - 1.21,9 / 40,8 - 1.22,3)	240374	164,900	2	Bergen SI	07-08.02.1998
51	(51)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL (41,34 – 1.23,38 / 41,34 – 1.21,79)	090691	165,265	24	Hamar V	08-09.11.2008
52	(52)	Svein Tore Bø, Stord IL (40,60 – 1.23,04 / 41,28 – 1.25,41)	051189	166,105	19	Bjugn Fo	05-06.01.2008
53	(53)	Lars Ulveseth, Fana IL (41,62 – 1.23,54 / 41,41 – 1.22,76)	170805	166,180	12	Kristiansund	14-15.01.2023
54	(54)	John Granli, Stord IL (41,48 – 1.22,88 / 41,32 – 1.23,91)	020102	166,195	19	Bjugn Fo	24-25.03.2018
55	(55)	Olav Leivestad, Hardanger SK (41,6 - 1.24,0 / 41,3 - 1.23,5)	230286	166,650	2	Bergen SI	20-21.12.2003
56	(56)	Håvard Hestetun, Bergen SK (41,64 – 1.23,30 / 41,79 – 1.23,30)	080298	166,730	12	Hol	16-17.01.2016
57	(57)	John Kvarme, Stord IL (42,79 – 1.22,20 / 42,29 – 1.22,76)	040756	167,560	65	Calgary	21-22.03.2009
58	(58)	Torbjørn Øyen, Fana IL (41,93 – 1.23,22 / 42,41 – 1.24,21)	040590	168,055	14	Bergen SI	06-07.01.2007
59	(59)	Joar Våge Anspach, Fana IL (43,42 – 1.23,04 / 42,62 – 1.22,02)	010400	168,570	2	Bergen SI	09-10.02.2019
60	(60)	Frode Apelthun, Fana IL (42,39 – 1.23,54 / 42,79 – 1.23,83)	091277	168,865	20	Hamar V	13-14.01.1996
61	(61)	Onar Westerheim, Stord IL (42,53 – 1.24,63 / 42,07 – 1.24,07)	150348	168,950	47	Calgary	21-22.03.2009
62	(62)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL (42,92 – 1.25,69 / 42,11 – 1.23,84)	200786	169,795	2	Hamar V	28-29.12.2001
63	(63)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL (42,3 - 1.25,89 / 42,0 - 1.25,3)	201065	169,895	2	StavangerSø	04-05.01.1986
64	(64)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL (41,48 – 1.26,91 / 41,68 – 1.26,66)	210860	169,945	3	StavangerSø	16-17.01.1988
65	(65)	Christoffer William Hallås Farestveit, Berg.SK (43,09 – 1.23,69 / 42,82 – 1.24,92)	271091	170,215	12	Hamar V	21-22.10.2006
66	(66)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL (42,88 – 1.25,52 / 43,04 – 1.24,47)	200290	170,915	26	Hamar V	12-13.01.2008
67	(67)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL (42,70 – 1.25,53 / 42,21 – 1.26,50)	021004	170,925	10	Heerenveen	01-02.03.2019
68	(68)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL (43,24 – 1.27,46 / 42,18 – 1.24,41)	100892	171,355	10	Bergen SI	11-12.12.2010
69	(69)	Jørn Tage Hereide, Fana IL (43,08 – 1.24,76 / 43,73 – 1.25,76)	160876	172,070	27	Hamar V	13-14.01.1996
70	(70)	Tarald Nordfonn, Stord IL (43,44 – 1.24,87 / 43,41 – 1.25,75)	031093	172,160	59	Calgary	20-21.03.2010
71	(71)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL (43,07 – 1.26,40 / 43,11 – 1.25,65)	261007	172,205	12	Båstad	18-19.01.2025
72	(72)	Remi Westli, Nordås IL (43,2 - 1.27,8 / 42,1 - 1.26,2)	040868	172,300	3	Bergen SI	08-09.02.1994
73	(73)	Jonathan Haugland, Fana IL (42,4 - 1.29,5 / 42,6 - 1.28,3)	270486	173,900	4	Bergen SI	20-21.12.2003
74	(74)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL (44,11 – 1.26,54 / 43,37 – 1.26,76)	100306	174,130	7	Hamar V	06-07.01.2024
75	(75)	Geir Ulvatn, Fana IL (43,4 - 1.29,9 / 42,7 - 1.26,2)	251164	174,150	2	Bergen SI	08-09.02.1994

Mini firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 3000m)
2018 Grense: 180,000 51 løpere nye 2018: 3

		2019 Grense: 180,000	54 løpere	nye 2019:	3		
		2020 Grense: 180,000	57 løpere	nye 2020:	3		
		2021 Grense: 180,000	57 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	0
		2022 Grense: 180,000	58 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	6
		2023 Grense: 180,000	61 løpere	nye 2023:	3	nye perser 2023:	4
		2024 Grense: 180,000	61 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024:	3
		2025 Grense: 180,000	63 løpere	nye 2025:	2	nye perser 2025:	4
		2026 Grense: 180,000	63 løpere	nye 2026:	0	nye perser 2025:	2
1	(1)	John Granli, Stord IL (1.11,70 – 3.42,33 / 37,31 – 1.47,49)	020102	146,045	Inzell		04-05.12.2021
2	(2)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,84 – 1.50,94 / 1.13,20 – 3.52,54)	170792	150,176	Zakopane		28-29.11.2010
3	(3)	Jonas Haugland, Bergen SK (37,11 – 1.51,11 / 1.11,94 – 4.00,80)	241098	150,249	StavangerSA		16-17.03.2019
4	(5)	Emil Pedersen Matre, Fana IL (1.13,42 – 3.57,48 / 37,57 – 1.50,46)	031203	150,680	Collalbo		29-30.11.2025
5	(4)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL (37,94 – 1.52,11 / 1.12,91 – 4.00,11)	151002	151,783	Hamar V		30-31.10.2021
6	(6)	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL (38,46 – 4.04,16 / 1.15,33 – 1.58,08)	021092	156,178	2 Heerenveen		13-14.03.2009
7	(7)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL (37,33 – 4.19,32 / 1.12,99 – 1.57,68)	091107	156,238	7 Heerenveen		08-09.03.2024
8	(8)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (39,25 – 1.56,42 / 1.16,40 – 4.04,28)	171205	156,969	StavangerSA		22-23.03.2025
9	(9)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL (38,05 – 1.58,39 / 1.15,63 – 4.14,70)	050602	157,778	StavangerSA		16-17.03.2019
10	(9)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL (39,33 – 1.58,05 / 1.16,36 – 4.09,18)	280601	158,390	2 Hamar V		30.11-01.02.2019
11	(11)	Torgeir Høgheim, Fana IL (39,19 – 4.06,79 / 1.17,41 – 1.58,68)	200790	158,586	10 Heerenveen		07-08.03.2008
12	(12)	Sigurd Henriksen, Fana IL (39,61 – 1.58,14 / 1.17,23 – 4.06,18)	261004	158,635	2 Inzell		21-22.12.2019
13	(13)	Ivar Norheim, Fana IL (38,59 – 1.56,77 / 1.17,86 – 4.13,25)	220904	158,651	StavangerSA		18-19.03.2023
14	(14)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL (39,74 – 1.58,59 / 1.16,93 – 4.10,21)	150402	159,436	4 Hamar V		30.11-01.12.2019
15	(15)	Roald Eidsheim, Fana IL (40,28 – 1.59,10 / 1.19,51 – 4.05,75)	260888	160,693	2 Hamar V		04-05.02.2006
16	(16)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL (40,15 – 4.09,63 / 1.18,30 – 2.00,18)	281289	160,965	6 Heerenveen		10-11.03.2006
17	(17)	Stian Gravdal, Fana IL (39,11 – 2.01,97 / 1.18,78 – 4.19,73)	141100	162,444	1 StavangerSA		13-14.01.2018
18	(18)	Joar Våge Anspach, Fana IL (41,78 – 2.01,96 / 1.19,75 – 4.09,06)	010400	163,818	StavangerSA		25-26.11.2017
19	(19)	Are Eri Bjelland, Fana IL (40,95 – 2.01,66 / 1.20,15 – 4.14,99)	070785	164,076	1 Bergen SI		08-09.12.2007
20	(20)	Torbjørn Øyen, Fana IL (40,80 – 4.19,04 / 1.20,25 – 2.00,09)	040590	164,128	12 Heerenveen		09-10.03.2007
21	(21)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL (39,87 – 4.26,24 / 1.19,95 – 2.04,21)	060686	165,621	13 Heerenveen		08-09.03.2002
22	(22)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL (40,26 – 2.04,42 / 1.20,19 – 4.22,90)	301100	165,644	2 StavangerSA		13-14.01.2018
23	(23)	Johannes Fløystad, Fana IL (40,77 – 2.03,13 / 1.19,75 – 4.31,86)	270602	166,998	StavangerSA		16-17.03.2019
24	(24)	Preben Kristensen, Fana IL (40,7 - 2.03,2 / 1.21,4 - 4.27,5)	040383	167,049	2 Bergen SI		09-10.12.2006
25	(25)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL (41,94 - 2.05,29 / 1.21,57 – 4.18,38)	300888	167,551	8 Hamar V		04-05.02.2006
26	(26)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL (41,11 – 2.06,08 / 1.20,98 – 4.23,85)	021004	167,601	Bjugn Fo		15-16.02.2020
27	(27)	Håvard Hestetun, Bergen SK (40,98 – 2.04,36 / 1.20,39 – 4.31,15)	080298	167,819	2 Hamar V		09-10.01.2016
28	(28)	Rune Stordal, Fana IL	080479	168,533	1 Bergen SI		17-18.01.1998

		(40,8 - 2.07,8 / 1.21,3 - 4.26,9)					
29	(29)	Kristian Kannelønning, Fana IL (41,43 – 4.23,04 / 1.22,45 – 2.07,34)	140883	168,941	14	Heerenveen	09-10.03.2001
30	(30)	Terje Almås, Stord IL (41,33 – 2.06,41 / 1.21,67 – 4.28,74)	081285	169,091	1	Bergen SI	17-18.01.2015
31	(31)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL (41,47 – 2.06,10 / 1.20,84 – 4.31,21)	040495	169,124	1	StavangerSA	07-08.01.2012
32	(32)	Sondre Dahn, Fana IL (41,70 – 2.07,07 / 1.22,59 – 4.23,38)	270204	169,247	1	StavangerSA	06-07.11.2021
33	(33)	Ronny Yndestad, Fana IL (41,19 – 2.07,71 / 1.22,55 – 4.27,51)	140473	169,620	4	Savalen	20-21.03.1992
34	(34)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL (40,38 – 2.07,65 / 1.20,65 – 4.42,78)	030900	170,385	3	StavangerSA	13-14.01.2018
35	(35)	Joachim Andre Halleland, Fana IL (40,50 – 2.05,13 / 1.20,70 – 4.48,49)	270791	170,641	7	Oslo VH	15-16.11.2008
36	(36)	Vegar Nylund, Stord IL (41,02 – 2.07,69 / 1.22,62 – 4.34,98)	130888	170,723	3	Bergen SI	08-09.12.2007
37	(37)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL (41,80 – 2.09,88 / 1.21,42 – 4.31,64)	310892	171,076	6	Arendal My	14-15.11.2009
38	(54)	Magnus Kvåle Aasen, Fana IL (42,49 – 1.24,11 / 2.08,28 – 4.26,43)	060809	171,710		StavangerSA	24-25.10.2025
39	(38)	Sakarias Koller Løland, Fana IL (42,29 – 2.09,43 / 1.22,95 – 4.31,47)	200901	172,153	2	StavangerSA	28-29.01.2017
40	(39)	Jon Greger Notland, Stord IL (42,00 – 2.10,41 / 1.23,34 – 4.31,87)	010495	172,451	1	StavangerSA	08-09.01.2011
41	(40)	Stian Kvamme, Bergen SK (41,71 – 2.10,71 / 1.21,87 – 4.37,71)	080598	172,500	1	StavangerSA	01-02.02.2014
42	(41)	Arild Liseth Færø, Fana IL (41,42 – 2.097,58 / 1.22,34 – 4.42,56)	030891	172,876	2	Bergen SI	08-09.12.2007
43	(42)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL (42,60 – 2.07,83 / 1.24,68 – 4.34,99)	231180	173,381	6	Savalen	14-15.02.1998
44	(43)	Lars Ulveseth, Fana IL (41,87 – 2.09,47 / 1.23,52 – 4.40,08)	170805	173,466		StavangerSA	11-12.11.2023
45	(44)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL (41,64 – 2.10,52 / 1.22,31 – 4.43,31)	200459	173,519	2	Hamar V	06-07.03.1999
46	(45)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL (43,65 – 2.09,28 / 1.24,87 – 4.26,19)	100306	173,543		StavangerSA	22-23.03.2025
47	(46)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK (42,44 – 2.10,82 / 1.23,07 – 4.42,51)	171251	174,666	7	Calgary	09-10.02.2008
48	(47)	Samuel Jøssang, Fana IL (42,57 – 2.11,58 / 1.24,19 – 4.39,89)	090302	175,173		StavangerSA	16-17.03.2019
49	(48)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, BeSK (40,77 – 2.12,03 / 1.21,84 – 4.57,04)	200898	175,206	16	Hamar V	09-10.01.2016
50	(49)	Kristian Aas, Stord IL (41,08 – 2.11,99 / 1.24,08 – 4.50,01)	030197	175,451	1	StavangerSA	24-25.11.2012
51	(50)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL (43,07 – 2.09,62 / 1.25,50 – 4.39,19)	071195	175,557	2	StavangerSA	19-20.11.2011
52	(51)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL (42,36 – 2.09,45 / 1.26,39 – 4.46,24)	090691	176,411	3	Bergen SI	12-13.01.2008
53	(52)	Svein Tore Bø, Stord IL (42,43 – 2.13,17 / 1.25,14 – 4.42,28)	051189	176,436	10	Hamar V	04-05.02.2006
54	(53)	Christoffer William Farestveit, Berg.SK (43,2 - 2.11,7 / 1.28,6 - 4.32,6)	271091	176,833	2	Bergen SI	09-10.12.2006
55	(55)	Kåre Kristoffersen, Rong IL (44,63 – 2.11,87 / 1.27,78 – 4.32,58)	170848	177,906	4	Hamar V	06-07.03.1999
56	(56)	Remi Hereide, Fana IL (43,80 – 2.12,43 / 1.27,35 – 4.40,19)	250373	178,316	19	Savalen	20-21.03.1992
57	(57)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL (42,44 – 2.13,55 / 1.27,48 – 4.45,89)	111091	178,344	4	Bergen SI	12-13.01.2008
58	(58)	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL (43,17 – 1.26,78 / 2.14,72 – 4.45,32)	201065	179,019		StavangerSA	24-25.11.2018
59	(59)	Peter Grove Kristensen, Fana IL (43,45 – 2.13,33 / 1.26,90 – 4.46,14)	110109	179,033		StavangerSA	22-23.03.2025
60	(60)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	179,254	5	Bergen SI	12-13.01.2008

