**Påmeldingsskjema**

**LANDSMESTERSKAPET 2022 — Frogner Stadion, Oslo, 11.-13.02.2022**

KRETS: …………………..………………………………………………………………………….

Under Landsmesterskapet 2022 tilbyr NSF/TKH egen klasse for Para utøvere. Det deles inn i to klasser, en for jenter (J-Para) og en for gutter (G-Para). De kan på samme måte som andre deltakere i LM velge fire av fem distanser pluss fellesstart (4 runder med 1 innlagt spurt). I lagtempo er det ikke egen klasse, men de gis anledning til å delta på lag sammen med de øvrige deltakere.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Klasse | Navn | Klubb | Født |  | Sesongbeste 2020/21 eller 2021/22 |
| 100 | 500 | 1.000 | 1.500 | 3.000 | FS |
| J-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| G-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| G-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| G-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| G-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| G-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| G-Para |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Før opp årsbestetider for hver enkelt løper kun på de distansene vedkommende ønsker å starte. (Maksimum 4 individuelle distanser pr. løper). Hvis en løper ikke har årsbestetid på en distanse som han/hun ønsker å gå, marker dette med et kryss (X). Siden det ikke er arrangert mange løp denne sesongen, kan årsbestetider for sesongen 2020/2021 benyttes. Kretsene sender inn til forbundet.

***OBS! 3.000 m er kun distanse for løpere som er 13 år og eldre (gutter og jenter).***

***Påse at påmeldte løpere har betalt startlisens!***

NSF foretar på forhånd seeding av løperne basert på sesongens bestetid på hver distanse. Løperne deles inn i grupper på fire løpere. Siste gruppe kan består av færre enn fire løpere. Lavest rangerte gruppe trekkes først, beste til slutt. Mesterskapets overdommer trekker parsammensetningen for hver distanse ved hjelp av elektroniske trekningsprogrammer eller på annen praktisk måte, og parsammensetningen offentliggjøres på det tradisjonelle trekningsmøtet.

Det kåres landsmestere og utdeles medaljer til de tre beste på hver distanse i hver klasse.

Skjemaet sendes:

Norges Skøyteforbund, Postboks 5000, 0840 OSLO,

*innen torsdag 3. februar 2022 kl. 12.00!*

E-post: skoyteforbundet@nif.idrett.no

FRISTEN MÅ OVERHOLDES!!

Sted ………………. Dato ...................... Signatur ................................................................