



Kvinner Sprint 500m				
Rank	St.no	Løper	Klubb	Tid
1	154	Martine Ripsrud	Stange Spk	38,80
2	159	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	38,88
3	108	Vilde Baas	Dølemo IL	40,47
4	146	Ina Nakken	TT	42,66
5	173	Sofie Ulset	BØSK	43,00
6	144	Guro Samdahl Melhus	Spk Falken	43,94
7	122	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	44,93
8	180	Pauliina Klevstuen	OSK	45,17
9	131	Patricia Johannessen	TT	45,59
10	106	Anine Haugnæs Bjørklund	Geithus IL	46,31

Kvinner Sprint 1000m				
Rank	St.no	Løper	Klubb	Tid
1	154	Martine Ripsrud	Stange Spk	1.17,90
2	159	Julie Nistad Samsonsen	Fana IL	1.18,72
3	108	Vilde Baas	Dølemo IL	1.21,79
4	146	Ina Nakken	TT	1.23,65
5	144	Guro Samdahl Melhus	Spk Falken	1.26,73
6	173	Sofie Ulset	BØSK	1.27,67
7	180	Pauliina Klevstuen	OSK	1.29,47
8	122	Leona Olstad Grinden	Nord-Odal IL	1.31,38
9	131	Patricia Johannessen	TT	1.33,70
10	106	Anine Haugnæs Bjørklund	Geithus IL	1.35,75



Menn Sprint 500m

Rnk.	Stno.	Navn	Klubb	Tid
1	138	Håvard H. Lorentzen	Fana IL	35,10
2	140	Bjørn Magnussen	Spk Falken	35,15
3	135	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	35,31
4	157	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	35,98
5	141	Cristian L. Magnussen	Spk Falken	36,01
6	111	Siver Brattgjerd	Spk Falken	36,09
7	153	Erik Resell	Spk Falken	36,25
8	177	Simon Aannø	BØSK	36,43
9	112	Magnus Dahle	SSSK	36,44
10	133	Miika Klevstuen	OSK	36,45
11	102	Martin S. Andreassen	Spk Falken	36,50
12	109	Sindre Baas	Dølemo IL	36,74
13	179	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	36,90
14	123	Frederik Gajos Hamre	SSSK	37,55
15	156	Erlend Andre Rue	Gol IL	37,61
16	137	Arne Lernes	Tromsø SK	37,65
17	101	Eirik Andersen	Aktiv SK	37,66
18	155	Linus August Rishes	Aktiv SK	37,72
19	107	Håkon S. Brørby	Jevnaker IF	37,79
20	174	Nicolai Ulvan	Spk Falken	37,82
21	128	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	38,04
22	143	Bendik Mauseth	Hamar IL	38,38
23	120	Sondre Glesne	Geithus IL	38,40
24	175	William Vorvik	TSK	39,26
25	110	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	39,43
26	105	Nicolai Bjerke	OSK	39,89



Menn Sprint 1000m				
Rnk.	Stno.	Navn	Klubb	Tid
1	138	Håvard H. Lorentzen	Fana IL	1.08,99
2	140	Bjørn Magnussen	Spk Falken	1.11,25
3	179	Sondre Buer Åsebø	Fana IL	1.11,45
4	153	Erik Resell	Spk Falken	1.11,86
5	177	Simon Aannø	BØSK	1.12,22
6	135	Pål Myhren Kristensen	Arendal SK	1.12,37
7	141	Cristian L. Magnussen	Spk Falken	1.12,59
8	157	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	1.12,61
9	109	Sindre Baas	Dølemo IL	1.12,72
10	133	Miika Klevstuen	OSK	1.12,76
11	112	Magnus Dahle	SSSK	1.13,12
12	111	Siver Brattgjerd	Spk Falken	1.13,24
13	102	Martin S. Andreassen	Spk Falken	1.13,66
14	107	Håkon S. Brørby	Jevnaker IF	1.13,75
15	155	Linus August Risnes	Aktiv SK	1.14,36
16	123	Frederik Gajos Hamre	SSSK	1.14,37
17	128	Christoffer Hovde	Jevnaker IF	1.14,75
18	137	Arne Lernes	Tromsø SK	1.15,13
19	156	Erlend Andre Rue	Gol IL	1.15,22
20	143	Bendik Mauseth	Hamar IL	1.16,16
21	174	Nicolai Ulvan	Spk Falken	1.16,17
22	120	Sondre Glesne	Geithus IL	1.16,09
23	101	Eirik Andersen	Aktiv SK	1.17,00
24	105	Nicolai Bjerke	OSK	1.18,43
25	110	Jonas Olderli Berget	Spk Falken	1.19,69
26	175	William Vorvik	TSK	1.19,82

lagt til 0,8 tidspoeng



Kvinner Allround 500m				
Rnk.	Stno	Navn	Klubb	Tid
1	176	Ragne Wiklund	Aktiv SK	40,98
2	169	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	41,05
3	119	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	41,14
4	168	Hanna Svenni	Asker SK	42,18
5	162	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	42,60
6	113	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	43,08
7	115	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten	43,36
8	163	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	43,54
9	139	Åse Marie Dahn	Fana IL	44,07
10	166	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	44,47
11	160	Dina Storelid	Stord IL	44,57
12	125	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	45,37
13	152	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	46,59

