



**Stevnetype:** Nasjonalt

**Dato:** 11. november – 12. november

**Arrangør:** Stavanger Sandnes Skøyteklubb

**Sted/bane:** Vår Energi Arena Sørmarka

**Startkontingent:**

Stevnet er gratis for medlemmer av Stavanger Sandnes Skøyteklubb. For andre enn klubbens medlemmer, er startkontingent på Kr. 250,- pr. distanse. Påmeldt som rekrutt Kr. 700,- for alle distanser, som betales inn til stevnekonto 3201.37.69353.

- *Påmeldingen skal være arrangøren i hende innen kl. 20:00 mandag før stevnet. Påmeldingsavgiften skal innbetales til arrangørens bankkonto/stevnekonto samtidig med påmeldingen. Påmeldingen er gyldig først etter at påmeldingsavgiften er betalt.*
- *Påmeldingsfristen må overholdes. Ved for sen påmelding skal arrangøren ta dobbel startkontingent. Dette i henhold til NSF's reglement.*

**Gren:** Hurtigløp

**Klasser:** Rekrutt til Senior

**Påmeldingsfrist:** Mandag 6. november kl 20:00

**Påmelding til:** <https://sscm.speedskatingnews.info/login>

**Betaling til:** Stevnekonto 3201.37.69353

**Stevneleder:** Stine Eie Nordbø, epost: [stine@stavangersandnes.no](mailto:stine@stavangersandnes.no)

**Program begge dager:**

Hallen åpner	09:00
Sekretariatet åpner	09:30
Trening	09:30

Lagledermøte	10:00
Teknisk prøve	10:30
Start	11:00

	Lørdag		Søndag	
	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4
<b>Rekrutt under 12 år</b>	100	400	100	400
<b>Aldersbestemt 10 - 11 år</b>	500	1000	500	1000
<b>Aldersbestemt 12 år</b>	500	1500	500	1000
<b>Junior A, B, C</b>	500	1500	1000	3000
<b>Senior</b>	500	1500	1000	3000

**Trekning:** Fredag 10. november kl 18:00

**Premiering:**

Deltakerpremie for rekrutt og 10-11 år. Øvrige klasser 1/3 dels premiering ved fullført alle fire distanser.

**OD:** Odd Magnor Mellemstrand

**Ass. OD:** Harald Hamre

**Streaming:** Nei

**Hotell og overnatting:**

Vi har en super avtale med [Clarion Hotel Energy](#)

For booking: Gå på nettsiden: <https://www.nordicchoicehotels.no/>

Skriv inn hvilket hotell: Clarion Hotel Energy

Bookingkode: SKATE

Legg inn dato, antall og søk

Prisene finner dere på standardrom.

De kan også booke via resepsjonen ved å oppgi kode SKATE.

Bookes da via epost: [cl.energy@choice.no](mailto:cl.energy@choice.no) eller tlf: 51347800

Husk å oppgi at du skal delta på skøytestevne og ønsker rom til avtalepris.

**Annen info:**

**NB: Påmelding til løpet skjer nå på:** [Speed Skating Competition Manager](#)

Info rundt nytt påmeldingssystem(SSCM) finner du [her](#)

**Lørdag 11. november:**

**Alle Jr. løpere inviteres til foredrag med manuellterapeut og trener Ole Langeland.**

**Tema: Skadereduksjon og prestasjon.**

**Klokken 09.00 i kafeen.**