61	(61)	(42,47 – 2.14,53 / 1.26,71 – 4.51,52) Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	179,290	15	Hamar V	04-05.02.2006
62	(62)	(42,80 – 2.12,30 / 1.24,79 – 4.59,97) Onar Westerheim, Stord IL	150348	179,364	2	Inzell	22-23.02.2013
63	(63)	(43,83 – 2.14,24 / 1.27,68 – 4.41,69) Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	179,826	4	Seinäjäki	22-23.02.2003
		(42,80 – 2.14,26 / 1.26,36 – 4.54,56)					

«Ny» firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 5000m)

Benyttet i junior-VM fra og med 2015, samt i en del nasjonale mesterskap. Lokalt benyttet i KM-allround siden 2016.

		2018 Grense: Ingen 10 løpere	nye 2018:	1		
		2019 Grense: Ingen 13 løpere	nye 2019:	3		
		2020 Grense: Ingen 14 løpere	nye 2020:	1		
		2021 Grense: Ingen 15 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	1
		2022 Grense: Ingen 18 løpere	nye 2022:	3	nye perser 2022:	4
		2023 Grense: Ingen 19 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	3
		2024 Grense: Ingen 25 løpere	nye 2024:	6	nye perser 2024:	6
		2025 Grense: Ingen 27 løpere	nye 2025:	2	nye perser 2025:	2
		2026 Grense: Ingen 29 løpere	nye 2026:	2	nye perser 2026:	2
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (1.10,33 – 6.17,88 / 36,89 – 1.46,59)	170792	145,373	Inzell	08-09.10.2016
2	(2)	Emil Pedersen Matre, Fana IL (37,03 – 1.48,34 / 1.12,09 – 6.31,98)	031203	148,386	4 Inzell	10-11.02.2023
3	(3)	Magne Notland, Stord IL (37,00 – 1.48,24 / 1.11,53 – 6.45,90)	220293	149,435	Calgary	25-26.11.2016
4	(4)	Sigurd Henriksen, Fana IL (38,74 – 1.49,08 / 1.13,11 – 6.18,76)	261004	149,531	5 Hachinohe	09-10.02.2024
5	(5)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL (37,76 – 1.57,06 / 1.14,30 – 6.58,48)	151002	153,778	7 Innsbruck	28-29.01.2022
6	(6)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL (38,64 – 1.16,47 / 1.57,60 – 7.30,65)	040495	161,140	StavangerSA	15-16.10.2016
7	(7)	Terje Almås, Stord IL (39,76 – 1.17,87 / 2.00,76 – 7.41,59)	081285	165,107	Hamar V	12-13.12.2015
8	NY	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL (40,65 – 2.00,56 / 1.20,93 – 7.20,98)	150402	165,399	1 Bergen SI	20-21.12.2025
9	(8)	Marcus Rasmussen Kvarme (40,93 – 2.04,90 / 1.21,64 – 9.09,16)	280601	167,441	Bergen SI	14-15.12.2019
10	(9)	Ivar Norheim, Fana IL (41,21 – 2.06,26 / 1.22,44 – 7.45,35)	220904	171,051	1 Bergen SI	04-05.02.2023
11	(10)	Jonas Haugland, Bergen SK (44,31 – 2.11,52 / 1.20,41 – 7.35,59)	241098	173,914	Bergen SI	09-10.12.2017
12	(11)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (42,59 – 2.09,44 / 1.23,67 – 7.45,72)	171205	174,143	1 Bergen SI	16-17.12.2023
13	(12)	Joar Våge Anspach, Fana IL (47,15 – 2.12,35 / 1.26,21 – 7.40,98)	010400	180,469	Bergen SI	09-10.12.2017
14	(13)	Håvard Hestetun, Bergen SK (43,29 – 2.18,12 / 1.24,70 – 8.15,17)	080298	181,197	Bergen SI	05-06.12.2015
15	NY	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL (43,18 – 2.13,73 / 1.26,93 – 8.21,53)	261007	181,374	1 Bergen SI	20-21.12.2025
16	(14)	Sondre Dahn, Fana IL (43,69 – 2.19,91 / 1.26,34 – 8.12,13)	270204	182,709	1 Bergen SI	04-05.12.2021
17	(15)	Johannes Fløystad, Fana IL (42,06 – 2.12,31 / 1.27,40 – 8.56,09)	270602	183,472	Bergen SI	14-15.12.2019
18	(16)	Lars Ulveseth, Fana IL (43,94 – 2.18,25 / 1.28,10 – 8.25,53)	170805	184,626	2 Bergen SI	16-17.12.2023
19	(17)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL (41,67 – 2.10,60 / 1.24,52 – 9.38,38)	301100	185,301	Bergen SI	19-20.01.2019
20	(18)	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL (43,79 – 2.17,17 / 1.31,65 – 8.38,15)	201065	187,153	Bergen SI	14-15.12.2019
21	(19)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL (46,02 – 2.23,89 / 1.33,97 – 8.24,38)	100306	191,406	3 Bergen SI	16-17.12.2023
22	(20)	Alessandro Craparo, Fana IL RSA (47,62 – 2.28,50 / 1.35,64 – 9.23,71)	240586	201,311	1 Bergen SI	19-20.02.2024

23	(21)	Helge Flesland, Skuteviken SC (48,25 – 2.35,72 / 1.39,01 – 10.02,28)	140961	209,889	1	Bergen SI	04-05.02.2023
24	(22)	Andreas Aasmul Onarheim, Berg. SK (54,00 – 2.36,70 / 1.45,63 – 9.52,77)	220988	218,325	1	Bergen SI	14-15.12.2024
25	(23)	Martin Halvorsen, Skuteviken SC (53,83 – 2.40,44 / 1.45,50 – 9.43,38)	140267	218,398		Bergen SI	05-06.12.2015
26	(24)	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK (54,09 – 2.49,06 / 1.44,80 – 11.19,63)	291193	230,806		Bergen SI	14-15.12.2024
27	(25)	Frank-Einar Pedersen, Stord IL (55,42 – 2.53,30 / 1.55,04 – 10.36,39)	201146	234,345		StavangerSA	16-17.03.2019
28	(26)	Thomas Bjerga Haraldsen, Stord IL (57,87 – 3.04,35 / 1.56,15 – 11.15,57)	141296	244,952	1	Bergen SI	04-05.12.2021
29	(27)	Kåre Segadal, Skuteviken SC (62,05 – 3.15,36 / 2.10,66 – 11.23,32)	100254	260,832	2	Bergen SI	19-20.02.2024

Liten firekamp (Ett stevne) (500m – 3000m – 1500m – 5000m)

2018 Grense: 190,000		66 løpere	nye 2018:		2		
2019 Grense: 190,000		69 løpere	nye 2019:		3		
2020 Grense: 190,000		69 løpere	nye 2020:		0		
2021 Grense: 190,000		69 løpere	nye 2021:		0	nye perser 2021: 0	
2022 Grense: 190,000		73 løpere	nye 2022:		4	nye perser 2022: 5	
2023 Grense: 190,000		73 løpere	nye 2023:		0	nye perser 2023: 1	
2024 Grense: 190,000		77 løpere	nye 2024:		4	nye perser 2024: 6	
2025 Grense: 190,000		77 løpere	nye 2025:		0	nye perser 2025: 2	
2026 Grense: 190,000		78 løpere	nye 2026:		1	nye perser 2026: 3	
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (36,95 – 3.46,70 / 1.49,14 – 6.35,03)	170792	150,616	1	Obihiro MHTO	02-03.03.2012
2	(2)	Sigurd Henriksen, Fana IL (39,80 – 4.03,11 / 1.57,67 – 7.05,75)	261004	152,324	2	StavangerSA	24-25.02.2024
3	(3)	Magne Notland, Stord IL (37,52 – 3.55,29 / 1.51,47 – 6.52,22)	220293	155,113	4	Hamar V	16-17.12.2017
4	(4)	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL (37,27 – 3.57,57 / 1.52,78 – 6.54,81)	021092	155,939	1	Bjugn Fo	05-05.02.2011
5	(5)	Terje Almås, Stord IL (38,46 – 3.57,37 / 1.53,80 – 6.53,01)	081285	157,255	9	Calgary	16-17.03.2010
6	(6)	Preben Kristensen, Fana IL (38,85 – 3.57,64 / 1.54,46 – 6.49,27)	040383	157,536	3	Hamar V	08-09.11.2008
7	(7)	Ivar Norheim, Fana IL (38,89 – 3.59,07 / 1.54,27 – 7.00,21)	220904	158,846		Hamar V	09-10.12.2023
8	(8)	Torgeir Høgheim, Fana IL (38,21 – 4.02,19 / 1.54,01 – 7.02,69)	200790	158,847	7	Hamar V	07-08.12.2024
9	(9)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL (37,49 – 4.00,03 / 1.51,91 – 7.21,05)	060686	158,903	14	Calgary	09-10.03.2005
10	(32)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (39,22 – 4.01,60 / 1.55,06 – 6.54,12)	171205	159,251	2	StavangerSA	24-25.01.2026
11	(10)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL (39,08 – 4.10,82 / 1.57,88 – 7.13,02)	150402	160,102	9	StavangerSA	15-16.01.2022
12	(11)	Sindre Henriksen, Fana IL (38,92 – 4.03,57 / 1.54,70 – 7.06,30)	240792	160,378	1	Gol	10-11.01.2015
13	(12)	John Granli, Stord IL (38,52 – 4.12,10 / 1.56,22 – 7.21,89)	020102	160,953	2	Gol	25-26.02.2023
14	(13)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL (39,14 – 4.07,36 / 1.57,44 – 6.57,31)	040495	161,243	12	Hamar V	16-17.12.2017
15	(14)	Are Eri Bjelland, Fana IL (39,91 – 4.02,92 / 1.59,36 – 6.58,76)	070785	162,058	22	Calgary	09-10.03.2005
16	(15)	Emil Pedersen Matre, Fana IL (38,11 – 4.06,55 / 1.55,37 – 7.24,07)	031203	162,064	1	Tønsberg	12-13.03.2022
17	(16)	Jonas Haugland, Bergen SK (39,03 – 4.06,88 / 1.55,53 – 7.14,22)	241098	162,108	15	Hamar V	16-17.12.2017
18	(17)	Morten Stordal, Fana IL (38,77 – 4.05,00 / 1.56,18 – 7.19,05)	111280	162,234	42	Calgary	15-16.03.2001
19	(18)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL (40,16 – 4.05,20 / 1.57,52 – 7.04,98)	300888	162,697	20	Hamar V	20-21.11.2010

