



## Norgescup 4

### 500m menn lørdag

| Rnk. | Nr. | Navn                           | Klasse      | Klubb      | tid   |
|------|-----|--------------------------------|-------------|------------|-------|
| 1    | 141 | MATRE, Emil                    | Menn Senior | Fana IL    | 37,39 |
| 2    | 174 | TVETER, Kasper                 | Menn Senior | SSSK       | 37,47 |
| 3    | 103 | RUE, Erlend Andre              | Menn Senior | Gol IL     | 37,71 |
| 4    | 133 | SLEEKING, Joren                | Menn Senior | Hol IL     | 38,17 |
| 5    | 110 | VORVIK, William                | Menn Junior | TSK        | 38,19 |
| 6    | 106 | ANDERSEN, Eirik                | Menn Junior | Aktiv SK   | 38,27 |
| 6    | 162 | KRØYER, Runar Njåtun           | Menn Senior | Asker SK   | 38,27 |
| 8    | 175 | BERGET, Jonas Olderli          | Menn Senior | Spk Falken | 38,68 |
| 9    | 158 | ERIKSEN, Daniel Thuv           | Menn Senior | Herkules   | 38,84 |
| 10   | 130 | HAUKAAS, Viktor Smedstad       | Menn Senior | Aktiv SK   | 38,91 |
| 11   | 160 | NORHEIM, Ivar                  | Menn Senior | Fana IL    | 39,00 |
| 12   | 156 | DAVIDSEN, David Martin         | Menn Junior | Jevnaker   | 39,54 |
| 13   | 171 | BRUBAK, Elias                  | Menn Junior | SFIL       | 40,06 |
| 14   | 132 | ERLINGSEN, Halvor Kjøsterud    | Menn Junior | Asker SK   | 40,12 |
| 15   | 107 | FEIRING, Aron Magnus           | Menn Junior | Aktiv SK   | 40,16 |
| 16   | 126 | SUNDSVOLL, Thomas              | Menn Junior | Leinstrand | 40,22 |
| 17   | 125 | HØYER, Nathaniel               | Menn Junior | Leinstrand | 40,35 |
| 18   | 109 | SOLENG JAKOBSEN, Sindre        | Menn Junior | Tromsø SK  | 40,56 |
| 18   | 134 | SLEEKING, Robin                | Menn Senior | Hol IL     | 40,56 |
| 20   | 122 | NILSEN, Marius Sæther          | Menn Junior | Båstad IL  | 40,64 |
| 21   | 136 | HOFF, Herman                   | Menn Senior | Sandefjord | 41,18 |
| 22   | 119 | ULVESETH, Lars                 | Menn Junior | Fana IL    | 41,26 |
| 23   | 145 | LJUNGQUIST, Sindre Heggelund   | Menn Junior | KSK        | 41,29 |
| 24   | 176 | RYEN-HERLAND, Øyvind           | Menn Junior | Fana IL    | 41,48 |
| 25   | 115 | SEMB, Audun                    | Menn Junior | Tønsberg   | 41,53 |
| 26   | 131 | LANGEGÅRD, Odd Øystein         | Menn Senior | Geithus IL | 42,30 |
| 27   | 166 | FRODAL, Hans Arne              | Menn Senior | SSK Toten  | 43,08 |
| 28   | 116 | JOHANNESSEN, Nikolas Sebastian | Menn Junior | Tønsberg   | 43,37 |
| 29   | 167 | BJØRNERUD, Arthur Helgevold    | Menn Junior | SSK Toten  | 43,56 |
| 30   | 121 | ANDREAS GRØNNEVIK, Adrian      | Menn Junior | Båstad IL  | 43,89 |
| 31   | 114 | SØMME, Martinus Haldorsen      | Menn Junior | Tønsberg   | 44,04 |
| 32   | 113 | MOEN, Marius                   | Menn Senior | -          | 44,35 |
| 33   | 108 | BROCHMANN, Jørgen              | Menn Junior | Tromsø SK  | 44,22 |