Kvinner Allround 3000m				
Rnk.	Stno	Navn	Klubb	Tid
1	176	Ragne Wiklund	Aktiv SK	3.59,09
2	166	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	4.12,30
3	162	Julie Berg Sjøbrend	Aktiv SK	4.13,67
4	169	Aurora Løvås	Nord-Odal IL	4.14,52
5	168	Hanna Svenni	Asker SK	4.20,32
6	163	Victoria Keltie Sætersdal	Bergen SK	4.24,45
7	119	Marte Bjerkreim Furnée	Asker SK	4.25,13
8	125	Ingrid Håkegård Eichler	SSK Toten	4.27,00
9	160	Dina Storelid	Stord IL	4.28,78
10	113	Sarah Marie Sanderud	Nord-Odal IL	4.36,95
11	139	Åse Marie Dahn	Fana IL	4.43,50
12	115	Kari-Celine Reiss-Jacobsen	SSK Toten	4.43,84
13	152	Pernille Løvestad Skolem	H&BSK	5.02,49



Menn Allround 500m					
Rnk.	Stno	Navn	Klubb	Tid	
1	167	Didrik Eng Strand	Hamar IL	36,53	
2	134	Peder Kongshaug	SSSK	36,55	tid 22/23
3	132	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	36,64	
4	116	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	36,94	tid 22/23
5	142	Emil Pedersen Matre	Fana IL	36,95	tid 22/23
6	124	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	37,12	
7	170	Kasper Tveter	SSSK	37,17	
8	150	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	37,33	tid 22/23
9	178	Aron Aannø	BØSK	37,44	
10	114	Sigurd Holbø Dyrset	TKK	37,50	
11	172	Kristian G. Ulekleiv	Gjøvik SK	37,60	
12	121	John Granli	Stord IL	37,61	tid 22/23
13	145	Oddbjørn Mellestrand	SSSK	37,91	
14	136	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	38,03	
14	164	Joren Sleeking	Hol IL	38,03	
16	147	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	38,11	
17	118	Daniel Thuv Eriksen	Herkules	38,33	tid 22/23
18	103	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	38,42	
19	148	Ivar Norheim	Fana IL	38,54	
20	158	Vegard Rye	SSSK	38,99	
21	171	Sander Tveter	SSSK	39,02	tid 22/23
22	151	Birk Finnstø Refsaas	BØSK	39,09	
23	126	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	39,23	
24	165	Kristoffer K. Songstad	Fana IL	39,82	
25	149	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	39,98	
26	104	Erlend Belsvik	Stord IL	40,07	
27	127	Sigurd Henriksen	Fana IL	40,10	
28	129	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	40,45	
29	117	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	–	tid 20/21



Menn Allround 5000m				
Rnk.	Stno	Navn	Klubb	Tid
1	116	Sander Eitrem	Nord-Odal IL	6.09,28
2	150	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	6.16,37
3	117	Hallgeir Engebråten	Nord-Odal IL	6.18,94
4	172	Kristian G. Ulekleiv	Gjøvik SK	6.20,72
5	127	Sigurd Henriksen	Fana IL	6.22,37
6	171	Sander Tvetter	SSSK	6.29,75
7	134	Peder Kongshaug	SSSK	6.32,52
8	149	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	6.35,28
9	121	John Granli	Stord IL	6.36,98
10	124	Finn Elias Haneberg	Hamar IL	6.40,59
10	145	Oddbjørn Mellestrand	SSSK	6.40,59
12	167	Didrik Eng Strand	Hamar IL	6.42,94
13	142	Emil Pedersen Matre	Fana IL	6.46,09
14	148	Ivar Norheim	Fana IL	6.47,07
15	170	Kasper Tvetter	SSSK	6.49,47
16	132	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	6.51,40
17	103	Thomas Andreassen	Nord-Odal IL	6.51,44
18	147	Filip Møller Nordal	Sandefjord SK	6.51,50
19	114	Sigurd Holbø Dyrset	TKK	6.56,16
20	104	Erlend Belsvik	Stord IL	7.00,38
21	126	Viktor Smedstad Haukaas	Aktiv SK	7.00,40
22	158	Vegard Rye	SSSK	7.01,33
23	151	Birk Finnstø Refsaas	BØSK	7.02,54
24	136	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	7.03,23
25	129	Sondre Hvammen	Kongsberg IF	7.06,56
26	164	Joren Sleeking	Hol IL	7.09,19
27	165	Kristoffer K. Songstad	Fana IL	7.13,54
28	178	Aron Aannø	BØSK	7.13,80
29	118	Daniel Thuv Eriksen	Herkules	7.33,18

tid 22/23