20	(19)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL (39,08 – 4.10,10 / 1.58,54 – 7.04,33)	310892	162,709	11	Hamar V	19-20.11.2011
21	(20)	Joar Våge Anspach, Fana IL (41,03– 6.57,66 / 4.04,64 – 2.00,39)	010400	163,629		StavangerSA	16-17.03.2019
22	(21)	Remi Hereide, Fana IL (41,6 - 4.02,7 / 2.00,2 - 6.55,4)	250373	163,656	5	Hamar V	22-23.01.1994
23	(22)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL (39,85 – 4.08,68 / 1.58,74 – 7.19,32)	280601	164,808	8	Hamar V	07-08.12.2019
24	(23)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL (38,94 – 4.16,90 / 1.59,31 – 7.30,14)	151002	166,540	9	Hamar V	12-13.01.2019
25	(24)	Vegar Nylund, Stord IL (39,87 – 4.18,37 / 1.58,61 – 7.23,35)	130888	166,802	21	Calgary	13-14.03.2007
26	(25)	Ronny Yndestad, Fana IL (40,99 – 4.12,65 / 2.00,95 – 7.17,00)	140473	167,114	7	Hamar V	10-11.12.1994
27	(26)	Roald Eidsheim, Fana IL (39,95 – 4.11,93 / 2.02,21 – 7.29,36)	260888	167,610	6	Göteborg R	02-03.12.2006
28	(27)	Torbjørn Øyen, Fana IL (41,08 – 4.14,53 / 2.01,01 – 7.22,11)	040590	168,048	7	Hamar V	21-22.10.2006
29	(28)	Jon Greger Notland, Stord IL (39,77 – 4.17,02 / 2.00,80 – 7.33,96)	010495	168,268	23	Hamar V	01-02.12.2012
30	(29)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL (40,94 – 4.16,89 / 2.01,40 – 7.25,38)	231180	168,759	1	Davos	20-21.01.2001
31	(30)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL (38,36 – 4.21,88 / 2.00,00 – 7.49,13)	050602	168,919	13	Hamar V	12-13.01.2019
32	(31)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL (40,01 – 4.19,55 / 2.00,67 – 7.42,39)	301100	169,730	15	Hamar V	12-13.01.2019
33	(33)	Gaute Åsebø, Fana IL (41,29 – 4.18,98 / 2.03,71 – 7.31,16)	240374	170,805	14	Hamar V	06-07.01.1996
34	(34)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK (40,20 – 4.21,68 / 2.04,67 – 7.35,27)	140587	170,896	3	Trondheim L	18-19.02.2006
35	(35)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL (39,71 – 4.23,41 / 2.03,09 – 7.51,84)	281289	171,825	2	Bergen SI	29-30.01.2011
36	(36)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL (41,31 – 4.21,91 / 2.03,89 – 7.35,84)	100892	171,841	28	Hamar V	08-09.01.2011
37	(37)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL (38,02 – 4.22,16 / 1.57,94 – 8.28,86)	091107	171,912	11	StavangerSA	24-25.02.2024
38	(38)	John Kvarme, Stord IL (42,45 – 4.21,51 / 2.04,65 – 7.28,49)	040756	172,434	26	Calgary	13-14.03.2007
39	(39)	Olav Leivestad, Hardanger SK (40,25 – 4.23,86 / 2.03,45 – 7.57,58)	230286	173,134	19	Hamar V	30-31.10.2004
40	(40)	Jørn Tage Hereide, Fana IL (42,68 – 4.21,4 / 2.07,0 - 7.28,7)	160876	173,449	8	Hamar V	21-22.12.1996
41	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL (41,81 – 4.23,09 / 2.06,95 – 7.35,64)	060809	173,538		StavangerSA	07-08.03.2026
42	(41)	Rune Stordal, Fana IL (40,0 - 4.24,8 / 2.02,5 - 8.06,2)	080479	173,586	2	Bergen SI	06-07.03.1999
43	(42)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL (42,11 – 4.25,80 / 2.05,99 – 7.36,88)	280391	174,094	28	Calgary	13-14.03.2007
44	(43)	Kristian Kannelønning, Fana IL (40,45 – 4.25,29 / 2.09,52 – 7.51,35)	140883	174,973	4	Gol	08-09.02.2003
45	(44)	Svein Tore Bø, Stord IL (40,36 – 4.28,52 / 2.04,52 – 8.06,72)	051189	175,291	29	Calgary	13-14.03.2007
46	(45)	Kjell Storelid, Stord TIL (43,11 – 4.25,45 / 2.10,64 – 7.30,80)	241070	175,977	6	Savalen	03-04.02.1990
47	(46)	Thomas Stokken, Stord IL (40,11 – 4.33,23 / 2.05,60 – 8.10,06)	260485	176,520	25	Hamar V	30-31.10.2004
48	(47)	Joachim Andre Halleland, Fana IL (39,90 – 4.31,31 / 2.07,57 – 8.08,80)	270791	176,521	2	Bergen SI	05-06.12.2009
49	(48)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC (43,95 – 4.27,00 / 2.07,80 – 7.38,90)	070963	176,940	14	Calgary	24-25.02.2011
50	(49)	Frode Apelthun, Fana IL (42,71 – 4.30,1 / 2.08,6 - 7.48,2)	091277	177,412	5	Hamar V	21-22.12.1996
51	(50)	Vidar Lilletvedt, Fana IL (40,1 - 4.34,3 / 2.08,4 - 8.08,4)	040771	177,456	3	Bergen SI	06-07.03.1999

52	(51)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL (40,42 – 4.42,35 / 2.06,44 – 8.00,80)	120893	177,704	46	Hamar V	20-21.11.2010
53	(52)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL (40,97 – 4.28,55 / 2.10,46 – 8.06,04)	160691	177,818	3	Bergen SI	05-06.12.2009
54	(61)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL (42,39 – 4.34,05 / 2.09,94 – 8.16,90)	261007	178,213	13	StavangerSA	24-25.01.2026
55	(53)	Kåre Kristoffersen, Rong IL (44,16 – 4.29,88 / 2.09,72 – 7.39,85)	170848	178,365	1	Berlin S	13-14.03.2004
56	(54)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL (43,22 – 4.30,24 / 2.09,59 – 7.51,78)	100306	178,634	14	StavangerSA	24-25.02.2024
57	(55)	Christoffer William Hallås Farestveit, Berg SK (43,67 – 4.29,24 / 2.13,05 – 7.43,56)	271091	179,249	16	Larvik	27-28.01.2007
58	(56)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL (42,66 / 2.09,09 – 4.34,51 / 7.58,55)	200459	179,296	5	Hamar V	25-27.01.2002
59	(57)	Onar Westerheim, Stord IL (43,15 – 4.34,93 / 2.09,35 – 7.56,35)	150348	179,722	29	Calgary	18-20.03.2009
60	(58)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK (41,7 – 4.37,7 / 2.09,0 – 8.13,4)	171251	180,323	31	Hamar V	22-23.01.1994
61	(59)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL (44,39 / 2.14,27 – 4.28,59 / 7.45,67)	260259	180,428	10	Alkmaar	17-19.03.2003
62	(60)	Helge Flesland, Skuteviken SC (43,98 – 4.31,99 / 2.08,75 – 8.06,47)	140961	180,874	31	Calgary	15-16.03.2011
63	(62)	Lars Ulveseth, Fana IL (41,84 – 4.38,93 / 2.07,51 – 8.27,19)	170805	181,550	16	StavangerSA	24-25.02.2024
64	(63)	Henning Nordfonn, Stord TIL (41,6 – 4.45,4 / 2.09,4 – 8.13,4)	280956	181,639		Kristiansand	18-19.02.1983
65	(64)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL (43,35 / 4.39,36 – 2.11,21 / 8.00,88)	201065	181,734	6	Bjugn Fo	22-23.03.2019
66	(65)	Jan Aas, Stord IL (42,40 – 4.42,11 / 2.11,17 – 8.07,59)	050168	181,900	8	Bjugn Fo	27-28.02.2009
67	(66)	Arild Liseth Færø, Fana IL (40,75 – 4.46,18 / 2.10,64 – 8.32,30)	030891	183,222	3	Bergen SI	13-14.12.2008
68	(67)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL (41,24 – 4.41,25 / 2.13,55 – 8.28,95)	210860	183,526	1	Innsbruck	30-31.12.1983
69	(68)	Arnulf Agasøster, Stord TIL (43,7 – 4.38,7 / 2.15,66 – 8.04,71)	310342	183,841	1	Innsbruck	30-31.12.1983
70	(69)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL (42,14 – 4.40,28 / 2.10,14 – 8.37,14)	090691	183,947	3	Bergen SI	13-14.12.2008
71	(70)	Åge Løland, Skuteviken SC (47,20 – 4.35,06 / 2.15,56 – 7.44,47)	150857	184,676	3	Berlin S	03-04.03.2012
72	(71)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL (41,60 – 4.50,29 / 2.14,96 – 8.27,05)	010875	185,672	1	Savalen	03-04.02.2007
73	(72)	Tarald Nordfonn, Stord IL (43,75 – 4.45,84 / 2.15,43 – 8.19,43)	031093	186,476	36	Calgary	16-17.03.2010
74	(73)	Anders Røyrøy, Fitjar IL (43,90 – 4.53,55 / 2.14,69 – 8.16,92)	170967	187,413	1	StavangerSø	14-15.02.1987
75	(74)	Svein Kåre Grønås, Fana IL (43,4 – 4.47,0 / 2.15,3 – 8.33,7)	051265	187,703	3	Gol	26-27.02.1983
76	(75)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL (44,3 – 4.52,2 / 2.16,7 – 8.20,9)	230869	188,656	3	Bergen SI	26-27.02.1994
77	(76)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC (48,29 – 4.41,81 / 2.18,50 – 8.02,16)	110158	189,640	36	Calgary	15-16.03.2011
78	(77)	Ole Jacob Henriksen, Stord TIL (43,2 – 4.51,6 / 2.19,1 – 8.35,9)	290771	189,756	4	Hol	20-21.01.1990

Stor firekamp (Ett stevne) (500m – 5000m – 1500m – 10000m)

2018	Grense: Ingen	39 løpere	nye 2018:	0	
2019	Grense: Ingen	40 løpere	nye 2019:	1	
2020	Grense: Ingen	40 løpere	nye 2020:	0	
2021	Grense: Ingen	43 løpere	nye 2021:	4	nye perser 2021: 4
2022	Grense: Ingen	45 løpere	nye 2022:	2	nye perser 2022: 2
2023	Grense: Ingen	47 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023: 2
2024	Grense: Ingen	47 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024: 2

