



Invitasjon Vingerløpet 2023

Sted: Holt stadion, Kongsvinger
Arrangør: Kongsvinger Skøyteklubb
Startdato: 14.01.2023
Gren: Hurtigløp
Type: Nasjonalt
Klasser: Alle
Program/info: Start kl. 11.00. Lagledermøte klokken 1015

Rekr: 100, 400;
10 år: 400, 500m;
11 år og eldre 500, 1000m

Premiering: 100% premiering til og med klasse 12 år.
Øvrige 1/2 premiering.

Deltakeravgift: Rekr 150 kr, øvrige 250 kr
Påmeldingsfrist: 10.01.2023 klokka 2000
Påmelding til: Camilla Skjerpen
Mob: 482 27 214
Startkontingent innbetales på forhånd til konto 1840.16.61006.
Merk: Vingerløpet 2023
E-post (påmeld.): camillaskjerpen@hotmail.com

Innlandscup 2023

Innlandscup 2023 består av 4 separate løp: Vingerløpet på Kongsvinger 14.01.23, Skreia Regnskap-løpet på Skreia 15.01.23, Mapeiløpet i Nord-Odal 29.01.23 og Gjøviksprinten på Gjøvik (liten bane) 11.03.23. Hvert av disse 4 løpene er også frittstående løp med egne løpsinvitasjoner og egne separate premieringer. For å delta i sammenlagtkonkurransen Innlandscup 2023 i klassene 11 år og opp til senior må man delta i minst 2 av de 4 løpene. Om et eller flere av løpene avlyses vil det fortsatt være deltagelse i minst 2 av løpene som gjelder for sammenlagtpremieringen.

Sammenlagtkonkurransen baseres på et poengsystem pr. distanse etter modell av NC. (40 poeng for 1. plass, 35 poeng for 2. plass, 30 poeng for 3. plass, 27 poeng for 4. plass osv.). Alle løp og distanser teller i sammenlagtkonkurransen. For rekrutt- og 10-års-klassene er det deltagerpremie for Innlandscup 2023 om man deltar i minst 2 av de oppsatte stevnene. Sammenlagtpremieringen foretas ved avslutningen av det siste stevnet i Innlandscup 2023.