**Påmeldingsskjema**

**LANDSMESTERSKAPET 2023 — Trøgstad Sparebank Is-Arena, Båstad, 10.-12.02.2023**

KRETS: …………………..………………………………………………………………………….

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Klasse | Navn | Klubb | Født |  | Sesongbestetid 2022/23 |
| 100 | 500 | 1.000 | 1.500 | 3.000 | FS |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Før opp årsbestetider for hver enkelt løper kun på de distansene vedkommende ønsker å starte. (Maksimum 2 individuelle distanser pr. dag pr. løper). Hvis en løper ikke har årsbestetid på en distanse som han/hun ønsker å gå, marker dette med et kryss (X). Kretsene sender inn til forbundet.

***OBS! 3.000 m er kun distanse i klasse 13, 14, 15 og 16 år (gutter og jenter).***

***Påse at påmeldte løpere har betalt startlisens!***

NSF foretar på forhånd seeding av løperne basert på sesongens bestetid på hver distanse. Løperne deles inn i grupper på fire løpere. Siste gruppe kan består av færre enn fire løpere. Lavest rangerte gruppe trekkes først, beste til slutt. Mesterskapets overdommer trekker parsammensetningen for hver distanse ved hjelp av elektroniske trekningsprogram eller på annen praktisk måte, og parsammensetningen offentliggjøres på det tradisjonelle trekningsmøtet.

Det kåres landsmestere og utdeles medaljer til de tre beste på hver distanse i hver klasse.

Skjemaet sendes:

Norges Skøyteforbund, Postboks 5000, 0840 OSLO,

*innen mandag 23. januar 2023 kl. 12.00!*

E-post: skoyteforbundet@nif.idrett.no

FRISTEN MÅ OVERHOLDES!!

Sted ………………. Dato ...................... Signatur ................................................................