2025 Grense: Ingen 48 løpere		nye 2025: 1		nye perser 2025: 3	
2026 Grense: Ingen 49 løpere		nye 2026: 1		nye perser 2026: 2	
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (35,85 – 6.10,10 / 1.43,11 – 12.56,91)	170792 146,075	2	Calgary 02-03.03.2019
2	(2)	Sindre Henriksen, Fana IL (36,12 – 6.26,64 / 1.44,18 – 13.30,71)	240792 150,045	6	Calgary 02-03.02.2019
3	(3)	Sigurd Henriksen, Fana IL (38,18 – 6.26,38 / 1.50,03 – 13.18,96)	261004 153,442	2	StavangerSA 21-22.01.2023
4	(4)	John Granli, Stord IL (37,05 – 6.37,69 / 1.48,89 – 14.09,63)	020102 155,596	4	Hamar V 13-14.01.2024
5	(5)	Kjell Storelid, Stord TIL (38,86 – 6.30,05 / 1.52,19 – 13.37,73)	241070 156,147	3	Hamar V 06-07.02.1999
6	(6)	Johan Ingebrigt «Brikt» Rykkje, Hardanger SK (39,27 – 6.39,69 / 1.55,17 / 13.40,89)	160675 158,673		Heerenveen 08-10.01.1999
7	(7)	Preben Kristensen, Fana IL (39,05 – 6.48,05 / 1.53,21 – 14.02,93)	040383 159,737	4	Hamar V 10-11.01.2009
8	(8)	Roald Eidsheim, Fana IL (38,05 – 6.45,06 / 1.55,46 – 14.16,96)	260888 159,890	12	Calgary 18-19.03.2009
9	(9)	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL (37,05 – 6.53,66 / 1.52,89 – 14.40,65)	021092 160,078	3	Hamar V 23-24.02.2013
10	(10)	Remi Hereide, Fana IL (39,91 – 6.43,33 / 1.55,45 – 13.51,60)	250373 160,306	6	Hamar V 18-19.12.1999
11	(11)	Emil Pedersen Matre, Fana IL (38,09 – 6.52,41 / 1.53,04 – 14.27,61)	031203 160,391	8	Bjugn Fo 14-15.03.2026
12	(12)	Are Eri Bjelland, Fana IL (38,97 – 6.48,31 / 1.54,98 – 14.51,58)	070785 162,706	6	Hamar V 12-13.01.2008
13	(20)	Ivar Norheim, Fana IL (40,07 – 7.16,29 / 2.00,56 – 15.07,17)	220904 163,336	8	Kristiansund 21-22.12.2024
14	(13)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL (39,47 – 6.58,58 / 1.54,70 – 14.39,76)	231180 163,549	22	Calgary 15-16.03.2001
15	(14)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL (62,78 – 7.03,62 / 1.56,46 – 14.28,76)	150402 163,557	11	Hamar V 13-14.01.2024
16	(15)	Torgeir Høgheim, Fana IL (38,33 – 7.03,32 / 1.55,00 – 14.57,65)	200790 163,877	6	Hamar V 26-27.02.2011
17	(16)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL (39,36 – 7.00,85 / 1.56,62 – 14.33,68)	040495 164,002	6	Hamar V 25-26.02.2017
18	NY	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (39,66 – 7.02,46 / 1.56,22 – 14.45,75)	171205 164,933	12	Bjugn Fo 14-15.03.2026
19	(18)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL (40,55 – 7.03,65 / 1.58,09 – 14.31,37)	300888 165,846	15	Calgary 18-19.03.2009
20	(19)	Terje Almås, Stord IL (39,07 – 7.09,81 / 1.56,96 – 15.14,61)	081285 166,767	14	Hamar V 13-14.02.2010
21	(20)	Torbjørn Øyen, Fana IL (40,51 – 7.08,34 / 1.58,98 – 15.12,66)	040590 168,637	16	Hamar V 10-11.01.2009
22	(21)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL (39,99 – 7.18,95 / 2.00,42 – 15.11,75)	310892 169,612	11	Hamar V 26-27.02.2011
23	(22)	Magne Notland, Stord IL (38,95 – 7.22,71 / 1.58,30 – 15.44,20)	220293 169,864	7	Trondheim L 17-18.12.2016
24	(23)	Jonas Haugland, Bergen SK (40,15 – 7.20,71 / 1.59,14 – 15.28,70)	241098 170,369	10	Hamar V 25-26.02.2017
25	(24)	Joar Våge Anspach, Fana IL (41,91 – 7.18,24 / 2.01,91 – 15.08,90)	010400 171,815	11	Hamar V 25-26.02.2017
26	(25)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL (39,80 – 7.35,16 / 2.03,24 – 15.50,38)	160691 173,915	10	Hamar V 13-14.02.2010
27	(26)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL (41,30 – 7.27,80 / 2.04,68 – 15.47,91)	100892 175,035	13	Hamar V 26-27.02.2011
28	(27)	Ronny Yndestad, Fana IL (41,54 – 7.38,00 / 2.04,60 – 15.43,74)	140473 176,060	8	Hønefoss 18-19.02.1995
29	(28)	Jon Greger Notland, Stord IL (42,61 – 7.41,56 / 2.05,53 – 16.10,22)	010495 179,120	19	Hamar V 26-27.02.2011
30	(29)	Kåre Kristoffersen, Rong IL (44,72 – 7.27,12 / 2.08,61 – 15.42,89)	170848 179,446	20	Calgary 19-20.03.2003
31	(30)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771 180,838	7	Geithus 12-13.12.1992

32	(31)	(41,3 - 7.54,3 / 2.09,4 - 16.19,5) Gaute Åsebø, Fana IL	240374	185,571	20	Trondheim L	18-19.02.1994
33	(32)	(43,5 - 8.05,3 / 2.11,0 - 16.37,5) Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	186,463	1	Medeo	05-06.03.1986
34	(33)	(42,0 - 8.02,6 / 2.11,6 - 17.26,74) Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	186,525	2	Medeo	05-06.03.1986
35	(34)	(42,7 - 7.58,5 / 2.11,5 - 17.22,84) Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	186,535	1	StavangerSø	26-27.02.1983
36	(35)	(42,2 - 8.04,7 / 2.13,2 - 17.09,3) Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	194,380	2	StavangerSø	26-27.02.1983
37	(36)	(46,5 - 8.14,2 / 2.19,8 - 17.17,2) Odd Larsen, Fitjar IL	210443	195,480	2	Kongsberg	27-28.02.1982
38	(37)	(45,2 - 8.17,5 / 2.21,9 - 17.44,6) Harald Dalland, Fana IL	060149	198,288	11	Gjøvik	24-25.02.1973
39	(38)	(46,7 - 8.29,5 / 2.24,4 - 17.30,1) Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	200,928	1	StavangerSø	03-04.03.1984
40	(39)	(45,06 - 8.32,38 / 2.32,55 - 17.55,61) Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	203,311	2	StavangerSø	03-04.03.1984
41	(40)	(44,23 - 8.54,38 / 2.30,06 - 18.32,46) Aksel Haugland, Fana IL	250432	206,993	16	Oslo Bi	01-02.01.1956
42	(41)	(47,6 - 9.01,1 / 2.28,3 - 18.37,0) Eirik Øgaard, BSI	260669	210,656	2	Trondheim L	04-05.02.1994
43	(42)	(44,0 - 9.34,6 / 2.28,4 - 19.54,6) Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	210,836		StavangerSA	21-22.03.2015
44	(43)	(48,85 - 9.13,85 / 2.28,14 - 19.04,43) Arvid Hauge, Eikanger IL	040560	221,801	1	Dalsgrend	02-03.02.1980
45	(44)	(52,7 - 9.39,8 / 2.37,4 - 19.33,1) Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	224,266		Bergen SI	13-14.03.2021
46	(45)	(51,89 - 9.37,49 / 2.42,28 - 20.10,69) Thorvald Thomsen, IL Norrøna	061076	229,203	5	Kristiania Frk	24-25.02.1900
47	(46)	(51,2 - 9.54,8 / 2.46,6 - 20.59,8) Jan Henriksen, Stord IL	260544	231,307		StavangerSA	16-17.03.2019
48	(47)	(48,89 - 10.33,00 / 2.38,82 - 22.06,89) Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091207	244,582		Bergen SI	13-14.03.2021
49	(48)	(48,59 - 10.45,64 / 2.53,46 - 24.32,16) Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	248,625	31	Bjugn Fo	04-05.04.2025
		(59,29 - 10.38,50 / 3.02,37 - 21.33,90)					

ADELSKALENDER GJENNOM TIDENE

KVINNER/JENTER

Sprint adelskalender

2018	Grense: 120,000	56 løpere	nye 2018:	2		
2019	Grense: 120,000	57 løpere	nye 2019:	1		
2020	Grense: 120,000	57 løpere	nye 2020:	0		
2021	Grense: 120,000	57 løpere	nye 2021:	0		
2022	Grense: 120,000	58 løpere	nye 2022:	1		
2023	Grense: 120,000	59 løpere	nye 2023:	1		
2024	Grense: 120,000	61 løpere	nye 2024:	2		
2025	Grense: 120,000	69 løpere	nye 2025:	8		
2026	Grense: 120,000	73 løpere	nye 2026:	4		
1	(1) Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	37,94	1.16,44	(25)	76,160
2	(2) Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	39,62	1.18,26	(16)	78,750
3	(3) Amalie Haugland, Bergen SK	061103	40,65	1.20,27	(22)	80,785
4	(4) Frida van Megen, Fana IL	010489	41,74	1.21,55	(15)	82,515
5	(5) Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	42,02	1.21,41	(22)	82,725
6	(5) Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	42,02	1.21,67	(14)	82,855
7	(7) Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	41,27	1.25,05	(20)	83,795
8	(8) Olin Norheim, Fana IL	220904	42,23	1.25,64	(23)	85,050

9	(9)	Dina Storelid, Stord IL	121203	43,67	1.24,74	(25)	86,040
10	(10)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	43,18	1.26,53	(13)	86,445
11	(11)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	1.26,95	(25)	87,515
12	(12)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	1.26,48	(12)	87,760
13	(13)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	43,46	1.28,83	(16)	87,875
14	(17)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,04	1.29,02	(26)	88,560
15	(14)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	43,75	1.29,64	(18)	88,570
16	(15)	Sara Landro, Fana IL	271185	44,3	1.30,22	(03)	89,410
17	(16)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	44,84	1.29,23	(16)	89,455
18	(18)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	44,83	1.30,03	(15)	89,845
19	(19)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	44,81	1.30,29	(19)	89,955
20	(20)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	45,30	1.32,93	(16)	91,765
21	(21)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	45,43	1.33,06	(06)	91,960
22	(22)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	45,77	1.32,69	(00)	92,115
23	(23)	Cecilie-Alexandra. Anderson, Hardanger SK	310589	45,86	1.32,54	(05)	92,130
24	(24)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	46,33	1.32,30	(13)	92,480
25	(25)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	46,36	1.36,31	(18)	94,515
26	(26)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	47,85	1.34,78	(20)	95,240
27	(27)	Grete Valen, Stord TIL	151163	47,35	1.36,05	(85)	95,375
28	(37)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	47,43	1.36,87	(26)	95,865
29	(28)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	47,7	1.36,55	(10)	95,975
30	(44)	Ina Nygård, Fana IL	290709	47,79	1.36,91	(26)	96,245
31	NY	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	47,01	1.39,18	(26)	96,600
32	(29)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	47,04	1.39,51	(99)	96,795
33	(30)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	47,80	1.38,02	(10)	96,810
34	(31)	Sigrunn Meland, Stord IL	130986	47,94	1.37,82	(04)	96,850
34	(31)	Oda Konelia Botten Kvam, Fana IL	080402	48,63	1.36,44	(19)	96,850
36	NY	Anique Christine Mulder, Fana IL NED	060111	47,21	1.39,46	(26)	96,940
37	(33)	Kristine Notland, Stord IL	110900	48,91	1.36,82	(15)	97,320
38	(34)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	48,10	1.38,97	(15)	97,585
39	(35)	Anita Notland, Stord IL	110898	48,28	1.39,88	(14)	98,220
40	(55)	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	48,88	1.38,71	(26)	98,235
41	(36)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	49,23	1.41,37	(05)	99,915
42	(48)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	49,94	1.41,06	(26)	100,470
43	(67)	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	50,24	1.41,42	(26)	100,950
44	(38)	Lobke Demmink, Fana IL	300869	50,13	1.42,57	(92)	101,415
45	(39)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	49,64	1.43,64	(14)	101,460
46	(47)	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	50,58	1.42,40	(26)	101,780
48	(64)	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	50,19	1.43,19	(26)	101,785
40	(40)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	1.43,58	(23)	102,180
49	(41)	Linn Meland, Stord IL	161289	51,15	1.42,11	(06)	102,205
50	(42)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	49,90	1.44,7	(96)	102,250
51	(43)	Sara Nilsen, Fana IL	140982	50,16	1.44,43	(99)	102,375
52	(49)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	51,68	1.44,25	(26)	103,805
53	(45)	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	50,24	1.48,23	(25)	104,355
54	(46)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	52,12	1.45,6	(96)	104,920
55	(50)	Beate Lambach, Fana IL	090286	52,4	1.47,64	(00)	106,220
56	(51)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	53,15	1.47,50	(14)	106,900
57	(52)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	53,5	1.47,1	(96)	107,050
58	(53)	Anne Britt Kvamme, Fana IL	310167	53,1	1.49,5	(82)	107,850
59	(54)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	53,57	1.50,23	(04)	108,685
60	(56)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	54,0	1.51,1	(83)	109,550
61	(57)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	54,3	1.51,68	(87)	110,140
62	(58)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	53,1	1.54,1	(08)	110,150
63	(59)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	54,29	1.51,92	(19)	110,250
64	(60)	Reidun Lilletvedt, Fana IL	291274	55,0	1.54,1	(95)	112,050
65	(61)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	1.56,93	(25)	113,565
66	(62)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	56,09	1.55,60	(17)	113,890
67	(63)	Marthe Teige, Fana IL	290679	55,87	1.58,81	(97)	115,275
68	(65)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	56,39	1.59,2	(96)	115,990

69	(66)	Rikke Helene Svendsen, Fana IL	021074	57,8	1.57,4	(94)	116,500
70	NY	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	56,81	2.00,26	(26)	116,940
71	NY	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	58,52	1.59,74	(26)	119,275
72	(68)	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	58,11	2.02,33	(25)	119,275
73	(69)	Maria Bianca Nistad Samsonsen, Fana IL	190504	55,71	2.08,05	(16)	119,735

