



Norgescup 1

500m menn lørdag

Rnk.	Nr.	Navn	Klasse	Klubb	tid
1	239	Henrik Fagerli Rukke	Menn Senior	Hol IL	34,88
2	200	Sebastian Forsmark	Menn Senior	Södermalms	35,88
3	224	Emil Pedersen Matre	Menn Senior	Fana IL	36,53
4	221	Arne Lernes	Menn Senior	Tromsø SK	36,66
5	256	Nicolai Ulvan	Menn Senior	Spk Falken	36,72
6	187	Bendik Becker Pedersen	Menn Junior	Fana IL	36,81
7	189	Jonas Olderli Berget	Menn Senior	Spk Falken	37,57
8	228	Oddbjørn Mellemstrand	Menn Senior	SSSK	37,85
9	210	Christoffer Tellinga Hovde	Menn Senior	Jevnaker	37,87
10	248	Joren Antoine Sleeking	Menn Senior	Hol IL	38,15
11	198	Daniel Thuv Eriksen	Menn Senior	Herkules	38,40
12	207	Viktor Smedstad Haukaas	Menn Senior	Aktiv SK	38,87
13	213	Sindre Soleng Jakobsen	Menn Junior	Tromsø SK	39,75
14	242	Martin Gabrielsen Røysland	Menn Junior	Arendal SK	39,83
15	209	Herman Nilsen Hoff	Menn Senior	Sandefjord	40,00
16	211	Sondre Hvammen	Menn Senior	Kongsberg	40,08
17	249	Robin Willem Hendrik Sleeking	Menn Senior	Hol IL	40,56
18	222	Sindre Heggelund Ljungquist	Menn Junior	KSK	40,65
19	241	Øyvind Ryen-Herland	Menn Junior	Fana IL	40,75
20	217	Oliver August Kaada Lie	Menn Junior	SSSK	40,80
21	257	Lars Ulveseth	Menn Senior	Fana IL	40,89
22	219	Simen Stangnes Kviteberg	Menn Junior	Harstad SK	41,21
23	238	Magnus Rian Myrli	Menn Junior	Spk Falken	41,36
24	192	Ola Bjelkevik Friesinger	Menn Junior	Arendal SK	42,22
25	227	Eskil Mellemstrand	Menn Junior	SSSK	43,00
26	235	Halvor Lysø Olsen	Menn Junior	BØSK	43,08
27	183	Magnus Kvåle Aasen	Menn Junior	Fana IL	43,63
28	229	Sondre Myrmel	Menn Junior	Fana IL	44,89



Norgescup 1

1000m menn lørdag

Rnk.	Nr.	Navn	Klasse	Klubb	tid
1	239	Henrik Fagerli Rukke	Menn Senior	Hol IL	1.08,94
2	205	Finn Elias Haneberg	Menn Senior	Hamar IL	1.11,46
3	224	Emil Pedersen Matre	Menn Senior	Fana IL	1.12,00
4	200	Sebastian Forsmark	Menn Senior	Södermalms	1.12,12
5	256	Nicolai Ulvan	Menn Senior	Spk Falken	1.12,73
6	221	Arne Lernes	Menn Senior	Tromsø SK	1.12,84
7	187	Bendik Becker Pedersen	Menn Junior	Fana IL	1.13,36
8	204	Frederik Gajos Hamre	Menn Senior	SSSK	1.13,67
9	210	Christoffer Tellinga Hovde	Menn Senior	Jevnaker	1.13,96
10	189	Jonas Olderli Berget	Menn Senior	Spk Falken	1.15,53
11	188	Erlend Belsvik	Menn Senior	Stord IL	1.15,93
12	193	Elias Brubak	Menn Junior	SFIL	1.16,70
13	220	Martin Vike Lackner	Menn Junior	Trondhjems	1.18,92
14	209	Herman Nilsen Hoff	Menn Senior	Sandefjord	1.19,54
15	217	Oliver August Kaada Lie	Menn Junior	SSSK	1.20,30
16	242	Martin Gabrielsen Røysland	Menn Junior	Arendal SK	1.21,43
17	222	Sindre Heggelund Ljungquist	Menn Junior	KSK	1.21,64
18	257	Lars Ulveseth	Menn Senior	Fana IL	1.22,10
19	213	Sindre Soleng Jakobsen	Menn Junior	Tromsø SK	1.22,20
20	241	Øyvind Ryen-Herland	Menn Junior	Fana IL	1.22,74
21	192	Ola Bjelkevik Friesinger	Menn Junior	Arendal SK	1.24,43
22	219	Simen Stangnes Kviteberg	Menn Junior	Harstad SK	1.24,80
23	238	Magnus Rian Myrli	Menn Junior	Spk Falken	1.25,51
24	183	Magnus Kvåle Aasen	Menn Junior	Fana IL	1.25,84
25	229	Sondre Myrmel	Menn Junior	Fana IL	1.29,40
26	235	Halvor Lysø Olsen	Menn Junior	BØSK	1.29,71
27	227	Eskil Mellemstrand	Menn Junior	SSSK	1.30,26



