



*Hordaland
Skøytekrete*

STATISTIKKBOKEN

2025

**LØPSRESULTATER
ÅRSSTATISTIKK
REKORDER
ALLE TIDERS STATISTIKK**

Sesongbeste for Sesongen 2024-2025

Alle tiders statistikk pr 30.06.2025

Av Preben Gorud Petersen og Georg Wiig

FORORD STATISTIKKBOKEN 2025

Herved presenteres Hordaland Skøytekrets' statistikk for 2024/2025. Dette er den 32. i rekken. Innholdsmessig er publikasjonen skåret over samme lest som de siste årene.

Jeg har startet med resultatdelen som inneholder de viktigste oversikter herunder HSK-løperes prestasjoner i internasjonale mesterskap og world cup med deltagelse av våre løpere. Den nasjonale delen inneholder NM og Norgescup som tidligere, landsmesterskap, og kretsmeesterskap i sprint og allround.

I årsstatistikken er det som i fjor. Kolonne 1 angir plassering totalt, Kolonne 2 plassering i årsstatistikken (parentes) 2023, kolonne 3 klassetilhørighet og kolonne 4 plassering i egen årsklasse. Alle løpere i junior og aldersbestemte klasser er registrert i *kursiv* Alfabetisk index med alle løpernes prestasjoner på de tradisjonelle distansene er også med. Siden det ikke er lov å oppgi tider på de yngste er disse oppført med «fullført» på de aktuelle distanser, sortert alfabetisk på fornavn. Statistikkene på de korteste distansene blir ganske «rare» uten rekruttklassen. Der det er brudd i nr rekkefølgen i statistikken på grunn av at en «mindreårig» skulle ha hatt plassen er de resterende løperne på distansen ført opp i tidsrekkefølge uten angivelse av totalnummer.

I rekordmenyen er som tidligere medtatt ISU-rekorder og norske rekorder som holdes av løpere fra HSK, offisielle og uoffisielle. Rekordoversikten er ellers utarbeidet etter samme retningslinjer som de siste år. For veteranene er statistikkene i i samsvar med internasjonal praksis. Nasjonsbestenoteringer og klubbrekorder er videreført.

Alle tiders statistikkene er også videreført med samme tidsgrenser som i fjor med plassering i fjorårets statistikk og nye løpere i statistikken angitt innenfor linjen. Erfaringsmessig er 500 meter "temperaturmåleren" for den generelle aktiviteten, spesielt på juniornivå der omtrent alle konkurranseløpere deltar nettopp på denne distansen. Den egne statistikken over utvikling for juniorløpere fra 11-18 år sortert på 2-årige klasser for hvert av årene fra 1994 til i år er videreført. Det er som for årsstatistikken en index over alle løperne som er registrert på de tradisjonelle distansene.

For å få Statistikkboken så fullstendig og nøyaktig som mulig er mine skøytevenner i WSSSA og NSF's statistikkgruppe helt sentrale.

Preben Gorud Petersen bosatt i København, medlem av NSF's statistikkgruppe og "innehaver" av WSSSA's database, verdens mest omfattende for hurtigløp. PGP har jobbet med oppdatering av databasen siden 70-tallet. Databasen er grunnlag for Skøytekalenderen og Statistikkboken, samt flere utenlandske statistikker. På grunn av hans omfattende lister som er grunnlag for Statistikkboken er han oppført som medutgiver.

Thorleiv Teigen, medlem av NSF's statistikkgruppe, redaktør av Skøytekalenderen og NSGT og alltid på jakt etter nye historiske norske resultater. Hans arbeid er medvirkende til at WSSSA's database er den mest komplette og nøyaktige som finnes. Thorleivs arbeid er spesielt verdifullt når det gjelder norske resultater og dermed også for Statistikkboken.

Stein Opdahl, medlem av NSF's statistikkgruppe med spesialkompetanse identifikasjon og fødselsdatoer. Steins arbeid er også svært viktig for oppdatering av Statistikkboken, spesielt når det gjelder personalia.

Jeg vil også takke Fana IL Skøyters styre og andre foresatte for hyggelige tilbakemeldinger og trivelig samarbeid på våre stevner på Slåtthaug. Samarbeidet med BSK, Hardanger, Austevoll og min andre klubb Skuteviken SC fungerer også utmerket.

Eventuelle feil som måtte være i denne publikasjonen bes rapportert til undertegnede. Hvis noen har spesielle ønsker om andre statistikker enn de som allerede er medtatt her tar jeg gjerne imot forslag.

Fotoer som er lagt inn i publikasjonen er tatt av Reidar Langkjær med mindre annet er opplyst.

Fyllingsdalen og Innstranda, juli 2025

Georg Wiig

INNHALDSFORTEGNELSE

Forord Statistikkboken 2025	side 2
Innholdsfortegnelse	side 3
Sesongen 2024/2025 for Hordaland Skøytekrets	side 4
Sesongen 2025/2026 for Hordaland Skøytekrets?	Side 5
Løpsresultater sesongen 2024-2025	side 6
• Internasjonalt	side 6
• Nasjonalt	side 8
• Lokalt	side 13
Sesongbeste enkeltdistanser	side 16
• Kvinner/Jenter	side 16
• Menn/Gutter	side 20
• Index årsbeste	side 25
Sesongbeste sammenlagt	side 27
• Kvinner/Jenter	side 27
• Menn/Gutter	side 29
Historisk utvikling aldersbestemte 1994-2025	side 32
• Hordaland Skøytekrets 500 meter	side 32
Rekorder pr 01.07.2025	side 34
• Verdensrekorder, Norske rekorder og bestenoteringer	side 34
• Kretsrekorder Hordaland Skøytekrets	side 36
• Bestenoteringer veteraner HSK	side 39
• Nasjonsbestenoteringer løpere fra klubber i Hordaland	side 41
• Klubbrekorder i Hordaland Skøytekrets	side 41
• Banerekorder i Hordaland	side 44
Alle tiders statistikk enkeltdistanser	side 46
• Kvinner/Jenter	side 46
• Menn/Gutter	side 54
• Index alle tiders statistikk	side 73
Sammenlagt gjennom tidene ett stevne	side 78
• Kvinner/Jenter	side 78
• Menn/Gutter	side 81
Adelskalender gjennom tidene	side 91
• Kvinner/Jenter	side 91
• Menn/Gutter	side 94

Sesongen 2024-25 for Hordaland Skøytekrets

Det ble en spesiell sesong for Norge som skøytenasjon og Hordaland Skøytekrets etter at Sverre og Håvard takket for seg etter forrige sesong. Nå er de for øvrig begge å se i ny rolle som trenere for Fanas skøytegruppe på Slåtthaug.

Julie Nistad Samsonsen var Norges suverent beste sprinter denne sesongen. Hun ble overlegen norsk mester både på 500 og 1000 meter i november og fulgte opp med et nytt sprintmesterskap i desember med seier på alle 4 distanser. Internasjonalt tok hun en fin 9. plass i EM sprint og 17. plass i VM på hjemmebane på 500 meter. Julie alternerte mellom gruppe A og gruppe B i WC og gjorde flere fine løp. Blant annet ble det ny kretsrekord på 1000 meter under løpene i Calgary. **Sigurd Henriksen** var Fanas og kretsens andre kort i forbundets elitegruppe nå som førsteårs senior. Sigurd ble nr 2 på 10000 meter i NM og tok bronsemedalje sammenlagt i NM allround der han vant både 5000 og 10000 meter. Han satte to personlige rekorder på de lengste distansene under nærmest ideelle forhold i Nord-Amerika. I world cup rykket han dessverre raskt ned i B-gruppen og kjempet forgjeves for å komme opp igjen i A. Heller ikke VM på hjemmebane i mars fant Sigurd tilbake til storformen (5000 og lagtempo). Vi håper og tror at Sigurd finner tilbake til taktene fra 2022 og 2023 og at han kan bli et sterkt norsk kort til OL i Milano neste år. NSF har tatt ut Julie Nistad Samsonsen og Sigurd Henriksen til elitelaget også for sesongen 2025-2026.

Ellers har som vanlig flere av kretsens beste løpere holdt til i Stavanger. Sondre Buer Åsebø valgte å legge opp våren 2024 etter flere sesonger med begrenset fremgang. BSK-duoen Amalie Haugland og Victoria Sætersdal er heller ikke tilbake på isen. Når i tillegg Stords beste løper John Granli har vært ute hele sesongen på grunn av en ryggskade er det klart at Hordalandsinnslaget i oljehovedstaden er svekket. Heldigvis har vi fortsatt **Dina Storelid** som stadig setter nye klubbrekorder for Stord IL. Etter et sterkt distanse-NM med solide personlige rekorder og sølv på 5000, samt bronse på 1500 og 3000 meter ble hun tatt ut til 1. bolk WC i Asia. Hun deltok også i neo-senior WC i Collalbo etter nyttår der hun vant 3000 meter som kanskje er karrierebeste så langt. Dina ble ellers nr 5 i allround-NM og vant NC-allround på Slåtthaug i januar samt 3000m i NC-finalen på Hamar. For det siste ble hun belønnet med deltagelse i de 2 siste WC-ene for senior. Ingeniørstudenten **Ivar Norheim** hadde stor fremgang tidsmessig på langdistansene, spesielt 10000-meteren i distanse-NM der hans pers 14.17 holdt til 5. plass. Han ble nr 8 i allround-NM og deltok i alle NC-konkurransene. For det siste ble Ivar belønnet med 3. plass sammenlagt. For øvrig vant han NC i Bergen allround sammenlagt og 10000 meter i NC i Kristiansund. **Emil Pedersen Matre** ble rapportert i bedre form enn noensinne før sesongen. Men kyssesyke ødela mye av sesongen selv om han klarte å forbedre sine perser på 500 og 1000 meter. Han vant 500 og 1000 m i NC 4 før jul og deltok i WC neo i Collalbo etter nyttår der han ble nr 2 på 1500 meter. **Erlend Belsvik** satte i likhet med Ivar pers på de lange distansene. Beste perstasjon var 6. plass på 10000 meter i distanse-NM.

Blant våre hjemlige løpere på Slåtthaug har **Bendik Becker Pedersen** konsolidert sin fremgang fra i fjor. Nasjonalt ble han norsk juniormester i sprint med seier på begge 500-meterne. Han vant også alle 6 distanser i LM i eldste klasse og tok 2. plass sammenlagt i junior Norgescup. Han vant NC5 i Bergen i junior sprint. Bendik ble nr 6 i junior B i European Youth i Heerenveen i desember. I Viking Race samme sted i mars ble han nr 7 etter å ha blitt nr 3 på de to korteste distansene. Bendik flytter nå til Stavanger og fortsetter karrieren derfra. **Kristoffer Knag Songstad** har forbedret seg på alle distanser (ikke 10000 som han ikke har gått på noen år). Han har vært blant landets beste junior allroundløpere og tok bronse sammenlagt i junior NM. Han ble også nr 3 i NC junior sammenlagt og vant NC-junior allround i Bergen i januar. Kristoffer flytter i likhet med Bendik til Stavanger. Det blir spennende å følge utviklingen for de begge. Av de øvrige «eldre» løperne har **Åse Marie Dahn** vært mye plaget av sykdom, men satte pers på flere distanser og ble nr 6 sammenlagt både junior-NM sprint og allround. **Bo Oscar Lilletvedt** og **Lars Ulveseth** som i likhet med Kristoffer hadde sitt siste år i juniorklassen har også deltatt i mange konkurranser. Bo Oscar ble nr 10 i NM jr allround og Lars nr 11 i sprint. **Øyvind Ryen-Herland** siste års junior B hadde en fremgangsrik sesong med pers på alle distanser utenom 5000 meter. Han ble nr 9 i junior-NM allround. **Elle Borgen Steen** slet med å komme opp på nivået fra i fjor, men vi håper og tror det er en midlertidig stagnasjon.

Blant de øvrige i aldersbestemte klasser fortsetter junior C-løperen **Magnus Kvåle-Aasen** sin fremgang. Han ble landsmester på 3000 meter i 14-årsklassen og imponerte voldsomt med 17.27 på 10000 meter i sin debut på Slåtthaug i romjulen. Også **Sverre Solhaug Folkestad** i 12-årsklassen er et talent utenom det vanlige. Han ble landsmester på 1500 m i sin klasse. I 12-årsklassen vant Stord-jentene **Marta Stautland Båtsvik** og **Frida Stokken Salomonsen** hvert sitt landsmesterskap. Frida tok i tillegg 3 sølvmedaljer og var dominerende i en unik årsklasse der 10 jenter i kretsen noterte seg for resultat på 500 meter. **Tuva Myrmel** fra Fana sørget for 3-dobbel seier til HSK på 100 meter. Det gror også godt i jenter junior C der 3 løpere gjennomførte 10000 meter i romjulen. Den mest fremgangsrike er **Ina Nygård** som det ryktes vil slå følge med Bendik og Kristoffer til

Stavanger. 1. års junior B-løperne **Peter Grove Kristensen** og **Sondre Myrmel** har også utviklet seg godt det siste året.

Mens etterveksten er bedre enn noensinne blant jentene kan det dessverre ikke sies det samme om guttene. Vi fikk noen overraskende frafall i 14-årsklassen og Hardangers lovende Thailandsk-norske Nantawat Duangkaew sluttet plutselig skøytesatsingen etter en måneds ferie i hjemlandet i fjor sommer. I tillegg har Sverre vært enslig svale i 12-årsklassen. For første gang er det flere jenter som har deltatt i løp enn gutter på alle rekruttdistansene (100,300 og 400 meter). Kjønnssfordelingen har endret seg fullstendig siden Slåtthaug ble innviet i 1991 og har særlig skutt fart de siste årene. Så for fremtiden blir det kanskje større utfordring å få gutter til å gå på skøyter enn jenter. At hurtigløp på skøyter har større rekruttering blant jenter enn gutter er noe vi ser i andre store skøytenasjoner som Polen og Tyskland og i de senere år også i Nederland.

Også våre eldste rører på seg. I Masters Allround Games (uoffisielt VM for veteraner) i Stavanger deltok 6 løpere fra HSK. **Onar Westerheim** tok sølv sammenlagt i M75, mens **Øystein Lilletvedt** tok bronse i M80. Øystein satte 2 nye kretsrekorder i sin klasse. I veteranmesterskapet på Valle Hovin ble tidligere Fana-junior **Thomas Schjøtt Hannevig** mester i yngste klasse, nå som representant for Bergen Kunstløpklubb. **Harald Westerheim** ble nr 3 i M75 og **Helge Flesland** nr 4 i M60. For øvrig gikk **Kåre Segadal** sin første store firekamp da han gjennomførte Undergrunnsskeiserørslameisterskapen første helg i april.

Sesongen 2025-26 for Hordaland Skøytekrets ?

Stord IL sin hall på Vikahaugane vil bli ferdigstilt i løpet av kommende sesong. Den driftige dugnadsgjengen garanterer nærmest for at det også blir is. Anlegget vil sikkert bli et stort løft for skøytesporten i regionen.

Når det gjelder Slåtthaug gjenstår fremdeles sluttfinansieringen (jfr Fana Skøyters hjemmeside). Det er høyst usikkert når eventuell riving av eksisterende anlegg kan begynne. Det er derfor ikke usannsynlig at det blir enda en sesong utendørs.

LØPSRESULTATER SESONGEN 2024-2025

INTERNASJONALT

INTERNASJONALE MESTERSKAP

Heerenveen/Thialf 10-12.01.2025 - Europamesterskapet Sprint/ Allround

Kvinner sprint 10-11.01		500m		1000m		500m		1000m			
9	Julie Nistad Samonsen	NOR	39,03	10	1.17,90	10	39,31	10	1.18,10	9	156,340

Hamar/Vikingskipet 13-16.03.2025 – Verdensmesterskapet Enkeltdistanser

Kvinner		13.03		14.03		500m					
	Julie Nistad Samonsen	NOR				38,51	17				
Lagsprint kvinner 3 runder – 13.03											
NOR (Carina Jagtøyen, Julie Nistad Samonsen, Aurora Grinden Løvås)										1.30,59	6
Menn		5000m									
	Sigurd Henriksen	NOR	6.30,72	19							
Lagtempo Menn, 8 runder – 14.03											
NOR (Sander Eitrem, Sigurd Henriksen, Peder Kongshaug)										DNF	

Stavanger/Vår Sørmarka Arena 07-09.03.2025 – Masters International Allround Games

Menn 55		07.03		08.03		08.03		09.03			
	23 Martin Halvorsen	NOR	57,76	24	2.50,12	24	5.50,13	24	10.02,82	23	233,103
Menn 60		500m		1500m		3000m		5000m			
	13 Helge Flesland	NOR	46,25	10	2.23,50	11	5.32,67	23	9.08,18	13	204,346
	23 Joar Kvittingen	NOR	57,48	24	2.51,97	25	5.42,63	25	9.47,36	21	230,644
Menn 75		07.03		07.03		08.03		09.03			
	2 Onar Westerheim	NOR	50,44	1	2.37,01	2	1.43,17	2	5.29,16	2	209,221
	7 Harald Westerheim	NOR	55,75	8	2.45,52	8	1.49,37	7	5.43,69	3	222,889
Menn 80		500m		1500m		1000m		3000m			
	3 Øystein Lilletvedt	NOR	53,76	3	2.56,95	3	1.49,66	2	6.15,60	3	230,173

WORLD CUP

Nagano/M'Wave 22-24.11.2024 – World Cup 1

Kvinner divisjon B		22.11		23.11		23.11		24.11			
	Julie Nistad Samonsen	NOR	39,30	12	1.18,93	11		38,74	2		
	Dina Storelid	NOR					4.22,00	23			
Lagtempo kvinner divisjon B, 6 runder – 24.11											
NOR(Ragne Wiklund, Dina Storelid, Aurora Grinden Løvås)										3.13,23	6
Menn divisjon A				5000m							
	Sigurd Henriksen	NOR			6.28,40	14					

Beijing/Oval Beijing-Chaoyang 29.11-01.12.2024 – World Cup 2

Kvinner divisjon A		29.11		30.11		30.11		01.12			
	Julie Nistad Samonsen	NOR	38,91	20							
Kvinner divisjon B				1000m		3000m		500m			
	Julie Nistad Samonsen	NOR			1.18,51	13		38,82	5		
	Dina Storelid	NOR					4.22,45	28			
Lagsprint kvinner divisjon A, 3 runder – 24.11											
NOR(Julie Nistad Samonsen, Julie Berg Sjøbrend, Aurora Grinden Løvås)										1.32,55	9
Menn divisjon B				5000m							
	Sigurd Henriksen	NOR			6.23,48	10					

Calgary/C. Olympic Oval 24-26.01.2025 – World Cup 3

		24.01	25.01	26.01	
Kvinner divisjon B		1000m		500m	
Julie Nistad Samonsen	NOR	1.16,88 25		38,40 7	

Lagsprint kvinner divisjon A, 3 runder – 26.01

NOR(Carina Jagtøyen, Julie Nistad Samonsen, Aurora Grinden Løvås) 1.29,32 5

Menn divisjon B		1000m	
Sigurd Henriksen	NOR	13.01,84 8	

Milwaukee/Pettit National Ice Center 30.01-01.02.2025 – World Cup 4

		30.01	31.01	01.02	
Kvinner divisjon A			500m	500m	
Julie Nistad Samonsen	NOR		38,42 17	38,41 16	

Kvinner divisjon B		1000m	
Julie Nistad Samonsen	NOR	1.17,57 15	

Menn divisjon B		5000m	
Sigurd Henriksen	NOR	6.13,57 6	

Tomaszow Mazowiecki/Arena Lodow 21-23.02.2025 – World Cup 5

		21.02	22.02	22.02	23.02	
Kvinner divisjon A		500m			500m	
Julie Nistad Samonsen	NOR	38,98 18			38,96 18	

Kvinner divisjon B		1000m	3000m	
Julie Nistad Samonsen	NOR	1.19,80 17		
Dina Storelid	NOR		4.25,33 28	

Lagsprint kvinner divisjon A, 3 runder – 23.02

NOR(Carina Jagtøyen, Julie Nistad Samonsen, Aurora Grinden Løvås) 1.32,78 7

Menn divisjon B		5000m	
Sigurd Henriksen	NOR	6.31,57 15	

Heerenveen/Thialf 28.02-02.03.2025 – World Cup 6

		28.02	01.03	02.03	02.03	
Kvinner divisjon A		500m				
Julie Nistad Samonsen	NOR	38,42 18				

Kvinner divisjon B		1000m	3000m	500m	
Julie Nistad Samonsen	NOR	1.19,12 16		39,06 7	
Dina Storelid	NOR		4.24,29 29		

Menn divisjon B		5000m	
Sigurd Henriksen	NOR	6.25,99 15	

Lagtempo menn divisjon A, 8 runder – 02.03

NOR(Sander Eitrem, Sigurd Henriksen, Didrik Eng Strand) 3.43,92 4

ISU World Cup 2024-25 sammenlagt

		Poeng pl	Poeng pl	Poeng pl	Poeng pl
Kvinner		500m	1000m		3000m/5000m
Julie Nistad Samonsen	NOR	216 21	33 39		
Dina Storelid	NOR				57 2
Kvinner Lagsprint					Poeng pl
Norge	NOR				108 6
Kvinner Lagtempo					Poeng pl
Norge	NOR				107 8
Menn					5000m/10000m
Sigurd Henriksen	NOR				102 23
Menn Lagtempo					Poeng pl
Norge	NOR				139 3

Tomaszow Mazowiecki/Arena Lodow 30.11-01.12.2024 – World Cup Junior/Neo 1

		30.11	30.11	01.12	01.12	
Menn junior		1000m	3000m	500m	1500m	
Bendik Becker Pedersen	NOR	1.16,32 24		38,54 27		

Tomaszow Mazowiecki/Arena Lodow 07-08.12.2024 – World Cup Junior/Neo 2

			30.11	30.11	01.12	01.12
Menn junior			1000m	3000m	500m	1500m
Bendik Becker Pedersen	NOR	1.14,15	17		37,75	18

Collalbo/Arena Ritten 01-02.02.2025 – World Cup Junior/Neo 3

			01.02	01.02	02.02	02.02	
Kvinner neo-senior			3000m			1500m	
Dina Storelid	NOR	1.26,24	8	4.38,42	1	2.09,89	4
Lagsprint kvinner, 3 runder – 01.02							
NOR(Julie Berg Sjøbrend, Ina Nakken, Dina Storelid)						1.39,20	3
Menn neo-senior			1000m		500m	1500m	
Emil Pedersen Matre	NOR	1.13,12	9		DQ	1.50,62	2
Lagsprint menn, 3 runder – 01.02							
NOR(Emil Pedersen Matre, Finn Elias Haneberg, Sigurd Holbø Dyrset)						1.27,03	4

ISU World Cup Junior/Neo 2024-25 sammenlagt

100 mnd cup sammenheng 2021-22 sammenlagt									
		Poeng	pl	Poeng	pl				
Menn junior		500m		1000m					
Bendik Becker Pedersen	NOR	37	28	41	25				
Kvinner neo-senior				1000m		1500m		3000m	
Dina Storelid	NOR			34	20	43	14	60	10
Menn neo-senior		500m		1000m		1500m			
Emil Pedersen Matre	NOR	0		32	32	54	17		
Lag kvinner neo-senior							Poeng	pl	
Norge	NOR						145	1	
Lag menn neo-senior							Poeng	pl	
Norge	NOR						140	2	

ALDERSBESTEMTE

Heerenveen/Thialf 21.12.2024-European Youth Country Match

			500m	1500m	S.lagt		
6	Bendik Becker Pedersen	NOR	37,56	4	1.54,79	5	75,823
Mixed stafett Junior B							
Team JB2 (Bendik Becker Pedersen NOR, Anik Podufall GER)						3.15,46	2

Heerenveen/Thialf 07-08.03.2025 – Viking Race

Gutter 16			500m	3000m	1000m	1500m	
7	Bendik Becker Pedersen	NOR	37.46	3 4.18.49	19 1.13.36	3 1.53.87	4 155.177

NASJONALT

NORSKE MESTERSKAP

Stavanger/Vår Sørmarka Arena 01-03.11.2024 – Norgesmesterskapet Distanser 2025

			01.11	02.11	02.11	02.11	03.11	03.11		
Kvinner			1500m	500m	500m	3000m	1000m	5000m		
Dina Storelid	Stord IL	2.04,12	3			4.19,92	3	7.28,66	2	
2x500m										
Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	39,03	1	38,98	1	78,010	1	1.18,87	1	
Elle Borgen Steen	Fana IL	44,65	13	44,96	12	89,610	12			
Menn			1500m	500m	500m	5000m	1000m	10000m		
Ivar Norheim	Fana IL	1.51,84	14			6.44,30	10	14.17,84	5	
Erlend Belsvik	Stord IL	1.54,69	19			7.02,62	19	14.24,82	6	
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	1.56,67	22				1.16,81	22		
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	1.57,08	24	38,48	16	DNF	1.14,87	19		
Sigurd Henriksen	Fana IL					6.33,32	4	13.47,20	2	
Fellesstart										
Ivar Norheim	Fana IL	12 p	9							
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	DNF								



Fanaløpere under NM i Stavanger

Elle Borgen Steen, Ivar Norheim, Kristoffer Knag Songstad, Bendik Becker Pedersen, Julie Nistad Samonsen

Kristiansund/Arena Nordvest 21-22.12.2024 - Norgesmesterskapet Sprint & Allround 2025

		500m		1000m		500m		1000m			
Kvinner sprint											
1	Julie Nistad Samonsen	Fana IL	39,93	1	1.21,26	1	39,57	1	1.20,49	1	160,375
Kvinner allround											
5	Dina Storelid	Stord IL	44,17	8	4.27,54	4	2.07,77	4	7.44,14	3	177,764
	Åse Marie Dahn	Fana IL	45,64	10	4.56,09	9	2.19,34	9			
Menn allround											
3	Sigurd Henriksen	Fana IL	39,01	13	6.34,77	1	1.52,03	5	13.39,34	1	156,797
8	Ivar Norheim	Fana IL	39,01	13	6.57,91	10	1.55,50	12	14.40,70	5	163,336
11	Erlend Belsvik	Stord IL	40,41	21	7.10,57	18	1.59,55	20	15.11,83	11	168,908
	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	40,01	20	7.23,24	20	1.59,86	21			
	Emil Pedersen Matre	Fana IL	37,41	3	DNF		1.52,49	7			



Julie Nistad Samonsen

Båstad/Trøgstad Sparebank Is-Arena 18-19.01.2025 - Norgesmesterskapet Sprint Junior 2025

Kvinner		500m	1000m	500m	1000m		
6	Åse Marie Dahn	Fana IL	44,82	6	1.29,16	6	46,15
11	Elle Borgen Steen	Fana IL	45,59	9	1.34,86	14	46,00
Menn		500m	1000m	500m	1000m		
1	Bendik Becker Pedersen	Fana IL	38,67	1	1.16,55	2	38,11
11	Lars Ulveseth	Fana IL	42,55	11	1.26,87	12	42,54
12	Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	43,07	15	1.26,40	10	43,11

Oslo/Valle Hovin 18-19.01.2025 - Veteranmesterskapet 2025

Menn 30		500m	3000m	1500m	5000m		
1	Thomas Schjøtt Hannevig	BKK	44,55	2	4.50,81	1	2.13,43
Menn 55		500m	3000m	1500m	5000m		
	Martin Halvorsen	Skuteviken SC	58,92	9	5.59,00	7	2.53,49
Menn 60		500m	3000m	1500m	5000m		
4	Helge Flesland	Skuteviken SC	48,35	3	5.23,92	4	2.38,54
Menn 75		500m	1500m	1000m	3000m		
3	Harald Westerheim	Stord IL	56,48	4	2.54,07	3	1.53,30

Asker/Risenga 01-02.03.2025 - Norgesmesterskapet Allround Junior 2025

Kvinner		500m	1500m	1000m	3000m		
6	Åse Marie Dahn	Fana IL	45,38	7	2.20,93	7	1.29,99
12	Elle Borgen Steen	Fana IL	45,93	10	2.29,97	12	1.34,89
Menn		500m	3000m	1500m	5000m		
3	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	41,23	6	4.19,58	3	2.02,48
9	Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	42,66	11	4.38,91	10	2.12,28
10	Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	44,78	13	4.38,47	9	2.14,78

NORGES CUP**Stavanger/Vår Sørmarka Arena 12-13.10.2024 – Norges Cup 1**

		12.10	12.10	12.10	13.10	13.10	13.10		
Kvinner junior		500m		1500m	500m	1000m			
Åse Marie Dahn	Fana IL	44,64	6	2.15,69	2	44,58	2	1.28,38	2
Elle Borgen Steen	Fana IL	44,76	8	2.24,39	9	45,02	4	1.31,56	7
Kvinner senior		500m	1000m	1500m	500m	1000m		3000m	
Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	40,18	1	WDR	40,07	1	1.21,21	1	
Dina Storelid	Stord IL	43,67	9	2.06,78	5			4.24,01	2
Menn junior		500m	1000m		500m	1500m		3000m	
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	39,42	2	1.17,11	6	1.59,17	6	4.14,25	1
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	42,37	6	1.15,21	4	1.58,38	5		
Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	42,68	7	1.26,35	11	DQ	2.13,11	9	
Lars Ulveseth	Fana IL	42,92	8	1.23,09	8	42,10	5	2.10,72	7
Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	43,42	9	1.25,71	10	43,24	6	4.39,46	3
Menn senior		500m	1000m	5000m		1500m		3000m	
Erlend Belsvik	Stord IL	39,35	17	7.02,64	11			4.12,18	6
Ivar Norheim	Fana IL		WDR	6.50,71	7	1.53,85	10	3.59,39	3
Sigurd Henriksen	Fana IL			6.36,93	4	1.53,04	8		

Stavanger/Vår Sørmarka Arena 26-27.10.2024 – Norges Cup 2

		26.10	26.10	26.10	27.10	27.10	27.10		
Kvinner junior		500m	1000m		500m	1000m			
Elle Borgen Steen	Fana IL	44,90	7	1.32,58	3	45,21	4	1.33,74	3
Kvinner senior		500m		3000m					
Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	39,88	1						
Dina Storelid	Stord IL	43,78	5	4.23,01	1				
Menn junior		500m	1000m		500m	1500m		5000m	
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	37,36	2	1.16,01	1	37,66	2	2.00,34	3
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	39,67	5	1.17,31	3			1.59,69	2
Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	42,68	7	1.26,35	11	DQ	2.13,11	9	
Lars Ulveseth	Fana IL	42,92	8	1.23,09	8	42,10	5	2.10,72	7
Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	43,42	9	1.25,71	10	43,24	6	4.39,46	3

Menn senior		3000m		5000m	
Ivar Norheim	Fana IL	3.57,09	4		
Erlend Belsvik	Stord IL			7.03,39	3

Bjugn/Fosenhallen 16-17.11.2024–Norges Cup 3

		16.11	16.11	16.11	17.11	17.11	17.11	
		500m	1000m	3000m	500m	1500m	Fellesstart	
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	38,20	2 1.15,26	2	37,99	2 1.58,38	4	DNF
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL			4.11,23	2	1.59,30	5	5.58,72
Menn senior				3000m		1500m		
Ivar Norheim	Fana IL			4.00,05	4	1.54,26	4	

Hamar/Vikingskipet 07-08.12.2024 - Norges Cup 4

		07.12	07.12	07.12	08.12	08.12	08.12	
		500m	1000m		500m	1500m		
Lars Ulveseth	Fana IL	41,23	9 1.22,10	6	41,10	8 2.07,86	7	
Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	41,53	11 1.23,74	9	41,85	12 2.09,67	10	
Menn senior		500m	1000m	3000m		1500m	5000m	
Emil Pedersen Matre	Fana IL	37,08	1 1.12,69	1		1.50,79	1	
Ivar Norheim	Fana IL	38,89	6	3.59,07	4	1.54,27	4	7.00,21
Erlend Belsvik	Stord IL			4.06,19	9			7.22,64

Bergen/Slåtthaug 11-12.01.2025 – Norges Cup 5

			500m	1000m	500m	1000m		
Kvinner junior sprint								
1 Elle Borgen Steen	Fana IL	46,12	2 1.36,31	2	46,67	1 1.35,18	1	188,535
Kvinner junior allround			500m	1500m	1000m	3000m		
1 Åse Marie Dahn	Fana IL	45,77	1 2.21,71	1	1.31,12	1 5.02,75	1	189,024
Kvinner senior allround			500m	1500m	1000m	3000m		
1 Dina Storelid	Stord IL	45,29	1 2.11,70	1	1.27,85	1 4.35,80	1	179,081
Menn junior sprint			500m	1000m	500m	1000m		
1 Bendik Becker Pedersen	Fana IL	39,08	2 1.19,00	2	38,53	1 1.18,75	1	156,485
3 Lars Ulveseth	Fana IL	43,33	4 1.27,44	4	42,98	4 1.27,79	3	173,925
4 Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	44,18	5 1.29,38	5	43,67	5 1.28,42	4	176,750
Menn junior allround			500m	3000m	1500m	5000m		
1 Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	41,63	1 4.14,97	1	2.06,06	1 7.21,56	1	170,301
2 Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	45,13	2 4.47,36	2	2.19,45	2 8.19,57	2	189,463
Menn senior allround			500m	3000m	1500m	5000m		
1 Ivar Norheim	Fana IL	39,91	1 4.10,55	1	2.00,69	1 7.17,48	1	165,646
Jenter gjesteklasse			500m	1500m	1000m	3000m		
1 Ina Nygård	Fana IL	55,12	1 2.54,80	1	1.52,90	1 6.13,43	1	232,074
2 Eline Ryen-Herland	Fana IL	57,90	2 3.00,20	2	1.58,38	3 6.17,87	2	240,134
3 Hedda Isaksen Husøy	Fana IL	1.09,43	4 3.02,30	3	1.57,67	2 6.28,34	3	253,754
Mali Michelsen Haugen	Fana IL	1.03,56	3 3.29,83	4				
Gutter gjesteklasse			500m	1500m	1000m	3000m		
1 Magnus Kvåle-Aasen	Fana IL	47,13	2 2.22,38	1	1.32,88	1 4.48,47	1	189,108
2 Sondre Myrmel	Fana IL	47,76	3 2.29,51	2	1.36,15	3 5.25,07	2	199,849
3 Sverre Solhaug Folkestad	Fana IL	49,30	4 2.36,77	4	1.39,09	4 5.28,61	3	205,869
4 Marius Knag Songstad	Fana IL	51,51	5 2.36,60	3	1.42,38	5 5.28,94	4	209,723
Per Inge Hauge	Lærdal IL	45,76	1					
Alessandro Craparo	RSA Fana IL				1.36,06	2		



Ivar Norheim og Bendik Becker Pedersen med hver sin klasseseier i NC på Slåtthaug.

Kristiansund/Arena Nordvest 25-26.01.2025 – Norges Cup 6

Menn senior		1000m	5000m	1500m	10000m
Ivar Norheim	Fana IL	1.16,49 4	7.27,78 5	1.57,90 3	14.39,48 1
Erlend Belsvik	Stord IL		7.08,36 2		14.56,95 4

Hamar/Vikingskipet 15-16.02.2025 – Norges Cup 7 Finale

		15.02	15.02	15.02	16.02	16.02	16.02
Kvinner junior		500m	1000m		500m		
Elle Borgen Steen	Fana IL	44,94 8	1.34,25 10		44,77 9		
Kvinner senior				3000m			
Dina Storelid	Stord IL			4.19,88 1			
Menn junior		500m	1000m	5000m	500m	1500m	F.start
Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	39,24 7		7.05,10 2		1.57,59 4	80 p 1
Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	41,06 13	1.22,74 13		40,79 10	2.07,59 12	
Sondre Myrmel	Fana IL	45,43 17	1.32,33 18		45,03 17	2.23,52 17	
Menn senior			1000m	5000m	500m	1500m	F.start
Emil Pedersen Matre	Fana IL		1.12,76 4		36,88 5	1.50,51 2	
Ivar Norheim	Fana IL		1.17,60 9	6.50,69 5	39,12 12	1.54,97 8	54 p 4
Erlend Belsvik	Stord IL			6.55,43 7		1.56,48 13	48 p 5

Norges Cup 2024-2025 Sammenlagt

Plass	Kvinner junior	Poeng
3	Elle Borgen Steen Fana IL	606
10	Åse Marie Dahn Fana IL	447
Plass	Kvinner senior	Poeng
5	Dina Storelid Stord IL	539
9	Julie Nistad Samsonsens Fana IL	160
Plass	Menn junior	Poeng
2	Bendik Becker Pedersen Fana IL	1108
3	Kristoffer Knag Songstad Fana IL	1000
11	Øyvind Ryen-Herland Fana IL	428
15	Lars Ulveseth Fana IL	396
16	Bo Oscar Lilletvedt Fana IL	360
31	Sondre Myrmel Fana IL	62
Plass	Menn senior	Poeng
3	Ivar Norheim Fana IL	1112
17	Erlend Belsvik Stord IL	348
23	Emil Pedersen Matre Fana IL	292
45	Sigurd Henriksen Fana IL	45

ALDERSBESTEMTE

Arendal/Myra 07-09.02.2025 - Landsmesterskapet 2025

		07.02	08.02	08.02	09.02	09.02	07.02
Jenter 12 år		100m	500m	1500m	1000m		Fellesst
Marta Stautland Båtsvik	Stord IL	12,49 1	52,44 3		1.49,90 7		
Frida Stokken Salomonsen	Stord IL	12,58 2	50,60 2	2.38,67 1	1.44,05 2		
Tuva Myrmel	Fana IL	13,06 3	54,39 8	3.05,36 11	1.54,32 9		5
Hedda Nedenes	Fana IL	13,79 6	58,27 12	3.09,55 12	2.13,79 13		6
Geena Kjølén Naveenan	Fana IL	13,91 7	56,75 11	2.56,03 9	1.54,66 10		4
Selma Pheil Vikøy	Hardanger SK	15,50 11	1.04,13 15		2.19,76 14		
Vimalin Sørstrømmen	Hardanger SK	23,00 12	1.04,57 16		2.31,34 15		
Jenter 13 år		100m	500m	1500m	1000m	3000m	Fellesst
Hedda Isaksen Husøy	Fana IL	13,75 6	53,31 6	2.58,32 6	1.56,21 6	6.39,21 4	5
Eira Egeland Haug	Fana IL	14,37 7	59,30 10	3.16,81 8	2.06,08 9		6
Jenter 14 år		100m	500m	1500m	1000m	3000m	Fellesst
Ina Nygård	Fana IL	13,71 7	53,20 7	2.57,55 7	1.49,79 8	6.14,91 6	6
Eline Ryen-Herland	Fana IL	13,92 8	57,08 10	3.06,77 8	2.11,47 9	6.22,80 7	
Jenter 16 år		100m	500m	1500m	1000m	3000m	Fellesst
Elle Borgen Steen	Fana IL	12,29 4	44,74 2	2.36,24 5	1.35,49 7	DQ	3

		07.02	08.02	08.02	09.02		07.02
Gutter 12 år		100m	500m	1500m	1000m		Fellesst
Sverre Solhaug Folkestad	Fana IL	12,62 3	49,54 3	2.35,10 1	1.39,85 2		2
Gutter 13 år		100m	500m	1500m	1000m	3000m	Fellesst
Julian Bjerring Lohne	Fana IL	13,35 12	51,40 10	2.47,32 9	1.46,70 10	6.02,41 7	5
Paul Norbert Ulrich Emmerhoff	Stord IL		1.05,53 16	3.02,03 11	1.54,68 12	6.22,17 8	
Gutter 14 år		100m	500m	1500m	1000m	3000m	Fellesst
Vetle Lund Ringstad	Fana IL	12,24 10	48,83 12		1.37,88 10		
Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	12,42 11	47,84 9	2.22,41 4	1.31,62 7	4.45,70 1	6
Marius Knag Songstad	Fana IL	13,72 14	51,74 15	2.43,55 11	1.44,17 15	5.31,68 7	7
		07.02					
Gutter 15 år		100m	100m	1500m	1000m	3000m	Fellesst
Peter Grove Kristensen	Fana IL	44,27 8	11,68 4	2.21,06 7	1.31,47 8	5.08,97 6	6
Sondre Myrmel	Fana IL	45,45 10	12,21 6	2.38,06 10			4
Gutter 16 år		500m	100m	1500m	1000m	3000m	Fellesst
Bendik Becker Pedersen	Fana IL	38,93 1	10,76 1	2.06,62 1	1.18,34 1	4.33,04 1	1
Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	42,13 6	11,59 7	2.16,17 5	1.26,76 5	4.46,15 4	5
Lagtempo jenter (4 runder)		07.02					
Hordaland 1		2.44,23 5					
(Elle Borgen Steen, Ina Nygård, Frida Stokken Salomonsen)							
Hordaland 2		3.18,01 9					
(Eline Ryen-Herland, Geena Kjølén Naveenan, Hedda Isaksen Husøy)							
Hordaland 3		3.32,74 10					
(Tuva Myrmel, Eira Egeland Haug, Hedda Isaksen Husøy)							
Lagtempo gutter (4 runder)		07.02					
Hordaland 1		2.15,93 2					
(Øyvind Ryen-Herland, Bendik Becker Pedersen, Magnus Kvåle Aasen)							
Hordaland 2		2.30,59 6					
(Sondre Myrmel, Vetle Lund-Ringstad, Peter Grove Kristensen)							
Hordaland 3		2.42,76 8					
(Julian Bjerring Lohne, Marius Knag Songstad, Sverre Solhaug Folkestad)							



100 m jenter 12 år. HSK «tapetserer» seierspallen.
Fra venstre: Frida Stokken Salomonsen, Marta Stautland Båtsvik, Tuva Myrmel.
Foto: Stord IL hjemmeside

LOKALT

Bergen (Slåtthaug) 14-15.12.2024 – KM Allround 2025

Jenter 12 år			500m	1500m	500m	1000m	
1	Frida Stokken Salomonsen	Stord IL	54,06 1	2.47,86 1	51,94 1	1.48,11Mt1	216,008
2	Tuva Myrmel	Fana IL	58,32 2	3.07,74 3	56,57 3	2.03,12Mt4	239,030
3	Geena Kjølén Naveenan	Fana IL	59,63 3	3.06,85 2	58,67 3	2.01,70Mt3	241,333
	Isabelle Astrid Håvardstun	Fana IL	1.00,75 4	3.23,12F 4			

Marta Stautland Båtsvik	Stord IL					53,13	2	1.50,80Mt2		
Jenter Junior C		500m	1500m	1000m	3000m					
1 Hedda Isaksen Husøy	Fana IL	57,52 1	3.00,94 2	1.59,42Mt2	6.37,77 3				243,838	
2 Ina Nygård	Fana IL	1.10,58F2	2.54,13 1	1.54,91Mt1	6.10,59 1				247,833	
Eline Ryen-Herland	Fana IL	DQ	2.58,74 2	1.59,96Mt3	6.23,08 2					
Jenter Junior B		500m	1500m	1000m	3000m					
1 Elle Borgen Steen	Fana IL	48,93 1	2.33,52 1	1.38,71Mt1	5.33,28 1				205,004	
Kvinner Junior A		500m	1500m	1000m						
Åse Marie Dahn	Fana IL	48,64 1	2.25,45 1	WDR						
Gutter 12 år		500m	1500m	500m	1000m					
1 Sverre Solhaug Folkestad	Fana IL	51,68 1	2.35,07 1	49,83 1	1.45,40Mt1				205,900	
Gutter Junior C		500m	1500m	1000m	3000m					
1 Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	49,91 1	2.23,23 1	1.36,01Mt1	4.58,72 1				195,444	
2 Jonas Wingaard	Fana IL	52,47 2	2.36,78 2	1.42,54Mt2	5.37,35 3				212,225	
3 Marius Knag Songstad	Fana IL	53,57 3	2.38,21 3	1.42,75Mt3	5.33,40 2				213,347	
4 Paul Norbert Ulrich Emmerhoff	Stord IL	58,70 5	3.13,84 5	2.04,86Mt5	6.46,46Mt4				253,486	
Julian Bjerring Lohne	Fana IL	55,58 4	2.44,85 4	1.49,31Mt4	WDR					
Gutter Junior B		500m	1500m	1000m	3000m					
1 Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	48,52 1	2.18,50 1	1.29,01Mt1	5.02,44 1				189,597	
2 Sondre Myrmel	Fana IL	49,83 2	2.33,81 2	1.41,42Mt3	5.41,11 3				208,661	
Peter Grove Kristensen	Fana IL			1.39,91Mt2	5.40,81 2					
Menn Junior A		500m	1500m	1000m	5000m					
1 Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	44,69 1	2.05,86 1	1.21,98Mt1	8.05,24Mt1				176,157	
2 Lars Ulveseth	Fana IL	45,20 2	2.13,67 2	1.27,95Mt2	8.57,32 2				187,463	
3 Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	49,33 3	2.15,35 3	WDR						
Menn Veteran 30		500m	1500m	1000m	5000m					
1 Adrian Hansen Eikås	Bergen SK	54,09 1	2.49,06 1	1.44,80Mt	11.19,63Mt1				230,806	
Menn Veteran 35		500m	1500m	1000m	5000m					
1 Andreas Asmul Onarheim	Bergen SK	54,00 1	2.36,70 1	1.45,63Mt1	9.52,77 1				218,325	
Menn Veteran 65		500m	1500m	1000m	3000m					
1 Arne Kjølén	Skuteviken SC	58,00 1	2.55,14 1	1.51,29Mt1	6.07,45Mt1				233,266	
Menn Veteran 70		500m	1500m	1000m	3000m					
1 Kåre Segadal	Skuteviken SC	1.01,78 1	3.10,39 1	2.02,44Mt1	6.34,63Mt2				252,234	
Menn Veteran 80		500m	1500m	1000m	3000m					
1 Øystein Lilletvedt	Fana IL	57,91 1	3.01,38 1	1.57,12Mt1	6.49,28Mt1				245,143	

Bergen (Slåtthaug) 01-02.02.2025 – KM Sprint 2025

Jenter 12 år		500m	1000m	500m	1000m					
1 Frida Stokken Salomonsen	Stord IL	51,31 1	1.46,25 1	52,49 1	1.48,57 1				211,210	
2 Isabelle Astrid Håvardstun	Fana IL	56,72 3	1.56,11 2	55,42 3	1.54,05 2				227,220	
3 Tuva Myrmel	Fana IL	56,80 4	1.58,42 4	55,32 2	2.00,73 3				231,695	
4 Geena Kjølén Naveenan	Fana IL	56,49 2	1.56,26 3	57,56 4	2.01,38 4				232,870	
5 Hedda Vaulen Nedenes	Fana IL	1.02,40 5	2.07,49 5	58,71 5	2.05,28 5				247,495	
6 Vimalin Sørstrømmen	Hardanger SK	1.21,06 6	2.34,39 6	1.04,44 6	2.28,76 6				297,075	
Jenter Junior C		500m	1000m	500m	1000m					
1 Ina Nygård	Fana IL	54,54 1	1.53,18 1	53,81 2	1.54,60 1				222,240	
2 Hedda Isaksen Husøy	Fana IL	55,28 2	1.57,85 3	53,70 1	1.56,49 2				226,150	
3 Eline Ryen-Herland	Fana IL	56,65 3	1.56,93 2	56,61 3	1.57,30 3				230,375	
4 Eira Egeland Haug	Fana IL	1.00,65 4	2.08,64 4	1.01,52 4	2.04,38 4				248,680	
5 Selma Agata Pfeil Vikøy	Hardanger SK	1.07,31 6	2.23,15 6	1.07,17 5	2.27,07 5				279,590	
Mali Michelsen Haugen	Fana IL	1.01,53 5	2.15,67 5							
Kvinner Junior B		500m	1000m							
Elle Borgen Steen	Fana IL	45,74 1	1.38,06 1							
Kvinner Junior A		500m	1000m	500m	1000m					
1 Åse Marie Dahn	Fana IL	45,67 1	1.32,43 1	45,53 1	1.33,00 1				183,915	
Gutter 12 år		500m	1000m	500m						
Sverre Solhaug Folkestad	Fana IL	49,85 1	1.45,58 1	WDR						
Gutter Junior C		500m	1000m	500m	1000m					
1 Magnus Kvåle Aasen	Fana IL	46,00 1	1.34,46 1	46,86 1	1.35,05 1				187,615	
2 Marius Knag Songstad	Fana IL	51,64 2	1.47,94 2	51,96 2	1.45,03 2				210,085	
3 Julian Bjerring Lohne	Fana IL	53,28 3	1.53,33 3	54,22 3	1.50,12 3				219,225	
4 Paul Norbert Ulrich Emmerhoff	Stord IL	56,05 4	2.04,95 4	55,64 4	2.00,36 4				234,345	

Gutter Junior B			500m		1000m		500m		1000m		
1	Øyvind Ryen-Herland	Fana IL	43,33	1	1.30,69	1	44,21	1	1.30,77	1	178,270
2	Sondre Myrmel	Fana IL	46,71	3	1.38,98	3	47,82	2	1.39,59	2	193,815
	Peter Grove Kristensen	Fana IL	45,99	2	1.33,67	2					
Menn Junior A			500m		1000m		500m		1000m		
1	Kristoffer Knag Songstad	Fana IL	41,40	1	1.21,48	1	41,42	1	1.22,01	1	164,565
2	Lars Ulveseth	Fana IL	42,56	2	1.27,35	2	43,09	2	1.31,94	3	175,295
3	Bo Oscar Lilletvedt	Fana IL	46,16	3	1.32,03	3	45,91	3	1.31,47	2	183,820
Menn Veteran 40			500m		1000m		500m		1000m		
1	Erik Myrmel	Fana IL	57,40	1	2.05,52	1	59,40	1	2.05,82	1	242,470
Menn Veteran 65			500m		1000m		500m		1000m		
1	Arne Kjølén	Skuteviken SC	52,11	1	1.50,29	1	53,71	1	1.53,80	1	217,865
Menn Veteran 80			500m		1000m		500m		1000m		
1	Øystein Lilletvedt	Fana IL	55,05	1	1.59,91	1	56,20	1	2.02,54	1	232,475
2	Jan Henriksen	Stord IL	59,38	2	2.13,19	2	59,86	2	2.13,36	2	252,515



Premievinnerne KM sprint på Slåtthaug.

KOMPLETT SESONGBESTE ENKELTDISTANSER 2024-2025

KVINNER/JENTER

500 meter

År	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	41	37	33	28	17	21	25	36	66 (96)
Antall HSK	41	37	33	28	17	21	20	28	40* (13)
Bestetid	38,40	38,52	38,65	37,94	38,50	38,66	39,54	40,27	39,62(16)
Nr 10	51,90	59,70	61,99	63,55	65,31	50,51	48,63	46,50	46,24 (16)

Det høye antall i 2013 skyldes løp i Norheimsund.

1	(1)	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	38,40	7	Calgary	26.01	37,94	22
2	(3)	Dina Storelid, Stord IL	121203	43,67	9	StavangerSA	12.10	43,68	24
3	(4) JA 1	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	1	StavangerSA	22.03	44,07	24
4	(5) JB 1	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,65	13	StavangerSA	02.11	44,95	24
5	(7) 12 1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	49,51	1	StavangerSA	12.02	51,47	24
6	(6) 12 2	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	300312	50,24	3	StavangerSA	13.11	50,89	24
7	(8) JC 1	Ina Nygård, Fana IL	290709	51,05	6	StavangerSA	30.11	56,91	24
8	(13) 12 3	Tuva Myrmel, FanBa IL	260312	51,15	12	StavangerSA	22.03	61,49	24
9	(9) JC 2	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	51,45	14	StavangerSA	22.03	58,64	24
10	10 1	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	51,90	8	StavangerSA	23.03		
11		Maria Netland Rabbe, Fana IL	050101	52,11	2	Bergen SI	05.12	41,27	20
12	(10) 12 4	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	52,22	18	StavangerSA	22.03	59,70	24
13	JC 3	Anique Mulder, Fana IL	NED 060111	52,39	10	StavangerSA	23.03	67,63	22
14	(19) 12 5	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	52,40	19	StavangerSA	22.03	70,20	24
15	(22) 12 6	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	53,06	22	StavangerSA	22.03	77,67	24
16	(11) JC 4	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	8	StavangerSA	30.11	60,16	24
17	(15) JC 5	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	56,48	26	StavangerSA	22.03	65,09	24
18	(18) JC 6	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	58,11	17	StavangerSA	23.03	68,12	24
19	(14) 12 7	Vimalin Sørstrømmen, HardangerSK	231111	58,74	18	StavangerSA	23.03	64,44	24
20	10 2	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	59,72	19	StavangerSA	23.03		
21	JC 7	Selma Agata Pfeil Vikøy, Hard.SK	040511	61,64	22	StavangerSA	23.03	87,62	22
22	(28) 11 1	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	62,01	32	StavangerSA	22.03	84,23	24
23	(21) 12 8	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	62,45	33	StavangerSA	22.03	75,64	24
24	(17) 12 9	Othilie Kjøs Horneland, Stord IL	070612	64,22	23	StavangerSA	06.10	67,00	24
25	10 3	Ingeborg Kvamme, Stord IL	260614	64,49	26	StavangerSA	23.03		
26	(30) 11 2	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	041212	65,99	36	StavangerSA	22.03	84,78	24
27	(24) 10 4	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	68,59	38	StavangerSA	22.03		
28	(29) 11 3	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	70,69	16	StavangerSA	30.11	84,32	24
29	(25) 12 10	Amanda Kvamme, Stord IL	040612	74,15	21	StavangerSA	05.10	66,55	24
	10 5	Aurora Marie Reyes Storetvedt, Fall	011013	74,76	4	Bergen SI	01.02		
	10 6	Nora Isaksen Husøy, Fana IL	020214	84,07	8	Bergen SI	06.03		

Følgende rekrutter har fullført 500 meter:

Andrea Farestveit Eikås, Bergen SK	151019
Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615
Ellie Berle Bjørke, Fana IL	290918
Emina Viken Omdahl, Fana IL	180815
Lilja Oddy, Fana IL	220714
Linnéa Jenzen, Fana IL	211116
Linnéa Sofie Wasmuth, Fana IL	240616
Miranda Fjeldstad, Fana IL	140716
Talina Walle Instebo, Fana IL	160815
Wilma Eide Irgan, Fana IL	180616

1000 meter

Årstall	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	25	18	16	12	11	12	14	16	23 (15)
Bestetid	1.16,88	1.17,07	1.17,86	1.17,09	1.19,26	1.18,60	1.19,73	1.22,67	1.18,26(13)
1 (1)	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL			050400	1.16,88	25	Calgary	24.01	1.17,07 24
2 (3)	Dina Storelid, Stord IL			121203	1.26,24	8	Collalbo	01.02	1.24,74 24

3	(4)	JA	1	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	1.26,95	4	Hamar V	05.01	1.27,26	24
4	(5)	JB	1	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	1.31,56	7	StavangerSA	13.10	1.30,02	24
5	(7)	12	1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	1.41,29	6	StavangerSA	23.03	1.44,98	24
6	(9)	JC	1	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.42,72	8	StavangerSA	23.03	1.55,48	24
7	(10)	12	2	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	1.46,44	13	StavangerSA	23.03	2.04,00	24
8	(11)	JC	2	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	1.47,77	16	StavangerSA	23.03	2.04,34	24
9	(13)	12	3	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	1.47,91	17	StavangerSA	23.03	2.17,12	24
10	(8)	12	4	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	1.48,28	2	StavangerSA	13.11	1.48,23	24
11				Maria Netland Rabbe, Fana IL	050101	1.50,02	3	BergenSI	05.12	1.25,05	19
12	NY	10	1	Amalie Hui Salomonsen, Fana IL	070114	1.50,30	19	StavangerSA	23.03		
13	NY	12	5	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	1.54,05	3	BergenSI	02.02		
14	(12)	JC	3	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	1.56,93	7	Bergen SI	01.02	2.08,69	24
15	(16)	JC	4	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	2.02,33	22	StavangerSA	23.03	2.23,39	24
16	NY	JC	5	Selma Agata Pfeil Vikøy, Hard.SK	040511	2.04,15	24	StavangerSA	23.03		
17	(17)	JC	6	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	2.04,38	9	Bergen SI	02.02	2.29,05	24
18	NY	12	6	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	2.05,28	10	Bergen SI	02.02		
19	(15)	12	7	Vimalin Sørstrømmen, HardangerSK	231111	2.11,79	27	StavangerSA	23.03	2.21,44	24
20	NY	11	1	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	2.13,19	28	StavangerSA	23.03		
21	NY	10	1	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	2.18,14	29	StavangerSA	23.03		
22	(14)	12	8	Othilie Kjøs Horneland, Stord IL	070612	2.18,80	30	StavangerSA	23.03	2.17,74	24
23	NY	12	9	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	2.19,88	32	StavangerSA	23.03		
24	NY	11	2	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	2.27,77	13	StavangerSA	01.12		
25	NY	10	1	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	2.32,23	5	StavangerSA	30.11		

1500 meter

Årstall	1000 meter											
Antall registrert	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017			
Bestetid	15	13	11	7	7	11	11	14	20	(15)		
	2.04,12	2.06,81	2.08,03	2.00,95	2.04,92	2.06,08	2.13,07	2.11,78	2.00,28	(14)		
1	(2)	Dina Storelid, Stord IL			121203	2.04,12	3	StavangerSA	01.11	2.07,75	24	
2	(3)	JA	1	Åse Marie Dahn, Fana IL		, 050206	2.13,67	1	StavangerSA	22.03	2.13,50	24
3	(4)	JB	1	Elle Borgen Steen, Fana IL		200608	2.24,39	9	StavangerSA	12.10	2.23,61	24
4	(5)	12	1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL		260412	2.36,90	7	StavangerSA	22.03	2.45,22	24
5	(6)	JC	1	Ina Nygård, Fana IL		290709	2.40,09	9	StavangerSA	22.03	3.01,52	24
6	NY	12	2	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL		221211	2.44,47	11	StavangerSA	22.03		
7	(8)	12	3	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL		040412	2.45,58	12	StavangerSA	22.03	3.10,09	24
8	(9)	JC	2	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL		311210	2.46,93	13	StavangerSA	22.03	3.11,51	24
9	(13)	12	4	Tuva Myrmel, Fana IL		260312	2.51,29	18	StavangerSA	22.03	3.39,44	24
10	NY	12	5	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL		300911	2.52,21	19	StavangerSA	22.03		
11	(11)	JC	3	Eline Ryen-Herland, Fana IL		210610	2.54,72	6	StavangerSA	30.11	3.27,19	23
12	(12)	JC	4	Eira Egeland Haug, Fana IL		310511	3.01,00	20	StavangerSA	22.03	3.38,22	24
13	NY	JC	5	Anique Mulder, Fana IL		NED 060111	3.02,45	21	StavangerSA	22.03		
14	(10)	JC	6	Mali Michelsen Haugen, Fana IL		230310	3.10,95	22	StavangerSA	22.03	3.32,24	24
15	NY	12	6	Othilie Kjøs Horneland, Stord IL		070612	3.36,91	13	StavangerSA	05.10		

3000 meter

Årstall			2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017		
Antall registrert			13	7	6	6	7	9	10	10	<u>14</u>	(15)	
Bestetid			4.19,88	4.22,33	4.22,98	4.16,72	4.29,03	4.30,49	4.41,65	4.43,01	<u>4.11,28</u>	(15)	
1	(2)		Dina Storelid, Stord IL			121203	4.19,88	1	Hamar V	15.02	4.22,90	24	
2	(3)	JA	1	Åse Marie Dahn, Fana IL			050206	4.42,34	3	Hamar V	05.01	4.43,50	24
3	(4)	JB	1	Elle Borgen Steen, Fana IL			200608	5.29,30	6	Tønsberg	25.01	5.18,25	24
4	NY	12	1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL			260412	5.34,28	7	StavangerSA	23.03		
5	(5)	JC	1	Ina Nygård, Fana IL			290709	5.42,37	8	StavangerSA	23.03	6.22,20	24
6	NY	12	2	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL			040412	5.51,30	9	StavangerSA	23.03		
7	NY	12	3	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL			221211	5.54,23	11	StavangerSA	23.03		
8	(6)	JC	2	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL			311210	5.57,44	12	StavangerSA	23.03	6.36,12	24
9	NY	12	4	Tuva Myrmel, Fana IL			260312	6.11,13	13	StavangerSA	23.03		
10	NY	JC	3	Anique Mulder, Fana IL			NED 260312	6.16,77	14	StavangerSA	23.03		
11	(7)	JC	4	Eline Ryen-Herland, Fana IL			210610	6.17,87	2	Bergen SI	12.01	6.43,32	24
12	NY	12	5	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL			300911	6.25,25	15	StavangerSA	23.03		
13	NY	JC	5	Eira Egeland Haug, Fana IL			310511	6.25,60	16	StavangerSA	23.03		

5000 meter

Årstall	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018-2017
Antall registrert	4	2	<u>5</u>	4	<u>5</u>	0	0	<u>5</u> (10)
Bestetid	7.28,66	7.56,57	7.55,90	7.49,49	7.53,44	-	7.55,82	<u>7.23,47</u> (16)
1 (1)	Dina Storelid, Stord IL		121203	7.28,66	2	StavangerSA	03.11	7.56,57 24
2 NY JC 1	Eline Ryen-Herland, Fana IL		210610	11.25,07	1	Bergen SI	06.03	
3 NY JC 2	Ina Nygård, Fana IL		290709	11.41,19	2	Bergen SI	06.03	
4 NY JC 3	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL		311210	11.50,82	3	Bergen SI	06.03	