Mini adelskalender

2018	Grense: Ingen	46 løpere alle	nye 2018:	3					
2019	Grense: Ingen	48 løpere alle	nye 2019:	2					
2020	Grense: Ingen	48 løpere alle	nye 2020:	0					
2021	Grense: Ingen	49 løpere alle	nye 2021:	1					
2022	Grense: Ingen	49 løpere alle	nye 2022:	0					
2023	Grense: Ingen	50 løpere alle	nye 2023:	1					
2024	Grense: Ingen	53 løpere alle	nye 2024:	3					
2025	Grense: Ingen	60 løpere alle	nye 2025:	7					
2026	Grense: Ingen	61 løpere alle	nye 2026:	1					
1	(1)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	40,65	1.20,27	2.00,95	4.16,72	(22)	163,887
2	(2)	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	42,02	1.21,67	2.00,28	4.12,16	(14)	164,974
3	(3)	Frida van Megan, Fana IL	010489	41,74	1.21,55	2.02,34	4.11,28	(15)	165,175
4	(4)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	39,62	1.18,26	2.03,76	4.35,00	(16)	165,836
5	(5)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	42,02	1.21,41	2.01,06	4.16,99	(22)	165,909
6	(6)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	37,94	1.16,44	2.11,78	4.47,30	(26)	167,969
7	(7)	Dina Storelid, Stord IL	121203	43,67	1.24,74	2.03,07	4.12,10	(26)	169,079
8	(8)	Olina Norheim, Fana IL	220904	42,23	1.25,64	2.13,34	4.46,71	(23)	177,281
9	(9)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	1.26,48	2.12,54	4.35,56	(12)	177,866
10	(10)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	41,27	1.25,05	2.15,75	4.56,25	(20)	178,420
11	(11)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	1.26,95	2.13,50	4.42,34	(25)	179,071
12	(12)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	43,18	1.26,53	2.14,94	4.53,69	(13)	180,373
13	(13)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Fana IL	120996	44,83	1.30,03	2.17,08	4.42,34	(15)	182,594
14	(14)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	43,75	1.29,64	2.18,55	4.55,37	(18)	183,981
15	(15)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	45,77	1.32,69	2.16,12	4.39,16	(00)	184,014
16	(16)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	44,81	1.30,29	2.19,78	4.51,09	(20)	185,063
17	(17)	Sara Landro, Fana IL	271185	44,3	1.30,22	2.19,05	5.04,03	(03)	186,476
18	(20)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,05	1.29,02	2.17,41	5.13,21	(26)	186,564
19	(18)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	44,84	1.29,23	2.20,73	5.15,59	(16)	188,963
20	(19)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	46,33	1.32,30	2.23,05	4.57,84	(13)	189,803
21	(21)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	45,43	1.33,06	2.23,40	5.16,52	(06)	192,513
22	(22)	Cecilie A. Anderson, Hardanger SK	310589	45,86	1.32,54	2.24,72	5.12,92	(05)	192,523
23	(23)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	43,46	1.28,83	2.20,06	5.56,41	(16)	193,962
24	(24)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	47,85	1.34,78	2.25,37	5.03,66	(20)	194,306
25	(25)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	45,30	1.32,93	2.25,69	5.25,42	(16)	194,564
26	(26)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	47,7	1.36,55	2.26,61	5.09,04	(10)	196,351
27	(27)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	47,35	1.36,05	2.26,54	5.12,85	(85)	196,362
28	(28)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	48,63	1.36,44	2.31,70	5.17,24	(19)	200,289
29	(34)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	47,43	1.36,87	2.30,64	5.25,92	(26)	200,398
30	(29)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	46,36	1.36,31	2.33,11	5.30,24	(18)	200,591
31	(38)	Ina Nygård, Fana IL	290709	47,79	1.36,91	2.32,95	5.24,32	(26)	201,281
32	(30)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	48,10	1.38,97	2.31,65	5.31,63	(15)	203,406
33	(47)	Isabelle Astrid Isaksen Håvardstun, Fana IL	221211	48,88	1.38,71	2.33,05	5.25,56	(26)	203,511
34	(31)	Sigrunn Meland, Stord IL	130986	47,94	1.37,82	2.34,30	5.34,67	(04)	204,061
35	(32)	Kristine Notland, Stord IL	110900	48,91	1.36,82	2.28,42	5.56,82	(15)	206,263
36	(33)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	47,80	1.38,02	2.33,47	5.50,54	(10)	206,389
37	(45)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	49,94	1.41,06	2.34,73	5.31,61	(26)	207,314
38	NY	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	47,01	1.39,18	2.35,62	6.04,79	(26)	209,271
39	(35)	Linn Meland, Stord IL	161289	51,15	1.42,11	2.36,07	5.33,61	(06)	209,829
40	(36)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	49,64	1.43,64	2.37,60	5.40,25	(14)	210,701
41	(58)	Anique Christine Mulder, Fana IL	NED 060111	47,21	1.39,46	2.44,55	5.55,89	(26)	211,105
42	(37)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	1.43,58	2.39,51	5.42,89	(23)	212,498
43	(48)	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	50,58	1.42,40	2.39,51	5.45,55	(26)	212,541
44	(57)	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	50,24	1.41,42	2.39,92	5.50,28	(26)	212,636

45	(39)	Anita Notland, Stord IL	110898	48,28	1.39,88	2.34,68	6.21,23	(14)	213,318
46	(55)	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	50,19	1.43,19	2.43,03	5.45,50	(26)	213,711
47	(40)	Sara Nilsen, Fana IL	140982	50,16	1.44,43	2.37,17	5.55,97	(99)	214,093
48	(41)	Lobke Demmink, Fana IL/Stord TIL	300869	50,13	1.42,57	2.41,79	5.55,9	(93)	214,661
49	(42)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	49,90	1.44,7	2.44,5	5.48,4	(96)	215,149
50	(44)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	51,68	1.44,25	2.42,96	5.50,91	(26)	216,610
51	(43)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	52,12	1.45,6	2.45,1	5.53,8	(96)	218,919
52	(46)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	53,5	1.47,1	2.47,5	5.49,5	(96)	221,133
53	(49)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	56,09	1.55,60	2.43,88	6.18,47	(17)	231,594
54	(50)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	53,57	1.50,23	2.50,3	6.38,7	(05)	231,901
55	(51)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	54,3	1.51,68	3.00,34	6.25,36	(87)	234,479
56	(52)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	54,0	1.51,1	2.59,4	6.31,0	(83)	234,516
57	(53)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	1.56,93	2.54,72	6.17,87	(25)	234,783
58	(54)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	53,1	1.54,1	3.01,31	6.37,19	(08)	236,784
59	(56)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	56,39	1.59,2	2.58,1	6.34,6	(96)	241,122
60	(59)	Marthe Teige, Fana IL	290679	55,87	1.58,81	3.10,1	7.20,4	(97)	252,041
61	(60)	Ingvild Helen Ingvaldsen, Stord TIL	091080	58,5	2.03,4	3.14,5	6.53,5	(98)	253,949

Liten adelskalender

2018	Grense: Ingen	13 løpere alle	nye 2018:	1
2019	Grense: Ingen	13 løpere alle	nye 2019:	0
2020	Grense: Ingen	13 løpere alle	nye 2020:	0
2021	Grense: Ingen	17 løpere alle	nye 2021:	4
2022	Grense: Ingen	18 løpere alle	nye 2022:	1
2023	Grense: Ingen	19 løpere alle	nye 2023:	1
2024	Grense: Ingen	19 løpere alle	nye 2024:	0
2025	Grense: Ingen	22 løpere alle	nye 2025:	3
2026	Grense: Ingen	22 løpere alle	nye 2026:	0

1	(1)	Frida van Megen, Fana IL	010489	41,74	2.02,34	4.11,28	7.23,47	(16)	168,747
2	(2)	Camilla Helene Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	42,02	2.00,28	4.12,16	7.39,78	(14)	170,117
3	(5)	Dina Storelid, Stord IL	121203	43,67	2.03,07	4.12,10	7.21,24	(26)	170,833
4	(3)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	40,65	2.00,95	4.16,72	7.58,51	(22)	171,603
5	(4)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	42,02	2.01,06	4.16,99	7.49,49	(22)	172,153
6	(6)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	39,62	2.03,76	4.35,00	7.52,03	(16)	173,909
7	(7)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	2.12,54	4.35,56	7.51,50	(12)	181,776
8	(8)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	45,77	2.16,12	4.39,16	7.56,63	(01)	185,332
9	(9)	Caroline Susanne Hallås Farestveit, Fana IL	120996	44,83	2.17,08	4.42,34	8.06,64	(15)	186,243
10	(10)	Olina Norheim, Fana IL	220904	42,23	2.13,34	4.46,71	8.41,69	(23)	186,630
11	(11)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	2.13,50	4.42,34	8.40,61	(25)	187,657
12	(12)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	43,18	2.14,94	4.53,69	9.17,17	(13)	192,825
13	(13)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	47,7	2.26,61	5.09,04	8.51,97	(10)	201,273
14	(14)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	46,33	2.23,05	4.57,84	9.41,14	(13)	201,767
15	(15)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	47,35	2.26,54	5.12,85	8.55,21	(85)	201,858
16	(16)	Cecilie Alexandra. Anderson, Hardanger SK	310589	45,86	2.24,72	5.12,92	9.28,0	(05)	203,053
17	(17)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,05	2.17,41	5.13,21	10.17,61	(26)	203,815
18	(20)	Ina Nygård, Fana IL	290709	47,79	2.32,95	5.24,32	11.41,19	(26)	222,945
19	(18)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	2.39,51	5.42,89	10.36,91	(23)	224,399
20	(19)	Lobke Demmink, Stord TIL	300869	50,13	2.41,79	5.55,9	10.26,71	(93)	226,047
21	(21)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	49,94	2.34,73	5.31,61	11.50,82	(26)	227,866
22	(22)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	2.54,72	6.17,87	11.25,07	(25)	244,825

Stor adelskalender

2018	Grense: Ingen	4 løpere alle	nye 2018:	0
2019	Grense: Ingen	4 løpere alle	nye 2019:	0
2020	Grense: Ingen	4 løpere alle	nye 2020:	0
2021	Grense: Ingen	7 løpere alle	nye 2021:	3
2022	Grense: Ingen	7 løpere alle	nye 2022:	0
2023	Grense: Ingen	8 løpere alle	nye 2023:	1
2024	Grense: Ingen	8 løpere alle	nye 2024:	0
2025	Grense: Ingen	11 løpere alle	nye 2025:	3

2026 Grense: Ingen 11 løpere alle		nye 2026:	0							
1	(1) Camilla Helene Hallås Farestveit , Bergen SK	051289	42,02	2.00,28	7.39,78	16.20,25	(14)	177,103		
2	(2) Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	2.12,54	7.51,50	17.31,96	(11)	188,448		
3	(3) Caroline Susanne Hallås Farestveit, Fana IL	120996	44,83	2.17,08	8.06,64	16.54,71	(15)	189,922		
4	(4) Olina Norheim, Fana IL	220904	42,23	2.13,34	8.41,69	18.03,14	(23)	193,002		
5	(5) Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	2.13,50	8.40,61	17.59,63	(25)	194,582		
6	(6) Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,05	2.17,41	10.17,61	22.37,73	(26)	219,500		
7	(7) Lobke Demmink, Stord TIL	300869	50,13	2.41,79	10.26,71	21.42,8	(93)	231,871		
8	(8) Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	2.39,51	10.36,91	23.08,05	(23)	236,653		
9	(11) Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	49,94	2.34,73	11.50,82	22.33,22	(26)	240,259		
10	(9) Ina Nygård, Fana IL	290709	47,79	2.32,95	11.41,19	23.50,77	(25)	240,430		
11	(10) Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	2.54,72	11.25,07	22.38,65	(25)	249,779		

