



## OD-seminar Gardermoen 08.-09. oktober 2022

# PROGRAM

Lørdag kl. 11.30-1800, fortsetter søndag morgen klokka 09.00-13.00

Lørdag: Lunsj klokka 13.00

Middag klokka 19.30

Søndag: Lunsj klokka 13.00 før avreise.

- |                                                 |                            |
|-------------------------------------------------|----------------------------|
| 1. Velkommen ved TKH                            | <b>Gunnar</b>              |
| 2. Presentasjon av deltakerne                   | <b>Gunnar</b>              |
| 3. Gjennomgang av:                              |                            |
| a. NSF spes bestemmelser                        | <b>Marcel</b>              |
| b. Terminliste 2022-23                          | <b>Marcel</b>              |
| c. Norgescupen 2022-23                          | <b>Jenny</b>               |
| 4. Saker fra ISU-kurset                         | <b>Jens, Roald, Gunnar</b> |
| 5. Gruppearbeid.                                |                            |
| a. Lagledermøte                                 |                            |
| b. Oppførsel fra løpere/ledere                  |                            |
| c. Rolleavklaring TD/OD                         |                            |
| 6. Oppnevninger 2022-23                         | <b>Heidi</b>               |
| 7. Kursing 2019-20                              | <b>Gunnar/Marcel</b>       |
| 8. Erfaringer/problemstillinger fra sist sesong | <b>Alle</b>                |
| 9. Vi ser på OD-rapportene fra sist sesong      | <b>Gunnar</b>              |

Eventuelt

Alle

### ***Teknisk komite hurtigløp***

Gunnar Lødding

**leder**

90683715