Dina Storelid fikk stipend fra Skuteviken SC

10000 meter

Årstall	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	<u>3</u>	0	2	2	<u>3</u>	0	0	1	2 (15)
Bestetid	22.38,65	-	22.37,73	18.03,14	17.59,63	-	-	21.59,28	<u>16.20,25</u> (15)
1 NY JC 1	Eline Ryen-Herland, Fana IL		210610	22.38,65	1	Bergen SI	29.12		
2 NY JC 2	Ina Nygård, Fana IL		290709	23.50,77	2	Bergen SI	29.12		
3 NY JC 3	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL		311210	25.13,72	3	Bergen SI	29.12		

100 meter

Ar				2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert				50	38	39	32	27	16	17	22	<u>92</u> (11)
Antall HSK				<u>50</u>	38	39	32	27	16	17	22	<u>37</u> (11)
Bestetid				12,28	12,46	<u>10,85</u>	11,06	11,69	11,33	11,07	11,23	11,43 (09)
1	12	1	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL				290312	12,28	1	StavangerSA	30.11	13,88 24
2	(1)	JB	1 Elle Borgen Steen, Fana IL				200608	12,29	4	Arendal	07.02	12,46 24
3	(2)	12	2 Frida Stokken Salomonsen, Stord IL				260412	12,58	2	Arendal	07.02	13,38 23
4		JA	1 Åse Marie Dahn, Fana IL				050206	12,63	2	Bergen SI	12.11	12,35 23
5	(4)	12	3 Tuva Myrmel, Fana IL				260312	13,06	3	Arendal	07.02	13,96 24
6	(3)	10	1 Amalie Hui Samuelsen, Fana IL				070114	13,45	1	Bergen SI	01.02	13,73 24
7	(13)	12	4 Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL				221211	13,57	2	Bergen SI	11.02	15,28 24
8	(6)	JC	1 Ina Nygård, Fana IL				290709	13,71	7	Arendal	07.02	14,42 24
9	(15)	JC	2 Hedda Isaksen Husøy, Fana IL				311210	13,75	6	Arendal	07.02	15,39 24
10	(12)	12	5 Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL				300911	13,79	6	Arendal	07.02	15,27 24
11	(5)	12	6 Geena Kjølén Naveenan, Fana IL				040412	13,91	7	Arendal	07.02	14,32 24
12		JC	3 Eline Ryen-Herland, Fana IL				210610	13,92	8	Arendal	07.02	15,00 23
13	(11)	10	2 Maja Becker Pedersen, Fana IL				050813	14,16	1	StavangerSA	23.03	15,17 24
14		JC	4 Anique Mulder, Fana IL			NED	060111	14,35	2	Bergen SI	01.02	15,06 22
15	(15)	JC	5 Eira Egeland Haug, Fana IL				310511	14,37	7	Arendal	07.02	15,67 24
16		JC	6 Selma Agata Pfeil Vikøy, Hard.SK				040511	14,50	8	StavangerSA	22.03	17,03 22
17	(21)	10	3 Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL				280214	14,60	9	StavangerSA	22.03	15,93 24
18	(15)	12	7 Vimalin Sørstrømmen, Hard. SK				231111	14,63	10	StavangerSA	22.03	15,39 24
19		10	4 Aurora Marie Reyes Storetvedt,Fall				011013	14,66	3	Bergen SI	02.02	
20		10	5 Ingeborg Kvamme, Stord IL				260614	14,75	2	StavangerSA	05.10	
	(20)	11	1 Oline Gjerdevik, Hardanger SK				041212	14,89	6	StavangerSA	23.03	15,78 24

(14)	12	7	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	14,90	2	StavangerSA	01.12	15,28	24
(14)	JC	6	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	15,44	8	Bergen SI	11.02	15,66	24
	11	2	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	15,78		Bergen SI	11.02	16,82	24
NY	11	3	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	15,88	3	StavangerSA	05.10		
	10	6	Nora Isaksen Husøy, Fana IL	020214	15,91		StavangerSA	22.03	18,82	24
	10	7	Ayat Yosuf, Bergen SK	031213	24,96		Bergen SI	06.03		

Følgende rekrutter har fullført 100 meter:

Amanda Djuve Arnesen, Bergen SK	011019
Andrea Farestveit Eikås, Bergen SK	151019
Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615
Bertine Kjøs Horneland, Stord IL	110316
Charlott Hereide, Fana IL	301214
Elena Rouzrokh, Bergen SK	110618
Ella Olava Busengdal Hove, Fana IL	290716
Ellie Berle Bjørke, Fana IL	290918
Emina Viken Omdahl, Fana IL	180815
Ingebjørg Kannelønning, Stord IL	290320
Ingrid Djuve Arnesen, Bergen SK	120316
Ingrid M. Tresland-Tøsdal, Fana IL	100518
Lilja Oddy, Fana IL	220714
Linnéa Jenzen, Fana IL	211116
Linnéa Sofie Wasmuth, Fana IL	240616
Miranda Fjeldstad, Fana IL	140716
Nora Solheimsnes Rosnes, Fana IL	240616
Sara Flaktveit Onarheim, Bergen SK	011218
Talina Walle Instebø, Fana IL	160815
Tiril Hedin Henriksen, Stord IL	010814
Tuva Midttun-Eikås, Bergen SK	080520
Victoria Vatnøy-Vevatne, Fana IL	080715
Wilma Eide Irgan, Fana IL	180616

300 meter

År	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	16	20	30	20	6	10	17	20	34 (10)
Bestetid	36,32	29,77	30,51	40,44	29,68	32,08	29,69	29,23	28,99 (15)
1	10	1	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	36,32	1	Bergen SI	21.01	
2	10	2	Aurora Marie Reyes Storetvedt, Fana IL	011013	42,04	2	Bergen SI	21.01	
3	10	3	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	42,84	1	Bergen SI	14.12	
	10	4	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	44,94	4	Bergen SI	21.01	
	11	1	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	45,71	7	Bergen SI	21.01	54,10 23

Følgende rekrutter har fullført 300 meter:

Andrea Farestveit Eikås, Bergen SK	151019
Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615
Charlott Hereide, Fana IL	301214
Ellie Berle Bjørke, Fana IL	290918
Emina Viken Omdahl, Fana IL	180815
Lilja Oddy, Fana IL	220714
Linnéa Jenzen, Fana IL	211116
Linnéa Sofie Wasmuth, Fana IL	240616
Miranda Fjeldstad, Fana IL	140716
Tiril Hedin Henriksen, Stord IL	010814
Wilma Eide Irgan, Fana IL	180616

400 meter

År	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	20	28	20	17	3	8	10	7	26 (10)
Bestetid	42,54	43,58	44,38	49,35	56,74	61,74	47,52	49,64	38,9 (05)
1	(2)	10	1	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	42,54	1	StavangerSA	22.11
2	NY	JC	1	Anique Mulder, Fana IL	NED 060111	50,05		Bergen SI	02.02
3		10	2	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	51,42	9	StavangerSA	23.03
		11	1	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	041212	52,69	12	StavangerSA	23.03 58,08 24
		12	1	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	50,70	3	StavangerSA	01.12 57,07 24
NY	11	2	Hannah Yndesdal, Stord IL	270413	53,48	2	StavangerSA	30.11	
	10	3	Ingeborg Kvamme, Stord IL	260614	53,57	3	StavangerSA	30.11	

10	4	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	56,60		Bergen SI	02.02		
11	3	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	130313	58,70		Bergen SI	02.02	70,38	24
10	5	Aurora Marie Reyes Storetvedt, Fall	011013	60,07		Bergen SI	02.02		
10	6	Nora Isaksen Husøy, Fana IL	020214	60,19	21	StavangerSA	23.03		

Følgende rekrutter har fullført 400 meter:

Andrea Farestveit Eikås, Bergen SK	151019
Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615
Bertine Kjøs Horneland, Stord IL	110316
Ellie Berle Bjørke, Fana IL	290918
Lilja Oddy, Fana IL	220714
Linnéa Sofie Wasmuth, Fana IL	240616
Miranda Fjeldstad, Fana IL	140716
Tiril Hedin Henriksen, Stord IL	010814
Wilma Eide Irgan, Fana IL	180616

MENN/GUTTER

500 meter

År	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	56	62	66	54	51	57	81	86	319 (96)
Antall HSK	56	62	66	54	51	57	72	74	112 (96)
Bestetid	36,53	34,55	34,65	34,29	34,68	34,53	34,28	34,41	34,43(17)
Nr 10	43,24	39,64	39,60	41,70	39,24	38,26	38,48	39,04	38,80(12)
Nr 50	78,63	70,10	62,70	81,30	98,02	76,29	54,52	54,03	48,7 (05)
1 (5)	Emil Pedersen Matre, Fana IL			031203	36,53	8	Inzell	01.03	36,95 23
2 (6) JB 1	Bendik Becker Pedersen, Fana IL			091107	36,81	1	StavangerSA	23.03	37,33 24
3 (7)	Ivar Norheim, Fana IL			220904	38,77	4	StavangerSA	22.03	38,39 24
4 (8)	Sigurd Henriksen, Fana IL			261004	39,01	13	Kristiansund	21.12	38,18 23
5 (9)	Erlend Belsvik, Stord IL			150402	39,18	15	StavangerSA	05.10	38,89 20
6 (11) JA 1	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL			171205	39,24	7	Hamar V	15.02	39,59 23
7 (13) JB 2	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL			261007	40,75	3	StavangerSA	23.03	41,58 24
8	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL			280601	40,78	9	StavangerSA	22.03	38,60 20
9 (12) JA 2	Lars Ulveseth, Fana IL			170805	40,89	5	StavangerSA	23.03	40,86 24
10 (15) JA 3	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL			100306	43,24	6	StavangerSA	13.10	43,22 24
11 (17) JB 3	Peter Grove Kristensen, Fana IL			110109	43,45	17	StavangerSA	22.03	46,08 24
12 (18) JC 1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL			060809	43,95	20	StavangerSA	22.03	46,18 24
13 M30 1	Thomas Schjøtt Hannevig, BergenKK			310892	44,55	2	Oslo VH	18.01	39,08 12
14 (23) JB 4	Sondre Myrmel, Fana IL			280509	45,03	17	Hamar V	16.02	48,01 24
15 (21) JC 2	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL			151009	45,18	10	StavangerSA	23.03	47,18 24
16 (20) JC 3	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL			120510	45,67	14	StavangerSA	30.11	47,14 24
17 (19) M60 1	Helge Flesland, Skuteviken SC			140961	46,25	10	StavangerSA	07.03	42,93 11
18 (22) M35 1	Alessandro Craparo, Fana IL			RSA 240586	46,52	4	Bergen SI	21.01	47,62 24
19 (27) 12 1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL			040212	46,74	27	StavangerSA	22.03	49,19 24
20 NY M35 2	Andreas Aasmul Onarheim, Berg.SK			220988	48,89	6	Bergen SI	06.03	
21 (36) JC 4	Marius Knag Songstad, Fana IL			080909	49,46	19	StavangerSA	30.11	53,09 24
22 (42) JC 5	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL			100611	49,83	32	StavangerSA	09.03	58,61 24
23 (29) M30 2	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK			291193	49,92	20	StavangerSA	30.11	48,14 23
24 (31) JC 6	Julian Bjerring Lohne, Fana IL			260411	50,02	33	StavangerSA	22.03	51,53 24
25 10 1	Viljar Kannelønning, Stord IL			170713	50,27	14	StavangerSA	23.03	
26 (28) M75 1	Onar Westerheim, Stord IL			150348	50,44	1	StavangerSA	07.03	40,0 87
27 (24) JC 7	Jonas Wingaard, Fana IL			241109	50,73	9	Bergen SI	21.01	48,35 24
28 (33) M65 1	Arne Kjølén, Skuteviken SC			120956	52,11	10	Bergen SI	01.02	45,31 11
29 10 2	Vemund Stautland Båtsvik, Stord IL			081013	52,93	19	StavangerSA	23.03	
30 (35) M80 1	Øystein Lilletvedt, Fana IL			070344	53,76	3	StavangerSA	07.03	46,8 66
31 (34) M75 2	Harald Westerheim, Stord IL			270945	55,25	24	StavangerSA	07.12	45,14 87
32 (38) M80 2	Jan Henriksen, Stord IL			260544	55,91	6	StavangerSA	23.03	45,15 13
33 (40) JC 8	Emil Fjeld, Fana IL			090710	56,90	9	Bergen SI	05.12	56,04 24
34 M40 1	Erik Myrmel, Fana IL			241080	57,40	14	Bergen SI	01.02	60,98 23
35 M60 2	Joar Kvittingen, Hardanger SK			300461	57,48	24	StavangerSA	07.03	55,96 17
36 (45) M55 1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC			140267	57,76	24	StavangerSA	07.03	51,15 13
37 (44)M70 1	Kåre Segadal, Skuteviken SC			100254	59,29	33	Bjugn	04.04	50,06 04
38 (48) JC 9	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL			010310	59,95	24	StavangerSA	30.11	61,81 24
39 (41) JC 10	Mathias Hereide, Fana IL			281210	60,16	14	Bergen SI	26.11	57,26 24
40 10 3	Nordmann L.Janke-Selenius, Fana IL			150913	60,22	21	StavangerSA	23.03	

41		10	4	Selmer Horneland, Stord IL	090514	64,12	17	StavangerSA	06.10		
42	NY	M75	3	Øivind Haukeland, Fana IL	180150	65,22	10	StavangerSA	19.03		
43		11	1	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	65,46	44	StavangerSA	22.03		
44	NY	11	2	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	66,05	22	StavangerSA	23.03		
		11	3	Vincent Persson, Fana IL	050313	75,06	23	StavangerSA	23.03	101,03	24
	NY	11	4	Aleksander Bredesen, Hardanger SK	040213	76,90	2	Bergen SI	06.03		
		10	5	Mikkel Michelsen Haugen, Fana IL	240414	78,63	3	StavangerSA	01.12		
		10	6	Falk Wergeland, Bergen SK	030314	82,81		Bergen SI	21.01		

Følgende rekrutter har fullført 500 meter:

Alex Kjølén Naveenan, Fana IL	071114
Markus Haglund Sollesnes, Fana IL	010914
Markus Sælen Mjelde, Fana IL	120515
Mikael Castro Berg, Fana IL	290416
Sander Henriksen, Stord IL	260816
Sverre Augestad Steinsvik, Berg. SK	150714
Thomas Oddy, Fana IL	240416
Vetle Solhaug Folkestad, Fana IL	040118

1000 meter

Årstall	1999-2017											
Antall registrert	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017			
	40	48	44	42	31	43	57	57	81 (96)			
Bestetid	1.12,00	1.07,28	1.07,70	1.07,00	1.08,59	1.07,00	1.06,51	1.06,98	1.07,08(17)			
Nr 10	1.26,90	1.21,09	1.27,16	1.21,08	1.21,14	1.16,51	1.15,18	1.17,46	1.16,77(11)			
1	(3)	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	1.12,00	7	Hamar V	05.01	1.12,09	23		
2	(5)	JB	1	Bendik Becker Pedersen, Fana IL		091107	1.13,36	3	Heerenveen	08.03	1.12,99	24
3	(8)	Erlend Belsvik, Stord IL		150402	1.15,93	36	Inzell	28.02	1.16,51	20		
4	(9)	JA	1	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL		171205	1.16,40	2	StavangerSA	23.03	1.17,09	23
5	(7)	Ivar Norheim, Fana IL		220904	1.16,42	2	StavangerSA	01.12	1.14,63	24		
6	(10)	JA	2	Lars Ulveseth, Fana IL		170805	1.22,10	6	Hamar V	07.12	1.21,09	24
7	(12)	JB	2	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL		261007	1.22,74	13	Hamar V	15.02	1.24,93	24
8	(13)	JA	3	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL		100306	1.24,87	9	StavangerSA	23.03	1.25,81	24
9	(15)	JC	1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	1.25,84	15	StavangerSA	23.03	1.30,40	24
10	(17)	JB	3	Peter Grove Kristensen, Fana IL		110109	1.26,90	16	StavangerSA	23.03	1.32,79	24
11	(24)	JB	4	Sondre Myrmel, Fana IL		280509	1.29,40	18	StavangerSA	23.03	1.39,78	24
12	(20)	JC	2	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL		151009	1.33,05	22	StavangerSA	23.03	1.34,83	24
13	(27)	12	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL		040212	1.33,50	23	StavangerSA	23.03	1.41,27	24
14	(19)	JC	3	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL		120510	1.33,60	10	StavangerSA	01.12	1.34,30	24
15	(23)	M60	1	Helge Flesland, Skuteviken SC		140961	1.34,44	2	StavangerSA	19.03	1.23,72	11
16	(18)	M35	1	Alessandro Craparo, Fana IL	RSA	240586	1.36,06	2	Bergen SI	12.01	1.34,20	24
17	(29)	JC	4	Marius Knag Songstad, Fana IL		080909	1.36,63	26	StavangerSA	23.03	1.45,04	24
18	(28)	JC	5	Julian Bjerring Lohne, Fana IL		260411	1.40,66	27	StavangerSA	23.03	1.40,66	24
19		10	1	Viljar Kannelønning, Stord IL		170713	1.41,10	29	StavangerSA	23.03		
20	(22)	JC	6	Jonas Wingaard, Fana IL		241109	1.42,54	7	Bergen SI	15.12	1.36,49	24
21	(26)	M75	1	Onar Westerheim, Stord IL		150348	1.43,17	2	StavangerSA	08.03	1.23,9	87
22		M30	1	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK		291193	1.44,80	9	Bergen SI	15.12	1.47,85	18
23	NY	M35	2	Andreas Aasmul Onarheim, Berg. SK		220988	1.45,63	11	Bergen SI	15.12		
24	(45)	JC	7	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL		100611	1.46,24	33	StavangerSA	23.03	2.10,49	24
25	(30)	M75	2	Harald Westerheim, Stord IL		270945	1.49,37	7	StavangerSA	08.03	1.30,8	86
26	(33)	M80	1	Øystein Lilletvedt, Fana IL		070344	1.49,66	2	StavangerSA	08.03	1.45,78	15
27	(41)	10	2	Vemund Stautland Båtsvik, Stord IL		081013	1.49,68	35	StavangerSA	23.03	2.05,52	24
28	(34)	M65	1	Arne Kjølén, Skuteviken SC		120956	1.50,29	10	Bergen SI	01.02	1.30,86	11
29	(35)	M80	2	Jan Henriksen, Stord IL		260544	1.58,33	5	StavangerSA	08.03	1.30,50	09
30	(36)	JC	8	Emil Fjeld, Fana IL		090710	2.00,40	11	Bergen SI	05.12	1.54,85	24
31	(38)	M70	1	Kåre Segadal, Skuteviken SC		100254	2.02,44	15	Bergen SI	15.12	1.41,10	09
32	NY	M40	1	Erik Myrmel, Fana IL		241080	2.05,52	14	Bergen SI	01.02		
33	(44)	JC	9	Mathias Hereide, Fana IL		281210	2.09,84	14	Bergen SI	05.12	2.06,56	23
34	NY	11	1	Henrik Wingaard, Fana IL		180413	2.12,39	38	StavangerSA	23.03		
35	(40)	JC	10	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL		010310	2.13,33	13	Bergen SI	07.01	2.05,00	24
36	NY	M75	3	Øivind Haukeland, Fana IL		180150	2.13,83	7	StavangerSA	19.03		
37	(47)	10	3	Selmer Horneland, Stord IL		090514	2.15,77	40	StavangerSA	23.03	2.30,52	24
		10	4	Nordmann L. Janke-Selenius, Fana IL		150913	2.16,04	1	StavangerSA	30.11		
	NY	11	2	Noah Marås Hesvik, Fana IL		110213	2.25,76	41	StavangerSA	23.03		
		10	5	Mikkel Michelsen Haugen, Fana IL		240414	2.48,57	2	StavangerSA	30.11		

1500 meter

Årstall	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	35	42	40	33	24	36	50	55	61 (08,09)
Bestetid	1.50,47	1.43,97	1.48,00	1.47,49	1.45,09	1.43,34	1.42,39	1.43,54	1.43,08(16)
Nr 10	2.13,33	2.06,87	2.09,67	2.03,00	2.01,30	1.57,91	1.56,74	2.00,91	1.58,54(12)
1 (4)	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	1.50,47	1	Inzell	02.03	1.48,34	23
2 (5)	Ivar Norheim, Fana IL		220904	1.51,84	14	StavangerSA	01.11	1.52,26	24
3 (3)	Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	1.52,03	5	Kristiansund	22.12	1.48,18	23
4 (9) JB 1	Bendik Becker Pedersen, Fana IL		091107	1.53,87	4	Heerenveen	08.03	1.57,58	24
5 (7)	Erlend Belsvik, Stord IL		150402	1.54,69	19	StavangerSA	01.11	1.54,67	24
6 (8) JA 1	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL		171205	1.56,23	9	Hamar V	04.01	1.57,43	24
7 (12) JB 2	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL		261007	2.07,23	13	StavangerSA	22.03	2.09,94	24
8 (10) JA 2	Lars Ulveseth, Fana IL		170805	2.07,86	7	Hamar V	08.12	2.06,87	24
9 (11) JA 3	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL		100306	2.09,28	16	StavangerSA	22.03	2.08,52	24
10 (22) JB 3	Peter Grove Kristensen, Fana IL		110109	2.13,33	20	StavangerSA	22.03	2.26,57	23
11 M30 1	Thomas Schjøtt Hannevig, BergenKK		310892	2.13,43	1	Oslo VH	19.01	1.58,54	12
12 (15) JC 1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	2.14,05	21	StavangerSA	22.03	2.19,02	24
13 (28) JB 4	Sondre Myrmel, Fana IL		280509	2.21,51	27	StavangerSA	22.03	2.42,28	24
14 (17) M60 1	Helge Flesland, Skuteviken SC		140961	2.23,50	11	StavangerSA	08.03	2.08,75	11
15 (26) 12 1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL		040212	2.27,45	29	StavangerSA	22.03	2.40,12	24
16 (27) JC 2	Marius Knag Songstad, Fana IL		080909	2.28,12	31	StavangerSA	22.03	2.40,79	24
17 (21) JC 3	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL		151009	2.28,39	22	StavangerSA	05.10	2.28,67	24
18 (14) M35 1	Alessandro Craparo, Fana IL RSA		240586	2.28,56	4	Bergen SI	21.01	2.18,35	24
19 (20) JC 4	Vette Lund-Ringstad, Fana IL		120510	2.29,40	13	StavangerSA	30.11	2.28,01	24
20 NY M35 2	Andreas Aasmul Onarheim, Berg.SK		220988	2.36,70	8	Bergen SI	14.12		
21 (18) JC 5	Jonas Wingaard, Fana IL		241109	2.36,78	9	Bergen SI	14.12	2.26,70	24
22 (23) M75 1	Onar Westerheim, Stord IL		150348	2.37,01	2	StavangerSA	07.03	2.08,2	87
23 (29) 12 1	Julian Bjerring Lohne, Fana IL		260411	2.38,64	17	StavangerSA	30.11	2.42,37	24
24 (25) M75 2	Harald Westerheim, Stord IL		270945	2.45,52	8	StavangerSA	07.03	2.15,6	86
25 (38) JC 6	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL		100611	2.46,09	36	StavangerSA	22.03	3.11,26	24
26 (33) M65 1	Arne Kjølén, Skuteviken SC		120956	2.47,52	11	Bergen SI	21.01	2.20,03	11
27 NY M30 2	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK		291193	2.49,06	12	Bergen SI	14.12		
28 (30) M60 2	Joar Kvittingen, Hardanger SK		300461	2.49,10	24	StavangerSA	07.12	2.43,37	16
29 (37) M55 1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC		140267	2.50,12	24	StavangerSA	08.03	2.32,96	16
30 NY 10 1	Viljar Kannelønning, Stord IL		170713	2.51,39	2	Bergen SI	06.03		
31 (32) M80 1	Øystein Lilletvedt, Fana IL		070344	2.56,95	3	Stavanger	07.03	2.32,3	66
32 (39) M70 1	Kåre Segadal, Skuteviken SC		100254	3.02,37	32	Bjugn Fo	05.04	2.30,20	08
33 M80 2	Jan Henriksen, Stord IL		260544	3.13,37	9	StavangerSA	22.03	2.22,12	11
34 (34) JC 7	Mathias Hereide, Fana IL		281210	3.14,47	14	Bergen SI	21.01	2.57,89	24
35 (41) JC 8	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL		010310	3.25,26	20	StavangerSA	30.11	3.22,44	24

3000 meter

Årstall	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	29	38	29	28	22	31	41	36	51 (06,08)
Bestetid	3.44,17	3.43,12	3.40,61	3.42,33	3.41,19	3.39,97	3.42,27	3.41,65	3.34,66 (16)
Nr 10	4.46,14	4.34,05	4.41,82	4.19,96	4.19,51	4.35,21	4.14,70	4.22,90	4.18,16(09)
1 (1)	Sigurd Henriksen, Fana IL		261004	3.44,17	4	Calgary	18.01	3.40,61	23
2 (5)	Ivar Norheim, Fana IL		220904	3.55,68	2	StavangerSA	06.10	3.56,74	24
3 (4)	Emil Pedersen Matre, Fana IL		031203	4.00,97	2	StavangerSA	22.01	3.49,82	23
4 (7) JA 1	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL		171205	4.04,28	1	StavangerSA	23.03	4.08,24	24
5 (6)	Erlend Belsvik, Stord IL		150402	4.06,19	9	Hamar V	07.12	3.56,41	22
6 (8) JB 1	Bendik Becker Pedersen, Fana IL		091107	4.18,49	19	Heerenveen	07.03	4.19,32	24
7 (9) JA 2	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL		100306	4.26,19	4	StavangerSA	23.03	4.28,11	24
8 (10) JB 2	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL		261007	4.26,86	5	StavangerSA	23.03	4.34,05	24
9 (13) JC 1	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	4.31,73	8	StavangerSA	23.03	4.43,96	24
10 (16) JB 3	Peter Grove Kristensen, Fana IL		110109	4.46,14	11	StavangerSA	23.03	5.10,73	24
11 (11) JA 3	Lars Ulveseth, Fana IL		170805	4.49,35	9	StavangerSA	24.02	4.38,93	24
12 M30 1	Thomas Schjøtt Hannevig, BergenKK		310892	4.50,81	1	Oslo VH	18.01	4.10,10	12
13 NY 12 1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL		040212	5.05,80	14	StavangerSA	23.03		
14 (27) JB 4	Sondre Myrmel, Fana IL		280509	5.08,27	16	StavangerSA	23.03	5.45,81	24
15 (15) JC 2	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL		151009	5.13,60	19	StavangerSA	06.10	4.59,94	24
16 (24) JC 3	Marius Knag Songstad, Fana IL		080909	5.14,10	11	StavangerSA	01.12	5.33,67	24
17 (19) M60 1	Helge Flesland, Skuteviken SC		140961	5.23,92	4	Oslo VH	18.01	4.31,99	11

18	(22)	M75 1	Onar Westerheim, Stord IL	150348	5.29,16	2	StavangerSA	09.03	4.30,6	87
19	(28)	JC 4	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	5.35,69	18	StavangerSA	23.03	5.48,02	24
20	(18)	JC 5	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	5.37,35	4	Bergen SI	15.12	5.15,05	24
21	(26)	M60 2	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	5.42,63	25	StavangerSA	08.03	5.39,80	16
22	(23)	M75 2	Harald Westerheim, Stord IL	270945	5.43,69	3	StavangerSA	09.03	4.45,4	85
23	(38)	JC 6	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	100611	5.48,79	19	StavangerSA	23.03	7.07,68	24
24	(34)	M55 1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	5.50,13	24	StavangerSA	08.03	5.21,75	16
25	(32)	M65 1	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	6.07,45	7	Bergen SI	15.12	4.57,89	11
26	(35)	M80 1	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	6.15,60	3	StavangerSA	09.03	5.16,6	66
27	NY	M30 2	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	291193	6.27,43	4	Bergen SI	06.03		
28	(36)	M65 2	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	6.34,63	8	Bergen SI	15.12	5.37,17	08
29		M80 2	Jan Henriksen, Stord IL	360544	7.20,11	6	StavangerSA	09.03	5.14,01	11

5000 meter

Årstall	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017	
Antall registrert	18	17	13	18	14	9	23	15	45	(11)
Bestetid	6.13,57	6.14,53	6.13,84	6.14,32	6.15,42	6.11,80	6.07,16	6.07,61	6.10,47	(14)
Nr 10	8.57,32	8.16,90	9.05,31	8.12,13	8.45,31	-	7.49,13	7.55,37	7.28,49	(07)
1	(2)									
2	(4)									
3	(6)									
4	(5)									
5	(7)	JA 1								
6	(8)	JA 2								
7		M30 1								
8	(10)	JB 1								
9	NY	JC 1								
10	(11)	JA 5								
11	(13)	M60 1								
12	NY	M35 1								
13		M60 2								
14	NY	JB 2								
15	NY	JC 2								
16	(17)	M55 2								
17	(16)	M65 2								
18	NY	M30 2								

10000 meter

Årstall	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017	
Antall registrert	10	4	15	12	12	9	10	11	16	(09)
Bestetid	13.01,84	13.14,56	13.02,53	13.30,85	13.23,63	13.19,22	12.56,91	13.02,42	13.08,82	(13)
1	(2)									
2										
3	(4)									
4	NY	JC 1								
5		JB 1								
6		M35 1								
7	NY	JC 2								
8	NY	JB 2								
9		M70 1								
10	NY	JC 3								

100 meter

År	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017	
Antall registrert	40	47	50	41	42	38	28	42	129	(04)
Antall HSK	40	47	50	41	42	38	28	42	75	(03)
Bestetid	10,75	10,58	11,05	10,57	10,49	10,76	9,87	9,93	10,30	(06)
Nr 10	12,75	12,93	12,92	13,12	12,96	13,08	14,47	11,58	11,4	(02)
Nr 50									13,3	(03)
1	(1)	JB 1								
2	(5)	JB 2								
3	(3)	JB 3								
4		JA 1								
5		JA 2								

6	(7)	JB	4	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	12,21	6	Arendal	07.02	12,49	24
7	(6)	JC	1	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	120510	12,24	10	Arendal	07.02	12,41	24
8	(8)	JC	2	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	12,30	4	Bergen SI	11.02	12,78	24
9	(13)	12	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	12,62	3	Arendal	07.02	12,70	23
10	(9)	JC	3	Daniel Solberg, Fana IL	021009	12,75	9	Bergen SI	12.11	12,82	24
11	(10)	JC	4	Jonas Wingaard, Fana IL	241109	13,02	10	Bergen SI	12.11	12,93	24
12		10	1	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	13,07	1	StavangerSA	06.10		
13		10	2	Vemund Stautland Båtsvik, Stord IL	081013	13,32	1	StavangerSA	22.03		
14	(11)	JC	5	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	13,35	12	Arendal	07.02	13,13	24
15	(17)	JC	6	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	13,48	12	Bergen SI	12.11	14,10	24
16	(21)	JC	7	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL	010310	13,69	13	Bergen SI	12.11	14,43	24
17	(25)	10	3	Nordmann L.Janke-Selenius,Fana IL	150913	14,45	5	StavangerSA	22.03		
	(22)	11	1	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	14,94	7	StavangerSA	23.03	14,71	24
		10	4	Selmer Horneland, Stord IL	090514	15,05	2	StavangerSA	06.10		
NY	11	2	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	15,73			Bergen SI	29.12		
NY	11	3	Aleksander Bredesen,Hardanger SK	040213	15,83			Bergen SI	06.03		
		11	4	Vincent Persson, Fana IL	050313	15,95	22	StavangerSA	23.03	20,52	24
		10	5	Falk Wergeland, Bergen SK	030314	16,35		Bergen SI	02.02		
		10	6	Baard Johannes Pfeil Vikøy,Hard.SK	100414	16,41	27	StavangerSA	23.03		
		10	7	Mikkel Michelsen Haugen, Fana IL	240414	16,39		Bergen SI	06.03		

Følgende rekrutter har fullført 100 meter:

Alex Kjølén Naveenan, Fana IL	071114
Arthur Utkilen, Austevoll IK	070316
Magnus Flaktveit Onarheim,BergenSK	150520
Markus Haglund Sollesnes, Fana IL	010914
Markus Sælen Mjelde, Fana IL	120515
Mikael Castro Berg, Fana IL	290416
Nathaniel Storetvedt, Fana IL	100718
Njord Duff, Austevoll IK	120118
Samson Høydal-Espedal, Fana IL	261014
Sander Ryland-Stordal, Fana IL	290415
Sander Henriksen, Stord IL	260816
Sverre Augestad Steinsvik, Berg.SK	150714
Thomas Oddy, Fana IL	240416
Trygve Kannelønning, Stord IL	260418
Vetle Solhaug Folkestad, Fana IL	040118

300 meter

År	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	13	22	39	22	9	24	38	41	<u>73</u> (06)
Bestetid	32,70	31,15	27,60	27,31	28,83	29,42	26,49	25,51	<u>24,88</u> (03)
Nr 10	54,31	43,60	35,09	42,62	-	36,39	32,42	30,31	<u>28,0</u> (08)
1	(4)	10	1	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	32,70	1	StavangerSA	16.10
2	(11)	10	2	Nordmann L.Janke-Selenius,Fana IL	150913	41,62		Bergen SI	14.12
	NY	11	1	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	45,93		Bergen SI	21.01
		11	2	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	46,90		Bergen SI	14.12
	NY	11	3	Vincent Persson, Fana IL	050313	53,58		Bergen SI	21.01

Følgende rekrutter har fullført 300 meter:

Alex Kjølén Naveenan, Fana IL	071114
Markus Haglund Sollesnes, Fana IL	010914
Markus Sælen Mjelde, Fana IL	120515
Mikael Castro Berg, Fana IL	290416
Nathaniel Storetvedt, Fana IL	100718
Sander Ryland-Stordal, Fana IL	290415
Sverre Augestad Steinsvik, Berg.SK	150714
Thomas Oddy, Fana IL	240416
Vetle Solhaug Folkestad, Fana IL	040118

400 meter

År	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	-2017
Antall registrert	15	23	12	11	5	10	13	17	31 (11)
Bestetid	42,00	40,66	41,68	48,94	56,84	42,57	50,98	45,74	36,5 (06)
Nr 10	61,77	59,82	77,35	74,65	-	97,76	61,58	57,26	43,7 (04)
1	10	1	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	42,00	1	StavangerSA	01.12	
2	10	2	Nordmann L...Janke-Selenius, Fana IL	150913	52,02		Bergen SI	07.01	
	NY	11	1	Noah Marås Hesvik, Fana IL	110213	56,32	22	StavangerSA	22.03
	NY	10	3	Baard Johannes Pfeil Vikøy, Hard. SK	140414	59,26	19	StavangerSA	22.03
		11	2	Henrik Wingaard, Fana IL	180413	59,30		Bergen SI	07.01
		10	3	Mikkel Michelsen Haugen, Fana IL	240414	62,14	6	StavangerSA	01.12
		11	3	Vincent Persson, Fana IL	050313	62,69		StavangerSA	22.03
		10	4	Falk Wergeland, Fana IL	030314	74,38		Bergen SI	02.02

Følgende rekrutter har fullført 400 meter:

Alex Kjølen Naveenan, Fana IL	071114
Markus Sælen Mjelde, Fana IL	120515
Mikael Castro Berg, Fana IL	290416
Sander Henriksen, Stord IL	260816
Sverre Augestad Steinsvik, Berg. SK	150714
Thomas Oddy, Fana IL	240416
Vetle Solhaug Folkestad, Fana IL	040118

INDEX ÅRSBESTE

Kvinner/Jenter

Antall løpere: 2025: 56 2024: 48 2023: 45

Navn	F.dato	100m	300m	400m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m
Arnesen, Amanda Djuve	011019	x								Bergen SK
Arnesen, Ingrid Djuve	120316	x								Bergen SK
Bjørke, Aurora Berle	280615	x	x	x	x					Fana IL
Bjørke, Ellie Berle	290918	x	x	x	x					Fana IL
Båtsvik, Marta Stautland	290312	12,28			50,24	1.48,28				Stord IL
Båtsvik, Vera Stautland	081013	14,94								Stord IL
Dahn, Åse Marie	050206	12,63			44,04	1.26,95	2.13,67	4.42,34		Fana IL
Eikås, Andrea Farestveit	151019	x	x	x	x					Bergen SK
Fjeldstad, Miranda	140716	x	x	x	x					Fana IL
Folkestad, Sunniva Solhaug	280214	14,60	44,94	56,60	59,72	2.18,14				Fana IL
Gjerdevik, Oline	041212	14,89		52,69	65,99					Hardanger SK
Haug, Eira Egeland	310511	14,37			56,48	2.04,38	3.01,00	6.25,60		Fana IL
Haugen, Mali Michelsen	230310	15,44			58,11	2.02,33				Fana IL
Henriksen, Tiril Hedin	010814	x	x	x						Stord IL
Hereide, Charlott	301214	x	x							Fana IL
Horneland, Bertine Kjøs	110316	x		x						Stord IL
Horneland, Othilie Kjøs	070612				64,22	2.18,80	3.36,91			Stord IL
Hove, Ada Olivia Busengdal	130313	15,78	45,71	58,70	70,69	2.27,77				Fana IL
Hove, Ella Olava Busengdal	290716	x								
Husøy, Hedda Isaksen	311210	13,75			51,45	1.47,77	2.46,93	5.57,44	11.50,82	25.13,72
Husøy, Nora Isaksen	020214	15,91		60,19	84,07					Fana IL
Håvardstun, Isabelle Astrid	221211	13,57			52,40	1.54,05	2.44,47	5.54,23		Fana IL
Instebø, Talina Walle	160815	x			x					Fana IL
Irgan, Wilma Eide	180616	x	x	x	x					Fana IL
Jensen, Linnéa	211116	x	x		x					Fana IL
Kannelønning, Ingebjørg	030920	x								
Kvamme, Amanda	040612				74,15					Stord IL
Kvamme, Ingeborg	260614	14,75		53,57	64,49					Stord IL
Midttun-Eikås, Tuva	080520	x								Bergen SK
Mulder, Anique	NED 060111	14,35		50,05	52,39		3.02,45	6.16,77		Fana IL
Myrmel, Tuva	260312	13,06			51,15	1.47,91	2.51,29	6.11,13		Fana IL
Naveenan, Geena Kjølen	040412	13,91			52,22	1.46,44	2.45,58	5.51,30		Fana IL
Nedenes, Hedda Vaulen	300911	13,79			53,06	2.05,28	2.52,21	6.25,25		Fana I

Nygård, Ina	290709	13,71			51,05	1.42,72	2.40,09	5.42,37	11.41,19	23.50,77	Fana IL
Oddy, Lilja	220714	x	x		x						Fana IL
Omdahl, Emina Viken	180815	x	x		x						Fana IL
Onarheim, Sara Flaktveit	011218	x									Bergen SK
Pedersen, Maja Becker	050813	14,16	42,84	51,42	68,59	2.32,23					Fana IL
Rabbe, Maria Netland	050501				52,11	1.50,02					Fana IL
Rosnes, Ida Djuve	130112	14,90		50,70	62,45	2.19,88					Fana IL
Rossnes, Nora Solheimsnes	240616	x									Fana IL
Rouzrokh, Elena	110618	x									Bergen SK
Ryen-Herland, Eline	210610	13,92			55,10	1.56,93	2.54,72	6.17,87	11.25,07	22.38,65	Fana IL
Salomonsen, Frida Stokken	260412	12,58			49,51	1.41,29	2.36,90	5.34,28			Stord IL
Samsonsens, Julie Nistad	050400				38,40	1.16,88					Fana IL
Samuelsens, Amalie Hui	070114	13,45	36,32	42,54	51,90	1.50,30					Fana IL
Steen, Elle Borgen	200608	12,29			44,65	1.31,56	2.24,39	5.29,30			Fana IL
Storelid, Dina	121203				43,67	1.26,24	2.04,12	4.19,88	7.28,66		Stord IL
Storetvedt, Aurora Marie Reyes	011013	14,66	42,04	60,07	74,76						Fana IL
Sørstrømmen, Vimalin	231111	14,63			58,74	2.11,79					Hardanger SK
Tresland-Tøsdal, Ingrid Marie	100518	x									Fana IL
Vatnøy-Vevatne, Victoria	080715	x									Fana IL
Vikøy, Selma Agata Pfeil	040511	14,50			61,64	2.04,15					Hardanger SK
Wasmuth, Linnéa Sofie	240616	x	x	x	x						Fana IL
Yndesdal, Hannah	270413	15,88		53,48	62,01	2.13,19					Stord IL
Yosuf, Ayat	031213	24,96									Bergen SK

Menn (gutter)

Antall løpere: 2025: 65 2024: 74 2023: 76

Navn	F.dato	100m	300m	400m	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	
Belsvik, Erlend	150402				39,18	1.15,93	1.54,69	4.06,19	6.49,24	14.24,82	Stord IL
Berg, Mikael Castro Berg	290416	x	x	x							Fana IL
Bredesen, Aleksander	040213	15,83			76,90						Hardanger SK
Båtsvik Vemund Stautland	081013	13,32			52,93	1.49,68					Stord IL
Craparo, Alessandro	RSA 240586				46,52	1.36,06	2.28,56			19.28,28	Fana IL
Duff, Njord	120118	x									Austevoll IK
Eikås, Adrian Hansen	291193				49,92	1.44,80	2.49,06	6.27,43	11.19,63		Bergen SK
Emmerhoff, Paul Norbert Ulrik	100611				49,83	1.46,24	2.46,09	5.48,79			Stord IL
Fjeld, Emil	090710				56,90	2.00,40					Fana IL
Flesland, Helge	140961				46,25	1.34,44	2.23,50	5.23,92	9.08,18		Skuteviken.SC
Folkestad, Sverre Solhaug	040212	12,62			46,74	1.33,50	2.27,50	5.05,80			Fana IL
Folkestad, Vette Solhaug	040118	x	x	x	x						Fana IL
Halvorsen, Martin	140267				57,76		2.50,12	5.50,13	10.02,82		Skuteviken SC
Hannevig, Thomas Schjøtt	310892				44,55		2.13,43	4.50,81	8.19,77		Bergen KK
Haugen, Mikkel Michelsen	240414	16,39		62,14	78,63	2.48,57					Fana IL
Haukeland ,Øivind	180150				65,22	2.13,83					Fana IL
Henriksen, Jan	260544				55,91	1.58,33	3.13,17	7.20,11			Stord IL
Henriksen, Sander	260816	x		x	x						Stord IL
Henriksen, Sigurd	261004				39,01		1.52,03	3.44,17	6.13,57	13.01,84	Fana IL
Hereide, Mathias	281210				60,16	2.09,84	3.14,47				Fana IL
Hesvik, Noah Marås	110213	15,73	45,93	56,32	66,05	2.25,76					Fana IL
Horneland, Selmer	090514	15,05			64,12	2.15,77					Stord IL
Høydal-Espeland, Samson	261014	x									Fana IL
Janke-Selenius, Nordmann Leander	150913	14,45	41,62	52,02	60,22	2.16,04					Fana IL
Kaastad, Magnus Hausberg	010310	13,69			59,95	2.13,33	3.25,26				Fana IL
Kannelønning, Trygve	260418	x									Stord IL
Kannelønning, Viljar	170713	13,07	32,70	42,00	50,27	1.41,10	2.51,39				Stord IL
Kjølen, Arne	120956				52,11	1.50,29	2.47,52	6.07,45			Skuteviken SC
Kristensen, Peter Grove	110109	11,68			43,45	1.26,90	2.13,33	4.46,14			Fana IL
Kvarme, Marcus Rasmussen	280601				40,78						Stord IL
Kvittingen, Joar	300461				57,48		2.49,10	5.42,63	9.47,36		Hardanger SK
Kvåle-Aasen, Magnus	060809	12,30			43,95	1.25,84	2.14,05	4.31,73	8.35,87	17.27,55	Fana IL
Lilletvedt, Bo Oscar	100306	11,85			43,24	1.24,87	2.09,28	4.26,19	8.19,57		Fana IL
Lilletvedt, Øystein	070344				53,76	1.49,66	2.56,95	6.15,60			Fana IL
Lohne, Julian Bjerring	260411	13,35			50,02	1.40,66	2.38,64	5.35,69		21.59,61	Fana IL

Lund-Ringstad, Vette	120510	12,24			45,67	1.33,60	2.29,40				Fana IL
Matre, Emil Pedersen	031203				36,53	1.12,00	1.50,47	4.00,97	7.01,44		Fana IL
Mjelde, Markus Sælen	120515	x	x	x	x						Fana IL
Myrmel, Erik	241080				57,40	2.05,52					Fana IL
Myrmel, Sondre	280509	12,21			45,03	1.29,40	2.21,51	5.08,27	9.58,34	21.06,60	Fana IL
Naveenan, Alex Kjølén	071114	x	x	x	x						Fana IL
Norheim, Ivar	220904				38,77	1.16,42	1.51,84	3.55,68	6.39,85	14.17,84	Fana IL
Nylund, Magnus Sørheim	151009				45,18	1.33,05	2.28,39	5.13,60			Stord IL
Oddy, Thomas	240416	x	x	x	x						Fana IL
Onarheim, Andreas Aasmul	220988				48,89	1.45,63	2.36,70		9.45,23		Bergen SK
Onarheim, Magnus Flaktveit	150520	x									Bergen SK
Pedersen, Bendik Becker	091107	10,75			36,81	1.13,36	1.53,87	4.18,49			Fana IL
Persson, Vincent	050313	15,95	53,58	62,69	75,06						Fana IL
Ryen-Herland, Øyvind	261007	11,59			40,75	1.22,74	2.07,23	4.26,86	8.26,83	17.43,35	Fana IL
Ryland-Stordal, Sander	290415	x	x								Fana IL
Segadal, Kåre	100254				59,29	2.02,44	3.02,37	6.34,63	10.38,50	21.33,90	Skuteviken SC
Solberg, Daniel	021009	12,75									Fana IL
Sollesnes, Markus Haglund	010914	x	x		x						Fana IL
Songstad, Kristoffer Knag	171205				39,24	1.16,40	1.56,23	4.04,28	7.03,72		Fana IL
Songstad, Marius Knag	080909	13,48			49,46	1.36,63	2.28,12	5.14,10	9.58,98	20.19,84	Fana IL
Steinsvik, Sverre Augestad	150714	x	x	x	x						Bergen SK
Storetvedt, Nathaniel	100718	x	x								Fana IL
Ulveseth, Lars	170805	11,76			40,89	1.22,10	2.07,86	4.49,35	8.57,32		Fana IL
Utkilen, Arthur	070316	x									Austevoll IK
Vikøy, Baard Johannes Pfeil	100414	16,41		59,26							Hardanger SK
Wergeland, Falk	030314	16,35		74,38	82,81						Bergen SK
Westerheim, Harald	270945				55,25	1.49,37	2.45,52	5.43,69			Stord IL
Westerheim, Onar	150348				50,44	1.43,17	2.37,01	5.29,16			Stord IL
Wingaard, Henrik	180413	14,94	46,90	59,30	65,46	2.12,39					Fana IL
Wingaard, Jonas	241109	13,02			50,73	1.42,54	2.36,78	5.37,35			Fana IL

SESONGBESTE SAMMENLAGT 2024/2025

KVINNER/JENTER

		Sprint firekamp	(Ett stevne)	(500m – 1000m – 500m – 1000m)					
1		Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	156,340	9	Heerenveen	10-11.01	156,275	24
		(39,03 – 1.17,90 / 39,31 – 1.18,10)							
2	JA 1	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	180,350	6	Båstad	18-19.01	191,895	23
		(44,82 – 1.29,16 / 46,15 – 1.29,60)							
3	JB 1	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	187,285	11	Båstad	18-19.01	186,210	24
		(45,59 – 1.34,86 / 46,00 – 1.36,53)							
4	12 1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	211,210	2	Bergen SI	01-02.02	221,630	24
		(51,31 – 1.46,25 / 52,49 – 1.48,57)							
5	JC 1	Ina Nygård, Fana IL	290709	222,240	3	Bergen SI	01-02.02	280,470	24
		(54,54 – 1.53,18 / 53,81 – 1.54,60)							
6	JC 2	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	226,150	4	Bergen SI	01-02.02		
		(55,28 – 1.57,85 / 53,70 – 1.56,49)							
7	12 2	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	227,220	5	Bergen SI	01-02.02		
		(56,72 – 1.56,11 / 55,42 – 1.54,05)							
8	JC 3	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	230,375	6	Bergen SI	01-02.02		
		(56,65 – 1.56,93 / 56,61 – 1.57,30)							
9	12 3	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	231,695	7	Bergen SI	01-02.02	264,585	24
		(56,80 – 1.58,42 / 55,32 – 2.00,73)							
10	12 4	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	232,870	8	Bergen SI	01-02.02	262,255	24
		(56,49 – 1.56,26 / 57,56 – 2.01,38)							
11	12 5	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	247,495	9	Bergen SI	01-02.02		
		(1.02,40 – 2.07,49 / 58,71 – 2.05,28)							
12	JC 4	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	248,680	10	Bergen SI	01-02.02		
		(1.00,65 – 2.08,64 / 1.01,52 – 2.04,38)							
13	JC 5	Selma Agata Pfeil Vikøy, Hard. SK	040511	279,590	11	Bergen SI	01-02.02		
		(1.07,31 – 2.23,15 / 1.07,17 – 2.27,07)							

14 12 6 Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK 231111 297,095 12 Bergen SI 01-02.02
(1.21,06 – 2.34,39 / 1.04,44 – 2.28,76)

Mini firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 3000m)

1		Dina Storelid, Stord IL	121203	179,081	1	Bergen SI	11-12.01	178,666	22
		(45,29 – 2.11,70 / 1.27,85 – 4.35,80)							
2	JA 1	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	179,764		Hamar V	04-05.01	179,350	24
		(44,32 – 2.14,74 / 1.26,95 – 4.42,34)							
3	JB 1	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	198,343	12	Asker	01-02.03	192,811	24
		(45,93 – 2.29,97 / 1.34,89 – 5.29,87)							
4	12 1	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	208,178		StavangerSA	22-23.03		
		(49,52 – 2.36,90 / 1.41,29 – 5.34,28)							
5	JC 1	Ina Nygård, Fana IL	290709	212,924		StavangerSA	22-23.03	236,856	24
		(51,14 – 2.40,09 / 1.42,72 – 5.42,37)							
6	12 2	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	219,183		StavangerSA	22-23.03		
		(52,22 – 2.45,58 / 1.46,44 – 5.51,30)							
7	JC 2	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	220,551		Stavanger	SA22-23.03	250,666	24
		(51,45 – 2.46,93 / 1.47,77 – 5.57,44)							
8	12 3	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	224,056		StavangerSA	22-23.03		
		(51,15 – 2.51,29 / 1.47,91 – 6.11,13)							
9	12 4	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	227,456		StavangerSA	22-23.03		
		(52,40 – 2.44,47 / 2.02,39 – 5.54,23)							
10	JC 3	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	240,134	2	Bergen SI	11-12.01	280,241	24
		(57,90 – 3.00,20 / 1.58,38 – 6.17,87)							

Liten firekamp (Ett stevne) (500m – 3000m – 1500m – 5000m)

1		Dina Storelid, Stord IL	121203	177,764	5	Kristiansund	21-22.12	178,818	24
		(44,17 – 4.27,54 / 2.07,77 – 7.44,14)							

Sprint adelskalender

1		Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	38,40	1.16,88		76,840	76,485	22
2		Dina Storelid, Stord IL	43,67	1.26,24		86,050	86,795	23
3	JA	Åse Marie Dahn, Fana IL	44,04	1.26,95		87,515	87,700	24
4	JB	Elle Borgen Steen, Fana IL	44,65	1.31,56		90,430	89,960	24
5	12	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	49,51	1.41,29		100,155	103,960	24
6	JC	Ina Nygård, Fana IL	51,05	1.42,72		102,410	114,650	24
7	12	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	50,24	1.48,28		104,380	105,005	24
8	12	Tuva Myrmel, Fana IL	51,15	1.47,91		105,105	130,050	24
9	JC	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	51,45	1.47,77		105,335	120,810	24
10	12	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	52,22	1.46,44		105,440	121,700	24
11	10	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	51,90	1.50,30		107,050		
12		Maria Netland Rabbe, Fana IL	52,11	1.50,02		107,120	83,795	20
13	12	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	52,40	1.54,05		109,425		
14	JC	Eline Ryen-Herland, Fana IL	55,10	1.56,93		113,565	124,505	24
15	12	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	53,06	2.05,28		115,700		
16	JC	Eira Egeland Haug, Fana IL	56,48	2.04,38		118,670	139,615	24
17	JC	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	58,11	2.02,33		119,275	139,815	24
18	JC	Selma Agata Pfeil Vikøy, Hardanger SK	61,64	2.04,15		123,715		
19	12	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	58,74	2.11,79		124,635	135,160	24
20	11	Hannah Yndesdal, Stord IL	62,01	2.13,19		128,605		
21	10	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	59,72	2.18,14		128,790		
22	12	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	62,45	2.19,88		132,390		
23	12	Othilie Kjøs Horneland, Stord IL	64,22	2.18,80		133,620	135,870	24
24	11	Ada Olivia Busengdal Hove, Fana IL	70,69	2.27,77		144,575		
25	10	Maja Becker Pedersen, Fana IL	68,59	2.32,23		144,705		

Mini adelskalender

1		Dina Storelid, Stord IL	43,67	1.26,24	2.04,12	4.19,88	171,476	172,449	24
2	JA	Åse Marie Dahn, Fana IL	44,04	1.26,95	2.13,67	4.42,34	179,127	179,450	24
3	JB	Elle Borgen Steen, Fana IL	44,65	1.31,56	2.24,39	5.29,30	193,443	190,871	24
4	12	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	49,51	1.41,29	2.36,90	5.34,28	208,168		
5	JC	Ina Nygård, Fana IL	51,05	1.42,72	2.40,09	5.42,37	212,834	238,856	24
6	12	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	52,22	1.46,44	2.45,58	5.51,30	219,183		
7	12	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	51,45	1.47,77	2.46,93	5.57,44	220,551	250,666	24
8	12	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	52,40	1.54,05	2.44,47	5.54,23	223,286		
9	12	Tuva Myrmel, Fana IL	51,15	1.47,91	2.51,29	6.11,13	224,056		
10	JC	Eline Ryen-Herland, Fana IL	55,10	1.56,93	2.54,72	6.17,87	234,783	262,818	24
11	12	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	53,06	2.05,28	2.52,21	6.25,25	237,311		
12	JC	Eira Egeland Haug, Fana IL	56,48	2.04,38	3.01,00	6.25,60	243,269		

Liten adelskalender

1		Dina Storelid, Stord IL	43,67	2.04,12	4.19,88	7.28,66	173,222	177,736	24
2	JC	Ina Nygård, Fana IL	51,05	2.40,09	5.42,37	11.41,19	231,593		
3	JC	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	51,45	2.46,93	5.57,44	11.50,82	237,748		
4	JC	Eline Ryen-Herland, Fana IL	55,10	2.54,72	6.17,87	11.25,07	244,825		

Stor adelskalender

1	JC	Ina Nygård, Fana IL	51,05	2.40,09	11.41,19	23.50,77	246,070		
2	JC	Eline Ryen-Herland, Fana IL	55,10	2.54,72	11.25,07	22.38,65	249,779		
3	JC	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	51,45	2.46,93	11.50,82	25.13,72	253,861		

MENN/GUTTER

Sprint firekamp (Ett stevne) (500m – 1000m – 500m – 1000m)

1	JB	1	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	153,050	1	Båstad	18-19.01	156,625	24
			(38,67 – 1.16,55 / 38,11 – 1.15,99)							
2	JA	1	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	164,565	1	Bergen SI	01-02.02	157,065	23
			(41,40 – 1.21,48 / 41,42 – 1.22,01)							
3	JA	2	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	171,055	11	Båstad	18-19.01	166,180	23
			(42,55 – 1.26,87 / 42,54 – 1.25,06)							
4	JB	2	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	172,205	12	Båstad	18-19.01	174,565	24
			(43,07 – 1.26,40 / 43,11 – 1.25,65)							
5	JA	3	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	183,820	4	Bergen SI	01-02.02	174,130	24
			(46,16 – 1.32,03 / 45,91 – 1.31,47)							
6	JC	1	Magnus Kvåle Aasen, Fana IL	060809	187,615	5	Bergen SI	01-02.02	209,755	22
			(46,00 – 1.34,46 / 46,86 – 1.35,05)							
7	JB	3	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	193,815	6	Bergen SI	01-02.02	200,435	24
			(49,92 – 1.42,93 / 49,16 – 1.39,78)							
8	JC	2	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	210,085	7	Bergen SI	01-02.02	248,795	22
			(51,64 – 1.47,94 / 51,96 – 1.45,03)							
9	M65	1	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	217,865	8	Bergen SI	01-02.02	194,150	12
			(52,11 – 1.50,29 / 53,71 – 1.53,80)							
10	JC	3	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	219,225	9	Bergen SI	01-02.02	239,060	23
			(53,28 – 1.53,33 / 54,22 – 1.50,12)							
11	M80	1	Øystein Lilletvedt, Fana IL	070344	232,475	10	Bergen SI	01-02.02	225,195	22
			(55,05 – 1.59,91 / 56,20 – 2.02,54)							
12	JC	4	Paul Norbert U. Emmerhof, Stord IL	100611	234,345	11	Bergen SI	01-02.02		
			(56,05 – 2.04,95 / 55,64 – 2.00,36)							
13	M40	1	Erik Myrmel, Fana IL	241080	242,470	12	Bergen SI	01-02.02		
			(57,40 – 2.05,52 / 59,40 – 2.05,82)							
14	M80	2	Jan Henriksen, Stord IL	260544	252,515	13	Bergen SI	01-02.02	183,225	13
			(59,38 – 2.13,19 / 59,86 – 2.13,36)							

Mini firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 3000m)

1	JA	1	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	156,969		StavangerSA	22-23.03	166,094	22
			(39,25 – 1.56,42 / 1.16,40 – 4.04,28)							
2	JA	2	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	173,543		StavangerSA	22-23.03	176,433	24
			(43,65 – 2.09,28 / 1.24,87 – 4.26,19)							

3	JC	1	Magnus Kvåle Aasen, Fana IL (43,95 – 2.14,05 / 1.25,84 – 4.31,73)	060809	176,841		StavangerSA 22-23.03	185,046	24
4	JB	1	Peter Grove Kristensen, Fana IL (43,45 – 2.13,33 / 1.26,90 – 4.46,14)	110109	179,033		StavangerSA 22-23.03	215,510	23
5	JB	2	Sondre Myrmel, Fana IL (45,39 – 2.21,51 / 1.29,40 – 5.08,27)	280509	188,638		StavangerSA 22-23.03	211,868	24
6	JB	3	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL (48,50 – 2.18,50 / 1.29,01 – 5.02,44)	261007	189,597	1	Bergen SI 14-15.12	181,805	24
7	12	1	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL (46,74 – 2.27,45 / 1.33,50 – 5.05,80)	040212	193,606		StavangerSA 22-23.03		
8	M75	1	Onar Westerheim, Stord IL (50,25 – 2.37,23 / 1.40,77 – 5.24,52)	150348	209,221	2	StavangerSA 07-09.03	179,364	13
9	JC	2	Julian Bjerring Lohne, Fana IL (50,02 – 2.39,45 / 1.40,66 – 5.35,69)	260411	209,428		StavangerSA 22-23.03	215,806	24
10	JC	3	Marius Knag Songstad, Fana IL (53,09 – 2.40,79 / 1.45,04 – 5.33,67)	080909	209,723	4	Bergen SI 11-12.01	214,817	24
11	JC	4	Jonas Wingaard, Fana IL (52,47 – 2.36,78 / 1.42,54 – 5.37,35)	241109	212,225		Bergen SI 14-15.12	198,003	24
12	JC	5	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL (49,83 – 2.46,09 / 1.46,24 – 5.48,79)	100611	216,444		StavangerSA 22-23.03	258,888	24
13	M75	2	Harald Westerheim, Stord IL (55,75 – 2.45,52 / 1.49,37 / 5.43,69)	270945	222,889	7	StavangerSA 07-09.03	186,888	87
14	M80	1	Øystein Lilletvedt, Fana IL (53,76 – 2.56,95 / 1.49,66 / 6.15,60)	070344	230,173	3	StavangerSA 07-09.03	223,052	19
15	M65	1	Arne Kjølén, Skuteviken SC (58,00 – 2.55,14 / 1.51,29 – 6.07,45)	120956	233,266	1	Bergen SI 14-15.12	213,385	23
16	M70	1	Kåre Segadal, Skuteviken SC (1.01,78 – 3.10,39 / 2.02,44 – 6.34,63)	100254	252,234	1	Bergen SI 14-15.12		
17	M80	2	Jan Henriksen, Stord IL (56,95 – 3.14,90 / 1.58,33 / 7.20,11)	260544	254,432	5	StavangerSA 07-09.03	190,848	11