tid 23/24

tid 23/24



## Norgescup 4

### 1000m menn lørdag

| Rnk. | Nr. | Navn                        | Klasse      | Klubb      | tid     |           |
|------|-----|-----------------------------|-------------|------------|---------|-----------|
| 1    | 141 | MATRE, Emil                 | Menn Senior | Fana IL    | 1.14,11 |           |
| 2    | 106 | ANDERSEN, Eirik             | Menn Junior | Aktiv SK   | 1.14,67 | tid 23/24 |
| 3    | 103 | RUE, Erlend Andre           | Menn Senior | Gol IL     | 1.14,76 |           |
| 4    | 110 | VORVIK, William             | Menn Junior | TSK        | 1.16,82 |           |
| 5    | 148 | REFSAAS, Birk Finnstø       | Menn Senior | BØSK       | 1.17,92 | tid 23/24 |
| 6    | 175 | BERGET, Jonas Olderli       | Menn Senior | Spk Falken | 1.18,30 |           |
| 7    | 164 | NÆSS, Ole Bjørnsmoen        | Menn Senior | Tynset IF  | 1.18,49 |           |
| 8    | 136 | HOFF, Herman                | Menn Senior | Sandefjord | 1.19,54 |           |
| 9    | 171 | BRUBAK, Elias               | Menn Junior | SFIL       | 1.20,51 |           |
| 10   | 111 | LACKNER, Martin Vike        | Menn Junior | TSK        | 1.21,23 |           |
| 11   | 107 | FEIRING, Aron Magnus        | Menn Junior | Aktiv SK   | 1.22,48 |           |
| 12   | 119 | ULVESETH, Lars              | Menn Junior | Fana IL    | 1.23,09 |           |
| 13   | 176 | RYEN-HERLAND, Øyvind        | Menn Junior | Fana IL    | 1.24,43 |           |
| 14   | 112 | LACKNER, Sebastian          | Menn Junior | TSK        | 1.24,92 |           |
| 15   | 122 | NILSEN, Marius Sæther       | Menn Junior | Båstad IL  | 1.25,53 |           |
| 16   | 166 | FRODAL, Hans Arne           | Menn Senior | SSK Toten  | 1.26,32 |           |
| 17   | 109 | SOLENG JAKOBSEN, Sindre     | Menn Junior | Tromsø SK  | 1.26,52 |           |
| 18   | 118 | KVITEBERG, Simen Stangnes   | Menn Junior | Harstad SK | 1.27,86 |           |
| 19   | 167 | BJØRNERUD, Arthur Helgevold | Menn Junior | SSK Toten  | 1.29,43 |           |
| 20   | 108 | BROCHMANN, Jørgen           | Menn Junior | Tromsø SK  | 1.29,61 | tid 23/24 |
| 21   | 147 | HENRIKSEN, Theodor          | Menn Junior | KSK        | 1.29,67 |           |
| 22   | 121 | ANDREAS GRØNNEVIK, Adrian   | Menn Junior | Båstad IL  | 1.34,01 |           |