Norgescup 1

5000m menn lørdag

Rnk.	Nr.	Navn	Klasse	Klubb	tid
1	197	Sander Eitrem	Menn Senior	Nord-Odal	6.04,74
2	218	Peder Kongshaug	Menn Senior	SSSK	6.08,82
3	208	Sigurd Henriksen	Menn Senior	Fana IL	6.13,57
4	231	Filip Møller Nordal	Menn Senior	Sandefjord	6.34,07
5	254	Didrik Eng Strand	Menn Senior	Hamar IL	6.35,05
6	228	Oddbjørn Mellemstrand	Menn Senior	SSSK	6.38,09
7	264	Sander Tveter	Menn Senior	SSSK	6.38,78
8	265	Kasper Tveter	Menn Senior	SSSK	6.38,82
9	240	Vegard Rye	Menn Senior	SSSK	6.39,57
10	232	Ivar Norheim	Menn Senior	Fana IL	6.39,85
11	195	Sigurd Holbø Dyrset	Menn Senior	TKK	6.46,84
12	188	Erlend Belsvik	Menn Senior	Stord IL	6.49,24
13	207	Viktor Smedstad Haukaas	Menn Senior	Aktiv SK	6.51,42
14	262	Aron Aannø	Menn Senior	BØSK	6.53,30
15	211	Sondre Hvammen	Menn Senior	Kongsberg	6.58,01
16	251	Kristoffer Knag Songstad	Menn Senior	Fana IL	7.03,72
17	198	Daniel Thuv Eriksen	Menn Senior	Herkules	7.06,47
18	199	Emil Ervik	Menn Senior	Hamar IL	7.32,70
19	249	Robin Willem Hendrik Sleeking	Menn Senior	Hol IL	7.34,48
20	186	Gustav Arnell	Menn Senior	Hagströms	7.35,33
21	248	Joren Antoine Sleeking	Menn Senior	Hol IL	7.35,76
22	194	David Martin Davidsen	Menn Junior	Jevnaker	7.46,89
23	220	Martin Vike Lackner	Menn Junior	Trondhjems	7.46,93
24	193	Elias Brubak	Menn Junior	SFIL	7.51,72



Norgescup 1

500m menn søndag

Rnk.	Nr.	Navn	Klasse	Klubb	tid
1	200	Sebastian Forsmark	Menn Senior	Södermalms	35,88
2	262	Aron Aannø	Menn Senior	BØSK	36,51
3	221	Arne Lernes	Menn Senior	Tromsø SK	36,66
4	256	Nicolai Ulvan	Menn Senior	Spk Falken	36,72
5	187	Bendik Becker Pedersen	Menn Junior	Fana IL	36,81
6	189	Jonas Olderli Berget	Menn Senior	Spk Falken	37,57
7	204	Frederik Gajos Hamre	Menn Senior	SSSK	37,62
8	248	Joren Antoine Sleeking	Menn Senior	Hol IL	38,15
9	198	Daniel Thuv Eriksen	Menn Senior	Herkules	38,40
10	207	Viktor Smedstad Haukaas	Menn Senior	Aktiv SK	38,87
11	193	Elias Brubak	Menn Junior	SFIL	39,24
12	213	Sindre Soleng Jakobsen	Menn Junior	Tromsø SK	39,75
13	242	Martin Gabrielsen Røysland	Menn Junior	Arendal SK	39,83
14	209	Herman Nilsen Hoff	Menn Senior	Sandefjord	40,00
15	211	Sondre Hvammen	Menn Senior	Kongsberg	40,08
16	220	Martin Vike Lackner	Menn Junior	Trondhjems	40,25
17	249	Robin Willem Hendrik Sleeking	Menn Senior	Hol IL	40,56
18	222	Sindre Heggelund Ljungquist	Menn Junior	KSK	40,65
19	241	Øyvind Ryen-Herland	Menn Junior	Fana IL	40,75
20	217	Oliver August Kaada Lie	Menn Junior	SSSK	40,80
21	257	Lars Ulveseth	Menn Senior	Fana IL	40,89
22	238	Magnus Rian Myrli	Menn Junior	Spk Falken	41,36
23	192	Ola Bjelkevik Friesinger	Menn Junior	Arendal SK	42,22
24	227	Eskil Mellemstrand	Menn Junior	SSSK	43,00
25	235	Halvor Lysø Olsen	Menn Junior	BØSK	43,08
26	229	Sondre Myrmel	Menn Junior	Fana IL	44,89