«Ny» firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 5000m)

Benyttet i junior-VM fra og med 2015, samt i en del nasjonale mesterskap. Lokalt benyttet i KM-allround 2016-2025

1	JA	1	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (44,69 – 2.05,86 / 1.21,98 – 8.05,24)	171205	176,157	1	Bergen SI 14-15.12	174,143	24
2	JA	2	Lars Ulveseth, Fana IL (45,20 – 2.13,67 / 1.27,95 – 8.57,32)	170805	187,463	2	Bergen SI 14-15.12	184,626	24
3	M35	1	Andreas Aasmul Onarheim, Berg.SK (54,00 – 2.36,70 / 1.45,63 – 9.52,77)	220988	218,325	1	Bergen SI 14-15.12		
4	M30	1	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK (54,09 – 2.49,06 / 1.44,80 – 11.19,63)	291193	230,806	1	Bergen SI 14-15.12		

Liten firekamp (Ett stevne) (500m – 3000m – 1500m – 5000m)

1			Ivar Norheim, Fana IL (38,89 – 3.59,07 / 1.54,27 – 7.00,21)	220904	158,846		Hamar V 07-08.12	159,085	24
2	JA	1	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (41,63 – 4.14,97 / 2.06,06 – 7.21,56)	171205	170,301	1	Bergen SI 11-12.01	178,050	22
3	JB	1	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL (42,66 – 4.38,91 / 2.12,28 – 8.26,83)	261007	183,921	9	Asker 01-02.03	181,068	24
4	JA	2	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL (44,78 – 4.38,47 / 2.14,78 – 8.24,61)	100306	186,318	10	Asker 01-02.03	178,634	24
5	M30	1	Thomas Schjøtt Hannevig, BergenKK (44,55 – 4.50,81 / 2.13,43 – 8.19,77)	310892	187,471	1	Oslo VH 18-19.01	162,709	12
6	M60	1	Helge Flesland, Skuteviken SC (46,25 / 2.23,50 – 5.32,67 / 9.08,18)	140961	204,346	13	StavangerSA 07-09.03	180,874	11
7	M60	2	Joar Kvittingen, Hardanger SK (57,48 / 2.51,97 – 5.42,63 / 9.47,36)	300461	230,644	23	StavangerSA 07-09.03		
8	M55	1	Martin Halvorsen, Skuteviken SC (57,76 / 2.50,12 – 5.50,13 / 10.02,82)	140267	233,103	23	StavangerSA 07-09.03	222,279	19

Stor firekamp (Ett stevne) (500m – 5000m – 1500m – 10000m)

1			Sigurd Henriksen, Fana IL (39,01 – 6.34,77 / 1.52,03 – 13.39,34)	261004	156,797	3	Kristiansund 21-22.12	153,442	23
2			Ivar Norheim, Fana IL	220904	163,336	8	Kristiansund 21-22.12	169,243	22

		(39,01 – 6.57,91 / 1.55,50 – 14.40,70)					
3		Erlend Belsvik, Stord IL	150402	168,908	11	Kristiansund	21-22.12 163,557 24
		(39,26 – 6.55,44 / 1.55,73 – 14.43,54)					
4	M70 1	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	248,625	31	Bjugn Fo	04-05.04
		(59,29 – 10.38,50 / 3.02,37 – 21.33,90)					

Sprint adelskalender

1		Emil Pedersen Matre, Fana IL	36,53	1.12,00		72,530	72,995	23
2	JB	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	36,81	1.13,36		73,490	73,825	24
3		Ivar Norheim, Fana IL	38,77	1.16,42		76,980	75,705	24
4		Erlend Belsvik, Stord IL	39,18	1.15,93		77,145	77,145	20
5	JA	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	39,24	1.16,40		77,440	78,135	23
6	JA	Lars Ulveseth, Fana IL	40,89	1.22,10		81,940	81,405	24
7	JB	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	40,75	1.22,74		82,120	84,045	24
8	JA	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	43,24	1.24,87		85,675	86,125	24
9	JC	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	43,95	1.25,84		86,870	91,380	24
10	JB	Peter Grove Kristensen, Fana IL	43,45	1.26,90		86,900	92,475	24
11	JB	Sondre Myrmel, Fana IL	45,03	1.29,40		89,730	97,900	24
12	JC	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	45,18	1.33,05		91,705	94,595	24
13	JC	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL	45,67	1.33,60		92,470	94,290	24
14	M60	Helge Flesland, Skuteviken SC	46,25	1.34,44		93,470	84,790	11
15	12	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	46,74	1.33,50		93,490	99,825	24
16	M35	Alessandro Craparo, Fana IL	46,52	1.36,06	RSA	94,550	94,720	24
17	JC	Marius Knag Songstad, Fana IL	49,46	1.36,63		97,775	105,610	24
18	JC	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	50,02	1.40,66		100,350	103,680	24
19	10	Viljar Kannelønning, Stord IL	50,27	1.41,10		100,820	113,865	24
20	M35	Andreas Aasmul Onarheim, Bergen SK	48,89	1.45,63		101,705		
21	JC	Jonas Wingaard, Fana IL	50,73	1.42,54		102,000	96,595	24
22	M75	Onar Westerheim, Stord IL	50,44	1.43,17		102,025	81,950	87
23	M30	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK	49,92	1.44,80		102,320	102,065	23
24	JC	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	49,83	1.46,24		102,950	123,855	24
25	M65	Arne Kjølén, Skuteviken SC	52,11	1.50,29		107,255	90,740	11
26	10	Vemund Stautland Båtsvik, Stord IL	52,93	1.49,68		107,770	121,480	24
27	M80	Øystein Lilletvedt, Fana IL	53,76	1.49,66		108,590	104,370	15
28	M75	Harald Westerheim, Stord IL	55,25	1.49,37		109,935	90,540	87
29	M80	Jan Henriksen, Stord IL	55,91	1.58,33		115,075	90,400	13
30	JC	Emil Fjeld, Fana IL	56,90	2.00,40		117,100	113,465	24
31	M40	Erik Myrmel, Fana IL	57,40	2.05,52		120,160		
32	M70	Kåre Segadal, Skuteviken SC	59,29	2.02,44		120,510	100,610	09
33	JC	Mathias Hereide, Fana IL	60,16	2.09,84		125,080	121,580	24
34	JC	Magnus Hausberg Kaastad, Fana IL	59,95	2.13,33		126,615	124,310	24
35	10	Nordmann L. Janke-Selenius, Fana IL	60,22	2.16,04		128,240		
36	11	Henrik Wingaard, Fana IL	65,46	2.12,39		131,655		
37	10	Selmer Horneland, Stord IL	64,12	2.15,77		132,005		
38	M75	Øivind Haukeland, Fana IL	65,22	2.13,83		132,135		
39	11	Noah Marås Hesvik, Fana IL	66,05	2.25,76		138,930		
40	10	Mikkel Michelsen Haugen, Fana IL	78,63	2.48,57		162,915		

Mini adelskalender

1		Emil Pedersen Matre, Fana IL	36,53	1.12,00	1.50,47	4.00,97	149,514	147,411	23
2		Ivar Norheim, Fana IL	38,77	1.16,42	1.51,84	3.55,68	153,540	152,685	24
3	JB	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	36,81	1.13,36	1.63,87	4.18,49	154,527	156,238	24
4		Erlend Belsvik, Stord IL	39,18	1.15,93	1.54,69	4.06,19	156,406	155,449	24
5	JA	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	39,24	1.16,40	1.56,23	4.04,28	156,896	158,956	24
6	JB	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	40,75	1.22,74	2.07,23	4.26,86	169,006	173,033	24
7	JA	Lars Ulveseth, Fana IL	40,89	1.22,10	2.07,86	4.49,35	172,785	170,183	24
8	JA	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	43,24	1.24,87	2.09,28	4.26,19	173,133	173,650	24
9	JC	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	43,95	1.25,84	2.14,05	4.31,73	176,841	185,046	24
10	JB	Peter Grove Kristensen, Fana IL	43,45	1.26,90	2.13,33	4.46,14	179,033	194,066	24
11	JB	Sondre Myrmel, Fana IL	45,03	1.29,40	2.21,51	5.08,27	188,278	209,628	24
12	JC	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	45,18	1.33,05	2.28,39	5.13,60	193,434	194,141	24
13	12	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	46,74	1.33,50	2.27,45	5.05,80	193,606		
14	M60	Helge Flesland, Skuteviken SC	46,25	1.34,44	2.23,50	5.23,92	195,289	173,037	11
15	JC	Marius Knag Songstad, Fana IL	49,46	1.36,63	2.28,12	5.14,10	199,498	214,817	24

16	JC	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	50,02	1.40,66	2.38,64	5.35,69	209,178	215,806	24
17	M75	Onar Westerheim, Stord IL	50,44	1.43,17	2.37,01	5.29,16	209,221	169,783	07
18	JC	Jonas Wingaard, Fana IL	50,73	1.42,54	2.36,78	5.37,35	210,485	198,003	24
19	JC	Paul Norbert U Emmerhoff, Stord IL	49,83	1.46,24	2.46,09	5.48,79	216,444	258,888	24
20	M75	Harald Westerheim, Stord IL	55,25	1.49,37	2.45,52	5.43,69	222,389	183,306	87
21	M30	Adrian Hansen Eikås	49,92	1.44,80	2.49,06	6.27,43	223,244		
22	M65	Arne Kjølén, Skuteviken SC	52,11	1.50,29	2.47,52	6.07,45	224,336	187,064	11
23	M80	Øystein Lilletvedt, Fana IL	53,76	1.49,66	2.56,95	6.15,60	230,173	203,222	15
24	M70	Kåre Segadal, Skuteviken SC	59,29	2.02,44	3.02,37	6.34,63	247,071	206,871	09
25	M80	Jan Henriksen, Stord IL	55,91	1.58,33	3.13,17	7.20,11	252,816	190,108	13

Liten adelskalender

1		Sigurd Henriksen, Fana IL	39,01	1.52,03	3.44,17	6.13,57	151,071	148,392	23
2		Ivar Norheim, Fana IL	38,77	1.51,84	3.55,68	6.39,85	155,315	155,912	24
3		Emil Pedersen Matre, Fana IL	36,53	1.50,47	4.00,97	7.01,44	155,658	150,564	23
4		Erlend Belsvik, Stord IL	39,18	1.54,69	4.06,19	6.49,24	159,365	158,281	24
5	JA	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	39,24	1.56,23	4.04,28	7.03,72	161,068	163,620	24
6	JB	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	40,75	2.07,23	4.26,86	8.26,83	178,319	180,258	24
7	JA	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	43,24	2.09,28	4.26,19	8.19,57	180,655	177,047	24
8	JA	Lars Ulveseth, Fana IL	40,89	2.07,86	4.49,35	8.57,32	185,467	180,191	24
9	JC	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	43,95	2.14,05	4.31,73	8.35,87	185,508		
10	M30	Thomas Schjøtt Hannevig, Bergen KK	44,55	2.13,43	4.50,81	8.19,77	187,471	164,267	12
11	M60	Helge Flesland, Skuteviken SC	46,25	2.23,50	5.23,92	9.08,18	202,887	179,824	11
12	JB	Sondre Myrmel, Fana IL	45,03	2.21,51	5.08,27	9.58,34	203,412		
13	JC	Marius Knag Songstad, Fana IL	49,46	2.28,12	5.14,10	9.58,98	211,081		
14	M60	Joar Kvittingen, Hardanger SK	57,48	2.49,10	5.42,63	9.47,36	229,687	223,561	19
15	M55	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	57,76	2.50,12	5.50,13	10.02,82	233,103	211,056	17
16	M30	Adrian Hansen Eikås, Skuteviken SC	49,92	2.49,06	6.27,43	11.19,63	238,807		
17	M70	Kåre Segadal, Skuteviken SC	59,29	3.02,37	6.34,63	10.38,50	249,701	210,266	08

Stor adelskalender

1		Sigurd Henriksen, Fana IL	39,01	1.52,03	6.13,57	13.01,84	152,802	153,442	23
2		Ivar Norheim, Fana IL	38,77	1.51,84	6.39,85	14.17,84	158,927	169,243	22
3		Erlend Belsvik, Stord IL	39,18	1.54,69	6.49,24	14.24,82	161,575	162,584	24
4	JB	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	40,75	2.07,23	8.26,83	17.43,35	187,010		
5	JC	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	43,95	2.14,05	8.35,87	17.27,55	192,597		
6	JB	Sondre Myrmel, Fana IL	45,03	2.21,51	9.58,34	21.06,60	215,364		
7	JC	Marius Knag Songstad, Fana IL	49,46	2.28,12	9.58,98	20.19,84	219,723		
8	M70	Kåre Segadal, Skuteviken SC	59,29	3.02,37	10.38,50	21.33,90	248,625	209,196	08

HISTORISK UTVIKLING ALDERSBESTEMTE 1994-2025

STATISTIKK JUNIORKLASSENE 1994-2025 500 meter

Antall (organisert i HSKs klubber) som har deltatt på stevner og bestetider pr år

	Kvinner/Jenter								Totalt Antall Juniorklasser
	11/12 Antall	11/12 Bestetid	JC Antall	JC Bestetid	JB Antall	JB Bestetid	JA Antall	JA Bestetid	
2025	13	49,51	7	51,05	1	44,65	1	44,04	22
2024	12	50,89	3	56,91	1	44,95	1	44,07	17
2023	5	62,76	2	46,04	1	44,62	2	42,23	10
2022	3	52,87	1	48,70	2	42,83	2	40,65	8
2021	2	54,12	1	46,43	3	41,42	1	47,96	7
2020	2	55,65	2	44,68	4	41,78	3	41,27	11
2019	2	50,95	3	43,72	3	44,81	3	39,54	11
2018	3	49,04	4	46,08	3	42,41	4	40,27	14
2017	6	48,52	4	45,14	5	40,46	2	43,63	17
2016	7	51,46	4	43,61	6	41,34	-	-	17
2015	5	48,68	8	42,25	3	45,51	2	44,83	18
2014	7	46,53	9	44,07	2	45,37	-	-	18
2013	12	46,14	5	48,16	2	45,99	2	43,18	21
2012	11	50,08	2	48,42	3	43,83	-	-	16

2011	6	61,48	3	50,28	2	44,40	1	40,05	12
2010	2	53,39	3	45,05	-	-	1	41,04	6
2009	3	50,52	3	46,34	1	41,50	3	44,94	10
2008	4	47,08	1	53,1	1	42,69	3	44,2	9
2007	3	51,14	1	43,88	3	42,96	-	-	7
2006	1	65,27	1	44,45	5	44,26	1	51,7	8
2005	2	<u>45,87</u>	5	44,84	2	48,12	2	47,15	11
2004	3	49,91	6	46,91	1	47,94	1	45,5	11
2003	4	51,71	3	47,32	2	44,3	-	-	9
2002	<u>6</u>	50,56	2	67,8	1	44,54	1	98,9	10
2001	4	54,5	1	47,29	-	-	-	-	5
2000	1	82,0	2	48,0	-	-	-	-	3
1999	4	54,10	-	-	2	47,04	1	63,0	7
1998	4	60,9	1	50,77	2	51,0	1	46,44	8
1997	2	65,56	1	49,51	-	-	3	49,45	6
1996	4	71,1	2	49,2	2	50,01	<u>5</u>	49,90	13
1995	1	52,3	-	-	<u>7</u>	52,3	-	-	8
1994	1	52,3	2	61,1	2	94,1	1	57,5	6

Menn/Gutter

	11/12	11/12	JC	JC	JB	JB	JA	JA	Totalt Antall
	Antall	Bestetid	Antall	Bestetid	Antall	Bestetid	Antall	Bestetid	Juniorklasser
2025	5	46,74	10	43,95	4	<u>36,81</u>	3	39,24	22
2024	5	49,19	11	46,08	4	37,33	5	38,39	25
2023	10	47,21	7	40,85	5	39,59	3	36,95	25
2022	11	51,54	5	42,64	7	39,00	3	37,19	26
2021	9	48,59	7	42,96	5	38,62	5	37,23	26
2020	6	49,17	12	39,61	3	37,85	8	37,38	29
2019	13	45,21	8	<u>38,48</u>	6	38,05	5	37,34	32
2018	16	43,84	5	39,41	10	37,76	3	37,76	34
2017	11	42,18	10	41,12	6	39,36	6	39,30	33
2016	6	44,22	12	41,78	6	39,09	2	40,45	26
2015	9	45,26	6	44,14	6	39,92	1	55,82	22
2014	10	45,85	6	42,16	4	39,67	2	38,17	22
2013	7	47,70	6	41,74	2	39,41	4	38,49	19
2012	9	47,92	4	40,30	3	38,49	7	<u>35,66</u>	23
2011	7	48,48	3	42,62	4	38,81	7	36,56	21
2010	7	44,02	5	42,88	10	37,04	6	38,35	28
2009	5	47,56	7	41,61	8	37,49	6	38,19	26
2008	11	50,2	10	38,62	8	39,19	<u>8</u>	39,17	37
2007	14	45,59	10	39,61	10	40,19	4	39,08	38
2006	14	<u>40,73</u>	8	41,15	11	39,95	1	38,9	34
2005	13	43,70	11	40,76	3	41,70	6	37,49	33
2004	12	46,20	12	41,73	6	41,5	6	38,27	36
2003	<u>18</u>	43,82	7	43,7	10	39,01	5	39,89	40
2002	11	47,56	7	42,11	9	39,87	6	39,08	33
2001	7	51,8	10	40,58	8	40,67	1	40,45	26
2000	8	45,16	7	43,21	10	41,2	3	39,47	28
1999	14	46,28	10	42,79	5	42,38	5	40,72	34
1998	12	50,20	14	44,50	10	41,65	6	39,7	42
1997	12	50,0	11	44,1	<u>15</u>	42,9	4	41,4	42
1996	17	47,4	<u>26</u>	44,7	10	43,3	4	42,39	<u>57</u>
1995	16	49,7	25	46,5	7	42,48	1	44,1	49
1994	17	49,3	11	47,3	3	44,13	2	41,2	33

HORDALAND SKØYTEKRETS

REKORDER PR 01.07.2025

NORSKE REKORDER

Menn senior

500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	34,28	Salt Lake City	10.03.2019
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.06,51	Salt Lake City	09.03.2019
(3000m)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.34,66	Calgary	07.11.2015)
Sprint 4-k	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (34,43 – 1.07,08 / 34,62 – 1.07,38)	136,280	Calgary	25-26.02.2017
Stor 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (35,85 – 6.10,10 / 1.43,11 – 12.56,91)	146,075	Calgary	02-03.03.2019
Lagsprint	Team Norge NOR	1.17,31	Calgary	15.02.2024
3 runder	(Henrik Fagerli Rukke, Bjørn Magnussen, Håvard Holmefjord Lorentzen)			
Lagtempo	Team Norge NOR	3.34,22	Heerenveen	05.01.2024
8 runder	(Sander Eitrem, Peder Kongshaug, Sverre Lunde Pedersen)			

Kvinner junior

100m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	11,07	Hamar V	10.08.2018
Lagsprint	Team Norge junior NOR	1.32,23	Salt Lake City	10.03.2018
3 runder	(Julie Nistad Samsonsen, Ane By Farstad, Ragne Wiklund)			

Menn junior

5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.13,84	Calgary	10.12.2022
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.02,53	Calgary	17.12.2022

Besteresultat "ikke-rekord øvelse" Kvinner junior

10000m	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	16.54,71	StavangerSA	22.03.2015
Stor 4-k	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 – 16.54,71)	189,922	StavangerSA	20-22.03.2015

Mesterskapsrekorder Menn senior allround

10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.18,96	StavangerSA	22.01.2023
--------	---------------------------	----------	-------------	------------

Mesterskapsrekorder Menn senior sprint

1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,08	Hamar V	14.01.2017
Sam.lagt	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (35,20 – 1.09,08 / 35,36 – 1.09,92)	140,060	Hamar V	14-15.01.2017

Mesterskapsrekorder Menn senior enkeltdistanser

1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,62	StavangerSA	28.10.2017
10000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.18,40	StavangerSA	29.10.2017

Mesterskapsrekorder Menn junior allround

3000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	3.47,48	StavangerSA	24.02.2024
-------	---------------------------	---------	-------------	------------

LANDSMESTERSKAPSREKORDER

Jenter 13 år				
Sam.lagt	Hanne Haugland, Austevoll IK (44,52 - 2.18,63 / 1.29,29)	135,375*	Hamar V	04-05.02.2006
Jenter 15 år				
Sam.lagt	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK (44.39 - 2.15,21 / 1.27,72 – 4.38,12)	179,673*	Hamar V	04-05.02.2006
Gutter 12 år				
Sam.lagt	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (41,66 – 2.06,72 / 1.21,47)	124,635*	Hamar V	04-05.02.2006

* Er offisiell rekord, men er senere forbedret uoffisielt etter at sammenlagt ikke lenger er LM-øvelse.

Gutter 15 år				
100m	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	10,58	Trondheim L	09.02.2024
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.55,08	Geithus F	14.02.2009

UOFFISIELLE NORSKE KLASSEREKORDER

Jenter 11 år				
1000m	Camilla Kvamme, Bergen SK	1.34,62	Hamar V	02.03.2013
Junior B jenter 15 år				
10000m	Oline Norheim, Fana IL	18.03,14	Bergen SI	21.01.2021
Mini 4-k	Amalie Haugland, Bergen SK (41,90 – 2.06,40 / 1.23,12 – 4.30,49)	170,674	Inzell	21-22.11.2019
Junior B jenter 16 år				
Stor 4-k	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK (47,93 – 8.39,08 / 2.29,66 – 18.11,79)	204,313	Bjugn Fo	15-16.03.2014
Junior C gutter 14 år				
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.14,72	Heerenveen	07.03.2008
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.53,02	Heerenveen	08.03.2008
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.56,14	Hamar V	12.01.2008
Mini 4-k	Emil Pedersen Matre, Fana IL (38,48 – 1.56,12 / 1.15,57 – 4.11,38)	156,867	StavangerSA	16-17.03.2019
Junior B gutter 15 år				
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.50,87	Heerenveen	11.01.2009
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.54,32	Heerenveen	13.03.2009
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.40,51	Hamar V	06.03.2021
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.54,35	Hamar V	07.03.2021
Sprint 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (38,32 – 1.14,42 / 38,10 – 1.14,11)	150,685	Hamar V	08.09.11.2008
Stor 4-k	Sigurd Henriksen, Fana IL (38,72 – 6.40,51 / 1.52,69 – 13.54,35)	158,051	Hamar V	06-07.03.2021
Junior B gutter 16 år				
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,53	Calgary	04.12.2009
3000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	3.42,43	Inzell	04.12.2021
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.33,16	Innsbruck	29.01.2022
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.30,85	Hamar V	31.10.2021
Liten 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,21 – 3.47,05 / 1.49,28 – 6.36,82)	151,179	Moskva Kry	12-13.03.2010

NORSKE VETERAN-BESTENOTERINGER

Veteran M 30

500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	34,55	Calgary	16.02.2024
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.07,28	Salt Lake City	26.01.2024
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.43,97	Inzell	10.03.2024
Sprint 4-k	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (35,15 – 1.08,28 / 34,73 – 1.07,91)	137,975	Inzell	07-08.03.2024
Stor 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (36,24 – 6.14,53 / 1.43,97 – 13.14,56)	148,077	Inzell	09-10.03.2024

Veteran M 60

500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,43	Calgary	15.03.2012
1000m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	1.23,50	Calgary	17.03.2012
Sprint 4-k	Henning Nordfonn, Stord IL (41,89 – 1.23,60 / 41,52 – 1.23,96)	167,190	Inzell	21-22.01.2017
Mini 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (4.39,35 / 2.12,53 / 43,36 – 1.26,07)	177,129	Salt Lake City	04-06.03.2011

Veteran M 65

5000m	Onar Westerheim, Stord IL	8.02,09	Hamar V	11.11.2012
10000m	Onar Westerheim, Stord IL	16.34,60	StavangerSA	20.01.2013
Sprint 4-k	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK (42,50 – 1.26,33 / 42,63 – 1.25,93)	171,260	Calgary	16-17.03.2017
Stor 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (43,76 – 8.03,52 / 2.14,67 – 16.34,60)	186,732	StavangerSA	19-20.01.2013

Veteran M 70

1000m	Onar Westerheim, Stord IL	1.30,36	Moskva Kry	04.03.2018
5000m	Harald Westerheim, Stord IL	8.33,23	StavangerSA	12.03.2016
10000m	Harald Westerheim, Stord IL	17.47,73	Hamar V	13.03.2016
Liten 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (46,23 – 4.59,11 / 2.20,97 – 8.51,96)	196,267	StavangerSA	17-18.03.2019

Veteran M 75

3000m	Onar Westerheim, Stord IL	5.07,88	Quebec City	29.01.2023
Sprint 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (48,64 – 1.37,81 / 48,57 – 1.37,58)	194,905	Calgary	21-22.01.2023
Mini 4-k	Onar Westerheim, Stord IL (48,52 – 2.29,68 / 1.35,72 / 5.07,88)	197,586	Quebec City	27-29.01.2023

KRETSREKORDER HORDALAND SKØYTEKRETS

Kvinner senior

100m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	10,85	Leeuwarden	08.03.2023
500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	37,94	Salt Lake City	04.12.2021
2x500m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL (39,03 – 38,98)	78,01	StavangerSA	02.11.2024
1000m	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	1.16,88	Calgary	24.01.2025
1500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	2.00,28	Salt Lake City	16.11.2013
3000m	Frida van Megen, Fana IL	4.11,28	Calgary	07.03.2015
5000m	Frida van Megen, Fana IL	7.23,47	StavangerSA	25.10.2015
10000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	16.20,25	Bjugn Fo	16.03.2014
Sprint 4-k	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL (38,79 – 1.18,48 / 39,10 – 1.18,29)	156,275	Inzell	07-08.03.2024
Mini 4-k	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK (1.22,51 – 4.26,23 / 42,02 – 2.05,51)	169,482	Inzell	19-20.02.2022
Liten 4-k	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK (42,71 – 4.21,28 / 2.06,31 – 7.39,78)	174,337	StavangerSA	15-16.12.2012

Stor 4-k	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 – 16.54,71)	189,922	StavangerSA	20-22.03.2015
----------	---	---------	-------------	---------------

Kvinner junior

100m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	11,07	Hamar V	10.08.2018
500m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	39,54	StavangerSA	16.03.2019
1000m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.19,73	StavangerSA	17.03.2019
1500m	Amalie Haugland, Bergen SK	2.00,95	Inzell	28.11.2021
3000m	Amalie Haugland, Bergen SK	4.16,72	Hamar V	27.11.2021
5000m	Amalie Haugland, Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
10000m	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	16.54,71	StavangerSA	22.03.2015
Sprint 4-k	Hanne Haugland, Austevoll IK (40,86 – 1.21,79 / 40,64 – 1.21,26)	163,025	Hamar V	08-09.01.2011
Mini 4-k	Amalie Haugland, Bergen SK (41,90 – 2.06,40 / 1.23,12 – 4.30,49)	170,674	Inzell	18-19.12.2019
Liten 4-k	Amalie Haugland, Bergen SK (41,53 – 4.29,03 / 2.04,92 – 7.58,51)	175,859	Hamar V	06-07.03.2021
Stor 4-k	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 – 16.54,71)	189,922	StavangerSA	20-22.03.2015

Jenter junior B 16 år

500m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	40,46	StavangerSA	17.03.2017
1000m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	1.22,31	Heerenveen	04.03.2017
1500m	Amalie Haugland, Bergen SK	2.04,92	Hamar V	07.03.2021
3000m	Amalie Haugland, Bergen SK	4.29,03	Hamar V	06.03.2021
5000m	Amalie Haugland, Bergen SK	7.58,51	Hamar V	07.03.2021
(10000m)	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	18.11,79	Bjugn Fo	16.03.2014)

Jenter junior B 15 år

500m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	41,34	Heerenveen	26.02.2016
1000m	Amalie Haugland, Bergen SK	1.23,12	Inzell	22.12.2019
1500m	Amalie Haugland, Bergen SK	2.06,08	Heerenveen	29.02.2020
3000m	Amalie Haugland, Bergen SK	4.30,49	Inzell	22.12.2019
5000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	8.14,21	Hamar V	28.12.2005
(10000m)	Olina Norheim, Fana IL	18.03,14	Bergen SI	26.01.2021)

Jenter junior C 14 år

500m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	42,25	StavangerSA	22.03.2015
1000m	Amalie Haugland, Bergen SK	1.25,02	StavangerSA	17.03.2018
1500m	Amalie Haugland, Bergen SK	2.13,07	StavangerSA	16.03.2018
3000m	Amalie Haugland, Bergen SK	4.41,65	StavangerSA	17.03.2018
(5000m)	Åse Marie Dahn, Fana IL	8.43,46	Bergen SI	14.03.2021)
(10000m)	Åse Marie Dahn, Fana IL	17.59,63	Bergen SI	26.01.2021)

Jenter junior C 13 år

500m	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	44,07	StavangerSA	18.01.2014
1000m	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.29,29	Hamar V	05.02.2006
1500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.18,63	Hamar V	04.05.2006
3000m	Dina Storelid, Stord IL	4.54,75	StavangerSA	11.03.2018
(5000m)	Hanne Haugland, Austevoll IK	9.08,3	Bergen SI	21.02.2006)
(10000m)	Lovise Ulveseth, Fana IL	23.08,05	Bergen SI	07.03.2023)

Jenter 12 år

500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	45,87	Heerenveen	05.03.2005
1000m	Camilla Kvamme, Bergen SK	1.32,09	Hamar V	01.03.2014
1500m	Camilla Kvamme, Bergen SK	2.23,07	Hamar V	08.02.2014
3000m	Oline Anspach Klippen, Fana IL	5.20,48	StavangerSA	21.03.2015
(5000m)	Elle Borgen Steen, Fana IL	11.06,24	Bergen SI	13.03.2021)
(10000m)	Elle Borgen Steen, Fana IL	23.23,87	Bergen SI	14.03.2021)

Jenter 11 år

500m	Camilla Kvamme, Bergen SK	47,39	Heerenveen	16.03.2013
1000m	Camilla Kvamme, Bergen SK	1.34,62	Hamar V	02.03.2013
1500m	Camilla Kvamme, Bergen SK	2.25,80	Hamar V	03.03.2013

Menn senior				
100m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	9,87	Hamar V	10.08.2018
500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	34,28	Salt Lake City	10.03.2019
2x500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (35,21 – 35,24)	70,45	StavangerSA	27.10.2017
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.06,51	Salt Lake City	09.03.2019
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.42,39	Salt Lake City	10.03.2019
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.34,66	Calgary	07.11.2015
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.07,16	Inzell	07.02.2019
10000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	12.56,91	Calgary	03.03.2019
Sprint 4-k	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (34,43 – 1.07,08 / 34,62 – 1.07,38)	136,280	Calgary	25-26.02.2017
Mini 4-k	John Granli, Stord IL (1.11,70 – 3.42,33 / 37,31 – 1.47,49)	146,045	Inzell	04-05.12.2021
«Ny» 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (1.10,33 - 6.17,88 / 36,89 – 1.46,59)	145,373	Inzell	08-09.10.2016
Liten 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,32 – 3.44,98 / 1.48,76 – 6.32,93)	150,362	Hamar	06-07.10.2012
Stor 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (35,85 – 6.10,10 / 1.43,11 – 12.56,91)	146,075	Calgary	02-03.03.2019
Menn junior				
100m	Stian Gravdal, Fana IL	10,43	Hamar V	10.08.2018
	(Jonathan Haugland, Fana IL	10,4	Bergen SI	08.01.2002)
500 m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	35,66	Calgary	28.01.2012
2x500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (36,74 – 36,68)	73,42	StavangerSA	04-05.11.2011
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.09,15	Salt Lake City	21.01.2012
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.45,48	Calgary	13.02.2011
3000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	3.40,61	Inzell	04.02.2023
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.13,84	Calgary	10.12.2022
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.02,53	Calgary	17.12.2022
Sprint 4-k	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL (37,92 – 1.12,78 / 37,80 – 1.13,05)	148,635	Hamar V	02-03.01-2010
Mini 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,84 – 1.50,94 / 1.13,20 – 3.52,54)	150,176	Zakopane	28-29.11.2010
«Ny» 4-k	Emil Pedersen Matre, Fana IL (37,03 – 1.48,34 / 1.12,09 – 6.31,98)	148,386	Inzell	10-11.02.2023
Liten 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (36,95 – 3.46,70 / 1.49,14 – 6.35,03)	150,616	Obihiro	02-03.03.2012
Stor 4-k	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,02 – 6.26,04 / 1.47,45 – 13.43,01)	152,590	Moskva Kry	18-19.02.2012
Gutter junior B 16 år				
500m	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	36,81	StavangerSA	23.03.2025
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.12,19	Hamar V	27.02.2010
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.47,53	Calgary	04.12.2009
3000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	3.42,43	Inzell	04.12.2021
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.33,16	Innsbruck	29.01.2022
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.30,85	Hamar V	31.10.2021
Gutter junior B 15 år				
500m	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	37,33	Heerenveen	08.03.2024
1000m	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	1.12,99	Heerenveen	09.03.2024
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.50,87	Heerenveen	11.01.2009
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.54,32	Heerenveen	13.03.2009
5000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	6.40,51	Hamar V	06.03.2021
10000m	Sigurd Henriksen, Fana IL	13.54,35	Hamar V	07.03.2021
Gutter junior C 14 år				
500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	38,48	StavangerSA	16.03.2019
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.14,72	Heerenveen	07.03.2008
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.53,02	Heerenveen	08.03.2008

3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	4.04,71	Hamar V	06.10.2007
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.56,14	Hamar V	12.01.2008
(10000m)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	15.28,71	Hamar V	13.01.2008)

Gutter junior C 13 år

500m	Emil Pedersen Matre, Fana IL	39,41	StavangerSA	11.03.2018
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.17,70	Hamar V	16.12.2006
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.59,98	Hamar V	03.02.2007
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	4.11,45	Hamar V	04.02.2007
5000m	Christoffer Hallås Farestveit, Bergen SK	7.53,7	Bergen SI	21.02.2006
(10000m)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	19.56,22	Bergen SI	22.01.2022)

Gutter 12 år

500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	40,73	Heerenveen	10.03.2006
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.20,72	Heerenveen	11.03.2006
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.06,72	Hamar V	04.02.2006
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	4.39,1	Bergen SI	21.02.2006
(5000m)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	10.29,70	Bergen SI	14.03.2021)
(10000m)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	21.28,63	Bergen SI	26.01.2021)

Gutter 11 år

500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	43,70	Heerenveen	05.03.2005
1000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.30,47	Hamar V	26.02.2005
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	2.22,90	Hamar V	27.02.2005

BESTENOTERINGER VETERANER HORDALAND

Veteran K 30

500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	46,83	Bergen SI	20.02.2022
1000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.32,42	Bergen SL	20.02.2022

Veteran M 30

500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	34,55	Calgary	16.02.2024
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.07,28	Salt Lake City	26.01.2024
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.43,97	Inzell	10.03.2024
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.44,41	Inzell	08.10.2022
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.14,53	Inzell	09.03.2024
10000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	13.14,56	Inzell	10.03.2024

Veteran M 35

500m	Onar Westerheim, Fitjar IL	40,0	Medeo	13.03.1987
1000m	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	1.23,0	Medeo	16.03.1991
1500m	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	2.06,6	Medeo	13.03.1987
3000m	Onar Westerheim, Fitjar IL	4.30,6	Medeo	14.03.1987
5000m	Onar Westerheim, Fitjar IL	7.40,4	Medeo	09.03.1986
10000m	Arnulf Agasøster, Stord TIL	16.13,44	Savalen	14.03.1981

Veteran M 40

500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,2	Hamar V	11.03.1994
1000m	Bjarte Landro, Rong IL	1.22,31	Hamar V	07.03.1999
1500m	Jan Aas, Stord IL	2.07,71	Hamar V	25.01.2009
3000m	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	4.28,29	Alkmaar	18.03.2003
5000m	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	7.26,51	Hamar V	25.01.2003
10000m	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	15.27,70	Hamar V	26.01.2003

Veteran M 45

500m	Henning Nordfonn, Stord IL	40,57	Hamar V	26.01.2003
1000m	Jan Aas, Stord IL	1.21,93	Calgary	15.03.2014
1500m	Jan Aas, Stord IL	2.04,58	Calgary	16.03.2014
3000m	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	4.27,00	Calgary	24.02.2011
5000m	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	7.38,90	Calgary	26.02.2011
10000m	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	15.57,61	Hamar V	20.02.2005

Veteran M 50				
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,8	Hamar V	31.01.2006
1000m	John Kvarme, Stord IL	1.21,36	Calgary	17.03.2007
1500m	John Kvarme, Stord IL	2.04,65	Calgary	14.03.2007
3000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	4.21,25	Calgary	15.03.2003
5000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	7.27,12	Calgary	19.03.2003
10000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	15.42,89	Calgary	20.03.2003

Veteran M 55				
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,27	Calgary	15.03.2008
1000m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	1.22,15	Calgary	15.03.2008
1500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	2.07,12	Calgary	23.02.2007
3000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	4.27,57	Hamar V	07.01.2006
5000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	7.39,85	Berlin S	14.03.2004
10000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	15.36,15	Heerenveen	23.03.2004

Veteran M 60				
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	41,43	Calgary	15.03.2012
1000m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	1.23,50	Calgary	17.03.2012
1500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	2.09,04	Calgary	18.03.2012
3000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	4.31,47	Calgary	26.02.2011
5000m	Kåre Kristoffersen, Rong IL	7.43,25	Calgary	27.02.2011
10000m	Onar Westerheim, Stord IL	16.29,64	Salt Lake City	02.03.2011

Veteran M 65				
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	42,50	Calgary	16.03.2017
1000m	Onar Westerheim, Stord IL	1.25,89	Calgary	10.03.2013
1500m	Onar Westerheim, Stord IL	2.13,33	Calgary	11.03.2013
3000m	Onar Westerheim, Stord IL	4.35,66	Calgary	06.03.2012
5000m	Onar Westerheim, Stord IL	8.02,09	Hamar V	11.11.2012
10000m	Onar Westerheim, Stord IL	16.34,60	Hamar V	20.01.2013

Veteran M 70				
500m	Onar Westerheim, Stord IL	45,16	Inzell	27.01.2018
1000m	Onar Westerheim, Stord IL	1.30,36	Moskva Kry	04.03.2018
1500m	Onar Westerheim, Stord IL	2.22,33	Hamar V	24.02.2018
3000m	Onar Westerheim, Stord IL	4.55,43	StavangerSA	31.01.2018
5000m	Harald Westerheim, Stord IL	8.33,23	StavangerSA	12.03.2016
10000m	Harald Westerheim, Stord IL	17.47,73	StavangerSA	13.03.2016

Veteran M 75				
500m	Onar Westerheim, Stord IL	48,29	StavangerSA	10.12.2022
1000m	Onar Westerheim, Stord IL	1.35,72	Quebec City	28.01.2023
1500m	Onar Westerheim, Stord IL	2.29,30	StavangerSA	18.02.2023
3000m	Onar Westerheim, Stord IL	5.07,88	Quebec City	29.01.2023
5000m	Harald Westerheim, Stord IL	9.18,25	StavangerSA	18.03.2023
10000m	Harald Westerheim, Stord IL	19.55,71	StavangerSA	19.03.2023



Øystein Lilletvedt med 2 nye kretsrekorder.

Veteran M 80

500m	Øystein Lilletvedt, Fana IL	52,87	StavangerSA	24.01.2024
1000m	Øystein Lilletvedt, Fana IL	1.49,66	StavangerSA	08.03.2025
1500m	Øystein Lilletvedt, Fana IL	2.51,84	StavangerSA	16.12.2023
3000m	Øystein Lilletvedt, Fana IL	6.15,60	StavangerSA	09.03.2025
5000m	Martin H. Fagna, Nordhordland SK	11.36,43	StavangerSA	19.01.2013
10000m	Martin H. Fagna, Nordhordland SK	23.21,60	StavangerSA	20.01.2013

NASJONSBESTENOTERINGER LØPERE FRA KLUBBER I HORDALAND**ISLAND****Menn**

100m	Starkardur Hrobjartsson, Bergen SK	13,9	Bergen SI	17.02.2004
------	------------------------------------	------	-----------	------------

SØR-AFRIKA**Menn**

10000m	Alessandro Craparo, Fana IL	19.28,28	Bergen SI	29.12.2024
--------	-----------------------------	----------	-----------	------------

TANZANIA**Menn**

500m	Alexander Mtemi Tungu, Skuteviken SC	171,88	Bergen SI	03.03.2011
------	--------------------------------------	--------	-----------	------------

THAILAND**Menn**

1000m	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	1.31,03	StavangerSA	10.03.2024
1500 m	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	2.25,14	StavangerSA	09.03.2024
3000m	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK	5.23,58	StavangerSA	10.03.2024
Mini 4-k	Nantawat Duangkaew, Hardanger SK (44,66 – 2.25,14 / 1.31,03 – 5.23,58)	192,485	StavangerSA	09-10.03.2024

KLUBBREKORDER I HORDALAND SKØYTEKRETS**Kvinner**

100m	Hanne Haugland	11,43	Bergen SI	20.01.2009
500m	Hanne Haugland	39,71	Calgary	16.03.2012
1000m	Hanne Haugland	1.18,26	Calgary	20.01.2012
1500m	Hanne Haugland	2.03,76	Calgary	20.03.2011
3000m	Hanne Haugland	4.35,00	Hamar V	10.01.2009
5000m	Hanne Haugland	7.52,03	StavangerSA	16.12.2012

Menn

100m	Ørjan Røstøen Bergum	10,50	Hamar V	29.01.2006
500m	Ørjan Røstøen Bergum	38,24	StavangerSA	12.03.2011
1000m	Ørjan Røstøen Bergum	1.16,51	StavangerSA	12.03.2011
1500m	Ørjan Røstøen Bergum	1.57,99	Hamar V	16.10.2011
3000m	Ørjan Røstøen Bergum	4.11,35	Hamar V	28.01.2006
5000m	Ørjan Røstøen Bergum	7.18,56	Hamar V	29.01.2006
10000m	Ørjan Røstøen Bergum	15.58,94	Hamar V	12.12.2004



Kvinner

100m	Camilla Hallås Faresteit	11,7	Bergen SI	06.01.2005
500m	Amalie Haugland	40,65	Inzell	28.11.2021
1000m	Amalie Haugland	1.20,27	Inzell	04.12.2021
1500m	Camilla Hallås Faresteit	2.00,28	Salt Lake City	16.11.2013
3000m	Camilla Hallås Faresteit	4.12,16	Salt Lake City	15.11.2013
5000m	Camilla Hallås Faresteit	7.39,78	StavangerSA	16.12.2012
10000m	Camilla Hallås Faresteit	16.20,25	Bjugn Fo	16.03.2014

Menn

100m	Jonas Haugland	10,76	Bergen SI	25.01.2020
500m	Jonas Haugland	37,11	StavangerSA	16.03.2019
1000m	Jonas Haugland	1.11,94	StavangerSA	17.03.2019
1500m	Jonas Haugland	1.51,11	StavangerSA	16.03.2019
3000m	Jonas Haugland	4.00,80	StavangerSA	17.03.2019
5000m	Jonas Haugland	7.14,22	Hamar V	17.12.2017
10000m	Jonas Haugland	15.28,70	Hamar V	26.02.2017



Kvinner

100m	Julie Nistad Samsonsen	10,85	Leeuwarden	08.03.2023
500m	Julie Nistad Samsonsen	37,94	Salt Lake City	04.12.2021
1000m	Julie Nistad Samsonsen	1.16,88	Calgary	24.01.2025
1500m	Frida van Megen	2.02,34	Calgary	08.03.2015
3000m	Frida van Megen	4.11,28	Calgary	07.03.2015
5000m	Frida van Megen	7.23,47	StavangerSA	25.10.2015
10000m	Cecilie Schjøtt Hannevig	17.31,96	Bergen SI	30.12.2010

Menn

100m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	9,87	Hamar V	10.08.2018
500m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	34,28	Salt Lake City	10.03.2019
1000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	1.06,51	Salt Lake City	09.03.2019
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.42,39	Salt Lake City	10.03.2019
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	3.34,66	Calgary	07.11.2015
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	6.07,16	Inzell	07.02.2019
10000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	12.56,91	Calgary	03.03.2019



Kvinner

100m	Cecilie Alexandra Anderson	12,4	Bergen SI	08.03.2003
500m	Cecilie Alexandra Anderson	45,86	Hamar V	05.03.2005
1000m	Cecilie Alexandra Anderson	1.32,54	Hamar V	16.01.2005
1500m	Cecilie Alexandra Anderson	2.24,72	Hamar V	16.01.2005
3000m	Cecilie Alexandra Anderson	5.12,92	Hamar V	06.03.2005
5000m	Cecilie Alexandra Anderson	9.28,0	Hamar V	05.01.2005

Menn

100m	Brynjulf Måkestad	11,1	Bergen SI	08.01.2002
500m	Bright Rykkje	39,10	Hamar V	27.02.1998

1000m	Bright Rykkje	1.16,5	Hamar V	02.01.1998
1500m	Bright Rykkje	1.52,19	Nagano	12.02.1998
3000m	Bright Rykkje	3.57,82	Den Haag	01.11.1998
5000m	Bright Rykkje	6.33,93	Calgary	27.03.1998
10000m	Bright Rykkje	13.37,34	Heerenveen	14.03.1999



500m	Sara Landro	Kvinner 82,6	Bergen SI	11.02.1997
------	-------------	------------------------	-----------	------------

100m	Bjarte-Kjell Landro	Menn 11,4	Bergen SI	08.03.2003
500m	Bjarte-Kjell Landro	41,64	Hamar V	06.03.1999
1000m	Bjarte-Kjell Landro	1.22,31	Hamar V	07.03.1999
1500m	Kåre Kristoffersen	2.08,25	Calgary	16.03.2003
3000m	Kåre Kristoffersen	4.21,25	Calgary	15.03.2003
5000m	Kåre Kristoffersen	7.27,12	Calgary	19.03.2002
10000m	Kåre Kristoffersen	15.36,15	Heerenveen	23.03.2004



100m	Kirsti Gytte Lund	Kvinner 17,9	Bergen SI	21.02.2002
500m	Randi Spangelo	69,6	Bergen SI	01.02.1994

100m	Jan Ove Landøy	Menn 11,2	Bergen SI	21.02.2002
500m	Helge Flesland	42,93	Calgary	19.03.2011
1000m	Helge Flesland	1.23,72	Calgary	19.03.2011
1500m	Nils Magne Klippen	2.07,01	Calgary	16.03.2014
3000m	Nils Magne Klippen	4.27,00	Calgary	24.02.2011
5000m	Nils Magne Klippen	7.38,90	Calgary	26.02.2011
10000m	Nils Magne Klippen	16.13,56	Hamar V	24.01.2010



100m	Sigrun Meland	Kvinner 12,7	Bergen SI	08.03.2003
500m	Anja Sporsheim	43,46	Calgary	18.03.2016
1000m	Dina Storelid	1.24,74	StavangerSA	04.11.2023
1500m	Dina Storelid	2.04,12	StavangerSA	01.11.2024
3000m	Dina Storelid	4.19,88	Hamar V	15.02.2025
5000m	Dina Storelid	7.28,66	StavangerSA	03.11.2025

100m	Magnus Brask Nordfonn	Menn 10,44	StavangerSA	07.01.2018
500m	Magne Notland	36,60	Calgary	14.03.2015
1000m	Magne Notland	1.11,04	Calgary	16.03.2017
1500m	John Granli	1.47,49	Inzell	05.12.2021
3000m	John Granli	3.42,33	Inzell	04.12.2021
5000m	Kjell Storelid	6.30,05	Hamar V	06.02.1999
10000m	Kjell Storelid	13.27,24	Salt Lake City	22.02.2022

BANEREKORDER i Hordaland pr 01.07.2025

BERGEN (SLÅTTHAUG KUNSTISBANE 400M)

61 moh

Kvinner

100m	Maria Netland Rabbe, Fana IL	11,33	14.01.2020
500m	Hanne Haugland, Austevoll IK (11,15 – 40,91)	40,91	06.01.2013
1000m	Hanne Haugland, Austevoll IK (19,26 – 49,68 - 1.23,43)	1.23,43	06.01.2013
1500m	Mari Hemmer, Aktiv SK (28,11 - 1.00,12 – 1.33,45 – 2.07,55)	2.07,55	07.03.2010
3000m	Maren Haugli, Jevnaker IF (21,70 – 55,28 – 1.29,77 – 2.03,67 – 2.38,93 – 3.14,60 – 3.50,58 – 4.25,77)	4.25,77	06.03.2010
5000m	Maren Haugli, Jevnaker IF (21,80 – 57,31 – 1.32,79 – 2.08,66 – 2.44,01 – 3.19,74 – 3.56,00 – 4.32,10 - 5.08,83 - 5.45,36 – 6.21,94 – 6.58,66 – 7.35,39)	7.35,39	07.03.2010
10000m	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL (43,00 – 1.23,68 - 2.05,27 – 2.47,00 – 3.28,44 – 4.10,34 – 4.52,45 – 5.34,37 – 6.16,14 – 6.58,02 – 7.40,17 – 8.22,09 – 9.04,14 – 9.46,62- 10.29,07 – 11.11,09 – 11.53,30 – 12.35,31 – 13.17,39 – 13.59,30 – 14.40,90- 15.22,86 – 16.05,64 – 16.48,63 – 17.31,96)	17.31,96	30.12.2010
Lagsprint	Team Fana Junior (Lovise Ulveseth, Elle Borgen Steen, Åse Marie Dahn)	1.54,46	16.02.2023
Lagtempo4r	Team Fana Junior (Elle Borgen Steen, Åse Marie Dahn, Ina Nygård)	2.36,89	26.11.2024

Menn

100m	Johann Jørgen Sæves, Båstad IL	10,14	04.02.2018
500m	Even Johansen, Hamar IL (9,99 – 36,70)	36,70	05.01.2013
1000m	Christoffer Fagerli Rukke, Hol IL (16,95 – 43,50 – 1.12,50)	1.12,50	05.01.2013
1500m	Håvard Bøkkø, Hol IL (25,21 – 53,78 -1.23,41 – 1.54,28)	1.54,28	07.03.2010
3000m	Magnus Bakken Haugli, Jevnaker IF (19,47 – 49,66 – 1.21,12 – 1.53,23 – 2.25,69 – 2.58,32 – 3.31,44 – 4.03,66)	4.03,66	03.02.2018
5000m	Håvard Bøkkø, Hol IL (19,06 – 50,39 – 1.22,79 – 1.55,08 – 2.26,95 – 2.59,01 – 3.31,40 – 4.03,75 – 4.36,11 – 5.08,06 – 5.40,20 – 6.12,61 – 6.45,08)	6.45,08	06.03.2010
10000m	Håvard Bøkkø, Hol IL (36,27 – 1.09,46 – 1.43,76 – 2.17,29 – 2.50,93 – 3.24,08 – 3.57,74 – 4.31,75 – 5.05,97 – 5.40,13 -- 6.14,25 – 6.47,93 – 7.21,90 – 7.55,92 – 8.29,93 – 9.04,01 – 9.38,09 – 10.12,04 – 10.46,00 – 11.19,79 – 11.53,56 – 12.27,20 – 13.00,90 – 13.34,63 – 14.08,54)	14.08,54	07.03.2010
Lagsprint	Team Fana Junior (Lars Ulveseth, Kristoffer Knag Songstad, Ivar Norheim)	1.34,50	03.01.2023
Lagtempo4r	Team Fana Junior (Bendik Becker Pedersen, Lars Ulveseth, Kristoffer Knag Songstad)	2.12,11	17.01.2023

Kvinner junior

100m	Maria Netland Rabbe, Fana IL	11,33	14.01.2020
500m	Anne Gulbrandsen, Eidsvold Turn	42,10	05.01.2013
1000m	Sofie Karoline Haugen, Sandefjord SK	1.24,87	05.01.2013
1500m	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.13,70	31.01.2009
3000m	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.48,52	01.12.2002
5000m	Hanne Haugland, Austevoll IK	8.21,45	07.03.2010
10000m	Åse Marie Dahn, Fana IL	17.59,63	26.01.2021

Menn junior			
100m	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	10,49	26.01.2021
	(Jonathan Haugland, Fana IL	10,4	08.01.2002
500m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	37,28	03.03.2024
1000m	Didrik Eng Strand, Hamar IL	1.13,87	03.03.2024
1500m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	1.58,27	01.02.2009
3000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	4.06,64	11.01.2009
5000m	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	7.17,40	01.02.2009
10000m	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	14.47,38	30.12.2010

STORD (VIKAHAUGANE SKEISEBANE 250 M)

42 moh

Kvinner			
300m	Anja Sporsheim, Stord IL	28,99	13.02.2016
500m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	47,5	29.01.2005
1000m	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	1.36,87	27.12.2023
1500m	Dina Storelid, Stord IL	2.22,90	28.12.2021
3000m	Dina Storelid, Stord IL	5.00,49	03.01.2021

Menn			
300m	Magne Notland, Stord IL	25,59	27.12.2014
500m	Magne Notland, Stord IL	42,00	27.12.2012
1000m	Magne Notland, Stord IL	1.24,47	27.12.2012
1500m	John Granli, Stord IL	2.05,37	05.12.2020
3000m	Magne Notland, Stord IL	4.09,28	28.12.2017
5000m	John Granli, Stord IL	7.29,57	28.11.2020
10000m	Erlend Belsvik, Stord IL	16.17,67	02.02.2019

NORHEIMSUND (IDRETTSPLASSEN)

Menn			
500m	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	43,79	06.02.2013
1500m	Dagfinn Rustad, Stavanger SK	2.26,1	25.02.1968
3000m	Dagfinn Rustad, Stavanger SK	5.14,3	24.02.1968
5000m	Dagfinn Rustad, Stavanger SK	8.59,8	25.02.1968

ALLE TIDERS STATISTIKK ENKELTDISTANSER

KVINNER/JENTER

500 meter

2018	Grense: 60,0	63 løpere	nye 2018:	2	nye perser 2018:	11
2019	Grense: 60,0	65 løpere	nye 2019:	2	nye perser 2019:	12
2020	Grense: 60,0	65 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	8
2021	Grense 60,0	65 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	5
2022	Grense 60,0	66 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	7
2023	Grense 60,0	68 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	7
2024	Grense 60,0	71 løpere	nye 2024:	3	Nye perser 2024:	8
2025	Grense 60,0	81 løpere	nye 2025:	10	Nye perser 2024:	18
1	(1) Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	37,94	7	Salt Lake City	04.12.2021
2	(2) Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	39,62	2	StavangerSA	24.10.2015
3	(3) Amalie Haugland, Bergen SK	061103	40,65	20	Inzell	28.11.2021
4	(4) Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	41,27	1	StavangerSA	12.01.2020
5	(5) Frida van Megen, Fana IL	010489	41,74	24	Calgary	07.03.2015
6	(6) Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	42,02	1	Hamar V	01.03.2014
6	(6) Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	42,02	3	Inzell	20.02.2022
8	(8) Olin Norheim, Fana IL	220904	42,23	1	StavangerSA	04.03.2023
9	(9) Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	43,18	12	Inzell	01.03.2013
10	(10) Anja Sporsheim, Stord IL	100798	43,46	49	Calgary	18.03.2016
11	(11) Dina Storelid, Stord IL	121203	43,67	9	StavangerSA	12.10.2024
12	(12) Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	43,75	9	StavangerSA	11.03.2018
13	(13) Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	1	StavangerSA	22.03.2025
14	(14) Sara Landro, Fana IL	271185	44,3	1	Hamar V	29.01.2003
15	(15) Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	17	Hamar V	06.11.2010
16	(19) Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,65	13	StavangerSA	02.11.2024
17	(16) Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	44,81	17	Hamar V	27.10.2018
18	(17) Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	44,83	2	StavangerSA	20.03.2015
19	(18) Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	44,84	1	Hamar V	22.11.2015
20	(20) Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	45,30	18	StavangerSA	24.10.2015
21	(21) Beate Vassnes, Fana IL	290389	45,43	5	Hamar V	04.02.2006
22	(22) Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	45,77	12	Hamar V	18.12.1999
23	(23) Cecilie-A. Anderson, Hardanger SK	310589	45,86	9	Hamar V	05.03.2005
	(Cecilie-A. Anderson, Stange SK	310589	43,5	1	Hamar V	01.03.2007)
24	(24) Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	46,33	14	Hamar V	24.02.2013
25	(25) Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	46,36	2	StavangerSA	11.03.2018
26	(26) Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	47,04	10	Hamar V	23.01.1999
27	(27) Grete Valen, Stord TIL	151163	47,35	1	StavangerSø	16.02.1985
28	(28) Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	47,7	8	Hamar V	16.12.2007
29	(29) Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	47,80	3	Bjugn Fo	13.02.2010
30	(30) Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	47,85	12	Hamar V	08.12.2019
31	(31) Sigrunn Meland, Stord IL	130986	47,94	2	Hamar V	14.02.2004
32	(32) Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	48,10	18	Hamar V	03.01.2015
33	(33) Anita Notland, Stord IL	110898	48,28	11	Hamar V	04.01.2014
34	(34) Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	48,63	8	StavangerSA	16.03.2019
35	(35) Kristine Notland, Stord IL	110900	48,91	15	StavangerSA	22.03.2015
36	(36) Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	49,23	3	Hamar V	18.12.2004
37	(44) Frida Stokken Samuelsen, Stord IL	260412	49,51	1	StavangerSA	12.02.2025
38	(37) Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	49,64	8	Hamar V	05.01.2014
39	(38) Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	49,90	10	Hamar V	09.03.1996
40	(39) Lobke Demmink, Fana IL	300869	50,13	11	Trondheim L	24.01.1992
41	(40) Sara Nilsen, Fana IL	140982	50,16	3	Larvik	12.12.1998
42	(42) Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	50,24	3	StavangerSA	13.11.2024
43	(41) Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	10	StavangerSA	18.03.2023
44	(61) Ina Nygård, Fana IL	290709	51,05	6	StavangerSA	30.11.2024
45	(43) Linn Meland, Stord IL	161289	51,15	20	Hamar V	04.02.2006
45	NY Tuva Myrmel, Fana IL	260312	51,15	12	StavangerSA	22.03.2025
47	(67) Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	51,15	12	StavangerSA	22.03.2025
48	NY Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	51,90	8	StavangerSA	23.03.2025

49	(45)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	52,12	15	Hamar V	09.03.1996
50	(69)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	52,22	18	StavangerSA	22.03.2025
51	NY	Anique Mulder, Fana IL	NED 060111	52,39	10	StavangerSA	23.03.2025
52	(46)	Beate Lambach, Fana IL	090286	52,4	1	Bergen SI	19.03.2000
52	NY	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	52,40	19	StavangerSA	22.03.2025
54	NY	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	53,06	22	StavangerSA	22.03.2025
55	(47)	Anne Britt Kvamme, Fana IL	310167	53,1	22	Lillestrøm	20.02.1982
55	(47)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	53,1	12	Hamar V	16.12.2007
57	(49)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	53,15	17	Hamar V	10.08.2013
58	(50)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	53,5	3	Bergen SI	23.01.1996
59	(51)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	53,57	13	Hamar V	14.02.2004
60	(52)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	54,0	2	Hønefoss	23.01.1983
61	(53)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	54,29	4	StavangerSA	17.03.2019
62	(54)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	54,3	1	Fitjar V	18.02.1987
63	(55)	Reidun Lilletvedt, Fana IL	291274	55,0	1	Bergen SI	26.02.1995
64	NY	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	8	StavangerSA	30.11.2024
65	(56)	Maria Bianca N Samsonsen, Fana IL	190504	55,71	1	StavangerSA	13.03.2016
66	(57)	Marte Teige, Fana IL	290679	55,87	17	Hamar V	09.03.1996
67	(58)	Katrine Vassnes, Austevoll IK	260478	56,0	4	Bergen SI	13.03.1995
68	(59)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	56,09	3	StavangerSA	28.01.2017
69	(60)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	56,39	18	Hamar V	09.03.1996
70	NY	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	56,48	26	StavangerSA	22.03.2025
71	(62)	Inger Hygen, Fana IL	280367	57,8	1	Fana Skeiev.	02.02.1980
71	(62)	Rikke Helene Svendsen, Fana IL	021074	57,8	1	Bergen SI	01.03.1994
73	NY	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	58,11	17	StavangerSA	23.03.2025
74	(64)	Leyla van der Mark, Fana IL	170907	58,38	5	Stavanger SA	16.03.2019
75	(65)	Gerd Flaterås, Årstad IL	170151	58,5	1	Bergen Kr	12.01.1966
75	(65)	Ingvild Helen Ingvaldsen, Stord TIL	091080	58,5	2	Bergen SI	28.02.1998
77	NY	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	58,74	18	StavangerSA	23.03.2025
78	(68)	Eva Eide-Hågøy, Bergen SK	270703	59,02	2	StavangerSA	12.11.2016
79	NY	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	59,72	19	Stavanger SA	23.03.2025
80	(70)	Turi Hegg Bårdsen, Fana IL	290985	59,9	3	Hamar V	19.01.1997
81	(71)	Liv Valen, Stord TIL	221270	60,0	1	Stord H	15.02.1986

