



Drammens Skøiteklub ønsker velkommen til

Drammensløpet 2021

Marienlyst kunstisbane
lørdag 6. november 2021

Start:	Kl. 11:00	
Distanser:	Rekrutter	(kort) 100 m og/eller 400 m (lang) 500 m – 400 m
	10 år	500 m – 400 m
	11 år	500 m – 500 m
	12 år + jun C-B- A +senior	500 m – 1000 m

Som tidligere år blir det også mulighet for lagsprint på Drammensløpet. Konkurransen deles inn i to klasser. Det kan dannes lag enten fra 10-12 års klassen eller junior C/B. Lag kan mikses gutt/jente. Hvis man ikke har tilstrekkelig med løpere til å sette sammen lag fra egen klubb, kan det mikses med andre klubber. Vi kan også hjelpe til med å danne lag.

Lagsprintkonkurranser

Konkurransen arrangeres som lagsprint konkurranser med 3 løpere på hvert lag. Distansen som skal gåes er tre runder. Markering for indre bane definerer konkurransebanen.

a) Konkurransen arrangeres med to lag som konkurrerer samtidig. Oppsettet for start er det samme som for lagtempo, med start og mål på mållinjen for 1000 m og i tilsvarende posisjon på vekslingssiden for det andre laget.

b) I lagsprint starter to lag samtidig på hver side av banen midt på langsidene. Startposisjonene vil avgjøres ved trekning.

c) Hver løper på laget skal bære ulik identifikasjon som viser deres rolle i laget; løper nr. 1 i laget bærer ikke armbind, nr. 2 bærer hvitt armbind og nr.3 bærer rødt armbind.

d) Første runde gåes med løper nr. 1 som førende i laget, fulgt av løper nr. 2 og nr.3, Etter en runde skal løper nr. 1 gå ut i ytre del av banen, og løper nr. 2 skal lede laget fram til andre runde er avsluttet. Etter denne runden går løper nr. 2 ut i ytre bane og løper nr. 3 går den siste runden alene og avslutter løpet for laget.

e) Veksling til neste løper på laget skal skje mellom start og slutt av oppløpssiden for laget og før inngangen til svingen. Begynnelsen og slutten av vekslingsområdet skal merkes på passende måte, for eksempel med kjegler.

Trekning: Fredag 5/11 kl. 18.00

Lagledermøte: Lørdag kl. 10:00

Startkontingent:	Rekrutter	100 kroner
	Fra 10 år	180 kroner
	Lagsprint	50 kroner pr. løper

Startkontingentet innbetales ved påmelding til konto
2200.09.11538

Kafeteria: 2.etg i tribunebygget

Påmelding: Påmelding sendes samlet pr. klubb på mail til
post@DrammensSK.org. Påmeldingsfrist senest mandag
1/11 klokken 20:00. Ved sen påmelding påløper det dobbelt
startkontingent. Ved påmelding av lag til lagsprint ber vi om
at starttrekkefølgen oppgis.

Andre henvendelser: post@drammenssk.org eller på telefon til Jon Arne Fossen
tlf: 400 29 672

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Marienlyst kunstisbane!