MENN/GUTTER

Sprint adelskalender

2018 Grense: 90,000	122 løpere	nye 2018:	3					
2019 Grense: 90,000	125 løpere	nye 2019:	3					
2020 Grense: 90,000	129 løpere	nye 2020:	4					
2021 Grense: 90,000	129 løpere	nye 2021:	0					
2022 Grense: 90,000	131 løpere	nye 2022:	2					
2023 Grense: 90,000	133 løpere	nye 2023:	2					
2024 Grense: 90,000	133 løpere	nye 2024:	0					
2025 Grense: 90,000	136 løpere	nye 2025:	3					
2026 Grense: 90,000	138 løpere	nye 2026:	2					
1 (1) Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	34,28	1.06,51	(19)	67,535			
2 (2) Sindre Henriksen, Fana IL	240792	36,03	1.08,63	(20)	70,345			
3 (3) Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	35,85	1.09,31	(19)	70,505			
4 (4) Magne Notland, Stord IL	220293	36,60	1.11,04	(17)	72,120			
5 (5) Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	36,53	1.12,00	(25)	72,530			
6 (6) Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	36,90	1.11,45	(24)	72,625			
7 (12) Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36,40	1.12,72	(26)	72,760			
8 (7) John Granli, Stord IL	020102	36,95	1.11,70	(24)	72,800			
9 (8) Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	36,84	1.12,03	(07)	72,855			
10 (9) Jonas Haugland, Bergen SK	241098	37,11	1.11,94	(19)	73,080			
11 (10) Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	36,76	1.12,85	(15)	73,185			
12 (11) Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	36,97	1.12,54	(13)	73,240			
13 (13) Rune Stordal, Fana IL	080479	37,22	1.12,66	(02)	73,550			
14 (14) Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	37,06	1.13,56	(19)	73,840			
15 (16) Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38,18	1.11,37	(26)	73,865			
16 (15) Stian Gravdal, Fana IL	141100	37,34	1.13,16	(19)	73,920			
17 (17) Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	37,23	1.15,39	(21)	74,925			
18 (18) Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	37,89	1.14,62	(17)	75,200			
19 (19) Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	37,96	1.14,55	(11)	75,235			
20 (20) Vidar Lilletvedt , Fana IL	040771	38,07	1.14,48	(98)	75,310			
21 (21) Roald Eidsheim, Fana IL	260888	38,01	1.14,68	(09)	75,350			
22 (22) Ivar Norheim, Fana IL	220904	38,39	1.14,63	(24)	75,705			
23 (23) Jon Greger Natland, Stord IL	010495	38,49	1.14,68	(12)	75,830			
24 (24) Vegar Nylund, Stord IL	130888	38,25	1.15,23	(09)	75,865			
25 (25) Preben Kristensen, Fana IL	040383	38,84	1.14,09	(05)	75,885			
26 (26) Terje Almås, Stord IL	081285	38,46	1.14,87	(10)	75,895			
27 (27) Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	38,60	1.15,18	(20)	76,190			
28 (28) Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	38,92	1.14,95	(08)	76,395			
29 (29) Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	38,24	1.16,51	(11)	76,495			
30 (30) Kjell Storelid, Stord IL	241070	38,86	1.15,35	(02)	76,535			
31 (31) Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	38,59	1.16,38	(11)	76,780			
32 (32) Morten Stordal, Fana IL	111280	38,4	1.16,81	(02)	76,805			
33 (33) Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	38,89	1.15,93	(25)	76,855			
34 (37) Kristoffer Knaq Songstad, Fana IL	171205	38,90	1.16,40	(26)	77,100			

35	(34)	Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, Hardanger SK	160675	39,10	1.16,5	(98)	77,350
36	(35)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	39,33	1.16,06	(02)	77,360
37	(36)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	1.18,4	(87)	77,400
38	(38)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	38,71	1.17,52	(11)	77,470
39	(39)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,08	1.17,04	(12)	77,600
40	(40)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	38,89	1.17,67	(10)	77,725
41	(41)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	39,54	1.17,02	(19)	78,050
42	(42)	Remi Hereide, Fana IL	250373	39,91	1.16,9	(00)	78,360
43	(43)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	1.18,83	(19)	78,505
44	(44)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	39,77	1.17,54	(10)	78,540
45	(45)	Kristian Aas, Stord IL	030197	39,41	1.18,36	(13)	78,590
46	(46)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	39,6	1.18,54	(04)	78,870
47	(47)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	39,47	1.18,83	(99)	78,885
48	(48)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	39,22	1.19,45	(19)	78,945
49	(49)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	39,85	1.18,95	(06)	79,325
50	(50)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	40,18	1.18,71	(98)	79,535
51	(51)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	39,92	1.19,31	(15)	79,575
52	(52)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	39,2	1.21,4	(87)	79,900
53	(53)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	39,86	1.20,25	(08)	79,985
54	(54)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	40,25	1.19,52	(05)	80,010
55	(55)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	39,6	1.21,2	(97)	80,200
56	(56)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	40,45	1.19,84	(16)	80,370
57	(57)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	40,19	1.20,37	(07)	80,375
58	(58)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,75	1.19,75	(20)	80,625
59	(59)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	41,03	1.19,60	(19)	80,830
60	(60)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	1.21,09	(24)	81,405
61	(61)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	41,11	1.20,98	(20)	81,600
62	(62)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Bergen SK	200898	40,72	1.21,84	(16)	81,640
63	(63)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	40,6	1.22,15	(08)	81,675
64	(64)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	1.22,42	(05)	81,780
65	(67)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	1.22,18	(26)	81,840
66	(65)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	41,03	1.21,64	(10)	81,850
67	(66)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	1.23,9	(87)	81,950
68	(68)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	1.21,09	(22)	82,240
69	(69)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	40,39	1.23,90	(05)	82,340
70	(70)	Anders Røyroy, Fitjar IL	170967	40,6	1.23,9	(87)	82,550
71	(71)	John Kvarme, Stord IL	040756	41,99	1.21,36	(07)	82,670
72	(72)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	1.21,93	(14)	82,705
73	(73)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	41,5	1.22,5	(04)	82,750
74	(74)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	1.22,31	(99)	82,795
75	(75)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	41,24	1.24,0	(87)	83,240
76	(103)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	41,81	1.22,96	(26)	83,290
77	(76)	Christoffer William Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	42,2	1.22,55	(07)	83,475
78	(77)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	41,30	1.24,41	(11)	83,505
79	(78)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	41,9	1.23,54	(97)	83,670
80	(79)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	41,89	1.23,66	(02)	83,720
81	(80)	Remi Westli, Nordås IL	040868	41,5	1.24,5	(94)	83,750
82	(81)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	42,29	1.22,95	(17)	83,765
83	(82)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	41,2	1.25,27	(04)	83,835
84	(83)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	41,53	1.25,23	(08)	84,145
85	(84)	Nils Magne Klippen, Stord TIL/Skuteviken SC	070963	42,2	1.24,23	(14)	84,315
86	(85)	Simon Aas, Stord IL	210893	41,61	1.25,57	(09)	84,395
87	(86)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	41,3	1.26,2	(94)	84,400
88	(87)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	42,51	1.24,10	(12)	84,560
89	(88)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	42,2	1.24,76	(97)	84,580
90	(89)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	42,57	1.24,19	(19)	84,665
91	(90)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	1.23,72	(11)	84,790
92	(91)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	42,67	1.24,47	(08)	84,905
93	(92)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	42,80	1.24,79	(06)	85,195
94	(93)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	42,6	1.25,3	(02)	85,250

95	(94)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	42,72	1.25,23	(08)	85,335
96	(95)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43,22	1.24,87	(25)	85,655
97	(96)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	43,41	1.24,87	(10)	85,845
98	(97)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	1.24,44	(06)	86,040
99	(98)	Rolf-Christian Bruun, Fana IL	170578	42,48	1.27,71	(95)	86,335
100	(99)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	43,1	1.26,52	(01)	86,360
101	(134)	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	42,90	1.26,94	(26)	86,370
102	(100)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	1.27,39	(94)	86,395
103	(101)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	43,5	1.25,82	(04)	86,410
104	NY	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	43,20	1.27,11	(26)	86,755
105	(102)	Kato Setiady Larsen, Fana IL	240781	43,09	1.27,51	(98)	86,845
106	(104)	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	43,45	1.26,90	(25)	86,900
107	(105)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	1.27,42	(86)	86,910
108	(106)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	42,82	1.28,29	(98)	86,965
109	(107)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	42,64	1.28,69	(10)	86,985
110	(108)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	42,89	1.28,6	(06)	87,190
111	(109)	Sigurd Andre Pedersen, Stord IL	061294	42,88	1.28,68	(10)	87,220
112	(110)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	44,08	1.26,60	(11)	87,380
113	(111)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	43,61	1.28,34	(07)	87,780
114	(112)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	43,73	1.28,18	(98)	87,820
115	(113)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	43,8	1.28,12	(99)	87,860
116	(114)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	43,4	1.29,0	(80)	87,900
117	(115)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	44,2	1.27,42	(98)	87,910
118	(116)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	43,0	1.30,1	(83)	88,050
119	(117)	Ivan Solbakken, Bergen SK	210380	43,0	1.30,4	(97)	88,200
120	(118)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	44,2	1.28,1	(03)	88,250
121	(119)	Erlend Dalen, Stord TIL	150182	44,1	1.28,48	(99)	88,340
122	(120)	Eirik Øgaard, Fana IL	260669	43,2	1.30,53	(89)	88,465
123	(121)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	42,9	1.31,4	(82)	88,600
124	(122)	Rune Waage, Stord TIL	201079	43,9	1.29,9	(97)	88,850
125	(123)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	44,58	1.28,63	(04)	88,895
126	(124)	Jan Kennet Henriksen, Stord TIL	260370	44,3	1.29,40	(89)	89,000
127	(125)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	44,50	1.29,01	(98)	89,005
128	(126)	Daniel Stautland Hauge, Stord IL	050502	43,38	1.31,31	(18)	89,035
129	(127)	Simen Storelid, Stord IL	280905	44,01	1.30,13	(21)	89,075
130	(128)	Trond Myran Reksten, Bergen SK	160583	44,1	1.30,0	(98)	89,100
131	(129)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	44,58	1.29,54	(11)	89,350
132	(130)	Andreas Borchering, Fana IL	270289	44,19	1.30,73	(06)	89,555
133	(131)	Geir Berge Hansen, Fana IL	291166	43,7	1.31,9	(83)	89,650
134	(132)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	44,61	1.30,14	(02)	89,680
135	(133)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	44,75	1.29,95	(03)	89,725
136	(135)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	1.30,1	(87)	89,750
137	NY	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	45,06	1.29,49	(26)	89,805
138	(136)	Samuel Onarheim Waage, Stord IL	270206	44,31	1.31,12	(20)	89,870

Mini adelskalender

2018	Grense: 185,000	109 løpere	nye 2018:	2					
2019	Grense: 185,000	112 løpere	nye 2020:	3					
2020	Grense: 185,000	116 løpere	nye 2020:	4					
2021	Grense: 185,000	116 løpere	nye 2021:	0					
2022	Grense: 185,000	117 løpere	nye 2022:	1					
2023	Grense: 185,000	120 løpere	nye 2023:	3					
2024	Grense: 185,000	120 løpere	nye 2024:	0					
2025	Grense: 185,000	122 løpere	nye 2025:	2					
2026	Grense: 185,000	124 løpere	nye 2026:	2					
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	35,85	1.09,31	1.42,39	3.34,66	(19)	140,411
2	(2)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	34,28	1.06,51	1.44,45	3.49,83	(19)	140,656
3	(3)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	36,03	1.08,63	1.43,34	3.42,12	(20)	141,811
4	(4)	John Granli, Stord IL	020102	36,95	1.11,70	1.47,49	3.42,33	(24)	145,685
5	(7)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38,18	1.11,37	1.48,18	3.40,61	(26)	146,693