1000 meter

2018	Grense:	2.00,0	54 løpere	nye 2018:	1	nye perser 2018:	10
2019	Grense:	2.00,0	55 løpere	nye 2019:	1	nye perser 2019:	10
2020	Grense:	2.00,0	55 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	5
2021	Grense:	2.00,0	56 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	5
2022	Grense:	2.00,0	57 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	7
2023	Grense	2.00,0	58 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	6
2024	Grense	2.00,0	60 løpere	nye 2024:	2	nye perser 2024:	7
2025	Grense	2.00,0	66 løpere	nye 2025:	6	nye perser 2025:	10
1	(1)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL	050400	1.16,88	25	Granada	24.01.2025
2	(2)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	1.18,26	15	Calgary	20.01.2013
3	(3)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	1.20,27	12	Inzell	04.12.2021
4	(4)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	1.21,41	13	Inzell	04.12.2021
5	(5)	Frida van Megen, Fana IL	010489	1.21,55	5	StavangerSA	14.03.2015
6	(6)	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	1.21,67	1	Hamar V	02.03.2014
7	(7)	Dina Storelid, Stord IL	121203	1.24,74	1	Stavanger SA	04.11.2023
8	(8)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	1.25,05	4	StavangerSA	17.03.2019
9	(9)	Olina Norheim, Fana IL	220904	1.25,64	2	StavangerSA	05.03.2023
10	(10)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	1.26,48	3	Hamar V	20.11.2011
11	(11)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	1.26,53	10	Inzell	01.03.2013
12	(12)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	1.26,95	4	Hamar V	05.01.2025
13	(13)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	1.28,83	53	Calgary	19.03.2016
14	(14)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	1.29,23	2	Hamar V	10.01.2016
15	(15)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	1.29,64	3	StavangerSA	14.01.2018
16	(16)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	1.30,02	3	StavangerSA	10.03.2024
17	(17)	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	1.30,03	12	Hamar V	09.02.2014
18	(18)	Sara Landro, Fana IL	271185	1.30,22	13	Heerenveen	14.03.2003
19	(19)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	1.30,29	15	Heerenveen	03.03.2017
20	(20)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	1.32,30	15	Hamar V	27.01.2013

21	(20)	Cecilie-A. Anderson, Hardanger SK	310589	1.32,54	7	Hamar V	16.01.2005
		(Cecilie-A Anderson, Stange SK	310589	1.29,04	4	Hamar V	03.03.2007)
22	(21)	Ann Kristin Kloster, Stord TIL	260279	1.32,69	4	Savalen	14.03.1998
23	(22)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	1.32,93	5	StavangerSA	22.03.2015
24	(23)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	1.33,06	6	Hamar V	05.02.2006
25	(25)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	1.34,78	5	StavangerSA	17.03.2019
26	(26)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	1.36,05	2	Innsbruck	31.12.1983
27	(27)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	1.36,31	3	StavangerSA	14.01.2018
28	(28)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	1.36,44	6	StavangerSA	17.03.2019
29	(29)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	1.36,55	17	Hamar V	28.02.2010
30	(30)	Kristine Notland, Stord IL	110900	1.36,82	10	Hamar V	15.02.2015
31	(31)	Sigrunn Meland, Stord IL	130986	1.37,82	2	Hamar V	15.02.2004
32	(32)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	1.38,02	4	Bjugn Fo	14.02.2010
33	(33)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	1.38,97	18	Hamar V	03.01.2015
34	(34)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	1.39,51	13	Hamar V	23.01.1999
35	(35)	Anita Notland, Stord IL	110898	1.39,88	4	Hamar V	10.02.2013
36	(43)	Frida Stokken Samuelsen, Stord IL	260412	1.41,29	6	StavangerSA	23.03.2025
37	(36)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	1.41,37	5	Hamar V	26.02.2005
38	(37)	Linn Meland, Stord IL	161289	1.42,11	16	Hamar V	05.02.2006
39	(38)	Lobke Demmink, Fana IL	300869	1.42,57	11	Trondheim L	25.01.1992
40	(56)	Ina Nygård, Fana IL	290709	1.42,72	8	StavangerSA	23.03.2024
41	(39)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	1.43,58	7	StavangerSA	19.03.2023
42	(40)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	1.43,64	1	StavangerSA	30.03.2014
43	(41)	Sara Nilsen, Fana IL	140982	1.44,43	10	Hamar V	21.03.1998
44	(42)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	1.44,7	13	Hamar V	10.03.1996
45	(43)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	1.45,6	14	Hamar V	10.03.1996
46	NY	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	1.46,44	13	StavangerSA	23.03.2025
47	(45)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	1.47,1	17	Hamar V	10.03.1996
48	(46)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	1.47,50	19	Hamar V	10.02.2013
49	(47)	Beate Lambach, Fana IL	090286	1.47,64	19	Hamar V	30.12.1999
50	NY	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	1.47,77	16	StavangerSA	23.03.2025
51	NY	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	1.47,91	17	StavangerSA	23.03.2025
52	(48)	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	1.48,23	3	Stavanger SA	14.01.2024
53	(49)	Anne Britt Kvamme, Fana IL	310167	1.49,5	22	Lillestrøm	20.02.1982
54	(50)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	1.50,23	12	Hamar V	15.02.2004
55	NY	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	1.50,30	19	StavangerSA	23.03.2025
56	(51)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	1.51,1	2	StavangerSø	30.01.1983
57	(52)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	1.51,68	3	StavangerSø	15.02.1987
58	(53)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	1.51,92	4	StavangerSA	17.03.2019
59	NY	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	1.54,05	3	Bergen SI	02.02.2025
60	(54)	Reidun Lilletvedt, Fana IL	291274	1.54,1	1	Bergen SI	07.03.1995
60	(54)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	1.54,1	13	Hamar V	15.12.2007
62	(57)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	1.55,60	3	StavangerSA	29.01.2017
63	NY	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	1.56,93	7	Bergen SI	01.02.2025
64	(58)	Rikke Helene Svendsen, Fana IL	021074	1.57,4	2	Hol	17.02.1994
65	(59)	Marte Teige, Fana IL	290679	1.58,81	20	Hamar V	30.12.1996
66	(60)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	1.59,2	18	Hamar V	10.03.1996

1500 meter

2018	Grense: 3.10,0	53 løpere	nye 2018:	1	nye perser 2018:	11
2019	Grense: 3.10,0	54 løpere	nye 2019:	1	nye perser 2019:	9
2020	Grense: 3.10,0	54 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	6
2021	Grense: 3.10,0	55 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	4
2022	Grense: 3.10,0	56 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	5
2023	Grense: 3.10,0	57 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	6
2024	Grense: 3.10,0	59 løpere	nye 2024:	2	nye perser 2024:	6
2025	Grense: 3.10,0	67 løpere	nye 2025:	8	nye perser 2024:	11

1	(1)	Camilla Hallås Farestveit, BergenSK	051289	2.00,28	28	Salt Lake City	16.11.2013
2	(2)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	2.00,95	4	Inzell	28.11.2021
3	(3)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	2.01,06	4	Inzell	05.12.2021
4	(4)	Frida van Megen, Fana IL	010489	2.02,34	23	Calgary	08.03.2015
5	(5)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	2.03,76	8	Calgary	20.03.2011
6	(6)	Dina Storelid, Stord IL	121203	2.04,12	3	StavangerSA	01.11.2024
7	(7)	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	2.11,78	16	Heerenveen	03.03.2017

8	(8)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	2.12,54	4	Hamar V	27.02.2011
9	(9)	Olina Norheim, Fana IL	220904	2.13,34	3	StavangerSA	04.03.2023
10	(10)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	2.13,50	2	Hamar V	09.12.2023
11	(11)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	2.14,94	7	Inzell	02.03.2013
12	(12)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	2.15,75	3	StavangerSA	16.03.2019
13	(13)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	2.16,12	5	Hamar V	30.01.2000
14	(14)	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	2.17,08	1	StavangerSA	22.03.2015
15	(15)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	2.18,55	7	StavangerSA	10.03.2018
16	(16)	Sara Landro, Fana IL	271185	2.19,05	14	Heerenveen	15.03.2003
17	(17)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	2.19,78	1	StavangerSA	25.11.2018
18	(18)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	2.20,06	62	Calgary	20.03.2016
19	(19)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	2.20,73	1	Hamar V	14.02.2015
20	(20)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	2.23,05	17	Hamar V	26.01.2013
21	(21)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	2.23,40	6	Hamar V	04.02.2006
22	(22)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	2.23,61	9	StavangerSA	24.02.2024
23	(23)	Cecilie-A Anderson, Hardanger SK	310589	2.24,72	14	Hamar V	16.01.2005
		(Cecilie-A Anderson, Stange SK	310589	2.19,7	1	Hamar V	01.03.2007)
24	(24)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	2.25,37	5	StavangerSA	16.03.2019
25	(25)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	2.25,69	1	StavangerSA	21.03.2015
26	(26)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	2.26,54	1	StavangerSø	17.02.1985
27	(27)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	2.26,61	8	Hamar V	11.01.2009
28	(28)	Kristine Notland, Stord IL	110900	2.28,42	9	Hamar V	14.02.2015
29	(29)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	2.31,65	14	Hamar V	04.01.2015
30	(30)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	2.31,70	6	StavangerSA	16.03.2019
31	(31)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	2.33,11	3	StavangerSA	13.01.2018
32	(32)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	2.33,47	4	Hamar V	18.01.2009
33	(33)	Sigrunn Meland, Stord IL	130986	2.34,30	2	Hamar V	14.02.2004
34	(34)	Anita Notland, Stord IL	110898	2.34,68	15	Hamar V	05.01.2014
35	(35)	Linn Meland, Stord IL	161289	2.36,07	15	Hamar V	04.02.2006
36	(45)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	2.36,90	7	StavangerSA	22.03.2025
37	(36)	Sara Nilsen, Fana IL	140982	2.37,17	8	Hamar V	22.03.1998
38	(37)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	2.37,60	1	StavangerSA	01.02.2014
39	(38)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	2.39,51	7	StavangerSA	18.03.2023
40	(55)	Ina Nygård, Fana IL	290709	2.40,09	9	StavangerSA	22.03.2025
39	(39)	Lobke Demmink, Stord TIL	300869	2.41,79	13	Trondheim L	14.11.1992
42	(40)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	2.43,88	1	StavangerSA	19.03.2017
43	(41)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	2.44,4	7	Hamar V	28.01.1996
44	NY	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	2.44,47	11	StavangerSA	22.03.2025
45	(42)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	2.44,5	14	Hamar V	09.03.1996
46	(43)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	2.44,65	5	Skien	12.02.2005
47	(44)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	2.45,1	15	Hamar V	09.03.1996
48	NY	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	2.45,58	12	StavangerSA	22.03.2025
49	(46)	Anne Britt Kvamme, Fana IL	310167	2.45,6	17	Jevnaker	19.02.1983
50	NY	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	2.46,93	13	StavangerSA	22.03.2025
51	(47)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	2.47,5	16	Hamar V	09.03.1996
52	(48)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	2.50,3	2	Stord Vi	15.01.2005
53	(49)	Beate Lambach, Fana IL	090286	2.50,7	6	Gol	26.02.2000
54	(50)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	2.50,98	20	Hamar V	09.02.2013
55	NY	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	2.51,29	18	StavangerSA	22.03.2025
56	NY	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	2.52,21	19	StavangerSA	22.03.2025
57	NY	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	2.54,72	6	StavangerSA	30.11.2024
58	(51)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	2.58,1	18	Hamar V	09.03.1996
59	(52)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	2.59,4	5	Jevnaker	07.02.1982
60	(53)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	3.00,34	3	StavangerSø	14.02.1987
61	NY	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	3.01,00	20	StavangerSA	22.03.2025
62	(54)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	3.01,31	3	Bergen SI	08.03.2008
63	(56)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	3.02,42	1	Bergen SI	14.12.2019
64	NY	Anique Mulder, Fana IL	NED 060111	3.02,45	21	StavangerSA	22.03.2025
65	(57)	Cornelia Bloch, Stord IL	GER 071268	3.05,09	1	Stord Vi	31.10.2010
66	(58)	Amanda Kvamme, Stord IL	040612	3.05,23	13	StavangerSA	09.03.2024
67	(59)	Reidun Lilletvedt, Fana IL	291274	3.05,4	1	Bergen SI	29.12.1994

3000 meter

2018 Grense: Ingen 46 løpere		nye 2018:	3	nye perser 2018:		9
2019 Grense: Ingen 48 løpere		nye 2019:	2	nye perser 2019:		6
2020 Grense: Ingen 48 løpere		nye 2020:	0	nye perser 2020:		6
2021 Grense: Ingen 49 løpere		nye 2021:	1	nye perser 2021:		6
2022 Grense: Ingen 49 løpere		nye 2022:	0	nye perser 2022:		6
2023 Grense: Ingen 50 løpere		nye 2023:	1	nye perser 2023:		5
2024 Grense: Ingen 53 løpere		nye 2024:	3	nye perser 2024:		6
2025 Grense: Ingen 60 løpere		nye 2025:	7	nye perser 2025: 12		
1	(1) Frida van Megen, Fana IL	010489	4.11,28	18	Calgary	07.03.2015
2	(2) Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	4.12,16	26	Salt Lake City	15.11.2013
3	(3) Amalie Haugland, Bergen SK	061103	4.16,72	5	Inzell	27.11.2021
4	(4) Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	270600	4.16,99	4	Inzell	04.12.2021
5	(5) Dina Storelid, Stord IL	121203	4.19,88	1	Hamar V	15.02.2025
6	(6) Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	4.35,00	2	Hamar V	10.01.2009
7	(7) Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	4.35,56	3	Hamar V	16.10.2011
8	(8) Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	4.39,16	4	Hamar V	29.01.2000
9	(9) Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	4.42,34	9	StavangerSA	14.03.2015
9	(10) Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	4.42,34	3	Hamar V	05.01.2025
11	(11) Olina Norheim, Fana IL	220904	4.46,71	1	StavangerSA	18.03.2023
12	(12) Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	4.47,30	15	Heerenveen	04.03.2017
13	(13) Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	4.51,09	9	StavangerSA	02.02.2020
14	(14) Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	4.53,69	4	StavangerSA	13.02.2011
15	(15) Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	4.55,37	8	StavangerSA	11.03.2018
16	(16) Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	4.56,25	15	Heerenveen	03.03.2018
17	(17) Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	4.57,84	9	Hamar V	27.01.2013
18	(18) Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	5.03,66	5	StavangerSA	17.03.2019
19	(19) Sara Landro, Fana IL	271185	5.04,3	1	Hamar V	15.01.2003
20	(20) Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	5.09,04	10	Hamar V	28.02.2010
21	(21) Grethe Valen, Stord TIL	151163	5.12,85	1	Innsbruck	30.12.1983
22	(22) Cecilie-A Anderson, Hardanger SK	310589	5.12,92	14	Hamar V	06.03.2005
	(Cecilie-A Anderson, Stange SK	310589	5.03,31	4	Hamar V	05.02.2006)
23	(23) Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	5.15,59	1	StavangerSA	21.03.2015
24	(24) Beate Vassnes, Fana IL	290389	5.16,52	7	Hamar V	05.02.2006
25	(25) Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	5.17,24	8	Hamar V	20.01.2018
26	(26) Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	5.18,25	10	StavangerSA	25.02.2024
27	(27) Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	5.25,42	4	StavangerSA	02.02.2014
28	(28) Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	5.30,24	3	StavangerSA	14.01.2018
29	(29) Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	5.31,63	5	StavangerSA	02.02.2014
30	(30) Linn Meland, Stord IL	161289	5.33,61	17	Hamar V	05.02.2006
31	NY Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	5.34,28	7	StavangerSA	23.03.2025
32	(31) Sigrunn Meland, Stord IL	130986	5.34,67	3	Hamar V	15.02.2004
33	(32) Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	5.40,25	2	StavangerSA	02.02.2014
34	(44) Ina Nygård, Fana IL	290709	5.42,37	8	StavangerSA	23.03.2025
35	(33) Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	5.42,89	5	StavangerSA	19.03.2023
36	(34) Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	5.48,4	14	Hamar V	10.03.1996
37	(35) Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	5.49,5	15	Hamar V	10.03.1996
38	(36) Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	5.50,54	2	Bergen SI	06.12.2009
39	NY Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	5.51,30	9	StavangerSA	23.03.2025
40	(37) Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	5.53,8	16	Hamar V	10.03.1996
41	NY Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	5.54,23	11	StavangerSA	23.03.2025
42	(38) Lobke Demmink, Fana IL	300869	5.55,9	1	Heerenveen	12.03.1991
43	(39) Sara Nilsen, Fana IL	140982	5.55,97	3	Larvik	13.12.1998
44	(40) Anja Sporsheim, Fana IL	100798	5.56,41	7	StavangerSA	02.02.2014
45	(41) Kristine Notland, Stord IL	110900	5.56,82	4	Bergen SI	18.01.2015
46	(48) Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	5.57,44	12	StavangerSA	23.03.2025
47	NY Tuva Myrmel, Fana IL	260312	6.11,13	13	StavangerSA	23.03.2025
48	NY Anique Mulder, Fana IL	060111	6.16,77	14	StavangerSA	23.03.2025
49	(51) Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	6.17,87	2	Bergen SI	12.01.2025
50	(42) Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	6.18,47	3	StavangerSA	29.01.2017
51	(43) Anita Notland, Stord IL	110898	6.21,23	4	Bergen SI	01.12.2013
52	NY Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	6.25,25	15	StavangerSA	23.03.2025
53	(45) Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	6.25,36	3	StavangerSø	15.02.1987
54	NY Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	6.25,60	16	StavangerSA	23.03.2025

55	(46)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	6.31,0	2	StavangerSø	30.01.1983
56	(47)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	6.34,6	17	Hamar V	10.03.1996
57	(49)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	6.37,19	1	Bergen SI	13.01.2008
58	(50)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	6.38,7	2	Stord Vi	16.01.2005
59	(52)	Ingvild Helen Ingvaldsen, Stord TIL	091080	6.53,5	2	Bergen SI	01.03.1998
60	(53)	Marte Teige, Fana IL	290679	7.20,4	18	Hamar V	10.03.1996

5000 meter

2018	Grense: Ingen	14 løpere (alle)	nye 2018:	1	nye perser 2018:	1
2019	Grense: Ingen	14 løpere (alle)	nye 2019:	0	nye perser 2019:	0
2020	Grense: Ingen	14 løpere (alle)	nye 2020:	0	nye perser 2020:	0
2021	Grense: Ingen	18 løpere (alle)	nye 2021:	4	nye perser 2021:	5
2022	Grense: Ingen	19 løpere (alle)	nye 2022:	1	nye perser 2022:	4
2023	Grense: Ingen	20 løpere (alle)	nye 2023:	1	nye perser 2023:	4
2024	Grense: Ingen	20 løpere (alle)	nye 2024:	0	nye perser 2024:	1
2025	Grense: Ingen	23 løpere (alle)	nye 2025:	3	nye perser 2025:	4

1	(1)	Frida van Megen, Fana IL	010489	7.23,47	1	StavangerSA	25.10.2015
2	(6)	Dina Storelid, Stord IL	121203	7.28,66	2	StavangerSA	03.11.2024
3	(2)	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	7.39,78	3	StavangerSA	16.12.2012
4	(3)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	7.49,49	2	StavangerSA	20.03.2022
5	(4)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	7.51,50	2	Hamar V	27.02.2011
6	(5)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	7.52,03	6	StavangerSA	16.12.2012
7	(7)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	7.56,63	2	Hamar V	28.01.2001
8	(8)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	7.58,51	8	Hamar V	07.03.2021
9	(9)	Caroline Hallås Farestveit, Fana IL	120996	8.06,64	1	StavangerSA	21.03.2015
10	(10)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	8.40,61	7	Hamar V	30.10.2022
11	(11)	Olina Norheim, Fana IL	220904	8.41,69	8	StavangerSA	20.03.2022
12	(12)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	8.51,97	11	Hamar V	14.02.2010
13	(13)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	8.55,21	3	Kongsvinger	20.01.1985
14	(14)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	9.17,17	1	Bergen SI	30.12.2010
15	(15)	Cecilie-A Anderson, Hardanger SK	310589	9.28,0	1	Hamar V	05.01.2005
16	(16)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	9.41,14	2	Bergen SI	30.12.2010
17	(17)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	10.17,61	1	Bergen SI	11.03.2023
18	(18)	Lobke Demmink, Fana IL	300869	10.26,71	1	Savalen	15.03.1992
19	(19)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	10.36,91	2	Bergen SI	24.01.2009
20	NY	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	11.25,07	1	Bergen SI	06.03.2025
21	NY	Ina Nygård, Fana IL	290709	11.41,19	2	Bergen SI	06.03.2025
22	(20)	Cornelia Bloch, Stord IL	GER 071268	11.44,65	1	Bergen SI	25.02.2010
23	NY	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	11.50,82	3	Bergen SI	06.03.2022

10000 meter

2018	Grense: Ingen	4 løpere (alle)	nye 2018:	0	nye perser 2018:	0	
2019	Grense: Ingen	4 løpere (alle)	nye 2019:	0	nye perser 2019:	0	
2020	Grense: Ingen	4 løpere (alle)	nye 2020:	0	nye perser 2020:	0	
2021	Grense: Ingen	7 løpere (alle)	nye 2021:	3	nye perser 2021:	3	
2022	Grense: Ingen	7 løpere (alle)	nye 2022:	0	nye perser 2022:	1	
2023	Grense: Ingen	8 løpere (alle)	nye 2023:	1	nye perser 2023:	2	
2024	Grense: Ingen	8 løpere (alle)	nye 2024:	0	nye perser 2024:	0	
2024	Grense: Ingen	11 løpere (alle)	nye 2025:	3	nye perser 2024:	3	
1	(1)	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	16.20,25	1	Bjugn Fo	16.03.2014
2	(2)	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	16.54,71	1	StavangerSA	22.03.2015
3	(3)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	17.31,96	1	Bergen SI	30.12.2010
4	(4)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	17.59,63	1	Bergen SI	26.01.2021
5	(5)	Olina Norheim, Fana IL	220904	18.03,14	2	Bergen SI	26.01.2021
6	(6)	Lobke Demmink, Fana IL	300869	21.42,8	1	Savalen	11.03.1992
7	(7)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	22.37,73	1	Bergen SI	07.03.2023
8	NY	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	22.38,65	1	Bergen SI	29.12.2024
9	(8)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	23.08,05	2	Bergen SI	07.03.2023
10	NY	Ina Nygård, Fana IL	290709	23.50,77	2	Bergen SI	29.12.2024
11	NY	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	25.13,72	11	Bergen SI	29.12.2024

100 meter

2018	Grense: 15,00	46 løpere	nye 2018:	2	nye perser 2018:	11
2019	Grense: 15,00	48 løpere	nye 2019:	2	nye perser 2019:	6
2020	Grense: 15,00	48 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	4
2021	Grense: 15,00	49 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	4
2022	Grense: 15,00	55 løpere	nye 2022:	5	nye perser 2022:	8
2023	Grense: 15,00	55 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	7
2024	Grense: 15,00	58 løpere	nye 2024:	3	nye perser 2024:	8
2025	Grense: 15,00	71 løpere	nye 2025:	13	nye perser 2025:	22
1	(1) Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	10,85	14	Leeuwarden	08.03.2023
2	(2) Maria Netland Rabbe, Fana IL	050201	11,33	1	Bergen SI	14.01.2020
3	(3) Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	11,43	1	Bergen SI	20.01.2009
4	(4) Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	11,7	1	Bergen SI	06.01.2006
5	(5) Olina Norheim, Fana IL	220904	11,95	1	Bergen SI	28.11.2020
6	(6) Sara Landro, Fana IL	271185	12,0	1	Bergen SI	08.01.2002
7	(7) Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	270600	12,05	1	Bergen SI	14.01.2020
8	(8) Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	12,16	1	Bergen SI	04.02.2018
9	(9) Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	12,17	2	Hamar V	11.08.2017
10	(10) Beate Vassnes, Fana IL	290389	12,2	2	Bergen SI	06.01.2006
11	(11) Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	12,27	1	Bergen SI	05.02.2011
12	(36) Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	300312	12,28	1	StavangerSA	30.11.2024
13	(16) Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	12,29	4	Arendal	07.02.2025
14	(12) Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	12,35	3	Båstad	10.02.2023
15	(12) Amalie Haugland, Bergen SK	061103	12,36	3	Hamar Vi	11.08.2018
16	(14) Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	12,37	3	Bergen SI	22.11.2016
17	(28) Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	12,38	2	Arendal	07.02.2025
18	(15) Cecilie Alexandra Anderson, Hard. SK	310589	12,4	2	Bergen SI	08.03.2003
19	(17) Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	12,63	1	Bergen SI	22.11.2016
20	(18) Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	12,69	3	Bergen SI	20.01.2009
21	(19) Sigrun Meland, Stord IL	130986	12,7	1	Bergen SI	08.03.2003
21	(19) Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	12,7	4	Bergen SI	30.12.2004
21	(19) Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	12,7	4	Bergen SI	30.12.2004
24	(22) Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	12,79	4	Bergen SI	20.01.2009
25	(23) Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	12,84	2	Bergen SI	21.01.2017
26	(24) Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	12,9	1	Bergen SI	22.01.2004
27	(25) Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	12,94	4	Hamar Vi	11.08.2018
28	(26) Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	13,02	1	Bergen SI	05.02.2011
29	(37) Tuva Myrmel, Fana IL	260312	13,06	3	Arendal	07.02.2025
30	(27) Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	13,30	1	Bergen SI	10.03.2009
31	(29) Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	13,44		Bergen SI	09.02.2016
32	(33) Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	13,45	1	Bergen SI	01.02.2025
33	(30) Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	13,57	1	Bergen SI	02.12.2017
33	NY Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	13,57	2	Bergen SI	11.02.2025
35	(32) Kristine Notland, Stord IL	110900	13,59	1	Bergen SI	09.12.2012
36	(33) Maria Bianca N Samsonsens, Fana IL	190504	13,69		Bergen SI	09.02.2016
37	(47) Ina Nygård, Fana IL	290709	13,71	7	Arendal	07.02.2025
38	NY Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	13,75	6	Arendal	07.02.2025
39	NY Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	13,79	6	Arendal	07.02.2025
40	(34) Marion Belsvik, Stord IL	301099	13,86		Bergen SI	05.02.2011
41	(35) Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	13,9	1	Bergen SI	07.02.1993
42	(47) Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	13,91	7	Arendal	07.02.2025
43	(52) Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	13,92	8	Arendal	07.02.2025
44	(38) Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	14,01	4	Bergen SI	22.11.2016
45	(39) Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	14,01	1	Bergen SI	22.01.2022
46	(40) Tuva Lilletvedt, Fana IL	101002	14,03		Bergen SI	20.02.2014
47	(41) Vilde Eline Torheim, Fana IL	300999	14,04	3	Bergen SI	11.12.2011
48	(42) Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	14,06	1	Bergen SI	29.11.2018
49	(43) Linn Meland, Stord IL	161289	14,1	2	Bergen SI	08.03.2003
50	(44) Anja Sporsheim, Stord IL	100798	14,16	1	Bergen SI	14.11.2010
50	NY Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	14,16	1	StavangerSA	23.03.2025
52	(45) Solveig Fredriksen, Bergen SK		14,2		Bergen SI	17.02.2004
53	(46) Turi Hegg Bårdsen, Fana IL	290985	14,3	1	Bergen SI	23.11.1996
54	NY Anique Mulder, Fana IL	NED 060111	14,35	2	Bergen SI	01.02.2025
55	NY Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	14,37	7	Arendal	07.02.2025

56	(48)	Leyla van der Mark, Fana IL	170907	14,42		Bergen SI	29.11.2018
57	NY	Selma Agata Pfeil Vikøy, Hardanger SK	040511	14,50	8	StavangerSA	22.03.2025
58	(50)	Eirin Frida Røstøen Bergum, Austev. IK	310799	14,58		Bergen SI	18.01.2011
59	NY	Sunniva Solhaug Folkestad, Fana IL	280214	14,60	9	StavangerSA	22.03.2025
60	NY	Vimalin Sørstrømmen, Hardanger SK	231111	14,63	10	StavangerSA	22.03.2025
61	(51)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	14,65	3	Bergen SI	10.12.2011
62	NY	Aurora Marie Reyes, Storetvedt, Fana	011013	14,66	3	Bergen SI	02.02.2025
63	(53)	Maren Rivenes Vik, Austevoll IK	110201	14,67	1	Bergen SI	05.03.2013
64	(58)	Ingeborg Kvamme, Stord IL	260614	14,75	2	StavangerSA	05.10.2024
65	(54)	Trine Tveiterås, Fana IL	080485	14,8	1	Bergen SI	01.03.1997
65	(54)	Beate Lambach, Fana IL	090286	14,8		Bergen SI	16.12.1997
65	NY	Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615	14,80	11	StavangerSA	22.03.2025
68	NY	Oline Gjerdevik, Hardanger SK	041212	14,89	6	StavangerSA	23.03.2025
69	NY	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	14,90	2	StavangerSA	01.12.2025
70	(56)	Vera Stautland Båtsvik, Stord IL	081013	14,94	6	StavangerSA	10.03.2024
71	(57)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	14,96	3	Bergen SI	23.01.2007

300 meter

2018	Grense:	40,00	38 løpere	nye 2018:	4	nye perser 2018:	11
2019	Grense:	40,00	38 løpere	nye 2019:	0	nye perser 2019:	4
2020	Grense:	40,00	39 løpere	nye 2020:	1	nye perser 2020:	2
2021	Grense:	40,00	39 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	1
2022	Grense:	40,00	39 løpere	nye 2022:	0	nye perser 2022:	0
2023	Grense:	40,00	41 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	4
2024	Grense:	40,00	43 løpere	nye 2024:	2	nye perser 2024:	2
2025	Grense:	40,00	43 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2025:	1
1	(1)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	28,99	1	Stord Vi	13.02.2016
2	(2)	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	29,2	1	Stord Vi	15.01.2015
3	(3)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	29,23	1	Bergen SI	06.03.2018
4	(4)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	29,3	1	Stord Vi	15.01.2015
5	(5)	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL	270600	29,33	2	Bergen SI	06.03.2018
6	(6)	Dina Storelid, Stord IL	121203	29,68	1	Stord Vi	03.01.2021
7	(7)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	30,00	1	Bergen SI	23.01.2010
8	(8)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	30,42	1	Bergen SI	23.01.2010
9	(9)	Beate Vassnes, Austevoll K	290389	30,5	1	Stord Vi	13.03.2004
10	(10)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	30,51	1	Bergen SI	16.02.2023
11	(11)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	30,72	1	Bergen SI	22.11.2016
12	(12)	Cecilie Alexandra Anderson, Hard. SK	310589	30,8	2	Stord Vi	13.03.2004
13	(13)	Sara Landro, Fana IL	271185	30,9	1	Stord Vi	10.11.2001
14	(14)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	31,05	2	Bergen SI	22.11.2016
15	(15)	Sigrun Meland, Stord IL	130986	31,3	1	Stord Vi	30.01.2005
16	(16)	Olina Norheim, Fana IL	220904	31,50	1	Bergen SI	05.03.2019
17	(17)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	31,68	2	Stord Vi	28.12.2017
18	(18)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	31,83	2	Bergen SI	23.01.2010
19	(19)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	31,94	1	Bergen SI	24.02.2011
20	(20)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	31,97	2	Bergen SI	16.02.2023
21	(21)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	31,99	1	Bergen SI	02.12.2017
22	(22)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	32,04	1	Bergen SI	06.03.2018
23	(23)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	32,4	2	Stord Vi	30.01.2005
24	(24)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	32,5	3	Bergen SI	08.03.2008
25	(25)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	32,54	1	Bergen SI	22.11.2016
26	(26)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	32,96	1	Bergen SI	24.02.2011
27	(27)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	32,98	1	Bergen SI	06.03.2018
28	(28)	Amalia Haugland, Bergen SK	061103	33,77	1	Bergen SI	02.12.2017
29	(29)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	33,9	3	Stord Vi	15.01.2005
30	(30)	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	33,99	2	Bergen SI	24.02.2011
31	(31)	Linn Meland, Stord IL	161289	34,0	1	Stord Vi	17.01.2006
32	(32)	Anita Notland, Stord IL	110898	34,30	2	Stord Vi	01.12.2012
33	(33)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	34,62	3	Bergen SI	16.02.2023
34	(34)	Kristine Notland, Stord IL	110900	34,69	1	Stord Vi	27.12.2013
35	(35)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	35,1	4	Bergen SI	08.03.2008
36	(36)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	35,17	1	Stord Vi	27.12.2012
37	(40)	Amalie Hui Samuelsen, Stord IL	070114	36,32	1	Bergen SI	21.01.2025
38	(37)	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	36,62	2	Bergen SI	12.11.2011

39	(38)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	36,78	1	Bergen SI	05.03.2019
40	(39)	Frida Stokken Samuelsen, Stord IL	260412	36,91	1	Bergen SI	04.02.2023
41	(40)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	39,32	1	Stord Vi	27.12.2014
42	(41)	Eirin Frida Røstøen Bergum, Austev. IK	310799	39,71		Bergen SI	24.02.2011
43	(43)	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	39,99	2	Stord Vi	27.01.2024

400 meter

2018 Grense: 52,00		33 løpere	nye 2018:	2	nye perser 2018: 2		
2019 Grense: 52,00		33 løpere	nye 2019:	0	nye perser 2019: 1		
2020 Grense: 52,00		33 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020: 0		
2021 Grense: 52,00		33 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021: 0		
2022 Grense: 52,00		35 løpere	nye 2022:	2	nye perser 2022: 2		
2023 Grense: 52,00		37 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023: 4		
2024 Grense: 52,00		38 løpere	nye 2024:	1	nye perser 2024: 3		
2025 Grense: 52,00		42 løpere	nye 2025:	4	nye perser 2025: 5		
1	(1)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	38,9	1	Bergen SI	04.01.2005
2	(2)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	40,83	1	Bergen SI	17.11.2007
3	(3)	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	41,25	1	Bergen SI	15.01.2013
4	(4)	Beate Vassnes, Austevoll K	290389	41,8	1	Bergen SI	09.03.2002
5	(5)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	41,81	2	Bergen SI	15.01.2013
6	(12)	Amalie Hui Samuelsen, Fana IL	070114	42,54	1	StavangerSA	22.03.2025
7	(6)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	42,88	1	Bergen SI	15.01.2013
8	(7)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	43,58	2	StavangerSA	10.03.2024
9	(8)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	44,06	1	Bergen SI	21.02.2009
10	(9)	Cecilie Alexandra Anderson, Hard. SK	310589	44,3	2	Stord Vi	13.03.2004
11	(10)	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	300312	44,38	1	StavangerSA	18.03.2023
12	(11)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	44,52	2	Bergen SI	08.01.2008
13	(13)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	45,1	2	Bergen SI	06.01.2004
14	(13)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	45,1	2	Hamar V	16.12.2007
15	(15)	Silje Meyer Dtrkolbotn, Fana IL	140682	45,48	1	Stavanger Sø	23.01.1994
16	(16)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	45,64	3	Bergen SI	15.01.2013
17	(17)	Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	46,62	2	Bergen SI	12.01.2010
18	(18)	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	47,1	1	Bergen SI	21.01.2003
19	(19)	Olina Norheim, Fana IL	220904	47,43		Bergen SI	31.01.2017
20	(20)	Sara Landro, Fana IL	271185	47,5	1	Bergen SI	14.11.1998
21	(21)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	47,52	1	Bergen SI	10.02.2019
22	(22)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	48,0	1	Bergen SI	21.12.2003
23	(23)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	48,48	1	Bergen SI	09.01.2014
24	(24)	Maria Bianca N Samsonsens, Fana IL	190504	48,84	1	StavangerSA	14.11.2015
25	(25)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	48,91	2	StavangerSA	21.03.2015
26	(26)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	49,1	1	Stord Å	20.01.1979
27	(27)	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	49,41	7	StavangerSA	10.03.2024
28	(28)	Inger Hygen, Fana IL	280367	49,5	2	Stord Å	21.01.1979
29	(29)	Kristine Notland, Stord IL	110900	49,52	1	Bergen SI	08.12.2012
30	(30)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	49,59	1	Bergen SI	03.01.2012
31	NY	Anique Mulder, Fana IL	NED 060111	50,05		Bergen SI	02.02.2025
32	(31)	Lene Lambach Viken, Fana IL	050988	50,1	3	Bergen SI	05.02.2002
33	(32)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	50,23	1	Bergen SI	06.03.2018
34	(33)	Randi Abelsen, Odda IL	52	50,5	1	Odda St	26.02.1969
35	NY	Ida Djuve Rosnes, Fana IL	130112	50,70	3	StavangerSA	01.12.2024
36	(34)	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	51,08	3	StavangerSA	18.03.2023
37	(35)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	51,3	1	Bergen SI	19.11.2006
38	NY	Maja Becker Pedersen, Fana IL	050813	51,42	9	StavangerSA	23.03.2025
39	(36)	Turi Hegg Bårdsen, Fana IL	290985	51,68	6	Hamar V	04.01.1997
40	(37)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	51,78	9	Hamar V	21.02.2010
41	NY	Aurora Berle Bjørke, Fana IL	280615	51,80	10	StavangerSA	23.03.2025
42	(38)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	51,84	4	StavangerSA	08.01.2011

MENN/GUTTER

500 meter

2018 Grense: 45,0	137 løpere	nye 2018:	2	nye perser 2018:	14
2019 Grense: 45,0	139 løpere	nye 2019:	2	nye perser 2019:	19

2020	Grense: 45,0	144 løpere	nye 2020:	5	nye perser 2020:	14	
2021	Grense: 45,0	144 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	7	
2022	Grense: 45,0	146 løpere	nye 2022:	2	nye perser 2022:	8	
2023	Grense: 45,0	148 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	9	
2024	Grense: 45,0	149 løpere	nye 2024:	1	nye perser 2024:	8	
2025	Grense: 45,0	151 løpere	nye 2025:	2	nye perser 2025:	6	
1	(1)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	34,28	5	Salt Lake City	10.03.2019
2	(2)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	35,85	3	Calgary	02.03.2019
3	(3)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	36,03	7	Inzell	25.02.2017
4	(8)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	36,53	8	Inzell	01.03.2025
5	(4)	Magne Notland, Stord IL	220293	36,60	16	Calgary	14.03.2015
6	(5)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	36,76	42	Calgary	21.03.2015
7	(15)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36,81	1	StavangerSA	23.03.2025
8	(6)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	36,84	21	Torino OL	09.12.2005
9	(7)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	36,90	2	StavangerSA	04.11.2023
10	(8)	John Granli, Stord IL	020102	36,95	7	Heerenveen	18.02.2024
11	(10)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	36,97	2	Inzell	01.03.2013
12	(11)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	37,06	51	Calgary	16.04.3019
13	(12)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	37,11	2	StavangerSA	16.03.2019
14	(13)	Rune Stordal, Fana IL	080479	37,22	22	Calgary	24.03.2002
		(Rune Stordal, Geithus IL	080479	36,63	6	Salt Lake City	22.01.2005)
15	(14)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	37,23	2	StavangerSA	24.10.2020
16	(16)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	37,34	3	StavangerSA	09.03.2019
17	(17)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	37,89	4	StavangerSA	18.03.2017
18	(18)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	37,96	17	Hamar V	06.11.2010
19	(19)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	38,01	59	Calgary	21.03.2009
20	(20)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	38,07	16	Calgary	14.03.1998
21	(21)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38,18	9	StavangerSA	21.01.2023
22	(22)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	1	Medeo	13.03.1987
23	(23)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	38,24	5	StavangerSA	12.03.2011
24	(24)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	38,25	59	Calgary	22.03.2009
25	(25)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38,39	8	StavangerSA	10.03.2024
26	(26)	Morten Stordal, Fana IL	111280	38,4	1	Hamar V	29.01.2002
		(Morten Stordal, Geithus IL	111280	36,45	18	Calgary	13.03.2005)
27	(27)	Terje Almås, Stord IL	081285	38,46	19	Calgary	16.03.2010
28	(28)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	38,49	92	Calgary	15.03.2012
29	(29)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	38,59	12	Hamar V	26.02.2011
30	(30)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	38,60	11	StavangerSA	12.01.2020
31	(31)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	38,71	12	StavangerSA	13.03.2011
32	(32)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	38,84	16	Inzell	23.10.2004
33	(33)	Kjell Storelid, Stord TIL	241070	38,86	24	Hamar V	06.02.1999
34	(34)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	38,89	12	Hamar V	13.02.2010
34	(34)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	38,89	20	Heerenveen	01.03.2020
36	(36)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	38,92	37	Calgary	20.09.2007
37	(37)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,08	11	Hamar V	19.11.2011
38	(38)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	71	Calgary	19.03.2016
39	(39)	Brigt Rykkje, Hardanger SK	160675	39,10	20	Hamar V	27.02.1998
		(Brigt Rykkje, NED	160675	37,88	10	Heerenveen	28.12.2000)
40	(40)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	39,2	3	Medeo	13.03.1987
41	(41)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	39,22	16	Hamar V	28.10.2018
42	(46)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	39,24	7	Hamar V	15.02.2025
43	(42)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	39,33	20	Calgary	20.03.2002
		(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	231180	38,0	13	Hamar V	01.11.2003)
44	(43)	Kristian Aas, Stord IL	030197	39,41	108	Calgary	08.03.2013
45	(44)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	39,47	19	Hamar V	04.03.1995
46	(45)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	39,54	6	StavangerSA	16.03.2019
47	(47)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	39,6	7	Hamar V	18.12.1996
47	(47)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	39,6	38	Hamar V	01.11.2003
49	(49)	Anders Vestrheim Skavhellen,Fana IL	300888	39,77	33	Hamar V	27.02.2010
50	(50)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	39,85	15	Salt Lake City	24.09.2005
51	(51)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	39,86	39	Hamar V	10.11.2007
52	(52)	Remi Hereide, Fana IL	250373	39,91	18	Hamar V	18.12.1999
53	(53)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	39,92	4	StavangerSA	22.03.2015
54	(54)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	4	Medeo	13.03.1987

55	(55)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	40,18	32	Calgary	14.03.1998
56	(56)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	40,19	68	Calgary	17.03.2007
57	(57)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	40,25	36	Hamar V	30.10.2004
58	(58)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	40,39	1	Hamar V	19.02.2005
59	(59)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	40,45	26	Hamar V	27.02.2016
60	(60)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	1	Hamar V	20.02.2005
61	(61)	Anders Røyrvåg, Fitjar IL	170967	40,6	5	Medeo	13.03.1987
61	(61)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	40,6	2	Medeo	15.03.1991
63	(63)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Berg. SK	200898	40,72	21	StavangerSA	13.02.2016
64	(64)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,75	22	StavangerSA	11.01.2020
65	(76)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	3	StavangerSA	23.03.2025
66	(65)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	16	Hamar V	09.12.2023
67	(66)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	41,03	22	Hamar V	10.01.2009
67	(66)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	41,03	11	StavangerSA	16.03.2019
69	(68)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	41,11	1	Bjugn Fo	15.02.2020
70	(69)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	41,2	15	Gol	10.01.2004
71	(70)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	41,24	4	Innsbruck	30.12.1983
		(Geir Helge Nordfonn, IF Fram	210860	40,98	11	Oslo VH	14.12.1991)
72	(71)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	41,3	45	Hamar V	22.01.1994
72	(71)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	41,30	30	Hamar V	26.02.2011
74	(73)	Remi Westli, Nordås IL	040868	41,5	47	Hamar V	22.01.1994
74	(73)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	41,5	25	Hamar V	01.11.2003
76	(75)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	41,53	22	Hamar V	19.01.2008
77	(77)	Simon Aas, Stord IL	210893	41,61	4	Hamar V	04.01.2009
78	(78)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	2	Hamar V	06.03.1999
79	(79)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	1	StavangerSA	06.11.2021
80	(80)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	6	Hamar V	24.01.2009
81	(81)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	41,89	5	Hamar V	09.02.2002
82	(82)	Frode Apeltun, Fana IL	091277	41,9	6	Hamar V	18.12.1996
83	(83)	John Kvarme, Stord IL	040756	41,99	79	Calgary	17.03.2007
84	(84)	Nils Magne Klippen, Stord TIL	070963	42,2	3	Hol	28.02.1984
84	(84)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	42,2	14	Hamar V	18.12.1996
84	(84)	Christoffer Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	42,2	2	Bergen SI	18.11.2006
87	(87)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	42,29	3	StavangerSA	28.01.2017
88	(88)	Rolf-Christian Bruun, Fana IL	170578	42,48	6	Savalen	06.03.1995
89	(89)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	42,51	15	Hamar V	15.01.2012
90	(90)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	42,57	10	SørmarkaSA	16.03.2019
91	(91)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	42,6	17	Hamar V	01.12.2001
92	(92)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	42,64	13	Hamar V	15.08.2009
93	(93)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	42,67	13	Hamar V	17.12.2006
94	(93)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	57	Hamar V	22.01.1994
95	(95)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	42,72	30	Hamar V	12.01.2008
96	(96)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	42,80	11	Hamar V	04.02.2006
97	(97)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	42,82	11	Hamar V	25.01.1998
98	(98)	Sigurd Andre Pedersen, Stord IL	061294	42,88	12	Hamar V	20.02.2010
99	(99)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	42,89	2	Oslo VH	28.01.2006
100	(100)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	42,9	13	Gjøvik	16.01.1982
101	(101)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	100	Calgary	19.03.2011
102	(102)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	43,0	7	Oslo VH	08.01.1983
		(Svein Kåre Grønås, ASK	051265	40,85	12	Medeo	20.03.1985)
102	(102)	Ivan Solbakken, Nordås SK	210380	43,0	1	Bergen SI	18.01.1997
104	(104)	Kato Setiady Larsen, Fana IL	240781	43,09	15	Hamar V	22.03.1998
105	(105)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	43,1	1	Bergen SI	04.02.2001
106	(106)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	11	Medeo	05.03.1986
106	(106)	Eirik Øgaard, Fana IL	260669	43,2	1	StavangerSø	08.01.1989
108	(108)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43,22	20	StavangerSA	24.02.2024
109	(109)	Daniel Stautland Hauge, Stord IL	050502	43,38	15	Hamar V	20.01.2018
110	(110)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	43,4	15	Oslo VH	06.03.1980
111	(111)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	43,41	69	Calgary	21.03.2010
112	NY	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	43,45	17	StavangerSA	22.03.2025
113	(112)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	43,5	1	Bergen SI	21.12.2003
114	(113)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	43,61	3	Bergen SI	07.11.2006
115	(114)	Geir Berge Hansen, Fana IL	291166	43,7	7	Jevnaker	20.02.1983
116	(115)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	43,73	3	Tønsberg	01.02.1998

117	(116)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	43,8	20	Geithus	21.11.1998
118	(117)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	11	Calgary	25.03.1999
119	(118)	Rune Waage, Stord TIL	201079	43,9	1	Bergen SI	04.02.1997
120	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	43,95	20	StavangerSA	22.03.2025
121	(119)	Simen Storelid, Stord IL	280905	44,01	14	StavangerSA	10.10.2020
122	(120)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	44,08	97	Calgary	17.03.2011
123	(121)	Karl Håkon Lilletvedt, Fana IL	070643	44,1	3	Bergen Kr	19.02.1966
123	(121)	Thomas Lie Omdahl, Fana IL	310579	44,1	1	Gol	24.02.1996
123	(121)	Trond Myran Reksten, Nordås SK	160583	44,1	3	Hamar V	19.01.1997
123	(121)	Erlend .Dalen, Stord TIL	150182	44,1	22	Hamar V	28.02.1999
127	(125)	Andreas Borchering, Fana IL	270289	44,19	35	Hamar V	21.01.2006
128	(126)	Tom Skare, Nordås IL	250768	44,2	6	Bergen SI	07.12.1993
128	(126)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	44,2	3	Bergen SI	08.02.1998
128	(126)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	44,2	1	Hol	23.02.2003
131	(129)	Nils Arvid Sørensen, Fana IL	240845	44,3	1	Brandbu	07.03.1965
131	(129)	Rune Yndestad, Fana IL	141265	44,3	2	Jevnaker	07.02.1982
131	(129)	Jan Kennet Henriksen, Stord TIL	260370	44,3	2	StavangerSø	08.01.1989
134	(132)	Samuel Onarheim Waage, Stord IL	270206	44,31	2	StavangerSA	04.03.2020
135	(133)	Sigmund Søfteland, Fana IL	231023	44,4	3	Hønefoss	14.02.1950
		(Sigmund Søfteland, Ol	231023	42,0	1	Eidsvoll Bøn	09.03.1955)
136	(134)	Asbjørn Lilletvedt, Fana IL	150546	44,42	4	StavangerSø	07.02.1981
137	(135)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	44,50	29	Hamar V	22.03.1998
138	(136)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	44,58	24	Hamar V	27.02.2004
138	(136)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	44,58	56	Calgary	15.03.2011
140	(138)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	44,61	8	Hamar V	28.12.2001
141	(139)	Øystein Måge Skorpen, Stord IL	010798	44,62	8	StavangerSA	17.03.2017
142	(140)	Nantawat Duangkaew, Hard.SK THA	200508	44,66	8	StavangerSA	09.03.2024
143	(141)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	10	Medeo	12.03.1987
		(Odd Larsen, ASK	210443	44,4	1	Oslo Jo	19.02.1966)
144	(142)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	44,75	16	Hamar V	29.12.2001
145	(143)	John-Egil Lilletvedt, Fana IL	080444	44,8	5	Bergen Kr	19.02.1966
146	(144)	Iver Haugård, Fana IL	071054	44,9	2	StordÅdl.v	20.01.1979
		(Iver Haugård, Lambertseter SK	071054	42,9	5	Oslo Fr	11.01.1975)
146	(144)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	44,9	1	Fana Skeiev.	02.02.1980
146	(144)	Nils Håvard Vassnes, Austevoll IK	100480	44,9	1	Bergen SI	07.02.1996
149	(147)	Tore Haugland, Fana IL	110878	44,97	46	Hamar V	30.12.1995
150	(148)	Knut G Tønder, Nordås IL	180354	45,0	2	Bergen SI	07.12.1993
150	(148)	Trond Eidsnes, Fana IL	190449	45,0	9	Hamar V	15.02.2000

1000 meter

2018	Grense: 1.30,0	113 løpere	nye 2018	2	nye perser 2018:	13	
2019	Grense: 1.30,0	116 løpere	nye 2019	3	nye perser 2019:	16	
2020	Grense: 1.30,0	118 løpere	nye 2020	2	nye perser 2020:	9	
2021	Grense: 1.30,0	118 løpere	nye 2021	0	nye perser 2021:	6	
2022	Grense: 1.30,0	120 løpere	nye 2022	2	nye perser 2022:	8	
2023	Grense: 1.30,0	122 løpere	nye 2023	2	nye perser 2023:	7	
2024	Grense: 1.30,0	122 løpere	nye 2024	0	nye perser 2024:	7	
2025	Grense: 1.30,0	125 løpere	nye 2025	3	nye perser 2025:	8	
1	(1)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	1.06,51	5	Salt Lake City	09.03.2019
2	(2)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	1.08,63	9	Calgary	08.02.2020
3	(3)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	1.09,31	12	Calgary	14.11.2015
4	(4)	Magne Notland, Stord IL	220293	1.11,04	35	Calgary	16.03.2017
5	(5)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	1.11,45	1	StavangerSA	04.11.2023
6	(6)	John Granli, Stord IL	020102	1.11,70	6	Inzell	04.12.2021
7	(7)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	1.11,94	2	StavangerSA	17.03.2019
8	(9)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	1.12,00	7	Hamar V	05.01.2025
9	(8)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	1.12,03	4	Hamar V	05.11.2006
10	(10)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	1.12,54	3	Hamar V	02.12.2012
11	(11)	Rune Stordal, Fana IL	080479	1.12,66	14	Calgary	24.03.2002
		(Rune Stordal, Geithus IL	080479	1.11,20	8	Calgary	15.01.2005)
12	(12)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	1.12,85	45	Calgary	21.03.2015
13	(13)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.12,99	1	Heerenveen	09.03.2024
14	(14)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	1.13,11	20	Hachinohe	10.02.2024
15	(15)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	1.13,16	3	StavangerSA	17.03.2019

16	(16)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	1.13,56	58	Calgary	16.03.2019
17	(17)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	1.14,09	15	Hamar V	06.11.2004
18	(18)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	1.14,48	9	Calgary	20.03.1998
19	(19)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	1.14,55	8	Hamar V	09.01.2011
20	(20)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	1.14,62	50	Calgary	14.03.2014
21	(21)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	1.14,63	6	StavangerSA	09.03.2024
22	(22)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	1.14,68	46	Calgary	22.03.2009
22	(22)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	1.14,68	74	Calgary	16.03.2012
24	(24)	Terje Almås, Stord IL	081285	1.14,87	27	Calgary	20.03.2010
25	(25)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	1.14,95	40	Calgary	17.03.2007
26	(26)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	1.15,18	90	Calgary	14.03.2019
27	(27)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	1.15,23	57	Calgary	21.03.2009
28	(28)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	1.15,35	3	Salt Lake City	26.01.2002
29	(29)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	1.15,39	2	StavangerSA	24.10.2020
30	(33)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	1.15,93	36	Inzell	28.02.2025
31	(30)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	1.16,06	13	Calgary	09.03.2001
		<i>(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL</i>	231180	1.14,21	18	Calgary	12.03.2005)
32	(31)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	1.16,38	16	Hamar V	09.01.2011
33	(39)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	1.17,09	11	StavangerSA	23.03.2025
34	(32)	Bright Rykkje, Hardanger SK	160675	1.16,5	1	Hamar V	02.01.1998
		<i>(Bright Rykkje, NED</i>	160675	1.16,20	5	Inzell	11.01.2001)
35	(33)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	1.16,51	5	StavangerSA	12.03.2011
36	(35)	Morten Stordal, Fana IL	111280	1.16,81	8	Hamar V	03.02.2002
		<i>(Morten Stordal, Geithus IL</i>	111280	1.11,20	9	Calgary	12.03.2005)
36	(36)	Remi Hereide, Fana IL	250373	1.16,9	2	Hamar V	02.01.1998
37	(37)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	1.17,02	7	StavangerSA	17.03.2019
38	(38)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	1.17,04	97	Calgary	16.03.2012
40	(40)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	1.17,52	7	Hamar V	11.01.2009
41	(41)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	1.17,54	61	Calgary	22.03.2009
42	(42)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	1.17,67	9	Hamar V	11.01.2009
43	(43)	Kristian Aas, Stord IL	030197	1.18,36	106	Calgary	09.03.2013
44	(44)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	1.18,4	1	Medeo	09.03.1987
45	(45)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	1.18,54	5	Hamar V	04.11.2001
46	(46)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	1.18,71	9	Calgary	15.03.1998
47	(47)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	1.18,83	15	Hamar V	19.12.1998
47	(47)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	1.18,83	8	StavangerSA	17.03.2019
49	(49)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	1.18,95	5	Salt Lake City	24.09.2005
50	(50)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	1.19,31	2	StavangerSA	22.03.2015
51	(51)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	1.19,45	33	Hamar V	27.10.2018
52	(52)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	1.19,52	32	Hamar V	07.11.2004
53	(53)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	1.19,60	3	StavangerSA	17.03.2019
54	(54)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	1.19,75	8	StavangerSA	17.03.2019
55	(55)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	1.19,84	18	Hamar V	12.12.2015
56	(56)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	1.20,25	17	Heerenveen	10.03.2007
57	(57)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	1.20,37	65	Calgary	17.03.2007
58	(58)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	1.20,98	1	Bjugn Fo	16.02.2020
59	(59)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	1.21,08	6	Hamar V	21.11.2021
60	(60)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	1.21,09	18	Hamar V	09.12.2023
61	(61)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	1.21,2	15	Hamar V	22.12.1996
62	(62)	John Kvarme, Stord IL	040756	1.21,36	67	Calgary	17.03.2007
63	(63)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	1.21,4	2	Medeo	09.03.1987
64	(64)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	1.21,64	36	Hamar V	29.11.2009
65	(65)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Berg. SK	200898	1.21,84	14	Hamar V	10.01.2016
66	(66)	Jan Aas, Stord IL	050168	1.21,93	93	Calgary	15.03.2014
67	(67)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	1.22,15	64	Calgary	15.03.2008
68	(68)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	1.22,31	2	Hamar V	07.03.1999
69	(69)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	1.22,42	3	Hamar V	19.02.2005
70	(70)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	1.22,5	6	Hamar V	01.11.2003
71	(71)	Christoffer Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	1.22,55	5	Hamar V	16.12.2006
72	(90)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	1.22,74	13	Hamar V	15.02.2015
73	(72)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	1.22,95	3	StavangerSA	29.01.2017
74	(73)	Frode Apeltun, Fana IL	091277	1.23,54	15	Hamar V	13.01.1996
75	(74)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	1.23,66	3	Hamar V	10.02.2002
76	(75)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	1.23,72	97	Calgary	19.03.2011

77	(76)	Anders Røyrøy, Fitjar IL	170967	1.23,9	4	Medeo	09.03.1987
77	(76)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	1.23,9	1	Medeo	15.03.1987
77	(76)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	1.23,90	1	Hamar V	20.02.2005
80	(79)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	1.24,0	2	Hovden	14.02.1987
81	(80)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	1.24,10	6	Hamar V	15.01.2012
82	(81)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	1.24,19	10	StavangerSA	17.03.2019
83	(82)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	1.24,23	97	Calgary	15.03.2014
84	(83)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	1.24,41	10	Hamar V	12.12.2010
85	(84)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	1.24,44	1	Hamar V	07.01.2006
86	(85)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	1.24,47	22	Hamar V	13.01.2008
87	(86)	Remi Westli, Nordås IL	040868	1.24,5	22	Hamar V	22.01.1994
88	(87)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	1.24,76	25	Hamar V	13.01.1996
89	(88)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	1.24,79	10	Hamar V	05.02.2006
90	(89)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	1.24,87	64	Calgary	20.03.2010
90	(96)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	1.24,87	9	StavangerSA	23.03.2025
92	(91)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	1.25,23	28	Hamar V	12.01.2008
92	(91)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	1.25,23	13	Asker	17.02.2008
94	(93)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	1.25,27	14	Hamar V	13.12.2003
95	(94)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	1.25,3	16	Hamar V	02.12.2001
96	(95)	Simon Aas, Stord IL	210893	1.25,57	2	Hamar V	18.01.2009
97	(97)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	1.25,82	9	Hamar V	15.02.2004
98	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	1.25,84	15	StavangerSA	23.03.2025
99	(98)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	1.26,2	1	Bergen SI	09.02.1994
100	(99)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	1.26,52	19	Hamar V	28.12.2000
101	(100)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	1.26,60	88	Calgary	18.03.2011
102	NY	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110190	1.26,90	16	StavangerSA	23.03.2025
103	(101)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	1.27,39	11	Savalen	15.03.1994
104	(102)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	1.27,42	14	Savalen	12.03.1981
104	(102)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	1.27,42	14	Savalen	15.02.1998
106	(104)	Kato Setiady Larsen, Fana IL	240781	1.27,51	5	Hamar V	21.03.1998
107	(105)	Rolf-Christian Bruun, Fana IL	170578	1.27,71	18	Hamar V	05.03.1995
108	(106)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	1.28,1	2	Oslo VH	12.01.2003
109	(107)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	1.28,12	16	Hamar V	29.12.1998
110	(108)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	1.28,18	18	Savalen	15.02.1998
111	(109)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	1.28,29	10	Hamar V	24.01.1998
112	(110)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	1.28,34	17	Hamar V	05.02.2006
113	(111)	Erlend Dalen, Stord TIL	150182	1.28,48	19	Savalen	15.02.1998
114	(112)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	1.28,6	2	Hamar V	31.01.2006
115	(113)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	1.28,63	14	Hamar V	15.02.2004
116	(114)	Sigurd Andre Pedersen, Stord IL	061294	1.28,68	14	Hamar V	16.01.2000
117	(115)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	1.28,69	13	Bjugn Fo	14.02.2010
118	(116)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	1.29,0	1	Husnes O	27.1.1980
119	(117)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	1.29,01	23	Savalen	15.02.1998
120	(118)	Jan Kennet Henriksen, Stord TIL	260370	1.29,40	2	Hol	28.02.1988
120	NY	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	1.29,40	18	StavangerSA	23.03.2025
122	(119)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	1.29,54	108	Calgary	19.03.2011
123	(120)	Rune Waage, Stord TIL	201079	1.29,9	2	StavangerSA	24.11.1996
124	(121)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	1.29,95	14	Hamar V	28.12.2002
125	(122)	Trond Myran Reksten, Bergen SK	160583	1.30,0	1	Geithus	18.01.1998

