

Norges Skøyteforbund  
Dommerutvalg hurtigløp (DUH)

## Invitasjon til starterkurs for nye startere

DUH avholder kurs for nye startere (nivå 3) i hurtigløp.

**Fredag 17. og lørdag 18. november 2023 i Bergen. Fredag 17.00 til 20.00 hos Auto Formidling West, Tjernvegen 17, 5232 Paradis. Lørdag 09.30 til 14.00 på Slåtthaug og avslutning hos Auto Formidling West.**

Fredag 17.11. kl. 17.00: Teori og regelverk, gjennomgang av utstyret og noen startøvelser.

Lørdag 18.11. kl. 09.30: Praktisk starttrening og fortsettelse på teori og regelverk.

Kurset vil, i tillegg til praktisk starttrening, ha en gjennomgang av blant annet:

Regelverk

Tips og rutiner fra tidligere nasjonale og internasjonale starterseminar

Erfaringer fra nasjonale og internasjonale stevner

Våpenhåndtering

Starters sjekklister

Kurset er åpent for alle som er autoriserte dommere/tidtakere og som ønsker å bli startere eller overdommere. For å bli overdommer må man ha gjennomført starterkurs. Startere på nivå 3 (nasjonale startere) som ønsker en oppdatering er velkomne til å delta.

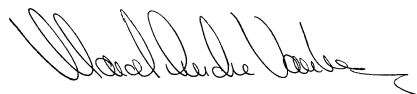
For deltakere som ønsker hotellrom er vi behjelpelig med å skaffe dette.

*OBS! Deltakere på kurset må medbringe egen fløyte og stoppeklokke.*

### Påmelding innen 13.11.2023

til TKH/DUH v/kursleder Marcel Lesche Vanberg, e-post [marcel@vanberg.no](mailto:marcel@vanberg.no), tlf. 90 91 10 55, eller arrangøren v/Caroline Farestveit, e-post [farestveitcaroline@gmail.com](mailto:farestveitcaroline@gmail.com), tlf. 40 22 39 09.

### VELKOMMEN TIL KURS



Marcel Lesche Vanberg  
TKH

Heidi Støen  
Leder DUH

Gunnar Lødding  
Medlem DUH

Jan Benny Nyborg  
Medlem DUH