## Norgescup 4

### 3000m menn lørdag

| Rnk. | Nr. | Navn                          | Klasse      | Klubb      | tid     |           |
|------|-----|-------------------------------|-------------|------------|---------|-----------|
| 1    | 117 | TVETER, Sander                | Menn Senior | SSSK       | 3.48,43 | tid 23/24 |
| 2    | 174 | TVETER, Kasper                | Menn Senior | SSSK       | 3.52,38 |           |
| 3    | 160 | NORHEIM, Ivar                 | Menn Senior | Fana IL    | 3.55,68 |           |
| 4    | 162 | KRØYER, Runar Njåtun          | Menn Senior | Asker SK   | 3.57,18 |           |
| 5    | 164 | NÆSS, Ole Bjørnsmoen          | Menn Senior | Tynset IF  | 3.58,00 |           |
| 6    | 155 | RYE, Vegard                   | Menn Senior | SSSK       | 3.58,08 |           |
| 7    | 130 | HAUKAAS, Viktor Smedstad      | Menn Senior | Aktiv SK   | 4.03,14 |           |
| 8    | 148 | REFSAAS, Birk Finnstø         | Menn Senior | BØSK       | 4.03,31 |           |
| 9    | 135 | ERVIK, Emil                   | Menn Senior | Hamar IL   | 4.07,01 |           |
| 10   | 157 | HOVDE, Christoffer Tellinga   | Menn Senior | Jevnaker   | 4.07,66 | tid 23/24 |
| 11   | 150 | BELSVIK, Erlend               | Menn Senior | Stord IL   | 4.12,18 |           |
| 12   | 133 | SLEEKING, Joren               | Menn Senior | Hol IL     | 4.12,55 |           |
| 13   | 158 | ERIKSEN, Daniel Thuv          | Menn Senior | Herkules   | 4.15,60 |           |
| 14   | 115 | SEMB, Audun                   | Menn Junior | Tønsberg   | 4.25,45 |           |
| 15   | 134 | SLEEKING, Robin               | Menn Senior | Hol IL     | 4.26,44 |           |
| 16   | 125 | HØYER, Nathaniel              | Menn Junior | Leinstrand | 4.26,72 |           |
| 17   | 145 | LJUNGQUIST, Sindre Heggelund  | Menn Junior | KSK        | 4.27,18 |           |
| 18   | 132 | ERLINGSEN, Halvor Kjøsterud   | Menn Junior | Asker SK   | 4.27,38 |           |
| 19   | 111 | LACKNER, Martin Vike          | Menn Junior | TSK        | 4.29,14 |           |
| 20   | 112 | LACKNER, Sebastian            | Menn Junior | TSK        | 4.31,37 |           |
| 21   | 156 | DAVIDSEN, David Martin        | Menn Junior | Jevnaker   | 4.33,79 | tid 23/24 |
| 22   | 131 | LANGEGÅRD, Odd Øystein        | Menn Senior | Geithus IL | 4.34,71 | tid 23/24 |
| 23   | 114 | SØMME, Martinus Haldorsen     | Menn Junior | Tønsberg   | 4.44,45 |           |
| 24   | 116 | JOHANNESEN, Nikolas Sebastian | Menn Junior | Tønsberg   | 4.48,88 |           |
| 25   | 126 | SUNDSVOLL, Thomas             | Menn Junior | Leinstrand | 4.52,38 | tid 23/24 |
| 26   | 147 | HENRIKSEN, Theodor            | Menn Junior | KSK        | 5.00,17 |           |
| 27   | 118 | KVITEBERG, Simen Stangnes     | Menn Junior | Harstad SK | 5.07,49 | tid 23/24 |
| 28   | 113 | MOEN, Marius                  | Menn Senior | -          | X       |           |



## Norgescup 4

### 500m menn søndag

| Rnk. | Nr. | Navn                           | Klasse      | Klubb      | tid   |
|------|-----|--------------------------------|-------------|------------|-------|
| 1    | 174 | TVETER, Kasper                 | Menn Senior | SSSK       | 37,47 |
| 2    | 103 | RUE, Erlend Andre              | Menn Senior | Gol IL     | 37,71 |
| 3    | 133 | SLEEKING, Joren                | Menn Senior | Hol IL     | 38,17 |
| 4    | 110 | VORVIK, William                | Menn Junior | TSK        | 38,19 |
| 5    | 162 | KRØYER, Runar Njåtur           | Menn Senior | Asker SK   | 38,27 |
| 6    | 175 | BERGET, Jonas Olderli          | Menn Senior | Spk Falken | 38,68 |
| 7    | 157 | HOVDE, Christoffer Tellinga    | Menn Senior | Jevnaker   | 38,69 |
| 8    | 148 | REFSAAS, Birk Finnstø          | Menn Senior | BØSK       | 38,90 |
| 9    | 130 | HAUKAAS, Viktor Smedstad       | Menn Senior | Aktiv SK   | 38,91 |
| 10   | 156 | DAVIDSEN, David Martin         | Menn Junior | Jevnaker   | 39,54 |
| 11   | 171 | BRUBAK, Elias                  | Menn Junior | SFIL       | 40,06 |
| 12   | 132 | ERLINGSEN, Halvor Kjøsterud    | Menn Junior | Asker SK   | 40,12 |
| 13   | 107 | FEIRING, Aron Magnus           | Menn Junior | Aktiv SK   | 40,16 |
| 14   | 126 | SUNDSVOLL, Thomas              | Menn Junior | Leinstrand | 40,22 |
| 15   | 125 | HØYER, Nathaniel               | Menn Junior | Leinstrand | 40,35 |
| 16   | 109 | SOLENG JAKOBSEN, Sindre        | Menn Junior | Tromsø SK  | 40,56 |
| 17   | 122 | NILSEN, Marius Sæther          | Menn Junior | Båstad IL  | 40,64 |
| 18   | 111 | LACKNER, Martin Vike           | Menn Junior | TSK        | 40,73 |
| 19   | 119 | ULVESETH, Lars                 | Menn Junior | Fana IL    | 41,26 |
| 20   | 145 | LJUNGQUIST, Sindre Heggelund   | Menn Junior | KSK        | 41,29 |
| 21   | 176 | RYEN-HERLAND, Øyvind           | Menn Junior | Fana IL    | 41,48 |
| 22   | 115 | SEMB, Audun                    | Menn Junior | Tønsberg   | 41,53 |
| 23   | 166 | FRODAL, Hans Arne              | Menn Senior | SSK Toten  | 43,08 |
| 24   | 116 | JOHANNESSEN, Nikolas Sebastian | Menn Junior | Tønsberg   | 43,37 |
| 25   | 118 | KVITEBERG, Simen Stangnes      | Menn Junior | Harstad SK | 43,61 |
| 26   | 121 | ANDREAS GRØNNEVIK, Adrian      | Menn Junior | Båstad IL  | 43,89 |
| 27   | 147 | HENRIKSEN, Theodor             | Menn Junior | KSK        | 44,03 |
| 28   | 114 | SØMME, Martinus Haldorsen      | Menn Junior | Tønsberg   | 44,04 |
| 29   | 108 | BROCHMANN, Jørgen              | Menn Junior | Tromsø SK  | 44,22 |
| 30   | 113 | MOEN, Marius                   | Menn Senior | -          | 44,35 |
| 31   | 112 | LACKNER, Sebastian             | Menn Junior | TSK        | 42.20 |