1500 meter

2018 Grense: 2.20,0 117 løpere
2019 Grense: 2.20,0 120 løpere
2020 Grense: 2.20,0 125 løpere
2021 Grense: 2.20,0 125 løpere
2022 Grense: 2.20,0 126 løpere
2023 Grense: 2.20,0 129 løpere
2024 Grense: 2.20,0 131 løpere
2025 Grense: 2.20,0 132 løpere

nye 2018: 0
nye 2019: 3
nye 2020: 5
nye 2021: 0
nye 2022: 1
nye 2023: 3
nye 2024: 2
nye 2025: 1

nye perser 2018: 13
nye perser 2019: 14
nye perser 2020: 11
nye perser 2021: 8
nye perser 2022: 9
nye perser 2023: 9
nye perser 2024: 9
nye perser 2025: 6

1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	1.42,39	4	Salt Lake City	10.03.2019
2	(2)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	1.43,34	8	Salt Lake City	16.02.2020
3	(3)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	1.44,45	16	Salt Lake City	15.11.2013
4	(4)	John Granli, Stord IL	020102	1.47,49	2	Inzell	05.12.2011
5	(5)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	1.48,18	5	Inzell	10.02.2023

6	(6)	Magne Notland, Stord IL	220293	1.48,24	11	Calgary	25.11.2016
7	(7)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	1.48,34	6	Inzell	10.02.2023
8	(8)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	1.50,71	14	Inzell	28.11.2021
9	(9)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	1.51,11	2	StavangerSA	16.03.2019
10	(10)	Rune Stordal, Fana IL	080479	1.51,38	1	Calgary	16.03.2002
		<i>(Rune Stordal, Geithus IL</i>	<i>080479</i>	<i>1.47,84</i>	<i>1</i>	<i>Salt Lake City</i>	<i>22.01.2005)</i>
11	(11)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	1.51,78	3	Hamar V	11.11.2012
12	(15)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	1.51,84	14	StavangerSA	01.11.2024
13	(12)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	1.51,91	12	Calgary	11.03.2005
14	(13)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	1.51,97	9	Calgary	29.11.2015
15	(14)	Kjell Storelid, Stord TIL	241070	1.52,19	21	Hamar V	07.02.1999
16	(16)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	1.52,29	10	Hamar V	01.11.2008
17	(17)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	1.52,59	12	Calgary	14.03.2007
18	(18)	Remi Hereide, Fana IL	250373	1.52,64	4	Calgary	29.01.2000
19	(19)	Brigt Rykkje, Hardanger SK	160675	1.52,91	29	Nagano	12.02.1998
		<i>(Brigt Rykkje, NED</i>	<i>160675</i>	<i>1.50,28</i>	<i>9</i>	<i>Calgary</i>	<i>16.03.2001)</i>
20	(20)	Terje Almås, Stord IL	081285	1.53,80	15	Calgary	17.03.2010
21	(36)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	1.53,87	4	Heerenveen	08.03.2025
22	(21)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	1.53,92	9	Calgary	22.03.1998
23	(22)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	1.54,01	9	Hamar V	21.11.2010
24	(23)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	1.54,59	2	StavangerSA	16.03.2019
25	(24)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	1.54,67	2	StavangerSA	24.01.2024
26	(25)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	1.54,70	24	Calgary	16.03.2001
		<i>(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL</i>	<i>231180</i>	<i>1.53,48</i>	<i>13</i>	<i>Calgary</i>	<i>20.03.2003)</i>
27	(26)	Morten Stordal, Fana IL	111280	1.54,93	17	Calgary	21.03.2002
		<i>(Morten Stordal, Geithus IL</i>	<i>111280</i>	<i>1.49,38</i>	<i>1</i>	<i>Calgary</i>	<i>09.03.2005)</i>
28	(27)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	1.55,19	77	Calgary	17.03.2019
29	(28)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	1.55,29	74	Calgary	18.03.2012
30	(29)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	1.55,46	19	Calgary	19.03.2009
31	(30)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	1.55,82	60	Calgary	16.03.2014
31	(30)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	1.55,82	8	StavangerSA	23.02.2020
33	(32)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	1.55,87	29	Calgary	19.03.2009
34	(35)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	1.56,23	9	Hamar V	04.01.2025
35	(33)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	1.56,73	15	Calgary	21.03.1998
36	(34)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	1.56,93	12	Hamar V	14.02.2010
37	(37)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	1.57,99	27	Hamar V	16.10.2011
38	(38)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	1.58,54	13	Hamar V	20.11.2011
39	(39)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	1.58,98	8	Hamar V	11.01.2009
40	(40)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	1.59,01	11	Hamar V	05.03.1995
41	(41)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	1.59,25	6	StavangerSA	16.03.2019
42	(42)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	1.59,49	122	Calgary	19.03.2017
43	(43)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	1.59,56	34	Inzell	24.02.2019
44	(44)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	2.00,20	8	Hamar V	03.11.2001
45	(45)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	2.00,50	8	Hamar V	17.01.2009
46	(46)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	2.00,83	33	StavangerSA	31.10.2010
47	(47)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	2.01,1	1	Medeo	13.03.1987
48	(48)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	2.02,36	31	Hamar V	28.10.2018
49	(49)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	2.02,45	84	Calgary	20.03.2016
50	(50)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	2.03,13	10	StavangerSA	16.03.2019
51	(51)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	2.03,45	34	Hamar V	31.10.2004
52	(52)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	2.03,49	7	Hamar V	20.11.2021
53	(53)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	2.03,57	24	Hamar V	29.11.2015
54	(54)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	2.03,89	34	Hamar V	09.01.2011
55	(55)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	2.04,28	23	Hamar V	11.01.2009
56	(56)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	2.04,29	19	Hamar V	31.01.1999
57	(57)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	2.04,44	29	StavangerSA	13.03.2011
58	(58)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	2.04,52	42	Calgary	14.03.2007
59	(59)	Jan Aas, Stord IL	050168	2.04,58	98	Calgary	16.03.2014
60	(60)	John Kvarme, Stord IL	040756	2.04,65	44	Calgary	14.03.2007
61	(61)	Kristian Aas, Stord IL	030197	2.04,81	101	Calgary	16.03.2014
62	(62)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	2.05,25	4	Hamar V	01.03.2014
63	(63)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	2.05,60	39	Hamar V	31.10.2004
64	(64)	Leo Løland Eikeseth, Hamar IL	021004	2.06,08	1	Bjugn Fo	15.02.2020
65	(65)	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	2.06,22	2	StavangerSA	22.03.2015

66	(66)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	2.06,33	20	Hamar V	19.01.2008
67	(67)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	2.06,6	2	Medeo	13.03.1987
68	(68)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	2.06,87	11	StavangerSA	05.03.2023
69	(69)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	2.07,0	15	Hamar V	22.12.1996
70	(70)	Nils Magne Klippen, Fana IL	070963	2.07,01	104	Calgary	16.03.2014
71	(86)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	2.07,23	13	StavangerSA	22.03.2025
72	(71)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	2.07,6	21	Hamar V	02.11.2003
73	(72)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	2.07,70	3	StavangerSA	13.03.2016
74	(73)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	2.08,11	1	Hamar V	20.02.2005
75	(74)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	2.08,2	3	Medeo	13.03.1987
76	(75)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	2.08,25	10	Calgary	16.03.2003
77	(76)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	2.08,52	13	StavangerSA	10.03.2024
78	(77)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	2.08,7	42	Hamar V	23.01.1994
79	(78)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	2.08,75	44	Calgary	16.03.2011
80	(79)	Anders Røyrvåg, Fitjar IL	170967	2.09,0	4	Medeo	12.03.1987
81	(80)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	2.09,09	5	Hamar V	26.01.2002
82	(81)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	2.09,13	15	Hamar V	20.03.1994
83	(82)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	2.09,18	1	Hamar V	26.01.2003
84	(83)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	2.09,62	2	StavangerSA	19.11.2011
85	(84)	Remi Westli, Nordås IL	040868	2.09,7	45	Hamar V	23.01.1994
86	(85)	Christoffer Hallås Farestveit, BergenSK	271091	2.09,76	34	Göteborg R	03.12.2006
87	(87)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	2.10,27	5	Hamar V	09.02.2002
88	(88)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Berg.SK	200898	2.11,10	3	StavangerSA	01.02.2014
89	(89)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	2.11,20	1	Hamar V	10.02.2008
90	(90)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	2.11,37	9	Hamar V	14.02.2004
91	(91)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	2.11,41	17	Hamar V	17.12.2006
92	(92)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	2.11,52	21	Hamar V	21.01.2006
93	(93)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	2.11,58	11	StavangerSA	16.03.2019
94	(94)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	2.11,7	47	Hamar V	23.01.1994
95	(95)	Simen Storelid, Stord IL	280905	2.12,62	13	StavangerSA	10.10.2020
96	(96)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	2.12,64	16	Hamar V	28.02.2004
97	(97)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	2.12,9	18	Hamar V	01.12.2001
98	NY	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	2.13,33	20	StavangerSA	22.03.2025
99	(98)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	2.13,40	17	Hamar V	29.12.2000
100	(99)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	2.13,5	8	Medeo	12.03.1987
101	(100)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	2.13,55	3	Innsbruck	31.12.1983
		(Geir Helge Nordfonn, H&BSK	210860	2.11,08	12	Savalen	16.03.1980)
102	(101)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	2.13,57	19	Hamar V	15.02.2003
103	(127)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	2.14,05	21	Stavanger SA	22.03.2025
104	(102)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	2.14,17	13	Hamar V	22.03.1998
105	(103)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	2.14,47	27	Hamar V	25.01.1998
106	(104)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	2.14,90	12	StavangerSA	09.03.2014
107	(105)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	2.15,05	63	Hamar V	08.10.2006
108	(106)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	2.15,13	49	Calgary	16.03.2011
109	(107)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	2.15,21	18	Hamar V	04.02.2006
110	(108)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	2.15,3	3	Gol	27.02.1983
		(Svein Kåre Grønås, ASK	051265	2.03,85	10	Medeo	19.03.1985)
111	(109)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	2.15,43	51	Calgary	17.03.2010
112	(110)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	2.15,6	8	Medeo	06.03.1986
113	(111)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	2.15,75	16	Savalen	14.02.1998
114	(112)	Simon Aas, Stord IL	210893	2.16,69	12	Hamar V	17.01.2009
115	(113)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	2.16,9	9	Medeo	12.03.1987
116	(114)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	2.17,02	6	StavangerSA	20.01.2013
117	(115)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	2.17,2	3	Hamar V	29.01.2002
118	(116)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	2.17,63	30	Hamar V	24.01.1999
119	(117)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	2.17,7	1	Husnes O	18.02.1979
120	(118)	Kato Setiady Larsen, Fana IL	240781	2.17,84	21	Hamar V	22.03.1998
121	(119)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	2.17,87	31	Skien	18.02.1979
122	(120)	Erlend Dalen, Stord TIL	150182	2.17,93	21	Savalen	14.02.1998
123	(121)	Vegard Åsebø, Fana IL	300190	2.18,12	68	Hamar V	08.10.2006
124	(122)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	2.18,21	23	Savalen	14.02.1998
125	(123)	Alessandro Craparo, Fana	RSA 240586	2.18,35	7	Stavanger SA	09.03.2024
126	(124)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	2.18,4	15	Gjøvik	17.01.1982
127	(125)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	2.18,42	10	Hamar V	29.12.2002

128	(126)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	2.18,71	11	Bjugn Fo	13.02.2010
129	(128)	Sigmund Stenseth, Fana IL	090249	2.19,4	2	Fresvik	25.02.1979
130	(129)	Samuel Onarheim Waage, Stord IL	270206	2.19,64	10	Bjugn Fo	15.02.2020
131	(130)	Jarle Reistad, Skuteviken SC	250563	2.19,71	7	Hamar V	24.01.2010
132	(131)	Rune Waage, Stord TIL	201079	2.19,94	22	Geithus	09.02.1997

3000 meter

2018 Grense: 5.00,0 118 løpere		nye 2018: 2		nye perser 2018: 13		
2019 Grense: 5.00,0 122 løpere		nye 2019: 4		nye perser 2019: 13		
2020 Grense: 5.00,0 125 løpere		nye 2020: 3		nye perser 2020: 11		
2021 Grense: 5.00,0 125 løpere		nye 2021: 0		nye perser 2021: 8		
2022 Grense: 5.00,0 126 løpere		nye 2022: 1		nye perser 2022: 9		
2023 Grense: 5.00,0 129 løpere		nye 2023: 3		nye perser 2023: 6		
2024 Grense: 5.00,0 132 løpere		nye 2024: 3		nye perser 2024: 9		
2025 Grense: 5.00,0 132 løpere		nye 2025: 1		nye perser 2025: 7		
1	(1) Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	3.34,66	1	Calgary	07.11.2015
2	(2) Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	3.40,61	1	Inzell	04.02.2023
3	(3) Sindre Henriksen, Fana IL	240792	3.42,12	8	Calgary	07.11.2015
4	(4) John Granli, Stord IL	020102	3.42,33	1	Inzell	04.12.2021
5	(6) Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	3.49,82	6	Inzell	04.02.2023
6	(6) Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	3.49,83	3	Salt Lake City	02.11.2013
7	(7) Magne Notland, Stord IL	220293	3.53,23	2	Calgary	27.01.2018
8	(8) Preben Kristensen, Fana IL	040383	3.53,72	6	Hamar V	28.01.2006
9	(9) Kjell Storelid, Stord IL	241070	3.54,14	4	Salt Lake City	26.01.2002
10	(10) Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	3.54,81	1	Calgary	15.09.2007
11	(13) Ivar Norheim, Fana IL	220904	3.55,68	2	StavangerSA	06.10.2024
12	(11) Erlend Belsvik, Stord IL	150402	3.56,41	10	Inzell	19.02.2022
13	(12) Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	3.56,55	11	Inzell	19.02.2022
14	(14) Terje Almås, Stord IL	081285	3.57,37	6	Calgary	16.03.2010
15	(15) Remi Hereide, Fana IL	250373	3.57,4	1	Inzell	26.10.1998
16	(16) Brigt Rykkje, Hardanger SK	160675	3.57,82	1	Den Haag	01.11.1998
	(Brigt Rykkje, NED)	160675	3.48,02	2	Calgary	27.01.2002)
17	(17) Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	4.00,03	15	Calgary	10.03.2005
18	(18) Jonas Haugland, Bergen SK	241098	4.00,80	3	StavangerSA	17.03.2019
19	(19) Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	4.01,24	22	Calgary	09.03.2019
20	(20) Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	4.02,19	10	Hamar V	20.11.2010
21	(21) Roald Eidsheim, Fana IL	260888	4.02,90	10	Hamar V	16.02.2008
22	(22) Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	4.03,96	13	Hamar V	15.10.2011
23	(27) Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	4.04,28	1	StavangerSA	23.03.2025
24	(23) Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	4.04,64	1	StavangerSA	17.03.2019
25	(24) Morten Stordal, Fana IL	111280	4.05,00	48	Calgary	16.03.2001
	(Morten Stordal, Geithus IL)	111280	3.57,74	17	Calgary	13.03.2007)
26	(25) Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	4.05,30	14	Calgary	14.03.2014
27	(26) Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	4.07,64	37	Calgary	17.03.2000
	(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL)	231180	3.57,0	4	Hamar V	01.11.2003)
28	(28) Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	4.08,35	13	Hamar V	13.08.2011
29	(29) Vegar Nylund, Stord IL	130888	4.09,38	29	Calgary	18.03.2009
30	(30) Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	4.10,10	16	Hamar V	19.11.2011
31	(31) Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	4.10,86	24	Calgary	25.09.2015
32	(32) Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	4.11,35	22	Hamar V	28.01.2006
33	(33) Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	4.12,12	16	Hamar V	06.10.2007
34	(34) Ronny Yndestad, Fana IL	140473	4.12,65	7	Hamar V	10.12.1994
35	(35) Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	4.12,75	6	Hamar V	08.08.2020
36	(36) Jon Greger Notland, Stord IL	010495	4.14,36	42	Calgary	06.03.2013
37	(37) Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	4.16,59	17	Hamar V	30.10.2004
38	(38) Gaute Åsebø, Fana IL	240374	4.16,64	10	Savalen	01.11.1997
39	(39) Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	4.17,64	24	Hamar V	27.02.2010
40	(40) Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	4.18,38	11	Hamar V	18.01.2009
41	(44) Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	4.18,49	19	Heerenveen	07.03.2025
42	(41) Rune Stordal, Fana IL	080479	4.18,5	6	Hamar V	24.10.1999
	(Rune Stordal, Geithus IL)	080479	4.15,0	2	Geithus	09.12.2002)
43	(42) Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	4.18,78	29	Calgary	15.03.2011
44	(43) Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	4.19,10	20	Hamar V	12.12.2015
45	(45) Nicklas Bierknes Mikkelsen, Fana IL	301100	4.19,55	13	Hamar V	12.01.2019

46	(46)	Frode Apeltun, Fana IL	091277	4.19,60	10	Hamar V	19.12.1998
47	(47)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	4.19,73	1	StavangerSA	14.01.2018
48	(48)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	4.20,12	20	Bjugn Fo	05.02.2011
49	(49)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	4.20,58	5	Hamar V	21.11.2021
50	(50)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	4.21,25	16	Calgary	15.03.2003
51	(51)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	4.21,4	8	Hamar V	21.12.1996
52	(52)	John Kvarme, Stord IL	040756	4.21,51	39	Calgary	13.03.2007
53	(53)	Christoffer Hallås Farestveit, BergenSK	271091	4.22,44	4	Hamar V	04.02.2007
54	(54)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	4.23,85	2	Bjugn Fo	16.02.2020
55	(55)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	4.23,86	29	Hamar V	30.10.2004
56	(56)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	4.25,05	14	Hamar V	20.01.2008
57	(57)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	4.25,3	14	Bergen SI	13.11.1993
		(Vidar Lilletvedt, Gol IL	040771	4.24,93	2	Savalen	14.03.1991)
58	(60)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	4.26,19	4	StavangerSA	23.03.2025
59	(58)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	4.26,2	1	Medeo	15.03.1987
60	(74)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	4.26,86	5	StavangerSA	23.03.2025
61	(59)	Nils Magne Klippen, Stord TIL	070963	4.27,00	12	Calgary	24.02.2011
62	(61)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	4.28,29	4	Alkmaar	18.03.2003
63	(62)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	4.28,52	44	Calgary	13.03.2007
64	(63)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	4.30,04	18	Hamar V	20.01.2008
65	(64)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	4.30,51	8	Hamar V	20.01.2018
66	(65)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	4.30,6	1	Medeo	14.03.1987
67	(66)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	4.30,8	2	Medeo	15.03.1987
68	(67)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	4.31,3	3	Medeo	15.03.1987
69	(68)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	4.31,47	1	StavangerSA	29.01.2017
70	(97)	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	4.31,73	8	StavangerSA	23.03.2025
71	(69)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	4.31,86	8	StavangerSA	17.03.2019
72	(70)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	4.31,99	40	Calgary	15.03.2011
73	(71)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	4.32,15	8	Hamar V	02.03.2014
74	(72)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	4.32,70	4	Hamar V	15.02.2004
75	(73)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	4.33,23	36	Hamar V	30.10.2004
76	(75)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	4.34,51	6	Hamar V	26.01.2002
77	(76)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	4.35,06	5	Berlin S	03.03.2012
78	(77)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	4.36,1	34	Hamar V	22.01.1994
79	(78)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	4.36,72	18	Hamar V	19.03.1994
80	(79)	Jan Aas, Stord IL	050168	4.37,09	5	Calgary	08.03.2014
81	(80)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	4.37,51	28	Hamar V	01.02.2003
82	(81)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	4.37,8	36	Hamar V	22.01.1994
83	(82)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	4.37,9	3	StavangerSø	11.12.1983
		(Geir Helge Nordfonn, H&BSK	210860	4.36,1	12	Larvik	28.11.1981)
84	(83)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	4.38,11	9	Hamar V	04.02.2007
85	(84)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	4.38,7	1	Innsbruck	30.12.1983
86	(85)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	4.38,89	3	StavangerSA	25.11.2018
87	(86)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	4.38,93	20	StavangerSA	24.02.2024
88	(87)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	4.39,19	2	StavangerSA	20.11.2011
89	(88)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	4.39,4	3	Medeo	14.03.1987
90	(89)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	4.39,88	7	Geithus	15.02.2009
91	(90)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	4.39,89	9	StavangerSA	17.03.2019
92	(91)	Anders Røyøy, Fitjar IL	170967	4.41,3	1	Medeo	11.03.1987
93	(92)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	4.41,81	48	Calgary	15.03.2011
94	(93)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	4.42,34	8	Hamar V	21.03.1998
95	(94)	Simen Storelid, Stord IL	280905	4.42,92	9	Hamar V	01.12.2019
96	(95)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	4.43,35	12	Hamar V	15.02.2004
97	(96)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	4.43,95	15	Hamar V	05.02.2006
98	(98)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Berg.SK	200898	4.44,45	13	Hamar V	03.03.2013
99	(99)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	4.45,24	22	Hamar V	24.01.1998
100	(100)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	4.45,4	3	Hol	27.02.1985
101	(101)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	4.45,84	48	Calgary	16.03.2010
102	(102)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	4.45,86	50	Calgary	15.03.2011
103	NY	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	4.46,14	11	StavangerSA	23.03.2025
104	(103)	Kristian Aas, Stord IL	030197	4.46,21	5	Hamar V	10.02.2013
105	(104)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	4.46,46	55	Hamar V	07.10.2006
106	(105)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	4.46,5	1	Bergen SI	06.01.2001
107	(106)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	4.46,55	22	Hamar V	23.01.1999

108	(107)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	4.46,73	22	Savalen	03.02.1990
109	(108)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	4.47,0	5	Gol	26.02.1983
		(Svein Kåre Grønås, TSK)	051265	4.26,57	1	Savalen	05.03.1987)
110	(109)	Sigmund Stenseth, Fana IL	090249	4.48,2	1	Fresvik	24.02.1979
111	(110)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	4.48,68	11	Hamar V	18.01.2009
112	(111)	Jarle Reigstad, Skuteviken SC	250563	4.49,45	2	Hamar V	23.01.2010
113	(112)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	4.49,67	1	Hamar V	09.02.2008
114	(113)	Ingve Vestbøstad, Stord TIL	121179	4.50,30	24	Hamar V	24.01.1998
115	(114)	Vegard Øverås Lied, Fana IL	131271	4.52,6	3	Bergen SI	11.01.1994
116	(115)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	4.53,22	52	Calgary	15.03.2011
117	(116)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	4.53,9	2	Oslo VH	08.12.1979
118	(117)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	4.54,48	9	Hamar V	21.02.2004
119	(118)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	4.54,78	14	Hamar V	26.01.2002
120	(119)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	4.54,9	17	Oslo VH	06.03.1980
		(Johan Herulf Larsen, ASK)	181043	4.49,2	4	Fagernes	05.03.1966)
121	(120)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	4.55,04	33	Skien	17.02.1979
122	(121)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	4.55,09	24	Hamar V	02.11.2002
123	(122)	Alessandro Craparo, Fana RSA	240586	4.55,20	7	StavangerSA	10.03.2024
124	(123)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	4.55,28	6	Hamar V	10.02.2002
125	(124)	Lars Øritsland, Skuteviken SC	160361	4.57,43	3	Hamar V	17.02.2018
126	(125)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	4.57,89	54	Calgary	15.03.2011
127	(126)	Remi Westli, Nordås IL	040868	4.57,9	5	Bergen SI	11.01.1994
128	(127)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK	070653	4.58,7	7	Hamar V	22.01.2000
129	(128)	Rune Waage, Stord TIL	201079	4.59,2	24	Geithus	08.02.1997
130	(129)	Arvid Hauge, Eikanger IL	040560	4.59,3	6	Medeo	14.03.1987
131	(130)	Magnus Sørheim Nylund, Stord IL	151009	4.59,94	3	StavangerSA	14.01.2024
132	(131)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	4.59,97	22	Hamar V	05.02.2006
133	(132)	Karl Håkon Lilletvedt, Fana IL	070643	5.00,0	5	Bergen Kr	19.02.1966

5000 meter

2018	Grense: 8.50,0	110 løpere	nye 2018:	3			
2019	Grense: 9.00,0	126 løpere	nye 2019:	3	nye perser 2019:	8	
2020	Grense: 9.00,0	128 løpere	nye 2020:	2	nye perser 2020:	3	
2021	Grense: 9.00,0	132 løpere	nye 2021:	4	nye perser 2021:	6	
2022	Grense: 9.00,0	134 løpere	nye 2022:	2	nye perser 2022:	10	
2023	Grense: 9.00,0	134 løpere	nye 2023:	0	nye perser 2023:	5	
2024	Grense: 9.00,0	136 løpere	nye 2024:	2	nye perser 2024:	8	
2025	Grense: 9.00,0	137 løpere	nye 2025:	1	nye perser 2024:	5	
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	6.07,16	1	Inzell	07.02.2019
2	(2)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	6.13,57	6	Milwaukee	31.01.2025
3	(3)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	6.15,74	8	Calgary	01.12.2017
4	(4)	Remi Hereide, Fana IL	250373	6.28,98	4	Calgary	27.03.1998
5	(5)	Kjell Storelid, Stord TIL	241070	6.30,05	3	Hamar V	06.02.1999
6	(6)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	6.31,98	7	Inzell	11.02.2023
7	(7)	Bright Rykkje, Hardanger SK	160675	6.33,93	10	Calgary	27.03.1998
		(Bright Rykkje, NED)	160675	6.22,38	9	Calgary	03.03.2007)
8	(8)	John Granli, Stord IL	020102	6.36,98	5	Inzell	07.10.2023
9	(9)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	6.38,71	2	Calgary	20.09.2007
10	(14)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	6.39,85	8	Inzell	01.03.2025
11	(10)	Håvard Holmefjord Lorentzen,Fana IL	021092	6.39,99	11	Hamar V	23.10.2010
12	(11)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	6.41,00	8	Heerenveen	27.02.2004
13	(12)	Magne Notland, Stord IL	220293	6.41,93	3	Calgary	05.01.2018
14	(13)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	6.45,06	15	Calgary	18.03.2009
15	(15)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	6.49,24	15	Inzell	01.03.2025
16	(16)	Terje Almås, Stord IL	081285	6.53,01	5	Calgary	17.03.2010
17	(17)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	6.57,31	12	Hamar V	17.12.2017
18	(18)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	6.57,32	4	Hamar V	10.01.2009
19	(19)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	6.57,66	1	Stavanger	16.03.2019
20	(20)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	6.57,72	10	Calgary	11.03.2001
		(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL	231180	6.56,0	7	Hamar V	02.11.2003)
21	(21)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	6.58,48	17	Innsbruck	29.01.2022
22	(22)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	7.00,67	36	Calgary	15.03.2019
23	(23)	Anders Vestrheim Skavhellen,Fana IL	300888	7.02,66	14	Hamar V	13.02.2010
24	(27)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	7.03,72	4	Hamar V	05.01.2025

25	(24)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	7.04,20	20	Calgary	21.03.1998
26	(25)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	7.08,34	9	Hamar V	10.01.2009
27	(26)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	7.09,86	7	Hamar V	04.03.1995
28	(28)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	7.14,22	18	Hamar V	17.12.2017
29	(29)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	7.18,56	20	Hamar V	29.01.2006
30	(30)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	7.18,95	16	Hamar V	26.02.2011
31	(31)	Morten Stordal, Fana IL	111280	7.19,05	52	Calgary	17.03.2001
32	(32)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	7.20,2	8	Arendal Myra	23.01.2005
33	(33)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	7.20,61	59	Calgary	14.03.2012
34	(34)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	7.23,35	23	Calgary	15.03.2007
35	(35)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	7.25,55	9	Hamar V	30.01.1999
36	(36)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	7.26,15	20	Hamar V	04.03.1995
36	(36)	Christoffer Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	7.26,15	16	Hamar V	08.10.2006
38	(38)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	7.26,51	1	Hamar V	25.01.2003
39	(39)	Rune Stordal, Fana IL	080479	7.26,85	15	Savalen	03.12.2000
		<i>(Rune Stordal, Geithus IL</i>	<i>080479</i>	<i>7.16,16</i>	<i>18</i>	<i>Geithus</i>	<i>16.12.2006)</i>
40	(40)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	7.27,12	27	Calgary	19.03.2003
41	(41)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	7.27,80	21	Hamar V	26.02.2011
42	(42)	John Kvarme, Stord IL	040756	7.28,49	26	Calgary	15.03.2007
43	(43)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	7.28,7	8	Hamar V	22.12.1996
44	(44)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	7.29,20	11	Hamar V	03.02.2002
45	(45)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	7.30,01	19	Tønsberg	17.12.2011
46	(46)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	7.35,16	20	Hamar V	13.02.2010
47	(47)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	7.36,88	29	Calgary	15.03.2007
48	(48)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	7.38,90	12	Calgary	26.02.2011
49	(49)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	7.40,4	1	Medeo	09.03.1986
50	(50)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	7.42,1	2	Medeo	09.03.1986
51	(51)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	7.42,39	14	Hamar V	13.01.2019
52	(52)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	7.43,02	3	StavangerSA	10.03.2024
53	(53)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	7.44,2	1	Medeo	13.03.1987
54	(54)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	7.44,47	4	Berlin S	04.03.2012
55	(55)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	7.45,3	3	Medeo	09.03.1986
56	(56)	Anders Røyry, Fitjar IL	170967	7.45,7	2	Medeo	13.03.1987
57	(57)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	7.49,13	16	Hamar V	13.01.2019
58	(58)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	7.52,92	3	StavangerSA	21.03.2015
59	(59)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	7.53,08	12	Savalen	11.03.1981
60	(60)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	7.55,37	13	StavangerSA	11.03.2018
61	(61)	Jan Aas, Stord IL	050168	7.55,70	2	Hamar V	09.02.2008
62	(62)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	7.55,78	28	Hamar V	10.01.2009
63	(63)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	7.57,58	41	Hamar V	31.10.2004
64	(64)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	7.58,55	5	Hamar V	27.01.2002
65	(65)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	7.58,76	5	StavangerSA	19.01.2013
66	(66)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	7.59,9	4	Medeo	09.03.1986
67	(67)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	8.00,80	50	Hamar V	21.11.2010
68	(68)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	8.04,7	2	StavangerSø	26.02.1983
		<i>(Henning Nordfonn, H&BSK</i>	<i>280956</i>	<i>7.54,0</i>	<i>14</i>	<i>Geithus</i>	<i>20.02.1982)</i>
69	(69)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	8.06,47	37	Calgary	16.03.2011
70	(70)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	8.06,72	34	Calgary	15.03.2007
71	(71)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	8.07,2	23	Hamar V	21.11.1993
72	(72)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	8.08,80	3	Bergen SI	06.12.2009
73	(73)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	8.10,06	42	Hamar V	31.10.2004
74	(74)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	8.11,2	10	Gol	03.02.2008
75	(75)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	8.12,13	1	Bergen SI	05.12.2021
76	(76)	Sigmund Stenseth, Fana IL	090249	8.15,5	1	Fresvik	25.02.1979
77	(77)	Jarle Reistad, Skuteviken SC	250563	8.16,15	2	Hamar V	25.01.2009
78	(78)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	8.16,90	14	StavangerSA	25.02.2024
79	(79)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	8.17,6	5	Nesodden	28.01.1979
		<i>(Geir Helge Nordfonn, H&BSK</i>	<i>210860</i>	<i>8.03,2</i>	<i>23</i>	<i>Geithus</i>	<i>20.02.1982)</i>
80	(80)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	8.19,43	41	Calgary	17.03.2010
81	(81)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	8.19,9	1	Fresvik	25.02.1979
82	(82)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	8.20,31	2	Hamar V	23.01.2010
83	(83)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	8.20,9	3	Bergen SI	27.02.1994
84	(84)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	8.21,11	3	Hamar V	22.02.2004
85	(85)	Simen Storelid, Stord IL	280905	8.23,81	1	Stord Vi	27.12.2019

86	(86)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	8.25,39	16	Hamar V	25.01.1998
87	(87)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	8.25,53	3	Bergen SI	17.12.2023
88	(88)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	8.25,6	18	Oslo VH	13.01.1980
89	(89)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	8.27,05	1	Savalen	04.02.2007
90	(90)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	8.28,86	16	StavangerSA	25.02.2024
91	(91)	Harald Dalland, Fana IL	060149	8.29,5	9	Gjøvik	24.02.1973
		<i>(Harald Dalland, OI)</i>	<i>060149</i>	<i>7.42,18</i>	<i>9</i>	<i>Savalen</i>	<i>14.03.1976)</i>
92	(92)	Lars Øritsland, Skuteviken SC	160361	8.30,88	1	Hamar V	18.02.2018
93	(93)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	8.32,30	4	Bergen SI	14.12.2008
94	(94)	Erik Harald Adolfsen, Fana IL	200356	8.33,65	3	Hamar V	22.02.2004
95	(95)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	8.33,7	4	Gol	27.02.1983
		<i>(Svein Kåre Grønås, ASK)</i>	<i>051265</i>	<i>7.35,52</i>	<i>17</i>	<i>Medeo</i>	<i>17.03.1986)</i>
96	(96)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	8.34,2	14	Geithus	22.11.1998
97	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	8.35,87	1	Bergen SI	06.03.2025
98	(97)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	8.35,9	5	Hol	21.01.1990
99	(98)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	8.35,94	18	Hamar V	03.11.2002
100	(99)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	8.36,1	8	Bergen SI	28.12.2006
101	(100)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	8.36,96	41	Calgary	16.03.2011
102	(101)	Asbjørn Lilletvedt, Fana IL	150546	8.39,4	2	Bergen Kr	20.02.1966
103	(102)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK	070653	8.40,7	7	Hamar V	23.01.2000
104	(103)	Atle Isaksen, Fana IL	260245	8.40,84	10	Savalen	15.03.1979
		<i>(Atle Isaksen, OI)</i>	<i>260245</i>	<i>8.30,7</i>	<i>11</i>	<i>Oslo VH</i>	<i>26.02.1976)</i>
105	(104)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	8.41,4	6	Fana Skeiev.	03.02.1980
		<i>(Johan Herulf Larsen, ASK)</i>	<i>181043</i>	<i>8.16,8</i>	<i>1</i>	<i>Oslo Fr</i>	<i>12.01.1966)</i>
106	(105)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	8.42,08	12	Hamar V	27.01.2002
107	(106)	Sigmund Johannes Aarskog, Stord TIL	120345	8.42,4	4	Husnes O	18.02.1979
		<i>(Sigmund J. Aarskog, Gjøvik SK)</i>	<i>120345</i>	<i>8.18,2</i>	<i>3</i>	<i>Fagernes</i>	<i>02.03.1969)</i>
108	(107)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	8.43,21	3	StavangerSø	14.02.1982
109	(108)	Karl Håkon Lilletvedt, Fana IL	070643	8.44,3	6	Bergen Kr	20.02.1966
110	(109)	Ingve Vestbøstad, Stord TIL	121179	8.44,6	2	Bergen SI	31.01.1999
111	(110)	Jan Ove Landøy, Skuteviken SC	060669	8.45,5	2	Bergen SI	25.02.2003
112	(111)	Einar Boge, IL Fri	080433	8.45,6	2	Larvik	05.02.1956
		<i>(Einar Boge, ASK)</i>	<i>080433</i>	<i>8.44,0</i>	<i>11</i>	<i>Sandefjord</i>	<i>10.01.1959)</i>
113	(112)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	8.46,48	44	Calgary	16.03.2011
114	(113)	Oddvar Hårde, Stord IL	110169	8.46,51	2	Hamar V	20.02.2005
115	(114)	Cato Norbeck Larsen, Fana IL	220240	8.46,8	1	Stavanger V	03.03.1963
116	(115)	Nils Arvid Sørensen, Fana IL	240845	8.47,2	1	Stavanger Ma	21.02.1965
117	(116)	Leiv Dyingeland, Fana IL	160529	8.47,4	3	Bergen Mø	12.02.1953
118	(117)	Rune Waage, Stord TIL	201079	8.47,6	2	StavangerSA	05.01.1997
119	(118)	Aksel Haugland, Fana IL	250432	8.48,1	1	Fana Nest.Tr.	27.02.1955
120	(119)	Remi Westli, Nordås IL	040868	8.48,1	4	Bergen SI	27.02.1994
121	(120)	Jon Karluf Nesse, Skuteviken SC	140845	8.48,2	4	Hamar V	17.01.1994
122	(121)	Arvid Hauge, Eikanger IL	040560	8.48,6	5	Medeo	23.02.1989
123	(122)	Ove Tombre, Fana IL	301162	8.49,5	1	Husnes O	01.03.1981
124	(123)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	8.52,15	15	Bergen SI	30.01.2011
125	(124)	John-Egil Lilletvedt, Fana IL	080444	8.54,3	8	Bergen Kr	20.02.1966
126	(125)	Thorstein Dalen, Stord TIL	091179	8.54,4	1	Bergen SI	28.01.1997
127	(126)	Egil Bokn, Fana IL	230350	8.54,9	2	Fister H	27.02.1972
		<i>(Egil Bokn, Tysvær SK)</i>	<i>230350</i>	<i>7.34,50</i>	<i>5</i>	<i>Calgary</i>	<i>24.02.2007)</i>
128	(127)	Martin Haakon Fagna, Nordhordl.SK	160132	8.55,4	4	Hamar V	06.03.1993
		<i>(Martin Haakon Fagna, OSK)</i>	<i>160132</i>	<i>8.36,4</i>	<i>10</i>	<i>Fagernes</i>	<i>20.12.1964)</i>
129	(128)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	8.56,09	2	Bergen SI	15.12.2019
130	(129)	Reidar Langkjær, Skuteviken SC	081252	8.58,01	6	Hamar V	22.02.2004
131	(130)	Sigmund Søfteland, Fana IL	231023	8.58,5	13	Gjøvik	04.03.1950
		<i>(Sigmund Søfteland, OI)</i>	<i>231023</i>	<i>8.57,6</i>	<i>10</i>	<i>Gjøvik</i>	<i>13.01.1951)</i>
132	(131)	Thorleif Holme, Fana IL	231148	8.59,0	3	Fister H	27.02.1972
133	(132)	Knut Ivar Skage, Fana IL	180557	8.59,3	1	Gol	07.03.1976
133	(132)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	8.59,3	4	Bergen SI	20.02.2001
135	(134)	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	8.59,45	15	Hamar V	09.02.2008
136	(135)	Thorstein Larsen, Årstad IL	150145	8.59,6	10	Bergen Kr	20.02.1966
136	(135)	Håkon Vidar Sylta, Fana IL	060970	8.59,6	3	Stord H	02.02.1986

10000 meter

2018 Grense: Ingen. 73 løpere (alle) nye 2018: 1

nye perser 2018: 3

2019 Grense: Ingen		74 løpere (alle)	nye 2019:	1	nye perser 2019:		4
2020 Grense: Ingen		76 løpere (alle)	nye 2020:	2	nye perser 2020:		3
2021 Grense: Ingen		86 løpere (alle)	nye 2021:	10	nye perser 2021:		11
2022 Grense: Ingen		86 løpere (alle)	nye 2022:	0	nye perser 2022:		8
2023 Grense: Ingen		88 løpere (alle)	nye 2023:	2	nye perser 2023:		9
2024 Grense: Ingen		88 løpere (alle)	nye 2024:	0	nye perser 2024:		0
2025 Grense: Ingen		92 løpere (alle)	nye 2025:	4	nye perser 2025:		9
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	12.56,91	3	Calgary	03.03.2019
2	(2)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	13.01,84	8	Calgary	25.01.2025
3	(3)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	13.21,28	12	StavangerSA	19.11.2017
4	(4)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	13.27,24	8	Salt Lake City	22.02.2002
5	(5)	Remi Hereide, Fana IL	250373	13.31,14	4	Calgary	29.03.1998
6	(6)	Bright Rykkje, Hardanger SK	160675	13.37,34	6	Heerenveen	14.03.1999
		(Bright Rykkje, NED)	160675	13.06,03	3	Salt Lake City	10.03.2007)
7	(7)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	13.50,36	14	Heerenveen	28.02.2004
8	(8)	John Granli, Stord IL	020102	14.05,71	1	StavangerSA	18.12.2022
9	(9)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	14.16,96	12	Calgary	20.03.2009
10	(18)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	14.17,84	5	StavangerSA	03.11.2024
11	(10)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	14.24,82	6	StavangerSA	03.11.2024
12	(11)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	14.31,37	13	Calgary	20.03.2009
13	(12)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	14.33,68	5	Hamar V	26.02.2017
14	(13)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	14.35,57	1	Hamar V	12.11.2006
15	(14)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	14.39,76	21	Calgary	16.03.2001
		(Edvin Hegg Bårdsen, Geithus IL)	231180	14.22,08	12	Calgary	20.03.2003)
16	(15)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	14.40,65	7	Hamar V	24.02.2013
17	(16)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	14.57,51	13	Hamar V	14.02.2010
18	(17)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	15.06,49	9	Hamar V	05.03.1995
19	(19)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	15.08,90	11	Hamar V	26.02.2017
20	(20)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	15.09,08	10	StavangerSA	22.01.2023
21	(21)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	15.11,75	12	Hamar V	27.02.2011
22	(22)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	15.12,66	7	Hamar V	11.01.2009
23	(23)	Terje Almås, Stord IL	081285	15.14,61	16	Hamar V	14.02.2010
24	(24)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	15.18,43	18	Calgary	22.03.1998
25	(25)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	15.27,70	1	Hamar V	26.01.2003
26	(26)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	15.28,70	14	Hamar V	26.02.2017
27	(27)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	15.35,5	10	Hamar V	13.03.1993
28	(28)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	15.36,15	1	Heerenveen	23.03.2004
29	(29)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	15.39,70	1	StavangerSA	19.03.2023
30	(30)	Magne Notland, Stord IL	220293	15.44,20	11	Trondheim L	18.12.2016
31	(31)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	15.45,96	1	StavangerSA	17.03.2019
32	(32)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	15.47,91	15	Hamar V	27.02.2011
33	(33)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	15.50,38	19	Hamar V	14.02.2010
34	(34)	Morten Stordal, Fana IL	111280	15.55,88	15	Hamar V	28.01.2001
35	(35)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	15.58,0	1	Medeo	14.03.1987
36	(36)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	15.58,94	17	Hamar V	12.12.2004
37	(37)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	16.10,22	17	Hamar V	27.02.2011
38	(38)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	16.13,44	7	Savalen	14.03.1981
39	(39)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	16.13,56	2	Hamar V	24.01.2010
40	(40)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	16.16,16	3	StavangerSA	20.01.2013
41	(41)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	16.20,25	1	Savalen	08.03.1995
42	(42)	Anders Røyrvåg, Fitjar IL	170967	16.21,1	1	Medeo	15.03.1987
43	(43)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	16.22,3	2	Medeo	14.03.1987
44	(44)	John Kvarme, Stord IL	040756	16.22,32	5	Hamar V	10.02.2008
45	(45)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	16.27,1	1	Medeo	08.03.1986
46	(46)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	16.29,64	12	Salt Lake City	02.03.2011
47	(47)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	16.36,04	1	StavangerSA	19.03.2017
48	(48)	Jan Aas, Stord IL	050168	16.36,95	2	Hamar V	10.02.2008
49	(49)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	16.43,40	11	Bergen SI	29.12.1998
50	(50)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	16.43,83	1	Savalen	16.03.1994
51	(51)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	16.52,23	6	StavangerSA	20.01.2013
52	(52)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	16.57,7	4	Medeo	08.03.1986
53	(53)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	17.09,3	3	StavangerSA	27.02.1983
		(Henning Nordfonn, H&BSK)	280956	16.45,0	19	Geithus	21.02.1982)
54	(54)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	17.13,93	2	StavangerSA	19.03.2023

55	(55)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	17.21,77	1	StavangerSA	19.03.2017
56	(56)	Bianc Samsonsens, Skuteviken SC	110248	17.23,22	2	Hamar V	24.01.2010
57	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	17.27,55	1	Bergen SI	29.12.2024
58	(57)	Harald Dalland, Fana IL	060149	17.30,1	5	Gjøvik	25.02.1973
		(Harald Dalland, OI	060149	16.23,1	8	Gol	15.02.1976)
59	(58)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	17.35,51	1	Bergen SI	25.01.2020
60	(61)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	17.43,35	2	Bergen SI	29.12.2024
61	(59)	Atle Isaksen, Fana IL	260245	17.46,49	2	Savalen	17.03.1979
62	(60)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	17.51,24	3	Bergen SI	22.01.2022
63	(62)	Arvid Hauge, Eikanger IL	040560	17.54,7	6	Medeo	15.03.1987
64	(63)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	18.04,79	3	Bergen SI	23.01.2016
65	(64)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	18.13,6	4	Bergen SI	12.02.2004
66	(65)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	18.21,7	1	Stord Vikah	28.12.2007
67	(66)	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	18.22,51	12	Hamar V	10.02.2008
68	(67)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	18.28,87	4	Bergen SI	07.03.2023
69	(68)	Aksel Haugland, Fana IL	250432	18.37,0	14	Oslo Bi	02.01.1956
70	(69)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	18.41,47	15	StavangerSA	17.03.2019
71	(70)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK	070653	18.48,71	4	Bergen SI	28.02.2002
72	(71)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	18.50,5	6	Bergen SI	12.02.2004
73	(72)	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	19.11,51	14	StavangerSA	19.03.2017
74	(73)	Frank Einar Pedersen, Stord TIL	201146	19.17,6	-	Oslo VH	22.02.1984
75	(74)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	19.24,4	5	Bergen SI	08.02.2005
76	(81)	Alessandro Craparo, Fana IL RSA	240586	19.28,28	3	Bergen SI	29.12.2024
77	(75)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	19.35,2	6	Bergen SI	28.12.2006
78	(76)	Eirik Øgaard, BSI	260669	19.39,0	4	Asker R	11.02.1995
79	(77)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	19.40,33	5	Bergen SI	30.12.2008
80	(78)	Martin Haakon Fagna,Nordhordl.SK	160132	19.45,0	2	Hamar V	07.03.1993
		(Martin Haakon Fagna, OSK	160132	18.05,1	8	Notodden	10.01.1965)
81	(79)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	19.56,22	5	Bergen SI	22.01.2022
82	(80)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	19.58,41	5	Bergen SI	28.02.2002
83	(82)	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	20.08,43	2	Hamar V	19.01.2014
84	NY	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	20.19,84	5	Bergen SI	29.12.2024
85	(83)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	20.26,19	3	Bergen SI	14.03.2021
86	(84)	Petter Bentsen, Skuteviken SC	300851	20.35,63	7	Bergen SI	29.12.2009
87	(85)	Arne Gloppen, Fitjar IL	130958	20.48,2	2	Fitjar St	24.02.1980
88	(86)	Thorvald Thomsen, IL Norrøna	061076	20.59,8	5	Kristia.Fr.kilen	25.02.1900
89	NY	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	21.06,60	6	Bergen SI	29.12.2024
90	NY	Julian Bjerring Lohne, Fana IL	260411	21.59,61	7	Bergen SI	29.12.2024
91	(87)	Jan Henriksen, Stord IL	260544	22.06,89	19	StavangerSA	17.03.2019
92	(88)	Even Borgen Steen, Fana IL	180306	23.32,03	1	Bergen SI	25.01.2020

100 meter

2018	Grense: 12,4	104 løpere	nye 2018:	4	nye perser 2018:	11	
2019	Grense: 12,4	104 løpere	nye 2019:	0	nye perser 2019:	2	
2020	Grense: 12,4	106 løpere	nye 2020:	2	nye perser 2020:	4	
2021	Grense: 12,4	108 løpere	nye 2021:	2	nye perser 2021:	5	
2022	Grense: 12,4	109 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	4	
2023	Grense: 12,4	113 løpere	nye 2023:	4	nye perser 2023:	7	
2024	Grense: 12,4	113 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024:	5	
2024	Grense: 12,4	116 løpere	nye 2025:	3	nye perser 2025:	6	
1	(1)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	9,87	2	Hamar V	10.08.2017
2	(2)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	10,30	4	Gøteborg R	05.11.2005
3	(3)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	10,39	1	Bergen SI	05.02.2011
4	(4)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	10,4	1	Bergen SI	08.01.2002
5	(5)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	10,41	2	Bergen SI	05.02.2011
6	(6)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	10,43	5	Hamar V	10.08.2018
7	(7)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	10,44	5	StavangerSA	07.01.2018
8	(8)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	10,49	1	Bergen SI	26.01.2021
9	(9)	Rune Stordal, Fana IL	080479	10,5	1	Bergen SI	27.11.1999
9	(9)	Morten Stordal, Fana IL	111280	10,5	1	Bergen SI	14.12.2000
9	(9)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	10,5	1	Bergen SI	06.03.2004
9	(9)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	10,50	7	Hamar V	29.01.2006
9	(9)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	10,50	1	Bergen SI	05.02.2011
14	(14)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	10,58	1	Trondheim L	09.02.2024

15	(15)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	10,60	26	Hamar V	06.11.2004
16	(16)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	10,66	6	StavangerSA	10.03.2024
17	(17)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	10,7	2	Bergen SI	27.11.1999
17	(17)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	10,7	1	Bergen SI	14.12.2000
19	(19)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	10,72	2	Hamar V	11.08.2018
20	(20)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	10,76	1	Bergen SI	25.01.2020
21	(21)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	10,8	2	Bergen SI	27.11.1999
21	(21)	Remi Hereide, Fana IL	250373	10,8	3	Bergen SI	27.11.1999
23	(23)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	10,87	1	Bergen SI	20.01.2009
23	(23)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	10,87	1	Bergen SI	22.11.2016
25	(25)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	10,9	2	Bergen SI	06.03.2004
25	(25)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	10,90	45	Hamar V	06.11.2004
25	(25)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	10,9	1	Bergen SI	06.01.2006
28	(28)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	10,91	14	StavangerSA	07.01.2018
29	(29)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	11,0	2	Bergen SI	06.01.2006
30	(30)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	11,05	4	Båstad	10.02.2023
31	(31)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	11,1	1	Bergen SI	08.01.2002
31	(31)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	11,1	1	Bergen SI	08.02.2002
31	(31)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Berg. SK	200898	11,10	2	Bergen SI	22.11.2016
34	(34)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	11,13	1	Bergen SI	25.01.2020
35	(35)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	11,14	1	Bergen SI	23.01.2007
36	(36)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	11,19	1	Bergen SI	18.01.2018
37	(37)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	11,2	4	Bergen SI	27.11.1999
37	(37)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	11,2	3	Bergen SI	08.01.2002
37	(37)	Jan Ove Landøy, Skuteviken SC	060669	11,2	1	Bergen SI	21.02.2002
37	(37)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	11,2	4	Bergen SI	06.03.2004
37	(37)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	11,20	4	Hamar V	06.08.2021
42	(42)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	11,28	1	Bergen SI	24.01.2008
43	(43)	Helge Haugland, Skuteviken SC	290264	11,3	1	Bergen SI	08.02.1994
43	(43)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	11,3	2	Bergen SI	08.01.2002
43	(43)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	11,3	1	Bergen SI	07.01.2003
43	(43)	Jan Aas, Stord IL	050168	11,3	5	Bergen SI	06.03.2004
47	(47)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	11,31	4	Bergen SI	23.01.2007
48	(48)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	11,37	2	Bergen SI	20.01.2009
49	(49)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	11,4	2	Bergen SI	14.12.2000
49	(49)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	11,4	1	Bergen SI	08.01.2002
49	(49)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	11,4	2	Bergen SI	07.01.2003
49	(49)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	11,4	1	Bergen SI	25.02.2003
49	(49)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	11,4	1	Bergen SI	08.03.2003
49	(49)	Terje Almås, Stord IL	081285	11,4	6	Bergen SI	06.03.2004
55	(55)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	11,43	5	Båstad	10.02.2023
56	(56)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	11,44	12	Bergen SI	26.11.2005
57	(57)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	11,49	3	Bergen SI	28.11.2020
58	(58)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	11,5	4	Bergen SI	08.01.2002
58	(58)	John Kvarme, Stord IL	040756	11,5	3	Bergen SI	17.01.2007
58	(58)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	11,5	5	Bergen SI	17.01.2007
61	(61)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	11,52	2	Bergen SI	24.01.2008
62	(62)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	11,53	3	Bergen SI	24.01.2008
63	(63)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	11,59	3	Bergen SI	22.11.2016
63	(82)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	11,59	7	Arendal	07.02.2025
65	(64)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	11,6	2	Bergen SI	08.02.1994
65	(64)	Christoffer Tveit, Austevoll IK	200498	11,6	1	Bergen SI	07.01.2003
65	(64)	Andreas Teige, Fana IL	281083	11,6	2	Bergen SI	07.01.2003
65	(64)	Andreas Borcharding, Fana IL	270289	11,6	6	Bergen SI	06.01.2006
65	(64)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	11,60	2	Bergen SI	22.11.2016
70	(69)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	11,68	7	Bergen SI	23.01.2007
70	(76)	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	11,68	4	Arendal	07.02.2025
72	(70)	Karl Asbjørn Drivenes, Austevoll IK	091150	11,7	5	Bergen SI	08.01.2002
72	(70)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	11,70	14	Bergen SI	26.11.2005
72	(70)	Christoffer Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	11,7	2	Bergen SI	11.03.2006
75	(73)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	11,72	3	Bergen SI	22.11.2016
76	(74)	Ståle Storebø, Austevoll IK	141182	11,8	1	Bergen SI	14.12.2000
76	(74)	Arnulf Einås, Skuteviken SC	110470	11,8	1	Bergen SI	22.02.2001
78	(83)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	11,85	2	Bergen SI	12.11.2025

79	(76)	Nantawat Duangkaew, Hard.SK	THA	200508	11,87	9	Trondheim L	09.02.2024
80	(78)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL		250390	11,88	9	Bergen SI	23.01.2007
81	(79)	Rolf-Christian Bruun, Fana IL		170578	11,9	1	Bergen SI	17.01.1993
81	(79)	Jon Karluf Nesse, Skuteviken SC		140845	11,9	2	Bergen SI	18.02.1997
81	(79)	Jan Magne Skjoldal, Skuteviken SC		120450	11,9	2	Bergen SI	26.02.2004
84	(84)	Frode Arnøy, Skuteviken SC		130561	12,0	3	Bergen SI	18.02.1997
84	(84)	Anders Fossen Lunde, Fana IL		230486	12,0	3	Bergen SI	27.11.1999
84	(84)	Geir Leivestad, Hardanger SK		130884	12,0	5	Bergen SI	08.01.2002
84	(84)	Kåre Kristoffersen, Rong IL		170848	12,0	6	Bergen SI	07.01.2003
84	(84)	Filip Eidsheim, Fana IL		160290	12,0	13	Bergen SI	06.03.2004
89	(89)	Samuel Jøssang, Fana IL		090302	12,02	1	Hamar V	11.08.2018
90	(90)	Trond Eidsnes, Fana IL		190449	12,1	3	Bergen SI	27.11.1999
90	(90)	Øyvind Vassnes, Fana IL		141283	12,1	5	Bergen SI	14.12.2000
90	(90)	Jostein Leivestad, Hardanger SK		081050	12,1	8	Bergen SI	08.01.2002
90	(90)	Arne Størksen, Skuteviken SC		210854	12,1	4	Bergen SI	21.02.2002
90	(90)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK		070653	12,1	7	Bergen SI	07.01.2003
90	(90)	Arne Koldingsnes, Fana IL		110355	12,1		Bergen SI	25.02.2003
90	(90)	Terje Årsand, Fana IL		230756	12,1		Bergen SI	26.02.2004
90	(90)	Oddvar Hårde, Stord IL		110169	12,1	15	Bergen SI	06.03.2004
90	(90)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL		110488	12,1	15	Bergen SI	06.03.2004
90	(90)	Sindre Henriksen, Bergen SK		240792	12,1	3	Bergen SI	30.12.2004
100	(100)	Ronny Yndestad, Fana IL		140473	12,11	2	Stavanger Sør	10.02.1985
100	(101)	Stian Kvamme, Bergen SK		080598	12,18	1	Bergen SI	02.02.2012
102	(102)	Tore Strand, Bergens Tid. BIL		151253	12,2	4	Bergen SI	08.02.1994
102	(102)	Trond Ragnvald Berentsen, B.Tid. BIL		120860	12,2	2	Bergen SI	21.02.1995
102	(102)	Aleksander Nordstrand, Austevoll IK		020284	12,2	5	Bergen SI	27.11.1999
102	(102)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL		170792	12,2	4	Bergen SI	22.01.2004
102	(102)	Jan Henriksen, Stord IL		260544	12,2	17	Bergen SI	06.03.2004
107	NY	Sondre Myrmel, Fana IL		280509	12,21	6	Arendal	07.02.2025
108	(107)	Simon Aas, Stord IL		210893	12,24	12	Bergen SI	23.01.2007
108	NY	Vetle Lund-Ringstad, Fana IL		120510	12,24	10	Arendal	07.02.2025
110	(108)	Hans Erik Matre, Bergens Tid. BIL		140555	12,3	4	Bergen SI	21.02.1995
110	(108)	Jon R Hauge, Fana IL		100276	12,3	2	Bergen SI	14.12.2000
110	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL		060809	12,30	4	Bergen SI	11.02.2025
113	(110)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL		100892	12,34	14	Bergen SI	23.01.2007
114	(111)	Per Haugland, Skuteviken SC		290440	12,4	5	Bergen SI	08.02.1994
114	(111)	Petter Lambach, Skuteviken SC		300653	12,4	7	Bergen SI	25.02.2003
114	(111)	Bjørn Ekse, Stord IL		210867	12,4	19	Bergen SI	06.03.2004

300 meter

2018	Grense: 31,0	83 løpere	nye 2018:	4	nye perser 2018:	8	
2019	Grense: 31,0	86 løpere	nye 2019:	3	nye perser 2019:	4	
2020	Grense: 31,0	86 løpere	nye 2020:	0	nye perser 2020:	3	
2021	Grense: 31,0	87 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	2	
2022	Grense: 31,0	90 løpere	nye 2022:	3	nye perser 2022:	3	
2023	Grense: 31,0	92 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023:	3	
2024	Grense: 31,0	92 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024:	0	
2025	Grense: 31,0	92 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025:	0	
1	(1)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	24,88	29	Utrecht	15.11.2003
2	(2)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	27,56	1	Bergen SI	22.11.2016
3	(3)	Magne Notland, Stord IL	220293	25,59	1	Stord Vi	27.12.2014
4	(4)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	25,96	1	Bergen SI	23.01.2010
5	(5)	Kjell Storelid, Stord TIL	241070	26,1	1	Stord Vi	06.04.2002
6	(6)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	26,38	1	Stord Vi	25.01.2014
7	(7)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	26,46	1	Bergen SI	06.03.2018
8	(8)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	26,49	1	Stord Vi	02.02.2019
9	(9)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	26,5	1	Stord Vi	30.01.2005
10	(10)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	26,6	1	Stord Vi	03.03.2007
11	(11)	Terje Almås, Stord IL	081285	26,64	1	Stord Vi	09.03.2009
12	(12)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	26,7	1	Bergen SI	08.03.2008
13	(13)	Nikolai Vestheim Skavhellen, Fana IL	160691	26,74	2	Bergen SI	23.01.2010
14	(14)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	26,77	2	Stord Vi	25.01.2014
15	(15)	Henning Nordfonn, Stord IL	280956	26,8	1	Stord Vi	15.03.2003
15	(15)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	26,8	1	Stord Vi	13.03.2004

