

Smittevernprotokoll for Landsmesterskapet 2022

Revidert 030222

11.02-13.02.2022 på Frogner stadion

Arrangør OSK og ASK

Kontaktpersoner:

Heidi Støen, stevneleder Tlf.: 41433283 E-post: stoenhei@gmail.com

Signe Alme, smittevernansvarlig Tlf.: 98003090 E-post: signealme@hotmail.com

Stevnet gjennomføres uten antallsbegrensninger

Det er lav smittefare i friluft så lenge alle holder 1 m avstand, og vi håper derfor på godt med publikum

Arrangementet følger NIFs og Norges Skøyteforbunds gjeldende smittevernregler.

Smittevernregler for alle

1. Dersom du er snufsete, har vondt i halsen, er forkjølet eller har feber, skal du holde deg hjemme. Om du blir syk underveis drar du hjem.
2. Dersom du er hustandsmedlem eller tilsvarende nære med en som er i isolasjon, kan du fortsatt komme dersom du føler deg frisk og har avlagt en negativ hurtigtest samme dag, men vær ekstra nøye med smitteverntiltak.
3. Alle over 12 år må benytte munnbind der det ikke er mulig å overholde 1 meter avstand, unntak for utøvere
4. Det er viktig at alle praktiserer vanlige smittevernregler nøye under hele arrangementet med god hånd- og hostehygiene.
5. Vær spesielt oppmerksom på avstand der det normalt blir kø(inn-/utgang).
6. Alle deltagere må ha med eget armbind, hvitt, rødt, gult og blått
7. Garderobe forbeholdes løpere og trenere. Pass på å holde avstand og ikke opphold deg lenger enn nødvendig i garderoben. For å begrense antall personer/kohorter som blandes, skal kun garderobe merket med klubbnavn benyttes.

Det vil være tilgjengelig hånddesinfeksjon, og det vil bli utført hygieniske tiltak etter gjeldende smittevernregler.

Ta hensyn til hverandre, og dette skal bli et strålende landsmesterskap.

Lykke til!