



Gjøvik Skøiteklub inviterer til

## Gjøviksprinten 2023

Gjøvik Stadion – Kunstisbanen – 263,16 meter

**Lørdag 11. Mars**

**Stevnestart:** Kl. 11.00

**Lagledermøte:** Kl. 10.00

**Type:** Nasjonalt løp

**Distanser:**

Rekruert 60 m og 263,16 m (1 runde)

10 år 500 m og 1000 m

11 år 500 m og 1000 m

12 år 500 m og 1000 m

Junior C, B og A 500 m og 1500 m

**Fellesstarter:**

10 år – 6 runder (ca. 1500 m)

11 år - 8 runder (ca. 2000 m)

12 år - 10 runder (ca. 2500 m)

Junior C, B og A – 15 runder (ca. 4000 m)

Alle starter i puljer på maks 10 løpere. Ved påmeldinger av flere enn 10 løpere fordeles gruppen på et jevnt antall løpere, hvorav det avholdes finaler for de 5 beste i hver gruppe. Fellesstarter inngår ikke i Innlandscup.

**MERK!**

Ved behov kan vi komme til å spørre gjestende klubber om hjelp til enkle funksjonær oppgaver for å få avviklet løpet. Tidtaking på fellesstarter må gjøres på den måten at hver klubb sørger for tidtaking på sine egne løpere, 2 klokker pr. løper. Arrangør har måldommere og mobilfilming av målgang for å avgjøre plasseringer.

**Trekning:** Fredag kveld

**Startkontingent:**

Rekrutter: 50,-

Andre: 100,- pr. distanse.

Innbetales samtidig med påmelding til Gjøvik Skøiteklub konto 2050.23.48761.

Innbetalingen merkes: «Gjøviksprinten 2023 – klubbens navn». Dobbel startkontingent ved for sen påmelding.

**Kafeteria:** Åpen Kafé på Gjøvik Stadion

**Garderobe:** Gjøvik Stadion. Det kan være litt begrenset plass i Garderobe, så forsøk å begrense til skøyteskift.

**Påmelding på e-post:** [svenkaaresunde@gmail.com](mailto:svenkaaresunde@gmail.com)

**Påmeldingsfrist:** Mandag 6. Mars kl. 20.00

**Spørsmål om stevnet rettes til:**

Sven Kaare Sunde, Gjøvik Skøiteklub

Mobil: 911 42 772

Epost: [svenkaaresunde@gmail.com](mailto:svenkaaresunde@gmail.com)

Velkommen!

## **Innlandscup 2023**

Innlandscup 2023 består av 4 separate løp: Vingerløpet på Kongsvinger 14.01.23, Skreia Regnskapløpet på Skreia 15.01.23, Mapeiløpet i Nord-Odal 29.01.23 og Gjøviksprinten på Gjøvik (liten bane) 11.03.23.

Hvert av disse 4 løpene er også frittstående løp med egne løpsinvitasjoner og egne separate premieringer.

For å delta i sammenlagtkonkurransen Innlandscup 2023 i klassene 11 år og opp til senior må man delta i minst 2 av de 4 løpene.

Om et eller flere av løpene avlyses vil det fortsatt være deltagelse i minst 2 av løpene som gjelder for sammenlagtpremieringen.

Sammenlagtkonkurransen baseres på et poengsystem pr. distanse etter modell av NC. (40 poeng for 1. plass, 35 poeng for 2. plass, 30 poeng for 3. plass, 27 poeng for 4. plass osv.).

Alle løp og distanser teller i sammenlagtkonkurransen.

For rekrutt- og 10-års-klassene er det deltagerpremie for Innlandscup 2023 om man deltar i minst 2 av de oppsatte stevnene.

Sammenlagtpremieringen foretas ved avslutningen av det siste stevnet i Innlandscup 2023.