15	(15)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	26,8	2	Bergen SI	08.03.2008
18	(18)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	26,83	1	Bergen SI	22.11.2016
19	(19)	Thomas Stokken, Stord IL	260485	27,2	1	Stord Vi	30.01.2005
20	(20)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	27,21	2	Stord Vi	27.12.2014
21	(21)	John Granli, Stord IL	020102	27,24	1	Stord Vi	28.12.2017
22	(22)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	27,31	1	Bergen SI	01.02.2022
23	(23)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	27,4	1	Bergen SI	10.03.2007
23	(23)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	27,4	1	Bergen SI	10.03.2007
23	(23)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	27,4	4	Bergen SI	08.03.2008
23	(23)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	27,40	1	Bergen SI	02.12.2017
27	(27)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	27,42	2	Bergen SI	02.12.2017
28	(28)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	27,47	2	Bergen SI	06.03.2018
29	(29)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	27,5	1	Stord Vi	15.03.2003
30	(30)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	27,6	6	Stord Vi	06.04.2002
31	(31)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	27,60	1	Bergen SI	16.02.2023
32	(32)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	27,67	1	Bergen SI	22.11.2016
33	(33)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	27,82	1	Bergen SI	23.01.2010
34	(34)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	27,88	2	Stord Vi	28.12.2017
35	(35)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	27,9	1	Stord Vi	21.04.2001
36	(36)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	27,9	1	Stord Vi	30.01.2005
37	(37)	Kristian Aas, Stord IL	030197	27,96	1	Stord Vi	04.12.2010
38	(38)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	28,0	2	Bergen SI	10.03.2007
38	(38)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	28,0	1	Stord Vi	01.03.2008
40	(40)	John Kvarme, Stord IL	040756	28,1	1	Stord Vi	13.03.2004
41	(41)	Christoffer Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	28,18	1	Bergen SI	06.03.2018
42	(42)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	28,2	2	Stord Vi	16.03.2002
42	(42)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	28,2	7	Stord Vi	06.04.2002
42	(42)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	28,2	1	Stord Vi	15.03.2003
42	(42)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	28,2	1	Stord Vi	03.12.2005
46	(46)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	28,25	2	Bergen SI	23.01.2010
47	(47)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	28,3	1	Stord Vi	03.12.2005
48	(48)	Simon Aas, Stord IL	210893	28,39	1	Stord Vi	26.01.2013
49	(49)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	28,5	1	Stord Vi	06.04.2002
49	(49)	Jan Aas, Stord IL	050168	28,5	1	Bergen SI	10.03.2007
51	(51)	Rune Waage, Stord TIL	201079	28,6	1	Stord Vi	21.04.2001
51	(51)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	28,6	2	Bergen SI	10.03.2007
53	(53)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	28,7	2	Stord Vi	01.03.2008
54	(54)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	28,79	1	Bergen SI	22.11.2016
55	(55)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	28,8	2	Stord Vi	01.03.2008
56	(56)	Simen Storelid, Stord IL	280905	28,83	1	Stord Vi	03.01.2021
57	(57)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	28,9	10	Stord Vi	06.04.2002
57	(57)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	28,9	10	Bergen SI	08.03.2008
57	(57)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	28,90	3	Bergen SI	22.11.2016
60	(60)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	29,02	3	Bergen SI	22.11.2016
61	(61)	Samuel Onarheim Waage, Stord IL	270206	29,16	2	Stord Vi	03.01.2021
62	(62)	Erlend .Dalen, Stord IL	150182	29,5	1	Stord Vi	21.04.2001
63	(63)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	29,55	2	Bergen SI	16.02.2023
64	(64)	Sigurd Andre Pedersen, Stord IL	061294	29,56	6	Stord Vi	27.12.2009
65	(65)	Hans Lunde, Stord IL	010640	29,6	14	Stord Vi	06.04.2002
65	(65)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	29,6	1	Stord Vi	14.12.2002
67	(67)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	29,69	1	Stord Vi	27.12.2019
68	(68)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	29,73	3	Bergen SI	16.02.2023
69	(69)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	29,8	3	Stord Vi	10.11.2001
69	(69)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	29,8	2	Stord Vi	30.01.2005
71	(71)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	29,82	9	Stord Vi	27.12.2009
72	(72)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	29,87	1	Stord Vi	27.12.2014
73	(73)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	29,9	2	Stord Vi	06.04.2002
73	(73)	Johan Herulf Larsen, Hardanger SK	181043	29,9	16	Stord Vi	06.04.2002
73	(73)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	29,9	2	Stord Vi	29.01.2005
76	(76)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	29,93	3	Bergen SI	06.03.2018
77	(77)	Karl Asbjørn Drivenes, Austevoll IK	091150	30,0	3	Stord Vi	21.04.2005
77	(77)	Andreas Teige, Fana IL	281083	30,0	17	Stord Vi	06.04.2002
79	(79)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	30,14	3	Bergen SI	01.02.2022
80	(80)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	30,15	1	Stord Vi	27.12.2019

81	(81)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	30,31	1	Bergen SI	06.03.2018
82	(82)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	30,4	2	Tørvikbygd	05.03.2006
83	(83)	Oddvar Hårde, Stord IL	110169	30,5	2	Stord Vi	04.12.2004
84	(84)	Jan Henriksen, Stord IL	260544	30,5	1	Stord Vi	03.03.2007
85	(85)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	30,69	1	Bergen SI	22.11.2016
86	(86)	Christoffer Tveit, Austevoll IK	200498	30,7	3	Stord Vi	15.03.2003
86	(86)	Per Vidar Johannesen, Stord IL	260262	30,7	17	Bergen SI	08.03.2008
88	(88)	Odd Larsen, Austevoll IK	210443	30,8	5	Stord Vi	21.04.2001
88	(88)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	30,8	19	Stord Vi	06.04.2002
90	(90)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	30,9	3	Stord Vi	06.04.2002
90	(90)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	30,9	1	Stord Vi	14.12.2002
90	(90)	Jan Magne Skjoldal, Skuteviken SC	120450	30,9	1	Stord Vi	28.01.2006

400 meter

2018	Grense: 44,0	68 løpere	nye 2018:	0	nye perser 2018:	0	
2019	Grense: 44,0	68 løpere	nye 2019:	0	nye perser 2019:	0	
2020	Grense: 44,0	69 løpere	nye 2020:	1	nye perser 2020:	1	
2021	Grense: 44,0	69 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	0	
2022	Grense: 44,0	69 løpere	nye 2022:	0	nye perser 2022:	0	
2023	Grense: 44,0	70 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	1	
2024	Grense: 44,0	71 løpere	nye 2024:	1	nye perser 2024:	2	
2025	Grense: 44,0	71 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025:	1	
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	36,5	1	Bergen SI	10.01.2006
2	(2)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	37,6	1	Bergen SI	18.03.2000
3	(3)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	37,7	1	Bergen SI	21.01.2003
4	(4)	Kristian Aas, Stord IL	030197	38,08	1	Bergen SI	12.01.2010
5	(5)	John Henrik Lepsøy, Os TF	270333	38,5	1	Voss Ip	24.01.1956
6	(6)	Thor Solberg, Bergen SK	160538	38,8	2	Voss Ip	24.01.1956
7	(7)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	38,9	1	Bergen SI	04.01.2005
8	(8)	Bjørn Mølster, Voss SL	121137	39,1	1	Voss Ip	.03.1960
9	(9)	Christoffer Hallås Farestveit,BergenSK	271091	39,3	2	Bergen SI	04.01.2005
10	(10)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	39,5	1	Bergen SI	20.12.2003
10	(10)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,5	2	Bergen SI	10.01.2006
12	(12)	Trond Myran Reksten, Nordås IL	160583	39,7	1	Bergen SI	23.01.1996
13	(13)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	39,9	3	Bergen SI	10.01.2006
14	(14)	Simon Aas, Stord IL	210893	40,4	1	Bergen SI	19.11.2006
15	(15)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	40,46	1	Hamar V	03.03.2013
16	(16)	Terje Bilsbak, Fana IL	040238	40,6	4	Voss Ip	24.01.1956
17	(17)	Sverre Solhaug Folkestad, Fana IL	040212	40,66	1	StavangerSA	10.03.2024
18	(18)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg,Berg.SK	200898	40,69	1	Bergen SI	03.01.2012
19	(19)	Narve Løvestakken, IL Gneist	180238	40,8	5	Voss Ip	24.01.1956
19	(19)	Ragnar Andersen, Jomsvikingen		40,8	1	Voss Ip	27.01.1937
21	(21)	Sindre Henriksen, Bergen SK	240792	40,9	4	Bergen SI	04.01.2005
22	(22)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	40,98	1	Bergen SI	19.02.2015
23	(23)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	41,03		Bergen SI	31.01.2017
24	(24)	Anders Vestrheim Skavhellen,Fana IL	300888	41,3	1	Bergen SI	15.11.2003
25	(25)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	41,63	6	Tønsberg	01.02.1998
26	(26)	Arne Fjelltveit, Livard	300334	41,7	1	Bergen Mø	07.01.1951
26	(26)	Andreas Rønning Stein, Fana IL	150886	41,7	2	Bergen SI	29.01.2000
28	(28)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	42,0		Bergen SI	20.12.2003
29	(66)	Viljar Kannelønning, Stord IL	170713	42,00	1	Stavanger SA	01.12.2024
30	(29)	Lars T Seim, Voss SL	250119	42,1	1	Voss Ip	12.01.1947
31	(30)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	42,2		Bergen SI	04.01.2005
32	(31)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	42,28		Bergen SI	05.01.2016
33	(32)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	42,3	3	Bergen SI	14.11.1998
33	(32)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	42,3	3	Bergen SI	20.12.2003
35	(34)	Sverre Nordby Thue, Voss SL	130327	42,4	2	Voss Ip	12.01.1947
35	(34)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	42,4	1	Fana Sa	05.01.1985
37	(36)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	42,5	1	Bergen SI	11.02.1996
37	(36)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	42,5	2	Bergen SI	18.03.2000
39	(38)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	42,53	1	Bergen SI	22.02.2009
40	(39)	Heine Buer Åsebø, Fana IL	051107	42,57	1	StavangerSA	12.10.2019
41	(40)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	42,60		Bergen SI	16.02.2016
42	(41)	Olav Pedersen, Voss IL		42,7	2	Voss Ip	27.01.1937

42	(41)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	42,7	2	Bergen SI	21.01.2003
44	(43)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	42,75	1	Bergen SI	15.01.2013
45	(44)	Odd Mjåtveit, Spk Djerv	210331	42,8	1	Fana Ne	12.01.1947
45	(44)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	42,8	3	Bergen SI	21.01.2003
45	(44)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	42,8	2	Bergen SI	19.11.2006
48	(47)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	42,9	5	Bergen SI	10.01.2006
49	(48)	Dag Helland, IL Trio	240246	43,0	1	Voss V	28.02.1962
49	(48)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	43,0	3	Bergen SI	19.11.2006
51	(50)	Johan Arnøy, Bulken IL	180822	43,1	3	Voss Ip	12.01.1947
51	(50)	Rolf Christensen, Fana IL	110835	43,1	2	Bergen Mø	07.01.1951
51	(50)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	43,1	1	Bergen SI	06.03.1993
51	(50)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	43,10	2	Bergen SI	03.01.2012
55	(54)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	43,19	1	Bergen SI	09.01.2014
56	(55)	Rune Stordal, Fana IL	080479	43,2	1	Bergen SI	24.11.1992
56	(55)	Preben Kristensen, Nordås IL	040383	43,2	2	Bergen SI	26.11.1995
58	(57)	Jostein Karstad, Voss SL	050320	43,3	1	Voss Ip	18.02.1938
58	(57)	Lars Tveit, Skole Voss		43,3	1	Voss Ip	.03.1960
58	(57)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	43,3	4	Bergen SI	21.01.2003
61	(60)	Pål Bjelland, Stord TIL	250447	43,4	2	Stord Å	01.03.1962
61	(60)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	43,4	1	Fana Sa	05.01.1985
61	(60)	Anders Fossen Lunde, Hardanger SK	230486	43,4	2	Bergen SI	01.03.1998
64	(63)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	43,44	2	Bergen SI	08.12.2012
65	(64)	Andreas Borchering, Fana IL	270289	43,5	2	Bergen SI	09.03.2002
65	(64)	Magne Notland, Stord IL	220293	43,5	6	Bergen SI	10.01.2006
67	(67)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	43,7	1	Bergen SI	04.02.2001
67	(67)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	43,7	1	Bergen SI	04.02.2001
69	(69)	Claus Øystein Strand, Bergen SK	230336	43,9	1	Bergen Mø	27.01.1952
70	(70)	Finn Oliver Nygård, Fana IL	090930	44,0	2	Fana Ne	12.01.1947
70	(70)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	44,0	2	Bergen SI	18.11.2006

INDEX ALLE TIDERS STATISTIKK

		Kvinner/Jenter							
Navn	F.dat0	500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m		
Anderson, Cecilie Alexandra	310589	45.86	1.32.54	2.24.72	5.12.92	9.28.0		Hardanger SK	
Belsvik, Marion	301099	53.15	1.47.50	2.50.98				Stord IL	
Bergum, Venke Røstøen	110991	49.23	1.41.37	2.44.65				Austevoll IK	
Bloch, Cornelia	GER 071268	62.41	2.21.20	3.05.09		11.44.65		Stord IL	
Bårdsen Turi Hegg	290985	59.9						Fana IL	
Båtsvik Marta Stautland	290312	50.24	1.48.23					Stord IL	
Dahn, Åse Marie	050206	44.04	1.26.95	2.13.50	4.42.34	8.40.61	17.59.63	Fana IL	
Demmink, Lobke	300869	50.13	1.42.57	2.41.79	5.55.9	10.26.71	21.42.8	Fana IL, Stord TIL	
Dyrkolbotn, Silje Meyer	140682	47.04	1.39.51	2.44.4				Fana IL	
Eide-Hågøy, Eva	270703	59.02	2.03.14	3.13.12				Bergen SK	
Eidsheim, Elisabeth	020895	47.80	1.38.02	2.33.47	5.50.54			Fana IL	
Farestveit, Camilla Hallås	051289	42.02	1.21.67	2.00.28	4.12.16	7.39.78	16.20.25	Bergen SK	
Farestveit, Caroline Hallås	120996	44.83	1.30.03	2.17.08	4.42.34	8.06.64	16.54.71	Bergen SK	
Flaterås, Gerd	170151	58.5	2.21.5					Årstad IL	
Fløysand, Cecilie	300178	53.5	1.47.1	2.47.5	5.49.5			Hardanger.SK , Fana IL	
Fløysand, Christine	300178	52.12	1.45.6	2.45.1	5.53.8			Hardanger SK, Fana IL	
Hannevig, Camilla Schjøtt	230295	46.33	1.32.30	2.23.05	4.57.84	9.41.14		Bergen SK, Fana IL	
Hannevig, Cecilie Schjøtt	120789	44.52	1.26.48	2.12.54	4.35.56	7.51.50	17.31.96	Bergen SK, Fana IL	
Haug, Eira Egeland	310511	56.48	2.04,38	3.01,00	6.25,60			Bergen SK, Fana IL	
Haugen, Mali Michelsen	230310	58,11	2.02,33	3.10,95				Fana IL	
Haugland, Amalie	061103	40.65	1.20.27	2.00.95	4.16.72	7.58.51		Bergen SK	
Haugland, Hanne	070991	39.62	1.18.26	2.03.76	4.35.00	7.52.03		Austevoll IK	
Hellesøe, Elisabeth	190366	54.0	1.51.1	2.59.4	6.31.0			Fana IL	
Hestetun, Solveig Vikum	190203	56.09	1.55.60	2.43.88	6.18.47			Bergen SK	
Husøy, Hedda Isaksen	311210	51.45	1.47.77	2.46.93	5.57.44	11.50.82	25.13.72	Fana IL	
Hygen, Inger	280367	57.8	2.07.4					Fana IL	
Høllre, Marthe Dyngeland	230694	53.1	1.54.1	3.01.31	6.37.19			Fana IL	
Håvardstun, Isabelle Astrid	221211	52.40	1.54.05	2.44.47	5.54.23			Fana IL	

Ingvaldsen, Ingvi H.	191080	58.5	2.03.4	3.14.5	6.53.5			Stord TIL
Johnsen, Ragnhild	010578	56.39	1.59.2	2.58.1	6.34.6			Hardanger SK, Fana IL
Klippen, Maria Anspach	020199	43.75	1.29.64	2.18.55	4.55.37			Fana IL
Klippen, Oline Anspach	290302	44.81	1.30.29	2.19.78	4.51.09			Fana IL
Kloster, Ann Kristin	260279	45.77	1.32.69	2.16.12	4.39.16	7.56.63		Stord TIL, Fana IL
Kvam, Oda Kornelia Botten	080402	48.63	1.36.44	2.31.70	5.17.24			Fana IL
Kvamme, Anne Britt	310167	53.1	1.49.5	2.45.6				Fana IL
Kvamme, Camilla	120800	44.84	1.29.23	2.20.73	5.15.59			Bergen SK
Lambach, Beate	090286	52.4	1.47.64	2.50.7				Fana IL
Landro, Sara	271185	44.3	1.30.22	2.19.05	5.04.3			Rong IL, Fana IL
Lie, Inger-Marie Schjøtt	050889	47.7	1.36.55	2.26.61	5.09.04	8.51.97		Bergen SK, Fana IL
Lilletvedt, Reidun	291274	55.0	1.54.1	3.05.4				Fana IL
Mark, Leyla van der	170907	58.38	2.08.81					Fana IL
Megen, Frida van	010489	41.74	1.21.55	2.02.34	4.11.28	7.23.47		Fana IL
Meland, Linn	161289	51.15	1.42.11	2.36.07	5.33.61			Stord TIL Stord IL
Meland, Sigrunn	130986	47.94	1.37.82	2.34.30	5.34.67			Stord IL
Mjøs, Thea Larsen	150706	54.29	1.51.92	3.02.42				Fana IL
Mulder, Anique	NED 060111	52.39	2.31.01	3.02.45	6.16.77			Fana IL
Myrnel, Tuva	260312	51.15	1.47.91	2.51.29	6.11.13			Fana IL
Naveenan, Geena Kjølén	040412	52.22	1.46.44	2.45.58	5.51.30			Fana IL
Nedenes, Hedda Vaulen	300911	53.06	2.05.28	2.52.21	6.25.25			Fana IL
Nilsen, Sara	140982	50.16	1.44.43	2.37.17	5.55.97			Fana IL
Norheim, Olina	220904	42.23	1.25.64	2.13.34	4.46.71	8.41.69	18.03.14	Fana IL
Notland, Anita	110898	48.28	1.39.88	2.34.68	6.21.23			Stord IL
Notland, Kristine	110900	48.91	1.36.82	2.28.42	5.56.82			Stord IL
Nygård, Ina	290709	51.05	1.42.72	2.40.09	5.42.37	11.41.19	23.50.77	Fana IL
Pedersen, Kjerstin	070191	53.57	1.50.23	2.50.3	6.38.7			Bergen SK
Rabbe, Maria Netland	050501	41.27	1.25.05	2.15.75	4.56.25			Fana IL
Rimmereid, Helga	200170	54.3	1.51.68	3.00.34	6.25.36			Fitjar IL
Ryen-Herland, Eline	210610	55.10	1.56.93	2.54.72	6.17.87	11.25.07	22.38.65	Fana IL
Salomonsen, Frida Stokken	260412	49.51	1.41.29	2.36.90	5.34.28			Stord IL
Samsonsen, Julie Nistad	050400	37.94	1.16.88	2.11.78	4.47.30			Fana IL
Samsonsen, Maria Bianca N	190504	55.71	2.08.05	3.10.64				Fana IL
Skavhellen, Cassandra	161196	49.64	1.43.64	2.37.60	5.40.25			Bergen SK, Fana IL
Skavhellen, Rebekka	220899	45.30	1.32.93	2.25.69	5.25.42			Bergen SK, Fana IL
Skavhellen, Thea Vestrheim	101294	43.18	1.26.53	2.14.94	4.53.69	9.17.17		Fana IL
Sporsheim, Anja	100798	43.46	1.28.83	2.20.06	5.56.41			Stord IL
Steen, Elle Borgen	200608	44.65	1.30.02	2.23.61	5.18.25	10.17.61	22.37.73	Fana IL
Storelid, Dina	121203	43.67	1.24.74	2.04.12	4.19.88	7.28.66		Stord IL
Svendsen, Rikke Helene	021074	57.8	1.57.4					Fana IL
Sætersdal, Benedicte Keltie	051102	47.85	1.34.78	2.25.37	5.03.66			Fana IL
Sætersdal, Victoria Keltie	270600	42.02	1.21.41	2.01.06	4.16.99	7.49.49		Fana IL, Bergen SK
Teige, Marthe	290679	55.87	1.58.81	3.10.1	7.20.4			Fana IL
Tveiterås, Elisabeth	100278	49.90	1.44.7	2.44.5	5.48.4			Fana IL
Ulveseth, Lovise	240109	50.39	1.43.58	2.39.51	5.42.89	10.36.91	23.08.05	Fana IL
Valen, Grethe	151163	47.35	1.36.05	2.26.54	5.12.85	8.55.21		Stord TIL
Valen, Liv	221270	60.0	2.05.8	3.22.5				
Vassnes, Beate	290389	45.43	1.33.06	2.23.40	5.16.52			Austevoll IK, Fana IL
Vassnes, Katrine	260478	56.0	2.12.9					Austevoll IK
Waage, Emma Onarheim	290604	46.36	1.36.31	2.33.11	5.30.24			Stord IL
Østervold, Emma Speerstra	301299	48.10	1.38.97	2.31.65	5.31.63			Fana IL

Menn/Gutter

Navn		500m	1000m	1500m	3000m	5000m	10000m	
Aarskog, Sigmund Johannes	120345	45.68	1.33.8	2.23.3	5.05.5	8.42.4		Gjøvik SK, Fitjar IL
Aas, Jan	050168	41.74	1.21.93	2.04.58	4.37.09	7.55.70	16.36.95	Stord IL
Aas, Kristian	030197	39.41	1.18.36	2.04.81	4.46.21			Stord IL
Aas, Simen	210893	41.61	1.25.57	2.16.69	5.00.25			Stord IL
Adolfson, Erik Harald	200356	64.11		2.26.62	5.01.74	8.33.65		Fana IL
Agasøster, Arnulf	310342	43.2	1.27.42	2.13.5	4.38.7	7.53.08	16.13.44	Stord TIL, Gjøvik SK
Almås, Terje	081285	38.46	1.14.87	1.53.80	3.57.37	6.53.01	15.14.61	Stord IL
Anspach, Joar Våge	010400	41.03	1.19.60	1.59.56	4.04.64	6.57.66	15.08.90	Fana IL
Apelthun, Frode	091277	41.9	1.23.54	2.04.29	4.19.60	7.25.55	16.43.40	Fana IL
Bekkenes, Ronny	040688	43.5	1.25.82	2.11.37	4.43.35			Stord IL

Belsvik, Erlend	150402	38.89	1.16.51	1.54.67	3.56.41	6.49.24	14.24.82	Stord IL
Belsvik, Kjell Håvard	201065	39.2	1.21.4	2.06.22	4.26.2	7.44.2	15.58.0	HortensSK Leinstrand Stord IL
Bentsen, Petter	300851	48.97	1.43.86	2.32.35	5.18.27	9.10.61	20.35.63	Skuteviken SC,
Berge, Ulrik Schaathun	050602	37.23	1.15.39	1.55.82	4.12.75	7.49.13	17.35.51	Fana IL
Bergum, Ørjan Røstøen	140587	38.24	1.16.51	1.57.99	4.11.35	7.18.56	15.58.94	Austevoll IK
Bjelland, Are Eri	070785	38.92	1.14.95	1.52.59	3.54.81	6.38.71	14.35.57	Nordås IL, Fana IL
Boge, Einar	080433	45.4		2.25.3	5.16.6	8.45.6		IL Fri, Spk Djerv
Bokn Egil	230350	48.2		2.29.6	5.11.9	8.54.9		Fana IL
Borcherding, Andreas	270289	44.19	1.30.73	2.21.95	5.11.70			Fana IL
Bruun, Rolf-Christian	170578	42.48	1.27.71	2.25.2	5.18.10			Fana IL
Bråtveit, Magne	110158	47.70	1.31.91	2.17.02	4.41.81	7.58.76	16.52.23	Skuteviken SC
Bø, Svein Tore	051189	40.19	1.20.37	2.04.52	4.28.52	8.06.72		Stord IL
Bårdsen, Edvin Hegg	231180	39.33	1.16.06	1.54.70	4.07.64	6.57.72	14.39.56	Fana IL
Craparo, Alessansro	RSA 240586	46.52	1.34.20	2.18.35	4.55.20	9.23.71	19.28.28	Fana IL
Dahn, Sondre	270204	41.70	1.21.08	2.03.49	4.20.58	8.12.13	17.51.24	Fana IL
Dalen, Erlend	150182	44.1	1.28.48	2.17.93	5.03.79			Stord IL
Dalen, Torstein	091179	42.82	1.28.29	2.14.47	4.45.24	8.54.4		Stord TIL
Dalland, Harald	060149	46.6	1.44.7	2.24.4	5.03.8	8.29.5	17.30.1	Fana IL, O
Duangkaew, Nantawat	THA 200508	44.66	1.31.03	2.25.14	5.23.58			Hardanger SK
Dyngeland, Leiv	160529	45.8		2.24.0	5.10.4	8.47.4		Fana IL
Eidsheim, Filip	160290	43.61	1.28.34	2.15.21	4.43.95			Fana IL
Eidsheim, Roald	260888	38.01	1.14.68	1.55.46	4.02.90	6.45.06	14.16.96	Fana IL
Eidsnes, Trond	190449	45.0	1.31.2	2.21.9	5.02.0	9.32.9		Fana IL
Eikeseth, Leo Løland	021004	41.11	1.20.98	2.06.08	4.23.85			Fana IL
Engeseth, Jan Inge	250359	44.9	1.32.2	2.17.87	4.55.04	8.19.9		Fana IL
Eriksen, Arnstein	270980	43.8	1.28.12	2.17.63	4.46.55	8.34.2		Fana IL
Eriksen, Torbjørn	280684	44.75	1.29.95	2.18.42	4.55.09	8.35.94		Fana IL
Fagna, Martin Haakon	160132	46.0	1.34.0	2.24.1	5.12.2	8.55.4	19.45.0	Lindås IL, Nordhordland SK
Farestveit, Christoffer W. Hallås	271091	42.2	1.22.55	2.09.76	4.22.44	7.26.15		Bergen SK
Flesland, Helge	140961	42.93	1.23.72	2.08.75	4.31.99	8.06.47	19.24.4	Skuteviken SC
Fløystad, Johannes	270602	40.75	1.19.75	2.03.13	4.31.86	8.56.09	20.26.19	Bergen SK, Fana IL
Færø, Arild Liseth	030891	38.71	1.17.52	2.04.44	4.39.88	8.32.30		Bergen SK, Fana IL
Gjelsvik, Einar	130384	43.1	1.26.52	2.13.40	4.46.5			Fana IL
Gloppen, Arne	130958	47.6	1.40.6	2.34.3	5.38.0	9.35.1	20.48.2	Fitjar IL
Granli, John	020102	36.95	1.11.70	1.47.49	3.42.33	6.36.98	14.05.71	Stord IL
Gravdal, Stian	141100	37.34	1.13.16	1.54.59	4.19.73			Fana IL
Grunnaleite, Gunnar Vidar	170254	46.8	1.36.7	2.25.4	5.05.6	8.59.3	19.58.41	Skuteviken SC
Grønås, Svein Kåre	051265	43.0	1.30.1	2.15.3	4.47.0	8.33.7		Fana IL, ASK
Halleland, Joachim Andre	270791	38.89	1.17.67	2.00.50	4.18.38	8.08.80		Bergen SK, Fana IL
Halvorsen, Martin	140267	51.15	1.39.43	2.32.96	5.21.75	9.12.95	20.08.43	Skuteviken SC
Hannevig, Thomas Schjøtt	310892	39.08	1.17.04	1.58.54	4.10.10	7.18.95	15.11.75	Bergen SK, Fana IL
Hansen, Geir Berge	291166	43.7	1.31.9	2.24.2	5.23.6			Fana IL
Hauge, Andreas Sørensen	070694	42.64	1.28.69	2.18.71	4.48.68	8.52.15		Fana IL
Hauge, Arvid	040560	47.9	1.35.5	2.20.5	4.59.3	8.48.6	17.54.7	Eikanger IL
Hauge, Christoffer Sørensen	200290	42.67	1.24.47	2.11.41	4.38.11	8.36.1		Fana IL
Hauge, Daniel Stautland	050502	43.38	1.31.31	2.20.58	5.05.18			Stord IL
Haugland, Aksel	250432	47.4		2.26.8	5.11.6	8.48.1	18.37.0	Fana IL Årstad IL
Haugland, Jonas	241098	37.11	1.11.94	1.51.11	4.00.80	7.14.22	15.28.70	Bergen SK
Haugland, Jonathan	270486	41.2	1.25.27	2.13.57	5.04.77	9.23.8		Nordås IL, Fana IL
Haugård, Iver	071054	44.9		2.31.4	5.50.0			LambertseterSK,Fana IL
Heltne, Johannes	210853	44.58	1.29.54	2.22.18	4.53.22	8.46.48		Skuteviken SC
Henriksen, Ben Ståle	010875	40.39	1.23.90	2.11.20	4.49.67	8.27.05		Stord IL
Henriksen, Jan Kennet	260370	44.3	1.29.40	2.25.21	5.12.34	9.20.38		Stord TIL
Henriksen, Jan	260544	45.15	1.30.50	2.22.12	5.14.01	9.07.0	22.06.89	Stord TIL, Stord IL
Henriksen, Ole Jacob	290771	40.57	1.22.42	2.08.11	4.46.73	8.35.9	19.35.2	Stord IL
Henriksen, Sigurd	261004	38.18	1.13.11	1.48.18	3.40.61	6.13.57	13.01.84	Fana IL
Henriksen, Sindre	240792	36.03	1.08.63	1.43.34	3.42.12	6.15.74	13.21.28	Bergen SK,, StavSK Fana IL
Hereide, Jørn Tage	160876	42.2	1.24.76	2.07.0	4.21.4	7.28.7	16.20.25	Fana IL
Hereide, Remi	250373	39.91	1.16.9	1.52.64	3.57.4	6.28.98	13.31.14	Fana IL
Hestetun, Håvard	080298	40.45	1.19.84	2.03.57	4.19.10	7.52.92		Bergen SK
Holme, Thorleif	231148	45.2	1.36.5	2.28.2	5.07.3	8.59.0		Fana IL
Høgheim, Torgeir	200790	37.96	1.14.55	1.54.01	4.02.19	6.57.32	14.57.51	Fana IL
Hårde, Oddvar	110169	46.24	1.31.26	2.26.03	5.12.86	8.46.51		Stord IL
Isaksen, Atle	260245	45.74	1.32.59	2.20.85	5.02.72	8.40.84	17.46.49	Årstad IL,OI, Fana IL

Johnsen, Øyvind	150481	44.2	1.27.42	2.18.21	5.06.1				NILI,Nordås SK Bergen SK
Jøssang, Samuel	090302	42.57	1.24.19	2.11.58	4.39.89				Fana IL
Kannelønning, Kristian	140883	39.6	1.18.54	2.00.20	4.16.59	7.29.20			Nordås IL, Fana IL
Kjølen, Arne	120956	45.31	1.30.86	2.20.03	4.57.89	8.36.96	18.41.47		Skuteviken SC
Klippen, Jakob Anspach	040495	37.89	1.14.62	1.55.82	4.05.30	6.57.31	14.33.68		Bergen SK,Fana IL
Klippen, Nils Magne	070963	42.2	1.24.23	2.07.01	4.27.00	7.38.90	16.13.56		Stord TIL,TSK ,Skutev.SC
Kristensen, Peter Grove	110109	43.45	1.26.90	2.13.33	4.46.14				Fana IL
Kristensen, Preben	040383	38.84	1.14.09	1.52.29	3.53.72	6.41.00	13.50.36		N IL,NordåsSK BergenSK Fana
Kristoffersen, Kåre	170848	43.82	1.24.44	2.08.25	4.21.25	7.27.12	15.36.15		Årstad IL, ,Fana IL, Rong IL
Kvamme, Stian	080598	39.92	1.19.31	2.05.25	4.32.15				Fana IL ,Bergen SK
Kvarme, John	040756	41.99	1.21.36	2.04.65	4.21.51	7.28.49	16.22.32		Stord TIL, Stord IL
Kvarme, Marcus Rasmussen	280601	38.60	1.15.18	1.55.19	4.01.24	7.00.67	17.21.77		Stord IL
Kvittingen, Joar	300461	55.96	1.49.41	2.43.37	5.39.80	9.25.12	19.11.51		Hardanger SK
Kvåle-Aasen, Magnus	060809	43.95	1.25.84	2.14.05	4.31.73	8.35.87	17.27.55		Fana IL
Kåstad, John Erik Lyse	250390	42.72	1.25.23	2.15.05	4.46.46	9.03.69			Fana IL
Landro, Bjarte-Kjell	200459	41.64	1.22.31	2.09.09	4.34.51	7.58.55	18.50.5		Rong IL
Landøy, Jan Ove	060669	49.0				8.45.5			Skuteviken SC
Langkjær, Reidar	081252	49.0	1.38.19	2.26.97	5.09.32	8.58.01			Skuteviken SC
Larsen, Cato Norbeck	220240	47.9		2.28.7	5.05.6	8.46.8			Fana IL
Larsen, Johan Herulf	181043	43.4	1.29.0	2.17.7	4.54.9	8.41.4			IL Trio, Hardanger SK
Larsen, Kato Seliady	240781	43.09	1.27.51	2.17.84	5.15.72				Nordås IL, Fana IL
Larsen, Odd	210443	44.7	1.30.1	2.16.9	4.39.4	7.59.9	16.57.7		Fitjar IL, Austev.IK, Stord IL
Larsen, Thorstein	150145	47.3	1.39.0	2.29.9	5.15.3	8.59.6			Årstad IL
Leivestad, Olav	230286	40.25	1.19.52	2.03.45	4.23.86	7.57.58			Hardanger SK
Lie, Joachim Schjøtt	071195	42.51	1.24.10	2.09.62	4.39.19				Bergen SK,Fana IL
Lie, Torbjørn Schjøtt	100892	41.30	1.24.41	2.03.89	4.20.12	7.27.80	15.47.91		Bergen SK,Fana IL
Lied, Vegard Øverås	131271	48.0		2.38.1	4.52.6				Björgvin CKFana IL
Lillevedt, Allan	251074	39.6	1.21.2	2.09.13	4.36.72	8.07.2			Fana IL
Lillevedt, Asbjørn	150546	44.42	1.32.1	2.20.4	5.03.2	8.39.4			Fana IL
Lillevedt, Bo Oscar	100306	43.22	1.24.87	2.08.52	4.26.19	7.43.02	17.13.93		Fana IL
Lillevedt, John-Egil	080444	44.8	1.36.7	2.28.3	5.06.9	8.54.3			Fana IL
Lillevedt, Karl Håkon	070643	44.1	1.35.1	2.25.1	5.00.0	8.44.3			Fana IL
Lillevedt, Vidar	040771	38.07	1.14.48	1.53.92	4.25.3	7.26.15	15.35.5		Fana IL ,Gol IL, Fana IL
Lillevedt, Øystein	070344	46.8	1.45.78	2.32.3	5.16.6	9.09.8			Fana IL
Lohne, Julian Bjerring	210411	50.02	1.40.66	2.38.64	5.35.69		21.59.61		Fana IL
Lorentzen, Håvard Holmefjord	021092	34.28	1.06.51	1.44.45	3.49.83	6.39.99	14.40.65		Fana IL
Lorentzen, Pål Holmefjord	281289	36.97	1.12.54	1.51.78	4.08.35	7.30.01	19.40.33		Fana IL
Lorentzen, Torbjørn	260259	44.2	1.28.1	2.09.18	4.28.29	7.26.51	15.27.70		Fana IL
Lunde, Anders Fossen	230486	42.6	1.25.3	2.12.9	5.08.57				Hardanger SK, Fana IL
Løland, Sakarias Koller	200901	42.29	1.22.95	2.07.70	4.31.47		18.04.79		Fana IL
Løland, Åge	150857	47.20	1.31.91	2.14.90	4.35.06	7.44.47	16.16.16		Skuteviken SC
Matre, Emil Pedersen	031203	36.53	1.12.00	1.48.34	3.49.82	6.31.98	15.09.08		Fana IL
Mikkelsen, Nicklas Bjerknes	301100	39.54	1.17.02	1.59.25	4.19.55	7.42.39	15.45.96		Fana IL
Myrmel, Sondre	280509	45.03	1.29.40	2.21.51	5.08.27	9.58.34	21.06.60		Fana IL
Møgster, Andreas	170889	42.80	1.24.79	2.11.52	4.59.97				Austevoll IK
Måkestad, Brynjulf	171251	40.6	1.22.15	2.06.6	4.31.3	7.45.3	16.22.3		Fana IL, Tørvikb.IL HardaSK
Måkestad, Øystein	180558	42.89	1.28.6	2.17.2	4.54.78	8.42.08			Norheimsund IL Voss SL, Hardanger SK
Nesse, Jon Karluf	140845	47.5	1.37.5	2.22.0	5.06.8	8.48.2			Skuteviken SC
Nordfonn, Espen Brask	280391	36.76	1.12.85	1.51.97	4.10.86	7.36.88	18.21.7		Stord IL
Nordfonn, Geir Helge	210860	41.24	1.24.0	2.13.55	4.37.9	8.17.6			Stord TIL ,H&BSK, Stord TIL
Nordfonn, Henning	280956	38.2	1.18.4	2.01.1	4.30.8	8.04.7	17.09.3		Stord TIL,80,H&BSK,83, Stord IL
Nordfonn, Magnus Brask	120893	37.06	1.13.56	1.59.49	4.18.78	8.00.80			Stord TIL,02,Stord IL
Nordfonn, Tarald	031093	43.41	1.24.87	2.15.43	4.45.84	8.19.43			Stord IL
Norheim, Ivar	220904	38.39	1.14.63	1.51.84	3.55.68	6.39.85	14.17.84		Fana IL
Notland, Jon Greger	010495	38.49	1.14.68	1.55.29	4.14.36	7.20.61	16.10.22		Stord IL
Notland, Magne	220293	36.60	1.11.04	1.48.24	3.53.23	6.41.93	15.44.20		Stord IL
Nylund, Magnus Sørheim	151009	45.18	1.33.05	2.28.39	4.59.94				Stord IL
Nylund, Olav Sørheim	181198	39.09	1.18.83	2.02.45	4.30.51	7.55.37	16.36.04		Stord IL
Nylund, Vegar	130888	38.25	1.15.23	1.55.87	4.09.38	7.23.35			Stord TIL ,Stord IL
Omdahl, Thomas Lie	310579	44.1	1.35.76	2.36.71	5.33.6				Fana IL
Pedersen, Bendik Becker	091107	36.81	1.12.99	1.53.87	4.18.49	8.28.86	19.56.22		Fana IL
Pedersen, Eirik Lunde	060686	36.84	1.12.03	1.51.91	4.00.03	7.20.2			Hardanger SK,Fana IL
Pedersen, Frank-Einar	201146	46.7	1.39.5	2.27.4	5.12.7	9.07.1	19.17.6		Stord IL
Pedersen, Sigurd Andre	061294	42.88	1.28.68	2.23.99	5.06.30				Stord IL

Pedersen, Sverre Lunde	170792	35.85	1.09.31	1.42.39	3.34.66	6.07.16	12.56.91	Fana IL
Pettersen, Anders Tombre	111091	41.53	1.25.23	2.06.33	4.30.04	8.11.2		Fana IL
Reistad, Jarle	250563	47.07	1.33.57	2.19.71	4.49.45	8.16.15		Skuteviken SC
Reksten, Trond Myran	160583	44.1	1.30.0	2.20.8	5.09.4			NordåsIL,NordåsSK,BergenSK.FanaIL
Ryen-Herland, Øyvind	261007	40.75	1.22.74	2.07.23	4.26.86	8.16.90	17.53.44	Fana IL
Rykkje, Brigt	160675	39,10	1.16,5	1.52,91	3.57,82	6.33,93	13.37,34	Hardanger SK
(Rykkje, Brigt	160675	37.88	1.16.20	1.50.28	3.48.02	6.22.38	13.06.03	NED)
Røyrvåg, Anders	170967	40.6	1.23.9	2.09.0	4.41.3	7.45.7	16.21.1	Fitjar IL
Samsonsen, Bianc	110248	44.08	1.26.60	2.15.13	4.45.86	8.20.31	17.23.22	Skuteviken SC
Segadal, Kåre	100254	50.06	1.41.10	2.30.20	5.37.17	8.59.45	18.22.51	Skuteviken SC
Skage, Knut Ivar	180557	45.8	1.36.9	2.27.54	5.08.9	8.59.3		Fana IL
Skavhellen, Anders V	300888	39.77	1.17.54	1.56.93	4.03.96	7.02.66	14.31.37	Fana IL
Skavhellen, Nikolai V	160691	38.59	1.16.38	2.00.83	4.17.64	7.35.16	15.50.38	Fana IL
Skeie, Bernt	310560	42.9	1.31.4	2.18.4	4.53.9	8.25.6		Fana IL
Skjoldal, Jan Magne	120450	46.13	1.37.1	2.20.97	4.54.48	8.21.11	18.13.6	Skuteviken SC
Skorpen, Øystein Måge	010798	44.62	1.31.04	2.23.27	5.02.82			Stord IL
Solbakken, Ivan	210380	43.0	1.30.4	2.24.9	5.09.8			Austevoll IK, Nordås SK
Solberg, Øystein	090780	44.50	1.29.01	2.14.17	4.42.34	8.25.39		Fana IL
Songstad, Kristoffer Knag	171205	39.24	1.16.40	1.56.23	4.04.28	7.03.72	15.39.70	Fana IL
Songstad, Marius Knag	080909	49.46	1.36.63	2.28.12	5.14.10	9.58.98	20.19.84	Fana IL
Steen, Even Borgen	180306	48.78	1.37.84	2.35.20	5.36.93	10.56.53	23.32.03	Fana IL
Stein, Jørgen Rønning	230582	43.73	1.28.18	2.15.75	5.00.22			Nordås IL,Fana IL
Stenseth, Sigmund	090249	46.5	1.33.8	2.19.4	4.48.2	8.15.5		Fana IL
Stokken, Thomas	260485	39.85	1.18.95	2.05.60	4.33.23	8.10.06		Stord TIL, Stord IL,Fana IL
Stordal, Morten	111280	38.4	1.16.81	1.54.93	4.05.00	7.19.05	15.55.88	Fana IL, Geithus IL
Stordal, Rune	080479	37.22	1.12.66	1.51.38	4.18.5	7.26.85		Fana IL, Geithus IL
Storelid, Kjell	241070	38.86	1.15.35	1.52.19	3.54.14	6.30.05	13.27.24	Stord TIL, SK-94, Stord IL
Storelid, Simen	280905	44.01	1.30.13	2.12.62	4.42.92	8.23.81		Stord IL
Storetvedt, Per-Ove	230869	42.7	1.27.39	2.11.7	4.36.1	8.20.9	16.43.83	Fana IL
Støyva, Ådne Kristensen	030900	39.22	1.19.45	2.02.36	4.38.89			Fana IL
Sylta, Håkon Vidar	060970	48.1	1.35.6	2.27.5	5.15.8	8.59.6		Fana IL
Sundal, Stian Klingsheim	200786	41.5	1.22.5	2.07.6	4.37.51			Fana IL
Søfteland, Sigmund	231023	44.4	1.37.0	2.26.7	5.18.1	8.58.5		Fana IL
Sørensen, Nils Arvid	240845	44.3	1.45.8	2.21.3	5.06.6	8.47.2		Fana IL
Thomsen, Thorvald	061076	51.2		2.46.6		9.45.6	20.59.8	IL Norrøna (06.10.1876)
Thømt, Ole Christian Økland	090691	41.03	1.21.64	2.04.28	4.25.05	7.55.78		Bergen SK, Fana IL
Tombre, Ove	301162	45.40	1.33.4	2.23.6	5.04.1	8.49.5		Fana IL
Tønder, Knut G	180354	45.0	1.36.9	2.31.9	5.57.3			NordåsIL,NordåsSK,Bergen SK
Ulvatn, Geir	251164	41.3	1.26.2	2.08.7	4.37.8	8.43.21		Fana IL
Ulveseth, Lars	170805	40.86	1.21.09	2.06.87	4.38.93	8.25.53	18.28.87	Fana IL
Vassdal, Ken Sebastian	110488	44.58	1.28.63	2.12.64	4.32.70			Fana IL
Vassnes, Nils Håvard	100480	44.9	1.37.7	2.35.21	5.35.02			Austevoll IK
Veland, Lars Gunnar	070653	46.27	1.35.6	2.21.70	4.58.7	8.40.7	18.48.71	Tørvikbygd IL, Hardanger SK
Vestbøstad, Ingve	121179	41.89	1.23.66	2.10.27	4.50.30	8.44.6		Stord TIL, Stord IL
Viken, Thomas Lambach	140786	44.61	1.30.14	2.20.98	4.55.28			Nordås IL, Fana IL
Waage, Rune	201079	43.9	1.29.9	2.19.94	4.59.2	8.47.6		Stord TIL,Stord IL
Waage, Samuel Onarheim	270206	44.31	1.31.12	2.19.64	5.28.91			Stord IL
Westerheim, Harald	270945	45.14	1.30.8	2.15.6	4.45.4	7.42.1	16.27.1	Fitjar IL,Stord TIL, Stord IL
Westerheim, Onar	150348	40.0	1.23.9	2.08.2	4.30.6	7.40.4	16.29.64	Stord TIL, Fitjar IL Stord IL
Westli, Remi	040868	41.5	1.24.5	2.09.7	4.57.9	8.48.1		Nordås IL, Fana IL
Yndestad, Ronny	140473	39.47	1.18.83	1.59.01	4.12.65	7.09.86	15.06.49	Fana IL
Yndestad, Rune	141265	44.3	1.37.8	2.28.11				Fana IL
Øgaard, Eirik	260669	43.2	1.30.53	2.22.82	5.12.1	9.07.1	19.39.0	Fana IL, BSI
Øxenbjerg, Joachim Hjertaker	200898	40.72	1.21.84	2.11.10	4.44.45			Bergen SK
Øyen, Torbjørn	040590	39.86	1.20.25	1.58.98	4.12.12	7.08.34	15.12.66	Fana IL
Åsebø, Gaute	240374	40.18	1.18.71	1.56.73	4.16.64	7.04.20	15.18.43	Nordhordland SK, Fana IL
Åsebø, Sondre Buer	151002	36,90	1.11.45	1.50.71	3.56.55	6.58.48		Harding IL,Fana IL
Åsebø, Vegard	300190	46.05		2.18.12				Fana IL

SAMMENLAGT GJENNOM TIDENE ETT STEVNE

KVINNER/JENTER

Sprint firekamp (Ett stevne) (500m – 1000m – 500m – 1000m)

2018	Grense: 220,000	30 løpere	nye 2018:	1	
2019	Grense: 220,000	32 løpere	nye 2019:	2	
2020	Grense: 220,000	32 løpere	nye 2020:	0	
2021	Grense: 220,000	32 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021: 3
2022	Grense: 220,000	33 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022: 3
2023	Grense: 220,000	33 løpere	nye 2023:	0	nye perser 2023: 2
2024	Grense: 220,000	33 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024: 2
2025	Grense: 220,000	34 løpere	nye 2025:	1	nye perser 2025: 2

1	(1)	Julie Nistad Samsonsen, Fana IL (38,79 – 1.18,48 / 39,10 – 1.18,29)	050400	156,275	22	Inzell	07-08.03.2024
2	(2)	Hanne Haugland, Austevoll IK (40,50 – 1.19,43 / 40,13 – 1.19,91)	070991	160,300	1	Hamar V	25-26.02.2012
3	(3)	Amalie Haugland, Bergen SK (41,53 – 1.22,35 / 41,90 – 1.22,48)	061103	165,845	1	Bjugn Fo	26-27.02.2022
4	(4)	Maria Netland Rabbe, Fana IL (41,56 – 1.27,37 / 41,27 – 1.26,54)	050501	169,785	2	StavangerSA	11-12.01.2020
5	(5)	Camilla Hallås Farestveit, BergenSK (43,95 – 1.25,69 / 43,69 – 1.26,40)	051289	173,685	3	Bergen SI	05-06.01.2013
6	(6)	Olina Norheim, Fana IL (43,31 – 1.27,95 / 43,25 – 1.26,77)	220904	173,920	4	Kristiansund	14-15.01.2023
7	(7)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL (43,50 – 1.27,89 / 43,99 – 1.26,82)	101294	174,845	7	Hamar V	23-24.02.2013
8	(8)	Victoria Keltie Sætersdal, Fana IL (44,57 – 1.28,22 / 44,25 – 1.27,58)	270600	176,720	5	Hamar V	15-16.12.2018
9	(9)	Dina Storelid, Stord IL (44,91 – 1.28,23 / 44,81 – 1.28,05)	121203	177,660	5	Bjugn Fo	26-27.02.2022
10	(10)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL (45,32 – 1.29,34 / 45,19 – 1.27,70)	120789	179,030	10	Hamar V	08-09.01.2011
11	(11)	Anja Sporsheim, Stord IL (44,25 – 1.31,34 / 44,11 – 1.30,53)	100798	179,295	7	Hamar V	14-15.01.2017
12	(12)	Maria Anspach Klippen, Fana IL (44,62 – 1.30,45 / 44,07 – 1.30,97)	020199	179,400	7	Hamar V	03-04.03.2018
13	(19)	Åse Marie Dahn, Fana IL (47,69 – 1.35,58 / 47,09 – 1.38,65)	050206	180,350	6	Båstad	18-19.01.2025
14	(13)	Camilla Kvamme, Bergen SK (45,86 – 1.30,16 / 46,04 – 1.29,52)	120800	181,740	15	Heerenveen	30-31.01.2015
15	(14)	Oline Anspach Klippen, Fana IL (45,75 – 1.32,57 / 45,55 – 1.32,25)	290302	183,710	16	Hamar V	14-15.01.2017
16	(15)	Sara Landro, Fana IL (45,59 – 1.34,93 / 46,48 – 1.33,25)	271185	186,160	5	Drammen	11-12.01.2003
17	(16)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL (46,69 – 1.33,12 / 46,33 – 1.33,25)	230295	186,205	13	Hamar V	23-24.02.2013
18	(17)	Elle Borgen Steen, Fana IL (46,25 – 1.33,51 / 45,94 – 1.34,53)	200608	186,210	3	Hamar V	06-07.01.2024
19	(18)	Caroline Hallås Farestveit, BergenSK (47,28 – 1.35,14 / 46,64 – 1.33,44)	120996	188,210	5	Hamar V	05-06.01.2013
4	12	1 Frida Stokken Salomonsen, Stord IL (51,31 – 1.46,25 / 52,49 – 1.48,57)	260412	211,210	2	Bergen SI	01-02.02 221,630 24
20	(20)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL (48,63 – 1.37,45 / 47,85 – 1.37,20)	051102	193,805	11	Hamar V	07-08.12.2019
21	(21)	Inger Marie Schjøtt Lie, Fana IL (47,87 – 1.38,15 / 47,77 – 1.40,05)	050889	194,740	15	Hamar V	12-13.01.2008
22	(22)	Cecilie A. Anderson, Hardanger SK (48,43 – 1.38,32 / 47,99 – 1.39,81)	310589	195,485	7	Hamar V	27-28.12.2013
23	(23)	Beate Vassnes, Austevoll IK (48,89 – 1.39,91 / 48,83 – 1.38,16)	290389	196,755	6	Hamar V	27-28.12.2002
24	(24)	Rebekka Skavhellen, Fana IL (47,60 – 1.41,60 / 47,34 – 1.42,30)	220899	196,890	16	Hol	16-17.01.2016
25	(25)	Sigrunn Meland, Stord IL (48,1 - 1.41,2 / 49,4 - 1.42,4)	130986	199,300	7	Harstad	03-04.01.2004

26	(26)	Grethe Valen, Stord TIL (48,4 - 1.41,6 / 49,6 - 1.44,2)	151163	200,900	1	Stord H	26-27.02.1983
27	(27)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL (52,57 - 1.44,12 / 52,36 - 1.44,51)	080402	202,060	17	Hamar V	15-16.12.2018
28	(28)	Ann Kristin Kloster, Stord IL (49,8 - 1.42,4 / 50,6 - 1.41,4)	260279	202,300	1	Bergen SI	18-19.01.1997
29	(29)	Anita Notland, Stord IL (50,34 - 1.45,48 / 49,11 - 1.43,96)	110898	204,170	7	Hamar V	05-06.01.2013
30	(30)	Emma Onarheim Waage, Stord IL (49,38 - 1.48,72 / 49,86 - 1.44,60)	290604	205,900	5	Tønsberg	03-04.02.2018
31	NY	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL (51,31 - 1.46,25 / 52,49 - 1.48,57)	260412	211,210	2	Bergen SI	01-02.02.2025
32	(31)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL (53,2 - 1.52,8 - 51,9 - 1.48,5)	100278	215,750	2	Bergen SI	18-19.01.1997
33	(32)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL (52,30 - 1.51,33 / 52,76 - 1.50,68)	140682	216,065	5	Hamar V	16-17.12.1994
34	(33)	Lobke Demminck, Fana IL (50,6 - 1.51,3 / 51,8 - 1.56,1)	300869	216,100	1	Bergen SI	06-07.02.1993

Mini firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 3000m)

2018	Grense:	230,000	35 løpere	nye 2018:	3	
2019	Grense:	230,000	36 løpere	nye 2019:	1	
2020	Grense:	230,000	37 løpere	nye 2020:	1	
2021	Grense:	220,000	37 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021: 0
2022	Grense:	220,000	38 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022: 4
2023	Grense:	220,000	39 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023: 5
2024	Grense:	220,000	39 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024: 2
2025	Grense:	220,000	42 løpere	nye 2025:	3	nye perser 2024: 3

1	(1)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK (1.22,51 - 4.26,23 / 42,02 - 2.05,51)	270600	169,482		Inzell	19-20.02.2022
2	(2)	Amalie Haugland, Bergen SK (41,90 - 2.06,40 / 1.23,12 - 4.30,49)	061103	170,674	5	Inzell	21-22.12.2019
3	(3)	Hanne Haugland, Austevoll IK (41,30 - 2.08,59 / 1.22,66 - 4.37,16)	070991	171,686	1	Bjugn Fo	05-06.02.2011
4	(4)	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL (41,19 - 2.14,05 / 1.22,31 - 4.47,30)	050400	174,911	10	Heerenveen	03-04.03.2017
5	(5)	Frida van Megen, Fana IL (44,31 - 2.11,21 / 1.24,93 - 4.30,25)	010489	175,552	1	Gol	10-11.01.2015
6	(6)	Dina Storelid, Stord IL (44,26 - 2.10,49 / 1.26,11 - 4.36,23)	121203	176,849		Hamar V	05-06.11.2022
7	(7)	Olina Norheim, Fana IL (43,02 - 2.16,86 / 1.27,42 - 4.53,43)	220904	177,662		StavangerSA	04-05.03.2023
8	(8)	Camilla Hallås Farestveit, BergenSK (44,66 - 2.14,16 / 1.27,30 - 4.37,82)	051289	179,333	11	Heerenveen	09-10.03.2007
9	(9)	Åse Marie Dahn, Fana IL (44,15 - 2.13,50 / 1.27,26 - 4.43,50)	050206	179,350		Hamar V	09-10.12.2023
10	(10)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL (44,57 - 2.14,05 / 1.28,20 - 4.40,64)	120789	180,126	9	Hamar V	08-09.01.2011
11	(11)	Maria Netland Rabbe, Fana IL (41,76 - 2.15,75 / 1.25,95 - 5.03,42)	050501	180,505	1	StavangerSA	16-17.03.2019
12	(12)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL (44,18 - 2.19,58 / 1.28,53 - 4.53,13)	101294	183,826	7	Hamar V	19-20.11.2015
13	(13)	Caroline Hallås Farestveit, BergenSK (45,37 - 2.18,23 / 1.30,94 - 4.51,75)	120996	185,541	12	Berlin S	30.11-01.12.2013
14	(14)	Oline Anspach Klippen, Fana IL (46,21 - 2.20,30 / 1.32,63 - 4.51,09)	290302	187,806	12	StavangerSA	01-02.02.2020
15	(15)	Maria Anspach Klippen, Fana IL (46,71 - 2.28,96 / 1.30,94 - 4.59,10)	020199	191,683	8	Asker Ri	10-11.02.2018
16	(16)	Beate Vassnes, Austevoll IK (45,43 - 2.23,40 / 1.33,06 - 5.16,52)	290389	192,513	6	Hamar V	04-05.02.2006
17	(17)	Elle Borgen Steen, Fana IL (45,38 - 2.23,61 / 1.33,04 - 5.18,25)	200608	192,811	10	StavangerSA	24-25.02.2024
18	(18)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL (48,78 - 2.28,53 / 1.37,34 - 5.10,83)	051102	195,716		StavangerSA	16-17.03.2019

19	(19)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL (47,55 – 2.26,73 / 1.35,87 – 5.09,83)	230295	196,033	17	Hamar V	19-20.11.2011
20	(20)	Grethe Valen, Stord TIL (48,0 - 2.29,0 / 1.37,0 - 5.15,7)	151163	198,782	1	Skedsmokorset	30-31.01.1982
21	(21)	Cecilie A. Anderson, Hardanger SK (48,04 – 2.29,06 / 1.35,46 – 5.20,35)	310589	198,847	14	Hamar V	30-31.10.2004
22	(22)	Ann Kristin Kloster, Stord IL (49,71 – 2.30,81 / 1.36,43 – 5.06,88)	260279	199,341	4	Skien	21-22.02.1998
23	(23)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL (48,63 – 2.31,70 / 1.36,44 – 5.19,74)	080402	200,706		StavangerSA	16-17.03.2019
24	(24)	Sara Landro, Fana IL (46,04 – 2.28,18 / 1.37,29 – 5.40,16)	271185	200,771	7	Gol	08-09.02.2003
25	(25)	Rebekka Skavhellen, Fana IL (47,69 – 2.29,96 / 1.38,43 – 5.25,42)	220899	201,127	3	StavangerSA	01-02.02.2014
26	(26)	Emma Onarheim Waage, Stord IL (47,74 – 2.33,11 / 1.36,31 – 5.30,24)	290604	201,971	3	StavangerSA	13-14.01.2018
27	(27)	Camilla Kvamme, Bergen SK (48,03 – 2.33,26 / 1.35,29 – 5.33,13)	120800	202,282	2	Bergen SI	03-04.02.2017
28	(28)	Inger Marie Schjøtt Lie, Fana IL (50,92 – 2.38,92 / 1.40,73 – 5.22,91)	050889	208,076	12	Hamar V	08-09.01.2011
29	NY	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL (49,52 – 2.36,90 / 1.41,29 – 5.34,28)	260412	208,178		StavangerSA	22-23.03.2025
30	(29)	Linn Meland, Stord IL (51,15 – 2.36,07 / 1.42,11 – 5.33,61)	161289	209,829	15	Hamar V	04-05.02.2006
31	(30)	Cassandra Skavhellen, Fana IL (49,98 – 2.37,60 / 1.44,11 – 5.40,25)	161196	211,276	1	StavangerSA	01-02.02.2014
32	(31)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL (51,40 – 2.40,69 / 1.42,17 – 5.31,63)	301299	211,319	6	StavangerSA	01-02.02.2014
33	(32)	Anja Sporsheim, Stord IL (48,58 – 2.37,67 / 1.41,87 – 5.56,41)	100798	211,339	7	StavangerSA	01-02.02.2014
34	(33)	Lovise Ulveseth, Fana IL (50,39 – 2.39,51 / 1.43,58 – 5.42,89)	240109	212,498	4	StavangerSA	18-19.03.2023
35	(34)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL (49,80 – 2.39,38 / 1.42,88 – 5.50,54)	020895	212,789	2	Bergen SI	05-06.12.2009
36	NY	Ina Nygård, Fana IL (51,14 – 2.40,09 / 1.42,72 – 5.42,37)	290709	212,924		StavangerSA	22-23.03.2025
37	(35)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL (49,90 – 2.44,5 / 1.44,7 - 5.48,4)	100278	215,149		Hamar V	09.03.1996
38	(36)	Sigrunn Meland, Stord IL (51,7 - 2.46,1 / 1.45,7 - 5.51,7)	130986	218,532		Stord Vi	11-12.02.2006
39	(37)	Christine Fløysand, Hardanger SK (52,12 – 2.45,1 / 1.45,6 - 5.53,8)	300178	218,919		Hamar V	09-10.03.1996
40	NY	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL (52,22 – 2.45,58 / 1.46,44 – 5.51,30)	040412	219,183		StavangerSA	22-23.03.2025
41	(38)	Kristine Notland, Stord IL (53,31 – 2.44,75 / 1.46,52 – 5.56,82)	110900	220,956		Bergen SI	17-18.01.2015
42	(39)	Anita Notland, Stord IL (50,79 – 2.48,83 / 1.48,65 – 6.21,23)	110898	224,929		Bergen SI	30.11-01.12.2013

Liten firekamp (Ett stevne) (500m – 3000m – 1500m – 5000m)

2018	Grense: Ingen	8 løpere	nye 2018:	0	
2019	Grense: Ingen	8 løpere	nye 2019:	0	
2020	Grense: Ingen	8 løpere	nye 2020:	0	
2021	Grense: Ingen	12 løpere	nye 2021:	4	nye perser 2021: 4
2022	Grense: Ingen	13 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022: 3
2023	Grense: Ingen	13 løpere	nye 2023:	0	nye perser 2023: 2
2024	Grense: Ingen	13 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024: 1
2025	Grense: Ingen	13 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025: 1

1	(1)	Camilla Hallås Farestveit, BergenSK (42,71 – 4.21,28 / 2.06,31 – 7.39,78)	051289	174,337	4	Stavanger SA	15-16.12.2012
2	(2)	Hanne Haugland, Austevoll IK (40,46 – 4.35,77 / 2.04,57 – 7.52,03)	070991	171,686	5	StavangerSA	15-16.12.2012
3	(3)	Frida van Megen, Fana IL (43,28 – 4.27,27 / 2.05,78 – 7.35,01)	010489	175,252	1	Hamar V	22-23.02.2014

