

**Norgescup 3 500m(1) Menn lørdag**

Start						18.11.
#	No.	Name	Gender	Club	AG	500m
1	143	BRATTGJERD Siver	m	Spk Falken	Neo	36,32
2	106	DAHLE Magnus	m	SSSK	Senior	36,44
3	142	MAGNUSSSEN Cristian Landrø	m	Spk Falken	Neo	36,53
4	174	AANNØ Simon	m	BØSK	Neo	36,58
5	139	ANDREASSEN Martin Solberg	m	Spk Falken	Neo	36,93
6	137	FORSMARK Sebastian	m	SIK	Neo	37,01
7	155	BAAS Sindre	m	Døleml IL	Senior	37,15
8	127	HAMRE Frederik Gajos	m	SSSK	A1	37,55
9	105	RUE Erlend Andre	m	Gol IL	Neo	37,61
10	118	LERNES Arne	m	Tromsø SK	A1	37,65
11	151	BRØRBY Håkon Sundøen	m	Jevnaker	Senior	37,79
12	173	AANNØ Aron	m	BØSK	A2	37,81
13	148	MELLEMSTRAND Oddbjørn	m	SSSK	Neo	37,91
14	141	ULVAN Nicolai	m	Spk Falken	A1	38,07
15	153	SLEEKING Joren	m	Hol IL	Neo	38,09
16	113	MAUSETH Bendik	m	Hamar IL	Neo	38,38
17	163	KRØYER Runar Njåtun	m	Asker SK	Senior	38,72
18	146	NORHEIM Ivar	m	Fana IL	A2	38,83
19	157	RYE Vegard	m	Sssk	Neo	38,99
20	124	REFSAAS Birk Finnstø	m	BØSK	Neo	39,09
21	120	HAUKAAS Viktor Smedstad	m	Aktiv SK	Neo	39,23
22	152	LØVLIEN-KROKHAUG Sigmund	m	Tynset IF	B1	39,37
23	140	BERGET Jonas Olderli	m	Spk Falken	A2	39,64
24	129	VORVIK William	m	TSK	B2	39,94
25	171	BJØRNSMOEN NÆSS Ole	m	Tynset IF	M30	40,07
26	119	FEIRING Aron Magnus	m	Aktiv SK	B2	40,71
27	128	LINN Tage Alexander	m	BØSK	B1	40,96
28	154	SLEEKING Robin	m	Hol IL	Neo	40,98
29	109	NILSEN Marius Sæther	m	Båstad IL	A1	41,00
30	111	DAVIDSEN David Martin	m	Jevnaker	B1	41,58
31	108	GRØNNEVIK Adrian Andreas	m	Båstad	B1	41,67

tid fra 22/23

tid fra 22/23





32	149	BJØRKLUND Lucas Haugnæs	m	Geithus	B1	42,87	tid fra 22/23
33	176	BIERMANN Haakon	m	OSK	B1	43,56	tid fra 22/23
34	164	GÅSEIDNES Eirik Knudsen	m	Asker SK	Junior	55,67	

**Norgescup 3 1000m(1) Menn lørdag**

Start						18.11.
#	No.	Name	Gender	Club	AG	1000m
1	174	AANNØ Simon	m	BØSK	Neo	1.12,22
2	137	FORSMARK Sebastian	m	SIK	Neo	1.13,27
3	127	HAMRE Frederik Gajos	m	SSSK	A1	1.14,37
4	173	AANNØ Aron	m	BØSK	A2	1.14,61
5	153	SLEEKING Joren	m	Hol IL	Neo	1.14,78
6	118	LERNES Arne	m	Tromsø SK	A1	1.15,13
8	113	MAUSETH Bendik	m	Hamar IL	Neo	1.16,16
9	141	ULVAN Nicolai	m	Spk Falken	A1	1.16,57
10	105	RUE Erlend Andre	m	Gol IL	Neo	1.16,69
11	129	VORVIK William	m	TSK	B2	1.19,82
12	154	SLEEKING Robin	m	Hol IL	Neo	1.20,83
13	132	BJERKE Nicolai	m	OSK	A1	1.21,21
14	140	BERGET Jonas Olderli	m	Spk Falken	A2	1.21,59
15	128	LINN Tage Alexander	m	BØSK	B1	1.22,62
16	119	FEIRING Aron Magnus	m	Aktiv SK	B2	1.23,35
17	109	NILSEN Marius Sæther	m	Båstad IL	A1	1.25,23
18	176	BIERMANN Haakon	m	OSK	B1	1.25,78
19	165	LJUNGQUIST Sindre Heggelund	m	KSK	B2	1.27,14
20	149	BJØRKLUND Lucas Haugnæs	m	Geithus	B1	1.27,28
21	108	GRØNNEVIK Adrian Andreas	m	Båstad	B1	1.28,12

