

Invitasjon til seminar for teknisk delegerte og overdommere sesongen 2024-2025

Sted: Scandic Helsfyr hotell
Innspurten 108, 0663 Oslo

TD-seminar: 19.10.2024 lørdag kl. 9.00-11:15, deretter deltagelse OD-seminar
Ytterligere info og eget program sendes TD-ene ved Marcel Vanberg.

OD seminar: 19.10- 20.10.2024 lørdag kl. 11.30-18.00, middag kl. 19.30*
søndag kl. 9.00-13.00, med lunsj kl. 13* før avreise. * Tidspunkt ikke
bekreftet av koordinator på hotellet.
Det er ønsket at alle overdommere på nivå 1 og 2 deltar. Vi ser også svært
gjærne at overdommere på nivå 3 deltar. En særlig oppfordring til deltagelse
for ODer som ønsker seg opp i systemet fra nivå 3.

Program: Endelig program for OD seminaret er ikke fastsatt ennå, men NSF's spesielle
bestemmelser, regler for NM og Norgescup samt nytt/endringer i ISUs tekniske regler vil bli
gjennomgått. Vi ønsker svært gjerne innspill til temaer og problemstillinger vi kan drøfte i
plenum. Tenk for eksempel etter om dere har noe fra rapportene i forrige sesong. Det er en
viktig del av seminaret å løfte frem erfaringer og diskutere praktiseringen av regelverket.
Gruppeoppgaver. Det blir omvisning på Nye Valle Hovin kunstisbane ved Bymiljøetaten i
Oslo. Programmet sendes i forkant av seminaret.

Priser:

Helpensjon enkeltrom lørdag-søndag kr. 2240,- pluss dagpakke søndag kr. 740,-.
Helpensjon dobbeltrom lørdag-søndag kr. 3290,- (1645,- per pers) pluss dagpakker søndag
2x kr. 740,- Dagpakker for de som ikke overnatter kr. 740,- per dag, ev middag lør kr. 525,-
Eventuell ekstra overnatting fredag- lørdag (enkeltrum) kr. 1090,-

Parkering: Hotellet har 32 parkeringsplasser, men disse kan ikke forhåndsreserveres. På
hjemmesiden oppgis kr 60 per time og kr 300 per døgn.

Transport:

Flybuss fra Gardermoen til Helsfyr T-banestasjon, gange 500m. Tid 1 time 17 minutter.
Kombinasjon med tog RE10 /RE11 til Oslo S og T-bane til Helsfyr. Tid 47 minutter.



Påmeldingen er bindende og kostnader belastes den enkelte.
Frist for påmelding og overnatting lørdag 28. september.

NYTT av året er at

- påmelding må registreres via [NIF og Minldrett](#)
- i tillegg til [påmelding hotell/dagpakker](#)

Link til begge påmeldingsskjema i e-posten. Vi beklager ulempen med dobbel påmelding.

Førstnevnte påmelding via Minldrett fører til at klubbene kan søke om Post3 midler for de medlemmene som har gjennomført kurset. Gjennomført kurs blir også registrert i idretts CV'en.

Påmelding til hotellet via Googleskjema slik at jeg kan sende en samlet påmelding til min kontaktperson på hotellet.

Spørsmål kan rettes til Heidi Støen på e-post stoenhei@gmail.com eller mobil 414 33283.

Vennlig hilsen

Teknisk komité Hurtigløp (TKH) / Dommerutvalg hurtigløp (DUH)

Heidi Støen, for DUH

Marcel Lesche Vanberg, høvding for TD-ene

Roar Eriksen, styremedlem TH

Heidi Støen (leder DUH), Gunnar Lødding (medlem DUH) Jan Benny Nyborg (medlem DUH)

