



Drammens Skøiteklub ønsker velkommen til

Drammensløpet 2024

Marienlyst kunstisbane

Lørdag 16.november 2024

Stevnetype:	Nasjonalt	
Gren:	Hurtigløp	
Start:	Kl. 11:00	
Distanser:	Rekrutter	(kort) 100 m og/eller 400 m
		(lang) 500 m – 400 m
	10 år	500 m – 400 m
	11 år	500 m – 1000 m
	12 år + jun C-B- A +senior/veteran	500 m – 1000 m

Det blir også lagsprint. Lag kan mikses gutt/jente/alder. Hvis man ikke har tilstrekkelig med løpere til å sette sammen lag fra egen klubb, kan det mikses med andre klubber. Vi kan også hjelpe til med å danne lag.

Lagsprintkonkurranser

Konkurransen arrangeres som lagsprint konkurranser med 3 løpere på hvert lag. Distansen som skal gåes er tre runder. Markering for indre bane definerer konkurransebanen.

a) Konkurransen arrangeres med to lag som konkurrerer samtidig. Oppsettet for start er det samme som for lagtempo, med start og mål på mållinjen for 1000 m og i tilsvarende posisjon på vekslingssiden for det andre laget.

b) I lagsprint starter to lag samtidig på hver side av banen midt på langsidene. Startposisjonene vil avgjøres ved trekning.

c) Hver løper på laget skal bære ulik identifikasjon som viser deres rolle i laget; løper nr. 1 i laget bærer ikke armbind, nr. 2 bærer hvitt armbind og nr.3 bærer rødt armbind.

d) Første runde gåes med løper nr. 1 som førende i laget, fulgt av løper nr. 2 og nr.3, Etter en runde skal løper nr. 1 gå ut i ytre del av banen, og løper nr. 2 skal lede laget fram til andre runde er avsluttet. Etter denne runden går løper nr. 2 ut i ytre bane og løper nr. 3 går den siste runden alene og avslutter løpet for laget.

e) Veksling til neste løper på laget skal skje mellom start og slutt av oppløpssiden for laget og før inngangen til svingen. Begynnelsen og slutten av vekslingsområdet skal merkes på passende måte, for eksempel med kjegler.

Trekning: Fredag 15.november kl. 18.00

Lagledermøte: Lørdag kl. 10:00 (kafeteria 2.etg tribunebygget)

Startkontingent:	Rekrutter	100 kroner
	Fra 10 år	200 kroner
	Lagsprint	50 kroner pr. løper

Startkontingent innbetales ved påmelding til konto
2200.09.11538

Premiering: Premie til alle opp til kl 12 år.
1/3 premiering fra kl junior C og eldre.

Påmelding: Påmelding sendes samlet pr. klubb på mail til **post@DrammensSK.org**. Påmeldingsfrist senest mandag **11.november 20:00**. Ved sen påmelding påløper det dobbelt startkontingent. Ved påmelding av lag til lagsprint ber vi om at starttrekkefølgen oppgis.

Stevneleder: Jon Arne Fossen

Overdommer: Gunnar Knudsen

Starter: Jan Lokshall

Kafeteria og stevnekontor: 2.etg i tribunebygget

Andre henvendelser: post@drammensSK.org evt på telefon til Jon Arne Fossen
tlf: 400 29 672

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Marienlyst kunstisbane!