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23



**Norgescup 3 3000m Menn lørdag**

Start						18.11.
#	No.	Name	Gender	Club	AG	3000m
1	112	TVETER Sander	m	SSSK	Senior	3.48,43
2	107	HANEBERG Finn Elias	m	Hamar IL	A2	3.51,70
3	114	STRAND Didrik Eng	m	Hamar IL	A1	3.51,96
4	148	MELLEMSTRAND Oddbjørn	m	SSSK	Neo	3.53,20
5	171	BJØRNSMOEN NÆSS Ole	m	Tynset IF	M30	3.56,42
6	157	RYE Vegard	m	Sssk	Neo	3.57,03
7	101	ERVIK Emil	m	Hamar IL	Neo	3.57,91
8	146	NORHEIM Ivar	m	Fana IL	A2	3.58,45
9	125	NORDAL Filip Møller	m	Sandefjord	A1	3.58,83
10	120	HAUKAAS Viktor Smedstad	m	Aktiv SK	Neo	4.04,58
11	163	KRØYER Runar Njåtun	m	Asker SK	Senior	4.04,75
12	138	NORBERG Kaspar	m	SIK	Neo	4.14,39
13	124	REFSAAS Birk Finnstø	m	BØSK	Neo	4.14,61
14	152	LØVLIEN-KROKHAUG Sigmund	m	Tynset IF	B1	4.15,38
15	132	BJERKE Nicolai	m	OSK	A1	4.25,80
16	111	DAVIDSEN David Martin	m	Jevnaker	B1	4.44,48
17	165	LJUNGQUIST Sindre Heggelund	m	KSK	B2	5.04,83
18	164	GÅSEIDNES Eirik Knudsen	m	Asker SK	Junior	5.29,31

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23





Norgescup 3 100m Menn lørdag

Start						18.11.
#	No.	Name	Gender	Club	AG	100m
1	143	BRATTGJERD Siver	m	Spk Falken	Neo	36,32
2	139	ANDREASSEN Martin Solberg	m	Spk Falken	Neo	36,93
3	105	RUE Erlend Andre	m	Gol IL	Neo	37,61
4	151	BRØRBY Håkon Sundøen	m	Jevnaker	Senior	37,79
5	141	ULVAN Nicolai	m	Spk Falken	A1	38,07
6	153	SLEEKING Joren	m	Hol IL	Neo	38,09
7	124	REFSAAS Birk Finnstø	m	BØSK	Neo	39,09
8	120	HAUKAAS Viktor Smedstad	m	Aktiv SK	Neo	39,23
9	140	BERGET Jonas Olderli	m	Spk Falken	A2	39,64
10	154	SLEEKING Robin	m	Hol IL	Neo	40,98



**Norgescup 3 500m (2) Menn søndag**

Start						19.11.
#	No.	Name	Gender	Club	AG	500m
1	143	BRATTGJERD Siver	m	Spk Falken	Neo	36,32
2	106	DAHLE Magnus	m	SSSK	Senior	36,44
3	142	MAGNUSSSEN Cristian Landrø	m	Spk Falken	Neo	36,53
4	174	AANNØ Simon	m	BØSK	Neo	36,58
5	114	STRAND Didrik Eng	m	Hamar IL	A1	36,66
6	139	ANDREASSEN Martin Solberg	m	Spk Falken	Neo	36,93
8	155	BAAS Sindre	m	Dølemlø IL	Senior	37,15
9	127	HAMRE Frederik Gajos	m	SSSK	A1	37,55
10	105	RUE Erlend Andre	m	Gol IL	Neo	37,61
11	118	LERNES Arne	m	Tromsø SK	A1	37,65
12	141	ULVAN Nicolai	m	Spk Falken	A1	38,07
13	153	SLEEKING Joren	m	Hol IL	Neo	38,09
14	113	MAUSETH Bendik	m	Hamar IL	Neo	38,38
15	163	KRØYER Runar Njåtun	m	Asker SK	Senior	38,72
16	124	REFSAAS Birk Finnstø	m	BØSK	Neo	39,09
17	152	LØVLIEN-KROKHAUG Sigmund	m	Tynset IF	B1	39,37
18	140	BERGET Jonas Olderli	m	Spk Falken	A2	39,64
19	129	VORVIK William	m	TSK	B2	39,94
20	132	BJERKE Nicolai	m	OSK	A1	40,64
21	119	FEIRING Aron Magnus	m	Aktiv SK	B2	40,71
22	128	LINN Tage Alexander	m	BØSK	B1	40,96
23	154	SLEEKING Robin	m	Hol IL	Neo	40,98
24	109	NILSEN Marius Sæther	m	Båstad IL	A1	41,00
25	111	DAVIDSEN David Martin	m	Jevnaker	B1	41,58
26	108	GRØNNEVIK Adrian Andreas	m	Båstad	B1	41,67
27	165	LJUNGQUIST Sindre Heggelund	m	KSK	B2	42,35
28	176	BIERMANN Haakon	m	OSK	B1	43,56
29	164	GÅSEIDNES Eirik Knudsen	m	Asker SK	Junior	55,67

