



NORGES CUP 6 2024-2025.

Idrettslaget Braatt - skøytegruppa inviterer til Norges-cup i ARENA NORDVEST 25. og 26. januar 2025.

STEVNEPROGRAM.

Fredag 24. januar

Trening fra kl. 16.00 for dere som ankommer Kristiansund fredag i ARENA NORDVEST.

TREKNING.

Fredag 24. januar kl. 18.00 i Kafeteriaen – Arena Nordvest.

DISTANSER.

Kvinner: Lørdag: 500m, 1000m og 3000m.

Søndag: 500m. 1500m og 5000m.

Menn: Lørdag: 500m, 1000m og 5000m.

Søndag: 500m, 1500m, 3000m og 10.000m.

Lørdag 25. januar.

Kl. 08.00 – 09.30 Trening/Løpsforberedelse

Kl. 09.30 – 10.00 Prøvestart om ønskelig.

Kl. 10.00 – 11.00 Trening/Løpsforberedelse

Kl. 10.00 – 11.00 Banen stengt for klargjøring

Kl. 10.00 – 10.30 Lagledermøte

Kl. 10.40 – 10.50 Åpning.

Kl. 10.50 – 10.52 Prøvepar

Kl. 11.00 Stevnestart

500m kvinner og menn senior/junior

1000m kvinner og menn senior/junior

3000m kvinner senior /junior

5000m menn senior/junior

Søndag 26. januar.

Kl. 08.00 – 09.00 Trening/Løpsforberedelse

Kl. 09.00 – 10.00 Banen stengt for klargjøring

Kl. 09.00 – 09.30 Lagledermøte

Kl. 09.50 – 09.52 Prøvepar.

Kl. 10.00 Stevnestart

500m kvinner og menn senior/junior

1500m kvinner og menn senior/junior

5000m kvinner senior/junior

3000m menn senior/junior

10.000m menn senior/junior

Dette er et foreløpig tidsskjema, nytt «foreløpig» tidsskjema vil bli utlevert ved ankomst. Endelig tidsskjema vil bli presentert på lagledermøtet lørdag 25. januar.

PÅMELDING.

Påmelding innen kl. 20.00 mandag 20. januar 2025 via

<https://sscm.speedskatingnews.info/login>

STARTKONTINGENT.

Kr. 325.- pr. distanse – i samsvar med Norges-cup-reglementet.

Denne betales til IL Braatt skøytegruppa/stevnekonto 3910.65.92652 Dalaveien 18 6511 Kristiansund.

Merk betaling med løper(e) og klubb.

INNGANG ARENA NORDVEST.

Løpere og trener betaler HELGEGSPASS i ARENA NORDVEST kr. 300.- .

Kan betales samlet til 3930.02.12.100 Atlanten Kunstis AS.

KONTAKTINFO.

IL Braatt Skøytegruppa: skoyter@braatt.com

ANBEFALT OVERNATTING

- Atlanten Motell-Apartments-Camping.
- Scandic Hotels.

