



Stavanger 28. februar, 2024

TEAM SØRMARKA

Bakgrunn

Stavanger Sandnes Skøyteklubb (SSSK) ble dannet høsten 2013 da Stavanger Skøyteklubb og Sandnes Skøyteklubb ble samlet til en felles klubb. Hensikten med en felles klubb var å skape et enda bedre lokalt tilbud for aktive barn og unge skøyteløpere, samt et godt miljø for alle trimmerne i regionen. Vårt motto er «Best på fellesskap og resultater».

Vår hjemmebase er Vår Energi Arena, Sørmarka - en bane som nå er World Cup arena i Norge. På kort tid har Vår Energi Arena, Sørmarka blitt viden kjent for sine gode forhold, og ikke minst – sin gode atmosfære.

I august 2019 startet vi Team Sørmarka. Et sportslig opplegg for elitesatsing for hurtigløp på skøyter knyttet til anlegget i Vår Energi Arena, Sørmarka. Vi starter nå planlegging av sesongen 2024-25, og ønsker med dette å invitere nye løpere til å søke om plass i Team Sørmarka.

Team Sørmarka

Team Sørmarka, består av kvalifiserte skøyteløpere fra egen klubb og fra klubber som har løpere som vil flytte til Stavanger for utdanning og/eller jobb i kombinasjon med elitesatsing på skøyter, eller for full tids skøytesatsing. Team Sørmarka har et sterkt trenerteam og profesjonelt treningsopplegg. Vi har lyktes med å etablere en langsiktig og attraktiv satsing på skøytesport i Norge for morgendagens landslagsløpere. Så langt har vi hvert år siden 2020 levert løpere til NSFs landslag. I samme periode har løpere fra Team Sørmarka blitt kvalifisert til Junior World Cup, Neo senior World Cup og Junior VM med vinnere både av mesterskap og pallplasseringer.

Laget skal bestå av løpere med holdninger, ambisjoner og talent nok til å være på landslaget innen 3 år. Den enkelte løper får i stor grad tilpasset program individuelt, samtidig som programmet passer inn i gruppa som helhet, enten det er løpere med all round-egenskaper eller sprint-egenskaper. Team Sørmarka har levert løpere til landslaget både som sprintere og distanseløpere.

Det vil i utgangspunktet bli laget et felles «all-round» program for gruppa. Trenerteamet er samstemt på en filosofi om at det skal bygges en solid «all-round» base inntil 20 års alderen uavhengig om man skal satse sprint, mellom- og eller distanse. Tilpasninger for sprint og mellomdistanse vil det i perioder og enkeltøkter uansett bli.

Det er viktig at du som ønsker å delta i Team Sørmarka har gode treningsverdier, grunnleggende gode holdninger, er en lagspiller og ser verdien av å gjøre hverandre gode.

Det vil bli utarbeidet løperkontrakter som forplikter og ivaretar løperne så vel som trenerne.



Trener Team

Team Sørmarka trenes av Wouter Olde Heuvel, Ole Morten Mellemstrand og Frode Bøhm. Disse vil også få hjelp og støtte av andre trenere i og rundt klubben.

Samarbeid med Wang

Det vil være et samarbeid mellom Stavanger Sandnes Skøyteklubb og Wang Toppidrettsskole for de løperne som er elever på Wang. Men opplegget vil også være åpent for løpere utenfor Wang.

Kostnader

Det vil koste 25,000,- for løpere utenfor SSSK å delta i Team Sørmarka. Dette dekker deler av trener utgifter og trenings utgifter i Vår Energi Arena Sørmarka. Resten dekkes av SSSK/støtte fra samarbeidspartnere. Den enkelte løper vil måtte dekke alle andre kostnader. Vi har søker kontinuerlig etter ytterligere samarbeidspartner(e)/sponsor(er) for opplegget som vil kunne bidra til utgifter ifm denne satsningen.

Søknad

Er du interessert? Send så en søknad til Ole Morten og Wouter innen mandag 20.03.24. Se kontakt detaljer under. Dersom du er i Stavanger før den tid (NC-finale/rekordløp) kan vi gjerne avtale en prat da, eller vi kan snakkes over telefonen/Teams.

Søknaden skal inkludere:

- Beskrivelse av deg selv
- Din motivasjon for å være med i Team Sørmarka
- Dine ambisjoner
- Hva du kan bidra med i Team Sørmarka
- Dine skøytetider

Annet

Opplegget for Team Sørmarka følger i hovedsak same prinsipper som har gitt suksess til løperne. I etterkant av hver sesong gjennomføres evalueringer basert på erfaringer og tilbakemeldinger i samarbeid med løperne i Team Sørmarka. Løpere, nye som etablerte, holdes løpende oppdatert på all informasjon som vedrører planer og opplegg for Team Sørmarka.

Spørsmål

Har du spørsmål, kontakt:

Ole Morten Mellemstrand

omellemstrand@gmail.com

908 53 208

Wouter olde Heuvel

wouteroldeheuvel@gmail.com

465 54 749