Norgescup 1

1500m menn søndag

Rnk.	Nr.	Navn	Klasse	Klubb	tid
1	214	Allan Dahl Johansson	Menn Senior	Aktiv SK	1.44,66
2	195	Sigurd Holbø Dyrset	Menn Senior	TKK	1.48,24
3	265	Kasper Tveter	Menn Senior	SSSK	1.48,94
4	231	Filip Møller Nordal	Menn Senior	Sandefjord	1.49,12
5	224	Emil Pedersen Matre	Menn Senior	Fana IL	1.50,47
6	228	Oddbjørn Mellemstrand	Menn Senior	SSSK	1.51,04
7	240	Vegard Rye	Menn Senior	SSSK	1.51,09
8	204	Frederik Gajos Hamre	Menn Senior	SSSK	1.51,74
9	208	Sigurd Henriksen	Menn Senior	Fana IL	1.52,03
10	256	Nicolai Ulvan	Menn Senior	Spk Falken	1.53,91
11	207	Viktor Smedstad Haukaas	Menn Senior	Aktiv SK	1.54,48
12	251	Kristoffer Knag Songstad	Menn Senior	Fana IL	1.54,56
13	188	Erlend Belsvik	Menn Senior	Stord IL	1.54,69
14	199	Emil Ervik	Menn Senior	Hamar IL	1.54,89
15	198	Daniel Thuv Eriksen	Menn Senior	Herkules	1.55,10
16	248	Joren Antoine Sleeking	Menn Senior	Hol IL	1.56,15
17	193	Elias Brubak	Menn Junior	SFIL	1.57,95
18	194	David Martin Davidsen	Menn Junior	Jevnaker	1.58,04
19	189	Jonas Olderli Berget	Menn Senior	Spk Falken	1.58,80
20	209	Herman Nilsen Hoff	Menn Senior	Sandefjord	1.59,77
21	220	Martin Vike Lackner	Menn Junior	Trondhjems	2.01,14
22	186	Gustav Arnell	Menn Senior	Hagströms	2.03,10
23	249	Robin Willem Hendrik Sleeking	Menn Senior	Hol IL	2.03,77
24	241	Øyvind Ryen-Herland	Menn Junior	Fana IL	2.07,23
25	257	Lars Ulveseth	Menn Senior	Fana IL	2.07,86
26	219	Simen Stangnes Kviteberg	Menn Junior	Harstad SK	2.10,62
27	227	Eskil Mellemstrand	Menn Junior	SSSK	2.12,35
28	183	Magnus Kvåle Aasen	Menn Junior	Fana IL	2.14,05
29	238	Magnus Rian Myrli	Menn Junior	Spk Falken	2.17,16
30	235	Halvor Lysø Olsen	Menn Junior	BØSK	2.21,24
31	229	Sondre Myrmel	Menn Junior	Fana IL	2.21,51



Norgescup 1

3000m menn søndag

Rnk.	Nr.	Navn	Klasse	Klubb	tid
1	232	Ivar Norheim	Menn Senior	Fana IL	3.55,68
2	210	Christoffer Tellinga Hovde	Menn Senior	Jevnaker	4.03,06
3	188	Erlend Belsvik	Menn Senior	Stord IL	4.06,19
4	211	Sondre Hvammen	Menn Senior	Kongsberg	4.06,25
5	186	Gustav Arnell	Menn Senior	Hagaströms	4.18,72
6	217	Oliver August Kaada Lie	Menn Junior	SSSK	4.19,01
7	222	Sindre Heggelund Ljungquist	Menn Junior	KSK	4.27,18
8	183	Magnus Kvåle Aasen	Menn Junior	Fana IL	4.30,56
9	213	Sindre Soleng Jakobsen	Menn Junior	Tromsø SK	4.38,77
10	219	Simen Stangnes Kviteberg	Menn Junior	Harstad SK	4.39,31
11	192	Ola Bjelkevik Friesinger	Menn Junior	Arendal SK	4.43,98
12	242	Martin Gabrielsen Røysland	Menn Junior	Arendal SK	X

Norgescup 1

Fellesstart menn søndag

Rnk.	Nr.	Navn	Klasse	Klubb	tid
1	214	Allan Dahl Johansson	Menn Senior	Aktiv SK	1.44,66
2	254	Didrik Eng Strand	Menn Senior	Hamar IL	1.45,57
3	205	Finn Elias Haneberg	Menn Senior	Hamar IL	1.48,09
4	195	Sigurd Holbø Dyrset	Menn Senior	TKK	1.48,24
5	231	Filip Møller Nordal	Menn Senior	Sandefjord	1.49,12
6	228	Oddbjørn Mellemstrand	Menn Senior	SSSK	1.51,04
7	240	Vegard Rye	Menn Senior	SSSK	1.51,09
8	232	Ivar Norheim	Menn Senior	Fana IL	1.51,22
9	262	Aron Aannø	Menn Senior	BØSK	1.52,05
10	251	Kristoffer Knag Songstad	Menn Senior	Fana IL	1.54,56
11	188	Erlend Belsvik	Menn Senior	Stord IL	1.54,69
12	198	Daniel Thuv Eriksen	Menn Senior	Herkules	1.55,10
13	217	Oliver August Kaada Lie	Menn Junior	SSSK	2.02,55