4	(4)	Amalie Haugland, Bergen SK (41,53 – 4.29,03 / 2.04,92 – 7.58,51)	061103	175,859	4	Hamar V	06-07.03.2021
5	(5)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK (42,65 – 4.30,60 / 2.07,95 – 7.49,49)	270600	177,349	3	StavangerSA	19-20.03.2022
6	(6)	Dina Storelid, Stord IL (44,17 – 4.27,54 / 2.07,77 – 7.44,14)	121203	177,764	5	Kristiansund	21-22.12.2024
7	(7)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL (44,77 – 4.35,79 / 2.12,54 – 7.51,50)	120789	182,065	3	Hamar V	26-27.02.2011
8	(8)	Åse Marie Dahn, Fana IL (43,41 – 4.52,05 / 2.18,58 – 8.41,69)	050206	193,864	3	StavangerSA	17-18.12.2022
9	(9)	Ann Kristin Kloster, Fana IL (45,77 – 4.44,25 / 2.16,52 – 8.07,81)	260279	199,341	9	Hamar V	18-19.11.1999
10	(10)	Olina Norheim, Fana IL (46,14 – 5.08,67 / 2.28,60 – 8.59,52)	220904	190,447	8	StavangerSA	19-20.03.2022
11	(11)	Grethe Valen, Stord TIL (47,35 – 5.18,46 / 2.26,54 – 8.57,29)	151163	203,001		StavangerSø	16-17.02.1985
12	(12)	Inger Marie Schjøtt Lie, Fana IL (48,65 – 5.11,26 / 2.26,61 – 8.56,78)	050889	203,074		Hamar V	10-11-01.2009
13	(13)	Lobke Demminck, Fana IL (52,2 - 5.56,8 / 2.47,3 - 10.42,3)	300869	231,662		Bergen SI	04-05.01.1992

Stor firekamp (Ett stevne) (500m – 5000m – 1500m – 10000m)

2018	Grense: Ingen	1 løper	nye 2018:	0	
2019	Grense: Ingen	1 løper	nye 2019:	0	
2020	Grense: Ingen	1 løper	nye 2020:	0	
2021	Grense: Ingen	2 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021: 1
2022	Grense: Ingen	2 løpere	nye 2022:	0	nye perser 2022: 0
2023	Grense: Ingen	2 løpere	nye 2023:	0	nye perser 2023: 0
2024	Grense: Ingen	2 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024: 0
2025	Grense: Ingen	2 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025: 0

1	(1)	Caroline Hallås Farestveit, BergenSK (44,83 / 8.06,64 / 2.17,08 – 16.54,71)	120996	189,922		StavangerSA	20-22.03.2015
2	(2)	Elle Borgen Steen, Fana IL (54,19 – 11.06,24 / 2.57,06 – 23.23,87)	200608	250,027		Bergen SI	13-14.03.2021

MENN/GUTTER

Sprint firekamp (Ett stevne) (500m – 1000m – 500m – 1000m)

2018	Grense: 175,000	65 løpere	nye 2018:	4	
2019	Grense: 175,000	68 løpere	nye 2019:	3	
2020	Grense: 175,000	69 løpere	nye 2020:	1	
2021	Grense: 175,000	69 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021: 1
2022	Grense: 175,000	70 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022: 3
2023	Grense: 175,000	72 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023: 3
2024	Grense: 175,000	75 løpere	nye 2024:	3	nye perser 2024: 5
2025	Grense: 175,000	75 løpere	nye 2025:	0	nye perser 2025: 2

1	(1)	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL (34,43 – 1.07,08 / 34,62 – 1.07,38)	021092	136,280	2	Calgary	25-26.02.2017
2	(2)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL (37,41 – 1.12,69 / 36,92 – 1.12,07)	060686	146,710	18	Collalbo	28-29.01.2006
3	(3)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL (37,15 – 1.12,67 / 36,95 – 1.12,63)	151002	146,750	6	StavangerSA	20-21.01.2023
4	(4)	Rune Stordal, Fana IL (37,42 – 1.12,88 / 37,22 – 1.12,66)	080479	147,410	11	Calgary	23-24.02.2002
5	(5)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL (37,44 – 1.12,97 / 37,50 – 1.12,54)	281289	147,695	3	Hamar V	01-02.12.2012
6	(6)	Magne Notland, Stord IL (37,25 – 1.13,03 / 37,23 – 1.13,51)	220293	147,750	6	Hamar V	14-15.01.2017
7	(7)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,76 – 1.13,09 / 37,99 – 1.12,94)	170792	148,765	3	Hamar V	02-03.01.2010
8	(8)	Emil Pedersen Matre, Fana IL (37,86 – 1.13,92 / 37,81 – 1.14,36)	031203	146,710	1	Bjugn Fo	26-27.02.2022
9	(9)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	150,095	2	StavangerSA	11-12.01.2020

10	(10)	(37,38 – 1.15,13 / 37,93 – 1.14,44) Jonas Haugland, Bergen SK	241098	150,600	7	Hamar V	15-16.12.2018
11	(11)	(38,13 – 1.15,39 / 37,80 – 1.13,95) Roald Eidsheim, Fana IL	260888	151,035	47	Calgary	21-22.03.2009
12	(12)	(38,01 – 1.14,77 / 38,30 – 1.14,68) Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	151,335	11	Hamar V	08-09.01.2011
13	(13)	(38,18 – 1.15,50 / 38,13 – 1.14,55) Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	151,645	5	StavangerSA	11-12.01.2020
14	(14)	(37,98 – 1.15,50 / 37,97 – 1.15,89) Vegar Nylund, Stord IL	130888	152,250	51	Calgary	21-22.03.2009
15	(15)	(38,32 – 1.15,23 / 38,25 – 1.16,13) Sindre Henriksen, Fana IL	240792	152,495	4	Drammen	24-25.01.2015
16	(16)	(38,79 – 1.14,90 / 38,58 – 1.15,35) Terje Almås, Stord IL	081285	152,835	26	Calgary	20-21.03.2010
17	(29)	(38,82 – 1.14,87 / 38,97 – 1.14,87) Bendik Becker Pedersen, Fana IL (38,67 – 1.16,55 / 38,11 – 1.15,99)	091107	153,050	1	Båstad	18-19.01.2025
18	(17)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	153,055	14	Hamar V	25-26.02.2012
19	(18)	(39,05 – 1.16,19 / 38,36 – 1.15,10) Marcus Rasmussen Kvamme, Stord IL	280601	153,105	8	StavangerSA	11-12.01.2020
20	(19)	(38,86 – 1.15,64 / 38,60 – 1.15,65) Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	153,930	16	Hamar V	08-09.01.2011
21	(20)	(38,68 – 1.16,62 / 38,75 – 1.16,38) Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	154,375	6	Bergen SI	02-03.03.2024
22	(21)	(39,51 – 1.15,77 / 39,29 – 1.15,38) Erlend Belsvik, Stord IL	150402	154,830	11	StavangerSA	11-12.01.2020
23	(22)	(39,01 – 1.16,51 / 39,18 – 1.16,77) Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	154,850	44	Calgary	16-17.03.2016
24	(23)	(39,04 – 1.18,21 / 39,23 – 1.14,95) Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	154,940	9	Hamar V	15-16.12.2018
25	(24)	(38,28 – 1.18,73 / 38,13 – 1.18,33) Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	155,295	14	Hamar V	26-27.02.2011
26	(25)	(39,16 – 1.17,90 / 38,52 – 1.17,33) Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	155,355	12	Hamar V	10-11.01.2009
27	(26)	(38,81 – 1.17,93 / 38,82 – 1.17,52) Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	155,605	2	Hamar V	21-22.12.1996
28	(27)	(38,98 – 1.18,15 / 38,95 – 1.17,2) Preben Kristensen, Fana IL	040383	156,375	12	Hamar V	13-14.02.2010
29	(28)	(39,64 – 1.18,04 / 39,46 – 1.16,51) Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	156,385	17	Hamar V	02-03.01.2010
30	(30)	(39,03 – 1.18,79 / 39,03 – 1.17,86) Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	157,065	16	StavangerSA	20-21.01.2023
31	(31)	(39,62 – 1.17,70 / 40,05 – 1.17,09) Jon Greger Notland, Stord IL	010495	157,130	21	Hamar V	25-26.02.2012
32	(32)	(39,48 – 1.18,07 / 39,83 – 1.17,57) Ivar Norheim, Fana IL	220904	157,570	9	Bergen SI	02-03.03.2024
33	(33)	(39,77 – 1.17,94 / 39,83 – 1.18,00) Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	157,650	25	Hamar V	08-09.01.2011
34	(34)	(39,98 – 1.17,41 / 39,56 – 1.18,81) Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	157,780	60	Calgary	21-22.03.2009
35	(35)	(39,91 – 1.18,02 / 40,09 – 1.17,54) Morten Stordal, Fana IL	111280	159,945	10	Tønsberg	05-06.01.2002
36	(36)	(39,77 – 1.20,85 / 39,95 – 1.19,60) Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	160,070	11	Bjugn Fo	24-25.03.2018
37	(37)	(39,34 – 1.20,72 / 39,84 – 1.21,06) Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	160,190	9	Hol	16-17.01.2016
38	(38)	(39,59 – 1.21,58 / 39,95 – 1.19,72) Kjell Storelid, Stord TIL	241070	160,415	9	Hamar V	21-22.12.1996
39	(39)	(41,13 – 1.18,89 / 40,59 – 1.18,5) Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	160,760	15	Hamar V	03-04.03.2018
40	(40)	(40,21 – 1.20,35 / 40,17 – 1.20,41) Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	161,585	14	Heerenveen	12-13.03.2004
41	(41)	(40,40 – 1.19,88 / 40,35 – 1.21,79) Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	161,615	13	Hamar V	21-22.12.1996

42	(42)	(40,01 – 1.21,67 / 40,17 – 1.21,2) Johannes Fløystad, Fana IL	270602	162,450	19	StavangerSA	11-12.01.2020
43	(43)	(40,75 – 1.20,82 / 40,89 – 1.20,80) Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	162,515	18	Tønsberg	05-06.01.2002
44	(44)	(41,21 – 1.21,03 / 40,59 – 1.20,40) Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	162,600	1	Lærdal	22-23.02.1986
45	(45)	(40,0 - 1.21,9 / 40,1 - 1.23,1) Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	162,755	22	Hamar V	16-17.12.2017
46	(46)	(40,64 – 1.20,84 / 40,65 – 1.22,09) Ronny Yndestad, Fana IL	140473	162,830	17	Gol	03-04.02.1996
47	(47)	(41,16 – 1.21,42 / 40,96 – 1.20,00) Remi Hereide, Fana IL	250373	163,685	15	Hamar V	21-22.12.1996
48	(48)	(41,50 – 1.20,71 / 41,38 – 1.20,9) Kristian Aas, Stord IL	030197	164,525	21	Hamar V	07-08.12.2013
49	(49)	(40,73 – 1.24,12 / 40,51 – 1.22,45) Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	164,835	44	Calgary	15-16.03.2008
50	(50)	(41,27 – 1.22,15 / 41,38 – 1.22,22) Gaute Åsebø, Fana IL	240374	164,900	2	Bergen SI	07-08.02.1998
51	(51)	(42,0 - 1.21,9 / 40,8 - 1.22,3) Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	165,265	24	Hamar V	08-09.11.2008
52	(52)	(41,34 – 1.23,38 / 41,34 – 1.21,79) Svein Tore Bø, Stord IL	051189	166,105	19	Bjugn Fo	05-06.01.2008
53	(53)	(40,60 – 1.23,04 / 41,28 – 1.25,41) Lars Ulveseth, Fana IL	170805	166,180	12	Kristiansund	14-15.01.2023
54	(54)	(41,62 – 1.23,54 / 41,41 – 1.22,76) John Granli, Stord IL	020102	166,195	19	Bjugn Fo	24-25.03.2018
55	(55)	(41,48 – 1.22,88 / 41,32 – 1.23,91) Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	166,650	2	Bergen SI	20-21.12.2003
56	(56)	(41,6 - 1.24,0 / 41,3 - 1.23,5) Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	166,730	12	Hol	16-17.01.2016
57	(57)	(41,64 – 1.23,30 / 41,79 – 1.23,30) John Kvarme, Stord IL	040756	167,560	65	Calgary	21-22.03.2009
58	(58)	(42,79 – 1.22,20 / 42,29 – 1.22,76) Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	168,055	14	Bergen SI	06-07.01.2007
59	(59)	(41,93 – 1.23,22 / 42,41 – 1.24,21) Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	168,570	2	Bergen SI	09-10.02.2019
60	(60)	(43,42 – 1.23,04 / 42,62 – 1.22,02) Frode Apelthun, Fana IL	091277	168,865	20	Hamar V	13-14.01.1996
61	(61)	(42,39 – 1.23,54 / 42,79 – 1.23,83) Onar Westerheim, Stord IL	150348	168,950	47	Calgary	21-22.03.2009
62	(62)	(42,53 – 1.24,63 / 42,07 – 1.24,07) Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	169,795	2	Hamar V	28-29.12.2001
63	(63)	(42,92 – 1.25,69 / 42,11 – 1.23,84) Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	169,895	2	StavangerSø	04-05.01.1986
64	(64)	(42,3 - 1.25,89 / 42,0 - 1.25,3) Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	169,945	3	StavangerSø	16-17.01.1988
65	(65)	(41,48 – 1.26,91 / 41,68 – 1.26,66) Christoffer Hallås Farestveit, Berg. SK	271091	170,215	12	Hamar V	21-22.10.2006
66	(66)	(43,09 – 1.23,69 / 42,82 – 1.24,92) Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	170,915	26	Hamar V	12-13.01.2008
67	(67)	(42,88 – 1.25,52 / 43,04 – 1.24,47) Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	170,925	10	Heerenveen	01-02.03.2019
68	(68)	(42,70 – 1.25,53 / 42,21 – 1.26,50) Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	171,355	10	Bergen SI	11-12.12.2010
69	(69)	(43,24 – 1.27,46 / 42,18 – 1.24,41) Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	172,070	27	Hamar V	13-14.01.1996
70	(70)	(43,08 – 1.24,76 / 43,73 – 1.25,76) Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	172,160	59	Calgary	20-21.03.2010
71	(75)	(43,44 – 1.24,87 / 43,41 – 1.25,75) Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	172,205	12	Båstad	18-19.01.2025
72	(71)	(43,07 – 1.26,40 / 43,11 – 1.25,65) Remi Westli, Nordås IL	040868	172,300	3	Bergen SI	08-09.02.1994
73	(72)	(43,2 - 1.27,8 / 42,1 - 1.26,2) Jonathan Haugland, Fana IL	270486	173,900	4	Bergen SI	20-21.12.2003

74 (73)	(42,4 - 1.29,5 / 42,6 - 1.28,3) Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	174,130	7	Hamar V	06-07.01.2024
75 (74)	(44,11 - 1.26,54 / 43,37 - 1.26,76) Geir Ulvatn, Fana IL	251164	174,150	2	Bergen SI	08-09.02.1994
	(43,4 - 1.29,9 / 42,7 - 1.26,2)					

		Mini firekamp	(Ett stevne)	(500m – 1500m – 1000m – 3000m)		
2018 Grense: 180,000		51 løpere	nye 2018:	3		
2019 Grense: 180,000		54 løpere	nye 2019:	3		
2020 Grense: 180,000		57 løpere	nye 2020:	3		
2021 Grense: 180,000		57 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021:	0
2022 Grense: 180,000		58 løpere	nye 2022:	1	nye perser 2022:	6
2023 Grense: 180,000		61 løpere	nye 2023:	3	nye perser 2023:	4
2024 Grense: 180,000		61 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024:	3
2025 Grense: 180,000		63 løpere	nye 2025:	2	nye perser 2025:	4
1	(1)	John Granli, Stord IL (1.11,70 – 3.42,33 / 37,31 – 1.47,49)	020102	146,045	Inzell	04-05.12.2021
2	(2)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (37,84 – 1.50,94 / 1.13,20 – 3.52,54)	170792	150,176	Zakopane	28-29.11.2010
3	(3)	Jonas Haugland, Bergen SK (37,11 – 1.51,11 / 1.11,94 – 4.00,80)	241098	150,249	StavangerSA	16-17.03.2019
4	(4)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL (37,94 – 1.52,11 / 1.12,91 – 4.00,11)	151002	151,783	Hamar V	30-31.10.2021
5	(5)	Emil Pedersen Matre, Fana IL (39,00 – 1.51,25 / 1.12,97 – 3.57,91)	031203	152,219	Hamar V	30-31.10.2021
6	(6)	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL (38,46 – 4.04,16 / 1.15,33 – 1.58,08)	021092	156,178	2 Heerenveen	13-14.03.2009
7	(7)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL (37,33 – 4.19,32 / 1.12,99 – 1.57,68)	091107	156,238	7 Heerenveen	08-09.03.2024
8	(22)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (39,25 – 1.56,42 / 1.16,40 – 4.04,28)	171205	156,969	StavangerSA	22-23.03.2025
9	(8)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL (38,05 – 1.58,39 / 1.15,63 – 4.14,70)	050602	157,778	StavangerSA	16-17.03.2019
10	(9)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL (39,33 – 1.58,05 / 1.16,36 – 4.09,18)	280601	158,390	2 Hamar V	30.11-01.02.2019
11	(10)	Torgeir Høgheim, Fana IL (39,19 – 4.06,79 / 1.17,41 – 1.58,68)	200790	158,586	10 Heerenveen	07-08.03.2008
12	(11)	Sigurd Henriksen, Fana IL (39,61 – 1.58,14 / 1.17,23 – 4.06,18)	261004	158,635	2 Inzell	21-22.12.2019
13	(12)	Ivar Norheim, Fana IL (38,59 – 1.56,77 / 1.17,86 – 4.13,25)	220904	158,651	StavangerSA	18-19.03.2023
14	(13)	Erlend Belsvik, Stord IL (39,74 – 1.58,59 / 1.16,93 – 4.10,21)	150402	159,436	4 Hamar V	30.11-01.12.2019
15	(14)	Roald Eidsheim, Fana IL (40,28 – 1.59,10 / 1.19,51 – 4.05,75)	260888	160,693	2 Hamar V	04-05.02.2006
16	(15)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL (40,15 – 4.09,63 / 1.18,30 – 2.00,18)	281289	160,965	6 Heerenveen	10-11.03.2006
17	(16)	Stian Gravdal, Fana IL (39,11 – 2.01,97 / 1.18,78 – 4.19,73)	141100	162,444	1 StavangerSA	13-14.01.2018
18	(17)	Joar Våge Anspach, Fana IL (41,78 – 2.01,96 / 1.19,75 – 4.09,06)	010400	163,818	StavangerSA	25-26.11.2017
19	(18)	Are Eri Bjelland, Fana IL (40,95 – 2.01,66 / 1.20,15 – 4.14,99)	070785	164,076	1 Bergen SI	08-09.12.2007
20	(19)	Torbjørn Øyen, Fana IL (40,80 – 4.19,04 / 1.20,25 – 2.00,09)	040590	164,128	12 Heerenveen	09-10.03.2007
21	(20)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL (39,87 – 4.26,24 / 1.19,95 – 2.04,21)	060686	165,621	13 Heerenveen	08-09.03.2002
22	(21)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL (40,26 – 2.04,42 / 1.20,19 – 4.22,90)	301100	165,644	2 StavangerSA	13-14.01.2018
23	(23)	Johannes Fløystad, Fana IL (40,77 – 2.03,13 / 1.19,75 – 4.31,86)	270602	166,998	StavangerSA	16-17.03.2019
24	(24)	Preben Kristensen, Fana IL (40,7 - 2.03,2 / 1.21,4 - 4.27,5)	040383	167,049	2 Bergen SI	09-10.12.2006
25	(25)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	167,551	8 Hamar V	04-05.02.2006

26	(26)	(41,94 - 2.05,29 / 1.21,57 - 4.18,38) Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	167,601		Bjugn Fo	15-16.02.2020
27	(27)	(41,11 - 2.06,08 / 1.20,98 - 4.23,85) Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	167,819	2	Hamar V	09-10.01.2016
28	(28)	(40,98 - 2.04,36 / 1.20,39 - 4.31,15) Rune Stordal, Fana IL	080479	168,533	1	Bergen SI	17-18.01.1998
29	(29)	(40,8 - 2.07,8 / 1.21,3 - 4.26,9) Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	168,941	14	Heerenveen	09-10.03.2001
30	(30)	(41,43 - 4.23,04 / 1.22,45 - 2.07,34) Terje Almås, Stord IL	081285	169,091	1	Bergen SI	17-18.01.2015
31	(31)	(41,33 - 2.06,41 / 1.21,67 - 4.28,74) Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	169,124	1	StavangerSA	07-08.01.2012
32	(32)	(41,47 - 2.06,10 / 1.20,84 - 4.31,21) Sondre Dahn, Fana IL	270204	169,247	1	StavangerSA	06-07.11.2021
33	(33)	(41,70 - 2.07,07 / 1.22,59 - 4.23,38) Ronny Yndestad, Fana IL	140473	169,620	4	Savalen	20-21.03.1992
34	(34)	(41,19 - 2.07,71 / 1.22,55 - 4.27,51) Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	170,385	3	StavangerSA	13-14.01.2018
35	(35)	(40,38 - 2.07,65 / 1.20,65 - 4.42,78) Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	170,641	7	Oslo VH	15-16.11.2008
36	(36)	(40,50 - 2.05,13 / 1.20,70 - 4.48,49) Vegar Nylund, Stord IL	130888	170,723	3	Bergen SI	08-09.12.2007
37	(37)	(41,02 - 2.07,69 / 1.22,62 - 4.34,98) Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	171,076	6	Arendal My	14-15.11.2009
38	(38)	(41,80 - 2.09,88 / 1.21,42 - 4.31,64) Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	172,153	2	StavangerSA	28-29.01.2017
39	(39)	(42,29 - 2.09,43 / 1.22,95 - 4.31,47) Jon Greger Notland, Stord IL	010495	172,451	1	StavangerSA	08-09.01.2011
40	(40)	(42,00 - 2.10,41 / 1.23,34 - 4.31,87) Stian Kvamme, Bergen SK	080598	172,500	1	StavangerSA	01-02.02.2014
41	(41)	(41,71 - 2.10,71 / 1.21,87 - 4.37,71) Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	172,876	2	Bergen SI	08-09.12.2007
42	(42)	(41,42 - 2.097,58 / 1.22,34 - 4.42,56) Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	173,381	6	Savalen	14-15.02.1998
43	(43)	(42,60 - 2.07,83 / 1.24,68 - 4.34,99) Lars Ulveseth, Fana IL	170805	173,466		StavangerSA	11-12.11.2023
44	(44)	(41,87 - 2.09,47 / 1.23,52 - 4.40,08) Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	173,519	2	Hamar V	06-07.03.1999
45	(51)	(41,64 - 2.10,52 / 1.22,31 - 4.43,31) Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	173,543		StavangerSA	22-23.03.2025
46	(45)	(43,65 - 2.09,28 / 1.24,87 - 4.26,19) Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	174,666	7	Calgary	09-10.02.2008
47	(46)	(42,44 - 2.10,82 / 1.23,07 - 4.42,51) Samuel Jøssang, Fana IL	090302	175,173		StavangerSA	16-17.03.2019
48	(47)	(42,57 - 2.11,58 / 1.24,19 - 4.39,89) Joachim Hjertaker Øxenbjerg, BeSK	200898	175,206	16	Hamar V	09-10.01.2016
49	(48)	(40,77 - 2.12,03 / 1.21,84 - 4.57,04) Kristian Aas, Stord IL	030197	175,451	1	StavangerSA	24-25.11.2012
50	(49)	(41,08 - 2.11,99 / 1.24,08 - 4.50,01) Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	175,557	2	StavangerSA	19-20.11.2011
51	(50)	(43,07 - 2.09,62 / 1.25,50 - 4.39,19) Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	176,411	3	Bergen SI	12-13.01.2008
52	(52)	(42,36 - 2.09,45 / 1.26,39 - 4.46,24) Svein Tore Bø, Stord IL	051189	176,436	10	Hamar V	04-05.02.2006
53	(53)	(42,43 - 2.13,17 / 1.25,14 - 4.42,28) Christoffer Hallås Farestveit, Berg. SK	271091	176,833	2	Bergen SI	09-10.12.2006
54	NY	(43,2 - 2.11,7 / 1.28,6 - 4.32,6) Magnus Kvåle Aasen, Fana IL	060809	176,841		StavangerSA	22-23.03.2025
55	(54)	(43,95 - 2.14,05 / 1.25,84 - 4.31,73) Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	177,906	4	Hamar V	06-07.03.1999
56	(55)	(44,63 - 2.11,87 / 1.27,78 - 4.32,58) Remi Hereide, Fana IL	250373	178,316	19	Savalen	20-21.03.1992
57	(56)	(43,80 - 2.12,43 / 1.27,35 - 4.40,19) Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	178,344	4	Bergen SI	12-13.01.2008

58	(57)	(42,44 – 2.13,55 / 1.27,48 – 4.45,89) Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	179,019		StavangerSA	24-25.11.2018
		(43,17 – 1.26,78 / 2.14,72 – 4.45,32)					
59	NY	Peter Grove Kristensen, Fana IL (43,45 – 2.13,33 / 1.26,90 – 4.46,14)	110109	179,033		StavangerSA	22-23.03.2025
60	(58)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	179,254	5	Bergen SI	12-13.01.2008
		(42,47 – 2.14,53 / 1.26,71 – 4.51,52)					
61	(59)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	179,290	15	Hamar V	04-05.02.2006
		(42,80 – 2.12,30 / 1.24,79 – 4.59,97)					
62	(60)	Onar Westerheim, Stord IL	150348	179,364	2	Inzell	22-23.02.2013
		(43,83 – 2.14,24 / 1.27,68 – 4.41,69)					
63	(61)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	179,826	4	Seinäjäjoki	22-23.02.2003
		(42,80 – 2.14,26 / 1.26,36 – 4.54,56)					

«Ny» firekamp (Ett stevne) (500m – 1500m – 1000m – 5000m)

Benyttet i junior-VM fra og med 2015, samt i en del nasjonale mesterskap. Lokalt benyttet i KM-allround siden 2016.

		2018 Grense: Ingen 10 løpere	nye 2018:	1		
		2019 Grense: Ingen 13 løpere	nye 2019:	3		
		2020 Grense: Ingen 14 løpere	nye 2020:	1		
		2021 Grense: Ingen 15 løpere	nye 2021:	1	nye perser 2021:	1
		2022 Grense: Ingen 18 løpere	nye 2022:	3	nye perser 2022:	4
		2023 Grense: Ingen 19 løpere	nye 2023:	1	nye perser 2023:	3
		2024 Grense: Ingen 25 løpere	nye 2024:	6	nye perser 2024:	6
		2025 Grense: Ingen 27 løpere	nye 2025:	2	nye perser 2025:	2
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (1.10,33 – 6.17,88 / 36,89 – 1.46,59)	170792	145,373	Inzell	08-09.10.2016
2	(2)	Emil Pedersen Matre, Fana IL (37,03 – 1.48,34 / 1.12,09 – 6.31,98)	031203	148,386	4 Inzell	10-11.02.2023
3	(3)	Magne Notland, Stord IL (37,00 – 1.48,24 / 1.11,53 – 6.45,90)	220293	149,435	Calgary	25-26.11.2016
4	(4)	Sigurd Henriksen, Fana IL (38,74 – 1.49,08 / 1.13,11 – 6.18,76)	261004	149,531	5 Hachinohe	09-10.02.2024
5	(5)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL (37,76 – 1.57,06 / 1.14,30 – 6.58,48)	151002	153,778	7 Innsbruck	28-29.01.2022
6	(6)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL (38,64 – 1.16,47 / 1.57,60 – 7.30,65)	040495	161,140	StavangerSA	15-16.10.2016
7	(7)	Terje Almås, Stord IL (39,76 – 1.17,87 / 2.00,76 – 7.41,59)	081285	165,107	Hamar V	12-13.12.2015
8	(8)	Marcus Rasmussen Kvarme (40,93 – 2.04,90 / 1.21,64 – 9.09,16)	280601	167,441	Bergen SI	14-15.12.2019
9	(9)	Ivar Norheim, Fana IL (41,21 – 2.06,26 / 1.22,44 – 7.45,35)	220904	171,051	1 Bergen SI	04-05.02.2023
10	(10)	Jonas Haugland, Bergen SK (44,31 – 2.11,52 / 1.20,41 – 7.35,59)	241098	173,914	Bergen SI	09-10.12.2017
11	(11)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (42,59 – 2.09,44 / 1.23,67 – 7.45,72)	171205	174,143	1 Bergen SI	16-17.12.2023
12	(12)	Joar Våge Anspach, Fana IL (47,15 – 2.12,35 / 1.26,21 – 7.40,98)	010400	180,469	Bergen SI	09-10.12.2017
13	(13)	Håvard Hestetun, Bergen SK (43,29 – 2.18,12 / 1.24,70 – 8.15,17)	080298	181,197	Bergen SI	05-06.12.2015
14	(14)	Sondre Dahn, Fana IL (43,69 – 2.19,91 / 1.26,34 – 8.12,13)	270204	182,709	1 Bergen SI	04-05.12.2021
15	(15)	Johannes Fløystad, Fana IL (42,06 – 2.12,31 / 1.27,40 – 8.56,09)	270602	183,472	Bergen SI	14-15.12.2019
16	(16)	Lars Ulveseth, Fana IL (43,94 – 2.18,25 / 1.28,10 – 8.25,53)	170805	184,626	2 Bergen SI	16-17.12.2023
17	(17)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL (41,67 – 2.10,60 / 1.24,52 – 9.38,38)	301100	185,301	Bergen SI	19-20.01.2019
18	(18)	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL (43,79 – 2.17,17 / 1.31,65 – 8.38,15)	201065	187,153	Bergen SI	14-15.12.2019
19	(19)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL (46,02 – 2.23,89 / 1.33,97 – 8.24,38)	100306	191,406	3 Bergen SI	16-17.12.2023
20	(20)	Alessandro Craparo, Fana IL RSA (47,62 – 2.28,50 / 1.35,64 – 9.23,71)	240586	201,311	1 Bergen SI	19-20.02.2024

21	(21)	Helge Flesland, Skuteviken SC (48,25 – 2.35,72 / 1.39,01 – 10.02,28)	140961	209,889	1	Bergen SI	04-05.02.2023
22	NY	Andreas Aasmul Onarheim, Berg, SK (54,00 – 2.36,70 / 1.45,63 – 9.52,77)	220988	218,325	1	Bergen SI	14-15.12.2024
23	(22)	Martin Halvorsen, Skuteviken SC (53,83 – 2.40,44 / 1.45,50 – 9.43,38)	140267	218,398		Bergen SI	05-06.12.2015
24	NY	Adrian Hansen Eikås, Bergen SK (54,09 – 2.49,06 / 1.44,80 – 11.19,63)	291193	230,806		Bergen SI	14-15.12.2024
25	(23)	Frank-Einar Pedersen, Stord IL (55,42 – 2.53,30 / 1.55,04 – 10.36,39)	201146	234,345		StavangerSA	16-17.03.2019
26	(24)	Thomas Bjerga Haraldsen, Stord IL (57,87 – 3.04,35 / 1.56,15 – 11.15,57)	141296	244,952	1	Bergen SI	04-05.12.2021
27	(25)	Kåre Segadal, Skuteviken SC (62,05 – 3.15,36 / 2.10,66 – 11.23,32)	100254	260,832	2	Bergen SI	19-20.02.2024

Liten firekamp (Ett stevne) (500m – 3000m – 1500m – 5000m)

2018 Grense: 190,000		66 løpere	nye 2018:	2			
2019 Grense: 190,000		69 løpere	nye 2019:	3			
2020 Grense: 190,000		69 løpere	nye 2020:	0			
2021 Grense: 190,000		69 løpere	nye 2021:	0	nye perser 2021: 0		
2022 Grense: 190,000		73 løpere	nye 2022:	4	nye perser 2022: 5		
2023 Grense: 190,000		73 løpere	nye 2023:	0	nye perser 2023: 1		
2024 Grense: 190,000		77 løpere	nye 2024:	4	nye perser 2024: 6		
2024 Grense: 190,000		77 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024: 2		
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (36,95 – 3.46,70 / 1.49,14 – 6.35,03)	170792	150,616	1	Obihiro MHTO	02-03.03.2012
2	(2)	Sigurd Henriksen, Fana IL (39,80 – 4.03,11 / 1.57,67 – 7.05,75)	261004	152,324	2	StavangerSA	24-25.02.2024
3	(3)	Magne Notland, Stord IL (37,52 – 3.55,29 / 1.51,47 – 6.52,22)	220293	155,113	4	Hamar V	16-17.12.2017
4	(4)	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL (37,27 – 3.57,57 / 1.52,78 – 6.54,81)	021092	155,939	1	Bjugn Fo	05-05.02.2011
5	(5)	Terje Almås, Stord IL (38,46 – 3.57,37 / 1.53,80 – 6.53,01)	081285	157,255	9	Calgary	16-17.03.2010
6	(6)	Preben Kristensen, Fana IL (38,85 – 3.57,64 / 1.54,46 – 6.49,27)	040383	157,536	3	Hamar V	08-09.11.2008
7	(9)	Ivar Norheim, Fana IL (38,89 – 3.59,07 / 1.54,27 – 7.00,21)	220904	158,846		Hamar V	09-10.12.2023
8	(7)	Torgeir Høgheim, Fana IL (38,21 – 4.02,19 / 1.54,01 – 7.02,69)	200790	158,847	7	Hamar V	07-08.12.2024
9	(8)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL (37,49 – 4.00,03 / 1.51,91 – 7.21,05)	060686	158,903	14	Calgary	09-10.03.2005
10	(10)	Erlend Belsvik, Stord IL (39,08 – 4.10,82 / 1.57,88 – 7.13,02)	150402	160,102	9	StavangerSA	15-16.01.2022
11	(11)	Sindre Henriksen, Fana IL (38,92 – 4.03,57 / 1.54,70 – 7.06,30)	240792	160,378	1	Gol	10-11.01.2015
12	(12)	John Granli, Stord IL (38,52 – 4.12,10 / 1.56,22 – 7.21,89)	020102	160,953	2	Gol	25-26.02.2023
13	(13)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL (39,14 – 4.07,36 / 1.57,44 – 6.57,31)	040495	161,243	12	Hamar V	16-17.12.2017
14	(14)	Are Eri Bjelland, Fana IL (39,91 – 4.02,92 / 1.59,36 – 6.58,76)	070785	162,058	22	Calgary	09-10.03.2005
15	(15)	Emil Pedersen Matre, Fana IL (38,11 – 4.06,55 / 1.55,37 – 7.24,07)	031203	162,064	1	Tønsberg	12-13.03.2022
16	(16)	Jonas Haugland, Bergen SK (39,03 – 4.06,88 / 1.55,53 – 7.14,22)	241098	162,108	15	Hamar V	16-17.12.2017
17	(17)	Morten Stordal, Fana IL (38,77 – 4.05,00 / 1.56,18 – 7.19,05)	111280	162,234	42	Calgary	15-16.03.2001
18	(18)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL (40,16 – 4.05,20 / 1.57,52 – 7.04,98)	300888	162,697	20	Hamar V	20-21.11.2010
19	(19)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL (39,08 – 4.10,10 / 1.58,54 – 7.04,33)	310892	162,709	11	Hamar V	19-20.11.2011
20	(20)	Joar Våge Anspach, Fana IL (41,03 – 6.57,66 / 4.04,64 – 2.00,39)	010400	163,629		StavangerSA	16-17.03.2019

21	(21)	Remi Hereide, Fana IL (41,6 - 4.02,7 / 2.00,2 - 6.55,4)	250373	163,656	5	Hamar V	22-23.01.1994
22	(22)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL (39,85 - 4.08,68 / 1.58,74 - 7.19,32)	280601	164,808	8	Hamar V	07-08.12.2019
23	(23)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL (38,94 - 4.16,90 / 1.59,31 - 7.30,14)	151002	166,540	9	Hamar V	12-13.01.2019
24	(24)	Vegar Nylund, Stord IL (39,87 - 4.18,37 / 1.58,61 - 7.23,35)	130888	166,802	21	Calgary	13-14.03.2007
25	(25)	Ronny Yndestad, Fana IL (40,99 - 4.12,65 / 2.00,95 - 7.17,00)	140473	167,114	7	Hamar V	10-11.12.1994
26	(26)	Roald Eidsheim, Fana IL (39,95 - 4.11,93 / 2.02,21 - 7.29,36)	260888	167,610	6	Göteborg R	02-03.12.2006
27	(27)	Torbjørn Øyen, Fana IL (41,08 - 4.14,53 / 2.01,01 - 7.22,11)	040590	168,048	7	Hamar V	21-22.10.2006
28	(28)	Jon Greger Notland, Stord IL (39,77 - 4.17,02 / 2.00,80 - 7.33,96)	010495	168,268	23	Hamar V	01-02.12.2012
29	(29)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL (40,94 - 4.16,89 / 2.01,40 - 7.25,38)	231180	168,759	1	Davos	20-21.01.2001
30	(30)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL (38,36 - 4.21,88 / 2.00,00 - 7.49,13)	050602	168,919	13	Hamar V	12-13.01.2019
31	(31)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL (40,01 - 4.19,55 / 2.00,67 - 7.42,39)	301100	169,730	15	Hamar V	12-13.01.2019
32	(52)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL (41,63 - 4.14,97 / 2.06,06 - 7.21,56)	171205	170,301	1	Bergen SI	11-12.01.2025
33	(32)	Gaute Åsebø, Fana IL (41,29 - 4.18,98 / 2.03,71 - 7.31,16)	240374	170,805	14	Hamar V	06-07.01.1996
34	(33)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK (40,20 - 4.21,68 / 2.04,67 - 7.35,27)	140587	170,896	3	Trondheim L	18-19.02.2006
35	(34)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL (39,71 - 4.23,41 / 2.03,09 - 7.51,84)	281289	171,825	2	Bergen SI	29-30.01.2011
36	(35)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL (41,31 - 4.21,91 / 2.03,89 - 7.35,84)	100892	171,841	28	Hamar V	08-09.01.2011
37	(36)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL (38,02 - 4.22,16 / 1.57,94 - 8.28,86)	091107	171,912	11	StavangerSA	24-25.02.2024
38	(37)	John Kvarme, Stord IL (42,45 - 4.21,51 / 2.04,65 - 7.28,49)	040756	172,434	26	Calgary	13-14.03.2007
39	(38)	Olav Leivestad, Hardanger SK (40,25 - 4.23,86 / 2.03,45 - 7.57,58)	230286	173,134	19	Hamar V	30-31.10.2004
40	(39)	Jørn Tage Hereide, Fana IL (42,68 - 4.21,4 / 2.07,0 - 7.28,7)	160876	173,449	8	Hamar V	21-22.12.1996
41	(40)	Rune Stordal, Fana IL (40,0 - 4.24,8 / 2.02,5 - 8.06,2)	080479	173,586	2	Bergen SI	06-07.03.1999
42	(41)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL (42,11 - 4.25,80 / 2.05,99 - 7.36,88)	280391	174,094	28	Calgary	13-14.03.2007
43	(42)	Kristian Kannelønning, Fana IL (40,45 - 4.25,29 / 2.09,52 - 7.51,35)	140883	174,973	4	Gol	08-09.02.2003
44	(43)	Svein Tore Bø, Stord IL (40,36 - 4.28,52 / 2.04,52 - 8.06,72)	051189	175,291	29	Calgary	13-14.03.2007
45	(44)	Kjell Storelid, Stord TIL (43,11 - 4.25,45 / 2.10,64 - 7.30,80)	241070	175,977	6	Savalen	03-04.02.1990
46	(45)	Thomas Stokken, Stord IL (40,11 - 4.33,23 / 2.05,60 - 8.10,06)	260485	176,520	25	Hamar V	30-31.10.2004
47	(46)	Joachim Andre Halleland, Fana IL (39,90 - 4.31,31 / 2.07,57 - 8.08,80)	270791	176,521	2	Bergen SI	05-06.12.2009
48	(47)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC (43,95 - 4.27,00 / 2.07,80 - 7.38,90)	070963	176,940	14	Calgary	24-25.02.2011
49	(48)	Frode Apelthun, Fana IL (42,71 - 4.30,1 / 2.08,6 - 7.48,2)	091277	177,412	5	Hamar V	21-22.12.1996
50	(49)	Vidar Lilletvedt, Fana IL (40,1 - 4.34,3 / 2.08,4 - 8.08,4)	040771	177,456	3	Bergen SI	06-07.03.1999
51	(50)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL (40,42 - 4.42,35 / 2.06,44 - 8.00,80)	120893	177,704	46	Hamar V	20-21.11.2010
52	(51)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL (40,97 - 4.28,55 / 2.10,46 - 8.06,04)	160691	177,818	3	Bergen SI	05-06.12.2009

53	(53)	Kåre Kristoffersen, Rong IL (44,16 – 4.29,88 / 2.09,72 – 7.39,85)	170848	178,365	1	Berlin S	13-14.03.2004
54	(54)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL (43,22 – 4.30,24 / 2.09,59 – 7.51,78)	100306	178,634	14	StavangerSA	24-25.02.2024
55	(55)	Christoffer Hallås Farestveit, Berg. SK (43,67 – 4.29,24 / 2.13,05 – 7.43,56)	271091	179,249	16	Larvik	27-28.01.2007
56	(56)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL (42,66 / 2.09,09 – 4.34,51 / 7.58,55)	200459	179,296	5	Hamar V	25-27.01.2002
57	(57)	Onar Westerheim, Stord IL (43,15 – 4.34,93 / 2.09,35 – 7.56,35)	150348	179,722	29	Calgary	18-20.03.2009
58	(58)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK (41,7 - 4.37,7 / 2.09,0 - 8.13,4)	171251	180,323	31	Hamar V	22-23.01.1994
59	(59)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL (44,39 / 2.14,27 – 4.28,59 / 7.45,67)	260259	180,428	10	Alkmaar	17-19.03.2003
60	(60)	Helge Flesland, Skuteviken SC (43,98 – 4.31,99 / 2.08,75 – 8.06,47)	140961	180,874	31	Calgary	15-16.03.2011
61	(61)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL (42,39 – 4.34,05 / 2.09,94 – 8.16,90)	261007	181,068	15	StavangerSA	24-25.02.2024
62	(62)	Lars Ulveseth, Fana IL (41,84 – 4.38,93 / 2.07,51 – 8.27,19)	170805	181,550	16	StavangerSA	24-25.02.2024
63	(63)	Henning Nordfonn, Stord TIL (41,6 - 4.45,4 / 2.09,4 - 8.13,4)	280956	181,639		Kristiansand	18-19.02.1983
64	(64)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL (43,35 / 4.39,36 – 2.11,21 / 8.00,88)	201065	181,734	6	Bjugn Fo	22-23.03.2019
65	(65)	Jan Aas, Stord IL (42,40 – 4.42,11 / 2.11,17 – 8.07,59)	050168	181,900	8	Bjugn Fo	27-28.02.2009
66	(66)	Arild Liseth Færø, Fana IL (40,75 – 4.46,18 / 2.10,64 – 8.32,30)	030891	183,222	3	Bergen SI	13-14.12.2008
67	(67)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL (41,24 – 4.41,25 / 2.13,55 – 8.28,95)	210860	183,526	1	Innsbruck	30-31.12.1983
68	(68)	Arnulf Agasøster, Stord TIL (43,7 - 4.38,7 / 2.15,66 – 8.04,71)	310342	183,841	1	Innsbruck	30-31.12.1983
69	(69)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL (42,14 – 4.40,28 / 2.10,14 – 8.37,14)	090691	183,947	3	Bergen SI	13-14.12.2008
70	(70)	Åge Løland, Skuteviken SC (47,20 – 4.35,06 / 2.15,56 – 7.44,47)	150857	184,676	3	Berlin S	03-04.03.2012
71	(71)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL (41,60 – 4.50,29 / 2.14,96 – 8.27,05)	010875	185,672	1	Savalen	03-04.02.2007
72	(72)	Tarald Nordfonn, Stord IL (43,75 – 4.45,84 / 2.15,43 – 8.19,43)	031093	186,476	36	Calgary	16-17.03.2010
73	(73)	Anders Røyrøy, Fitjar IL (43,90 – 4.53,55 / 2.14,69 – 8.16,92)	170967	187,413	1	StavangerSø	14-15.02.1987
74	(74)	Svein Kåre Grønås, Fana IL (43,4 - 4.47,0 / 2.15,3 - 8.33,7)	051265	187,703	3	Gol	26-27.02.1983
75	(75)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL (44,3 - 4.52,2 / 2.16,7 - 8.20,9)	230869	188,656	3	Bergen SI	26-27.02.1994
76	(76)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC (48,29 – 4.41,81 / 2.18,50 – 8.02,16)	110158	189,640	36	Calgary	15-16.03.2011
77	(77)	Ole Jacob Henriksen, Stord TIL (43,2 - 4.51,6 / 2.19,1 - 8.35,9)	290771	189,756	4	Hol	20-21.01.1990

Stor firekamp (Ett stevne) (500m – 5000m – 1500m – 10000m)

2018	Grense: Ingen	39 løpere	nye 2018:	0	
2019	Grense: Ingen	40 løpere	nye 2019:	1	
2020	Grense: Ingen	40 løpere	nye 2020:	0	
2021	Grense: Ingen	43 løpere	nye 2021:	4	nye perser 2021: 4
2022	Grense: Ingen	45 løpere	nye 2022:	2	nye perser 2022: 2
2023	Grense: Ingen	47 løpere	nye 2023:	2	nye perser 2023: 2
2024	Grense: Ingen	47 løpere	nye 2024:	0	nye perser 2024: 2
2025	Grense: Ingen	48 løpere	nye 2025:	1	nye perser 2024: 2

1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL (35,85 – 6.10,10 / 1.43,11 – 12.56,91)	170792	146,075	2	Calgary	02-03.03.2019
2	(2)	Sindre Henriksen, Fana IL (36,12 – 6.26,64 / 1.44,18 - 13.30,71)	240792	150,045	6	Calgary	02-03.02.2019

3	(3)	Sigurd Henriksen, Fana IL (38,18 – 6.26,38 / 1.50,03 – 13.18,96)	261004	153,442	2	StavangerSA	21-22.01.2023
4	(4)	John Granli, Stord IL (37,05 – 6.37,69 / 1.48,89 – 14.09,63)	020102	155,596	4	Hamar V	13-14.01.2024
5	(5)	Kjell Storelid, Stord TIL (38,86 – 6.30,05 / 1.52,19 – 13.37,73)	241070	156,147	3	Hamar V	06-07.02.1999
6	(6)	Brigt Rykkje, Hardanger SK (39,27 – 6.39,69 / 1.55,17 / 13.40,89)	160675	158,673		Heerenveen	08-10.01.1999
7	(7)	Preben Kristensen, Fana IL (39,05 – 6.48,05 / 1.53,21 – 14.02,93)	040383	159,737	4	Hamar V	10-11.01.2009
8	(8)	Roald Eidsheim, Fana IL (38,05 – 6.45,06 / 1.55,46 – 14.16,96)	260888	159,890	12	Calgary	18-19.03.2009
9	(9)	Håvard Holmefj. Lorentzen, Fana IL (37,05 – 6.53,66 / 1.52,89 – 14.40,65)	021092	160,078	3	Hamar V	23-24.02.2013
10	(10)	Remi Hereide, Fana IL (39,91 – 6.43,33 / 1.55,45 – 13.51,60)	250373	160,306	6	Hamar V	18-19.12.1999
11	(11)	Emil Pedersen Matre, Fana IL (37,63 – 6.51,37 / 1.50,97 – 15.09,08)	031203	161,211	9	StavangerSA	21-22.01.2023
12	(12)	Are Eri Bjelland, Fana IL (38,97 – 6.48,31 / 1.54,98 – 14.51,58)	070785	162,706	6	Hamar V	12-13.01.2008
13	(20)	Ivar Norheim, Fana IL (40,07 – 7.16,29 / 2.00,56 – 15.07,17)	220904	163,336	8	Kristiansund	21-22.12.2024
14	(13)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL (39,47 – 6.58,58 / 1.54,70 – 14.39,76)	231180	163,549	22	Calgary	15-16.03.2001
15	(14)	Erlend Belsvik, Stord IL (62,78 – 7.03,62 / 1.56,46 – 14.28,76)	150402	163,557	11	Hamar V	13-14.01.2024
16	(15)	Torgeir Høgheim, Fana IL (38,33 – 7.03,32 / 1.55,00 – 14.57,65)	200790	163,877	6	Hamar V	26-27.02.2011
17	(16)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL (39,36 – 7.00,85 / 1.56,62 – 14.33,68)	040495	164,002	6	Hamar V	25-26.02.2017
18	(17)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL (40,55 – 7.03,65 / 1.58,09 – 14.31,37)	300888	165,846	15	Calgary	18-19.03.2009
19	(18)	Terje Almås, Stord IL (39,07 – 7.09,81 / 1.56,96 – 15.14,61)	081285	166,767	14	Hamar V	13-14.02.2010
20	(19)	Torbjørn Øyen, Fana IL (40,51 – 7.08,34 / 1.58,98 – 15.12,66)	040590	168,637	16	Hamar V	10-11.01.2009
21	(21)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL (39,99 – 7.18,95 / 2.00,42 – 15.11,75)	310892	169,612	11	Hamar V	26-27.02.2011
22	(22)	Magne Notland, Stord IL (38,95 – 7.22,71 / 1.58,30 – 15.44,20)	220293	169,864	7	Trondheim L	17-18.12.2016
23	(23)	Jonas Haugland, Bergen SK (40,15 – 7.20,71 / 1.59,14 – 15.28,70)	241098	170,369	10	Hamar V	25-26.02.2017
24	(24)	Joar Våge Anspach, Fana IL (41,91 – 7.18,24 / 2.01,91 – 15.08,90)	010400	171,815	11	Hamar V	25-26.02.2017
25	(25)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL (39,80 – 7.35,16 / 2.03,24 – 15.50,38)	160691	173,915	10	Hamar V	13-14.02.2010
26	(26)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL (41,30 – 7.27,80 / 2.04,68 – 15.47,91)	100892	175,035	13	Hamar V	26-27.02.2011
27	(27)	Ronny Yndestad, Fana IL (41,54 – 7.38,00 / 2.04,60 – 15.43,74)	140473	176,060	8	Hønefoss	18-19.02.1995
28	(28)	Jon Greger Notland, Stord IL (42,61 – 7.41,56 / 2.05,53 – 16.10,22)	010495	179,120	19	Hamar V	26-27.02.2011
29	(29)	Kåre Kristoffersen, Rong IL (44,72 – 7.27,12 / 2.08,61 – 15.42,89)	170848	179,446	20	Calgary	19-20.03.2003
30	(30)	Vidar Lilletvedt, Fana IL (41,3 - 7.54,3 / 2.09,4 - 16.19,5)	040771	180,838	7	Geithus	12-13.12.1992
31	(31)	Gaute Åsebø, Fana IL (43,5 - 8.05,3 / 2.11,0 - 16.37,5)	240374	185,571	20	Trondheim L	18-19.02.1994
32	(32)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL (42,0 - 8.02,6 / 2.11,6 - 17.26,74)	171251	186,463	1	Medeo	05-06.03.1986
33	(33)	Onar Westerheim, Fitjar IL (42,7 - 7.58,5 / 2.11,5 - 17.22,84)	150348	186,525	2	Medeo	05-06.03.1986
34	(34)	Henning Nordfonn, Stord TIL (42,2 - 8.04,7 / 2.13,2 - 17.09,3)	280956	186,535	1	StavangerSø	26-27.02.1983

35	(35)	Harald Westerheim, Fitjar IL (46,5 - 8.14,2 / 2.19,8 - 17.17,2)	270945	194,380	2	StavangerSø	26-27.02.1983
36	(36)	Odd Larsen, Fitjar IL (45,2 - 8.17,5 / 2.21,9 - 17.44,6)	210443	195,480	2	Kongsberg	27-28.02.1982
37	(37)	Harald Dalland, Fana IL (46,7 - 8.29,5 / 2.24,4 - 17.30,1)	060149	198,288	11	Gjøvik	24-25.02.1973
38	(38)	Arnulf Agasøster, Stord TIL (45,06 - 8.32,38 / 2.32,55 - 17.55,61)	310342	200,928	1	StavangerSø	03-04.03.1984
39	(39)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL (44,23 - 8.54,38 / 2.30,06 - 18.32,46)	201065	203,311	2	StavangerSø	03-04.03.1984
40	(40)	Aksel Haugland, Fana IL (47,6 - 9.01,1 / 2.28,3 - 18.37,0)	250432	206,993	16	Oslo Bi	01-02.01.1956
41	(41)	Eirik Øgaard, BSI (44,0 - 9.34,6 / 2.28,4 - 19.54,6)	260669	210,656	2	Trondheim L	04-05.02.1994
42	(42)	Arne Kjølén, Skuteviken SC (48,85 - 9.13,85 / 2.28,14 - 19.04,43)	120956	210,836		StavangerSA	21-22.03.2015
43	(43)	Arvid Hauge, Eikanger IL (52,7 - 9.39,8 / 2.37,4 - 19.33,1)	040560	221,801	1	Dalsgrend	02-03.02.1980
44	(44)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL (51,89 - 9.37,49 / 2.42,28 - 20.10,69)	100306	224,266		Bergen SI	13-14.03.2021
45	(45)	Thorvald Thomsen, IL Norrøna (51,2 - 9.54,8 / 2.46,6 - 20.59,8)	061076	229,203	5	Kristiania Frk	24-25.02.1900
46	(46)	Jan Henriksen, Stord IL (48,89 - 10.33,00 / 2.38,82 - 22.06,89)	260544	231,307		StavangerSA	16-17.03.2019
47	(47)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL (48,59 - 10.45,64 / 2.53,46 - 24.32,16)	091207	244,582		Bergen SI	13-14.03.2021
48	NY	Kåre Segadal, Skuteviken SC (59,29 - 10.38,50 / 3.02,37 - 21.33,90)	100254	248,625	31	Bjugn Fo	04-05.04.2025

ADELSKALENDER GJENNOM TIDENE

KVINNER/JENTER

Sprint adelskalender

2018	Grense: 120,000	56 løpere	nye 2018:	2		
2019	Grense: 120,000	57 løpere	nye 2019:	1		
2020	Grense: 120,000	57 løpere	nye 2020:	0		
2021	Grense: 120,000	57 løpere	nye 2021:	0		
2022	Grense: 120,000	58 løpere	nye 2022:	1		
2023	Grense: 120,000	59 løpere	nye 2023:	1		
2024	Grense: 120,000	61 løpere	nye 2024:	2		
2025	Grense: 120,000	69 løpere	nye 2025:	8		
1	(1) Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	37,94	1.16,88	(25)	76,380
2	(2) Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	39,62	1.18,26	(16)	78,750
3	(3) Amalie Haugland, Bergen SK	061103	40,65	1.20,27	(22)	80,785
4	(4) Frida van Megen, Fana IL	010489	41,74	1.21,55	(15)	82,515
5	(5) Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	42,02	1.21,41	(22)	82,725
6	(5) Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	42,02	1.21,67	(14)	82,855
7	(7) Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	41,27	1.25,05	(20)	83,795
8	(8) Olina Norheim, Fana IL	220904	42,23	1.25,64	(23)	85,050
9	(9) Dina Storelid, Stord IL	121203	43,67	1.24,74	(24)	86,040
10	(10) Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	43,18	1.26,53	(13)	86,445
11	(11) Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	1.26,95	(25)	87,515
12	(12) Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	1.26,48	(12)	87,760
13	(13) Anja Sporsheim, Stord IL	100798	43,46	1.28,83	(16)	87,875
14	(14) Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	43,75	1.29,64	(18)	88,570
15	(15) Sara Landro, Fana IL	271185	44,3	1.30,22	(03)	89,410
16	(16) Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	44,84	1.29,23	(16)	89,455
17	(19) Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,65	1.30,02	(24)	89,660
18	(17) Caroline Hallås Farestveit, Bergen SK	120996	44,83	1.30,03	(15)	89,845
19	(18) Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	44,81	1.30,29	(19)	89,955
20	(20) Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	45,30	1.32,93	(16)	91,765

21	(21)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	45,43	1.33,06	(06)	91,960
22	(22)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	45,77	1.32,69	(00)	92,115
23	(23)	Cecilie-A. Anderson, Hardanger SK	310589	45,86	1.32,54	(05)	92,130
24	(24)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	46,33	1.32,30	(13)	92,480
25	(25)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	46,36	1.36,31	(18)	94,515
26	(26)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	47,85	1.34,78	(20)	95,240
27	(27)	Grete Valen, Stord TIL	151163	47,35	1.36,05	(85)	95,375
28	(28)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	47,7	1.36,55	(10)	95,975
29	(29)	Silje Meyer Dyrkolbotn, Fana IL	140682	47,04	1.39,51	(99)	96,795
30	(30)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	47,80	1.38,02	(10)	96,810
31	(31)	Sigrunn Meland, Stord IL	130986	47,94	1.37,82	(04)	96,850
31	(31)	Oda Konelia Botten Kvam, Fana IL	080402	48,63	1.36,44	(19)	96,850
33	(33)	Kristine Notland, Stord IL	110900	48,91	1.36,82	(15)	97,320
34	(34)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	48,10	1.38,97	(15)	97,585
35	(35)	Anita Notland, Stord IL	110898	48,28	1.39,88	(14)	98,220
36	(36)	Venke Røstøen Bergum, Austevoll IK	110991	49,23	1.41,37	(05)	99,915
37	(43)	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	49,51	1.41,29	(25)	100,155
38	(37)	Lobke Demmink, Fana IL	300869	50,13	1.42,57	(92)	101,415
38	(38)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	49,64	1.43,64	(14)	101,460
40	(39)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	1.43,58	(23)	102,180
41	(40)	Linn Meland, Stord IL	161289	51,15	1.42,11	(06)	102,205
42	(41)	Elisabeth Tveiterås, Fana IL	100278	49,90	1.44,7	(96)	102,250
43	(42)	Sara Nilsen, Fana IL	140982	50,16	1.44,43	(99)	102,375
44	(57)	Ina Nygård, Fana IL	290709	51,05	1.42,72	(25)	102,410
45	(45)	Marta Stautland Båtsvik, Stord IL	290312	50,24	1.48,23	(25)	104,355
46	(44)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	52,12	1.45,6	(96)	104,920
47	NY	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	51,15	1.47,91	(25)	105,105
48	NY	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	51,45	1.47,77	(25)	105,335
49	NY	Geena Kjølén Naveenan, Fana IL	040412	52,22	1.46,44	(25)	105,440
50	(46)	Beate Lambach, Fana IL	090286	52,4	1.47,64	(00)	106,220
51	(47)	Marion Belsvik, Stord IL	301099	53,15	1.47,50	(14)	106,900
52	(48)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	53,5	1.47,1	(96)	107,050
53	(49)	Anne Britt Kvamme, Fana IL	310167	53,1	1.49,5	(82)	107,850
54	(50)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	53,57	1.50,23	(04)	108,685
55	NY	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	52,40	1.54,05	(25)	109,425
56	(51)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	54,0	1.51,1	(83)	109,550
57	(52)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	54,3	1.51,68	(87)	110,140
58	(53)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	53,1	1.54,1	(08)	110,150
59	(54)	Thea Larsen Mjøs, Fana IL	150706	54,29	1.51,92	(19)	110,250
60	(55)	Reidun Lilletvedt, Fana IL	291274	55,0	1.54,1	(95)	112,050
61	NY	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	1.56,93	(25)	113,565
62	(56)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	56,09	1.55,60	(17)	113,890
63	(58)	Marthe Teige, Fana IL	290679	55,87	1.58,81	(97)	115,275
64	NY	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	53,06	2.05,28	(25)	115,700
65	(59)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	56,39	1.59,2	(96)	115,990
66	(60)	Rikke Helene Svendsen, Fana IL	021074	57,8	1.57,4	(94)	116,500
67	NY	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	56,48	2.04,38	(25)	118,670
68	NY	Mali Michelsen Haugen, Fana IL	230310	58,11	2.02,33	(25)	119,275
69	(61)	Maria Bianca N Samsonsens, Fana IL	190504	55,71	2.08,05	(16)	119,735

Mini adelskalender

2018	Grense: Ingen	46 løpere alle	nye 2018:	3
2019	Grense: Ingen	48 løpere alle	nye 2019:	2
2020	Grense: Ingen	48 løpere alle	nye 2020:	0
2021	Grense: Ingen	49 løpere alle	nye 2021:	1
2022	Grense: Ingen	49 løpere alle	nye 2022:	0
2023	Grense: Ingen	50 løpere alle	nye 2023:	1
2024	Grense: Ingen	53 løpere alle	nye 2024:	3
2025	Grense: Ingen	60 løpere alle	nye 2024:	7

1	(1)	Amalie Haugland, Bergen SK	061103	40,65	1.20,27	2.00,95	4.16,72	(22)	163,887
2	(2)	Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	42,02	1.21,67	2.00,28	4.12,16	(14)	164,974
3	(3)	Frida van Megen, Fana IL	010489	41,74	1.21,55	2.02,34	4.11,28	(15)	165,175
4	(4)	Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	39,62	1.18,26	2.03,76	4.35,00	(16)	165,836
5	(5)	Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	42,02	1.21,41	2.01,06	4.16,99	(22)	165,909

