

Smittevernprotokoll for Landsmesterskapet 2022

LM gjennomføres 11.02-13.02.2022 på Frogner stadion

Arrangør OSK og ASK

Kontaktpersoner:

Heidi Støen, stevneleder/ leder hovedkomiteen LM2022

Tlf.: 41433283 E-post: stoenhei@gmail.com

Signe Alme, smittevernansvarlig

Tlf.: 98003090

E-post: signealme@hotmail.com

Spørsmål vedrørende publikumsdeltagelse og påmelding for lagledere, trenere, ledsagere og publikum. Påmelding klubbvis innen tirsdag 8. februar til:

Henning Hagelund, medlem hovedkomite LM2022

Tlf.: 91805748

E-post: henning.hagelund@canon.no

Stevnet gjennomføres med max 200 publikum til stede. Hver løper kan ha med 1 tilskuer. Videre kan hver klubb ha 1 lagleder og 1 trener hvis det er en løper. 2 løpere eller flere fra en klubb tilsier 2 trenere. I tillegg kan de yngste ha med en forelder der det er nødvendig.

Det blir adgang til garderobe utelukkende for løpere og trenere. Garderobene skal kun benyttes til å skifte (ikke varmetue) og kun i den utstrekning det er mulig å holde anbefalt avstand.

- Garderober: Kun løpere og trenere har tilgang på garderober. Hvis yngre løpere trenger assistanse fra foresatte må dette skje på tribune. Det vil være en øvre grense på antall personer som kan være inne i en garderobe om gangen. Og en tidsbegrensning før og etter løp
- For å begrense antall personer/kohorter som blandes, skal kun garderobe merket med klubbnavn benyttes.

Publikum må oppholde seg ute, men har adgang til toaletter innendørs.

Antall funksjonærer på stevnet vil være ca. 40 per dag.

Arrangementet følger NIFs og Norges Skøyteforbunds gjeldende smittevernregler.

Det vil være tilgjengelig hånddesinfeksjon, og det vil bli utført hygieniske tiltak etter gjeldende smittevernregler. Alle funksjonærer og deltakerklubber oppdateres på gjeldende smittevernregler i forkant av arrangementet. Deltagende klubber har ansvar for å videreformidle smittevernprotokollen til alle i sin klubb som skal være til stede på LM.

Lagledere, trenere, ledsagere og publikum meldes på klubbvis innen tirsdag 8. februar kl. 17:00 til Henning Hagelund (kontaktinfo over). Oppgi klubb, fullt navn og kontakttelefon. Endringer meddeles smitteansvarlig ved ankomst.

Dersom man innen ti dager i etterkant av stevnet tester positivt på covid-19, skal det meldes fra til stevnets smittevernansvarlig. Smittesporingslister oppbevares i 14 dager etter avsluttet stevne.

Smittevernregler for lagledere, deltagere, trenere, støttepersonell og funksjonærer.

1. Dersom du er snufsete, har vondt i halsen, er forkjølet eller har feber, hold deg hjemme.
2. Dersom du er nærkontakt/hustandsmedlem med en person som er smittet eller i karantene, hold deg hjemme.
3. Alle må benytte munnbind der det ikke er mulig å overholde 1 meter avstand, unntak er utøvere under oppvarming og konkurranse.
4. Det er spesielt viktig at alle praktiserer vanlige smittevernregler meget nøye under hele arrangementet med god hånd- og hostehygiene. Alle må holde minst en meters avstand (gjelder også barn og unge i grunnskolealder). Hvis ikke denne avstand til enhver tid kan holdes, skal alle over 12 år bruke munnbind (unntatt når man går løp eller når dette hindrer utførelse av oppgaven man er satt til å gjøre).
5. Vær spesielt oppmerksom på avstand der det normalt blir kø(inn-/utgang).
6. Hold høyreregel i trappen/over broen
7. Alle deltagere og funksjonærer må ta med egen mat og drikke
8. DELTAGERE MÅ BRUKE EGET ARMBIND, HVITT, RØDT, GULT og BLÅTT.
9. Funksjonærer som i sin funksjon ikke kan holde avstand (f.eks. manuelle tidtagere) skal benytte munnbind.

- De som har kommunale/lokale regler som stopper organisert aktivitet for barn og unge kan, ikke delta. Ellers gjelder kommunale/lokale regler fra der man kommer fra dersom disse er strengere enn de generelle reglene for Oslo. Alle plikter å orientere seg om de til enhver tid gjeldene regler for Oslo, se: <https://www.oslo.kommune.no/koronavirus/rad-og-regler/#gref>