tid 23/24



## Norgescup 4

### 1500m menn søndag

| Rnk. | Nr. | Navn                           | Klasse      | Klubb      | tid     |           |
|------|-----|--------------------------------|-------------|------------|---------|-----------|
| 1    | 174 | TVETER, Kasper                 | Menn Senior | SSSK       | 1.48,94 |           |
| 2    | 141 | MATRE, Emil                    | Menn Senior | Fana IL    | 1.49,52 | tid 23/24 |
| 3    | 155 | RYE, Vegard                    | Menn Senior | SSSK       | 1.51,09 |           |
| 4    | 160 | NORHEIM, Ivar                  | Menn Senior | Fana IL    | 1.51,84 |           |
| 5    | 162 | KRØYER, Runar Njåtun           | Menn Senior | Asker SK   | 1.53,68 |           |
| 6    | 164 | NÆSS, Ole Bjørnsmoen           | Menn Senior | Tynset IF  | 1.54,17 |           |
| 7    | 133 | SLEEKING, Joren                | Menn Senior | Hol IL     | 1.56,15 |           |
| 8    | 157 | HOVDE, Christoffer Tellinga    | Menn Senior | Jevnaker   | 1.58,47 |           |
| 9    | 103 | RUE, Erlend Andre              | Menn Senior | Gol IL     | 1.59,15 |           |
| 10   | 151 | LIA, Eivind Vegard             | Menn Senior | Geithus IL | 2.00,35 | tid 23/24 |
| 11   | 136 | HOFF, Herman                   | Menn Senior | Sandefjord | 2.01,43 |           |
| 12   | 132 | ERLINGSEN, Halvor Kjøsterud    | Menn Junior | Asker SK   | 2.02,63 |           |
| 13   | 158 | ERIKSEN, Daniel Thuv           | Menn Senior | Herkules   | 2.02,77 |           |
| 14   | 107 | FEIRING, Aron Magnus           | Menn Junior | Aktiv SK   | 2.03,20 | tid 23/24 |
| 15   | 110 | VORVIK, William                | Menn Junior | TSK        | 2.03,49 |           |
| 16   | 175 | BERGET, Jonas Olderli          | Menn Senior | Spk Falken | 2.03,69 |           |
| 17   | 134 | SLEEKING, Robin                | Menn Senior | Hol IL     | 2.05,49 |           |
| 18   | 111 | LACKNER, Martin Vike           | Menn Junior | TSK        | 2.06,23 |           |
| 19   | 115 | SEMB, Audun                    | Menn Junior | Tønsberg   | 2.06,59 |           |
| 20   | 126 | SUNDSVOLL, Thomas              | Menn Junior | Leinstrand | 2.07,10 |           |
| 21   | 112 | LACKNER, Sebastian             | Menn Junior | TSK        | 2.07,25 |           |
| 22   | 131 | LANGEGÅRD, Odd Øystein         | Menn Senior | Geithus IL | 2.07,34 | tid 23/24 |
| 23   | 145 | LJUNGQUIST, Sindre Heggelund   | Menn Junior | KSK        | 2.08,62 |           |
| 24   | 119 | ULVESETH, Lars                 | Menn Junior | Fana IL    | 2.09,37 |           |
| 25   | 176 | RYEN-HERLAND, Øyvind           | Menn Junior | Fana IL    | 2.11,91 |           |
| 26   | 109 | SOLENG JAKOBSEN, Sindre        | Menn Junior | Tromsø SK  | 2.13,89 |           |
| 27   | 114 | SØMME, Martinus Haldorsen      | Menn Junior | Tønsberg   | 2.13,99 |           |
| 28   | 116 | JOHANNESSEN, Nikolas Sebastian | Menn Junior | Tønsberg   | 2.14,46 |           |
| 29   | 166 | FRODAL, Hans Arne              | Menn Senior | SSK Toten  | 2.15,45 | tid 23/24 |
| 30   | 122 | NILSEN, Marius Sæther          | Menn Junior | Båstad IL  | 2.17,02 |           |
| 31   | 118 | KVITEBERG, Simen Stangnes      | Menn Junior | Harstad SK | 2.17,23 |           |
| 32   | 120 | STRAUMSNES, Håvard             | Menn Senior | OSS        | 2.17,71 | tid 23/24 |
| 33   | 108 | BROCHMANN, Jørgen              | Menn Junior | Tromsø SK  | 2.21,82 | tid 23/24 |
| 34   | 147 | HENRIKSEN, Theodor             | Menn Junior | KSK        | 2.22,89 |           |
| 35   | 121 | ANDREAS GRØNNEVIK, Adrian      | Menn Junior | Båstad IL  | 2.35,02 |           |