6	(5)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	36,53	1.12,00	1.48,34	3.49,82	(25)	146,946
7	(5)	Magne Notland, Stord IL	220293	36,60	1.11,04	1.48,24	3.53,23	(18)	147,071
8	(8)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	36,90	1.11,45	1.50,71	3.56,55	(24)	148,953
9	(9)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	36,84	1.12,03	1.51,91	4.00,03	(07)	150,163
10	(10)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	37,11	1.11,94	1.51,11	4.00,80	(19)	150,249
11	(11)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	36,97	1.12,54	1.51,78	4.08,35	(13)	151,891
12	(12)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38,39	1.14,63	1.51,22	3.55,49	(26)	152,026
13	(13)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	38,84	1.14,09	1.52,29	3.53,72	(09)	152,268
14	(14)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	36,76	1.12,85	1.51,97	4.10,86	(16)	152,318
15	(15)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	38,86	1.15,35	1.52,19	3.54,14	(02)	152,954
16	(16)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	38,92	1.14,95	1.52,59	3.54,81	(08)	153,060
17	(17)	Terje Almås, Stord IL	081285	38,46	1.14,87	1.53,80	3.57,37	(10)	153,389
18	(18)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	37,96	1.14,55	1.54,01	4.02,19	(11)	153,603
19	(19)	Rune Stordal, Fana IL	080479	37,22	1.12,66	1.51,38	4.18,5	(02)	153,759
20	(21)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36,40	1.12,72	1.53,87	4.18,49	(25)	153,797
21	(20)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	38,01	1.14,68	1.55,46	4.02,90	(09)	154,319
22	(34)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	38,90	1.16,40	1.52,25	3.58,84	(26)	154,322
23	(22)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	38,89	1.15,93	1.54,67	3.56,41	(25)	154,479
24	(23)	Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, Hardanger SK	160675	39,10	1.16,5	1.52,91	3.57,82	(99)	154,682
25	(24)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	37,89	1.14,62	1.55,82	4.05,30	(17)	154,689
26	(25)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	38,60	1.15,18	1.55,19	4.01,24	(20)	154,792
27	(26)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	37,34	1.13,16	1.54,59	4.19,73	(19)	155,404
28	(27)	Remi Hereide, Fana IL	250373	39,91	1.16,9	1.52,64	3.57,4	(00)	155,472
29	(28)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	37,23	1.15,39	1.55,82	4.12,75	(21)	155,656
30	(29)	Morten Stordal, Fana IL	111280	38,4	1.16,81	1.54,93	4.05,00	(02)	155,948
31	(30)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	38,25	1.15,23	1.55,87	4.09,38	(09)	156,051
32	(31)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	38,49	1.14,68	1.55,29	4.14,36	(13)	156,653
33	(32)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	37,06	1.13,56	1.59,49	4.18,78	(19)	156,800
34	(33)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	39,33	1.16,06	1.54,70	4.07,64	(02)	156,866
35	(35)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	38,07	1.14,48	1.53,92	4.25,3	(98)	157,499
36	(36)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	38,24	1.16,51	1.57,99	4.11,35	(12)	157,716
37	(37)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	39,77	1.17,54	1.56,93	4.03,96	(12)	158,176
38	(38)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,08	1.17,04	1.58,54	4.10,10	(12)	158,796
39	(39)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	38,59	1.16,38	2.00,83	4.17,64	(11)	159,996
40	(40)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	39,47	1.18,83	1.59,01	4.12,65	(99)	160,663
41	(41)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	38,89	1.17,67	2.00,50	4.18,38	(10)	160,954
42	(42)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	39,54	1.17,02	1.59,25	4.19,55	(19)	161,058
43	(43)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	40,18	1.18,71	1.56,73	4.16,64	(98)	161,218
44	(44)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	41,03	1.19,60	1.59,56	4.04,64	(19)	161,456
45	(45)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	39,86	1.20,25	1.58,98	4.12,12	(09)	161,665
46	(46)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	39,6	1.18,54	2.00,20	4.16,59	(05)	161,701
47	(47)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	1.18,4	2.01,1	4.30,8	(87)	162,899
48	(48)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	1.18,83	2.02,45	4.30,51	(19)	164,406
49	(49)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	40,45	1.19,84	2.03,57	4.19,10	(16)	164,743
50	(50)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	40,25	1.19,52	2.03,45	4.23,86	(05)	165,136
51	(51)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	38,71	1.17,52	2.04,44	4.39,88	(11)	165,596
52	(52)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	39,22	1.19,45	2.02,36	4.38,89	(19)	166,212
53	(53)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	39,2	1.21,4	2.06,22	4.26,2	(15)	166,339
54	(54)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	40,19	1.20,37	2.04,52	4.28,52	(07)	166,634
55	(55)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	39,92	1.19,31	2.05,25	4.32,15	(15)	166,683
56	(56)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	39,85	1.18,95	2.05,60	4.33,23	(06)	166,729
57	(57)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	1.21,08	2.03,49	4.20,58	(22)	166,833
58	(58)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,77	1.19,75	2.03,13	4.31,86	(19)	166,998
59	(59)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	41,03	1.21,64	2.04,28	4.25,05	(10)	167,451
60	(60)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	41,11	1.20,98	2.06,08	4.23,85	(20)	167,601
61	(61)	John Kvarme, Stord IL	040756	41,99	1.21,36	2.04,65	4.21,51	(07)	167,805
62	(62)	Kristian Aas, Stord IL	030197	39,41	1.18,36	2.04,81	4.46,21	(14)	167,894
63	(63)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	41,30	1.24,41	2.03,89	4.20,12	(11)	168,154
64	(64)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	41,9	1.23,54	2.04,29	4.19,60	(97)	168,366
65	(65)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	1.22,18	2.07,23	4.26,86	(26)	168,726

66	(66)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	40,6	1.22,15	2.06,6	4.31,3	(08)	169,091
67	(67)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	39,6	1.21,2	2.09,13	4.36,72	(97)	169,363
68	(94)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	41,81	1.22,96	2.06,95	4.23,09	(26)	169,454
69	(68)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	1.23,9	2.08,2	4.30,6	(87)	169,783
70	(69)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	1.21,09	2.06,87	4.38,93	(24)	170,183
71	(70)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	1.21,93	2.04,58	4.37,09	(14)	170,412
72	(71)	Christoffer William Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	42,2	1.22,55	2.09,76	4.22,44	(07)	170,468
73	(72)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	42,2	1.24,76	2.07,0	4.21,4	(97)	170,479
74	(73)	Nils Magne Klippen, Stord TIL, Skuteviken SC	070963	42,2	1.24,23	2.07,01	4.27,00	(14)	171,151
75	(74)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	41,53	1.25,23	2.06,33	4.30,04	(08)	171,261
76	(75)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	41,5	1.22,5	2.07,6	4.37,51	(04)	171,534
77	(76)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	1.22,31	2.09,09	4.34,51	(99)	171,576
77	(76)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	42,29	1.22,95	2.07,70	4.31,47	(17)	171,576
79	(78)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	1.22,42	2.08,11	4.46,73	(05)	172,271
80	(79)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	1.24,44	2.08,25	4.21,25	(06)	172,331
81	(80)	Anders Røy, Fitjar IL	170967	40,6	1.23,9	2.09,0	4.41,3	(87)	172,433
82	(81)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Bergen SK	200898	40,72	1.21,84	2.11,10	4.44,45	(16)	172,748
83	(82)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100386	43,22	1.24,87	2.08,52	4.26,19	(25)	172,860
84	(83)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	1.23,72	2.08,75	4.31,99	(11)	173,037
85	(84)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	41,3	1.26,2	2.08,7	4.37,8	(94)	173,600
86	(85)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	41,24	1.24,0	2.13,55	4.37,9	(87)	174,072
87	(86)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	42,51	1.24,10	2.09,62	4.39,19	(12)	174,297
88	(87)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	40,39	1.23,90	2.11,20	4.49,67	(05)	174,351
89	(88)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	42,67	1.24,47	2.11,41	4.38,11	(08)	175,059
90	(89)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	42,57	1.24,19	2.11,58	4.39,89	(19)	175,173
91	(90)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	41,89	1.23,66	2.10,27	4.50,30	(02)	175,526
92	(91)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	44,2	1.28,1	2.09,18	4.28,29	(03)	176,025
93	(92)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	1.27,39	2.11,7	4.36,1	(94)	176,311
94	(93)	Remi Westli, Nordås IL	040868	41,5	1.24,5	2.09,7	4.57,9	(94)	176,633
95	(95)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	43,5	1.25,82	2.11,37	4.43,35	(04)	177,425
96	(96)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	1.27,42	2.13,5	4.38,7	(87)	177,860
97	(97)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	42,72	1.25,23	2.15,05	4.46,46	(08)	178,094
98	(98)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	44,58	1.28,63	2.12,64	4.32,70	(04)	178,558
99	(99)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	43,1	1.26,52	2.13,40	4.46,5	(01)	178,576
100	(100)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	43,41	1.24,87	2.15,43	4.45,84	(10)	178,628
101	(101)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	42,80	1.24,79	2.11,52	4.59,97	(06)	179,030
102	(102)	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	43,45	1.26,90	2.13,33	4.46,14	(25)	179,033
103	(103)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	41,2	1.25,27	2.13,57	5.04,77	(04)	179,153
104	(104)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	42,82	1.28,29	2.14,47	4.45,24	(98)	179,328
105	(105)	Simon Aas, Stord IL	210893	41,61	1.25,57	2.16,69	5.00,25	(10)	179,999
106	(106)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	44,08	1.26,60	2.15,13	4.45,86	(11)	180,066
107	(107)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	43,61	1.28,34	2.15,21	4.43,95	(07)	180,175
108	(108)	Simen Storelid, Stord IL	280905	44,01	1.30,13	2.12,62	4.42,92	(21)	180,434
109	NY	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	42,90	1.26,94	2.13,78	4.57,40	(26)	180,529
110	(109)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	44,50	1.29,01	2.14,17	4.42,34	(98)	180,784
111	(110)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	42,6	1.25,3	2.12,9	5.08,57	(02)	180,978
112	(111)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	43,0	1.30,1	2.15,3	4.47,0	(83)	180,983
113	(112)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	42,64	1.28,69	2.18,71	4.48,68	(10)	181,334
114	(113)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	43,8	1.28,12	2.17,63	4.46,55	(99)	181,494
115	NY	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	43,20	1.27,11	2.15,51	4.59,94	(26)	181,915
116	(114)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	1.30,1	2.16,9	4.39,4	(87)	181,949
117	(115)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	42,89	1.28,6	2.17,2	4.54,78	(06)	182,053
118	(116)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	43,4	1.29,0	2.17,7	4.54,9	(80)	182,950
119	(117)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	43,73	1.28,18	2.15,75	5.00,22	(98)	183,106
120	(118)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	45,14	1.30,8	2.15,6	4.45,4	(87)	183,306
121	(119)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	42,9	1.31,4	2.18,4	4.53,9	(82)	183,716
122	(120)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	47,20	1.31,91	2.14,90	4.35,06	(14)	183,964
123	(121)	Erlend Dalen, Stord TIL	150182	44,1	1.28,48	2.17,93	5.03,79	(99)	184,947
124	(122)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	44,2	1.27,42	2.18,21	5.06,1	(98)	184,996

Liten adelskalender

[illegible]

51	(51)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	2.01,1	4.30,8	8.04,7	(87)	172,169
52	(52)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	2.02,45	4.30,51	7.55,37	(18)	172,528
53	(53)	Jørn Tage Hereide , Fana IL	160876	42,2	2.07,0	4.21,4	7.28,7	(97)	172,969
54	(54)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	40,25	2.03,45	4.23,86	7.57,58	(05)	173,134
55	(86)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	41,81	2.06,95	4.23,09	7.34,95	(26)	173,469
56	(55)	Christoffer William Hallås Farestveit,BergenSK	271091	42,2	2.09,76	4.22,44	7.26,15	(07)	173,808
57	(56)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	2.08,2	4.30,6	7.40,4	(87)	173,873
58	(57)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	41,03	2.04,28	4.25,05	7.55,78	(09)	174,209
59	(58)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	40,6	2.06,6	4.31,3	7.45,3	(91)	174,546
60	(59)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	2.08,25	4.21,25	7.27,12	(03)	174,823
61	(60)	Nils Magne Klippen, Stord TIL, Skuteviken SC	070963	42,2	2.07,01	4.27,00	7.38,90	(14)	174,926
62	(68)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	2.07,23	4.26,86	7.52,80	(26)	174,916
63	(61)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	40,19	2.04,52	4.28,52	8.06,72	(07)	175,121
64	(62)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	2.03,49	4.20,58	8.12,13	(22)	175,506
65	(63)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	39,85	2.05,60	4.33,23	8.10,06	(06)	176,260
66	(64)	Torbjørn Lorentzen , Fana IL	260259	44,2	2.09,18	4.28,29	7.26,51	(03)	176,626
67	(65)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43,22	2.08,52	4.26,19	7.43,02	(25)	176,727
68	(66)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	2.04,58	4.37,09	7.55,70	(14)	177,017
69	(67)	Anders Røyrøy, Fitjar IL	170967	40,6	2.09,0	4.41,3	7.45,7	(87)	177,053
70	(69)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	39,6	2.09,13	4.36,72	8.07,2	(97)	177,483
71	(70)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	41,53	2.06,33	4.30,04	8.11,2	(08)	177,766
72	(71)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	38,71	2.04,44	4.39,88	8.32,30	(11)	178,066
73	(72)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	2.09,09	4.34,51	7.58,55	(02)	178,276
74	(73)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	2.08,75	4.31,99	8.06,47	(11)	179,824
75	(74)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	2.06,87	4.38,93	8.25,53	(24)	180,191
76	(75)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,75	2.03,13	4.31,86	8.56,09	(20)	180,712
77	(76)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	2.13,5	4.38,7	7.53,08	(87)	181,458
78	(77)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	41,24	2.13,55	4.37,9	8.17,6	(84)	181,832
79	(78)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	2.08,11	4.46,73	8.35,9	(05)	182,651
80	(79)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	2.11,7	4.36,1	8.20,9	(94)	182,706
81	(80)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	41,3	2.08,7	4.37,8	8.43,21	(94)	182,821
82	(81)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	40,39	2.11,20	4.49,67	8.27,05	(08)	183,106
83	(82)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	45,14	2.15,6	4.45,4	7.42,1	(87)	184,116
84	(83)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	42,67	2.11,41	4.38,11	8.36,1	(07)	184,434
85	(84)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	47,20	2.14,90	4.35,06	7.44,47	(14)	184,456
86	(85)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	2.16,9	4.39,4	7.59,9	(87)	184,889
87	(87)	Simen Storelid, Stord IL	280905	44,01	2.12,62	4.42,92	8.23,81	(21)	185,750
88	(88)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	43,41	2.15,43	4.45,84	8.19,43	(10)	186,136
89	(89)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	41,89	2.10,27	4.50,30	8.44,6	(02)	186,156
90	(90)	Bianc Samsonsens, Skuteviken SC	110248	44,08	2.15,13	4.45,86	8.20,31	(11)	186,797
91	(91)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	44,50	2.14,17	4.42,34	8.25,39	(98)	186,818
92	(92)	Remi Westli, Nordås IL	040868	41,5	2.09,7	4.57,9	8.48,1	(94)	187,193
93	(93)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	43,0	2.15,3	4.47,0	8.33,7	(83)	187,303
94	(94)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	47,70	2.17,02	4.41,81	7.58,76	(13)	188,217
95	(95)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	42,9	2.18,4	4.53,9	8.25,6	(82)	188,576
96	(96)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	42,82	2.14,47	4.45,24	8.54,4	(98)	188,623
97	(97)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	43,8	2.17,63	4.46,55	8.34,2	(99)	188,854
98	NY	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	45,68	2.16,93	4.50,91	8.18,64	(26)	189,672
99	(98)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	42,72	2.15,05	4.46,46	9.03,69	(08)	189,848
100	(99)	Øystein Måkestad , Hardanger SK	180558	42,89	2.17,2	4.54,78	8.42,08	(06)	189,961
101	(100)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	44,9	2.17,87	4.55,04	8.19,9	(80)	190,019
102	(101)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	42,64	2.18,71	4.48,68	8.52,15	(11)	190,204
103	(102)	Sigmund Stenseth, Fana IL	090249	46,5	2.19,4	4.48,2	8.15,5	(79)	190,549
104	(103)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	43,4	2.17,7	4.54,9	8.41,4	(80)	190,590
105	(104)	Jarle Reistad, Skuteviken SC	250563	47,07	2.19,71	4.49,45	8.16,15	(10)	191,496
106	(105)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	44,75	2.18,42	4.55,09	8.35,94	(03)	191,665
107	(106)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	46,13	2.20,97	4.54,48	8.21,11	(04)	192,311
108	(107)	Jonathan Haugland , Fana IL	270486	41,2	2.13,57	5.04,77	9.23,8	(04)	192,898
109	(108)	Rune Waage, Stord TIL	201079	43,9	2.19,94	4.59,2	8.47,6	(97)	193,172
110	(109)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	45,31	2.20,03	4.57,89	8.36,96	(11)	193,330