6	(6)	Julie Nistad Samsonsens, Fana IL	050400	37,94	1.16,88	2.11,78	4.47,30	(24)	168,189
7	(7)	Dina Storelid, Stord IL	121203	43,67	1.24,74	2.04,12	4.19,88	(25)	170,726
8	(8)	Olina Norheim, Fana IL	220904	42,23	1.25,64	2.13,34	4.46,71	(23)	177,281
9	(9)	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	1.26,48	2.12,54	4.35,56	(12)	177,866
10	(10)	Maria Netland Rabbe, Fana IL	050501	41,27	1.25,05	2.15,75	4.56,25	(20)	178,420
11	(11)	Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	1.26,95	2.13,50	4.42,34	(25)	179,071
12	(12)	Thea Vestrheim Skavhellen, Fana IL	101294	43,18	1.26,53	2.14,94	4.53,69	(13)	180,373
13	(13)	Caroline Hallås Farestveit, Fana IL	120996	44,83	1.30,03	2.17,08	4.42,34	(15)	182,594
14	(14)	Maria Anspach Klippen, Fana IL	020199	43,75	1.29,64	2.18,55	4.55,37	(18)	183,981
15	(15)	Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	45,77	1.32,69	2.16,12	4.39,16	(00)	184,014
16	(16)	Oline Anspach Klippen, Fana IL	290302	44,81	1.30,29	2.19,78	4.51,09	(20)	185,063
17	(17)	Sara Landro, Fana IL	271185	44,3	1.30,22	2.19,05	5.04,03	(03)	186,476
18	(18)	Camilla Kvamme, Bergen SK	120800	44,84	1.29,23	2.20,73	5.15,59	(16)	188,963
19	(19)	Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	46,33	1.32,30	2.23,05	4.57,84	(13)	189,803
20	(20)	Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,65	1.30,02	2.23,61	5.18,25	(25)	190,571
21	(21)	Beate Vassnes, Fana IL	290389	45,43	1.33,06	2.23,40	5.16,52	(06)	192,513
22	(22)	Cecilie A. Anderson, Hardanger SK	310589	45,86	1.32,54	2.24,72	5.12,92	(05)	192,523
23	(23)	Anja Sporsheim, Stord IL	100798	43,46	1.28,83	2.20,06	5.56,41	(16)	193,962
24	(24)	Benedicte Keltie Sætersdal, Fana IL	051102	47,85	1.34,78	2.25,37	5.03,66	(20)	194,306
25	(25)	Rebekka Skavhellen, Fana IL	220899	45,30	1.32,93	2.25,69	5.25,42	(16)	194,564
26	(26)	Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	47,7	1.36,55	2.26,61	5.09,04	(10)	196,351
27	(27)	Grethe Valen, Stord TIL	151163	47,35	1.36,05	2.26,54	5.12,85	(85)	196,362
28	(28)	Oda Kornelia Botten Kvam, Fana IL	080402	48,63	1.36,44	2.31,70	5.17,24	(19)	200,289
29	(29)	Emma Onarheim Waage, Stord IL	290604	46,36	1.36,31	2.33,11	5.30,24	(18)	200,591
30	(30)	Emma Speerstra Østervold, Fana IL	301299	48,10	1.38,97	2.31,65	5.31,63	(15)	203,406
31	(31)	Sigrunn Meland, Stord IL	130986	47,94	1.37,82	2.34,30	5.34,67	(04)	204,061
32	(32)	Kristine Notland, Stord IL	110900	48,91	1.36,82	2.28,42	5.56,82	(15)	206,263
33	(33)	Elisabeth Eidsheim, Fana IL	020895	47,80	1.38,02	2.33,47	5.50,54	(10)	206,389
34	NY	Frida Stokken Salomonsen, Stord IL	260412	49,51	1.41,29	2.36,90	5.34,28	(25)	208,168
35	(34)	Linn Meland, Stord IL	161289	51,15	1.42,11	2.36,07	5.33,61	(06)	209,829
36	(35)	Cassandra Skavhellen, Fana IL	161196	49,64	1.43,64	2.37,60	5.40,25	(14)	210,701
37	(36)	Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	1.43,58	2.39,51	5.42,89	(23)	212,498
38	(48)	Ina Nygård, Fana IL	290709	51,05	1.42,72	2.40,09	5.42,37	(25)	212,834
39	(37)	Anita Notland, Stord IL	110898	48,28	1.39,88	2.34,68	6.21,23	(14)	213,318
40	(38)	Sara Nilsen, Fana IL	140982	50,16	1.44,43	2.37,17	5.55,97	(99)	214,093
41	(39)	Lobke Demmink, Fana IL/Stord TIL	300869	50,13	1.42,57	2.41,79	5.55,9	(93)	214,661
42	(40)	Elisabeth Tveitersås, Fana IL	100278	49,90	1.44,7	2.44,5	5.48,4	(96)	215,149
43	(41)	Christine Fløysand, Hardanger SK	300178	52,12	1.45,6	2.45,1	5.53,8	(96)	218,919
44	NY	Geena Kjølen Naveenan, Fana IL	040412	52,22	1.46,44	2.45,58	5.51,30	(25)	219,183
45	(50)	Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	58,64	2.04,34	3.11,51	6.36,12	(24)	250,666
46	(42)	Cecilie Fløysand, Hardanger SK	300178	53,5	1.47,1	2.47,5	5.49,5	(96)	221,133
47	NY	Isabelle Astrid Håvardstun, Fana IL	221211	52,40	1.54,05	2.44,47	5.54,23	(25)	223,286
48	NY	Tuva Myrmel, Fana IL	260312	51,15	1.47,91	2.51,29	6.11,13	(25)	224,056
49	(43)	Solveig Vikum Hestetun, Bergen SK	190203	56,09	1.55,60	2.43,88	6.18,47	(17)	231,594
50	(44)	Kjerstin Pedersen, Bergen SK	070191	53,57	1.50,23	2.50,3	6.38,7	(05)	231,901
51	(45)	Helga Rimmereid, Fitjar IL	200170	54,3	1.51,68	3.00,34	6.25,36	(87)	234,479
52	(46)	Elisabeth Hellesøe, Fana IL	190366	54,0	1.51,1	2.59,4	6.31,0	(83)	234,516
53	(53)	Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	1.56,93	2.54,72	6.17,87	(25)	234,783
54	(47)	Marthe Dyngeland Høllre, Fana IL	230694	53,1	1.54,1	3.01,31	6.37,19	(08)	236,784
55	NY	Hedda Vaulen Nedenes, Fana IL	300911	53,06	2.05,28	2.52,21	6.25,25	(25)	237,311
56	(49)	Ragnhild Johnsen, Hardanger SK	010578	56,39	1.59,2	2.58,1	6.34,6	(96)	241,122
57	NY	Eira Egeland Haug, Fana IL	310511	56,48	2.04,38	3.01,00	6.25,60	(25)	243,269
58	NY	Anique Mulder, Fana IL	NED 060111	52,39	2.31,01	3.02,45	6.16,77	(25)	251,506
59	(51)	Marthe Teige, Fana IL	290679	55,87	1.58,81	3.10,1	7.20,4	(97)	252,041
60	(52)	Ingvild Helen Ingvaldsen, Stord TIL	091080	58,5	2.03,4	3.14,5	6.53,5	(98)	253,949

Liten adelskalender

2018	Grense: Ingen	13 løpere alle	nye 2018:	1
2019	Grense: Ingen	13 løpere alle	nye 2019:	0
2020	Grense: Ingen	13 løpere alle	nye 2020:	0
2021	Grense: Ingen	17 løpere alle	nye 2021:	4
2022	Grense: Ingen	18 løpere alle	nye 2022:	1
2023	Grense: Ingen	19 løpere alle	nye 2023:	1
2024	Grense: Ingen	19 løpere alle	nye 2024:	0

2025 Grense: Ingen 22 løpere alle		nye 2025:	3							
1	(1) Frida van Megen, Fana IL	010489	41,74	2.02,34	4.11,28	7.23,47	(16)	168,747		
2	(2) Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	42,02	2.00,28	4.12,16	7.39,78	(14)	170,117		
3	(3) Amalie Haugland, Bergen SK	061103	40,65	2.00,95	4.16,72	7.58,51	(22)	171,603		
4	(4) Victoria Keltie Sætersdal, Bergen SK	270600	42,02	2.01,06	4.16,99	7.49,49	(22)	172,153		
5	(6) Dina Storelid, Stord IL	121203	43,67	2.04,12	4.19,88	7.28,66	(25)	173,222		
6	(5) Hanne Haugland, Austevoll IK	070991	39,62	2.03,76	4.35,00	7.52,03	(16)	173,909		
7	(7) Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	2.12,54	4.35,56	7.51,50	(12)	181,776		
8	(8) Ann Kristin Kloster, Fana IL	260279	45,77	2.16,12	4.39,16	7.56,63	(01)	185,332		
9	(9) Caroline Hallås Farestveit, Fana IL	120996	44,83	2.17,08	4.42,34	8.06,64	(15)	186,243		
10	(10) Olin Norheim, Fana IL	220904	42,23	2.13,34	4.46,71	8.41,69	(23)	186,630		
11	(11) Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	2.13,50	4.42,34	8.40,61	(25)	187,657		
12	(12) Thea Vestheim Skavhellen, Fana IL	101294	43,18	2.14,94	4.53,69	9.17,17	(13)	192,825		
13	(13) Inger-Marie Schjøtt Lie, Fana IL	050889	47,7	2.26,61	5.09,04	8.51,97	(10)	201,273		
14	(14) Camilla Schjøtt Hannevig, Fana IL	230295	46,33	2.23,05	4.57,84	9.41,14	(13)	201,767		
15	(15) Grethe Valen, Stord TIL	151163	47,35	2.26,54	5.12,85	8.55,21	(85)	201,858		
16	(16) Cecilie A. Anderson, Hardanger SK	310589	45,86	2.24,72	5.12,92	9.28,0	(05)	203,053		
17	(17) Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,65	2.23,61	5.18,25	10.17,61	(25)	207,322		
18	(18) Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	2.39,51	5.42,89	10.36,91	(23)	224,399		
19	(19) Lobke Demmink, Stord TIL	300869	50,13	2.41,79	5.55,9	10.26,71	(93)	226,047		
20	NY Ina Nygård, Fana IL	290709	51,05	2.40,09	5.42,37	11.41,19	(25)	231,593		
21	NY Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	51,45	2.46,93	5.57,44	11.50,82	(25)	237,748		
22	NY Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	2.54,72	6.17,87	11.25,07	(25)	244,825		

Stor adelskalender

2018 Grense: Ingen 4 løpere alle	nye 2018:	0							
2019 Grense: Ingen 4 løpere alle	nye 2019:	0							
2020 Grense: Ingen 4 løpere alle	nye 2020:	0							
2021 Grense: Ingen 7 løpere alle	nye 2021:	3							
2022 Grense: Ingen 7 løpere alle	nye 2022:	0							
2023 Grense: Ingen 8 løpere alle	nye 2023:	1							
2024 Grense: Ingen 8 løpere alle	nye 2024:	0							
2025 Grense: Ingen 11 løpere alle	nye 2025:	3							
1 (1) Camilla Hallås Farestveit, Bergen SK	051289	42,02	2.00,28	7.39,78	16.20,25	(14)	177,103		
2 (2) Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	120789	44,52	2.12,54	7.51,50	17.31,96	(11)	188,448		
3 (3) Caroline Hallås Farestveit, Fana IL	120996	44,83	2.17,08	8.06,64	16.54,71	(15)	189,922		
4 (4) Olin Norheim, Fana IL	220904	42,23	2.13,34	8.41,69	18.03,14	(23)	193,002		
5 (5) Åse Marie Dahn, Fana IL	050206	44,04	2.13,50	8.40,61	17.59,63	(25)	194,582		
6 (6) Elle Borgen Steen, Fana IL	200608	44,65	2.23,61	10.17,61	22.37,73	(25)	222,167		
7 (7) Lobke Demmink, Stord TIL	300869	50,13	2.41,79	10.26,71	21.42,8	(93)	231,871		
8 (8) Lovise Ulveseth, Fana IL	240109	50,39	2.39,51	10.36,91	23.08,05	(23)	236,653		
9 NY Ina Nygård, Fana IL	290709	51,05	2.40,09	11.41,19	23.50,77	(25)	246,070		
10 NY Eline Ryen-Herland, Fana IL	210610	55,10	2.54,72	11.25,07	22.38,65	(25)	249,779		
11 NY Hedda Isaksen Husøy, Fana IL	311210	51,45	2.46,93	11.50,82	25.13,72	(25)	253,861		

MENN/GUTTER

Sprint adelskalender

2018 Grense: 90,000	122 løpere	nye 2018:	3				
2019 Grense: 90,000	125 løpere	nye 2019:	3				
2020 Grense: 90,000	129 løpere	nye 2020:	4				
2021 Grense: 90,000	129 løpere	nye 2021:	0				
2022 Grense: 90,000	131 løpere	nye 2022:	2				
2023 Grense: 90,000	133 løpere	nye 2023:	2				
2024 Grense: 90,000	133 løpere	nye 2024:	0				
2024 Grense: 90,000	136 løpere	nye 2025:	3				
1 (1) Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	34,28	1.06,51			(19)	67,535
2 (2) Sindre Henriksen, Fana IL	240792	36,03	1.08,63			(20)	70,345
3 (3) Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	35,85	1.09,31			(19)	70,505
4 (4) Magne Notland, Stord IL	220293	36,60	1.11,04			(17)	72,120
5 (8) Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	36,53	1.12,00			(25)	72,530
6 (5) Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	36,90	1.11,45			(24)	72,625
7 (6) John Granli, Stord IL	020102	36,95	1.11,70			(24)	72,800
8 (7) Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	36,84	1.12,03			(07)	72,855

9	(9)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	37,11	1.11,94	(19)	73,080
10	(10)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	36,76	1.12,85	(15)	73,185
11	(11)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	36,97	1.12,54	(13)	73,240
12	(13)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36,81	1.12,99	(25)	73,303
13	(12)	Rune Stordal, Fana IL	080479	37,22	1.12,66	(02)	73,550
14	(14)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	37,06	1.13,56	(19)	73,840
15	(15)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	37,34	1.13,16	(19)	73,920
16	(16)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38,18	1.13,11	(24)	74,735
17	(17)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	37,23	1.15,39	(21)	74,925
18	(18)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	37,89	1.14,62	(17)	75,200
19	(19)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	37,96	1.14,55	(11)	75,235
20	(20)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	38,07	1.14,48	(98)	75,310
21	(21)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	38,01	1.14,68	(09)	75,350
22	(22)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38,39	1.14,63	(24)	75,705
23	(23)	Jon Greger Natland, Stord IL	010495	38,49	1.14,68	(12)	75,830
24	(24)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	38,25	1.15,23	(09)	75,865
25	(25)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	38,84	1.14,09	(05)	75,885
26	(26)	Terje Almås, Stord IL	081285	38,46	1.14,87	(10)	75,895
27	(27)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	38,60	1.15,18	(20)	76,190
28	(28)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	38,92	1.14,95	(08)	76,395
29	(29)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	38,24	1.16,51	(11)	76,495
30	(30)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	38,86	1.15,35	(02)	76,535
31	(31)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	38,59	1.16,38	(11)	76,780
32	(32)	Morten Stordal, Fana IL	111280	38,4	1.16,81	(02)	76,805
33	(33)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	38,89	1.16,51	(20)	77,145
34	(34)	Bright Rykkje, Hardanger SK	160675	39,10	1.16,5	(98)	77,350
35	(35)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	39,33	1.16,06	(02)	77,360
36	(36)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	1.18,4	(87)	77,400
37	(41)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	39,24	1.16,40	(25)	77,440
38	(37)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	38,71	1.17,52	(11)	77,470
39	(38)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,08	1.17,04	(12)	77,600
40	(39)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	38,89	1.17,67	(10)	77,725
41	(40)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	39,54	1.17,02	(19)	78,050
42	(42)	Remi Hereide, Fana IL	250373	39,91	1.16,9	(00)	78,360
43	(43)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	1.18,83	(19)	78,505
44	(44)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	39,77	1.17,54	(10)	78,540
45	(45)	Kristian Aas, Stord IL	030197	39,41	1.18,36	(13)	78,590
46	(46)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	39,6	1.18,54	(04)	78,870
47	(47)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	39,47	1.18,83	(99)	78,885
48	(48)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	39,22	1.19,45	(19)	78,945
49	(49)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	39,85	1.18,95	(06)	79,325
50	(50)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	40,18	1.18,71	(98)	79,535
51	(51)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	39,92	1.19,31	(15)	79,575
52	(52)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	39,2	1.21,4	(87)	79,900
53	(53)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	39,86	1.20,25	(08)	79,985
54	(54)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	40,25	1.19,52	(05)	80,010
55	(55)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	39,6	1.21,2	(97)	80,200
56	(56)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	40,45	1.19,84	(16)	80,370
57	(57)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	40,19	1.20,37	(07)	80,375
58	(58)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,75	1.19,75	(20)	80,625
59	(59)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	41,03	1.19,60	(19)	80,830
60	(60)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	1.21,09	(24)	81,405
61	(61)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	41,11	1.20,98	(20)	81,600
62	(62)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Berg. SK	200898	40,72	1.21,84	(16)	81,640
63	(63)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	40,6	1.22,15	(08)	81,675
64	(64)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	1.22,42	(05)	81,780
65	(65)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	41,03	1.21,64	(10)	81,850
66	(66)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	1.23,9	(87)	81,950
67	(82)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	1.22,74	(25)	82,120
68	(67)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	1.21,09	(22)	82,240
69	(68)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	40,39	1.23,90	(05)	82,340
70	(69)	Anders Røyrøy, Fitjar IL	170967	40,6	1.23,9	(87)	82,550
71	(70)	John Kvarme, Stord IL	040756	41,99	1.21,36	(07)	82,670
72	(71)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	1.21,93	(14)	82,705

73	(72)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	41,5	1.22,5	(04)	82,750
74	(73)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	1.22,31	(99)	82,795
75	(74)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	41,24	1.24,0	(87)	83,240
76	(75)	Christoffer Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	42,2	1.22,55	(07)	83,475
77	(76)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	41,30	1.24,41	(11)	83,505
78	(77)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	41,9	1.23,54	(97)	83,670
79	(78)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	41,89	1.23,66	(02)	83,720
80	(79)	Remi Westli, Nordås IL	040868	41,5	1.24,5	(94)	83,750
81	(80)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	42,29	1.22,95	(17)	83,765
82	(81)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	41,2	1.25,27	(04)	83,835
83	(83)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	41,53	1.25,23	(08)	84,145
84	(84)	Nils Magne Klippen, Stord TIL/Skutev SC	070963	42,2	1.24,23	(14)	84,315
85	(85)	Simon Aas, Stord IL	210893	41,61	1.25,57	(09)	84,395
86	(86)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	41,3	1.26,2	(94)	84,400
87	(87)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	42,51	1.24,10	(12)	84,560
88	(88)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	42,2	1.24,76	(97)	84,580
89	(89)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	42,57	1.24,19	(19)	84,665
90	(90)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	1.23,72	(11)	84,790
91	(91)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	42,67	1.24,47	(08)	84,905
92	(92)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	42,80	1.24,79	(06)	85,195
93	(93)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	42,6	1.25,3	(02)	85,250
94	(94)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	42,72	1.25,23	(08)	85,335
95	(97)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43,22	1.24,87	(25)	85,655
96	(95)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	43,41	1.24,87	(10)	85,845
97	(96)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	1.24,44	(06)	86,040
98	(98)	Rolf-Christian Bruun, Fana IL	170578	42,48	1.27,71	(95)	86,335
99	(99)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	43,1	1.26,52	(01)	86,360
100	(100)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	1.27,39	(94)	86,395
101	(101)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	43,5	1.25,82	(04)	86,410
102	(102)	Kato Setiady Larsen, Fana IL	240781	43,09	1.27,51	(98)	86,845
103	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	43,95	1.25,84	(25)	86,870
104	NY	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	43,45	1.26,90	(25)	86,900
105	(103)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	1.27,42	(86)	86,910
106	(104)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	42,82	1.28,29	(98)	86,965
107	(105)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	42,64	1.28,69	(10)	86,985
108	(106)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	42,89	1.28,6	(06)	87,190
109	(107)	Sigurd Andre Pedersen, Stord IL	061294	42,88	1.28,68	(10)	87,220
110	(108)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	44,08	1.26,60	(11)	87,380
111	(109)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	43,61	1.28,34	(07)	87,780
112	(110)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	43,73	1.28,18	(98)	87,820
113	(111)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	43,8	1.28,12	(99)	87,860
114	(112)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	43,4	1.29,0	(80)	87,900
115	(113)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	44,2	1.27,42	(98)	87,910
116	(114)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	43,0	1.30,1	(83)	88,050
117	(115)	Ivan Solbakken, Bergen SK	210380	43,0	1.30,4	(97)	88,200
118	(116)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	44,2	1.28,1	(03)	88,250
119	(117)	Erlend Dalen, Stord TIL	150182	44,1	1.28,48	(99)	88,340
120	(118)	Eirik Øgaard, Fana IL	260669	43,2	1.30,53	(89)	88,465
121	(119)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	42,9	1.31,4	(82)	88,600
122	(120)	Rune Waage, Stord TIL	201079	43,9	1.29,9	(97)	88,850
123	(121)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	44,58	1.28,63	(04)	88,895
124	(122)	Jan Kennet Henriksen, Stord TIL	260370	44,3	1.29,40	(89)	89,000
125	(123)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	44,50	1.29,01	(98)	89,005
126	(124)	Daniel Stautland Hauge, Stord IL	050502	43,38	1.31,31	(18)	89,035
127	(125)	Simen Storelid, Stord IL	280905	44,01	1.30,13	(21)	89,075
128	(126)	Trond Myran Reksten, Bergen SK	160583	44,1	1.30,0	(98)	89,100
129	(127)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	44,58	1.29,54	(11)	89,350
130	(128)	Andreas Borchering, Fana IL	270289	44,19	1.30,73	(06)	89,555
131	(129)	Geir Berge Hansen, Fana IL	291166	43,7	1.31,9	(83)	89,650
132	(130)	Thomas Lambach Viken, Fana IL	140786	44,61	1.30,14	(02)	89,680
133	(131)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	44,75	1.29,95	(03)	89,725
134	NY	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	45,03	1.29,40	(25)	89,730
135	(132)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	1.30,1	(87)	89,750
136	(133)	Samuel Onarheim Waage, Stord IL	270206	44,31	1.31,12	(20)	89,870

Mini adelskalender

2018	Grense: 185,000	109 løpere	nye 2018:	2						
2019	Grense: 185,000	112 løpere	nye 2020:	3						
2020	Grense: 185,000	116 løpere	nye 2020:	4						
2021	Grense: 185,000	116 løpere	nye 2021:	0						
2022	Grense: 185,000	117 løpere	nye 2022:	1						
2023	Grense: 185,000	120 løpere	nye 2023:	3						
2024	Grense: 185,000	120 løpere	nye 2024:	0						
2025	Grense: 185,000	122 løpere	nye 2025:	2						
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	35,85	1.09,31	1.42,39	3.34,66	(19)	140,411	
2	(2)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	34,28	1.06,51	1.44,45	3.49,83	(19)	140,656	
3	(3)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	36,03	1.08,63	1.43,34	3.42,12	(20)	141,811	
4	(4)	John Granli, Stord IL	020102	36,95	1.11,70	1.47,49	3.42,33	(24)	145,685	
5	(6)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	36,53	1.12,00	1.48,34	3.49,82	(25)	146,946	
6	(5)	Magne Notland, Stord IL	220293	36,60	1.11,04	1.48,24	3.53,23	(18)	147,071	
7	(7)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38,18	1.13,11	1.48,18	3.40,61	(24)	147,563	
8	(8)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	36,90	1.11,45	1.50,71	3.56,55	(24)	148,953	
9	(9)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	36,84	1.12,03	1.51,91	4.00,03	(07)	150,163	
10	(10)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	37,11	1.11,94	1.51,11	4.00,80	(19)	150,249	
11	(11)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	36,97	1.12,54	1.51,78	4.08,35	(13)	151,891	
12	(14)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38,39	1.14,63	1.51,84	3.55,68	(25)	152,265	
13	(12)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	38,84	1.14,09	1.52,29	3.53,72	(09)	152,268	
14	(13)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	36,76	1.12,85	1.51,97	4.10,86	(16)	152,318	
15	(15)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	38,86	1.15,35	1.52,19	3.54,14	(02)	152,954	
16	(16)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	38,92	1.14,95	1.52,59	3.54,81	(08)	153,060	
17	(17)	Terje Almås, Stord IL	081285	38,46	1.14,87	1.53,80	3.57,37	(10)	153,389	
18	(18)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	37,96	1.14,55	1.54,01	4.02,19	(11)	153,603	
19	(19)	Rune Stordal, Fana IL	080479	37,22	1.12,66	1.51,38	4.18,5	(02)	153,759	
20	(20)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	38,01	1.14,68	1.55,46	4.02,90	(09)	154,319	
21	(30)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36,81	1.12,99	1.53,87	4.18,49	(25)	154,342	
22	(24)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	38,89	1.15,93	1.54,67	3.56,41	(25)	154,479	
23	(21)	Brigt Rykkje, Hardanger SK	160675	39,10	1.16,5	1.52,91	3.57,82	(99)	154,682	
24	(22)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	37,89	1.14,62	1.55,82	4.05,30	(17)	154,689	
25	(23)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	38,60	1.15,18	1.55,19	4.01,24	(20)	154,792	
26	(25)	Stian Gravdal, Fana IL	141100	37,34	1.13,16	1.54,59	4.19,73	(19)	155,404	
27	(26)	Remi Hereide, Fana IL	250373	39,91	1.16,9	1.52,64	3.57,4	(00)	155,472	
28	(27)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	37,23	1.15,39	1.55,82	4.12,75	(21)	155,656	
29	(28)	Morten Stordal, Fana IL	111280	38,4	1.16,81	1.54,93	4.05,00	(02)	155,948	
30	(29)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	38,25	1.15,23	1.55,87	4.09,38	(09)	156,051	
31	(31)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	38,49	1.14,68	1.55,29	4.14,36	(13)	156,653	
32	(32)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	37,06	1.13,56	1.59,49	4.18,78	(19)	156,800	
33	(33)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	39,33	1.16,06	1.54,70	4.07,64	(02)	156,866	
34	(37)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	39,24	1.16,40	1.56,23	4.04,28	(25)	156,896	
35	(34)	Vidar Lilletvedt , Fana IL	040771	38,07	1.14,48	1.53,92	4.25,3	(98)	157,499	
36	(35)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	38,24	1.16,51	1.57,99	4.11,35	(12)	157,716	
37	(36)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	39,77	1.17,54	1.56,93	4.03,96	(12)	158,176	
38	(38)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,08	1.17,04	1.58,54	4.10,10	(12)	158,796	
39	(39)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	38,59	1.16,38	2.00,83	4.17,64	(11)	159,996	
40	(40)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	39,47	1.18,83	1.59,01	4.12,65	(99)	160,663	
41	(41)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	38,89	1.17,67	2.00,50	4.18,38	(10)	160,954	
42	(42)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	39,54	1.17,02	1.59,25	4.19,55	(19)	161,058	
43	(43)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	40,18	1.18,71	1.56,73	4.16,64	(98)	161,218	
44	(44)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	41,03	1.19,60	1.59,56	4.04,64	(19)	161,456	
45	(45)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	39,86	1.20,25	1.58,98	4.12,12	(09)	161,665	
46	(46)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	39,6	1.18,54	2.00,20	4.16,59	(05)	161,701	
47	(47)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	1.18,4	2.01,1	4.30,8	(87)	162,899	
48	(48)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	1.18,83	2.02,45	4.30,51	(19)	164,406	
49	(49)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	40,45	1.19,84	2.03,57	4.19,10	(16)	164,743	
50	(50)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	40,25	1.19,52	2.03,45	4.23,86	(05)	165,136	
51	(51)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	38,71	1.17,52	2.04,44	4.39,88	(11)	165,596	
52	(52)	Ådne Kristensen Støyva, Fana IL	030900	39,22	1.19,45	2.02,36	4.38,89	(19)	166,212	
53	(53)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	39,2	1.21,4	2.06,22	4.26,2	(15)	166,339	
54	(54)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	40,19	1.20,37	2.04,52	4.28,52	(07)	166,634	

55	(55)	Stian Kvamme, Bergen SK	080598	39,92	1.19,31	2.05,25	4.32,15	(15)	166,683
56	(56)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	39,85	1.18,95	2.05,60	4.33,23	(06)	166,729
57	(57)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	1.21,08	2.03,49	4.20,58	(22)	166,833
58	(58)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,77	1.19,75	2.03,13	4.31,86	(19)	166,998
59	(59)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	41,03	1.21,64	2.04,28	4.25,05	(10)	167,451
60	(60)	Leo Løland Eikeseth, Fana IL	021004	41,11	1.20,98	2.06,08	4.23,85	(20)	167,601
61	(61)	John Kvarme, Stord IL	040756	41,99	1.21,36	2.04,65	4.21,51	(07)	167,805
62	(62)	Kristian Aas, Stord IL	030197	39,41	1.18,36	2.04,81	4.46,21	(14)	167,894
63	(63)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	41,30	1.24,41	2.03,89	4.20,12	(11)	168,154
64	(64)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	41,9	1.23,54	2.04,29	4.19,60	(97)	168,366
65	(81)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	1.22,74	2.07,23	4.26,86	(25)	169,006
66	(65)	Brynjulf Måkestad, Hardanger SK	171251	40,6	1.22,15	2.06,6	4.31,3	(08)	169,091
67	(66)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	39,6	1.21,2	2.09,13	4.36,72	(97)	169,363
68	(67)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	1.23,9	2.08,2	4.30,6	(87)	169,783
69	(68)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	1.21,09	2.06,87	4.38,93	(24)	170,183
70	(69)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	1.21,93	2.04,58	4.37,09	(14)	170,412
71	(70)	Christoffer Hallås Farestveit, Bergen SK	271091	42,2	1.22,55	2.09,76	4.22,44	(07)	170,468
72	(71)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	42,2	1.24,76	2.07,0	4.21,4	(97)	170,479
73	(72)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	42,2	1.24,23	2.07,01	4.27,00	(14)	171,151
74	(73)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	41,53	1.25,23	2.06,33	4.30,04	(08)	171,261
75	(74)	Stian Klingsheim Sundal, Fana IL	200786	41,5	1.22,5	2.07,6	4.37,51	(04)	171,534
76	(75)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	1.22,31	2.09,09	4.34,51	(99)	171,576
76	(75)	Sakarias Koller Løland, Fana IL	200901	42,29	1.22,95	2.07,70	4.31,47	(17)	171,576
78	(77)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	1.22,42	2.08,11	4.46,73	(05)	172,271
79	(78)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	1.24,44	2.08,25	4.21,25	(06)	172,331
80	(79)	Anders Røyrøy, Fitjar IL	170967	40,6	1.23,9	2.09,0	4.41,3	(87)	172,433
81	(80)	Joachim Hjertaker Øxenbjerg, Berg. SK	200898	40,72	1.21,84	2.11,10	4.44,45	(16)	172,748
82	(84)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100386	43,22	1.24,87	2.08,52	4.26,19	(25)	172,860
83	(82)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	1.23,72	2.08,75	4.31,99	(11)	173,037
84	(83)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	41,3	1.26,2	2.08,7	4.37,8	(94)	173,600
85	(85)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	41,24	1.24,0	2.13,55	4.37,9	(87)	174,072
86	(86)	Joachim Schjøtt Lie, Fana IL	071195	42,51	1.24,10	2.09,62	4.39,19	(12)	174,297
87	(87)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	40,39	1.23,90	2.11,20	4.49,67	(05)	174,351
88	(88)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	42,67	1.24,47	2.11,41	4.38,11	(08)	175,059
89	(89)	Samuel Jøssang, Fana IL	090302	42,57	1.24,19	2.11,58	4.39,89	(19)	175,173
90	(90)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	41,89	1.23,66	2.10,27	4.50,30	(02)	175,526
91	(91)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	44,2	1.28,1	2.09,18	4.28,29	(03)	176,025
92	(92)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	1.27,39	2.11,7	4.36,1	(94)	176,311
93	(93)	Remi Westli, Nordås IL	040868	41,5	1.24,5	2.09,7	4.57,9	(94)	176,633
94	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	43,95	1.25,84	2.14,05	4.31,73	(25)	176,841
95	(94)	Ronny Bekkenes, Stord IL	040688	43,5	1.25,82	2.11,37	4.43,35	(04)	177,425
96	(95)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	1.27,42	2.13,5	4.38,7	(87)	177,860
97	(96)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	42,72	1.25,23	2.15,05	4.46,46	(08)	178,094
98	(97)	Ken Sebastian Vassdal, Fana IL	110488	44,58	1.28,63	2.12,64	4.32,70	(04)	178,558
99	(98)	Einar Gjelsvik, Fana IL	130384	43,1	1.26,52	2.13,40	4.46,5	(01)	178,576
100	(99)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	43,41	1.24,87	2.15,43	4.45,84	(10)	178,628
101	(100)	Andreas Møgster, Austevoll IK	170889	42,80	1.24,79	2.11,52	4.59,97	(06)	179,030
102	NY	Peter Grove Kristensen, Fana IL	110109	43,45	1.26,90	2.13,33	4.46,14	(25)	179,033
103	(101)	Jonathan Haugland, Fana IL	270486	41,2	1.25,27	2.13,57	5.04,77	(04)	179,153
104	(102)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	42,82	1.28,29	2.14,47	4.45,24	(98)	179,328
105	(103)	Simon Aas, Stord IL	210893	41,61	1.25,57	2.16,69	5.00,25	(10)	179,999
106	(104)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	44,08	1.26,60	2.15,13	4.45,86	(11)	180,066
107	(105)	Filip Eidsheim, Fana IL	160290	43,61	1.28,34	2.15,21	4.43,95	(07)	180,175
108	(106)	Simen Storelid, Stord IL	280905	44,01	1.30,13	2.12,62	4.42,92	(21)	180,434
109	(107)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	44,50	1.29,01	2.14,17	4.42,34	(98)	180,784
110	(108)	Anders Fossen Lunde, Fana IL	230486	42,6	1.25,3	2.12,9	5.08,57	(02)	180,978
111	(109)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	43,0	1.30,1	2.15,3	4.47,0	(83)	180,983
112	(110)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	42,64	1.28,69	2.18,71	4.48,68	(10)	181,334
113	(111)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	43,8	1.28,12	2.17,63	4.46,55	(99)	181,494
114	(112)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	1.30,1	2.16,9	4.39,4	(87)	181,949
115	(113)	Øystein Måkestad, Hardanger SK	180558	42,89	1.28,6	2.17,2	4.54,78	(06)	182,053
116	(114)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	43,4	1.29,0	2.17,7	4.54,9	(80)	182,950
117	(115)	Jørgen Rønning Stein, Fana IL	230582	43,73	1.28,18	2.15,75	5.00,22	(98)	183,106
118	(116)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	45,14	1.30,8	2.15,6	4.45,4	(87)	183,306

119	(117)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	42,9	1.31,4	2.18,4	4.53,9	(82)	183,716
120	(118)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	47,20	1.31,91	2.14,90	4.35,06	(14)	183,964
121	(119)	Erlend Dalen, Stord TIL	150182	44,1	1.28,48	2.17,93	5.03,79	(99)	184,947
122	(120)	Øivind Johnsen, Bergen SK	150481	44,2	1.27,42	2.18,21	5.06,1	(98)	184,996

Liten adelskalender

2018	Grense: 195,000	99	løpere	nye 2018:	2				
2019	Grense: 195,000	101	løpere	nye 2019:	2				
2020	Grense: 195,000	104	løpere	nye 2020:	3				
2021	Grense: 195,000	108	løpere	nye 2021:	4				
2022	Grense: 195,000	109	løpere	nye 2022:	1				
2023	Grense: 195,000	111	løpere	nye 2023:	2				
2024	Grense: 195,000	112	løpere	nye 2024:	1				
2025	Grense: 195,000	113	løpere	nye 2025:	1				
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	35,85	1.42,39	3.34,66	6.07,16	(19)	142,472
2	(2)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	36,03	1.43,34	3.42,12	6.15,74	(20)	145,070
3	(3)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	34,28	1.44,45	3.49,83	6.39,99	(19)	147,400
4	(4)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38,18	1.48,18	3.40,61	6.13,57	(25)	148,365
5	(5)	John Granli, Stord IL	020102	36,95	1.47,69	3.42,33	6.36,98	(24)	149,533
6	(6)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	36,53	1.48,34	3.49,82	6.31,98	(25)	150,144
7	(7)	Magne Notland, Stord IL	220293	36,60	1.48,24	3.53,23	6.41,93	(18)	151,744
8	(8)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	38,86	1.52,19	3.54,14	6.30,05	(02)	154,284
9	(13)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38,39	1.51,84	3.55,68	6.39,85	(25)	154,935
10	(9)	Sondre Buer Åsebø, Fana IL	151002	36,90	1.50,71	3.56,55	6.58,48	(24)	155,076
11	(10)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	38,84	1.52,29	3.53,72	6.41,00	(09)	155,323
12	(11)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	38,92	1.52,59	3.54,81	6.38,71	(08)	155,456
13	(12)	Bright Rykkje, Hardanger SK	160675	39,10	1.52,91	3.57,82	6.33,93	(99)	155,765
14	(14)	Remi Hereide, Fana IL	250373	39,91	1.52,64	3.57,4	6.28,98	(00)	155,920
15	(15)	Terje Almås, Stord IL	081285	38,46	1.53,80	3.57,37	6.53,01	(10)	157,255
16	(18)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	38,89	1.54,67	3.56,41	6.49,24	(25)	157,438
17	(16)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	38,01	1.55,46	4.02,90	6.45,06	(09)	157,485
18	(17)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	37,11	1.51,11	4.00,80	7.14,22	(19)	157,701
19	(19)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	37,96	1.54,01	4.02,19	6.57,32	(11)	158,060
20	(20)	Eirik Lunde Pedersen, Fana IL	060686	36,84	1.51,91	4.00,03	7.20,2	(06)	158,168
21	(21)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	37,89	1.55,82	4.05,30	6.57,31	(18)	159,110
22	(22)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	38,60	1.55,19	4.01,24	7.00,67	(20)	159,269
23	(23)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	39,33	1.54,70	4.07,64	6.57,72	(02)	160,608
24	(24)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	36,97	1.51,78	4.08,35	7.30,01	(13)	160,622
25	(33)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	39,24	1.56,23	4.04,28	7.03,72	(25)	161,068
26	(25)	Morten Stordal, Fana IL	111280	38,4	1.54,93	4.05,00	7.19,05	(02)	161,448
27	(26)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	36,76	1.51,97	4.10,86	7.36,88	(16)	161,581
28	(27)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	39,77	1.56,93	4.03,96	7.02,66	(12)	161,672
29	(28)	Rune Stordal, Fana IL	080479	37,22	1.51,38	4.18,5	7.26,85	(02)	162,114
30	(29)	Vegar Nylund, Stord IL	130888	38,25	1.55,87	4.09,38	7.23,35	(09)	162,771
31	(30)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	38,24	1.57,99	4.11,35	7.18,56	(12)	163,317
32	(31)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	38,49	1.55,29	4.14,36	7.20,61	(13)	163,364
33	(32)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	41,03	1.59,56	4.04,64	6.57,66	(19)	163,422
34	(34)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,08	1.58,54	4.10,10	7.18,95	(12)	164,171
35	(35)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	39,47	1.59,01	4.12,65	7.09,86	(95)	164,234
36	(36)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	40,18	1.56,73	4.16,64	7.04,20	(98)	164,283
37	(37)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	39,86	1.58,98	4.12,12	7.08,34	(09)	164,374
38	(38)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	38,07	1.53,92	4.25,3	7.26,15	(98)	164,874
38	(38)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	37,23	1.55,82	4.12,75	7.49,13	(21)	164,874
40	(40)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	38,59	2.00,83	4.17,64	7.35,16	(11)	167,322
41	(41)	Kristian Kannelønning, Fana IL	140883	39,6	2.00,20	4.16,59	7.29,20	(05)	167,351
42	(42)	Magnus Brask Nordfonn, Stord IL	120893	37,06	1.59,49	4.18,78	8.00,80	(19)	168,100
43	(44)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36,81	1.53,87	4.18,49	8.28,86	(25)	168,733
44	(43)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	39,54	1.59,25	4.19,55	7.42,39	(19)	168,787
45	(45)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	41,30	2.03,89	4.20,12	7.27,80	(11)	170,729
46	(46)	Joachim Andre Halleland, Fana IL	270791	38,89	2.00,50	4.18,38	8.08,80	(10)	170,999
47	(47)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	41,9	2.04,29	4.19,60	7.25,55	(99)	171,151
48	(48)	John Kvarme, Stord IL	040756	41,99	2.04,65	4.21,51	7.28,49	(07)	171,974
49	(49)	Kjell Håvard Belsvik, Stord IL	201065	39,2	2.06,22	4.26,2	7.44,2	(15)	172,059
50	(50)	Håvard Hestetun, Bergen SK	080298	40,45	2.03,57	4.19,10	7.52,92	(16)	172,115

51	(51)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	2.01,1	4.30,8	8.04,7	(87)	172,169
52	(52)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	2.02,45	4.30,51	7.55,37	(18)	172,528
53	(53)	Jørn Tage Hereide , Fana IL	160876	42,2	2.07,0	4.21,4	7.28,7	(97)	172,969
54	(54)	Olav Leivestad, Hardanger SK	230286	40,25	2.03,45	4.23,86	7.57,58	(05)	173,134
55	(55)	Christoffer Hallås Farestveit,BergenSK	271091	42,2	2.09,76	4.22,44	7.26,15	(07)	173,808
56	(56)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	2.08,2	4.30,6	7.40,4	(87)	173,873
57	(57)	Ole Christian Økland Thømt, Fana IL	090691	41,03	2.04,28	4.25,05	7.55,78	(09)	174,209
58	(58)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	40,6	2.06,6	4.31,3	7.45,3	(91)	174,546
59	(59)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	2.08,25	4.21,25	7.27,12	(03)	174,823
60	(60)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	42,2	2.07,01	4.27,00	7.38,90	(14)	174,926
61	(61)	Svein Tore Bø, Stord IL	051189	40,19	2.04,52	4.28,52	8.06,72	(07)	175,121
62	(62)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	2.03,49	4.20,58	8.12,13	(22)	175,506
63	(63)	Thomas Stokken, Fana IL	260485	39,85	2.05,60	4.33,23	8.10,06	(06)	176,260
64	(64)	Torbjørn Lorentzen , Fana IL	260259	44,2	2.09,18	4.28,29	7.26,51	(03)	176,626
65	(66)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43,22	2.08,52	4.26,19	7.43,02	(25)	176,727
66	(65)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	2.04,58	4.37,09	7.55,70	(14)	177,017
67	(67)	Anders Røyrøy, Fitjar IL	170967	40,6	2.09,0	4.41,3	7.45,7	(87)	177,053
68	(74)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	2.07,23	4.26,86	8.16,90	(25)	177,326
69	(68)	Allan Lilletvedt, Fana IL	251074	39,6	2.09,13	4.36,72	8.07,2	(97)	177,483
70	(69)	Anders Tombre Pettersen, Fana IL	111091	41,53	2.06,33	4.30,04	8.11,2	(08)	177,766
71	(70)	Arild Liseth Færø, Fana IL	030891	38,71	2.04,44	4.39,88	8.32,30	(11)	178,066
72	(71)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	2.09,09	4.34,51	7.58,55	(02)	178,276
73	(72)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	2.08,75	4.31,99	8.06,47	(11)	179,824
74	(73)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	2.06,87	4.38,93	8.25,53	(24)	180,191
75	(75)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,75	2.03,13	4.31,86	8.56,09	(20)	180,712
76	(76)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	2.13,5	4.38,7	7.53,08	(87)	181,458
77	(77)	Geir Helge Nordfonn, Stord TIL	210860	41,24	2.13,55	4.37,9	8.17,6	(84)	181,832
78	(78)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	2.08,11	4.46,73	8.35,9	(05)	182,651
79	(79)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	2.11,7	4.36,1	8.20,9	(94)	182,706
80	(80)	Geir Ulvatn, Fana IL	251164	41,3	2.08,7	4.37,8	8.43,21	(94)	182,821
81	(81)	Ben Ståle Henriksen, Stord IL	010875	40,39	2.11,20	4.49,67	8.27,05	(08)	183,106
82	(82)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	45,14	2.15,6	4.45,4	7.42,1	(87)	184,116
83	(83)	Christoffer Sørensen Hauge, Fana IL	200290	42,67	2.11,41	4.38,11	8.36,1	(07)	184,434
84	(84)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	47,20	2.14,90	4.35,06	7.44,47	(14)	184,456
85	(85)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	2.16,9	4.39,4	7.59,9	(87)	184,889
86	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	43,95	2.14,05	4.31,73	8.35,87	(25)	185,508
87	(86)	Simen Storelid, Stord IL	280905	44,01	2.12,62	4.42,92	8.23,81	(21)	185,750
88	(87)	Tarald Nordfonn, Stord IL	031093	43,41	2.15,43	4.45,84	8.19,43	(10)	186,136
89	(88)	Ingve Vestbøstad, Stord IL	121179	41,89	2.10,27	4.50,30	8.44,6	(02)	186,156
90	(89)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	44,08	2.15,13	4.45,86	8.20,31	(11)	186,797
91	(90)	Øystein Solberg, Fana IL	090780	44,50	2.14,17	4.42,34	8.25,39	(98)	186,818
92	(91)	Remi Westli, Nordås IL	040868	41,5	2.09,7	4.57,9	8.48,1	(94)	187,193
93	(92)	Svein Kåre Grønås, Fana IL	051265	43,0	2.15,3	4.47,0	8.33,7	(83)	187,303
94	(93)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	47,70	2.17,02	4.41,81	7.58,76	(13)	188,217
95	(94)	Bernt Skeie, Fana IL	310560	42,9	2.18,4	4.53,9	8.25,6	(82)	188,576
96	(95)	Torstein Dalen, Stord TIL	091179	42,82	2.14,47	4.45,24	8.54,4	(98)	188,623
97	(96)	Arnstein Eriksen, Fana IL	270980	43,8	2.17,63	4.46,55	8.34,2	(99)	188,854
98	(97)	John Erik Lyse Kåstad, Fana IL	250390	42,72	2.15,05	4.46,46	9.03,69	(08)	189,848
99	(98)	Øystein Måkestad , Hardanger SK	180558	42,89	2.17,2	4.54,78	8.42,08	(06)	189,961
100	(99)	Jan Inge Engeseth, Fana IL	250359	44,9	2.17,87	4.55,04	8.19,9	(80)	190,019
101	(100)	Andreas Sørensen Hauge, Fana IL	070694	42,64	2.18,71	4.48,68	8.52,15	(11)	190,204
102	(101)	Sigmund Stenseth, Fana IL	090249	46,5	2.19,4	4.48,2	8.15,5	(79)	190,549
103	(102)	Johan Herulf Larsen, IL Trio	181043	43,4	2.17,7	4.54,9	8.41,4	(80)	190,590
104	(103)	Jarle Reistad, Skuteviken SC	250563	47,07	2.19,71	4.49,45	8.16,15	(10)	191,496
105	(104)	Torbjørn Eriksen, Fana IL	280684	44,75	2.18,42	4.55,09	8.35,94	(03)	191,665
106	(105)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	46,13	2.20,97	4.54,48	8.21,11	(04)	192,311
107	(106)	Jonathan Haugland , Fana IL	270486	41,2	2.13,57	5.04,77	9.23,8	(04)	192,898
108	(107)	Rune Waage, Stord TIL	201079	43,9	2.19,94	4.59,2	8.47,6	(97)	193,172
109	(108)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	45,31	2.20,03	4.57,89	8.36,96	(11)	193,330
110	(109)	Johannes Heltne, Skuteviken SC	210853	44,58	2.22,18	4.53,22	8.46,48	(11)	193,491
111	(110)	Asbjørn Lilletvedt, Fana IL	150546	44,42	2.20,4	5.03,2	8.39,4	(81)	193,693
112	(111)	Lars Øritsland, Skuteviken SC	160361	47,13	2.20,54	4.57,43	8.30,88	(18)	194,635
113	(112)	Karl Håkon Lilletvedt, Fana IL	070643	44,1	2.25,1	5.00,0	8.44,3	(66)	194,896

Stor adelskalender

2018	Grense: Ingen	72 løpere alle	nye 2018:	1								
2019	Grense: Ingen	73 løpere alle	nye 2019:	1								
2020	Grense: Ingen	75 løpere alle	nye 2020:	2								
2021	Grense: Ingen	85 løpere alle	nye 2021:	10								
2022	Grense: Ingen	85 løpere alle	nye 2022:	0								
2023	Grense: Ingen	86 løpere alle	nye 2023:	1								
2024	Grense: Ingen	87 løpere alle	nye 2024:	1								
2025	Grense: Ingen	90 løpere alle	nye 2025:	3								
1	(1)	Sverre Lunde Pedersen, Fana IL	170792	35,85	1.42,39	6.07,16	12.56,91	(19)	145,541			
2	(2)	Sindre Henriksen, Fana IL	240792	36,03	1.43,34	6.15,74	13.21,28	(20)	148,114			
3	(3)	Sigurd Henriksen, Fana IL	261004	38,18	1.48,18	6.13,57	13.01,84	(25)	150,689			
4	(4)	Håvard Holmefjord Lorentzen, Fana IL	021092	34,28	1.44,45	6.39,99	14.40,65	(19)	153,127			
5	(5)	John Granli, Stord IL	020102	36,95	1.47,49	6.36,98	14.05,71	(24)	154,763			
6	(6)	Kjell Storelid, Stord IL	241070	38,86	1.52,19	6.30,05	13.27,24	(02)	155,623			
7	(7)	Remi Hereide, Fana IL	250373	39,91	1.52,64	6.28,98	13.31,14	(00)	156,911			
8	(8)	Bright Rykkje, Hardanger SK	160675	39,10	1.52,91	6.33,93	13.37,34	(99)	156,996			
9	(9)	Emil Pedersen Matre, Fana IL	031203	36,53	1.48,34	6.31,98	15.09,08	(25)	157,295			
10	(10)	Preben Kristensen, Fana IL	040383	38,84	1.52,29	6.41,00	13.50,36	(06)	157,888			
11	(15)	Ivar Norheim, Fana IL	220904	38,39	1.51,84	6.39,85	14.17,84	(25)	158,547			
12	(11)	Roald Eidsheim, Fana IL	260888	38,01	1.55,46	6.45,06	14.16,96	(09)	159,850			
13	(12)	Magne Notland, Stord IL	220293	36,60	1.48,24	6.41,90	15.44,20	(18)	160,083			
14	(13)	Are Eri Bjelland, Fana IL	070785	38,92	1.52,59	6.38,71	14.35,57	(08)	160,099			
15	(14)	Erlend Belsvik, Stord IL	150402	38,89	1.54,67	6.49,24	14.24,82	(25)	161,278			
16	(16)	Jakob Anspach Klippen, Fana IL	040495	37,89	1.55,82	6.57,31	14.33,68	(18)	161,911			
17	(17)	Torgeir Høgheim, Fana IL	200790	37,96	1.54,01	6.57,32	14.57,51	(11)	162,570			
18	(18)	Edvin Hegg Bårdsen, Fana IL	231180	39,33	1.54,70	6.57,72	14.39,76	(02)	163,323			
19	(19)	Terje Almås, Stord IL	081285	38,46	1.53,80	6.53,01	15.14,61	(10)	163,424			
20	(20)	Jonas Haugland, Bergen SK	241098	37,11	1.51,11	7.14,22	15.28,70	(19)	164,003			
21	(21)	Anders Vestrheim Skavhellen, Fana IL	300888	39,77	1.56,93	7.02,66	14.31,37	(10)	164,580			
22	(29)	Kristoffer Knag Songstad, Fana IL	171205	39,24	1.56,23	7.03,72	15.39,70	(25)	167,340			
23	(22)	Gaute Åsebø, Fana IL	240374	40,18	1.56,73	7.04,20	15.18,43	(98)	167,431			
24	(23)	Vidar Lilletvedt, Fana IL	040771	38,07	1.53,92	7.26,15	15.35,5	(98)	167,433			
25	(24)	Ronny Yndestad, Fana IL	140473	39,47	1.59,01	7.09,86	15.06,49	(95)	167,450			
26	(25)	Torbjørn Øyen, Fana IL	040590	39,86	1.58,98	7.08,34	15.12,66	(09)	167,987			
27	(26)	Thomas Schjøtt Hannevig, Fana IL	310892	39,08	1.58,54	7.18,95	15.11,75	(12)	168,075			
28	(27)	Joar Våge Anspach, Fana IL	010400	41,03	1.59,56	6.57,66	15.08,90	(19)	168,094			
29	(28)	Morten Stordal, Fana IL	111280	38,4	1.54,93	7.19,05	15.55,88	(02)	168,409			
30	(30)	Ørjan Røstøen Bergum, Austevoll IK	140587	38,24	1.57,99	7.18,56	15.58,94	(12)	169,373			
31	(31)	Jon Greger Notland, Stord IL	010495	38,49	1.55,29	7.20,61	16.10,22	(12)	169,492			
32	(32)	Marcus Rasmussen Kvarme, Stord IL	280601	38,60	1.55,19	7.00,67	17.21,77	(20)	171,151			
33	(33)	Nikolai Vestrheim Skavhellen, Fana IL	160691	38,59	2.00,83	7.35,16	15.50,38	(11)	171,901			
34	(34)	Nicklas Bjerknes Mikkelsen, Fana IL	301100	39,54	1.59,25	7.42,39	15.45,96	(19)	172,827			
35	(35)	Torbjørn Schjøtt Lie, Fana IL	100892	41,30	2.03,89	7.27,80	15.47,91	(11)	174,771			
36	(36)	Espen Brask Nordfonn, Stord IL	280391	36,76	1.51,97	7.36,88	18.21,7	(16)	174,856			
37	(37)	Ulrik Schaathun Berge, Fana IL	050602	37,23	1.55,82	7.49,13	17.35,51	(21)	175,524			
38	(38)	Kjell Håvard Belsvik, Stord TIL	201065	39,2	2.06,22	7.44,2	15.58,0	(15)	175,593			
39	(39)	Olav Sørheim Nylund, Stord IL	181198	39,09	2.02,45	7.55,37	16.36,04	(18)	177,245			
40	(40)	John Kvarme, Stord IL	040756	41,99	2.04,65	7.28,49	16.22,32	(08)	177,505			
41	(41)	Frode Apelthun, Fana IL	091277	41,9	2.04,29	7.25,55	16.43,40	(99)	178,055			
42	(42)	Kåre Kristoffersen, Rong IL	170848	43,82	2.08,25	7.27,12	15.36,15	(04)	178,089			
43	(43)	Pål Holmefjord Lorentzen, Fana IL	281289	36,97	1.51,78	7.30,01	19.40,33	(13)	178,247			
44	(44)	Onar Westerheim, Fitjar IL	150348	40,0	2.08,2	7.40,4	16.29,64	(11)	178,255			
45	(45)	Torbjørn Lorentzen, Fana IL	260259	44,2	2.09,18	7.26,51	15.27,70	(03)	178,296			
46	(46)	Jørn Tage Hereide, Fana IL	160876	42,2	2.07,0	7.28,7	16.20,25	(97)	178,415			
47	(47)	Brynjulf Måkestad, Tørvikbygd IL	171251	40,6	2.06,6	7.45,3	16.22,3	(91)	178,445			
48	(48)	Henning Nordfonn, Stord TIL	280956	38,2	2.01,1	8.04,7	17.09,3	(87)	178,501			
49	(49)	Nils Magne Klippen, Skuteviken SC	070963	42,2	2.07,01	7.38,90	16.13,56	(14)	179,104			
50	(50)	Anders Røyrøy, Fitjar IL	170967	40,6	2.09,0	7.45,7	16.21,1	(87)	179,225			
51	(51)	Jan Aas, Stord IL	050168	41,74	2.04,58	7.55,70	16.36,95	(14)	180,683			
52	(52)	Arnulf Agasøster, Stord TIL	310342	43,2	2.13,5	7.53,08	16.13,44	(87)	183,680			
53	(53)	Bo Oscar Lilletvedt, Fana IL	100306	43,22	2.08,52	7.43,02	17.13,93	(24)	184,058			
54	(57)	Bendik Becker Pedersen, Fana IL	091107	36,81	1.53,87	8.28,96	19.56,22	(24)	185,463			
55	(54)	Sondre Dahn, Fana IL	270204	41,70	2.03,49	8.12,13	17.51,24	(22)	185,638			

56	(55)	Harald Westerheim, Fitjar IL	270945	45,14	2.15,6	7.42,1	16.27,1	(87)	185,905
57	(59)	Øyvind Ryen-Herland, Fana IL	261007	40,75	2.07,23	8.16,90	17.43,35	(25)	186,017
58	(56)	Per-Ove Storetvedt, Fana IL	230869	42,7	2.11,7	8.20,9	16.43,83	(94)	186,881
59	(58)	Åge Løland, Skuteviken SC	150857	47,20	2.14,90	7.44,47	16.16,16	(14)	187,421
60	(60)	Bjarte-Kjell Landro, Rong IL	200459	41,64	2.09,09	7.58,55	18.50,5	(04)	189,050
61	(61)	Lars Ulveseth, Fana IL	170805	40,86	2.06,87	8.25,53	18.28,87	(24)	189,146
62	(62)	Odd Larsen, Fitjar IL	210443	44,7	2.16,9	7.59,9	16.57,7	(87)	189,208
63	(63)	Bianc Samsonsen, Skuteviken SC	110248	44,08	2.15,13	8.20,31	17.23,22	(11)	191,315
64	(64)	Magne Bråtveit, Skuteviken SC	110158	47,70	2.17,02	7.58,76	16.52,23	(13)	191,860
65	NY	Magnus Kvåle-Aasen, Fana IL	060809	43,95	2.14,05	8.35,87	17.27,55	(25)	192,597
66	(65)	Helge Flesland, Skuteviken SC	140961	42,93	2.08,75	8.06,47	19.24,4	(11)	192,713
67	(66)	Ole Jacob Henriksen, Stord IL	290771	40,57	2.08,11	8.35,9	19.35,2	(07)	193,623
68	(67)	Johannes Fløystad, Fana IL	270602	40,75	2.03,13	8.56,09	20.26,19	(21)	196,711
69	(68)	Jan Magne Skjolddal, Skuteviken SC	120450	46,13	2.20,97	8.21,11	18.13,6	(04)	197,911
70	(69)	Atle Isaksen, Fana IL	260245	45,74	2.20,85	8.40,84	17.46,49	(79)	198,098
71	(70)	Harald Dalland, Fana IL	060149	46,6	2.24,4	8.29,5	17.30,1	(73)	198,188
72	(71)	Arne Kjølén, Skuteviken SC	120956	45,31	2.20,03	8.36,96	18.41,47	(19)	199,755
73	(72)	Arvid Hauge, Nordhordland SK	040560	47,9	2.20,5	8.48,6	17.54,7	(91)	201,328
74	(73)	Lars Gunnar Veland, Hardanger SK	070653	46,27	2.21,70	8.40,7	18.48,71	(02)	202,008
75	(74)	Eirik Øgaard, BSI	260669	43,2	2.22,82	9.07,1	19.39,0	(95)	204,466
76	(75)	Aksel Haugland, Fana IL	250432	47,4	2.26,8	8.48,1	18.37,0	(56)	204,993
77	(76)	Martin Haakon Fagna, Nordhordl.SK	160132	46,0	2.24,1	8.55,4	19.45,0	(93)	206,823
78	(80)	Alessandro Craparo, Fana IL RSA	240586	47,62	2.18,35	9.23,71	19.28,28	(25)	207,421
79	(77)	Frank Einar Pedersen, Stord TIL	201146	46,7	2.27,4	9.07,1	19.17,6	(84)	208,423
80	(78)	Gunnar Grunnaleite, Skuteviken SC	170254	46,8	2.25,4	8.59,3	19.58,41	(02)	209,116
81	(79)	Kåre Segadal, Skuteviken SC	100254	50,06	2.30,20	8.59,45	18.22,51	(08)	209,196
82	(81)	Jan Henriksen, Stord IL	260544	45,15	2.22,12	9.07,0	22.06,89	(19)	213,567
83	NY	Sondre Myrmel, Fana IL	280509	45,03	2.21,51	9.58,34	21.06,60	(25)	215,364
84	(82)	Petter Bentsen, Skuteviken SC	200851	48,97	2.32,35	9.10,61	20.35,63	(10)	216,595
85	(83)	Martin Halvorsen, Skuteviken SC	140267	51,15	2.32,96	9.12,95	20.08,43	(17)	217,852
86	(84)	Arne Gloppen, Fitjar IL	130958	47,6	2.34,3	9.35,1	20.48,2	(81)	218,953
87	NY	Marius Knag Songstad, Fana IL	080909	49,46	2.28,12	9.58,98	20.19,84	(25)	219,723
88	(85)	Joar Kvittingen, Hardanger SK	300461	55,96	2.43,37	9.25,12	19.11,51	(19)	224,503
89	(86)	Thorvald Thomsen, IL Norrøna	*061076	51,2	2.46,6	9.45,6	20.59,8	** (00)	228,283
90	(87)	Even Borgen Steen, Fana IL	180306	49,42	2.37,66	10.56,53	23.32,03	(20)	238,227

* 06.10.1876, ** 1900



**Hordaland
Skøyteklubb**

Postadresse: Slåtthaugveien 49, 5222 Nesttun

Organisasjonsnr: 976147669