

# Fellesstart i LM

I noen år har vi hatt fellesstart på programmet i Landsmesterskapet. Disse har vært uten innlagte spurter. I år innfører vi disse, for dermed å skape mer spenning i øvelsen.

Programmet for fellesstart blir dermed seende slik ut:

- 12 år: 6 runder med 2 (to) innlagte spurter etter 2 og 4 runder, og spurt ved målgang.
- Det ringes en runde før hver spurt, dvs. når hhv. 5, 3 og 1 runde gjenstår.
- 13-14 år: 8 runder med 2 (to) innlagte spurter etter 3 og 6 runder, og spurt ved målgang.
- Det ringes en runde før hver spurt, dvs. når hhv. 6, 3 og 1 runde gjenstår.
- 15-16 år: 10 runder med 2 (to) innlagte spurter etter 4 og 7 runder, og spurt ved målgang.
- Det ringes en runde før hver spurt, dvs. når hhv. 7, 4 og 1 runde gjenstår.
- Para: 4 runder med 1 (en) innlagt spurt etter 2 runder, og spurt ved målgang.
- Det ringes en runde før hver spurt, dvs. når hhv. 3 og 1 runde gjenstår.

For hver innlagt spurt tildeles spurtpoeng som teller i den endelige rangeringen, og tildeling av spurtpoeng skal være slik at det tre første over mål også blir nr. 1, 2 og 3 i sluttstillingen, dvs.:

- Ved de innlagte spurtene underveis:  
De tre (3) første løperne tildeles 3 – 2 – 1 spurtpoeng.
- For den avsluttende spurt ved målgang vil de seks (6) første løperne tildeles:  
30 – 20 – 10 – 4 – 2 – 1 spurtpoeng.

Se også dokumentene «Spesielle Bestemmelser» og «Løpsregler Fellesstart» som ligger ute på NSF's nettsider. I det siste står i tillegg blant annet sikkerhetsregler og -utstyr beskrevet, også for lagtempo.

TKH

Marcel Lesche Vanberg