## Norgescup 4 5000m menn søndag

| Rnk. | Nr. | Navn                     | Klasse      | Klubb      | tid     |
|------|-----|--------------------------|-------------|------------|---------|
| 1    | 164 | NÆSS, Ole Bjørnsmoen     | Menn Senior | Tynset IF  | 6.36,70 |
| 2    | 117 | TVETER, Sander           | Menn Senior | SSSK       | 6.43,30 |
| 3    | 160 | NORHEIM, Ivar            | Menn Senior | Fana IL    | 6.44,30 |
| 4    | 155 | RYE, Vegard              | Menn Senior | SSSK       | 6.52,49 |
| 5    | 130 | HAUKAAS, Viktor Smedstad | Menn Senior | Aktiv SK   | 6.56,46 |
| 6    | 150 | BELSVIK, Erlend          | Menn Senior | Stord IL   | 7.02,62 |
| 7    | 148 | REFSAAS, Birk Finnstø    | Menn Senior | BØSK       | 7.04,03 |
| 8    | 134 | SLEEKING, Robin          | Menn Senior | Hol IL     | 7.41,02 |
| 9    | 131 | LANGEGÅRD, Odd Øystein   | Menn Senior | Geithus IL | 7.46,21 |
| 10   | 125 | HØYER, Nathaniel         | Menn Junior | Leinstrand | 7.52,79 |
| 11   | 120 | STRAUMSNES, Håvard       | Menn Senior | OSS        | 8.19,31 |
| 12   | 106 | ANDERSEN, Eirik          | Menn Junior | Aktiv SK   | X       |
| 13   | 156 | DAVIDSEN, David Martin   | Menn Junior | Jevnaker   | X       |
| 14   | 171 | BRUBAK, Elias            | Menn Junior | SFIL       | X       |
| 15   | 113 | MOEN, Marius             | Menn Senior | -          | X       |
| 16   | 151 | LIA, Eivind Vegard       | Menn Senior | Geithus IL | X       |

tid 23/24

tid 23/24

tid 23/24