111	(110)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	44,58	2.22,18	4.53,22	8.46,48	(11)	193,491
112	(111)	Asbjørn Lilletvedt, Fana IL	150546	44,42	2.20,4	5.03,2	8.39,4	(81)	193,693
113	(112)	Lars Øritsland, Skuteviken SC	160361	47,13	2.20,54	4.57,43	8.30,88	(18)	194,635
114	(113)	Karl Håkon Lilletvedt, Fana IL	070643	44,1	2.25,1	5.00,0	8.44,3	(66)	194,896

Stor adelskalender

2018	Grense: Ingen	74 løpere alle	nye 2018:	1					
2019	Grense: Ingen	75 løpere alle	nye 2019:	1					
2020	Grense: Ingen	77 løpere alle	nye 2020:	2					
2021	Grense: Ingen	87 løpere alle	nye 2021:	10					
2022	Grense: Ingen	87 løpere alle	nye 2022:	0					
2023	Grense: Ingen	88 løpere alle	nye 2023:	1					
2024	Grense: Ingen	89 løpere alle	nye 2024:	1					
2025	Grense: Ingen	92 løpere alle	nye 2025:	3					
2026	Grense: Ingen	92 løpere alle	nye 2026:	0					
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	35,85	1.42,39	6.07,16	12.56,91	(19)	145,541
2	(2)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	36,03	1.43,34	6.15,74	13.21,28	(20)	148,114
3	(3)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38,18	1.48,18	6.12,52	12.48,77	(26)	149,930
4	(4)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	34,28	1.44,45	6.39,99	14.40,65	(19)	153,127
5	(5)	John Granli, Stord IL	020102	36,95	1.47,49	6.36,98	14.05,71	(24)	154,763
6	(9)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	36,53	1.48,34	6.31,98	14.27,61	(26)	155,221
7	(6)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	38,86	1.52,19	6.30,05	13.27,24	(02)	155,623
8	(7)	Remi Hereide, Fana IL	250373	39,91	1.52,64	6.28,98	13.31,14	(00)	156,911
9	(8)	Johan Ingebrigt «Brigt» Rykkje, Hardanger SK	160675	39,10	1.52,91	6.33,93	13.37,34	(99)	156,996
10	(10)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	38,84	1.52,29	6.41,00	13.50,36	(06)	157,888
11	(11)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38,39	1.51,22	6.39,85	14.17,84	(26)	158,340
12	(12)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	38,01	1.55,46	6.45,06	14.16,96	(09)	159,850
13	(13)	Magne Notland, Stord IL	220293	36,60	1.48,24	6.41,90	15.44,20	(18)	160,083
14	(14)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	38,92	1.52,59	6.38,71	14.35,57	(08)	160,099
15	(15)	Erlend Johannessen Belsvik, Stord IL	150402	38,89	1.54,67	6.49,24	14.24,82	(25)	161,278
16	(16)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	37,89	1.55,82	6.57,31	14.33,68	(18)	161,911
17	(22)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	38,90	1.52,25	6.54,12	14.45,75	(26)	162,015
18	(17)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	37,96	1.54,01	6.57,32	14.57,51	(11)	162,570
19	(18)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	39,33	1.54,70	6.57,72	14.39,76	(02)	163,323
20	(19)	Terje Almås, Stord IL	081285	38,46	1.53,80	6.53,01	15.14,61	(10)	163,424
21	(20)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	37,11	1.51,11	7.14,22	15.28,70	(19)	164,003
22	(21)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	39,77	1.56,93	7.02,66	14.31,37	(10)	164,580
23	(23)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	40,18	1.56,73	7.04,20	15.18,43	(98)	167,431
24	(24)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	38,07	1.53,92	7.26,15	15.35,5	(98)	167,433
25	(25)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	39,47	1.59,01	7.09,86	15.06,49	(95)	167,450
26	(26)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	39,86	1.58,98	7.08,34	15.12,66	(09)	167,987
27	(27)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,08	1.58,54	7.18,95	15.11,75	(12)	168,075
28	(28)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	41,03	1.59,56	6.57,66	15.08,90	(19)	168,094
29	(29)	Morten Stordal, Fana IL	111280	38,4	1.54,93	7.19,05	15.55,88	(02)	168,409
30	(30)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	38,24	1.57,99	7.18,56	15.58,94	(12)	169,373
31	(31)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	38,49	1.55,29	7.20,61	16.10,22	(12)	169,492
32	(32)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	38,60	1.55,19	7.00,67	17.21,77	(20)	171,151
33	(33)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	38,59	2.00,83	7.35,16	15.50,38	(11)	171,901
34	(34)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	39,54	1.59,25	7.42,39	15.45,96	(19)	172,827
35	(35)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	41,30	2.03,89	7.27,80	15.47,91	(11)	174,771
36	(36)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	36,76	1.51,97	7.36,88	18.21,7	(16)	174,856
37	(37)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	37,23	1.55,82	7.49,13	17.35,51	(21)	175,524
38	(38)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	39,2	2.06,22	7.44,2	15.58,0	(15)	175,593
39	(39)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	2.02,45	7.55,37	16.36,04	(18)	177,245
40	(40)	John Kvarme, Stord IL	040756	41,99	2.04,65	7.28,49	16.22,32	(08)	177,505
41	(65)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	41,81	2.06,95	7.34,95	16.08,67	(26)	178,054
42	(41)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	41,9	2.04,29	7.25,55	16.43,40	(99)	178,055
43	(42)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	2.08,25	7.27,12	15.36,15	(04)	178,089
44	(43)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	36,97	1.51,78	7.30,01	19.40,33	(13)	178,247
45	(44)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	2.08,2	7.40,4	16.29,64	(11)	178,255

46	(45)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	44,2	2.09,18	7.26,51	15.27,70	(03)	178,296
47	(46)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	42,2	2.07,0	7.28,7	16.20,25	(97)	178,415
48	(47)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	40,6	2.06,6	7.45,3	16.22,3	(91)	178,445
49	(48)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	2.01,1	8.04,7	17.09,3	(87)	178,501
50	(49)	Nils Magne Klippen, Stord TIL, Skuteviken SC	070963	42,2	2.07,01	7.38,90	16.13,56	(14)	179,104
51	(50)	Anders Røyrøy, Fitjar IL	170967	40,6	2.09,0	7.45,7	16.21,1	(87)	179,225
52	(51)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	2.04,58	7.55,70	16.36,95	(14)	180,683
53	(57)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	2.07,23	7.52,80	17.43,35	(26)	183,607
54	(52)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	2.13,5	7.53,08	16.13,44	(87)	183,680
55	(53)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43,22	2.08,52	7.43,02	17.13,93	(24)	184,058
56	(54)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36,40	1.53,87	8.28,96	19.56,22	(26)	185,053
57	(55)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	2.03,49	8.12,13	17.51,24	(22)	185,638
58	(56)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	45,14	2.15,6	7.42,1	16.27,1	(87)	185,905
59	(58)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	2.11,7	8.20,9	16.43,83	(94)	186,881
60	(59)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	47,20	2.14,90	7.44,47	16.16,16	(14)	187,421
61	(60)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	2.09,09	7.58,55	18.50,5	(04)	189,050
62	(61)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	2.06,87	8.25,53	18.28,87	(24)	189,146
63	(62)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	2.16,9	7.59,9	16.57,7	(87)	189,208
64	(63)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	44,08	2.15,13	8.20,31	17.23,22	(11)	191,315
65	(64)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	47,70	2.17,02	7.58,76	16.52,23	(13)	191,860
66	(66)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	2.08,75	8.06,47	19.24,4	(11)	192,713
67	(67)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	2.08,11	8.35,9	19.35,2	(07)	193,623
68	(68)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,75	2.03,13	8.56,09	20.26,19	(21)	196,711
69	(69)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	46,13	2.20,97	8.21,11	18.13,6	(04)	197,911
70	(70)	Atle Isaksen, Fana IL	260245	45,74	2.20,85	8.40,84	17.46,49	(79)	198,098
71	(71)	Harald Dalland, Fana IL	060149	46,6	2.24,4	8.29,5	17.30,1	(73)	198,188
72	(72)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	45,31	2.20,03	8.36,96	18.41,47	(19)	199,755
73	(73)	Arvid Hauge, Nordhordland SK	040560	47,9	2.20,5	8.48,6	17.54,7	(91)	201,328
74	(74)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK	070653	46,27	2.21,70	8.40,7	18.48,71	(02)	202,008
75	(88)	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	45,68	2.16,93	8.18,64	20.19,84	(26)	202,179
76	(75)	Eirik Øgaard, BSI	260669	43,2	2.22,82	9.07,1	19.39,0	(95)	204,466
77	(76)	Aksel Haugland, Fana IL	250432	47,4	2.26,8	8.48,1	18.37,0	(56)	204,993
78	(77)	Martin Haakon Fagna, Nordhordland SK	160132	46,0	2.24,1	8.55,4	19.45,0	(93)	206,823
79	(78)	Alessandro Craparo, Fana IL	RSA 240586	47,62	2.18,35	9.23,71	19.28,28	(25)	207,421
80	(79)	Frank Einar Pedersen, Stord TIL	201146	46,7	2.27,4	9.07,1	19.17,6	(84)	208,423
81	(80)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	46,8	2.25,4	8.59,3	19.58,41	(02)	209,116
82	(81)	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	50,06	2.30,20	8.59,45	18.22,51	(08)	209,196
83	(83)	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	42,90	2.13,78	9.58,34	20.44,84	(26)	209,569
84	(82)	Jan Henriksen, Stord IL	260544	45,15	2.22,12	9.07,0	22.06,89	(19)	213,567
85	(84)	Trond Blom, Skuteviken SC	111265	51,09	2.33,95	9.03,90	19.11,6	(09)	214,376
86	(85)	Petter Bentsen, Skuteviken SC	200851	48,97	2.32,35	9.10,61	20.35,63	(10)	216,595
87	(86)	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	51,15	2.32,96	9.12,95	20.08,43	(17)	217,852
88	(87)	Arne Gloppen, Fitjar IL	130958	47,6	2.34,3	9.35,1	20.48,2	(81)	218,953
89	(89)	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	55,96	2.43,37	9.25,12	19.11,51	(19)	224,503
90	(90)	Jan Aase, Skuteviken SC	050563	51,5	2.48,12	9.53,06	20.26,0	(08)	228,146
91	(91)	Thorvald Thomsen, IL Norrøna	*061076	51,2	2.46,6	9.45,6	20.59,8	** (00)	228,283
92	(92)	Even Borgen Steen, Fana IL	180306	49,42	2.37,66	10.56,53	23.32,03	(20)	238,227

* 06.10.1876, ** 1900


**Hordaland
Skøyteklubb**

Postadresse: Slåtthaugveien 49, 5222 Nesttun

Organisasjonsnr: 976147669