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23



**Norgescup 3 1000m(2) Menn søndag**

Start						19.11.
#	No.	Name	Gender	Club	AG	1000m
1	106	DAHLE Magnus	m	SSSK	Senior	1.13,12
2	155	BAAS Sindre	m	Døleml IL	Senior	1.13,66
3	142	MAGNUSSEN Cristian Landrø	m	Spk Falken	Neo	1.13,99
4	139	ANDREASSEN Martin Solberg	m	Spk Falken	Neo	1.15,19
5	120	HAUKAAS Viktor Smedstad	m	Aktiv SK	Neo	1.15,71
6	108	GRØNNEVIK Adrian Andreas	m	Båstad	B1	1.28,12



**Norgescup 3 1500m Menn søndag**

Start						19.11.
#	No.	Name	Gender	Club	AG	1500m
1	174	AANNØ Simon	m	BØSK	Neo	1.50,94
2	148	MELLEMSTRAND Oddbjørn	m	SSSK	Neo	1.51,04
3	151	BRØRBY Håkon Sundøen	m	Jevnaker	Senior	1.52,37
4	114	STRAND Didrik Eng	m	Hamar IL	A1	1.52,84
5	175	DYRSET Sigurd Holbø	m	TKK	Neo	1.53,23
6	146	NORHEIM Ivar	m	Fana IL	A2	1.53,59
7	107	HANEBERG Finn Elias	m	Hamar IL	A2	1.53,80
8	171	BJØRNSMOEN NÆSS Ole	m	Tynset IF	M30	1.54,01
9	127	HAMRE Frederik Gajos	m	SSSK	A1	1.55,22
10	157	RYE Vegard	m	Sssk	Neo	1.55,76
11	173	AANNØ Aron	m	BØSK	A2	1.56,35
12	163	KRØYER Runar Njåtun	m	Asker SK	Senior	1.56,93
13	105	RUE Erlend Andre	m	Gol IL	Neo	1.59,61
14	138	NORBERG Kaspar	m	SIK	Neo	1.59,79
15	141	ULVAN Nicolai	m	Spk Falken	A1	2.00,27
16	152	LØVLIEN-KROKHAUG Sigmund	m	Tynset IF	B1	2.00,54
17	113	MAUSETH Bendik	m	Hamar IL	Neo	2.01,11
18	132	BJERKE Nicolai	m	OSK	A1	2.05,70
19	154	SLEEKING Robin	m	Hol IL	Neo	2.06,42
20	140	BERGET Jonas Olderli	m	Spk Falken	A2	2.06,83
21	119	FEIRING Aron Magnus	m	Aktiv SK	B2	2.10,90
22	129	VORVIK William	m	TSK	B2	2.11,11
23	111	DAVIDSEN David Martin	m	Jevnaker	B1	2.13,40
24	128	LINN Tage Alexander	m	BØSK	B1	2.14,39
25	165	LJUNGQUIST Sindre Heggelund	m	KSK	B2	2.14,45
26	109	NILSEN Marius Sæther	m	Båstad IL	A1	2.15,37
27	176	BIERMANN Haakon	m	OSK	B1	2.26,62
27	164	GÅSEIDNES Eirik Knudsen	m	Asker SK	Junior	2.36,99

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23

tid fra 22/23



**Norgescup 3 5000m Menn søndag**

Start						19.11.
#	No.	Name	Gender	Club	AG	5000m
1	112	TVETER Sander	m	SSSK	Senior	6.29,75
2	171	BJØRNSMOEN NÆSS Ole	m	Tynset IF	M30	6.35,28
3	148	MELLEMSTRAND Oddbjørn	m	SSSK	Neo	6.40,59
4	146	NORHEIM Ivar	m	Fana IL	A2	6.47,07
5	101	ERVIK Emil	m	Hamar IL	Neo	6.54,21
6	125	NORDAL Filip Møller	m	Sandefjord	A1	6.59,07
7	120	HAUKAAS Viktor Smedstad	m	Aktiv SK	Neo	7.00,40
8	157	RYE Vegard	m	Sssk	Neo	7.01,33
9	124	REFSAAS Birk Finnstø	m	BØSK	Neo	7.02,54
10	153	SLEEKING Joren	m	Hol IL	Neo	7.09,19

tid fra 22/23

tid fra 22/23

